

広
報

日中み

Since
1952

びる



2019

3

Photo: 2月1日 東陽保育園「節分お楽しみ会」

No.1175

知事・道議選挙は4月7日(日)

町長・町議選挙は4月21日(日)

第19回統一地方選挙が執行されます。
投票日には、あなたの大切な一票を無駄にしないように家族ぐるみで投票に出かけましょう。

〈問合先〉選挙管理委員会事務局（内線316）

北海道知事・北海道議会議員選挙

○投票できる方

①平成13年4月8日までに生まれた方

②平成30年12月20日までに美幌町に転入届をし、引き続き3カ月以上住所を有している方（道議選挙は12月28日までに転入届を出した方）

③平成30年12月21日（道議選挙は12月29日）から投票日前日までに道外に転出された方は投票できません。

なお、転出・転入の時期によって投票できる場所が異なりますので、詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

美幌町長・美幌町議会議員選挙

○投票できる方

①平成13年4月22日までに生まれた方

②平成31年1月15日までに美幌町に転入届をし、引き続き3カ月以上住所を有している方

※選挙日までに転出された方は投票できません。

■期日前投票

仕事や行楽などで投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票が

できます。
投票の際は、入場券をお持ちください。

期日前投票には、「期日前投票宣誓書」が必要です。入場券の裏に印刷してありますので、自宅などで事前に記入し、期日前投票所にお持ちいただければすぐに投票できます。なお、入場券がなくても投票できます。

▽期間

・知事選挙

3月22日(金)～4月6日(土)

・道議選挙

3月30日(土)～4月6日(土)

・町長・町議選挙

4月17日(水)～4月20日(土)

▽時間

午前8時30分～午後8時

▽場所

役場議会事棟地下1階

■不在者投票

①仕事、旅行などによる長期不在

仕事や旅行等の場合は、その滞在中に在している最寄りの市区町村で不在者投票ができます。ただし、投票用紙などの請求が必要です。早めに選挙管理委員会にご連絡ください。

②病院などの指定施設

指定の病院や老人ホームの入院・入所者は各施設でも不在者投票

ができます。病院長・施設長に申し出てください。
※町内の指定施設
美幌療育病院、国保病院、アメニティ美幌、緑の苑

③郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証の交付を受けていて、身体に一定以上の重度の障がいがある方や、要介護状態区分が要介護5で「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、投票用紙などの請求書を郵送します。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

郵便等による不在者投票制度の対象者

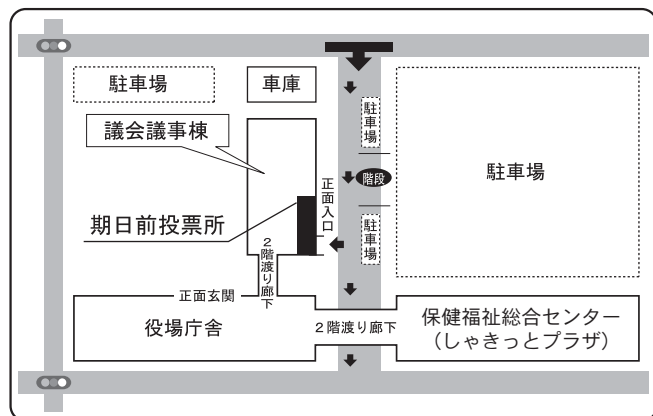
手帳の種類	障害等の種類	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級、2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級、3級
	免疫、肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	介護保険法の要介護認定	要介護5

投票所一覧

投票区	投票所開設場所	主な行政区	投票時間
第1	美幌小学校 玄関ホール ※	北1～4、仲1西、元町、 昭野	午前7時 ～午後8時
第2	みなみまち 集会室	南1～5、美富、野崎	
第3	東陽小学校 玄関ホール	栄町、東町、美芳、仲2、 仲1東、新町1～2	
第4	ひまわり 保育園	青山南、青山北、青葉、三橋町、 三橋南、報徳南、日の出の一部	
第5	北中学校 玄関ホール	鳥里、美里、新町3、高野	
第6	旭小学校 体育館	日の出、稲美、旭団地、 美園、自衛隊官舎、駒生	
第7	上美幌保育所	美富・野崎の一部、上町、 豊幌、登栄、美和、栄森	午前7時 ～午後6時
第8	瑞治地区農作業 準備休憩施設	瑞治	
第9	美禽会館	美禽	午前7時 ～午後7時
第10	報徳地区農作業 準備休憩施設	報徳、田中の一部	
第11	福住公民館	豊富	午前7時 ～午後6時
第12	古梅総合 センター	古梅	
第13	田中地区農作業 準備休憩施設	田中、 自衛隊（田中国有地）	
第14	ひなみ地域 振興センター	日並、田中の一部	
第15	豊岡自治会館	豊岡、美禽の一部	
第16	都橋構造 改善センター	都橋、福住・駒生の一部	

※美幌小学校は前回体育館でしたが、今回は玄関ホールになります。

▼期日前投票所・不在者投票所(案内図)



■投票場所

投票できるところは、「投票入場券」に記載されている場所です。なお、投票所一覧は左記のとおりです。

■入場券を忘れずに

投票できる方には、告示日以降入場券を郵送します。投票所などを確認の上、投票所には忘れずにお持ちください。また、入場券は今回の選挙から

はがきサイズに変わり、個人ごとに郵送いたします。

なお、入場券が届いていなかったり、氏名や住所などの記載に誤りがあった場合には、選挙管理委員会へご連絡ください。

もし、入場券を紛失したり忘れた場合でも投票はできますので、投票所の受付に申し出てください。

■投票時間

投票時間は、午前7時から午後8時までです。

投票入場券に書いてありますので、確認してください。

ただし、投票所によって終了時刻を繰り上げていますので、ご注意ください。

■投票は自ら行ってください

投票は、自ら記入して、自ら投函してください。

■投票所は「土足厳禁」です

第4投票所（ひまわり保育園）以外は、「土足厳禁」となっていますので、ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

■投票所への立ち入り

選挙人と一緒の子ども（児童、生徒その他の18歳未満）や補助者・介護者なども投票所に入ることはできません。

4月1日から町の公共施設は 敷地内(屋内)禁煙となります

■「望まない受動喫煙防止」の取り組み

2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催を見据え、2018年7月18日に健康増進法が改正されました。国や地方公共団体の公共施設など、多くの人が利用する施設については、一定の場所を除いて喫煙が禁止されます。2019年7月1日に法律の一部が施行され、2020年4月1日には全面施行となります。



■受動喫煙とは

「他人が吸っているたばこの煙」を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを言います。

たばこは、喫煙者が直接吸う煙（主流煙）よりも、漂う煙（副流煙）の方が有害物資を多く含んでいます。副流煙にさらされる受動喫煙は、肺がんをはじめ、心疾患や脳卒中など死にいたる重大な病気を引き起こす危険性の高まることが明らかになっています。

■「美幌町第Ⅲ期健康増進計画」では

2018年から2022年までの5年間の重点的な取り組みとして「受動喫煙防止の推進」を目標に掲げ、公共施設における禁煙を推進することになっています。

具体的な取り組みとして、「公共施設の禁煙化を推進する。屋外に喫煙場所を設けている場合には、非喫煙者への影響がない場所にする」ことが明示されています。

■受動喫煙の防止に向けて

基本的には全ての公共施設を敷地内禁煙としますが、宿泊や飲食を主たる利用形態とする施設などは屋内禁煙とします。

その場合、利用者が通常は立ち入らない場所に喫煙所を設けるなど、受動喫煙を防ぐための対策を講じます。

■皆さまへのお願い

受動喫煙の防止は、健康寿命を延ばすための対策であり、一人ひとりの健康を支え、健康を守るための取り組みです。

町民皆さまのご理解とご協力をお願いします。

〈問合先〉総務グループ庶務担当（内線214・215）

■各施設の禁煙区分は次のとおりです。

(白抜きの施設は区分が変更となります)

敷地内禁煙とする施設			屋内禁煙とする施設		
名 称	実施時期		名 称	実施時期	
役場本庁舎・役場別館	敷地内	4月1日	交流促進センター(峠の湯)	屋 内	5月1日
議事棟	敷地内	4月1日	グリーンビレッジ	屋 内	5月1日
しゃきっとプラザ	敷地内	(実施済)	みどりの村森林公園キャンプ場	屋 内	5月1日
コミュニティセンター	敷地内	4月1日	美幌峠牧場	屋 内	4月1日
廃棄物処理場	敷地内	4月1日	美幌峠レストハウス展望休憩室	屋 内	(実施済)
ゆうあいセンター	敷地内	4月1日	びほろエコハウス	屋 内	(実施済)
美幌保育園・東陽保育園	敷地内	(実施済)	みらい農業センター	屋 内	(実施済)
母と子の家	敷地内	(実施済)	消防庁舎	屋 内	新庁舎完成後
季節・へき地保育所	敷地内	(実施済)	青稲地区ふれあい会館	屋 内	(実施済)
子ども発達支援センター	敷地内	(実施済)	地域用水広報館	屋 内	(実施済)
地域振興センター	敷地内	(実施済)	仲町集会室	屋 内	(実施済)
老人憩の家	敷地内	4月1日	三橋南集会室	屋 内	(実施済)
下水終末処理場	敷地内	4月1日	旭集会室	屋 内	(実施済)
日並浄水場	敷地内	4月1日	南集会室	屋 内	(実施済)
車両センター	敷地内	4月1日	みなみまち集会室	屋 内	(実施済)
スポーツセンター	敷地内	4月1日	東町集会室	屋 内	(実施済)
マナビティーセンター	敷地内	4月1日	美富集会室	屋 内	(実施済)
博物館	敷地内	4月1日	野崎集会室	屋 内	(実施済)
給食センター	敷地内	4月1日	仲町中央集会室	屋 内	(実施済)
図書館	敷地内	4月1日	登栄集会室	屋 内	(実施済)
町民会館	敷地内	(実施済)	豊岡自治会館	屋 内	(実施済)
リリー山スキー場	敷地内	4月1日	古梅総合センター	屋 内	(実施済)
小中学校	敷地内	(実施済)	ひなみ地域センター	屋 内	(実施済)
職業訓練センター	敷地内	4月1日	駒生ふれあいセンター	屋 内	(実施済)
交通ターミナル・林業館	敷地内	4月1日	栄森自治会館	屋 内	(実施済)
あさひ体育センター	敷地内	4月1日	瑞治地区農作業準備休憩施設	屋 内	(実施済)
B&G海洋センター	敷地内	4月1日	報徳地区農作業準備休憩施設	屋 内	(実施済)
あさひ広場公園多目的運動広場	敷地内	4月1日	田中地区農作業準備休憩施設	屋 内	(実施済)
河畔公園運動広場	敷地内	4月1日	豊富地区農作業準備休憩施設	屋 内	(実施済)
河畔公園パークゴルフ場	敷地内	4月1日			
柏ヶ丘運動公園	敷地内	4月1日			
スケートリンク	敷地内	4月1日			
美富公園テニスコート	敷地内	4月1日			
いなみテニスコート	敷地内	4月1日			
国保病院	敷地内	(実施済)			



後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について



高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療及び介護保険から支給されます。

なお、手続きには担当窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

自己負担限度額表

【平成29年度分の自己負担額の計算期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一 般	56万円
	住民税非課税世帯 区分Ⅱ（※1）	31万円
	区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、支給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、環境生活グループ医療給付担当までお申し出ください。

