

広
報

水泳

Since
1952

びほろ

2018

8

Photo : AKBスポーツチャレンジクラブ「水泳」

No.1168

高額療養費の見直しについて

70歳以上の 国保加入者及び 後期高齢者 医療加入者の方へ

問
合
先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

☎011-290-5601

環境生活グループ医療給付担当

(内線281・282・291)

■平成30年8月から高額療養費の限度額が見直しされます

- 一般の外来限度額と現役並み所得者の限度額が変わります。(非課税世帯の限度額は変更ありません)
- 現役Ⅰ、Ⅱに該当する方で医療費が高額となる方は、新たに限度額認定証の申請が必要です。

【平成30年7月まで】

区 分		1か月の自己負担限度額	
		外来〔個人単位〕	外来＋入院〔世帯単位〕
現役並み所得者		57,600円	80,100円＋(医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算) (多数該当 44,400円) ※ 1
一 般		14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (多数該当 44,400円) ※ 1
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円



【平成30年8月から】

区 分		1か月の自己負担限度額	
		外来〔個人単位〕	外来＋入院〔世帯単位〕
現役並み所得者	現役Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円＋(医療費が842,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算) (多数該当 140,100円) ※ 1	
	現役Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円＋(医療費が558,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算) (多数該当 93,000円) ※ 1	
	現役Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円＋(医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算) (多数該当 44,400円) ※ 1	
一 般		18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (多数該当 44,400円) ※ 1
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

※ 1 過去12か月で高額療養費の該当月が4回以上あった場合、4回目以降に適用される自己負担限度額です。

平成
30年

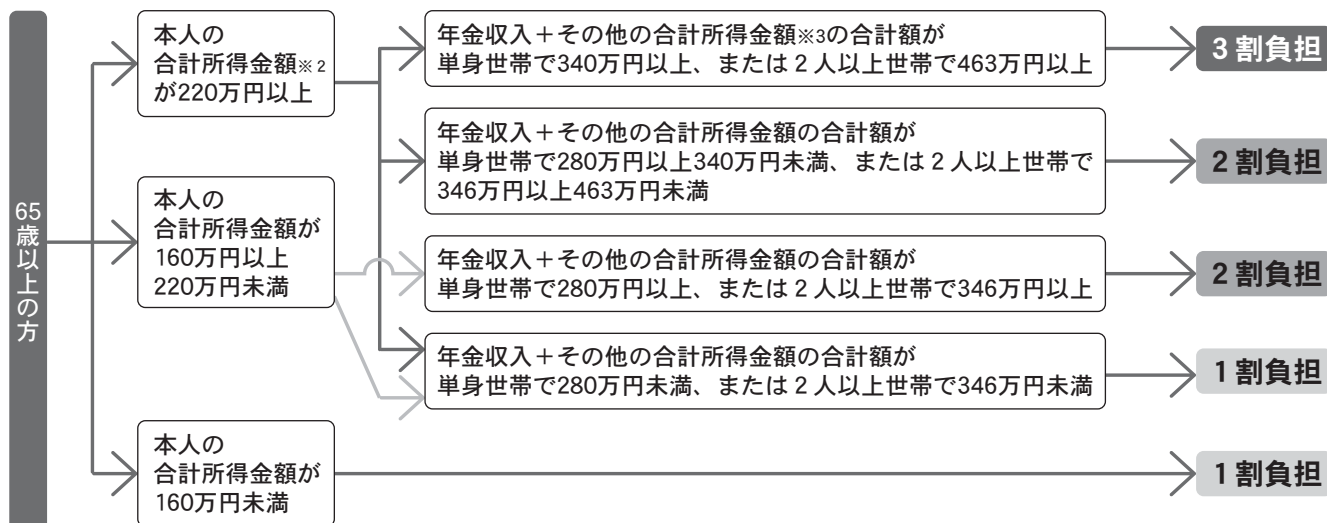
8月から

現役並みの所得のある方は、 介護サービスを利用した時の 負担割合が3割になります

問合先：保健福祉グループ介護保険担当 内線252

介護サービスを利用する場合は、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただく必要があります。
これまで1割又は一定以上の所得のある方を2割としていましたが、平成30年8月から65歳以上の方（第1号被保険者）で、現役並みの所得※1のある方には費用の3割をご負担いただくことになります。

～利用者負担の判定の流れ～



第2号被保険者（40歳以上65歳未満の方）、町民税非課税の方、生活保護受給者は上記にかかわらず1割負担

- ※1 高齢者においては、若年世代と同程度の所得がある方について、窓口負担を3割としています。介護保険についても、この所得区分を踏まえて基準を設定しています。
- ※2 「合計所得金額」とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額をいいます。また、長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。
- ※3 「その他の合計所得金額」とは、※2の合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

負担割合をお知らせしています

要介護・要支援認定を受けた方は、毎年7月上旬に利用者負担が1割、2割、3割のすべての方に、町から負担割合が記された負担割合証を交付しています。

この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときに、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

児童扶養手当制度



児童扶養手当とは

離別や死別により、父又は母のみで子どもを養育している「ひとり親家庭」の生活の安定と、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給される金額

支給区分	手当の全額を受給できる方	手当の一部を受給できる方 (手当の全額を受給できない方)
子どもが1人	月額 42,500円	所得に応じて、10,030円～42,490円の範囲で決定されます。
子どもが2人	月額 52,540円	子どもが1人のときの手当月額に5,020～10,030円加算された額 ※加算額は所得に応じて決定します。
子どもが3人以上	月額 58,560円	子どもが2人のときの手当月額に3,010～6,010円加算された額 (以降1人につき同額が加算されます) ※加算額は所得に応じて決定します。

※手当を受給される方の所得や子どもの人数によって、受給できる額が異なります。

(一定以上の所得がある方は、手当を受給できない場合があります。)

また、手当を受給される方又は同居されている扶養親族の方(その祖父母、父母、兄弟姉妹など)の所得が所得制限の基準額を超える場合は、原則手当を受給することができなくなります。

ただし、同居されている扶養義務者の方が所得制限の基準額を超える場合であっても、住民登録、税の扶養状況、生活費の支払状況、健康保険及び居住状況(二世帯住宅や別棟など)によっては、手当を受給される方と生計が別であると見なされる場合もあります。

申請について

対象となる条件や制度内容、必要書類など詳細につきましては、ホームページをご覧ください。担当窓口へ直接お問い合わせください。

児童扶養手当現況届について

現況届は、引き続き児童扶養手当の受給資格があるか確認するための大切な手続きです。7月下旬に現況届の書類を送付いたしますので、平成30年8月31日(金)までに必ず提出してください。

また、現在児童扶養手当が全額支給停止されている方につきましても、受給資格を更新するため現況届の提出が必要です。

現況届が未提出の場合、8月分以降の児童扶養手当が差し止めになる場合があります。また、届出がないまま、支払期限到達後2年を経過すると時効が成立し、受給資格が喪失しますのでご注意ください。

問合先：保健福祉グループ民生担当(しゃきっとプラザ2階) 内線236・237

第6期美幌町総合計画 基本計画の 見直しについて 基本計画(中期)の策定

〈問合先〉まちづくりグループ政策担当(内線 330)

平成28年度から始まった第6期美幌町総合計画(平成28年度から平成38年度までの11年間)は、「美幌町自治基本条例」に基づき、町民主体の「『びほろ』みらいまちづくり会議」で、課題整理、方向性などを検討し、計画に位置付けるという策定体制で進められました。

