

広
報

美ねん

Since
1952

びほる

2019

2

No. 1174

Photo: 1月14日 親子で正月を楽しもう

知事・道議選挙は4月7日(日)

町長・町議選挙は4月21日(日)

任期満了に伴う北海道知事選挙・道議会議員選挙が4月7日に、美幌町長・町議会議員選挙が4月21日に行われます。選挙は私たちが政治に参加する大切な機会です。忘れずに投票しましょう。

〈問合先〉選挙管理委員会事務局（内線316）



北海道知事(道議会議員)選挙

投票日：平成31年4月7日(日)

○告示日 知事：平成31年3月21日(木)

道議：平成31年3月29日(金)

○期日前投票期間 平成31年3月22日(金)～4月6日(土) ※道議は3月30日(土)から

○投票できる人

- ・日本国民であること
- ・満18歳以上であること（平成13年4月8日までに生まれた人）
- ・引き続き3か月以上美幌町に住所のある人

知事選挙：平成30年12月20日までに転入届をした人

道議選挙：平成30年12月28日までに転入届をした人

※今までお住いの道内の市町村から美幌町へ転入された方は、転出・転入の時期によって、投票できる場所が異なりますので、次の表でご確認ください

（知事選挙の場合）

	届出の日	美幌町で投票できる	旧住所地で投票できる	投票できない
道内の他の市町村から転入	平成30年12月20日以前	○		
	平成30年12月21日以降		○※	

※投票する際に、最寄りの市町村が発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要となります。

なお、12月20日以前に美幌町から道内の他の市町村へ転出された方は、転出先で投票することとなり、12月29日以降に美幌町から道内の他の市町村へ転出された方は、美幌町で投票することとなります。（不在者投票もできます）詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。



美幌町長(町議会議員)選挙

投票日：平成31年4月21日(日)

○告示日 平成31年4月16日(火)

○期日前投票期間 平成31年4月17日(水)～4月20日(土)

○投票できる人

- ・日本国民であること
- ・満18歳以上であること（平成13年4月22日までに生まれた人）
- ・引き続き3か月以上美幌町に住所のある人（平成31年1月15日までに転入届をした人）

なお、投票日前に美幌町から転出された方は投票できません。

投票するとき

投票時間は、午前7時から午後8時までです（投票所によって閉鎖時刻が違います）。入場券に記載された投票所へ、入場券を持ってお出かけください。万一、入場券を紛失されても投票できますので、投票所でその旨をお申し出ください。

期日前投票について

投票日当日に仕事や旅行、その他の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる場合は、上記期間中、期日前投票所において期日前投票ができます。

入場券の裏面「期日前投票宣誓書」に事前に該当事由と必要事項を記入いただき、お持ちください。

なお、入場券は告示日以降に郵送されます。

〈期日前投票場所〉 議会議事棟地下1階（選挙管理委員会事務局）

投票入場券が新しくなります

「入場券」と「期日前投票宣誓書」が一つになります

本年4月に執行されます「統一地方選挙（知事・道議会議員、町長・町議会議員）」から、投票入場券の様式が新しくなります。

裏面に「期日前投票宣誓書」が印刷されていますので、期日前投票に来られる方は、あらかじめ記入することができるようになります。

新しくなった点

①封筒（世帯）からハガキ（個人）になります

これまででは、世帯ごとに封筒で世帯全員の入場券を郵送していましたが、新しい入場券は、有権者ごとにハガキサイズのものが郵送されます。

②事前に「期日前投票宣誓書」の記入ができるようになります

これまででは、期日前投票所において宣誓書に住所、氏名等をご記入いただいていたりましたが、入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」が印刷されていますので、事前に必要事項を記入していただくことにより期日前投票所での受付がスムーズになります。

③「期日前投票宣誓書」の記入が簡素化されます

これまででは、住所、氏名、生年月日等を記入していただきましたが、入場券に記載されている住所と変わらなければ、住所の記入は不要となります。

なお、選挙当日に投票する場合は、宣誓書への記入は不要です。

〈表〉※イメージ図

投票入場券			
〔北海道知事・北海道議会議員選挙〕			
投票区	ページ	番号	ここに受付用バーコード
16	100	25	
住 所	美幌町字東2条北2丁目25番地 美幌町役場内		
氏 名	選挙 頑張郎		
投票日	平成30年4月7日(日) 午前7時～午後8時		
投票所	美幌町役場議会議事堂地下1階		
☆入場券は、ご本人が投票所にご持参ください。 ☆今回の選挙で投票できる方は、次のとおりです。 住所：平成30年12月20日までに転入届を出された方 年齢：平成13年 4月 8日までに生まれた方 ☆当日投票される方は、投票場所、日時をご確認ください。 ☆施設の管理上、土足厳禁となっている投票所がございます。			
美幌町選挙管理委員会 〒092-8650 網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地 役場内 電話 73-1111（代表）			
用紙 交付	知 事	道 議	名簿対照印

〈裏〉※イメージ図

期日前投票宣誓書	
北海道知事選挙 北海道議会議員選挙	
私は、選挙当日に下記事由に該当する見込みで、以下の記載が真実であることを誓います。	
※ 必ず本人が記載してください。（印鑑は必要ありません）	
平成 年 月 日	
氏 名	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
※表面住所と同じ場合は記入の必要はありません。	
現住所	美幌町字
※ 該当するいずれかの口に✓印を記載してください。	
1	☐ 仕事（学業） ☐ 地域行事の役員 ☐ 本人又は親族の冠婚葬祭 ☐ その他（ ）
2	☐ 上記以外の用事（レジャー等）又は事故のため、居住の投票区の区域外に外出・旅行・滞在
3	☐ 疾病、負傷、身体障がい等のための歩行困難
5	☐ 住所移転のため、他の市町村に居住
6	☐ 天災又は悪天候により投票所に到達することが困難

期日前投票に来られる日を記入します。

氏名、生年月日を記入します。

表面住所と同じ場合は記入不要です。

投票日当日、投票できない事由の番号に✓を入れます。

※レイアウトが多少変更になる場合があります。

なぜ、宣誓書への記入が必要なのか

選挙は、投票日に投票所において投票することを原則としていますが、期日前投票はその例外として、仕事やレジャー、冠婚葬祭など一定の理由によって投票日当日に投票所へ行くことができない方に投票を認める制度です。したがって投票の際には、これらの事由に該当すると見込まれる旨を宣誓していただく必要があります。

町長選挙・町議会議員選挙

立候補予定者 事前説明会



4月21日執行の美幌町長・美幌町議会議員選挙の立候補予定者事前説明会を行います。

選挙の立候補届出手続き及び選挙運動等の説明をするほか、届出書類の事前審査などの連絡をしますので、立候補予定者あるいは代理の方は必ず出席されますようご案内いたします。

- 日 時 3月1日(金) 午後3時
- 会 場 町民会館会議室7・8（2階）
- その他

①当日、説明会のテキスト本として、候補者・運動員必携「地方選挙早わかり」を使用します。購入希望の方は2月12日までに㈱日本選挙センターへ直接お申し込みください。

（1冊2,460円：送料込み、申込書は日本選挙センターホームページ又は選挙管理委員会へお問い合わせください）

②質問事項がある場合は、事前に選挙管理委員会まで文書でお知らせ願います。様式は任意ですが、ホームページから質問事項の様式をダウンロードできます。

確定申告

年金所得者の還付申告

2月8日(金)・12日(火)～14日(木)

しゃきっとプラザ1階 集団健診ホール

一昨年の収入等の情報を基にして、申告が必要だと思われる方に案内ハガキを送付しております。混雑回避のため、申告日を指定しておりますので、ご協力をお願いします。

所得税の確定申告

**2月18日(月)
～3月15日(金)**

しゃきっとプラザ2階 会議室1

受付時間：午前9時30分～11時30分／午後1時～4時（土・日・祝日を除く）

申告会場の駐車場には限りがありますので、徒歩などでの来庁にご協力ください。
なお、役場税務グループ窓口での申告は受付出来ません。

確定申告が必要な方

- ① 事業を営んでいる
- ② 家賃収入や地代収入がある
- ③ 土地や建物を売った
- ④ 配当や一時所得等がある
- ⑤ 会社員で下記に該当する方
 - ・会社で年末調整を受けていない
 - ・2か所以上の会社から給与を受けている
 - ・医療費控除を受ける
 - ・配当や不動産等の副業所得が20万円を超える（20万円以下の場合は住民税申告が必要）
 - ・ふるさと納税などの寄附をした など

確定申告に必要な書類等

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 国民年金、生命保険料、地震保険料などの領収書（証明書）
- ③ 印鑑及び銀行口座番号
- ④ 収支内訳書（事業所得者等の方）
- ⑤ マイナンバーカード又は通知カード
- ⑥ 免許証や保険証等の身分証（マイナンバーカードがある方は不要）



網走税務署での申告相談

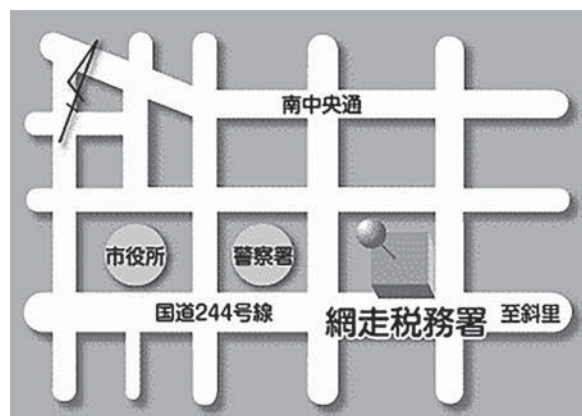
申告会場には、税務署の職員はおりません。
営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告や消費税の申告は網走税務署へご相談・申告をお願いします。

