

広
報

美小足

Since
1952

びほる



BIHORC



2017

11

Photo: 「スポーツ実技研修会」
講師 プロトランポリン選手 中田大輔さん

No. 1159

納骨塚

美幌町

合同納骨塚 のご案内

【問合先】 環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239 窓口 2番)

合同納骨塚が寄贈され10月より受付を行っています。合同納骨塚とは、ひとつのお墓に多くの方のお骨を一緒に納める合葬式のお墓です。様々な事情で「お墓がない」「お墓を建てるのが難しい」「お墓の管理ができない」等、お困りの方のために建立した施設で、美幌町に縁のある方が利用できます。合同納骨塚は町が管理しますので、お墓の承継や将来の無縁化の心配がありません。また、宗教に関係なく、使用資格のある方は、どなたでも利用できます。
※申請をせず、そのまま合同納骨塚にお持ちいただいても納骨することが出来ませんのでご注意ください。

■名称 美幌町合同納骨塚

■使用することができる人

(使用者の資格)

- (1) 美幌町に住所を有する方で、親族の焼骨の埋蔵を希望する人
 - (2) 死亡時に美幌町に住所を有していた親族の焼骨の埋蔵を希望する人
 - (3) 美幌町内の墓地、墓園及び納骨施設を返還して埋蔵を希望する人
 - (4) 美幌町に住所を有する生前予約を希望する65歳以上の人
 - (5) 町長が特別な事情と認めた人
- ※「町長が特別な事情と認めた人」については役場にお問い合わせください。

■生前予約ができます

生前予約とは、生前にご自分で納骨の許可を受け、お亡くなりになった後、あらかじめ届け出していた主宰者(近親者など)が、合同納骨塚に納骨するものです。

美幌町に住所を有する65歳以上の方が対象です。

↳ 生前予約について

将来ご自分の焼骨を、合同納骨塚に納骨する親族がいない方などのための予約制度です。納骨塚は十分余裕のある納骨スペースを確保しておりますので、予約をしないと納骨できなくなるものはありません。納骨する親族がいる方は、亡くなった後に申し込まれても(生前予約をしなくても)、納骨可能です。
※生前予約には有効期限があります。許可の日から20年間ですのでご注意ください。

■申請に必要な書類など

① 申請書(合同納骨塚を使用(利用)する旨の申請書)

② 同意書兼承諾書(合同納骨塚に納骨すると、お骨の返還ができないことに同意、承諾する書類)

※合同納骨塚に納骨したお骨は、あとから返還することができません。申請時に、決められた範囲の親族の同意をいただくこととなります。

■同意を要する範囲

(同意書兼承諾書)

区分		同意を要する範囲(要件)
埋葬者に配偶者がいる場合	子あり	配偶者と子ども(全員)
	子なし	配偶者
埋葬者に配偶者がいない場合	子あり	子ども(全員)
	子なし	埋蔵者の父母及び兄弟姉妹(全員)

(注)埋葬者とは焼骨として埋蔵される人をいいます。

◎同意を要する範囲の人全員の同意が揃わない場合(音信不通等)は、役場にご相談ください。

- ③ 申請者・主宰者の住民票(本籍の記載のあるもので発行日から3カ月以内のもの)
- ④ 火葬許可証、改葬許可証、収蔵を証する書類のいずれか
- ⑤ 主宰者選定届(生前予約者のみ)
- ⑥ 町長が必要と認める書類(必要なきのみ)

■使用料

- 焼骨（1体） 6,000円
- 生前予約（1件） 15,000円

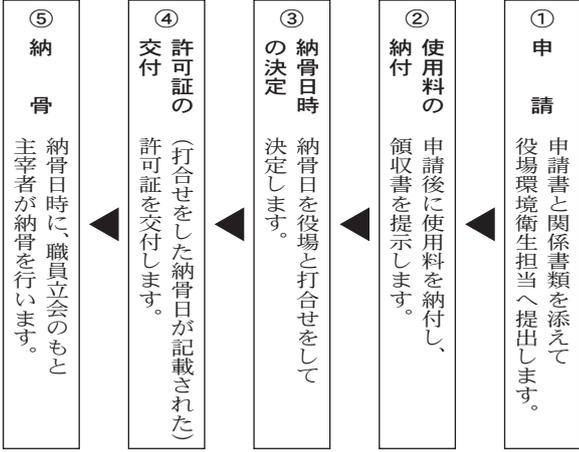
・申請者が生活保護受給者の場合、使用料を減免する制度があります。

■納骨ができる期間

- ・期間 4月1日から12月26日までの火・金曜日（役場の閉庁日を除く）
- ・時間 午前10時から午後4時まで（正午から午後1時までを除く）

■手続きの流れ

（焼骨の埋蔵の場合）



※生前予約の場合は、事前に申請者が主宰者を決め①②④の手続きを行い、申請者が亡くなった後に主宰者が納骨日を決め、③⑤の手続きをとりまします。詳しくは問合せ先まで

■注意事項

- ① 納骨は、骨箱や骨壺から「お骨のみ」を直接合同納骨塚に入れる形式です。また、副葬品等を入れることはできません。骨箱、骨壺は納骨後、各自でお持ち帰りください。
 - ② 町は宗教的儀式を実施いたしませんので、あらかじめご承知ください。
- なお、親族等が納骨時に、読経などを行うことは出来ませんが、線香立てなどは常設しておりますので、必要に応じて各自でご用意ください。納骨時間は30分以内となります。
- ③ やむを得ず、納骨を取りやめることとなっても、一度納付していただいた使用料の返還は応じかねます。
- 使用申請にあたっては、親族等とよく相談のうえ、申請いただきますようお願いいたします。

■申請受付・問合せ

美幌町合同納骨塚のご使用の手引を、町のホームページに掲載しております。また、申請受付場所でもお渡しいたしますのでご利用ください。

申込手続きに関してわからないことがあれば、お気軽に問合せください。

美幌町合同納骨塚位置図



美幌町合同納骨塚
（市街共同墓地内
美幌町字元町26番地）



健診で あんしん!



健康であり続けるためにも、早期発見は大切で、そのためにとても重要なのは健診です。健診は、結果に異常があるかどうかだけでなく、その後の生活習慣の改善方法などのサポートも受けることができます。今回はそんな健診を受診された方々の声を聞いてみました。

からだが資本!

やさしい笑顔の中には高い健康意識
奥様の女性ならではの目線も

≪下小路 智之さん・留美さん

40代 自営業≫

「健診を受けようと思ったきっかけを教えてください。」

昨年、美幌町に転入しました。その前は北見市でサラリーマンをしていて、サラリーマンの時は会社で毎年健診を受けていましたが、自営業になり「自分で健診を申し込みなければならぬ」と思っていました。

広報に特定健診の年間日程表が入っていたのを見て、申し込みました。

健診をQRコードで申し込みできる仕組みが良く、申し込みをすくなく返信があったので安心できました。

「健診を受けてみてどうでしたか？」

しゃきつとプラザでがん検診と特定健診を受けましたが、意外と早く終わった(時間がかからなかった)という印象でした。

検査項目も会社の時より多かったの
で、詳しく検査できたと思います。

健診日程も、曜日や時間帯など、選
択肢があって受けやすいと思いました。

7月にレディース検診を受けた際
は、乳がん検診の技師さんが女性だっ

たので、安心して受けることができました。

皆さん女性の技師さんとは知らない
のではないかなと思います。

「健診受診後、結果説明会にも参加し
てくださいましたが、受けてみてど
うでしたか？」

時間は夜もやっていたので、行きや
すいなと思いました。

検査結果の説明は丁寧に教えてくれ
ました。最近、太ってきたので気にな
っていました。説明会の間にしゃき
つとプラザの運動指導室の見学もさせ
てくれました。美幌にきたばかりで知
らなかったの、教えてもらえてよか
かったです。

栄養指導も受けましたが、フードモ
デル(食品サンプル)を実際に見なが
ら食事量の説明をしてくれたので、普
段の食べる量が目で見て確認できまし
た。普段食べ過ぎていたんだなと感
じました。

「以前はたばこを吸っていたそうです
が、やめたきっかけを教えてください。」

たばこが体に悪いことはわかってい
ましたが、若い頃から吸っていて、や
める前は1日に20本くらい吸っていま
した。値段も上がり、吸う場所も制限
されてきたので、「そろそろやめよう

かな」と考えるようになりました。
やめる時は、妻に「これが最後の1
本」と宣言し、周りの人にも「たばこ
をやめた」と宣言しました。自分へプ
レッシュャーをかけることで、やめられ
る状況を作りました。1週間くらいは
吸いたかったけど、「自分で決めたこ
と」と思い、そのままやめることがで
きました。



☆ひとことPR☆

まずは健診を受けて自分の
体を知ることが大切!
美幌町では20歳からの健診
をおすすめしています☆



「自覚がない健康」ではない！ 健診の大切さと

アドバイス聞き入れる素直な心

《石塚 隆志さん 70代 自営業》

「健診を受けようと思ったきっかけを教えてください。」

昔は理美容の健診で毎年受診していましたが、理美容の健診がなくなつてからは病院にかかつていたので、健診はしばらく受けていませんでした。たまに受けた方が良いか…と思ひ夫婦で申し込みました。

「健診受診後、結果説明会に参加した際はどうでしたか？」

もともと少食の方でしたが、貧血の値がかなり低く「病院でしっかりと見てもらってください」と保健師から勧められました。

大腸がん検診も合わせて受けていましたが、「便に血が混じっています」と説明を受け、こちらも病院受診を勧められました。

「病院に行ってください」と言われた時はどんな気持ちでしたか？」

病院でしっかりと見てもらった方が良いと言われたので、特に不安なこともなく、素直に言うことを聞いてすぐ国保病院を受診しました。

「病院を受診した結果はどうでしたか？」

大腸の内視鏡検査を受けました。大腸カメラの検査は全く痛みもなく楽に受けることができました。

「自分の腸はきれいだな」と思つてモニターを見ていましたが、盲腸の部位の所に赤い腫れ物が写り、モニターを見て医師も「がんだわ！」と言いました。貧血も大腸がん原因のものだったことがわかりました。

自覚症状は全くありませんでした。検査が終わると、すぐ北見の病院に医師が予約を入れてくれて、紹介状もくれました。

「北見の病院を受診した際はどうでしたか？」

全身の様々な検査を実施して、検査は大変でした。検査の結果、盲腸がん「ステージ1」と言われました。

早期がんであったため、腹腔鏡手術で18cm腸を切除するだけで抗がん剤などの薬も必要なく終わることができました。「あと6か月遅かったら、がんが大腸を突き抜けるところだった」と説明を受け、本当によかったと思いました。

「手術後の生活はどうですか？」

早期に見つかったので、手術後1週間で退院できました。その後の生活は

以前とほとんど変わりなく、体調も良いです。

「今回、健診を受けたことで病気がみわかりましたが、どのような気持ちですか？」

自分の体の中は見えないので、検査をすることが大事だと思ひます。自分は運が良かったと思ひます。でもそれだけではなく、健診を受けた方には医師や保健師に「こうした方がよい」と言われたことを素直に聞き、実行しました。それが本当に大事なことだと思ひます。



