

広  
報

# 美幌

Since  
1952

びほろ

2018

10

Photo: 9月5日 美幌神社例大祭

No.1170



# 節電にご協力を

私たちの生活を

みんなで守るため

## ご家庭での節電のポイント 具体的な節電方法をご紹介します。

### リビング

#### 照明



- 不要な照明をできるだけ消しましょう。

##### 節電効果 の目安

年間で約**20kWh**  
※54Wの白熱電球1灯  
の点灯時間を1日1時  
間短縮した場合

年間で約**4 kWh**  
※12Wの蛍光灯の  
点灯時間を1日1時間  
短縮した場合

#### テレビ



- 画面の輝度を下げましょう。
- 必要なとき以外は消しましょう。

##### 節電効果 の目安

年間で約**27kWh**  
※画面(液晶・32V型)の  
輝度を「最大」から「中  
央」にした場合

年間で約**17kWh**  
※1日1時間テレビ(液  
晶・32V型)を見る時  
間を短縮した場合

#### パソコン



- 省電力設定を活用しましょう。

##### 節電効果 の目安

年間で約**5 kWh**  
※ノートパソコン型で、  
1日1時間利用時間を  
短縮した場合

年間で約**32kWh**  
※デスクトップ型で、1  
日1時間利用時間を短  
縮した場合

#### 掃除機

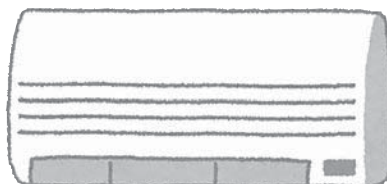


- 紙パック式の場合は、こまめにパックを交換しましょう。
- 日中は、できるだけモップやほうきを使いましょう。

##### 節電効果 の目安

年間で約**5 kWh**  
※利用時間を1日1分短縮した場合

#### エアコン



##### 冷房時

- 室温は28℃を目安に設定しましょう。
  - 冷房は必要なときだけつけましょう。
- ※熱中症にご注意ください。

##### 節電効果 の目安

年間で約**30kWh**  
※外気温31℃のとき、エアコン(2.2kW)  
の冷房設定温度を27℃から28℃にした  
場合(運転時間:9時間/日)

##### 暖房時

- 室温は20℃を目安に設定しましょう。

##### 節電効果 の目安

年間で約**53kWh**  
※外気温6℃のとき、エアコン(2.2kW)の  
暖房設定温度を21℃から20℃にした場  
合(運転時間:9時間/日)

## キッチン

### 冷蔵庫

- 冷蔵庫の設定温度を抑えめにしましょう。  
※食品の傷みにご注意ください。
- 扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。
- 壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。



#### 節電効果の目安

年間で約**44kWh**

※食品を詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

年間で約**62kWh**

※周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

### 炊飯器

- 早朝にタイマー機能で一日分をまとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存するようにしましょう。



#### 節電効果の目安

年間で約**46kWh**

※1日7時間保温し、コンセントに差し込んだ場合と、保温せずにコンセントから抜いた場合との比較

### 電気ポット

- お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切りましょう。



#### 節電効果の目安

年間で約**107kWh**

※ポットの水2.2ℓを沸騰させ、1.2ℓ使用後、6時間保温した場合と、プラグを抜いてから再沸騰させた場合との比較

## バス・サニタリー

### 温水洗浄便座

- 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用しましょう
- 上記の機能がない場合、使わないときは、コンセントからプラグを抜きましょう。



#### 節電効果の目安

年間で約**14kWh**

※洗浄水の温度設定を年間1段階下げた場合

### 洗濯機

- 洗濯機の容量の8割を目安に、まとめ洗いをしましょう。



#### 節電効果の目安

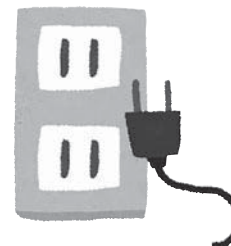
年間で約**6kWh**

※定格容量（洗濯・脱水容量：6kg）の4割を入れて2回洗う場合と、8割を入れて1回洗う場合との比較

### その他

#### 待機電力

- リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。
- 長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜きましょう。



### 【暮らしを直撃する災害】

9月6日未明に発生し、最大震度7を記録した「北海道胆振東部地震」。死者41人にのぼる人的被害をはじめ、大規模な土砂崩れ、地盤沈下による家屋倒壊など、北海道に大きな被害をもたらしました。また、北海道の全域が停電となる「ブラックアウト」に陥り、道民の生活や医療、交通機関などに大きな打撃を与えました。現在も1000人を超える人たちが避難所に身を寄せており、日常生活を取り戻すにはまだまだ時間がかかります。

### 【不測の事態が生じると…】

地震発生直後、火力発電所が停止し、道内のほぼ全世帯で電気が使えなくなりました。美幌町は7日の午前2時頃に一部通電、午後9時過ぎには全域で通電されて停電が復旧しましたが、道内の主力電源である「苫東厚真火力発電所」の全面復旧は11月以降となっており、不測の事態が生じると、再び電力の供給に影響が及ぶ可能性があります。

### 【支えあいの心で、無理のない節電を】

ほくでんでは一定の供給力を確保したため「計画停電」は行わない意向ですが、不測の事態に備えて「できる限りの節電」を呼び掛けています。支えあいの心をもって、無理のない節電に協力をお願いします。

# 新庁舎の 防災拠点としての機能

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。

総務部総務グループ（内線 290）  
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

## 災害対策本部として迅速に対応できる庁舎に

災害対策拠点を2階に配置

- ・迅速に情報の収集や発信ができるよう、災害対策本部のICT環境を整備します。

災害情報発信のためのロビー

- ・災害時には、待合スペースを開放し、災害情報を発信できるブースを設けます。
- また、大規模停電時には携帯電話の充電スペースも設置します。

地下に防災備蓄庫を整備

地下に防災備蓄庫を整備し、災害対策資材や発電機などを用意します。



※災害対策本部イメージ

## 耐震構造

- ・大規模地震などの災害時に即時対応が可能なように、耐震性に優れた構造強度を持つ庁舎にします。
- ・コストバランスも考慮し、一部免震（サーバー室）の耐震構造とします。



※防災備蓄庫イメージ

## 業務継続計画

業務継続計画の策定

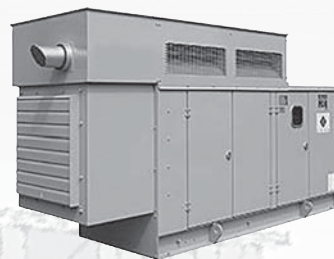
- ・災害時のリスク設定や目標とする性能の設定により、業務継続性の高い施設を目指します。
- ・災害発生時の機能停止を迅速に復旧させ、必要な業務レベルまでの立ち上げ時間を短縮するために、非常用発電機を設置し、機能の維持に努めます。

停電時

- ・非常用発電機で、72時間バックアップします。

## 災害発生時には…

- ・大きな災害が発生したとき、被害拡大を防ぐためには、町民皆様が自分で自分の身を守る「自助」とともに、地域の皆様が協力して地域を守る「共助」がとても重要です。防災力向上のため、皆様のご協力をお願いいたします。



※非常用発電機イメージ

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

美幌町役場

13  
新庁舎建設

# 狩猟期間による 人身事故にご注意を！

10月1日から北海道内は狩猟期間となりました。

美幌町では10月20日からシカ猟の狩猟期間が開始となります。  
期間中は、道内外を含む多くのハンターが町内に入り込むことが予想されます。  
例年、全国各地で「誤射」による人身事故が発生しているため、出猟・入林する場合は目立つ服装・帽子などを着用し、事故に遭遇しないよう十分ご注意ください。

## ◎シカ猟の狩猟期間（オスジカ・メスジカ）

・平成30年10月20日(土)～平成31年2月28日(木)まで  
(131日間)

※北海道の狩猟期間は平成30年10月1日(月)から平成31年1月31日(木)までですが、エゾシカについては猟期の延長が行われております。

秋になると、キノコ採りやハイキングなどで山野に出かける機会が多くなります。また、ヒグマも冬眠を控え、エサを求めて活発に活動します。

人間とヒグマが山野で遭遇する確率が高く、人身被害の発生数が多くなることから「秋のヒグマ注意特別期間」が定められました。

入山する際には十分気をつけてください。

ヒグマの  
出沒に  
ご注意を!!

## あなたが被害に遭わないために

- 事前にヒグマの出沒状況を確認する
- 一人では山林に入らない
- 鈴を持ち歩くなど音を出しながら行動する
- 薄暗い時に行動はしない
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る

## ◎秋のヒグマ注意特別期間

・平成30年9月8日(土)から  
10月31日(水)まで (54日間)

## ヒグマに遭遇してしまったら → 冷静になることが大切です

- ヒグマがこちらに気付いていない場合  
ヒグマを注視しながら、静かにその場を離れましょう。急激な動作や大声を出してはいけません。  
また、子グマの近くには必ず親グマがおり特に神経質ですので注意してください。
- ヒグマがこちらに気付いている場合  
ほとんどの場合は、ヒグマからその場を立ち去ります。退避する場合、ヒグマの動きを妨げることをないようにその場から離れましょう。
- 荷物を取られた場合  
一度ヒグマの手に渡ったものを取り返そうとするような行為は大変危険です。ヒグマの所有物と考えあきらめましょう。
- ヒグマが向かってきたら！  
ヒグマが興奮してしまった場合には襲ってくる場合があります。その際には、「最終手段」として、クマよけスプレー（唐辛子スプレー）を携帯していると役立つでしょう。おおむね1万円～2万円で販売されています。

ヒグマ対策は、住民のみなさまからの情報をもとに行っています。

足跡・フンなどを発見した場合には、耕地林務グループ森林担当（内線246・294）までご連絡ください。

## 狩猟期間中の道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間（10月20日～2月28日）は多くの狩猟者が道有林へ入林します。  
狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いします。  
エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

北海道オホーツク総合振興局東部森林室

☎0157-24-6276

## 交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？

自動車や自転車などによる交通事故や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち、保険者（国民健康保険や後期高齢者医療）の負担は、保険者が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

### 第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など

レセプト（診療報酬明細書）の傷病名から、負傷された原因について文書で照会させていただきます。その際はご協力をお願いいたします。



### 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届け出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

### 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して、第三者行為により被保険者証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