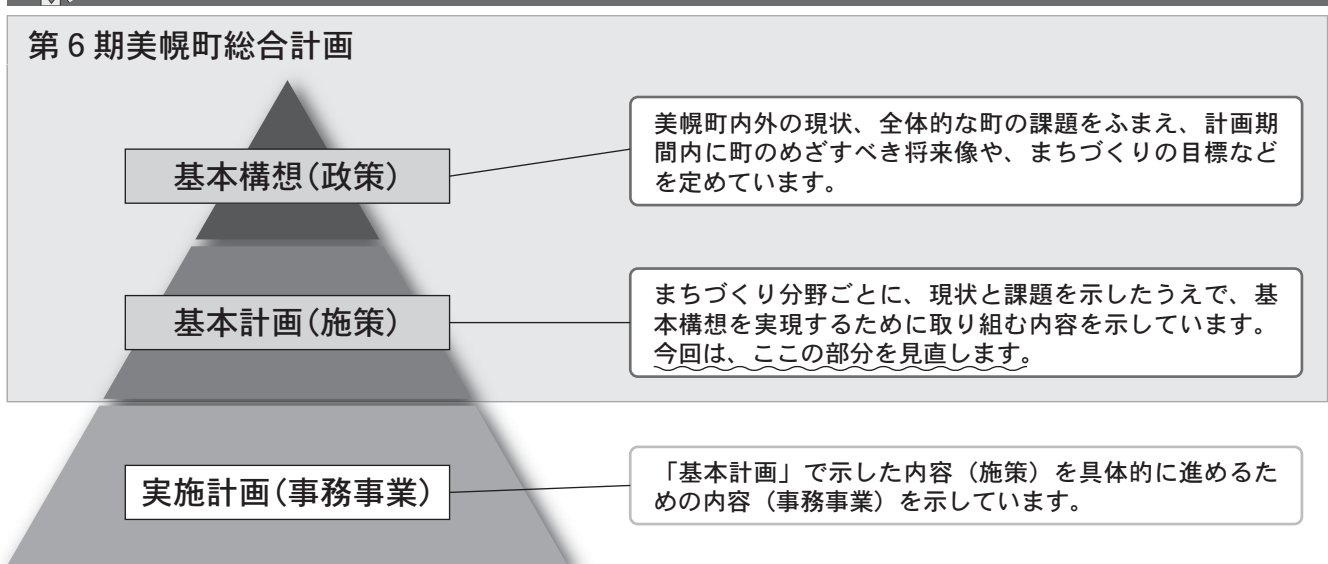
この第6期美幌町総合計画は、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の3つの階層から構成され、町長の任期である4年間(はじめのみ3年間)を「基本計画期間」として、前・中・後期からなる11年間の総合計画となっています。

今年度は、「基本計画」前期の最終年度にあたるため、これまでの評価や検証を行って「基本計画」の見直しを行う予定です。

なお、総合計画基本計画の見直しにあたって、町民の皆さんの意見を反映させるため、無作為抽出した2,000人の町民の方と、町内中学校と美幌高校の2年生を対象に「まちづくりアンケート調査」を実施しています。

ご自宅にアンケート用紙が届いている方は、8月6日(月)までにご投函くださいますようお願いいたします。

構成



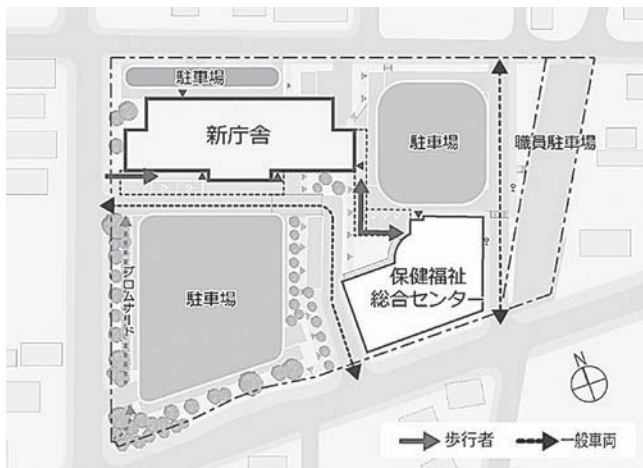
期間



※白抜きの年度は町長選挙の年です。

新庁舎としゃきっとプラザ

新庁舎の建設位置は前回お知らせしましたとおり、下図のとおり現在の庁舎北側に建設することで進めております。



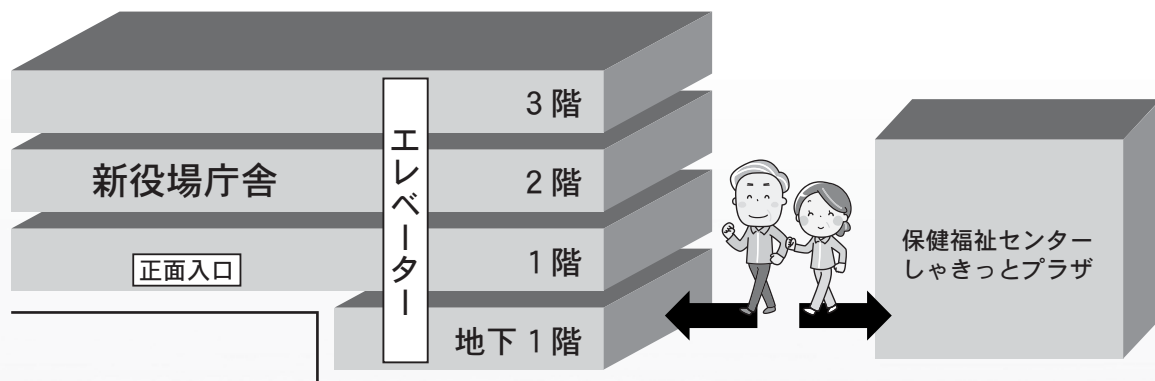
との連動

新庁舎の建設位置としゃきっとプラザは、土地の高低差があることから、正面からの出入りに不便をお掛けすることになります。

そのため、しゃきっとプラザと新庁舎の行き来が最短距離の移動となるよう、新庁舎の東側の地下1階からアクセスできるように考えております。

また、エレベーターの設置により各階に容易にアクセスすることが可能です。

新庁舎地下1階からの



しゃきっとプラザ2階に配置されている民生部を新庁舎に移行することとしております。そのため、各種手続きが、新庁舎のみで完了する事となります。

また、現在しゃきっとプラザでは、他機関との連携により保健福祉の総合相談窓口機能が確保されています。

その機能についても新庁舎で実施できるよう、他機関の移転についても検討しております。

アクセスが可能

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線290）
e-mail: soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

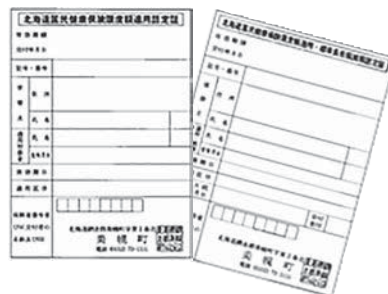
美幌町役場

11
新庁舎建設

「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」が更新となります！

「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」は、医療機関等に受診した際の医療費や食事代などの自己負担額を軽減するために必要なものです。

認定証は、毎年7月末が有効期限となっています。今、お持ちの方は更新の手続きが必要となりますので、再度申請にお越しく下さい。



認定証は、申請した月の初日からの対象となります。翌月以降に申請されると、前月までに受診された医療費には適用されませんのでご注意ください。

■申請に必要なもの

- ・個人番号カードまたは通知カード
- ・本人確認できるもの（通知カード持参の場合のみ）
- ・印鑑（本人確認できるものは運転免許証など顔写真のあるものは1つ、保険証など顔写真のないものは2つ）をご持参願います

■申請場所 医療給付担当(窓口③番)

☆「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」の交付を受けて下さい ☆

医療機関等を受診した際には医療費の自己負担分を窓口で支払い、後日役場にて高額療養費の申請が必要ですが、認定証をお持ちの場合、医療機関での支払いは、自己負担限度額までとなります。限度額は世帯の所得によって異なりますので、あらかじめ申請が必要です。

※70歳以上の方は世帯の課税所得が145万円以上～690万円未満及び世帯の国保加入者全員が住民税非課税の場合のみ対象となります。

※「標準負担額減額認定証」（世帯の国保加入者全員が住民税非課税の場合）をお持ちの方は、入院した際の食事代も軽減されます。

なお、従来どおり高額療養費の申請を受付していますので、認定証をお持ちでない方や、同じ月に2つ以上の医療機関を受診し、該当していると思われる方は、印鑑・通帳・領収書を持参の上、申請にお越しく下さい。

※処方せんによる調剤薬局分についても合算対象となりますので、該当していると思われる場合はその分の領収書も持参ください。

〈問合先〉環境生活グループ医療給付担当（内線281・282・291）

建設業現場で働く労働者の将来のため

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという制度です。

特 徴

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部は国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛 金：日額310円

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

〈問合先〉独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共北海道支部(☎011-261-6186)

8月19日(日) 午前7:00 スタート

ビホロ100kmデュアスロン大会

第32回ビホロ100kmデュアスロン大会が8月19日(日)に開催されます。一般の部は午前7時に、ジュニアの部は午前8時30分に柏ヶ丘陸上競技場をスタートします。参加選手に皆様の温かい声援をお願いします。なお、コース沿線では交通規制がかかることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 1部** (100km) 午前7時スタート
2部 (90km) 午前7時35分頃スタート
チームの部 午前7時50分スタート
(※2部、チームの部は自転車からスタート)



ランニング10km

陸上競技場(1周目)→警察前→お寺通り→公園通り→
陸上競技場(2周目)→神社通り→お寺通り→
大正橋手前→野崎農道→陸上競技場

自転車80km

陸上競技場→野崎農道→上町→豊幌広域農道→
みらい農業センター→給食センター→駒生→豊富農道→
古梅総合センター→旧福豊小学校→温水ため池→
給食センター→みらい農業センター→豊幌→上町→
陸上競技場

ランニング10km

陸上競技場→野崎農道→網走川沿い
→河畔公園(美禽橋)折り返し→公園通り
→陸上競技場(ゴール)

ジュニアの部 (小学3～6年生対象)
午前8時30分スタート

ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内→陸上競技場

自転車5km

陸上競技場→野崎農道→少年球場→陸上競技場

ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内
→陸上競技場(ゴール)

(問合先)ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会(トレセン内 ☎73-4117)

イベント盛りだくさん!

