

広報 美小豆

Since
1952

びほろ



2018

9

Photo : 8月11日 びほろ夏まつり

No. 1169

美幌町民会館 9月1日 リニューアル オープン

町民会館

平成28年度から改築工事を行って
きました町民会館は、7月に建物
が完成、駐車場や駐輪場の整備、椅子・
テーブルなどの備品設置を終え、9
月1日にリニューアルオープンしま
す。

人と環境にやさしい空間

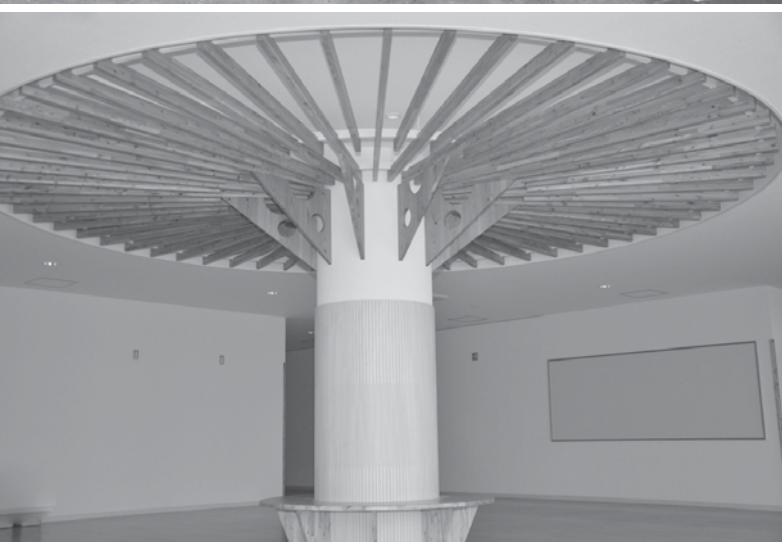
新町民会館の概要

鉄骨造、地下1階地上3階建て、
床面積は2,576.2㎡で、建て替
え前の町民会館の約1.5倍の広さ
があり、「びほーる」を含めた総床面
積は5,041.33㎡となります。

外装は「びほーる」と同じく、耐久
性に優れたガルバリウム鋼板を使用
し、一体感を出すため白とシルバー
を基調としています。

館内は、高齢者や車いすの方も利
用しやすいユニバーサルデザインを
取り入れ、各階に多目的トイレを設
置しました。さらに1階の多目的ト
イレには、オストメイト設備（人工肛
門・人口膀胱造設者のための設備）を
備えるなど、誰もが安心・安全で利
用しやすい施設となりました。

冷暖房設備は維持管理費の抑制
を図るため、CO₂削減の効果が高
い地中熱ヒートポンプを採用。環境
省の二酸化炭素排出抑制対策事業
「再生可能エネルギー電気・熱自立的



普及促進事業」補助を受けて設置しました。

また、全館LED照明と温水洗浄便座を整えています。

災害時の避難所設備として、自家発電設備や受水槽を設置し、避難者の3日分の飲料水を確保します。また、毛布やジェットヒーターなどの備品や、町内の避難所では初めて、施設内のトイレを利用する非常用トイレ袋を配備しています。

会館北側に新たな駐車場を増設し、車いす用3台を含めて121台の駐車が可能となりました。

総事業費は13億1,674万円です。

多目的空間「小ホール」
 ↳ 1階の特徴

1F

【風除室】(新規設置)

びほーるのイベント開催時には、これまで屋外に並ぶこともありませんでしたが、びほーると会館をつなぐ風除室を利用することにより、風雪を避けることができます。

【事務室】

町民会館の総合案内や使用の受付、チケット販売を行います。

【情報・休憩コーナー】(新規設置)

出入口付近に情報・休憩コーナーを設け、休憩しながらイベント情報の探索ができます。

【プレイルーム・授乳室】(新規設置)

設置の要望が特に多かった授乳室と、幼児が自由に利用できるプレイルームを設けました。

【エレベーター】(新規設置)

メインエレベーターは車いす対応の15人乗り、建物奥のエレベーターは縦長の13人乗りで物品を運ぶことができます。目的に応じて使い分けができます。

【会議室1・2】

12人程度の会議ができます。避難所として使用する場合、車いす用トイレやシャワールームも完備しています。

びほーるや小ホールの楽屋としても使用することができます。

【会議室3・4】

12人程度の会議ができ、間仕切壁を外すことにより、30人程度の中会議室としても使用することができます。

【小ホールA・B】

AとBを一体利用することができます。100人規模の会議や講演会、可動式ステージを使用したコンサートを開催することができます。

また、びほーる出演者のリハーサル室や練習室、災害時には避難スペースなど、多目的に使用することができます。



静かな空間「会議室フロア」
 ↳ 2階の特徴

【会議室5・6】

間仕切壁を外すと、24人程度の会議ができます。

【会議室7・8】

一体利用により、60人規模の大きな会議ができます。

【地域活動室】

自治会や文化連盟など、地域活動団体の拠点として利用するほか、一般の方も使用することができます。

【屋外ルーフ】

会議の息抜きなど、休憩したいときは、自由に使用ください。飲み物を片手に外の空気を吸い、リフレッシュや気分転換にどうぞ。

2F





交流空間「中ホール」

↳ 3階の特徴

【中ホールA・B、配膳室】

200人規模の会議や講演会などを開催することができます。移動式ステージは、ご希望の場所に設置することができます。

また、隣接する配膳室を利用し、宴会や会食を行うこともできます。床暖房が設置されており、災害時には避難スペースとして使用します。



【和室A・B】

AとBをつなげて、36人程度の会議ができます。また、2段式テーブルを設置し、和室用椅子を使用することにより、長時間の会議でも膝に負担がかからないよう配慮しました。中ホールで開催されるイベントの控え室としてもご利用いただけます。

3F

身近な空間

↳ 愛される施設に

美幌町民会館は昭和44年の建設から、半世紀近くの長い歴史の中で、地域交流の場、芸術文化の場として、多くの方々に親しまれてきました。

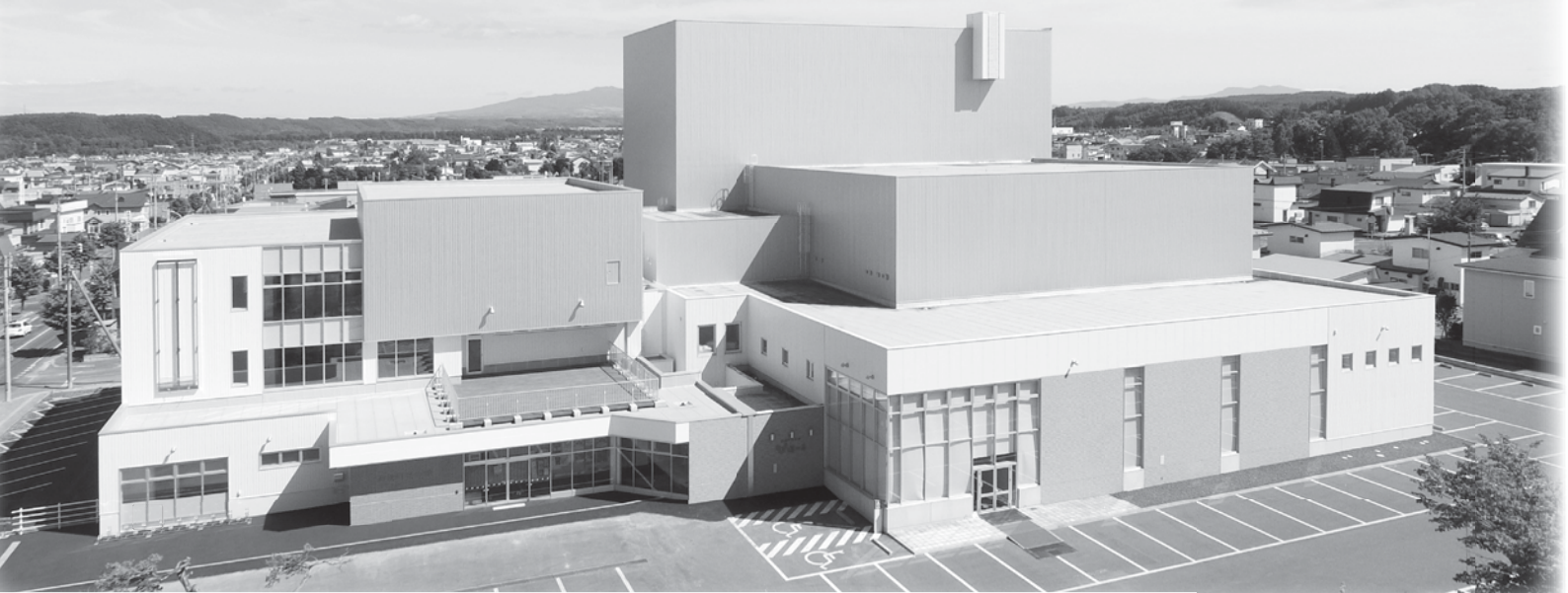
新町民会館はバリアフリー化やプレイルームの新設、避難所機能の充実を図り、より皆さんに身近な施設となりました。

末永く愛される施設になるよう、また、感動や安らぎを与えられる空間となるよう、皆さんとともに創っていきたく考えています。

○町民会館の使用予約は、随時受付しています。ご希望される方は予約状況や使用料金など、お気軽にお問い合わせください。

○部屋の概要や使用料金は、ホームページでもご確認いただけます。

【問合先】美幌町民会館 Tel 7 3-4 1 8 7
HP : www.town.bihoro.hokkaido.jp



美幌町さくら祭り

第27回

ステージショー

4
日

16:00～ 吹奏楽演奏
(美小・東陽小合同バンド)
17:00～ 藤間芳美代会
18:00～ ヤマハ音楽教室
19:00～ T A N I B A N D

5
日

14:30～ 美幌カラオケ連合会
16:00～ 藤間作智会
17:00～ 吹奏楽演奏 (美幌中学校)
18:00～ ぎゅうたろうダンサーズ
18:30～ ジュニアダンスサークルDシード
19:00～ M i x j a m

6
日

15:00～ アンダンテ
16:00～ 美幌歌謡連合会
17:00～ 藤間勘喜美会
18:00～ レインボーバルーン

※通路は禁煙となります。喫煙場所 (左面地図) をご利用ください。

※会場には駐車場がありませんので、ワンコインバスなどをご利用ください。

子ども横丁

4 日(火) 16:30～18:00
5 日(水) 13:30～18:00
6 日(木) 13:30～18:00

遊具コーナー

ファファソウ、バッテリーカー
巨大迷路、スマートボール

町民手作りの
秋祭り!

