

広
報

美幌

Since
1952

びほろ



2018

4

Photo : 美幌高校卒業式

No. 1164

建設新庁舎基本構想

美幌町

～人と未来をつなぐ空間～

平成33年度（2021年度）の供用開始を目指す新庁舎建設の基本構想を策定しました。

●現庁舎の問題点

- (1) 建物の老朽化及び耐震性の不足
現在の庁舎は昭和35年9月に竣工し、建物・設備ともに老朽化が進んでいます。

(2) 防災拠点機能の不全

耐震性が担保されていない現庁舎では、東日本大震災や熊本地震と同程度の地震が発生した場合に倒壊の恐れがあります。

防災拠点及び災害復興拠点としての果たすべき役割を担う施設の整備が必要です。

(3) 庁舎の事務機能等の課題

（庁舎の分散化・狭隘化）

庁舎別館（経済部・農業委員会）やしゃきつとプラザの2階事務室（民生部保健福祉グループ・児童支援グループ）の事務室が分散化されているため、町民サービスや行政効率の低下を招く要因となっておりま
す。また、事務事業の増加に伴い書類の量も増大しているため、書庫スペースの確保などが課題となっております。

(4) バリアフリー化に対する課題

現庁舎には、玄関の一部にスロープが設置されているものの、エレベーターや多目的トイレが設置されておりません。

●基本理念

人と未来をつなぐ空間

●新庁舎の機能

○安心

・防災拠点としての役割

・ユニバーサルデザイン、バリアフリー機能

・セキュリティ機能

○親しみ

・憩いの場

・協働の推進

・省エネルギー

○便利

・窓口機能の強化

・執務機能

・駐車場

・議会機能

便利

安心

新庁舎：
人と未来をつなぐ空間

親しみ

●新庁舎の基本指標

1 職員数及び議員数

現在の職員数及び議員数

2 新庁舎の規模

4,500㎡

近年道内で建設された役場庁舎の規模を参考に算出。今後基本設計において建設予定面積を算出します。

3 新庁舎の位置

現在の庁舎敷地内

引き続き町の中心部に配置。庁舎の規模により配置を決定します。

●複合化について

図書館等他施設との複合化は行いませんが、現在公共施設に事務所を構えている他機関との複合化については検討します。

●建設事業計画

1 事業費の規模

30億円

財源は、交付税措置のある地方債を活用し、残りは庁舎建設基金に一定額を積み立てて、活用します。

2 事業手法

公設公営で行います。

3 スケジュール

平成30年度～

基本・実施設計

平成31年度～

建設工事

平成33年度

供用開始

美幌町新庁舎建設町民説明会

去る2月20日(火)、新庁舎建設に係る町民説明会を開催いたしました。

※町HPで詳細を公開しております。

〈プログラム〉

- ・はじめに……………土谷町長
- ・美幌町財政運営計画について……………中尾財務主幹
- ・美幌町新庁舎建設基本構想案について…遠國庁舎建設主幹
- ・意見交換
- ・むすびに……………平野教育長

●美幌町財政運営計画について

第2次美幌町財政運営計画は、平成25年度から平成34年度までの10か年の計画で、今年度からの5年間で後期計画となります。

後期計画期間中に整備が必要な公共施設（庁舎、消防庁舎、屋内多目的運動場など）を整備した状態で健全な財政運営が可能かどうかを試算しております。

- ・地方債（借入金）残高の推移

平成16年度の168億円をピークに減少傾向となり、平成28年度にはピーク時の半額程度の86.9億円となりました。

今後の公共施設整備により、再び増加傾向となりますが、平成26年度以降は交付税措置の高い地方債を活用しており、地方債残高の中身が大きく異なります。平成13年度末は地方債残高の内、平均20%が交付税措置されておりましたが、平成29年度末では平均50%が交付税措置されることとなります。

計画期間中は増加しますが、平成36年度をピークに再び減少していくことを予想しております。

公共施設の整備は、コンパクトで効率化に徹し、建設費を抑えることだけではなく、維持管理費についても最低限に抑えることが適切であると考えております。

今後、社会経済情勢の変化などにより、予想を超えた収支不足が発生する可能性もあります。財政運営計画は、その状況に応じて改定をすることが可能ですので、次世代に過度な負担を残すことなく、未来に責任を持った財政運営に努めて参ります。



●意見交換をいくつかご紹介

Q 新庁舎の建設は現有敷地内とのことですが、具体的な位置は決まっていますか？

A 新庁舎の位置については、現時点では決まっておられません。基本設計策定時において、新庁舎に必要な機能を平面図に落とし込むことで、新庁舎の具体的な規模がある程度決まってから敷地内で配置をすることになります。

Q シャキッとプラザとの接続の仕方については？

A シャキッとプラザの2階の事務室を新庁舎に移転することとしますので、来庁者の方が事務手続きにより新庁舎とシャキッとプラザを行き来することがなくなります。建設する位置にもよりますが、接続が必要かどうかも含め検討します。

Q 高齢化が進んでいるのでエレベーターや車いすの方が利用しやすいようスロープの設置などは検討されていますか？

A 新庁舎は、エレベーターの設置など、バリアフリー機能を強化する構想です。

具体的な配置や庁舎の規模・内容は今年度から始まる基本設計で検討されます。

基本設計案については、町民説明会やパブリックコメントを実施予定です。

美幌町役場

7
新庁舎建設

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線290）
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

町HPからもご覧いただけます。



平成30年度 町政執行方針

3月に開催された定例町議会において、土谷町長から「平成30年度町政執行方針」が述べられましたので、その概要についてお知らせします。



1

人を創り、地域力を
高めるまちづくり

【地域コミュニティ活動】

自治会活動やボランティア団体の活動を支援するとともに、車座トーク、まち育講座、まち育出前講座などにより、町民主権による自治の確立に向けた取り組みを進めます。

地域集会室について、「東町集会室」の建て替えを行うとともに、各集会室の修繕に対する助成も行います。

【行財政の運営】

昨年度に改訂した「第2次財政運営計画・後期計画」、「第4次行政改革大綱」に基づき、質の高い公共サービスへの提供に努めます。

さらに、「公共施設等総合管理計画」に基づき、集約化や多機能化を検討し、

公共施設の総量の適正化を図りながら、将来に向けて財政負担の平準化に取り組みます。

役場庁舎は、昨年実施した耐震診断において耐震不足との結果が出ました。災害発生時における災害対策本部機能の確保、バリアフリー化などの様々な課題を抱えていることから、改築を行います。

【防災体制の整備】

福祉避難所について、特別養護老人ホーム「緑の苑」に続き、老人保健施設アミニティ美幌に30名の受け入れを想定した備品を整備します。

防犯対策として、防犯灯などのLED化を実施します。

【交通安全・交通】

町内での交通事故死ゼロは2月15日現在、010日でも現在も継続中です。交通安全に対する町民意識の高さ、関係機関・団体の積極的な交通安全運動の結果であり、今後とも町民一丸となって取り組みを進めます。

高齢者の交通事故未然防止のため、「運転免許証の自主返納者への交通費助成」を引き続き行います。

一昨年よりJR美幌駅が無人化さ

れ、利用される皆様にはご不便をおかけしておりますが、引き続き券売業務のあり方などについて協議を進めてまいります。

また、石北線の維持について、石北線が果たすべき役割や必要性など、オホーツク圏活性化期成会を中心とした広域的な協議のもと対応します。

【消防】

災害時の活動拠点施設として消防庁舎の改築を進め、緊急体制・消防機能の充実を図ります。

【駐屯地】

新たな「防衛計画の大綱」と「中期防衛力整備計画」の策定作業が進む中、第5旅団の機動旅団への改編が見込まれていることから、第6普通科連隊の改編及び増員に向けての陳情活動を協力諸団体一丸となって進めます。

2

自然の美しさやくらしの安全を、
みんなで護りあうまちづくり

【地域福祉】

第2期美幌町地域福祉計画の理念「すべての人々がたがいに助け合い温

かに暮らせるまちへ」を基本として施策を推進します。

高齢者福祉については、昨年度に策定した「美幌町高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」に基づき、各種施策を推進します。

介護従事者資格取得に係る支援を行い、介護職場の環境改善を図ります。障がい者福祉については、ライフステージに応じた支援や、社会参加を推進するための環境整備などの施策を推進します。

【子育て支援】

「子ども・子育て支援事業計画」に基づいた各種支援を実施し、仕事と子育ての両立できる保育サービスの充実や、保護者負担の軽減を引き続き行います。

また、乳幼児予防接種費用の助成対象者の拡大を図るとともに、妊娠・出産・育児期における切れ目ない支援の推進、子育てに関する情報提供や相談など、安心して子育ての出来る環境づくりを進めます。

平成28年度に入院助成を中学生までもに拡大しましたが、通院助成についても中学生まで拡大します。

【保健医療】

昨年度に策定した「美幌町第Ⅲ期健康増進計画」により、総合的な健康づくりの推進を図ります。

40歳未満の生活習慣病健診を拡大し、若年層の健診受診率の向上を図ります。

【国保病院】

婦人科を開設する準備を進めるとともに、外科医師の招聘活動に努めます。

医療機器の更新を図り、医療従事者の確保及び経営環境の改善を進め、地域医療を守り、町民の皆さまが安心できる医療体制の充実を図ります。

3

まちの資源や持ち味を、
活力に換えていくまちづくり

【農林業の振興】

農家戸数の減少や後継者不足などの課題はありますが、本町の農業は生産性の高い土地基盤、高い技術力により安定的な生産が行われており、これらを引き続き発展継続させるための施策を関係機関・団体と連携し、取り組んでいきます。

北海道は、TPP11とEPAによる

生産減少額を2月に発表しました。試算内容については様々な意見がありますが、本町農業にとつても影響が大きいことから、詳細な分析を行い早急な対策を進めます。

林業の振興については、民有林振興対策事業及び町産材活用促進事業を継続して実施し、FSC森林認証制度が果たす、環境に配慮した森林づくりのPRも積極的に進めます。

また、森林組合によるコアドライ材の乾燥工場が整備され、本年度より生産が始まることから、住宅用建材としての利用拡大、木製品の地域ブランド化を図るためのPRを行います。

木育ひろば「きてらす」を活用し、森林を守り育てる意識の醸成を図ります。

【商工業の振興】

店舗リフォーム促進事業、起業家支援事業、プレミアム商品券発行事業を引き続き実施します。

また、連合商店会主催の大売り出し事業支援や青年部の取り組みを支援し、商店街の活性化を図ります。

【観光振興】

「美幌町観光振興革新戦略ビジョン」に基づき取り組みを進めます。

本年3月に改修したレストハウス2階の「展望休憩室」の活用、トイレ改修、園路整備、昨年より実施している「雲海予測」など美幌峠の魅力を積極的に発信します。

また、ちよつと暮らし体験住宅「四季彩美幌」などの町の魅力や地域特性をPRするとともに、交流や体験のニーズに対応できるメニューの検討も進めます。

4

住みやすく、人が集まる
基盤をつくるまちづくり

【町道整備】

町道6路線の整備を行い、町道第8号の歩道改良を年次的に実施します。

擁壁・法面や道路照明・視線誘導標識の調査点検を実施します。

【除排雪対策】

民間事業者との連携、協力体制の強化を図り、交通網の早期確保、迅速な歩道除雪による歩行者の安全確

保に配慮します。

間口除雪（置き雪対策）も引き続き実施します。

【堤内排水対策】

浸水被害を防ぐために、排水対策に必要な資機材の整備、関係機関との早期情報交換を行い、迅速な体制確保に努めます。

日の出地区に新たな釜場が整備されたことから、ポンプ6台を新たに購入し、排水対策の強化に努めます。

発電機についても、8台の購入を図り、資機材の充実を図ります。

【公園整備】

公園長寿命化計画に基づき、ひがしまち公園の遊具を更新します。また、河川敷ソフトボール場に代わり、旧美幌中学校グラウンドにソフトボール場2面を整備します。

【住宅事業】

平成23年度から実施しております住宅リフォーム促進事業について引き続き実施し、住環境の改善に取り組みます。

【公共下水道事業】

「下水道ストックマネジメント計画」を策定し、老朽化した施設の維持管

理を適正に行います。また、下水道長寿命化計画に基づき、終末処理場設備更新事業と管渠の更新を進めます。

【水道事業】

「水道事業計画」を策定し、水道施設耐震工事や施設整備、更に老朽管の更新を計画的に進め、低廉で、良質、安全な水道水の供給に努めます。

5

夢を育む体験、
あたたかい人をつくるまちづくり

「美幌町教育大綱」の基本目標である「夢を育む体験！あたたかい人をつくるまちづくり」に基づき、「知育・体育・徳育」の調和のとれた教育環境づくりを推進し、子ども達が生き生きと学び育つことができる施策を積極的に講じます。

※詳細は、次ページをご覧ください。

6

創意と工夫を活かし、
誇れるまちづくり

少子高齢化や人口減少など、将来への不安が多いなか、私たちは知恵

と工夫と努力により未来を切り開いていかなければなりません。

そのために、地域全体で人をつくり、育て、産業と自然を守り、未来を切り開くための創意と工夫が求められています。

自治基本条例に基づき、美幌の未来をより力強く確かなものにするため、町民・議会・行政との連携を一層強め、一人一人の知恵と行動力を活かしたまちづくりに取り組んでいきます。