第32回 ふれあい広場びほろ

子どもから高齢者までだれでも楽しめるおまつりです。
ご家族、お友達同士などお誘い合わせてお越しください。

「ふれあい体験」コーナー

おりがみ、絵手紙など

「まなび体験」コーナー

手話、ペーパークラフト体験
など



「健康」コーナー

健康チェック、足湯など

「食べる・ふれあい」 コーナー

やきそば、やきとり、
たこやき、避難食試食、
レクリエーションコーナー
など

8月26日(日)

午前10時～午後1時

しゃきっとプラザ
(東3条北2丁目1)



「みんなで描こう! ゆびアート」

絵の具を塗った指で花びらを描いて、みんなで一つの作品を完成させます。

「あつまれKIDS! つみあげてGO!」 お子様が参加できるゲームです

- ①いろいろなものを高く積み上げて新記録を目指そう! / ②ルーレット型ダーツゲームで高得点を狙おう!
①と②の合計した点数が高い順で景品が当たります。

(問合先)ふれあい広場実行委員会(事務局: 美幌町社会福祉協議会 TEL72-1165)

北海道ペアレントメンター派遣事業

ペアレントメンターに 相談してみませんか？

発達に不安のあるお子さんをお持ちの方の不安や悩みを軽減するため、ペアレントメンターが相談にのります。

一人で悩まず気軽に相談してみませんか？

●ペアレントメンターとは？

「ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のおける相談相手）」という意味です。

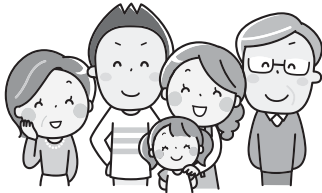
発達障がいのあるお子さんを育てた経験があり、専門の研修を受けた親御さんが、自身の経験から相談にのります。

●利用方法

下記の受付窓口のいずれかに申し込みをしてください。

派遣日程などをペアレントメンターの派遣元と調整し、ご連絡します。

詳しくは、受付窓口にお問い合わせください。



〈受付窓口〉

- ・子ども発達支援センター（☎73-3014）
- ・保健福祉グループ母子保健担当（内線 287）
- ・保健福祉グループ障がい福祉担当（内線 250）

厚生労働省からのお知らせ

『夏季における年次有給休暇 の取得促進』について

暑い夏 海に 山に
花火に 夏祭りに
休暇を取って
人生の充実を

仕事休もっ化計画

① 仕事はチームで行い、チームの中で情報共有を図ることで
休みやすい職場環境にしよう。

② 土日・祝日にプラスワン休暇して、
連続休暇にしよう。

③ 年次有給休暇の
「計画的付与制度」を活用しよう。

【キッズウィーク】
地域ごとに夏休みなどの一週を休むの日に併せて学校休業日を分散化する
取組（キッズウィーク）が平成30年度から始まりました。
子供たちの親を助め、働く方々は年次有給休暇を取得しましょう！

◆年次有給休暇取得に向けた職場づくりを！

年次有給休暇の取得は、心身のリフレッシュのために必要です。さらに、休暇を取得しやすい環境は、仕事に対する意識やモチベーションを高め、仕事の生産性を向上させ、企業イメージの向上や優秀な人材の確保につながるなど、企業、労働者双方にメリットがあります。

労働者が有給休暇の取得にためらいを感じないように、業務の改善や、有給休暇の「計画的付与制度」を導入するなど、休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

9月4日(火)～6日(木)

第27回美幌ふるさと祭り

9月4日(火)

午後 4時～午後 10時

5日(水)

午前 10時～午後 10時

6日(木)

午前 10時～午後 9時



町民手作りの出店が軒を連ねる第27回美幌ふるさと祭りが開催されます。皆様のご来場をお待ちしています。

■開催場所

大通南1～南3丁目（神社通り）

■イベント

吹奏楽、バンド演奏、バルーンアートなど

■遊具

巨大迷路、ファファぞうさん、バッテリーカー

〈主催・問合先〉美幌町手作り出店実行委員会
事務局：まちづくりグループ
住民活動担当（内線346・348）

持ち歩ける統計書

「びほろポケット 統計書」 平成30年度版を 発行しました

① 美幌町のすがた

年次別	人口	世帯数
1940年（昭和15年）	1,040	180
1950年（昭和25年）	1,080	190
1960年（昭和35年）	1,120	200
1970年（昭和45年）	1,160	210
1980年（昭和55年）	1,200	220
1990年（平成2年）	1,240	230
2000年（平成12年）	1,280	240
2010年（平成22年）	1,320	250
2020年（令和2年）	1,360	260

町名の由来
多くの漁民が、自給して食糧が豊富なところをアイヌ語で「びほろ」といって呼んでいたことが、これが町名になった。

町の形など
町の形は、アイヌ語で「アサリ」の形を模して作られた。

土地・地
面積 4,320.41ha（国土地院所有地計測員調査）
人口密度 31.7人/ha（平成30年1月1日現在）
人口 1,360人 世帯数 260戸
人口密度 31.7人/ha 人口密度 31.7人/ha
人口密度 31.7人/ha 人口密度 31.7人/ha

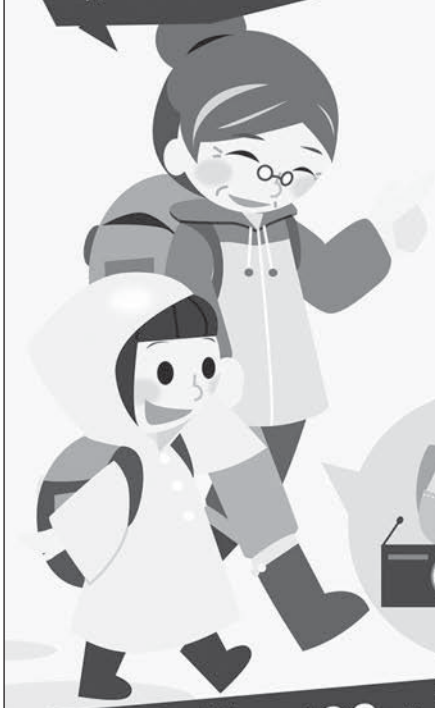


美幌町の人口、経済、社会等の構成に関する基本的な統計情報をわかりやすく紹介します。

この統計書は8月6日(月)からホームページで閲覧、印刷することができます。また、希望者には配布を行います。

〈問合先〉財務グループ統計担当（内線 224）

気象災害について
考えてみませんか？



地域防災に関する

講習会

「いざ」というときに備えるため、
今できる防災対策を
分かりやすくお話いたします。

入場無料 先着100名様

【日時】2018年**9月1日(土)**
14:00~15:30(開場13:00)

【場所】ホテルロイヤル北見 5F「花桐の間」
北見市大通東5丁目5-1 TEL.0157-22-8008

会場アクセス



講師

気象予報士・気象キャスター
(一社)日本気象予報士協会 北海道支部長／北海道防災教育アドバイザー

森山 知洋氏

1978年生まれ、札幌市出身。2002年に気象予報士に合格後、東京の気象予報会社にて、電力会社やフェリー会社、港湾工事、農協向けなど日本全国の幅広い業種向けのコンサルティング予報を担当し、数多くの気象コンテンツの開発にも携わる。2011年からはHBCウェザーセンターにて、気象キャスターとしてラジオやテレビの天気予報コーナーを担当。2016年からは(一社)日本気象予報士会の北海道支部長としても、気象関係の講演や防災イベントなど幅広く活動し、市民活動団体「お天気プラス」の代表としても様々な情報を発信している。

略歴

2002年 気象予報士に合格
2003年～(株)お天気.comにて予報業務に従事
2011年～HBCウェザーセンターにて気象キャスター(現職)
2016年～(一社)日本気象予報士会北海道支部長に就任、市民活動団体「お天気プラス」設立、代表を務める