9月 4 日 火

16:00～22:00

5 日 水

10:00～22:00

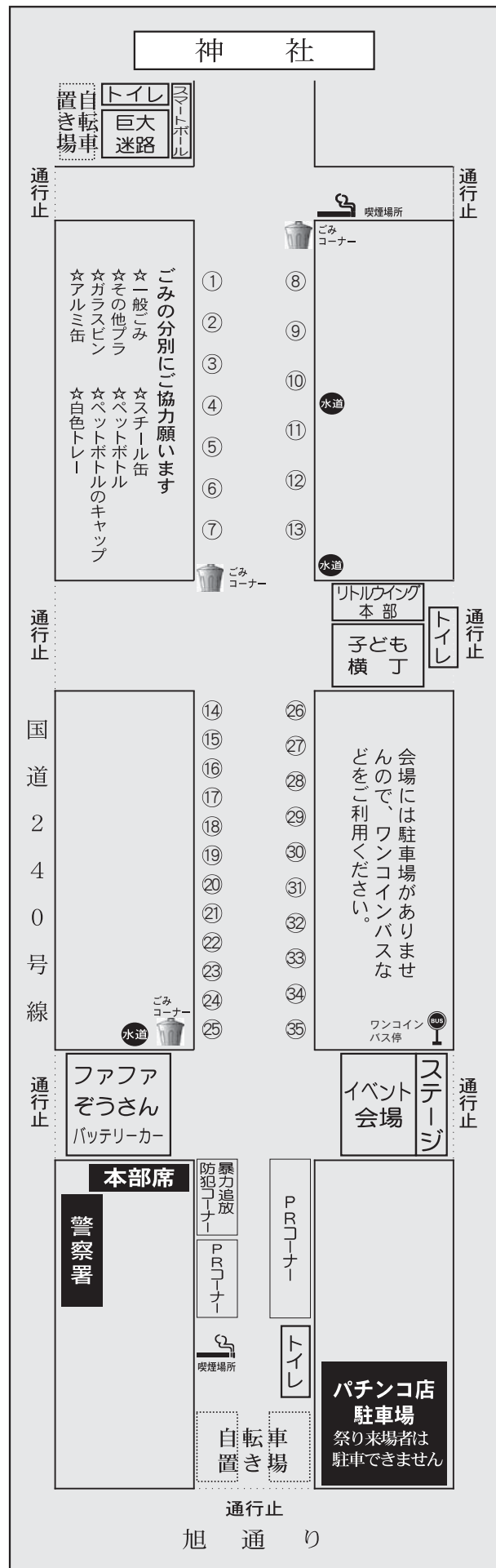
6 日 木

10:00～21:00

焼き鳥、焼きそば、わたあめ、たこ焼き、
かき氷、おもちゃなど

35店の手作り出店

	団 体 名	品 目
①	THEまつり実行委員会	射的・揚げスパなど
②	有限会社 前橋玩具店	玩具・くじなど
③	朝日フード	おやき
④	旭ベースボールクラブ	わたあめ・射的など
⑤	飲み喰い処和幸	焼きそば・焼き鳥など
⑥	美幌町農業協同組合	水中コイン落とし
⑦	美幌スキー連盟教育部	たこ焼き・ミニたいやきなど
⑧	さる年会	金魚すくい・モツ煮など
⑨	天上天	豚串・串から揚げなど
⑩	本田ふとん店	輪なげ
⑪	白川商店	丸ホルモン焼・やきそばホルモンなど
⑫	レストランとらや	若鶏半身焼・チュロスなど
⑬	びほろっじ	焼き鳥・生ビールなど
⑭	美幌交通安全母の会	わたあめ・冷凍クレープなど
⑮	5 FIVE	半熟たまご入りカレーパン・黒焼きそばなど
⑯	サン・フード	おやき
⑰	うな次郎	クレープなど
⑱	fond	焼き鳥・生ビールなど
⑲	餅ながさわ	ザンギ・ホタテ天など
⑳	なつかし屋	お好み焼き・オムソバなど
㉑	あるご〜る	焼き鳥・輪なげなど
㉒	クリシュナ	カレーナゲット(4種)・チーズナンなど
㉓	璃寛茶	おにぎり・豚汁など
㉔	ぼーず	焼き鳥・からあげなど
㉕	よっちゃん食品	焼き鳥・焼きそばなど
㉖	美幌峠太鼓保存会	クレープ
㉗	いっとう商	おやき・たこ焼きなど
㉘	WONDER	ハンバーガー・チョコバナナなど
㉙	㊥隊友会美幌支部	焼き鳥・生ビールなど
㊦	元気プロジェクト	ホルモン焼・焼ラーメンなど
㊧	焼亭龍月	メガBIGたこ焼き・チキンステーキなど
㊨	キティランド	おもちゃ、くじ引きなど
㊩	チームY・M・Y	遊戯・生ビール
㊪	美幌共同飯店にゃんにゃん	クレープ・くじ引きなど
㊫	気楽家	トルネードポテト・ワンショットソフトなど





9月15日土

□午前9時受付開始
 □午前10時30分開会
 □午前11時00分終了予定
 ※午前9時20分頃からアトラクション
 を予定しております。

会 場：町民会館「びほーる」
 (東2条北4丁目 TEL: 73-4187)
問合先：高齢者福祉担当
 (しゃきっとプラザ2階 内線258・259)

町では、長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に対し、これからも健康でしあわせに過ごしていただけるよう、町民みんなで感謝の意を表し長寿をお祝いするために、敬老会を開催します。

なお、75歳以上(昭和18年9月30日以前生まれ)の方には、9月7日(金)に案内状(はがき)を発送いたしますので、多くの皆様のご出席をお待ちしています。

特別記念品該当者

- ▽満77歳(喜寿)の方
(昭和15年10月1日～昭和16年9月30日生)
- ▽満88歳(米寿)の方
(昭和4年10月1日～昭和5年9月30日生)
- ▽99歳(白寿)の方
(大正8年4月2日～大正9年4月1日生)
- ▽100歳以上の方
(大正8年4月1日以前に生まれた方)

当日の町民会館 駐車場利用について (式典に出席される方)

町民会館駐車場は駐車可能な台数が限られておりますので、会場へお越しの際はワンコインバス等をご利用ください。

記念品のみ受け取られる方

町民会館は大変混雑するため、式典に出席されない方は、右図の場所にてドライブスルーをご利用ください。

なお、こちらの会場のみ記念品の交換を午前8時から午前11時まで行います。

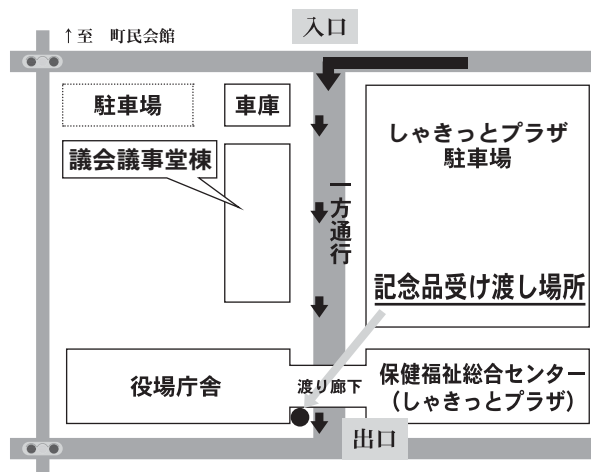
※場内では徐行をお願いします。

※必ずハガキを持参して下さい。

徒歩、自転車でお越しの方は、しゃきっとプラザの駐輪場でお渡しします。

駐輪場の係員にハガキを渡してください。

～午前8時から受け取れます!!～





秋季 体育祭



教育委員会、体育協会の共催で「秋季体育祭」が行われます。
町民の皆さま、多数のご参加とご声援をお願いします。

9月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 ①
30 ②③④						

10月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 ⑤	4	5	6
7 ⑥⑦⑧	8	9	10	11	12	13
14 ⑨⑩	15	16	17	18	19	20 ⑪
21	22	23	24	25	26	27
28 ⑫	29	30	31			

月日	時間	大会名	場所	申込・問合先
9	29 8:45～15:00	①平成30年度美幌町民ペタンク大会	南町 グラウンド	田中三智雄 (職) ☎73-1111
	30 8:00～12:00	②パークゴルフ協会長杯大会	網走河川公園 パークゴルフ場	美幌町在住の町民及び協会員 小川孝男 ☎73-5703 9月23日まで
	30 8:30～14:00	③第49回美幌陸上競技記録会	柏ヶ丘公園 陸上競技場	後藤秀人 ☎090-1307-9855
	30 9:00～15:00	④ソフトテニス大会	美富 テニスコート	野田稔浩 ☎090-8897-6796
10	3 9:00～15:00	⑤ゲートボール美幌選手権大会	町営ゲート ボール場	小野寺克夫 ☎73-4491
	7 8:30～	⑥会長杯サッカー大会	あさひ広場公園 多目的広場	新岡行彦 ☎090-3018-8438
	7 8:30～15:00	⑦町民テニス大会	いなみ テニスコート	事務局/森 一也 ☎73-2212
	10 9:00～15:00	⑧第5回少年野球新人戦大会	柏ヶ丘公園 野球場	高橋 勉 (職) ☎72-0878 ☎090-7054-3416
	14 8:00～16:00	⑨町民ソフトボール大会	旧美幌中学校 グラウンド	松場恭子 ☎080-1887-4324
	14 9:00～13:00	⑩剣道大会	あさひ体育 センター	槌谷真幸 ☎72-3088
	20 12:00～17:00	⑪第28回親睦3時間スイムマラソン	B & G海洋 センター	久山薬局 ☎73-2837
	28 8:30～11:50	⑫ミニバレー大会	あさひ 体育センター	混成の部・60歳以上の部 大津康裕 ☎73-0165 10月2日まで

美幌町の児童生徒の 学力の状況について



町民の皆様、今年度の全国学力・学習状況調査結果の概要についてシリーズでお知らせします。本町の小中学校児童生徒の学力等にかかわる現状をご理解いただきたいと存じます。一回目は学力の状況です。

なお、本調査結果は、学校における教育活動の一側面であり、学力のすべてを表しているものではありませんのでご理解のほどお願いします。

【平均正答率】について、全国・北海道をもとにした美幌町の状況です。

平成30年度の結果は、美幌町全体として、小中学校ともに、全国や北海道の平均正答率を上回った教科はありませんでした

～ 小学6年生 ～

年度	小学6年生	国語A	国語B	算数A	算数B	理 科
30	美 幌 町	62	46	52	38	53
	全国(公立)	70.7	54.7	63.5	51.5	60.3
	美幌町と全国との差	▼8.7	▼8.7	▼11.5	▼13.5	▼7.3
	北海道(公立)	70	53	62	49	59
	美幌町と北海道との差	▼8	▼7	▼10	▼11	▼6

年度	小学6年生	国語A	国語B	算数A	算数B	理 科
29	美 幌 町	73	50	74	40	*
	美幌町と全国との差	▼1.8	▼7.5	▼4.6	▼5.9	*

