

広
報

美ねん

Since
1952

びほろ

2018

7

Photo: 東陽小学校総合学習「田植え」

No. 1167

平成 30 年度の保険料のお支払いと
保険証(被保険者証)の一斉更新について

後期高齢者医療制度 のお知らせ

問
合
先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南 2 条西 14 丁目 国保会館 6 階

☎011-290-5601

環境生活グループ医療給付担当

(内線281・282・291)

7 月に保険料額をお知らせします

平成 30 年度の保険料につ
きましては、7 月に個別に
お知らせします。

○1 年間の保険料の上限額
は、平成 30 年度から 62 万
円になります(平成 29 年
度は 57 万円)。

○年度の途中で加入したと
きは、加入した月からの
月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収
入」から必要経費(公的
年金等控除や給与所得控
除額など)を引いたもの
です。

《保険料の計算方法》

均 等 割

【1 人当たりの額】

50,205 円

+

所 得 割

【本人の所得に応じた額】

(平成 29 年中の所得 - 33 万円) ×

10.59%

1 年間の保険料

【限度額 62 万円】(100 円未満切り捨て)

《所得が次の金額以下の世帯》

33 万円かつ被保険者全員が所得 0 円
(年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下)

33 万円

33 万円 + (27 万 5 千円 × 世帯の被保険者数)

33 万円 + (50 万円 × 世帯の被保険者数)

《軽減後の年間均等割額》

9 割
軽減

【年 額】

5, 0 2 0 円

8.5 割
軽減

【年 額】

7, 5 3 0 円

5 割
軽減

【年 額】

2 5, 1 0 2 円

2 割
軽減

【年 額】

4 0, 1 6 4 円

保 険 料 の 軽 減

①均等割の軽減(年額)

●軽減は被保険者と世帯主
の所得の合計で判定しま
す。

●被保険者ではない世帯主
の所得も判定の対象とな
ります。

●昭和 28 年 1 月 1 日以前に
生まれた方の公的年金等
に係る所得については、
さらに 15 万円を引いた額
で判定します。

※平成 30 年度から、均等割
5 割軽減・2 割軽減の軽減
判定所得が拡充されました。

②所得割の軽減の見直し

●平成 29 年度は、一定の所
得以下の方について、所
得割が「2 割」軽減され
ていましたが、平成 30 年
度から、「軽減なし」へ
変更となりました。

③被用者保険の被扶養者だ
った方の軽減

●この制度に加入したとき、
被用者保険の被扶養者だ
った方については、負担
軽減のための特別措置と
して、所得割がかからず、
均等割が 5 割軽減となり
ます(50, 205 円 ↓
25, 102 円)。

※平成 30 年度から、被用者
保険の被扶養者だった方
の均等割の軽減割合が
「7 割」から「5 割」へ
と変更されました。なお、
所得の状況により、均等
割の軽減割合が 9 割、ま
たは 8・5 割に該当する
ことがあります。

※被用者保険とは、協会け
んぽ等、主にサラリーマ
ンの方々が加入している
健康保険のことで、市町
村の国民健康保険等は含
まれません。

保 険 料 の 減 免

保険料のお支払いが困難
な場合は、医療給付担当へ
ご相談ください。

災害、失業などによる所
得の大幅な減少、その他特
別の事情で生活が著しく困
窮し、保険料のお支払いが
困難な方については、保険
料の減免が受けられる場合
があります。

保 険 料 の お 支 払 い 方 法

●保険料のお支払いは、
「年金からのお支払い」と
「口座振替」を選ぶことが
できます。

●「年金からのお支払い」
から「口座振替」に切り
替わる時期は、お申し出
の時期により異なります。
●税の申告の「社会保険料
控除」は、お支払いする
方に適用されます。

(年金からのお支払いの
場合、お支払いいただく
ご本人の社会保険料控除
の対象になります)

「口座振替」を希望される方は、
医療給付担当へお申し出ください

お申し込みに必要なもの

・ご本人の保険証
・お支払いする口座の
預金通帳とお届け印

保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限は平成30年7月31日です。

7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、桃色の保険証をご使用ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年 7月31日	
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広域市連合町1丁目
被 保 險 者 氏 名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成29年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 1 0 0 0 0 北海道後期高齢者医療広域連合

- 新しい保険証の有効期限は、平成31年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、医療給付担当までお申し出ください。

新しい保険証は桃色です

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限は平成30年7月31日です。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中旬に減額認定証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、医療給付担当へ申請してください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成29年 8月 1日	
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 住 所	広域市連合町1丁目
被 保 險 者 氏 名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	平成29年 8月 1日
有効期限	平成30年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	保 險 者 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 1 0 0 0 0 北海道後期高齢者医療広域連合

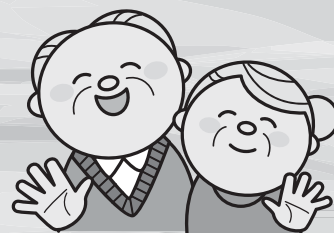
減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

- 区 分 Ⅰ** 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
- ・世帯全員の所得が0円の方
(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
 - ・老齢福祉年金を受給されている方
- 区 分 Ⅱ** ・世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

新しい減額認定証は水色です

医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。



医療費通知を 全受診者へ 送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付しています。発送月は、9月下旬と3月上旬の年2回です。

イメージ図

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成30年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
平成30年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
平成30年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。
※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

重度心身障がい者・ひとり親家庭等の医療費受給者証更新のお知らせ



更新の期限

平成30年7月31日(火)まで
※期限を過ぎてしまった場合、お持ちの受給者証が使えなくなりますので、お早めに手続きをしてください。

各制度の助成内容

対象となる方

□ 重度心身障がい者医療費助成

・ 身体障害者手帳（1、2級）をお持ちの方

※ 内部機能障がいの場合は3級も含む。

↓ 入院費・通院費を助成

・ 療育手帳（A判定）をお持ちの方または重度の知的障がいであると診断された方

↓ 入院費・通院費を助成

・ 精神障害者保健福祉手帳（1級）をお持ちの方

↓ 通院費のみを助成

※ 65歳以上の方は、後期高齢者医療制度の加入が必要です。

□ ひとり親家庭等医療費助成

・ 離別や死別により、母子・父子家庭となった方で、高校卒業まで（または20歳になった月の末日まで）のお子さんとそのお子さんを養育されている方

↓ 親の入院費、子どもの入院費・通院費を助成

申請方法

対象要件に新たに該当した場合、または対象となる方が美幌町に転入された場合は、受給者証の交付申請の手続きをしてください。

自己負担割合

① 3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯の方

↓ 自己負担なし

② 住民税課税世帯の方

＜交付申請に必要なもの＞

① 健康保険証

② 印鑑

③ 通知カード、個人番号カード

※ 通知カードの場合、本人確認書類（免許証など）の提示も必要です。

④ 身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

（重度心身障がい者医療の申請に必要となります）

⑤ 所得課税証明書、確定申告書の写しなど

（世帯員が美幌町に転入された場合などに必要となります）

所得制限

生計維持者等（同居扶養義務者も含む）の所得が制限額を超える場合は、助成の対象となりません。

↓ 道内総医療費の0・5割を自己負担
※ 道外の医療機関を受診された場合、医療保険制度に応じた自己負担額をいただきますが、担当窓口で払い戻しの手続きをすることで、①の方は全額、②の方は0・5割を除いた額が助成されます。

受給者証の更新について

現在お持ちの受給者証（重度心身障害者・ひとり親家庭等）の有効期限が、平成30年7月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるには、受給者証の更新が必要です。対象になると思われる方には、7月中旬に保健福祉グループより個別にご案内いたしますので、更新の手続きをお願いします。



しゃきプラ教室 第2期

初めての方も大歓迎！ 参加者募集！

8月6日から実施する第2期しゃきプラ教室の参加者を募集します。（第2期は8月6日～12月中旬です。）

運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい毎日を過ごすために多くの皆様の参加をお待ちしております。

（初めての方も大歓迎！）

体力測定	事前に体力測定を行います。 （その結果に応じて、他の教室を オススメする場合があります。）
	筋トレや有酸素運動を中心とした 運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を 始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。

健康遊浴室

月 めざまし水中運動教室 申込不要
●関節への負担が少ない水中運動で、体を活発に
しましょう。
8/6～ 午前10時15分～（45分）

火 アクティブアクア教室 申込不要 
●水の抵抗や浮力を利用し脂肪燃焼を目標に有酸素運動をしましょう。
8/7～ 午後7時～（45分）

木 ソフト水中ストレッチ教室 申込不要
●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう。
8/9～ 午前10時～（45分）

木 すっきりアクア教室 申込不要
●まずは水中運動の良さを体験してみませんか？
8/9～ 午後7時～（45分）

金 はじめての水中歩行 申込不要 
●初めての方を対象に指導員と一緒に
水慣れから指導します。
1名から実施（5回までの指導です）
8/10～ 午前10時～（25分）

金 水慣れステップアップ教室 申込不要 
●はじめての水中歩行参加後のステップアップにお勧めです。
8/10～ 午前10時30分～（25分）

金 浮きウキ水中ミニバレー 申込不要
●利用者の間で大好評の水中ミニバレーを楽しみましょう。
8/10～ 午後7時～（45分）

土 日 DVD教室 申込不要
●DVDを観ながらアクアエクササイズや
水中での歩き方を実践する教室です。
8/11～ 午前10時～（60分）
午後3時～（60分）
午後6時～（60分）

運動指導室

月 おはようストレッチ教室 申込不要 
●いすに座ったまま気軽にできる体操で、転倒を防ぎ
元気な体を保ちましょう。
8/6～ 午前9時30分～（30分）

月 レクリエーションダンス教室 申込不要
●演歌やポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか。
8/6～ 午後1時30分～（90分）

火 ストレッチ&ボール体幹トレーニング教室 申込不要
●体幹を鍛えて動ける、ブレない、疲れにくい体作りをしてみませんか。
●マットとボールを使って体幹を鍛える教室です。
8/7～ 午前10時～（45分）

水 心身リフレッシュ教室 体力測定
●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です。
8/8～ 午前10時～（60分）
おおむね65才以上が対象です。



水 楽らく軽体操教室 申込不要
●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう。
8/8～ 午後2時～（45分）

木 ミニ教室（ラジオ体操▶バーストレッチ▶
タオルストレッチ▶青竹踏み） 申込不要
●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。
8/9～ 午前9時30分～（20分）
＊上記の内容を順番に実施します

金 元気はつらつ教室 体力測定 
●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です。
8/10～ 午前10時～（60分）
おおむね65才以上が対象です。

