

広
報

美根

Since
1952

びほろ



Photo：東陽保育園もちつき

2018

1

No. 1161

新年明けまして おめでとうございます

町民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年中は、町政運営に対しまして、深いご理解とご協力、ご支援を賜りましたこと、心より厚くお礼申し上げます。

美幌町は昨年、明治二十年に戸長役場が開場され、本町自治行政の第一歩が記されてから、百三十年の節目の年を迎えました。

これまで幾多の苦難を抱えながらも、今日の目覚ましい発展を遂げることができましたのは、本町の人づくりとまちづくりにご理解とご協力をくださった皆様が、この美幌のまちを温かく見つめ、慈しみ育て、愛町の念をもったゆまぬ努力を重ねてこられた賜と深く感謝を申し上げる次第であります。

昨年は、次代を担う子どもたちも大いに活躍された年でありました。

十月には、山田楓河君がジュニア五輪陸上競技大会中学一年男子百メートルで優勝し、小学五年生から通算して、全国大会三連覇という快挙を達成しました。

また、十月に開催された東日本学校吹奏楽大会では美幌中吹奏楽部が、十一月に開催された全日本バンドフェスティバルでは美幌小・東陽小合同バンドが、それぞれ北海道代表として出場しました。

美幌の子どもたちが、大舞台で達成する偉業に、私たち町民は努力すれば夢は実現するという事を学び、何よりも同世代の子どもたちに大きな夢と希望を与えるものでありました。

美幌町長 土谷耕治

私ども大人も、子どもたちの偉業から力をいただきながら、負けずに頑張らなければならぬと思っております。

本年は、二月に韓国のピョンチャンにおいてオリンピック・パラリンピックが開催されます。

美幌出身の選手たちが、日本を代表して闘う姿に全町を挙げて盛り上げ、ピョンチャンに向かって熱いご声援をよろしくお願い申し上げます。

昨年、役場新庁舎建設に向けた議論を開始しました。現在の庁舎は耐震性がなく、老朽化や狭隘化、バリアフリー化など様々な課題を抱えているとともに、近年の大規模災害を受け、平成三十二年度を時限とする財政上優位な地方債が創設されたことから、平成三十三年度の供用開始を目指して、現在、作業を執り進めております。

昨年五周年を迎えた「びほーる」は、文化・芸術・芸能鑑賞事業を中心に式典や講演会など多目的に利用され、まちの元気の発信源として定着しております。

本年は、改築工事を進めております町民会館が、今秋のオープンを予定しております。町といたしましては、びほーると連動し、町民の皆様に親しまれる施設づくりを進めて参ります。

このまちの歴史を礎としてさらなる成長を遂げるためには、先人の皆様が、たゆまぬ努力により幾多の苦難を乗り越えて築き上げられたバトンを責任もって受け継ぎ、まちの魅力や活力をさらに高め、次の世代を担う子どもたちにしつかりとつないで行く責任があります。

私は、町民の皆様が美幌に愛着と誇りを持ち、「住んでよかった」と心から実感していただけるよう、次の世代に誇れるまちづくりに邁進して参る所存でありますので、引き続き、町政運営に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、町民の皆様にとりまして、希望に満ちた飛躍の年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

2017
2018

年末年始ガイド

● 年末・年始の町の施設業務日程表

施設名	電話番号	12 月				1 月								
		28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)
役 場	73-1111	○	○	×	×	×	×	×	★	×	×	×	×	○
国 保 病 院	73-4111	○	○	△	△	△	当番	△	△	△	△	△	△	○
しゃきっとプラザ（運動室・プール）	73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
しゃきっとプラザ（2 階 事務室）	73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
町 民 会 館	73-4187	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
博 物 館	72-2160	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×
図 書 館	73-3016	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×
マ ナ ビ テ ィ ー セ ン タ ー	72-2300	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○
スポーツセンター・トレーニングセンター	73-4117	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
あ さ ひ 体 育 セ ン タ ー	73-2665	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○
コミュニティセンター内	コミュニティセンター	73-4411	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○
	児 童 セ ン タ ー	73-4411	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○
	子 育 て 支 援 セ ン タ ー	73-3240	○	津中	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
子ども発達支援センター	73-3014	移中	移中	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
幼児ことばの教室（美幌小学校内）	72-4730	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
老 人 憩 の 家	73-1111	○	正まで	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○
常 設 老 人 ク ラ ブ	内線258	○	正まで	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	○
グ リ ー ン ビ レ ッ ジ 美 幌	72-1994	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
林 業 館 「 き て ら す 」	73-2211	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
物 産 館 「 ぼ っ ぽ 屋 」	73-2211	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
美 幌 峠 レ ス ト ハ ウ ス	75-0700	○	○	○	×	□	×	×	○	○	○	○	○	○
峠 の 湯 び ほ ろ	73-2121	○	○	○	▲	×	○	○	○	○	○	○	○	○
消 費 生 活 セ ン タ ー	72-0366	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

○＝通常業務

×＝お休み

△＝急患のみ

□＝午前6時～午前8時まで開館

▲＝午後5時まで

★＝午前8時45分から正午まで戸籍窓口と課税・納税窓口を開設します。戸籍謄抄本、住民票、印鑑証明書、各種税証明など証明書類の交付について受け付けますのでご利用ください。

● 病(医)院の診療体制

病 (医) 院 名	電話番号	12 月				1 月							
		29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	
工 藤 医 院	73-3356	×	×	×	×	×	×	○	○	△	×	×	
田 中 医 院	73-2913	○	×	×	×	×	×	×	○	△	×	×	
田 畠 医 院	73-2035	○	△	当	×	×	×	×	○	△	×	×	
玉 川 医 院	75-2780	×	×	×	×	×	×	×	×	○	当	×	
平 間 医 院	72-1881	×	×	×	×	×	×	△	○	△	×	×	
美 幌 皮 膚 科	73-4112	△	×	×	×	×	×	×	○	△	×	×	
びほろ耳鼻咽喉科クリニック	73-3900	△	×	×	×	×	×	○	○	△	×	×	
みやざわクリニック	75-0800	○	×	×	×	×	×	△	○	△	×	×	
美 幌 療 育 病 院	73-3145	×	×	×	×	×	×	△	×	×	×	×	
美幌町立国民健康保険病院	73-4111	○	×・救	×・救	×・救	当	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	×・救	
津 別 病 院	76-2121	○	△	×・救	当	×・救	×・救	×・救	○	△	×・救	×・救	
女 満 別 中 央 病 院	74-2181	○	△	×・救	×・救	×・救	当	○	○	△	×・救	×・救	
東藻琴国民健康保険診療所	66-2611	○	△	×	×	×	×	○	○	△	×	×	

○＝全日診療

×＝休診

△＝午前診療

当＝当番医

救＝救急

みどりの村から初日の出を見よう！

お餅の入ったお汁粉と暖かい飲み物を無料サービスします。
*吹雪等により中止の場合があります。

1月1日月・祝

午前6時～7時30分

みどりの村休憩施設「すずらん」

■問い合わせ・申込先 みどりの村振興公社 (☎72-0178)

平成30年 消防出初式



1月6日土

消防庁舎及び周辺

午後1時30分(サイレン吹鳴)

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を執り行います。

※分列行進時、消防庁舎車庫前の町道が一時通行止となります。大変ご迷惑をおかけしますが、町民皆様のご協力をお願い致します。

■問合せ

美幌消防署グループ警防担当 ☎73-1446

成人の集い

新成人の皆様をお祝いする「成人の集い」を開催します。



■日時

平成30年1月7日(日) 午後1時30分～2時30分
受付開始12時30分～(終了後写真撮影を行います。)

■場所

美幌町民会館「びほーる」

※駐車スペースの関係により、車での来場はお控えください。

■対象

平成9年4月2日～平成10年4月1日生の方

■内容

成人の集い実行委員会「はたちのつどい」の進行により、懐かしの写真やビデオレターの上映等を行います。

■問合せ

マナビティーセンター ☎72-2300
(12月30日～1月5日は休館です。)

●ごみの収集について

- (1)一般ごみ(市街地区) 12月30日(土)から1月4日(木)の期間は収集を行いません。(1月5日(金)から通常どおり収集)
- (2)一般ごみ(農村地区) 第1月曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(月)に変更となります。
(対象地区:報徳北、報徳南、田中)
第1水曜日(1月3日)の収集対象地区は1月10日(水)に変更となります。
(対象地区:福住、豊富、古梅、日並)
- (3)その他プラ(市街地区) 第1月曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(月)に変更となります。
(対象地区:元町、野崎団地、鳥里、美里)
第1火曜日(1月2日)の収集対象地区は1月9日(火)に変更となります。
(対象地区:元町北、新町1、新町2、新町3、仲町1西、仲町2)
第1水曜日(1月3日)の収集対象地区は1月10日(水)に変更となります。
(対象地区:南1丁目、南2丁目、南町東、南3西、北1丁目、仲町1東)
- (4)資源ごみ(農村地区) その他プラ含む(月1回) 第1火曜日(1月2日)の収集対象地区は1月9日(火)に変更となります。
(対象地区:報徳北、報徳南、瑞治、稲美、都橋)
- (5)粗大ごみ(月1回) 変更ありません。
- (6)し尿くみ取り 12月27日(水)から1月15日(月)までの期間は休み。
- (7)登栄廃棄物処理場 受入れは12月30日(土)午後3時まで(1月4日(木)から通常どおり受け入れ)



2018 びほろ冬まつり

スノーバスケット出場チーム募集!!

2月 3 土 PM4:00~PM8:30
前夜祭

2月 4 日 AM10:00~PM2:30
本 祭

ところ／新町3丁目
(JR美幌駅横)

一般の部 &
小学生の部
賞金倍増!