～ 中学3年生 ～

年度	中学3年生	国語A	国語B	数学A	数学B	理 科
30	美 幌 町	72	56	59	40	62
	全国(公立)	76.1	61.2	66.1	46.9	66.1
	美幌町と全国との差	▼4.1	▼5.2	▼7.1	▼6.9	▼4.1
	北海道(公立)	77	61	65	46	67
	美幌町と北海道との差	▼5	▼5	▼6	▼6	▼5

年度	中学3年生	国語A	国語B	数学A	数学B	理 科
29	美 幌 町	72	64	57	42	*
	美幌町と全国との差	▼5.4	▼8.2	▼7.6	▼6.1	*

美幌町の平均正答率を全国と比べてみると、最も差が小さいのは、小6では、理科で－7.3ポイント、中3では国語Aと理科で－4.1ポイントでした。最も大きいのが、小6では算数Bの－13.5ポイント、中3では数学Aの－7.1ポイントでした。

昨年度と比較すると、中3の国語A・Bと数学Aで0.5～3ポイント縮まりましたが、中3の数学Bと小6の全教科で、全国との差が開きました。特に小6の算数はA・Bとも10ポイント以上と大きく開きました。

今後は、各校で行われている学力・学習状況調査結果の分析をもとに、より質の高い指導への改善を図るために、学校としての施策を練り、組織的に取り組んでいきます。家庭におかれましても、家庭での学習習慣の確かな定着のために、お子さんと話し合いをもちながら見直しを図っていただくようお願いします。

地球にやさしい庁舎を目指して

新庁舎建設基本構想において、環境に配慮した庁舎とするとともに、地球にやさしい新エネルギーの活用を行うこととしております。

美幌町が先に策定をしております「第2次美幌町地域新エネルギービジョン」などと照らし合わせながら、これからの時代に合った消費エネルギーを抑えた新庁舎になるよう検討を進めております。

「パッシブ建築」と呼ばれる先進的な建築設計によるエネルギー負荷の抑制や、再生可能エネルギーの導入によるエネルギーの自立度を高めて参ります。

今回は、新庁舎に導入することで進めております再生可能エネルギーのうち「地中熱ヒートポンプ」についてご紹介いたします。

一定の温度となる

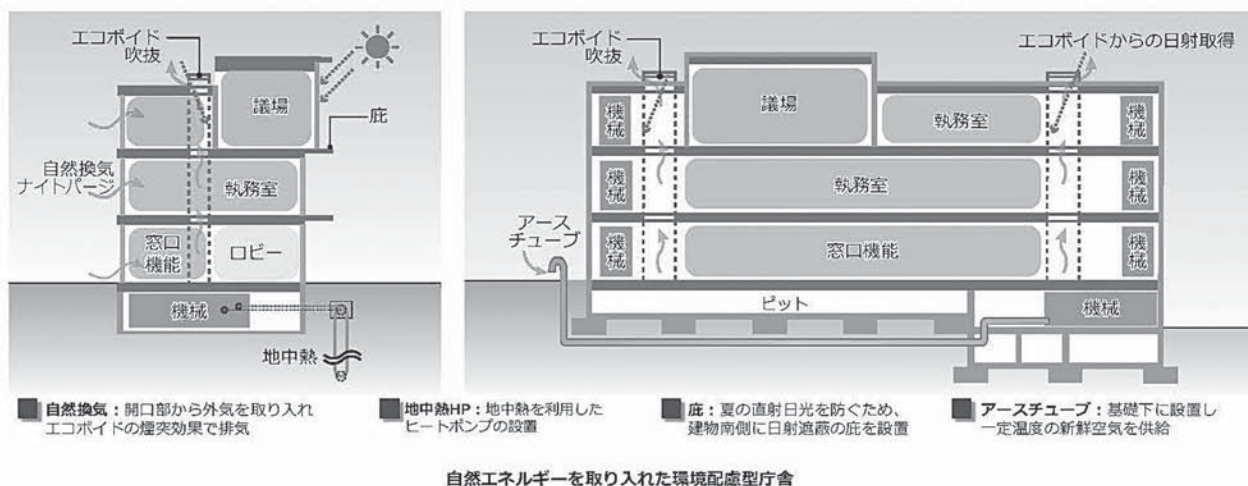
地中熱。

夏涼しくて、

冬暖かい

地中エネルギーを

ヒートポンプを設置して
活用します。



外気に関わらず、地中の温度は15℃程度と常に一定です。夏の気温が30℃を上回るときも、冬の気温がマイナス20℃を下回るときも一定ですので、この温度差を利用して、夏は放熱することで冷房効果に、冬は採熱することで暖房効果に活用できます。

夏に必要な冷たい空気や冬に必要な温かい空気を作り出す際に、外気の温度から始めるのではなく、地中熱を活用することによって、作り出す温度に必要な電力が少なくて済むこととなります。結果、省エネや節電につながります。

地中熱を最大限活用するために、地中熱ヒートポンプという設備を導入します。

現在は、新庁舎の建設位置において得られる熱量などを調査しているところです。

美幌町は、低炭素なまちづくりを推進しております。新庁舎では、待合スペース（町民ロビー）などに再生可能エネルギーの紹介を行うコーナーの設置についても検討して参ります。

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

美幌町役場

12
新庁舎建設

固定資産税(家屋)の減額制度のお知らせ



新築住宅に対する減額

新築住宅は、固定資産税が減額されます。

【対象家屋】

専用住宅（床面積が50㎡～280㎡）
併用住宅（居住部分の割合が2分の1以上）
賃貸マンション等（専有部分と共用部分で判定）

【減額範囲】

居住用の床面積として120㎡まで
（超える場合は120㎡が上限）

【減額期間】

・一般住宅…3年 ・長期優良住宅…5年



住宅改修工事等による固定資産税の減額

新築住宅以外に下記の減額制度があります。減額を受けるためには、**工事完了後3か月以内に申請**が必要です。詳細は税務グループまでお問い合わせください。

○バリアフリー改修による減額

【対象家屋】

新築から10年以上を経過し（賃貸を除く）
改修工事を行った家屋

【要件】

- (1)下記いずれかの方が居住していること
 - ・65歳以上の方
 - ・要介護認定又は要支援認定を受けている方
 - ・障がいをお持ちの方（手帳等の交付を受けている方）
- (2)補助金等を除いた自己負担額が50万円を超え、下記の改修工事を行ったもの

廊下の拡幅 階段の勾配の緩和 浴室の改良 便所の改良
引き戸への取替 手すりの取付
床の滑り止め化 段差の解消 等

○耐震改修による減額

【対象家屋】

昭和57年1月1日以前から現存している住宅（賃貸を除く）で、現在の耐震基準に適合する工事を行った家屋

【要件】

- (1)耐震改修費用が50万円を超えていること
- (2)増改築等工事証明書等を提出すること

○省エネ改修工事による減額

【対象家屋】

平成20年1月1日以前から現存している住宅（賃貸を除く）で、改修工事を行った家屋

【要件】

- (1)改修工事費用が50万円（補助金等を除いた自己負担額）を超えていること
- (2)下記の工事のうち、窓の改修工事を含んだ工事を行い、増改築等工事証明書等を提出すること

床の断熱工事 天井の断熱工事 壁の断熱工事

〈問合先〉税務グループ課税担当(⑦番窓口)(内線 228・229)

マイナンバーカード(顔写真付)を使用した国民年金等の手続き

平成30年3月より、市区町村及び年金事務所の窓口では、国民年金加入手続きや国民年金保険料の免除申請、老齢基礎年金の請求等の手続きが、マイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードまたは、マイナンバーが記載された住民票の写しと併せて、免許証等の顔写真付の身分証明書1点または、健康保険証、通帳等の2点を持参してください。



代理人の方が年金相談・届出等を行う場合

本人のマイナンバーが確認できる書類のコピー、代理権が確認できる委任状等、代理人の方の身元が確認できる書類の3点を持参してください。

※基礎年金番号を使用して各種手続きを行うこともできます。

※国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書など、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。



〈問合先〉北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635
環境生活グループ戸籍年金担当(内線 232・234)

講演会のお知らせ

高齢者と障がい者がともに たすけあえる マチづくりをめざして

高齢者も障がい者も住み慣れた地域で生き生きとくらしていくために、共生の仕組みをどのように作ればよいか、地域での実践経験をもとにお話を伺います。ぜひ、ご参加ください。

9月25日 火

18:00～20:00
(受付17:30～)

しゃきプラ 1階
集団健診ホール

■講師

NPO法人 ノーマライゼーション こころりんく東川
こころん相談室 相談支援専門員 安井 匠 氏
※事前申込み不要。どなたでも参加いただけます。



〈問合先〉

障がい福祉担当(内線 250)
介護保険担当(内線 283)
美幌町地域包括支援センター(☎75-3220)

展示出展者・芸能発表者を募集

第69回美幌町文化祭

町民の皆様からの出展・出演を募集します。

◆展示発表

【開催日】11月2日(金)～4日(日)
9:00～19:00(4日は17:00まで)

【会場】町民会館中ホール等

【申込方法】9月30日(日)までに町民会館へ電話で申し込みください。準備等の日程は、後日連絡します。

◆芸能発表

【開催日】出演時間は後日調整します。

・邦楽発表 11月3日(土)

・洋楽発表 11月4日(日)

【会場】町民会館「びほーる」

【申込方法】9月25日(火)までに町民会館へ電話で申し込みください。(出演は団体のみ)

◆その他

①発表内容の種類は問いませんが、販売・営業行為につながるものはお断りします。

②出品・出演者(団体からは1名)は、必ず下記打合せ会議にご出席ください。(出席できない場合は、参加できませんのでご了承ください)

・日時 10月4日(木) 19:00から

・場所 町民会館会議室7・8(2階)



〈問合先〉町民会館(☎73-4187)

9月1日使用開始

新しいソフトボール場が完成しました

網走川河畔公園ソフトボール場を旧美幌中学校グラウンド跡地に移設し、新たに整備しました。

仲間や職場のレクリエーションなど、たくさんの利用をお待ちしています。

■施設位置

美幌町字東4条南5丁目1番地(旧美幌中学校グラウンド)

■施設内容

ソフトボール場2面(男子用1面、女子用1面)

■使用期間

9月1日～10月31日(翌年以降は5月1日から)

■使用時間

日の出から日没まで

■使用の方法

・スポーツセンター窓口で使用申請をしていただき、ソフトボール場入口のカギを借りて使用してください。

・使用後は整備・片付けを行い、施錠後、カギを返納ください。

■使用料

・試合等の占有使用の場合1時間につき500円

※使用前のお支払をお願いします。

・高校生以下の使用は無料



〈申込・問合先〉トレーニングセンター(☎73-4117)