【財政運営】

多額の費用を要する役場及び消防庁舎改築、その他の公共施設耐震化及び長寿命化、国保病院医療機器更新、農業基盤整備事業などに加え、人口減少、少子高齢化に伴う就業人口減少や社会保障費の増大など、一層厳しさが増していくのは明らかです。

厳しい時代に耐えうる財政基盤の構築とあわせ、第2次財政運営計画に基づく長期的視点に立った財政運営に努めながら、健全財政のもとで行政サービスの維持を確立していく必要があると考えています。

むすびに

本町において、昨年、明治20年に戸長役場が設置されて以来、130年の記念すべき年でありました。

人口減少をはじめ、高齢化、経済活性化などかつて経験のしたことのない課題が山積しており、これらの課題に的確に対応し、未来へ引き継いでいく責任が私たちにはあります。

多くの経験と知恵と工夫をいかんなく発揮し、さらに前へと進んでいくため、町民の皆様、議員各位そして行政が一丸となり、確かな歩みを刻みながら、未来に夢のあふれるまちづくりを進めていきたいと考えています。

第6期美幌町総合計画の将来像にある「ひとがつながる、みらいへつなげる」ここにしかないまちびほろの実現を図るため、全ての方々がそれぞれの立場、持ち場で全力を挙げ、ていただくようお願いするとともに、町民の皆様並びに議員各位に、今後とも一層のご理解とご協力、さらにはお支えを心からお願いを申し上げます。町政執行方針といたします。



平成30年度 教育行政執行方針

学習規律スタンダード』の定着を図るため、今年度はより具体的な取組を推進します。

【健やかな身体の育成】

小学校ではフッ化物洗口、中学校では薬物乱用防止教室を継続します。

運動習慣の定着に向け、新体力テストの実施や、運動習慣等の調査結果を踏まえた一校一実践に取り組みます。

【豊かな心の育成】

授業づくりの研修や授業公開、様々な教育資源を活用し、『道德科』の実を図ります。

美幌町いじめ防止基本方針、各小中学校のいじめ防止基本方針を改定します。

【教育相談体制の充実】

教育相談室に教育専門相談員、不登校問題相談員を継続して配置し、問題解決に取り組みます。

【特別支援教育の充実】

学級編制等にあわせて介助員を配置し、教育関係者への研修会を実施するなど、特別支援教育の充実を図ります。

【信頼される学校づくりの推進】

教職員の個人研修や授業の公開な

どを進めるとともに、教職員一人ひとりに対する指導を徹底し、服務規律の厳正保持に努めます。

【学校給食と食育の推進】

年4回程度、地場産加工品の提供を行います。

【高等学校との連携・支援】

町外から農業科に入学する生徒の保護者に対する10万円の助成を継続するとともに、道寄宿舎の維持運営にかかる支援を行います。さらに、今年度から農業科の生徒募集活動に係る経費について、支援を行います。

【学校教育施設環境の整備充実】

美幌小学校遊具修繕、東陽小学校教育用コンピュータの更新、旭小学校給湯機用煙突改修、美幌・東陽小学校無線LAN改修、美幌中学校校舎網戸改修などを実施します。

【学習活動の推進】

フレッシュママセミナー、おもしろキッズ共和国、通学合宿、はたちのつどい、青年活動団体の支援、女性セミナー、みんなのまなび場応援事業などを引き続き実施します。

【文化活動の推進】

文化連盟や実行委員会と協力しながら、質の高い芸術に触れられる機

会を提供します。

【スポーツ活動の推進】

各スポーツ団体の活発な活動や、美幌町出身選手の活躍により、町民のスポーツへの関心の高まりが期待されることから、スポーツの普及振興を引き続き図ります。

【図書館活動の推進】

子どもの読書習慣の形成と読書活動の推進、環境の整備に引き続き取り組みます。

【博物館活動の推進】

昨年、開館30周年を迎えた博物館は、より一層多くの町民に積極的に利用してもらえよう、魅力ある事業づくりを目指します。

【社会教育施設環境の整備充実】

町民会館改築工事は、本年7月の工期完了に向け、事業の推進を図ります。また、オープン記念事業として、音楽を中心としたイベントなどを検討しています。

スポーツ施設の整備は、スポーツセンターの耐震補強工事及び大規模改修工事を行います。

屋内多目的運動場整備は、実施設計を取りまとめ、平成32年度に完成できるよう事業の推進を図ります。

第7期（平成30（2018）～32（2020）年度）の新しい保険料が決まりましたので、お知らせします。

介護保険料は3年ごとに見直されますが、今回の保険料上昇の主な要因は、「介護認定者増加による介護サービス量の増」、「介護報酬改定による増」、「65歳以上人口の増加による負担割合の増」、「平成31年度の消費税増税による増」などとなっております。

介護が必要になったときに安心して充実したサービスを利用できるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

65歳以上のみなさまへ

介護保険料 のお知らせ

対 象 者	年額保険料	保険料率	所得段階
生活保護を受給している方、老齢福祉年金受給者で世帯全員が町民税非課税の方及び、世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の合計所得金額（年金収入に係る所得を除く）＋課税年金収入金額が80万円以下の方	これまで 21,600円 ➡ 30年度から 25,900円	基準額 ×0.45	第1段階
世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の合計所得金額（年金収入に係る所得を除く）＋課税年金収入金額が80万円を超え120万円以下の方	36,000円 ➡ 43,200円	基準額 ×0.75	第2段階
世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の合計所得金額（年金収入に係る所得を除く）＋課税年金収入金額が120万円を超える方	36,000円 ➡ 43,200円	基準額 ×0.75	第3段階
世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得金額（年金収入に係る所得を除く）＋課税年金収入金額が80万円以下の方	43,200円 ➡ 51,800円	基準額 ×0.90	第4段階
世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得金額（年金収入に係る所得を除く）＋課税年金収入金額が80万円を超える方	48,000円 ➡ 57,600円	基準額	第5段階
本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	57,600円 ➡ 69,100円	基準額 ×1.20	第6段階
本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	62,400円 ➡ 74,800円	基準額 ×1.30	第7段階
本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	72,000円 ➡ 86,400円	基準額 ×1.50	第8段階
本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方	81,600円 ➡ 97,900円	基準額 ×1.70	第9段階

〈問合先〉保健福祉グループ介護保険担当（内線283・252・259）

介護保険料の納め方

年金の額が 年額**18万円以上**の方

特別徴収

年金から差し引かれます

※老齢福祉年金などは、特別徴収の対象となりません

年6回ある年金の定期支払いの際に、受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。

仮 徴 収 4月 6月 8月

保険料は前年の所得にもとづいて決まりますが、前年の所得は7月以降に確定するため、前年度から継続して特別徴収される方の、4・6・8月は前年度2月と同額の保険料を納めます。

本 徴 収 10月 12月 2月

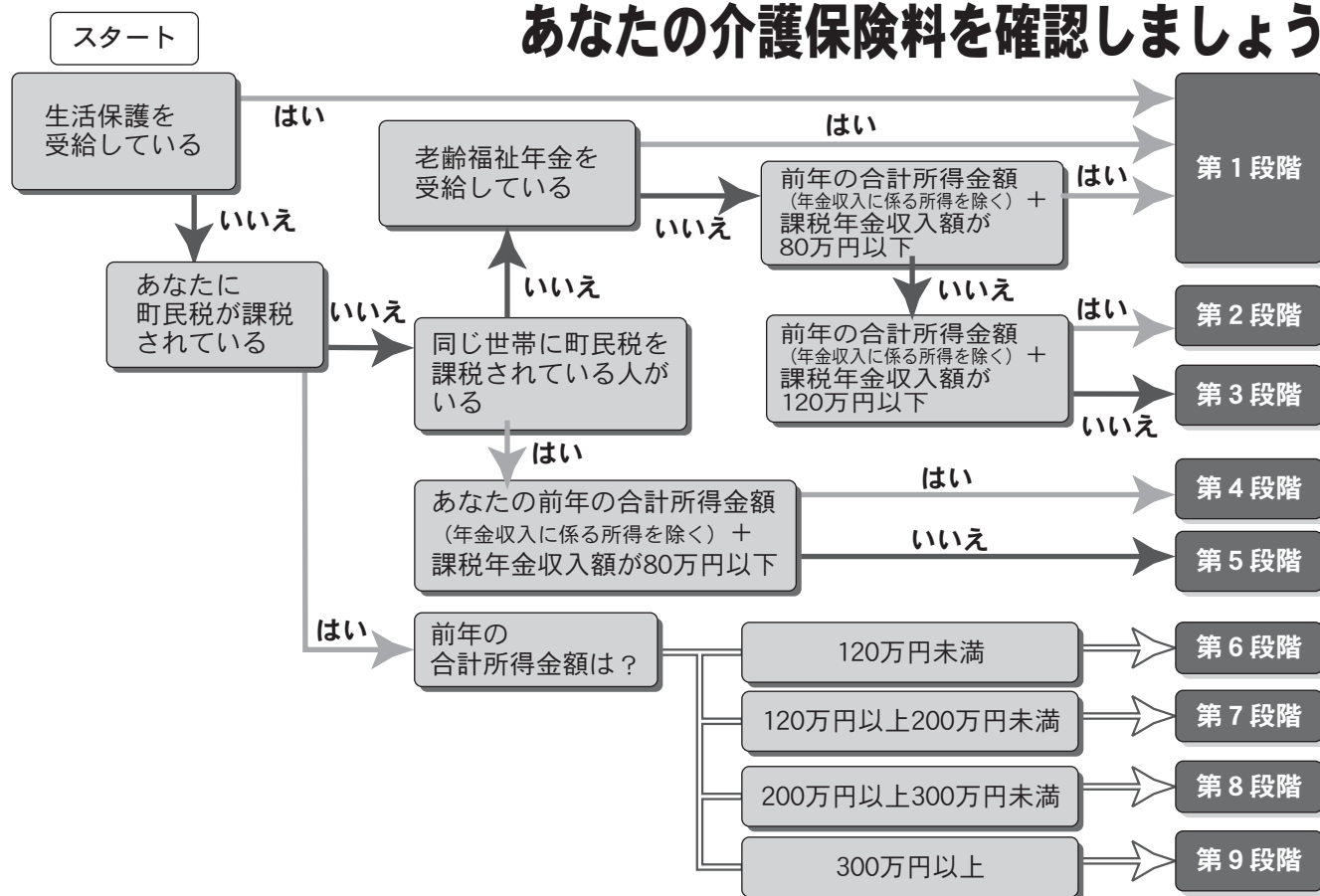
10・12・2月は前年の所得をもとに確定した年間保険料額から「仮徴収分（4・6・8月）」を差し引いた額を納めます。

注意！

年金額18万円以上でも、こんなときは納付書で納めます。

- ・年度途中で65歳になった場合
- ・年度途中で年金の受給が始まった場合
- ・ほかの市町村から転入した場合
- ・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合など

あなたの介護保険料を確認しましょう



老齢福祉年金とは…

明治44年以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や、他の年金を受給できない人に支給される年金です。

合計所得金額とは…

収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

課税年金収入とは…

国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる種類の年金収入額のことです。なお、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

納め方は年金の額によって**2種類**に分けられます。納める方法を、個人で選択することができません。役場からの通知により決められた方法で納付して頂きますようご理解とご協力をお願いいたします。

年金の額が 年額**18万円未満**の方

普通徴収

納付書や口座振替で納めます

役場から7月に送付される納付書や、口座振替で期日までに金融機関などを通じて保険料を納めます。

本 徴 収 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

前年の所得をもとに確定した年間保険料額を7月から3月の計9回に分けて納めます。

納付書で納める方は、口座振替が便利です

保険料の納付は、便利で安心な口座振替がおすすめです。

手続きは簡単で、納付書送付の際に同封する口座振替申請書（はがき）に必要事項記入、印鑑押印のうえ役場へ返送するだけです。

なお直接、指定の金融機関でも手続きは可能です。

年度途中に65歳になった方（年金額18万円以上の方も含む）については、誕生日の前日の属する月の分から納めます。

たとえば…

9月1日生まれの方→**8月分**から納めます

9月2日生まれの方→**9月分**から納めます



平成30年度 美幌町母子健診関係日程表

＜会場：しゃきっとプラザ＞



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳の交付 対象／妊 婦 受付／9時～17時30分	しゃきっとプラザ（2階健康推進担当窓口）で交付します。 月～金（年末年始・祝日を除く）											
4か月児健診 対象／4か月児 受付／12時45分～13時	25日 (水)	30日 (水)	27日 (水)	25日 (水)	29日 (水)	26日 (水)	31日 (水)	28日 (水)	26日 (水)	30日 (水)	27日 (水)	27日 (水)
10か月児健診 対象／10か月～11か月児 受付／13時～13時15分												
1歳6か月児健診 対象／1歳6か月～2歳児未満 受付／12時45分～13時	18日 (水)	23日 (水)	20日 (水)	11日 (水)	22日 (水)		17日 (水)	21日 (水)	19日 (水)	23日 (水)		20日 (水)
3歳児健診 対象／3歳～4歳児未満 受付／12時45分～13時	11日 (水)	9日 (水)		4日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	10日 (水)		5日 (水)	9日 (水)	6日 (水)	6日 (水)
乳幼児相談 対象／2か月～7歳児未満 受付／9時30分～11時30分	27日 (金)	28日 (月)	29日 (金)	30日 (月)※	31日 (金)	28日 (金)※	22日 (月)	30日 (金)	25日 (火)※	25日 (金)	25日 (月)	25日 (月)※
フッ素塗布 対象／1歳～未就学児 受付／12時45分～13時		21日 (月)			27日 (月)			26日 (月)			22日 (金)	
電話相談・窓口相談 受付／9時～17時30分	妊娠、出産、育児やしつけ、予防接種のことなど、心配なことはどんなことでもご相談ください。 健康推進担当（しゃきっとプラザ2階 内線286・287） 月～金曜日（年末年始、祝日除く）											