シニアの部
新設!



びほろスノーバスケット

1 チーム5名以内で、1名がカゴを持ち、残りのメンバーがフライパンで雪を投げ入れ、雪の重量を競います。雪上で熱いチームワークを発揮してください!

今年は新たに60歳以上を対象とした『シニアの部』を設け、小学生、一般、シニアの三部門で参加チームを募集します。さらに!今回は入賞チームへの賞金をどんとUP!!!

みなさまのご参加お待ちしております。

■開催日時

2月4日(日) 午前10時~午後2時30分

※一般の部については2月3日(土)の前夜祭で予選を行い、予選を勝ち抜いたチームで2月4日(日)に本戦を実施します。

①小学生の部

学年や男女の制限がない小学生のチームです。

・優勝1万円、準優勝5千円、3位3千円

②一般の部

中学生から59歳までのチームです。

・優勝3万円、準優勝1万5千円、3位5千円

③【新設】シニアの部

60歳以上のチームです。

・優勝1万円、準優勝5千円、3位3千円

○仮装賞

順位に関係なく仮装で注目されたチームに「仮装賞」(最優秀賞1万円)を贈呈します。

会場の目を引く仮装をお待ちしています。

なお、最も会場を盛り上げた仮装チーム(1~2チーム)については「仮装シード」権が与えられ、予選の結果に関わらず本戦に出場できます!

■お申し込み

1月19日(金)までに事務局へお申し込みください。申込用紙は事務局にあります。町のホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。また、申込は電子メールでも受け付けします。下記アドレスまでお申し込みください。

◇電子メールアドレス

kankout@town.bihoro.hokkaido.jp



会場が
変更になります

楽しいイベント盛りだくさん!

【前夜祭・本祭】

ジャンボ滑り台、模擬店コーナー、寒中ジンギスカン『人寒パーティー』

【本祭のみ】

千人鍋(豚汁無料提供)、ウォークラリー、宝探し、おかしまき、お楽しみ抽選会、ストラックアウト

〈申込・問合せ〉 '18 びほろ冬まつり実行委員会(事務局: 商工観光グループ観光担当 内線 293)

できていますか? 暴風雪への備え

暴風雪警報発令中
通行注意

近年、急速に発達した低気圧の影響により、吹雪の発生頻度が低かった地域においても暴風雪などによる災害が発生しています。冬期間は、暴風雪による停電や遭難といった災害が多く発生します。日頃から気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、次の点に注意しましょう。

気象台から「数年に一度の猛吹雪」「外出は控えてください」

のキーワードを使った情報が発表されたら 厳重に警戒を!

《 家の中で安全に過ごすために 》

- ◇気象情報に注意して、暴風雪が予想される時は外出を避けましょう。
- ◇停電に備えて、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブ・灯油等を準備しましょう。
- ◇食糧や飲料水などを確保（備蓄）しておきましょう。
- ◇FF式暖房機の排気口付近の雪の状況を確認しておきましょう



《 やむを得ず車で外出するときは 》

- ◇冬期間は地域により天候が急変し、車が立ち往生する可能性がありますので、防寒服、長靴、手袋、スコップ、牽引ロープなどを用意し、燃料も十分にあるかを確認して出掛けましょう。
- ◇地吹雪などにより、運転をしていて危険を感じたら、無理をせず道の駅やガソリンスタンド、コンビニエンスストアなどで天候の回復を待ちましょう。

情報の取得はこちらから

日本道路交通情報センター

050-3369-6601 又は #8011 (短縮ダイヤル)

《 もしも地吹雪で車が動けなくなったら 》

- ◇大雪や吹きだまりで車が立ち往生した時は、JAF等のロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。
- ◇避難できる場所や救助を求める人家がない場合は、消防（119）や警察（110）に連絡し、救助を待ちましょう。
- ◇車のマフラーが雪で埋まって排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります、マフラーが雪に埋まらないよう定期的に除雪しましょう。
- ◇窓を少し開けるなどして換気し、車の中で救助に備えてください。
- ◇車を置いて避難する場合は、除雪や救助活動の妨げにならないように、連絡先を書いたメモなどを車内に置き、車の鍵は付けたままにしてください。

緊急時の 連絡先

車の故障・不具合・レッカー移動などは

JAF ロードサービス救援コール

0570-00-8139 又は #8139 (短縮ダイヤル)

車の事故・人命救助の要請などは

警察
110

消防
119

気 象 庁

<http://www.jma.go.jp/>

警報・注意報 気象情報
気象レーダー 天気予報

気象庁 検索

北海道地区道路情報

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

国道通行止情報
道内主要峠画像

北海道地区道路 検索

北の道ナビ

<http://northern-road.jp/navi/>

道路情報総合案内
吹雪の視界情報

北の道ナビ 検索

北海道防災情報

<http://www.bousai-hokkaido.jp/>

防災情報 防災携帯メール配信
避難情報

北海道防災情報 検索

平成30年4月から

新たな国保制度が始まります

道民みんなで国保を支えます



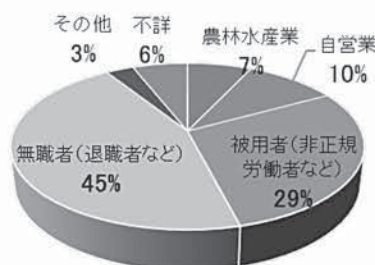
- 道民の 1/4 が加入する国保。国民皆保険を支えるため、みんなで守っていきましょう。
- 平成 30 年4月から、市町村に加え、北海道も国保の運営に関わります。
- 全道で同じ水準の保険料（保険料の平準化）をめざします。

【北海道国保の課題】

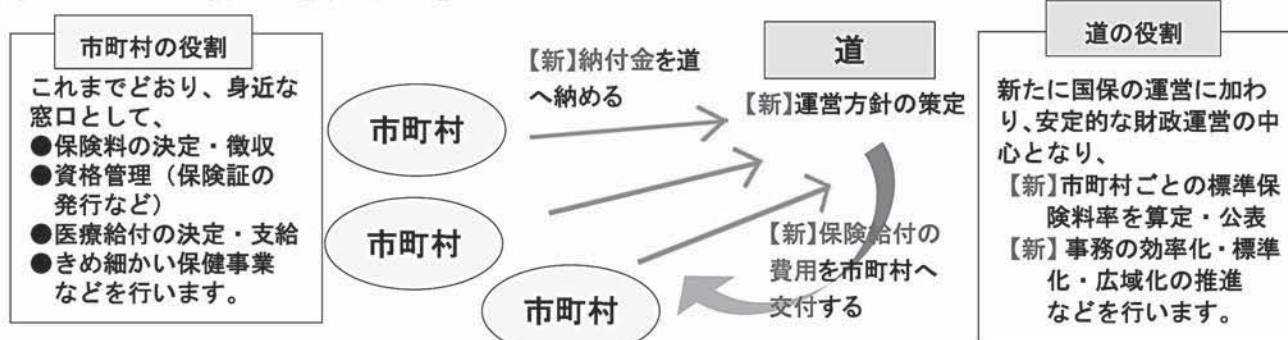
- 加入者に高齢者が多く、医療費水準が高い。
- 一人当たりの医療費が年々増加、平成37年には現在の約1.16倍に。
- 所得の低い加入者（非正規労働者、年金受給者）が多く、負担が重い。



国保加入者世帯の職業（H27 北海道）



【市町村と道の新たな役割分担】



「北海道国民健康保険運営方針」

＜統一的政策＞

市町村

連携協力

北海道

新しい制度における、国保運営の統一的政策です。

【主な内容】

- 市町村が道に納める納付金の算定方法
 - 保険料が急激に上昇しないための激変緩和措置の方法
 - 医療費適正化の取組
 - 事務の広域的・効率的な運営の推進
- 社会情勢や取組の状況を踏まえて3年ごとに見直します。（必要があれば、随時見直しを行います。）

- 平成30年度から、保険証の有効期限が7月末日に変わります。
- 70歳以上の方に該当する、高齢受給者証は保険証と一体化されます。

平成30年4月以降も、各種給付の申請や保険料・保険証に関するお問合せについては、市町村の窓口です。



■問合先 環境生活グループ医療給付担当（内線281・282）

領収書が提出不要となりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出が不要となり、医療費控除の明細書に記載のうえ、提出すれば良いこととなりました。

※ただし、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

医療控除の特例が始まります！

健康診断などの一定の取組を行う方が、スイッチOTC医薬品を購入した場合、医療費控除を受けることができるようになりました。

※この特例を受ける場合、従来の医療費控除は受けられません。

一定の取組とは？

定期健康診断／予防接種／特定健康診査（メタボ検診など）／健康診査（人間ドックなど）

※受けたことが分かる「領収書」や「結果通知書」の添付又は提示が必要です。

スイッチOTC医薬品とは？

医療用医薬品のうち、使用実績、副作用の心配が少ないなどの要件を満たした医薬品で、薬局などで購入できるよう認可されたものをいいます。

対象となる商品には、購入した際の領収書等に対象商品である旨が表示されています。

【参考】

〇〇〇薬局 ■領収書■		①～⑤が記載されているか確認してください。	
2017年12月1日(金)		①医薬品名	
★ゼイムEX	¥1,620	②金額	
ハンドソープ	¥864	③対象商品である旨の記載	
★カクテイ胃腸薬	¥1,296	④販売店名	
		⑤購入日	
★印はセルフメディケーション税制対象商品			