プレママクラスのお知らせ



プレママクラスを開催します。妊婦さん同士の情報交換や、お友達づくりに参加してみませんか？ 参加ご希望の方は事前にお申し込みください。

※託児が必要な方、クッキングに参加される方は9月21日(金)までにお申し込みください。

1	9月28日(金) 19:00~20:30	しゃきっとプラザ1階 和室	
	〈両親学級〉パパの妊婦体験、沐浴体験		[持ち物]母子手帳
2	10月5日(金) 10:00~12:00	しゃきっとプラザ1階 和室	
	〈助産師のお話〉妊娠中の過ごし方、安産体操		[持ち物]母子手帳
3	10月12日(金) 10:00~12:30	しゃきっとプラザ3階 講習室	
	〈栄養士のお話〉妊娠中の食生活 〈調理実習〉バランスのよいメニューの調理	材料費 300円	[持ち物]母子手帳 エプロン、三角巾
4	10月19日(金) 10:00~12:00	しゃきっとプラザ1階 和室	
	〈歯科衛生士のお話〉妊娠中のお口の手入れ、赤ちゃんのむし歯予防 〈助産師のお話〉お産のしくみ、産後のボディケア		[持ち物]母子手帳 歯ブラシ、手鏡
5	10月26日(金) 10:00~12:00	しゃきっとプラザ1階 和室	
	〈保健師のお話〉妊娠中の健康づくり 〈おもちゃづくり〉		[持ち物]母子手帳、裁縫セット
番外編	日程はプレママクラス内でお知らせします。		子育て支援センター
	〈子育て支援センター見学〉		

〈申込・問合せ先〉保健福祉グループ母子保健担当（内線287）

食事から健康を！

シニアの乳製品料理教室

牛乳・乳製品はたんぱく質、ビタミン、ミネラルの供給源となり、特にシニア世代にとっては、健康寿命を延ばすものとして期待されている食品です。

日々の献立に無理なく乳製品をとり入れる方法を、美幌町ヘルスリーダーが紹介します。料理経験のない方も丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

10月18日(木) 10:00~13:00

しゃきプラ3階 調理室

- 内 容 栄養ミニ講話（管理栄養士）
調理実習（ヘルスリーダー）
〈実習メニュー〉

- ・炊飯器で炊くミルクピラフ
- ・カルシウムたっぷりニラギョーザ(写真)
- ・水切りヨーグルトを使ったポテトサラダ
- ・ホエー入り卵スープ

（水切りヨーグルトの上澄みを使ったスープ）

- 対象・定員 65歳以上の町民 12名
※65歳未満でも定員に満たなければ参加できますので、問合せください。

- 受講料 300円（当日徴収します）

- 持ち物 エプロン、三角巾

- 申込方法 10月10日(水)までに電話または窓口へ直接お申し込みください。



自分でつくる朝ごはん教室

小学3年生～6年生を対象に朝ごはん教室を開催します。詳しくは、小学校で配布されるびほろっこプレイガイドをご覧ください。

東陽小学校3～6年生

10月1日(月) 10時～13時

美幌小学校3～6年生

11月1日(木) 10時～13時

旭小学校3～6年生

11月14日(水) 10時～13時

- 場 所 しゃきっとプラザ3階 調理室

- 持ち物 エプロン、三角巾。上靴

- 受講料 300円 当日徴収します。

- 内 容 栄養のお話と調理実習
・おてがる朝丼 ・元気アップみそ汁

- 定 員 各12名

家庭の味噌汁塩分測定コーナー

お味噌汁を持参していただくと、美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度の測定をします。お気軽にご参加ください。

- 味噌汁の持参方法

50cc程度の量があれば測定ができます。容器などに入れて持参してください。

どなたでもご参加いただけます。

- 対 象 ●その他 測定は無料で申込は必要ありません。直接お越しください。

9月19日(水)

10:00~11:30

しゃきプラ1階
ロビー

〈申込・問合せ先〉保健福祉グループ栄養指導担当（内線286）

台風について

9月1日は、1923年（大正12年）に関東大震災が発生した日です。

1960年（昭和35年）に、災害全般についての認識を深め、災害に対処する心構えをしっかりと持とうという趣旨で「防災の日」に制定されました。

8月から9月にかけては、1年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期で、平年値では、年間でおよそ26個の台風が発生し、11個が日本に接近、3個が上陸します。台風は北海道に近づく頃には、海水温が低いので勢力を弱めることが多いのですが、地球温暖化の影響等により将来的には強い勢力を保ったまま接近・上陸し、大きな被害を受けることが心配されます。

また、台風から温帯低気圧に変わっても、更に風雨が強くなる場合もありますので、警報発表中は警戒を続けることが重要です。



台風による災害から身を守るために、次のことに注意しましょう

【台風が接近する前】

- ☐ 屋外の植木など飛散しそうなものは、屋内に片付けるか、しっかりと固定する。
- ☐ 屋根や壁などの補修は早めに済ませる。
- ☐ 大雨による浸水や土砂災害の危険があるので、低い土地や斜面のそばに居る方は早めの避難を。

【台風が接近して大雨や暴風の影響を受け始めた時】

- ☐ なるべく外出は避ける。
- ☐ アンテナの補修など、屋根に上がらない。
- ☐ 増水した河川や海岸には絶対に近づかない。

〈問合先〉網走地方気象台（☎0152-43-4349）

網走地方気象台ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/abashiri/index.html>

皆様の投票をお願いします

「カントリーサイン」デザインに関する投票について

まちのシンボルなどと市町村名を一体化した標識「カントリーサイン」のデザインを変更しますが、7月に実施したアンケートを基に検討した結果、新デザインは「美幌峠」に決定しました。

町では、新デザインである「美幌峠」を題材に5つの作品を作成しました。その中から、皆様の『投票』により新しいカントリーサインを決定したいと思います。

つきましては、投票箱を設置しますので、皆様の投票をお願いします。

【投票箱設置箇所】

- 美幌町役場（町民の部屋）
- しゃきとプラザ
- スポーツセンター
- コミュニティセンター
- マナビティーセンター
- 峠の湯びほろ
- ぼっぱ屋
- 美幌商工会議所

【投票期間】

9月3日(月)～9月21日(金)まで



現在のカントリーサイン

〈問合先〉まちづくりグループ政策担当(内線 330)

第4回
芳游会
のしるべ
in びほろ

ゲスト司会
和久井 薫
フリーアナウンサー

演奏
谷藤 紅山
尺八演奏家

演奏
遠佐加津代
芳游会 会主

2018年 9月8日(土)
13:30 開演 (13:00開場)

美幌町民会館
びほろ

北海道美幌町字第2条24丁目
電話 0152-73-4167
〒090-0001 美幌町 電話 0152-73-4167

入場料 500円
前売：当日券とも
■チケット取り扱い所
美幌町民会館事務室／観音寺(美幌)
芳游会事務局(札幌)

■予定曲目
北海道民謡 祭りの太鼓 春の海(宮城道雄)
鹿(沢井忠夫) つるのおんがえし(宮田謙八郎)
さんざんざくら 悠悠 打上花火 はか

■演奏／芳游会 美幌・札幌教室メンバー

■主催／おこと三銃教室 芳游会 (主宰・遠佐加津代、創明音楽会所属)
■後援／美幌町文化連盟・美幌町教育委員会・美幌新聞社・札幌三曲協会・創明音楽会
■お問い合わせ／芳游会事務局 011-571-7134

facebook
芳游会の活動を見守る
QRコードからアクセス！

7月26日 平成30年7月豪雨災害義援金

美高生徒会、ボランティア同好会

美幌高等学校生徒会とボランティア同好会が、平成30年7月豪雨災害の義援金20,515円を届けてくれました。

この義援金は、生徒会役員10名とボランティア同好会6名で、7月23日と24日の2日間、登校時と昼休みに募金をお願いしたり、職員室をまわって集めたものです。

生徒会長の伊藤里久旺さんは、「自分たちは被災地に行って直接助けることができないので、この義援金を被災者の皆さんのために役立ててほしい」と話してくれました。

義援金は日本赤十字社を通じて、被災地県の災害義援金配分委員会により被災者に配分されます。



7月29日 水鉄砲で天下を獲れ！

炎天下でも元気に「BANG☆BANG☆BANG」

7回目を迎えた「水鉄砲で天下を獲れ! BANG☆BANG☆BANG」。美幌町青年活動団体Bーl i v eと自治会連合会青少年部会の共催によるイベントで、今年はあさひ広場公園多目的広場で開催されました。

この日の気温は34度。参加した63人は暑さをものともせず、元気に水鉄砲を撃ち合いました。清里町から参加した小、中、高校生17人も水浸しになりながら、美幌町の子どもたちと交流を深めました。



8月6日 ソフトテニス全国大会出場！

橋本光平さん、寺田稜平さん



美幌中学校ソフトテニス部の橋本光平さんと寺田稜平さん(ともに3年)が、男子個人(ペア)として全国大会に出場しました。全道大会では橋本さんが準決勝でケガをしてしまい、惜しくも3位。猛暑のなか、最後まであきらめないプレーを心掛け、全国大会の切符を手に入れました。

出場報告に来てくれた橋本さんは、「全道では負けた団体戦の悔しさと、チームメイトの思いを個人戦にぶつけた。全国では力を出し切れるよう楽しみたい」、寺田さんは「最後の中体連になるので、今までやってきたことを全て出し切る」と意気込みを語ってくれました。

8月21日に広島県尾道市で開催された全国大会では1回戦で負けてしまいましたが、最後まで全力で戦いました。

7月23日 北中ボランティアサークル

緑の街頭募金



美幌北中学校ボランティアサークルが「緑の街頭募金」で集めてくれた26,861円を町に寄附してくれました。この募金は5月16日にサークルのメンバー27名と教員によりシティびほろ店、スーパーアークス美幌店、コープさっぽろびほろ店の3カ所に分かれて実施。限られた時間のなか、みんなで声を掛けながらお金を集めてくれました。

募金を届けに来てくれたサークル代表の國分葉月さんは、「自然環境を守るため、植樹などに役立ててください」と思いを語ってくれました。

8月10日

水泳スポーツ少年団 道大会 13 個のメダル & 全国ジュニア大会出場



左から片桐陽斗さん、長島美愛子さん、宮内凜花さん

8月5日に和寒町で開催された、平成30年度B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水泳の部」に出場した選手21人が、結果報告のため来庁してくれました。

大会では出場者全員が自己ベストを更新。個人、メドレーリレーなど併せて13個のメダルを獲得するという好成績でした。

選手を代表して長島拓夢さん（北中3年）が、「競技以外にも、少年団としてまとまることができたことが、良い結果につながりました」と大会を振り返りました。

また、昨年の同大会で標準記録をクリアした片桐陽斗さん（美中2年・50m自由形）、宮内凜花さん（同2年・50m自由形、50m背泳ぎ）、長島美愛子さん（東陽小4年・50m自由形、50m背泳ぎ）が、8月18日に東京都で開催されたB & G全国ジュニア水泳競技大会に出場しました。

片桐さんは「練習の成果を発揮し、自己ベストを更新します」、宮内さんは「今出せる力を出し切り、自己ベストを目指します」長島さんは「とても楽しみ。いつも以上のタイムを出せるよう頑張ります」と、意気込みを語ってくれました。