■会 場

網走税務署（網走市南6条東5丁目）
TEL 0152-43-2181

■受付期間

2月18日(月)～3月15日(金)
※土・日・祝日を除く午前9時～午後4時



よくあるお問合せ

医療費控除を受ける場合に領収書の添付が不要になったと聞きましたが、本当ですか？

- 昨年分の申告から領収書の提出が不要となり、医療費控除の明細書を提出することになりました。
医療費の領収書は5年間保存する必要があります。（「医療費のお知らせ」を添付した場合は領収書の保存は不要です）
※ただし、平成29年分から平成31年分までの確定申告については、経過措置として、領収書を提出しても差し支えありません。

平成30年中に家を建てましたが、確定申告は必要ですか？

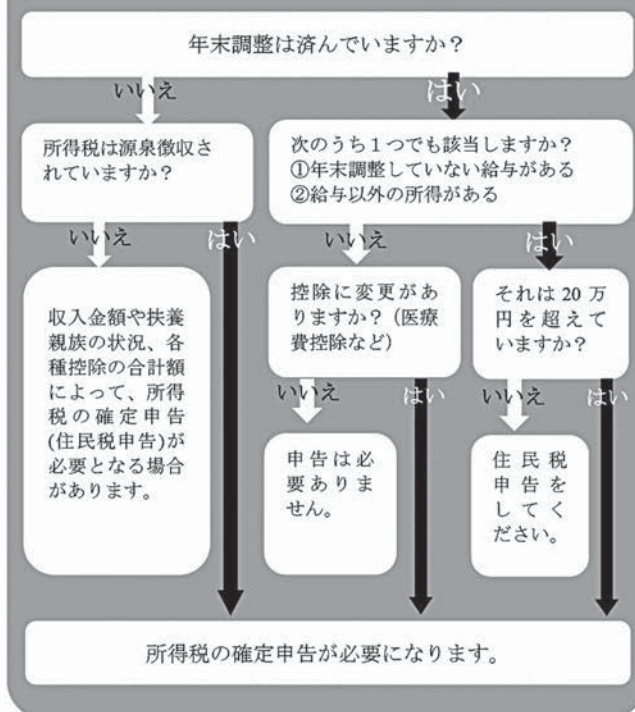
- 住宅を取得・改修した場合には、税額控除を受けられる可能性があります。
ローンによる取得の場合、2年目以降は年末調整で控除を受けることができますが、初年度は確定申告が必要となります。例年、必要書類の不足等が見受けられますので、十分にご確認をお願いします。

生命保険が満期を迎え、一時金を受け取りましたが、確定申告は必要ですか？

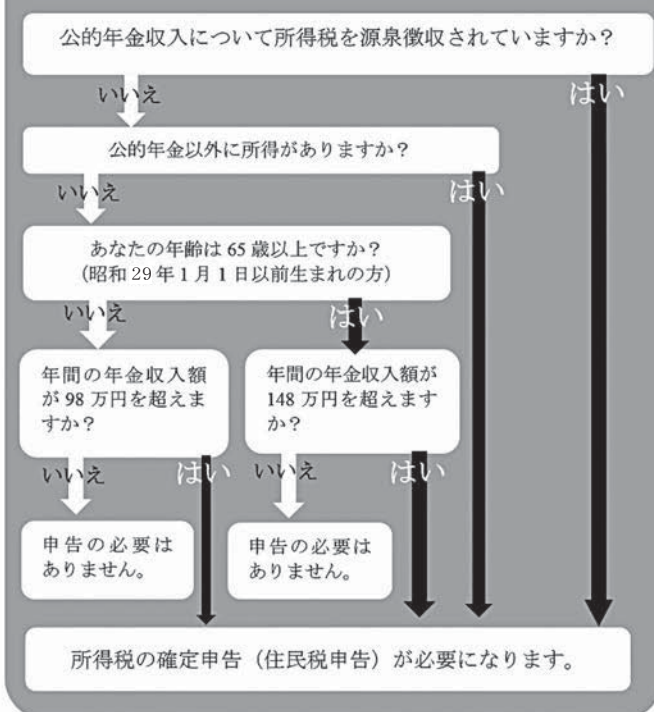
- 一時所得として、確定申告が必要になります。
金額により、申告が不要の場合もありますので、事前にご確認ください。

申告する前に… どのタイプにあてはまるかご確認ください。

給与収入の場合



年金収入の場合



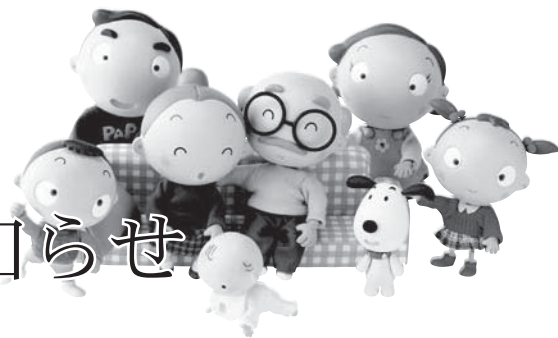
上記以外の収入がある方

確定申告（住民税申告）が必要です。詳細については問合せ先までご連絡ください。

〈問合せ先〉 網走税務署（☎0152-43-2181）／税務グループ課税担当（内線226・227）

後期高齢者医療制度のお知らせ

医療費通知について



医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成30年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
平成30年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
平成30年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

医療費控除の申告について

- 「医療費通知」は、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

注 意 事 項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、市町村等から医療費助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。
また、手続きなどを行っていただく必要はありません。

発送月・対象診療月

発送月	診療月
平成30年9月(下旬)	平成30年1月～6月
平成31年3月(初旬)	平成30年7月～12月



問
合
先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

美幌町役場
環境生活グループ医療給付担当
内線282

真冬の地震対策



平成30年9月6日に発生した北海道胆振東部地震の規模はマグニチュード6・7で、北海道では観測史上最大の規模でした。
もし、真冬に大規模な地震が発生したらどうなるでしょう。
兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）は1月17日の真冬に発生しており、災害は季節を問わず襲ってきます。
12月号でも冬季における防災対策を特集しましたが、今一度、厳冬期に大規模地震が発生した場合について考えてみましょう。

雪への備え

冬期間は、屋根に雪が降り積もります。屋根に多くの雪が積もったまましていると、地震の揺れにより落雪したり、雪の重みで家屋が倒壊するおそれがあります。十分な安全対策をしたうえで、こまめに雪下ろしをしましょう。

火災への備え

冬期間は暖房器具を使用しているため、夏と比べて火災の発生が高くなります。すぐに消火できるよう、日頃から消火方法を確認しておきましょう。

最近の暖房器具は、地震を検知して自動的に消火する装置が付いていますので、きちんと作動するか定期的に確認しましょう。

寒さへの備え

地震によって電気やガスなどの

ライフラインが停止し、暖房器具が使えなくなることも考えられます。防寒着、毛布、使い捨てカイロなどの寒さに対応できる用具を揃えておきましょう。

自分たちでできることは？

大規模地震が発生すると、交通網が寸断するおそれがあります。同時に大雪が降ると、完全に流通が途絶えることも考えられます。日頃から3日分程度の食料と飲料水を備蓄しておきましょう。

阪神・淡路大震災は早朝に発生し、多くの方が就寝中であつたため、タンスなどの家具の下敷きになった方もいました。「寝室には大きな家具を置かない」、「器具を使って家具の転倒を防止する」、「高い所に物を置かない」、「戸棚の食器が飛散しないようにする」などの対策をしましょう。

もう一度身の周りを確認してみましょう

備蓄している非常食は賞味期限を過ぎていませんか。電気を使い調理をする食料品は、停電時には食べることができません。停電時にも調理できる器具と食料品を準備しましょう。

災害時には情報がとても重要で、停電時にはラジオが欠かせません。暗闇の中では不安も募るので、懐中電灯も必要です。しかし、どちらも電池がないと使えません。ラジオや懐中電灯に電池を入れっぱなしにしないで、液漏れを起こしていませんか。予備の電池は使用推奨期限を経過していませんか。災害時に困ることがないように、点検しておきましょう。

以前配布しました手回し充電機能付き3WAYラジオについて、定期的に充電していないと蓄電能力が低下し、ライトが点灯しなくなったり、ラジオを聴くことができなくなります。

この製品に限らず、充電して使用するものは、いざというときに使えないということがないように、日頃から使用方法等を確認しておきましょう。

第6期美幌町総合計画基本計画中期(案)／美幌町空家等対策計画(案)