＜乳幼児相談＞

身体計測・離乳食・食事・歯・育児相談等

身体計測だけの利用もできます。お気軽にご利用ください。
 幼児相談の際に歯科相談を希望される場合は、歯ブラシをお持ちください。

事前予約は必要ありませんので直接お越しください。

※印の日は療育病院の作業療法士・言語聴覚士の発達相談が受けられます。（都合により変更する場合があります）

＜乳幼児健診＞

★健診の対象者には事前に案内文等を送付します。

健診の1週間前までに送付がない場合には、お手数をおかけしますがご連絡ください。

※1歳6か月児健診・3歳児健診では、希望する方にフッ素塗布を実施しています。（料金300円）
 事前予約は必要ありません。



＜フッ素塗布＞

★事前に電話予約が必要です。

前日までに健康推進担当へご連絡ください

～持ち物～

①母子手帳 ②歯ブラシ ③料金300円

フッ素塗布は、予約者優先となります。

予約なく直接会場にいらした方は、予約者の受付終了後に受付となりますのでお待ちいただくことになります。

あらかじめご了承ください。



平成30年度 美幌町予防接種日程表

実施場所	田中医院		国保病院	
予防接種名	ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん・風しん混合・水痘・日本脳炎・B型肝炎			
実施曜日 時間	毎週月・火・木・金曜日	9：00～11：00 15：00～17：00	毎週月・火・木・金曜日	13：00～16：00 ＊BCGのみ11：00
	毎週水曜日	9：00～11：00	毎週水曜日	15：00～16：00 ＊BCGのみ11：00
電話番号	73－2913		73－4111	

予 防 接種名	対象者	接種回数と接種間隔	他の予防接種 との間隔
B型肝炎	1歳未満	3回接種します。標準的な接種期間は、生後2か月から8か月未満です。2回目までは4週間の間隔をおいて接種します。3回目は1回目終了後5か月あけて接種します。	1週間の間隔をあけて、 B型肝炎以外 の予防接種が受けられます。
ヒブ	2か月～5歳未満	4回接種します。標準的な接種期間は、生後2か月から1歳未満の間に4週間の間隔をあけて3回接種します。3回目の接種後、7～13か月の間隔をあけて1回接種します。 *7か月以上で接種を開始される場合は、接種回数が異なりますのでご相談ください。	1週間の間隔をあけて、 ヒブ以外 の予防接種が受けられます。
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	4回接種します。標準的な接種期間は、生後2か月から1歳未満の間に4週間の間隔をあけて、3回接種します。その後、1歳～1歳3か月の間に1回接種します。(60日以上間隔をあければ接種可能です。) *7か月以上で接種を開始される場合は、接種回数が異なりますのでご相談ください。	1週間の間隔をあけて、 肺炎球菌以外 の予防接種が受けられます。
四種混合	3か月～7歳6か月未満	4回接種します。標準的な接種期間は、生後3か月から1歳未満の間に、3～8週間の間隔をおいて3回接種します。4回目は3回目終了後、1年～1年6か月の間隔をあけて接種します。(3回目から6か月以上あければ、接種可能です。)	1週間の間隔をあけて、 四種混合以外 の予防接種が受けられます。
BCG	1歳未満	1回接種します。 標準的な接種期間は5か月から8か月未満です。	4週間の間隔をあけて、 BCG以外 の予防接種が受けられます。
麻しん・風しん混合	1期： 1～2歳未満 2期： 小学校入学前の1年間	1期1回、2期1回接種します。 ★今年度2期の接種対象は平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さんです。	4週間の間隔をあけて、 麻しん・風しん以外 の予防接種が受けられます。
水痘	1～3歳未満	2回接種します。標準的な接種期間は、1回目を生後1歳～1歳3か月の間に接種します。2回目は1回目の接種後6か月～12か月の間に接種します。(1回目から3か月あければ、2回目の接種は可能です。) *水ぼうそうにかかったことのある方は、接種の必要がありません。	4週間の間隔をあけて、 水痘以外 の予防接種が受けられます。
日本脳炎	1期： 3歳以上7歳6か月未満 2期： 9歳以上13歳未満	1期3回、2期1回接種します。標準的な接種期間は、3歳～4歳未満の間に1～4週間の間隔をあけて2回接種します。2回目終了後、1年をあけて1回接種します。(2回目から6か月あければ接種可能です。) 2期の標準的な接種期間は、9～10歳未満に1回接種します。	1週間の間隔をあけて 日本脳炎以外 の予防接種が受けられます。

《予防接種の予約について》 必ず事前に予約をしてから受診してください。

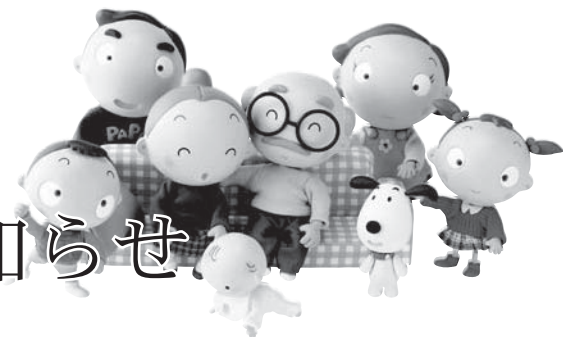
* 休診日は予防接種も実施しません。

* 予防接種についてご不明な点がございましたら、健康推進担当までお問い合わせください。

TEL 73-1111 (内線286・287)

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料軽減特例等の見直しについて



均等割 2 割・5 割軽減の範囲が見直しされました

保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

【平成29年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (27万円 × 世帯の被保険者数)	5 割軽減
33万円 + (49万円 × 世帯の被保険者数)	2 割軽減

【平成30年度から】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (27万5千円 × 世帯の被保険者数)	5 割軽減
33万円 + (50万円 × 世帯の被保険者数)	2 割軽減

所得割の軽減割合が見直しされました

保険料所得割軽減の割合が、次のとおり見直しされました。

【平成29年度】

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	2 割軽減

【平成30年度から】

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	軽減なし

被用者保険の被扶養者だった方の軽減割合が見直しされました

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の軽減割合が、次のとおり見直しされました。

【平成29年度】

区 分	所得割	均等割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	7 割軽減

【平成30年度】

区 分	所得割	均等割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	5 割軽減

【平成31年度から】

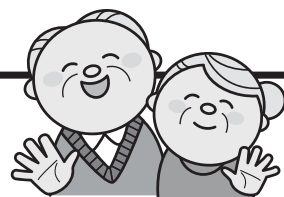
区 分	所得割	均等割
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	資格取得後 2 年を経過する月までの間に限り、5 割軽減

※所得の状況により、均等割の軽減割合が 9 割、または 8.5 割に該当することがあります。

1 年間の保険料の賦課限度額が見直しされました

保険料の賦課限度額が、次のとおり見直しされました。

平成29年度	57万円	→	平成30年度	62万円
--------	------	---	--------	------



保険料の計算方法（平成30年度）

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割【1人当たりの額】

50,205円

+

所得割【被保険者本人の所得に応じた額】

(平成29年中の所得 - 33万円) × **10.59%**

=

1 年間の保険料

【限度額62万円】
(100円未満切り捨て)

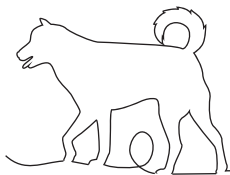
※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成30年度の保険料額は、7 月に個別にお知らせします。

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館 6 階
☎011-290-5601

環境生活グループ医療給付担当
内線 2 8 2



犬の飼い主には、年に1回、飼い犬に対して狂犬病予防注射を受けさせることが**法律で義務づけられています**。

また、飼い始めた犬、飼っている犬が過去に1度も市町村で登録を受けたことがない場合は、必ず登録をするように義務づけられています。

予防注射を受けるには

会場などに制限はありませんので、都合の良い日時をご利用ください。

※6月にも集合注射の実施を予定（1日程度）しています。

また、狂犬病予防注射については、最寄りの動物病院などでも接種することができます。

注射当日の持ち物

①狂犬病予防注射のお知らせ

②注射料金

（※未登録の畜犬に接種する場合は登録料金も必要です）

- 1) 登録済みの犬 3,110円
（予防注射手数料：2,560円
＋注射済票交付手数料：550円）
- 2) 未登録の犬 6,110円
（上記の注射料金：3,110円
＋登録料金：3,000円）

※料金（1頭分）：当日は、お釣りがいらぬようご協力願います。

注射の際の注意事項

- ・案内状の登録内容に誤りがないかご確認ください。
- ・案内状は切り取らずにそのままお持ちください。
- ・案内状の犬の健康状態のチェック欄は、事前に記載してください。
- ・犬が注射時に興奮した場合に押さえることのできる方が連れて来るようにしてください。
- ※犬の興奮状態によっては、当日の注射が実施できないことがあります。
- ・ワクチンの副反応をとどめるため、接種後の激しい運動、入浴は控えて（2～3日）ください。
- ・会場での飼い犬のふんは、飼い主の方が責任を持って後始末をしてください。

問合先：環境生活グループ環境衛生担当（内線 238、239）

狂

犬

病

予

防

集

合

注

射



平成30年度 犬の登録及び狂犬病予防集合注射実施日程

4月17日 火



9:15 ～9:30	古梅総合センター
9:45 ～9:55	豊富地区農作業準備休憩室
10:10 ～10:25	福住公民館
10:40 ～10:55	都橋構造改善センター
11:05 ～11:20	稲美公民館
13:10 ～13:20	日並会館
13:30 ～13:45	田中地区農作業準備休憩室
14:00 ～14:15	報徳地区農作業準備休憩室

4月18日 水



9:30 ～9:40	登米集会所
9:55 ～10:05	豊幌公民館
10:15 ～10:25	上美幌公民館
10:40 ～10:50	栄森集会所
11:05 ～11:20	美和南会館
13:10 ～13:20	美和北会館
13:30 ～13:40	昭野会館
13:50 ～14:00	美禽会館

4月19日 木



9:10 ～9:40	役場車庫北側
9:50 ～10:05	しらかば公園前
10:15 ～10:30	今野車輦前
10:40 ～10:50	ゆうあいセンター前
11:00 ～11:10	日甜原料事務所横
13:10 ～13:20	瑞治地区農作業準備休憩施設
13:30 ～13:45	陽光台報徳団地内公園前
13:55 ～14:05	新興会館

4月20日 金



9:10 ～9:40	町民会館駐車場
9:50 ～10:00	なかまち南公園前
10:10 ～10:20	仲町北公園前
10:30 ～10:40	とりさと南公園前
10:50 ～11:00	旧町立北保育所
11:10 ～11:20	グリーンタウン内公園前
13:10 ～13:30	豊岡自治会館
13:45 ～13:55	佐藤釣貝店前（高野99番地）

4月21日 土



9:10 ～9:30	三橋南公住2号棟駐車場前
9:45 ～10:05	美園公園前（旧美幌保育所前）
10:20 ～10:40	いなみ北公園前（パークゴルフ場寄り）
10:55 ～11:20	みなみまち公園前（西側）
11:35 ～11:50	ライラック公園前
13:10 ～13:30	みとみ公園（テニスコート前）
13:45 ～14:05	地域用水広報館

4月22日 日



9:20 ～9:45	旭集会所
10:00 ～10:15	みつはし北公園前
10:30 ～10:50	ひがしまち公園前
11:05 ～11:20	美富集会所
13:10 ～13:25	美教寺駐車場（旧元町公園）
13:40 ～14:05	美幌農協青山グラウンド前（あおやま南公園側）

食事代が変わります

国民健康保険及び後期高齢者医療に加入されている方へ

入院と在宅療養の負担の公平を図ることを目的として、平成30年4月1日より住民税課税世帯の方が入院した場合の食事代が変わります。

69歳以下の方		食事療養費標準負担額		70歳以上及び後期高齢者の方		食事療養費標準負担額	
世帯区分		一食につき		世帯区分		一食につき	
住民税課税世帯 (限度額の適用区分がア～エの方)		360円 → 460円		住民税課税世帯 (限度額の適用区分が現役並み及び一般の方)		360円 → 460円	
住民税非課税世帯 (限度額の適用区分がオの方)	90日までの入院	210円	これまでと 変更ありません。	住民税非課税世帯 (限度額の適用区分がⅡの方)	90日までの入院	210円	これまでと 変更ありません。
	90日を越える入院	160円			90日を越える入院	160円	
※指定難病、小児慢性特定疾病の方は、負担額が260円となります。 ※平成28年3月31日時点で、既に1年以上継続して精神病床に入院 し平成28年4月1日以後引き続き医療機関に入院				住民税非課税世帯であり所得が0円の方 (限度額の適用区分がⅠの方)		100円	

