

広
報

美小星

Since
1952

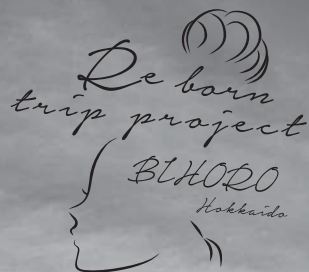
びる

2018

5

Photo : 4月6日 東陽小学校入学式

No. 1165



美幌町観光まちづくり協議会

RE BORN TRIP PROJECT BIHORO

私たちの「宝もの」をもっと広めたい 観光が創る新しい美幌

平成29年4月、美幌町の美しい自然や暮らしの楽しさを観光に活かした豊かな町づくりを目指して、美幌町、美幌商工会議所、美幌観光物産協会、JAびほろ、美幌町森林組合、網走信用金庫美幌支店をメンバーとする「美幌町観光まちづくり協議会」（以下「協議会」）が設立されました。

協議会では、これまで、農林水産省の農山漁村振興交付金を活用して、美容と健康をテーマにした「生まれ変わる旅、リポーントリッププロジェクト」をはじめ、美幌町らしさがいっぱいいの心と体によさしい観光プログラムづくりに取り組んでいます。

観光を盛んにすれば、町はもっと元気に、もっと豊かになれる。

美幌町には、美幌峠からの屈斜路湖の素晴らしい眺めの他にも、澄んだ空気が美しい星空、鳥のさえずり、森の中を吹き抜ける風のささやき等、都会に暮らす人たちがうらやむほど心地よい色彩や音風景がいろいろあります。

協議会では、様々な調査を行って、こうした私たちには当たり前になっているものが、実は、都会の人たちをひきつけ

る美幌町の魅力になることを確かめました。

東海大学との共同調査では、美幌町での森林や美幌峠でヨガを体験することで、自律神経系の活動が高まり、疲労やストレスを和らげる効果があることがわかりました。

また、首都圏のヨガ愛好者へのインターネット調査（対象：約2,600人）では、63・4%の方が健康と美容をテーマにした旅行に、自然や地域の農業、食事の体験を組み合わせたい新しい体験型旅行「リポーントリップ・生まれ変わる旅」に関心を持っており、これを全国のヨガ愛好者に当てはめると約21万人となることから、この方たちを美幌町に呼び込むことで「癒しの聖地」というブランドになる可能性があります。

この旅行に関心を持っている人たちは、年間の収入が中以上の20代～40代の女性で、趣味は旅行、グルメ（食事）です。普段から美容に関心が強く、美幌町の人たちとの交流や、様々な体験にも関心を持っているのが特徴です。仮に関心を持つ方全員に来ていただけたとすると、1泊2日、旅費2～3万円の旅行で、最大63億円の経済効果があると推定できます。そして、道東エリアを観光するために

美幌町観光まちづくり協議会の取り組み

星 空



普段、何気なく見ている「星空」。私たちにとって「天の川」が見られるのは当たり前ですが、都市部にすむ方にとっては非日常。都会の子供たちの中には、「天の川」を架空の存在だと思っている子もいます。

美幌峠は、多くのアマチュアカメラマンが星空を撮影に訪れる星空撮影スポット。美幌の新たな魅力としての可能性を模索します。



ヨ ガ

女性を中心に人気の「ヨガ」ですが、「ヨガ男子」も増えています。町内にもおしゃれなヨガスタジオがオープンし、美幌のヨガ人口も増えているようです。協議会では、今年、ヨガ愛好者の中では全国的に有名なヨガインストラクターを招き、ヨガイイベントを開催する予定です。詳細は決まり次第お知らせします。



農業体験

近年、みらい農業センターが窓口となり、受け入れ農業者や美幌高校の協力も得て、修学旅行生の農業体験を受け入れています。修学旅行生の農業体験ニーズは高く、道内でも受け入れきれていないのが現状です。修学旅行の農業体験を受け入れながら、可能性を探ります。

林業体験

農業同様に美幌町の基幹産業である林業。農業体験に比べ林業体験を実施しているところは少なく、美幌町の個性を活かした体験メニューを開発できる分野です。まずは、何か一つメニューを開発するところから始めます。

アクティビティ

自然の中で楽しめるアクティビティも、北海道の魅力の一つです。みどりの村などを活用し、大人も子供も楽しめるアクティビティを探します。

美幌マルシェ（仮称）

美幌産野菜や軽食、加工品などを販売するマルシェを開催する予定です。いつ、どこで、どのような内容で開催するのがベストなのかを試しながら開催していきます。

ランドオペレーター

「旅行サービス手配業」に登録し、旅行業者の依頼を受けて、旅行サービスの手配を行うランドオペレーター業務が担える体制を目指します。

美幌町の自然と環境には、人の心と体を癒す力があります。それを上手に活かした観光を提供し、もっとたくさんの方が町を訪れ、泊まったり、買い物や食事をする事で、町はもっと元気に、豊かになれる。このことを、協議会のメンバー

女満別空港を利用した方への調査では、美幌町での観光の満足度を高めることで、美幌町にまた来たいと思う人を増やせる可能性もあることわかりました。協議会では、この他に、東京都内で10店舗ある八百屋さん「旬八青果店」で、美幌町の農産品・特産品を販売するフェアを開催。大都市でのニーズや販売を拡大する可能性を探りました。

「だけでなく、町に暮らす私たちみんなが気づき、美幌町の観光を考えることを目的に、今年3月、美幌峠レストハウスで、「都会の疲れを美幌で癒す・都市農村共生フォーラム」を開催しました。美しい景観、温かい人、楽しい時間。私たちの「宝もの」をもっと観光に。

北海道はどこに行っても自然があります。自然が豊かだというだけでは、他所と差別化はできません。美幌町にしかない景色や体験を「売り」にすることが必要になります。地元の人が自慢する場所には、旅行者

も行きたくなります。自然だけでなく、飲食店や雑貨店のように、美味しい食事や町の人たちとの会話の楽しめる場所があればもっと楽しくなります。美幌町で出会う人たち、過ごす時間、それらすべてが、美幌町の観光を「特別なくつろぎ」にする可能性に満ちています。

「ここがステキ」、「これが自慢」を見つけて、そのメッセージや画像、動画を、フェイスブックやツイッター等で発信すれば、もっとたくさんの方の目や美幌町に向けさせることが期待できます。東京から約3時間。空港に近いことから、どこに居ても仕事ができる人、町に移住して、豊富な食材を活かしたレストランやケーキショップ等を開く人等、旅行者だけでなく、移住や定住を考えている人々を増やす効果も期待できます。

では、こうした美幌町の魅力や価値をどのように伝えていけば良いでしょうか。四季折々の自然の美しさはもちろん、町で見つけた素敵なビュースポットや美味しい料理。町に暮らす一人一人が、みんなで創り上げる豊かな未来へ！

観光を通じて、美幌町の豊かな未来を実現するためには、協議会だけでなく、美幌町に暮らす一人一人の理解と協力が何より重要になります。

役場の新鮮力

新規採用職員のご紹介

藤田 魁毅
(民)環境生活G
戸籍年金担当)

森谷 元稀
(総)税務G
課税担当)

相澤 大基
(経)農政G
農政担当)

平井晋之介
(経)耕地林務G
森林担当)



藤田 茜
(民)児童支援G
美幌保育園担当)

西川 慶士
(民)児童支援G
業務担当)

小野 稜太
(民)保健福祉G
障がい福祉担当)

加賀屋 敦
(建)水道G
営業担当)

4月1日付 人事異動一覧

町長発令

総務部

▽防災危機管理主幹 河端 勲
(総)電算主幹)

総務グループ

▽防災担当主査 村田 剛
(総)財務G契約財産担当主査)

▽庶務担当 中川由紀子
(総)総務G職員担当)

▽庶務担当・電算担当 五十嵐裕哉
(総)総務G納税担当)

まちづくりグループ

▽住民活動担当主査 鶴沼 順
(民)保健福祉G障がい福祉担当)

▽政策担当 金子 未准
(総)総務G庶務担当)

財務グループ

▽契約財産担当主査 吉田 善一
(建)水道G営業担当主査)

▽車両担当(再任用) 井上 和俊
(教)博物館G管理担当主査)

税務グループ

▽納税担当主査 片平 英樹
(建)水道G施設担当主査)

(建)水道G施設担当主査)

▽課税担当 荒木 翔
(建)水道G営業担当)

▽納税担当 田口 雄大
(民)保健福祉G民生担当)

▽環境生活主幹 渡辺 靖行
(経)農政主幹)

▽環境生活主幹 中川 滋雄
(経)農政G農政担当)

▽医療給付担当 小野奈瑠美
(民)環境生活G戸籍年金担当)

▽環境生活グループ

▽環境衛生担当

▽保健福祉グループ

▽民生担当 川田花菜子
(民)保健福祉G高齢者福祉担当)

▽民生担当 中川 翔太
(民)環境生活G戸籍年金担当)

▽障がい福祉担当 黒澤 正人
(経)農政G農政担当)

▽高齢者福祉担当 山本 修平
(民)保健福祉G民生担当)

▽高齢者福祉担当 寺田 好
(議)会事務局庶務係

▽介護保険担当 岡崎 祥悟
(経)耕地林務G森林担当)

▽農政主幹 佐々木 斉
(民)環境生活主幹)

▽農政主幹

▽農政主幹

▽農政主幹

▽農政主幹

▽みらい農業センター担当

佐藤 力

(経)耕地林務G事業担当

▼耕地林務グループ

▽事業担当 佐藤 広基

(民)保健福祉G高齢者福祉担当

■建設水道部

▼建設グループ

▽施設担当主査 菅原 勝

(総)総務G主査福島県南相馬市派遣

▼水道グループ

▽営業担当主査 佐藤 隆太

(総)まちづくりG住民活動担当主査

▽施設担当主査 石山 隆信

(建)建設G施設担当主査

美幌町教育委員会発令

▽学校給食主幹

学校給食センター所長兼務

岩田 憲次

(美幌消防署庶務主幹)

▼学校教育グループ

▽学校教育担当主査 宮崎 博史

(総)総務G防災担当主査

▼博物館グループ

▽学芸担当主査 町田 善康

(教)博物館G学芸担当

▽管理担当

花田 順裕

(民)環境生活G環境衛生担当

美幌町議会発令

▽議会議務局庶務係

議会議務局議事係兼務

新田 麻美

(民)環境生活G医療給付担当

国民健康保険病院発令

▽婦人科部長

小松 孝之

(新規採用)

▽総務主幹

菅 敏郎

(総)税務G納税担当主査

▽国民健康保険病院外科病棟看護師長

医療安全管理室兼務

石橋みゆき

(病)看護G病棟担当主査

▽人工透析看護師長

医療安全管理室兼務

榊原真由美

(病)外科病棟看護師長医療安全管理室兼務

▼総務グループ

▽医事担当

大江健太郎

(新規採用)