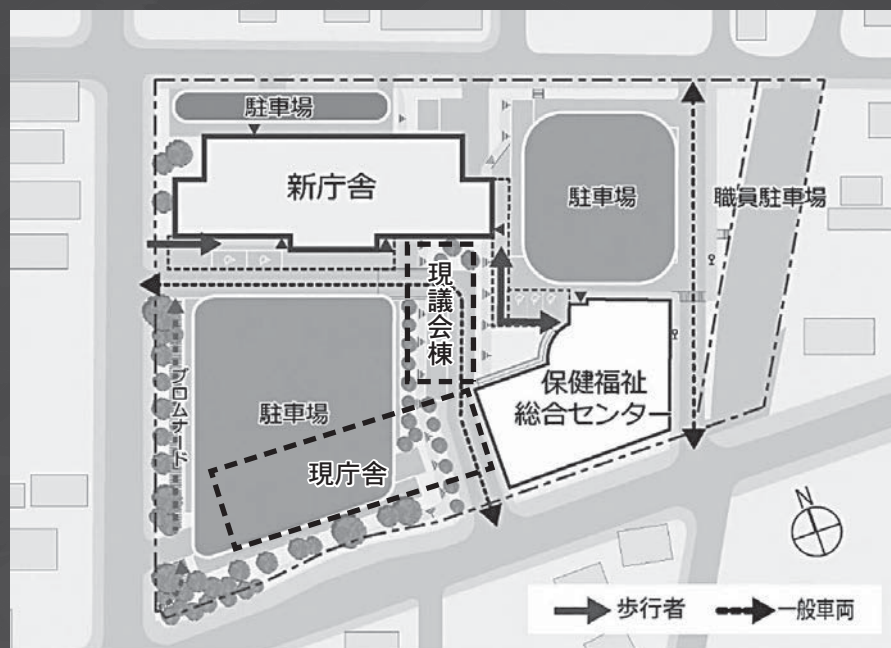
申 込：教室は事前にお申込みが必要です（申込不要除く）
参加料：施設使用料がかかりますが、教室参加料は無料です。
その他：定員5～30名です。

しゃきプラ3階運動施設窓口（内線371）

▶▶ 新庁舎建設の基本設計が始まりました！

基本設計とは、平面図などを作成し、新庁舎における機能や装備を明らかにしていくものです。本年の11月を目途に案を作成し、町民説明会の開催やパブリックコメントを実施する予定です。今後は、この連載で、基本設計の進捗状況を紹介してまいります。

Ⅱ 新庁舎の位置 Ⅱ



※イメージ図

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線290）
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

新庁舎は、現在の庁舎の北側に建設します。

現庁舎と議会棟を利用しながら建設することが可能です。

新庁舎を北側に設置することで、南側の全面を駐車場として利用することができます。

しゃきっとプラザとフラットに行き来ができるよう、新庁舎東側にも入り口を設置するなど工夫をしております。

BIHORO 新庁舎

人と未来をつなぐ空間

美幌町役場

10
新庁舎建設



募集します

美幌保育園保育士(臨時職員) 子ども発達支援センター指導員(臨時職員) 補助代替保育士(美幌・東陽保育園・へき地保育所・子育て支援センター) 補助代替指導員(学童保育所)

■募集職種・予定人数

美幌保育園保育士：1名、子ども発達支援センター指導員：1名、
補助代替保育士・指導員：若干名

■応募資格

- ・美幌保育園保育士・子ども発達支援センター指導員：
保育士資格、普通自動車免許取得者。
- ・補助代替保育士・補助代替指導員：
保育士、社会福祉士、教員免許、高卒等の者であって2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した者、大学を社会福祉学、心理、教育、社会、芸術、体育学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した者のいずれかに該当する方。

※いずれも町内に居住または居住可能な心身ともに健康な方。

■試験方法

面接・実技試験(美幌保育園保育士)、面接(補助代替保育士・指導員)、
面接・作文(子ども発達支援センター指導員)

■申込手続

- ・美幌保育園保育士・子ども発達支援センター指導員：
ハローワーク美幌に備え付けの履歴書と保育士証等資格証の写しを提出(返却不可、郵送可)ください。なお、随時募集していますので、広報掲載時に既に決定している場合があります。申込前に電話などでお問い合わせをお願いします。
- ・補助代替保育士・指導員：
履歴書(市販可)と保育士証等各資格証の写しを提出(返却不可、郵送可)。

■受付期間 随時

■業務内容等

- ・美幌保育園保育士：変形労働時間制(月～土曜日勤務の4週8休制、国民の祝日、年末・年始は休日。勤務時間は7時間45分、原則として月～金曜日は午前7時30分から午後6時00分の間、土曜日は午前7時30分から午後4時30分の間の時差勤務。有給休暇は1年当たり10日付与されます。(初年度は採用月で変わります))
- ・子ども発達支援センター指導員：
午前8時45分～午後5時30分、月～金、週休二日制(ただし、土日で行事等の場合の勤務有)、有給休暇有、国民の祝日、年末・年始は休日。
- ・補助代替保育士・指導員：不定期
(現保育士・指導員で対応できない場合等、必要に応じて調整)

※保育士は幼児(1～5歳児)の保育。子ども発達支援センター指導員は、発達に心配のあるお子さんやその保護者に対する療育支援及び相談その他それに関わる業務。補助代替指導員は学童保育所(美幌・東陽・旭学童保育所)に通所する概ね1年生から3年生の児童の保育指導。

■雇用期間等

採用決定後指定の日～平成30年9月30日(以降6か月ごとに任用更新継続可能)
(臨時職員は町立保育園等での異動有)

■賃金等

- ・美幌保育園保育士・子ども発達支援センター指導員：月額173,100円
(通勤手当、各種手当有、保険加入：健康保険、厚生年金、雇用保険)
- ・補助代替保育士：日額8,990円、時給1,160円
- ・補助代替指導員：日額8,290円、時給1,070円
(健康保険・各種手当等はありません)

■申込・問合せ先 児童支援グループ業務担当(内線376・390)

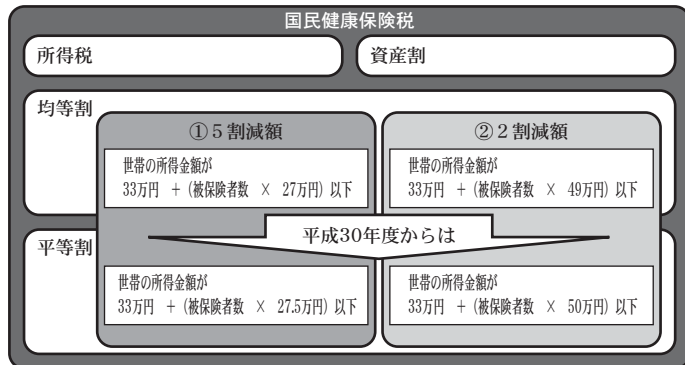
税額の減額基準および上限額が一部変更となりました

国民健康保険税の減額基準と上限額が変わります



平成30年度の変更点

(1)国民健康保険税の均等割と平等割の減額基準が変更となります。(2)国民健康保険税のうち、「医療分」にかかる上限額が、580,000円に引き上げられます。



※税率、上限額の変更

	医療分	支援分	介護分
	改正前	改正後	(改正なし)
所得割	7.0%	2.1%	1.0%
資産割	30.0%	5.0%	2.0%
均等割	24,500円	7,000円	8,000円
平等割	26,000円	10,000円	8,000円
上限額	54万円	58万円	19万円

平成30年度の国民健康保険税の税額通知書の発送は7/9月を予定しております。

〈問合先〉税務グループ課税担当(内線 227)

新しい国民健康保険証は郵便でお届けします

国民健康保険証の更新の時期です

国民健康保険被保険者証(保険証)の更新は、加入している被保険者の資格について再確認を行い、適正な保険給付が行えるように実施しているものです。

現在ご使用の保険証の有効期限は7月31日となっています。

8月1日からの医療機関等での受診には、新しい保険証が必要となりますので、7月下旬に郵送される保険証をご使用ください。

また、今年から保険証の様式が変わります。70～74歳の方は、高齢受給者証と保険証が一体化になり、病院に受診される際は、保険証のみで3割から2割になります。(現役並みの所得の方は3割負担になります。)

※今回送付する保険証は、8月から使用できます。

7月末までは現在の保険証、高齢受給者証をご使用ください。

窓口にお越しいただく方

窓口にて更新の手続きをしていただく方には、別に通知いたします。

通知書をお読みになり、旧保険証をご持参のうえ、指定される期間内にお越しください。

窓口での受け取りを希望される方

役場窓口での保険証の受け取りを希望される方は、7月13日(金)までに下記の問合先にお申し出ください。

期日以降はお取り扱いできません。ご了承ください。

なお、窓口での受け取りは7月20日以降になりますので、ご注意ください。

保険証が届かない場合

7月下旬を過ぎても保険証または更新の案内が届かない場合は、不在等のため役場に返送されていることも考えられます。

ご面倒でも医療給付担当までご連絡願います。

〈問合先〉医療給付担当(内線 281・282・291)

【平成30年度からの新様式】

国民健康保険被保険者証(70歳未満)

北海道 国民健康保険 被保険者証

有効期限 平成XX年XX月XX日
交付年月日 平成XX年XX月XX日
通算開始年月日 平成XX年XX月XX日

記号 XXXXXXXXXXXX 番号 XXXXXXXXXXXX
氏名 XXXXXXXXXXXXXXXX
生年月日 平成XX年XX月XX日 性別 X
世帯主氏名 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
住所 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
保険者番号 XXXXXXXXX
交付番号 XXXXXXXXXXXX

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(70歳～74歳)

北海道 国民健康保険 被保険者証 兼 高齢受給者証

有効期限 平成XX年XX月XX日
交付年月日 平成XX年XX月XX日
通算開始年月日 平成XX年XX月XX日
発給期日 平成XX年XX月XX日
一歩負担金の割合2割(特例措置により1割)

記号 XXXXXXXXXXXX 番号 XXXXXXXXXXXX
氏名 XXXXXXXXXXXXXXXX
生年月日 平成XX年XX月XX日 性別 X
世帯主氏名 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
住所 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
保険者番号 XXXXXXXXX
交付番号 XXXXXXXXXXXX

保険証はカード型で1人に1枚です。

小さな保険証ですので、紛失にご注意ください。

③等の更新

学生等の特例制度を利用されている方の更新手続きには、在学証明書または在園証明書が必要です。

該当する世帯には、事前に文書を送付していますので、期日までに在学または在園証明書等を提出してください。その証明書等に不備がなければ、後日ご家族の保険証と一緒に郵送します。

③の交付を受けている方で修学等を終えたとき

学校を卒業または中途退学したり、就職のため他の保険に加入した場合は、国保の資格がなくなります。

卒業証明書の写し、現在加入している保険証や加入証明書を持参し、資格喪失の手続きを早急にお願します。

③を終了された方で転出先の市町村で国保に加入する場合は、③が終了したことを証明する書類が必要ですので、お申し出ください。

介護保険施設の食費・部屋代を軽減します

「介護保険負担限度額認定証」が更新となります！

施設入所（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）やショートステイを利用する方の「食費・部屋代」については、ご本人による負担が原則ですが、要件を満たす場合は、「食費・部屋代」の一部軽減を行っています。

認定証は、毎年7月末が有効期限となっています。今、お持ちの方は更新の手続きが必要ですので、申請にお越しくください。（新規申請の場合は、都度受け付けています。※申請月から適用）

 **軽減を受けるには、次の要件を全て満たすことが必要です**

- ①町民税について、同じ世帯の方全員が非課税であること。（※世帯とは住民票上での世帯です）
- ②配偶者が町民税を課税されていないこと。（※配偶者は、住民票上で世帯が違う場合も含まれます）
- ③預貯金等の額が、配偶者のがいる方：合計2,000万円以内であること。
配偶者のいない方：合計1,000万円以内であること。