☆ひとことPR☆

美幌町のがんの死亡の中で、大腸がんは肺がんに次いで多い病気です。

定期的な検査が大切です！

美幌町の国民健康保険加入者の特定健診受診率（加入者の40歳～74歳対象）は平成27年度で30.1%です。この数字でいくと、約7割の方が健診を受けていないことになります。中には治療中の方もいらっしゃると思いますが、石塚さんのように治療中でも健診を受けて初めてわかることもあります。

よく耳にする生活習慣病は、無自覚のまま進行していく病気です。「年齢が上がったから病気になる」のではなく、若い時からの習慣が将来、何らかの病気となって現れてくるのです。

美幌町の国民健康保険加入者の特定健診は基本健診費用7,680円（29年度町内医療機関）のうち、自己負担は400円というお得な健診です。

1年に1度受ける健診は、必ず将来の笑顔に繋がります。 **受けましょう!! 健診!!**

美幌町の人事行政の運営等の状況

職員の任免及び職員数に関する状況

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		平成29年	平成28年	
一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	0
	総 務 企 画	42	42	0
	税 務	10	11	△1
	民 生	28	32	△4
	衛 生	13	13	0
	農 林 水 産	17	17	0
	土 木	18	17	1
	商 工	5	7	△2
	小 計	137	143	△6
特 別 行 政 部 門	教 育	29	29	0
	小 計	29	29	0
公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	86	84	2
	水 道	8	8	0
	そ の 他	18	18	0
	小 計	112	110	2
合 計		278 [300]	282 [300]	△4 [0]

年齢別職員構成の状況

(29年4月1日現在)

区 分	職員数
20歳未満	5人
20歳～23歳	16人
24歳～27歳	15人
28歳～31歳	26人
32歳～35歳	24人
36歳～39歳	26人
40歳～43歳	28人
44歳～47歳	39人
48歳～51歳	41人
52歳～55歳	26人
56歳～59歳	27人
60歳以上	5人
計	278人

※職員数は一般職に属する職員数。[]内は、条例定数の合計。

職員の給与の状況

人件費（一般会計決算）

区 分	人口 (H29.1.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 27年度人件費率
28年度	20,246人	11,282,996千円	54,044千円	1,438,342千円	12.8%	14.2%

職員給与費（一般会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
28年度	166人	604,283千円	126,543千円	238,906千円	969,732千円	5,842千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は、平成28年4月1日現在の人数。

ラスパイレス指数

28年4月1日現在…97.5【管内町村平均97.75】

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額 (29年4月1日現在)

一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
美幌町	41.6歳	307,600円	357,400円

(注) 1 「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

職員の初任給 (29年4月1日現在)

区 分		美幌町	国
一般行政職	大 学 卒	178,200 円	178,200 円
	短 大 卒	158,800 円	
	高 校 卒	146,100 円	146,100 円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (29年4月1日現在)

区 分		経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般行政職	大 学 卒	270,700 円	316,500 円	356,300 円
	短 大 卒	237,800 円	266,200 円	356,200 円
	高 校 卒	224,800 円	273,900 円	317,900 円

一般行政職の級別職員数の状況 (29年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	係員 (主事補)	24 人	16.3 %
2 級	係員 (主事)	15 人	10.2 %
3 級	係員 (主任)	26 人	17.7 %

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
4 級	主査	45 人	30.6 %
5 級	主幹	29 人	19.7 %
6 級	部長	8 人	5.5 %

- (注) 1 美幌町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

期末手当・勤勉手当

美幌町	
1人当たり平均支給額 (28年度)	1,497 千円
(28年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当
(一般職員) 2.60 月分	1.70 月分
(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置	
・役職加算 5～15%	

※国と同じ支給割合です。

退職手当 (29年4月1日現在)

美幌町		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続25年	29.145 月分	34.58250 月分
勤続35年	41.325 月分	49.59000 月分
最高限度額	49.590 月分	49.59000 月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例加算措置 (2%～30%)	
(退職時特別昇給)	なし	
1人当たり平均支給額	12,115 千円	

- (注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。
※国と同じ支給割合です。

特殊勤務手当 (29年4月1日現在)

支給実績 (28年度決算)	68,689 千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (28年度決算)	1,561,109 円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (28年度)	15.8 %
手当の種類 (手当数)	2

時間外勤務手当

支給実績 (28年度決算)	53,696 千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (28年度決算)	190 千円

その他の手当 (29年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (28年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (28年度決算)
扶 養 手 当	配偶者及び子ども等 6,500円から10,000円	同じ		34,320 千円	236,690 円
住 居 手 当	①家賃の額が12,000円を超える借家等の場合 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給 ②自宅の場合 2,500円	異なる	持ち家手当 2,500円	28,715 千円	151,133 円
通 勤 手 当	通勤距離が2km以上の職員 2,000円～31,600円	同じ		4,133 千円	76,537 円
管 理 職 手 当	部長及び主幹	同じ		44,337 千円	751,468 円
寒 冷 地 手 当	寒冷地域勤務者に支給 51,700円～131,900円	同じ		26,683 千円	94,619 円
休 日 勤 務 手 当	休日に勤務した場合に支給	同じ		1,073 千円	3,804 円
夜 勤 手 当	午後10時から午前5時までに勤務した場合に支給	同じ		5,167 千円	166,671 円

特別職の報酬等 (29年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等	
給 料	町 長	748,000 円	(参考) 類似団体における最高/最低額 920,000 円 / 585,600 円
	副 町 長	653,200 円	760,000 円 / 536,000 円
	教 育 長	565,800 円	
報 酬	議 長	320,000 円	499,000 円 / 227,000 円
	副 議 長	260,000 円	430,000 円 / 182,000 円
	議 員	237,000 円	400,000 円 / 157,000 円
期 末 手 当	町長・副町長・教育長	(28年度支給割合)	4.30 月分
	議長・副議長・議員	(28年度支給割合)	3.25 月分
退 職 手 当	町 長	(算定方式) 給料月額×5. 1 2 6月×4年	(支給時期) 任期毎
	副 町 長	給料月額×3. 2 3 4月×4年	任期毎
	教 育 長	給料月額×2. 8 3 8月×4年	任期毎

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間

1 週間の勤務時間	1 日の勤務時間	勤 務 時 間			週休日
38時間45分	7時間45分	開始 8時45分	終了 17時30分	休憩 12時~13時	土曜日・日曜日

職員の年次休暇 (平成28年1月1日~平成28年12月31日)

種 類	付与日数	平均使用日数
年次有給休暇	20日 (原則)	7.5日

育児休業・介護休暇 (平成28年4月1日~平成29年3月31日)

区 分	男性職員	女性職員
介護休暇取得者	0人	0人
育児休業取得者	0人	4人

職員の分限及び懲戒処分の状況

処分事由別分限処分数 (平成28年4月1日~平成29年3月31日)
心身の故障の場合 2人 (休職)

処分事由別懲戒処分数 (平成28年4月1日~平成29年3月31日)
職務上の義務違反又は怠慢 1人 (減給)

職員の研修の状況 (28年度)

独自研修

新規採用職員研修等	404人
-----------	------

委託研修

法務研修等	68人
-------	-----

職員の福祉及び利益の保護の状況

職員福利厚生事業

区 分	概 要
北海道市町村職員共済組合	・組合員及び被扶養者の病気・負傷・出産・死亡・休業・災害等に関する給付 ・退職共済年金、障害共済年金、遺族共済年金等の給付 ・健康教育、健康相談、健康診査、宿泊事業、貯金、住宅資金等の貸付など
北海道市町村職員福祉協会	・共済組合の事業を補完 ・各種祝金、弔慰金などの給付、生活資金の貸付けなど

福利厚生制度

共済組合の事業をより充実、補完するために設けられた北海道市町村職員福祉協会に加入し、福利厚生の充実を図っています。

互助会の名称	北海道市町村職員福祉協会
平成28年度公費補助等総額	841千円
平成28年度会員1人当たりの公費の補助金	2,951 円

※詳しい事業内容は、福祉協会のホームページをご覧ください。

職員健康管理

(平成28年度)

区 分	内 容	受診者
健康診査	総合健診者を除いた全員を対象に実施	79人
総合健診(人間ドック)	40歳以上(30~39歳は隔年)を対象に共済組合と共同で実施	211人

公務災害補償

(平成28年度)

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金北海道支部	5件

早寝 早起 朝ごはん

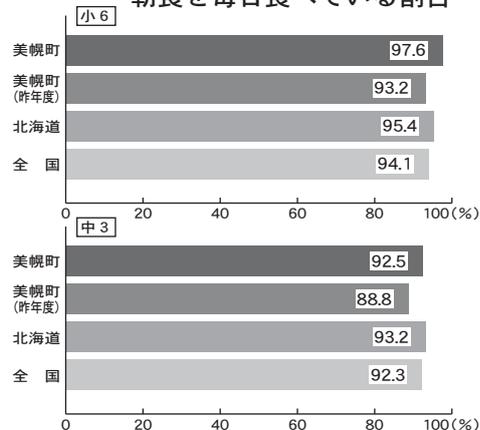


- 今回は、『早寝・早起き・朝ごはん』運動の視点から、美幌町の子供の生活習慣状況をお知らせします。
- 子供たちがはつらつとした毎日を送ることができるよう、学校・家庭・地域が連携した「どさんこ早寝・早起き・朝ごはん」運動を展開し、子供の生活リズムの改善に取り組んでいます。『早寝・早起き・朝ごはん』は、健康UP！学力UP!!の源です。

朝ごはんを食べている美幌の子供の割合は、昨年度より4%アップしています！

●美幌町の子供の生活習慣は、昨年度調査では3項目とも全国・全道を下回っていました。今回の調査で、「朝食を毎日食べている割合」が、小6で全国より2・2ポイント、中3で全道より0・2ポイント上回りました。

朝食を毎日食べている割合



睡眠について

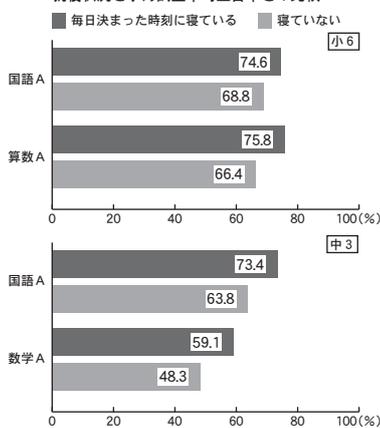
●小6は、『毎日、同じ時刻に起きている』割合が、わずかですが全道を上回りました。中3は、全国・全道を下回りました。