高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の勧奨通知は、支給対象となる方に例年1月～2月に発送しておりましたが、平成29年度分（計算対象期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日）は、3月～4月に発送する予定です。

問
合
先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎011-290-5601

美幌町役場

環境生活グループ医療給付担当

内線282

住宅リフォーム促進補助事業のお知らせ

住まいのリフォーム 考えてみませんか？



美幌町では、平成23年度から、より良い住まい環境づくりと地域経済の活性化をめざして、町民のみなさんが、みずから居住する住宅のリフォーム工事に対して、補助金を交付する制度を実施しています。平成31年度も継続して、補助制度の実施を予定しています。

(正式な事業の決定は、3月定例町議会での平成31年度予算審議と議決を経た後となります)

住宅 リフォーム 促進補助金

事業実施期間／平成29年度から31年度までの3年間(予定)

補助金額／工事費50万円以上(消費税等を除く)のリフォーム工事に對し20%
(最高で50万円の補助金)



申 込 み

平成31年3月4日(月)から
平成31年4月5日(金)
(申込み多数の場合、抽選となります)
抽選会：平成31年4月8日(月)
午後7時から
しゃきっとプラザ集団健診ホール



施 工 業 者

町内に事務所、営業所を持つ法人・個人で助成制度要綱に基づき登録を行った施工業者に限ります。(事業者登録は平成31年3月4日(月)より随時受け付けます。昨年度登録を行った事業者も、再度登録の手続きが必要となります)



補助の対象者

以下の全ての要件を満たしている方
(同一住宅及び同一人について、制度の利用は一回限りとします)

1. 美幌町に住所を有している方、又は住所を有しようとする方
2. リフォームを行う住宅を所有しており、かつその住宅に現に居住している方、又はその住宅に工事完了後に居住する方
3. 町税を滞納していない方
(同一世帯に居住する方も含む)
4. 美幌町暴力団の排除の推進に関する条例で定める暴力団員等でない方



対 象 住 宅

町内の住宅で、平成31年度中に建築後5年以上を経過する住宅



対 象 工 事

対象工事費が50万円以上(消費税及び地方消費税を除く)で、補助金交付決定後から平成31年度中に町の完了検査を終えることができる以下の工事

- 1 住宅の増築及び改築工事
- 2 壁紙の貼りかえ、外壁の塗装、水回りなどの修繕工事
- 3 除雪の負担を軽くするロードヒーティング等の外構工事
- 4 住宅の断熱化、二酸化炭素の排出が少ない設備機器の設置工事

注意：補助金交付決定前に着手又は完了している工事は補助の対象になりません



対象とならない工事

- 1 新築工事
- 2 門、塀などの外構工事
- 3 家電、家具等の持ち運び可能な物品の購入費
- 4 その他(産業廃棄物運搬処理費等)



手 続 き

申込み及び補助金申請等の手続きは、施工業者に委任することをお勧めします。

〈問合先〉建築グループ指導担当(内線 257)

しゃきプラ教室 第1期

初めての方も大歓迎！ 参加者募集！

4月1日から実施する第1期しゃきプラ教室の参加者を募集します。（第1期は4月1日～7月中旬です。）

運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい毎日過ごすために多くの皆様の参加をお待ちしております。

（初めての方も大歓迎！）

体力測定	事前に体力測定を行います。 （その結果に応じて、他の教室を オススメする場合があります。）
	筋トレや有酸素運動を中心とした 運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を 始める方にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。

健康遊浴室

月	めざまし水中運動教室	申込不要
	●関節への負担が少ない水中運動で、体を活発に しましょう。 4 / 1 ~ 午前10時15分～（45分）	
火	アクティブアクア教室	申込不要 
	●水の抵抗や浮力を利用し脂肪燃焼を目標に有酸素運動をしましょう。 4 / 2 ~ 午後7時～（45分）	
木	ソフト水中ストレッチ教室	申込不要
	●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう。 4 / 4 ~ 午前10時～（45分）	
木	すっきりアクア教室	申込不要
	●まずは水中運動の良さを体験してみませんか？ 4 / 4 ~ 午後7時～（45分）	
金	はじめての水中歩行	申込不要 
	●初めての方を対象に指導員と一緒に 水慣れから指導します。 1名から実施（5回までの指導です） 4 / 5 ~ 午前10時～（25分）	
金	水慣れステップアップ教室	申込不要 
	●はじめての水中歩行参加後のステップアップにお勧めです。 4 / 5 ~ 午前10時30分～（25分）	
金	浮きウキ水中ミニバレー	申込不要
	●利用者の間で大好評の水中ミニバレーを楽しみましょう。 4 / 5 ~ 午後7時～（45分）	
土 日	DVD教室	申込不要
	●DVDを観ながらアクアエクササイズや 水中での歩き方を実践する教室です。 4 / 6 ~ 午前10時～（60分） 午後3時～（60分） 午後6時～（60分）	

運動指導室

月	おはようストレッチ教室	申込不要 
	●いすに座ったまま気軽にできる体操で、転倒を防ぎ 元気な体を保ちましょう。 4 / 1 ~ 午前9時30分～（30分）	
月	レクリエーションダンス教室	申込不要
	●演歌やポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか。 4 / 1 ~ 午後1時30分～（90分）	
火	ストレッチ&ボール体幹トレーニング教室	申込不要
	●体幹を鍛えて動ける、ブレない、疲れにくい体作りをしてみませんか。 ●マットとボールを使って体幹を鍛える教室です。 4 / 2 ~ 午前10時～（45分）	
水	心身リフレッシュ教室	体力測定
	●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です。 4 / 3 ~ 午前10時～（60分） おおむね65才以上が対象です。	
		
水	楽らく軽体操教室	申込不要
	●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう。 4 / 3 ~ 午後2時～（45分）	
木	ミニ教室（ラジオ体操▶バーストレッチ▶ タオルストレッチ▶青竹踏み）	申込不要
	●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。 4 / 4 ~ 午前9時30分～（20分） *上記の内容を順番に実施します	
金	元気はつらつ教室	体力測定 
	●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です。 4 / 5 ~ 午前10時～（60分） おおむね65才以上が対象です。	

申 込：教室は事前にお申込みが必要です（申込不要除く）
参加料：無料ですが、施設使用料が必要になります。
その他：定員5～30名です。

しゃきプラ3階運動施設窓口（内線371）

し尿汲み取り のお知らせ

料金内容

区 分	料金	区 分	料金
下水道区域外250ℓ以上	7円 / ℓ	下水道区域外250ℓ未満	1,750円/回
下水道区域内250ℓ以上	7円30銭/ℓ	下水道区域内250ℓ未満	1,825円/回

割増料金

区 分	内 容	算 定 基 礎	料 金
水分不足	便槽内の水分が不足で、便槽内に水等を入れ、汲み取れる状態にする作業	便槽内に入れた水等の量	1ℓ当たり 6円
ごみ処理	便槽内に多量のごみ等があり、汲み取れない場合にごみ等を取り除く作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
除 雪	冬期間、積雪により汲み取り作業ができない場合に行う除雪作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
凍結処理	冬期間、便槽内の凍結により汲み取りができない場合に便槽内の氷を割る作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
待 機	約束の時間に他の作業等により、汲み取り作業を待たされたとき	待機 10分まで	600円
		待機 10分を超えるとき	800円

お申し込みは電話 またはFAXで

必ず巡回日程表をご確認の
うえ、お申し込みください。

汲み取り委託業者

(有)美幌清掃舎

電 話 **73-2535**

F A X **72-0694**

留守の場合は、留守番電話
に次のことを入れてください。

- ①住所(枝番まで詳しく)
- ②氏 名
- ③電話番号

F A Xでお申し込みの場合
も、上記の内容がわかるよう
にお申し込みください。

支払い方法

- 1 汲み取り時にその場で、委託業者に現金で納める
(確認印、またはサインをお願いします)
- 2 汲み取った月の翌月に役場から送付される納付書で納める
(期限内に納めましょう)

平成31年度 し尿汲み取り日程表

日程	自治会名(地区)	日程	自治会名(地区)
第1・3	月 鳥里、美里、緑ヶ丘、 美富北、野崎団地、日甜	第2・4	月 新興、陽光、報徳南、 青山南、幸(青葉1・2)、 旭団地、美幸
火	美芳、東町、寿	火	元町、元町北
水	三橋、東栄、青山北、 幸(青山北)	水	旭東、仲1東、仲1西、 仲2、美禽
木	幸(稲美)、美園	木	新町1、新町2、新町3、 日の出
金	北1、南1、南2、 南町東、南3西	金	栄町東、栄町西、北2、 北3、北4

- ・申し込まれた後の巡回日に汲み取りを行いますので、
日程をお確かめの上、早めにお申し込みください。
- ・巡回日が祝祭日の場合は、翌日となります。
(ただし、金曜日が祝祭日の場合は翌週の平日)
- ・作業の支障となりますので便槽の上の障害物、冬期間
の雪、氷が堆積している場合は、できるだけ排除して
ください。
- ・汲み取り作業が困難な場合などには、割増料金をいた
だくことがありますので、委託業者と事前に打ち合わ
せをしてから、作業をしてもらうようにお願いします。
- ・冬期間は汲み取り件数が少ないため、巡回日程どおり
には汲み取りできませんので早めにお申し込みください。

農村地区巡回日程表

自治会名 (地区)	日 程		自治会名 (地区)	日 程		自治会名 (地区)	日 程	
	春	秋		春	秋		春	秋
豊岡	4/15(月)・16(火)	10/1(火)・2(水)	美和北 美和南	5/7(火)	10/16(水)	豊富	5/17(金)	11/1(金)
高野	4/17(水)	10/3(木)	野崎	5/8(水)	10/17(木)	福住	5/20(月)・21(火)	11/5(火)・6(水)
日並	4/18(木)・19(金)	10/4(金)・7(月)	桜沢 美富	5/9(木)	10/18(金)	都橋	5/22(水)・23(木)	11/7(木)・8(金)
田中	4/22(月)	10/8(火)	美禽	5/10(金)・13(月)	10/21(月)・23(水)	稲美	5/24(金)	11/11(月)
報徳	4/23(火)・24(水)	10/9(水)・10(木)	昭野	5/14(火)	10/24(木)	登栄	5/27(月)	11/12(火)
駒生	4/25(木)	10/11(金)	瑞治	5/15(水)	10/25(金)	豊幌	5/28(火)	11/13(水)
栄森	4/26(金)	10/15(火)	古梅	5/16(木)	10/28(月)	上町	6/3(月)	11/14(木)

※天候等により日程表どおり巡回できない場合があります。

〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239)

美幌ふるさと会

会員募集

美幌町でつながる絆

「ふるさと会」は、美幌町出身者や美幌町にゆかりのある皆様が集う会です。

首都圏に住んでいる方が会員の「東京美幌会」と、札幌市とその近郊に住んでいる方が会員の「さっぽろ美幌会」があります。

どちらの会も、ふるさと美幌の思い出を共有し、親睦を深めるとともに、遠く離れた美幌町の発展を願い、活動する心強い応援団です。

年に一度の総会・懇親会には、町長をはじめ美幌町の関係者が出席し、情報交換や近況報告、思い出話に花が咲き、楽しいひとときを過ごしています。

美幌町で生まれた方、幼少期を過ごした方、進学や就職で美幌町を離れた方、仕事の関係で美幌町に住んだことのある方など、美幌町にゆかりのある方であれば、どなたでも入会できます。

