

広
報

美幌

Since
1952

びほろ

特集 美幌130年
次の世代へつなぐバトン

2016

12

No. 1148

特集 美幌130年

次の世代へ つなぐ バトン

2017
BIHORO 130th anniversary

— 20296

明治20年

美幌、杵端辺、古梅、活汲、達媚、翻木禽を一つの行政区として

美幌外五ヶ村戸長役場がつくられました。

初代戸長は野崎政長。当時の住人は野崎戸長一家も含め16戸96人。

以来、先人達が幾多の苦難を乗り越え今も美幌の歴史が続いています。

来年、美幌外五ヶ村戸長役場がつくられてから130年の節目を迎えます。

今月号の特集は、130年の節目を迎える前に、140年、150年に向けて、これからの美幌を創る取り組みをご紹介します。

「20296」皆さん何の数字がお分かりになりますか？

10月26日に発表された平成27年国勢調査の確定値による美幌町の人口です。

昭和50年代の後半には人口2万7千人を超えてた美幌町ですが、30年で約7千人、比率にして25%減少しました。

た。最も人口が多かったのは、昭和58年の2万7124人。全国的な人口減少、超高齢社会。美幌も例外ではありません。

ここ数年は、毎年2百人から3百人減り続けていることから、近い将来、美幌町の人口が2万人を下回る可能性が高まっています。

平成27年 国勢調査確定値 から美幌の未来を探る

現役世代1人が1人を支える

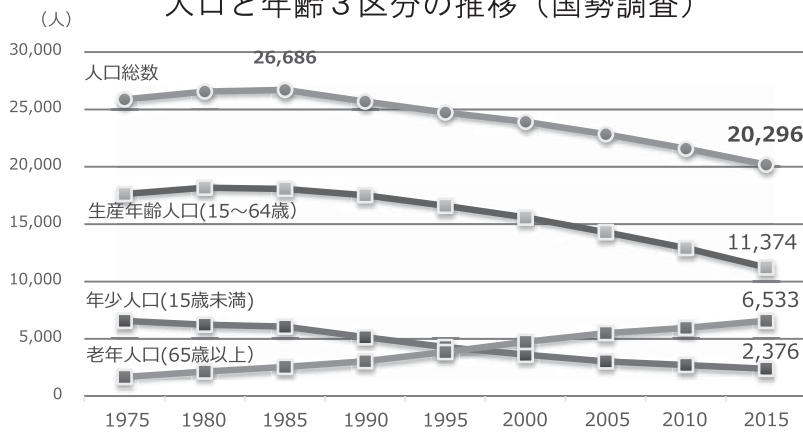
「国勢調査」は統計法に基づき5年に1度、日本に居住しているすべての人を対象に実施される調査で、国の最も重要な全数調査です。

1920年（大正9年）に始まった国勢調査は2015年（平成27年）の調査で20回目となりました。

全国的に見ると今回の国勢調査で初めて日本の人口が減少に転じました。全国にある1719市町村のうち減少したのは、1419市町村。東京都特別区や政令指定都市とその周辺市町村を中心に増加しているものの、8割以上の市町村で人口が減少するという結果になりました。

美幌町の結果を見てみると、総人口は20296人。1980年の国調から進む生産年齢人口と年少人口の減少、そして老年人口の増加。1990年代後半には年少人口と老年人口が逆転しました。さらに、昨年度に策定した「美幌町まち・ひと・しごと創成総合戦略」では、2030年の人口は、15230人となり、2040年には生産年齢人口と

人口と年齢3区分の推移（国勢調査）



※人口総数は年齢不詳を含むため、階層別内訳の合計と一致しません

老年人口がほぼ同数になると推計しています。

この数字が意味するのは、今、現役世代1・7人で1人の65歳以上の方を支えているのに対し、2040年には、1人で1人を支えることとなるということです。今から15年後、そう遠くはない未来です。

Uターン・孫ターン

全国的に進むこの傾向に歯止めをかけることは困難です。しかし、何もできない訳ではありません。例えば、「健康で長生き」する方が増えれば、医療費が減り、現役世代の負担は減ります。生産年齢人口が減るということは労働力も減ることです。70歳でも80歳でも働きたい方は、健康であれば現役で働き、不足するであろう労働力をカバーすることもできます。

もう一つ大切なのは、美幌で生まれた子どもが将来美幌に戻ってくること。いわゆるUターンです。これに加え最近では「孫ターン」という言葉も聞かれるようになってきました。「孫ターン」は、祖父母が住んでいる街に孫が就職などで移住するということで、移住の新たな形として注目されています。まったく知らない街に移住するよりも、Uターンや孫ターンはハードルが低く、移住しやすいのが特徴です。