●昨年度の美幌町の結果と比べると、『同じ時刻に起きている割合』は小6、中3とも上回りました。『同じ時刻に寝ている割合』は、中3で6ポイント以上も上回りました。

『早寝・早起き・朝ごはん』の児童生徒ほど学力調査の平均正答率が高い傾向にあります

●『毎日、同じ時刻に寝ている、どちらかといえば寝ている』と答えた児童と、『あまり寝ていない、全く寝ていない』と答えた児童の学力調査の平均正答率を比べてみると、

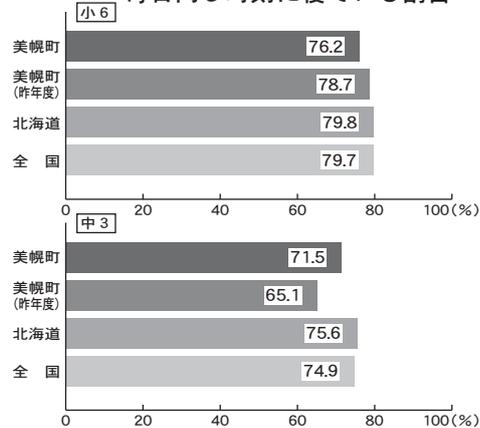
就寝状況と学力調査平均正答率との比較



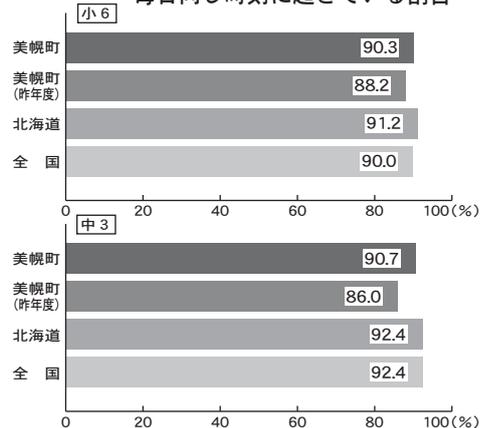
前者の方が、小6で国語A5・8、算数A9・4、中3で国語A9・6、数学A10・8ポイント上回っています。さらにB問題では、小6で国語B7・4、算数B10・5、中3で国語B8・2、数学B8・3ポイント上回っています。

●睡眠にかかわる習慣は、学力にも大きく影響しています。同じように、起きる時刻や朝食についても同じ傾向を示しています。

毎日同じ時刻に寝ている割合



毎日同じ時刻に起きている割合



★一日のスタートとなる朝ごはんはとても大切です。活動エネルギーだけでなく、脳や体を目覚めさせる朝ごはんは元気の源です。全ての子供が朝ごはんを食べて登校する習慣づくりをするのは家庭の役割です。

★もう一つの元気の源は睡眠です。北海道の子供は遅くまで起きている傾向があります。美幌の子供も同様で睡眠不足が心配されます。毎日決まった時刻に寝床に入り、十分な睡眠時間を取りましょう。また、脳の中にある体内時計は、朝の光を浴びることによって刺激が入りリセットされます。毎朝決まった時刻に起きる習慣をつけると、体温やホルモン分泌のリズムが整い、日中の活動や心身の健康度がアップします。

しゃきプラ教室 第3期

初めての方も大歓迎！ 参加者募集！

12月4日から実施します第3期しゃきプラ教室の参加者を募集します。(第3期は12月4日～3月中旬です。)
運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい毎日過ごすために多くの皆様の参加をお待ちしております。

(初めての方も大歓迎！)

体力測定	事前に体力測定を行います。 (その結果に応じて、他の教室を オススメする場合があります。)
	筋トレや有酸素運動を中心とした 運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を 始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。

健康遊浴室

- 月** めざまし水中運動教室 [申込不要]

●関節への負担が少ない水中運動で、体を活発に
しましょう。
12/4～ 午前10時15分～(45分)
- 火** アクティブアクア教室 [申込不要] 

●水の抵抗や浮力を利用し脂肪燃焼を目標に有酸素運動をしましょう。
12/5～ 午後7時～(45分)
- 木** ソフト水中ストレッチ教室 [申込不要]

●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう。
12/7～ 午前10時～(45分)
- 木** すっきりアクア教室 [申込不要]

●まずは水中運動の良さを体験してみませんか？
12/7～ 午後7時～(45分)
- 金** はじめての水中歩行 [申込不要] 

●初めての方を対象に指導員と一緒に
水慣れから指導します。
1名から実施(5回までの指導です)
12/8～ 午前10時～(25分)
- 金** 水慣れステップアップ教室 [申込不要] 

●はじめての水中歩行参加後のステップアップにお勧めです。
12/8～ 午前10時30分～(25分)
- 金** 浮きウキ水中ミニバレー [申込不要]

●利用者間で大好評の水中ミニバレーを楽しみましょう。
12/8～ 午後7時～(45分)
- 土 日** DVD教室 [申込不要]

●DVDを観ながらアクアエクササイズや
水中での歩き方を実践する教室です。
12/9～ 午前10時～(60分)
午後3時～(60分)
午後6時～(60分)

運動指導室

- 月** おはようストレッチ教室 [申込不要] 

●いすに座ったまま気軽にできる体操で、転倒を防ぎ
元気な体を保ちましょう。
12/4～ 午前9時30分～(30分)
- 月** レクリエーションダンス教室 [申込不要]

●演歌やポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか。
12/4～ 午後1時30分～(90分)
- 火** ストレッチ&ボール体幹トレーニング教室 [申込不要]

●体幹を鍛えて動ける、ブレない、疲れにくい体作りをしてみませんか。
●マットとボールを使って体幹を鍛える教室です。
12/5～ 午前10時～(45分)
- 水** 心身リフレッシュ教室 [体力測定]

●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です。
12/6～ 午前10時～(60分)
おおむね65才以上が対象です。


- 水** 楽らく軽体操教室 [申込不要]

●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう。
12/6～ 午後2時～(45分)
- 木** ミニ教室 (ラジオ体操▶バーストレッチ▶) [申込不要]
(タオルストレッチ▶青竹踏み)

●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。
12/7～ 午前9時30分～(20分)
*上記の内容を順番に実施します
- 金** 元気はつらつ教室 [体力測定] 

●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です。
12/8～ 午前10時～(60分)
おおむね65才以上が対象です。

申込：教室は事前にお申込みが必要です(申込不要除く) しゃきプラ3階運動施設窓口(内線371)
参加料：無料ですが、施設使用料が必要になります。
その他：定員5～20名です。祝祭日と年末年始(12/30～1/5)は休みです。

びほろ冬まつりステージイベント

出演団体を募集します！

びほろ冬まつり実行委員会では、ステージイベントへの出演団体を募集します。音楽・ダンスなどのパフォーマンスや自主イベントの実施、学校祭で披露した演目など何でもOKです。日頃のサークル活動の発表の場として、学校の部活やクラスの仲間との思い出づくりとして、ぜひ、冬まつりに参加しませんか？奮ってご応募ください。



びほろ冬まつり

前夜祭：2月3日(土)、本祭2月4日(日)

応募条件

1ステージに1組40名まで。個人での出演は不可。

その他

出演団体には参加賞を用意しています。応募状況によっては演目などが偏らないように実行委員会にて選考させていただきます。

申込

12月27日(水)までに団体名、電話番号、イベント内容を下記へご連絡ください。

(問合せ) びほろ冬まつり実行委員会事務局(商工観光グループ)
メール kankout@town.bihoro.hokkaido.jp

事業所向け・参加無料

通年雇用 促進支援セミナー

11月25日(土)

午後6時～8時

美幌グランドホテル
エメラルドホール
(美幌町字栄町2丁目)

フリーキャスター/
事業創造大学院大学 客員教授
伊藤 聡子(いとう さとこ)氏



■テーマ：地域から日本を変える！これからの企業のあり方

TBS系「ひるおび」水曜レギュラーコメンテーター、読売テレビ「ウェークアップ！ぶらす」コメンテーターでお馴染みの伊藤聡子氏に、元気な地域経済を展開させるためのヒントをお話ししていただきます。

この機会にぜひご聴講ください！

(通年雇用促進支援事業・厚生労働省委託事業)

(申込・問合せ)

美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会
(商工観光グループ内)

☎0152-77-6188・FAX0152-72-4768

町の振興・発展に貢献された方々へ

平成29年度 美幌町表彰式

美幌町の自治、文化等の振興に貢献し、その功績が顕著な方を表彰する「美幌町表彰」の今年度の受賞者が決まりました。表彰式は11月3日(金・祝)午前10時から、しゃきつとプラザ 集団健診ホールにて行われます。

自治功労賞

【多額寄附】

・大谷重夫様 ・東原俊郎様 ・古館芳夫様
・荒井憲誠様 ・武山正明様 ・田子正雄様
・石上車輛株式会社代表取締役 石上剛様
・北海道建築設計監理株式会社代表取締役社長 加藤守様

【寄贈】

・平井ミサヲ様・柳瀬俊泰様
・東京電波株式会社代表取締役社長 菅原史也様

【社会福祉委員として長年本町の社会福祉事業に貢献】

・平居元聖様 ・照井盛保様 ・西島和子様
・嶺順子様

【スポーツ推進委員として長年本町のスポーツ振興に貢献】

・川原武志様 ・竹村政章様

【社会教育委員として長年本町の社会教育行政に貢献】

・早田眞二様

善行賞

【多額寄附】

・株式会社プリプレス・センター代表取締役 藤田靖様

福祉功労賞

【社会福祉委員として本町の社会福祉事業に貢献】

・亀石弘人様 ・忠津章様 ・田中義満様
・和田祐藏様 ・名古屋登志子様

スポーツ功労賞

【美幌町体育協会役員として本町のスポーツ振興に貢献】

・鶴野宏様 ・肥田義隆様

消防功労賞

【本町の防災活動に貢献】

・三浦均様 ・田中孝茂様 ・進藤俊美様 ・澤田敏美様

文化功労賞

【太鼓指導者として本町の文化振興に貢献】

・野口亨様

スポーツ奨励賞

【平成29年度全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会

小学6年生個人部 準優勝】

・光永瞬希様

【第28回全日本ジュニアソフトテニス大会

チャンピオンリーグ女子団体戦 3位】

・美幌町立北中学校テニス部様

(問合せ)総務グループ庶務担当(内線 214・215)

平成30年 大人の集い

住民登録手続きのお願いと町外転出者の受付

平成30年1月7日(日)に「大人の集い」を町民会館「びほーる」で開催いたします。該当する方は、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方です。

美幌町にお住まいの方

式典案内状の送付と当日受付のため、まだ美幌町で住民登録をされていない方は、11月17日(金)までに環境生活グループ戸籍年金担当で手続きをお願いします。

町外転出者の方

進学・就職等により町外に住民票を異動されている方も出席できます。ご希望の方は12月22日(金)までにマナビティーセンターまで申込みをしてください。

(問合せ)マナビティーセンター(☎72-2300)