入会を希望される皆様のご連絡をお待ちしています。

東京美幌会

会 員 数 380名（平成30年4月現在）
会 費 なし
活 動 状 況 総会・懇親会（年1回・4月上旬）
オホーツクふるさと会連合会参加
会 長 八嶋 忠雄



さっぽろ美幌会 総会・懇親会



さっぽろ美幌会

会 員 数 245名（平成30年7月現在）
会 費 年額1,000円（総会欠席者は徴収していません）
活 動 状 況 総会・懇親会（年1回・7月上旬）
さっぽろオータムフェスト美幌町出店激励
会 長 村上 信雄

〈問合先〉総務グループ秘書担当（内線 212・213）

「農ある暮らし」

美幌町市民農園「みなくるファーム」利用者募集

町では、大変ご好評いただいております市民農園を今年も開設いたします。休日や余暇を利用して「農ある暮らし」を体験し、収穫の喜びを実感してみませんか。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



募集期間

平成31年3月1日(金)～3月29日(金)まで



申込場所

みらい農業センターまたは経済部農政グループ
(役場別館)



申込方法

- ・みらい農業センターまたは農政グループに備え付けの申請書(申請書はホームページでもダウンロードできます)に記入のうえ申し込みください。
- ・美幌町ホームページからも電子申請で申し込みできます。



募集区画

60区画(1区画50㎡:約15坪)



使用料

1区画 1,500円(1年間)



利用期間

平成31年5月～10月末日
(畑の状況により変更する場合があります)



場 所

美幌みらい農業センター内
美幌町字美富35番地の1、39番地の1



そ の 他

- ・町内在住者が対象です。
- ・貸付けは1世帯に1人
(原則として1世帯に1区画を貸付)
- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・営利を目的とした作物の栽培はできません。
- ・畑起こし及び整地は、みらい農業センターで行います。

※美幌町HPからの申し込みはこちら。
→



〈問合先〉 美幌みらい農業センター(☎75-2324)

申請受付開始

店舗リフォーム促進支援事業補助金の申請受付

受付開始: 2019年3月1日(金)～



補助金額

改修等に要する補助対象経費の1/2以内
(上限100万円)
※利用は1店舗1回限りです。



制度利用例

- ・外壁や屋根の塗装・修理
(住宅併用の場合には延べ床による按分)
- ・内壁クロスや床の張り替え
- ・LED照明設置
- ・看板改修
- ・給湯設備設置および配管工事
- ・冷暖房機器設置および換気設備工事
- ・窓やドアの改修
- ・バリアフリー化等



主な条件

- ・講習などにより専門家の経営指導を受けること
- ・工事は町内業者を利用すること
- ・2020年3月31日までに事業を完了すること
- ・補助の対象となる費用が税抜30万円以上であること
- ・工事に着手していないこと



補助とならない費用例

- ・他の公共団体等から交付を受けた費用
(美幌町住宅リフォーム促進補助事業、美幌町空き店舗活用事業との併用は可)
- ・門扉、ブロック塀、車庫等
- ・物置、倉庫、事務所、工場
(同一建物内で製造から販売までが一貫して行われる場所を除く)
- ・バリアフリー構造に関連性の無い舗装
- ・防犯カメラ設置に要する費用等

※正式な事業の決定は、3月定例町議会での平成31年度予算審議と議決を経た後となります。

〈問合先〉 商工観光グループ商工労政担当(内線292)

「働き方」が変わります！！

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます

①時間外労働の上限規制が導入されます！

(施行：2019年4月1日～)

※中小企業は2020年4月1日～)

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満、複数月平均80時間を限度に設定する必要があります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要です！

(施行：2019年4月1日～)

使用者は、10日以上年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます！

(施行：2020年4月1日～)

※中小企業は2021年4月1日～)

改正法の詳細は厚生労働省HP『「働き方改革」の実現に向けて』をご覧ください

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>

「働き方」が変わります！！

2019年4月1日から
働き方改革関連法が順次施行されます

1 施行：2019年4月1日～ ※中小企業は、2020年4月1日～

時間外労働の上限規制が導入されます！

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満、複数月平均80時間（休日労働含む）を限度に設定する必要があります。

⇒時間外労働ができる時間数を設定し、労働基準監督署に届け出ていただく様式と記載例を厚生労働省HPにアップしました。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322_00001.html

2 施行：2019年4月1日～

年次有給休暇の確実な取得が必要です！

使用者は、10日以上年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

⇒時季指定の仕方など、具体的な付与の仕組みを整理した資料を厚生労働省HPにアップしました。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322_00001.html

3 施行：2020年4月1日～ ※中小企業は、2021年4月1日～

正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます！

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）の間で、基本給や賃金などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

「働き方」に関する詳細・お悩みは【相談窓口】へ
改正法の詳細は厚生労働省HP『「働き方改革」の実現に向けて』をご覧ください。
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html>



〈問合先〉商工観光グループ商工労政担当（内線 292）

つながりを大切にするまちづくり

美幌町地域福祉計画策定委員会委員を募集します！！

町では地域住民の方々が自主的・主体的に連携し、ボランティア活動やNPO活動に参加するなど町民主導の地域活動を支援するため「美幌町地域福祉計画」を策定します。

広く町民皆様の意見を反映させるため策定委員を公募します。

応募資格

- ・町内に住む18歳以上の方
- ・地域福祉に関心のある方
- ・平日（夜間）に開催する会議に出席することができる方（5回程度を予定）

任 期

委嘱の日～2020年3月まで

報 酬

5,600円

募集人数

若干名

受付期間

3月29日(金)まで

応募方法

保健福祉グループ民生担当に備え付けの応募用紙に必要事項をご記入のうえ窓口へ提出してください。

地域福祉ってなに？

地域福祉とは、制度によるサービスを利用するだけでなく、地域の人と人とのつながりを大切にし、お互いに助けたり助けられたりする関係やその仕組みを作っていくことです。

これからのまちづくりは、子どもから高齢者まで住民の誰もが住み慣れた地域の中で、心豊かに安心して暮らせるような仕組みをつくり、それを持続させていくことが求められています。そのためには、さまざまな生活課題について住民一人ひとりの努力（自助）、住民同士の相互扶助（共助）、公的な制度（公助）の連携によって解決していこうとする取り組みが必要です。

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当（内線277）

水道も引っ越しを！

引越しの時期、水道のお手続きもお忘れなく！！

3月～4月は卒業・入学・転勤など慌ただしい季節となります。

美幌町から転出されるなど、お引越しをされる場合は住民票の異動だけでなく水道の手続きも忘れずをお願いします。大変混み合う時期ですので、引越しの1週間前までのお手続きにご協力をお願いします。

次のことをお知らせください



町外へ転出される場合(一定期間使用休止の場合含む)

- ・契約者の氏名
- ・現在のご住所
- ・電話番号（転出後も連絡の取れるもの）
- ・引越しの日（水道の使用が最後となる日）
- ・転出先のご住所
（お手続き時点でご不明の場合は後日連絡可）
- ・ご連絡をいただいた方の氏名・続柄（関係性）



町内でのお引越しの場合

- ・契約者の氏名
- ・現在のご住所
- ・引越し先のご住所（アパート名と部屋番号も）
- ・電話番号（緊急時に連絡の取れるもの）
- ・引越しの日（新旧住所の入退去日）
- ・ご連絡をいただいた方の氏名・続柄（関係性）

※住宅の新築等による使用開始や、休止していた場所の水道使用を再開される場合等についてもお手続きをお願いします。

〈問合先〉水道グループ営業担当（内線271・272・273／窓口4・5番）

ご理解・ご協力をお願いします

資源ごみの分別を徹底しましょう！！

第二期埋立地は平成9年から10年間の利用予定になっていましたが、みなさまのご協力により平成27年9月まで、利用期間を大幅に延ばすことができました。

現在の第三期埋立地は15年間で予定していますが、私たちのごみの分別次第では予定よりも早く埋まってしまうかもしれません。

調査の結果、町で出されている一般ごみの一部に、埋立の必要がない資源ごみが含まれていることがわかりました。資源ごみの大部分を占める「その他プラスチック、ダンボール、古衣料」などは適切に分別するようお願いします。



その他プラスチックを出す際の注意点

- ・レジ袋などにその他プラスチックを入れたものを、更に透明な袋に入れて出すとリサイクルの対象外になります。二重袋は絶対にやめてください。
- ・汚れているものはリサイクルの対象外ですので、必ず洗ってください。汚れが落ちないものは一般ごみとなります。
- ・その他プラスチック以外のものは混ぜないようにしてください。

資源ごみの詳しい分別の仕方は配布しているごみ分別辞典や、美幌町のホームページを確認してください。

エアゾール（スプレー）缶・カセットボンベの出し方が変わりました

近年、屋内でスプレー缶の中身を噴射したり、ガスが入ったままの状態でごみを出したことが原因で、火災や爆発事故が発生しています。

そのため、美幌町では今まで缶に穴を開けて出すようお願いしていましたが、本年2月からは**中身を使い切って、穴を開けないで出すようお願いしています。**

取り扱いには十分注意してください。



排出時の注意点

- ・中身が入っているかどうか振ってみて音を確認する
- ・中身を使い切るときは、「風通しの良い屋外」で行う
- ・中身を使い切った缶はアルミ缶やスチール缶とは別の袋に分別し、資源ごみの日に出す

※既に穴を開けている缶も今まで通り回収します。



〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当（内線 238・239）

パブリックコメント（意見公募）を実施します

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント（意見公募）を実施します。

	①美幌町自殺対策計画（案）	②美幌町地域防災計画（修正案）	③違反対象物に係る公表制度
案件名	「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、町における自殺対策計画を策定するものです。	上位計画である北海道地域防災計画等の修正を踏まえ、これらの内容に的確に対応するため「地域防災計画」の見直しを行いました。	重大な違反のある建物について、その違反の内容を利用者などへ公表することにより、利用者などの火災被害の軽減や建物関係者による防火管理業務の適正化や消防用設備等の適正な設置促進を図るものです。
募集期間	2月18日(月)～3月19日(火)	2月28日(木)～3月29日(金)	3月4日(月)～4月3日(水)
資料・意見提出用紙の配布場所・意見提出先	・町ホームページ ・保健福祉グループ(しゃきとプラザ2階) E-mail syougait@town.bihoro.hokkaido.jp	・町ホームページ ・総務グループ(役場庁舎2階) E-mail bousait@town.bihoro.hokkaido.jp	・組合ホームページ ・消防本部グループ予防・調査担当 E-mail kouiki.web@town.bihoro.hokkaido.jp
	①・②共通 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 F A X : 72-4869		〒092-0012 美幌町字栄町1丁目4番地 F A X : 72-0664
	※書面の持参、郵送、F A X、電子メールのいずれかの方法により提出してください。 口頭では受け付けておりません。		

LOVE in Action

献血にご協力ください！

現在、医療機関では血液が不足しています！
 移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします！

平成31年3月26日(火)	
時 間	場 所
9:30～11:30	北洋銀行美幌支店
13:00～13:40	美幌消防本部
14:10～15:00	日甜美幌製糖所
15:30～16:30	美幌町農業協同組合
平成31年3月27日(水)	
時 間	場 所
9:30～10:30	寿自動車サービス
11:00～12:00	美幌町役場
13:15～15:00	
15:30～16:30	エム・エス・ケー農業機械(株)