### 医療給付担当へ必ず申請しましょう

第三者行為によるけがなどで被保険者証を使用した場合は、役場医療給付担当へ必ず申請してください。

### 【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（担当窓口にあります。）
- 被保険者証
- 被保険者の印鑑
- マイナンバーカードまたは通知カード（通知カード持参の場合、本人確認書類も必要）
- 事故証明書（後日でも可）など

〈問合先〉 ・ 環境生活グループ医療給付担当（内線 281・282・291）  
・ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

## 早めの手続きを

## 税に関する相続の手続き

### 相続登記

土地や建物の所有者が亡くなられた場合は、相続登記（名義変更）の手続きが必要です。

相続登記をしないままにしておくと、相続人も死亡し、遺産分割の協議の難航など、様々な悪影響を及ぼす可能性があります。

また、固定資産税は1月1日現在の所有者に課税されるため、亡くなられた年の年末までに相続登記がなかった場合、相続人全員が納税義務を負います。

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

〈問合先〉釧路地方務局北見支局 ☎0157-23-6160

### 軽自動車の名義変更

軽自動車（軽四輪等）の所有者が亡くなられた場合は、名義変更の手続きが必要です。なお、軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。

〈問合先〉北見地区軽自動車協会 ☎0157-24-6130

### 準確定申告

確定申告の必要な方が亡くなられた場合は、1月1日から亡くなられた日までの所得金額と税額を計算して、代わりに申告と納税（還付）の手続きをしなければなりません。死亡を知った日の翌日から4ヶ月以内が期限です。

〈問合先〉網走税務署 ☎0152-43-2181

※相続は人によって内容が異なるため、上記以外の手続きが必要な場合もあります。

## 「基本計画」中期の策定

### 美幌町総合計画審議会委員の募集

第6期美幌町総合計画（H28～H38）の基本計画は、前・中・後期からなる11年間の計画となっています。今年度は「基本計画」前期の最終年度になることから、「基本計画」前期を見直し、中期を策定いたします。

このたび、「基本計画」中期の策定に当たりご意見をいただくため、美幌町総合計画審議会委員を募集しますので、まちづくり活動にご関心のある方のご応募をお待ちしております。

#### ■総合計画審議会の役割

町長の諮問に応じ、美幌町総合計画について審議を行い答申をします。

#### ■応募資格

18歳以上で町内在住か、町内在勤又は事業活動を営む方（ただし、高校生は除く）

#### ■募集人員

3名（委員総数15名）

※応募多数の場合は、応募の動機や年齢、職業、性別の均衡などを総合的に審査のうえ選考します。

#### ■委嘱期間

委嘱の日から2年間（11月からの予定です）

#### ■会 議

8回程度

#### ■報 酬

委員会に出席された場合には、報酬をお支払いします。

#### ■応募期間

10月1日～10月12日

#### ■応募方法

まちづくりグループに備え付け、又は、町ホームページからダウンロードする「応募用紙」に必要な事項を記入のうえ、提出してください。

#### ■提出方法

持参、メール（seizai@town.bihoro.hokkaido.jp）、FAX（72-4869）、郵送のいずれか

※諮問とは、意見を求めること。  
答申とは、諮問に対して意見を述べること。

〈問合先〉まちづくりグループ政策担当（内線 299-330）

## 消火・救助活動の拠点

### 消防庁舎の建て替えを行います

消防庁舎は平成26年に耐震診断を行った結果、耐力不足により倒壊する危険性があり、補強又は建て替えが必要であるとの指摘を受けていました。耐震化について検討を重ねて参りましたが、本年度より現在の位置での庁舎建て替えに向けて設計を進めています。

#### これまでの経過と今後のスケジュール

|              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 平成26年10月     | 庁内検討委員会設置                     |
| 平成29年9月      | 外部検討委員会設置<br>基本構想策定・パブリックコメント |
| 平成29年11月     | 基本計画策定・パブリックコメント              |
| 平成30年6月～10月  | 庁舎・車庫・訓練塔などの基本設計              |
| 平成30年11月     | 基本設計策定・パブリックコメント              |
| 平成31年4月      | 実施設計策定                        |
| 平成31年8月～5月   | 第1期工事（庁舎・車庫の一部）               |
| 平成32年6月      | 新庁舎の使用開始                      |
| 平成32年6月～9月   | 既存庁舎等の解体                      |
| 平成32年10月～12月 | 第2期工事（車庫・訓練塔）                 |
| 平成33年4月～7月   | 第3期工事（外構工事）                   |

#### 建て替え予定位置



消防庁舎は、建て替えに向けパブリックコメントや外部委員会等で町民の皆様より様々な意見をお聞きしながら、設計に反映させています。

今後も、建て替えに関する進捗状況をホームページや広報びほろでお知らせいたします。

〈問合先〉美幌・津別広域事務組合 消防本部（☎73-1435）

## 予防接種のご案内

### 季節性インフルエンザワクチン費用の助成

#### 高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、美幌町では下記に該当する方の接種料金の一部を助成いたします。

#### 対 象

- ①接種日において65歳以上の方
- ②接種日において60歳～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活動が極度に制限される障害を有する方及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障害のある方

#### 助成回数と助成金額

助成回数：1回 / 助成金額：1,800円（自己負担額1,000円）  
生活保護受給の方は無料

#### 子どものインフルエンザ予防接種

子どものインフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種です。予防接種に対する正しい理解のもとでお子様の健康にお役立てください。

#### 対 象

接種日において生後6か月から中学校3年生までのお子様

#### 注意事項

- ・2回目の接種時に1回目の接種の確認ができない場合（母子手帳や予防接種済証の持参がない場合）は全額自己負担していただき、後日役場での手続きが必要となります。

#### 助成回数と助成金額

| 対 象 年 齢             | 助成額    | 自己負担額  |
|---------------------|--------|--------|
| 6か月～13歳未満（2回接種）     | 1回目    | 1,100円 |
|                     | 2回目    | 2,100円 |
| 13歳以上～中学3年生まで（1回接種） | 1,800円 | 1,000円 |

※接種回数は1回目接種時の年齢を基準とします。

（例 1回目接種時に12歳のお子様が、2回目接種時に誕生日を迎えて13歳になっていても、助成回数は2回となります。）

#### 助成に必要なもの

- ・接種を希望される方は、「美幌町子どものインフルエンザ予防接種費用助成金申請書」（以下「助成金申請書」）に必要事項を記載し医療機関へ提出してください。
- ・「助成金申請書」は、学校を通じてお子様へ配布しております。そのほか、しゃきっとプラザ2階の健康推進担当窓口でも配布しております。町ホームページからも取得できます。
- ・母子健康手帳を必ずご持参ください

#### 季節性インフルエンザ助成期間（平成30年10月1日～平成31年3月31日）

〈季節性インフルエンザ予防接種の助成を受けられる実施医療機関〉

| 医療機関           | 電話番号    | 予約 | 実施区分       |             |     |     |       |
|----------------|---------|----|------------|-------------|-----|-----|-------|
|                |         |    | 乳児<br>1歳未満 | 幼児<br>1～就学前 | 小学生 | 中学生 | 高齢者   |
| 工藤医院           | 73-3356 | 無し | ×          | ×           | ×   | ○   | ○     |
| 田中医院           | 73-2913 | 無し | ○          | ○           | ○   | ○   | ○     |
| 田島医院           | 73-2035 | 必要 | ×          | ×           | ○   | ○   | ○     |
| 平間医院           | 72-1881 | 無し | ×          | ×           | ×   | ×   | ○     |
| 玉川医院           | 75-2780 | 無し | ×          | ×           | ○   | ○   | ○     |
| びほろ耳鼻科咽喉科クリニック | 73-3900 | 必要 | ×          | ×           | ×   | ○   | ○     |
| 美幌療育病院         | 73-3145 | 必要 | ×          | ×           | ○   | ○   | ○     |
| 国保病院           | 73-4111 | 必要 | ○          | ○           | ○   | ○   | ○予約なし |
| 美幌皮膚科          | 73-4112 | 無し | ×          | ○           | ○   | ○   | ○     |

※接種開始時期については医療機関にお問い合わせください。

※町外の医療機関に入院中の方で接種をご希望される方は、お問い合わせください。

〈問合せ先〉保健福祉グループ健康推進担当・母子保健担当・成人保健担当（内線287・288・395）

## 親子算数教室

親と子どもが一緒に勉強する機会を増やし、算数の学習の仕方や家庭学習の取り組み方について学ぶ機会とするため、「親子算数教室」を次のとおり開催します。ぜひ参加ください。

### ■日 時

10月27日(土) 午前9時30分～11時  
※午前11時15分から正午までの間、家庭での子どもへの対応や生活習慣の取組みなどについて、個別相談にも応じます。

### ■場 所

美幌町民会館 中ホール

### ■対 象

町内の小学生（1～6年生）とその保護者  
※必ず親子で参加してください。

### ■内 容

「つまづきを克服する算数の家庭学習のありかた」

### ■講 師

オホーツク教育局義務教育指導班

主 査：長浦 紀華

指導主事：我妻 孝史

### ■持ち物

教科書（昨年度の学年と今年度の学年の算数）、  
筆記用具、赤ペン（丸付け用）

### ■参加料

無 料

### ■その他

定員（80名40組）になり次第、締め切ります。



〈問合先〉美幌町教育委員会 学校教育担当(内線 305)

電話またはメールにてお申し込みください

メール kyouikut@town.bihoro.hokkaido.jp

※メールでの申込の際は、氏名(親と子)、学校名、学年、連絡先電話番号、個別相談の希望有無についてお知らせ願います。

絵本作家

図書館と歩む会 発足 20周年事業

## サトシンの 「絵本&おてて絵本 たのしくよみまショー」



うわぐつを  
もってきてね！

講演会  
終了後に  
サイン会が  
あります！

2018.10.20 (土)

時間 14:30～16:00

無料

会場 マナビティーセンター 2F 大研修室

定員 80名 ※申込は10月14日までに図書館へ！

■サトシン プロフィール■

佐藤伸（さとう しん）1962年生まれ。新潟県出身。  
広告制作プロダクション勤務。専業主夫、フリーのコピーライターを経て、  
絵本作家に。作家活動の傍ら、新しいコミュニケーション遊び「おてて絵本」を  
発案、普及活動に力を入れている。『うんこ！』（文芸堂）で、第1回プロ  
絵本大賞。主な作品に「わたしはあかねこ」（文芸堂）、「おさるのバディエ」  
（小学館）、「おかあさんだもの」（アリス館）、「ゆけ！ウチロボ！」（講談社）などがある。