▼医療技術グループ

▽診療放射線担当主査

安藤 宗之

(病)医療技術G診療放射線担当

▼看護グループ

▽病棟担当主査

林 早苗

(病)看護G病棟担当

▽病棟担当

上野 妙子

(新規採用)

▽病棟担当

(新規採用)

▽外来担当

脇本 藍

井上 佳苗

3月31日付退職発令

教育委員会学校給食主幹

石田 勇一

教育委員会博物館G管理担当主査

井上 和俊

教育委員会学校教育G学校教育担当主査

横山 昌邦

民生部児童支援G東陽保育園

藤原 聡子

国民健康保険病院外科部長

森崎 善久

国民健康保険病院人工透析科長

齋藤 政広

国民健康保険病院地域医療連携室地域医療連携担当

及川 弘美

3月31日付北海道交流職員派遣終了

総務部まちづくりG計画担当主査

森久保舞子

藍

総＝総務部、民＝民生部、経＝経済部、建＝建設水道部、教＝教育委員会、病＝国保病院、G＝グループ

医療費助成拡大のご案内

〈問合先〉

保健福祉グループ民生担当
(しゃきつとプラザ2階・内線236)

現在、美幌町では0歳から中学校3年生までのお子さんを対象に、「乳幼児等医療費助成」を行っています。(0歳から小学校就学前までは通院と入院、小学校1年生から中学校3年生までは入院のみ)

平成30年8月1日から、小学校1年生から中学校3年生までのお子さんについても通院の医療費助成を開始することとなりました。名称も「子ども医療費助成」へ変更となりますので、あわせて知らせいたします。

■ 基準日(平成30年8月1日)より拡大される助成内容

■ が拡大された内容になります。

	助成対象の医療内容						自己負担
	内科		歯科		調剤	柔整	
	入院	通院	入院	通院			
小学生(非課税)	○	●	○	●	○	○	自己負担なし
小学生(課 税)	○	●	○	●	○	○	総医療費の0.5割 (月額上限あり※)
中学生(非課税)	○	●	○	●	○	○	自己負担なし
中学生(課 税)	○	●	○	●	○	○	総医療費の0.5割 (月額上限あり※)

※「月額上限あり」と記載があるものは、入院28,800円(過去12ヶ月の間に3回以上月額上限額に達した場合は、4回目以降22,000円)通院9,000円(年間上限額77,200円、8月～翌年7月の間)となります。

※0歳～小学校就学前までのお子さんの通院と入院の医療費助成はこれまでと同様です。小学1年生から中学3年生までのお子さんの入院の医療費助成は現在も行っています。

■ 申請内容

対象になると思われる方に、7月中旬頃に申請書を送付いたします。申請書が届き次第、必要な物をご用意のうえ、保健福祉グループ民生担当までお越しください。窓口にて、申請内容と所得状況を確認し、助成対象となる方へ受給者証をお渡しいたします。

なお、医療費助成が適用されるのは、平成30年8月1日以降に受診したものに限りますのでご了承ください。

※所得制限が設けられています。保護者の所得が定められた所得を超えない場合、助成の対象となります。

例：税法上の扶養人数が1人の場合、制限額の上限は所得で622万円となります。
以降、扶養人数が1人増えるごとに38万円(老人扶養親族は44万円)が加算されます。

○必要な物

- ・申請書
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・健康保険証(申請されるお子さんのもの)
- ・個人番号カードまたは通知カード(保護者とお子さんのもの)

※保護者について、通知カードの場合は身元確認書類(運転免許証等)が必要となります。

- ・所得課税証明書(平成30年1月2日以降に転入された方のみ)

注意事項

1. 医療費助成が適用されるのは平成30年8月1日以降に受診したものに限ります。
2. 所得制限が設けられているため、申請受付後に保護者の所得確認をした結果、対象とならない場合もあります。あらかじめご了承ください。

入院費助成を希望される小・中学校のお子さんの申請について

平成30年7月までに入院予定または入院された方は随時受付していますので、申請してください。



税金についてのお知らせです

〈問合先〉 **税務グループ課税担当**

(住民税)

内線 226・227

(固定資産税・都市計画税・軽自動車税)

内線 228・229



平成30年度 町道民税・固定資産税・都市計画税・軽自動車税・国民健康保険税の納期限

納期限	町道民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税	納期限	町道民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税
平成30年 5月31日(木)		第1期	全期		平成30年 11月30日(金)		第4期		第5期
平成30年 7月2日(月)	第1期				平成30年 12月25日(火)	第4期			第6期
平成30年 7月31日(火)		第2期		第1期	平成31年 1月31日(木)				第7期
平成30年 8月31日(金)	第2期			第2期	平成31年 2月28日(木)				第8期
平成30年 10月1日(月)		第3期		第3期	平成31年 3月25日(月)				第9期
平成30年 10月31日(水)	第3期			第4期					

町税の納期限は5月から翌年3月までの月末（12月及び3月は25日）となっております。納期限が土日の場合は、翌月曜日が納期限となります。



税に関するよくある質問

Q. 税金のかかる基準日はいつですか？

A.

* **軽自動車税**～4月1日に町内で軽自動車をお持ちの方

* **固定資産税**～1月1日に町内の土地や建物などをお持ちの方

* **住民税**～1月1日に美幌町にお住まいの方

Q. 税金はいつ頃請求されますか？

A.

* **軽自動車税**～4月中旬にご案内させていただきます。

* **固定資産税・住民税（給与天引きの方）**～5月上旬ご案内予定

* **住民税（給与天引き以外の方）**～6月中旬ご案内予定（最新の所得・課税証明書は、住民税の請求後から発行可能となります）

Q. 基準日以降に変更があった場合に税金は戻りますか？

A.

* **軽自動車税**～4月2日以降に売却してもその年の税金は課税され、お支払いいただいた税金は戻りません。また、4月2日以降に購入した場合は、その年の税金はかかりません。

* **固定資産税**～1月1日以降に売却し登記の変更をしてもその年の税金は課税され、お支払いいただいた税金は戻りません。また、1月2日以降に購入し登記変更した場合は、その年の税金はかかりません。

* **住民税**～1月1日以降に転出された場合やお亡くなりになった場合でも、その年の税金は課税され、お支払いいただいた税金は戻りません。また、1月2日以降に美幌町に転入した場合は、その年の住民税は前住所地でのお支払いとなります。



オホーツク総合振興局より自動車税の納期限のお知らせです！

■ 自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。

平成30年度の納期限は、5月31日(木)です。

■ 納税通知書は、5月7日(月)に発送されますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、「オホーツク総合振興局税務課納税係」まで連絡してください。

■ 自動車税は、金融機関・総合振興局窓口のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することができます。また、「Yahoo! 公金支払い」サイトから、クレジットカードでの納付もできます。

■ 事情があって納期限までに納められないなどのご相談については、「オホーツク総合振興局税務課納税係」まで必ず連絡してください。

◎ ご連絡・お問い合わせ

オホーツク総合振興局税務課納税係

(網走市北7条西3丁目)

TEL：0152-41-0616

◎ 自動車税・自動車取得税の仕組み等についてのお問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部（札幌市北区北22条西2丁目）

自動車税の課税について TEL：011-746-1190

自動車取得税の課税について TEL：011-746-1195

施設使用料・税金・水道料金など

美幌町では施設使用料等の徴収・収納業務を委託しています

	委 託 業 務	委 託 先	委託期間	備 考	担当グループ
1	望岳苑(火葬場)使用料の収納業務	網走市潮見2丁目2番10号 清掃センター株式会社	平成29年4月1日 ～平成32年3月31日	夜間・休日の 受付に限る	総務部 総務グループ
2	ふるさと寄附金の代理収納業務	東京都千代田区紀尾井町1番地3 ヤフー株式会社	平成30年4月1日 ～平成31年3月31日		総務部 まちづくりグループ
3	ごみ処理手数料の収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	平成30年4月1日 ～平成33年3月31日		民生部 環境生活グループ
4	捕獲犬返還手数料及び 登録手数料の収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	平成30年4月1日 ～平成33年3月31日		民生部 環境生活グループ
5	し尿処理手数料の収納業務	美幌町字栄町4丁目3番地の11 (有)美幌清掃舎	平成29年4月1日 ～平成32年3月31日		民生部 環境生活グループ
6	地域総合整備資金貸付金徴収事務	東京都千代田区平河町2丁目5番6号 一般財団法人 地域総合整備財団	平成30年4月1日 ～平成33年3月31日		民生部 保健福祉グループ
7	コミュニティセンター使用料の 収納業務	美幌町字稲美212番地29 東京美装北海道株式会社 北見支店美幌出張所	平成30年4月1日 ～平成33年3月31日	夜間受付に 限る	民生部 児童支援グループ
8	マナビティーセンター使用料の 収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	平成30年4月1日 ～平成33年3月31日	夜間・休日の 受付に限る	教育委員会 社会教育グループ
9	河畔公園パークゴルフ場使用料の 収納業務	美幌町字西1条南5丁目3番地 特定非営利活動法人 美幌町体育協会	平成30年4月1日 ～平成30年10月31日		教育委員会 スポーツ振興グループ
10	町税等の収納(コンビニ収納)業務	①札幌市中央区大通西4丁目1番地 株式会社北海道銀行 ②東京都千代田区鍛冶町1丁目8番3号 地銀ネットワークサービス株式会社 ③提携コンビニエンスストア本部	平成30年4月1日 ～平成31年3月31日		総務部 税務グループ
11	上下水道料金等の収納 (コンビニ収納)業務	岐阜市日置江1丁目58番地 株式会社電算システム	平成29年4月1日 ～平成32年3月31日		建設水道部 水道グループ
12	医業収益等の公金の徴収業務	釧路市光陽町2番11号 株式会社医療保険経理研究所	平成30年4月1日 ～平成31年3月31日		国保病院 総務グループ
13	医業収益等の収納 (コンビニ収納)業務	東京都江東区東雲1丁目7番地12 リコーリース株式会社	平成30年4月1日 ～平成31年3月31日		国保病院 総務グループ

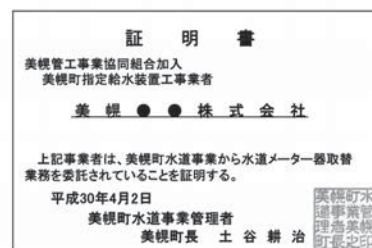
〈問合先〉 財務グループ財務担当 (内線221・222)

取替予定期間 5月～12月

水道メーター取り替えのお願い

町では、計量法に基づき使用期間8年を経過する前に水道メーターの取り替えを実施しています。(実施予定期間：5月～12月)