※指定難病、小児慢性特定疾病の方は、負担額が260円となります。
※平成28年3月31日時点で、既に1年以上継続して精神病床に入院している方で、平成28年4月1日以後引き続き医療機関に入院している方の負担額は260円となります。

※療養病床に入院する65歳以上の方は、負担額が異なる場合がありますので、医療機関にご確認ください。

〈問合先〉環境生活グループ医療給付担当（内線281・282・291）

医療従事者のみなさんへ

医療従事者就業支援等補助金のお知らせ

美幌町では、看護師などの医療従事者不足の解消を図り、医療の安定的な確保を図ることを目的に、平成25年4月から医療従事者就業支援等補助金の助成をしています。

就業支援補助金

【対象者】

- ①新たに町内医療関係施設に常勤雇用として就職する医療従事者で、本町に住所を有する方
- ②就職日以前3年間に於いて、町内医療関係施設に勤務していない医療従事者
- ③町税の未納がない方

【補助金の額】就職後1年経過毎に25万円を補助（3年を限度）

【添付書類】雇用証明書、履歴書、誓約書兼同意書

【申請の時期】就職後1年を経過した日から2か月以内（2年目及び3年目も同様）

住宅準備補助金

【対象者】

就業支援補助金の対象者であり、町内医療関係施設に従事するため、町内の賃貸住宅に居住する方。ただし、就職日前後2か月間に限る。

【補助金の額】家賃（1か月分）、敷金、礼金と転居運送費用にかかる実費相当とし、20万円を限度として1回限り。

【添付書類】雇用証明書、住宅賃貸借契約書の写し、家賃（1か月分）敷金、礼金及び転居運送費用の領収書の写し、誓約書兼同意書

【申請の時期】居住を開始した日から2か月以内

町内医療関係施設

○病院・診療所

国保病院・美幌療育病院・工藤医院・田中医院・田島医院・玉川医院・びほろ耳鼻咽喉科クリニック・美幌皮膚科・平間医院・特別養護老人ホーム緑の苑医務室・みやざわクリニック・青山歯科医院・池田歯科クリニック・9時歯科・小柳歯科医院・玉川歯科医院・中村歯科・中矢歯科・東町歯科・びほろファミリー歯科・美幌かみあわせ歯科クリニック

○訪問看護ステーション

美幌地域訪問看護ステーション・訪問看護ステーション美幌すずらん

医療従事者

看護師及び准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、診療放射線技師、薬剤師、視能訓練士、臨床工学技士、臨床検査技師、歯科衛生士

○介護保険施設・事業所

介護老人保健施設アムニティ美幌・特別養護老人ホーム緑の苑・あさひデイサービスセンター・デイサービスセンターみんと美幌・すろーらいふ美幌・グループホームほうゆう・あさひグループホーム・グループホーム和とりさと館・希望のつばみ美幌

○薬局

いなみ薬局・かつや薬局・カドカワ薬局・カドカワ薬局仲町店・田中十字堂美幌店・中村薬局・ハート薬局・ひさやま薬局・平野薬局

〈問合先〉保健福祉グループ 健康担当（内線 395）

最重要課題は特定健診受診率向上

データヘルス計画とは

国民健康保険被保険者の診療報酬明細書及び健診情報などのデータ分析と評価に基づき、PDCAサイクルに沿った効率的及び効果的な保健事業を実施するための事業計画をいいます。

この計画の目標は

この計画の目標は『特定健診の受診率アップ』です。健康であり続けるためには病気の早期発見が大切ですが、美幌町の特定健診受診率は国が定めた目標値に到達していません。とても大きな課題となっています。

現 状			目 標
26年度	27年度	28年度	35年度(2023年)
30.3%	30.1%	28.8%	60%

特定健診を受けましょう

美幌町国民健康保険の被保険者の特定健診は基本健診費用『7,680円』(29年度町内医療機関)のうち、自己負担は『400円』というお得な健診です。

病気の早期発見、早期治療による「医療費の抑制」、健康な状態で高齢者になっても元気に生活できる「健康寿命」に大きな効果を期待できます。そのためにも、ぜひ、特定健診を受診してください。

〈問合先〉環境生活グループ医療給付担当（内線281）

医療費上位10疾患の状況

平成28年度の美幌町国民健康保険の被保険者における医療費上位10疾患の状況です。糖尿病、慢性腎不全は毎年、1・2位を占めており、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病も多いことがわかります。

これらの疾患は、治療期間も長く、医療費負担も大きくなっています。

生活習慣病は無自覚に進行するため、健診を受けずにいることで、発症や重症化の可能性が高まる病気です。

日常的に介護を必要としない自立した生活をいつまでも続けていただくために、若い世代から健康に関心を持っていただくことが重要です。

28年度			
順位	疾患名	総医療費(千円)	レセプト件数(件)
1	糖 尿 病	100,893	3,239
2	慢性腎不全	98,850	237
3	関 節 疾 患	80,101	2,209
4	高 血 圧 症	74,308	4,721
5	脂質異常症	74,179	3,985
6	肺 が ん	62,697	145
7	統合失調症	58,660	1,001
8	大 腸 が ん	56,066	212
9	小 児 科	41,450	3,004
10	脳 梗 塞	36,771	244

平成30年4月分から

各種福祉手当の額が変更となります！

各種福祉手当の額は、毎年全国消費者物価指数の変動に応じて改定されますが、平成29年の平均全国消費者物価指数が公表され、下記のとおり手当の額が変更となりますので、お知らせします。

	平成29年4月分から 平成30年3月分まで	平成30年4月分から
児童扶養手当(全部支給)	42,290 円	42,500 円
児童扶養手当(一部支給)	9,980 円~42,280 円	10,030 円~42,490 円
特別児童扶養手当(1級)	51,450 円	51,700 円
特別児童扶養手当(2級)	34,270 円	34,430 円

※8月10日(4月分～7月分)の振り込みから、表右側の額に変更となります。

	平成29年4月分から 平成30年3月分まで	平成30年4月分から
障害児福祉手当	14,580 円	14,650 円
特別障害者手当	26,810 円	26,940 円
経過福祉手当	14,580 円	14,650 円

※5月11日(2月分～4月分)の振り込みから、表右側の額に変更となります。(2月、3月分については、変更前の金額で支給されます。)

〈問合先〉

児童扶養手当について

保健福祉グループ民生担当(内線236)

その他の手当について

保健福祉グループ障がい福祉担当(内線250)

治療費の一部を助成

特定不妊治療費の助成を始めます

美幌町では、治療により妊娠を希望されるご夫婦に対し、経済的負担を軽減するため、特定不妊治療費の一部を助成します。

■対象となる方

北海道(以下『道』)が実施する特定不妊治療費助成の決定を受けている方で、以下の全てに該当する方

- ・助成申請日において美幌町に住民票のある方
- ・町税等の滞納のない方
- ・助成を受けようとする治療費について、他の市町村から同様の助成を受けておらず、今後も受ける見込みがない方

■助成対象となる治療費

- ・平成30年4月1日以降に終了した治療費で、道の特定不妊治療費の助成対象となったもの。(道の助成金を差し引いた額が美幌町の助成対象となります)

■助成の内容

- ・1回につき、15万円を上限に助成します。
- ・男性の治療費が道の助成対象になっている場合も、15万円を上限に助成します。
- ・助成の回数は、道と同様です。

■申請方法

道の助成決定を受けた日から、60日以内に申請してください。

*道の特定不妊治療費助成事業については、道のホームページ(『不妊治療費の助成制度』で検索)をご覧ください。

〈問合先〉保健福祉グループ健康推進担当(内線288)

お気軽にご相談ください

障がい者相談員

身体や知的に障がいのある方の日常生活などにおけるさまざまな相談に応じるため、次の方に相談員を委嘱しています。

相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されます。お困りのときはお気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員



おがた ゆういち 相談員
小形 勇一
新町3丁目30番地
(☎72-2152)

知的障がい者相談員



すがの たかあき 相談員
菅野 隆秋
稲美100番地の130
(☎72-2048)

上記の方には、北海道から障がいのある方に関する虐待、差別などの不利益な扱いや地域での暮らしにくさに関する相談、助言を行う『地域相談員』も委嘱されています。

〈問合先〉 保健福祉グループ障がい福祉担当(内線250)

手続きをお願いします

平成30年度福祉ハイヤー利用券について

町では身体に重度の障がいのある方等を対象に福祉ハイヤー利用券を交付しています。交付希望の方は手続きをお願いします。



対象者

- ①身体障害者手帳を所持していて、下肢・体幹、視覚障がいの1級から3級の認定を受けた方。
- ②身体障害者手帳を所持していて、内部(心臓、呼吸器、直腸、小腸、腎臓、膀胱、ヒト免疫不全ウィルス、肝臓)障がいの1級または2級の認定を受けた方。
- ③美幌町子ども発達支援センターへ通所している方。

※施設入所(長期入院)している方は対象外です。



助成の内容

町内のハイヤーを利用する際の基本料金分を助成します。1ヶ月4枚(年間48枚)を交付します。人工透析をされている方は、透析のための1通院につき2枚(片道1枚)で透析通院の回数を限度に交付します。



交付期限

4月27日(金)まで
※土曜日・日曜日・祝日は除く
※5月以降も随時受付いたしますが、交付枚数が異なります。



持ち物

印鑑、身体障害者手帳

〈申込・申請先〉

保健福祉グループ障がい福祉担当(内線250・251)

炎の見える生活で、心も体も暖めよう!!

ペレットストーブで暖まろう!!

化石燃料の代替によるCO2排出削減及び林地残材の有効活用による地域資源循環システムの構築に向け、ペレットストーブを購入する方に対してその費用の一部を補助しています。



内 容

購入に要する経費の2/3以内、40万円を限度に補助金を交付します。(購入経費のうち、給排気筒代は含みませんが、運送費・設置工事費は対象外です。)



補助の対象者

- 1 町内に住所を有する方若しくは住所を有しようとする方、又は町内に事務所等を有する法人・団体で、木質ペレットストーブを町内に設置する方。
 - 2 町税等を滞納していない方
- ※購入先は、町内の販売店に限ります。



申請手続き

- 1 受付期間
先着順で随時受け付けています。
(予算がなくなり次第締め切ります。)
- 2 申請方法
町規定の申請書に必要事項を記入し、次の書類を添えて提出してください。
 - ・購入するペレットストーブの見積書の写し及びカタログの写し
 - ・設置予定箇所の見取り図及び写真
 - ・町税の納税証明書
 - ・住民票の写し(法人は定款又は登記簿の写し)
 - ・その他必要に応じて提出いただく場合があります。

〈問合先〉 耕地林務グループ森林担当(内線246)

昭和62年度から平成27年度までの歴史

美幌町史を発刊しました

町では、美幌130年記念事業の一環として、これまでの町史「美幌町百年史」以後の史実をまとめた「美幌町史〔昭和62～平成27年度〕」を発刊しました。

資料の提供等にご協力をいただきました関係機関・団体等の皆様に深く感謝申し上げます。

購入希望の方は、まちづくりグループ政策担当(役場庁舎2階)に直接お越しくください。遠方にお住まいの方は、電話でお申し込みください。その場合の送料は、着払いとなります。

規 格	A5判 1,227p	収納箱入り
販売価格	町内在住の方	3,500円
	町外在住の方	4,500円

※美幌町の歴史をより知っていただくために「美幌町史〔昭和62～平成27年度〕」を購入された方には、ご希望で「美幌町百年史」をお付けいたします。
(数に限りがあります。)



平成30年度の 税証明書の発行時期について

- (1)課税証明書・所得証明書・非課税証明書
 ①住民税が給与天引きの方
 → 5月上旬から発行可能
 ②上記以外の方 → 6月中旬から発行可能
 (2)固定資産税評価証明書 4月2日から発行可能
 (3)固定資産税公課証明書 5月上旬から発行可能

事業所の皆様へのお願い

- (1)従業員が就職・退職され、住民税の給与天引きの手続をされる方は速やかに異動届を担当まで提出して下さい。
 (2)平成29年中の給与支払報告書を提出されていない事業所がありましたら、至急提出いただきますようお願いいたします。

〈問合先〉

税務グループ課税担当

住民税に関すること 内線226・227

固定資産税に関すること 内線228・229

固定資産税評価替えについて

固定資産税は、3年ごとに土地及び家屋の価格を見直すこととされています。

これを「評価替え」といい、平成30年度はその評価替えが行われる年です。

【土地の評価替え】

土地の評価替えでは、平成29年1月1日を価格調査基準日として、地価公示価格等の7割をめどに評価額の基礎となる路線価などの見直しを行い、評価の均衡化と適正化を図ります。

【家屋の評価替え】

平成29年度以前から課税されている家屋は、その家屋と同一のものをその場所に新築した場合の建築費（再建築価格）を求め、その家屋の経過年数に応じた減価を考慮して評価額を求めます。

【固定資産縦覧帳簿の縦覧、課税台帳の閲覧】

平成30年度の固定資産税の評価額を広く知っていただくため、固定資産縦覧帳簿の縦覧、課税台帳の閲覧を次の日程で実施します。

○縦覧・閲覧期間 4月2日(月)から5月31日(木)

(期間中の手数料は無料。期間終了後も閲覧は可能ですが、有料となります。)