セルフメディケーション

税 控除 対象

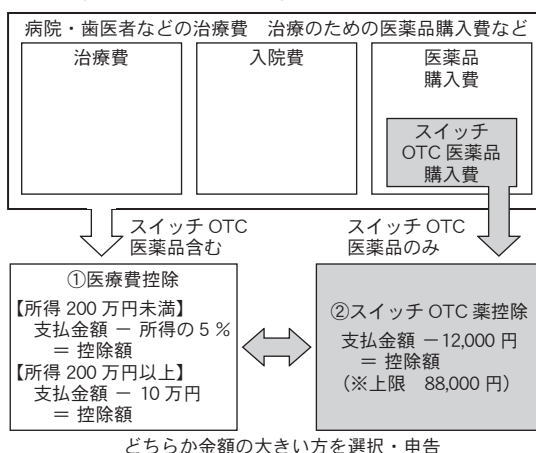
パッケージに表示

問合せ先

税務グループ課税担当(内線 226・227)
網走税務署(☎0152-43-2181)

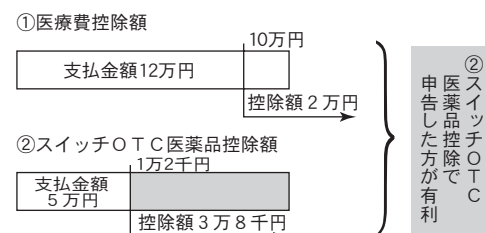
医療費控除の仕組みが変わります！

医療費控除と スイッチOTC医薬品控除の違い

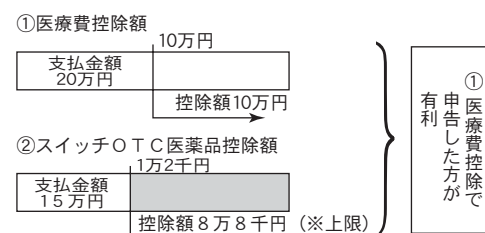


具体例

例1 所得300万円、①医療費支払総額12万円
(うち、②スイッチOTC医薬品支払金額5万円)



例2 所得300万円、①医療費支払総額20万円
(うち、②スイッチOTC医薬品支払金額15万円)



申告前に準備いただくこと

- ・医療費控除の明細書に医療を受けた方の氏名、病院・薬局、医療費の区分、支払った医療費、医療費のうち生命保険等で補填された金額を記載してください。なお、家族分を一緒に申告される場合は、氏名毎に整理してください。
- ・医療費控除、医薬品控除いずれで申告されるか不明な場合は、それぞれの合計支払金額が分かるように整理してください。なお、どちらが有利であるかについて確認されたい方は、国税庁のHP（確定申告特集）に支払金額等を入力されることで、判別することもできます。

申告会場は「しゃきプラ」です

確定申告がはじまります！

平成29年中にマイホームや土地をローンで取得した方や多額の医療費を負担した方などは、確定申告により所得税が還付される可能性があります。

また、昨年から確定申告の会場が町民会館からしゃきっとプラザに変更しています。

なお、駐車場には限りがあり、施設利用者も多数ご来庁されますので、徒歩もしくはバスなどでのご来庁にご協力をお願いします。

年金所得者の還付申告

2月8日(木)～14日(水)
(土・日・祝日を除く)

午前：9時30分～11時30分

午後：1時～4時

■場 所／しゃきっとプラザ1階 集団健診ホール

所得税の確定申告

2月16日(金)～3月15日(木)
(土・日・祝日を除く)

午前：9時30分～11時30分

午後：1時～4時

■場 所／しゃきっとプラザ2階 会議室1

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告、
消費税や贈与税の申告などに関しては、
直接税務署へご相談下さい。

網走税務署（網走市南6条東5丁目）
受付期間 2月16日(金)～3月15日(木)
土・日・祝日を除く
午前9時～午後5時まで



※税務グループで1月中旬から確定申告書や手引きなどをお渡しします。

※詳細は、広報2月号でお知らせします。

〈問合先〉税務グループ課税担当(内線 226・227)

事業主のみなさまへ

給与支払報告書・償却資産申告書の提出期限は 平成30年1月31日(水)です！

給与支払報告書

- 法人番号・個人番号の記載が必要です。
- 個人事業主の方が家族に給与を支払う場合、種別を「専従者給与」としてください。
- 詳細は、税務署から送付されている「給与所得の源泉徴収等の法定調書の作成と提出の手引」をご確認ください。

償却資産申告書

- 平成30年1月1日現在、町内で事業に使用する償却資産を所有されている方が対象です。
- 償却資産申告書は12月に発送済みですが、届いていない場合は問合先までご連絡ください。

提出期限

平成30年1月31日(水)

※網走税務署へ提出する法定調書も同様です。



〈問合先〉税務グループ課税担当

給与支払報告書について(内線 226・227)／償却資産について(内線 228・229)

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の 合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
	一 般	56万円
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1) 31万円 区分Ⅰ(※2) 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

対象となることが把握できた方については、1月下旬頃に申請書を送付しますので、医療給付担当まで提出してください。

医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送月は、9月と3月の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H28年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H28年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

医療費通知の活用について

○医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。

○健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。

○診療日数等に間違いがないか確認しましょう。



〈問合先〉北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)／環境生活グループ医療給付担当(内線 282)

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとった時や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

〈相談・手続き等へ問合先〉北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635
環境生活グループ戸籍年金担当 (内線 232・234)

プレマクラスのお知らせ

※QRコードから
お申し込みできます。

プレマクラスを開催します。日程の詳細は以下のとおりです。
参加ご希望の方は事前にお申込みください。託児が必要な方、クッキング
に参加される方は参加の1週間前までにお申込みください。

1	2月2日(金) 19:00~20:30	しゃきプラ1階 和室	
	<両親学級>パパの妊婦体験、沐浴体験		[持ち物] 母子手帳
2	2月9日(金) 10:00~12:00	しゃきプラ1階 和室	
	<助産師のお話>妊娠中の過ごし方、安産体操		[持ち物] 母子手帳
3	2月16日(金) 10:00~13:30	しゃきプラ3階 講習室/1階 和室	
	<栄養士のお話>妊娠中の食生活 <調理実習>バランスのよいメニューの調理 <歯科衛生士のお話>妊娠中のお口の手入れ、赤ちゃんのおし歯予防		材料費 300円 [持ち物] 母子手帳、エプロン 三角巾、歯ブラシ、手鏡
4	2月23日(金) 10:00~11:30	しゃきプラ1階 和室	
	<助産師のお話>お産のしくみ、産後のボディケア		[持ち物] 母子手帳
5	3月2日(金) 10:00~11:30	しゃきプラ1階 和室	
	<保健師のお話>妊娠中の健康づくり <おもちゃづくり>		[持ち物] 母子手帳、裁縫セット
番外編	日程はプレマクラス内でお知らせします。子育て支援センター <子育て支援センター見学>		

〈申込・問合せ先〉保健福祉グループ健康推進担当(内線 286・287)

移転します

子ども発達支援センター移転
のお知らせ

子ども発達支援センターが、コミュニティセンター内から下記の住所へ移転しました。

■住 所 美幌町字仲町1丁目142番地の69
(旧中央保育所)

■開 所 日 平成30年1月1日
※年末年始のお休み期間中ですので、療育は1月9日(火)から開始します。

■電話番号 0152-73-3014 (変更ありません)

子ども発達支援センターでは、発達に心配のあるお子様に対して、指導員が相談や療育支援を行っています。

お子様の発達で気になる事がありましたら、お気軽にご相談ください。



〈問合せ先〉児童支援グループ発達支援センター

年末年始に「プラスワン休暇」を実施しませんか？

業務は各人責任を持って、仕事はチームで効率的に。

「仕事休もっ化計画」

〈働いている皆さんへ〉

年次有給休暇の取得は、会社に申し出ることが必要です。

仕事を計画的に進めるのと同様に、年次有給休暇についても、職場と調和を図り、計画的に取得しましょう。

〈経営者の皆さんへ〉

年末年始の事業計画を検討するときは、従業員の年次有給休暇を考慮しましょう。また、労使協定を結ぶと、計画的に年次有給休暇の取得日を割り振ることができる制度(計画的付与制度)もあります。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。



働き方・休み方改善
ポータルサイト
<http://work-holiday.mhlw.go.jp/>



〈問合せ先〉北海道労働局雇用環境・均等部指導課

小中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では、町立小学校・中学校の通学区域を定め、就学の際に住民登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、現在指定されている学校の変更をすることができます。

指定した就学校の変更を相当と認める要件

- ①心身の障害等の理由のため
- ②登校が地理的に困難な場合
- ③住宅新築により他の校区に転居する予定のため、あらかじめその校区の学区に就学を希望する場合
- ④住宅新築に伴い住民異動を事前に行う場合
- ⑤年度途中で他の校区に転居した場合
(学期末まで・最終学年は卒業までの間許可)
- ⑥すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄弟がいる場合
(兄弟の卒業までの間許可)
- ⑦いじめや不登校の改善のため
- ⑧心身上の理由により特に配慮する必要がある場合

手続き方法

変更を希望される場合は、教育委員会学校教育担当へご相談ください。申し立てに必要な書類がありますので、印鑑と変更理由を証明する書類をご持参ください。

就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

変更が許可となった場合は、保護者へ「就学学校指定変更通知書」を送付いたします。

〈手続・問合先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305)

小学校・中学校に入学予定の児童生徒の保護者へ

入学準備金支給のお知らせ

平成30年4月に美幌町の小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方に、就学援助の入学準備金を入学前(3月)に支給します。

補助の内容

- ・小学校新1年生 40,600円
 - ・中学校新1年生 47,400円
- ※支給予定時期：平成30年3月上旬

申込方法

1月19日(金)に発送を予定している就学通知に申請書を同封しますので、ご記入のうえ、添付書類と合わせて2月9日(金)までに教育委員会へ提出してください。

補助の対象者

平成30年4月に小学校及び中学校へ入学予定の児童生徒の保護者で、補助の認定基準に該当する方
※平成30年3月末日以前に町外に転出される方は対象外です。

補助の認定基準

- ①生活保護が停止または廃止となった世帯
- ②税金が減免されている世帯
- ③国民年金掛金が免除(半額以上)されている世帯
- ④国民健康保険料が減免されている世帯
- ⑤ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑥前年の所得が低い世帯