町内にも美幌に戻ってきて頑張っている若者がいます。美幌を盛り上げようと頑張っている若者がいます。



こだわりの食材で
つなぐ味

小さい頃から祖父母と両親がお菓子を作る姿を見てお菓子作りに興味があったという伊藤枝理さん。創業52年の「お菓子のやまもと」の味を、祖父母、両親、弟と家族6人で守っています。

昨年、「美幌豚醬まるまんま」を使ったお菓子を作れないかと相談を受け、家族と相談しながら試行錯誤がはじまりました。

豚の旨味を凝縮した「美幌豚醬まるまんま」。「豚」と「お菓子」の組み合わせに戸惑いながらも、パイ、ガレット、まんじゅうを試作。その中から一番相性の良かったまんじゅうを選択し、「美幌豚醬まんじゅう」が誕生しました。豚醬を入れすぎると香りが強すぎ、少ないと良さが出てこない。豚醬を入れる割合に苦労したそうです。

お菓子のやまもとでは、国産食材、特に道産にこだわってお菓子を作っており、「豚醬まんじゅう」の材料は、すべて道産の食材が使われています。

「何でもそうですが、続けることって難しいと思います。祖父母と両親が作り上げてきた店の味を守っていきながら、その上で何か新しいことにも挑戦したいと思っています。」と話す

伊藤さんは、新しい美幌の味を探しながら、懐かしい美幌の味をつないでいます。



お菓子のやまもと
伊藤枝理さん



早田写真館
早田圭祐さん

創業56年。歴史ある早田写真館の早田圭祐さん。今年4月に美幌に戻り、父の眞二さんと写真館を営んでいます。早田さんが最初に写真を撮影したのは中学生の頃。父に連れられ町内の風景を撮影し、自分で現像。その時の写真が今も部屋に飾られています。高校卒業後、日本大学の写真学科に進学。ちょうどフィルムからデジタルに切り替わろうとしている時期でしたが、あえてフィルムを選択。そのおかげで「写真の楽しさ」が分かったそうです。

大学卒業後は、三重県名張市にある写真館で5年間修行しました。「全国から写真を撮る学びきにきている写真館でした。忙しかつたですが、とても勉強になりました。」と振り返ります。今後について聞くと、「もつと良い写真を撮りたいです。写真館では、ライティングや背景などを決め、お客様がリラックスできる雰囲気をつくり、初めて撮影し、そのデータを処理して、プリントし、1枚の写真を撮ります。



撮影：早田圭祐さん

つなぐ

もつと良い写真を撮
創りたい

そこに写真館で写真を撮った思い出も加わります。早田写真館ならではの個性のある写真を撮り、創業100年まで続けたいです」と祖父が創り、父が受け継いだ想いをつなぎます。

自分なりの新しいものをつなぐ



木村利昭さん

自分たちが楽しむ それが活動の原点

次の美幌を 創る

楽しいからもっと好きになる
いつだって笑顔

平成23年4月に設立した「美幌町成年活動団体 B-live」の代表、びほろ愛し隊の代表など幅広い活動をしている木村利昭さんに、その活動の原点「B-live」についてお話を伺いました。

【B-live 設立のきっかけは?】

大学生のころにもボランティア活動の中で、イベントを企画・運営していました。美幌に戻ってきて就職し、仕事が落ち着いたころ、何か物足りなさを感じ、それを友人に話したところ、マナセンの山本さんを紹介されました。山本さんも自由に活動できる青年団体を美幌に作りたいという想いがあつたようで、協力を得て、仲間と立ち上げました。

【どんな活動をされていますか?】

まずはじめに取り組んだのが、子ども達と「B-live」のメンバーが水鉄砲で戦うイベント「水鉄砲で天下を獲れBANG☆BANG☆BANG」です。その後今年で3回目となった「ハロウィンパーリナイ」です。

【活動をしてみて感想は?】

大変なことが多かったかもしれませんが。資金も人脈もノウハウもないメ



「びほろ de ハロウィンパーリナイ」B-live メンバーの集合写真
参加者は昨年よりも30人多い110人。メンバーも衣装をして楽しみました。

ンバーの集まりでしたから、みんなで知恵を絞るしかありませんでした。でも、ハロウィンパーリナイでメンバーも仮装して参加するように、自分たちが楽しんでいることを、自分たちも楽しんでいるながらやっています。10代や20代前半のメンバーが目に見えて成長していくのがうれしいですね。

私もメンバーも活動を通じてたくさんの人と出会い、いろいろと教えていただきました。もし興味がある方がいれば、ぜひ見学に来てほしいです。

【今後の活動は?】

今年開催した青年講座で滝川市の「マチろー」を体験しました。商店街や公共施設のカードで遊ぶカードゲームなのですが、それをヒントに美幌版が作れないか考えているところです。

「B-live」以外の活動では、仲間と「美幌応援歌プロジェクト」を進めています。その名のとおり美幌を応援する歌です。歌詞を公募で集め、良いところを組み合わせたらおもしろいかなあと思っています。