※縦覧、閲覧される方は、本人確認のため、マイナンバーカード、運転免許証などの身分証を持参してください。お電話での評価額等のお答えはできません。

美幌の木で住宅を建てませんか？

美幌町産材活用促進事業補助金

本町では、世界基準に基づき適切に管理・生産された町産認証材を使用し、町内に良質な住環境を備えた建物を新築又は増改築する方に対してその費用の一部を補助しています。

内 容

建築用材として以下の町産認証材を使用した場合それぞれの額を補助します。

集成材…1㎡あたり4万円を乗じた額を補助

コアドライ材…1㎡あたり12万円を乗じた額を補助

補助の対象者

- 1 本町に住所を有する者又は有しようとする者
(法人にあっては本町に事務所等を有する者又は有しようとする者)
- 2 町内に住宅・アパート・事務所等を新築又は増改築する者
(注) 業として建物を売買する方は除きます。
- 3 町税等を滞納していない方

補助の対象要件

- 1 C o C 認証 (注) を取得した町内工務店等で建築すること。
- 2 新築・増改築ともに町産認証材を1㎡以上使用し、かつ建築床面積1㎡あたり0.1㎡以上の町産認証材を使用していること。

(注) C o C 認証～

森林認証材の加工・流通過程の認証制度

申請手続き等

C o C 認証を取得した工務店等名及び申請手続きの流れなどについては、下記までお問い合わせください。

〈問合先〉 耕地林務グループ森林担当 (内線246)

暮らしを支える大切な財源です

町税の納付は納期内に！

町税には、皆様の暮らしや国保を支える大切な役割があり、皆様が公平に負担しています。

納められた町税は、防犯・防災対策、ごみの処理や道路・公園などの整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなどに使われています。

もし、町税が納付されなければ、町の財源が不足し、十分な行政サービスが行えなくなってしまうだけでなく、納期内に納付している人との公平性も保てません。

町税は、必ず納期内に納めてください。

納付に便利な口座振替を

町税等の納期内の納め忘れ防止やお仕事でお忙しい方には、口座振替を推進しています。

一度の申込みで翌年以降も継続して口座振替での納付をすることができます。

申込みの手続きは、町内の金融機関または税務グループで受け付けています。

まずはご相談・ご連絡ください

経済的事情などにより、納期内に納付することができない場合や、一度で納付することが困難な場合であっても、ご相談やご連絡がない場合は、状況がわかりません。

ご相談・ご連絡がないまま滞納を放置していると、差押等の滞納処分をすることとなってしまいます。

納期内に納付が困難な方には、分割での納付など対応することができますので、早期に必ずご相談・ご連絡ください。

※開庁時間内にご相談・ご連絡できない方のために、夜間相談窓口を設けています。平成30年度の1回目の開設は、平成30年5月30日(木)です。

〈問合先〉 税務グループ納税担当 (内線207・208)

まちの話題

卒業おめでとうございます

小学校 175名
中学校 184名
美幌高校 117名

新たな一歩を踏み出しました



3月1日・12日 石田正子選手・一戸誠太郎選手



平昌五輪 感動をありがとう

平昌五輪に出場したクロスカントリーの石田正子選手と、スピードスケートの一戸誠太郎選手が来庁してくれました。

3月1日に来庁した石田選手は「30kmクラシカルで10位に入れたので良かった。たくさんの応援ありがとうございました」と現地に駆け付けた応援団や、パブリックビューイングでの応援に感謝の言葉を述べました。

石田選手は五輪を終えての心境として「五輪が終わっても、ワールドカップがあるので頑張ります。次の目標は、今シーズンが終わってからゆっくり考えます」と語ってくれました。

3月12日に来庁した一戸選手は「美幌で過ごした時間が土台となり、今まで支えてくれた人々や、応援してくれた町民の皆さんのおかげで五輪に出場することができました。本当にありがとうございました」と謝辞を述べました。

一戸選手は「初めての五輪なので、『挑戦』をテーマにしました。国際大会とは違う五輪独特のプレッシャーを感じましたが、コンディショニングを意識し、5,000mで良い記録を出すことができました」と平昌を振り返りました。

石田選手、一戸選手、本当にお疲れさまでした。そして、たくさんの感動をありがとうございました。

3月9日

卒業バイキング給食

美幌中学校、北中学校の3年生に「卒業バイキング給食」が開催されました。この時期の恒例行事で、卒業を前にした生徒たちは給食センターの調理員に感謝を伝えたあと、テーブルに並べられたスパゲッティーや鶏竜田揚げ、ミニカップケーキなどを味わい、残りわずかとなった給食の時間を楽しみました。



3月14日

橋本光平さん・尾崎瀬里奈さん

中学ソフトテニス全国大会へ



3月26日から三重県で開催される、第29回都道府県対抗全日本中学ソフトテニス大会と、29日から岐阜県で開催される第15回 YONEXCUP 瑞浪・土岐市長杯全国中学校選抜ソフトテニス大会に、美幌中学校2年生の橋本光平さんと、北中学校2年生の尾崎瀬里奈さんが、北海道選抜メンバーとして出場します。昨年12月に開催された全道大会などの成績が評価され、選抜メンバーに抜擢されました。

橋本さんは「気持ちを強く持ち、自分のプレーを出し切れるように頑張りたい」、尾崎さんは「今までで一番楽しいと思えるような大会にしたい」と全国大会への意気込みを語ってくれました。

Event

催し

第40回消防チビツ子大会

『火の用心 ことを形に
習慣に』(全国統一防火標語)
消防署では、今年も消防チビツ子
大会を開催します。

■日時

4月29日(日)・祝 午前9時～11時

■場所

美幌消防署訓練場

■内容 放水体験・スマートボー
ル・エアードームファア・輪投
げ・煙体験ハウス・高所活動車体
験搭乗などがあります。また、餅
つきも体験できます。

Hobby & Culture 趣味・教養

こどもの日イルミネーション

みどりの村の壁泉に「こどもの
日」にちなんだイルミネーションを
4月20日～5月5日まで、午後6時
～9時まで点灯します。ぜひご家族
ご友人とご覧ください。

パン作り講習会

初心者対象の講習会です。

■開催日時

4月24日(火) 午前9時～午後2時

■場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

■募集期間

4月1日～20日
(定員10名になり次第締め切り)

■参加費

1,600円

■内容 食パン1.5斤、豆食パン1.5
斤、菓子パン24個程度持ち帰りま
す。(あんぱん、クリームパン、
ハムチーズパン、クルミパン)

■持ち物

エプロン、バンダナ、持
ち帰りの箱、昼食

■申込・問合先

みどりの村振興公社

平成29年度みどりの村活動紹介パネル展

4月6日～4月17日までしゃきつ
とプラザ1階、4月17日から4月27
日まで美幌駅エントランスにて平成
29年4月からの活動写真をフレーム
とパネルにしました。
ぜひ足を運んでみてください。

美幌みどりの村2018 さくら開花予想クイズ

みどりの村施設内の桜の開花日を
予想して応募してください。
正解者の中から抽選で賞品を差し
上げます。

■応募期間

4月10日まで

■当選者発表

5月13日(日)
美幌桜まつりに抽選発表

■応募用紙・投函箱設置場所

美幌みどりの村、物産館ぼっぼ屋、
コミュニティセンター、しゃき

■申込・問合先

みどりの村振興公社

町民会館改築オープン のお知らせ

町民会館は、改築工事により長らくご不便
をお掛けしていましたが、次の日時に改築
オープンいたしますので、多くの町民の皆さ
まのご利用をお待ちしています。

■オープン日時

平成30年9月1日(土) 午前9時00分～

町民会館新館の予約受付について

新館の施設予約は、次の日時から受付を
開始いたします。部屋の詳細や定員、使用料金
などは町民会館受付窓口までお気軽にお問
い合わせください。

■予約受付開始

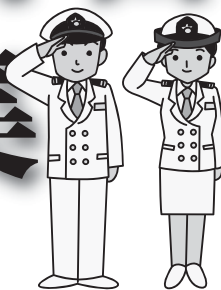
平成30年4月16日(月) 午前9時00分～

※申請書の様式を改正いたしましたので、申
請は新様式をご使用ください。

※「びほーる」につきましては、随時予約を
受け付けています。改築工事により一時使
用できない日がありますので、ご理解、ご
協力をお願いいたします。

申請・問合先 町民会館 TEL73-4187

自衛官 募集



■種目・資格

一般曹候補生

18歳以上27歳未満の男女

第1次試験：平成30年5月26日(土)

場所：美幌駐屯地

受付期間：

平成30年4月1日(日)～5月5日(土)まで

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所

電話：0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部ホーム ページ

<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gscdf/jieikanbosyu/>

Recruit

募集

美幌町社会福祉協議会職員募集

■採用予定日 6月1日

■採用者数 1名

■採用試験受験資格

①社会福祉士または精神保健福祉士を有する方

②採用時に普通自動車運転免許証を取得している方

③採用後、美幌町内に居住可能な方

④満年齢45歳以下の方

■試験日時
4月22日(日) 午前8時30分

■試験方法

教養試験、作文、面接試験

※面接試験は、受験者数により個人又はグループのいずれかで実施

■試験会場

しゃきつとプラザ3階 講習室

※その他、応募に当たり受験申込書等の提出が必要になります。詳しくは美幌町社会福祉協議会のHPをご覧ください。

■申込期限 4月16日(月)

■問合せ

しゃきつとプラザ2階

美幌町社会福祉協議会

☎1165(担当・小西)

埋蔵文化財発掘調査作業員募集

■応募資格 町内に居住し、健康な方

■募集人員 7名程度

■業務内容

主に遺跡の調査に関する作業

■雇用期間

4月下旬～10月上旬の70日程度

■勤務条件

(1)勤務時間 1日7時間45分

(2)勤務場所 町内

(3)賃金 屋外日額8,660円

室内日額7,020円

※仕事の都合で屋外の時と室内の時があります。

ヒグマの出没にご注意を！！

ご注意ください

ヒグマは冬眠明けの春先に、食べ物を求めて広く動き回ります。近年は、ヒグマによる人身事故が雪解け頃に発生していますので、山林等に近づく場合は十分注意してください。

【あなたが被害に遭わないために】

- 事前にヒグマの出没状況を確認する
- 一人では山林に入らない
- 鈴を持ち歩くなど音を出しながら行動する
- 薄暗い時に行動はしない
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る

【ヒグマに遭遇してしまったら】

冷静になることが大切です。

○ヒグマがこちらに気付いていない場合
ヒグマを注視しながら、静かにその場を離れましょう。急激な動作や大声を出してはいけません。また、子グマを発見した場合も同様です。子グマの近くには必ず親グマがいます。親グマは特に神経質ですので注意しましょう。

○ヒグマがこちらに気付いている場合

ほとんどの場合は、ヒグマからその場を立ち去ります。退避する場合、ヒグマの動きを妨げることのないようにその場から離れましょう

○荷物を取られた場合

一度ヒグマの手に渡ったものを取り返そうとする行為は大変危険です。ヒグマの所有物と考えあきらめましょう。

○ヒグマが向かってきたら！

どんなに注意をしても、ヒグマが興奮して襲ってきた場合は、「最終手段」として対決する覚悟も必要です。そのような時、クマよけスプレー(唐辛子スプレー)を携帯していると、役立つでしょう。

※ヒグマが攻撃してくるケースは非常に希で、まずは「出会わない」「近づかない」ようにすることが最も重要です。

※ヒグマの足跡・フンなどを発見した場合には、**役場耕地林務グループ 森林担当(内線246)**へご連絡ください。

心身障害者一般巡回相談の日程

北海道立心身障害者総合相談所が、一般巡回相談を実施します。

■対象となる方

- ・18歳以上の知的な障がいをお持ちで、新たに療育手帳の取得を希望または、既に取得されていて再判定を希望される方。
- ・18歳以上の身体の障がいをお持ちで、電動車いす等の補装具の交付を希望される方。
- ・その他、専門的判定を必要とする方など。

〈問合せ先〉

保健福祉グループ障がい福祉担当
(内線250・251)

■日 程

開 催 日	会 場
6月5日(火)、6日(水)	北見市
7月31日(火)、8月1日(水)	網走市
8月2日(木)	紋別市
10月30日(火)、31日(水)	北見市
11月27日(火)	網走市
11月28日(水)	北見市

※日程は変更になる場合があります。
※希望される方は開催日の2ヶ月前までに申し込みください。

(4)休日 原則として、日・月曜、

祝日(雨天や作業の進捗状況等により変更あり)

■選考方法 面接試験(4月13日金)

午前10時より美幌博物館)

■申込・問合せ先

4月11日(水)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、博物館へ。

Consult

相談

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

■日時 4月24日(火)

午前9時30分～午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

■連絡先 健康推進担当

(内線286・287)

こころの健康相談(予約制)

■相談日 4月26日(木)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士

(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週までに健康推進担当

(☎735755)

精神保健相談(予約制)

■相談日 4月18日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医

■申込先 北海道北見保健所

(☎0157244137)

無料法律相談(予約制)

町民を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。

■相談日

4月18日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

社会福祉協議会 (☎721165)

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配事相談(予約制)

■相談日

4月11日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室1

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当 (内線348) へ。

交通事故巡回相談(予約制)

相談員による相談

■日時

①4月18日(水) 午後1時～4時

②4月19日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所

(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎015240627)

平成30年度調定等手続説明会

■開催日

4月17日(火) 午後1時～3時

■場所 役場相談室

■問合・予約先

北見簡易裁判所

(☎0157248431)