入学後の就学援助について

入学前に入学準備金の支給を受けた方であっても、入学準備金以外の就学援助(学用品費や給食費等)の支給については、入学後に再度審査を受けることが必要となります。4月に改めて学校へ申請書を提出してください。

〈問合先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305)

パブリックコメント（意見公募）を実施します

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント（意見公募）を実施します。

	①美幌町水道事業基本計画 (美幌町水道事業ビジョン及び 美幌町水道事業経営戦略)(案)	②第2次美幌町財政運営計画(一部改定)(案)
案件名	美幌町では、将来の水道事業について目標を設定して事業運営の指標とする美幌町水道事業基本計画（計画期間：平成30～39年度）の素案をまとめました。 この計画は、人口減少や施設の老朽化など水道を取り巻く今後の大きな変化に対応するため、平成21年に策定した美幌町水道ビジョンを見直し、安全で安定した町の水道を次の世代にも継承するための基本計画である「美幌町水道事業ビジョン」と、さらに安定的な経営を行うための基本計画である「美幌町水道事業経営戦略」をそれぞれ策定し、目指すべき方向性と実現するための施策をまとめたものです。	美幌町の財政運営は、平成24年度に策定した「第2次美幌町財政運営計画」（計画期間：平成25～34年度）に基づき運営されており、平成29年度は前期計画期間の最終年度となります。平成30年度以降の後期計画期間においては、人口減少や少子高齢化がさらに加速するとともに、老朽化や耐震不足により多くの公共施設の整備が必要となるなど、極めて厳しい状況が予想されます。 このような厳しい状況において、「第6期美幌町総合計画」や「美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略」、「美幌町公共施設等総合管理計画」を着実に実行すべく、「第2次美幌町財政運営計画」の見直しを行い、住民サービスの維持・向上に努め、地方創生を推進しながら、将来世代へ過度の負担を残さない未来に責任を持った財政運営に向けて取り組みます。
募集期間	平成30年1月30日(火)～2月28日(水)	平成29年12月25日(月)～平成30年1月31日(水)
資料・意見提出用紙の配布場所・意見提出先	・町ホームページ ・水道グループ（役場庁舎1階） E-mail sshisetsut@town.bihoro.hokkaido.jp	・町ホームページ ・財務グループ（役場庁舎2階） E-mail zaisei@town.bihoro.hokkaido.jp
	①・②共通 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 FAX：0152-72-4869 ※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。 口頭では受け付けておりません。	

平成30年度

美幌町競争入札参加資格審査申請の受付を開始します

平成30年度に美幌町が発注する「工事」「委託」「物品」に係る入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので希望される方は、受付期間内に申請書類を提出してください。

なお、申請書類などの詳しい内容については、町ホームページをご確認ください。

■受付期間 平成30年1月15日～2月14日
(郵送時は期間内必着)

■受付時間 9時～17時まで
※ただし、12時～13時までの時間を除く

■提出方法
持参又は郵送
※郵送時は封筒表面に競争入札参加資格申請書在中と記載し、返信用封筒を同封してください。(82円切手貼付)

〈問合先〉財務グループ契約財産担当(内線 341)

参加者募集

シニア・子育てママ向けお仕事説明会

2月8日 木

午前10時～11時30分

経済センター3階
第2研修室

まちづくりの連携協定を結んでいる美幌町とセブンイレブンが、シニア及び子育て中の方の就職を応援するため、コンビニのお仕事説明会を開催します。

対象者

美幌町在住の概ね60歳以上、及び子育て中の方で町内のセブンイレブン各店舗で働きたい方

入場料・定員

無料・各20名

申込

平成30年1月9日(火)より

〈受付・問合先〉商工観光グループ商工労政担当(内線 292)

オホーツクイメージ発信プロモーション事業

この度、オホーツク18市町村（北見市、網走市、紋別市、美幌町、津別町、斜里町、清里町、小清水町、訓子府町、置戸町、佐呂間町、遠軽町、湧別町、滝上町、興部町、西興部町、雄武町、大空町）で連携し、地域の魅力を国内外の多くの方に知っていただくために、大規模なプロモーションを実施します。

オホーツクは、美幌峠や世界自然遺産知床など類い希な自然を有し、日本の食糧基地・北海道の中でも農業産出額は全道2位、漁業生産額全道1位と豊かな食資源を誇り、さらに木材・木製品出荷額も全道1位と多面的な魅力を持つエリアです。

こうした魅力をよりポジティブに強化し、多彩なオホーツクの魅力を伝えるためのイメージコンセプトを作成しました。

オホーツクの新たなイメージコンセプト「オホーツクール」

今後、様々な広告媒体を活用し、まずはオホーツクを知っていただくための第一歩を踏み出します。それには、地域の皆さまのご理解が必要不可欠となります。オホーツクの一員としてオホーツクが一体となったこの取組をご支援いただきたいと思います。

【取組概要】

- ・オホーツクール専用Webサイトの開設
- ・吉本興業と連携した情報発信（吉本芸人によるツイッター、テレビPRなど）
- ・オホーツク管内の旅映像作成
- ・オホーツク管内の若者との公開討論会 など

【オホーツクールのロゴ使用について】

「オホーツクール」ロゴタイプを使用することができます。

使用許可が必要となりますので、詳細な使用基準やマニュアルについては、担当までご連絡をお願いします。



〈問合先〉まちづくりグループ計画担当(内線 330)

どなたでも参加できます♪

コジカフェ in 美幌

お子さんの発達で気になること、将来の就学や進学で不安なことや知りたいこと、いろいろ情報交換をしませんか？ どなたでも参加できます♪

お茶を飲みながら「子育て中のエピソード」「家族への日頃の思い」を話してスッキリしましょう♪



内 容

地元の教育関係者・保健福祉関係者、ファシリテーター、ペアレントメンターを交え、お子さんの発達に心配な親御さんと語り合う茶話会です。



日 時

平成30年1月21日(日) 午前10時～午後3時



会 場

美幌町保健福祉総合センターしゃきっとプラザ1F和室



ファシリテーター

中山 雄介氏
（美幌療育病院支援事業課主幹、作業療法士）
柳谷 彰氏
（美幌町教育委員会教育相談室教育専門相談員）
大場 圭子氏
（美幌町健康推進担当主査・保健師）



ペアレントメンター

西岡真由子氏・斉藤美知代氏 他



対 象

北海道自閉症協会オホーツク分会会員・当事者・保護者・教職員・支援職・発達障がい児者に関わる方



定 員

20名程度
託児はありませんが、お子さんとご一緒でも参加可能です♪



参加費

300円（オホーツク分会会員は100円）
お茶代として、当日申し受けます。



主 催

北海道自閉症協会オホーツク分会（会長 西岡真由子）



連絡申込先

北海道自閉症協会オホーツク分会
事務局長 斉藤美知代
住 所
〒099-1417
常呂郡訓子府町末広町140番地 末広団地252
FAX 0157-53-2156
携 帯 090-7055-1099（斉藤）
メール ohotukuasj@gmail.com



その他

申込方法（申込用紙）、内容のチラシは、美幌町ホームページに掲載しています。

閉鎖期間12月中旬～3月下旬

美幌峠レストハウス 2階展望休憩室 の改修に伴う閉鎖について

平成29年12月中旬から平成30年3月中旬まで、改修工事に伴い美幌峠レストハウス2階展望休憩室を閉鎖します。改修工事期間中、皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。なお開館日については美幌町HPで掲載いたします。

また、例年元旦の午前6時から8時までレストハウスを開放していますが、改修工事のため2階はご利用いただけません。1階の売店は例年どおり午前6時～8時まで開店いたします。

(問合先 美幌峠物産館 75-0700)

なお、美幌峠園路及び屋外トイレの改修工事も行われます(施工主:北海道)

- ・園路 1月～3月
- ・トイレ 12月18日～3月

〈問合先〉
商工観光グループ観光担当(内線 293)

雪の遊び広場

冬も楽しめるみどりの村へ 全員集合！



 日 時

平成30年1月27日(土) 午前10時～午後1時

 場 所

美幌みどりの村野外緑地広場

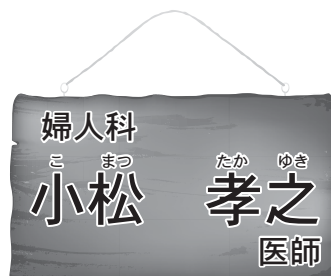
 内 容

そり遊び・滑り台・輪投げ・かまくら・
顔出しパネル・かんじき歩き体験
その他イベント盛りだくさん！
★豚汁と飲み物各100円

〈申込・問合先〉 みどりの村振興公社 ☎72-0178

美幌国保病院からのお知らせ

平成30年4月 国保病院に新しい診療科として 婦人科医師が着任します



卒業大学：弘前大学 医学部
専門科：産婦人科
資格等：母体保護法指定医
日本産科婦人科学会専門医
日本産科婦人科学会指導医
医学博士

現在の勤務先
静岡県島田市
市立島田市民病院 産婦人科部長

※婦人科診療体制は、決定次第お知らせいたします。

平成30年4月に婦人科医として赴任することになりました小松孝之です。

大学卒業後は京都大学婦人科学産科学教室に入局し、その後、関西や静岡の関連病院で産婦人科診療に従事して参りました。総合診療科の酒井先生は大学の同期で、その縁もあり、このたび美幌国保病院で働かせていただくことになりました。産婦人科医1人のため診療内容も限られ微力ではありますが、今まで培ってきた知識と技術を存分に発揮し、美幌町の女性のヘルスケアに努めていく所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