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。



〈問合先〉保健福祉グループ民生担当（内線236）

年度末までの滞納町税完納を推進しています！

年度末完納推進強化

●まずは必ず連絡・相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより納付が困難な場合は、**必ず連絡のうえ納税相談をしてください。**

納付できない事情があっても、連絡や相談がない場合は、状況を把握することができません。

1人で悩まず、また放置せずに、必ず相談してください。

滞納は、納期限内に納付している方との公平性を欠く許されない行為です。

督促状や催告書を送付しているにも関わらず、納付・相談もない場合などは、差押え等の滞納処分を実施し、年度末までの滞納町税完納に向けた滞納額の縮減を図っていきます。

滞納がある方は、速やかに自主納付してください。

●納付が遅れると延滞金がかかります！

納期限までに納付されない場合は、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて、延滞金が課せられます。

延滞金の未納がある方も差押えなどの滞納処分の対象となりますので、早期滞納解消をお願いします。

〈問合先〉税務グループ納税担当（内線207・208）

一般事務員（臨時職員）

応募資格 ・ パソコン基本操作（表計算・ワープロ）の経験があること

- ・ 普通自動車運転免許
- ・ 心身ともに健康な方

募集人員 ・ 一般事務 1 名（町内在住者）

業務内容 一般事務補助、来客対応補助業務

勤務条件 ・ 賃金月額：月額141,900円
 ・ 勤務時間：午前 8 時45分～午後 5 時30分
 ・ 休日・休暇：土曜・日曜・祝祭日
 ・ 社会保険、雇用保険加入
 ・ 雇用期間：平成31年 4 月 1 日～ 9 月30日
 （更新有）

選考方法 ・ 面接試験
 （試験日及び詳細は応募者に後日通知）

採用予定 ・ 平成31年 4 月 1 日

申込方法 ・ 3 月15日(金)午後 5 時までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書を提出してください。

申込・問合せ ・ 耕地林務グループ
 （内線246・247・役場別館）

学童保育所補助員（嘱託）

応募資格 ・ 町内に居住または居住可能で健康な方
 ・ 普通自動車免許取得者。

募集人員 ・ 1 名

業務内容 ・ 学童保育所指導員の補助及び保育指導

勤務条件 ・ 賃金：月額155,500円（平成31年度予定）
 ・ 勤務時間：月～金は午後 1 2時30分から午後 5 時30分、土曜日及び学校の長期休業期間は午前 8 時30分から午後 5 時30分（各30分の時差出勤有）

- ・ 休日・休暇：4 週 7 休制

※一定の実務経験後は放課後児童支援員認定資格研修を受講していただきます。

- ・ 通勤手当、寒冷地手当有。健康保険、厚生年金、雇用保険加入

選考方法 ・ 面接試験（詳細は応募者に後日連絡）
 ・ 3 月12日(火)午前 9 時～
 しゃきっとプラザ 2 階会議室 2

採用予定 ・ 平成31年 4 月 1 日付（更新有）

申込方法 ・ 3 月 7 日(木)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書を提出してください。（郵送可）

申込・問合せ ・ 児童支援グループ業務担当（内線376・390）



特別支援教育支援員（パート）

応募資格 ・ 町内に居住している（又は町内居住可能）方
 ・ 障がい児教育や介助に理解を持ち、心身ともに健康で児童生徒とともに明るく活動できる方

※免許・資格等は必要ありません。

募集人員 ・ 特別支援教育支援員 3 名

業務内容 ・ 特別支援学級で対象児童生徒に対して授業中や集団行動時の補助、着替えやトイレなどの介助等

勤務条件 ・ 賃金（時給）：9 1 5 円（平成31年度単価）
 ・ 勤務時間：月～金曜日の
 午前 8 時～午後 3 時30分
 ※授業時間、学校行事等で変更する場合あり
 ・ 勤務日数：年間 2 0 3 日程度
 ・ 勤務先：町内の小中学校
 ・ 雇用保険、労災保険加入
 ・ 雇用期間：小中学校の学期毎の雇用（更新有）

選考方法 ・ 面接試験
 （3 月25日(月)を予定。詳細は応募者へ通知）

採用予定 ・ 平成31年 4 月 1 日

申込方法 ・ 3 月18日(月)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書を提出してください。

申込・問合せ ・ 学校教育グループ（内線327）

学校図書館巡回司書（パート）

応募資格 ・ 町内居住又は居住可能、もしくは通勤可能な近隣市町在住の方
 ・ 図書館司書又は司書教諭の資格を有する方
 ・ 普通自動車運転免許を取得している方

募集人員 ・ 1 名

業務内容 ・ 町内小中学校の図書館運営のための資料整理や、貸出等の司書業務

勤務条件 ・ 賃金（時給）：1,041円(平成31年度単価)
 ・ 勤務時間：火～金曜日の午前9時30分～午後 3 時30分(休憩60分)の 5 時間

※授業時間、学校行事等で変更する場合あり

- ・ 勤務日数：年間 1 6 9 日程度

- ・ 勤務先：町内の小中学校

- ・ 雇用保険、労災保険加入

- ・ 雇用期間：小中学校の学期毎の雇用（更新有）

選考方法 ・ 面接試験（試験日は 3 月下旬を予定。詳細は応募者へ通知）

採用予定 ・ 平成31年 4 月 9 日

申込方法 ・ 3 月20日(木)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書と資格を証明する書類の写しを提出してください。（郵送可）

申込・問合せ ・ 美幌町図書館（☎73-3016）

入会のご案内

一般社団法人 美幌町シルバー人材センター

あなたの豊かな経験と知識技能を生かして、同世代の皆さんと一緒に働いてみませんか。
町内にお住まいの方で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

「自分の新しい可能性に挑戦したい」「地域の一員として社会貢献がしたい」「様々な世代の人々と交流したい」そんな積極的な社会参加を希望するみなさんのご入会を心よりお待ちしております。

仕事の内容

臨時的でかつ短期的な屋内外の仕事です。
例…草刈り、除草、農作業、大工仕事、
屋内外清掃、商品管理、店内作業、
庭木の剪定、除排雪、引越手伝い、
粗大ゴミ処分、家事手伝い、一般事務、
宛名書き 他
(会員向けに随時技能講習会を開催しています)

入会説明会

■日 時 3月15日(金) 午前10時
■場 所 ゆうあいセンター2F
美幌町シルバー人材センター事務所内
※毎月15日(休日の場合は休前日)に説明会を開催しています。

入会の手続き

シルバー人材センター事業の理念に賛同された方で、入会申込書と写真(1枚)を提出していただきます。

会員になられた方は、年会費2,400円、親睦会費500円を納めていただきます。

〈問合先〉一般社団法人美幌町シルバー人材センター (旧美幌町みどり就労センター)
新町1丁目37番地の2 ゆうあいセンター内(☎72-3366)

求職中の障がい者の方へ

障害者職業能力開発校入校生 追加募集のお知らせ

国立北海道障害者職業能力開発校では、平成31年度入校生を追加募集しています。

訓練期間は1年または2年で、就労に必要な知識、技能等を習得し、求職中の障がい者の方の職業的自立を目指します。

■願書受付：平成31年4月8日(月)まで

■選考日：平成31年3月4日(月)
3月19日(火)、4月12日(金)

詳しくはハローワーク美幌または、国立北海道障害者職業能力開発校までお問合せください。

ハローワーク美幌

〒092-0004

美幌町字仲町1丁目44番地
電話：0152-73-3555

国立北海道障害者職業能力開発校

〒073-0115

砂川市焼山60番地
電話：0125-52-2774/FAX：0125-52-9177

美幌町で開催します

介護福祉士実務者研修(美幌教室 5月生)

場 所

マナビティセンター研修室

申込締切

平成31年3月12日(火) 17時

定 員

先着16名

◆日 程◆

介護職員基礎研修をお持ちの方は医療的ケアのみ選択ください。

	日 程	授業時間	日にち
介護過程Ⅲ	1日目	9:30~18:00	5月11日(土)
	2日目	9:30~18:00	5月25日(土)
	3日目	9:30~18:00	6月1日(土)
	4日目	9:30~18:00	6月8日(土)
	5日目	9:30~18:00	6月9日(日)
医療的ケア	1日目	9:30~16:30	6月15日(土)
	2日目	9:30~16:30	6月16日(日)

町内居住者で、現在町内事業所に勤務されている方若しくは勤務されることが決まっている方は町の補助金がありますので、ご活用ください。(上限13万円)

お問い合わせは高齢者福祉担当まで。

〈申込先〉三幸福祉カレッジ(☎0120-294-350)

〈問合先〉保健福祉グループ高齢者福祉担当(内線258)

2019年度

国家公務員採用試験

総合職試験（院卒者・大卒程度）

インターネット申込期間
3月29日(金)～4月8日(月)

一般職試験（大卒程度）

インターネット申込期間
4月5日(金)～4月17日(水)

一般職試験（高卒者・社会人）

インターネット申込期間
6月17日(月)～6月26日(水)

申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

〈問合先〉人事院北海道事務局 第二課試験係
〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目
札幌第3合同庁舎
(☎011-241-1248 / FAX011-281-5759)

北海道警察官募集



採用予定人数

A区分：男性115名程度、女性40名程度
B区分：男性30名程度、女性15名程度

受験資格

A区分：学校教育法（短大を除く）等を卒業した者
（2020年3月末日までに卒業見込みの者も含む）
B区分：A区分以外の者
年 齢：2020年4月1日現在で18歳以上33歳未満

試験公告日

3月1日(金)

受付期間

3月1日(金)～4月12日(金)（電子申請も同じ）

第1次試験日・試験日

5月18日(土)

オホーツク管内：北見警察署、網走警察署、紋別警察署
その他全道各地、青森、東京、大阪でも実施

第2次試験日

6月下旬～7月上旬

採用予定日

2020年4月1日以降（卒業見込者以外は、2019年10月1日に採用となる場合あり）

〈問合先〉美幌警察署警務課(☎72-0110 担当：岩田)



気象台
一口メモ

「春の大雪について」

3月を迎えて、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えつつあります。

これからの季節は、日中と夜間の気温差が大きくなり、道路や歩道では日中の雪融けでできた水たまりが、夜には凍りついて滑りやすくなるため、ドライバー、歩行者共に気を遣う時期です。

暖かさが目立ち始めますが、3月でもまとまった雪が降り、1日の降雪量が1月や2月を上回ることもあります。

3月の天気の特徴として、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に接近することが増え、台風並みに発達した場合、広い範囲に大雪をもたらします。

厳冬期に降る雪は、シベリアからの寒気を伴った季節風によるもので、たくさん降る場所が特定の地域に限られ、雪自体が軽く綿のようであることが特徴です。

低気圧から降る雪は、広い範囲で短時間に、大量の雪を降らせます。雪自体も水分を含み重たいのが特徴で、多いところでは1日で50センチ以上にもなり、渋滞や通行止めなどの交通障害の原因になります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期ですので、引き続き注意が必要です。気象台では、12時間で50センチ（市町村によっては40センチ）の雪が降ると予想した場合に大雪警報を発表します。

警報などの気象情報は、テレビやラジオ、データ放送やインターネットで確認することができます。

網走地方気象台ホームページアドレス

<https://www.jma-net.go.jp/abashiri/index.html>

〈問合先〉網走地方気象台(☎0152-43-4349)