パブリックコメント（意見公募）を実施しています

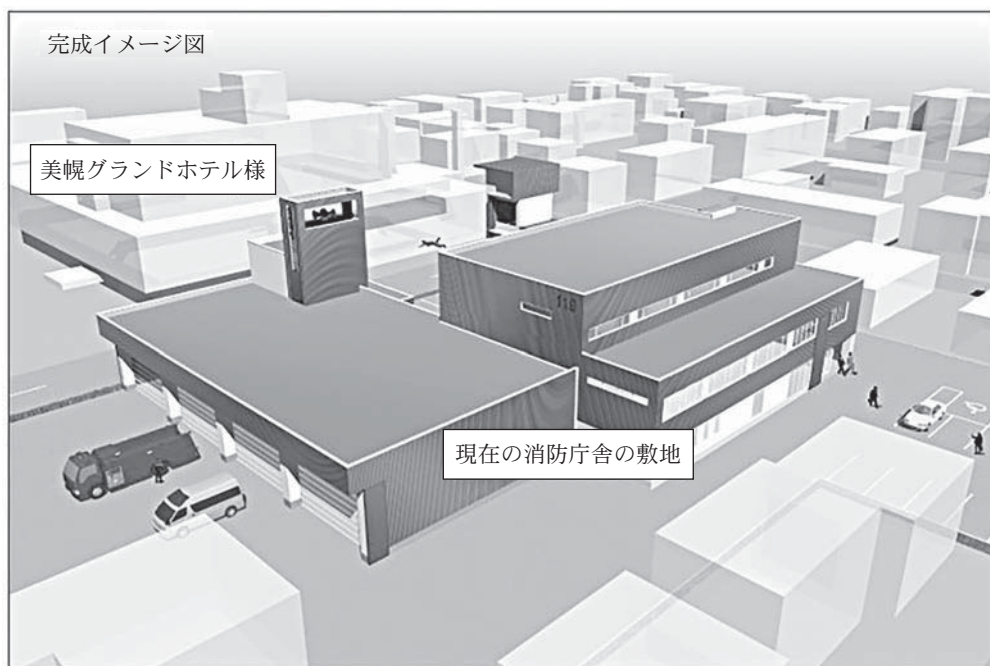
町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント（意見公募）を実施しています。

	第6期美幌町総合計画基本計画中期（案）	美幌町空家等対策計画（案）
趣旨・背景	第6期総合計画の計画期間は、平成28年度から平成38年度までとなっており、平成30年度で基本計画（前期）の期間が終了することに伴い、基本計画（中期）（平成31年度～平成34年度）を策定します。	近年、少子高齢化や人口減少及び家族構成の変化や建物の老朽化などに伴い、長期間使用されない「空家等」が増加し、地域住民の生活環境に悪影響を及ぼすことから、早急な対策が求められています。 国は、この空家問題の解決策として「空家等対策の推進に関する特別措置法」を、平成27年5月26日に完全施行しました。 この法律に基づき、防災や衛生等の生活環境の保全を図るため、空家等の発生の抑制や危険な空家の解消を促すなど、空家等対策を総合的かつ計画的に進めるため本計画を策定いたします。
募集期間	2月4日(月)～3月5日(火) ※日程は前後する場合があります。	
配布・閲覧	[資料・意見提出用紙の配布・閲覧場所] ・町ホームページ ・役場庁舎 1階 まちづくりグループ（窓口10番）／2階 まちづくりグループ	
意見提出先	まちづくりグループ政策担当 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 FAX:72-4869 E-mail:seizai@town.bihoro.hokkaido.jp ※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。 口頭では受け付けておりません。	

町の安全を見守る新しい『眼』

消防庁舎の基本設計が完了しました

基本設計のパブリックコメントを経て昨年11月に基本設計書が完成し、本年4月に実施設計書の策定に向け事業を進めています。



消防庁舎は、建て替えに向けパブリックコメントや外部委員会等で町民の皆様より様々な意見をお聞きしながら、基本設計に反映させています。

今後も、建て替えに関する進捗状況をホームページや広報びほろで公開いたします。

〈問合先〉美幌・津別広域事務組合 消防本部(☎73-1435)

出す前に確認を

スプレー缶・カセットボンベは、 「必ず使い切って、穴を開けずに」出してください

これまで、美幌町では、「中身を使い切り、穴を開けて」出していただくようお願いしておりましたが、2月からは下記のとおり確認して出すようにしてください。

① 缶を振り、中身が入っていないか音を確認



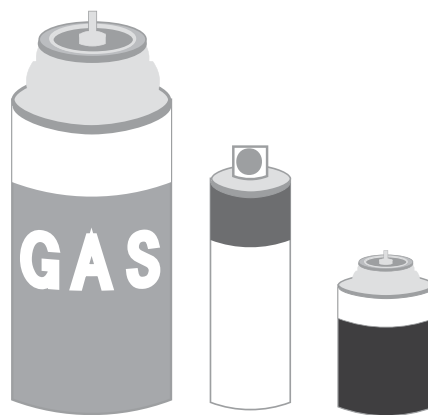
② 「シャカシャカ」等の音がする場合、中身が入っているので、スプレーのボタンを押して必ず音がしなくなるまで使い切る（ガス抜きキャップがあれば利用する）

※中身が残っている場合、収集や処理作業時に爆発等が起こる場合があります

※ガス抜きは火気のない風通しのよい屋外で行ってください



③ 他の缶と分け、「スプレー缶・カセットボンベのみ」を透明な袋に入れて資源ごみの日に出してください



〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当（内線238・239）

平成30年

美幌町救急事故発生状況

平成30年の救急出動件数は960件で、搬送人員は920人でした。

前年と比較して出動件数が97件増加し、搬送人員も82人の増加となりました。

1日当たりの出動件数は約2.6件で、美幌町民の約20人に1人が救急車を利用している計算になります。

事故種別及び搬送人員

	火災事故	自然災害	水難事故	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害事故	自損事故	急病	転院搬送	その他	計
出動件数	2件	0件	1件	50件	8件	3件	139件	3件	6件	549件	180件	19件	960件
搬送人数	2人	0人	1人	51人	8人	3人	136人	2人	3人	531人	180人	3人	920人

年齢別搬送人数

新生児（生後28日以内）	2人
乳幼児（生後29日以上満7歳未満）	20人
少年（満7歳以上満18歳未満）	7人
成年（満18歳以上満65歳未満）	199人
老人（満65歳以上）	692人

傷病程度

死亡	25人
重症	153人
中等症	467人
軽傷	275人



※救急事故発生状況等については、美幌・津別広域事務組合のホームページに詳しく掲載していますのでご覧ください。

URL：<http://kouiki.town.bihoro.hokkaido.jp/>

〈問合先〉美幌消防署グループ救急担当（☎73-1446）

入居時期：3月中旬予定

新町道営住宅入居募集

入居資格

- 現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など)
- 入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯
(高齢者や障がい者世帯については、21万4千円以下)
※収入基準は(世帯の年間所得額－扶養親族控除額)÷12
- 入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。
- 高齢者等世話付き住宅に入居する方は、所得に応じた費用負担があります。
また、緊急通報装置が設置されているため、固定電話のアナログ回線が必要です。

募集住戸内容

新町道営住宅

高齢者等世話付き住宅

対象者	60歳以上の単身世帯の方で、自炊が可能な程度の健康状態にあるが、身体機能の低下や高齢者等のため独立して生活するには不安があると認められる方。
募集戸数	2DK 3戸(1階、2階、3階の各1戸)
家賃	16,600円～32,500円
駐車場	1戸につき1台分のスペースがあります。 駐車場使用料 月額3,050円
その他	家賃、駐車場使用料の他に共益費やリース料金等の負担があります。



受付期間

2月1日(金)～15日(金)までの間に、申込書の配布と受付を行います(閉庁日を除く)。
※上記期間中に応募者がいない場合は、随時募集を行います。先着順に受付をしますのでご了承ください。

〈受付・問合せ〉建築グループ公営住宅担当(内線253・254)

有効期限は3月31日まで

ご利用ください！がん検診無料クーポン券

2人に1人ががんになる時代。早期発見、早期治療をすれば治るがんもありますので、まずは検診を受けて自分のからだをチェックしましょう。

以下に該当される方でまだお済みでない方は、無料で検診を受けることができますので是非ご利用ください。

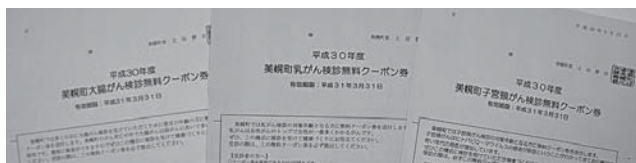
無料クーポン券の該当年齢：平成30年4月1日現在

子宮頸部がん検診

20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の方

乳がん検診・大腸がん検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方



申込方法

- ・大腸がん検診、北見市内の医療機関で乳がん検診(40歳)、子宮頸部がん検診(20歳・25歳・30歳・35歳・40歳)を希望される方は、成人保健担当にお申し込みください。
- ・美幌町立国民健康保険病院で、乳がん検診、子宮頸部がん検診を希望される方は、直接お申込みください。

〈申込先〉美幌町立国民健康保険病院検診担当

(☎73-4111・内線104)

※無料クーポン券の該当者には、昨年5月にクーポン券を郵送しています。お手元にクーポン券がない場合やご不明な点がございましたらお問い合わせください。

〈問合せ〉保健福祉グループ成人保健担当(内線287・288)

奨学金貸与学生・生徒募集

平成31年度の美幌町奨学金貸与学生・生徒を募集します。

資 格

- ・保護者又は保護者に代わる方の住所が本町にあること。
- ・高等学校もしくは、高等学校以上で修学年限2年以上の学校に就学、又は在学している方。
- ・身体健康、学業優秀、性行善良な方。
- ・学資の支弁が困難な方（世帯員の所得が美幌町奨学金制度の基準額に満たない方）。