全国大会でも全員が自己ベストを更新。長島さんは50m背泳ぎで決勝まで勝ち進み、8位という快挙を達成しました。

8月10日

「景色がきれい」4年連続1位

ぐるっとパノラマ美幌峠に表彰状



道の駅スタンプラリー完走者が選ぶ道の駅ランキングで、「景色がきれいだと感じた道の駅」部門の2017年グランプリを獲得した「ぐるっとパノラマ美幌峠」に、北海道開発局から表彰状が贈られました。

ランキングは完走者によるアンケートで決定し、美幌峠は有効回答数1,593票のうち、770票と半数近くを獲得。屈斜路湖や雲海などの絶景が高く評価されました。

道開発局北見道路事務所の中島燈所長より表彰状を受け取った、美幌峠物産館の永澤則次社長は「食べ物などの充実を図り、旅の思い出となるような道の駅にしたい」と抱負を語ってくれました。

美幌峠は4年連続で同部門のグランプリを獲得しています。

8月8日

厚生労働大臣より表彰状

陸上自衛隊美幌駐屯地 献血の推進に尽力

陸上自衛隊美幌駐屯地（司令・降旗慎生1佐）に厚生労働大臣から表彰状が贈られました。長期にわたり献血の推進に協力し、献血事業の発展に寄与したことが称えられました。

この日は、北見保健所の今野一次長が駐屯地を来訪し、降旗司令に表彰状を手渡しました。

降旗司令は、「厚生労働大臣より表彰していただき、駐屯地司令として感謝申し上げます。今後も血液の確保に貢献して参ります」と感謝を表しました。

美幌駐屯地は昭和63年に続き2回目の表彰となります。





100km DUATHLON

びほろ 夏まつり



Event

催し

第18回町民防火パークゴルフ大会



消防署・美幌
防火協会では、
秋の火災予防運
動行事の一つと
して、パークゴ
ルフ大会を開催
します。

■日時 10月6日(土) 小雨決行

▽受付 午前8時

▽開会式 午前8時30分

▽競技開始 開会式終了後

■場所 網走川河畔公園パークゴルフ場(つつじ・いちいコース)

■対象 美幌町民

■参加費 無料(パークゴルフ場の使用料は各自で負担願います)

■競技方法

36ホール・ストロークプレー

■申込方法 消防本部とパークゴルフ場の休憩所に申込用紙がありま

すので必要事項を記入し、消防本部グループ予防・調査担当へ9月

30日(日)までにお申し込みください。

■その他 会場で防火・防災に関する物品を展示します。

■問合先 消防本部グループ

予防・調査担当(☎731308)

美幌みどりの村ふれあいまつり

みどりの村に遊びに来ませんか!



■開催日時

9月16日(日)

午前10時〜午後

2時(雨天内容

一部変更・小雨

決行)

■開催場所

みどりの村各施設・美幌博物館

■開催内容 抽選会、餅まき、重量
当てクイズ、こども広場、雑貨作
り体験など。ほかにも無料で遊べ
るブースがたくさんあります。

Hobby & Culture 趣味・教養

パン作り講習会

美幌産の小麦「春よ恋」を使って
作る、初心者対象の講習会です。

■開催日時

9月25日(火) 午前9時〜午後2時

■場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

■募集期間 9月1日〜20日

(定員10名になり次第締め切り)

■参加費 1,800円

■内容 食パン3斤、菓子パンを

作ります。(あんぱん、クリーム
パン、クルミパン、メロンパン)

■持ち物 エプロン、バンダナ、持
ち帰り用の箱、昼食

■申込・問合先 みどりの村振興公社

手打ちそば講習会

今年も新そばの季節がやってきま
した!

■開催日時

9月23日(日) 午後1時〜4時

■場所 みどりの村 休憩施設

■募集期間 9月1日〜19日

(定員7名になり次第締め切り)

■参加費 1,500円

■持ち物 エプロン、バンダナ、持
ち帰り用の入れ物

■申込・問合先 みどりの村振興公社

Recruit 募集

臨時(嘱託)指導員募集

■職種・人数

①学童保育所 指導員 2名

②児童センター 指導員 1名

■応募資格

町内に居住または居住可能で健康
な方。普通自動車免許取得者で、
次の資格等を有するか平成31年3
月31日までに取得見込者。

①学童保育所

保育士、社会福祉士、教育職員免

無料調停 相談会

9月12日(水)

午前10時〜午後3時
オホーツク木のプラザ
北見市泉町1丁目3番18号
☎0157-25-1331

- ・秘密厳守
- ・裁判所の調停委員が対応
- ・金銭トラブルや交通事故、土地建物、離婚、相続など

連絡先: 釧路地方家庭裁判所北見支部 (☎0157-24-8431)

自動車点検 整備 推進運動



(全国統一強化月間 平成30年9月の1ヶ月間)

「LOVE CAR
LOVE LIFE」

～マイカーの点検・整備は愛する人への思いやりです～

北海道運輸局北見運輸支局 (<http://www.tenken-seibi.com>)

実施中

許状所有、大学または大学院で社会福祉学等を専修する学科または相当課程を修めて卒業した方、高卒等で2年以上児童福祉の仕事をした方、5年以上放課後児童健全育成事業に従事した方等。

② 児童センター

保育士、社会福祉士、幼・小・中・高いずれかの学校教諭資格、大学または大学院で社会福祉学等を専修する学科又は相当課程を修めて卒業した方、高卒等で2年以上児童福祉の仕事をした方等。

■ 選考方法

面接及び実技試験により選考します。試験は10月5日(金)午前9時より、しゃきプラ2階会議室2で行います。

■ 業務内容等

① 学童保育所（各小学校併設）

児童の保育指導。4週7休制、原則月々金曜日は午後12時30分から午後5時30分、土曜日及び学校の長期休業期間は午前8時30分から午後5時30分までの勤務（午前午後各30分の時差勤務有）。採用後は放課後児童支援員認定資格研修の受講が必須。

② 児童センター（コミセン内）

中学生までを対象に、遊びの指導や健全育成等を図る業務。6週7休制。月々金曜日は午後12時15分

から午後5時15分、土曜日は午前9時から午後3時までの勤務。

■ 採用年月日 平成31年4月1日付（6カ月更新可能）

■ 賃金等（平成30年度参考）

月額165,900円（通勤手当、寒冷地手当有、健康保険、厚生年金、雇用保険加入）

■ 申込・問合先

9月28日(金)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、保育士証等資格証の写し（学生は在学証明書、従事経験者は就労を証明できる書類・返却不可、郵送可）を併せて、児童支援グループ業務担当（内線376・390）へ。

博物館臨時筆生職員募集

■ 応募資格

健康で、美幌町に居住若しくは居住可能な方

■ 募集人員 1名

■ 業務内容

埋蔵文化財発掘調査事務補助及び博物館事業事務補助

■ 雇用期間

10月1日～平成31年3月31日以降（6カ月更新可能）

■ 勤務条件

(1) 勤務時間 1日7時間45分

午前8時45分～午後5時30分

(2) 勤務場所 美幌博物館

(3) 賃金 月額 140,400円

(4) 休日 週休二日制

(日・月・月・火曜日の交互を予定)

(5) 社会保険・厚生年金・雇用保険加入

■ 選考方法

面接により選考します。試験は9月19日(水)午前9時30分より美幌博物館で行います。

■ 申込・問合先

9月13日(木)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、博物館へ。

Consult 相談

言語聴覚士による訪問相談

嚥下や言語機能に心配のある方を対象に、言語聴覚士による訪問相談を行います。脳卒中や神経難病などにより、むせやすくなった、うまく飲み込めない、言葉が出にくくなった等の心配がある方は、ご相談ください。

■ 対象となる方 ①②の両方を満たす方が対象となります

① 65歳以上で介護サービスを利用していない方

② 医療機関で嚥下や言語の相談をし

たことがない方

* 介護サービスを利用している方は担当ケアマネジャーにご相談ください。

* 申込数が定員を超えた場合、締切り後に調整させていただきます。

■ 実施日 10月15日(月)

■ 定員 5名程度

■ 料金 無料

■ 申込締切 9月25日(火)
成人保健担当（内線288）

交通事故巡回相談（予約制）

■ 相談員による相談

① 9月12日(水) 午後1時～4時
② 9月13日(木) 午後1時～4時

■ 会場

① 北見交通安全研修センター（北見市青葉町5番16号）

② オホーツク総合振興局交通事故相談所（網走市北7条西3丁目）

■ 申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課
(0152) 0627

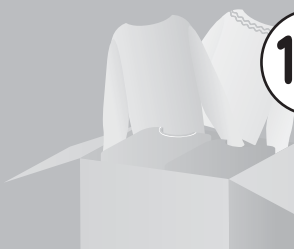
定例行政相談（予約制）

■ 日時

9月10日(月) 午後1時30分～4時

■ 場所 役場相談室

■ 相談員 総務省行政相談員



10月14日
午前10:00～

しゃきつとプラザ1階
集団健診ホール

第55回 友愛セール

例年町民の皆様へ、ご理解とご協力を頂いております『友愛セール』の実施時期が参りました。この事業もお陰様をもちまして55回を迎え、更生保護援護に役立たせて頂きますこと会員一同深く感謝申し上げます。ご家庭にねわっている贈答品・日用品・衣類（クリーニング済み）など、ご寄付頂き販売いたしたいと存じますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。
《医療健康器具・スキー・スケート類は、販売いたしかねます。ご了承ください》

〈問合先〉美幌更生保護女性会会長
渡辺和子（☎73-1852）

・高坂登貴雄
（青山北20・☎2609）
・志布純子
（鳥里2丁目・☎1845）

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先
前日の午後3時までに住民活動担当へ。（内線346・窓口⑩番）

無料法律相談（予約制）

■相談日
9月19日（水）午後1時～4時

■場所
しゃきつとプラザ2階相談室1

■予約申込先
美幌町社会福祉協議会（☎71165）

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談（予約制）

■相談日
9月12日（水）午後1時～3時

■場所
しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先
前日の午後3時までに住民活動担当へ。（内線346・窓口⑩番）

健康相談

■日時
①9月18日（火）
午前10時30分～11時30分
②9月25日（火）
午前9時30分～午後4時

■場所
同上

①さららふらつとホーム
②しゃきつとプラザ（予約制）

■連絡先
成人保健担当（内線288）

心の健康相談（予約制）

■相談日
9月27日（木）

■場所
しゃきつとプラザ

■相談員
精神保健福祉士
（北見赤十字病院）

■申込先
相談日の前の週までに成人保健担当へ。（☎735755）

精神保健相談（予約制）

■相談日
9月19日（水）
午後1時30分～3時30分

■場所
北見保健所 相談室

■相談員
精神科医

■申込先
北見保健所
（☎015724137）

寄附

■武山正明様（美幌消防団長）より、分団旗の更新に役立ててほしいと、100万円。

■第6回アルバトロス杯チャリティゴルフ大会参加者一同様（中振恵梨代表）より、飲食店街の道路整備及び除雪のために役立ててほしいと、4万1,500円。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」7月分39件104万6千円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