 **申請に必要なもの**

- ①印鑑（※配偶者がいる方は、申請者本人と配偶者のそれぞれの印鑑）
- ②預貯金等を確認できる書類
預貯金（普通・定期）がある場合は、通帳の写し。（複数ある場合は、全てお持ちください）
※銀行名、支店名、名義、最終残高（2か月前まで）のわかる部分
また、有価証券をお持ちの場合は、証券会社や銀行の口座残高の写し、負債（借入金・住宅ローンなど）がある場合は、借用書などをご用意願います。
- ③非課税年金の受給額は年金保険者から市町村へ通知されますが、より正確に把握するために、申請の際に、前年に受給した非課税年金の種別の申告をお願いします。



なお、認定された方は「負担限度額認定証」を交付しますので、利用する施設へ提示願います。

〈申請・問合先〉保健福祉グループ介護保険担当（内線252・283）

「子ども医療費助成」

お子さんの医療費助成が変わります！

美幌町では、0歳から小学校就学前のお子さんの入院・通院費、小・中学生の入院費を対象に「乳幼児等医療費助成」を行っています。

平成30年8月1日からは名称を「子ども医療費助成」に変更し、小・中学生のお子さんについても通院の医療費助成を開始いたします。

現在受給者証をお持ちの方は有効期限が平成30年7月31日までとなっています。引き続き医療費助成対象となる方には、新しい受給者証を送付いたしますのでご確認ください。また、小・中学生のお子さんで新しく対象になると思われる方には、手続き方法について個別にご案内いたしますので、手続きをお願いいたします。

期 間		平成30年7月31日まで	平成30年8月1日から
名 称		乳幼児等医療費助成	子ども医療費助成
助成対象		小学校就学前までの入院・通院費 及び小・中学生の入院費	中学生までの入院・通院費
自己負担	3歳未満または 非課税世帯の方	町内医療機関受診時→自己負担なし 町外医療機関受診時→2割または3割 （払い戻し手続き後、全額助成）	道内医療機関受診時→自己負担なし 道外医療機関受診時→2割または3割 （払い戻し手続き後、全額助成）
	3歳以上で 課税世帯の方	町内医療機関受診時→総医療費の0.5割 町外医療機関受診時→2割または3割 （払い戻し手続き後、 0.5割を除いた額を助成）	道内医療機関受診時→総医療費の0.5割 道外医療機関受診時→2割または3割 （払い戻し手続き後、 0.5割を除いた額を助成）

 **手続き方法**

- ・既に受給者証が交付されている方
窓口での更新手続きは不要です。
7月中に受給者証を送付いたします。
※平成30年1月2日以降に転入された方など、所得の確認ができない方は手続きが必要となりますので、7月中に案内文書を送付いたします
※生計中心者等の所得が制限を超えている場合は助成対象外となりますのでご了承ください。
- ・新たに対象となる方（小・中学生）
窓口にて手続きが必要です。
手続きには対象となるお子さんの健康保険証、印鑑、個人番号がわかる書類などが必要です。対象になると思われる方へ7月中に案内文書を送付いたしますので、詳しくは案内文書をご確認ください。

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当（内線 236・237）

立ち直りを支える地域のチカラ

第68回“社会を明るくする運動”

毎年7月は「社会を明るくする運動強化月間」です

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪を行ってしまった人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動です。美幌町でも3つのスローガンを掲げて各種運動を実施します。

街頭啓発

7月1日(日)の街頭パレードを皮切りに、強調月間である7月に啓発活動を行います。

7月15日(日)には観光和牛まつり会場で啓発活動を行います。

ミニ集会

近所の人たちが気軽に集まり、和やかな雰囲気の中で身近な問題や非行問題、子どもの教育などについて、自由な話し合いをする場を保護司会が随時設けております。参加ご希望の方は、お気軽にお申し込みください。ご参加をお待ちしております。

実施期間：7月1日～7月31日

申込・問合せ：美幌地区更生保護サポートセンター ☎73-1137

第33回北網地区社明杯少年サッカー大会

管内各市町村のサッカー少年団が多数参加し、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指します。

日 時：7月22日(日) 午前8時30分

場 所：あさひ運動公園多目的広場

第10回社明杯町民パークゴルフ大会

パークゴルフを通じて、社明運動の普及、町民の健康づくりの向上を目的として実施します。

日 時：7月16日(月)・祝/受 付：午前7時30分、開会式：午前8時（小雨決行）

場 所：網走川河畔公園パークゴルフ場（いちい・つつじコース）

参加対象：町内在住の方 参加料：無料

競技方法：男女個人戦（36ホール・ストロークプレイ）

申込・問合せ：7月9日(月)までに、パークゴルフ協会事務局へ電話またはFAXによりお申し込みください。

※パークゴルフ場でも直接申込みできます。

※パークゴルフ協会事務局（篠永☎・FAX72-3325、小島☎・FAX73-0749）

申込の際には、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を明記願います。

社会を明るくする運動

美幌町スローガン

- 1 美幌町は町民一人ひとりが
明るい社会づくりを目指します
- 2 美幌町は未成年の犯罪や非行の
ない環境づくりを目指します
- 3 美幌町は犯罪や非行をした人を
温かく迎える地域づくりを目指
します

少年相談

青少年の悩みや不登校などの相談を受け付けます。

○少年相談 7月の月～金曜日

○不登校に関する相談 月～金曜日（随時受付）

※時間はいずれも午前8時45分～午後5時30分

場 所：トレーニングセンター



〈申込・問合せ〉保健福祉グループ民生担当（内線237）

LOVE in Action

献血にご協力ください！

現在、医療機関では血液が不足しています！

下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いいたします！



◆日程・場所

実施日	時 間	場 所
7月19日(木)	9:30～12:00	北洋銀行美幌支店
	13:30～14:30	美幌療育病院
	15:00～16:30	美幌町農業協同組合
7月20日(金)	9:30～11:30	美幌警察署
	13:00～14:00	日甜美幌製糖所
	14:30～16:30	スーパーアークス美幌店

実施日	時 間	場 所
7月23日(月)	9:30～10:30	寿自動車サービスセンター
	11:00～12:00	美幌町役場
	13:00～15:00	美幌町国保病院
7月29日(日)	9:30～12:30	シティびほろ
	13:45～16:30	

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

〈問合せ〉保健福祉グループ民生担当（内線236）

随時貸し出しを行っています！

認知症高齢者等検索機器 6台（先着順）

認知症で行方不明になる可能性のある方を対象として、その方の現在位置を検索することができる機器の貸し出しを行っています。

■貸出費用

◎前年の所得税が非課税世帯の方

初期登録費用（5,000円（税別））及び毎月の基本使用料（500円（税別））は町が負担し、以下の経費は借りる方にご負担していただきます。

①バッテリー代：1,500円（税別）

②位置情報送信料：1回あたり100円（税別）

※行方不明になったときに、位置を確認する料金です。

◎前年の所得税が課税世帯の方

初期登録費用、毎月の基本使用料、バッテリー代及び位置情報送信料を借りる方にご負担していただきます。

防犯用電話録音装置 10台（先着順）

迷惑な電話を未然に防ぐことを目的とし、接続するだけで通話内容を録音できる「防犯用電話録音装置」の無償貸し出しを行っています。

■貸出費用

ご自宅の電話機器への取り付け等も含め無料です。

※ご利用にあたっての電気料金につきましては自己負担となります。

■申込から貸出までの流れ

①保健福祉グループ高齢者福祉担当（しゃきつとプラザ2階）でお申込みください。

②取り付け日等を相談させていただきます。

③ご自宅に装置の取り付けを行い、取り扱い方法についてご説明します。

〈問合先〉保健福祉グループ高齢者福祉担当（内線258・259）

空き家対策の第一歩

「空き家実態調査」の結果がまとまりました

「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行され、町では空き家の具体的な対策の検討及び実施のために、空き家の実態調査を行いました。

その結果がまとまりましたので、お知らせします。



現地調査

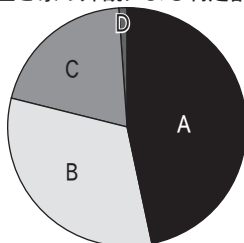
【調査方法】

町では、自治会のご協力によりいただいた空き家情報と、町で把握していた情報を合わせた568件を、昨年6～9月に敷地の外から目視により調査しました。

【調査結果】

空き家と思われる建物は442件ありました。建物の調査結果は右表のようになりました。

空き家の外観による判定割合



意向調査

【調査方法】

空き家と思われる建物442件のうち、所有者不明物件を除いた441件の所有者に建物の状況、使用していない理由、今後の活用方法などの調査を今年の4～5月に実施しました。

【調査結果】

回収率は49.7%となりました。

主な調査結果は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

使用していない理由

相続に伴う理由と入居者の退去に伴う理由がそれぞれ2割程度あり、次いで老朽化により使用しなくなったことが見受けられました。

今後の活用方法

処分(売却・解体・譲渡)したい方が半数となる結果となりました。

困っていること

「解体・改修の費用負担」や「借り手・買い手が見つからない」などの悩みが多いという結果となりました。

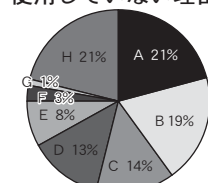


今後の取組み

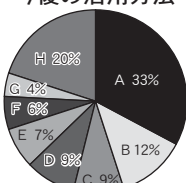
町では、今回の調査結果を踏まえ、庁内で検討し、空き家対策に必要な計画の策定や協議会の設置などを進めます。

〈問合先〉まちづくりグループ政策担当（内線330）

使用していない理由

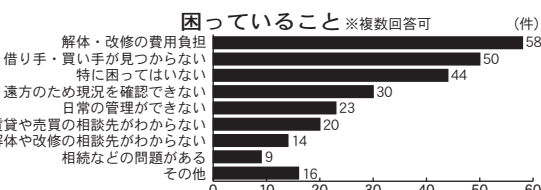


今後の活用方法



A 相続した使用していない・相続人が決まらない
B 貸借人など入居者が退去
C 老朽化
D 住人が入院・施設へ入所
E 資産として保有
F 転勤等で長期不在
G 工事のため一時退去
H その他・無回答

A 売却
B 解体（土地の売却なし）
C 賃貸
D 自らの物置
E 考えていない
F 無償譲渡（貸付）
G 自らの住居用
H その他・無回答



平成30年 7 月より妊婦健診を開始します

国保病院婦人科では、妊娠初期の方を対象に妊婦健診を開始します。

当院では一般的に妊娠15週までの妊婦健診を行い、妊娠5ヵ月（妊娠16週から20週）以降は、分娩を取り扱っている医療施設にご紹介します。当科受診の間に出産予定日の確定や妊娠初期検査を実施します。

妊婦健診は、美幌町から交付される受診票（妊婦一般健康診査受診票）が使用できます。

妊婦健診の流れ

▼初回受診～妊娠反応陽性、つわり症状等で初診（妊娠5～7週）
内 容：
血圧、体重測定、問診、妊娠超音波検査の同意、母子健康手帳・受診票交付のご案内

▼1回目～2週間後の健診（妊娠8～9週）※受診票使用
内 容：
血圧、体重測定、検尿、エコーで児心拍・頭殿長のチェック、血液検査、次回までに分娩を希望する医療施設を決めるよう依頼します

▼2回目～2週間後の健診（妊娠10～11週）※受診票使用
内 容：
血圧、体重測定、検尿、子宮頸がん検診、クラミジア検査、エコーで頭殿長を測定し分娩予定日を確定、血液検査、希望する分娩施設を確認します