貸付額（月額）

- ・高校：9,000円以内
 - ・大学以上の学校若しくは修学年限2年以上の専修学校（専門学校含む）：25,000円以内
- ※返還の延滞等がない場合は無利子です。
※他の奨学金と併用することは可能ですが、美幌町の奨学金を受けることによる他の奨学金制度への影響は各自でご確認ください。

募集期間

平成31年3月1日～平成31年3月29日
※上記期間外でも受付いたしますが、平成31年度4月分より奨学金の貸付を受けるためには、期間内の申請が必要です。

返済方法

貸付が終了した翌月の6か月後から10年以内で、月賦又は年賦により返済。

奨学生の決定

美幌町奨学生選考委員会で選考し結果を通知します。

〈申込・問合せ先〉教育委員会学校教育グループ総務担当(内線 303)

許可基準が見直されます

小・中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では、町立小学校・中学校の通学区域を定め、就学の際に住民登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、現在指定されている学校の変更をすることができます。

指定した就学校の変更を相当と認める要件

平成31年4月から学区外就学の許可基準を見直します。次の要件のうち太文字の項目が追加要件となっております。

- ①病気、心身の障がい等の理由により指定校への就学が困難な場合
- ②住宅新築により他の校区に転居する予定のため、あらかじめその校区の学区に就学を希望する場合
- ③住宅新築に伴い住民異動を事前に行う場合
- ④年度途中で他の校区に転居した場合（学期末まで・最終学年は卒業までの間許可）
- ⑤すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄弟がいる場合（兄弟の卒業までの間許可）
- ⑥入学・転学先の指定校に希望する部活動がなく、従前（少年団活動等）からの継続的な活動が認められる場合（中学生のみ）
- ⑦いじめや不登校の改善のため
- ⑧児童の帰宅時に保護者が不在となる家庭で、祖父母宅又は保護者の勤務先に預けるため、預け先の学区にある学校へ就学を希望する場合（小学生のみ）
- ⑨その他特別な事情があり、特に配慮する必要がある場合

手続き方法

変更を希望される場合は、教育委員会学校教育担当へご相談ください。申し立てに必要な書類がありますので、印鑑と変更理由を証明する書類をご持参ください。

就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

変更が許可となった場合は、保護者へ「就学学校指定変更通知書」を送付いたします。

〈手続・問合せ先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305・庁舎2階)

平成31年4月1日から受付開始

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。
※妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です。
死産、流産、早産を含みます。

産前産後期間の取り扱い

産前産後として認められた期間は保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※すでに保険料を前納している、免除申請をして保険料を支払っている場合は、保険料が還付されます。

対象者

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から届出ができます。

届出先

環境生活グループ戸籍年金担当

施行日

平成31年4月1日

※届出の際は、母子健康手帳をご用意ください。

〈相談・手続等の問合せ先〉北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635
環境生活グループ戸籍年金担当（内線232・234）

適切な分別にご協力を

その他プラスチックの分別をお願いします！

家庭から出されるごみの中身は…

美幌町の家庭から出される一般ごみの中身を調査すると、18%が資源ごみであることがわかりました。これは年間636トンに上り、適切に出されている資源ごみの「30%」の量に相当します。一般ごみに混入している資源ごみのうち、「25%」がその他プラスチックとなっており、ダンボール類、古衣料と続きます。

今、プラスチックごみが社会問題化しています

ペットボトルやレジ袋をはじめとするプラスチックは、我々が生活する上で利用する様々なものに使われております。このプラスチックごみが適切に処理されず、さらに細かくなってできるマイクロプラスチックが世界的な問題になっています。このプラスチックの問題を防ぎ、ごみの埋立地を長く使用していくためにもごみの適切な分別、処理が大切になってきます。

無料で捨てることができる資源ごみを有料の一般ごみから除くことで、環境にもお財布にもやさしくなります

資源ごみの分別の仕方については、配布しているごみ分別辞典や、美幌町のホームページ（トップページ→くらす→ごみ・リサイクル→ごみ分別辞典）を確認してください。



〈問合せ先〉環境生活グループ環境衛生担当（内線238・239）

南の島で国際交流

第43回ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

沖縄に近い南の島『ヨロン島』の美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活や、様々な野外活動を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

期 間

3月27日(水)～4月2日(火) 6泊7日

場 所

鹿児島県大島郡与論町

定 員

日本人・在日外国人小学生 300名
(平成31年2月末現在の小学2年～6年生)

締め切り

3月5日(火)

〈資料請求・申込・問合せ〉

公益財団法人 国際青少年研修協会

〒141-0031 東京都品川区西五反田 7-15-4 第三花田ビル 4階

☎ 03-6417-9721 FAX 03-6417-9724

E-mail info@kskk.or.jp Homepage <http://www.kskk.or.jp>

美幌町で開催します

介護福祉士実務者研修(美幌教室 5月生)

場 所

マナビティセンター研修室

申込締切

平成31年3月12日(火) 17時

定 員

先着16名

◆日 程◆

介護職員基礎研修をお持ちの方は医療的ケアのみ選択ください。

	日 程	授業時間	日にち
介護過程Ⅲ	1日目	9:30～18:00	5月11日(土)
	2日目	9:30～18:00	5月25日(土)
	3日目	9:30～18:00	6月1日(土)
	4日目	9:30～18:00	6月8日(土)
	5日目	9:30～18:00	6月9日(日)
医療的ケア	1日目	9:30～16:30	6月15日(土)
	2日目	9:30～16:30	6月16日(日)

町内居住者で、現在町内事業所に勤務されている方若しくは勤務されることが決まっている方は町の補助金がありますので、ご活用ください。(上限13万円)

お問い合わせは高齢者福祉担当まで。

〈申込先〉三幸福社カレッジ ☎0120-294-350

〈問合せ〉保健福祉グループ高齢者福祉担当(内線258)



第2回 農村ツーリズム研修会

農業 × 観光 = 畑ガイド

2019
2/25 月

15:00 ～ 17:00
美幌商工会議所3階

笑顔で働く畑ガイドツアー
～今ここにある資源と人材を商品に～

どなたでも参加いただけます！

事前にお申込みください。



【講 師】

株式会社いただきますカンパニー

代表取締役 井田芙美子氏

1980年札幌生まれ。羊飼いを目指して帯広畜産大学で農業経営を専攻するが、農村の観光的価値に気づき卒業後は観光業に就く。出産後、保育園での直売所開催や子育てサークルでの食育体験などのボランティア活動を経て2012年起業。日本で初めての「畑ガイド」の仕組みを確立して年間約2千名の国内外観光客を案内する。退職者や主婦など地域住民をガイドとして養成してツアーを事業化する仕組みを国内外に伝えている。2児を育てるシングルマザーでもあり、SNSや執筆活動で子育てと仕事の両立に悩む女性たちに勇気を与えている。

北海道 農村ツーリズム育成支援事業

主催 美幌町観光まちづくり協議会

共催 北海道オホーツク総合振興局

【申込・問合せ】 美幌町観光まちづくり協議会(美幌商工会議所内)

T E L : 73-5251 F A X : 73-5253 Eメール: reborn-trip@circus.ocn.ne.jp





1月1日 美幌峠初日の出フェスティバル

1,200 人が絶景に感動

元旦に開催された美幌峠初日の出フェスティバル。今年は1,200人を超える見物客が、展望台を埋め尽くしました。

雲海から太陽が顔を出すと、絶景を前にした見物客から歓声が上がリ、記念撮影をする姿が見られました。



1月11日～ ミニバス少年団女子

2年連続で全道大会出場



美幌ミニバスケットボール少年団女子チームが、1月11日から恵庭市などで開催された「第50回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会」に出場しました。女子チームは昨年に引き続き2年連続の出場となります。

昨年11月に行われた北見地区予選会では惜しくも2位。課題の守備力を強化し、優勝を目標に大会に臨みました。

最終結果は予選リーグ1勝1敗で敗退となりましたが、全道の強豪相手に、諦めず精一杯戦い抜きました。

12月14、15日 侍ジャパン監督 稲葉篤紀さん

美幌っ子と交流深める



元北海道日本ハムファイターズの選手で、現在は野球日本代表監督の稲葉篤紀さんが来町してくれました。

稲葉さんは「A i プロジェクト」として、自身を応援し育ててくれた第2の故郷、北海道への恩返しのため、社会貢献活動として、小学校訪問や野球教室を開催しています。

14日は町内の小学校3校を訪問し、児童たちと交流を図りました。15日には美幌小学校体育館で野球教室が開催され、稲葉さんからキャッチボールやバッティングの直接指導を受けた野球少年団の子供たちは、緊張しつつも笑顔で練習に取り組みました。

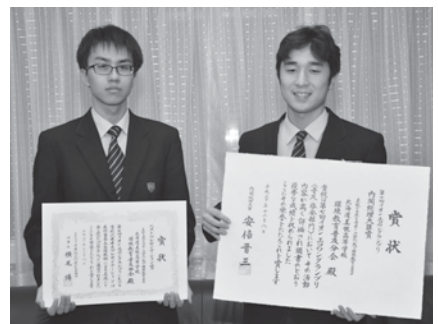
12月17日 美幌高校環境改善班

エコワングランプリ 内閣総理大臣賞

美幌高校の環境改善班が、「第7回イオンエコワングランプリ」で普及・啓発部門の最高賞、内閣総理大臣賞を受賞しました。このグランプリは高校生が取り組む優れたエコ活動を表彰するもので、特定外来種ウチダザリガニの有効活用や、木炭による網走湖の水質浄化などの活動が評価されての受賞となりました。