北海道は学生時代から夏休みなどでたびたび訪れていて、その雄大な景色やおいしい食べ物に魅了され虜になっているのですが、実は冬の北海道は一度しか来たことがありません。6年間の大学生活を送った青森より、はるかに厳しい北海道の天候を考えると非常に心配ではありますが、逆に北海道の冬を楽しむのだという心意気で美幌に向かいたいと思います。何より、皆さんにお会いする前に、滑って骨折して病院のお世話になることがないように注意いたします。

女性の生涯の中には、初経、妊娠、出産、閉経などのイベントがあり、思春期、成熟期、更年期、老年期とそれぞれの時期にいろいろな体調の変化がみられます。何か気になる症状がありましたら、是非、新たに開設される婦人科に相談に来てください。

〈問合先〉国民健康保険病院(☎73-4111)

11月22日



山田楓河さん

スポーツ奨励賞

3年連続受賞

10月に横浜で開催された第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会で、中学1年男子100mと、中学男子共通4×100mリレーで優勝した美幌中学校1年生の山田楓河さんに、美幌町スポーツ奨励賞が贈られました。

小学3年生から陸上を始めた山田さんは、小学校5、6年生で100m全国大会優勝。今回のジュニア五輪優勝で3年連続の全国大会制覇となり、スポーツ奨励賞も3年連続の受賞です。

「目標は全国大会5連覇と10秒台を出すこと。来年も表彰されるよう頑張ります」と語ってくれました。

11月22日

「いい夫婦の日」記念撮影

新設ロールスクリーンの前で笑顔

婚姻届を提出した方々の記念撮影のために設置したロールスクリーンを、11月22日（いい夫婦の日）に来庁されたご夫婦にも利用してもらう「いい夫婦の日記念撮影」が行われました。この日は新婚さんも含め11組の夫婦が撮影に参加。NHKの番組「はっとニュース北海道」の取材もあり、夕方には撮影の様子が放送されました。取材を受けたみなさんは「テレビの取材はビックリしたが、良い思い出になりました」と笑顔で話してくれました。



11月27日

成田和彦さん

優秀技能功労者表彰を受賞



平成29年度美幌町優秀技能功労者表彰式が開催され、受賞者の成田和彦さん（成田組）に表彰状が贈呈されました。

成田さんは「建築大工」「型枠施工」「とび」の1級技能士の資格や「建築科」「建設科」などの職業訓練指導員の資格も所有し、自らの技術向上を図るとともに、後継者の育成にも尽力されています。

表彰状を手にした成田さんは「賞に恥じぬよう精進していきたい」と謝辞を述べました。

12月11日

日本善行会秋季善行表彰受賞

いろりの会・美幌町図書館と歩む会

秋季日本善行表彰（公共生活への貢献）を受賞した「いろりの会」の田中正一会長と、「美幌町図書館と歩む会」の中川能典会長が受賞報告のため来庁してくれました。

「いろりの会」は子供たちへの読み聞かせ、「図書館と歩む会」は図書館の蔵書充実のために活動されたことが高く評価されました。

田中会長は「受賞に恥じぬよう今後も精進していきたい」、中川会長は「今までの活動が評価された。今後も町民と一緒に頑張っていきたい」と語ってくれました。



Event

催し

カレンダーリサイクル市



ご家庭や事業所で使わないカレンダーや手帳を町民皆さんの善意でご提供いただき、格安で販売し、その益金を障がい福祉のために役立てる催しです。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

日時

1月14日(日) 午前10時～正午

場所

しゃきプラ1階 集団健診ホール

■お願い お使いにならないカレンダー・手帳を収集しています。ご提供いただける方は、1月13日までに、社会福祉協議会(しゃきつとプラザ2階)へお持ちください。※平日午後5時30分以降と土日祝日は、しゃきプラ1階「えくぼ」窓口でお預かりします。※12月30日～1月5日は、しゃきプラが休館のためお受け取りできません。ご了承ください。

問合せ

社会福祉協議会 ☎721165

Hobby & Culture

趣味・教養

アムノルドフルートアンサンブル新春コンサート

毎年グリーンビレッジで合宿中の「アムノルドフルートアンサンブル」のコンサートです。素敵な演奏をお楽しみ下さい。

日時

1月13日(土) 午後6時30分～午後8時30分

場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

会費

500円 (ケーキと飲み物付き) 定員50名

内容

「アムノルドフルートアンサンブル」の演奏

申込期間

1月9日(火)まで

申込・問合せ

みどりの村振興公社

パン作り講習会

初心者対象の講習会です。美幌産の小麦「春よ恋」を使います。

開催日時

1月23日(火) 午前9時～午後2時

場所

グリーンビレッジ美幌加工室

募集期間

1月6日(土)～20日(土) (定員10名になり次第締め切り)

参加費

1,600円

内容

食パン3斤、菓子パン23

Consult

相談

健康相談(予約制)

場所

しゃきつとプラザ

日時

1月30日(火) 午前9時30分～午後4時

連絡先

健康推進担当 (内線286・287)

心の健康相談(予約制)

相談日

1月25日(木)

場所

しゃきつとプラザ

相談員

精神保健福祉士

申込先

相談日の前の週までに健康推進担当へ。(☎735755)

精神保健相談(予約制)

相談日

1月17日(水) 午後1時30分～3時30分

場所

北見保健所 相談室

相談員

精神科医(北見市)

申込先

北海道北見保健所 (☎0157244137)



自衛官募集

■陸上・海上・航空自衛隊自衛官候補生(男・女)

試験日: 1月15日(月)～18日(木)の間(予定)

場所: 美幌駐屯地・釧路駐屯地・帯広駐屯地

受付期間: お問い合わせください。

■陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般採用試験)

試験日: 1月20日(土)

場所: 美幌、北見、帯広、釧路、中標津、根室

受付期間: 1月9日(火)(締切日必着)

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電話: 0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部 ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ: <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

労働トラブルの未然防止のために

「個別労働紛争解決セミナー」が開催されます

人事労務管理の個別化や雇用形態の変化などにより、労働関係についての個々の労働者と事業主との間の紛争（「個別労働紛争」）が多くなっています。

本セミナーでは、事業主、企業の人事労務ご担当者を対象に、解雇・退職・雇止め等労働関係の終了に関するトラブルの未然防止、紛争解決への取組支援について、北海道紛争調整委員会のあっせん委員による講演のほか、労働関係法令の解説、個別労働紛争に係るADR制度・機関の情報の提供が予定されております。

日時：2月2日(金) 13:30～15:30

場所：札幌第一合同庁舎 2階講堂
(札幌市北区北8条西2丁目1-1)

定員：150名（満席になり次第締め切り）

参加費：無料

申込方法：

北海道労働局ホームページから本セミナーのリーフレットを印刷し、リーフレット裏面の申込書に必要事項を記入の上、FAXで申込みください。

【「個別労働紛争解決セミナー」リーフレット掲載URL】
http://hokkaido-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/news_topics/topics/_120461/_120578.html

問合先：北海道労働局雇用環境・均等部指導課
☎011-709-2311(内線 3577)

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談（予約制）

■相談日

1月10日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきっとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当（内線346・窓口⑩番）へ。

交通事故巡回相談（予約制）

■相談員による相談

① 1月17日(水) 午後1時～4時

② 1月18日(木) 午後1時～4時

■会場

① 北見交通安全研修センター

権利擁護講演会

友澤太郎弁護士（北見市）による
『遺言』に関する講演を行います。

1月18日(木)

午後1時30分～3時(午後1時開場)

しゃきっとプラザ1階
集団健診ホール

■問合先

保健福祉グループ高齢者福祉担当
(内線258・259)

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故
相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-410627)

Contribution

寄附

■ 本田忠盛様（東京都世田谷区）より、町民会館びほーるの楽器充実に役立ててほしいと、1千万円。

■ 松緑神道大和山美幌支部（永澤則次支部長）様より、子ども達のために役立ててほしいと、30万円。

■ 図書館と歩む会（中川能典会長）様より、図書館の蔵書充実に役立ててほしいと、大活字本現代文学セット「真田騒動」他22冊（7万6千円相当）。

■ ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」11月分120件303万1千円のご寄附をいただきました。

ありがとうございます。

！探しています

的場電機製作所製の

家庭用ローラー式電気マッサージ器を探しています

布カバーを外した誤った使い方により、死亡事故が発生しております。下記製品をお持ちの方は、すぐに使用を中止してご連絡願います。

通話料無料



0120-01-2251

受付時間 9:00～12:00
13:00～17:00

※携帯・PHSからもご利用いただけます。

※土・日・祝・年末年始・弊社指定休業日は除く

【対象製品は2機種です】

昭和58年(1983年)～平成8年(1996年)製造

アルビシェイプアップローラー

シェイプアップローラーⅡ



機種名は本体前面のラベル表示をご確認ください。



機種名は本体前面のラベル表示をご確認ください。



布カバーを外した状態

株式会社 的場電機製作所

〒350-1101 埼玉県川越市約 2627-5 ☎049-231-2255(代表)

厚生労働省 1016 第1号 平成29年10月16日 厚生労働省医薬・生活衛生局医薬安全対策課長通知
「家庭用電気マッサージ器による事故防止に関する周知等について（協力依頼）」

安心

活気

やる気

働くみんなに **退職金効果！**

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

安全

国の制度だから安心
掛金の一部を
国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立だから
管理もラクラク
転職先でも引き継げる
「遺言制度」があります。

●パートタイマーさんや家族従業員もご加入いただけます。

●他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページを
ご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

中退共

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

ヒートショックを 予防しましょう!