消防職・団員消防訓練

■日時
9月9日（日）午後1時～午後4時

■場所
美幌小学校グラウンド

■内容
●小隊訓練
●消防ポンプ車操法
●体力練成訓練

問合先 美幌消防署グループ警防担当（☎73-1446）



イヤイヤ期の 乗り切り方



1歳の後半になると自我が芽生え、心の自立が始まります。自分でやりたがり、うまくできずにかんしゃくを起こして親を困らせることもあります。この時期の失敗や成功の経験は、その後の自立につながっていきます。

子どもの心を切り替え させるための3ステップ

※ステップ1

子どもの気持ちを言語化

細かい理由はともかく、子どもにとっては自分が「イヤ」と思っていることがすべてです。「これ、イヤだよねえ」と気持ちに寄り添うと、落ち着くことがあります。まずはイヤだという気持ちを言葉にして返してあげましょう。

※ステップ2

別の選択肢を提案して選ばれる少し落ち着いたところを見計らっ

〈子どもの育ち〉

	1歳の後半	2歳
「こころ」の発達	- 好奇心旺盛になり、探索行動が盛んになる - 大人がすることやまねしてやりたがる - 少しずつ自我が芽生え、自己主張をするようになる	- 想像力・社会性が育ち、見立て遊びや友達との遊びを楽しむようになる - ことばが増え、二語文を話す - 自分に自信をもち、自己主張がさらに強くなる
関わり方のポイント	- やりたくなかった気持ちをほめてあげましょう 「あれ何だろう？」と別もののものに誘導すると、気持ちを切り替えられる	- うまくできないものどかして「イヤ」で表現しているとき心得ておき、さりげなくサポートしましょう 「できるようになったね」「上手だよ」と励ましてあげましょう

て「緑とピンクのどっちがいい？」など別の選択肢や、「お着替えと歯みがきのどっちからする？」など順番を選んでもらうと、自分で選んだ満足感も手伝って気持ちを切り替えやすくなります。

※ステップ3

親子で気持ちを切り替える

イヤイヤ最盛期の子どもに「YES」はありません。どうしてもない時もあります。親子でイライラするより、外に出て環境を変えたり、水を飲んで一息ついたりにして気持ちを切り替えるきっかけを作りましょう。親が諦めるという切り替えも必要です。

叱らなければならぬ ときはきっぱり叱る

子どもは探求心旺盛になると、事故につながるようなことでも挑みます。本当に危険なことや人を困らせるようなことをした時は、きっぱりと叱りましょう。また、安全に探究心を満たせるように「ダメ」と言わなくてはならないものを片付けておくなど、環境を整えることも大切です。

登園など時間に限りがある時は、泣いても騒いでも強引に抱きかかえて連れ出すことも必要です。親

が譲らないことも、経験の中で子どもなりにわかっていくようになります。

叱る時、叩いたり怒鳴ることは一見効果があるようにみえますが、それは自分で考え行動した姿ではありません。「わがままな子になつては困る」という思いから、親は指示的に対応してしまうこともあります。イヤイヤ期は子どもの成長過程で必ず通る道だとおおらかに構えて、子どもの意思を後押ししてあげましょう。

〈叱る時のポイント〉

- ①発見してその場ですぐに
- ②厳しい顔でメリハリを
- ③どの行為がいけなかったのかを、短い言葉で

子育てを応援します！

子育ては思い通りにならないものですが、子どもの行動に悩んだり、イライラが続いたりする時は、子育てをサポートしてくれるサービスを活用しましょう。

美幌町では乳幼児健診のほか、毎月乳幼児相談を実施しています。9月、12月、3月は美幌療育病院の作業療法士、言語聴覚士の発達相談も行いますので、ぜひご利用ください。

参考) イヤイヤ期の乗り切り方 (社会保険出版社) / 子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～ (平成28年度厚生労働科学研究費補助金健やか次世代育成総合研究事業)

お問合せ先：保健福祉グループ母子保健担当（内線287）

知っていますか？ 認知症のこと③

先月号から認知症の種類についてお伝えしています。

脳血管性認知症

脳の血管が血の塊でつまったり、血管が破けて出血することで、脳の機能が部分的に途絶えてしまう病気です。脳の障害が生じた場所によって症状が異なります。

【症 状】



排尿障害



歩行障害

※上記2つの障害は早期の段階からみられます。



構音障害

発声や発語がうまくできなくなるが、筆談で思いは伝えることができる。



嚥下障害

食べ物や水分がうまく飲み込めず、むせてしまう。肺炎を引き起こす場合もある。



夜間せん妄

夕方から夜にかけて、時間や場所が分からなくなったり、幻覚を見たり、興奮するといった精神症状。

脳血管性認知症は他の認知症に比べ、人格が末期まで保たれることが多いのが特徴です。

「認知症」が心配される場合は、主治医や専門医に相談していただき、検査することをおすすめします。

日常生活の支援についてのご相談は地域包括支援センターでも承りますので、ご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

8月8日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合があります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 ピロリ菌検査、エキノкокクス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
12月6日(木)	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○
12月7日(金)	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○
12月8日(土)	△	○	○	△	○	○	○	○	○	○

【レディース検診】

検診内容：子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診

	午前	午後		午前	午後
10月28日(日)	×	○	10月29日(月)	○	○

*子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

問合先：成人保健担当（内線288）

参加者募集 体力向上教室

しゃきっとプラザの運動指導室を利用し、マシン運動による体力向上教室を実施します。運動習慣がない、体力に自信がない方などは是非参加してみませんか？



■対象者 概ね65歳以上で、しゃきっとプラザの運動指導室を利用したことがない方。（定員10名）

■場 所 しゃきっとプラザ3階 運動指導室
■実施日 10月25日(木)、11月1日(木)、
11月8日(木)、11月15日(木)、
11月22日(木)、11月29日(木)

■実施時間 13時30分～15時30分

■実施内容 健康チェック、マシン運動、体力測定、理学療法士による身体機能の確認、運動のアドバイス、介護予防・栄養・口腔ケアに関する講話
※マシン運動は、運動指導員が説明させていただきますながら行います。

■参加料 無料

■申込締切 9月28日

※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込先：成人保健担当（内線288）

お子様の 誕生記念に

植樹

を
しませんか？



たのしく 子育て

赤ちゃん誕生記念植樹は、平成18年にスタートし12年間で230組のご家族が参加しています。

平成18年に植えた木は、約5mに達しており、お子さんの成長と共に、しっかりと根を張り、すくすくと成長しています。

植樹に参加したお母さんは、「毎年、見に来るのが楽しみです。自分が生まれて植えた木なので、いい思い出になるはず」と話していました。

みなさんもお子様の誕生記念に植樹に参加してみませんか。



10月7日(日)

(小雨決行)

▽受付……午前10時～

▽植樹開始…午前10時30分～

みどりの村森林公園内



〈申込・問合先〉耕地林務グループ森林担当 (内線246・294)

行事予定

9月

子育てぽかぽか

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)
5、6、11、13、18、20、25日
 - ・午後(午後1時30分～4時)
3、4、6、11、13、18、20、25、27日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

子育て健康講座

3日(月) 午前10時～11時
内容「女性のための健康講座」
講師 美幌国保病院 小松孝之医師
15組程度(託児は10組まで)

初めての日の日

4日(火) 午前10時～
初めてセンターを利用される方の日です。
職員紹介・施設見学・紙芝居等を行います。
妊婦さんも遊びに来てください。

公園で遊ぼう

7日(金) 稲美北公園 午前10時～11時30分
雨天の場合は中止です。センター開放をします。
町のHPでご確認ください。

休日開放

8日(土) 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
9日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来てください。

遊びの広場

12日(火) (2・3歳児) 午前10時～
14日(木) (0・1歳児) 午前10時～
各10組程度 申し込みが必要です。

お誕生会

19日(火) 午前10時～
9月生まれのお友だち対象です。
10組程度 申し込みが必要です。

集会室で遊ぼう

26日(火) 青稲地区ふれあい会館
午前10時～11時30分 現地集合・現地解散

ママの手作りクッキング

21日(金) 午前10時～正午
定員10組 申し込みは14日(金)までです。
一緒に手作りおやつを作ってみませんか？
しゃきっとプラザ和室・調理室 受講料100円
(当日徴収) エプロン・三角巾必要 託児希望の方はおむつと飲み物を用意してください。

演劇鑑賞

27日(木) 午前10時～11時
定員15組程度 申し込みが必要です。保育園のお友だちと劇団「風の子」を見ませんか？

園開放日

28日(金) 午前9時30分～11時
美幌保育園 定員20組程度 現地集合・解散
保育園のお友だちと遊びましょう。

ママといっしょ

mama & accompaniment

9月



たかはし やま
高橋 大和ちゃん [H28.9.8生]

母：由香さん

外へ行くことが大好きで、イタズラもたくさんします。果物が好きで、最近ではよくサクランボを食べています。日々楽しませてもらっています。乗り物に乗ることが好きで、トラクターとかショベルにすぐ乗りたがります。



いなば たいせい こうよう
稲葉 大晟ちゃん・昴遥ちゃん
[H28.9.9生] [H28.9.9生]

母：渚さん

やんちゃで好奇心旺盛な大晟、おしゃべりで手先が器用な昴遥。それぞれ個性があってももしろい。抱き合うほど仲良しで、お互い特別な存在のようです。最近は走り回るふたりの後を追うのが大変ですが、おかげで我が家は賑やかです。大きくなってもしっかりと仲良しでいてね♡



はたけやま ゆかり
畠山 縁ちゃん [H29.10.22生]

父：詞李宇さん 母：麻未さん

人が大好きで、いつもニコニコな縁。最近では「ちょうだい」に嬉しそうにものを渡してくれます。前髪切りすぎちゃって、ごめんね！元気に育ってね。

健診・相談

4か月児健診

26日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

10か月児健診

26日（水）（13:00～13:15）しゃきっとプラザ

3歳児健診

12日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

乳幼児相談

28日（金）（9:30～11:30）しゃきっとプラザ
※今月の乳幼児相談では、美幌療育病院の作業療法士・言語聴覚士の発達相談が受けられます。

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）
毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月～金曜（11:00）国保病院

予防接種

**4種混合、日本脳炎
麻しん・風しん混合
ヒブ、小児用肺炎球菌
水痘（水ぼうそう）、B型肝炎**

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）
毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）
毎週水曜（15:00～16:00）国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 9月26日（水） 10時～11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児～3歳児（1組～4組の親子）

■連絡先 幼児ことばの教室（美幌小学校内）
電話72-4730

就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん（平成24年4月2日生から平成25年4月1日生）を対象に、就学時健康診断を行います。10月上旬に通知いたしますので、必ず保護者同伴で受診してください。

■日時

10月21日（日） 午前9時から午後4時まで

■会場 美幌小学校

■内容

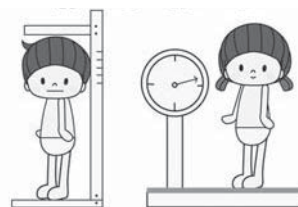
内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査 等