Contribution 寄附

■森谷智子様 (東1条北2丁目) より、教育の充実に役立ててほしいと、3万円。

■大屋委代様 (報徳) より、図書館の蔵書充実に役立ててほしいと、1万円。

■市石悦子様 (大空町女満別東陽) より、図書館の蔵書充実に役立ててほしいと、1万円。

■美幌町農業協同組合 (清野政彦代表理事組合長) 様より、町内3小学校の新5年生に教育用補助教材「農業とわたしたちの暮らし」

150冊、教師指導用7冊。

ふるさと納税制度「ふるさとを思

うところが届く美幌町ふるさと寄附金」2月分18件28万1千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

採用試験のご案内

	財務専門官	労働基準監督官
受験資格	(1)昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの者 (2)平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 ①大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者 ②短大又は高専を卒業した者及び平成31年3月までに短大又は高専を卒業する見込みの者	(1)昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの者 (2)平成9年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者 ①大学を卒業した者及び平成31年3月までに大学を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
受付期間	平成30年3月30日(金)9時～4月11日(水)【受信有効】 http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html	
第1次試験	平成30年6月10日(日)	
問合先	財務省北海道財務局人事課人事係 ☎011-709-2311 (内線4252)	北海道労働局 ☎011-709-2311 (内線3511) 又は最寄りの各労働基準監督署

美幌町立

問合先：美幌町立国民健康保険病院 TEL73-4111

国民健康保険病院からのお知らせ

婦人科診療を開始します

平成30年4月2日(月)からの診療体制

※受診の際は、下記の診療体制をご確認の上ご来院願います。

※土日・祝日は休診です

受付時間	受付窓口	再来受付機(再来の方のみ)
午前	18:45~11:00	18:00~11:00
午後	12:30~16:00	12:30~16:00

手術等により診療時間の変更や休診となる場合がありますので、詳しくは当院までお問い合わせください。

診療科	時間	月	火	水	木	金
総合診療科	午前	酒井英二		酒井英二		酒井英二
	午後		酒井英二		酒井英二	
内科 循環器内科	午前		松井寛輔		松井寛輔	
	午後	松井寛輔		松井寛輔		松井寛輔
内科 呼吸器内科	午前			安井浩樹	安井浩樹	安井浩樹
	午後	安井浩樹	安井浩樹			
月曜日の午後の診療は総合診療科のお部屋となります。						
内科 消化器内科	午前	西村光太郎	西村光太郎	小林秋人	西村光太郎	小林秋人
	午後	小林秋人		西村光太郎	小林秋人	西村光太郎
火曜日の午後は内視鏡治療のため休診となります。						
禁煙外来	呼吸器内科の安井医師、消化器内科の小林医師の診療時間に受診してください。					
外科	午前	横山康弘	横山康弘	横山康弘	横山康弘	
	午後	月~木曜日の午後、金曜日の午前・午後は手術等のため休診となります。(急患の方の診療はお問い合わせ願います)				
整形外科	午前	又吉章政	又吉章政	又吉章政	又吉章政	又吉章政
	午後	午後は手術等のため休診となります。(急患の方の診療はお問い合わせ願います)				
泌尿器科	午前		野崎哲夫		野崎哲夫	
	午後	野崎哲夫		野崎哲夫		
金曜日の午前・午後は、手術により休診となります。						
腎臓内科	午前		野崎哲夫		野崎哲夫	
	午後	野崎哲夫		野崎哲夫		
金曜日の午前・午後は、手術により休診となります。						
脳神経外科	午前	宮澤隆仁				
	午後	第2、第4				
第2・第4月曜日が祝日の場合や、飛行機が欠航となった場合は翌週の月曜日が診療日となります。						
婦人科	午前			小松孝之	小松孝之	小松孝之
	午後	小松孝之	小松孝之			
小児科	午前	古賀正啓	古賀正啓	古賀正啓	古賀正啓	古賀正啓
	午後			15:00~診察		
眼科	午前	旭川医大出張医		旭川医大出張医	予約検査	予約検査
	午後			予約検査		

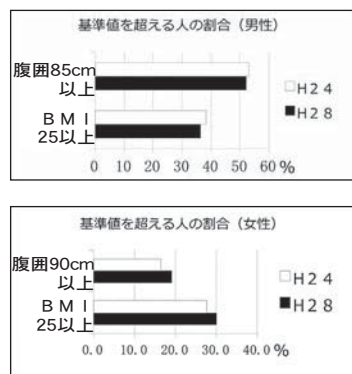
健康

美幌町第Ⅲ期健康増進計画が策定されました

美幌町では、5か年ごとに健康増進計画を策定し、健康課題の分析から推進目標と取り組み内容を設定し、各種健康づくり事業を推進しています。
平成29年度（2017年度）をもって、第Ⅱ期計画の推進期間を終えたため、新たに「第Ⅲ期健康増進計画」を策定しました。美幌町の現状分析からみえた健康課題と今後取り組んでいきたいことをご紹介します。

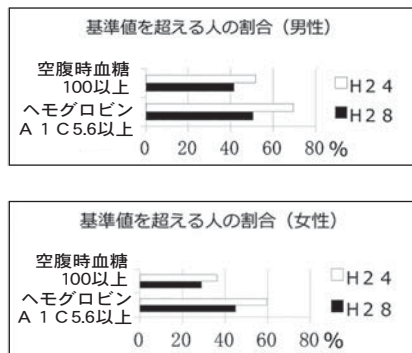
血糖値
男女ともに
高い人が減少
血糖値の

特定健診やがん検診会場、乳幼児健診、栄養教室等で、食品に含まれる糖分量の展示等を行ってき



女性肥満
増加傾向
肥満者は女性が増加傾向

男性の肥満は横ばいですが、2人に1人が腹囲肥満に該当します。また、女性の肥満が増加傾向にあります。



ました。糖尿病は、動脈硬化を起こし、重症化すると脳梗塞や腎不全などにつながります。これから、わかりやすい広報活動や若い頃からの健康づくり事業を充実させていきます。

健診結果に差が 大きくでるのはどれ？

次の3つのうち、特定健診の血液検査データ等に最も影響を与えるのはどれでしょう？

『肥満』『毎日お酒を飲む』『寝る2時間前に夕食を食べる』

↓答えは、『肥満』です。

『肥満のある人』は、『肥満のない人』に比べて、血圧、血糖値、肝機能、コレステロールなど7項目中、6項目について基準値を超える人が有意に多いことがわかりました。（ただ、『毎日お酒を飲む』『夕食が遅い』は肥満のリスクとなるため、できるだけ見直すことをお勧めします。）

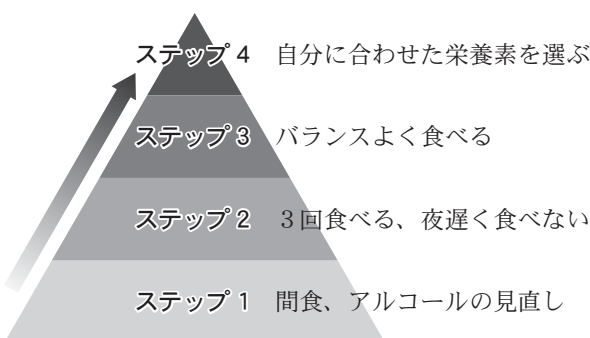
美幌の重要課題は 『メタボ対策』

5年前と比べて、血糖値が改善傾向にある反面、肥満者は減っていないのが現状です。肥満があると健診結果が悪くなるので、美幌町にとってメタボ対策は大きな課題であります。一度太ってしまうと、減量するのはなかなか難しいことです。できるだけ体重を増やさないよう、若いうちから注意することが大切です。

ステップ別の取り組みを 推進していきます

最近、土台からしっかりと積み上げていく取り組み方法が紹介されています。ステップ1から取り組み、できたら2、3、4へと順を追ってステップアップしていく方法です。食生活を例にすると、『何を食べたか体にいいか』というより、間食が多くないか、欠食はないか、などから見直す方が、効率的で失敗がないということです。

例）食生活



健康推進担当では、健康増進計画で推進しようとする取り組みについて、これからは何回かに分けてお知らせしていきます。

地域包括
支援センター
だより

こんにちは！ 美幌町地域包括支援 センターです！

高齢の方や障がいのある方が、住み慣れた町で安心して暮らすことができるよう、生活のさまざまなご相談をお受けしております。

生活・介護のこと

- ・買い物や掃除が大変になってきた。
- ・家の中に手すりを付けたい。
- ・デイサービスで運動したり、お風呂に入りたい。



権利を守ること

- ・消費者被害にあって困っている。
- ・一人でお金を管理することに不安がある。
- ・近所の高齢者が、家族から暴力を受けているようだ。



障がいに関すること

- ・どのようなサービスを使うことができるか知りたい。
- ・手当や年金について知りたい。
- ・働きたいが、どこに相談したら良いか知りたい。



さまざまなこと

- ・親の物忘れが進んできているようで心配。
- ・家族が家に引きこもっており、今後のことが心配。
- ・体調が悪く、子供達も遠いので、今後の生活が心配。



などなど、

高齢者の方や障がいのある方の生活を保健・医療・福祉・地域のネットワークを通じて、必要な支援を受けることができるようにお手伝い致します。

下記の連絡先へお気軽にご相談ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

脳ドック健診 のご案内



「脳梗塞」「くも膜下出血」は、元気な方でも突然起こりうる病気です。しかしこれらの病気は、脳ドックを受けることでそのサインを事前に見つけ、病気になる前に防ぐことが可能となります。

特にくも膜下出血は働きざかりの方にも起こることがあるので、脳ドックでの検査をおすすめします。

■対 象：35歳以上の方

(平成31年3月31日現在の年齢)

※以下の方は受診できません

- ・平成28、29年度に町の脳ドックを受けた方
- ・脳の病気で通院中の方やペースメーカー、人工内耳・中耳を埋め込んでいる方
- ・脳脊髄刺激電極、埋め込み式インシュリンポンプ、磁石式人工肛門、磁石型義眼を使用中の方
- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方

※以下の方は検査を受けることができない可能性があります。申込時にご相談ください。

- ・脳動脈瘤のクリップ、人工関節、歯列矯正器具、人工弁など、体内に金属を使用している方は素材や部位により検査を受けることができない場合があります。

(以前美幌クリニックで検査ができた方もできない場合があります)

■期 間：平成30年5月～平成31年3月

月ごとに実施日が違います。お申込みの際に調整いたします。

■場 所：

- ・網走脳神経外科・リハビリテーション病院（網走市）
- ・道東脳神経外科病院（北見市）
- *それぞれ実施日、定員の指定がありますので、お早めにお申し込みください。

■自己負担額：8,000円

■申込先：検査希望日の1か月前までに健康推進担当（内線286・287）にお電話でお申込みください。

確認事項がありますので、できるだけご本人がお申込みください。

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

平成30年度 保険料率改定のお知らせ

平成30年3月分（5月1日納付期限分）より健康保険料率は10.25%（プラス0.03%）、介護保険料率は1.57%（マイナス0.08%）となります。健康保険料率の引き上げに関しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
☎011-726-0352(代表)



おもしろキッズ共和国

昨年は定員40名のところ35名のご参加をいただきました！
おもしろキッズ共和国では自分たちでプログラムを考え、自主性や支え合う心を育む活動を行います。今年もおもしろキッズならではの体験活動が盛りだくさん！準備ができ次第、小学校へチラシを配付いたしますのでご期待ください！

今年の活動例

他にも楽しい
イベントがいっぱい！

☆おもしろキッズ
農園誕生！



☆手作り野菜で
キャンプ飯！

☆名物！
五右衛門風呂体験



☆津別と連携
イカダ川下り！



☆秋の味覚！燻製体験

行事予定 **4月**

子 育 て ぽかぽか
支援センター

子育て支援センター
でんわ 73-3240

センター開放日

- ・午前（10時～11時30分）
2、3、4、5、6、9、10、12、17、
19、20、23、24、26、27日
- ・午後（1時30分～4時）
2、3、5、9、10、12、17、19、23、
24、26日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

初めての日の日

11日(木) 午前10時～
初めての日専用の日です。
職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来てください。

休日開放

- 14日(土) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
- 15日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来てください。

遊びの広場

13日(金) (0・1歳児)
18日(水) (2・3歳児)
午前10時～
各10組程度 事前申し込みが必要です。
親子で、製作遊びを楽しんでみませんか？

お誕生会

25日(火) 午前10時～
4月生まれのお友だち対象です。
10組程度 事前申し込みが必要です。

ママ&いっしょ

mama & accompaniment



ささき ゆうせい ゆい
佐々木優成ちゃん・結衣ちゃん
[H25.9.20生] [H28.4.3生]

母：智恵美さん

優しく頼れるお兄ちゃんの優成。お調子者でムードメーカーの結衣。ケンカもいっぱいするけれど、とっても仲良し。2人とも元気に育ってね。



かたや はると あきと
片谷大翔ちゃん・輝翔ちゃん
[H27.4.21生] [H28.9.30生]

母：由紀さん

歌の大好きな大翔、色んな歌を歌ってくれます。輝翔は本が大好きで、これ読んでと本を持ってきます。最近では2人で遊ぶことも増え、2人で笑いあったり、踊ったりしています。これからも笑顔いっぱいの元気な子に育ってほしいです。



なかむら こうが
中村煌雅ちゃん [H28.10.30生]