「B-live」は20代が中心です。そのメンバーが30代、40代になっても何かしらの活動を続けられるようになるのが理想です。自分たちが上の世代になったときに、下の世代の想いを汲みながら、自分たちも想いを持って活動できる仲間を一人でも多くしたいと思っています。



青年講座でカードゲーム「マチろー」を体験





熊崎崇朗さん

演劇集団タカクト代表 — Takao Kumazaki 好きなものを 好きと言え



初公演に向けて猛練習中の演劇集団タカクト

くまざき たかお
熊崎崇朗が演劇にであつたのは札幌に住んでいた31歳のとき。「仕事の他に何か一生懸命になれるものがほしい」と考えていたころ、友達に誘われ足を運んだ小さな劇団の舞台に釘付けとなった。この出会いが熊崎の人生をさらに充実させた。昼は仕事を懸命にこなし、夜は演劇の稽古という生活が4年ほど続いたある日のことだった。父が病气だということが分かったのだ。崇朗は

「ちで」と教えられた。何気ない親の一言が、心に残っていたりする。

最初はとまどつた。36歳で新たなスタート。しかも、父から仕事を教わることでできない。そんな時だった。父が病気になる前、父から仕事を教わつたという取引先の先輩を通じて、今まで知らなかつた「父の仕事」、「父の姿」、「森軍手工業とはどんなものか」を学ぶことができたのだ。

そのおかげで徐々に仕事にも慣れた

崇朗は、美幌ではできないと思つていた演劇に挑戦することとなる。演劇集団タカクトを立ち上げたのだ。最初は3人の小さなユニットだったが、現在は10人に増えた。そろそろ初公演をしたい

と思ひ、何とか時間をつくり、脚本を執筆している。「サンタクロースがいっぱい出てくる」そんなストーリーを描き、メンバーと相談しながら、初公演に向けて練習に励んでいる。

熊崎にはもう一つ好きなものがあつた。「プロレス」だ。北1丁目に店を構える熊崎が、商店街の集まりに出た時のこと。同世代の後継者9人でつくる北1丁目商店街青年部に祭りの企画が任

されたのだ。その企画を練つていたときのこと、「プロレスが好きだ」と話したところ、同じく北1丁目に店を構える「ながさわ商店」の永澤寛樹さんも「プロレス好き」であることが分かつた。「好きなもの」の話題は盛り上がる。しかし二人は話だけで終わらなかつた。

プロレスでまちを元気にしようとして「B.W.F(ビホロ・レスリング・ファクトリーインターナショナル)」を立ち上げたのだ。一口千円で、200ほどの個人・団体から協賛金をいただいた。中には「自分もプロレスが好きだから」と10口協賛してくれる人もいた。そして北1商店街の祭りとプロレスのコラボが実現した。

熊崎は、『都会では、誰かがアクションを起こしてもなかなか響かない。でも美幌は違う。少しのアクションで波及効果が大きい』と実感していた。そして信じた。

『自分は「これが好き」と言う人は意外と少ない。「演劇」も「プロレス」も自分が好きなこと。それを口に出したら、動きがあつた。好きなこと言い続けた。言い続ければ何かが変わる。』と。

過去から現在
そして

未来へ

祖先がくれたプレゼントを未来へのプレゼントへ

びほろの新しい魅力へ



F S C®認証
FSC®C021395

コアドライ材

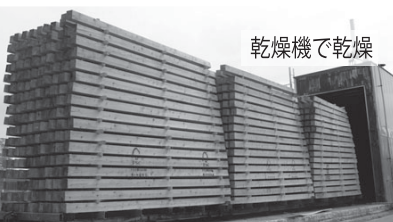
コアドライ材ができるまで



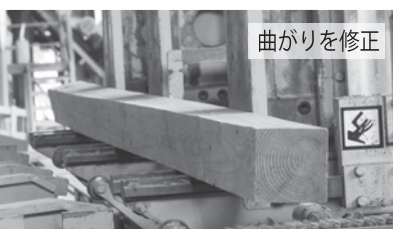
F S C 認証専用土場に集積



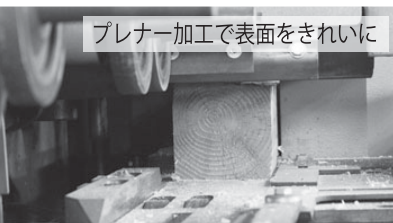
角材に製材



乾燥機で乾燥



曲がりを修正



プレナー加工で表面をきれいに



F S C 認証コアドライ材 完成

F S C® 認証材で初認定

平成28年9月、美幌町森林組合がコアドライ生産認定制度によりコアドライの生産事業者として認定されました。この制度は、北海道木材生産協同組合連合会がコアドライ木材製品を生産する事業者を認定するもので、北海道で2番目に取得しました。美幌産コアドライは、F S C® 認証材を使用して生産するのが特徴で、F S C® 認証コアドライ材は、初の認定となります。