12月8日に東京都で行われた最終審査に進んだのは、全国83校のうち7校。班長の伊藤里久旺さんと班員の橋本虎太郎さん（共に3年）が5分間のプレゼンテーションを披露。最も優れた発表に贈られるベストプレゼンテーション賞も同時に受賞しました。

12月17日、受賞報告のため来庁してくれた伊藤さんは「活動、取り組みについて課題は多いが、引き続き後輩たちに頑張ってほしい」、橋本さんは「今までの取り組みが認められ、とてもうれしい」と話してくれました。



左から橋本虎太郎さん、伊藤里久旺さん

Event

催し

美幌みどりの村2019桜の開花予想クイズ

みどりの村施設内の桜の開花日を予想し、応募してください。

正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。

■応募期間 2月20日(水)～4月10日(水)

■応募用紙・投函箱設置場所

グリーンビレッジ美幌、美幌博物館、物産館ぽっぽ屋、コミュニティーセンター、しゃきつとプラザ他

■問合せ みどりの村振興公社

Hobby & Culture

趣味・教養

フルーツロールケーキ講習会



バレンタインに手作りケーキはいかがですか。

■開催日時

2月14日(木)

午前9時～正午

■場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

■定員 8名(初めての方優先)

■募集期間 2月1日(金)～11日(月)

■参加費 1,600円

■持ち物 エプロン、バンダナ

■申込・問合せ みどりの村振興公社

Recruit

募集

介護認定調査員(非常勤職員)募集

■応募資格

①町内に居住又は居住可能な方

②「普通運転免許証及び保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士又は介護支援専門員」の資格を有する方

③パソコン(エクセル)操作ができる方

■募集人員 2名程度

■業務内容

・要介護認定に係る申請者を訪問し、日常生活動作の状況、認知症の状況把握、その他要介護認定に必要な調査。

・1日1～2件実施。1件あたり1～2時間の勤務。

・調査に係る交通手段は、自己の所有する車両等で実施

※自動車任意保険に加入していること

■勤務時間

原則として月～金曜日の午前8時45分から午後5時30分までの間で、指定する時間帯に勤務。

■賃金 1件につき4,000円

■採用予定 4月1日

■選考方法

面接試験(試験は3月中旬予定。詳細は個別に連絡)

■申込手続

平成31年2月28日(木)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書を提出

■申込・問合せ

介護保険担当(内線283)

臨時職員(選挙事務補助)募集

■応募資格

高卒以上で、町内在住の心身ともに健康な方

■募集人員 3名程度

■業務内容

一般事務補助及び窓口受付対応補助

■雇用期間

・A勤務(出勤日数、約15日)

3月11日(月)～3月31日(日)

・B勤務(出勤日数 約7日)

3月22日(金)～3月31日(日)

※右記期間中の指定する日時に勤務。

■勤務条件

①勤務時間

午前8時30分～午後8時

午前8時45分～午後5時30分

午後1時～午後8時

※勤務日により、勤務時間を指定。

②賃金額

日額7,020円、時給906円

※勤務時間により時間外手当支給。

■選考方法

面接試験(試験は2月末頃を予定)

詳細は個別に通知

■申込手続

2月15日(金)までに、ハローワーク美幌又は選挙管理委員会に備え付けの履歴書を提出(返却不可)

■申込・問合せ

選挙管理委員会(内線316)

学校給食センター調理員(臨時職員・代替募集)

■応募資格

町内に居住している心身ともに健康な方

■募集人員 2名

■業務内容 学校給食センターでの調理業務

■雇用期間

小・中学校の学期ごとの雇用。更新の見込みあり。

■勤務条件

①勤務時間

・午前勤務

午前7時45分～午後0時まで

・午後勤務

午後1時～午後4時30分まで

②勤務日

月～金曜日のうち2～3日を予定

③賃金 1時間1,070円

(平成30年度単価)

④保険加入 労災保険のみ加入。社会保険、厚生年金、雇用保険なし

■選考方法

面接試験(試験は2月下旬を予定)

詳細は個別に連絡）、健康診断
(面接試験後に実施)

■**申込手続** 2月15日(金)までにハロ
ーワーク美幌又は学校給食センタ
ー備え付けの履歴書を提出
■**申込・問合先**
学校給食センター(☎73-2526)

相談

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受
けします。お気軽にご相談ください。

■**日時**

2月4日(月) 午後1時30分～4時

■**場所** 役場相談室

■**相談員** 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎73-2609)

・志布純子

(鳥里2丁目・☎72-1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談を
お受けしています。口頭、電話、
手紙でお気軽にご相談ください。

■**申込先**

前日の午後3時までに住民活動担
当へ。(内線346・窓口⑩番)

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■**相談日**

2月13日(水) 午後1時～3時

■**場所**

しゃきつとプラザ2階相談室

■**申込先**

前日の午後3時までに住民活動担
当へ。(内線346・窓口⑩番)

調停等手続説明会(予約制)

■**相談日**

2月19日(火) 午後1時～3時

■**場所** 役場相談室

■**問合・予約先**

北見簡易裁判所

(☎0157-248431)

弁護士による無料法律相談(予約制)

相談人数に限りがありますので、
お早めにご予約ください。

■**相談日**

2月20日(水) 午後1時～4時

■**場所**

しゃきつとプラザ2階相談室1

■**予約申込先**

社会福祉協議会(☎72-1165)

交通事故巡回相談(予約制)

交通事故による被害者等の援護活
動の促進強化を図るため、巡回相談
を実施しています。

■**相談員による相談**

①2月20日(水) 午後1時～4時

②2月21日(木) 午後1時～4時

■**会場**

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故
相談所(網走市北7条西3丁目)

■**申込・問合先**

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-240627)

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていま
す。治療中の方は事前に主治医と相
談してください。

■**日時** 2月26日(火)

午前9時～午後4時

■**場所**

しゃきつとプラザ

■**連絡先** 成人保健担当

(内線287・288)

こころの健康相談(予約制)

■**相談日** 2月28日(木)

■**場所** しゃきつとプラザ

■**相談員** 精神保健福祉士

■**申込先** 相談日の前の週までに
成人保健担当へ。(☎73-5755)

精神保健相談(予約制)

■**相談日** 2月20日(水)

午後1時30分～3時30分

■**場所** 北見保健所 相談室

■**相談員** 精神科医(北見市)

■**申込先** 北海道北見保健所

(☎0157-244137)

寄附

■美幌ライオンズクラブ(佐藤正明
会長)様より、学校図書充実のた
めに役立ててほしいと、小学校3
校に児童用図書(約10万円相当)。
■図書館と歩む会(中川能典会長)
様より、図書館蔵書充実のために
役立ててほしいと、大活字本23冊
(7万5千円相当)。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思
うところが届く美幌町ふるさと寄
附金」12月分270件1403万
9千円のご寄附をいただきました。
ありがとうございました。

健康メ

スマホ社会と子育て

近年のスマートフォン（以下“スマホ”と記載）の爆発的な普及に伴い、日常的にスマホが使われ、子育ての中でも利用されています。ベビーカーに乗ってスマホを見ている赤ちゃん、泣いた赤ちゃんをなだめるためにスマホを見せる親、子どもと遊ばずにひたすらスマホを見ている親…こうした親子の姿は珍しくありません。

ベネッセが2013年、2017年に行った調査によると、生後6か月から6歳までの子どもを持つ母親のスマホの所持率は6割から9割へ増加。また、乳幼児の「ほとんど毎日使う」が1割から2割へ倍増しており、さらに乳幼児の1日あたりの使用時間は2時間以上が5.8%、4時間以上が1.4%と、接触時間が長時間におよぶ乳幼児がいることも明らかになっています。

美幌町のH29年度の3歳児健診時アンケートによると、子どもがテレビゲームやタブレット、スマホを利用する割合は4割弱、自分ではしないが、みることがあるというお子さんを含めると、半数弱のお子さんがこれらのものを使用していました。また、これらを「する」、もしくは「みる」というお子さんの中では、「ほぼ毎日」使用する割合が3割以上と最も多く、1日に3～4時間使う子どもも少なくない状況です。家庭でスマホなどを使うことに関して「ルールを設けているか」の質問に対しては、「ルールあり」、「ルールなし」が約半数ずつとなっていました。

スマホの普及が著しいこと、利用の低年齢化が進んでいることの影響について、以下のことが挙げられます。

愛着形成の問題

乳幼児期は、こころの発達の基盤として愛着の形成が重要な時期です。そのためには、周囲の大人が子どもからのサインを上手にキャッチして適切に応答することが大切ですが、スマホの使用が多いと、適切な対応ができない場合があります。また、言葉や共感性の発達にも影響を及ぼす可能性があります。

視力への影響

子どもの視力は小学校入学頃までに成人の視力に発達していきます。「遠くのものを見る」「奥行きを判断する」「動くものを追う」などをする中で、脳との連動も発達していきます。近いところばかり見ていると、視力の発達に影響します。スマホの小さな画面を長時間見ていると、左右の目を使わないため視力に偏りが出てくることもあります。