Bihoro winter festival
2019.1.27





Winter sports events





後列左から 伊藤大輝さん、久保颯大さん、安井瀬七さん
前列左から 松本実優さん、畔上凜花さん、中西琴菜さん

スピードスケートの安井瀬七さん(北中3年)、中西琴菜さん(同)、クロスカントリースキーの伊藤大輝さん(北中3年)、久保颯大さん(同)、畔上凜花さん(同)、松本実優さん(美中2年)が全国大会へ出場しました。1月初旬に行われた全道大会で好成績を収め、全国出場権を獲得した6選手。1月30日には出場報告のために来庁し、全国への意気込みや抱負を語ってくれました。

2月に開催された全国大会では、中西さんが女子500mで12位、畔上さんが女子フリー3kmで10位、クラシカル3kmで12位、北海道選抜として出場したリレー4×3kmで4位。また、畔上さんは国民体育大会にも出場し、少年女子5kmクラシカルで11位という、素晴らしい結果を残しました。

2月 中学生が全国へ

スピードスケート

クロスカントリースキー

6人のアスリート

○出場種目

【第39回全国中学校スケート大会：長野県長野市】

安井さん 男子500m、1000m

中西さん 女子500m

【第56回全国中学校スキー大会：新潟県十日町市】

伊藤さん 男子5kmクラシカル、5kmフリー

久保さん 男子5kmクラシカル

畔上さん 女子3kmクラシカル、3kmフリー

女子リレー4×3km(北海道チーム)

松本さん 女子3kmクラシカル

【第74回国民体育大会冬季大会：札幌市】

畔上さん 少年女子5kmクラシカル

2月14日 道和建设 影山卓春さん

平成30年度優秀技能功労者



(株)道和建设に勤務する影山卓春さんが、平成30年度美幌町優秀技能功労者として表彰されました。影山さんは昭和38年5月に影山水道に入社。平成4年4月からは道和建设で配管工として知識、技能の研さんに努め、平成10年に「職業訓練指導員」、平成11年には国家資格「建築配管1級技能士」を取得するなど、自らの技能向上や、後進の指導に尽力されています。

14日、自宅で表彰楯を贈呈された影山さんは「仕事を長く続けられたことに感謝したい。これからも仕事を続け、後進指導にも励みたい」と話してくれました。

2月4日 前陸上幕僚長 岡部俊哉さん

講話「30大綱・31中期防における陸上防衛力」

前陸上幕僚長の岡部俊哉さんによる防衛講話が、町民会館びほーるで行われました。この講話は陸上自衛隊美幌駐屯部隊充実整備期成会の主催で、第28普通科連隊長兼函館駐屯地司令や、第35代北部方面総監などを歴任された、北海道と縁の深い岡部さんを講師にお招きし開催されました。

岡部さんは講話で、軍事力・軍事活動を活発化させている国々から日本を守るための防衛大綱や、サイバー攻撃に対応する陸、海、空を統合したサイバー部隊の必要性を説明。参加した自衛隊関係者や一般町民など約350人は、前陸上自衛官最高位者の話を熱心に聞いていました。



Event

催し

美幌みどりの村フォトコンテスト

平成30年春から平成31年6月末の間に、みどりの村で撮影された写真を募集します。風景、家族写真、動物写真などなんでもOK！各賞も用意しておりますので是非、ご応募ください。



■応募期間 8月31日まで

■応募方法 印刷した写真やデータの持参、メールでの応募

■申込・問合先 みどりの村振興公社
メールアドレス
villagebihoro@nifty.com

Hobby & Culture 趣味・教養

シフォンケーキ講習会

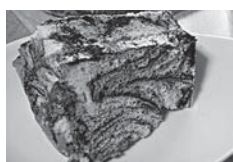
■開催日時

3月14日(木)

午前9時～正午

■場所

グリーンビレッジ美幌 加工室



■募集期間 3月1日～12日

(定員8名になり次第締め切り)

■参加費 1,600円

■内容 チョコマーブルを作ります。
■持ち物 エプロン、バンダナ
■申込・問合先 みどりの村振興公社

パン作り講習会

初心者対象の講習会です。

■開催日時

3月19日(火) 午前9時～午後2時

■場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

■募集期間 3月1日～16日

(定員10名になり次第締め切り)

■参加費 1,800円

■内容 食パン3斤、菓子パンを作ります。

(あんぱん、クリームパン、クルミパン、ハムチーズ)

■持ち物 エプロン、バンダナ、

持ち帰り用の入れ物、昼食

■申込・問合先 みどりの村振興公社

スポーツ指導者等講習会

■テーマ

『スポーツメンタルトレーニング』

子どもを輝かせる指導法

■講師 吉田聡美氏

(スポーツメンタルトレーナー)

■日時 3月20日(水)

■受付 午後6時30分～

■講演 午後7時10分～9時

■場所

しゃきつとプラザ集団健診ホール

■対象者

・体育協会加盟団体・スポーツ少年団指導者

・小中学校の教員並びに運動部顧問

・スポーツ推進委員、トレーニング

・健康・体力づくりに興味のある

一般市民など

■参加人数

50名程度

■受講料 無料

■申込期限 3月15日(金)まで

■申込・問合先 トレセン

しゃきつと教室(ズンバ教室)

ラテンダンス特有の動きで、楽しくウエストやヒップを引き締められる「ズンバ教室」を開催します。

平成30年 火災発生状況(発生件数)

美幌町における平成30年の火災発生件数は8件で、損害額が10,639千円でした。前年に比べ火災件数が4件増え、損害額も10,416千円の増となりました。

今年も町民一人一人が火気の取扱いに注意し、火災のない明るい町にしましょう。



消防本部グループ 予防・調査担当(☎73-1308)

火災件数：8件(前年4件：4件増)

□建物火災……5件(前年1件：4件増)
□車両火災……1件(前年2件：1件減)
□その他火災…2件(前年1件：1件増)

損害額：10,639千円

※前年 223千円(10,416千円増)

死傷者：死者0人・負傷者2人

※前年 死者0人 負傷者2人

出火原因

(1)混合ガスに火花が引火……………1件
(2)グラインダーの火花が可燃物に着火…1件
(3)高温の排気管が草に接触……………1件
(4)電気鍋の誤使用……………1件
(5)子供の火あそび……………1件
(6)不明……………3件

■日程

3月29日(金) 午後7時～8時30分

■定員

30名(定員になり次第締め切り)

■場所

しゃきつとプラザ集団健診ホール

■講師

学校法人栗原学園 スポーツプラ

ザ進化塾 小田美幸先生

■対象

町民であればどなたでも参加できます

■参加料

無料

■その他 運動しやすい服、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル等を持参してください。

■申込

3月28日(木)までにしゃきつとプラザ運動指導室(内線371)

Recruit 募集

平成31年度河川愛護モニター募集

網走川について、生活の中で得た河川の情報を報告していただく河川愛護モニターを募集します。

■応募資格・募集人数

河川愛護に関心を持ち、月1度以上連絡ができる近隣にお住まいの満20歳以上の方(1名)

■委嘱方法・期間

網走開発建設部長から委嘱。期間は5月1日～10月31日

■報酬

月額4,000円

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、郵便、ファックス又は電子メールで3月20日(水)までに申し込みください。

■申込・問合せ先

〒093-8544

網走市新町2丁目6番1号

網走開発建設部 公物管理課

☎0152(4)6384(直通)

Consult 相談

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

3月11日(月) 午後1時30分～4時

■場所

役場相談室

■相談員

総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎2609)

・志布純子

(鳥里2丁目・☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

3月13日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

交通事故巡回相談(予約制)

交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、巡回相談を実施しています。

■相談員による相談

①3月13日(水) 午後1時～4時

②3月14日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合せ先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152(4)0627)

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っております。治療中の方は事前に主治医と相

河川の水質事故にご注意を

雪解けの時期に、油類などの不法投棄や、灯油ホームタンクからの漏洩等、不注意による河川の汚染事故が発生する傾向にあります。

事業所や家庭からの油類が道路側溝などに流出したことが原因で河川を汚染した場合、故意・過失を問わず、原状回復までに係る経費を、原因者が負担しなければなりません。

油類などの取り扱いには十分注意してください。

環境生活グループ環境衛生担当
(内線238・239)

再任されました

人権擁護委員の委嘱について

1月1日付で法務大臣から長岡敬幸さんへ人権擁護委員の委嘱がされました。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された私たちの相談パートナーです。暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある方はご相談ください。(無料、秘密厳守)

悩み心配ごと相談は毎月実施しています。日程や場所については上段をご覧ください。



〈問合せ〉住民活動担当(内線 348)

ご相談ください

引きこもりで お悩みの方へ

引きこもりは年々増えています。環境の変化や心の病気など、たくさん原因があるデリケートな問題です。ご本人やご家族だけで抱え込まず、専門機関に相談してみませんか？

地域包括支援センターでは、自宅に引きこもっている方からお話をうかがっています。一人ひとりと向き合い、今後の生活について一緒に考え、福祉制度や利用できるサービスについてお伝えしています。

ご相談はお越しいただくか、お電話、又はご自宅におうかがいすることもできます。引きこもりでお悩みの方やご家族、ご近所でお困りの方がいましたら、下記までお問い合わせ下さい。



連絡先

美幌町地域包括支援センター

☎75-3220

電話の受付時間は

平日8時45分～17時15分です。

※事前に連絡いただければ、

土日・祝祭日の訪問もできます。

精神保健相談(予約制)

■相談日 3月20日(水)
午後1時30分～3時30分

■相談日 3月28日(木)
■場所 しゃきつとプラザ
■相談員 精神保健福祉士
■申込先 相談日の前の週末までに
成人保健担当へ。(☎735755)

いのちの健康相談(予約制)

■相談日 3月26日(火)
■時間 午前9時～午後4時
■場所 しゃきつとプラザ
■連絡先 成人保健担当
(内線287・288)

談してください。

Contribution

寄附

■石岡征子様(元町)より、町民会館を利用する青少年の読書機会充実のために役立ててほしいと、町民会館へ絵本141冊。
■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」1月分221件81万72千円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

■場所 北見保健所 相談室
■相談員 精神科医(北見市)
■申込先 北海道北見保健所
(☎0157244137)

美幌観光 ボランティアガイドの会 創立30周年記念式典

3月24日(日)

15:00 記念式典
15:30 記念公演
16:30 記念講話

■会場 しゃきつとプラザ 1F
■講師 伊藤 正範氏(オホーツク観光連盟専務理事)
■講談師 宝井 琴柑(たからい きんかん)氏

2019年10月 真打昇進「五代目 宝井琴鶴」襲名予定

主 催 美幌観光ボランティアガイドの会 会長 新堀瞭子
問合先: 三浦(090-3576-7696)



スポーツセンター 3月23日(土)より開館

ご不便をおかけしておりましたスポーツセンターの耐震改修工事は3月中旬に完了する予定です。

完了に伴い、3月23日(土)午前9時より開館を予定していますので、利用プログラム・行事予定を確認の上、ぜひご利用ください。

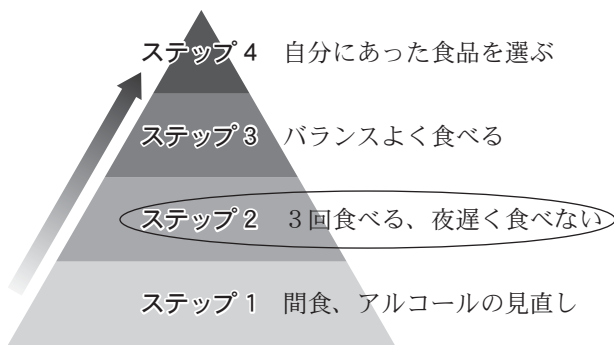
問合先 トレーニングセンター
(☎73-4117)