該当するご家庭には、町が交付した証明書を携行した委託業者がお伺いしますので、ご確認ください。取替工事におけるお客様の費用負担はございません。なお、工事中は水道が一時的に使用できなくなります。



お 願 い

次のような場合は、水道メーターの取り替えが困難となりますので、訪問した委託業者とご相談の上、取り替えやすい状態にさせていただきようお願いいたします。

- 建物の増改築などで、水道メーターが建物の中にある ○舗装で水道メーターが埋設されている
- 建物と塀の間に水道メーターがあるが、狭くて人が入れない ○庭木などの移転が必要となる

また、水道メーターの周りで次のような工事等を行う場合は、水道メーター取り替え時に支障となり、移設等が必要となりますので、事前に水道グループへご相談ください。

- 水道メーター周辺での土盛りや舗装、ロードヒーティング
- メーター上への建物、工作物の設置

〈問合先〉 建設水道部水道グループ (内線272・289 窓口4～6番)

早期発見・早期治療

子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診のご案内

美幌町では子宮がん、乳がん、大腸がんの早期発見・早期治療を目的に国保病院で検診を実施しています。ぜひこの機会に検診を受けていただき、健康づくりにお役立てください。

※年齢は平成31年3月31日現在の年齢

	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
対 象	20歳以上	35歳以上	
受診間隔	2年に1回 ※平成29年度に美幌町が実施した子宮がん検診、乳がん検診 (しゃきとプラザ・国保病院他)を受診された方は対象となりません。		年1回
内 容	細胞診	マンモグラフィ(エックス線撮影) ・35～49歳：2方向 ・50歳以上：1方向	便検査 事前に送付した容器に便をとり 提出していただきます
料 金	500円	・35～49歳：600円 ・50歳以上：500円	200円
実施曜日 受付時間	月・火曜日 13～16時 水・木・金曜日 9時～11時	月～木曜日 12時50分	月～金曜日 8時45分～16時
実施期間	平成31年3月31日まで(休診日を除く)		
申 込 先	大腸がん検診：保健福祉グループ健康推進担当(内線287)		
	子宮がん・乳がん検診：国保病院検診担当(☎73-4111・内線104) 電話予約時間帯(平日8時45分～17時15分) ※子宮がん・乳がん検診は検診日の前々日までに予約が必要です。		

受講生募集

平成30年度 ヘルスリーダー養成講座

美幌町ではヘルスリーダー9期生の養成講座を開講します。



美幌町ヘルスリーダーとは

「自らの健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を実践するとともに、地域の健康づくりに主体的に取り組む人」として平成15年8月より活動をしています。

栄養バランス・減塩・適正カロリーを基本とした健康レシピの考案、しゃきとプラザを拠点とした栄養教室での指導、イベント会場での普及啓発活動など、行政と一緒に協力しながら美幌町の健康づくりを推進しています。



日 程

- ①6月12日(火) ②6月19日(火) ③6月26日(火)
④7月3日(火) ⑤7月10日(火) ⑥7月17日(火)
⑦7月24日(火) ⑧7月31日(火) ⑨8月7日(火)



時 間

10時～14時30分



場 所

しゃきとプラザ3階講習室 ほか



募集人員

15名



募集条件

- ①18歳以上の町民で、プログラムの7割以上参加できる方
②修了後はヘルスリーダーの会に所属し、ヘルスリーダーとしての活動が可能な方
*講座を修了された方は「美幌町ヘルスリーダー」として2年間委嘱します。
*ヘルスリーダーの活動は、主に平日の午前中で年間15～20回程度です。その他に毎月1回例会があります。(毎月第1火曜日)



内 容

- 生活習慣病の現状・美幌町の健康づくり
- メタボリックシンドロームの基礎知識
- 介護予防の基礎知識
- 栄養の基礎知識・対象別食育
- 生活習慣病予防のための食事
- 食品成分表の使い方
- 献立のたて方実践・調理教室
- 健康づくりのための運動・運動実践
- 歯の健康
- 心の健康・アルコール
- 健康と喫煙
- 暮らしの中の食品衛生
- グループワークトレーニング



受講料

無料



申込み方法

6月4日(月)までに電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合は、名前、住所、電話番号をご明記ください。申込みをされた方には後日詳細プログラムをお送りいたします。

〈申込・問合せ〉保健福祉グループ健康推進担当(内線286・287) FAX 72-4869

今年は特典拡大!!

美幌町健康マイレージ事業

町では楽しく健康づくりを推進することを目的に、平成29年度より北海道健康マイレージ事業を実施しています。この事業は道内の協賛企業より特典が交付されるものですが、今年度は、町独自の特典（景品）を増やして実施します。

ぜひ、健診や教室に参加してプレゼントをゲットしましょう!!



実施方法

- 希望者に健康マイレージポイントカードを交付します。
- 町が実施するしゃきっとプラザでの健診（検診）、相談、各種教室、講演会に参加された方に健康ポイントを交付します。
- 健康ポイントを6ポイント獲得した方には、プレゼントをお渡しします。（先着200名）
- しゃきっとプラザで実施する特定健康診査（40歳～74歳）を、過去2年間（H29年、H28年）受診していない方で、今年度受けた方には、2ポイント獲得した段階でプレゼントをお渡しします。（先着100名）

実施期間

平成30年5月1日～平成31年3月31日

健康ポイント対象事業

- 「しゃきっとプラザ」で実施する 健診等（特定健康診査、各種がん検診、ピロリ菌等の各種検査）
- 町が指定する講演会、各種健康教室
- ウォーキングマップのマイレージロード達成者

〈申込・問合せ先〉保健福祉グループ健康推進担当（内線286・287）

スローガン 「のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで」

6月4日～10日は、

歯と口の健康週間です



小学生歯のポスター展示

6月1日(金)～6月11日(月)

しゃきっとプラザ1階エントランス

無料歯科相談&無料フッ素塗布

（先着100名様に参加賞）

日時 6月2日(土) 12:30～15:30

場所 しゃきっとプラザ2階相談室

*フッ素塗布は小学生以下が対象です。

お口の健康づくり講演会

「STOP!! 口呼吸

～あいうべ体操で健康な体作り～」

日時 6月2日(土) 13:00～14:30

場所 しゃきプラ2階会議室

講師 池田歯科クリニック院長 池田 哲 氏

後期高齢者歯科健康診査

「歯っぴい健診」のお知らせ

健康で長生きするためには、歯と口の健康を保つことが大切です。口腔機能が低下すると、肺炎などの病気にもつながりやすくなります。

町では後期高齢者医療の被保険者を対象に「歯っぴい健診」を実施しています。年に1回は歯科健診を受けて健康寿命を延ばしましょう。

対 象

後期高齢者医療の被保険者

健診期間

平成31年3月31日の間にお一人1回まで

料 金

400円

（治療ではありません。健診の結果、治療を行う場合は別途、費用が必要です。）

場 所

町内の指定歯科医院

健診内容

歯・歯ぐきの状態、口の中の乾燥・衛生状態、咬みあわせの状態など

申込方法

環境生活グループ医療給付担当までお申し込みください。お申し込みいただいた方に受診票を送付します。お手元に届きましたら、歯科医院に予約のうえ受診してください。

〈申込・問合せ先〉環境生活グループ医療給付担当（内線282）

介護従事者を支援します

美幌町介護従事者資格取得 支援事業補助金

1 補助対象者

- ①町内に居住する方又は町内に居住予定の方
- ②町内の介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所又は医療機関に勤務し、今後も継続して3年以上勤務する方又は、今後勤務することが決定している方
上記①と②の両方を満たす方

2 補助対象経費

介護職員初任者研修及び介護実務者研修に直接必要とする受講料及び教材費のみ（補講料、追試受験料、参考文献、交通費及び宿泊料等は除く）

3 補助金の額

補助対象経費の実費額としますが、次のとおり上限を定めます。

- | | |
|------------|----------|
| ①介護職員初任者研修 | 80,000円 |
| ②介護実務者研修 | 130,000円 |

〈問合先〉

保健福祉グループ高齢者福祉担当(内線 258)

ご確認ください

空き家を正しく管理していますか

空き家を放置し続けると、周りの方に大きな迷惑が掛かります。

空き家を所有または管理している方は、周辺の方に迷惑を掛けまいよう、空き家の適切な管理をお願いします。

■空き家の適切な管理は所有者の責任です

空き家は個人の財産ですので、所有者は適切な管理が求められます。

空き家を放置すると、雑草・害虫の発生や、屋根や壁が吹き飛ぶなどにより、近隣の人の生活に影響を与えてしまうことがあります。空き家を所有している場合は、日頃から土地・建物の状態を確認し適切な状態を保つようお願いします。

■町の空き家対策

昨年、町では、空き家の実態調査を行いました。この結果をもとに、今後「美幌町空き家対策計画」を策定し、空き家対策を進めていきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

〈問合先〉まちづくりグループ政策担当(内線 330)



一番身近な相談員

民生委員児童委員活動強化週間

民生委員児童委員は、地域のみなさんの暮らしを応援するため、国から委嘱されて活動しています。

専門家ではありませんが、子どもや家庭のこと、地域のこと、その他の心配ごとなどをみなさんと一緒に考え、サポートしています。

地区の民生委員児童委員が知りたいなど、ご質問のある場合はご連絡ください。



〈問合先〉保健福祉グループ民生担当(内線 237)

知っていますか？

国民年金の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れただ国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。



従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

そのため、後納制度を利用し、不足している保険料を納めることにより、年金額を増やすことや、受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには申込みが必要です。

〈問合先〉

北見年金事務所国民年金課(☎0157-25-9635)
環境生活グループ戸籍年金担当(内線 234)

運転免許証を自主返納した方へ

バスやタクシーの利用券を助成します

「運転に自信がなくなった」「運転でヒヤリとしたことが最近よくある」「家族から運転を止められている」などという方、そろそろ自主返納を考えてはいかがでしょうか？

美幌町では、有効期限内の運転免許証を自主返納される65歳以上の方、又は障害者手帳をお持ちの方を対象に、バスの回数券やタクシーの利用券を一人1回限り2万円分を上限に助成します。

【助成対象者】

- ①運転免許証を自主返納して「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受けた方
(有効期限が過ぎている方は、自主返納の対象になりません)
- ②美幌町に住所を有する65歳以上又は障害者手帳をお持ちの方
- ③自主返納してから1年以内に申請が必要

〈問合先〉まちづくりグループ交通安全担当(内線 347)

9月上旬まで

農業用排水施設の 転落事故に注意



- (1) 用排水路の防護柵、マンホール内は立入禁止及び頭首工付近での水遊びは危険です。
- (2) 温水ため池及びサイフォン付近には立ち入らないでください。
- (3) かんがい期間中、特に用排水路は水深があり危険ですので、幼児などが近づかないように注意してください。