▼3回目～4週間後の診察（妊娠14～15週）※受診票使用
内 容：
血圧、体重測定、検尿、浮腫（むくみ）、腹部エコー、子宮頸がん検診・クラミジア検査結果の確認、エコーで頸管長計測（切迫流産兆候のチェック）、紹介状の交付（分娩施設に4週間後受診）

※初診の方は予約不要です。婦人科の診療日に合わせてご来院ください。

診療日：月・火曜日 午後診療 水～金曜日 午前診療

婦人科からのお知らせ

当科では、女性特有の症状に幅広く対応いたします。気になる症状がありましたらお気軽にご相談ください。
（診療内容：がん検診、月経異常、婦人科感染症、子宮筋腫、子宮内膜症、更年期障害、尿失禁など）

〈問合先〉美幌町立国民健康保険病院（☎73-4111）

健康状態を確認しましょう

若者健診のご案内

生活習慣病は若いころからの生活習慣の積み重ねの結果として発症します。元気で若いうちから健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

対 象

20歳～39歳（平成31年3月31日までに到達する年齢）の町民の方で健康診査を受ける機会のない方や職場などの健診で検査項目が若者健診の内容を満たしていない方。

受診回数

1年に1回

健診内容

医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（肝機能、血中コレステロール、血糖、貧血、腎機能）

料 金

200円

受診方法

- ・成人保健担当へ申し込んでください。「受診票」「質問票」を送付いたします。
- ・「質問票」ご記入のうえ、医療機関で受診してください。
- ※事前予約が必要な医療機関がありますので、ご確認のうえ必ず予約をしてください。
- ・結果は医療機関からお受け取りください。

実施医療機関

実施医療機関名	実 施 時 間	事前予約
工 藤 医 院 ☎73-3356	【月～土曜日】 午前 9：00～11：00	不 要
田 中 医 院 ☎73-2913	【月～金曜日】 午前 8：30～11：00 午後 1：30～5：00	必 要
平 間 医 院 ☎72-1881	【月・火・水・金曜日】 午前 9：00～11：30 午後 1：30～5：00 （水曜日のみ午後4：30まで） 【木・第1・3・5土曜日】 午前 9：00～11：30	不 要
玉 川 医 院 ☎75-2780	【火～金曜日】 午前 8：45～11：30 午後 2：00～5：00	必 要
田 嶋 医 院 ☎73-2035	【月～土曜日】 午前 9：00～11：30 【月・水・金曜日】 午後 3：00～5：30	不 要
みやざわクリニック ☎75-0800	【月～土曜日】 午前 9：00～11：00 【月・火・水・金曜日】 午後 2：00～5：00	不 要
美幌町立国保病院 ☎73-4111	【月～木曜日】（午前・午後各5名） 午前 9：00～11：00 午後 2：00～4：00	必 要

〈申込・問合先〉保健福祉グループ成人保健担当（内線288）

町税の収納対策

滞納処分について



滞納を放置すると

町税を納期限までに納めなかった場合、納期限後20日以内に督促状を發布します。

督促状を發布した日から起算して10日を経過した日までに完納しない場合には、「滞納者の財産を差押えなければならない」と地方税法で定められています。



滞納処分の流れ



催告書

督促状が發布されても納付や相談のない場合、「差押予告書」などの催告書を送付し、自主的な納付を促すことがあります。催告書は、滞納処分の前に必ず送付しなければならないものではありません。

財産調査により財産を見つけた場合には、差押えすることになりますので、速やかに納付してください。



困ったときは必ず連絡・相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務により納付が困難な場合は、必ず連絡してください。

納付できない事情があっても、連絡がない場合は、状況を把握することができません。

1人で悩まず、また放置せずに必ず相談してください。



滞納処分とは

美幌町が法律の規定に基づき、滞納者の財産を差押えることです。

町税を滞納すると、国税徴収法・地方税法により全ての財産に対する調査権限が発生します。

財産調査や差押えにあたっては、本人に対する事前の連絡や同意は必要ありません。

勤務先、金融機関、取引先なども調査の対象となります。



平成29年度に差押えを行った財産

預貯金、給与、生命保険、動産（電化製品・フィギュア・書籍・スポーツ用品・音響機器など）、国税・道税などの還付金。

美幌町では、町民負担の公平性と貴重な自主財源確保のため、今年度も引き続き、収納率のさらなる向上と滞納額の縮減に努めていきます。

「地域の宝」を守る

「子どもみまもり隊」一斉活動日

美幌町青少年育成協議会では、平成17年度より子どもの命と安全を守るための活動を進めています。

今年は、地域安全パトロール隊「リトルウイング」と一緒に、各学校の通学路交差点付近での声かけ運動を実施しますので、多数のご参加をよろしくお願いいたします。

◇「子どもみまもり隊」一斉活動日と時間

- ・町内小中学校 1 学期終業日
7 月23日(月) 7:30～8:00
- ・町内小中学校 2 学期始業日
8 月17日(金) 7:30～8:00

◇一斉活動の場所

- ・「みまもり隊」の缶バッジを身に着け、7時30分までにご自宅付近の小中学校の玄関前ののぼり旗に集合。
- ・受付後、2～3 班に分かれて、通学路の交差点に移動。

◇一斉活動の内容

- ・通学の様子や自転車の乗り方などを温かく見守り、明るい挨拶ができるよう「おはよう」「気をつけてね」等の声かけを行う。

〈問合先〉マナビティーセンター(☎72-2300)

国民年金保険料

免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める「追納」をすることができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3 度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ◆一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◆「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過していた場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

〈問合先〉北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635
戸籍年金担当 (内線 232・234)

お早めにお申し込みを！

美幌ふるさと祭り 出店者募集

美幌町手作り出店実行委員会では、9月4日(火)から6日(木)まで開催される「第27回美幌ふるさと祭り」の出店者を募集します。



募集期間

7月2日(月)より申し込みを受け付けます。出店テナントの数が100張りに達するか、7月31日(火)のいずれか早い時点で締め切ります。(先着順ですのでお早めに)

申込資格

町内在住者(個人・法人・サークル)
※申込者は、美幌町に住所を有する方に限ります。
※暴力団の資金源根絶と青少年の健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規程を遵守できる方。

申込書配布

住民活動担当(窓口⑩番)

〈問合先〉まちづくりグループ住民活動担当(内線 346)

特産品をゲット！

三町イベントキャンペーン

美幌地区三町広域観光協議会では、美幌、津別、大空で開催されるイベントの抽選会などで各町の特産品が当たる「三町イベントキャンペーン」を実施します。イベント会場に足を運んで、特産品をゲットしましょう。

つべつ夏まつり

7月7日(土)～8日(日)：津別河岸公園

■問合先

役 場／☎0152-76-2151
観光協会／☎0152-76-2151



めまんべつ観光夏まつり

8月4日(土)～5日(日)：女満別湖畔

■問合先

役 場／☎0152-74-2111
観光協会／☎0152-74-4323



ノンキョーランドふるさとまつり

8月26日(日)：東藻琴・緑とチーズの里
ふれあいパーク

■問合先

東藻琴総合支所／☎0152-66-2131
観光協会／☎0152-66-3111



〈問合先〉美幌観光物産協会 (☎73-2211)

シニア・子育てママを応援します

お仕事説明会

まちづくりの連携協定を結んでいる美幌町とセブン-イレブンが、シニア及び子育て中の方の就職を応援するため、共同でコンビニのお仕事説明会を開催します。

7月12日 木

午後2時～3時30分

経済センター3階
第2研修室

(美幌町字仲町1丁目44番地)



☀ 対象者

美幌町在住の概ね60歳以上、及び子育て中の方でお仕事を探している方

☀ 入場料

無料(先着20名)

※美幌町は、企業と連携して町民の皆さんの就業支援に取り組んでいます。

※具体的な採用募集や面接ではありません。お申し込み・お問い合わせは下記までご連絡ください。

〈受付・問合先〉

商工観光グループ商工労政担当(内線 292)

美幌町民「半額」

Bihoro Star Night

7月7日 土

「七夕」ナイト
七夕にちなんだお話し

7月30日 月

「火星」ナイト
15年ぶりの火星大接近！

7月28日 日

「満月」ナイト
天体望遠鏡で月を見よう！

8月3日 金

ファイナルナイト

- 時 間 20:00～21:00
- 場 所 美幌みどりの村
- 受 付 19:15から
(キャンプ場入口「クマ」の前)
- 料 金 大 人 1,200円
(事前予約) (高校生以上)
子 ども 200円
(小学生以上)

※当日参加は、大人1,500円
子ども300円

※美幌町民は、事前予約・当日参加ともに半額でOK。
当日、住所を確認できるものをご持参ください。



〈申込・問合先〉美幌町観光まちづくり協議会(美幌商工会議所内)

☎73-5251 (E-Mail) reborn-trip@circus.ocn.ne.jp

運動会 2018



6月13日 日本自動車連盟北見支部様

観光協定締結



一般社団法人日本自動車連盟北見支部（JAF北見）様と町が、観光協定を締結しました。自治体との連携を図り、ドライブ旅行の活性化による地域振興、観光誘客の促進などに取り組んでいるJAF北見様から提案を受けたもので、道内で34番目、管内では北見市、網走市に続く3自治体目の協定となります。今後は会報誌やWebサイトなど、JAFの様々な媒体を活用し、観光情報や観光資源などの情報を発信していきます。またJAFの通販サイトを利用した特産品販売なども視野に入れ、様々な角度から美幌町の観光を盛り上げていきます。

締結式で平木郁夫支部長は「美幌峠や雲海などの観光資源や町の魅力を、積極的に発信していきたい」と意気込みを語ってくれました。

「地域の目」で子どもを守る

地域のおじさん、おばさん運動を広げましょう！

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている夏休みです。

子どもたちが安心して豊かな生活が送れるよう、地域のたくさんの眼で温かく見守りましょう。

○地域の子どもは地域で育てる！

子どもは「地域の宝」です。地域の大人が未来を支える人材育成に積極的にに関わり、成長の喜びを分かち合える町づくりを進めましょう。

そのために、「地域のおじさん、おばさん運動」を町民総ぐるみで展開し、子どもたちへの温かい「声かけ」、不審な人影や危険な行為を見逃さない「地域の眼」による安全安心な町づくりが大切です。

子どもが安心して夢や希望を持って生活できる環境づくりに、皆様のご協力をお願いいたします。

〈夏休み期間〉

- ・町内小中学校：7月24日(火)～8月16日(木)
- ・美幌高校：7月26日(木)～8月19日(日)

〈問合せ先〉マナビティーセンター(☎72-2300)

5月21日

山中秀雄さん

高齢者叙勲

「旭日単光章」受賞



永年にわたり地方自治に貢献された、元町議会議員の山中秀雄さんが、内閣総理大臣より発令される高齢者叙勲「旭日単光章」を受賞しました。

山中さんは、昭和62年5月から平成15年4月までの4期16年間にわたり町議会議員に在職。副議長や総務文教常任委員会委員長などを歴任され、町の発展に尽力されました。

21日に行われた伝達式で、賞状と勲章を授与された山中さんは「苦勞をかけた家族と妻に感謝します。今後は皆さんに少しでも恩返しができるように頑張ります」と話してくれました。