■その他

健康診断は1時間程度で終わります。

通知が届かない場合は、ご連絡ください。

〈問合先〉学校教育グループ学校教育担当（内線 305）



マナセンだよりあらため「マナびばだより」を
今後ともよろしくお願いいたします！

平成30年度 新成人サークル「はたちのつどい」

一生に一度しかない成人式を企画、運営してみませんか？ 自分たちの手で創る成人式は、きっと忘れられない思い出になります！ご参加をお待ちしています。



【活動説明会】

- 日時 10月4日(木) 19:00～
- 場所 町民会館
- 対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- 申込 10月1日(月)までに町民会館までご連絡ください。

青年交流会「びほろ de ハロウィンパーリナイ」

昨年は100名を越える参加をいただきました。今年もぜひ楽しい「仮装パーティー」にお越しください。



- 日時 10月27日(土) 19:00～
 - 会場 美幌グランドホテル(ダイヤモンドホール)
 - 参加費 2,000円(飲食代)
 - 対象 20代～30代の方(定員100名程度)
- 事前の申込みが必要です。以下のアドレスから10月14日までにお申し込みください。
<http://form1.fc2.com/post/?id=933778>

サークル開設講座「新聞紙でブローチづくり」

えっ！ほんとに新聞紙なの？と思うくらい素敵なブローチが作れます。一緒に手作りを楽しみませんか。



- 日時 9月19日(火) 13:00～15:00
- 場所 マナセン 研修室4
- 対象 一般(定員10名程度)
- 持ち物 紙ぎりはさみ、ボンド、新聞紙のカラー面(無くても可)
- 主管 手作りの会 WAKU WAKU
- 申込 9月18日(火)町民会館まで

美幌町社会教育関係委員等研修会

町民の皆様にもご参加いただける実技中心の研修会です。是非お気軽にご参加ください。

- 日時 9月13日(木) 19:00～21:00
- 場所 町民会館 2階会議室7・8
- 内容 「気持ちをつなぐ、思いを届けるコミュニケーション」
- 講師 M・U工房主宰・コミュニケーションナビゲーター 姉帯 美和子 氏
- 申込 9月11日(火)までにお電話で町民会館まで

美幌町教育講演会

(兼オホーツク中部地区PTA連合会母親研修会)

- 日時 9月22日(土) 10:00～12:00
- 場所 町民会館びほーる
- 内容 「この時代の家庭と子育てに必要なこと」(仮称)
- 講師 ラジオパーソナリティ・ファミリーアドバイザー 金子 耕式 氏
- 申込 9月14日(金)までにお電話で町民会館へ
- その他 託児希望の方は申込時にお伝えください。

びほーる information 文化情報

美幌町芸術文化振興事業 トライブレイン ライブイベント イチバンボシビアフェスト

美幌町の応援歌「美幌のうた」の製作者であり、美幌町観光物産大使でもある TRIPLANE によるロックコンサートです。美幌ならではの食と一緒に楽しみください。



10月7日(日) 開場:16時30分/開演:17時 町民会館中ホール

- 前売券 4,000円
高校生以下:2,000円/未就学児:無料(予定)
- 券売所 町民会館・マナビティーセンター
- 主催 美幌応援歌プロジェクト実行委員会
- 後援 美幌町教育委員会

美幌町芸術文化鑑賞事業

爆笑美幌寄席 林家木久扇 二人会 三遊亭円楽

お茶の間で大人気！2人の落語界の巨匠が美幌にやってきます。ぜひ思いきり笑ってください！



12月20日(木) 町民会館びほーる

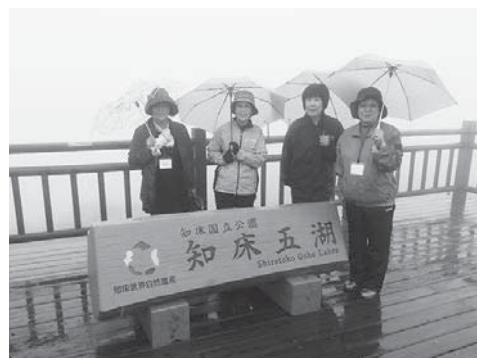
- 開場:18時/開演:18時30分
- 前売券 3,000円(全席指定)
- 町民先行発売 9月16日(日) 9:00～17:00
町民会館のみで発売
- 一般発売 9月18日(火) 9:00～
- 券売所 町民会館・沖田香露園で発売
- 主催 美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会
美幌町教育委員会



秋季町民 ハイキングの集い

9月30日(日) ※小雨決行

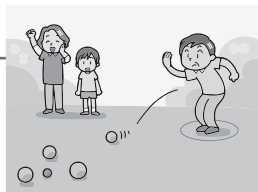
- ・役場前集合：午前8時30分
- ・役場着解散：午後4時



昨年のハイキングより

- 場 所 釧路市動物園
往 路：美幌町→弟子屈→釧路動物園
復 路：釧路→阿寒町→津別→美幌町
- 対 象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 定 員 73名（定員になり次第締め切ります。）
- 参加料 高校生以上1400円／中学生以下1000円
※入園料・傷害保険料含む。参加料を添えて直接お申し込み下さい。
- 持ち物 昼食、飲物、敷物、帽子、雨具
- 申込期間 9月4日(火)～21日(金)
- 申込・問合せ トレーニングセンター
- 主 催 美幌町自治会連合会体育部会

ペタンク教室



ペタンクを通じて子供達の仲間づくりとペタンク愛好者の底辺を拡大、国際大会で活躍出来る選手を育成します。

- 日 時 10月26日(金)、29日(月)、
11月2日(金)、5日(月)、9日(金)
計5回 午後4時～午後6時
- 場 所 南町グラウンド ペタンク場
- 対 象 小学1年生～中学3年生 男女
- 定 員 10名（定員になり次第締め切ります）
- 参加料 Beet会員 200円
一 般 500円
(別途スポーツ傷害保険料)
- 指導者 ペタンク協会指導員
ペタンク少年団指導者
- 持ち物 タオル・飲み物
- 申込期間 9月4日(火)～10月9日(火)
- 申込・問合せ トレーニングセンター
- 主 催 びほろスポーツクラブBeet

ストレッチヨガ教室



- 日 時 ①昼の部 10月5、12、19、26日
計4回 午前10時～午前11時
②夜の部 11月5、12、19、26日
計4回 午後7時～午後8時
- 場 所 トレーニングセンター（和室）
- 対 象 ①成人女性／②一般成人
- 活動内容 ストレッチヨガ
- 講 師 南出可奈子 氏
- 定 員 各10名（定員になり次第締め切ります）
- 参加料 Beet会員 一人 800円
一 般 一人 1,000円
※①②を通して参加する場合
Beet会員 一人 1,400円
一 般 一人 1,800円
- 持ち物 運動できる服装、汗ふきタオル
- その他 託児はありませんが、①昼の部はお子様とご一緒に参加できます。
- 申込期間 9月4日(火)～28日(金)
- 申込先 トレーニングセンター
- 主 催 びほろスポーツクラブBeet

平成30年度 体育賞授賞式・スポーツ講演会

体育賞授賞式・ スポーツ講演会

9月28日(金)

授賞式 午後5:00～5:40
講演会 午後5:50～7:10

美幌
グランドホテル

実技研修会

対 象／
町内在住者及び近隣の青少年

9月29日(土)

午前9:00～12:00

東陽小学校
体育館

講演テーマ

「かけがえのない人たちに

支えられて、今の私がある」

元スピードスケート選手

石澤志穂さん



3歳からスピードスケートを始める。駒大苫小牧高校に進学。卒業後岸本医科学研究所入社、20歳で初めてワールドカップ出場、全日本で三位となる。バンクーバー五輪3000m・5000mに出場。2011年にはトランシス所属となり、女子中長距離トップスケーターとしてワールドカップ、ソチ五輪に出場し活躍する。現役引退後は、半年間のイギリス留学後、帯広大谷短大に入学し栄養士の資格を取得。同じ年で親友である小平選手の強い希望を受け相沢病院所属となり、健康面からメンタル面までサポートを行い、500m金メダル獲得を陰で支える。

（主催・問合せ）NPO法人美幌町体育協会（☎73-0700）／〈後援〉美幌町（美幌町ふるさとづくり事業）、美幌町教育委員会



「祭り」をテーマにした本を紹介します。



「祭り囃子がきこえる」

川上 健一／編
集英社

沢田庄司は母を車に乗せ東京から青森県に向かっている。母は末期がんで、長く生きられそうにない。そんな母に後生だからと頼まれ五所川原立佞武多祭りを見に行く車中で、母から亡くなった父との意外な馴れ初めを聞く…。お祭りの日には奇跡が起こる…様々な奇跡の再会を描いた全八編からなる短編集です。



「これからお祈りにいきます」

津村 記久子／著
角川書店

高校二年生のシゲルが生まれ育った雑賀町には、サイガサマという神様に自分の取られたくない体の一部を工作し、それを捧げお祈りをする奇妙な祭りがある。シゲルはサイガサマの力を信じておらず、祭りとも関わりたくないと思っているが…。



「文化祭オクロック」

竹内 真／著
東京創元社

東天高校の文化祭初日、急に始まったラジオの校内放送。司会進行は正体不明のDJネガボジと名乗る男。DJは生徒にインタビューしていき、山則之が東天高名物の動かない大時計を復活させる挑戦をすることになる。DJの正体は誰なのか？そして目的は何なのか？文化祭の一日を描いた青春ミステリーです。

2018図書館フェスティバル テーマ「来てみてとしょかん」

9月29日(土)～10月7日(日)

旭 小学校夏休み作品展

9月13日(木)まで／2階ギャラリー／旭小学校の皆さんが作った夏休みの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

お はなしのへや

9月6日(木)、20日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵 本とあそぼ！

9月13日(木)午前10時30分・27日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お 楽しみ文学館

「駅 STATION」(132分)／9月14日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：降旗康男／出演：高倉健 倍賞千恵子 いしだあゆみ 古手川祐子 他

古 典文学講座

テーマ「平家物語」
9月15日(土)午後1時30分／講師 山内奈苗先生／2階視聴覚室

図 書館ボランティアの日

9月21日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

新 聞無償譲渡

9月25日(火)～9月30日(日)図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

絵本ひろば特集コーナー
「ベストセラー絵本」

○絵本ひろば特集コーナー「ベストセラー絵本」
今回の特集コーナーは、愛され続けているベストセラー絵本を展示しています。
長年読み継がれている名作絵本を取り揃えておりますのでご来館お待ちしております。

【問合先】

TEL
休館日

3月7日
3月10日
3月16日

17日

18日

23日

24日

28日

キハダ

ミカン科の樹木です。身近なところでは、せせらぎ公園で見られます。樹皮が胃薬として使われるので、ご存知の方がいらっしゃるかもしれません。

キハダは、雄花を咲かせる木と、雌花を咲かせる木が分かれています。雌花を咲かせる木は、9月中旬から下旬にかけて、直径1cmほどの、ミカンに似た果実をつけます。果実は、初めは緑色ですが、熟すと青黒くなります。