農業気象情報モニタリングシステム

気象情報サイトが新しくなりました

平成30年5月1日より「美幌町農業気象情報モニタリングシステム」がスタートしました。

これまでの町内7地点の天気予報や観測情報に加え、地域性を考慮した農業気象解析情報、防災関連情報などが公開されています。

ご利用方法は、美幌町ホームページのリンクもしくは、下記アドレス又はQRコードからアクセスしてください。なお、これまで美幌町の気象情報を配信していました「MICOS美幌」と農業情報の「てん蔵」は平成30年4月30日ををもって閉鎖となっています。



○パソコンでご利用の方
<http://www.agw.jp/bihoro/>
QRコード



○スマートフォンでご利用の方
<http://www.agw.jp/bihoro/sp/>
QRコード



○携帯電話でご利用の方
<http://www.agw.jp/bihoro/mob/>
QRコード

※QRコードの読み取りが出来ない方は美幌町ホームページのリンクからアクセスしてください。

〈問合先〉農政グループ農政担当(内線 244)

大雨が降ったらまずチェック！

スマホ版 川の防災情報

雨の降り方や、網走川・美幌川の水位を見ることができます。



洪水情報が緊急速報メールで発信！

網走川・美幌川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。

メールが着信したら、雨の降り方や網走川・美幌川の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

〈問合先〉

国土交通省 北海道開発局網走開発建設部
☎0152-44-6470(河川情報担当)
☎0152-44-6793(広報官)

平成30年

工業統計調査を 実施します



政府統計

工業統計キャラクター
コウちゃん



- 平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・都道府県・美幌町

〈問合先〉財務グループ統計担当(内線 224)

入居者募集

道営住宅入居者募集

町では、鳥里団地の入居者を次のとおり募集します。

入居資格

- 現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など)
- 入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯
(高齢者や障がい者世帯については、21万4千円以下)
- ※収入基準は(世帯の年間所得額－扶養親族控除額)÷12
- 入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

募集住戸内容

	鳥里団地 一般向け住宅
対象者	現在同居している、又は同居しようとする親族のいる方(単身での入居はできません)。
募集戸数	3LDK 4戸(2階または3階)
家賃	19,900円～31,300円
駐車場	1戸につき1台分のスペースがあります。 使用料金 2,720円(月額)
設備	暖房：灯油(入居者対応) 給湯：ガス(リース) 台所：ガス(入居者対応)



受付期間

5月1日(火)～14日(月)までの間に、申込書の配布と受付を行います(ただし、閉庁日を除く)。
※上記期間中に応募者がいない場合は、随時募集を行います。先着順に受付をしますのでご了承ください。

受付場所

建築グループ公営住宅担当(庁舎2階)

入居時期

平成30年6月下旬(予定)

〈問合先〉公営住宅担当(内線253・254)

5月27日は美幌峠へ

第64回美幌峠まつり

本格的な観光シーズンを迎え、美幌峠を訪れる観光客の交通安全と天下の絶景美幌峠が今年もますます発展することを願って、「美幌峠まつり」が開催されます。無料送迎バスをご用意しますので、みなさまのご来場をお待ちしています。

5月27日(日)
午前10時～

内 容

- ・交通安全祈願祭
午前10時～10時30分
- ・アイヌ詞曲舞踊団「モシリ」奉納舞踊(民俗舞踊)
午前10時45分～11時30分

無料送迎バス運行時間(先着30名様)

行き…午前9時役場前発
帰り…午後0時15分美幌峠発
※送迎バスご利用の申込は不要です。

〈問合先〉美幌観光物産協会(☎73-2211)

絶景をお楽しみください

美幌峠ライブカメラを設置しました

4月から、美幌町HPでライブカメラによる美幌峠の動画配信を始めました。これまでは環境省が設置したカメラで1時間ごとに静止画を配信していましたが、今回設置したライブカメラでは峠の天候や状況を24時間リアルタイムで確認できるようになりました。カメラはアクセス順に20秒間、遠隔操作が可能です。カメラの方向を自由に動かすことができます。

町HPにバナーがありますので、雲海予測と合わせて美幌峠から見る絶景をお楽しみください。



〈問合先〉商工観光グループ観光担当(内線293)

まちの話題

4月6日

小中学校入学式

美小 55 名、旭小 41 名、東陽小 53 名

美中 90 名、北中 78 名の

新しい生活が始まりました



4月5日

郵便局と包括的連携協定

住民サービスの向上、地域の安心安全確保

町と美幌郵便局は、住民サービスの向上や地域社会の安心・安全の確保などを目的とした「包括的連携協定」を締結しました。これまでに防災協定や高齢者や道路の破損状況などの見回りに関する協定を締結していましたが、今回は振り込め詐欺の防止や、子どもたちの郵便局施設見学など、住民サービスの向上や地域社会の安心・安全の確保など、より地域に密着した内容となっています。

美幌郵便局の松澤雅樹局長は「全社員が一丸となり、町との密接な連携を図り地域に貢献していきたい」と抱負を語ってくれました。



4月11日

バイアスロン三橋李奈選手



引退表明

町の支援に感謝

平昌五輪に出場した、バイアスロンの三橋李奈選手が表敬のため来庁し、応援への感謝と今季で引退することを表明しました。

三橋選手は「目標には到達できなかったが、現状でのベストはつくせた。日本語の声援もあり、レースを楽しむことができた」と五輪を振り返りました。

また、引退については「体は元気だが、モチベーションが続かない。後輩が育ってきているので任せられる」とコメント。「今までの応援やサポート、本当にありがとうございました」と感謝を述べました。

三橋選手、感動をありがとうございました。そして、お疲れさまでした。

3月26日

栄誉賞に小成さん(ペタンク) 奨励賞に佐藤さん(スピードスケート)畔上さん(クロスカントリースキー)



左から畔上さん、小成さん、佐藤さん

国際大会や全国大会で活躍したスポーツ選手をたたえる表彰式が行われ、ペタンクの小成裕之さんに栄誉賞、スピードスケートの佐藤凱王さん(美中卒、現池田高校1年)と、クロスカントリースキーの畔上凜花さん(北中3年)にスポーツ奨励賞が贈られました。

小成さんは昨年12月にタイで開催されたアジア選手権男子ティールの部で銅メダルを獲得。「銅メダルは支えてくださった多くの方のお陰。今後は後進の育成に努めたい」とコメントしてくれました。

佐藤さんは今年2月に開催された全国大会の男子1500mで7位入賞。「高校でも国内トップクラスと戦える選手になりたい」と意気込みを述べました。

畔上さんは2月開催の全国大会女子クラシカル3kmで10位、フリー3kmで31位、道選抜として出場した女子4×3kmリレーで2位。「石田正子選手のように、世界で戦える選手になりたい」と目標を語ってくれました。

小成さん、佐藤さん、畔上さん、おめでとうございます。

4月2日

美幌町初の地域おこし協力隊員

河本真由子さん

新しいスタイルで

まちの魅力発信



観光振興を通じたまちづくりや、地域おこしを図る人材として、美幌町出身の河本真由子さんを「地域おこし協力隊員」に任命しました。地域おこし協力隊は、地域外からの働き手を積極的に招き入れて、地域協力活動をしてもらいながら定住を図る制度です。人口減少や高齢化が進む地域の活性化を目的としたもので、全国の多くの自治体でも活用されています。

2日に行われた任命式に出席した河本さんは「人と話すことが好きなので、積極的に外へ出ていき、町内外の人たちに美幌の魅力を発信していきたい」と意気込みを語ってくれました。

Event

催し

みどりの村で遊ぼう

家族で遊びに来ませんか。無料で遊べるコーナーがたくさんあります。

■開催日時 5月5日(土)・(祝)

■開催場所

みどりの村森林公園野外緑地広場、グリーンビレッジ美幌

■開催内容



- ・フワフワぞうさん
- ・バルーンアート体験
- ・風船プール
- ・シャボン玉
- ・射的(高得点でお菓子プレゼント)

- ・スタンブラリー(スタンブ全部集めてお菓子をもらおう)
- ・わたあめ(400個無料配布)
- ・美幌博物館でもイベントやつてます!

こどもの日イルミネーション

みどりの村の壁泉に「こどもの日」にちなんだイルミネーションを5月5日(土)、午後6時〜9時まで点灯しています。

ぜひ、ご家族ご友人とご覧ください。

パークゴルフ初心者講習会

美幌町に在住で、パークゴルフ初心者の方を対象に実施します。

・第1回

5月18日(金) 午後1時〜3時頃

・第2回

6月10日(日) 午後1時〜3時頃

■集合場所

河畔公園パークゴルフ場券売棟(10分前集合・小雨決行)

■参加費 コース利用料1000円

(用具は各自持参してください)

■募集人数 各講習10名程度

(実技重視でルール・マナーを指導します)

■申込締切

・第1回 5月14日(月)

・第2回 6月6日(水)

■申込先

河畔公園パークゴルフ場券売棟へ直接申し込むか、美幌町

パークゴルフ協会指導普及部部长・大前英晃まで(090-50

77-7761)

Hobby & Culture 趣味・教養

みどりの村おいしい講習会

「育てて、作って、食べて」

みどりの村で土と触れ合い、収穫し食材を加工し、食の安全をより知ってもらう体験学習です。この講習

会は全6回で、全て参加できる方を募集します。

■開催日時

5月23日(水) 午前10時〜午後2時

■場所 グリーンビレッジ美幌

加工室と体験農園

■講師 大友真佐美氏と北見食品

加工技術センター研究員

■募集期間 5月1日〜20日(定員

15名になり次第締め切り)

■参加費 1回1,000円

(材料費、保険料等込)

■持ち物 汚れてもいい服装、長靴、

軍手、エプロン、バンダナ

■申込・問合先 みどりの村振興公社

■年間スケジュール (全6回)

・第1回 5月23日(大豆種植え、

手打ちうどん、トマト酢作りの発

酵実習)

・第2回 7月4日(畑の手入れ、

お酢の完成、ドレッシング作り、

夏野菜ピザ)

・第3回 10月10日(大根収穫して

干す、大豆積み上げ、漬物作り)

・第4回 11月7日(大豆はずし、

こうじ作り)

・第5回 1月17日(みそ作り、甘

酒作り、お餅つき)

・第6回 2月6日(1年間のまと

め、発酵食品のいい話、美幌豚醬

まるまんまを使ったポークソテー、

野菜たっぷり炊き込みご飯)

※日程は天候により変更になる場合があります。

北海道立北見病院は

平成30年4月1日から

指定管理者制度を導入しました

道では、住民の皆様により良い医療を提供するため、北海道立北見病院の運営を日本赤十字社に委任しました。

隣接する北見赤十字病院との一体的な運営により、これからも、オホーツク圏唯一の心臓血管外科をはじめ、循環器・呼吸器疾患の高度専門医療を提供してまいります。

詳細は…北海道道立病院局経営改革課経営推進グループ 電話：011-231-4111(内線：25-873)



指定管理者制度とは?