主催：(一財)北海道郵便局長協会
〒060-0002 札幌市中央区北2条西2丁目-26 道特会館

TEL:011-231-3381

後援：北見市／北見市教育委員会／訓子府町／美幌町／置戸町／佐呂間町／津別町

ブロック塀の 安全点検について

平成30年6月18日、大阪府北部を震源とする地震により学校のブロック塀が倒壊し、人的被害が発生しました。

こうした被害を防ぐため、ブロック塀の所有者は、建築士などが行う適切な安全点検の実施をお願いします。

点検のチェックポイントは、国土交通省ホームページをご確認ください。
(http://www.mlit.go.jp/report/press/house05_hh_000731.html)

〈問合せ〉建築グループ指導担当(内線 257)

趣味・教養

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、専用のストック（ポール）を使って歩く運動です。

ストックを使いながらウォーキングする事で、通常のウォーキングに比べて30〜40%も高いカロリー消費が実証されています。ストックは町で準備しますので、運動に適した服装でお気軽に参加ください。

■日時

9月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) (5回)

各日 午前7時15分〜8時30分

■場所

しゃきつとプラザ正面玄関に集合し、せせらぎ公園などをウォーキングします。(約3〜4km)

■コース・定員 (合計25名)

早歩きコース (上〜中級者)、ゆったりコース (初心者)
※申込時に希望するコースをお知らせください。

■対象者 成人一般

■申込期限 8月31日(金)

■参加料 無料

■その他

雨天時は、しゃきつとプラザ屋内で実施します。

■申込先

しゃきつとプラザ3階運動指導室
スタッフルーム (内線371)

手打ちそば講習会

美幌のそば粉を使い、手打ちそばを作ります。

■開催日時

8月18日(土) 午前9時〜正午

■場所

みどりの村 休憩施設

■定員

7名

■募集期間

8月1日〜15日

(定員になり次第締め切り)

■参加費

1,500円

■持ち物

エプロン、バンダナ、持ち帰りの入れ物

■申込・問合先

みどりの村振興公社

美幌みどりの村フォトコンテスト

平成29年春から平成30年6月末の期間中にみどりの村で撮影された写真をA4サイズか四つ切りサイズに印刷して、みどりの村に郵送または提出してください。

各賞、景品も準備しておりますので、ご応募お待ちしております。

■受付期間

7月15日(日)〜8月31日(金)まで

■申込・問合先

みどりの村振興公社

夏休み木工教室

好きなものを自由に作りに来ませんか！

■日時

8月12日(日) 午前9時〜正午

■開催場所

美幌みどりの村

グリーンビレッジ受付

■講師

ふるさと美幌の自然と語る会 枝澤 則行氏

■参加費

300円

■募集定員

10名

■募集期間

(小・中学生、親子でもOK)

■募集期間

8月1日から8月11日

■申込・問合先

みどりの村振興公社

2018 びほろものづくりフェスタ

■開催日時

8月5日(日) 午前9時〜正午

■場所

美幌高等職業訓練校

■催し内容 (事前申込不要)

- ・板金科：花鉢の受皿作り体験
- ・建築設計科：組み立て式グライダー作り体験 (50人限定)
- ・配管科：風鈴と配管のねじ切り実演・体験
- ・木工科：ミニ障子作り体験 (30人限定)
- ・造園科：コケ玉作り体験 (50人限定)
- ・左官科：土壁塗り実演と手形と

募 自衛官 集

■一般曹候補生 (男・女)：18歳以上27歳未満の方

■男子自衛官候補生：18歳以上27歳未満の方

試験日：9月26日(水) (男子)・9月27日(木) (男子)・9月28日(金) (女子)
試験所：自衛隊美幌駐屯地／受付期間：年間を通じて行っております。

■一般曹候補生 (男・女)：18歳以上27歳未満の方

試験日：9月21日(金)もしくは23日(日)／場所：美幌町商工会議所
受付期間：9月7日(金)まで

■航空学生 (パイロット)：高校卒 (見込み含む) 21歳未満の方

試験日：9月17日(月)／場所：美幌町商工会議所
受付期間：9月7日(金)まで



※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電話：0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部 ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ：<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

どろだんご作り体験

・木造建築科：カンナ掛けの実演と体験

※ソーラーカー作り体験

(35人限定)

※バルーンアートショー

■主催

びほろものづくりフェスタ実行委員会

■問合先 美幌高等職業訓練校

(☎732335)

Recruit 募集

埋蔵文化財発掘調査作業員募集

■応募資格 美幌町に居住し、健康な方(2名程度)

■業務内容 主に遺跡の調査に関する作業

■雇用期間

9月上旬～10月下旬の30日程度

■勤務条件

(1)勤務時間 1日7時間45分

午前8時45分～午後5時30分

(2)勤務場所 町内

(3)賃金 屋外日額8,660円

室内日額7,020円

(4)休日 原則として、日・月曜、

祝日(雨天や作業の進行状況により変更あり)

■選考方法 面接試験。試験は8月

16日(木)午前9時30分より美幌博物館で行います。

■申込・問合先 8月11日(土)までに

ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要な事項を記入の上、博物館へ。

平成30年度北海道警察官採用試験

■受験資格

・警察官A区分 学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した方(平成31年3月卒業見込の方を含む)

・警察官B区分 A区分以外の方
・年齢

昭和61年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方(平成31年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方)

■採用予定人員

・A区分 男性45人程度、女性10人程度

・B区分 男性110人程度、女性35人程度

■受付期間等 8月24日(金)まで

■第1次試験

試験日 9月17日(月)・祝

・試験地

オホーツク管内(北見警察署・網走警察署・紋別警察署)、その他全道各地、青森、東京でも実施

■問合先

美幌警察署警務係(☎720110)

Consult 相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配ごと相談(予約制)

■相談日

8月8日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

8月13日(月) 午後1時30分～4時

■場所

役場相談室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎72609)

・志布純子

(鳥里2丁目・☎721845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

町民会館オープン間近！ 町民見学会を開催します！！

町民の皆様待望の町民会館が9月1日(土)にリニューアルオープンします。オープンに先立ちまして、町民見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時 8月21日(火)

①10:00～ ②14:00～ ③18:30～

計3回実施しますので、ご都合のつく時間に来館ください。(それぞれ40分程度を予定)

■場所 町民会館(10分前までにお集まり下さい)

※参加申込等は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

〈問合先〉 町民会館(☎73-4187)

登録していない象牙を売ることは違法です！

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずはご連絡を！

(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は登録対象外)

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売などをする場合にはあらかじめ登録が必要です。

〈連絡先〉象牙在庫把握キャンペーン事務局(☎03-6659-4660)

※土日祝日を除く 10時～17時

前日の午後3時までに住民活動担当へ。
(内線346・窓口⑩番)

調停等手続説明会 (予約制)

■相談日

8月14日(火) 午後1時～3時

■場所

役場相談室

■問合・予約先

北見簡易裁判所

(☎0157-248431)

交通事故巡回相談 (予約制)

交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。

■相談員による相談

① 8月22日(水) 午後1時～4時

② 8月23日(木) 午後1時～4時

■会場

① 北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-410627)

無料法律相談 (予約制)

社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談人数は9名となっており、ますので、お早めにご予約ください。

■相談日

8月22日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室1

■予約申込先

美幌町社会福祉協議会

(☎721165)

■受付開始

8月1日(水)

健康相談 (予約制)

■日時

8月28日(火)
午前9時30分～午後4時

■場所

しゃきつとプラザ

■連絡先

成人保健担当

(内線288)

こころの健康相談 (予約制)

■相談日

8月23日(木)

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士

■申込先

(北見赤十字病院)

成人保健担当 (☎735755)

精神保健相談 (予約制)

■相談日

8月15日(水)
午後1時30分～3時30分

■場所

北見保健所 相談室

■相談員

精神科医

■申込先

北見保健所

(☎0157-244137)

寄附

菅原セキ様(田中)より、交通安全の啓発に役立ててほしいと、木製手動人形マスコット4種80個。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」6月分41件73万7千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共
CHU小企業
TAI退職金
KYO共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税
手数料も不要
◆外部積立型なので
管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

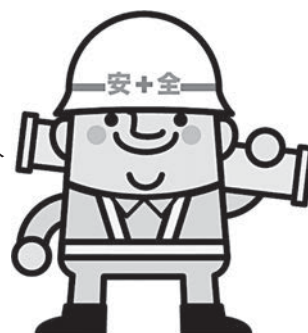
北海道排水設備工事責任技術者試験

- 名称 平成30年度北海道排水設備工事責任技術者試験
- 日時・場所 10月23日(火) 午後1時30分～3時30分(120分)
北見地域職業訓練センター(北見市東三輪5丁目1番地4)
- 手数料 受験料 7,000円
- 受付期間 8月23日(木)～9月3日(月)(土・日曜日は除く) 午前8時45分～午後5時30分
- その他 試験用問題集・テキストが販売されています。(任意購入)
 - ・排水設備工事責任技術者試験標準問題集 2,000円(税込)
 - ・排水設備工事責任技術者講習用テキスト 2,500円(税込)