6月14日

美幌町戦没者追悼慰霊祭

429 柱の御霊の冥福祈る



美幌町戦没者追悼慰霊祭が行われました。

美幌町遺族会や来賓合わせて65人が参列し、戦禍の犠牲となられた429柱の御霊に献花し、冥福を祈りました。

参列者は役場敷地内にある「平和の碑」に参拝したあと、慰霊祭会場に移動。午前11時のサイレン吹鳴と共に、戦没者へ黙祷を捧げました。

Event

催し

びほろ夏まつり

■日時 8月11日(土) 午前11時～

■場所 美幌小学校グラウンド

■内容

- ・盆踊り大会
- ・納涼花火大会
- ・美級グルメ屋台村・地元屋台村の出店
- ・B I H O R O B A S E マルシェの出店
- ・プラスバンド演奏会
- ・トドックスマイルキャラバンの実施
- ・クイズ大会 など

■問合先

びほろ夏まつり実行委員会事務局
美幌商工会議所 (☎735251)

家庭の味噌汁塩分測定コーナー ～あなたは、うす味？濃い味？ちょうどよい？～

お味噌汁を持参していただくと、美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度の測定をします。0・1%単位で測定が可能で、0・7%を「ちょうどよい」の基準として診断します。お気軽にご参加ください。

■日時 7月18日(水)

午前9時30分～11時30分

■場所

しゃきつとプラザ1階ロビー

■味噌汁の持参方法

50cc程度の量があれば測定できます。容器などに入れて持参してください。

■対象

どなたでもご参加いただけます。

■その他 測定は無料で申込は必要ありません。直接お越しください。
■問合先 栄養指導担当(内線287)

Hobby & Culture 趣味・教養

ズンバ教室

ラテンダンス特有の動きで、楽しくウエストやヒップを引き締められる「ズンバ教室」を開催します。

■日程 8月3日(金)

午後7時～8時30分(90分間)

■定員 35名

■場所

しゃきつとプラザ集団健診ホール

■講師 学校法人栗原学園 スポ

ーツプラザ進化塾 小田美幸先生

■対象 美幌町民であればどなたでも参加できます(参加料無料)

■申込 8月2日(木)まで、しゃきつとプラザ運動指導室へ。

■その他 運動しやすい服、運動靴、

(内線371)

水分補給用の飲み物、タオル等を持参してください。定員になり次第締め切らせていただきます。

わくわくクッキング教室

健康な体をつくるための栄養のお話と、バランスの良い食事を作り出す。詳しくは、小学校で配布される「びほろっこプレイガイド」をご覧ください。

■日時

7月27日(金) 午前10時～午後1時

■場所

しゃきつとプラザ3階 調理室

■持ち物 エプロン、三角巾、上靴

■受講料 300円(当日徴収します)

■内容 栄養のお話と調理実習

・豆腐入りキーマカレー

・たまごツナの野菜サラダ

・フルーツ寒天よせ

■対象・定員 町内在住の小学校3年生～6年生 12人

■申込・問合先

栄養指導担当(内線287)

■開催日時

7月22日(日) 午後1時～4時

■開催場所 美幌みどりの村休憩施設

■開催内容

■開催日時

7月22日(日) 午後1時～4時

■開催場所 美幌みどりの村休憩施設

■開催内容



不正改造は犯罪です！～「不正改造車排除運動」実施中～

不正改造は、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金などの対象となります。

国土交通省では、これら不正改造車を排除するため、関係省庁、自動車関係団体と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。

皆様もぜひ、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。詳しい情報はこちらから「www.tenken-seibi.com」

不正改造車・
黒煙110番

不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せ下さい。

北海道運輸局 自動車技術安全部 整備・保安課 ☎011-290-2752
北海道運輸局 北見運輸支局 検査・整備・保安担当 ☎0157-24-7633

美幌産のそば粉を使います。

■参加費 1,500円

■募集期間 7月1日(日)～18日(水)まで

■募集定員 7名

■申込・問合先 みどりの村振興公社

美幌みどりの村フォトコンテスト

平成29年春から平成30年6月末までに、みどりの村で撮影された写真をA4サイズか四つ切りサイズに印刷して、美幌みどりの村振興公社に郵送または提出してください。

各賞を準備しておりますので、たくさんのご応募お待ちしております。

■受付期間 7月15日(日)～8月31日(金)

■申込・問合先 みどりの村振興公社

夏休み親子パン作り講習会

日本甜菜製糖(株)の方を講師に迎え、「とかちの酵母」を使いパンを作ります。親子でパン作り体験をしてみませんか。

■開催日時 8月9日(木)午前9時～

■開催場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

■参加費 1,000円

■定員 親子10組(小学生以上)

■受付期間 7月2日(月)～7月31日(火)

■申込・問合先 みどりの村振興公社

Consult

相談

言語聴覚士による訪問相談

嚥下や言語機能に心配のある方を対象に、言語聴覚士による訪問相談を行っています。脳卒中や神経難病などによりむせやすくなった、うまく飲み込めない、言葉が出にくくなった等の心配がある方はご相談ください。

■対象となる方

(①②の両方を満たす方)

①65歳以上で介護サービスを利用していない方

②医療機関で嚥下や言語の相談をしたことがない方

*介護サービスを利用している方は、担当ケアマネジャーにご相談ください。

*申込数が定員を超えた場合、締切り後に調整させていただきます。

■実施日 8月2日(木)

■場所 希望者のご家庭を訪問

■定員 5名程度

■申込・問合先

7月18日(水)までに成人保健担当へ。
(内線288)

法テラス無料法律相談会

■実施日時

8月9日(木) 午後1時～3時30分

■実施場所

まちきた大通ビル5階催事場

■受付方法

法律相談は事前電話予約制(先着10人)、生活仕事相談は予約優先(相談員は弁護士)

■予約期間

7月23日(月)～8月3日(金)

■予約電話

法律相談は法テラス釧路(☎050-3383-5567)、生活仕事相談は北見市自立支援センター(北見市在住者・☎0157-3686)、オホーツク相談センター「ふくろう」(北見市以外・☎0157-33110)

■共催 北見市、釧路弁護士会、釧路司法書士会、北見市社会福祉協議会「北見市自立支援センター」、オホーツク相談センター「ふくろう」

■問合先 日本司法センター釧路地方事務所(法テラス釧路) 担当・広沢、高橋

(☎050-3383-5567)

スポーツセンターは耐震改修工事のため閉館いたします

閉館期間 6月25日～平成31年3月31日まで(予定)
※トレーニングセンターは通常通り利用可能です

借金・金融一般無料相談会

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決法を提案します。ぜひお気軽にご利用ください。予約不要です。

■日時 7月13日(金) 午前9時～正午
■場所 北見地方合同庁舎2階(北見市青葉町6番8号)
■受付 ☎011-807-5144

第24回 北見地区 産業安全衛生大会

7月3日(火) 13時30分～
北見芸術文化ホール(きた・アート21)

平成30年度の全国安全週間は7月1日(日)～7日(土)です。この機会にそれぞれの職場において経営トップの安全パトロール、労働者の安全意識の高揚、リスクアセスメント等を実施しましょう。

■問合先 北見労働基準監督署(安全衛生課) ☎0157-23-7406

お天気ひろばin網走

■開催日時: 7月21日(土) 午前10時～午後3時

■開催場所: 網走地方気象台(網走市台町2丁目1-6)

■内容: 入場無料・事前申し込み不要、駐車場あり
施設見学会を開催いたします。天気予報の現場や観測施設の見学、様々な体験型実験、地震・津波・火山に関するパネルや南極の氷の展示、マスコットキャラクターとの写真撮影など、盛り沢山の内容で実施いたします。多数の皆さまのご来場をお待ちしています。

■問合先: 網走地方気象台業務・危機管理官

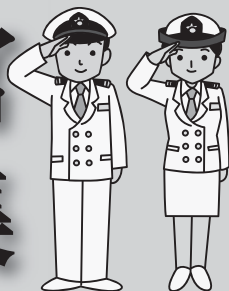
☎0152-44-6891

ホームページアドレス

<https://www.jma-net.go.jp/abashiri/>



自衛官募集



■男子自衛官候補生：18歳以上27歳未満の方

試験日：9月26日(水) (男子)

9月27日(木) (男子)

9月28日(金) (女子)

場所：自衛隊美幌駐屯地

受付期間：年間を通じて行っております。

■一般曹候補生(男・女)：18歳以上27歳未満の方

試験日：9月21日(金)もしくは23日(日)

場所：美幌町商工会議所

受付期間：7月1日(日)～9月7日(金)

■航空学生(パイロット)：

高校卒(見込み含む) 21歳未満の方

試験日：9月17日(月)

場所：美幌町商工会議所

受付期間：7月1日(日)～9月7日(金)

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電話：0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部 ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/obihoro/>

※自衛官募集ホームページ：<http://www.mod.go.jp/gsdf/jiekanbosyu/>

定例行政相談(予約制)

■日時

7月9日(月) 午後1時30分～4時

■場所 役場相談室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎☎2609)

・志布純子

(鳥里2丁目・☎☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽に相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①7月18日(水) 午後1時～4時

②7月19日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152☎0627)

健康相談(予約制)

■場所 しゃきつとプラザ

■日時 7月31日(火)

午前9時30分～午後4時

■連絡先

成人保健担当(内線288)

心の健康相談(予約制)

■相談日 7月26日(木)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週末までに

成人保健担当へ。(☎☎5755)

精神保健相談(予約制)

■相談日 7月18日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 精神科医(北見市)

■申込先 北海道北見保健所

(☎0157☎4137)

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

7月11日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

Contribution

寄付

■美幌歯科医師会様(中村良治会長)より、「歯と口の健康週間」の啓蒙活動の一環として、小学生全児童に贈ってほしいと、歯ブラシ894本。

■美幌町農業協同組合様(清野政彦代表理事組合長)より、給食の食材に役立ててほしいと、地場産アスパラガス40kg。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」5月分13件29万2千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

今年のも 大当たりを 狙いすませ!!

サマージャント

1等前座賞金100万円、前後賞各10万円

2等前座賞金10万円、前後賞各1万円

3等前座賞金1万円、前後賞各1000円

4等前座賞金1000円、前後賞各100円

5等前座賞金100円、前後賞各10円

6等前座賞金10円、前後賞各1円

7月9日(月)同時発売

各1枚300円

発売期間 7月9日(月)～8月31日(金)

抽せん日 8月14日(土)

抽せん場所 美幌町民会館

この宝くじの収益金は市町村の橋や公園の整備などに使われます。

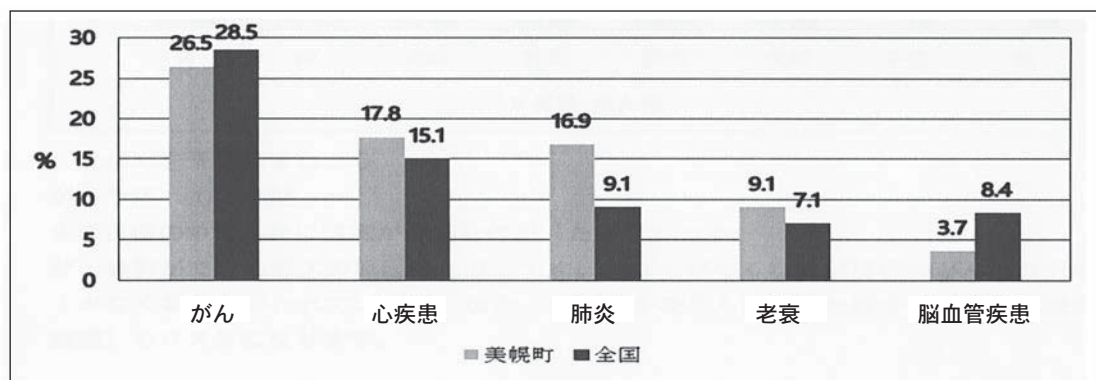
2018年度美幌町民会館



日本では2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんにかかる方は人口の高齢化を主な理由として増え続けています。将来、がんになる可能性はとて高いといわれています。