カラマツ材の弱点を克服 新しい乾燥材生産技術

8割以上が梱包材やパレット材など産業用材として使われているカラマツ。住宅などの建材に使用する際は、板材を接着材で接合して作られる集

成材に加工されるのがほとんどでした。それはカラマツ材には「割れ」や「ねじれ」という弱点があるためです。

その弱点を克服したのがコアドライ。北海道総合研究機構が開発した新しい乾燥材生産技術により、「ねじれ」と「割れ」を防止し、建築用構造材としてあまり利用されていなかったカラマツが高品質な建築用構造材「コアドライ」として生まれ変わったのです。

カラマツは、成長が早く北海道の気候風土に適した樹木として造林されてきました。特に戦後、大面積に造林され、その多くが伐採の時期を迎える今、有効な活用が期待されています。

強度に優れた素材であるカラマツ。コアドライにより更なる可能性が見えてきています。

数十年前の想いを未来へ

数十年前にカラマツが造林されていなければ、それを管理し森を守つてこなければ、コアドライの生産に挑戦する機会さえなかったかもしれません。大切に育てられたカラマツが、コアドライに生まれ変わり、それをどう未来へつなげていくのか。これから美幌の林業に注目です。



表面割れ

コアドライ材

内部割れ

「うちの街には何もない」と耳にすることがあります。ある大学教授の講演で、「それは先人に対する冒とくです。」と話していました。何も無いところに人は住みません。何か魅力があるから人はそこに住み、そして新たな魅力を見つけ、創り、人が住み続けます。

「びほろ」の語源は、アイヌ語の「ピポロ」です。「ピポロ」の発音や意味については、様々な解釈がありますが、町史や町の資料では、「水多く 大いなるところ」と訳しています。

その語源のとおり、美幌町には、網走川、美幌川をはじめとして、大小合わせて60を数える川があります。「天下の絶景」と言われる美幌峠があります。肥沃な大地と、豊かな森があります。町を人を支える活発なボランティア団体が多いのも美幌の特徴です。そして、いつの時代も変わらない子ども達の笑顔があります。

美幌に住んでいる理由は、人それぞれ違うと思います。でも私たちは今、この町に住んでいます。

美幌150年、2000年に向けて、美幌の魅力を育み、次の世代へバトンをつなぐのは、私たちです。



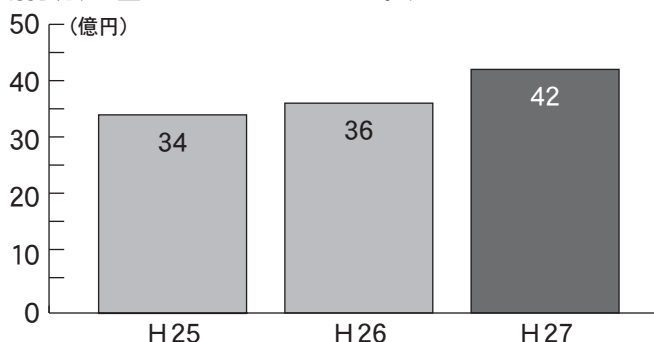
表紙にも登場していただいた豊幌で酪農と畑作を営む高橋さん。9月に大和くんが生まれ、4世代6人のご家族です。大和くんの父、和宏さんは5代目。和宏さんの父、昌浩さんと美幌で家業をつないでいます。

貯金と借金の状況

基 金

町民1人あたりの貯金は、
約21万円(前年比+3万円)

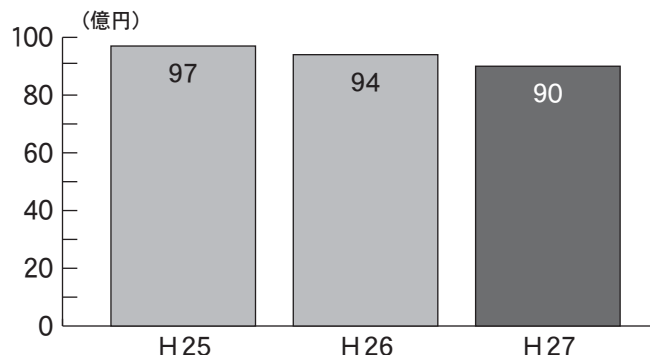
基金とは、まちの貯金のことです。まちでは財政調整基金など全12種類の基金を積み立てています。平成27年度は前年と比較して約6億円増加しました。(特別会計の基金は含んでいません。)



町 債

町民1人あたりの借金は、
約44万円(前年比▲2万円)