主催：図書館と歩む会 問合せ先：美幌町図書館（TEL 0152-73-3016）

地域の皆さんと交流を！

## ウチダザリガニ交流会

10月27日(土)  
10:00～13:00

美幌高等学校  
生産環境科学実験室  
・調理実習室



### 内 容

- ・美幌高等学校環境改善班による活動発表
- ・ウチダザリガニ紙芝居（子供向け）
- ・ウチダザリガニの試食
- ・ウチダザリガニ有機発酵肥料を使って栽培した野菜を使った料理の試食  
（今回は一緒に調理はせずに食べていただくだけです）



### 定 員

20名



### 参加費

無 料

〈問合先〉美幌高等学校・野口（☎73-4136）

## 秋の深まりと冬の訪れ

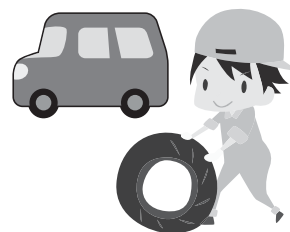
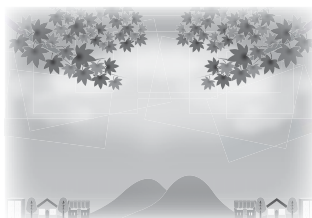
9月中旬頃から北海道の高い山では紅葉が始まり、10月下旬には初霜や初氷、初雪が観測されます。この時期は気温や天気の変化に十分な注意が必要です。

①朝晩の冷え込みで一日の気温差が激しく、日ごとの気温差も大きくなるので、体調を崩してしまいがちです。体調管理に注意しましょう。

②山々では一足先に冬が訪れます。斜里岳の初冠雪の平年は10月13日で、標高1,500m付近でも10月下旬になれば、気温が0℃を下回る日が多くなり雪も降ります。登山をするときは防寒対策を十分に行い、悪天候が予想される場合は中止とする勇気をもちましょう。

天候が急に変わって思わぬ雪に見舞われる時期ですから、気象台の発表する警報・注意報だけでなく、日頃の天気番組やニュース、週間予報などの情報を利用し、計画的な行動を心掛けましょう。

③オホーツクの海岸では、最低気温の平年値が10月下旬にはすでに3℃を下回るところができます。峠や山間部では気温がもっと低くなり、雨が降ると路面が凍って滑りやすくなります。ドライバーの皆さんは、雨や雪、気温の予報を参考にスリップ事故に注意し、安全運転をお願いします。冬タイヤへの交換は、遠出をする方は早めになさったほうが良いでしょう。



網走地方気象台ホームページアドレス <https://www.jma-net.go.jp/abashiri/index.html>

〈問合先〉網走地方気象台 (☎0152-43-4349)

**美 幌**

**峠**

**B A R**

10月19日(金) 19:00 ~ 20:30

会場: 美幌峠レストハウス2階

(おつまみ付)

**ギターライブ&飲み放題**

【入場券】3,000円

※事前に入場券を購入してください。  
無料送迎バスあり <要予約>

Yuichi Satou

Yuya Monma

Chizuru Segawa

**3 GUITARS LIVE**

2014年札幌Park Jazz Contest 優勝した本町出身のギタープレイヤー門馬由哉さん、アコースティックギターデュオ「Guitar-MOMC」で門馬さんと活動している蔵川千鶴さん、町内在住で町内のライブハウスで門馬さんと共にライブを行っている佐藤雄一さんによるギターライブです。

美幌峠レストハウス2階  
リニューアル記念イベント第2弾

＜入場券販売所＞  
役場売店 美幌商工会議所  
役場商工観光グループ 美幌観光物産協会

※町外の方で、入場券の購入が困難な方に限り電話又はメールでの予約受付可。  
※入場は中学生以上に限らせていただきます。中学生以上20歳未満は1500円。

主催: 美幌峠魅力発信実行委員会

【問合先・無料バス予約】 美幌観光物産協会  
TEL: 0152-73-2211 E-MAIL: bihoro-kb@awsons.ocn.ne.jp

## 美幌町Web版

### 防災マップの運用について

平成30年9月より『美幌町Web版防災マップ』の運用を開始しました。

100年に1度の降雨に伴い網走川・美幌川・魚無川が氾濫した場合の、浸水想定区域や土砂災害に伴う注意を要する区域、避難所の位置をパソコンやスマートフォンで閲覧することができるシステムです。

次のアドレスより閲覧することができますので、災害に備えて活用してください。

<http://bousai.town.bihoro.hokkaido.jp/hazardMap>



〈問合先〉総務グループ防災担当(内線 319)

## 消費者力(団体受験)検定開催

消費者としてよりよく生きていく力を「消費者力」と表現しています。

ひとりひとりの消費者力アップを目指し、消費生活に対する自分の現状を知るため、あなたも「消費者力検定」を受検してみませんか？

### 受験日時

11月4日(日)

- ・基礎コース 10時～10時50分まで  
一般的な消費生活で、日常的に見聞きする、または経験するような内容(4分野)を中心に構成し、消費生活に関する基礎的な知識習得に役立ちます。
- ・応用コース 13時～14時20分まで  
「基礎コース」よりさらに詳しく、幅広い分野に関する内容(7分野)で構成し、より知識を深めたい方に役立ちます。

### 受験料

基礎コース…1,900円／応用コース…2,800円  
両コース…4,500円

### 開催場所

美幌町保健福祉総合センター  
しゃぎっとプラザ2階 会議室(1)

### 申込・問合

受験希望者は10月12日(金)までにお申込みください。

美幌町字栄町4丁目4番地の1 美幌町消費生活センター／月～金曜日 10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

〈問合先〉美幌町消費生活センター(☎・FAX 72-0366)

## 第24回「消費生活展」

10月20日 土  
21日 日

午前10時～午後3時

地域振興センター

(美幌町字栄町4丁目4番地の1)

### テーマ

「食品ロスを減らそう

～食を愛おしみ、食べ残しをしない、

残さない～」

身近な暮らしの中の消費生活を見直しながら、町民の方との親睦及び交流を図ります。

情報パネル展示、消費生活啓発DVDの上映、セミナー等を行います。

皆様のお越しをお待ちしております。

## 刑務作業へのご理解を

### 網走矯正展

刑務作業は刑罰の執行であるとともに受刑者の勤労意欲を高め、職業上の知識及び技能を習得させて、再犯を防止する貴重な役割を担っています。矯正展では、日々努力して製作した作業製品を展示し、広報コーナーを通じて、一般社会の来場者に開かれた刑務所と刑務作業への理解を深めてもらうことを目的として、毎年この時期に開催しています。

10月14日 日

午前9時～午後3時

網走刑務所特設会場

### 刑務所作業製品の展示・即売

- ・網走市及び近郊協賛業者による飲食物・雑貨の販売
  - ・二見ヶ岡農場で収穫した野菜の販売(馬鈴薯・金時豆・人参・小豆・南瓜・大根・玉ねぎ)
- ※札幌刑務所、月形刑務所、青森刑務所、帯広刑務所、釧路刑務支所からの展示・即売もあります。

### その他イベント

- ・施設見学
- ・パネル展示、DVD放映
- ・所内生活、刑務作業のパネルによる広報
- ・ちびっこ刑務官の写真撮影
- ・美幌駐屯地による装甲車両の展示

### ステージアトラクション

- ・網走市立西小学校よさこいソーラン粋舞隊演舞と手をつなぐ育成会踊乱会のよさこい演舞
- ・北見オホーツク太鼓「青虎天真」(せいこてんしん)演舞
- ・網走市立第二中学校吹奏楽部演奏
- ・パフォーマーカーム氏によるジャグリングショー
- ・網走吹奏楽団の演奏
- ・お楽しみ抽選会

〈問合先〉網走刑務所作業部門(☎0152-43-2258)

10月1日から7日まで

## 全国労働衛生週間

今年度は過重労働による健康障害、メンタルヘルス不調などの健康問題、治療と仕事の両立、化学物質による健康障害、石綿による健康障害などの重要な課題に対して、事業場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的労働衛生管理活動の一層の促進を図るため、

### 「こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革」

をスローガンに、9月1日から9月30日までを準備期間、10月1日から10月7日までを本週間として実施します。

労働者自身や管理監督者、産業保健スタッフが丸となって健康管理を進め、労働者の健康が確保された職場の実現を目指しましょう。



〈問合先〉北見労働基準監督署(☎0157-23-7406)

電話相談のご案内

## 第28回「公証週間」

10月1日から7日までは公証週間です



遺言・相続などの  
『電話による無料操相談』を実施します

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、電話相談を実施します。

【日本公証人連合会本部 公証週間の電話相談】

■日 時 10月1日(月)～7日(日)

午前9時30分～正午

午後1時～4時30分

■電 話 03-3502-8239 (土・日も実施)

■内 容 遺言、任意後見契約など公証事務全般

予約制

## 秋のすずらん無料法律相談

10月17日 水 午後1時～4時

しゃきっとプラザ2階相談室

釧路弁護士会では毎年春と秋の年2回、弁護士不在町村へ当会の弁護士が赴き、無料法律相談を行っています。相談を希望される方は前日までにご予約ください。

たとえば、こんな悩みにお応えします

借 金

相続・遺言

離婚

財産分与・親権  
・養育費

消費者問題

不動産

〈申込先〉まちづくりグループ住民活動担当(内線 348)

総務省

手紙を送るには、  
ルールがあります。

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。

信書とは

手紙、はがき、納品書・請求書など、「特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、又は事実を通知する文書」のことです。  
総務省情報流通行政局郵政行政課までお問い合わせください。  
※宅配便やメール便では、原則として、信書の送付はできません。

信書全般に関するお問い合わせ  
☎03-5253-5975

信書便事業者への参入・利用に関するお問い合わせ  
☎03-5253-5974

E-mail shinsyo\_soudan@soumu.go.jp 郵政行政ホームページ <http://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>

## 里親になりませんか！

里親とは、様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育してくださる方のことを言います。

北見児童相談所では、「虐待」「傷病」「離婚」など様々な理由により家庭で生活できない子どもの相談があとを絶ちません。現在、オホーツク管内には約60組の里親さんがおり、約30名の子どもたちが里親家庭で生活しています。

里親は、特別な方だけがなれるイメージをお持ちの方もいるようですが、特別な資格などは必要ありません。どこにでもいる普通のご家庭のお父さん、お母さんたちです。

### 里親には次の4つの種類があります。

#### ・「養育里親」

保護者が引き取れるまで、または児童が自立して社会に出るまでの間養育する里親。委託期間は、数年から十数年の場合もありますが、数日、数週間、数カ月間の短期間だけお願いすることもあります。