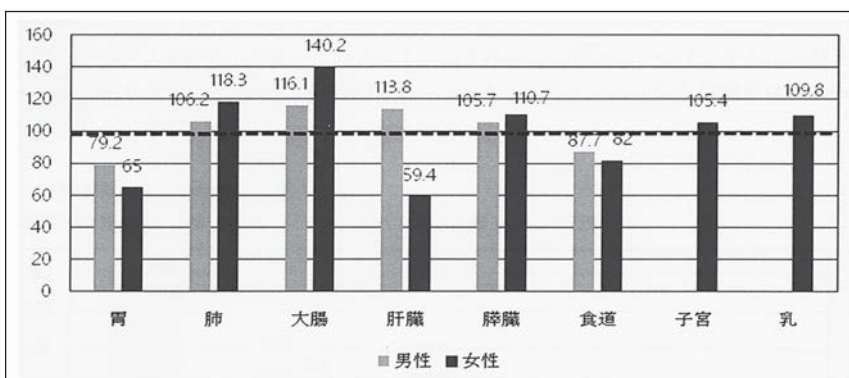
美幌町の死因割合（平成28年）

全国と同様に美幌町でもがんによる死亡割合が最も高い状況です。



美幌町のがんの部位別標準化死亡比（SMR）（平成18年～27年）

部位別でみると女性の大腸がんが高い状況です。



標準化死亡比（SMR）
死亡率を全国と比較したもの
で、100より多ければ全国平均より多いとされ、100より少ないと考へます。

がんを予防しましょう

がん予防① 禁煙

生活習慣の中でも特に注意が必要なのが「たばこ」です。

がん細胞ができる最大の原因はたばこです。たばこがなくなれば男性のがんの3分の1がなくなるといわれています。また、たばこを吸う人が吐いた煙を吸うこと（受動喫煙）もがんのリスクが高くなります。

がん予防② 早期発見のためにがん検診

美幌町では上記の標準化死亡比（SMR）で全国平均より多い肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がんの検診や、胃がん検診を実施しています。詳しくは21ページの「けんしんであんしん」をご覧ください。対象となる方はぜひお申込みください。

がんを予防しましょう！

知っていますか？ 認知症のこと

認知症は病気によって起こる症状や状態の総称です。「老化による物忘れ」と「認知症」は違います。誰でも年齢とともに、物覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、「認知症」は何らかの病気によって、脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。そして、「認知症」が進行すると、徐々に理解する力や判断する力がなくなって、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

	老化による物忘れ	認知症
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の変化や脱落
物忘れ	体験したことの一部分を忘れる(ヒントがあれば思い出す)	体験したことをまるごと忘れる(ヒントがあっても思い出せない)
症状の進行	あまり進行しない	だんだん進行する
判断力	低下しない	低下する
自覚	忘れたっぽいことを自覚している	忘れたことの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす

(出典：相談 e-65.net) ←をインターネットで検索し、ホームページの「認知症の基礎知識」から、「認知症について知っておきたい基礎知識」をクリックすると、上記の表を見ることができます。



「認知症」が心配される場合は、主治医や専門医に相談していただき、検査することをおすすめします。日常生活の支援についてのご相談は地域包括支援センターでも承りますので、ご連絡ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

6月13日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申しください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、 ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
8月10日(金)	×	○	△	○	△	○	○	○	○	○
8月11日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

* 12月6日(休)～8日(出)にも検診があります。

【レディース検診】

検診内容：子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診

	午前	午後		午前	午後
8月23日(休)	○	○	10月28日(日)	○	○
			10月29日(月)	○	○

* 8月23日(休)は乳がん検診、大腸がん検診のみ実施します。

* 子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

問合せ：成人保健担当 (内線 288)

北見地域 在宅医療 市民講座

7月7日(土)

14時30分～16時30分

北見芸術文化ホール
中ホール

【テーマ】「最期まで、自分らしく、いきる…
～大切な人と話し合おう 伝え合おう～」

超高齢社会の到来に伴い、病を持ち生涯にわたり療養生活を継続する人が増えています。

「住み慣れた生活の場で医療や介護を受け、自分らしく最期を迎えることができる」地域づくりをめざし、地域住民や関係者の方々に、誰もが迎える人生最終段階の意思決定に関するお話や、在宅医療の情報提供のために、市民講座を開催します。

■ 内 容

座長 北網保健医療福祉圏域連携推進会議

会長 今野敦 氏

(北見循環器クリニック 理事長)

(1)講演Ⅰ「話し合いましょう!!」

～大切にしてきたこと、

生きがいとなっていること～

講師 北見赤十字病院 循環器内科部長

斉藤高彦 氏

(2)講演Ⅱ「在宅医療がうまくいくケース、

うまくいかないケース

～実際の在宅医療の現場から～」

講師 本間内科医院 理事長 本間栄志 氏

(北見地域在宅医療多職種連携チーム代表)

(3)ワークショップ

■ 申込み

前日までに北見保健所まで御連絡ください。

〈申込・問合せ〉

北見保健所企画総務課保健推進担当 ☎0157-24-4171

たのしく 子育て

夏休みは楽しいにとがいっぱい!

水鉄砲で天下を獲れ! BANG☆BANG☆BANG



7月29日 日
午前9時30～正午

あさひ広場運動公園
(あさひ体育センターとなり)

色付きの水で遊ぼう! 夏だからこそ気持ちいい「水」の感触をぜひ味わってください。※食紅を使用した色付き水を使用します。ご理解いただいた上でご参加くださいますようお願いいたします。詳しくは学校で配られるチラシをご覧ください。

■対象 小学生

■持ち物 長靴、色がついてもいい服装、水鉄砲(使用できるのは1丁です。数に限りはありますが、貸し出しもいたします)、水中ゴーグル、帽子、タオル、着替え

※申込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください

〈主催〉美幌町青年活動団体B-l i v e

平成30年度 美幌子ども自然体験キャンプ



8月2日 木 午後1時

8月5日 日 正午まで

報徳つどうむ 21
(旧報徳小学校)

感動と共感! 自然体験やキャンプファイヤーなど3泊4日のキャンプがみなさんを待っています。

■対象 小学生～中学生(定員50名になりしだい締切)

■申込 チラシ付属の申込み書をマナセンまで(FAX可)
※チラシは各小学校で配付する他マナセン、トレセン、図書館、博物館、コミセンにも設置します。

■期限 7月24日(火)まで

〈主催〉修養団美幌会・端野会、SYD

行事予定

7月

子育て
支援センター **ぽかぽか**

子育て支援センター
でんわ 73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)
2、3、4、5、6、10、17、23、24、
25、26、27、30、31日
- ・午後(午後1時30分～4時)
2、3、5、10、12、17、19、23、24、
26、30、31日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

休日開放

- 7日(土) 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
 - 8日(日) 午前9時30分～11時30分
- ご家族で遊びに来てくださいね。

初めての方の日

20日(金) 午前10時～
初めての方専用の日です。
職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来てください。

お誕生会

19日(木) 午前10時～
7月生まれのお友だち対象です。
10組程度 申し込みが必要です。

遊びの広場

12日(木) (2・3歳児)
13日(金) (0・1歳児)
午前10時～
各10組程度 申し込みが必要です。
親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?

園開放日

18日(火) 午前9時30分～11時
美幌保育園 現地集合・解散
申し込みが必要です。20組程度
保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

親子バス遠足

11日(火) 午前9時30分～午後0時30分
道立オホーツク公園 屋外遊具広場
(雨天の場合 屋内遊具室)
定員20組 申し込みが必要です。
お弁当・敷物・飲み物・着替え等を用意してください。

*親子バス遠足の申し込みは、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入をいただいています。参加者1人当たり保険料100円が必要になりますので、センターに遊びに来て申し込みをしてください。また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

遠足は7月2日(月)から6日(金)までにお申し込みください。

ママといっしょ

mama & accompaniment

7月



さとう そら
佐藤 空ちゃん [H29.1.14生]

母：明里さん

いつも元気いっぱいパパとのおいかけっこが大好き！ フルーツが大好きで、食べると幸せそうな顔をします♪ 何事にも興味津々なので、これからの成長が楽しみです。



わたなべ ふうと
渡部 楓斗ちゃん [H29.5.4生]

母：恵利那さん

何にでも興味をもって元気いっぱいに動きまわるので、目が離せない毎日です。これからもいろいろな初めてをいっぱい経験しようね！



いわぶち なつは
岩渕 夏葉ちゃん [H29.7.24生]

母：歩美さん

パパと遊ぶのが大好きな夏葉。たくさん笑って、たくさん遊んで、たくさん「マママ～」「パッパ～」と言ってくれます。これからも家族みんなで、毎日笑顔ですごしていこうね！

健診・相談

4か月児健診

25日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

10か月児健診

25日（水）（13:00～13:15） しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

11日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

3歳児健診

4日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

乳幼児相談

30日（月）（9:30～11:30） しゃきっとプラザ

※今月の乳幼児相談では、美幌療育病院の作業療法士・言語聴覚士の発達相談が受けられます。

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00） 田中医院

毎週月～金曜（11:00） 国保病院

予防接種

要予約
4種混合、日本脳炎
麻しん・風しん混合
ヒブ、小児用肺炎球菌
水痘（水ぼうそう）、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00） 田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）

毎週水曜（15:00～16:00） 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバー であそぼう

- 相談日 7月25日（水） 10時～11時
事前申し込み必要
- 対象者 2歳児～3歳児（1組～4組の親子）
- 連絡先 幼児ことばの教室（美幌小学校内）
電話72-4730

夏休み期間限定

学童保育所 短期入所児童募集



夏休み期間中の短期入所児童を募集します。

■募集対象 保護者の就労などで留守家庭となる、小学1年生から3年生までの児童

■募集人員 学童保育所（美幌・東陽・旭）各5名程度

■開所時間 月～土曜日 午前8時30分から午後5時30分

※就労状況等により、午前・午後各最大30分の延長有。

（土曜日を除く）ただし、別途申請が必要です。

■利用料 7,200円

■申請受付 平成30年7月11日（水）まで

※雇用証明書等が必要ですので、申請書を取りに来庁願います。

■申請・問合せ先 児童支援グループ業務担当（内線376・390）

童謡と唱歌を楽しく歌う教室(サークル開設講座)

童謡と唱歌をテーマに、多くの方と一緒に歌うことで、「歌う楽しさ」を体験するとともに、発声についても学びます。
皆さんのご参加お待ちしております。



- 日 時 7月12日、19日、26日すべて木曜日 19:00~20:30
- 場 所 マナセン 2階大研修室
- 対 象 高校生以上 10名程度
- 参加費 無料
- 持ち物 上ぐつ
- 申 込 7月9日(月)までに電話でマナセンへ
- 主 管 合唱団アダージョ
- 指 導 山田恵子先生(合唱団アダージョ指揮者)

アートギャラリー「押し花サークル」

7月は「押し花」を使用した美しい作品を展示します。マナビティーセンターへお越しの際はどうぞご覧ください。

- 展示期間 7月10日~8月2日
- 展示場所 マナセン玄関ロビー



高齢者教室「明和大学」公開講座を開催!