町債とは、まちの借金のことです。経費の節減等により、その残高は年々減少しています。(特別会計と公営企業会計の町債は含んでいません。)



特別会計の決算

特別会計は、特定の目的のために独立して経理する会計です。いずれも黒字となりましたが、全会計で一般会計から決められた額を特別会計へ支出しています。

会 計 名	収入額	支出額	基金残高	町債残高
国民健康保険特別会計	31.4億円	31.2億円	3.5億円	—
後期高齢者医療特別会計	2.8億円	2.8億円	—	—
介護保険特別会計	16.6億円	16.5億円	6千万円	—
公共下水道特別会計	10.8億円	10.8億円	—	49.6億円
個別排水処理特別会計	9千万円	9千万円	—	5.0億円

公営企業会計の決算

公営企業会計は、民間企業と同じように利用料金などの収益で運営する会計です。水道事業は、利益を得ている状況ですが、病院事業は、一般会計からの負担により運営している状況です。

会 計 名	区 分	収入	支出	収支	企業債残高	給水人口	有収率
水道事業会計	収益的収支	4.9億円	4.4億円	0.5億円	18.0億円	19,418人	90.8%
	資本的収支	1.8億円	3.1億円	▲1.3億円			

※資本的収支のマイナス分は、内部の留保資金などで補填しています。

会 計 名	区 分	収入	支出	収支	企業債残高	入院患者数	外来患者数	町民1人当たり
病院事業会計	収益的収支	18.9億円	20.1億円	▲1.2億円	21.8億円	26,577人	66,424人	4.5回
	資本的収支	3.5億円	4.2億円	▲0.7億円				

※収益的収支のマイナス分は、現金の支出を伴わない支出(減価償却費や会計制度変更による特別損失等)が約2.8億円含まれていることによるものです。資本的収支のマイナス分は、内部の留保資金などで補填しています。

【用語解説】

- 収益的収支…営業による収入と、その営業に必要な人件費や維持管理費などの支出の収支
- 資本的収支…建設工事を行う際の収入(国・道補助金など)と、建設・改良や機器などを整備するための支出の収支
- 企 業 債…公営企業会計の借金
- 有 収 率…給水する水量と、料金として収入のあった水量との比率。比率が高いほど漏水が少ないことを表します。

まちの財政は大丈夫？

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の成立に伴い、平成19年度から新たな財政指標の公表が義務づけられました。これらの指標は、地方自治体の財政の健全度を表し、町議会に報告するとともに、町民のみなさんへ公表する必要があります。

一般会計においては指標①から④までを、公営企業は資金不足比率を算定しています。

平成27年度決算に基づく健全化判断比率

美幌町の健全化判断比率は基準を下回っています。

指 標	内 容	健全化判断比率		増 減	早期健全化基準	財政再生基準
		平成27年度	平成26年度			
①実質赤字比率	一般会計の赤字の比率	比率なし	比率なし	—	14.1%	20.0%
②連結実質赤字比率	全会計の赤字の比率	比率なし	比率なし	—	19.1%	30.0%
③実質公債費比率	年間の借金返済額の比率	9.4%	10.0%	▲0.6%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	将来負担する見込みの負債の比率	比率なし	1.5%	▲1.5%	350.0%	基準なし

基準を超えると…

- 早期健全化基準…「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力により財政の健全化に取り組む必要があります。
- 財政再生基準…「財政再生計画」を策定するとともに、借金が制限されることとなりますので、道路や学校施設等の整備がなかなか進まなくなる可能性があります。
また、施設の使用料など、町民負担が増えることとなります。

平成27年度決算に基づく資金不足比率

公営企業に該当する特別会計について、料金収入の規模に対する資金不足額の程度を示します。
数字が大きいくほど経営が深刻化していることを表しますが、全ての会計において資金不足は発生していません。

会 計 の 名 称	美幌町の資金不足比率		増 減	経営健全化基準
	平成27年度	平成26年度		
水 道 事 業 会 計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
病 院 事 業 会 計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
公共下水道特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%
個別排水処理特別会計	資金不足なし	資金不足なし	—	20.0%

基準を超えると…

- 経営健全化基準…「経営健全化計画」を策定し、自主的な改善努力により経営の健全化に取り組む必要があります。

【平成27年度の決算にあたり】

限られた財源の中で行政サービスを維持・提供するため、事業の選択と集中に努め、健全な財政運営に取り組んでまいりました。町債の残高は、繰上償還や新たな借入金を抑制するなどして年々減少していますが、財政上の優遇措置を受けられる過疎債の有効活用により、今後、町債の残高の増加が見込まれます。人口減少による町税や地方交付税の落ち込み、高齢化の進展を背景とした社会福祉費や扶助費の増加、公共施設の老朽化による維持補修費の増加も予想されます。財政状況は厳しい状況にありますが、歳出の過剰な抑制は、行政サービスの低下を招き、町民のみなさんの生活に影響がでてしまいます。