睡眠への影響

スマホの画面からはブルーライトが出ています。ブルーライトは太陽光に含まれている光で、目を通して脳の体内時計に作用し日中であることを認識させています。夜にスマホを見たり、布団の中でスマホを見たりすることは、睡眠に悪影響を与えることがわかっています。

子どもの事故の原因に

スマホは、視野が狭くなること、子どもから長時間目を離すことにつながり、そのすきに転倒転落ややけど、誤飲などの事故が起きることがあります。スマホは子どもから目を離す原因となることも見逃せない問題です。

子どもは人や自然、物との触れ合いの中でさまざまな能力が育っていきます。特に、お父さんやお母さんと同じ物を見て、自分の気持ちに共感してもらうという体験は自己肯定感を育て、心の発達の基礎になります。

スマホやタブレットのほか、テレビやDVDなどさまざまな電子映像メディアの普及が著しい昨今ですが、子どもたちの健やかな発達のため、使い方に配慮していけると良いですね。

知っていますか？ 認知症のこと⑧

今号では、認知症の予防について説明します。

アルツハイマー型認知症の発症に、生活を取り巻く環境が大きく関わっていることがあるようです。脳の状態を良好に保つために食習慣や運動習慣などに気をつけることで発症せずに過ごせたり、遅らせることができる可能性が高まり、予防に繋がります。下表は対策の具体例です。

食生活	野菜・果物（ビタミンC、E、βカロチン）、魚(DHA、EPA)などバランスよく食べる
運動習慣	週3日以上の有酸素運動（※）
対人接触	人とお付き合いをする
知的行動習慣	文章を書く・読む、ゲームをする、図書館や博物館などに行く
睡眠習慣	30分未満の昼寝や日光浴をする

※有酸素運動とは、十分な呼吸を確保しながら、継続して負荷をかける運動です。20分以上続けて行うことで脂肪が燃焼していきます。
（例；ウォーキング、水泳、ラジオ体操）

・地域包括支援センターでは認知症予防の出前講座をしております。
気軽に依頼ください！！



ものしり ら美っと “ほうほう”

日常生活の支援についてのご相談は地域包括支援センターでも承りますので、ご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787



気象台
一口メモ

「冬の気温 ～体感温度～」

2月は1年を通じて気温が最も低くなり、冬型の気圧配置や低気圧の影響で、風も強い時期となります。

生活の中で感じる気温、いわゆる体感温度は気象台の発表と感覚が大きく違っていることがあります。体感温度に影響を与える大きな要素は風速です。

風速1メートルにつき気温が1度下がる感覚になり、気温が0度でも10メートルの風のもとでは、体感温度はマイナス10度になります。

風を予想する場合、「7・5・3の法則」というものがあります。

これは天気図で北海道付近に等圧線が3本あれば注意報クラス、5本だと警報クラス、7本だと数年に一度の危険な状態、と予想するものです。

暴風雪警報が発表されたときはもちろんですが、予想天気図で北海道に等圧線が5本以上ある場合は、外出を控えたり予定を変更することを検討してください。

また、2月は寒暖差の激しい時期でもありますので、天気予報や気象台の情報を利用して、実際の気温や体感温度などを考慮して、体調管理にも気をつけた生活を送ってください。

網走地方気象台ホームページアドレス

<https://www.jma-net.go.jp/abashiri/index.html>

〈問合先〉網走地方気象台 (☎0152-43-4349)

中皮腫や肺がんなど 石綿による疾病の 補償・救済 について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、最寄りの都道府県労務局または労働基準監督署にご相談ください。

北海道労働局労働基準部労災補償課

T E L : 011-709-2311

F A X : 011-709-3540

母子父子寡婦福祉資金貸付金

(修学資金・就学支度資金)のご案内

母子・父子家庭並びに寡婦の経済的自立や児童福祉の推進を目的とした貸付制度です。
高校や専門学校、大学への進学または在学しているお子さんの必要とする経費を貸付する「修学資金・就学支度資金」があります。

修学資金

在学中に必要となる経費の貸付を行います。
例) 授業料や教科書代、下宿先の家賃 など

就学支度資金

高校・大学等の入学に必要な経費の貸付を行います。
例) 入学金、教科書代 (入学前に支払が必要となる場合) など

申請を希望される方は、貸付金額や申請方法などをご説明させていただきますので、担当までご連絡いただくか、窓口までお越しください。
※申請から決定までに1～2ヶ月ほど時間を要する場合がありますので、お早めにご相談ください。

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当 (内線236・237)

行事予定

2月

子育て支援センター ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前 (午前10時～11時30分)
4、5、6、7、8、12、14、15、19、21、26日
 - ・午後 (午後1時30分～4時)
4、5、7、12、14、19、21、25、26、28日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

休日開放

- 16日(土) 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
 - 17日(日) 午前9時30分～11時30分
- ご家族で遊びに来てください。

初めての方の日

- 20日(木) 午前10時～
- センターを初めて利用される方専用の日です。
職員紹介、施設紹介、紙芝居等を行います。
妊婦さんも遊びに来てください。

お誕生会

- 27日(木) 午前10時～
- 2月生まれのお友だち対象です。
10組程度 申し込みが必要です。

遊びの広場

- 13日(木) (2・3歳児) 午前10時～
 - 22日(金) (0・1歳児) 午前10時～
- 各10組程度 申し込みが必要です。
親子で製作遊びを楽しんでみませんか？

子育て講座

- 25日(月) 午前10時～
- 「子どもの足に合った靴選び」
託児あり。参加希望の方は子育て支援センターまで
お問合せください。

ミニスポーツ

- 28日(木) 午前10時～11時30分
- 20組程度 (託児は15組まで)
運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、
おむつと飲み物を用意してください。
*ミニスポーツは保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料100円が必要です。
センターに遊びに来て申し込みをしてください。
また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返できませんのでご了承ください。
申し込みは2月1日(金)から21日(木)までです。

ママ&いっしょ

mama & accompaniment

2月



みずの ななみ たいちろう かんた
水野 七美ちゃん・太一朗ちゃん・幹太ちゃん
[H24.11.2生] [H27.3.25生] [H29.11.9生]
父：豪人さん／母：桃子さん

お世話上手でアラレちゃんと歌が大好きな長女、マイペースで海の生き物が好きな癒し系の長男、甘え上手で大きい次男の3人きょうだい。元気にのびのび育ってね！



さとう あきひと けいすけ
佐藤 暁仁ちゃん・慧祐ちゃん
[H27.10.20生] [H30.5.29生]
母：晋恵さん

はたらく乗り物、食べることが大好きな暁仁。弟が産まれて、いろんな意味で心も大きく成長したように感じます。いつもニコニコでお兄ちゃんの動きをよく目で追っている慧祐。これからの成長がとても楽しみです。これからもたくましくのびのび育ってね。



ささき ひなた
佐々木柊碧ちゃん [H29.2.24生]
母：彩花さん

生まれた頃から大きなケガや病気もなく、スクスク育ってくれて安心しています。ボール遊びやブロック遊びが好きで、最近はおまごにも興味があるようです。多少やんちゃな性格ですが、これからも元気で思いやりのある子に育ってほしいです。

健診・相談

4か月児健診

27日(水) (12:45～13:00) シャキッとブラザ

10か月児健診

27日(水) (13:00～13:15) シャキッとブラザ

3歳児健診

6日(水) (12:45～13:00) シャキッとブラザ

乳幼児相談

25日(月) (9:30～11:30) シャキッとブラザ

フッ素塗布

22日(金) (12:45～13:00) シャキッとブラザ

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00～11:00／15:00～17:00)
毎週水曜 (9:00～11:00) 田中医院

予防

接種

4種混合、日本脳炎

麻しん・風しん混合

ヒブ、小児用肺炎球菌

水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜 (9:00～11:00／15:00～17:00)
毎週水曜 (9:00～11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00～16:00)
毎週水曜 (15:00～16:00) 国保病院

※予防接種は予約が必要です。事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 2月27日(水) 10時～11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児～3歳児(1組～4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)

電話72-4730

募集 保育士

します(補助代替臨時職員)

■募集職種 保育園保育士 若干名(へき地保育所、子・人数 育て支援センターへの勤務も可)

■応募資格 保育士資格所有者で心身ともに健康な方。普通自動車免許取得(または見込)者。

■申込・試験 随時受付、面接

■申込手続 履歴書(市販可、要写真添付)と資格証の写しを提出(返却不可、郵送可)

■業務内容 幼児(1～5歳児)の保育。

・時間 現保育士で対応できない場合など、必要に応じて連絡し、日時の調整をさせていただきます。

■賃金等 時給1,160円(平成30年度)

※社会保険等の加入はありません。

〈申込・問合せ先〉児童支援グループ業務担当(内線 376・390)



好奇心に満ちた豊かなシニアライフを目指している方募集 平成31年度『明和大学』入学者募集

平成31年度4月からの、新規学生を募集します。

ぜひお申し込みください。



- 登校日 年間22日（毎月2回 水曜日）
午前：学年別学習（講義や実習など）／午後：クラブ活動
※登校日以外にも希望者による特別クラブがあります。
- 会場 主に町民会館
- 費用 受講料は無料ですが、実習の材料費や学生自治会費
（平成30年度は8,000円）等が入学後に必要となります。
- 対象 65歳以上の町民の方（定員30名）
※定員に満たない場合は65歳未満の方も入学できます。