明和大学を知っていただく機会として、年2回開催している「公開講座」の本年度第1回目は、「安全安心な住まい方」を開催いたします。

長い間生活してきた家が年齢と共に不便になったり危なくなったりしていませんか。安心して生活するための工夫について専門家のお話を聞きます。町民の皆様にもお聞きいただきたくご案内いたします。

入場無料ですので、お気軽にお越しください。

- テーマ 「安全安心な住まい方」~年齢と共に考えよう~
- 講 師 山本 明恵氏
(NPO法人さっぽろ住まいのプラットフォーム理事長)
- 日 時 7月4日(火) 10:30~11:45
- 場 所 マナセン 2階大研修室
- 申 込 申し込みの必要はありません。当日直接会場へお越しください。

※その他お問い合わせはマナセンまで

充実土曜日活動! キッズカルチャークラブ

いけばなクラブ (定員20名)

- 日 時 7月21日(土) 10:00~11:45
- 会 場 マナセン 研修室3
- 参加費 600円(花材代)

日本舞踊クラブ (定員5名)

- 日 時 7月29日(日) 10:00~12:00
- 会 場 マナセン 和室
- 参加費 500円

※申し込みお問い合わせはマナセンまで

びほーる information 文化情報

美幌町民会館オープン記念事業①

北守一生・西尾貴浩

ふるさとジョイントコンサート

新町民会館オープンを記念し、本町に縁のある2組のアーティストが凱旋します。

9月1日土 開場: 18時/開演: 18時30分 町民会館小ホール



180席
限定

- 前売券 一般2,000円、高校生以下1,000円
7月6日発売開始 全席自由
- 券売所 町民会館、マナセン、沖田香露園
- 主 催 美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会・美幌町教育委員会
- 問合先 町民会館 (☎73-4187)

美幌町民会館オープン記念事業②

土田英順チャリティコンサート 「被災地へ届けチェロの響き」

9月19日水 開場: 18時/開演: 18時30分 町民会館中ホール

被災地支援の講演とチェロ演奏会です。

- 入場無料 (整理券必要)・全席自由
- 整理券取扱所 町民会館、マナセン、沖田香露園
(7月6日配布開始)

250席
限定



土田英順氏~

日本フィル・新日本フィル・札幌交響楽団の首席チェロ奏者を歴任。国内各地で「東日本大震災復興支援コンサート」を開催し、精力的に復興を支援しています。

事務局移転のお知らせ

新町民会館オープンにあたり、現在の屋外臨時事務所(プレハブ)から新館事務室へ7月5日(木)に移転いたします。
各種チケットの購入や使用申請の受付は、新館事務室にお越しください。





第28回 B & G財団会長杯 町民水泳大会

7月22日(日) 受付 午前8:45～
開会式 午前9:20

- 場 所 美幌町 B & G 海洋センター
- 参加料 300円 (スポーツ傷害保険料含む)
- 参加資格及び制限

- 1) 個人種目は一人4種目以内。(泳力検定種目を含む)
- 2) 団体種目は一人3種目以内。
- 3) オープン種目は、参加制限に含まない。



- 申 込
参加希望の方は、7月6日(金)までに申込一覧表に記入し、参加費を添えてトレーニングセンターへ

個人種目	距離
自由形	25m/50m/100m
平泳ぎ/背泳ぎ/バタフライ	25m/50m
ビート板クロール/クロール・板キック/背泳ぎ・板キック	25m
個人メドレー	100m/200m

団体種目	距離
小学校対抗混合自由形リレー	100m
自由形リレー	100m
メドレーリレー	100m
ビート板キックリレー	100m
3分リレー	100m

区 分
小1以下男女、小2男女、小3男女、小4男女、小5男女、小6男女、中学生～19歳男女、20代男女、30代男女、40代男女、50代男女、60代男女、70代男女、80代以上男女

区 分
小4～6
小1～2、小3～4、小5～6、中学～19歳、20歳以上 (オープン)
小3～4、小5～6、中学～19歳、20歳以上 (オープン)
小1～2、小3～4、小5～6、中学～19歳
20歳以上 (4名編成)

剣道教室

剣道を通じて心身を錬磨、旺盛な気力と礼節を学びます。

- 日 時 7月24日、27日、30日
8月3日、6日、7日 (計6回)
18:30～20:00
- 場 所 あさひ体育センター
- 対 象 年長児～一般男女
- 定 員 20名
- 参加料 一般 500円 (別途保険料800円)
Beet会員 200円
- 持ち物 運動のできる服装・飲物・タオル
- 申込期間 7月3日(火)～17日(火)まで

トラスポ事業登録者募集

トレセンのロッカーキーを貸し出しマイロッカーにすることが出来ます。

- 募集期間 平成30年7月1日～平成31年3月31日
登録日から3カ月毎 (定期券の更新時に継続更新します。)
- 事業対象 トレーニングセンター3カ月定期券を購入されている方で、18歳以上の町民 (3カ月定期2,000円、共通定期券2,500円)
- 定 員 男女各10名まで
- 登録方法 事業の内容及び遵守事項に同意の上、所定の申込書 (トレセン窓口備付) により申請してください。
- 登録料 無 料
※ロッカーキーを紛失された場合は、キーの複製費用 (概ね1,000円程度) を負担していただきます。本事業が終了した場合、キーを返却していただきます。

夏休みラッコ水泳教室

水泳の苦手な子どもを対象に夏休み中、泳ぎ方や水慣れを学びます。

- 日 時 ① 7月25日、26日、27日
② 7月30日、31日、8月1日
①、②とも10:15～11:30
- 場 所 B & G 海洋センター
- 対 象 ① 小学1～3年生
(水慣れ～クロール息継ぎ練習)
② 小学4～6年生
(クロール25m～平泳ぎの体験)
- 定 員 ①、②各15名 (計30名)
- 参加料 一般 1,500円 (別途保険料800円)
Beet会員 1,000円
- 持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル
- 申込期間 7月3日(火)～18日(火)まで

スポーツ合宿のお知らせ

今年もNECラグビー部が本町で合宿します。公開練習や交流試合が行われますので、一流のプレーを是非ご観覧ください。

- 期 間 7月30日(日)～8月5日(日) 7日間
- 練習会場 柏ヶ丘陸上競技場
- 交流試合
① 7月31日(火) 14:00～
NECグリーンロケッツ V S トヨタ
② 8月4日(金) 12:00～
NECグリーンロケッツ V S HONDA
(試合会場: ①、②ともに網走呼人グラウンド)
- その他 美幌の少年団・高校生を対象にしたラグビークリニックを8月1日に開催予定。



「七夕」をテーマにした本を紹介します。



「左京区七夕通東入ル」

瀧羽 麻子／著
小学館

京都の大学に通う花は、七夕の日に友人に誘われて行った飲み会で、同じ大学に通う龍彦と出会う。龍彦は理学部数学科に在籍しており、掴み所がない少し変わった性格だが、花はどんどん惹かれていき…。学生生活の青春が描かれた爽やかな恋愛小説です。



「物語の生まれる場所」

大宮 エリー／著
廣済堂出版

本書は、プラネタリウムや星の個展の朗読用に書き下ろした物語をファンからの要望で書籍化したもので、全37編が収録されています。収録された物語には、童話や昔ばなしにある教訓や知恵の様な、著者のメッセージが込められています。読んだ後は星空を見たくなくなる一冊です。



「夜空と星の物語」

パイインターナショナル

本書は、世界各地の幻想的な星空の写真とともに、わし座（ひこ星）やこと座（おりひめ星）などの星座・惑星にまつわる神話が紹介されています。その他、星の見頃の解説や“世界の七夕伝説”などコラムも載っています。美しい写真を見るだけでも楽しめる一冊です。

絵本とあそぼ！

7月12日(木)午前10時30分・26日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

7月13日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

お楽しみ文学館

「父と暮せば」（99分）／7月13日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：黒木和雄／出演：宮沢りえ 原田芳雄 他

おはなしのへや

7月19日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

古典文学講座

テーマ「平家物語」
7月21日(木)午後1時30分／講師 東海林理恵先生／2階視聴覚室

見たい知りたい調べ隊 やってみよう自由研究！

夏休みに自由研究を行う児童を対象に、本等を使った調べ方の基本について学んだ後、テーマの決め方や進め方のアドバイスを行います。／7月22日(日)午前10時／2階視聴覚室／対象：小学生／持ち物：筆記用具／申込：7月19日(木)までに図書館へお申込みください。（調べたいテーマが決まっている人は申込時に教えてください）

手づくり絵本講習会「点描を楽しもう～てんでんで何でも描けるよ～」

7月24日(火)～25日(水)／午前10時～午後3時／2階視聴覚室／対象：小学生以上（幼児の場合は大人の同伴が必要です）／講師：絵画指導 松岡義和氏（北海道手づくり絵本の会）／製本指導：美幌手づくり絵本の会の皆さん／材料費：800円／申込：7月19日(木)までに図書館へ／持ち物：申込時にお知らせします。

新聞無償譲渡

7月24日(火)～29日(日)図書館1階／図書館で保存期間（1年間）が過ぎた新聞をお譲りします。

図書館体験の日

7月26日(木)～8月15日(火)*土日月、8日を除く／午前10時～午後3時（事情により午後の参加が難しい場合はご相談下さい）／対象：小学4年生～高校生／体験内容：図書館の仕事を理解してもらうとともに、窓口での貸出・返却などの仕事を体験します／申込：7月22日(日)までに図書館へ／定員：1日各3名まで（申込先着順）／保護者の同意を得てください。日程など詳しくは、受付後希望をもとに決定します。

おはなしと工作のひろば「ミニ水族館をつくろう！」

磁石の力で魚が動く小さな水族館をつくります。／魚や水族館についての本を紹介します。／7月28日(木)午前10時／2階視聴覚室／対象：小学生以上（幼児の場合は大人の同伴が必要です）／定員15名／持ち物 はさみ、色ペン、ボンド、スティックのり、手ふき／申込：7月26日(木)までに図書館へお申込みください。

【問合先】

TEL
休館日

273
日
3
60
日
16
9
日
16
日
17
日
23
日
30
日

特別展「アイヌ文化に生きる植物」

北海道の自然とともにくらしてきたアイヌの人々。その暮らしには、多くの植物が使われています。その活かされ方は、衣服など身につけるものや、食べるもの、神様への捧げものなど様々です。アイヌ文化での植物利用について紹介するとともに、植物の生活史や意外な特徴をご紹介します。



- 開催期間 7月21日(土)～10月21日(日)
- 開催場所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 特別展のみのご観覧は無料
- 共催 美幌町郷土史研究会
- 後援 ㈱北海道新聞社美幌支局
㈱美幌新聞社、㈱伝書鳩
- 内容
 - ①「身につける」
植物から作られた衣服や脚絆、敷物などを展示
 - ②「遊ぶ」
ヤマブドウのつるを使った輪投げを体験
 - ③「食べる」
オオウバユリのデンプンの作り方や、身近な食べられる植物を展示
 - ④「動物との関わり」
動物の名前がつく植物を、剥製や標本とともに展示

どうしてそんなに大きい？オオウバユリの大いなる謎

【博物館講座（自然編）】

アイヌ文化で食べものとして利用されるオオウバユリ。夏の森でひときわ目立つ花を咲かせます。本州のウバユリに比べて、大型の理由は？生態の謎にせまります。〈道民カレッジ連携講座〉