道立病院など公の施設の管理運営を指定管理者に委任する制度です。

小学3年生～高校生

夏休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的とした海外研修を実施します。全国から参加するお友達との出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もございますので、安心してご参加ください。

■内 容

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

■研修先

米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン

■日 程

7月26日(木)～8月16日(木) 8日間～18日間
※コースにより異なる

■対 象

小3～高3の方まで
※コースにより異なる

■説明会

全国11都市、5月
※入場無料・予約不要

■参加費 24.8万円～59万円

■締 切

5月22日(火)および6月8日(金)
※コースにより異なる



問い合わせ
・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会
・住 所 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4
・電 話 03(6417)9721
・FAX 03(6417)9724
・E-MAIL info@kskk.or.jp
・URL http://www.kskk.or.jp

手打ちそば講習会

美幌手打ちそば同好会との共催で
毎月開催します。

■開催日時

5月20日(日) 午前9時～正午

■場 所

みどりの村 休憩施設

■募集期間

5月1日～17日
(定員7名になり次第締め切り)

■参加費

1,500円

■内 容

美幌産のそば粉を使い、
手打ちそばを作ります。

■持ち物

エプロン、バンダナ、持
ち帰りの入れ物

■申込・問合先

みどりの村振興公社



桜ライトアップ

実施しますので、
楽しみください。

町内外の
方々にみどりの
の村の季節を
楽しんでもら
うため、遊歩
道沿いの桜を
ライトアップ
します。
見頃の時期、
午後6時から
午後9時まで
きれいな夜桜をお

春カフエ

■日 時

5月19日(土) 午後1時～5時

■場 所

グリーンビレッジ美幌

■内 容

飲み物(コーヒー、紅茶、お茶、ジ
ューズ) 季節のおはぎ付き300円
・午後4時～5時 歌、ピアノ、ウ
ッドベースによるJポップライブ。

■申込期間

5月1日(火)～5月16日(水)

■申込・問合先

準備のため受付が必要です。
みどりの村振興公社

募自衛官募集

■種目・資格

一般曹候補生(男女・陸上は男子のみ)

18歳以上27歳未満の方

試験日: 5月26日(土)

場 所: 陸上自衛隊美幌駐屯地

受付期間: 5月1日(火)まで

自衛官候補生(男女)

18歳以上27歳未満の方

試験日: 6月16日(土)

場 所: 陸上自衛隊美幌駐屯地

受付期間: 年間を通じて行っています。



※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電話: 0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

Recruit

募集

特別支援教育介助員(パート)募集

■応募資格

- ・町内に居住している(又は町内居住可能)方
- ・障がい児教育や介助に理解を持ち、心身ともに健康で児童生徒とともに明るく活動できる方

※免許・資格等は必要ありません。

■募集人員

特別支援教育介助員1名

■雇用期間

6月1日から学期毎の雇用

(更新有)

■業務内容

特別支援学級で対象児童生徒に対して授業中や集団行動時の補助、着替えやトイレなどの介助等

■勤務条件

①勤務時間 月々金曜日

午前8時～午後3時30分

※授業時間、学校行事等で異なる場合も有り

②賃金(時給)

906円(平成30年度単価)

③勤務日数 年間205日程度

④勤務先 町内の小中学校

⑤その他

雇用保険、労災保険加入

■選考方法

面接試験(5月23日水)を予定。詳細は応募者へ通知します)

■申込・問合先

ハローワークに備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、5月17日(木)までに学校教育グループ(庁舎2階・内線327)へ提出。

マナセン事務補助員(臨時職員)募集

■応募資格

- ・町内在住者で、表計算・ワープロ等パソコンの基本操作ができる人
- ・心身ともに健康な方

■募集人数 事務補助員1名

■雇用期間

7月1日～9月30日(更新有)

■業務内容 マナビティーセンター窓口受付業務

施設利用許可申請書処理、使用料金の収受

書類整理等

■勤務場所

マナビティーセンター

■勤務条件

①勤務時間 月々金曜日

午前10時～午後4時

ただし、週1日のみ午前10時～午後3時の勤務となります。

②賃金 月額87,000円

③休日

土曜日・日曜日・祝祭日

■選考方法

面接試験により選考

■面接日程 6月15日(金)

■申込・問合先

5月31日(木)午後5時30分までにハローワークに備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、マナビティーセンターへ提出。(郵送可)

相談

Consult

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

5月9日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

5月14日(月) 午後1時30分～4時

■場所

役場相談室

■相談員

総務省行政相談員

高坂登貴雄

(青山北20・☎2609)

志布純子

(鳥里2丁目・☎21845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っています。治療中の方は事前に主治医と相談してください。

■場所

しゃきつとプラザ

■日時

5月29日(火)

午前9時30分～午後4時

■連絡先

健康推進担当 (内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日

5月24日(木)

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士

■申込先

相談日の前の週までに健康推進担当へ。(☎5755)

精神保健相談(予約制)

■相談日

5月16日(水)

■場所

北見保健所 相談室

■相談員

精神科医(北見市)

参加してみませんか

障害年金無料相談会 のお知らせ

インターネット環境のない方、遠方の事務所などへ相談に行く機会を確保することが難しい方に相談の機会を作るため、障害年金無料相談会を開催いたします。



開催日時 5月19日(土)
午後1時～5時

開催場所 北見芸術文化ホール会議室

相談料 無料

相談担当者 社会保険労務士 山内俊英
特定社会保険労務士 米澤典子

問い合わせ 札幌障害年金サポートセンター
☎011-303-4864

■申込先 北海道北見保健所

(☎0157-244137)

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①5月23日(水) 午後1時～4時

②5月24日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合せ

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-410627)

Contribution

寄附

■高橋康弘様より、スポーツ振興に役立ててほしいと、100万円。

■株みずほフィナンシャルグループ様、損害保険ジャパン日本興亜株

様、明治安田生命保険相互会社様、

第一生命保険(株)様より、黄色いワ

ッペン(保険付)150個。

■日本マクドナルド(株)様より、防犯

笛150個。

■北海道北見バス(株)様より鉛筆セッ

ト180個、クリアファイル18

0枚。

■深田良子様(栄町)より、交通安

全啓発に役立ててほしいと、カエ

ルとオタマジヤクシのマスコット
13種200個。

■(一社)美幌地区交通安全協会様、

美幌交通安全母の会様、北見トヨ

ベット(株)美幌店様より、交通安全

あいうえお表160部、交通安全

スケール160本、ランドセルカ

バー(保険付)160枚。

■美幌地区遊技場事業者安全安心協

力会様より、鉛筆セット160個、

ノート160冊。

■建設産業交通安全推進網走地方本

部美幌支部様より、交通安全旗70

枚。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思

うところが届く美幌町ふるさと寄

附金」3月分73件122万1千円

のご寄附をいただきました。あり

がとうございました。

平成30年度 調理師試験のお知らせ

■試験の日時 8月22日(水) 午後1時30分から午後4時まで

■試験地及び試験会場

北見市(試験会場は、出願者へ送付する受験票により通知する)

■試験科目及び試験方法

食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論について筆記試験を実施する。

■受験資格

学校教育法第57条に規定する者(高等学校入学資格)で、多数人に対して飲食物を調理して提供する寄宿舍、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業に該当する営業において、平成30年5月25日までに2年以上調理の業務に従事した者(寄宿舍、学校における長期休暇による飲食物の調理、提供が無い期間はありません)

■受験願書の提出先及び受付期間

(1)提出先

札幌市、函館市、旭川市又は小樽市に住所を有する者は、その市の保健所
その他の市町村に住所を有する者は、上記を除く最寄りの保健所又は支所

(2)受付期間 5月14日(月)から5月25日(金)まで

※郵送の場合は、平成30年5月26日までの消印のあるものに限り受け付ける。

※書類に不備があった場合には、受験願書補正期間(5月28日(月)～6月1日(金))内に補正を行い、補正期間内に再提出のあった受験願書に限り、受け付ける。

■提出書類

(1)調理師試験受験願書……………1部

(2)調理師試験受験者整理カード…1部

(出願前3か月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付)

(3)調理師試験入力通知書

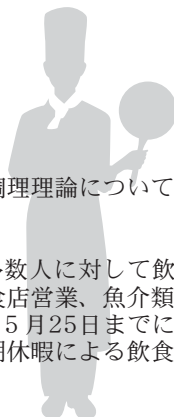
■受験手数料 北海道収入証紙 6,900円

■問い合わせ先

北海道北見保健所(北海道オホーツク総合振興局保健環境部北見地域保健室)

企画総務課企画係 電話 0157-24-4173

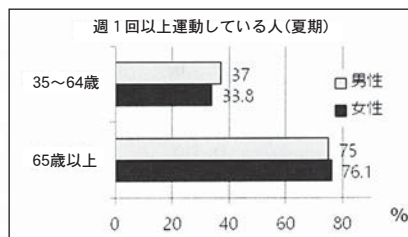
■合格発表 10月11日(木) 午前9時から





週1回以上運動している人の割合

65歳以上の方の7割以上は、週1回以上運動をしていました。35～64歳の方は約3割という結果でした。



健

康

メ

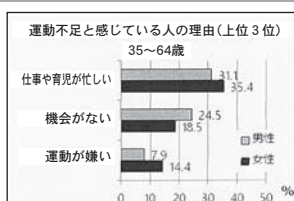
モ



運動不足と感じている人の理由

35～64歳の方の運動ができない理由として最も多かったものが、『仕事や育児に忙しい』でした。働き盛り世代の特徴が表れています。

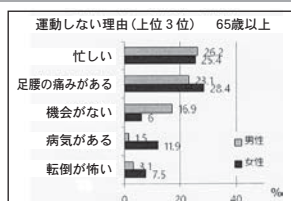
次に多いのは『機会がない』でした。『運動が嫌い』という方が意外に多いこともわかりました。



高齢者は運動のし過ぎに注意

65歳以上の方の運動しない理由は、若い世代の方と同様『忙しい』でした。また、ほぼ同率で多いのが、『足腰の痛みがある』でした。

痛みは運動を妨げる大きなリスクとなります。無理をして運動し続けると、痛みが増強する場合がありますので注意しましょう。



どうすれば運動できますか？

機会があれば運動を始めたいという方は、行動変容ステージでいう『関心期』や『準備期』にあたります。実際に運動を開始する(行動を変える)『実行期』の一つ手前のステージです。『運動している自分をポジティブに想像する』『周りの人に宣言する』などして、運動を始めましょう。