お引越しの際には、 車検証の住所変更もお忘れなく！

町外から転入した場合、また、町内でお引越しをされたときは、道路運送車両法第12条により、管轄の運輸支局にて「車検証(自動車検査証)」の住所変更の手続きが必要となります。住所変更の詳細は、北見運輸支局登録担当まで、軽自動車につきましては軽自動車検査協会北見事務所までお問い合わせください。

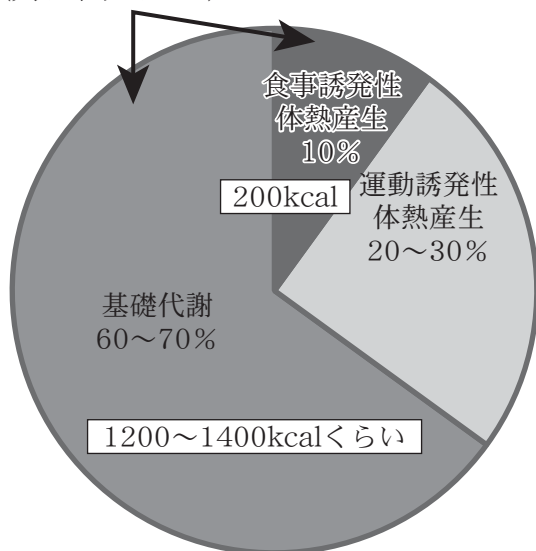
北見運輸支局登録担当 ☎050-5540-2007
(音声メッセージが流れたら『0』『3』『7』をプッシュ)
軽自動車検査協会北見事務所 ☎050-3816-1769

例) 食生活



↓ 成人1日2000kcal消費するとして

食事を抜くと消費エネルギーが減る。
(太りやすくなる)



1日に消費するエネルギーの70~80%は食事の回数や時間、リズムに関係があります。

◆基礎代謝

1日に消費するエネルギーのうち、6~7割は基礎代謝(心臓を動かす、体温を正常に保つなど)で消費します。

◆食事誘発性耐熱産生

食事をとることで消費されるエネルギー

- ・食事を抜くまたは極端に減らす
- ・夜21時以降に食べる
- ・食事と食事の時間があきすぎる

太りやすい
食べ方

(理由)

飢餓に備えるしくみがあるため、省エネモードに切り替わる。(基礎代謝が落ちる)
長時間の欠食後の食事は血糖値が急上昇する。

- ・3回食べる(朝食は抜かない)
- ・夜21時以降食べない
- ・夕食より朝食に比重をおき、朝型の生活にする

痩せやすい
食べ方

(理由)

3回規則的に食べるだけでエネルギーが消費され、ドカ食いも防ぐ。
体内時計が正常になり、血糖コントロールも良好になる。

「血糖値が急上昇する食べ方=太りやすい食べ方」です。

第Ⅲ期健康増進計画(食生活)
の取り組み
ステップ2

「3回食べる
夜遅く食べない」

勤務時間で帰宅が遅く、20時までに夕食がとれない方へ

○18時頃に主食(穀類)や主食のかわりになるような炭水化物をとり、帰宅後におかずを中心に食べる。(油は控えめに)

〈例〉

- ・18時頃: おにぎり、サンドイッチ、シリアルバー、コーンスープ缶など
- ・帰宅後: 主食を減らして野菜たっぷりスープなど、野菜から先におかずを食べる。

朝ごはんを食べる習慣がない、朝は食欲がない方へ

Step 1 食べる習慣をつける

○牛乳、豆乳など、エネルギーやたんぱく質がとれる飲み物を用意しておく。

○前日に、時間がなくても食べやすいバナナ、おにぎり、サンドイッチなどを買っておく。

Step 2 ごはん(パン)とおかずの形に近づけ、栄養のバランスをととのえる

○ご飯を冷凍して保存し、納豆や卵を用意しておいて食べる。

○朝食用の野菜スープや味噌汁を前日に作っておく。

美幌町では、5か年ごとに健康増進計画を策定し、健康課題の分析から推進目標と取り組み内容を設定し、各種健康づくり事業に役立てています。

お問い合わせ: 保健福祉グループ栄養指導担当(内線286)

知っていますか？ 認知症のこと⑨

前号に引き続き、
認知症予防について説明します。

『認知症で初期に衰える3つの機能の鍛え方』

認知症になる前段階で衰える脳機能「エピソード記憶、注意分割機能、計画力」を集中的に鍛えることは、発症を遅らせるための効果的な方法です。皆さんの生活の中に、ぜひ取り入れてください。

機能	内 容	鍛え方
エピソード記憶	体験したことを記憶として思い出す	・2日遅れ、3日遅れの日記をつける ・レシートを見ないで、思い出して家計簿をつける
注意分割機能	複数の事を同時に行う時、適切に注意を向ける機能	・料理を作るときに、一度に何品か同時進行で作る ・人と話をするときに、相手の表情や気持ちに注意を向けながら話す ・仕事や計算をテキパキと行う
計画力	新しいことをするとき、段取りを考えて実行する能力	・初めての献立で調理や買い物の計画を立てる ・旅行の計画を立てる ・頭を使うゲームをする(囲碁、将棋、マージャン等) ・やり慣れたことではなく新しい活動をする(趣味やスポーツ、習い事など)

・地域包括支援センターでは認知症予防の出前講座をしております。
・気軽にご依頼ください！！

日常生活の支援についてのご相談は地域包括支援センターでも承りますので、ご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

認知症予防講座の参加者募集

～さあ きたえよう！ 脳いきいき心わくわく～

認知症予防推進の会「やまびこ部会」は、参加者がスタッフと一緒に脳を鍛え体をリフレッシュさせ、心がわくわくするようなプログラムに取り組んでいただく講座を開きます。

◆対象者 美幌町在住の65歳以上の方
*新規受講者優先となります(以前に応募された方も応募可能ですが、定員を超えた場合は事務局で選考させていただきます)

◆定 員 22名

◆内 容 教材を使った簡単な学習、ふまねっと運動、調理実習、講話など

◆期 間 開講式 4月8日(月) 第2月曜日
講 座 4月8日から12月2日
(第2・第4月曜日延17回)
(変更することがあります)

修了式 12月2日(月) 第1月曜日

◆時 間 午前9時30分から正午

◆場 所 しゃきっとプラザ
1階和室または2階会議室

◆参加費 2,300円
(テキスト本、資料、保険代等)

◆申込期間 3月4日(月)から3月22日(金)

◆申込先 特定非営利活動法人
絆一びほろ「やまびこ部会」
しゃきっとプラザ2階
・月曜日から金曜日(但し、祝祭日は除く)
・受付時間 午前10時から午後3時
・電話番号 080-1974-8063

臨時保健師募集

■応募資格

保健師資格を有する町内居住もしくは通勤可能な近隣市町在住の方

■勤務条件

- (1)賃金等：月額 186,900円
通勤手当有り
保険加入 健康保険、厚生年金、雇用保険
- (2)雇用期間：平成31年4月1日～
平成32年3月31日(6か月更新)
- (3)勤務時間：午前8時45分～午後5時30分
- (4)休日・休暇：週休2日制・祝祭日、
有給休暇有り
- (5)業務内容：保健事業全般

■募集人員 1名

■試験の方法

面接試験(詳細は応募者に後日通知)

■申し込み方法

3月15日(金)までに「ハローワーク美幌」備え付け履歴書と保健師免許証の写しを提出してください。(郵送可)

〈申込・問合せ先〉成人保健担当(内線288)

小・中学生の保護者へ 就学援助のお知らせ

教育委員会では、小学校・中学校に在籍している児童生徒の保護者で、経済的な理由から学用品費や給食費などの納入にお困りの方に対して、就学費用を補助しています。

■補助の内容

- ①学用品費
- ②入学準備金（小・中学校の新1年生が対象）
- ③通学用品費（小・中学校の2年生以上が対象）
- ④校外活動費
- ⑤修学旅行費
- ⑥体育実技用具費（小学校は1年生・4年生にスキー用具一式またはスケート靴、中学校は1年生に柔道着及び水泳用具、スキー用具一式）
- ⑦医療費（う歯、中耳炎、慢性副鼻腔炎など特定の疾病が対象）
- ⑧給食費
- ⑨PTA会費
- ⑩児童・生徒会費
- ⑪クラブ活動費（中学校の部活動の部費が対象）

■申込方法

希望する保護者は、新年度の1学期開始後、4月中に児童生徒が在籍する学校へ申請してください。
なお、**小・中学校の新1年生を対象とした入学準備金を申請された方も、4月に改めて申請していただく必要があります。**

■補助の認定

次のことを参考に、関係機関と協議のうえ教育委員会が認定します。

- ①生活保護が停止または廃止となった世帯
- ②税金が減免されている世帯
- ③国民年金掛金が半額以上免除されている世帯
- ④国民健康保険料が減免されている世帯
- ⑤ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑥前年の所得が低い世帯



〈問合先〉学校教育グループ学校教育担当（内線305）

行事予定 **3月**

子育て
支援センター **ぽかぽか**

子育て支援センター
でんわ 73-3240

センター開放日

- ・午前（午前10時～11時30分）
1、4、5、6、12、14、15、18、19、22、
25、26、27、28日
 - ・午後（午後1時30分～4時）
4、5、7、12、14、18、19、25、26、28日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

遊びの広場

8日(金)（0・1歳児） 午前10時～
各10組程度 申し込みが必要です。
親子で製作遊びを楽しんでみませんか？

休日開放

9日(土) 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
10日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来てください。

*今年度は3月28日(木)をもちまして終了します。たくさんのご利用ありがとうございました。
新年度は4月1日(月)からセンターを開放しますので、遊びに来てくださいね。
*行事の申し込みは3月1日(金)からになります。

ミニお楽しみ会&お別れ会

7日(木) 午前10時～
*ミニお楽しみ会は「がらがらどん」の方に来ていただいて、楽しいお話を聞かせてもらいます。申し込みが必要です。4月に町外へ転勤、幼稚園・保育園等に入園される方のお別れ会もします。
該当する方は、お知らせください。

親子でふれあい遊び

13日(火) 午前10時～11時
10組程度（2歳から3歳まで）
申し込みが必要です。11日(月)まで。
*幼児期に必要な運動のアドバイスをしてもらいながら、親子でふれあい遊びを楽しんでみませんか？親子とも動きやすい服装と飲み物等を用意してください。

お誕生会

20日(火) 午前10時～
3月生まれのお友だちが対象です。
10組程度 申し込みが必要です。

ママ&あいつしよ

mama & accompaniment

3月



しみず 清水 あおい 葵ちゃん [H28.3.29生]

母：紀代恵さん

身体を使う遊びや、ごっこ遊びが好きです。どんどんパワフルになってきて、男の子だなあと感じます。春からは幼稚園。一緒に過ごす時間が減るのは少し寂しいけれど、お友達と楽しく遊んでいる経験をしてほしいです。



やまぎし 山岸 こはる 心陽ちゃん・いずひ 泉陽ちゃん [H28.11.28生] [H30.3.2生]

母：沙弥香さん

泣き虫お姉ちゃんとやんちゃ坊主で、仲良しな時間よりケンカしている時間の方が多い気がするけれど、これから鍛え合いながら遅く成長してほしいです!!