申込みは2月1日～3月29日

- 電話は平日の9：00～17：00に町民会館へ
- 願書の提出は、マナセン・町民会館・役場「町民の部屋」にある願書を町民会館またはマナセンへ

クラブ活動の見学・ 入学相談を開催します

日時 2月6日(水) 13：00～14：30／場所 町民会館
歌謡・民謡・太極拳・写真・体育・ふるさとの各クラブが見学できます。
1階事務室にてご案内致しますので気軽にお声がけください。

平成30年度 アクティブシニアセミナー

第2・第3の人生をより楽しく！明るく！次のとおり開催します。

- 日時 第1回／2月21日(木) 13：30～14：30
第2回／2月28日(木) 13：30～15：00
- 場所 町民会館
- 内容 第1回 心のげんきを引き出す
講師 加藤 哲彦 氏
（善立寺住職・美幌町教育委員）
第2回 体の健康を引き出す
講師 渡邊 香織 氏
（湧別町在住）
- 参加費 無料
（持ち物については別途連絡します）
- 申込 2月18日(月)までに電話で町民会館へ

平成30年度 「きらり☆女性セミナー」

女性による学習活動団体「らんざんの会」との共催により開催いたします。男性の方の参加も歓迎します。

- 日時 2月25日(月) 13：30～15：30
- 場所 町民会館 中ホール
- 講師 FP・社労士事務所 川部商会
代表 川部 紀子氏
（ファイナンシャルプランナー、社会保険労務士）
- テーマ 消費税の10%引き上げについてをテーマとして生活への影響を学びます。
- 申込 2月21日(木)までに電話で町民会館まで

平成30年度 青年講座～映画で学ぶ英語講座～

今まで苦手だと感じてる方でも『映画』を見て、楽しく英語を習得する方法について学んでみませんか。

- 日時 2月16日(土) 19：00～21：00
- 場所 町民会館 小ホール
- 講師 北海道文教大学講師
三ツ木 真実 氏
- 定員 青年を主として
50名
（高校生以上であれば参加可能です）
- 申込 2月14日(木)までに町民会館へ



曜日を乐しもう！キッズカルチャークラブ

日本舞踊クラブ

- 日時 2月23日(土) 10：00～11：00
 - 場所 マナビティーセンター 和室
 - 対象 小学生（定員5名）
- ※詳細は町民会館までお問い合わせください。

マナビティギャラリー「木工作おもちゃクラブ」

マナビティーセンター利用登録サークルの「木工作おもちゃクラブ」の皆様の作品を展示いたします。

ご来館の際はどうぞご覧ください。

- 期間 2月19日(火)～3月12日(火)
- 場所 マナビティーセンター ロビー



第9回町民玉入れ大会～100個の玉を投げ入れろ!!

競技の方法は、高さ3m50cmの籠に100個の玉を入れ、早さを競う競技です。ただし、アンカーボールは最後に入れます。
参加賞あり、上位チームには賞品も！

- 日時 3月2日(土) 午後5時～午後9時
受付：午後5時／開会式：午後5時30分
- 場所 コミュニティセンター
- 参加対象 美幌町民（小学3年生以上）
- チーム編成 1チーム（4～6名）※男女を問わない。
・自治会、職場（町内）、家族、友人等
・学生チームは代表者が成人であること
- 参加料 1人100円（スポーツ傷害保険料含）
- 競技規則 全日本玉入れルール及び本大会特別ルールを定めて実施します。
- 申込 所定の申込用紙（トレセン）に必要事項を記入し、参加料と合わせてお申し込みください。
- 申込期日 2月22日(金)まで
- 持ち物 上靴、タオル、運動できる服装
- その他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談ください。
- 主催 自治会連合会体育部会



【問合先】

トレーニングセンター（トレセン）
休館日 なし
開館時間：9時～21時30分

TEL 73-41117

元氣アップ講習



- 日時 3月1、4、5、6、11日 計5回
午前10時～正午
- 場所 トレーニングセンター
- 参加対象 成人男女
- 参加料 500円（スポーツ傷害保険料）
- 講師 日本赤十字北海道看護大学
山本憲志 教授
保健福祉グループ保健師
- 内容 トレーニングルーム器具の使い方
講師によるトレーニング講話・実技指導
体力測定・体脂肪測定・
体幹トレーニング
- 申込期日 2月4日(月)～25日(月)までに参加料を添えてトレセンまでお申し込みください。
- 定員 20名
- その他 参加者には入場許可証を発行します。入場許可証取得者も参加出来ます。託児も対応しますので、希望する方はお申込時にご相談ください。（無料）
※託児対象年齢は満1歳以上、定員は15名程度

第52回美幌町民スキー大会（アルペンの部）



- 日時 3月3日(日)
選手受付：午前8時30分
(スキー場ロッジ2F)
開会式：午前9時／競技開始：午前10時
- 場所 リリー山スキー場
- 種目及び組別
▽大回転
幼児／小学生各学年男女
中学生男女／高校生男女
一般A男女（30歳以下）
一般B男女（40歳以下）
一般C男女（50歳以下）
一般D男女（60歳以下）
一般E男女（61歳以上）
スノーボード
※年齢は平成31年3月3日現在とする。
- 参加資格 美幌町民（参加料無料）
※町民以外の参加はオープン参加（表彰対象外）とする
- 申込・問合先 2月17日(日)午後5時までにリリー山スキー場ロッジ事務所まで
(☎72-3737)
※大会当日の申込はできません。



「お菓子」をテーマにした本を紹介します。



「つばさものがたり」

栗井 脩介／著
小学館

君川小麦は、亡き父のケーキ屋を開くという夢を叶えるため上京し洋菓子店で働いている。しかし、小麦は乳がんに侵され自分の命は長くないことを悟る。夢を実現させるため地元へ帰り家族の力を借りて無事ケーキ屋を開いたが…。小麦が一人で病気を背負い込み努力する姿が切なく、家族愛に心温まる一冊です。



「ショコラティエ」

藤野 恵美／著
光文社

父親を亡くし、母親とふたりで慎ましく暮らす聖太郎は、クラスメイトの大宮製菓の御曹司、光博の誕生日会で食べたチョコレートフォンデュに感動し、お菓子の魅力に取り憑かれる。聖太郎と光博、光博の幼なじみの凛々花が家の問題や将来の夢などに悩みながら成長していく姿を描いた物語です。



「西洋菓子店 プティ・フル」

千早 茜／著
文藝春秋

亜樹は祖父が営む東京下町の洋菓子屋「プティ・フル」に勤め、頑固で厳しい祖父の下、日々お菓子作りを学んでいる。お菓子作りは食べさせたい人の顔を思い浮かべながら作るという祖父の言葉を聞き、亜樹は中学時代の友達の珠香を思い出す…。「プティ・フル」に関係する人々6人の物語が収録された連作短篇小説で

おはなしのへや

2月7日(木)、21日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

お楽しみ文学館

「杉原千畝」(139分)／2月8日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：チェリン・グラック／出演：唐沢寿明 小雪 他

絵本とあそぼ！

2月14日(木)午前10時30分／28日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

古典文学講座

テーマ「平家物語」
2月16日(土)／午後1時30分／講師 藤原慶太先生／2階視聴覚室

図書館ボランティアの日

2月22日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

おはなしと工作のひろば「紙コップでおひなさまをつくろう」

紙コップを使ったおひなさまを作ります。／おひなさまのおはなしもあるよ。／2月23日(土)／午前10時／2階視聴覚室／対象：5歳以上(小学生未満の場合は大人の同伴が必要です)／定員15名／申し込み：21日(木)までに図書館へ／持ち物 はさみ、スティックのり、手ふき、木工用ボンド、えんぴつ、消しゴム、色えんぴつ

新聞無償譲渡

2月26日(火)～3月3日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

美幌出前 お話の会 がらがらどん公演

楽しいお話を用意してまっています。みんなで見に来てね。

とき 3月2日(土) 午後2時

ところ 2階視聴覚室

メニュー

「うさぎとカメ 2どめの大レース!!」
(人形劇)

「ねこのおいしゃさん」(パネルシアター)

「がんちゃん」(腹話術) 他

【問合先】

TEL
休館日

473-31016
日、3月11日、12日、18日、25日

「ツルウメモドキ」

2月といえば、寒さが最も厳しい季節。そんな中、植物たちはすでに春の準備を始めています。

広葉樹とよばれる樹木は、春から初夏にかけて一斉に葉を開き、生育に必要なエネルギーを得るために、光合成を始めます。光合成には水分が必要となるので、早い樹木では2月頃から、春に向けてたくさんの水を地面から吸い上げます。ツルウメモドキというツル性の樹木もそのうちの一つ。

アイヌの人々は伝統的にツルウメモドキの樹皮を剥いで、繊維を採取しています。樹皮を剥ぎ易いのは水を一気に吸い上げるこの季節。挑戦してみたところ、キレイに繊維が採れました（写真）。



企画展「冬季作品展」

子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催します。絵画、書道、工作、手芸、自由研究など、さまざまな作品が楽しめます。

ご家族おそろいでご覧ください。

- 開催期間：2月2日(土)～3月3日(日)
- 開催場所：博物館2階 特別展示室
- 開催時間：午前9時30分～午後5時
- 内 容：町内の小中学生の作品 約250点
- 観覧料：作品展は無料でご観覧頂けます。