～寒い時期は特にご注意～

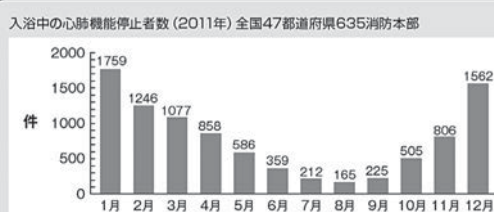
健康



ヒートショックとは…

暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こります。失神や不整脈を起こしたり、突然死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多く見られます。※失神とは…一時的に脳の血流が低下することにより引き起こされる一過性の意識消失のこと。

入浴時は特に注意しましょう



ヒートショックは、体全体を露出する入浴時に多く発生します。暖房をしていない脱衣室や浴室は、室温が10度以下になることも

あり、寒い脱衣室で衣服を脱ぐと急激に体表面全体の温度が下がり、この寒冷刺激によって血圧が急激に上がります。一度急上昇した血圧は、浴室の暖かい湯につかると血管が拡張して、反対に急激に低下します。この血圧上下が失神を起こす原因の一つと考えられます。外気温が低くなる1月は、入浴中に心肺機能停止となる人が最も多く注意が必要です。

ヒートショックの危険性が高い人とは…

高齢の方は、日頃元気な方でも血圧の変化が起こりやすく、体温を維持する生理機能も低下しています。また、高血圧の方は、血圧の急激な上下変動による低血圧が起きやすく、意識を失う危険性もあります。糖尿病や脂質異常症の方も、動脈硬化が進行しているため、血圧のスムーズな維持が難しくなっているため特に注意が必要です。

入浴時のヒートショック予防のポイント

1・脱衣室や浴室、トイレの暖房器具の設置や断熱の改修

冷え込みやすい脱衣室や浴室、トイレなどを暖房で暖めると効果的です。窓まわりは熱が逃げやすいので、

内窓を設置するなどの断熱改修も効果があります。

浴室をユニットバスに改修することで断熱性は向上します。

2・シャワーを活用したお湯はり

高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を暖めることができます。湯沸かしの最後の5分を暖めのシャワーで給湯しても十分効果があります。

3・夕食前・日没前の入浴

夕食を食べる前、できれば日没前に入浴するとよいでしょう。日没後に比べて外気温が高いため、脱衣室や浴室がそれほど冷え込まず、また人の生理機能がピークにある午後2時から4時ころに入浴することで、温度差への適応がしやすいからです。

4・浴槽のお湯の温度は41度以下

お湯の温度は41度以下をお勧めします。

5・一人での入浴を控える

可能な場合は、家族による見守りや公衆浴場、日帰り温泉等を活用し、一人での入浴を控える方法も有効です。

6・食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため入浴を控えた方がよいです。

障害者総合支援法 ・ 障がい福祉制度

Q&A ⑥

Q. 音楽が好きな知的障がいの子がいます。コンサートに行きたいと思い、問い合わせたら「長時間じっと座ってられない」「好きな音楽が始まると飛び跳ねる」との理由で入場を断られました。知的障がいのため聞きに行くことをあきらめないといけないのでしょうか。何か方法はありますか。

A. 主催者側に本人の行動特性を理解してもらい、参加できるための環境を作ってもらえないか、相談することが必要です。

平成28年4月に「障害者差別解消法」が施行されました。障がいのある人が困っている時にその人の障がいに合った必要な工夫や、やり方を考えないことは「合理的配慮をしないこと」になり差別に当たります。対象者がどうしても行きたい場所へ行き、やりたいことができるか、配慮することが必要です。

例えば今回の場合、本人の席を前方の端にすることで立ち上がっても他者の妨げにならないようにしたり、音響室のような場所で聞けるようにするなどの配慮が挙げられます。

「合理的配慮」：障がいのある人が障がいのない人と平等に暮らしていくことができるように、一人ひとりの特徴や場面に応じて発生する障がい・困難さを取り除くための、個別の調整や変更のことをいいます。

詳しくはお問い合わせください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん



国保病院で実施する検診

対象年齢は平成30年3月31日現在の年齢です。

乳がん検診

対 象：35歳以上 受診間隔：2年に1回
検診日程：火・木曜日 午前9時～11時
水曜日 午後2時～4時

料 金：35歳～49歳 600円
50歳以上 500円

* 検診日の前日までに予約が必要です。

申込み先：国保病院検診担当

☎73-4111 (内線104)

電話予約時間帯 (平日 8:45～17:15)

大腸がん検診

対 象：35歳以上
検診日程：毎週月～金曜日 (休診日を除く)

料 金：200円

* 事前に予約が必要です。

申込み先：保健福祉グループ健康推進担当

(内線286・287)



キャベツ料理教室

日頃野菜不足が気になる方のために、美幌町ヘルスリーダーが身近な野菜「キャベツ」を使った家庭料理をご紹介します。

料理経験の少ない方もヘルスリーダーが丁寧に指導しますのでお気軽にご参加ください。

■ 日 時 2月15日(木) 10:00～13:00
■ 場 所 しゃきっとプラザ3階 調理室
■ 内 容 ①栄養ミニ講話 町栄養士
②調理指導



美幌町ヘルスリーダー
(実習メニュー)

- ・キャベツのマカロニグラタン
- ・鮭のちゃんちゃんキャベツ
ロール蒸し
- ・鶏むね肉とキャベツの生姜焼き
- ・キャベツとツナのカレー風味
蒸し
- ・カリッとヘルシー！
キャベツの揚げ包み焼き
- ・キャベツと卵のスープ



■ 対象・定員 18歳以上の町民12名
■ 受講料 300円 (当日徴収します)
■ 持ち物 エプロン 三角巾
■ 申込み方法 電話または健康推進担当窓口で
2月7日(木)までにお申し込みください。

申込み先

保健福祉グループ健康推進担当
(内線287)

子育てサポート・ボランティア講座 参加者募集

たのしく 子育て

- 対象者 地域の子育て支援やボランティア活動に関心のある方
参加してみませんか？
- 開催期間 2月6日、13日、20日、27日の4日間
- 定員 10名程度
- お問い合わせ 美幌町子育て支援センター ☎ 73-3240
- 申し込み 1月9日(火)～1月31日(火)まで(土・日・祝日を除く)
午前9時～午後5時まで
- 参加費 無料
- 講座日程・内容



開講式 2月6日(火) 10:00～ 子育て支援センター

日・時・場所	講座内容	講師
第1回 2月6日(火) 10:00～11:30 子育て支援センター	「ボランティアとは」	社会福祉協議会職員
第2回 2月13日(火) 10:00～11:30 子育て支援センター	「子育ての現状と子どもの発達について」 「食事とおやつ」	保健福祉グループ 保健師 栄養士
第3回 2月20日(火) 9:00～12:00 美幌消防署	「救急教室」 ～乳幼児の心肺蘇生法(異物除去法) 止血法・AEDの使用法について～	美幌消防署 職員
第4回 2月27日(火) 10:30～11:30 子育て支援センター	「子育て支援センターって どんなところ」(見学・参加実習) 「修了式」	子育て支援センター 職員

- *全講座を参加し修了された方には、修了証書をお渡しします。その後、託児等のボランティアとして登録させていただきます。
- *受講時はお子さんの託児も受け付けます。
- *消防署の講座を受講された方には、普通救命講習修了証が発行されます。

行事予定 1月

子育て支援センター ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ 73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)
9、10、11、12、16、18、25、26、
29、30日
 - ・午後(午後1時30分～4時)
9、11、16、18、22、23、25、29、30日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

遊びの広場

- 17日(火) (0・1歳児)
 - 19日(木) (2・3歳児)
- 午前10時～
各10組程度 申し込みが必要です。親子で、製作遊びを楽しんでみませんか？

休日開放

- 13日(土) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
 - 14日(日) 午前9時30分～11時30分
- ご家族で遊びに来てくださいね。

初めての日の日

- 22日(月) 午前10時～11時
- 初めての方専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来てください。

園開放日

- 24日(火) 午前9時30分～11時
- 東陽保育園 現地集合・解散
申し込み必要 20組程度
保育園のお友だちと一緒に雪遊びをします。

お誕生会

- 31日(火) 午前10時～11時30分
- 1月生まれのお友だち対象です。
10組程度 申し込みが必要です。

*各行事の申込みは1月9日(火)からになります。

ママ & accompaniment ママといっしょ

1月



しょう はると あゆと
城 晴翔ちゃん・亜友翔ちゃん
[H27.4.29生] [H29.5.6生]
母：夏枝さん

離乳食も始まり、食欲旺盛です。たくさん食べて大きく育ってほしいです。お兄ちゃんも弟を笑わせて面倒を見てくれたり、家の中を明るくしてくれる頼れる存在です。



さいとう しゅんた ようた
齋藤 俊太ちゃん・陽太ちゃん
[H27.5.5生] [H29.2.14生]
母：史織さん

人懐っこく車が大好きな俊太、陽太が泣いていると真っ先に駆けつけ、お世話やお手伝いをしてくれます。伝い歩きができるようになり行動範囲が増え、ニコニコ楽しそうな陽太。2人で笑いあっている姿を見ると癒されます。元気に育ってね。



わたなべ あおい
渡部 碧唯ちゃん [H28.2.22生]
母：祐子さん

ちょっと人見知りの強い子ですが、普段はとても活発で歌やお絵かきが好きです。もうイヤイヤ期に入っているみたいで、常に「やだ、やだ」と言っています。

健診・相談

4か月児健診

31日（水）（12:30～12:45） しゃきっとプラザ

10か月児健診

31日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

17日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

3歳児健診

10日（水）（12:45～13:00） しゃきっとプラザ

乳幼児相談

26日（金）（9:30～11:30） しゃきっとプラザ

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00） 田中医院

予防

防接種

要予約 4種混合、日本脳炎

麻しん・風しん混合

ヒブ、小児用肺炎球菌

水痘（水ぼうそう）、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00） 田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）