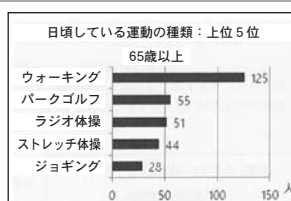
お仕事や育児が忙しい方は、家事の合間や、休日の少しの時間を使って、ラジオ体操やストレッチなどの軽い運動をお勧めします。少ない時間でもコツコツ続けていくことは素晴らしいことです。



人気No1は、ウォーキング

日頃している運動の中で最も多いのは、ウォーキングでした。手軽な運動として、取り組みやすさが人気の秘密なのでしょう。

歩いた実績を記録するため『びほろ発！北海道ウォーキングマップ』を広報びほろ5月号に折り込みましたので、ご活用ください。使い方のわからない方や複数枚欲しい方は、健康推進担当までお気軽にお問合せください。



からだを動かしましょう！

健康増進計画を策定しました②

4月号に引き続き、「美幌町第Ⅲ期健康増進計画」の重点的な取り組みについてご紹介します。

掲載しているデータは、健康増進計画策定に関するアンケート調査の結果をまとめたものです。町内に住む35～64歳300人、65～84歳347人から、平成28年10月に回答をいただきました。

お問合せ：保健福祉グループ健康推進担当（内線288）

【参考】美幌町第Ⅲ期健康増進計画／アクティブガイド（健康・体力づくり事業財団）／行動変容ステージモデル（厚生労働省）

地域包括
支援センター
だより

認知症についての ご相談を 受けています

2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になることが見込まれており、誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

認知症はいきなり重度な状態になるわけではありません。周りの人が正しい知識をもち、理解して接することで、本人は穏やかに過ごすことができ、家族の支え合いにも繋がります。

認知症の人への接し方 10ヶ条

1. 顔なじみ落ち着き与える安心感
2. 意に添ってこころ受け止め温かく
3. 怒らずに相手に合わせるゆとり持つ
4. 理屈より気持ちを通わせ納得を
5. 本人を生きいきさせるよい刺激
6. 寝たきりや孤独にしない気づかいを
7. プライドやプライバシーの尊重を
8. 本人の過去の体験大切に
9. 環境の急変避けて安住感
10. 事故防ぐ細かな工夫気配りを

※認知予防財団が提唱する「家族の接し方10ヶ条」引用

今年度は、認知症の方やご家族がより安心して暮らせるよう、さまざまな取り組みを行います。また、随時、広報にも認知症に関する記事を掲載していく予定です。

認知症についてのご相談は、地域包括支援センターまでお気軽にご連絡ください。



美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

4月16日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
6月2日(出)	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
6月3日(日)	×	○	△	○	○	○	○	○	○	○
6月4日(月)	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○
6月5日(火)	△	△	○	△	○	○	○	○	○	○
6月6日(水)	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○

* 8月10日(金)～11日(土)、12月6日(木)～8日(土)にも検診があります。

【レディース検診】

検診内容：子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診

	午前	午後		午前	午後
6月11日(月)	○	○	10月28日(日)	○	○
6月12日(火)	○	○	10月29日(月)	○	○
8月23日(木)	○	○			

* 8月23日(木)は乳がん検診、大腸がん検診のみ実施します。

* 子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
問合先：健康推進担当 73-1111(内線 287、288)

身体障害者手帳をお持ちの方へ

健康診査のご案内

身体障害者手帳（下肢・体幹1～2級）をお持ちの方で、しゃきっとプラザで行う集団健診(バスを利用した健診)及び他の医療機関での受診が困難な方を対象に健康診査を実施します。希望される方はお申し込みください。

健康診査	20歳以上 内容：診察、血圧測定、身体計測、 血液・尿検査、心電図、眼底検査	料 金 400円
胃がん検診	35歳以上 内容：胃内視鏡検査（胃カメラ） またはバリウム検査	料 金 500円
肺がん検診	35歳以上 内容：胸部エックス線検査	料 金 100円
大腸がん検診	35歳以上 内容：便検査	料 金 200円
乳がん検診	35歳以上 内容：マンモグラフィ (エックス線)	35～49歳 2方向撮影 600円 50歳以上 1方向撮影 500円

■実施期間 平成31年3月まで

※お申し込みの際に、日程を調整します。

■場 所 美幌町立国民健康保険病院

■申込先

保健福祉グループ健康推進担当（内線286）

■その他

移動手段がないため受診が難しい場合はご相談ください。



たのしく 子育て

プレママクラス(妊婦教室)

プレママクラスを開催します。日程は以下のとおりです。
参加ご希望の方は事前にお申込みください。託児が必要な方、調理実習に参加される方は参加の1週間前までにお申込みください。

<申込・問合せ先> 保健福祉グループ健康推進担当(内線286・287)

※QRコードからのお申込みもできます。



日 時	内 容	場 所	持 ち 物
5月25日(金) 19:00~20:30	<両親学級> パパの妊婦体験 沐浴体験	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳
6月1日(金) 10:00~12:00	<助産師のお話> 妊娠中の過ごし方 安産体操	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳
6月8日(金) 10:00~12:30	<栄養士のお話> 妊娠中の食生活 <調理実習> バランスのよいメニューの調理	しゃきっとプラザ 3階 講習室	母子手帳、エプロン、三角巾 材料費300円がかかります。
6月15日(金) 10:00~12:00	<歯科衛生士のお話> 妊娠中のお口の手入れ、赤ちゃんのむし歯予防 <助産師のお話> お産のしくみ、産後のボディケア	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳 歯ブラシ、手鏡
6月22日(金) 10:00~12:00	<保健師のお話> 妊娠中の健康づくり <おもちゃづくり>	しゃきっとプラザ 1階 和室	母子手帳 裁縫セット
番 外 編	<子育て支援センター見学>	子育て支援センター	日程はプレママクラス内で お知らせします。

※2コース目は9月28日(金)から、3コース目は平成31年2月1日(金)から実施します。詳しくはお問い合わせください。

行事予定 **5月**

子 育 て ぽかぽか
支援センター

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時~11時30分)
1、2、7、8、9、10、11、15、17、
21、25、29、30日
- ・午後(午後1時30分~4時)
1、7、8、10、15、17、21、22、24、
28、29、31日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

休日開放

- 12日(木) 午前9時30分~11時30分、
午後1時~3時
- 13日(金) 午前9時30分~11時30分
ご家族で遊びに来てください。

遊びの広場

- 16日(木)(2・3歳児)
- 23日(木)(0・1歳児)
- 午前10時~11時30分
- 各10組程度 事前申し込みが必要です。
- 親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?

お誕生会

- 18日(金) 午前10時~
- 5月生まれのお友だち対象です。
- 10組程度 事前申し込みが必要です。

ミニ講座「離乳食について」

- 22日(火) 午前10時~11時
- 栄養士さんのお話を聞いてみませんか?
- 定員10組 申し込みが必要です。
- *託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意してください。

ミニスポーツ

- 24日(水) 午前10時~11時30分
- 託児あり 定員20組程度(託児は15組まで)
- 申し込みが必要です。
- 運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意してください。
- *ミニスポーツは、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料1000円が必要です。申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできません。申し込みは18日(金)まで

初めての日の日

- 28日(月) 午前10時~
- 初めての方専用の日です。
- 職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。
- 妊婦さんも遊びに来てください。

公園で遊ぼう

- 31日(水) 午前10時~11時30分
- 青山南公園(現地集合・現地解散)
- 天候不良・雨天中止の場合はセンター開放になります。町HPで確認ください。

ママ&いっしょ

mama & accompaniment

5月



さとう ひかる
佐藤 光ちゃん [H28.12.8生]

母：真紀さん

なんでもたくさん食べる光。9歳上のお姉ちゃんと遊び、ついてまわる光。少しずつ歩きはじめ、チューを覚えた光。まわりを笑顔にする、このままの光で成長してほしいです。



さわだ きょうへい
澤田 暁平ちゃん [H29.3.6生]

母：紗葵さん

バナナ大好き!! なんでもよく食べます。好き嫌いも今のところ無く、アレルギーも無くスクスクと育っています。



かねこ はるき
金子 晴希ちゃん [H29.5.16生]

母：未准さん

とにかくご飯が大好きなはるき。ママに似て、ぱくぱくもりもりたくさん食べます♪おともだちを見つけると一目散に駆け寄ってニコニコ笑顔! 社交的なところはパパ似☆好奇心旺盛で活発な子。これからたくさん食べて、たくさん遊んで、のびのびと育ってほしいです♡

健診・相談

4か月児健診

30日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

10か月児健診

30日(水) (13:00~13:15) シャキッとブラザ

1歳6か月児健診

23日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

3歳児健診

9日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

乳幼児相談

28日(月) (9:30~11:30) シャキッとブラザ

フッ素塗布

21日(月) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

予防接種

要予約

4種混合、日本脳炎

麻しん・風しん混合

ヒブ、小児用肺炎球菌

水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)

毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

初めての「お母さん」を応援します! フレッシュママセミナー

なにかと心配な初めての子育て。様々な体験・学習や、お母さん同士の交流を通じて、楽しい子育てにしていきましょう!

■対象 4ヶ月~1歳までの乳児とその母親

※初めての方を優先します。(定員10組)

■参加費 300円(材料費等)

■持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋(託児に必要ですので必ずお持ちください。)

■申込み 5月29日(火)まで



日時	内容	場所
6月5日	はじめまして!	コミセン
6月12日	ママ友たくさん作っちゃおう!	マナセン
6月19日	子どもの写真の撮り方	マナセン
6月26日	子どもの病気とその予防	マナセン
7月3日	リフレッシュ軽スポーツ	あさひ体育
7月12日	フレママクッキング	シャキブラ

第6回は木曜日、その他は火曜日です。10:00~12:00開催予定です。

〈問合先〉マナビティーセンター ☎72-2300



2年に一度のチャンス！ 平成30年度 美幌高校開放講座 開講！

美幌高校の整った環境のもと、専門性の高い先生方を講師に「美幌高校開放講座」を開講します。前回の平成28年度も大好評をいただき、どのコースも多数のお申し込みをいただきました。希望のコースがありましたら、お早目に申し込みください。

日 程：6月2日、7月 14日、8月18日、9月8日（すべて土曜日）		定 員
野菜コース	美幌高校で野菜を育てます。家庭菜園のヒントが満載です。	10名
フードプロセスコース	ソーセージやお菓子など食品加工を楽しみます。	10名
ファミリーうきうきコース	親子で美幌高校の動物や自然とふれあいます。	10組
日 程：6月2日、16日、23日、30日、8月18日、25日、9月8日（すべて土曜日）		定 員
気軽にパソコン入門コース	パソコン初心者対象の使い方講座です。	15名