にしじま 西島 あやね 綾音ちゃん [H30.3.1生]

母：郁恵さん

最近ひとり歩きができるようになって、ますます行動範囲が広がってきました。従姉妹のお姉ちゃんたちに囲まれて、楽しく元気に遊んでいます。もうすぐ1歳。お誕生会が楽しみだね。

健診・相談

4か月児健診

27日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

10か月児健診

27日(水) (13:00~13:15) しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

20日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

3歳児健診

6日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

乳幼児相談

25日(月) (9:30~11:30) しゃきっとプラザ

※今月の乳幼児相談では、美幌療育病院の作業療法士・言語聴覚士の発達相談が受けられます。

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

予防接種

4種混合、日本脳炎

麻しん・風しん混合

ヒブ、小児用肺炎球菌

水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)

毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 3月13日(水) 10時~11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)

電話72-4730

美幌町社会教育委員を公募します

教育委員会では、社会教育(学校教育以外で青少年及び成人に対して行われる組織的な教育活動)に関し、教育委員会へ助言することを目的とする社会教育委員を公募します。

■応募資格

(1)町内に住む18歳以上の方(学生を除く)

(2)社会教育や家庭教育の識見を有し、実践または研究をされている方

(3)平日(夜間)に開催する会議や研修に出席することができる方(会議は年6回、研修は年2~3回程度)

(4)町職員および町議会議員でない者

■委員の任期

平成31年5月11日~

平成33年5月10日(2年間)

■報酬の有無 有

■募集人員 2名以内

■応募方法

マナビティーセンター・町民会館・トレーニングセンター・図書館・博物館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、町民会館へ提出してください。

■受付期間 3月31日(日)まで

■問合先 社会教育グループ社会教育担当 ☎73-4187(町民会館)



好奇心に満ちた豊かなシニアライフを目指している方へ 高齢者教室「明和大学」 新年度の学生募集中

- 登校日 年間22日（毎月2回 水曜日） 学習とクラブ活動を行います。
- 対象 65歳以上の町民 ※65歳未満の方は事務局にご相談ください。
- 定員 30名
- 申込み 3月29日(金)までに町民会館まで
 - ①電話で申込み（平日午前9時～午後5時）
 - ②窓口で申込み（祝日を除く）
 お問い合わせは明和大学事務局（町民会館内）まで



楽しい土曜日を応援 キッズカルチャークラブ

日本舞踊クラブ

- 日時 3月23日(土) 10:00～11:00
- 場所 マナビティーセンター 和室
- 対象 小学生 5名

マナセン プチアートギャラリー 3月

「陶芸サークル昼の部」による陶芸作品の展示です。マナセンにお越しの際はご覧ください。

- 展示期間 3月16日(土)～4月16日(火)
- 場所 マナセン玄関ロビー

町民会館文化情報

びほーる演劇ひろば(活動成果発表会)

「まほうの学校」(仮)



(昨年の発表会の様子)

今回の発表会では、オリジナルの演劇・ダンス・歌などから、友達の大切さをみなさんにお伝えします。子ども達の生き生きとした演技をごらんください。

- 日時 3月10日(日) 開場13:30、開演14:00
- 場所 町民会館「びほーる」
- 入場料 無料

※駐車場が満車の場合は、役場駐車場をご利用ください。

びほーる演劇ひろばに 参加しませんか？



演劇・ダンス・歌などの様々な表現活動をとおり、子ども達のコミュニケーション力や社会性を養い、豊かな心を育むことを目的に、楽しさを大切に活動しています。

- 活動日 第2・4金曜日 17:00～18:30
- 場所 町民会館「びほーる」
- 対象 小学生以上
(保護者同伴の場合は幼児の参加も可能)
- 問合せ 町民会館文化振興担当

楽しい演劇 ワークショップ「USAを踊ろう」

～TRFやドリカムの元バックダンサーが直接指導！～

気軽に表現活動の楽しさを体験できる、「USA」のレッスンワークショップを開催します。

プロのインストラクターから指導を受け、本格的な照明の中でダンサー気分を満喫できます。舞台に立つ楽しさをご体感ください。

- 日時 3月16日(土) 13:00～16:00
- 場所 町民会館「びほーる」
- 内容 「USA」のダンスを学びます。
※一部は講師オリジナルダンスとなります。
- 対象 小学生以上 定員20名(先着順)
参加無料、初心者大歓迎です！
- 持ち物 上靴(運動靴)、動きやすい服装、タオル、飲み物
- 申込 町民会館まで電話で申してください。

講師プロフィール

TAKAYA (山田恭也) 氏

ダンススタジオ・マインド (札幌市)

TRF Lif-e-Motions TOUR 2006札幌公演や、史上最強の移動遊園地 DREAMS COME TRUE WONDERLAND 2011 北海道公演に出演。



～アートギャラリー～

「町内中学校・高等学校美術部展」

美幌中学校・北中学校・美幌高等学校美術部の作品を町民会館1階ロビーに展示します。

感性溢れる素晴らしい作品をぜひご覧ください。

- 展示期間：3月19日(火)～27日(水)
- 観覧は無料です。
- 開館時間内の観覧となります。

【申込・問合せ先】町民会館 TEL 73-4187
休館日 なし



平成31年度学校施設(体育館・特別教室)開放事業のご案内

教育委員会では、学校教育に支障のない範囲で学校体育館、北中学校特別教室を開放します。利用を希望されるグループ、団体は所定の手続きを行い、3月25日(月)までにお申し込みください。

■開放校及び種目

- ・体育館(美小・東陽小・旭小・北中・美中)
バレーボール、バスケットボール、ミニバレーボール、ソフトテニス等
- ・北中特別教室 吹奏楽他

■利用期間

2019年5月1日～2020年4月30日

■開放時間(体育館・特別教室)

美幌小・東陽小・旭小		北中・美中	
月～金	①午後5時～午後7時 ②午後7時～午後9時30分	月～金	体育館 北中特別教室
土・日	①午前9時～正午 ②午後1時～午後4時30分 ※美小(中) 午後2時から ③午後5時～午後9時30分	土・日	午後7時～ 午後9時30分

※小学校の体育館開放について、平日午後5時～午後7時と土・日の日中は主に少年団に開放します。

■利用料(団体料金)

- 少年団・PTA活動等は無料です。
- ・体育館(1回500円)
- ・北中特別教室(1回100円～200円)音楽室他

■申込・問合先

- ・体育館利用希望団体(トレセン ☎73-4117)
- ・特別教室利用希望団体(町民会館 ☎73-4187)

■団体登録について

- ・町内に在住、在勤し、体育団体は10名以上、社会教育団体は5名以上で継続して活動出来る団体。
- ※放課後に利用している少年団活動や冬期間のみの利用団体も登録申込が必要です。

■その他

- ・利用校、曜日については調整会議で決定します。
- ・会議の日程は申込代表者に連絡します。

【問合先】

トレセンだより
休館日なし
開館時間：9時～21時30分

73-4117

1 リー山スキー場クローズのお知らせ

3月3日(日)午後5時をもちまして今シーズンの営業を終了します。当日はリフトを1日無料開放しますのでご利用ください。

なお、天候の状況によっては、3月3日前にクローズすることもありますので、ご了承ください。

■リフト無料開放日

3月3日(日) 午前9時～午後5時

■問合先

トレセン(☎73-4117)
リー山スキー場(☎72-3737)

2 民体力測定会～自分の体力レベルは何級?!

- 日程 3月23日(土) スポーツセンター
- 時間 午前9時～正午(受付午前8時30分より)
- 対象 4歳以上の一般町民
- 参加料 無料
- 申込期日 3月15日(金)までに、びほろスポーツクラブ Beet 事務局(トレセン内73-4117)へ申し込みください。

- その他 (1)運動できる服装と上靴を持参。
(2)テスト実施後、運動能力テスト級別合格章を贈ります。

- 主催 びほろスポーツクラブ Beet、美幌町スポーツ少年団本部、美幌町教育委員会

○測定種目は5種目(時間往復走、上体起こし、腕立て伏せ、立ち幅跳び、5分間走)です。年齢に応じた得点で1級から5級と取組賞があります。自分の体力は何級か試してみませんか?

1 DAYトレーニング～集中講座～

- 日程 3月24日(日) トレーニングセンター
- 時間 午前9時～午後3時
- 対象 高校生以上
- 参加料 1,600円(スポーツ傷害保険料・昼食代込)
- 定員 15名(定員になり次第締め切ります)
- 内容 トレーニングルーム器具の使い方・実技指導、体脂肪測定、筋力トレーニング、ストレッチ
- 持ち物 運動のできる服装・上靴・着替え・飲み物
- 申込期日 3月5日(火)～3月15日(金)までに参加料を添えてトレセンまでお申し込みください。
- その他 参加者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。

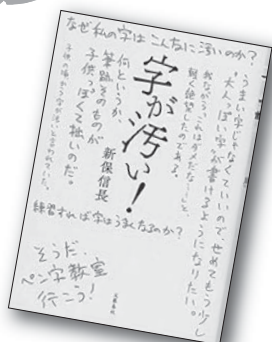
第33回ビロ100kmデュアスロン大会実行委員スタッフ募集

8月17・18日に開催予定のデュアスロン大会実行委員スタッフを募集します。大会の活動・運営にご協力いただける方は3月8日(金)までにトレセンへお申し込みください。

- 活動期間 4月～9月
- 活動内容 ①実行委員会への出席、5回程度(夜間)
②大会前日の準備、午前8時～午後7時
③大会当日の運営、午前6時～午後3時
(詳細は実行委員会で決定します)
- 募集人員 上記の活動に参加していただける20歳以上の町民3名程度
- その他 第1回実行委員会については後日申込者に通知します。



「書く」をテーマにした本を紹介します。



「字が汚い！」
新保 信長／著
文藝春秋

手書きの手紙を出そうとした著者は、自分の字の汚さに愕然とする。“大人っぽくい感じの字”を書けるようになりたいと、著者は字の書き方の本を読み、ペン字教室に通うが…。そもそも字は体を表すのか？字体に流行はあるのか等、手書きの字について考察したルポルタージュです。



「会社を綴る人」
朱野 帰子／著
双葉社

家族のコネでやっと老舗の製粉工場に就職した紙谷は、注意力散漫による失敗ばかりで、何もしないでくれとまでいわれる始末。しかし唯一得意な文書を書くことを武器に、仕事を引き受けるようになる。ある日、議事録作成のために重役会議に出ることになった紙谷は、その席で思いがけない話を聞く。



「筆跡はお見とおし」
山下 貴光／著
河出書房新社

家賃を半額にするかわりに、孫の仕事を手伝ってほしいと大家に頼まれた真子が引き受けたのは、探偵事務所の助手だった。事務所の所長図子は筆跡で何もかもがわかるという特技を持つが、いかんせんやる気がない。そんな二人は、依頼を受けた謎の落書き事件をきっかけに、進学校の闇に切り込んでいく。