毎週水曜（15:00～16:00） 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

学童保育所

入所児募集

町では、平成30年度の入所児を募集します。



- 施設 美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所
- 対象 昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる
小学1～3年生までの児童
- 開所時間 平日 午後1時～5時30分、
土曜日 午前8時30分～午後5時30分
（春・夏・冬休み期間中は
午前8時30分～午後5時30分）
※就労状況など申請により最大で午前30分、
午後30分（※土曜日を除く）の延長利用可。
- 申請書交付 平成30年2月1日（木）から2月14日（木）まで
- 申請書受付 平成30年2月15日（木）から2月26日（木）まで
- 交付・受付 児童支援グループ業務担当
（しゃきっとプラザ2階）
※事前に電話などで連絡をいただくと、
午後5時30分以降でも対応いたしますので
ご相談ください。
- 問合せ先 児童支援グループ業務担当
（しゃきっとプラザ2階・内線376・390）
※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定
する場合があります。



本年もマナビティーセンターのご利用と
各種事業へのご参加を
よろしくお願いいたします

美幌小学校区コミュニティスクール「親子で正月を楽しもう」

地域のおじさん、おばさんがいろいろな正月遊びを教えてください。どなたでも参加できます。お誘い合わせの上お越しください。

■日 時 1月8日(月) 10:00~12:00

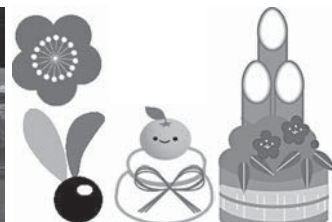
■場 所 美幌小学校体育館

■内 容 羽根つき、書き初め、カルタ、宝引き、双六、福笑いなど

※美小以外の学校に通っている方もぜひお越しください。

■問合せ 美幌小学校区コミュニティスクール運営委員会

(美幌小学校 TEL73-2019 担当 泉教頭先生)



キッズカルチャークラブ 日本舞踊クラブ

■日 時 1月27日(土) 10:00~11:00

■参加費 500円(教材費・保険料)

※平成29年4月以降参加されたことがある方は教材費380円のみです。

■対 象 小学生(定員5名)

■申込み 1月22日(月)までにお電話でマナセンまで

プチアートギャラリー「絵手紙びぼろ」

マナビティーセンター利用登録サークルの「絵手紙びぼろ」による作品展示を行います。ご来館の際はぜひご覧ください。

■展示期間 1月11日(木)~2月8日(木)

■展示場所 マナビティーセンターロビー

絵手紙サークル「絵手紙びぼろ」

「絵手紙びぼろ」は木曜日の19:00からマナビティーセンターで活動しているサークルです。会員は16名(平成29年4月時点)です。社会教育事業や、小学校などにも絵手紙のご指導をいただいております。絵手紙の良さを広める活動をされています。



びぼろ information 文化情報



本年もよろしくお願ひします

2018年もスタッフ一同、出演者・お客様すべてが輝く舞台づくりを目指し運営して参ります。皆様のご来館を心からお待ちしています。

美幌町芸術文化振興事業 みのや雅彦 北海道特別巡業 ~美幌公演~

3月16日(金) 町民会館びぼろ

開場: 18:00

開演: 19:00

魂を揺さぶる絶唱と、抱腹絶倒のトークが今年も美幌に炸裂します!

今ツアーは道内では美幌町と名寄市のみでの開催となります。

ぜひお楽しみ下さい。

■前売券: 大人3,000円、高校生以下2,000円(当日は各500円増) ※1月9日発売開始

■前売券取扱所: 町民会館、マナビティーセンター、沖田香露園

■主 催: みのや雅彦コンサート実行委員会

■後 援: 美幌町教育委員会

■問合せ: 町民会館 (TEL73-4187)



【申込・問合せ先】

マナビティーセンター(マナセン)
休館日 1月1日、5日、8日

TEL 72-2300



町民体力測定会～自分の体力レベルは〇級？

測定種目は5種目（時間往復走、上体起こし、腕立て伏せ、立ち幅跳び、5分間走）です。
年齢に応じた得点で1級から5級と敢闘賞があります。
自分の体力は何級か試してみませんか？

- 日 程 1月20日(土)
9:00～12:00（受付8:30より）
スポーツセンター
- 参加対象 4歳以上の一般町民
- 申込・問合せ 1月15日(月)までにびほろスポーツクラブ
B e e t 事務局（トレセン内73-4117）
へ申し込みください。
- そ の 他 1）運動できる服装と上靴を持参。
2）テスト実施後、運動能力テスト級別合格章をお渡しします。
- 主 催 びほろスポーツクラブB e e t、美幌町スポーツ少年団本部



美幌町ピンポン大会

- 日 時 1月8日(月)
9:00～16:30
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ先 青木達男
(携帯) 090-2696-2252



親睦ソフトバレーボール大会

- 日 時 1月21日(日)
18:30～
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ先 深田裕二
(自宅) 73-0822 / (職場) 73-5251

三ニバレーボール大会

- 日 時 1月28日(日)
18:00～21:00
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ先 大前信行 (自宅) 72-2535

第51回町民スキー大会(クロスカントリーの部)

- 日 時 2月4日(日) 9:00～
- 参加対象 小学各学年男女、中学男女、高校男女、一般男女
- 会 場 柏ヶ丘公園陸上競技場
- 申込・問合せ 大会事務局 栗原 務 (自宅) 72-4195

第49回美幌町民スピードスケート大会

- 期 日 2月10日(土)
開 会 式 9:00
競技時間 9:30～14:30
- 会 場 大正橋スケートリンク場
- 競技種目

区 分	競技種目	区 分	競技種目
ちびっ子 (就学前)	50m 100m	小学6年生 男子	250m 500m 1500m
小学1・2年生 男女	100m 250m	中学生女子	500m 1000m
小学3年生 男女	250m 500m	中学生男子 高校生・一般男子	500m 1500m 3000m
小学4・5年生男女 小学6年生女子	250m 500m 1000m	ママさん	500m

区 分	競技種目
小学校低学年男女リレー	800m
小学校高学年・中学生男女リレー	2000m
一般リレー (小・中・高校生の混合含む)	800m 2000m

※出場種目は1人2種目まで（リレーを除く）
※小学4～6年男女250mは、オープン競技とする。

※リレーは小学生低学年男女（1～3）、小学生高学年男女（4～6）、中学生男女で学年別ではない。

- 申込・問合せ 1月31日(火)までに美幌スケート協会事務局
一戸猛導（携帯）090-2697-2998



「記憶」をテーマにした本を紹介します



「犬物語」

ジャック・ロンドン／著
スイッチパブリッシング

時に騙しあい、隙あらば戦いあう、決して可愛いペットとしてではない人と犬との関係。短い生涯の中で200近い短編を発表した作家ジャック・ロンドンの作品の中から、代表作「野生の呼び声」他4編による小説集です。



「ワンダフルストーリー」

伊坂幸太郎 ほか／著
PHP研究所

ポチガムサシに語ったある夫婦の物語。しかしどこかで聞いた昔話のような…。(イヌゲンソーゴ) 他、人気作家が名前の1文字を「犬」に改名して綴った、犬をテーマにした“ワン”ダフルストーリーです。



「光の犬」

松家 仁之／著
新潮社

50代になり、地元に戻った始。老いた父母や叔母達と生活を始めながら自らの老いとも向き合う生活が始まる。道東の架空の町「枝留」を舞台に、添島家の3代100年の人々の姿と、彼らに寄り添う北海道犬が描かれた物語です。

「明」るい家庭づくり絵画コンクール移動作品展

1月10日(水)～17日(水)／＊最終日は午後3時まで／2階ギャラリー／明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品展です。ぜひご覧ください。

「絵」本とあそぼ！

1月11日(木)午前10時30分・25日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

「お」楽しみ文学館

「死に花」(120分)／1月12日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：犬童一心／出演：山崎努 青島幸男 他

「お」はなしのへや

1月18日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

「古」典文学講座

テーマ「平家物語」
1月20日(土)午後1時30分／講師 三戸渉先生／2階視聴覚室

「図」書館ボランティアの日

1月26日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等のお仕事です。皆様のご協力をお願いします。

「雑」誌スポンサーを募集します

美幌町図書館では、雑誌コーナー充実のため、「雑誌スポンサー制度」を導入し、スポンサーになって頂ける企業・団体・事業所等を募集しています。雑誌スポンサーには、雑誌の購入費を負担して頂き雑誌の最新号カバーにスポンサーの名称と広告を掲載します。

- 受付期間 随時
- 広告期間 毎年4月1日～3月31日(1年間)
- 申 込 雑誌スポンサー制度申込書に必要事項を記入し、掲載希望広告案を添えて図書館へ提出下さい。

詳しくは図書館ホームページをご覧ください、図書館までお尋ね下さい。

【問合先】

TEL
休館日

173
月13
日01
56

8日、

9日、

15日、

22日、

29日



除雪について

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪において、夜間の無断駐車が作業の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断り申し上げます。

お正月の風景

新年明けましておめでとうございます。本年も美幌博物館をよろしくお願いします。今年最初の博物館だよりでは、お正月にちなんだ一枚の古い写真をご紹介しますと思います。

写真は、昭和4年（1929年）に美幌の大通北2丁目付近でお正月の初売りの様子を撮影したものです。道路の雪は踏み固められ、老若男女さまざまな年代の人々が行き交っています。自動車が普及していない時代ですから、通りの中央を人々が歩いていますね。店の前ではのぼり旗をあげ、初売りの賑やかな雰囲気が伝わってきます。