※フードプロセスコースは小学生からご参加いただけますが、送迎をお願いいたします。

※ファミリーうきうきコースは5歳～小学6年生のお子様と保護者が対象です。

- 参加費 野菜コース、フードプロセスコースは4,000円、ファミリーうきうきコースは5,000円、パソコンコースは2,500円
※ファミリーうきうきコースは、お子様2人目以降は1人1,500円追加で参加いただけます。

- 申 込 5月25日(金)までにマナセン窓口、電話でお申し込みください。



サークル開設講座 初心者陶芸教室

皿や花瓶など、自分だけの陶芸作品を作陶します。

- 日 時 6月7日(木)
9:30～11:30

- 場 所 マナセン陶芸室

- 内 容 作陶体験

- 対 象 町民一般

(定員5組・定員になり次第締切)

- 参加費 700円(当日徴収)
- 持ち物 エプロン・上ぐつ・手ふきタオル
- 申 込 5月25日(金)までに電話でマナセンまで
- 主 管 陶芸サークル七輪の会



＋曜日を楽しもう！キッズカルチャークラブ

詳しくは小学校で配布されるびほろっ子プレイガイドをご覧ください。マナセンまでお願いします。

【日本舞踊クラブ】

- 日 時 5月26日(土) 10:00～11:00
- 対 象 小学生(定員5名)

ブチアートギャラリー「木工さわやかクラブ」

ご来館の際はぜひご覧ください。

- 展示期間 5月17日(木)～6月11日(月)
- 展示場所 マナセンロビー

びほーる information 文化情報

美幌町芸術文化振興事業 藤原真理チェロコンサート 6月28日(木) 町民会館びほーる

開場：18時／開演：18時30分

- 前売券(全席指定)

一 般 2,000円

高校生以下 500円

- 主 催

美幌町芸術文化公演実行委員会

- 後 援 美幌町教育委員会

演奏予定曲

- ヘンデルのオラトリオ「ユダ・マカベス」の主題による12の変奏曲(ベートーベン)
- ピアノとチェロのためのソナタ5番(ベートーベン)
- 民謡風小品から1,3,4(シューマン)ほか



⚠ ご注意！

「びほーる」では、コンサート等が始まる前に、アナウンスにてお客様に鑑賞マナーをお知らせしています。鑑賞マナーとは、舞台から発信される創造の世界を、お客様同士で守るものであり、マナーが守られないと、近くのお客様が不愉快な思いをされ、大勢の方の大切な時間が台無しになってしまいます。お客様同士が快適に舞台を鑑賞できるよう、今一度ご確認ください。

☆なぜ客席で飲食してはいけないの？

食べ物や飲み物には味があります。味は本人だけが感じますが、味から出る「におい」は周りの人も感じます。また、包みから出る「音」は周りにとって雑音となります。

☆なぜ写真・動画を撮ってはいけないの？

出演者には肖像権があることが撮影禁止の理由です。また、フラッシュやシャッター音、カメラマンの動きなどがあると、出演者の緊張感が途切れたり、お客様が舞台に集中できません。

☆なぜ携帯電話やスマホの電源を切るの？

携帯電話等の音はもちろんのこと、表示画面の明かりや着信パイプの振動は、その場の雰囲気壊すものとなります。



B & G海洋センタープールオープン

5月7日(月)にB & G海洋センターがオープンします。

- 開設時間 ○5月7日(月)～31日(木) …… 13:00～21:00
○6月1日(金)～9月30日(日) … 10:00～21:00
○10月1日(月)～31日(水) …… 13:00～21:00
※土、日、祝祭日は17:00まで
- 使用料 小中高校生～無料 一般・大学生～200円
一般回数券(11回)～1,500円
- その他 小学2年生以下または身長が130cm以下の小学生、
中学生以下の夜間利用は必ず保護者が同伴してください。
- 問合先 B & G海洋センター (☎73-3554)



A K B (アクティブ・キッズ・ビート) スポーツチャレンジクラブ ～参加者募集～

- 日 時 平成30年6月～平成31年3月まで
月1～2回 土曜日 午前10時～同11時30分
- 場 所 スポーツセンター及び周辺公共施設
- 対 象 年長児～小学3年生男女
ジュニアリーダー(平成27～29年度A K B参加者の
小学4年生以上の児童)3名程度
- 定 員 30名(定員になり次第締め切ります。)
- 内 容 年間を通じて様々な運動に取り組むきっかけをつくり、
心身ともに健康な子ども達を育みます。
- 参加料 B e e t 会員 3,000円(事前の会員登録が必要。)
一般(非会員) 5,000円(別途スポーツ傷害保険料800円)
※参加料と合わせて直接お申込みください。
- 申込期間 5月10日(木)～24日(木) B e e t 会員は5月8日(火)午前9時から先行受付します。



センター使用プログラム(5月1日～6月24日)

5月1日より町の屋内体育施設(スポーツセンター・コミュニティーセンター・あさひ体育センター)の使用プログラムが変わります。行事等により内容が変わる場合もありますので、ご確認のうえご利用ください。

また、スポーツセンターは、耐震補強工事のため6月25日(月)から平成31年3月31日(日)まで閉鎖いたします。

※スポーツセンター閉鎖後、各施設のプログラム変更をいたしますので、町広報誌等でお知らせいたします。

施設名	時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日
☎73-41117 スポーツセンター	9:00 ～ 12:00	自由使用	自由 使用	バドミ ント	自由 使用	ソフト テニス	自由使用	自由 使用
	13:00 ～ 16:30	ミニバレー・剣 15:00～ クラブ活動	自由 使用	自由 使用	ミニバレー・剣 15:00～ クラブ活動	自由 使用	自由 使用	自由 使用
	17:00 ～ 21:30	自由使用	主催事業 または サッカー	バスケット ボール	バドミントン	バレーボール	主催事業 または ミニバレー・ソフトバレーボール	自由 使用
☎73-44111 コミュニティーセンター	9:00 ～ 12:00	自由使用	ミニバレー ボール	健康体操 11:00 自由使用	児童センター	ミニバレー ボール	児童センター	自由 使用
	13:00 ～ 16:30	卓球 15:00 クラブ活動	自由 使用	あすなろ 15:30 クラブ活動	卓球 15:00	自由 使用	児童センター 15:00 自由使用	自由 使用
	17:00 ～ 21:30	自由使用	自由使用	卓 球	自由使用	自由使用	卓 球	自由 使用
☎73-26655 あさひ体育センター	9:00 ～ 12:00	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	休 館 日
	13:00 ～ 16:30	ミニバレーボール 卓 球	ミニバレー ボール	卓 球	自由使用	卓 球	自由使用	休 館 日
	17:00 ～ 21:30	柔道 剣道	自由 使用	自由 使用	銃剣道	合気 武道	自由 使用	閉 館



「遊園地」を舞台にした本を紹介します。



「ディズニー おもてなしの神様が教えてくれたこと」
鎌田 洋／著
S Bクリエイティブ

東京ディズニーリゾートが、オープン以来大切に受け継ぎ育ててきた「おもてなし」の精神。本書では、表も裏もなく見返りを求めない心で行動する、東京ディズニーランドの“キャスト”と呼ばれるスタッフの心温まる3つの物語が紹介されています。



「おひさまジャム果風堂」
高森 美由紀／著
産業編集センター

東北地方の田舎町の遊園地で、ヒーローショーの悪役として働いている拓真。一人で気ままに暮らしていたが、妹のサトミが急逝したことで生活が一変、サトミの子どもである昌を引き取り育てることになる。最初は苦労しながらも、徐々に家族となっていく姿にほのぼのとする一冊です。



「月の上の観覧車」
荻原 浩／著
新潮社

私は自分の会社が所有するリゾート施設の観覧車に乗った。“ある法則”を確かめるために…。過去に二度、一人で観覧車に乗ったときの奇跡がまた起きると信じ、今までの人生を振り返りながら、観覧車に乗る男の物語の他、人生に何か後悔や喪失感を感じている人々の切ない短編集です。

絵本展示「はたけのちからだ！おいしいおやさいの本」

5月12日(木)まで／2階ギャラリー／子どもの読書週間に合わせて、野菜をテーマにした絵本や児童書を展示します。どうぞご来場ください。

絵本とあそぼ！

5月10日(木)午前10時30分・24日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「くちびるに歌を」(132分)／5月11日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：三木孝浩／出演：新垣結衣 木村文乃 他

おはなしのへや

5月17日(木)、31日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

古典文学講座

平成30年度の古典文学講座を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

テーマ「平家物語」

5月19日(木)午後1時30分／平成31年2月まで計6回開催します／講師 東海林理恵先生・山内奈苗先生・藤原慶太先生(美幌高校の先生が交代で講義します)／資料費 761円(『平家物語 下巻』佐藤謙三訳注 角川ソフィア文庫)／申込 5月15日(火)までに図書館へお申込みください／当講座は道民カレッジとの連携講座となります。

新聞無償譲渡

5月22日(火)～27日(日)図書館1階／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

図書館ボランティアの日

5月25日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

平成29年度 図書館利用状況

■来館者数(人)	
平成29年度	59,664人
平成28年度	60,192人
(前年比)	528人減
■貸出冊数	
平成29年度	148,350冊
平成28年度	150,782冊
(2,432冊減)	

おすすめ 絵本作家 コーナー

絵本ひろばに新しい特集コーナーを設置しました。職員がおすすめする絵本作家の作品を月替わりで展示します。5月31日(木)までは「かこさとし」さんです。お気に入りの一冊を探してみてください。

【問合先】

TEL
休館日

373-3016
5月、14日、21日、28日

特別展「大美博展」

これまでに美幌博物館で実施してきた特別展を振り返り、それぞれの展示会で紹介した目玉資料を紹介します。また、近隣の博物館より動物の化石を借用し、美幌町で産出した化石とともに紹介します。

- 期 間 7月1日(日)まで
- 開館時間 午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 共 催 美幌町郷土史研究会
- 後 援 (株)北海道新聞社美幌支局、
(株)美幌新聞社、(株)伝書鳩

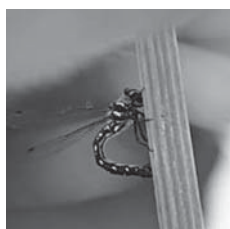
5月5日のこどもの日は、博物館を無料開館！

- 日 時 5月5日(土)
午前9時30分～
午後5時00分
 - 場 所 博物館
 - 内 容
 - ・かしわもちの無料配布（先着500名様）
 - ・昔なつかしいせんべい焼き体験
 - ・無料工作 「こいのぼり作り」
- ※せんべい焼き体験と無料工作は午後3時まで
- その他
 - ・雨天の場合、せんべい焼き体験は中止します。