収支バランスを考えながら、今後も持続可能な行財政基盤の確立に向けて、自主財源の確保、徹底した経費節減による行政のスリム化を図り、平成27年度に策定した「第6期美幌町総合計画」や「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づいた実効性のある取り組みを推進するとともに、美幌町の財政運営計画に沿って、財政の健全化と住民福祉の増進に努めてまいります。

財政状況の詳細は、ホームページでも公表しています。

除雪の体制

道路はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

国 道

美幌バイパス
国道39号網走方面
国道334号東藻琴方面

網走開発建設部網走道路事務所
(☎0152-43-4328)

国道39号北見方面
国道240号津別方面
国道243号美幌峠方面

網走開発建設部北見道路事務所
(☎0157-36-2281)

道 道

網走建設管理部道路維持係
(☎0152-41-0743)

町 道

町と町内7業者が市街地の区域分けをし、通勤・通学時間帯前完了を目標に除雪を行います。

役場建設グループ
(内線262・263・266)

- ・美幌貨物株 ☎73-5388
- ・三星運輸株 ☎73-0102
- ・丸美運輸株 ☎73-3576
- ・(有)田中工業 ☎73-4079
- ・美幌運送株 ☎73-5333
- ・藤工業株 ☎73-2502
- ・安全運送株 ☎73-5141

除雪の目安と順番

除雪車が出勤する目安は、積雪がおおむね10 cm以上の時（風や雪質、気温などにより変更もあります）や、人や車の通行に支障があると判断した時です。

作業の順番は、人や車の通行の多い市街地の主要道路やバス・集乳路線、郊外の幹線道路を優先します。ただし、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し作業をしています。

作業は、通勤・通学の時間帯前までに完了するように努めており、そのため夜中から早朝にかけて行います。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みなさんへのお願い

除雪作業を安全に効率よく行うため、各家庭や地域で次のことにご協力ください

路上駐車はやめましょう

たった1台の駐車で作業が出来ず地域の皆様に多大な迷惑を掛けることになりますので絶対にやめましょう。

排雪時の処理について

春先には雪捨て場がまるでゴミ捨て場のような状態となっていますので、排雪する際にはゴミを混ぜないようにお願いします。

道路への雪だしはやめましょう

住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、道路がでこぼこになり大変危険です。道路には雪を絶対に出さないでください。

玄関前等の雪処理のお願い

例年可能な限り除雪作業に取り組んでいますが、間口の除雪までは行き届かない状況です。

路面のフタチの原因となる圧雪を削りながら除雪する際に、重く固い雪が家の前に残されることになり、特に高齢者の方などにはかなりの負担となってしまいます。町や自治会でも間口除雪対策を行っていますが、すべての要望に応えることはできない状況です。皆様のご理解とご協力をお願いします。



除雪にご理解とご協力をお願いします。

あんしん。

民生委員・児童委員、社会福祉委員、主任児童委員 が改選されました

3年ごとに一斉改選される民生委員・児童委員、社会福祉委員(55名)と主任児童委員(3名)が12月1日付けで改選されました。今回選任された55名の民生委員・児童委員、社会福祉委員は再任者が38名、新任者が17名となり、主任児童委員は再任者が3名となっています。

これから3年間、皆様と共に地域の社会福祉推進に努めていきます。お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員・社会福祉委員 (■が新任者です)