《ご購入・お問合せ先》

東京官書普及株式会社(日本下水道協会図書販売業務委託先) ☎03-3292-2746
ホームページ <http://www.jswa.jp/publication/book-purchase/>

〈問合先〉建設グループ維持担当(内線262)



7月3日 アメニティ美幌へ防災備蓄品配備

町は福祉避難所の指定をしている介護老人保健施設「アメニティ美幌」へ防災備蓄品の配備を行いました。高齢者や障がい者など、避難所生活に支障をきたす恐れのある方たちの避難場所として、「緑の苑」、「あさひ在宅ケアセンター」、「アメニティ美幌」を福祉避難所として指定。災害時の迅速な対応を図るため、昨年からの備蓄品の配備に取り組んでいます。

今回アメニティ美幌に配備された備蓄品は、簡易ベッド30個、歩行器11台、折りたたみベッド3台、自走型車いす5台、介助型車いす3台、移乗車いす、ストレッチャー、移乗ボード各1台です。

今回の配備で、福祉避難所3カ所への備蓄品配備が完了しました。



6月25日 美中学生徒会募金活動

緑の募金を町へ、エコキャップなどを社協へ

美幌中学校生徒会の皆さんが、募金活動で集めた12,346円を町に、エコキャップ32kgとリングプル12kgを社会福祉協議会へ寄贈してくれました。5月26日に行われた運動会の昼休みに募金活動を実施。事前に生徒会通信などで持参の呼びかけを行い、たくさんの協力を得ることができました。

「緑の募金」として集めたお金は緑を増やしてほしい、エコキャップとリングプルは、車いすなどを増やして多くの人を手助けしたい、という思いを届けてくれました。



6月20日 東陽小コミスク「ヒマワリ運動」

全校児童でひまわりの植ええ



東陽小学校の全校児童が、グラウンド南側の通学路にヒマワリの種を植えました。東陽小学校コミュニティスクールの「ヒマワリ運動」によるもので、同小学校のシンボル「ヒマワリ」を通学路に咲かせ、子どもたちを見守る「ヒマワリロード」を作るという取り組みです。

グラウンドに集合した児童は、コミスクの小林史明委員長から種まきの手順を教わったあと、植え場所へ移動。上級生が下級生をフォローしながら、種を植えていきました。

7月4日 駒生川に魚道をつくる会

日本水大賞 環境大臣賞受賞



6月26日に東京「日本科学未来館」で行われた、第20回日本水大賞表彰式に出席した「駒生川に魚道をつくる会」の橋本光三会長が、環境大臣賞受賞報告のため来庁してくれました。

日本水大賞は、水に係わる防災、資源、環境や復興などに取り組んでいる団体や個人に贈られるもので、今年は143件の応募の中から、大賞をはじめ6つの大臣賞や市民活動賞、国際貢献賞などが選ばれました。

同会は、地元産の資材を使った手作りの魚道を設置。ボランティアグループが、自分たちの手で身近な自然を再生させた取り組みの見本として高く評価されました。

橋本会長は「地域の協力と、行政の応援に感謝します」と感想を述べました。

日本水大賞の道内の受賞はこれまでに4団体。同会の受賞は道東地域で初めての受賞となります。

7月16日 美幌駐屯地創立記念式典

地域住民との交流深める

陸上自衛隊美幌駐屯地で創立 67 周年記念式典が行われました。観閲行進や公開訓練のほか、飲食店や子どもの遊具コーナーが設けられ、訪れた約 3,200 人の地域住民は隊員との交流を深めました。

観閲行進では装備車両約 70 両と隊員 150 名が参加。観覧席の前を大型車両が通過するたびに歓声が上がりました。

ヘリコプターから降下した隊員が拠点を押さえるという設定で行われた公開訓練では、203 ミリ自走りゅう弾砲による空砲の轟音にどよめきが起こるなど、観客は迫力ある訓練を身近で体験しました。



7月18日 アメリカ人留学生ホームステイ

「美幌町はきれいで住みやすい」

アメリカの非営利団体「ワールドラーニング」の国際交流事業で、美幌町にホームステイしていたアメリカ人留学生ら 14 名が、表敬のため来庁してくれました。

13 歳から 17 歳までの高校生が、日本語や文化を学ぶために約 1 か月の留学を実施。7 月 15 日から 23 日までのホームステイ期間中には、美幌高校で書道や美術の授業に参加したり、大谷幼稚園で琴の演奏などを体験しました。

表敬に訪れた留学生たちは日本語と英語を交え、日本の印象や自分の将来について話してくれました。

美幌町の印象は「とてもきれいで住みやすい!」でした。



7月15日 美幌観光和牛まつり雨天中止



お楽しみ抽選会

夏の一大イベント 美幌観光和牛まつり。多くの人が待ち望むなか、今年は雨天中止となりました。



この日は朝から雨が降りしきるあいにくの天気で、前売券を購入した人たちは残念そうな表情を浮かべながら、引換所の北中学校に足を運び、牛肉を受け取っていました。

正午から行われたお楽しみ抽選会には、およそ 500 人が参加。お笑いタレント「シロップ」による進行で、会場は終始明るい雰囲気に包まれました。

7月17日 泉田昌輝さん、梅田彩花さん表敬訪問

ケンブリッジ短期留学へ



左から泉田昌輝さん、梅田彩花さん

友好姉妹都市ニュージーランド・ケンブリッジとの教育交流事業「高校生短期留学」に、美幌高等学校普通科 2 年生の泉田昌輝さんと梅田彩花さんが参加します。

小さい頃から英語に興味を持っていた泉田さんは、英語力を高めるため留学を希望。「自分から積極的に話しかけていきたい」と意気込みを語ってくれました。

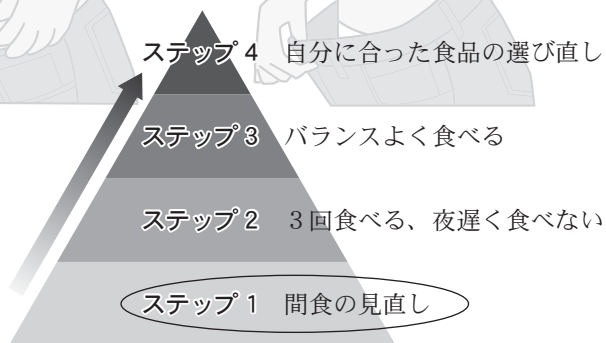
美幌高校入学前から短期留学制度に関心を持っていた梅田さんは、「コミュニケーション能力を高め、海外の文化を学びたい」と話してくれました。

留学期間は 7 月 20 日から 8 月 10 日までの 22 日間です。

美幌町では、5か年ごとに健康増進計画を策定し、健康課題の分析から推進目標と取り組み内容を設定し、各種健康づくり事業を推進しています。

今月は食生活のステップ別の取り組みから、ステップ1「間食の見直し」についてご紹介します。

例) 食生活



特定健診の血液検査データに最も影響を与えるのは「肥満」です。
肥満を改善するためには、食事以外の余分なエネルギーから見直しをします。

＜間食とは？＞

食事以外で飲食するエネルギーのあるものすべてをいいます。

例)

あめ玉 1 個	50kcal
ポテトチップス 1/2 袋	166kcal
スポーツドリンク 1 本	125kcal
合計 341kcal*	

* ごはん大盛 1 杯分に相当します。

* 体重 60kg の人なら 76 分のウォーキングに相当します。

第三期健康増進計画(食生活)
の取り組み
ステップ 1

間食の見直し

間食の見直し

該当するところにチェックをつけてみましょう

糖分の入った飲料をよく飲む	☐	食事の代わりに菓子パンやお菓子を食することがよくある	☐
市販の菓子類を食べることが多い	☐	おやつがあると食べてしまう	☐

美幌町で毎年実施している「男の減量塾」「ちょこっとダイエット」参加者で、減量の効果が最も大きかった方は「食事代わりに菓子パンを食べる」習慣を改善した方でした。

また、ステップ2「食事を3回規則正しく食べている」という方でも、「市販の菓子類をよく食べる」習慣をやめられなかった方は、体重変化はあまりみられませんでした。

改善策の例を一部紹介します

- ・ エネルギー 0 の飲料（お茶など）を選ぶ。
- ・ おなかが空いたら甘いものではなく食事をとる。
- ・ 血糖値が上がりにくいおやつ、無糖ヨーグルトなどを用意しておく。