平成30年1月から

おむつ類の無料収集が始まります！



対象

おむつ（紙・布）、紙パンツ、尿とりパッド、お尻拭き、ストマ用装具、介護用の清拭綿（清浄綿）

注意事項

- ・おむつ類以外の一般ごみや、対象外のものが混じっている場合、収集できません。（防水シート、生理用品、ペットシート、ペット用おむつなどは対象外です。）
- ・保育施設や老人ホーム、グループホーム等の介護施設、病院等の事業所から出るおむつ類は、対象とはなりません。
- ・今までどおり、町指定の「有料ごみ袋」（黄色いごみ袋）でおむつ類を排出してもかまいませんが、ごみ袋代の助成はありませんのでご了承ください。
- ・廃棄物処理場へ直接搬入する場合、おむつ類と他の有料ごみと、それぞれ計量を行いますので、ご協力をお願いします。

町では、乳幼児世帯・高齢者世帯・障がい者（児）世帯などの負担軽減のため、平成30年1月から家庭から出される“おむつ類”のごみを無料で収集します。

排出方法は？

汚物を取り除いてから、中身が確認できる**透明の袋に入れて**、一般ごみの収集日に出して下さい。袋の大きさは、45リットル以内、重さは1袋10kg以内となるようご協力をお願いします。

〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239)

会社・事業所が対象

年末調整説明会のお知らせ

11月20日

午前10時～正午
(受付：午前9時30分)

しゃきっとプラザ
集団健診ホール



対象者

給与などを支払っている会社・事業所が対象になります。

その他

- ①税務署から送付している封書の中に「年末調整等説明会のお知らせ」の文書が同封されていますので、出席票に必要事項を記入の上、ご持参願います。
- ②説明会では「年末調整のしかた」「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」が必要となりますので、ご持参願います。

〈問合先〉

網走税務署 (☎0152-43-2181)
税務グループ課税担当 (内線226・227)

年調・確定申告前に確認を

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。

また、ご自身だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を納付している場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます。（平成29年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られます。）

年末調整や確定申告を行う際は、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。



〈問合先〉

北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635
役場環境生活グループ戸籍年金担当(内線 232・234)

自賠責保険・自賠責共済のご案内

「免許よし！ヘルメットよし！自賠責は!？」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成28年度の事故発生件数は約50万件、死傷者数は約62万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

〈問合せ先〉国土交通省北海道運輸局北見運輸支局
☎0157-24-2743

象牙在庫把握キャンペーン

おうちに未登録の象牙ありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記までご連絡を！

(※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外)

なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりません。ただし、その後販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。



〈連絡先〉象牙在庫把握キャンペーン事務局
☎03-6659-4660
(土日祝日を除く午前10時～午後5時)

北海道消防団応援プロジェクト

北海道消防団応援の店募集!!

消防団員の皆さんは、平素それぞれ仕事を持ちながら、地域防災のために家族の協力のなか、日頃訓練し、火災などのさまざまな災害発生の際には懸命に活動されています。

そんな地域の安全・安心な生活を支える消防団活動に対してサポートして頂ける企業、飲食店などを募集しています。企業の社会貢献の活動の一環としてご協力をお願いします。

具体的な事業のイメージ

「消防団応援の店」に登録された企業には、消防団員（家族含む）に対して様々なサービスを提供して頂きます。

サポート企業にとっては、道内の約25,000名の消防団員とその家族が顧客となります。

登録された企業には、ステッカー等を配布する他、北海道の広報媒体により、広く社会貢献活動をPRします。

サービス内容の例

- ・利用料金や商品価格の割引
- ・消防団活動に要する物品や役務の提供
- ・買い物ポイントの割り増し
- ・飲食店や菓子店で一品サービス
- ・その他提供できるサービス

制度の詳細及び登録に関する申請書などは、北海道ホームページか美幌消防署ホームページよりご確認ください。消防署に問い合わせ願います。

〈問合せ先〉美幌消防署消防署グループ消防担当 (☎73-1446)



消防団応援の店

消防団応援の店はこちら↓

北海道消防団応援プロジェクト

検索

10月10・20日

美幌の若きアスリート、ジュニアオリンピックへ 山田楓河くん(美中1年生)・畔上凜花さん(北中2年生)



10月27日から30日に神奈川県で開催される「第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に出場する、美中1年生の山田楓河くんと、北中2年生の畔上凜花さんが出場報告のため来庁してくれました。

山田楓河くんは、7月に網走で行われた全日本中学校通信陸上北海道オホーツク大会の中1男子100mに出場し、基準タイム(11秒80)突破による出場をはたしました。

また、山田くんは1~3年生共通の4×100mリレー北海道選抜メンバーとしても出場します。9月に行われた北海道中学校新人陸上競技大会の同種目でも優勝した山田くんは「自己ベスト11秒36を更新し、3連覇をはたしたい」と意気込みを語ってくれました。

9月に深川市で開催された、北海道ジュニア陸上競技大会の中2女子1500mに出場した畔上凜花さんは、4分53秒80の記録で優勝。「ジュニアオリンピックでは自己ベスト(4分52秒71)更新を目指し、実力を全て出しきれるよう、楽しんで走りたい」と語ってくれました。

10月15・18・19・20日

小学校学芸会 & 中学校学校祭



10月10日 ケンブリッジ訪問団

5年ぶりの来町

友好姉妹都市ニュージーランド・ケンブリッジの訪問団が来町しました。表敬訪問に訪れた10名の訪問団は、歓迎への感謝を込めた歌やケンブリッジ流の挨拶を披露。ワイパ地区評議会首長のジム・ミルクリースト団長は、「友好姉妹都市調印20周年の年に美幌町に来ることができて、とてもうれしい。この交流がさらなる友好促進となるように」と感謝を述べました。

訪問団は5日間の滞在中、町内の施設や学校訪問、近隣の観光地の視察や生け花などを体験し、多くの町民と交流を深め、無事帰国されました。



10月12日 美幌130年祭

先人に感謝を込めて



小雨の降るなか、美幌130年祭が旧ユースホテル敷地内にある開基記念碑前で行われ、会議議員や経済、農業、自治会などの団体代表者、ケンブリッジ訪問団など70名が参列しました。

先人の霊に黙とうを捧げた後、土谷町長が苦難を乗り越え、町の開拓と発展に尽力した先人への感謝と、新時代に相応しい町づくりへの想いを込めた祝辞を読み上げました。その後、参列者による献花が行われ、先人への感謝と町のさらなる発展を誓いました。

10月10日 北中学校陸上部表敬訪問

全道駅伝競走大会へ



第35回北海道中学校駅伝競走大会の出場権を獲得した、北中学校陸上部が来庁してくれました。

9月1日に北見市で行われたオホーツク大会で、男子は5位、女子は優勝という成績で、全道大会の出場は、男子は2年連続、女子は5年連続となります。男女ともに自己ベストを更新し、入賞を目指すと思気込みを語ってくれました。

全道大会は、10月15日に新得町で開催され、男子は出場校46校中22位、女子は出場校37校中9位の成績でした。

10月8日 赤ちゃん誕生記念植樹

木のようにすくすくと

今年で12回目を迎えた「赤ちゃん誕生記念植樹」は天候にも恵まれ、23組80名の親子が参加しました。平成28年8月1日から平成29年7月31日に生まれた赤ちゃんの記念と成長を願い、アイダモやミズナラ、イタヤカエデなど3種類の苗木が、みどりの村に植樹されました。



Event

催し

ニッテン美幌製糖所を見に行こう！

てん菜（ビート）は北海道のみで作付けされ、農業経営の安定化と畑作の輪作体系を支える地域の基幹作物であり、てん菜から生産される砂糖は、私たちの生活に欠くことのできない基礎的な食材です。

町民の皆さんが砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に操業以来、地域経済の一翼を担うニッテン美幌製糖所を更に認識いただくため、ニッテン美幌の協力により昨年度に引き続き工場見学会を開催します。

■日時

11月11日(土) 午前10時～正午

■集合場所 役場正面玄関前に午前9時40分までに集合

(バスで送迎します)

■対象者 中学生以上の町民。

ただし、初めての方を優先します。

■参加人員 最大40名(先着順)

■留意事項 工場見学の際に靴底を消毒洗浄しますので、サンダル履きなど素足がむき出しになる靴での参加はご遠慮願います。

■申込・問合せ 11月8日(水)までに電話、電子メール、農政担当(役場別館2階)へ直接申込み。「住所

氏名、年齢、連絡先」をお知らせください。

①内線241・242

②電子メール

nousei@town.bihoro.hokkaido.jp

③農政担当(役場別館2階)

びほろ折り梅の会町民フォーラム

びほろ折り梅の会は、認知症の予防・診断・治療・ケアなどの幅広い知識を学べることを目的としております。今年度は『今からできる認知症予防について』と題して、網走桂ヶ丘クリニック院長の藤田先生の講演を行います。

■日時

11月11日(土) 午後2時～3時30分

■場所 しゃきつとプラザ1階

■集合場所 集団健診ホール

■問合せ

高齢者福祉担当

(内線258・259)

炭作り体験と森林公園内散策

■日時

11月11日(土) 午前9時30分～正午

■場所 美幌みどりの村森林公園

■会場 美幌みどりの村森林公園

■内容

・冬が近づいた秋の森林公園散策を

楽しもう。

・森林で見つけた物を炭にしてみよう。
・キャンプファイヤーサークルで焼芋を作って食べよう。

■募集対象

小学生とその保護者・一般町民

■募集期間

11月1日(水)から11月10日(金)まで

■応募方法

みどりの村振興公社まで。

Hobby & Culture
趣味・教養

美幌グルメ講習会

美幌食堂組合と共催で開催いたします。

■開催日時 11月19日(日)

午前10時30分～午後1時

■開催場所 みどりの村 休憩施設

■参加費 1,500円(定員10名)

■募集期間 11月1日～15日

(定員になり次第締め切り)

■講師 食堂組合・今美彦さん(天上)、弥三谷和貴さん(加賀谷)

■メニュー

*肉と地元野菜の美幌パワーサラダ
*魚と野菜のパリパリあんかけ焼きそば

(昼食としていただきます。)

■申込・問合せ みどりの村振興公社

パン作り講習会

初心者対象の講習会です。美幌産の小麦「春よ恋」を使います。

開催日時

11月21日(火) 午前9時～午後2時

場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

募集期間

11月1日～17日

参加費

1,600円(定員10組)

内容

食パン1・5斤、菓子パン23個程度持ち帰り(あんぱん、クリームパン、クルミパン、ちくわパン)

持ち物

エプロン、バンダナ、持ち帰りの箱、昼食

申込・問合せ先

みどりの村振興公社

手打ちそば講習会

開催日時

11月23日(木) 午前9時～正午

場所

みどりの村 休憩施設

内容

美幌産のそば粉を使い、手打ちそばを作り、4人分をお持ち帰りいただけます。

募集期間

11月1日～11月19日

参加費

1,500円(定員7組)

持ち物

エプロン、バンダナ、

持ち帰りの入れ物

申込・問合せ先

みどりの村振興公社

シニアの缶詰で気軽にお魚料理



さば缶、さんま缶、いわし缶を使って、野菜たっぷり減塩料理をヘルスリーターが考案しました。コレステロールが気になる方にもおすすめの料理です。

料理経験のない方も丁寧に指導します

のでお気軽にご参加ください。

日時

12月4日(月) 午前10時～午後1時

場所

しゃきつとプラザ3階 調理室

内容

・栄養ミニ講話(管理栄養士)