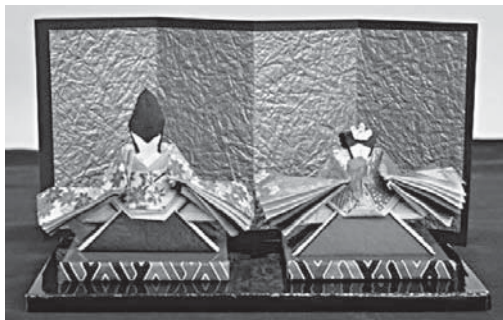
□ビー展「ひなまつりとひな人形」

博物館に収蔵されている7段かざりのひな人形を展示します。冬季作品展と合わせてご覧ください。

- 開催期間：2月6日(水)～3月3日(日)
- 開催場所：博物館2階 □ビー
- 開催時間：午前9時30分～午後5時
- 観覧料：□ビー展のみのご観覧は無料

□ビー展関連講座「和紙で作る折りびなかざり」

和紙を折って小さなひなかざりを作ります。



- 日 時：2月23日(土) 午前10時～午後2時
- 場 所：博物館1階 講座室
- 対 象：小学3年生～一般
(小学生は保護者の同伴が必要)
- 参加費：500円
- 定 員：10名(先着順)
- 持ち物：昼食、お手元が見えにくい方は眼鏡
- 募集期間：2月1日(金)～21日(木)
午前9時30分～午後5時
- 申込み：お電話で博物館まで

フチ工房「ストローで作るヒンメリ」

ヒンメリと呼ばれる多面体のモビールをストローで作ります。※事前申込み不要。
(所要時間：20分～)



- 日 時：2月13日(水)・15日(金)
午前10時～正午、午後2時～4時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所：博物館1階 講座室
- 対 象：どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費：1つ200円

地域安全ニュース



「振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺」の被害防止

「電話番号が変わった」「ＡＴＭで医療費を還付する」

「必ず儲かる」「名義を貸してほしい」は詐欺。

電話を受けたらまず相談を

特殊詐欺の被害に遭わないために

○現金は、現金書留以外では送付できません。

「ゆうパック、レターパック、宅配便で現金を送って」は詐欺です。

○ＡＴＭ操作で還付金を受け取ることはありません。

「ＡＴＭから電話で連絡して」は詐欺です。
振り込む前に、送付する前に、手渡す前に、
家族や警察に連絡、相談をしてください。

最近の特殊詐欺の傾向

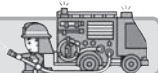
アダルトサイトのワンクリック請求や身に覚えのない有料サイトの料金請求で、**電子マネー**で料金を請求される手口が多いです。

また、「消費料金に関する訴訟最終通告のお知らせ」などと書かれたハガキが美幌町・津別町で多数郵送されています。これは詐欺です。このようなハガキが来ても、決して記載された連絡先に連絡することなく、警察に連絡してください。

※電子マネー

インターネット上で使えるお金のことで、コンビニエンスストアなどでカードを購入し、そのカードに記載されている番号をインターネット上で登録すると、インターネット上のお金として利用できるものです。

消防だより



住宅用火災警報器は10年経ったら 取り替えましょう！！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知なくなることがあるため、注意が必要です。10年を目安に交換しましょう。

・設置時期を調べるには？

住宅用火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

新しい住宅用火災警報器に交換したら！！

住宅用火災警報器の本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう！！



記入例
設置年月 2018年12月

※ もしもの時に備えて、日頃からの点検を行いましょう！

〈問合先〉消防本部グループ予防・調査担当 (☎73-1308)

交通安全メモ



町内の交通事故死 6年連続ゼロを記録

町内における交通事故死ゼロは平成25年から6年連続となりました。

これも町民の皆さまを始め、関係機関・団体のみなさまが日頃から交通安全に取り組まれた成果のたまものです。

全国・全道的に交通事故は減少傾向で、北海道の発生件数・死者数・傷者数いずれも昭和41年以降最少となりましたが、昨年7月には町民の方が町外で交通事故死するなど、依然として多くの方が犠牲になっている現状です。

今後とも「交通安全は家庭から」をスローガンに町民総ぐるみで悲惨な交通事故をなくしていきましょう。

平成30年中 美幌町の交通事故発生状況 (平成30年12月31日現在累計)
発生件数19件 (前年比-3)

死者0人 (前年比±0) 傷者25人 (前年比-3)

※町内での死亡事故ゼロ (平成25年から6年連続)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2329日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 167日

平成30年中 交通事故死者数

全 国 3,532人 (前年比 -162人)

全 道 141人 (前年比 -7人)

北見方面 8人 (前年比 -6人)

都道府県の死者数(ワースト)

1 愛知県 189人(前年比 -11人) 6 大阪府 147人(前年比 -3人)

2 千葉県 186人(前年比 +32人) 7 東京都 143人(前年比 -21人)

3 埼玉県 175人(前年比 -2人) 8 北海道 141人(前年比 -7人)

4 神奈川県 162人(前年比 +13人) 9 福岡県 136人(前年比 -3人)

5 兵庫県 152人(前年比 -9人) 10 茨城県 122人(前年比 -21人)

消費生活相談



退去後、高額な修繕費の請求書が届いた！！

Q 家賃7万円のアパートに4年間住み、1ヶ月前に管理会社に退去を申し出た。「立会い不要」と言われたので、そのまま引越しを済ませた。後日、管理会社からクロスの修繕費やクリーニング代など合計17万円の請求が届いた。敷金を引いた10万円を振り込むようにと書かれているが金額に納得がいかない。どうしたらよいか。(20代 男性)

A 退去時の原状回復については国土交通省によりガイドラインが設けられています。借主は入居中に不注意で付けた傷や汚れ、破損(損耗)したものがあれば、補修、汚れの除去等を行って建物を明け渡す原状回復義務があります。しかし、経年変化、通常の使用による傷や汚れ等の修繕費用は賃料に含まれると明確化されており、回復義務がある場合でも負担割合を算定するとされています。契約書面の重要事項説明で「通常使用の損耗についても借主が払う」旨の特約がある場合には合意事項となることもあります。賃貸住宅を借りるときは、物件の状況や周辺環境、契約書面をよく確認し、入居時・退去時には貸主と借主が立会いをし、写真を撮って記録しておくといいでしょう。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月～金曜日 10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

美幌町新庁舎基本設計(第4回)

「人と未来をつなぐ空間」の実現

新庁舎の建設にあたり、機能や構造などについてとりまとめた基本設計を作成しました。
今回は、ユニバーサルデザインについてご紹介します。

多機能便所

- ・多機能便所を各階に配置し、広く開放しやすい扉とします。
- ・手すり、オストメイト対応設備、ベビーチェア、ベビーシートを設置し、誰にでも使いやすいトイレとします。



ユニバーサルデザインに配慮したエレベーター

- ・かごの広さは十分な面積を確保し、車いす利用者と介護者が同時に入ることができる、十分なサイズを確保します。
- ・車いすなどの出入りに配慮し、十分な出入り幅と昇降ロビーを確保します。
- ・視覚障がい者に配慮し、点字表示や音声案内などを設置します。



受付カウンター

- ・窓口カウンターは、ローカウンターとハイカウンターで構成し、車いす利用者や高齢者などにも利用しやすい受付窓口とします。



思いやり駐車場

- ・敷地内のエントランス近くに思いやり駐車場を設け、底を整備することで、雨や雪の日でも利用者が安心して利用することができる計画とします。



新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線 2 9 0） e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

BIHORO 新庁舎
人と未来をつなぐ空間

美幌町役場

17
新庁舎建設

2月のCALENDAR

2月

1(金)	明和大学入学者募集受付開始 P 22
2(土)	
3(日)	
4(月)	定例行政相談 P 17
5(火)	
6(水)	3歳児健診 P 21
7(木)	
8(金)	年金所得者還付申告受付開始 P 4・P 5
9(土)	
10(日)	町民スキー大会(クロスカントリーの部) 1月号P 23 町民スピードスケート大会
11(月)	
12(火)	
13(水)	悩み心配事相談 P 17
14(木)	
15(金)	
16(土)	青年講座「映画で学ぶ英語講座」 P 22
17(日)	
18(月)	所得税等確定申告受付開始 P 4・P 5
19(火)	
20(水)	無料法律相談 P 17
21(木)	
22(金)	フッ素塗布 P 21
23(土)	
24(日)	
25(月)	農村ツーリズム研修会「笑顔で働く畑ガイドツアー」 P 13 乳幼児相談 P 21
26(火)	健康相談 P 17
27(水)	4か月児・10か月児健診 P 21
28(木)	こころの健康相談 P 17

2月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(日)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 10日(日)…田中医院／☎732913
- 11日(月)…女満別中央病院／☎742181
- 17日(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 24日(日)…美幌町立国保病院／☎734111

2月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 7日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 14日(木)…違反13:00～15:00
- 21日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎731111・当直)

人のうごき

人口	19,579人(－8)
男	9,498人(－4)
女	10,081人(－4)
世帯数	9,546世帯(+1)

※()は前月末との比較

2月の納期

- 国民健康保険税(第8期)

納期限 2月28日(木)

支払いには、便利な口座振替を！

バレンタインイルミネーション

☆日時

2月1日(金)～2月14日(木)

午後4時～午後9時

☆場所

みどりの村壁泉