30 年度もダイエット教室「ちょこっとダイエット」「男の減量塾」を開催します

◆ 時 期：12 月下旬～2 月末まで週 1 回 全 10 回

◆ 対 象：65 歳未満 BMI25 以上 または 20 歳の頃より体重が 10kg 以上増加した方

教室のメリット

- 栄 養：詳しい栄養診断や、個人にあった食生活改善のための方法を提案します。
- 運 動：減量のための効果的な運動を実践します。
- その他：体重だけではなく体組成(筋肉量や脂肪量)、血液検査で評価やアドバイスを行います。

詳しくは広報 11 月号でお知らせします。

興味のある方は、成人保健担当（内線 288）まで問合せください。



地域包括
支援センター
だより

知っていますか？ 認知症のこと②

認知症の種類についてお伝えします。

アルツハイマー型認知症

脳内に異常なたんぱく質が溜まり、神経細胞がなくなっていくきます。そのため、記憶を司っている「海馬」という部分を中心に脳が小さく縮んでいき、記憶力や認知機能が失われていく病気です。

【中核症状】

記憶障害

判断力低下



時間や場所がわからない

話している言葉が理解できない

【周辺症状】

不安、幻覚

怒りっぽくなる



意欲がなくなる

「認知症」が心配される場合は、主治医や専門医に相談していただき、検査することをおすすめします。

日常生活の支援についてのご相談は、地域包括支援センターでも承りますのでご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

7月5日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合があります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月6日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月7日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月8日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【レディース検診】

検診内容：子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診

	午前	午後		午前	午後
8月23日(木)	△	○	10月28日(日)	×	○
			10月29日(月)	○	○

* 8月23日(木)は乳がん検診、大腸がん検診のみ実施します。
* 子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
問合せ：成人保健担当 (内線 288)

ジェネリック医薬品

にかえてみませんか？



皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。

かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか？

禁煙・分煙

の取り組みについて



北海道は全国的にみて、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆様の健康を守る、様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。

協会けんぽ北海道支部 喫煙対策 HP

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/hokkaido/cat070/smoking_kitsuentaisaku

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部
(☎011-726-0352 代)

たのしく 子育て



第16回

おもしろ科学の祭典 inびほろ

8月25日 土

午前9時～正午
(開場：午前8時30分)

場所：東陽小学校体育館

科学っておもしろい！ふしぎ体験がいっぱい！子どもだけの参加はもちろん親子でのご来場もお待ちしております。ぜひ「おもしろ科学遊び」へお越しください。

■主 催 美幌科学の祭典実行委員会

対 象

- ◎小学生～高校生の皆様、親子でのご参加も大歓迎です。
- ◎参加費や事前の申込みは必要ありません。お気軽に会場へお越しください。

- ◎実験の材料は、数に限りがありますのでお早めのご来場をお待ちしております。
- ◎上ぐつをご持参ください。



問合せ マナセン内実行委員会事務局 (☎72-2300)

行事予定

8月

子育て ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)
1、2、3、7、8、9、10、13、14、
15、16、17、20、21、28、31日
- ・午後(午後1時30分～4時)
2、7、9、13、14、16、20、21、23、
27、28、30日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

遊びの広場

24日(金) (0・1歳児)
27日(月) (2・3歳児)
午前10時～
各10組程度 申し込みが必要です。
親子で、製作遊びを楽しんでみませんか？

休日開放

4日(土) 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
5日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来てくださいね。

お誕生会

29日(水) 午前10時～
8月生まれのお友だち対象です。
10組程度 申し込みが必要です。

園開放日

22日(水) 午前9時30分～11時
東陽保育園 現地集合・解散
申し込みが必要です。20組程度
保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

ミニスポーツ

23日(木) 午前10時～11時30分
託児あり 定員20組程度(託児は15組まで)
申し込みが必要です。
運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意してください。
*ミニスポーツは、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料100円が必要になりますので、センターへ遊びに来て申し込みをしてください。
申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。申し込みは17日(金)まで

公園で遊ぼう

30日(金) 午前10時～11時30分
「青山南公園」 現地集合・現地解散。
天候不良・雨天中止の場合はセンター開放になります。町HPでご確認ください。

8:45～17:30までは、子育て・育児相談を受けています。お気軽にご利用ください
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
*お電話でもお受けしています。

ママといっしょ

mama & accompaniment

8月



いけもり たいが
池森 大華ちゃん [H29.4.10生]

母：理絵さん

おとなしかった息子が大きくなるにつれ、どんどんヤンチャになっていきます。最近はいいさつができるようになったので、たくさんお友達をつくってほしいです。



たに りあな
谷 莉杏南ちゃん [H29.5.9生]

母：夏南さん

好奇心旺盛で少しずつ歩けるようになり、ますますヤンチャになってきました。絵本といちごが大好きで、「バイバイ」「こんにちは」「ありがとう」など芸も達者になってきました！莉杏南の笑顔にパパとママは毎日癒やされています♡。たくさん笑って、明るく元気な女の子に育ってほしいです(^)♡



わし ほんか
驚 穂香ちゃん [H29.8.9生]

母：かおりさん

ワンちゃんが大好きで、いつも実家の7匹のワン' Sと遊んでいます。一緒にかけっこして遊ぶようになるのが楽しみです。

健診・相談

4か月児健診

29日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

10か月児健診

29日(水) (13:00~13:15) シャキッとブラザ

1歳6か月児健診

22日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

3歳児健診

8日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

乳幼児相談

31日(金) (9:30~11:30) シャキッとブラザ

フッ素塗布

27日(月) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

予防接種

要予約
4種混合、日本脳炎
麻しん・風しん混合
ヒブ、小児用肺炎球菌
水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)

毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

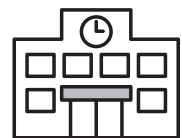
田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室クローバーであそぼう

- 相談日 8月29日(水) 10時~11時
事前申し込み必要
- 対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)
- 連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

夏休み期間中の 学校閉庁日のお知らせ



教職員が休養しやすい環境を整備し、心身の健康増進を図ることにより、授業をはじめとする教育の質を高められるようにすることを目的に、今年度から下記の期間を小・中学校の閉庁日とします。

閉庁日には教職員が不在となりますので、事故などの緊急の場合は下記までご連絡ください

閉庁日 8月13日(月)から15日(水)までの3日間

- 緊急連絡先
教育委員会学校教育グループ学校教育担当
☎73-1111(内線305)

マナビティーセンター職員の勤務場所が変わります

マナセンに勤務している一部職員の勤務場所が9月1日以降町民会館に変更します。サークル活動の利用についてはこれまでと変わらずマナセンを使用できます。また新たなサークルの結成等についても、引き続き相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

- マナセン使用・予約に関する問い合わせ
電話 72-2300（マナセン直通）
- サークル結成等に関する問い合わせ
電話 73-4187（美幌町民会館）

高齢者教室 明和大学「学校祭」

マナビティーセンターで行う最後の学校祭です。展示や舞台発表もあります。ぜひお越しください。

- 日時 8月25日(土)
- 時間 10:00～14:00
- 場所 マナセン 1階・2階
- 内容 ・芸能発表（歌謡、民謡など）
・展示発表（書道、写真、園芸など）
・ゲーム大会（輪投げ、じゃんけんなど）

※昼食引換券を1枚500円で8月17日(金)までマナセンで販売します。当日券はありません。

キッズカルチャークラブ(詳しくはマナセンまで)

- 日本舞踊クラブ
日時 8月26日(日) 10:00～11:30
- いけばなクラブ
日時 8月18日(土) 10:00～11:45

はばたけ！未来へ！びほろっ子ワクワク通学合宿

学校に通いながら、規則正しい生活や読書・学習習慣などを身につけます。ぜひ参加してください！



- 日時 9月23日(日)～28日(金) 5泊6日
- 場所 地域用水広報館
- 対象 小学生4年～6年生
(定員20名定員になり次第締め切り)
- 参加費 4,000円(保険料・食費)
- 内容 基本的な生活の定着に関わる体験
- 申込 9月3日(月)までに電話でマナセンまで

サークル開設講座 手話初級講座

自己紹介や挨拶など基本的な手話を学びます。気軽にご参加ください。



- 日時 9月7日(金)、14日(金)
19:00～21:00
- 場所 マナセン
- 対象 町民一般(定員10名)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具・上靴
- 申込み 8月27日(月)までに電話でマナセンまで

アートギャラリー「陶芸サークル七輪の会」

- 展示期間 8月3日(金)～9月6日(木)
- 展示場所 マナセンロビー

びほろ information 文化情報

美幌町芸術文化振興事業

幼児とお母さん方に絶大な人気の「ケロボンズ」が美幌にやってきます！エビカニクスをはじめとした歌とダンスで、楽しい時間をお過ごしください。



10月23日 火

開場：17時15分／開演：18時

町民会館びほーる

- 前売券 大人 2,000円
小学生以下 800円

※当日券は各300円増

8月5日発売開始(全席自由)