#### ・「専門里親」

一定要件を満たした養育里親等が研修を受講して登録し、被虐待児・非行児・障がい児を養育する里親です。

#### ・「養子縁組里親」

養子縁組を前提とする里親です。

#### ・「親族里親」

両親の死亡・行方不明等、特別な事情で養育できない児童を、祖父母や兄弟姉妹が里親として養育するものです。

オホーツク管内では、子どもの年齢や里親さんとの相性なども考慮して委託先を決めるため、管内各地に里親さんが増えていくことが望まれます。

ぜひ、里親として登録いただき、家庭に恵まれない子どもたちの養育を担っていただければと思います。

里親を希望される方、里親制度についてもう少し知りたい方は、担当者からご説明させていただきます。また、町内会やサークル活動のお仲間でも里親制度のことを聞いてみたいという場合も、担当者がお伺いしてお話しさせていただくことも可能ですので、お気軽にご連絡ください。



〈問合せ〉北海道北見児童相談所(☎0157-24-3498)

### 求職中の障がい者の方へ

#### 平成31年度入校前適性相談のご案内

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者（平成31年度入校希望者）の、入校前適性相談を実施しています。詳しくは国立北海道障害者職業能力開発校又は、お近くの公共職業安定所までお問合せください。

■実施期間：平成31年3月8日(金)まで

ハローワーク美幌

〒092-0004

美幌町字仲町1丁目44番地  
電話：0152-73-3555

国立北海道障害者職業能力開発校

〒073-0115

砂川市焼山60番地

電話：0125-52-2774/FAX：0125-52-9177

### 市町村連携講座「あなたの街に女性プラザ」事業

#### 平成30年度 美幌町男女共同参画講演会

##### ■開催日時

10月16日(火) 午後6時30分～

##### ■演 題

「ときどき運動、ますます元気  
～転倒や骨折を予防しましょう」

##### ■講 師

鈴木英樹氏（北海道医療大学 教授）

##### ■開催場所

しゃきっとプラザ1階  
集団健診ホール

〈問合せ〉まちづくりグループ住民活動担当(内線 348)

9月1、2日 YOGA CAMP BIHORO 2018

## 美幌の自然とひとつに

美容と健康をテーマにしたイベント、「YOGA CAMP BIHORO 2018」が開催されました。

美幌町観光まちづくり協議会が主催するこのイベントは、美しい自然の中で癒しを体験することを目的とするもので、国内トップクラスのヨガインストラクター、更科有哉さんら11名が2日間にわたり、美幌峠ほか5か所でヨガプログラムを展開しました。

2日の美幌峠には更科さんが登場。絶景を眺めながら行うヨガに参加者は「体も気持ちもすっきりしました」「とても癒されました」など、清々しい表情で語ってくれました。



8月26日 幅広い世代の交流の場

## ふれあい広場びほろ

町内の医療や福祉、ボランティア団体などが、ノーマライゼーション精神の普及を目的に開催するふれあい広場びほろ。32回目の今年は1,170人の来場者で賑わいました。屋外の屋台をはじめ、健康チェックコーナーや手話体験、ゲームコーナーなどが設けられ、幅広い世代が楽しみました。

美高生が描いた桜の木に、絵の具をつけた指を押し付けて花びらを描く「指アート」には多くの方が参加し、イベント終了時には綺麗な桜が咲きました。



8月31日 田子正雄さん 2度目の紺綬褒章



## 高齢者と スポーツ振興 のために寄附

美幌町鳥里の田子正雄さんが、2度目の紺綬褒章を受章しました。田子さんは昨年の10月、高齢者の生活支援と青少年のスポーツ振興のために役立ててほしいと町に5,000万円を寄附。公益のために多額の寄付をしていただいたことが認められての受章となりました。昭和62年にも、500万円の寄付により紺綬褒章を受章しています。

伝達式で、安倍首相発令の賞状、飾版、木杯を受け取った田子さんは「長い間、町にお世話になったほんのお礼です。町の発展を願っています」と感謝を表しました。

8月30日 美幌交通安全母の会

## 日本道路功労者表彰受賞



美幌交通安全母の会(松岡愛子会長)が、日本道路協会の「日本道路功労者表彰」を受賞しました。道路整備の推進や、道路愛護・美化保全に尽力した団体などに贈られるもので、昭和57年から続けている国道のゴミ拾いや、歩道脇の草刈りなどの美化活動が高く評価されての受賞となりました。

8月30日に行われた伝達式で網走開発建設部の佐藤知人調査官から賞状を手渡された松岡会長は、「先輩から引き継がれてきた活動が評価された。今後も会の活動として、道路をきれいにしていきたい」と語ってくれました。

9月8日 親しまれるシンボルに

## みどりの村に「愛の鐘」

みどりの村森林公園キャンプ場に「愛の鐘」が設置されました。この鐘は美幌ロータリークラブ（山中敏文会長）が、町



民憲章に謳われている「私たちは、美幌峠を仰ぎ、愛の鐘の鳴り響く美幌の町民ですー」を実現するため作成されたもので、長年使われていなかった藤幼稚園の「平和の鐘」を譲り受け、新たに作成したモニュメントに取り付け、美幌町に寄贈していただきました。

贈呈式で山中会長は「多くの人々に親しまれる、美幌町のシンボルになってほしい」と話してくれました。

9月15日 長生きを祝う敬老会

## 今年の対象者は3,570人



町内の75歳以上の方の長寿を祝う敬老会。今年の対象者は3,570人で、百歳以上の方は19名です。

町内最高齢の稲垣セキさんは111歳で、足寄町の野中正造さんの113歳に次ぎ道内2番目、女性では1番の長寿者となりました。



9月12日 旭小 一日防災学校

## 体験しながら防災意識高める

旭小学校で「一日防災学校」が開催されました。学校の防災管理の徹底、家庭や地域の防災管理の推進、防災に対する知識や意識を高めることを目的に、オホーツク総合振興局や網走地方気象台、陸上自衛隊などの関係機関が集まり実施されました。

この一日防災学校は道が本年度から導入したもので、モデルケースとして道内45校で実施。オホーツク管内は旭小と網走西小、中湧別小で行われました。

地震を想定した避難訓練のあと、災害時に活躍する特殊車両を見学。学年ごとに分かれて防災カルタや応急手当実習など、防災について学習しました。

グラウンドで行われた自然災害学習には「地震体験装置」や「津波発生装置」が登場。地震体験装置は動く床の上にテーブルや食器などを置いて部屋を再現し、気象台職員が手動で地震を再現する仕組みで、体験した児童は悲鳴を上げながらも、揺れに耐えていました。

道は一日防災学校を今後も継続し、道内すべての学校で、防災意識の高揚を図ることを目指しています。





美幌ふるさと祭り



Event

## 催し

平成30年度上半期

みどりの村活動パネル展

10月4日(木)から10月15日(月)までし  
やきつとプラザ1階、10月15日(月)か  
ら10月26日(金)まで美幌駅エントラン  
スにて、平成30年4月からの活動写  
真をパネルにして展示します。  
是非見に来て下さい。

■問合先 みどりの村振興公社

## 紅葉カフェ

みどりの村の紅葉を楽しんだ後、  
温かい飲み物や音楽を聴きながらの  
んびりしていきませんか。

■開催日時

10月12日(金)～10月14日(日) 3日間  
午後5時から8時

■開催場所 グリーンビレッジ美幌

■開催内容

飲み物(フチケーキ付き)300円  
午後7時から8時ロビーにて生演  
奏!

・12日(金) 「ゆる倶楽部」による色  
々な楽器演奏

・13日(土) エレクトーンデユオ

(岡島一恵さん、芳賀優里さん)

・14日(日) 歌・ピアノ・ウッドベ  
ス (free.Mu feat.美空)

※準備の都合上、事前申し込みが必  
要です。

■申込問合先 みどりの村振興公社

## ハロウィン仮装コンテスト

仮装している人も、していない人  
も、みんな集まれ!!

■開催日時

10月27日(土) 午後1時半～

■開催場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

■開催内容

小学生以下(保護者同伴)のお子  
様と家族が対象。先着20組限定。  
各賞や参加賞も用意しております。  
事前申し込みが必要ですので、お  
問い合わせください。

■参加費

200円

■申込問合先

みどりの村振興公社

## 趣味・教養

### 手打ちそば講習会

美幌のそば粉を使い、手打ちそば  
を作ります。

■開催日時

10月28日(日) 午後1時～4時

■場所 みどりの村 休憩施設

■募集期間 10月1日～25日

(定員7名になり次第締め切り)

■参加費 1,500円

■持ち物 エプロン、バンダナ、  
持ち帰り用の入れ物

■申込問合先 みどりの村振興公社

## 募集

### 臨時寄宿舎指導員(パート)募集

北海道網走養  
護学校の寄宿舎  
指導員を募集し  
ます。

子どもたちの  
笑顔とふれあっ  
てみませんか。

■募集人数 若干名

■勤務場所 網走養護学校寄宿舎

(網走市呼人149番地の2)

■勤務日及び時間

・勤務日

学校の指定する日(月2～7日程度)

・勤務時間 午後7時20分～翌日  
午前8時50分(休憩時間2時間)

■賃金等

・日給 11,200円

(通勤手当片道2km以上の場合、  
北海道の規定に基づき支給)

■勤務期間 平成30年12月まで

(平成31年1月～3月への更新予  
定あり)

■業務内容

■業務内容



# 募 自衛官 集

■自衛官候補生(男・女): 18歳以上27歳未満の方

①試験日: 10月1日(月)・2日(火)・22日(月)～25日(木)いずれか1日(男子)  
10月2日(火)・22日(月)～25日(木)いずれか1日(女子)

場 所: 帯広市(予定)

②試験日: 11月17日(土)(男・女) / 場 所: 陸上自衛隊美幌駐屯地(予定)

※年間を通じて受付を行っております。

■陸上自衛隊高等工学校: 15歳以上17歳未満の方(平成14年4月2日～平成16年4月1日に生まれた者)

試験日: 1次試験 平成31年1月19日(土)

2次試験 平成31年2月1日(金)～4日(月)までの指定する1日

場 所: 美幌町商工会議所(予定)

受付期間: 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電話: 0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部 ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ: <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

・寄宿舎生の生活面の介助  
(排泄、着替え、食事など)