担 当 地 区	氏 名	電 話	担 当 地 区	氏 名	電 話
南1丁目自治会	石川 亘	73-4020	青山南自治会町道326号以北	佐々木友子	75-2188
南2丁目自治会	大江 雅子	72-2486	元町北自治会町道107号以北	藤野木昭和	73-4109
南町東自治会町道101号以西	山本 勝己	72-2200	元町北自治会町道107号以南	牧野 道雄	73-5766
南町東自治会町道101号以东	旭 瑠子	73-5656	元町自治会道道以北	太田 博美	72-4102
南3丁目西自治会	西原みどり	73-5564	元町自治会道道以南町道5号以东	大矢根サチ子	72-1983
北1丁目自治会	林 豊	73-3558	元町自治会道道以南町道5号以西	町田 芳文	72-2844
北2丁目自治会	矢葺 恵子	73-4258	緑ヶ丘自治会	尾形 照利	73-2241
北3丁目自治会	久山 祥子	73-2837	緑ヶ丘自治会	佐藤 正一	73-1305
北4丁目自治会	岡崎 成子	73-3064	旭団地自治会	片山 悦子	72-3251
仲町1丁目東自治会	亀井 哲夫	72-4650	旭団地自治会	乃一 利男	72-1151
仲町1丁目西自治会町道110号以东	東梅 唱子	72-4763	幸自治会国道243号以南	佐藤 雅道	72-2552
仲町1丁目西自治会町道110号以西	佐藤みゆき	73-4343	幸自治会国道243号以北	小田 敏	72-3617
仲町2丁目自治会	石澤 淳子	73-5937	美園自治会	村田 齊	73-3180
新町1丁目(2丁目の一部)自治会	柏葉 良一	72-5477	美幸自治会区域、稲美自治会の一部	逢坂 英明	73-4695
新町3丁目(2丁目の一部)自治会	村田 純一	72-3076	稲美自治会の一部・都橋・駒生自治会	松浦 豊	73-5458
旭東・栄町西自治会	岡田 宏将	73-2051	福住・豊富・古梅自治会	佐藤 文子	72-8445
鳥里自治会町道636号以南	立花 健一	72-4690	日並・田中自治会	寺崎 正浩	73-5913
鳥里自治会町道636号以北	溝部 徳	73-5070	報徳北・南・新興自治会	池野本 満	72-1940
日甜・美里自治会	中川 利光	73-2231	瑞治・陽光自治会	鹿又 和子	73-5367
美芳自治会	佐野 耕治	72-3247	美禽・昭野自治会	平岡 稠祥	73-0732
栄町東自治会	濱中 康治	73-5073	美禽・高野自治会	大江 和子	73-0300
東町自治会	岩田 昇	72-1732	美和北・南・栄森自治会	庄野 秀紀	73-1047
三橋町町道322号以东	浅倉エツ子	73-2746	野崎団地・野崎自治会	畑 眞治	72-4728
三橋町町道322号以西	三上三根男	72-4072	美富地区6自治会	丸子 正市	73-5623
日の出自治会	嵯峨井容子	73-0882	豊幌・登栄自治会	早川 幸則	73-1089
東栄(稲美の一部)	福士 弘子	090-8639-7865	豊岡自治会	藤本 茂光	73-0767
三橋自治会	浅倉 順三	73-3415	主任児童委員	早田 眞二	73-3595
青山北自治会	田中トキ子	72-1609	主任児童委員	井上 裕子	72-1865
青山南自治会町道326号以南	遊佐 知子	75-0390	主任児童委員	中川 睦子	72-2366

幸せな暮らしをお手伝い

社会福祉の精神をもって自主的に社会福祉の増進に努めるため、低所得者の自立更生の援助、高齢者、障がい者、児童、母子、寡婦等の福祉の向上と社会福祉団体への協力など広範囲の活動を展開することを求められているのが民生委員・児童委員、社会福祉委員の職務です。

また、主任児童委員も地域において活動されている民生委員・児童委員と共に児童の福祉に関する相談や援助活動を行っています。[民生委員児童委員門標]

年末調整のお知らせ

年末調整は、給料などの支払時に源泉徴収した所得税額と、給与の総額で納めるべき所得税額を比較して、過不足額を精算する手続きです。勤務先で手続きが行われ、納め過ぎの場合は還付、不足の場合には徴収されます。大部分の方が、確定申告をする必要がなくなる大切な手続きです。

住宅借入金等特別控除の申告

給与所得者の住宅借入金等特別控除は、最初に控除を受ける年の確定申告は必要ですが、2年目以降は年末調整で控除を受けられます。税務署から送付される「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」に、「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」（税務署が発行）と「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」（金融機関等が発行）を添付し、勤務先へ提出してください。なお、初めて住宅借入金等特別控除を年末調整される方は、10月に税務署から住宅借入金等特別控除関係書類が送付されています。

（注）「合計所得金額が3千万円を超える」、「入居後12月31日まで引き続き住んでいない」場合などは、控除を受けることができません。

要介護認定を受けている方

介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方は、手帳等の交付を受けていなくても、年末調整で「障害者控除認定書」を提出することで、障害者控除を受けられます。

なお、要介護認定を受けている方でも、介護度や認定日によっては、交付対象とならない場合があります。

認定書の交付窓口

保健福祉グループ高齢者福祉担当（しゃきっとプラザ）
持ち物：窓口に来られる方の印鑑



〈問合先〉 税務グループ課税担当（内線 226・227）

12月28日までにお申し込みを

合併処理浄化槽（個別排水処理施設）の申込について

町では公共下水道事業認可区域外（主に農村地区）で、平成29年度に新築または既存住宅の水洗化により、合併処理浄化槽の設置を予定している方の申込を受付しています。

受付期限までに申込されなかった場合、予算の都合上平成29年度の設置ができなくなる場合がありますので、来年度に設置を予定されている方は、必ずお申し込みください。

なお、現時点で未定の方でも、新築または水洗化を行う可能性がある方は、申込をお願いします。

☐ 受付期限 平成28年12月28日（水）

☐ その他

合併処理浄化槽（個別排水処理施設）の設置等に関して、不明な点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