博物館講座(自然編)「太古の化石トンボを見に行こう」

トンボの仲間であるムカシトンボは、太古の昔から、その姿形がほぼ同じであるユニークなトンボです。渓流沿いを歩いて、ムカシトンボを観察します。



- 〈道民力レヅジ連携講座〉
- 日 時 6月2日(土) 午前9時30分～正午
 - 場 所 美幌町古梅
(集合解散は美幌博物館)
 - 講 師 鬼丸和幸(美幌博物館)
 - 定 員 25名(先着順)
 - 対 象 中学生～一般(小学生も参加可能。小学3年生以下は保護者同伴)
 - 持ち物 汚れても良い服装(必ず長そで・長ズボンを着用して下さい)、タオル、帽子、雨具、虫除け、水筒、昆虫網(持っている方)
 - 参加費 100円(保険代として)
 - 募集期間 5月2日(火) 午前9時30分～
5月30日(火) 午後5時
- ※キャンセルは5月30日(火)まで。それ以降は不参加でも保険代がかかります。
- 申込方法 お電話で博物館まで
 - その他 荒天時は、中止となります。

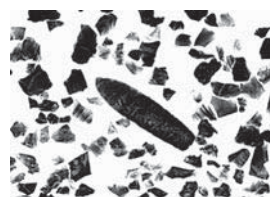
□ビー展「お宝見せます」

学芸員イチオシの、美幌町の自然や歴史に関するお宝をご紹介します。

- 日 時 5月15日(火)まで
午前9時30分～午後5時
- 場 所 博物館2階□ビー
- 内 容
 - ・国立科学博物館から恐竜がやってくる
 - ・色彩が美しい昆虫のなかま
 - ・美幌の擦文文化とオホーツク文化
 - ・美幌町のイラクサ類 など

博物館講座(歴史編)「とかち石はどこからきたの？」

今でも、空き地をよく見てみると、十勝石がキラリと輝いていることがあります。美幌では産出していないこの石を、いつ、誰が、運んできたのか？その謎にせまります。



- 〈道民力レヅジ連携講座〉
- 日 時 5月26日(土)
午前10時～午前11時30分
 - 場 所 博物館2階 視聴覚室
 - 講 師 夏木 大吾氏(東京大学)
 - 定 員 50名(先着順)
 - 対 象 中学生～一般(小学生も参加可能。小学3年生以下は保護者同伴)
 - 参加費 無料
 - 申込方法 直接会場へお越しください。

フチ工房「化石を掘り出そう」(事前申し込み不要)

石の中に隠された化石を大発掘！アンモナイトやサメの歯などの化石が発見できます。

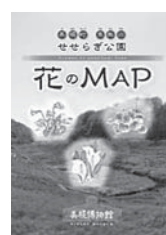


- (所要時間：30分～)
- 日 時 5月9日(火)・11日(金)
午前10時～正午、午後2時～午後4時
で自由入室し、作品ができ次第終了
 - 場 所 博物館1階 講座室
 - 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
 - 参加費 1個300円(お一人様1個まで)

せせらぎ公園 花のMAP 再配布しています

平成26年度企画展で配布した「花のMAP」。好評につき、再配布いたします。花の解説も増えていますので、ぜひご覧ください。

- 配布場所 博物館
- 期 間 なくなり次第終了。



地域安全ニュース



こんなメールやハガキは詐欺です！



消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知いたしましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めて告知致します。

管理番号(わ)283 訴訟取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、ご連絡なき場合、原告側の主審官が全面的に受理され、執行官立会いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては当局にて受け賜っておりますので、職員までお問合せ下さい。

尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

取り下げ最終期日 平成29年11月22日

法務省管轄支局 国民訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関
取り下げ等のお問合せ窓口
受け付け時間 9:00~20:00

中には、「払わなければ家に行く」などと言ってくる悪質なものもあります！必ず警察などに相談しましょう。



消防だより



救命講習参加申し込み随時受付中

心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、1分ごとに10%減少します。救急車が到着するまでに、美幌町では平均で約4.5分掛かってしまうのが現状です。大切な命を救うためには、そばに居合わせた人の手当がとても重要です。消防署では救命手当や応急手当に関する各種講習会を随時開催しております。

○救急救室

応急手当の方法など要望に応じた講習

○普通救命講習Ⅰ

主に成人を対象とした心肺蘇生法(異物除去法)、止血法やAEDの使用法

○普通救命講習Ⅱ

普通救命講習Ⅰに実技・筆記試験が加わった講習

○普通救命講習Ⅲ

主に小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法(異物除去法)、止血法やAEDの使用法

○上級救命講習

心肺蘇生法(異物除去法)、止血法やAEDの使用法、その他の応急手当を学ぶ講習

○救命入門コース

短い時間で心肺蘇生法やAEDの使用法など基礎部分を学ぶ講習

○応急手当web講習

ホームページ(インターネット上)で普通救命講習の座学部分を動画で学ぶ講習

○ステップアップ講習

救命入門コース、応急手当web講習修了者を対象とした実技中心の講習

講習についての詳細や申し込みについては組合ホームページか下記の電話番号までお問い合わせください。



美幌津別広域事務組合ホームページ
救急救室・救命講習

<http://kouiki.town.bihoro.hokkaido.jp/docs/2013122500158/>

〈問合せ〉

美幌消防署グループ救急担当 ☎73-1446

交通安全メモ



「春の行楽期の交通安全運動」

5月15日(火)~24日(木)

【運動の重点】

- 自転車の安全利用の推進と歩行者の交通事故防止
- 観光・行楽に伴う交通事故防止
- 後部座席を含む全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの確実な着用
- 飲酒運転の根絶

【街頭啓発】

- 日時：5月15日(火) 午後1時30分~
北見バス美幌営業所前(美芳R39号)
- 日時：5月24日(木) 午後1時30分~
テアトロ前(稲美R243号)

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施します。

参加目標 1,000人達成を目指し、町民皆さまのご参加をお願いいたします。

○日時：5月16日(水) 午前7時30分~午前8時

○場所：町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせください。)



平成30年町内交通事故状況(4月1日現在累計)

発生件数7件(前年比+1) 死者0人(前年比±0) 傷者8人(前年比+1)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2055日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 514日

消費生活相談



「無料点検」に応じたら…

高額な請求をされた排水工事

「無料で排水管の点検をする」と業者が訪ねてきた。見てもらったところ「これはひどい、詰まっているから洗浄が必要」と言われ1万5千円で洗浄を頼んだ。そして当日、始めてすぐに「排水管の一部が割れていて水漏れしているため隣の家まで水が行っている。先に工事をしないと大変なことになる」と言われ写真を見せられた。50万円のところ30万円にするとするので隣に迷惑をかけられないと思い、よく解らないまま契約してしまった。年金生活で支払いも大変である。どうしたらよいか。(70歳男性)

「無料で点検」などと言って訪問し、点検後に不安をもち、必要のない工事などの契約を結ばせる手口のようなようです。安易に業者を家に入れないようにしましょう。「詰まっている・壊れている」「特別に値引きする」などと言われてもその場で契約せず、家族や周囲の人に相談しましょう。必要ないときやよく理解できない場合は、きっぱり断りましょう。契約後や工事完了後でも、クーリング・オフや契約の取り消し等ができる場合がありますので、当消費生活センターへご相談ください。玄関先に「訪問販売お断り」のステッカーをはり訪問を禁止することも有効です。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月~金曜日 10時~16時(年末年始、土日祝日を除く)

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

これまでの経過と今後のスケジュール

平成28年4月

庁舎改築等庁内検討委員会の設置

庁舎の改築や耐震化に関する検討を行うため、庁内に検討委員会を設置し、議論を進めてきました。



平成29年3月

役場庁舎改築基金の設置

将来の改築資金を一定程度確保するために、基金を設置することとし、町議会の議決を頂きました。

平成29年9月

新庁舎建設基本方針を策定

耐震補強工事をせず新庁舎を建て替えること、現庁舎の敷地内で建設すること、平成33年度の供用開始を目指すことなどを明記しました。



平成29年5月

役場庁舎の耐震診断を実施

診断した結果、現庁舎は震度6強の地震に対し、倒壊または崩壊の恐れのある耐震性不足が判明しました。



平成29年10月

町民会議による議論スタート

美幌町行政改革推進委員会の皆様による、新庁舎建設の議論を開始しました。



平成30年3月

新庁舎建設基本構想を策定

パブリックコメント、町民説明会などを経て、新庁舎建設基本構想を策定しました。



今後の予定

平成31年度

着工

建設工事を行います。平成32年度中の完成を目指します。



平成30年5月

基本設計・実施設計

新庁舎の配置、内容について具体的に設計図をつくります。基本設計の案が出来たタイミングで、町民説明会の開催を予定しております。



※イメージ

平成33年度

供用開始

移転、旧庁舎解体
駐車場などの整備

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線290）
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

美幌町役場

8
新庁舎建設

5月のCALENDAR

5月

1(火)	網走川河畔公園パークゴルフ場オープン 4月号P29
2(水)	
3(木)	
4(金)	
5(土)	みどりの村で遊ぼう P16 博物館無料開放 P27
6(日)	
7(月)	B & G海洋センタープールオープン P25
8(火)	
9(水)	悩み心配事相談 P18
10(木)	
11(金)	 美幌みどりの村森林公園 キャンプ場OPEN! 5月1日(火)営業開始します。 ぜひ遊びに来てください。
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	春の行楽期の交通安全運動(24日まで) P28
16(水)	おはようコール「旗の波運動」 P28
17(木)	
18(金)	
19(土)	
20(日)	
21(月)	フッ素塗布 P23
22(火)	
23(水)	1歳6か月児健診 P23
24(木)	心の健康相談 P18
25(金)	
26(土)	
27(日)	美幌峠まつり P13
28(月)	乳幼児相談 P23
29(火)	健康相談 P18
30(水)	4か月児・10か月児健診 P23
31(木)	

魚無川の一斉清掃日 5月20日(日) 午前7時から

ゴミ収集車は、下流から上流に向かっていきますので、収集車が入れる場所まで集めておいてください。もし、積み忘れのゴミがある場合は、各自治会の代表者、又は事務局までご連絡ください。
魚無川をきれいにする会
事務局(高橋)
携帯 090-3395-4791

5月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(木)…女満別中央病院／☎742181
- 4日(金)…美幌町立国保病院／☎734111
- 5日(土)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 6日(日)…田中医院／☎732913
- 13日(日)…玉川医院／☎752780
- 20日(日)…工藤医院／☎733356
- 27日(日)…田島医院／☎732035

5月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 10日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 17日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 24日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成30年3月末現在

人口	19,680人(−204)
男	9,519人(−98)
女	10,161人(−106)
世帯数	9,531世帯(−55)
※()は前月末との比較	

5月の納期

- 固定資産税(第1期)
- 都市計画税(第1期)
- 軽自動車税(全期)

納期限 5月31日(木)

夜間納税相談窓口開設 5月30日(水)

午後5時30分～8時

納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を!