母：麻友さん

とってもやんちゃで毎日いっぱい遊んでいます。大好きなみかんを食べると絶好調!!。これからも元気にスクスク育ってほしいです。

スポーツ少年団 団員募集



団 体	対 象	練習日・活動場所	申込・問合せ先
ジュニア 野球	小1～ 小6	夏週5回・冬週3回 美小グラウンド・美小体育館他	川上 薫 (TEL73-0381) 星 秀行 (TEL72-3451)
旭ベース ボール	小1～ 小6	夏週6回・冬週5回 2年生以下週2回 あさひ多目的運動場他	桐木 澄夫 (TEL72-1711) 大野 浩克 (TEL72-0217)
サッカー	小1～ 小6	週4回(高学年) 週2回(低学年) あさひ多目的運動場他	柏葉 良一 (TEL72-5477) 栗原 務 (TEL72-4195)
ラグビー	幼児～ 中学生	週1～3回 あさひ多目的運動場他	中沢 浩喜 (勤)(TEL73-1111) 高橋 睦夫 (勤)(TEL73-1211)
ミニ バスケット ボール	小1～ 小6	週5回～6回 東陽小学校	有路 明三 (TEL72-2090) (TEL090-8429-9577)
水 泳	小1～ 高校生	週1～2回 B & G海洋センター(夏) トレーニングセンター(冬)	荻原 一美 (TEL72-3649) (TEL090-2057-3204)
ソフト テニス	小3～ 小6	週3～4回(夏)、週2～3回(冬) 美富テニスコート(夏) 美幌小学校体育館(冬)	牧 桂子 (TEL080-2865-6034) 橋本美樹 (TEL090-8637-5922)
トラン ポリン	小1～ 中学生	定期練習土曜日 スポーツセンター コミュニティセンター	佐藤 庄一 (TEL72-4934) (TEL090-3770-3226)
陸上 クラブ	小1～ 中学生	週3～4回 柏ヶ丘陸上競技場(夏) コミュニティセンター(冬)	後藤 秀人 (TEL090-1307-9855) 廣島 正義 (TEL090-3018-4547)
スピード スケート	小1～ 中学生	夏週3回・冬週6回 大正橋スケートリンク他	一戸 猛導 (TEL73-0656)
クロス カントリー スキー	幼児～ 高校生	週5回 柏ヶ丘陸上競技場他	吉田 孝一 (TEL090-1647-2850) 畔上 美栄 (TEL090-5448-3607)
合気武道	小1～ 高校生	定期練習木曜日 あさひ体育センター	佐野 傑 (TEL73-1815) 岩田 憲次 (勤)(TEL73-2526)
剣 道	小1～ 中学生	定期練習月・火・金曜日 初心者(月・金) あさひ体育センター	藪 博貴 (TEL080-1881-1006) 槌谷 真幸 (TEL72-3088)
銃剣道	小1～ 高校生	定期練習水曜日 あさひ体育センター	日下部英敏 (TEL73-5286) (TEL090-8278-6672)
ジュニア アルペン (回転競技)	小1～ 高校生	夏週2回・冬週4回 少年野球場近辺(夏) リリー山スキー場他(冬)	早川志津雄 (TEL73-4506) 佐藤 誠 (TEL72-1414)
旭 バレー ボール	小1～ 小6	週3～4回 旭小学校体育館 あさひ体育センター	小田島龍児 (TEL090-5952-0203) 安井 郁恵 (TEL090-9517-5913)
卓 球	小1～ 小6	週3回 スポーツセンター コミュニティセンター	日並 一三 (TEL090-9529-2565)
バタンク	小1～ 高校生	週2回 南町グラウンド	小成 裕之 (TEL090-3517-3296)
柔道・相撲	幼児～ 高校生	柔道(月・金曜日) 相撲(月・金曜日) あさひ体育センター	白尾 聡 (TEL090-8273-0439)



平成30年度のスタートです！ 新しいこと始めませんか？

美幌町みんなのまなび場応援事業 活動募集！

この事業は2名以上の町民有志の方々と、学びたい内容の学習会を開催していただくものです。5万円を上限として、講師の謝礼を教育委員会が負担します。詳しくは、マナセンに設置してありますチラシをご覧ください。美幌町ホームページをご確認ください。

■事業期間 5月1日～平成31年3月31日

※予定された事業費が無くなり次第終了します。

※申込みは申請書提出時の先着順です。

■申込み 申込みの前後で、事業の実施方法等について、担当と打合せをさせていただきます。

不明な点はマナセンまでご相談ください。



29年度事業「薬膳セミナー」
食養生の考え方を学ぶ機会として実施



29年度事業「セカンドライフ」
第2の人生の充実をテーマとして実施

美幌町高校生リーダーつみきサークル

つみきサークルは高校生が集まり、子どもたちの笑顔を咲かせるお兄さん・お姉さんとして楽しく活動しています！興味のある方はマナセンまでご連絡ください！

※5月には希望者を対象に新入会員説明会を行います。

後日チラシも配付されますのでご覧ください。



マナビティーセンター「陶芸サークル昼の部」

今月は「陶芸サークル昼の部」の作品の数々を展示します。お気軽にマナセンへお越しください。

■展示期間 4月18日(水)～5月15日(火)

美幌町青年活動団体 B - l i v e



美幌町で様々な取り組みをしています。少しでも興味を持っていただいた方はまずはマナセンまでご連絡ください。活動はFacebookに掲載しています。「美幌町青年活動」で検索をお願いします。

充 実土曜日！キッズカルチャークラブ

日本舞踊クラブ

■日 時 4月28日(土) 10:00～11:00

■対 象 小学生(定員5名)

※詳しくはマナビティーセンターまで

びほーる information 文化情報

びほーる演劇ひろば(活動成果発表会)

「7 colors」～星を見ながら～

4月14日(土) 開場：15時30分 開演：16時 町民会館びほーる



びほーる演劇ひろばは、びほーるで活動する子どもを中心とした町民劇団です。オリジナルの演劇・ダンス・歌など、楽しいストーリーが展開されます。

子ども達の生き生きとした演技をぜひご覧ください。

■入場料 100円

■問合先 町民会館(☎73-4187)

※駐車場が満車の場合は、役場駐車場をご利用ください。

びほーる演劇ひろばに参加しませんか？

びほーる演劇ひろばは、誰もが楽しく活動できるびほーる版「子ども会」で、現在17名の子ども達が参加しています。演劇・ダンス・歌などの様々な表現活動をととして、子ども達のコミュニケーション力や社会性を養い、豊かな心を育むことを目的に、楽しさを大切に活動していますので、ご興味のある方はぜひお越しください。

■活動日 毎月第2・第4金曜日

17時～18時30分

■場 所 町民会館びほーる

■参加費 無料

■対 象 小学生以上

(保護者同伴の場合は幼児の参加も可能です)

■その他 一般の方の活動は、子ども達のサポートや裏方が中心となります。

■問合先 町民会館(☎73-4187)



【申込・問合先】

マナビティーセンター
休館日 29日

(マナセン) TEL 72-2300



網走川河畔公園パークゴルフ場オープン!!

オープン予定日 5月1日(火)
クローズ予定日 10月31日(水)

※日の出から日没まで利用出来ます。
※天候の状況等により、期間の変更やコースを閉鎖する場合があります。
※水曜日はコース整備となっていますので、一部ご利用出来ないコースがあります。

■利用券

種 類	1 日 券	シーズン券
一 般	1 0 0 円	4, 0 0 0 円
65歳以上75歳未満	1 0 0 円	2, 0 0 0 円
高校生以下・75歳以上	無 料	無 料
身体障がい者	無 料	無 料

■利用券の販売

トレセン (シーズン券のみ)
4月17日～4月30日 (8:45～17:30)
※30日のみ17:00まで
パークゴルフ場事務室 (1日券・シーズン券)
5月1日～10月31日 (8:00～17:00)

■券の使用方法

帽子又は、衣服の見やすいところに貼って、プレーしてください。
※販売時間以外でプレーされる方は事前購入をお願いします！
※早朝 (午前8時まで) にプレーされる方は、券売機が使用出来ませんので、前日までにシーズン券か1日券を購入してください。
※夕方 (午後5時以降) にプレーされる方も、販売時間までに購入してください。



※一般の利用券以外を購入する際は、身分証明書等が必要です。
※年齢基準日は、利用券購入時の年齢。
※無料の1日券を利用される方は、パークゴルフ場の管理人より1日券を受け取ってからご利用ください。
※無料のシーズン券を利用される方は、ジュニアパス・グリーンパスを受け取ってからご利用ください。
※シーズン券購入時、写真の提出は不要です。

【問合せ先】

トレーニングセンター (トレセン)
休館日なし
開館時間: 9時～21時30分

73-4117

びほろスポーツクラブ Beet

町内に住んでいる誰もが参加できる「びほろスポーツクラブ Beet」は、発足から9年目を迎え、競技スポーツだけでなく健康増進や仲間づくりなど、それぞれのスタイルに応じた運動・スポーツを楽しむことができます。



○平成30年度スポーツクラブの主な事業 (予定)

各種スポーツ教室 (水泳・サッカー・スキー・スケートなど)
幼児向けスポーツ教室 (水泳・サッカー・スキーなど)
成人向けスポーツ事業 (ヨガ・スキー・託児付き教室など)

■年会費・保険料区分

区 分	年会費	保険料
幼児・小中学生	1,000円	800円
高校生	1,000円	1,850円
成人	1,500円	1,850円
シニア (65歳以上)	1,200円	1,200円
ファミリー	区分により2割引	区分どおり

※幼児・小中学生の保険料は、個人活動も補償されるAW (1,450円) をかけることができます。また、会員になると各スポーツ教室等の申込の際、参加料・保険料がお得になります。

ホームページ

Facebook ページ

女性のための「春のストレッチヨガ教室」



- 日 時 5月7、14、21、28日
午前10時～午前11時
- 場 所 トレーニングセンター和室
- 参加料 Beet 会員800円
一般 (非会員) 1,000円
(別途、スポーツ傷害保険各自対応)
- 対 象 成人女性
- 定 員 12名 (定員になり次第締め切り)
- 活動内容 ストレッチヨガ
- 講 師 南出可奈子 氏
- 申 込 4月10日(火)から26日(木)の平日9時から17時までにはトレセン内びほろスポーツクラブ Beet 事務局まで
- その他 託児はありませんが、お子様と一緒に参加できます。



「発明」をテーマにした本を紹介します。



「世界を変えた6つの『気晴らし』の物語」
スティーブン・ジョンソン／著
朝日新聞出版

チェスに取り入れられたサイコロ、貝から取れる紫色の染料、これらの発見がなければ存在しなかったものとは。「気晴らし」のために発見された物が、思いがけない技術や産業の発展につながっていく過程を追った新たな視点の世界史の物語です。



「夢をまことに」
山本 兼一／著
文藝春秋

「私は人の役に立つ物を作りたいのです」近江の鉄砲鍛冶職人でありながら、類まれな好奇心と情熱で玉燈や懐中筆などを発明し、日本初の反射望遠鏡を作った“日本のダヴィンチ” 国友一貫斎の生涯を描いた物語です。



「きまぐれラボ」
江坂 遊／著
樹立社

「できたあ」博士の大声に助手のカモ君とネギ君が飛び出てきます。時間を越えるブーメラン、他人の夢を自分も見ることができず噴夢器などテントコロ博士が生み出す不思議な発明品の話を中心にした37のショートショートストーリーです。

花 田弘美水彩画展「オホーツクの四季」

町内在住の花田弘美さんがオホーツクの四季を題材に描いた水彩画約60点を展示します。どうぞご来場下さい。／4月15日(日)まで／2階ギャラリー

お はなしのへや

4月5日(木)、19日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵 本とあそぼ！

4月12日(木)午前10時30分・26日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お 楽しみ文学館

「半落ち」(122分)／4月13日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：佐々部清
／出演：寺尾聰 原田美枝子 他

絵 本展示「はたけのちからだ！おいしいおやさいの本」

4月24日(火)～5月12日(土)／2階ギャラリー／子どもの読書週間に合わせて野菜をテーマにした絵本や児童書を展示します。どうぞご来場ください。

図 書館ボランティアの日

4月27日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／ブックスタートパックの袋づめ等を行います。皆様のご協力をお願いします。

お はなしと工作のひろば

4月28日(土)／午前10時／2階視聴覚室／「にじみ絵でこいのぼりをつくろう♪」・霧吹きで作ったにじみ絵を使ったこいのぼりを作ります・こどもの日や端午の節句をテーマとした本を紹介します／対象 小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員20名／持ち物 はさみ・のり・手ふき・用意できる方は水性色サインペン／申込 4月26日(木)までに図書館へお申し込みください。

美幌町図書館協議会委員を募集します。

- 任 期／平成30年5月7日～平成32年5月6日(2年間)
- 募集人員／2名以内
- 開催回数／年2回程度
- 報酬の有無／有(町の規定により支給)
- 応募資格／次に掲げるすべての要件を満たす方
(1)町内在住で満18歳以上(4月1日現在)の方
(2)図書館の運営に見識や関心がある方
(3)平日に開催する会議に出席できる方
- 応募方法 美幌町図書館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、美幌町図書館へ提出してください。
- 受付期間 4月20日(金)まで