【講演会】

- 日時 8月4日(土) 10:00～12:00
- 場所 博物館2階 視聴覚室
- 講師 谷友和氏（上越教育大学）
- 定員 50名（先着順）
- 対象 中学生～一般（小学生も参加可能。幼児不可。小学3年生以下の方は保護者同伴）
- 参加費 無料
- 申込方法 不要。直接会場へお越しください。



夏だ！昆虫グッズ！無料レンタル

夏は、みどりの村で楽しく虫とりに挑戦！虫あみや虫かごを無料でお貸しします。昆虫図鑑を閲覧できるコーナーもあるので、虫の名前を調べてみましょう。



- 開催期間 7月1日(日)～8月31日(金)
 - 受付場所 博物館 受付
 - 受付時間 9:30～17:00
 - 参加料 無料
- ※受付でお名前とご連絡先を記入してください。

工房「チューブプレスレット」(事前申し込み不要)

ビニールチューブにビーズを詰めたプレスレットを作ります。（所要時間：30分～）

- 日時 7月25日(水)・27日(金)
10:00～12:00、14:00～16:00
自由入室し、作品ができ次第終了
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
- 参加費 1個300円



特別展関連講座「オホーツク周辺のハ虫類・両生類とアイヌ文化」

カエルなどの両生類やヘビなどのハ虫類。オホーツク地方にはどんな種類がいるのでしょうか？また、アイヌの人々は、どんな視点でこれらを見てきたのでしょうか。お話の後、これらの生き物を探します！

【講演会・観察会】

- 日時 7月28日(土)
10:00～12:00
- 場所 博物館2階視聴覚室、みどりの村
- 講師 徳田龍弘氏（北海道爬虫両棲類研究会）
- 定員 25名（先着順）
- 対象 どなたでも
（小学3年生以下は保護者同伴）
- 参加費 100円（保険代として）
- 持ち物 野外で活動できる服装、帽子、飲物、虫よけ
- 募集期間 7月1日(日)9:30～7月25日(水)17:00
お申し込み後のキャンセルは7月25日(水)まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代100円がかかります。
- 申込方法 お電話で博物館まで
- その他 天気が観察に向かない場合、室内でヘビの抜け殻などを観察します。



地域安全ニュース



夏休みにおける少年の非行・犯罪 被害防止と有害環境の浄化

考えて 大切な 自分の家族

★万引きは犯罪！

万引きをすることはもちろん、万引きの見張りをする、万引きを命令する、盗んだものをもらう・買うことは、自分が万引きしていなくても犯罪になります。

★たばこは非行の入り口

たばこは、ゲートウェイドラッグ（入門薬物）と言われています。その結果、覚せい剤などの違法薬物や危険ドラッグに手を出してしまうこともありますので、未成年のうちからたばこは絶対に吸わないようにしましょう。

★インターネットには危険がいっぱい！

インターネットは相手の名前や顔が分からない分、恐ろしい犯罪や罠が潜んでいます。

出会い系サイトやゲームサイト、コミュニティサイト、無料通話アプリのID交換掲示板サイトなどを通じて、犯罪被害や性的被害に遭う人が後を絶ちません。インターネットサイト上で知り合った相手と絶対に会ってはいけません。

★非行防止は家庭から！

- ・家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。
- ・インターネットを利用して犯罪被害に遭わないために、家庭でのルール作りや情報モラルについて家族で話し合しましょう。

★夏祭りが始まります！

7月は各町や自治会で夏祭りが開催されますが、開放的な気分になり、お酒やタバコに手を出しがちになります。保護者の方や周りの大人が目光らせ、非行少年を出さないよう注意しましょう。

★子どもの携帯電話にフィルタリングサービスを！

消 防 だ よ り



**住宅用火災警報器を
設置しましょう！**



住宅用火災警報器設置のお願い

平成23年より全ての住宅（寝室等）に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。

どこのご家庭でも火災は起こりうることです。万が一の時に火災警報器が設置されていれば、いち早く火災を知らせてくれます。

自分や家族の命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

設置から10年を目安に火災警報器を交換しましょう。

美幌町の住宅用火災警報器の設置状況

81.94%（平成30年3月現在）

※設置位置・設置方法等でご不明な点がございましたら消防本部までお問い合わせください。

（問合先）消防本部グループ予防・調査担当（☎73-1308）

交 通 安 全 メ モ



「夏の交通安全運動」7月11日(木)～20日(金)

【重点項目】

- 飲酒運転や居眠りなどの観光・レジャー型の交通事故防止
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車・二輪車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

○日 時：7月12日(木) 午前7時30分から午前8時

○場 所：町内46ヶ所

（各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい）



5月16日(木)実施
967名が参加！

7月13日(金)は「飲酒運転根絶の日」

「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」（平成27年12月1日施行）は、道民一人ひとりが「飲酒運転をしない・させない・許さない」という規範意識を持ち、社会全体で飲酒運転を根絶しようとするものであり、道民や事業者に対しても、それぞれの責務を果たすことを求めています。

みんなで力を合わせて、飲酒運転の無い安全で安心な社会をつくりましょう。

○条例の内容はホームページにも掲載しています。「飲酒運転NOをはじめましょう」

平成30年町内交通事故状況（6月1日現在累計）

発生件数 10件（前年比+2） 死者0人（前年比±0） 傷者 11人（前年比+2）

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 2116日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 575日

消費生活相談



サプリメントによる健康被害にご注意！

Q 健康に良いと勧められるまま2～3カ月前から3種のサプリメントを摂取していた。しかし、だるさが続き皮膚も黄色っぽくなってきて心配になり、病院を受診したら1カ月の入院となった。

（70代 女性）

A 女性は、異常なだるさなどの不調を感じたため病院を受診したところ、摂取していたサプリメントによる薬物性肝障害と診断されました。健康食品の摂取によってまれに発症することがあり、重症化するケースも報告されています。多くは自分の体質によるもので、誰でも発症する可能性があります。倦怠感、食欲不振、発熱、黄だん、発疹、吐き気、おう吐、かゆみ等の症状が続く場合は摂取をやめ、速やかに医療機関で受診しましょう。受診の際は健康食品やそのパッケージを持参し情報を伝えましょう。健康食品はあくまでも補助的なものです。安易に栄養の偏りや生活の乱れを解決しようとせず、まずは日頃の食事、運動、栄養に気を配りましょう。

ご相談は、美幌町消費生活センター（TEL・FAX：72-0366）まで
毎週月～金曜日 10時～16時（年末年始、土日祝日を除く）

第39回

美幌観光

とき
ところ

平成30年

7.15日

9:30~14:00

網走川河畔公園
(みどり橋付近)

焼肉&イベント満載!!

和牛まつり

お楽しみ抽選会

13:10~14:00

東京ディズニーリゾート
ペアご招待(2泊3日)

- *スマッピーカード2万円分ギフトカード(5名様)
- *32型テレビ(2台)
- *協賛各社からの賞品

※雨天中止時は、12:00より美幌北中学校で実施(抽選会のみ)

野外焼肉パーティー

9:30~14:00

美幌産
和牛

●前売券 1,500円
(230g 2,800パック限定)

※雨天中止時は9:30より
美幌北中学校にて肉の
引き替え実施

●当日券 1,700円
(230g 300パック限定)

9:30~13:00

野外広場

●キャラクター大集合

(まる太くん・そらっきー・ノンキーくん・
ぎゅうたろうと遊ぼう!)

●ぎゅうたろう機関車運行

●射的コーナー(景品がなくなり次第終了)

●フワフワ戦車

●乗馬体験広場



馬と
触れ合おう!
9:30~
13:00

乗馬
体験広場

協賛行事

- 売店の出店
- 北の大地のペタンク大会
第30回ダブルス選手権大会
- 美高ショップ特別販売



ステージアトラクション

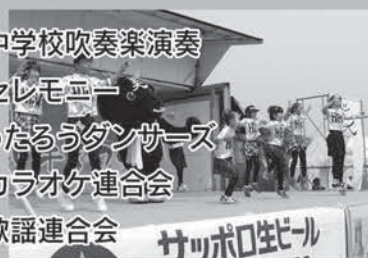
9:30~9:50 美幌中学校吹奏楽演奏

10:00~10:20 開会セレモニー

10:25~10:40 ぎゅうたろうダンサーズ

10:45~11:00 美幌カラオケ連合会

11:05~11:20 美幌歌謡連合会



11:30~11:50

「しろっぷ」お笑いステージショー



12:00~13:00

TRIPLANEライブ



(主催) 第39回美幌観光和牛まつり実行委員会
(協賛) 美幌町/美幌観光物産協会/JAひばろ/美幌商工会議所/美幌建設業協会
美幌観光ボランティアガイドの会
(後援) 日本航空/全日本空輸/ANA AIRDO/北海道コカ・コーラボトリング株
サッポロビール株/北海道北見バス株/屈斜路プリンスホテル/報道関係各社
(問い合わせ先) 美幌観光物産協会/美幌町
(事務局) 美幌観光物産協会 美幌町新町3丁目 JR 美幌駅舎内
TEL.0152-73-2211 FAX.0152-77-3005

7月のCALENDAR

7月

1(日)	
2(月)	「ふるさと祭り」出店申込受付開始(31日まで) P 14
3(火)	
4(水)	明和大学公開講座 P 24 3歳児健診 P 23
5(木)	
6(金)	
7(土)	
8(日)	
9(月)	定例行政相談 P 19
10(火)	
11(水)	悩み心配事相談 P 19 1歳6か月児健診 P 23 夏の交通安全運動(20日まで) P 28
12(木)	お仕事説明会 P 14 おはようコール「旗の波運動」 P 28
13(金)	
14(土)	
15(日)	和牛まつり P 29
16(月)	
17(火)	
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	博物館特別展「アイヌ文化に生きる植物」 (10月21日まで) P 27
22(日)	町民水泳大会 P 25
23(月)	
24(火)	小中学校夏休み(8月16日まで)
25(水)	4か月児・10か月児健診 P 23
26(木)	心の健康相談 P 19
27(金)	
28(土)	
29(日)	水鉄砲で天下を獲れ! P 22
30(月)	乳幼児相談 P 23
31(火)	健康相談 P 19

夏 イルミネーション

みどりの村の壁泉に、イルミネーションを点灯します。下絵は美幌北中学校美術部の皆さんが描きました。

■点灯期間

- ・7月24日(火)から8月16日(木)まで(19時から22時)
- ・7月23日(月)19時30分より点灯式

7月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日)…平間医院／☎721881
- 8日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 15日(日)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 16日(月)…田中医院／☎732913
- 22日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 29日(日)…工藤医院／☎733556

7月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 5日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 12日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 26日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成30年5月末現在

人口	19,724人(－16)
男	9,561人(－4)
女	10,163人(－12)
世帯数	9,597世帯(－4)

※()は前月末との比較

7月の納期

- 固定資産税・都市計画税(第2期)

- 国民健康保険税(第1期)

納期限 7月31日(火)

支払いには、便利な口座振替を!

公開します町長の資産

町長の資産に関する次の書類を閲覧にて公開します。

◆公開する書類

- ・資産等補充報告書

(平成29年12月31日現在保有の資産に関する報告)

- ・所得等報告書(平成29年分の所得)

◆時期

7月2日(月)より 午前8時45分～午後5時30分

※土日祝日を除きます。

〈問合せ〉秘書担当(内線212・213、庁舎2階)