・寄宿舎内の清掃、洗濯など

・寄宿舎生の就寝中の健康、排泄などの様子観察及び支援

※通常は正職員3〜4名及び臨時職員4〜5名程度で寄宿舎生(小学生)高校生30名程度を補助します。

■必要な学歴・経験等

・学歴 不問

・経験 不問

(介護経験のある方は尚可)

・年齢 18歳以上

■問合先 網走養護学校

(☎0152-2137)

担当・事務長 渡辺

メールアドレス

abashiryougo-20@hokkaido-ced.jp

## Consult 相談

調停委員・人権擁護委員による  
悩み心配ごと相談(予約制)

■相談日

10月10日(水) 午後1時〜3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

## 調停等手続説明会(予約制)

■相談日

10月16日(火) 午後1時〜3時

■場所 役場相談室

■問合・予約先

北見簡易裁判所

(☎0157-8431)

## 交通事故巡回相談(予約制)

交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。

■相談員による相談

①10月10日(水) 午後1時〜4時

②10月11日(木) 午後1時〜4時

■会場

①北見交通安全研修センター  
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-0627)

定例行政相談(予約制)

## 行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

(秋の行政相談週間)

■日時

10月15日(月) 午後1時30分〜4時

■場所 役場相談室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎2609)

・志布純子

(鳥里2丁目・☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

## 健康相談(予約制)

■日時

10月30日(火)  
午前9時30分〜午後4時

■場所

しゃきつとプラザ

■連絡先

成人保健担当

(内線287・288)

## こころの健康相談(予約制)

■相談日

10月25日(木)

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに  
(北見赤十字病院)

成人保健担当(☎5755)

魚無川をきれいにする会

## 美幌あやめ園造成事業 in せせらぎ公園

■日時

10月6日(土) 午後2時〜4時頃  
※小雨の場合も実施します。

■集合場所

せせらぎ公園第2遊水池  
※せせらぎ(清々流)橋から、南に徒歩約15分

■持ち物

汚れてもよい服装、軍手、水分補給(水筒など)  
※作業に必要な道具は、現地に準備してあります。



■内容

美幌あやめ園内の移植および整地を行います。

■参加人数

20名程度を予定

■ご報告

美幌あやめ祭り(6月10日〜24日)の間、多くの方からご寄付を頂きました。誠にありがとうございます。

総額 7,224円

今後も、美幌あやめ園の世話のため、手入れや備品購入に利用させていただきます。

〈申込先〉三浦(☎090-3576-7696)

## 「美幌峠」と 「道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠」 の Googleストリートビューを公開!

Googleマップで表示されるストリートビューで、「美幌峠」と「道の駅ぐるっとパノラマ美幌峠」が閲覧できるようになりました。インターネット上からいつでも美幌峠の景色と、リニューアルした道の駅の内部を見ることができます。誰でも手軽にご利用いただけますので、ぜひご覧ください。



美幌峠ストリートビューのQRコードはこちら



道の駅ストリートビューのQRコードはこちら

**寄附**

■ 石川晴夫様（札幌市豊平区）より、美幌町のために役立ててほしいと、2万円。

■ 貝沼美喜子様（稲美）より、美幌町のために役立ててほしいと、1万円。

■ ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」

Contribution

寄附

■ 相談日 10月17日(水)  
午後1時30分～3時30分

■ 場所 北見保健所 相談室

■ 相談員 精神科医

■ 申込先 北見保健所  
(☎ 0157-244137)

精神保健相談(予約制)



附金 7月分27件54万5千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

「必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も」

## 北海道最低賃金

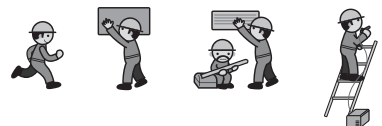
北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

**最低賃金額 時間額 835円**

効力発生年月日 平成**30**年10月1日



WORKER



## 未登記家屋の異動手続きはお済みですか?

固定資産税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

法務局に登録されていない家屋（未登記家屋）を取り壊したときや所有者が変更になったときは、役場への届け出が必要です。

- ①未登記の建物（住宅・倉庫・車庫など）を新築または増築したときは、ご連絡ください。
- ②未登記家屋を取り壊したときは、「家屋取りこわし届書」を提出してください。
- ③未登記家屋の所有者が変更となったときは、「未登記家屋所有権移転届書」と、次の書類を提出してください。

相続：遺産分割協議書（任意）／売買：売買契約書の写し／贈与：贈与の事実がわかる書類

※届出書は、税務グループに備え付けているほか、町ホームページ「申請書ダウンロード」にも掲載しています。

〈問合先〉税務グループ課税担当(⑦番窓口・内線 229)

# 受動喫煙を防止しましょう

しっかり分煙 できれば禁煙

相談・問合先 保健福祉グループ母子保健担当(内線287)

たばこが健康にわるいということは、今や科学的にも明らかな事実であり、多くの方が知っていることでしょう。その一方で、日本ではいまだにたばこを嗜好品とみなす風潮も残っています。アルコールや覚醒剤などの薬物に比べ依存症という認識はされにくいですが、たばこの依存性の強さは他の薬物依存症と変わらないことがわかっています。また、たばこの害は吸っている本人のみが受けるのではなく、周囲の人の健康にも大きく影響を及ぼします。

## たばこの影響

わが国のある研究によると、がん全体の4割は喫煙が影響していることがわかっています。特に、肺がんや喉頭がんはたばこ深く関わりがあります。また、狭心症や心筋梗塞、くも膜下出血の4割はたばこが原因です。COPD(慢性閉塞性肺疾患)も6割はたばこが原因であるとの報告もあります。腎臓病や糖尿病、メタボリックシンドロームになる危険性も、喫煙本数が多いほど高くなることからわかっています。このように、たばこは身体にさまざまな影響を与えます。

## 受動喫煙のおそろしさ

喫煙者の周囲の人が吸う副流煙には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流

煙の数倍も含まれるといわれています。約5300種類の物質が含まれており、そのうち発がん性のある物質は約70種類です。喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも影響を及ぼします。

- ・脳卒中 ・肺がん ・喘息
- ・虚血性心疾患
- (狭心症、心筋梗塞など)
- ・乳幼児突然死症候群 など

これらについては、科学的根拠により十分なレベルで因果関係が明らかにされています。

たばこの煙は1秒に7メートルの速さで広がるといわれ、屋外で喫煙した場合、17メートル離れたところでもたばこの煙が検知された実験結果もあります。また、たばこを吸った人がはく息や衣服などにもたばこの成分が残っており、近くでたばこを吸っていない場合でも、受動喫煙の害が及んでいることが考えられます。

たばこを吸う方は、周囲の人、特に持病のある方や妊婦さん、お子さんに配慮した吸い方ができるよう、また、たばこを吸わない方はできるだけ受動喫煙の機会がなくなるよう、環境を整えていくことが大切です。

## 禁煙をサポートします!!

たばこを吸わない方が受動喫煙の機会がなくなるよう、「分煙」の対策を取ることができると良いのですが、環境によっては完全に分煙することは難しく、また、喫煙者本人の健康のことを考えると、「禁煙」することが望まれます。

禁煙に取り組まれる場合、ご自身の意志の力だけで取り組むという方法もありますが、禁煙治療を受けることで成功率が確実に上がることがわかっています。標準的な禁煙治療プログラムでは12週間に渡り、計5回の禁煙治療を行います。

### 美幌町子育て世帯禁煙サポート事業

対象となる方が禁煙治療を受けて禁煙した場合、治療にかかった費用の2分の1を、1万円を上限に助成するものです。

#### 対象となる方

- ・高校生までのお子さんをもつ父母と、同居(同一世帯)の祖父母
- ・妊婦と同一世帯の夫と両親
- ※詳細についてはお問合せください。
- ☆平成27年6月にスタートした本事業ですが、これまでに30名の方がこの事業に参加して禁煙にチャレンジしています。

美幌町では子育て世帯禁煙サポート事業を実施しています。禁煙に取り組もうと考え中の方、禁煙治療や禁煙サポート事業をぜひご利用ください。

地域包括  
支援センター  
だより

## 知っていますか？ 認知症のこと④

認知症の種類について  
お伝えします。

### レビー小体型認知症

脳の神経細胞の中に「レビー小体」と呼ばれる円形状の特殊なたんぱく質のかたまりができることで、神経細胞がなくなっていく病気です。

#### 【症状】

##### 初期

- ・パーキンソン症状(手がふるえ、小幅歩行、身体が固くなる)
- ・レム睡眠行動障害(夢をみながら夢の中の行動を実行するため、話し出したり、歩いたりすることがある)
- ・うつ症状
- ・自律神経症状(ふらつきや便秘など身体の不調に悩まされる)

##### 中期

- ・幻視・誤認(ないものが見えたり、見間違いが多くなったりする。妄想に発展することもある)
- ・薬への過敏症(特に向精神薬に対して敏感に反応しやすい)

##### 後期

- ・認知機能の変動(日や時間帯によって、調子の良い時と悪い時の差がある)
- ・認知機能の低下(記憶障害、判断力の低下などが目立つようになる)

レビー小体が脳のどの部位に多くできるかによって、症状が異なります。

「認知症」が心配される場合は、主治医や専門医に相談していただき、検査することをおすすめします。

日常生活の支援についてのご相談は地域包括支援センターでも承りますので、ご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220  
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

10月1日現在

### しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は、早めにお申しください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

#### 【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 ピロリ菌検査、エキノкокクス検査、肝炎検診】

|          | 6:00 | 6:30 | 7:00 | 7:30 | 8:00 | 8:30 | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 12月6日(木) | ○    | ○    | ○    | ○    | △    | ×    | △    | △    | ○     | ○     |
| 12月7日(金) | ○    | ○    | ○    | ○    | △    | ○    | ○    | ○    | ○     | ○     |
| 12月8日(土) | △    | ○    | ○    | △    | ○    | ○    | ○    | ○    | ○     | ○     |

#### 【レディース検診】

検診内容：子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診

|           | 午前 | 午後 |
|-----------|----|----|
| 10月28日(日) | ×  | ×  |
| 10月29日(月) | ○  | ○  |

\*子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。  
子宮がん検診は10月28日、29日ともに申込みできます。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

問合せ：成人保健担当(内線 287・288)

### 参加者募集 こころの健康講演会

10月27日(土) 午後1時30分～3時

#### しゃきっとプラザ 集団健診ホール

置戸町の管理栄養士として、子供たちに「おいしい給食」を作り続けてきた佐々木十美さん。

「おいしい」と思って食べることが大切、「旬のもの」「地のもの」にこだわり、丁寧に作られた調味料で調理することが、こころとからだを育む食事になるという強い思いをもち日々活動されています。