- 券売所 町民会館、マナセン、沖田香露園
- 主催 親子deスマイル実行委員会
- 後援 美幌町教育委員会
- 問合先 町民会館(☎73-4187)

美幌町芸術文化振興事業

町民会館スタインウェイピアノ導入記念 清塚信也ピアノリサイタル

若き天才ピアニスト清塚信也氏による待望のスタインウェイピアノお披露目コンサートです。超一流の奏者による最高峰のピアノ演奏をお楽しみ下さい。

10月25日 木

開場：18時／開演：19時

町民会館びほーる

- 前売券 3,000円(全席指定)
当日券は残券がある場合のみ(500円増)

- 町民先行発売
8月11日(土) 9:00～
発売所：町民会館

- 一般発売
8月13日(月) 9:00～
発売所：町民会館、沖田香露園

- 主催 美幌町芸術文化公演実行委員会
- 後援 美幌町教育委員会



第19回町民交歓
パークゴルフ大会

9月9日(日)

受付 午前7時30分(パークゴルフ場管理棟前)

開会式 午前8時 閉会式 競技終了次第

■場 所 網走川河畔公園パークゴルフ場
(いちい・つつじコース)

■対 象 美幌町民

■チーム編成 自治会単位、家族単位で編成したチーム

※自治会、家族でチーム編成出来ない場合のみ個人受付いたします。

「自治会対抗の部」…自治会単位で4名以上(但し小中高校生は除く)

「家族対抗の部」……家族2名以上(小学3年生以上)

■競技方法 全36ホールのチーム対抗戦で打数によって競います。

「自治会対抗の部」…自治会単位で上位4名の総打数が少なく、同数の場合は平均年齢の高いチームを上位とする。

「家族対抗の部」……総打数÷チームの人数(但し小学生等が含まれる場合は別に考慮する。)

■参加料 1人300円(傷害保険料込み)

■競技規則 日本パークゴルフ協会規則及び網走川河畔公園パークゴルフ場特別ルールによります。

■表 彰 各部門上位6位、ホールインワン賞、個人賞

■組合せ 4人1組として主催者側で行います。

■申込期間 8月1日(火)～24日(金)



【問合先】

トレーニングセンター(トレセン)
休館日なし
開館時間: 9時～21時30分73
|
4
1
1
7

第20回せせらぎ公園マラソン



■日 時 9月17日(月) 午前8時30分～正午

※受付: せせらぎ公園広場

■場 所 せせらぎ公園ウォーキングコース

■対 象 幼児～一般

■種 目 ・個人の部

1km: 1・2年生

3km: 3・4年生/5・6年生

5km: 中学生/高校・一般

・親子マラソンの部

400m: 幼児親子ペア

1km: 1・2年生親子ペア

■参加料 高校・一般 1,000円、

小中学生800円、

親子1,200円(傷害保険料込み)

■申込・問合 9月6日(木)まで

びほろスポーツクラブBeet事務局

(トレセン内)まで

■主 催 美幌トライ・バイチャレンジクラブ

トレーニング室に新しいマシンが加わりました!!

ランニングマシン(ラボード)が1台加わり、
合計4台になりました。ウェイトトレーニングやエアロバイクなどの有酸素運動、ストレッチスペースもありますので、
トレセンで気持ち良い汗を流しましょう!!

詳しい利用方法はお問い合わせください。

(トレーニングルームの利用は許可証が必要です)



ラグビー合宿



防衛大学ラグビー部が本町で合宿します。公開練習や交流試合が行われますので、是非ご観覧ください。

■期 間 8月7日(火)～8月20日(月) 13日間

■練習会場 あさひ多目的グラウンド

■交流試合

8月11日(土)・15日(水) …… ・防衛大学 V S 筑波大学合同(津別グラウンド)

8月17日(金) …………… ・防衛大学 V S 八戸学院(あさひ多目的グラウンド)

・防衛大学 V S 道都大学(未定)

8月19日(日) …………… ・部内交流戦(あさひ多目的グラウンド)

・防衛大学 V S 名城大学(津別グラウンド)





「山」をテーマにした本を紹介します。



「言葉ふる森」
山と溪谷社／編
山と溪谷社

語る人の数だけそれぞれの山への感じ方がある。山の美しさやそこに咲く植物へのまなざし、子供時代の思い出など山をテーマにしたエッセイ・紀行をあさのあつこ、万城目学ら29名の作家が綴った1冊です。



「淳子のてっぺん」
唯川 恵／著
幻冬舎

何でこんなしんどい思いをして山に登るの？高校生にそう問われた淳子は、答えながら自分の半生を振り返った。女性で初めてのエベレスト登頂を果たした登山家田部井淳子をモデルとした小説です。



「未完の巡礼 冒険者たちへのオマージュ」
神長 幹雄／著
山と溪谷社

植村直己、長谷川恒夫、星野道夫らヒマラヤや極地に挑み、そして戻ることのなかった冒険者たち。本書は山岳雑誌の編集者として彼らと交流のあった著者が6人の冒険家の足跡を追った巡礼にも似た旅の記録です。

おはなしのへや

8月2日(木)、16日(木)、30日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

無償譲渡コーナー設置

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで／8月7日(火)～19日(日)／1階カウンター前

絵本とあそぼ！

8月9日(木) 午前10時30分／23日(木) 午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

博物館移動展「大美博展」

8月10日(金)～23日(木)※最終日は正午まで／2階ギャラリー／7月1日まで博物館で開催されていた企画展「大美博展」の移動展です。博物館所蔵の貴重資料や美幌の自然について紹介したパネルを展示します。

お楽しみ文学館

「居酒屋兆治」(126分)／8月10日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：降旗康男／出演：高倉健 大原麗子 他

新聞無償譲渡

8月28日(火)～9月2日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

旭小学校夏休み作品展

8月29日(火)～9月13日(木)／2階ギャラリー／旭小学校の皆さんが作った夏休みの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

図書館ボランティアの日

8月31日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

古本市への古本寄贈のお願い

図書館と歩む会では、9月30日(日)に開催予定の「第24回古本市」に寄贈していただける古本を次のとおり受け入れしています。みなさまのご家庭で不要な本がありましたら、ご寄贈をお願いします。なお、百科事典・雑誌の受け入れはしておりませんのでご了承下さい。／受入場所 美幌町図書館※受入場所まで持ち込みが困難な方は、図書館まで連絡頂ければ取りに伺います。

今月の特集コーナー「アウトドア」

夏まっさかりのこの時期、キャンプに、海に、お祭りなど楽しいことがいっぱい待っています。短い北海道の夏ですが、思い切り楽しんで元気に過ごしましょう。図書館では旅行ガイドやキャンプの手引書など、この時期に役立つ本を用意してご来館をお待ちしています。 <8月24日(金)まで>

【問合先】

TEL
休館日

673
日、3
110
日、1
6

13
日、

20
日、

27
日

特別展「アイヌ文化に生きる植物」

北海道の自然とともにくらしてきたアイヌの人々。アイヌの人々の伝統的な暮らしには、多くの植物が使われています。その活かされ方は、身につけるものや、食べるもの、神様への捧げものなど様々です。アイヌ文化での植物利用について紹介するとともに、植物の生活史や意外な特徴をご紹介します。



- 開催期間 10月21日(日)まで
- 開催場所 博物館 2階 特別展示室
- 観覧料 特別展のみのご観覧は無料
- 共催 美幌町郷土史研究会
- 後援 ㈱北海道新聞社美幌支局
㈱美幌新聞社、㈱伝書鳩
- 内容
 - ①「身につける」
植物から作られた衣服や脚絆、敷物などを展示
 - ②「遊ぶ」
ヤマブドウのつるを使った輪投げを体験
 - ③「食べる」
オオウバユリのデンプンの作り方や、身近な食べられる植物を展示
 - ④「祈る」
神様へ祈るときに捧げるイナウを展示
 - ⑤「動物との関わり」
動物の名前がつく植物を、剥製や標本とともに展示

どうしてそんなに大きい？オオウバユリの大いなる謎

【博物館講座（自然編）】

アイヌ文化で食べものとして利用されるオオウバユリ。夏の森でひときわ目立つ花を咲かせます。本州のウバユリに比べて、大型の理由は？生態の謎にせまります。〈道民カレッジ連携講座〉

【講演会】

- 日時 8月4日(土) 10:00～12:00
- 場所 博物館 2階 視聴覚室
- 講師 谷 友和氏
(上越教育大学)
- 定員 50名(先着順)
- 対象 中学生～一般(小学生も参加可能。幼児不可。小学3年生以下の方は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 申込方法 不要。直接会場へお越しください。