・調理実習(ヘルスリーター)

(実習メニュー)

・さんま缶DEおろしビビンバ

・さば缶ふんわりバーグ

・いわしとゴボウのトマト煮

・ダシいらすーさば缶味噌汁

献立合計626kcal塩分2・4g

対象・定員

概ね65歳以上の町民 12名

※65歳未満でも定員に満たなければ

参加できませんので、問合せください。

受講料 300円 当日徴収します。

持ち物 エプロン、三角巾

主催 美幌町

申込方法 11月27日(月)までに電話

または窓口へ直接お申し込みください。

さい。

申込・問合せ先

健康推進担当(内線287)

しゃきつと教室・ボクシングエクササイズ

ボクシングの動作を音楽のリズムに合わせて行い、楽しみながら運動不足・ストレス解消に役立つ「ボクシングエクササイズ」を次のとおり開催します。

日時 11月9日(木)

午後7時～8時30分(90分間)

定員 30名

(定員になり次第受付を締め切り)

場所

しゃきつとプラザ集団健診ホール

講師

北見ボクシングクラブ 野村拓司氏

対象 美幌町民であればどなた

でも参加できます。

参加料 無料

申込 11月8日(水)までしゃきつと

プラザ運動指導室(内線371)

その他 運動しやすい服、運動靴

水分補給用の飲み物、タオル等を持参してください。

募自衛官集

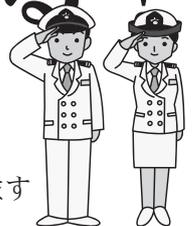
頼られる存在になる!

■自衛官候補生(男女)

18歳以上27歳未満の方

試験日:11月18日(土)、12月9日(土)

場所:自衛隊美幌駐屯地/受付期間:随時受け付けております



網走事務所

網走市北6条西2丁目8-1

☎(0152)44-5743

平日

午前8時30分～午後7時

Recruit
募集

臨時職員募集

■**応募資格** 一般事務経験があり、町内在住で健康な方

■**募集人員** 1名

■**業務内容**

一般事務補助・窓口対応補助業務

■**勤務条件**

(1)勤務時間

午前8時45分～午後5時30分

(2)賃金月額 139,400円

(3)休日 土・日曜日、祝日等

(4)その他 社会保険、雇用保険加入

■**雇用期間** 平成29年12月1日～平成30年3月31日(更新見込あり)

■**選考方法** 面接試験により選考

(試験日及び詳細は応募者に後日通知します)

■**申込・問合せ先** 11月14日(火)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、公営住宅担当(庁舎2階・内線254)へ提出してください。

Consult
相談

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。

お気軽にご相談ください。

■**日時**

11月13日(月) 午後1時30分～4時

■**場所** 役場相談室

■**相談員** 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎2609)

・志布純子

(鳥里2丁目・☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■**申込先**

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

■**相談日**

11月8日(水) 午後1時～3時

■**場所**

しゃきつとプラザ2階相談室

■**申込先**

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

■**相談日**

11月8日(水) 午後1時～3時

■**場所**

しゃきつとプラザ2階相談室

■**申込先**

前日の午後3時までに住民活動担当へ。(内線346・窓口⑩番)

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■**相談員による相談**

① 11月15日(水) 午後1時～4時

② 11月16日(木) 午後1時～4時

■**会場**

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■**申込・問合せ先**

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152④0627)

女性のためのなんでも相談
(予約制)

家庭問題や不当な差別、虐待、セクハラ、ストーカー行為、夫・パートナーからの暴力(DV)などを受けていませんか?

女性相談員があなたの相談に適切なアドバイス、専門機関の紹介をさせていただきます。秘密は厳守しますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

■**相談日時**

11月15日(水) 午後1時～3時

■**場所**

しゃきつとプラザ2階相談室

■**予約申込先**

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

健康相談(予約制)

健康相談・栄養相談を行っていただきます。治療の方は事前に主治医と相談してください。

■**場所** しゃきつとプラザ

■**日時** 11月28日(火)

午前9時30分～午後4時

■**連絡先** 健康推進担当

(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■**相談日** 11月16日(木)

■**場所** しゃきつとプラザ

■**相談員** 精神保健福祉士

■**申込先** 相談日の前の週までに健康推進担当へ。(☎5755)

11月 **26**日 AM10:00 ~PM5:00

司法書士による労働に関する電話相談会
「2017 全国一斉労働トラブル110番」
専用電話番号 **0120-610-787**
当日のみの専用(臨時)の番号です

ご協力願います

鋭利な危険ごみを「一般ごみ」に出す場合のお願い

割れ物類や刃物類などは、出す側も回収する側もケガの恐れがある危険ごみですので、安全に充分気を配って出しましょう。

【割れたガラス、ビン、陶器、刃物類の出し方】
 割れたガラス、ビン、陶器、刃物類は「一般ごみ」として排出することになりますが、そのまま指定ごみ袋に入れると、袋を突き破って手などを切る恐れがあります。
 古新聞、ダンボール、古くなった布などにくるんで指定袋に入れ、袋に「危険・われもの」と書くか、メモを貼って出してください。



ごみ収集員は一日に数多くのゴミ袋を手にしします。事故が起きないように町民の皆様のご協力をお願いします。

ペットボトルのラベルについて

8月よりペットボトルのラベル、キャップを外すようお知らせを行っており、町民の皆様には分別にご協力いただきありがとうございます。ラベル、キャップが付いたまま出されていた住宅・集合住宅には個別にビラを配布し、お知らせをしておりますが、未だラベル、キャップが付いたペットボトルが出されている状況が後を絶ちません。
 ペットボトルのラベル、キャップを外さずに出されてしまうと、リサイクルをした際の売却収入が減少してしまいます。

11月よりラベル、キャップが付いているものについては収集できない場合があります。あらかじめご承知願います。

また、収集されなかった場合は次の収集日には必ずラベル、キャップを外して出してくださいようお願いいたします。

適正な分別を行っていただくことにより、埋立地の延命化、リサイクルの向上に繋がりますので、町民のみならずご理解とご協力をお願いいたします。



〈問合せ〉環境衛生担当(内線 238・239)

Contribution 寄附

■田子正雄様(鳥里)より、高齢者生活活動支援や青少年スポーツ振興に役立ててほしいと、5000万円。
 「びほーる」にフルコンサートピ

■相談日 11月15日(水)
 午後1時30分～3時30分
 ■場所 北見保健所 相談室
 ■相談員 精神科医(北見市)
 ■申込先 北海道北見保健所
 (☎015724137)

精神保健相談(予約制)

■アノを要望する会(沖田滋代表)より、町民会館びほーるの楽器充実に役立ててほしいと、148万3780円。
 ■古館芳夫様(高野)より、図書館図書の充実に役立ててほしいと、100万円。
 ■松岡芳恵様(西2条南)より、美幌町のために役立ててほしいと、3万円。
 ■小さな親切運動北見支部様(山腰睦子支部長)より、庁舎の施設機能充実に役立ててほしいと、車椅子1台。
 ■読売新聞北海道支社YC読売センター様より、生徒たちが新聞に触

必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。
最低賃金額 時間額 810円
効力発生年月日 平成29年10月1日
 厚生労働省 北海道労働局
 北見労働基準監督署
 ☎0157-237406

れる機会を増やしてほしいと、2中学校へ新聞閲覧台各1台。
 ■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」9月分26件49万8千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

記念撮影用のロールスクリーンが設置されました!

ロールスクリーン設置企画「いい夫婦の日」記念撮影

11月22日(水)

午前9時～午後5時

役場庁舎1階

いい夫婦の記念に、新しく設置されたロールスクリーンをバックに写真撮影してみませんか?

当日、写真撮影をされた方に、手作りの記念しおりをプレゼントいたします!

撮影にはご自身のカメラや携帯をお持ちください。担当職員が撮影のお手伝いをいたします。



午後3時からぎゅうたろうもくるよ!

〈問合せ〉環境生活グループ戸籍年金担当(内線 231)



インフルエンザを 予防しましょう



インフルエンザウイルスはA,B,Cの3種類あり、大流行するのはA型とB型です。それぞれのウイルスが少しずつ変異を続け、毎年流行を繰り返します。通常、11月下旬から12月上旬に流行が始まり、翌年の1～3月頃にピークを迎えます。

〈お問合先〉保健福祉グループ健康推進担当(内線 288・395)

インフルエンザの症状
突然の38度以上の発熱や頭痛、全身の倦怠感、筋肉・関節痛などが急激に現れます。
「インフルエンザにかからないために」
1 手洗い、うがいをする
・外出後、食事前などに水と石けんを使って、良く手を洗いましょう。

- ・洗った後は水分を十分に拭き取りましょう。
- ・外出から帰った後や、のどに不快感や炎症があるときは、うがいをしてください。
- 2 人ごみは避ける
ウイルスは、感染した人の咳やくしゃみなどに含まれていたり、ドアノブなどさまざまな物に付いています。混み合ったスーパーやデパート等人込みを避けることで、感染を防ぐことができます。
- 3 生活習慣で抵抗力をつける
休養とバランスのよい食事で身体の抵抗力を高めましょう。
- 4 適度な湿度で乾燥を防ぐ
空気が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。室内では加湿器などを使って50～60%の湿度を保ちましょう。
- 5 予防接種を受けて、ウイルスへの免疫をつけましょう。
インフルエンザの予防接種は、感染を100%予防することはできませんが、インフルエンザに感染して発症したとしても重症化を防ぐ効果があるとされています。
ワクチンの効果が出るまでに約2週間かかるので接種を受ける方は、流行前に接種する事をお勧めします。

〈かかってしまったら〉
早めに医療機関で受診しましょう。発症から48時間(2日間)を過ぎると抗インフルエンザウイルス薬の効果が十分に期待できなくなります。
……………
【子どものインフルエンザ予防接種料金の助成について】
平成29年10月1日からお子様のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。子どもの

対象年齢		町助成額	接種者負担額
6か月～13歳未満 (2回接種)	1回目	1,100円	1,000円
	2回目	2,100円	無料
13歳～中学3年生まで (1回接種)		1,800円	1,000円

※接種回数は1回目接種時の年齢を基準とします。
(例 1回目接種時に12歳のお子様か、2回目接種時に誕生日を迎えて13歳になっていても、助成回数は2回となります。)

インフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づかない任意接種です。予防接種に対する正しい理解の下で、お子様の健康にお役立てください。
〈助成対象者〉
美幌町に住民票があり、接種日において生後6か月から中学校3年生までのお子様
〈助成期間〉
平成29年10月1日～平成30年3月31日
〈助成回数と助成金額〉

〈助成に必要なもの〉
・接種を希望される方は、「美幌町子どものインフルエンザ予防接種費用助成金申請書」(以下「助成金申請書」)に必要事項を記載し医療機関へ提出してください。
・「助成金申請書」は美幌町ホームページから印刷するか、しゃきことプラザ2階健康推進担当窓口でお受け取りください。(2回接種の方は申請書が2枚必要となります)
・母子健康手帳を必ずご持参ください。