生きる基本となる『食』をとおした健康づくりについて考える機会となりますので、多数の皆様のご参加をお待ちしています。

#### ■内容

講演「『食』は命をはぐくむ  
～生きることは食べること～」

講師 置戸町 食のアドバイザー  
佐々木 十美 氏(管理栄養士)

#### ■参加料 無料

#### ■申込

準備の都合がありますので、前日までにお申し込みください。

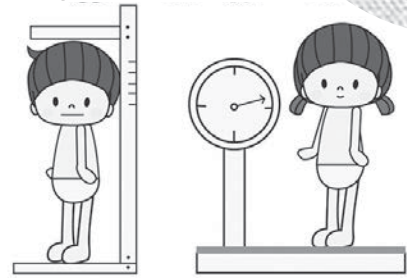
#### ■その他

健康マイレージポイント対象の講演会です。

申込先：成人保健担当(内線287・288)

# 就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん(平成24年4月2日生から平成25年4月1日生)を対象に、就学時健康診断を行います。10月上旬に通知しますので、必ず保護者の方同伴で受診してください。



- 日 時 10月21日(日) 午前9時から午後4時まで
- 会 場 美幌小学校
- 内 容 内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・知能検査 等
- その他 診断は1時間程度で終わります。通知が届かない場合は、ご連絡ください。  
お子さんの特別支援学級への入級を検討している方は事前にご相談ください。

〈問合先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305)

行事予定 **10月**

子 育 て  
支援センター **ぽかぽか**

子育て支援センター  
でんわ73-3240

## センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)  
1、4、5、9、11、12、19、22、25、30日
  - ・午後(午後1時30分～4時)  
1、2、4、9、11、16、22、23、25、29、30日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

## 集会室で遊ぼう

2日(火) 元町地域用水広報館  
午前10時～11時30分 現地集合・現地解散

## 公園で遊ぼう

3日(水) 午前10時～11時30分  
「青山南公園」現地集合・現地解散 天候不良の場合は中止、センター開放になります。町HPでお知らせします。

## 園開放日

10日(木) 午前9時30分～11時  
東陽保育園 現地集合・現地解散  
申し込みが必要です。20組程度  
保育園のお友達と一緒に遊びませんか。

## 休日開放

13日(土) 午前9時30分～11時30分、  
午後1時～3時  
14日(日) 午前9時30分～11時30分  
ご家族で遊びに来てください。

## 初めての日の日

23日(火) 午前10時～  
センターを初めて利用される方専用の日です。  
職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。妊婦さんも遊びに来てください。

## 親子バス遠足

16日(火) 午前9時30分～午後0時30分  
「オホーツク木のプラザ」(北見)  
定員20組 入場料200円(保護者のみ)  
\*親子バス遠足の申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入をしていただいています。1人当たり保険料100円が必要になりますので、センターに遊びに来て申し込みしてください。また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。申し込みは11日(水)まで。

## 遊びの広場

17日(水) (2・3歳児) 午前10時～  
26日(金) (0・1歳児) 午前10時～  
各10組程度 申し込みが必要です。

## ぽかぽかまつり

18日(木) 午前10時～ 定員子ども50名まで  
申し込みが必要です。

## お誕生会

24日(火) 10月生まれのお友達が対象です。  
午前10時～ 10組程度 申し込みが必要です。

## ママの手作りクッキング

29日(月) 午前10時～正午 定員10組  
申し込みは24日(火)まで。  
一緒におやつを作ってみませんか?  
しゃきっとプラザ和室・調理室  
受講料100円 エプロン・三角巾必要  
託児希望の方はおむつと飲み物を用意してください。9月に参加された方は対象外になります。

## 子育て講座

31日(火) 午前10時～  
作業療法士の先生に子どもとのかわり方を教えていただきます。申し込みが必要です。1歳6か月までお子さん。定員5名。

# ママ&いっしょ

mama & accompaniment

10月



むらい りえ みなと  
邑井 里衣ちゃん・湊ちゃん  
[H24.1.17生] [H29.11.6生]

母：美江さん

よく食べよく動く活発な弟と、弟を全力で笑わせてくれるお姉ちゃんです。年が離れているのであまり手がかかりませんが、これからいろいろなことを経験して、元気に成長してくれたいと思います。



すがわら みづき ひかり  
菅原 望月ちゃん・光莉ちゃん  
[H27.6.14生] [H30.3.10生]

母：由貴さん

お姉ちゃんの望月は妹の光莉のことが大好きで、いつもくっついていきます。これからもずっと仲良しで成長して行ってね。



おおつ のあ りょうま  
大津 望愛ちゃん・諒真ちゃん  
[H27.7.3生] [H30.2.1生]

母：奈美さん

歌が大好きでお散歩中もよく歌っています。着がえや食事など自分でもできることも増え、成長を感じます。弟が泣いているとあやしてくれる優しいお姉ちゃん。姉弟仲良く元気に育ってほしいです。

## 健診・相談

### 4か月児健診

31日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

### 10か月児健診

31日（水）（13:00～13:15）しゃきっとプラザ

### 1歳6か月児健診

17日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

### 3歳児健診

10日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

### 乳幼児相談

22日（月）（9:30～11:30）しゃきっとプラザ

### BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）  
毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

## 予防接種

### 要予約

#### 4種混合、日本脳炎

#### 麻しん・風しん混合

#### ヒブ、小児用肺炎球菌

#### 水痘（水ぼうそう）、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）  
毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）  
毎週水曜（15:00～16:00）国保病院

※全ての予防接種は予約が必要です。事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

\*休診日は予防接種も実施しません。

## ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 10月31日（水） 10時～11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児～3歳児（1組～4組の親子）

■連絡先 幼児ことばの教室（美幌小学校内）

電話72-4730

## 紅葉 ライトアップ

開催場所

農村公園野外緑地広場周辺

紅葉の見ごろの頃にライトアップを実施します。

色鮮やかな紅葉をお楽しみ下さい。

■申込・問合先 みどりの村振興公社

電話番号：72-0178

## 奨学金セミナー「将来困らない奨学金の話～弁護士と大学職員が解説します～」

現在、北海道の大学生の2人に1人が「奨学金」を利用していますが、卒業後に十分な収入が得られず、返済に苦しむ人が増加しています。将来困らないための備えとしてぜひお聞きください！

- 日 時 10月19日(金) 19:00～21:00  
■場 所 マナセン2階 研修室1・2  
■内 容 講師 札幌大学学生支援課 弘田 亮氏  
北海道合同法律事務所 弁護士 橋本 祐樹氏  
■対 象 一般 定員50名  
これから進学を考えている高校生やそのご家族の方の参加お待ちしております。  
■参加費 無料  
■申 込 10月15日(月)までに、町民会館へ電話かEメール(manasen@town.bihoro.hokkaido.jp)



## サークル開設講座 フォークダンス教室

世界各地の特徴ある音楽に合わせて楽しく踊りませんか？フォークダンスの魅力をぜひ体験してください。

- 日 時 10月15日、22日、29日(いずれも月曜日) 19:00～20:30  
■場 所 マナセン2階 大研修室  
■内 容 いろいろな国の音楽に合わせたフォークダンスの体験  
■対 象 一般 定員20名  
■持ち物 上ぐつ、動きやすい服装  
■参加費 無料  
■申 込 10月12日(金)までに、電話で町民会館まで  
■指 導 フォークダンスサークル代表 佐藤 則子



## めざせ陶芸家！キッズカルチャークラブ陶芸教室

芸術の秋に、陶芸体験はいかがですか？自分だけの作品を作ってみましょう！

- 日 時 11月10日(土) 9:00～12:00  
■場 所 マナセン陶芸室  
■対 象 小学生5名  
(定員になりしだい締め切り。)  
■参加費 500円  
■申込み 11月5日(月)までに電話で町民会館へ



## キッズカルチャークラブ

- いけばなクラブ(定員20名)  
■日 時 10月20日(土) 10:00～11:45  
(この次は11月3日土曜日です。)  
■会 場 マナセン 研修室3  
■参加費 500円(花材代)  
日本舞踊クラブ(定員5名)  
■日 時 10月27日(土) 10:00～11:30  
■会 場 マナセン 和室  
■参加費 500円  
※申し込みお問い合わせは町民会館まで

## フチアートギャラリー「社会教育事業写真展」

- 10月2日(火)～11月8日(木)  
平成30年度夏までに行われた社会教育事業を中心に、写真展を実施します。生き生きとした学びの様子をどうぞご覧ください。

## 文化イベント information 情報

### 美幌町芸術文化振興事業 トライブレインライブイベント イチバンボシビアフレスト

美幌町の応援歌「美幌のうた」の製作者であり、美幌町観光物産大使でもある TRIPLANE によるロックコンサートです。美幌ならではの食と一緒に楽しみください。



**10月7日(日)** 開場:16時30分/開演:17時 町民会館中ホール

- 前売券 4,000円  
高校生以下:2,000円/未就学児:無料  
■券売所 町民会館・マナビティーセンター  
■主 催 美幌応援歌プロジェクト実行委員会  
■後 援 美幌町教育委員会

### 美幌町芸術文化振興事業

## ケロボンス フォークダンスコンサート

幼児とお母さん方に絶大な人気の「ケロボンス」が美幌にやってきます！エビカニクスをはじめとした歌とダンスで、楽しい時間をお過ごしください。



**10月23日(火)**

開場:17時15分/開演:18時

### 町民会館びぼーる

- 前売券 大人 2,000円  
小学生以下 800円  
※当日券は各300円増(全席自由)

- 券売所 町民会館、マナセン、沖田香露園  
■主 催 親子deスマイル実行委員会  
■後 援 美幌町教育委員会  
■問合先 町民会館(☎73-4187)

町民会館は9月1日から敷地内全面禁煙となりましたので、ご理解ご協力をお願いいたします。

## サタ☆スポ（土曜休日の小学校体育館開放事業）

10月からサタ☆スポが始まります。土曜日に学校の体育館を開放して、自由に運動を楽しむことができます。

申し込み等はありませんので、お友達・ご家族で気軽にご参加ください。

- 開放日 10月27日、11月24日、12月8日、2月16日、3月9日（土曜日 月1回）
- 開放時間 午前9時～午前11時30分
- 開放校 美小・東陽小、旭小の体育館
- 指導員 びほろスポーツクラブBeet運営委員  
スポーツ推進委員、トレーニングルーム運営指導員
- 内 容 バスケットボール、バレーボール、バドミントン  
ミニバレー、卓球、縄跳び、輪投げ等
- その他 上靴を持参してください。  
※緊急時に保護者と連絡が取れる電話番号を持たせるようご協力をお願いします。  
※Beet会員以外の方は、保険が適用されません。
- 問合せ先 びほろスポーツクラブBeet事務局（トレセン内）まで