アイヌ語で、キハダの木は「シケレペニ」と呼ばれます。アイヌ文化では、この実を煮物に入れたり、煮出して薬用にしたりして利用していました。開催中の特別展「アイヌ文化に生きる植物」でも展示していますので、ぜひご覧ください。



第28回特別展「アイヌ文化に生きる植物」



アイヌ文化での植物利用について紹介するとともに、植物の生活史や意外な特徴をご紹介します。

コロボックルを探すと、プレゼントがもらえるイベントも、同時開催中！どなたでもご参加できます。

- 開催期間 10月21日(日)まで
- 開催場所 博物館 2階 特別展示室
- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 観覧料 特別展のみのご観覧は無料
- 共催 美幌町郷土史研究会
- 後援 ㈱伝書鳩、㈱美幌新聞社、㈱北海道新聞社美幌支局

美幌博物館でお宝をさがせ！

博物館にかくされている5つのナゾをといってみよう！正解すると、ガチャを引いて記念品がもらえます。

- 開催期間 9月1日(土)～9月30日(日)
- 開催場所 博物館 展示室
- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 参加料 参加料：高校生以下、町内在住65歳以上、障がい者および付添人は無料。また、美幌みどりの村ふれあいまつり（16日<日>）、敬老の日（17日<月>）は、どなたでも無料になります。
- 内 容 ご参加の方は受付で用紙を受け取り、ナゾ解きに挑戦してください。（お一人様1日1回限り）



工房「やってみよう！草木染め」(事前申込み不要)

毎年恒例の草木染め。今年は、A4サイズの手さげカバンを、玉ねぎの皮で染めます。（所要時間：60分～）

※9月12日(日)午前10時～正午は、特別展関連講座として、クルミの皮で染めます。



- 日 時：9月12日(日)・14日(金)
午前10時～正午、午後2時～午後4時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館 1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1枚400円（お一人様1枚まで）

※16日(日)…美幌みどりの村ふれあいまつりで無料開館
17日(月)…敬老の日で無料開館

【問合せ】

TEL

372-2160

10月、18日、25日

地域安全ニュース



相談窓口の適切な利用と周知徹底 警察の 相談ダイヤル #9110 9月11日は、「警察相談の日」

- 緊急の事件・事故以外の相談は、短縮ダイヤル「#9110」（警察相談専用電話）へ
- 警察では、身の回りの出来事で、生活の安全などに関する幅広い相談に応じています。
また、警察業務についての要望・意見・苦情も受けています。
- 警察本部と各方面本部の相談センターには、警察相談専用電話「#9110」を設置していますので、お気軽に相談してください。
- 北海道警察本部の相談センターは、専門相談員が24時間対応します。



消防だより



救急の日 「町民救急医療教室」開催

9月9日から15日まで、救急に対する正しい理解と認識を深めていただく事を目的として「救急医療週間」が実施されます。

期間中、町民を対象として国保病院小児科医長の古賀先生による講演会と、応急手当の実施指導を開催いたしますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



- 開催日時 9月13日(木) 18時～19時30分
- 開催場所 美幌町民会館 3階中ホールA・B
- 参加対象 町内在住の方・町内事業所にお勤めの方
- 実施内容 ●救急医療講演「(小児)救急勉強会」
美幌町立国民健康保険病院
小児科医長 古賀正啓 医師
●応急手当実技指導 美幌消防署

美幌消防署では、9月15日に「応急手当講習」を実施しますので興味のある方はご参加ください。

■場 所：美幌消防署2階 講堂

〈問合先〉消防本部グループ警防担当 (☎ 73-1435)

交通安全メモ



「秋の全国交通安全運動」9月21日(金)～30日(日)

【重点項目】

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施します。

平成30年7月12日(木)実施、920名参加



- 日 時：9月25日(火)午前7時30分～午前8時
- 場 所：町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせください。)

交通安全フェスティバル 道警音楽隊がやって来ます！

子どもと家族を中心に、楽しみながら交通安全に対する意識高揚を目的として開催します。ぜひご家族でご参加ください。



- 日 時：9月24日(月) 午前11時～午後2時(小雨決行)
- 場 所：美幌自動車学校敷地内(美幌町稲美国道243号沿い)
- 内 容：

道警音楽隊の演奏、子どもゴーカート、特殊車両展示(白バイ・消防車・最新エコカー・クラシックカー等)、お楽しみ抽選会、子ども綿あめ・アンパンマン風船無料提供、露店など
※雨天中止の場合、午前11時からJAびほろ会館でセレモニー、道警音楽隊演奏、お楽しみ抽選会を行います。

平成30年町内交通事故状況(8月1日現在累計)

発生件数 12件(前年比+1) 死者0人(前年比±0) 傷者 14人(前年比+2)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2177日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 15日

消費生活相談



新聞購読の契約…目が不自由なのに…

Q 昨日あいさつ回りだと言って訪問してきた新聞の勧誘員から「お米や洗剤をあげるから」などと言われて新聞の勧誘を受けた。目が弱く字が良く見えないのでと断ったにもかかわらず、色々言われ3ヶ月間の契約をすることになった。契約書には勧誘員が代わりにサインをした。その後、販売店からお礼の電話があったので、解約したいと申し出たら、勧誘員が再度訪問してきて「解約するとは何だ」と言われた。どうしたらよいか。(50歳代 女性)

A ドアを開ける前に、訪問者や用件などをよく確認し、必要なければドアを開けないうちにきっぱり断ることが大切です。景品を置いていかれても、契約するつもりがない場合は、使用せずに返せるようにしておきましょう。相談者の場合、契約書面を受け取ってから8日以内なのでクーリング・オフができることを説明し、手続きを伝えました。今後のトラブルをふせぐために、玄関先に「訪問販売お断り」のステッカーを貼って訪問を禁止することも有効ではと伝えました。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX：72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

2018

皆様のご来館をお待ちしています!!

図書館フェスティバル

～来てみてとしょかん～

9月29日(土)～10月7日(日)

9月29日(土)～10月7日(日)

図書館企画展

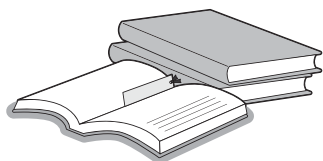
「英語で楽しむ! 名作絵本の世界」
2階ギャラリー
手作り絵本展・各サークル展
2階読書会室
しおり配布
カウンターにて配布します

9月29日(土)

英語とあそび! (10:00～10:30)
2階視聴覚室

10月2日(火)～10月7日(日)

廃棄本、雑誌無償譲渡
1人10冊までお譲りします。
図書館カウンター前
ビーボちゃんを探せ!
図書館内
読書クイズコーナー
児童コーナー



10月2日(火)・5日(金)

ブックカバー講習会

2日は9時30分～11時30分または14時～16時まで、5日は9時30分～11時30分の間
所要時間: 約2時間
開始時間は相談に応じます。
持ち物:

ブックカバーをかける本・定規(30cmぐらい)・はさみ・スティックのり

対象:

中学生以上

申込:

前日までに図書館(☎73-3016)へ申込ください。

2階視聴覚室

10月4日(木)

おはなしのへやスペシャル
(15:00～15:40)

2階視聴覚室

10月5日(金)

名作映画劇場 (13:30～15:18)
「銀河鉄道の夜」(108分)
2階視聴覚室

10月6日(土)

ぬくぬくお話たまてばこ!!

第1部 (14:00～14:20)
(乳幼児向けのおはなし)
「手あそび」

「きりんとせいくらべ」

(パフォーマンス) ほか

第2部 (14:25～15:10)

「たのしいパレード」

(パフォーマンス)

「がんちゃん」(腹話術) ほか

2階視聴覚室

大型絵画制作 (13:30～16:00)

「あなたの手を貸して下さい」

1階ホール

10月7日(日)

ヤナギの葉で魚を作ろう
(博物館共催事業)

(10:00～11:30)

定員: 20名

申込:

前日までに博物館(☎72-2160)へ申込ください。

2階視聴覚室

第24回 古本市

9月30日(日) 10:00～14:00
図書館駐車場

フリーマーケット・綿あめコーナー・ハーブティーコーナー・人形釣りコーナー、風船コーナー・ゲームコーナー同時開催

【フリーマーケット出店者募集】

当日同時開催する予定のフリーマーケットの出店者を募集しています。詳しくは図書館まで
※申込締切 9月21日(金) (先着4団体まで)



9月のCALENDAR

9月

1(土)	町民会館リニューアルオープン P2～P5 北守一生・西尾貴浩ジョイントコンサート 7月号P24
2(日)	
3(月)	
4(火)	美幌ふるさと祭り(6日まで) P6・P7
5(水)	
6(木)	
7(金)	
8(土)	箏のしらべinびほろ P15
9(日)	町民交歓パークゴルフ大会 8月号P21
10(月)	定例行政相談 P20
11(火)	
12(水)	3歳児健診 P25 悩み心配事相談 P21
13(木)	町民救急医療教室 P30
14(金)	
15(土)	敬老会 P8
16(日)	みどりの村ふれあいまつり P19
17(月)	
18(火)	健康相談 P21
19(水)	土田英順チャリティコンサート 7月号P24 精神保健相談 P21
20(木)	
21(金)	秋の交通安全運動(30日まで) P30
22(土)	
23(日)	
24(月)	交通安全フェスティバル P30
25(火)	講演会「ともにたすけあえるまちづくり」 P13 健康相談 P21 旗の波運動 P30
26(水)	4か月児・10か月児健診 P25
27(木)	心の健康相談 P21
28(金)	乳幼児相談 P25 体育賞授賞式・スポーツ講演会 P27
29(土)	スポーツ実技研修会 P27 図書館フェスティバル(10月7日まで) P31
30(日)	秋季町民ハイキングの集い P27

9月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…田中医院／☎☎2913
- 9日(日)…丸玉木材津別病院／☎☎2121
- 16日(日)…工藤医院／☎☎3356
- 17日(月)…女満別中央病院／☎☎2181
- 23日(日)…美幌町立国保病院／☎☎4111
- 24日(月)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎☎3900
- 30日(日)…みやざわクリニック／☎☎0800

9月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 6日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 13日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 20日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎☎5050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎☎1111・当直)

人のうごき

人口	19,649人(－16)
男	9,519人(－15)
女	10,130人(－1)
世帯数	9,554世帯(－1)

※()は前月末との比較

9月の納期

- 固定資産税・都市計画税(第3期)

- 国民健康保険税(第3期)

納期限 10月1日(月)

支払いには、便利な口座振替を！

キッズ カルチャークラブ

いけばなクラブ…9月22日(土)
10:00～12:00 マナセン
日本舞踊クラブ…9月22日(土)
10:00～11:00 マナセン

プチアートギャラリー 「深雪アートフラワー」

展示期間
9月11日(火)～10月2日(火)
マナセン1階ロビー