【問合先】

TEL 473-31016
休館日 18日、21日、25日、29日

美 幌出前お話の会がらがらどん公演

3月2日(土)／午後2時／2階視聴覚室／大型絵本、紙芝居、腹話術など楽しいお話を用意して待っています。みんなで見に来てね。

無 償譲渡コーナー設置

3月5日(火)～17日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで

郷 土資料展示「平成を振り返る」

3月5日(火)～17日(日)／2階ギャラリー／図書館所蔵の郷土資料から「平成」をテーマに資料を展示します。また、一昨年に開催した事業「郷土資料探偵団」に関するパネルもあわせて展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

お はなしのへや

3月7日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

お 楽しみ文学館

「超高速！参勤交代」(119分)／3月8日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：本木克英／出演：佐々木蔵之介 深田恭子 他

絵 本とあそぼ！

3月14日(木)午前10時30分／28日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

新 聞無償譲渡

3月26日(火)～31日(日)／図書館1階／保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

ふ らっとギャラリー

3月28日(木)～4月11日(木)＊最終日は正午まで／2階ギャラリー／「冬から春へ」をテーマに博物館所蔵の絵画を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

図 書館ボランティアの日

3月29日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

お引越しの際は

3月、4月はお引越される方が多い時期です。

図書館カードを作成されてから住所が変わっている方は、住所変更の届け出をお願いします。

また、図書館へ返し忘れている本はありませんか？

今一度確認をお願いします。

「見えないもの」を描く

「見えないもの」といえば何が思い浮かぶでしょうか。美幌町にゆかりのある岸本裕躬（1937～2011）は、見えないものを心の目でとらえ、表現することを追求した洋画家です。空気や魂の気配、浮遊する菌…これらは目には見えませんが、世の事象すべてに命が宿ると考え、愛情を抱きながら描きました。

《理容室（2）》は、デフォルメされた形、大胆な筆跡と色彩から、フォービズム（物事を感覚的にとらえ感情のままに描く表現）の思想が感じられる作品です。筆跡や色彩が気配を独特に表現しており、登場人物がどんな人なのか、どんな考えを持っているのか…想像が掻き立てられるような魅力を感じることができます。

こちらの作品は、第3展示室にて常時公開中です。ぜひ企画展「絵を描く心～岸本裕躬作品より」と合わせてご覧ください。



《理容室（2）》
1983年制作

博物館講座(総合編)「私たちのふるさと情報」



ウチダザリガニ

美幌町周辺のとっておきのふるさと情報をお伝えします。また、企画展の展示解説も行います。
（道民カレッジ連携講座）

■日時 3月23日(土) 午前10時～正午

■場所 博物館2階 視聴覚室

■内容

・講演①「オホーツクの自然を守れ！
～オホーツクで実践した自然環境
改善の成果～」

・講演②「美幌町の鳥と植物のはなし」

・講演③「平成30年度埋蔵文化財調査」

・講演④「岸本裕躬の表現と作品解説」

■講師

美幌高等学校生徒、嶋崎 太郎氏（美幌博物館学芸協力員）、美幌博物館学芸員

■対象 中学生～一般（小学年は保護者同伴）

■参加費 無料

（事前申込不要。直接会場にお越しください）

企画展「絵を描く心～岸本裕躬作品より」

美幌町にゆかりのある画家・岸本裕躬の作品から、絵に込められたメッセージを紐解きます。

公開期間を前期と後期に分け、それぞれ油絵作品10数点を展示します。

（一部作品の展示替えを行います）



■開催期間 3月23日(土)～10月20日(日)まで

■開催時間 午前9時30分～午後5時

■開催場所 博物館2階 特別展示室

■観覧料 企画展のみご観覧は無料

■共催 美幌町郷土史研究会

■協力 アートホール東洲館

フチ工房「ザリガニばさみ」(事前申し込み不要)



ザリガニばさみにメモを挟んで使ってみましょう。

■日時 3月13日(水)・15日(金)

午前10時～正午、午後2時～午後4時
で自由入室し、作品ができ次第終了。

（所要時間：約30分）

■場所 博物館1階 講座室

■対象 どなたでも

（小学3年生以下は保護者の同伴が必要）

■参加費 1個300円

地域安全ニュース



進学・進級時における少年の 非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

さしのべる 手のぬくもりを どの子にも

○子供のインターネット利用に制限を！

- ・子供とインターネットの安全な利用方法や、危険性について話し合いをしたり、家庭でのルールを作り、子供がインターネットを利用して犯罪を起こしたり、被害に遭わないよう家庭全体で守りましょう。
- ・子供をインターネットの犯罪被害から守るために、子供が使用する携帯電話等には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。

○非行防止は家庭から！

家庭は最も身近な社会です。
社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

○こんな兆候は要注意！

- ・行き先を言わず外出したり、帰宅時間が不規則になり、夜遊びや外泊が多くなることは非行の兆候です。
- ・親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが届いたりした場合も要注意です。

消 防 だ よ り



119番通報の受付状況について

119番受付集計（平成30年1月～12月中）

消防署通信指令室では昨年1年間で、約1,400件を越える119番通報を受信しました。

(1)災害種別毎の件数 ※通報試験の件数は除く

種別	火災	救急	救助	警戒調査	いたずら	間違い	その他 (集会・催事等)	合計
件数	15	1,189	24	28	2	21	204	1,483

(2)通報機器別受け付け件数

一般固定電話（119番回線）	934件（63%）
携帯電話（119番回線）	388件（26%）
その他の機器（119番以外の回線）	161件（11%）

(3)月別受け付け件数

7月（160件）が一番多く、10月（146件）、8月（144件）と続いており、救急要請件数に比例し増加している傾向がみられました。

119番は「大切な緊急電話です！」

受信件数も年々増加傾向にあり、中には緊急を要さない通報も少なくありません。

ご理解の上、適正な利用をお願い致します。

〈問合先〉消防本部グループ通信指令室（☎73-0199）

交 通 安 全 メ モ



車に乗ったら全ての席で シートベルトを着用しましょう！

平成30年中、道内で自動車乗車中の交通事故で亡くなられた80人のうち、32人（40%）がシートベルトを締めていませんでした。このうち21人はシートベルトを締めていれば命が助かった可能性が高い状況でした。

- 後部座席もシートベルトの着用が義務づけられています。
- 前席は全ての道路での違反に、後部座席は一般道を除く高速道路等での違反に行政処分の基礎点数1点が付されます。
- 6歳未満の子どもには、必ずチャイルドシートを正しく使用しましょう。



後部座席も
締めたよベルト！



冬まつりでの街頭啓発

これからも「交通死亡事故ゼロの日」が1日でも長く継続するように「交通安全運動」を町民一丸となって取り組んで行きましょう！

平成31年町内交通事故状況（2月1日現在累計）

発生件数1件（前年比-2） 死者0人（前年比±0） 傷者1人（前年比-2）
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2361日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 199日

消費生活相談



初めてのスマートフォンの契約は慎重に!!

友人がスマートフォンを使っているのをみて便利そうだと思い、近くの携帯会社の店舗に行った。使い方も何もかも分からないことを告げると、使い方を教えてくれるというので契約することにした。すると、スマートフォンの他に「画面が大きく便利だ」とタブレットや、「まとめると安くなる」と光回線等の契約を勧められ、よく解らないまま契約してしまった。しかし、スマートフォンもタブレットも使いこなせない。解約したい。（70歳代 男性）

今回のケースでは、契約時にクーリングオフの説明を受けており、契約書面を受け取ってから8日以内でしたので、はがきの書き方を助言し、契約解除ができました。初めてスマートフォンを購入する際は事前に、契約していない人でも参加できるスマートフォン教室等を利用したり、周りの人に操作方法を聞いたりして、自分に合っているかを確認してからにしましょう。また、契約の際には光回線やタブレットなど目的以外の商品やサービスを勧められても、内容がよく分からないときはきっぱりと断りましょう。

ご相談は、美幌町消費生活センター（TEL・FAX：72-0366）まで
毎週月～金曜日 10時～16時（年末年始、土日祝日を除く）

美幌町新庁舎基本設計(第5回)



「人と未来をつなぐ空間」の実現

新庁舎の建設にあたり、機能や構造などについてとりまとめた基本設計を作成しました。
今回は、直近のスケジュールについてご紹介します。

2019年4月

実施設計完成

現在、新庁舎の設計図となる実施設計を作成中です。
実施設計が完成しますと、新庁舎の建設費や工期などが決まります。

2019年5月～

支障物等撤去工事
仮駐車場整備

建設工事に着工する前に、公用車の車庫や現在は使用していない煙突など、建設工事の支障となるものを先行して撤去します。
併せて、建設工事期間中の仮駐車場の整備を行います。
仮駐車場は、現在の役場庁舎の前庭に設置します。

2019年9月～
2021年3月

建設工事

2021年3月までに完成し、5月から供用開始となります。

今回で基本設計のご紹介を終了します。
次回からは、実施設計の内容や、工事の進捗状況などを随時お知らせして参ります。

建設工事期間中及び現庁舎解体までの駐車場については、来月の広報でお知らせいたします。
何かとご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

新庁舎建設について連載しております。
お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線290）
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

BIHORO 新庁舎
人と未来をつなぐ空間

美幌町役場

18
新庁舎建設

3月のCALENDAR

3月

1(金)	みなくるファーム申込受付開始 P 11 店舗リフォーム補助金申請受付開始 P 11
2(土)	町民玉入れ大会 2月号 P 23
3(日)	町民スキー大会 2月号 P 23 リリー山スキー場クローズ P 29
4(月)	住宅リフォーム補助金申請受付開始 P 7
5(火)	
6(水)	3歳児健診 P 27
7(木)	
8(金)	
9(土)	
10(日)	
11(月)	定例行政相談 P 22
12(火)	
13(水)	悩み心配事相談 P 22
14(木)	
15(金)	シルバー人材センター入会説明会 P 16 中学校卒業式
16(土)	
17(日)	
18(月)	
19(火)	中学校・高等学校美術部展(27日まで) P 28 小学校卒業式
20(水)	スポーツ指導者等講習会 P 21 1歳6か月児健診 P 27
21(木)	
22(金)	北海道知事選挙期日前投票(4月6日まで) P 2
23(土)	スポーツセンター開館 P 23 町民体力測定会 P 29
24(日)	
25(月)	乳幼児相談 P 27
26(火)	移動献血車「ひまわり号」来町 P 14 健康相談 P 22
27(水)	移動献血車「ひまわり号」来町 P 14 4か月児・10か月児健診 P 27
28(木)	こころの健康相談 P 23
29(金)	
30(土)	北海道議会議員選挙期日前投票(4月6日まで) P 2
31(日)	

3月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 10日(日)…工藤医院／☎733356
- 17日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900
- 21日(木)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 24日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 31日(日)…田中医院／☎732913

3月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 7日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 14日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 20日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記以外の緊急時→役場(☎731111・当直)

人のうごき

人口	19,574人(－5)
男	9,496人(－2)
女	10,078人(－3)
世帯数	9,546世帯(±0)
※()は前月末との比較	

3月の納期

●国民健康保険税(第9期)

納期限 3月25日(月)

夜間納税窓口開設 3月25日(月)

午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！

職業病 3月23日(土) 健康相談会

午後1時～3時

24日(日)

美幌町地域振興センター集会室
(栄町4丁目4番地1・東陽保育園横)

午前10時～正午

■問合先 美幌町勤労者厚生企業組合(☎72-3435)