【問合先】

TEL 273-3016
休館日 27日、30日、9日、16日、23日、29日、30日

特別展「大美博展」

これまでに美幌博物館で実施してきた特別展を振り返り、それぞれの展示会で紹介した目玉資料を展示します。また、近隣の博物館より動物の化石を借用し、美幌町で産出した化石とともに紹介します。

- 期 間 7月1日(日)まで
- 開館時間 午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 共 催 美幌町郷土史研究会
- 後 援 ㈱北海道新聞社美幌支局、
㈱美幌新聞社、㈱伝書鳩



□ビー展「お宝見せます」

学芸員イチオシの、美幌町の自然や歴史に関するお宝をご紹介します。

- 日 時 4月21日(土)
～5月15日(火)
午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階□ビー
- 内 容 ・色彩が美しい昆虫のなかま
・美幌の擦文文化とオホーツク文化
・美幌町のイラクサ類 など



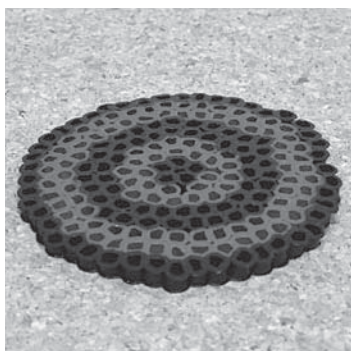
国際博物館の日記念行事「お宝見せます」

学芸員が、□ビー展「お宝見せます」や特別展の解説を行います。当日は入館料が無料となります。

- 日 時 4月28日(土)
午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階□ビー、特別展示室など
- 内 容 【展示解説】
午前10時～正午、午後2時～5時
学芸員が、随時解説・指導を行います。
【コーヒーサービス】
午前10時～正午、午後2時～5時
ドリップコーヒーをお楽しみいただけます

プチ工房「ストローのコースター」

短く切ったストローを、ビーズに見立てて作るカラフルなコースターです。
(事前申し込み不要)
(所要時間：30分～)

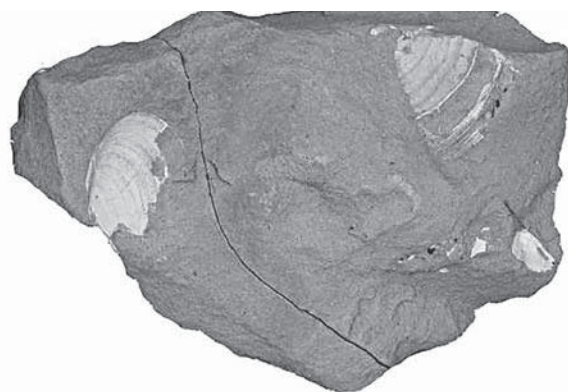


- 日 時 4月11日(水)・12日(木)
午前10時～正午、午後2時～午後4時
で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個200円

化石を見つけよう(博物館講座・自然編)

網走川の河川敷を歩いて化石をさがします。巻貝や二枚貝の化石を見つけに行きましょう。

- 〈道民カレッジ連携講座〉
- 日 時 4月29日(日) 午前9時30分～正午
- 場 所 美幌町内 網走川河川敷
(集合解散は博物館)
- 講 師 町田善康(美幌博物館)
- 定 員 25名(先着順)
- 対 象 中学生～一般
(小学生も参加可能。小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物 野外で活動できる服装(長袖、長ズボン、帽子)、長靴、雨具、防寒着
※お持ちの方は、ハンマー、ゴーグル(スキー用のものでも可)
- 参加費 100円(保険代として)
- 募集期間 4月1日(日) 午前9時30分～
4月25日(水) 午後5時
キャンセルは4月25日(水)まで。それ以降は不参加でも保険代がかかります。
- 申込方法 お電話で博物館まで
- その他 小雨決行。荒天時は中止となります。



交通安全メモ



春の交通安全運動 4月6日(金)～15日(日) —新入学児童を交通事故から守りましょう！—

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の安全確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

※平成29年中の全道交通事故死者数148人のうち、高齢者が全体の5割以上を占めました。
また、高齢運転者の事故が全体の2割以上でした。

平成30年度

「美幌交通少年団員」を募集します！

皆さんも交通事故をなくす活動に参加していませんか？

【入団資格】

町内の小学生（保護者の同意が必要です）

【活動内容】

- ・交通安全広報活動（毎月1回）
- ・レクリエーション（クリスマス会など）
- ・交通安全大会、街頭啓発などへの参加協力

【会費】

- ・年額1家庭4千円

〈問合せ・申込先〉

まちづくりグループ交通安全担当
(内線318・347)



平成30年町内交通事故状況(3月1日現在累計)

発生件数7件(前年比+1) 死者0人(前年比±0) 傷者7人(前年比+3)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2024日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 483日

消防だより



『火の用心 ことばを形に
習慣に』

春の火災予防運動



全道一斉に、春の火災予防運動を実施します。

実施期間 4月20日(金)～4月30日(月)

- 実施行事
- ① 防火呼び掛け
 - ② 消防弱者宅防火訪問
 - ③ 巡回広報（午後1時～午後7時）
 - ④ 啓蒙サイレン吹鳴（26日～30日）
午後7時に20秒間吹鳴

〈問合せ〉

消防本部グループ予防・調査担当(☎73-1308)

地域安全ニュース



自転車盗難被害の防止と防犯登録の推進 自転車には防犯登録とツーロックを

自転車盗難防止の基本

- 1 わずかな時間の駐輪でも必ずツーロック!
- 2 自宅敷地、管理地でも油断せずにツーロック!
- 3 防犯登録は忘れずに



例年、雪解けを迎えると、自転車を利用する機会が増え、自転車の盗難被害が増加します。

○大切な自転車を盗難被害から守るために

自転車に備え付けの鍵以外にも、U字型錠やワイヤー錠等の丈夫な鍵をつけるなど、ツーロックで大切な自転車を盗難被害から守りましょう。

○万が一、被害に遭ったときのために

- ・自転車の防犯登録をしましょう。
- ・防犯登録の手続は、自転車の販売店で取り扱っています。
- ・防犯登録をすると、防犯登録番号や車体番号から持ち主がわかるので、万が一盗難被害に遭った場合でも、被害回復の可能性が高くなります。

消費生活相談



退会したはず!?

不安をあおる不当請求に注意しましょう

Q 若い頃、旅行等に格安で行けると誘われ、会員制クラブの会員になり月々3,150円の会費を支払い、高額な学習教材のDVDをクレジットで購入。完済した3年後に退会し脱会証明書ももらった。今から16年も前のことである。最近になって社名が変更になったとの記載とともに、「会費が未納のままになっている。精算金として2年分の会費75,600円を払うように」と振込用紙が届くようになった。最初は放置していたが3回目には督促状と裁判手続き開始通知書と書かれたものが届いた。払いたくないが連絡するのも不安だ。
(41歳男性)

A センターより当該事業者へ電話し、状況説明をしたところ、「退会の記録がないため、会費の請求と督促状を送った。記録を訂正するので請求書は処分してほしい」との回答がありました。請求が5年以上ない場合は債務消滅時効の援用の申し出を行うことも可能です。また、当該事業者をかたる二次被害の報告事例もありますので何か変、おかしいと思ったら悩まずにすぐ、ご相談ください。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月～金曜日 10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

平成29年度

全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の結果

小学校5年生と中学校2年生を対象とした平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要をお知らせします。
※全国・北海道の値は、指定都市を含まない値です

学校教育グループ（内線304）

体 格

【小学校5年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H28) 肥満傾向(%)
全 国	138.88	34.05	10.0	10.0
北海道	139.44	35.61	15.4	14.6
美幌町	140.04	35.19	16.0	20.6

【小学校5年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H28) 肥満傾向(%)
全 国	140.08	33.95	7.7	7.7
北海道	140.79	35.24	11.5	10.2
美幌町	140.27	34.41	8.4	10.6

【中学校2年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H28) 肥満傾向(%)
全 国	159.98	48.58	7.6	7.7
北海道	161.23	50.55	10.6	9.5
美幌町	159.84	48.66	7.7	10.5

【中学校2年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)	昨年度(H28) 肥満傾向(%)
全 国	154.87	46.71	6.5	6.6
北海道	155.27	47.45	8.1	7.4
美幌町	155.39	47.51	10.7	11.9

肥満傾向は昨年度より低下しています！

身長は小学生男女と中学生女子が、体重は小中学生男女いずれも全国平均値をやや上回っています。肥満傾向は、小中学生男女いずれも全国平均値を上回っています。特に、小5男子と中2女子は全国平均値を大きく上回っています。

しかし前年度比較では、表の通り、小中学生男女それぞれ1.2～4.6%減少しました。

体 力

【小学校5年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
全 国	16.51	19.92	33.15	41.95	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
北海道	17.44	19.67	32.94	42.59	49.36	9.61	152.06	23.19	53.95
美幌町	16.17	20.73	31.91	37.13▼	49.35	9.67	142.83▼	23.67	51.78

【小学校5年女子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
全 国	16.12	18.81	37.43	40.06	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
北海道	16.95	18.29	37.06	40.53	38.64	9.80	145.58	14.45	55.23
美幌町	15.31	18.12	37.49	37.44	39.00	9.89	130.80▼	13.04	51.76

★小5男子は8種目中2種目で、女子は1種目で全国平均値を上回りました。

男子は「上体起こし」「ソフトボール投げ」、女子は「長座体前屈」で全国平均値を上回りました。しかし、男子は「反復横跳び」「立ち幅跳び」、女子は「立ち幅跳び」で全国平均値を大きく下回りました。

前年度比較で、全国平均値を上回った種目が小5男子で2種目、女子で3種目減少しました。

【中学校2年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
全 国	28.89	27.45	43.20	51.89	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
北海道	29.73	26.87	41.88	50.87	81.75	8.14	194.91	20.48	41.19
美幌町	29.58	26.33	44.05	50.73	82.71	7.94	190.40	21.60	41.67

【中学校2年女子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
全 国	23.82	23.73	45.86	46.76	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
北海道	23.61	21.90	44.05	45.03	51.79	9.03	164.14	12.38	46.59
美幌町	25.13	22.63	47.28	44.57	58.23	8.72	160.07	14.75	50.19

★中2は男女とも8種目中4種目で全国平均値を上回りました。さらに女子は体力合計点も上回りました。

男女ともに「握力」「長座体前屈」「50m走」「ハンドボール投げ」で全国平均値を上回りました。さらに女子は、体力合計点でも、全国平均値を0.22ポイント上回りました。

前年度比較で、中2男女とも、全国平均値を上回った種目が2種目から4種目へと増えました。

体力は、日常の健康や安全や困難を乗り越える気力の充実にも大きくかかわっています。

児童生徒の体力・運動能力の向上は、学校だけでは難しいことです。日常の食生活（栄養摂取）や睡眠時間を確保するなど『早寝・早起き・朝ごはん』の励行や、家庭・地域・社会の連携による『運動する機会の確保』が大切になります。美幌の子どもたちは部活や少年団等のスポーツ大会で大活躍していますが、美幌町の子ども一人一人が、学校の授業以外に一週間で60分以上を目標に運動に取り組むよう、学校と家庭・地域・社会が一体となって推進することが必要です。

4月のCALENDAR

4月

1(日)	
2(月)	固定資産縦覧帳簿の縦覧・課税台帳の閲覧期間(5月31日まで) P17
3(火)	
4(水)	
5(木)	
6(金)	小中学校入学式 春の交通安全運動(15日まで) P32
7(土)	
8(日)	 美幌みどりの村森林公園 キャンプ場OPEN! 5月1日(火)営業開始します。 ぜひ遊びに来てください。
9(月)	
10(火)	
11(水)	悩み心配事相談 P22 3歳児健診 P10
12(木)	
13(金)	
14(土)	「7Colors」～星を見ながら～ P28
15(日)	
16(月)	
17(火)	狂犬病予防注射(22日まで) P13
18(水)	無料法律相談 P22 1歳6か月児健診 P10
19(木)	
20(金)	みどりの村こどもの日イルミネーション(5月5日まで) P20 春の火災予防運動(30日まで) P32
21(土)	
22(日)	
23(月)	
24(火)	健康相談 P22
25(水)	4か月児・10か月児健診 P10
26(木)	こころの健康相談 P22
27(金)	乳幼児相談 P10
28(土)	
29(日)	消防チビッ子大会 P20
30(月)	

春季一斉清掃
4月22日(日)
午前6時から 雨天決行
サイレンが合図です

4月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1(日)…女満別中央病院／☎742181
- 8(日)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 15(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 22(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 29(日)…平間医院／☎721881
- 30(月)…田畠医院／☎732035

4月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 5(木)…優良 13:00～13:30
一般 14:00～15:00
- 12(木)…違反 13:00～15:00
- 19(木)…優良 13:00～13:30
一般 14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成30年2月末現在

人口	19,884人(－39)
男	9,617人(－24)
女	10,267人(－15)
世帯数	9,586世帯(－22)
※()は前月末との比較	

転入・転居されたら

自治会に加入しましょう

町内には67の自治会があり、各自治会では住みよい地域づくりのため、さまざまな活動を行っています。広報紙などの配布や各種回覧、福祉活動や交流活動、防犯、交通安全運動のほか、地震や水害に備えての自主防災活動も行われています。

アパートやマンションにお住まいの方も地域の一員として、自治会へ加入し、活動に参加しましょう。

加入については、班長または自治会長にご連絡ください。

問合せ先 住民活動担当(内線346)