医療機関	電話番号	予約	対象区分			
			乳児 (1歳未満)	幼児 (1～就学前)	小学生	中学生
工藤医院	73-3356	無し	×	×	×	○
田中医院	73-2913	無し	○	○	○	○
田島医院	73-2035	必要	×	○	○	○
玉川医院	75-2780	無し	×	×	○	○
びほろ耳鼻科咽喉科クリニック	73-3900	必要	×	×	×	○
美幌療育病院	73-3145	必要	×	×	○	○
国保病院	73-4111	必要	○	○	○	○
美幌皮膚科	73-4112	無し	×	○	○	○

※接種開始時期については医療機関にお問い合わせください。
※やむを得ない理由により町外の医療機関で接種をご希望される方は、健康推進担当にお問い合わせください。

〈注意事項〉
・2回目の接種時に1回目の接種の確認ができない場合(母子手帳や予防接種済証の持参がない場合)は全額自己負担していただき、後日役場での手続きが必要となります。
・美幌町子どものインフルエンザ 予防接種 実施医療機関

地域包括
支援センター
だより

障害者総合支援法 ・障がい福祉制度

Q&A ④

Q. 母が数年前から認知症になりました。徐々に進んできている状態です。知人から認知症でも障害者手帳がもらえると聞きました。どのような手続きが必要で、どのような助成を受けることができるのでしょうか。

A. 認知症の状態によりますが、精神障害者保健福祉手帳を受けることができます。まず、担当医師に相談してください。また、高次脳機能障害の方も状態によって受けることができます。

●申請の手順

①役場障がい福祉担当の窓口で「精神障害者保健福祉手帳申請書」「同意書」「診断書」をもらいます。



②医師の診断を受け診断書を書いてもらいます。



③役場障がい福祉担当の窓口提出します。

- ・申請時に必要なもの
- 〔申請書・同意書・診断書
写真（たて4cm×よこ3cm）・印鑑
マイナンバーがわかるもの〕

●精神保健福祉手帳の主な助成

- ・所得税、住民税、自動車税など税の控除や減免
- ・精神科通院に係る交通費の一部
- ・携帯電話の基本料金の割引
（携帯会社によって内容は異なります）
- ・非課税世帯のNHK放送受信料の免除など

詳しくはお問い合わせください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん!

10月20日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
11月30日(木)	×	○	×	△	×	×	×	○	○	○
12月1日(金)	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
12月2日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

『×』と記載してある時間帯でも、検査内容により申込可能な場合もあります。

国保病院で実施する健診

対象年齢は平成30年3月31日現在の年齢です。

乳がん検診

対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回
検診日程：火・木曜日 午前9時～11時
水曜日 午後2時～4時
料 金：35歳～49歳 600円
50歳以上 500円

*検診日の前日までに予約が必要です。
申込み先：国保病院検診担当 ☎73-4111 (内線104)
電話予約時間帯 (平日8:45～17:15)

大腸がん検診

対象：35歳以上
検診日程：毎週月～金曜日 (休診日を除く)
料 金：200円 *事前に予約が必要です。
申込み先：健康推進担当 (内線286・287)

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
問合せ先：健康推進担当 (内線287、288)

献血にご協力ください

けんけっちゃん

現在、医療機関では血液が不足しています！

下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いいたします！



平成29年11月27日(月)

時間	場所
9:30～11:30	北洋銀行美幌支店前
13:00～14:00	美幌療育病院前
14:30～16:30	美幌町役場前

平成29年11月28日(火)

時間	場所
9:30～11:30	美幌警察署前
13:00～14:30	美幌町農業協同組合前
15:00～16:30	美幌町立国保病院前

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

〈問合せ先〉保健福祉グループ民生担当
(しゃきプラ2階：内線237)

たのしく 子育て

募集します 保育士・栄養士兼調理員(臨時職員)

■募集職種・人数

- ①平成30年1月1日採用予定 保育士1名
- ②平成30年4月1日採用予定 保育士1名、
栄養士兼調理員1名

■応募資格(①、②とも)

- ・町内に居住しているか、町内に居住可能な心身ともに健康で仕事に情熱があり明朗快活な方。普通自動車免許取得者。
- ・保育士は保育士資格、栄養士兼調理員は栄養士資格(②は平成30年3月31日までに取得見込を含む)。

■採用場所 ①は東陽保育園、②は美幌保育園の予定(町内保育園での異動有)

■試験方法 面接・実技試験

(※栄養士兼調理員は面接のみ。詳細は個別に連絡)

■試験日時・会場

- ①11月21日(火)、②12月12日(火)

※いずれも午前9時～、しゃきっとプラザ2階会議室

■申込手続・期限

- ①11月14日(火) 午後5時30分(必着)
 - ②11月28日(火) 午後5時30分(必着)
- までに「ハローワーク美幌」備え付け履歴書と各資格証の写し(②で学生は在学証明書等)を提出(返却不可、郵送可)。

■業務内容等

- ・保育士 幼児(1～5歳児)の保育。変形労働時間制 月～土曜日勤務の4週8休制、勤務時間7時～45分、原則月～金曜日は午前7時30分から午後6時の間、土曜日は午前7時30分から午後4時30分の間の時差勤務。
- ・栄養士兼調理員 献立作成、調理、発注、食品管理等。原則月～金曜日午前7時45分から午後4時30分、週休2日制。

■賃金等(平成29年度参考)

- 保育士月額172,100円
 - 栄養士月額184,500円
- (通勤手当、各種手当有、保険加入：健康保険、厚生年金、雇用保険。有休休暇有)

■申込・問合せ先

児童支援グループ業務担当(内線376・390)

行事予定 **11月**

子育て支援センター **ぽかぽか**

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)
1、2、6、7、8、9、14、16、
20、21、24日
 - ・午後(午後1時30分～4時)
2、6、7、9、14、16、20、21、
27、28、30日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

休日開放

- 11日(木) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
 - 12日(金) 午前9時30分～11時30分
- ご家族で遊びに来てください。

初めての日の日

- 22日(火) 午前10時～11時
- センターを初めて利用される方専用の日です。職員紹介、施設紹介、紙芝居等を行います。妊婦さんも遊びに来てください。

お誕生会

- 27日(月) 午前10時～11時30分
- 11月生まれのお友だちが対象です。10組程度。申し込みが必要です。

親子バス遠足

- 28日(火) 午前9時30分～12時30分
- 道立オホーツク公園 センターハウス 定員20組程度。お弁当・飲み物等を用意してください。申し込みは21日(火)までです。

遊びの広場

- 10日(金)(0・1歳児) 午前10時～
 - 29日(火)(2・3歳児) 午前10時～
- 各10組程度 申し込みが必要です。親子で、製作遊びを楽しんでみませんか?

園開放日

- 15日(火) 午前9時30分～11時
- 美幌保育園 現地集合・現地解散。申し込みが必要です。20組程度 保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

ママの手作りクッキング

- 17日(木) 午前10時～11時30分 10組
- 一緒に手作りおやつを作ってみませんか。しゃきっとプラザ和室・調理室 受講料100円(当日徴収)エプロン・三角巾必要。託児希望の方オムツ・飲み物を用意してください。申し込みは10日(金)までです。前回参加された方はご遠慮ください。

ミニスポーツ

- 30日(日) 午前10時～11時30分
- 20組程度(託児は15組まで) 運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、おむつと飲み物を用意してください。申し込みは24日(金)までです。

*遠足、ミニスポーツは保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料100円が必要です。センターに遊びに来て申し込みをしてください。また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。



やまぎし こはる
山岸 心陽ちゃん [H28.11.28生]
母：沙弥香さん

とにかくたくさん食べる食いしん坊さん。元気いっばいすくすく大きくなってね。来年は年子のお姉ちゃんになるけど、パパとママと一緒に頑張ろうね。



ながや ゆの
長屋 結乃ちゃん [H28.12.9生]
母：沙弥香さん

いつもここに笑顔の結乃ちゃん♡お兄ちゃん、お姉ちゃんの邪魔をして怒られても、ずっと笑顔♡家族みんなの癒やしです。これからも3人仲良く成長してね(^_^)♡



かまだ おとは
鎌田 乙花ちゃん [H29.1.29生]
母：里和子さん

よく飲み、良く食べ、全力で遊び、とってもよく笑います。最近はずかまり立ち、つたい歩きもできるように、あと「んまんまー!!」と大きな声で話しています。とーっても活発で、ちょっとおこりんぼうさんだけど、元気で大きく育つてね。

健診・相談

4か月児健診

29日(水) (12:30~12:45) しゃきっとプラザ

10か月児健診

29日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

22日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

3歳児健診

8日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

乳幼児相談

27日(月) (9:30~11:30) しゃきっとプラザ

フッ素塗布

20日(月) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

予防接種

要予約
4種混合、日本脳炎
麻しん・風しん混合
ヒブ、小児用肺炎球菌
水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)
毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。
田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)
*休診日は予防接種も実施しません。

お子さまの教育資金を

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です

【ご融資額】 お子さま1人あたり350万円以内

【金利】 年1.81% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は年1.41%

【ご返済期間】 15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」「世帯年収200万円(所得122万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得346万円)以内の方」は18年以内

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

【保証】 (公財)教育資金融資保証基金
(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター(0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656)までお問い合わせください。



11月も皆様に素敵な学びの場を提供いたします

高 齢者教室「明和大学オープンキャンパス」

「明和大学」の楽しい学習やクラブ活動の様子をご覧ください。ぜひお越し下さい。

■日 時 11月29日（水）
 10：30～11：45
 学年別学習（創作・鑑賞活動）
 13：00～14：30
 クラブ活動（6クラブ）

※入館と退館は自由です。また必ず明和大学に入学しなければならないものではありません。

■場 所 マナビティセンター
 ■対 象 明和大学に興味関心をお持ちの町民の方

美 幌町社会教育関係委員等研修会

「社会教育」について皆様にご覧いただくための研修会を実施します。どなたでもお越しください。

テーマ「今こそ求められる住民の力！
 ～未来を切り開く社会教育～」

講師 北翔大学 教授 谷川 松芳氏

■日 時 11月21日（火） 19：00～21：00
 ■場 所 しゃぎっとプラザ会議室 1・2
 ■対 象 一般50名程度
 ■参加費 無料
 ■申 込 11月17日（金）までに電話でマナセンまで

キ ッズカルチャークラブ陶芸（指導：陶芸サークル陶友）

■日 時 11月18日（土） 9：00～12：00
 ■場 所 マナセン陶芸室
 ■対 象 小学生5名
 （定員になりしだい締め切り。）
 ■参加費 400円
 （クリスマスツリーをつくります）
 ■申 込 11月14日（火）までに電話でマナセンへ