夏だ！昆虫グッズ！無料レンタル

夏は、みどりの村で楽しく虫とりに挑戦！虫あみや虫かごを無料でお貸しします。昆虫図鑑を閲覧できるコーナーもあるので、虫の名前を調べてみましょう。



- 開催期間 8月31日(金)まで
- 受付場所 博物館 受付
- 受付時間 9:30～17:00
- 参加料 無料

※受付でお名前とご連絡先を記入してください。

プチ工房「ステンドうちわ」(事前申し込み不要)

3色のステンドシールを切り抜いてうちわに貼ります。光に通せばきれいなうちわのできあがり！クラフトパンチを使えば小さいお子様でも簡単に切り抜きができるので安心です。

(所要時間：30分～)

- 日時 8月8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)
10:00～12:00、14:00～16:00で
自由入室し、作品ができ次第終了
- 場所 博物館 1階 講座室
- 対象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴の参加が必要)
- 参加費 1個300円



JAF 国内会員は、博物館入館料が無料に！

一般社団法人日本自動車連盟（JAF）の国内会員の方は、美幌博物館を優待利用できるようになりました。

- 優待内容 入館料無料
- 優待対象 会員を含む2名
- 優待期間 通年
- 利用手続 入館時、受付窓口でJAF会員証、JAF仮会員証又はデジタル会員証を提示してください。

地域安全ニュース



大麻を持っていたら犯罪です

大麻を使用すると、視覚や触覚などの感覚が過敏になり、変調をきたしたり、思考が分裂し、感情が不安定になったりします。

このため興奮状態になって、暴力的行為を行ったり、幻覚や妄想などに襲われるなどの精神障害があらわれるようになります。

日本では大麻取締法違反という法律で、持っているなどが禁止されています。

大麻を採取している不審者を見つけたら美幌警察署まで連絡をお願いします。



町民の皆さん“知っていますか” わすれてませんか!?

■密漁について

北海道では、川での『サクラマス』は、全面禁漁となっています。リリースしてください。

また、漁具にも規制がありますのでご注意ください！

■無線について

無線交信する場合、無線従事者・無線局の免許が必要となります。免許があっても更新を忘れていませんか？

車両などに設置した無線機器で未更新のものは取り外してください。

■ゴミの不法投棄について

所定の場所以外に捨てた場合、不法投棄となります。

消 防 だ よ り



ルールを守って、楽しい花火！

きれいで楽しい花火も、正しい遊び方をしないと火事になったり、大やけどをすることがあります。

使用方法やマナーを守って安全に楽しみましょう。

花火は大人と一緒にね

○花火のルールを守りましょう

- ・風の強いときは花火をしない。
- ・子供だけでなく、大人も一緒に行う。
- ・説明書をよく読み、注意事項を守る。
- ・燃えやすいものがある場所では遊ばない。
- ・人や家に向けて花火をしない。
- ・バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。



○ライターなどの取り扱いに注意しましょう

- ・ライターなどは施錠できる場所で管理し、子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもがライターなどで火遊びをしていたら注意し、すぐにやめさせる。

〈問合先〉美幌消防署グループ警防担当(☎73-1446)

交 通 安 全 メ モ



おはようコール「旗の波運動」

7月12日(休)午前7時30分から8時00分の間、交通安全旗による「旗の波」運動を実施しました。ご参加いただきました各自治会・団体等の皆さま、ありがとうございました。

参加者920名 (前回H30.5.16は、967名)

※次回は、9月25日(火)を予定しています。詳細につきましては、広報9月号でお知らせいたします。



7月13日(金)は「飲酒運転根絶の日」

平成27年12月に制定された「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、7月13日(金)の「飲酒運転根絶の日」に出動式が行われました。

出動式では「飲酒運転根絶宣言」が行われ、引き続き各班に分かれて酒販売店にポスターやパンフレットなどを配布して協力を依頼するとともに、夜は飲食店の啓発運動を行いました。



平成30年町内交通事故状況(7月1日現在累計)

発生件数 10件(前年比+1) 死者0人(前年比±0) 傷者11人(前年比+1)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2146日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 605日

消費生活相談



不安をあおる ふとんの訪問販売に気をつけて！

Q 業者の男性が「布団のクリーニングですが、布団の材質は何ですか？」と玄関に入ってきた。よく分からないと言うと家に上がり、使っている布団を見て「このまま使っていると湿ってくる」と言い出し、「身体に良い布団」の購入を迫られた。高額なので断ったが、それでも延々と勧誘され、断りきれずに契約した。書面の裏にクリーニングオフしないと書かれたが、2日後に電話で解約を申し出たところ、業者から「採寸を取って製作した。布団を使用した場合は解約できない」等と断られた。(70歳代 女性)

A 身体によくないと不安をあおるなど、言葉巧みに契約するまで執拗に勧誘を続ける悪質な訪問販売業者がいます。訪問販売では勧誘に先立ち、販売目的を告げなければなりません。また、断りの意思を伝えたにも関わらず再度、勧誘することは禁止されています。業者が解約を拒んでも、訪問販売で契約をした場合には法定書面を受け取った日から8日以内であればクリーニングオフが可能です。ハガキに必要な事項を記入し特定記録郵便で発信しましょう。布団を使用してもそのまま返せます。費用は一切必要ありません。トラブルにあわないためには、要らないものは「要らない」ときっぱり断る事です。「おかしいな」「困ったな」と思ったら、すぐにご相談ください。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX：72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

子供盆踊り
16:30~

第6回

納涼花火大会
20:00~

とき 2018 山の日

8.11 祝土

11:00-21:00

ところ

美幌小学校
グラウンド

<雨天順延>

大人だらけのお笑い
美幌ウルトラクイズ大会
13:30~

賞品 優勝 旅行券50,000円!
準優勝 旅行券30,000円!

一般盆踊り
18:30~

東京農大応援団
パコオーマンス
15:00~

トドック
スマイルキャラバン

トドック
と遊ぼう!

ブラスバンド演奏会
11:00~北中学校
15:30~美幌小学校・東陽小学校合同

BIHORO BASE
マルシェ 11:00~20:00

お菓子まき
12:00~

美幌グルメ屋台村・
地元屋台村
11:00~

■主催/びほろ夏まつり実行委員会 ■協賛/コープさっぽろ ■後援/美幌町 ■お問い合わせ・連絡先/美幌商工会議所 TEL0152-73-5251

8月のCALENDAR

8月

1 (水)	
2 (木)	子ども自然体験キャンプ (5日まで) 7月号 P 22
3 (金)	Bihoro Star Night「ファイナルナイト」 7月号 P 14
4 (土)	
5 (日)	町民総ぐるみ一斉清掃 ■日時：8月5日(日) ■時間：午前6時サイレン吹鳴
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	悩み心配ごと事相談 P 12 3歳児健診 P 19
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	びほろ夏まつり P 25
12 (日)	
13 (月)	小中学校開庁日 (15日まで) P 19 定例行政相談 P 12
14 (火)	
15 (水)	
16 (木)	
17 (金)	小中学校始業式
18 (土)	
19 (日)	ビホロ100kmデュアスロン大会 P 8
20 (月)	
21 (火)	町民会館町民見学会 P 12
22 (水)	無料法律相談 P 13 1歳6か月児健診 P 19
23 (木)	こころの健康相談 P 13
24 (金)	
25 (土)	おもしろ科学の祭典 P 18 明和大学「学校祭」 P 20
26 (日)	ふれあい広場びほろ P 8
27 (月)	フッ素塗布 P 19
28 (火)	健康相談 P 13
29 (水)	4か月児・10か月児健診 P 19
30 (木)	
31 (金)	乳幼児相談 P 19

8月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 5日(日)…平間医院／☎721881
- 11日(土)…美幌町立国保病院／☎734111
- 12日(日)…玉川医院／☎752780
- 19日(日)…田島医院／☎732035
- 26日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900

8月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 2日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 16日(木)…違反13:00～15:00
- 23日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成30年6月末現在

人口	19,665人 (－ 59)
男	9,534人 (－ 27)
女	10,131人 (－ 32)
世帯数	9,555世帯 (－ 42)

※ () は前月末との比較

8月の納期

- 町道民税 (第2期)

- 国民健康保険税 (第2期)

納期限 8月31日(金)

支払いには、便利な口座振替を！

街路灯・防犯灯のLED灯具への取替工事が始まります

8月から来年1月にかけて町所有の街路灯・防犯灯のLED灯具への取替工事を実施します。町民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

(担当) まちづくりグループ住民活動担当(内線 346,348)