## 中 3 体力講習

中学3年生を対象に、トレーニングルームに設置してある器具の使い方及び使用マナーを理解してもらい、心身の健全育成と体力向上を図ります。

- 日 時 10月23、24、26、29、31日 計5回
- 場 所 トレーニングセンター
- 対 象 中学3年生男女
- 講 師 日本赤十字北海道看護大学教授 山本憲志 氏／美幌町トレーニングルーム運営指導員
- 内 容 大学教授によるトレーニング講話、実技ほか
- 定 員 30名
- 参加料 500円（傷害保険料）
- 申込期日 10月4日（木）～16日（火）
- その他 1）各中学校で取りまとめのうえ、参加料と合わせてトレーニングセンターへお申込みください。  
2）受講者には、トレーニングルーム入場許可証を発行します。

## B & G 海洋センター・網走川河畔公園パークゴルフ場クローズ

B & G 海洋センター、網走川河畔公園パークゴルフ場は、10月31日（木）をもちまして、今年の営業を終了いたします。

なお、B & G 海洋センターの10月の開設時間は、平日が午後1時～午後9時まで、土・日・祝日は午後5時までとなります。

## オホーツク管内社会体育振興セミナー（一般公開講演）

講演テーマ

「運動音痴が世界で戦う為にやってきたこと」

**10月20日 土**

午後2:15～3:45

美幌町民会館

1階小ホール

入場無料  
※事前申込必要

ノルディック複合競技  
元日本代表選手  
加藤 大平さん



2009年2月、ノルディックスキー世界選手権大会（チェコ・リベツ）複合団体で金メダルを獲得。2010年バンクーバーオリンピック日本代表としてオリンピック初出場。W杯では2度3位の表彰台に上る。2014年 ソチオリンピック日本代表に選出。個人ラージヒルでは前半のジャンプで着地後に転倒して負傷し、棄権した。

2018年4月に引退を表明。

〈主催・問合せ先〉美幌町教育委員会（トレセン） ※10/12までに申込ください



「鉄道」をテーマにした本を紹介します。



「鉄道少年」  
佐川 光晴／編  
実業之日本社

まもなく父親になる「わたし」は、子どもが生まれる前にやっておきたい事があった。北海道から東京まで電車で旅をする「鉄童」と呼ばれた、自分の記憶にはない年少期の出来事を確かめに「わたし」はかつての自分に会った事があるという人々に連絡をとる。鉄道に愛された少年の数奇な運命を描いた物語です。



「ふるさと銀河線 軌道春秋」  
高田 郁／著  
双葉社

演劇の才能を周囲に認められながら、隣の高校に進学し地元に残ろうとする星子。ある日映画のロケが近くで行われ、星子は誘われて見に行くことになるが…。陸別を舞台にした物語「ふるさと銀河線」他、人々のドラマに鉄道のある風景を織り込んだ短編集です。



「キシヤツー」  
小路 幸也／著  
河出書房新社

汽車通学をしている高校生のはるか達は、あるきっかけから海辺で一人キャンプをする高校生光太郎の人探しを手伝うことになる。友情、恋、将来への不安等を抱える主人公達のひと夏の青春物語です。

2018 図書館フェスティバル テーマ「来てみてとしょかん」  
9月29日(土)～10月7日(日)

※詳しい内容については、広報9月号をご覧ください。

無償譲渡コーナー設置

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで／10月2日(火)～7日(日)／1階カウンター前

おはなしのへや

10月4日(木) (おはなしのへやスペシャル)、18日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

大型絵画制作

10月6日(土)／午後1時30分～午後4時／1階ロビー／手形で大きな絵を作ります。皆様の参加をお待ちしています。

ぬくぬく♡お話たまたまこ

10月6日(土)／第1部午後2時～午後2時20分 (乳幼児向けのお話) 第2部午後2時25分～午後3時15分 (幼児～小学生向けのお話)／2階視聴覚室／ペープサートや紙芝居、腹話術など楽しいお話をたくさん用意してます。みんなで来てくださいね。

ヤナギの葉で魚を作ろう (博物館共催事業)

10月7日(日)／午前10時～午前11時30分／2階視聴覚室／一枚の葉っぱから一匹の魚を作ります。アイヌに関する絵本の読み聞かせもあります。／定員20名／申込：10月6日(土)までに博物館 (TEL 72-2160) へ

絵本とあそぼ！

10月11日(木)／午前10時30分、25日(木)／午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話会

お楽しみ文学館

「男はつらいよ 望郷篇」(91分)／10月12日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：山田洋次／出演：渥美清 倍賞千恵子 他

絵画サークルスペクトル作品展

10月16日(火)／正午～26日(金)＊最終日は午後3時まで／2階ギャラリー／絵画サークルスペクトルの皆さんの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

おはなしわくわく講座

テーマ「読み方でひろがる絵本の世界」仕事やボランティアで読み聞かせをされている方のためのステップアップ講座です。皆様のご参加をお待ちしています。

10月18日(木)／午後6時～午後8時／2階視聴覚室／講師 田嶋扶二子氏 (音読サロン郷音 (さとね) 代表)／申込：10月12日(金)までに図書館へ

新聞無償譲渡

10月23日(火)～28日(日)／図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

図書館ボランティアの日

10月26日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

## 美幌博物館開館記念日のご案内(無料開館)

- 開催日 10月7日(日)
- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館
- 観覧料 無料
- 内 容 各イベントは無料で楽しめます。
- ・もちつき体験(午前10時～正午まで)  
※ついたもちは試食できます。
- ・工作体験  
「オバケがとび出る! ハロウィンバスボム」  
(午前10時～午後1時まで)  
※お風呂に入れると、泡と一緒にオバケが出てくる入浴剤を作ります。

## プチ工房「ハロウィンキャンドル」(事前申込み不要)



ボール型のキャンドルに目や鼻をつけて、オバケやカボチャのキャンドルを作ります。どちらかをお選びください。  
(所要時間: 40分～)

- 日 時 10月10日(水)・12日(金)  
午前10時～正午、午後2時～午後4時  
で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円(お一人様2個まで)

## 歩いて発見! ぶら博物館(博物館講座・歴史編)

市街地に隠された美幌の歴史を歩きながら探していきます。普段気づかない新しい発見があるかもしれません。  
〈道民カレッジ連携講座〉



- 日 時 10月28日(日)  
午前9時30分～午前11時30分
- 場 所 美幌町市街地  
※集合解散は博物館
- 持ち物 野外で活動できる服装(長そで、長ズボン、帽子)、飲み物、雨天時は雨具、長靴
- 講 師 八重柏 誠(美幌博物館)
- 募集期間 10月2日(火) 午前9時30分～  
10月24日(火) 午後5時  
キャンセルは10月24日(火)まで。それ以降は不参加でも保険代がかかります。
- 定 員 25名(先着順)
- 対 象 中学生以上(小学生も参加可。小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 100円(保険代として)
- 申込方法 お電話で博物館まで

## 第28回特別展「アイヌ文化に生きる植物」

アイヌ文化での植物利用について紹介するとともに、植物の生活史や意外な特徴をご紹介します。

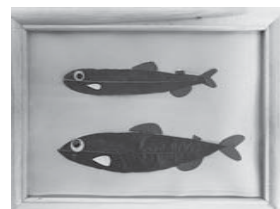
コロボックルを探すと、プレゼントがもらえるイベントも、同時開催中! どなたでもご参加できます。

- 開催期間: 10月21日(日)まで
- 開催場所: 博物館2階 特別展示室
- 開催時間: 午前9時30分～午後5時
- 観覧料: 特別展のみのご観覧は無料
- 共 催: 美幌町郷土史研究会
- 後 援: ㈱伝書鳩、㈱美幌新聞社  
㈱北海道新聞社美幌支局



## 特別展関連講座「ヤナギの葉で魚を作ろう」

アイヌの人々に伝えられているお話を絵本で聞いてみましょう。ヤナギの押し葉をつかって、かわいい魚のフレイムもつくりま



- 日 時 10月7日(日)  
午前10時～午前11時30分
- 場 所 美幌町図書館 2階視聴覚室
- 講 師 城坂 結実(美幌博物館)、  
美幌町図書館職員
- 募集期間 10月6日(土) 午後5時まで
- 定 員 20名(先着順)
- 対 象 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込方法 お電話で博物館まで

## 最古の家畜、イヌと人の関係史

イヌは人が最初に家畜化した動物で、日本列島でも縄文時代以来の長い歴史があります。猟犬、食用、愛玩動物などその多彩な歴史を紹介します。  
博物館講座(歴史編)  
〈道民カレッジ連携講座〉



宮城県田柄貝塚犬(復元)

### 【講演会】

- 日 時 10月13日(土) 午前10時～正午
- 場 所 博物館2階 視聴覚室
- 講 師 植月 学 氏(弘前大学)
- 対 象 中学生以上～一般  
(小学生も参加可能。幼児不可。小学3年生以下の方は保護者同伴の参加が必要です)
- 参加費 無料
- 申込方法 不要。直接会場へお越し下さい。

## 地域安全ニュース



### 災害時の防犯対策

先日、北海道胆振地方で震度7の大地震が発生し、美幌町、津別町も長時間、停電する事態になりました。

この種の災害が起きた時は、災害に便乗した窃盗や詐欺事件などが発生します。

災害対策と併せて今一度、防犯対策をお願いします。

防犯対策として、

- ・ 普段から家の戸締まりを心がける
- ・ 防犯グッズ（補助錠、防犯センサー、防犯ライト、防犯カメラなど）で、自宅への侵入を防ぐ
- ・ 普段からの声かけ（あいさつ）

などが挙げられます。

こういった犯人は、光、音、時間、地域の目を嫌うとされていますので、普段の防犯対策でもこの4点を意識して行いましょう。



## 消防だより



### 平成30年秋の火災予防運動

平成30年10月15日(月)～10月31日(水)

統一防火標語



『忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認』



全道一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからの時期は、暖房機器の使用により火災の発生しやすい季節となります。取扱いには十分注意しましょう。