第34回美幌町「少年の主張」大会

小・中学生の気持ちのこもった主帳をぜひお聞きください。

■日 時 11月11日（土）
 9：00～11：40

■場 所 美幌町民会館「びほーる」
 ■発表者 各校小学6年生・中学1～3年生の代表者
 ■主 催 美幌町青少年育成協議会
 ■主 管 美幌町生徒指導連絡協議会



世 界各国の踊りを体験！フォークダンス教室

世界各地の特徴ある音楽に合わせて楽しく踊りませんか？フォークダンスの魅力を感じて体験してください。

■日 時 11月13日、20日、27日（いずれも月曜日）
 19：00～20：45

■場 所 マナセン2階 大研修室
 ■対 象 一般 定員20名
 （定員になりしだい締め切り）

■持ち物 上着、動きやすい服装
 ■参加費 無料
 ■申 込 11月10日（金）までに電話でマナセンまで
 ■指 導 フォークダンスサークル 代表 佐藤 則子

キ ッズカルチャークラブ日本舞踊クラブ

■日 時 11月25日（土） 10：00～11：00
 ■場 所 マナセン和室
 ■対 象 小学生（定員5名）
 ■参加費 500円
 ■申 込 11月20日（月）までに電話でマナセンへ

びほーる information 文化情報

アーティストを呼んでみませんか？ 平成30年度美幌町芸術文化振興事業 （補助事業）を募集します

美幌町教育委員会では、来年度に芸術文化に関する一流の指導者を招く事業や、プロの演奏家等によるコンサートや公演を応援する「美幌町芸術文化振興事業」(補助事業)を募集しています。

(補助金額は予算の範囲内となります)

1. 補助を認めるための条件について
 - ①指導者招聘事業については、実技指導のほか参加者や町民との交流を深めるための企画を持つこと。
 - ②ポスターやちらし等を作成するとともに、新聞等により広く町民に周知し、参加や鑑賞を呼びかけること。
 - ③当日のプログラム等を用意し、内容の理解を深めるよう努力すること。
 - ④美幌町芸術文化振興事業実施要領に基づくこと。



2. 補助対象者
 実行委員会、文化・スポーツ団体、サークル
 (町外者・個人及び営利を目的とした団体等は対象外となります)
3. 補助経費について
 - ①指導者招聘事業
 指導者の交通費・宿泊費（実費分）、謝礼
 - ②芸術文化鑑賞事業
 出演料・会場費・舞台費・謝金・旅費・印刷宣伝費・事務費の1/2以内
4. 申込方法
 美幌町民会館にある申請書に記入のうえ提出して下さい。(締切日12月1日)
5. 問合せ先
 美幌町民会館（電話73-4187）
6. その他
 申込が多数の場合は、新たな取り組み・ジャンルを優先させていただきますのでご了承下さい。

初心者はつらつ卓球教室



- 日時 11月8、15、17、22、24、29日
12月1、6、8、13日 (計10回)
午後1時～午後3時
- 場所 美幌町スポーツセンター
- 対象 町内在住で50歳以上の初心者
- 定員 10名※定員になり次第締め切ります。
- 参加料 800円 (スポーツ傷害保険料)
- 申込先 美幌町トレーニングセンター
- 申込期日 11月6日(月)まで
- 主催 美幌卓球連盟
- その他

- ・ラケットをお持ちの方は、当日持参して下さい。
(ラケットの貸出もありますので受付時にご相談下さい。)
- ・教室内容等の問合せは、美幌卓球連盟
(田中芳人・☎72-3651) まで



高校生トレーニング教室



- 日時 11月28日
12月1日、4日、6日、8日 (計5回)
午後5時～午後7時まで
- 場所 美幌町トレーニングセンター
- 対象 高校生の男女 (町内在住、在学の生徒)
- 講師 日本赤十字北海道看護大学
山本憲志 教授他
- 定員 30名
- 参加料 500円 (スポーツ傷害保険料)
- 申込先 美幌町トレーニングセンター
- 申込期限 11月1日(火)～20日(月)まで
- その他 受講者にトレーニングルーム入場許可証を発行します。
※入場許可証取得者も参加できます。

【問合せ先】

トレーニングセンター(トレセン)TEL
73-4117

73-4117

センター使用プログラム (冬季)

11月より美幌町の各運動施設の使用プログラムが変わります。行事等により、内容が変わる場合がありますので確認のうえ、ご利用下さい。

施設名	時間/曜日	月	火	水	木	金	土	日						
☎73-4117 スポーツセンター	9:00 ～ 12:00	主催事業 または 自由使用	ゲート ボール	自由 使用	バドミ ント	ソフト テニス	主催事業 または 自由使用	ゲート ボール	ミニ バレー ボール	バドミ ント	主催事業 または 自由使用	自由 使用		
	13:00 ～ 16:30	ミニバレー・卓球 15:00～ クラブ活動	自由 使用	硬式テニス 15:00～ クラブ活動	ミニバレー・卓球 15:00～ クラブ活動	自由 使用	硬式テニス 15:00～ クラブ活動	ミニバレー・卓球 15:00～ クラブ活動	自由 使用	サッカー 15:00～ トランポリン	自由 使用 15:00～ 弓道		自由 使用	
	17:00 ～ 21:30	ソフトテニス 19:00～ 硬式テニス	主催事業 または サッカー	バスケット ボール	16:30～18:00 サッカー バドミントン	ソフトテニス 19:00～ 硬式テニス	主催事業 または ミニバレー・卓球・ ソフトバレーボール	バドミ ント	ソフトテニス	自由 使用				
☎73-4117 コミュニティセンター	9:00 ～ 12:00	児童センター 自由使用	児童センター	ミニバレー ボール	児童センター	健康体操 11:00 自由使用	児童センター	児童センター	ミニバレー ボール		児童センター	自由 使用		
	13:00 ～ 16:30	児童センター	卓球 15:00 クラブ活動	児童センター	自由使用 15:00 クラブ活動	児童センター	あすなる 15:30 クラブ活動	児童センター	卓球 15:00		児童センター		自由使用 15:00 クラブ活動	児童センター 15:00 自由使用
	17:00 ～ 21:30	自由使用	自由使用	自由使用	卓球	バレーボール	自由使用	卓球	自由 使用					
☎73-2665 あさひ体育センター	9:00 ～ 12:00	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	自由使用		ミニバレー ボール	休 館 日			
	13:00 ～ 16:30	ミニバレーボール 卓球	ミニバレー ボール	卓球	自由使用	卓球	自由使用	自由使用		自由使用				
	17:00 ～ 21:30	柔道 剣道	自由 使用	剣道	自由 使用	銃剣道	合気 武道	自由 使用	自由 使用	剣道		閉館		



「ワイン」をテーマにした本を紹介します



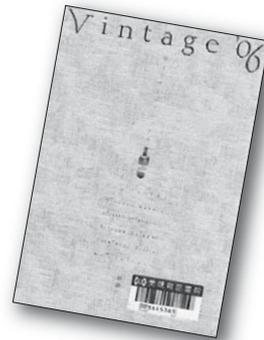
「黄金の丘で君と転がまわりたいのだ 進めマイワイン道!」
三浦 しをん・岡元 麻理恵／著
ポプラ社

お酒好きの小説家三浦しをんと編集者たち“丁稚”がワインの専門家へ入門し、ワインについて学ぶ様子をまとめた1冊。丁稚たちのドタバタのワイン体験、「幼稚園の先生」「襟足のきれいなサラリーマン」等の渾名付きのワイン紹介、専門家の解説による気軽に楽しめるワイン入門書です。



「ワインガールズ」
松山 三四六／著
ポプラ社

両親の離婚により塩尻に引っ越してきたいちる、入院中のワイン好きの父親を思う美麗、経営が危うくなった実家のファイナリーの為進学をあきらめる決意をした結生子。3人の少女がワイン作りに取り組む姿を描く、実在の高校を舞台にした青春物語です。



「Vintage' 06」
石田 衣良 他／著
講談社

帰省する息子のために父親が用意していた1本、恋に破れ、仕事も辞めて向かった旅先のレストランで出会った1本、サミットの晩餐会のために用意されたワインの“誘拐”。6人の直木賞作家によるワインをテーマにした短編集です。

おはなしのへや

11月2日(木)、16日(木)、30日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

小学生読書感想文コンクール表彰式

11月8日(水)／午後4時／2階視聴覚室

絵本とあそぼ!

11月9日(木)／午前10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会／*11月23日は休館のため絵本とあそぼ!もお休みします。

お楽しみ文学館

「星守る犬」(128分)／11月10日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：瀧本智行 出演：西田敏行 玉山鉄二 他

博物館移動展「美幌なつかしの学び舎」

11月16日(木)～30日(木)*最終日は正午まで/2階ギャラリー/10月22日まで博物館で開催されていた企画展の移動展です。昔の美幌の小学校で使われた道具や当時の様子がわかる写真などを展示します。

古典文学講座

テーマ「平家物語」
11月18日(土)午後1時30分／講師 中井理恵先生／2階視聴覚室

図書館ボランティアの日

11月24日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等のお仕事です。皆様のご協力をお願いします。

おはなしと工作のひろば「まきまき♪クリスマスリース」

紙を巻いてかわいいクリスマスリースをつくります／クリスマスについての絵本を紹介します／11月25日(土)午前10時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員20名／申し込み：22日(水)までに図書館へ／持ち物はさみ、のり、ボンド、手拭き

2017 図書館フェスティバル終了

「ふれる・かんじる・ひたる本の世界」をテーマに、1年で最大のイベントである「図書館フェスティバル」が9月30日から10月8日にわたって開催されました。第23回目となる古本市、学生ボランティアが大活躍したわくわくお話をたまたまこ、図書館利用サークルによる展示などが行われ、町民の皆様及び関係各位のご協力により各事業を無事終えることができました。誠にありがとうございました。

【問合先】TEL 373-3016
休館日 13日、20日、23日、27日

企画展「交通安全ポスター作文展」

町内の児童・生徒による、交通安全をテーマにしたポスターや作文を展示します。

ご家族でご覧下さい。

- 期 間：11月3日(金)～21日(火)
- 場 所：博物館 2階 特別展示室
- 時 間：午前9時30分～午後5時
- 観覧料：企画展のみのご観覧は無料
- 共 催：美幌町自治会交通安全部会連合会、美幌交通安全推進委員会



フチ工房「モザイクタイルの写真立て」(事前申し込み不要)

好きなタイルを貼りつけて、写真立てを作ります。思い出の写真をおしゃれに飾ってみませんか。

(所要時間：60分～)



- 日 時 11月8日(水)
10日(金)
午前10時～正午、
午後2時～4時で自由入室し、
作品ができ次第終了
- 場 所 博物館 1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円

ア イヌ文化を体験!「トンコリを弾いてみよう」(博物館講座・歴史編)

樺太アイヌの五弦楽器「トンコリ」。トンコリについて学びながら、実際に弾いてみましょう。どなたでも音が出せる、簡単な楽器です。



〈道民カレッジ連携講座〉

- 日 時 12月10日(日)
午前10時～正午
- 場 所 博物館 2階 視聴覚室
- 講 師 結城 幸司氏、福本 昌二氏
(アイヌアートプロジェクト)
- 募集期間 11月1日(水) 午前9時30分～
12月9日(土) 午後5時
キャンセルはお早めに。
- 定 員 8名(先着順)
- 対 象 中学生以上
(小学生も参加可。小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物 なし
- 参加費 無料
- 申込方法 お電話で博物館まで