日本では昔から1月2日を「わざ初めの日」とし、書き初め、掃き初め、焚き初めなど、仕事を始める初めの日としてきました。昭和30年代頃まで、人々は「買い初め」を楽しみにしていたと言います。この日に買い物をすると縁起がいいからと多くの生活必需品を買い求め、お店側も多くのお客さんが来て頂けるよう景品などを用意しています。



昭和4年（1929年） 大通北二丁目付近（正月風景）

昭和40年代以降、日常的に商品が手に入るようになり、人々の生活に多少の余裕がうまれるようになると、初売りの目玉商品は生活必需品から福袋へと変わっていきました。年に一度の運試し、皆さんは挑戦されたでしょうか。

企 画展「おひろめコレクション展」

平成28年度に、博物館に寄贈された生活資料や美術資料を展示します。

なつかしい道具やすてきな絵画がご覧になれます。ご家族おそろいでお越しください。

- 期 間 1月21日(日)まで
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 時 間 午前9時30分～午後5時
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料



岸本裕躬《浜辺のバツ》

フ チ工房「紙すきを楽しもう」

牛乳パックや色つきチラシなどを材料にして、紙すきでオリジナルハガキをつくります。

（所要時間：50分）

※事前申し込み不要

- 日 時 1月10日(木)、11日(木)
午前10時～正午、午後2時～4時
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 100円（お1人様3枚まで）
- 持ち物 牛乳などの飲料水紙パック・色つき広告チラシ
紙があればお持ちください。



地域安全ニュース



緊急通報は110番、 相談電話は「#9110」に！

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容について必要なことを質問しますので、慌てずに落ち着いて教えてください。

警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを聞きますので、正しく伝えてください。

携帯電話で110番をする場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は、通話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となりますので、車を安全な場所に停車して通報をしてください。

遺失物・拾得物の届出、請願手続に関する照会などは、最寄りの警察署又は交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」警察相談専用電話をご利用ください。



消防だより



日頃から住宅用火災警報器の 維持管理を行いましょう！

定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張るなど、定期的に作動確認をしましょう。

警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。警報器の本体又は電池を交換しましょう。



古くなったら交換

火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです。警報器の本体又は電池を交換しましょう。



〈問合先〉消防本部グループ予防・調査担当(☎73-1308)

交通安全メモ



スリップ事故にご用心！

冬本番！スピードダウンと慎重な運転の励行！

～スリップ事故防止のポイント～

- ・対向車とすれ違うときやカーブの手前では、早めにスピードを落とす！
- ・直前で強いブレーキはスリップの危険！
- ・車間距離は長めにとって運転に余裕を！
- ・無理な追越しは絶対にしない！

冬道安全運転講習会

1月26日 金

受講を希望される方は、事前にお申し込みください。

午前10時～正午

美幌自動車学校(稲美 255-1)

- 内 容 ①講話
②実技講習(雪道、氷上コース等)
- 講習料 無料
- 申込み 美幌自動車学校(73-2996)
まちづくりグループ交通安全担当

※定員50名、当日は美幌自動車学校に9時45分までお越しください。



平成29年町内交通事故状況(11月30日現在累計)

発生件数20件(前年比-8) 死者0人(前年比±0) 傷者25人(前年比-4)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 1933日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 392日

消費生活相談



～個人情報を取り消せます！～ 国民生活センターを名乗るニセ電話に注意！！

「国民生活センター」と名乗る男性から電話があり「あなたの個人情報が漏れていて、通信販売業者など3つの会社に登録されている。このまま放っておくと大変なことになる」と説明され、「今なら、費用もかからず取り消せる」と言われたのでお願いした。ところが再度電話があり「2社は取り消せたが3社目がどうしても取り消せないの、名義を他の人に変更する必要がある」と言ってきた。この電話、信用していいのだろうか。(70代 女性)

電話で国民生活センター等の公的機関をかたり、「個人情報が漏れている」などと話を持ちかけ、最終的にお金をだまし取る手口が増加しています。お金を払ってしまうと、取り戻すのは極めて困難です。何らかの名目で費用を請求されても払ってはいけません。国民生活センターが「漏れた個人情報を削除できる」などと電話をかけることは絶対にありませんので今後、電話があっても相手にせず、すぐに電話を切ってください。また、一度出回った情報は消すことができませんので、日頃から個人情報をしっかり管理するよう心がけましょう。困ったときは一人で考え込まず、家族や消費生活センターにご相談ください。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

庁舎建設の議論をおこなっています

町民会議を開催中です

新庁舎建設に際して美幌町行政改革推進委員会の委員で構成される「町民会議」において議論を行っています。この町民会議では、平成29年3月に策定しました「美幌町公共施設等総合管理計画」という、美幌町の公共施設の今後30年間の在り方を示した計画の策定においてもご審議を頂いております。

新庁舎に必要な機能など、町民の皆様の声としてご意見を頂いております。

傍聴も可能ですので、ぜひ傍聴にいらしてください。（会議の開催日程などは、町HPでお知らせしております。）



ご意見を頂いた新庁舎のイメージの一部をご紹介します。 こんな新庁舎になったらいいなあ…

- ・情報発信基地
- ・防災資機材の完備
- ・バリアフリーで優しい庁舎
- ・庁舎分散化の解消
- ・供用の会議スペース
- ・行き先がわかりやすい工夫
- ・憩いの場

2月に町民説明会を開催します

本年2月中旬頃に新庁舎建設の町民説明会を開催する予定です。

新庁舎の基本構想案の説明をメインに、気になる町の財政運営計画についてもご説明いたします。

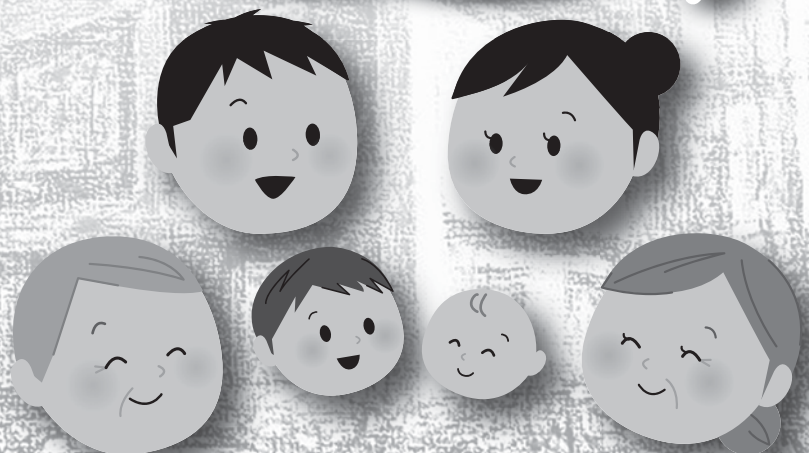
また、参加者皆様からのご意見をお聴きしたいと思います。

詳しい日程などは、来月号の広報でお知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は下記までご連絡ください。
総務部総務グループ（内線290）
e-mail:soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

美幌町役場

4
新庁舎建設



1月のCALENDAR

1月

1 (月)	みどりの村から初日の出を見よう！ P5
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	美幌町新年交礼パーティー 12月号P16
5 (金)	
6 (土)	消防出初式 P5
7 (日)	成人の集い P5
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	悩み心配事相談 P19 3歳児健診 P23
11 (木)	
12 (金)	
13 (土)	アムノルドフルートアンサンブル新春コンサート P18
14 (日)	カレンダーリサイクル市 P18
15 (月)	競争入札参加資格審査申請受付開始 P14
16 (火)	
17 (水)	1歳6か月健診 P23
18 (木)	権利擁護講演会 P19
19 (金)	冬まつり「びほろスノーバスケット」応募締め切り P6
20 (土)	町民体力測定会 P25
21 (日)	コジカフェ in 美幌 P15
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	
25 (木)	心の健康相談 P18
26 (金)	乳幼児相談 P23 冬道安全運転講習会 P28
27 (土)	雪の遊び広場 P16
28 (日)	
29 (月)	
30 (火)	健康相談 P18
31 (水)	給与支払報告書・償却資産申告書提出期限 P10 4か月児・10か月児健診 P23

**びほろ冬まつり
人寒パーティ(2月3・4日)
の前売券を発売します！
豚ジンギスカンセット 1,500円**

■販売場所：美幌商工会議所
美幌観光物産協会
役場売店

■販売日：1月10日(水)から
※無くなり次第終了

■問合先：冬まつり実行委員会事務局
(商工観光グループ観光担当)
内線 293

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(月)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 2日(火)…美幌町立国保病院／☎734111
- 3日(水)…女満別中央病院／☎742181
- 7日(日)…玉川医院／☎752780
- 8日(月)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900
- 14日(日)…美幌皮膚科／☎734112
- 21日(日)…平間医院／☎721881
- 28日(日)…工藤医院／☎733356

1月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 11日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00
- 18日(木)…一般 13:00～14:00
初回 14:30～16:30
- 25日(木)…優良 13:00～13:30
違反 14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成29年11月末現在

人口	19,995人(－4)
男	9,678人(＋3)
女	10,317人(－7)
世帯数	9,625世帯(＋6)

※()は前月末との比較

広報12月号掲載誤りについて

広報12月号(P3)に「特別会計の決算」を掲載いたしましたが、国民健康保険特別会計の基金残高に誤りがありました。訂正してお詫びを申し上げます。

(誤) 3.5億 → (正) 2.3億

1月の納期

- 国民健康保険税(第7期)
納期限 1月31日(水)

支払いには、便利な口座振替を！



美幌町は
130年を
迎えました