また、期間中は以下の行事を実施しますので、町民皆様のご協力をお願い致します。

- ・ 第18回町民防火パークゴルフ大会（6日(土)）
- ・ 防火呼び掛け（21日(日) 9時30分～）
- ・ 街頭広報（21日(日) 10時～）
- ・ 消防弱者宅防火訪問
- ・ 町内巡回広報（午後1時、午後7時）
- ・ 啓発サイレンの吹鳴

（15日～21日 午後7時に20秒間）

美幌・津別広域事務組合  
消防本部・美幌消防署・美幌消防団  
美幌防火協会・美幌町婦人防火クラブ  
美幌町防火管理連絡協議会・美幌地区危険物安全協会

〈問合先〉消防本部グループ予防・調査担当(☎73-1308)

## 交通安全メモ



### 「秋の輸送繁忙期の交通安全運動」

10月15日(月)～24日(水)

#### 【運動の重点】

- 過労・過積載・過密な運転の防止
- スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- 高齢者の交通事故防止・夜光反射材の普及
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶



### びかぴかウォーキング(夜光反射材着用実演会)を開催します

日 時：10月18日(木) 午後4時30分～6時

場 所：美幌J A会館2階大ホール集合、スタート  
（当日会場にお越しください）

内 容：交通安全講話、夜光反射材をつけて約2km  
をウォーキングして着用実演を行います。

※実演に使用した夜光反射材等は、お持ち帰りいただきます。

#### 平成30年町内交通事故状況（9月1日現在累計）

発生件数 13件(前年比+1) 死者0人(前年比±0) 傷者 15人(前年比+2)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2208日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 46日

## 消費生活相談



### 警察官を名乗る不審電話に注意!!



警察官を名乗る男性から電話があり「コンビニで、あなたの銀行口座から30万円引き落とされたのでカードを止めた。すぐ代わりの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」と言われた。電話の内容を信じ、間もなくして訪れた男性にカードを渡し、暗証番号を聞かれたので教えた。3日後、銀行のサポートセンターから「不審な引き出しがある」と連絡があり、口座から200万円ほど引き出されている事がわかった。被害金を取り戻したい。（80歳代 女性）



すでに詐欺に遭っていると思われるので、速やかに警察に被害届を出しましょう。警察や公的機関、金融機関が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡さず、暗証番号も教えてはいけません。最近この種の被害が多数発生しています。十分気をつけましょう。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX：72-0366)まで  
毎週月～金曜日 10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

# 全国学力学習状況 調査結果について その2

今回は、【児童・生徒質問紙からみた美幌町児童生徒の生活習慣や学習状況】から、家庭での学習と読書についてお知らせします。学力向上の取組に、生活習慣や学習習慣の形成がとても大切です。

## 中3の家庭での学習習慣は向上しています！

①平日、学校の授業時間以外に家庭や学習塾等で  
1日当たり1時間以上勉強する割合（％）

|    | 年度 | 美幌町  | 北海道  | 全 国  |
|----|----|------|------|------|
| 小6 | 29 | 40.9 | 57.1 | 64.4 |
|    | 30 | 38.2 | 57.1 | 66.2 |
| 中3 | 29 | 51.2 | 64.2 | 69.6 |
|    | 30 | 52.2 | 64.7 | 70.6 |

①美幌町児童生徒の「平日に1日当たり1時間以上勉強している割合」は、小6で38.2％、中3で52.2％です。中3で昨年度より1％増えました。全国平均との差は、小6で28％と、昨年度の23.5％より4.5％開きました。中3は18.4％で、昨年の18.4％と同じです。北海道との差は中3で0.5％縮小しています。

②家において、自分で計画を立てて勉強している割合（％）

|    | 年度 | 美幌町  | 北海道  | 全 国  |
|----|----|------|------|------|
| 小6 | 29 | 62.2 | 65.4 | 64.5 |
|    | 30 | 58.4 | 67.6 | 67.6 |
| 中3 | 29 | 39.0 | 51.2 | 51.5 |
|    | 30 | 47.8 | 52.6 | 52.1 |

②家庭において、自分で計画を立てて勉強している割合は、小6で58.4％、中3で47.8％と、全国平均より小6で9.2％、中3で4.3％下回っています。しかし、昨年度と比べると、中3で8.8％増加し、全国平均との差も昨年度より8.2％縮小しました。自分で計画して勉強している中学生が大きく増加しました。

## 各校の朝読書や読み聞かせ等の取組の成果です！児童生徒の読書意欲は向上しています！

③学校の授業時間以外に、普段（月曜日から金曜日）、  
1日当たりどれくらいの時間、読書をしますか  
（教科書や参考書、漫画や雑誌は除く）

|    | 年度 |       | 美幌町  | 全国との差 | 全 国  | 北海道  |
|----|----|-------|------|-------|------|------|
| 小6 | 29 | 1時間以上 | 14.7 | ▼2.1  | 16.8 | 17.0 |
|    |    | 30分以上 | 35.4 | ▼1.1  | 36.5 | 35.6 |
|    | 30 | 1時間以上 | 16.9 | ▼2.4  | 19.3 | 19.0 |
|    |    | 30分以上 | 35.1 | ▼6.0  | 41.1 | 38.7 |
| 中3 | 29 | 1時間以上 | 19.2 | △5.2  | 14.0 | 15.4 |
|    |    | 30分以上 | 38.4 | △9.2  | 29.2 | 31.4 |
|    | 30 | 1時間以上 | 19.3 | △4.5  | 14.8 | 16.1 |
|    |    | 30分以上 | 31.1 | △0.2  | 30.9 | 32.8 |

③学校の授業時間以外で30分以上読書している割合は、小6は35.1％で、全国より6.0％低く、中3は31.1％で、全国より0.2％高くなっています。1時間以上の読書は、小6は16.9％で全国より2.4％低く、中3は19.3％で、全国より4.5％高くなっています。このように、中3で全国平均を上回り、読書習慣が身につけてきました。また、読書時間を昨年度と比較すると、1時間以上読書する小6が2.2％増え、読書に親しむ子が増えています。

⇒ 美幌町の児童生徒の家庭での学習習慣は向上してきていますが、時間的にはまだ全国平均より20～30％低くなっています。また表にはありませんが、「全く勉強しない」割合は、小6で5.2％、中3で14.9％に及びます。児童生徒は、家庭での学習習慣を確実に身に付けましょう。習慣化している児童生徒は、量と質の向上を目指しましょう。学校は「家庭学習の手引き」の実効のために、個に応じた家庭学習を指導するとともに、児童生徒一人一人に、家庭での学習の意味や必要性について、今一度考えさせ、実感としてとらえさせる指導を行っていきます。家庭においては、繰り返し声かけや励ましをしていただくとともに、家庭での学習に大きな影響を与えているゲームやスマートフォンについて、時間等のルールを子どもとともに決め守っていく等、学習習慣を確実に身につけさせるための意図的な働きかけをお願いします。学校と家庭、地域が一体となって、美幌町の教育づくりをしていきましょう。

# 10月のCALENDAR

## 10月

|        |                                                                    |
|--------|--------------------------------------------------------------------|
| 1 (月)  | 美幌町総合計画審議会委員の募集(12日まで) P 7                                         |
| 2 (火)  |                                                                    |
| 3 (水)  | 体育祭 (ゲートボール) 9月号 P 9                                               |
| 4 (木)  |                                                                    |
| 5 (金)  |                                                                    |
| 6 (土)  | 町民防火パークゴルフ大会 9月号 P 19                                              |
| 7 (日)  | 体育祭 (サッカー、テニス、少年野球) 9月号 P 9                                        |
| 8 (月)  |                                                                    |
| 9 (火)  |                                                                    |
| 10 (水) | 3歳児健診 P 23<br>悩み心配ごと相談 P 18                                        |
| 11 (木) |                                                                    |
| 12 (金) |                                                                    |
| 13 (土) |                                                                    |
| 14 (日) | 体育祭 (ソフトボール、剣道) 9月号 P 9<br>友愛セール 9月号 P 21                          |
| 15 (月) | 秋の輸送繁忙期の交通安全運動(24日まで) P 28<br>秋の火災予防運動(31日まで) P 28 定例行政相談 P 18     |
| 16 (火) | 男女共同参画講演会 P 13                                                     |
| 17 (水) | 秋のすずらん無料法律相談 P 12<br>1歳6か月児健診 P 23                                 |
| 18 (木) | びかびかウォーキング P 28                                                    |
| 19 (金) | 美幌峠BAR P 10                                                        |
| 20 (土) | 「絵本&おてて絵本たのしくよみまショー」 P 9<br>消費生活展(21日まで) P 11 体育祭(スイムマラソン) 9月号 P 9 |
| 21 (日) | 就学時健康診断 P 22                                                       |
| 22 (月) | 乳幼児相談 P 23                                                         |
| 23 (火) | ケロポンズファミリーコンサート P 24                                               |
| 24 (水) |                                                                    |
| 25 (木) | こころの健康相談 P 18<br>清塚信也ピアノリサイタル 8月号 P 20                             |
| 26 (金) |                                                                    |
| 27 (土) | 親子算数教室 P 9 ウチダザリガニ交流会 P 9<br>こころの健康講演会 P 21                        |
| 28 (日) | 体育祭 (ミニバレー) 9月号 P 9                                                |
| 29 (月) |                                                                    |
| 30 (火) | 健康相談 P 18                                                          |
| 31 (水) | 4か月児・10か月児健診 P 23<br>B & G 海洋センター・河畔公園PG場クローズ P 25                 |

**TRIPLANE ライブ**  
「イチバンボンビアフェスト」  
**10月7日(日)**  
開場:16時30分/開演:17時  
町民会館中ホール P 24

## 10月の休日当番病(医)院

診療時間/午前9時～午後5時

- 7 (日)・・・女満別中央病院/☎742181
- 8 (月)・・・玉川医院/☎752780
- 14 (日)・・・田島医院/☎732035
- 21 (日)・・・平間医院/☎721881
- 28 (日)・・・美幌町立国保病院/☎734111

## 10月の運転免許証更新時講習

会場/マナビティーセンター

- 4 (木)・・・優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00
- 11 (木)・・・違反13:00～15:00
- 25 (木)・・・優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

## 水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

## 人のうごき

平成30年8月末現在

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 19,655人(+ 6)  |
| 男   | 9,524人(+ 5)   |
| 女   | 10,131人(+ 1)  |
| 世帯数 | 9,568世帯(+ 14) |

※( )は前月末との比較

## 10月の納期

- 町道民税(第3期)

- 国民健康保険税(第4期)

納期限 10月31日(水)

夜間納税相談 10月31日(水)

午後5時30分～8時

納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を!