田に住むリス、森に住むリス博物館講座・自然編)

柏ヶ丘公園にくらすエゾリス。その愛くるしい瞳にはこころを奪われます。

身近で、かわいらしいエゾリスの暮らしぶりについて、もっと知ってみませんか？

〈道民カレッジ連携講座〉



【講演会】

- 日 時 11月25日(土)
午後4時～5時30分
- 場 所 博物館 2階 視聴覚室
- 講 師 内田 健太氏(北海道大学)
- 定 員 50名(先着順)
- 対 象 中学生以上

(小学生も参加可。小学3年生以下は保護者同伴)

- 参加費 無料
- 申込方法 不要、直接会場へお越しください。

【観察会】

- 日 時 11月26日(日)
午前7時30分～10時
- 場 所 美幌町柏ヶ丘公園
※集合解散は美幌博物館
- 講 師 内田 健太氏(北海道大学)
- 募集期間 11月1日(水) 午前9時30分～
11月22日(水) 午後5時
キャンセルは11月22日(水)まで。それ以降は不参加でも保険代がかかります。
- 定 員 25名(先着順)
- 対 象 中学生以上
(小学生も参加可。小学3年生以下は保護者同伴)
- 持ち物 野外で活動できる服装(長袖、長ズボン、帽子)、長靴、雨具、防寒着、お持ちの方は双眼鏡
※足元は霜や朝露で湿ります。
- 参加費 100円(保険代として)
- 申込方法 お電話で博物館まで
- その他 小雨決行。荒天時は、室内学習を実施します。

TEL 1172 / 2160
11月6(月)、13(月)、20(月)、24(金)、27(月)

地域安全ニュース



社会に広げよう被害者支援の輪

犯罪被害に遭うということ、あなたは考えたことがありますか。

犯罪被害者の方々は、ある日突然、犯罪の被害に遭ったことで、直接的なダメージのみならず、

- 被害のトラウマによるフラッシュバック
- 被害によるパニック障害、睡眠障害等の発症
- 生活の立て直しや医療費などの経済的負担
- 周囲の人からの心ない言動による二次的被害

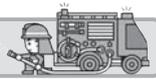
など様々な問題を抱えながら、一人で苦しんでいることが少なくありません。

このような現状を理解し、一日でも早く被害者が問題を克服できるように寄り添い、社会全体で被害者を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。

〈相談ダイヤル〉

- 警察相談電話 被害者相談電話
8 1 0 3 または 0120-677-110
- 民間相談 オホーツク被害者相談室
☎0157-25-1137

消防だより



11月9日は

「119番の日」です！ あわてず・ 落ち着いて

通信員の問いに答えるようにすると
スムーズな通報になります。

通信指令室：

美幌消防署です。火事ですか？救急ですか？

通 報 者：「火事（救急）です。」

通信指令室：住所と名前を教えてください。

通 報 者：「〇〇町〇番地の〇〇宅です。」

※隣の住宅名や近くの目標物をお聞きすることがあります。

通信指令室：

何が燃えていますか？または誰がどうしましたか？

通 報 者：

例 「家が燃えています。」 「〇〇が倒れた」
「交通事故で怪我人がいます。」 など

通信指令室：

逃げ遅れた人はいませんか？

怪我人は何名で、怪我はどの程度ですか？

意識・呼吸はありますか？

過去に病院に掛かったことはありますか？ など
あなたのお名前（フルネーム）と電話番号を教えてください。

通 報 者：

「私は〇〇〇〇で、電話（携帯）番号は〇〇…です。」

◎発生場所・大まかな内容が判明した時点で消防車・救急車が出動します。出動隊に詳しい状況を伝えるため、通信指令員の質問に最後まで落ち着いてお答えください。

◎サイレンを鳴らさないで来て下さい」と言われる方がいますが、赤色灯とサイレンは現場まで迅速かつ安全に緊急走行するため、道交法で定められています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

〈問合せ〉消防本部グループ通信指令室 (☎73-0199)

交通安全メモ



冬の交通安全運動(11月11日(土)~20日(月))

【運動の重点】

- 凍結路面等のスリップによる交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

シルバー交通安全大会~ご参加をお願いします~

- 日 時：11月8日(休) 10時~11時
- 場 所：びほーる
- 内 容：交通安全講話・交通安全宣言等・反射材、まんじゅう配布



交通安全ポスター・作文コンクール作品展示

- 展示期間：11月3日(金)~11月21日(火)まで
- 展示場所：美幌博物館2階特別展示室(月曜日休館)
- 展示作品：交通安全ポスター 351点
(小学校267点・中学校84点)
交通安全作文 107点(中学校)

平成29年町内交通事故状況(10月1日現在累計)

発生件数15件(前年比-10) 死者0人(前年比±0) 傷者16人(前年比-10)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 1873日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 332日

消費生活相談



「架空請求」ハガキに注意

Q 昨日公的機関のようなところからハガキが届き、『契約不履行による民事訴訟の訴状が提出されたので通知します。取り下げ期日(〇月〇日)まで連絡なき場合は、給料・動産・不動産の差し押さえを強制的に履行させていただきます』という内容に驚いた。身に覚えがないがどうしよう？

(50代 男性)

A 取り下げ期日が、郵便着後2~3日と間近に迫っていることが多いため慌てて連絡を入れさせることが目的と思われます。相手と話をすると思わぬトラブルに巻き込まれることになりまますので、このようなハガキが届いても連絡をしないことです。覚えのないこと、何かおかしいと思ったら、落ち着いて身近な人に相談するか消費生活センターにご連絡下さい。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX:72-0366)まで
毎週月~金曜日10時~16時(年末年始、土日祝日を除く)

平成29年9月策定！ 新庁舎建設の方針を 立てました



H29年9月策定
「美幌町新庁舎建設基本方針」
HPでもご覧頂けます。

現庁舎の課題について

(1) 建物の老朽化及び耐震性の不足

現在の庁舎は昭和35年9月に竣工し、建物・設備ともに老朽化が進んでいます。

平成29年度に庁舎の耐震診断を実施したところ、耐震基準を満たしていない結果となり、大地震発生時の安全性が確保されていない状況となっております。

また、老朽化が進んでいることにより、庁舎の小破修繕費などランニングコストが増大しております。

(2) 防災拠点機能の不全

耐震性が担保されていない現庁舎では、東日本大震災や熊本地震と同程度の地震が発生した場合には倒壊の恐れがあります。

これまでの大規模災害において、庁舎の損壊により行政機能が著しく低下したことが、教訓として伝えられております。

防災拠点及び災害復興拠点としての果たすべき役割を担う施設の整備が必要です。

(3) 庁舎の事務機能等の課題

(庁舎の分散化・狭隘化)

庁舎別館（経済部・農業委員会）の事務室が分散化されているため、市民サービスの低下や行政

効率の低下を招く要因となっております。

また、事務事業の増加に伴い書類の量も増大しており、書庫スペースの確保などが課題となっております。

(4) ユニバーサルデザイン（バリアフリー）化に対する課題

現庁舎には、玄関の一部にスロープが設置されているものの、エレベーターが設置されていないことから、庁舎全体として高齢者や障がい者等への配慮が十分でないことが課題となっております。

（来月号に続きます）

新庁舎建設について連載しております。お知りになりたい情報や、内容への質問等は左記までご連絡ください。

総務部総務グループ（内線290）
e-mail:sounmu@town.bh.orohokkaido.jp

新庁舎の規模【目安】

面積：4,500m²

<参考>

現在の庁舎・議事堂棟 2,622.53m²
別館 478.51m²
計 3,101.04m²

●近年、北海道内で建設された他自治体の庁舎規模を参考に規模の目安を設けました。今後の議論では、現在の庁舎課題をクリアし、かつ、これからの庁舎に必要な機能についての議論を行い、実際の建築面積を算定していきます。

美幌町 新庁舎建設 基本方針 その1

美幌町役場

2
新庁舎建設

カレンダー
11月のCALENDAR

11月

1(水)	
2(木)	
3(金)	美幌町表彰式 P11 美幌町文化祭(5日まで) 10月号P28 交通安全ポスター・作文コンクール作品展示(21日まで) P28
4(土)	
5(日)	
6(月)	
7(火)	
8(水)	悩み心配事相談 P18 3歳児健診 P23 シルバー交通安全大会 P28
9(木)	
10(金)	
11(土)	ニッテン美幌製糖所を見に行こう! P16 びほろ折り梅の会町民フォーラム P16 冬の交通安全運動(20日まで) P28
12(日)	古武道十年祭 10月号P28
13(月)	定例行政相談 P18
14(火)	
15(水)	精神保健相談 P19 女性のためのなんでも相談 P18
16(木)	心の健康相談 P18
17(金)	
18(土)	
19(日)	
20(月)	年末調整説明会 P12 フッ素塗布 P23
21(火)	
22(水)	「いい夫婦の日」記念撮影 P19 1歳6か月児健診 P23
23(木)	
24(金)	
25(土)	通年雇用促進支援セミナー P11
26(日)	
27(月)	乳幼児相談 P23
28(火)	健康相談 P18
29(水)	4か月児・10か月児健診 P23 明和大学オープンキャンパス P24
30(木)	

プチアートギャラリー
「はまなす革工芸会」作品展示
11月10日(金)～12月1日(金)
場所：マナビティーセンター1階ロビー

11月の休日当番病(医)院
診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(金)…玉川医院／☎762780
- 5日(日)…丸玉木材津別病院／☎762121
- 12日(日)…みやざわクリニック／☎760800
- 19日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 23日(木)…美幌町立国民健康保険病院／☎734111
- 26日(日)…美幌皮膚科／☎734112

11月の運転免許証更新時講習
会場／マナビティーセンター

- 9日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 16日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 30日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)
- 4月～10月 午前8時～午後6時
- 11月～3月 午前8時～午後5時
- ※上記時間以外の緊急時→役場(☎731111・当直)

人のうごき 人口 20,025人(+25)

男	9,684人(+24)
女	10,341人(+1)
世帯数	9,629世帯(+29)

平成29年9月末現在 ※ ()は前月末との比較

林業館「きてらす」の臨時休館のお知らせ

日頃より、たくさんの方々にご利用頂きありがとうございます。

この度、林業館「きてらす」内の遊具等のメンテナンスや保守点検、床クリーニング清掃を実施するため、臨時休館することとなりました。

皆様方には大変ご迷惑をお掛け致しますが、安心・安全な施設を利用していただくための作業となりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

◆臨時休館期間◆
11月13日(月) 午前9:00から
11月16日(木) 午後6:00まで

問合せ先：耕地林務グループ森林担当(内線246)

11月の納期

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期)

納期限 11月30日(木)

支払いには、便利な口座振替を!

美幌町は
130年を
迎えました