〈申込・問合先〉建設グループ維持担当（内線 262）

保管期限12月31日まで

マイナンバーの通知カードは受け取っていますか



みなさんのマイナンバーが記載された「通知カード」は、転送不要の簡易書留郵便で配達されており、郵便局から返送された「通知カード」は役場戸籍年金担当で保管しています。まだ受け取っていない方は「本人確認の書類」を持参して来庁願います。

なお、通知カードの保管期限は、

平成28年12月31日まで

となっています。期限を過ぎてからの受け取りは、再発行の手数料が必要となりますのでご了承ください。



〈問合先〉環境生活グループ戸籍年金担当
（窓口1番：内線 231・232・233）

12月 は美幌町と北海道の共同納税推進強調月間です！

財産差押・公売を積極的に行います！

納期限を過ぎても納付せず、納税に対して誠意の見られない方については、地方税法などの法令に基づきあらゆる財産（給与・預金・自動車等）の差し押さえを積極的に実施します。

ご利用ください！夜間納税窓口

年末に向けて仕事などで日中町税を納められない方や、納税についての相談を受け付けるため「夜間納税窓口」を開設します。

水道料・公営住宅家賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給食費・保育料などの各使用料も納付出来ますのでご利用ください。

- 開設日 12月26日(月)
- 開設時間 午後8時まで
- 納付場所 納税担当 窓口9番
(☎73-1111 内線207、208)



使用料等の徴収も各種対策に取り組んでいます！

税金はもとより上下水道使用料・公営住宅家賃・介護保険料・保育料等の町へ支払わなければならない料金の、滞納を解消するため、「町税等収納向上対策本部」を設置し、役場全体で滞納解消に努めています。

今月は、特に「収納向上対策強化月間」として税金とともに滞納整理を強化します。

◎納税相談はお早めに！

病気などの特別な事情で納期限までに納めることが困難な場合は、納税についての相談に応じています。

相談をせずに未納となっている方は、納税された方との公平性を保つため、あらゆる方法により滞納処分を実施することになりますので、お早めにご相談ください。

収納向上対策強化月間実施中 美幌町町税等収納向上対策本部

〈問合先〉町税に関するお問い合わせ 役場税務グループ納税担当(内線 207、208)
道税に関するお問い合わせ オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎0152-41-0616

ご確認ください

年末年始のごみ収集



一般ごみ

- ・市街地区
12月31日(土)～1月3日(火)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管願います。
- ・農村地区

収集日変更	収集対象自治会名
1月2日(第1火曜日)→9日(月)	報徳北・報徳南・田中

資源ごみ

- ・市街地区(その他プラスチック以外)

収集日変更	収集対象自治会名
1月1日(第1日曜日)→5日(木)	新町1・新町2・新町3・仲町2 元町北・仲町1西

※曜日にご注意ください

- ・農村地区(その他プラスチック含む)

収集日変更	収集対象自治会名
1月3日(第1火曜日)→13日(金)	報徳北・報徳南・瑞治・稲美・都橋

※曜日にご注意ください

その他プラスチック

- ・市街地区(その他プラスチックのみ)

収集日変更	収集対象自治会名
1月2日(第1火曜日)→9日(月)	元町・野崎団地・鳥里・美里
1月3日(第1火曜日)→10日(火)	元町北・新町1・新町2・新町3 仲町1西・仲町2

粗大ごみ

変更ありません。

登栄廃棄物処理場は、12月31日(土)の午前12時まで、年明けは1月4日(水)から通常どおりとなります。

し尿の汲み取り

12月28日(水)から1月15日(日)までの間、休みとなります。また、市街地は冬期間汲み取り件数が少ないことから日程通り行えない場合があります。

〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239)

平成29年 1月8日実施

平成29年 成人の集い



■対象

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方

■内容

成人の集い実行委員会「はたちのつどい」が企画した新成人としての誓いのセレモニー

■その他

美幌町出身で就職・進学等により町外に住民票を異動されている方も出席できます。ご希望の方は 12月22日(木)までにマナセンまで申し込みをしてください。

※駐車スペースが限られておりますので、自家用車での来場はご遠慮ください。

〈問合・申込先〉マナセン(☎72-2300)

北海道からのお知らせ

みつばちの飼育について



蜜蜂を飼育する場合は、趣味であっても道に届け出が必要です。H29年に飼育する場合は、H29年1月末日までに飼育届を提出してください。

なお、新たに飼育する場合や、増群・飼育場所を変更する場合は、H28年8月までに事前協議を行っている必要がありますので、ご注意ください。

〈問合先〉オホーツク総合振興局農務課畜産係
☎0152-41-0665

ごみ一口メモ

野生動物によるごみ飛散防止について

各家庭から出る一般ごみが野生動物により荒らされているとの通報があります。荒されてしまうと、道路や周り近所の敷地内にごみが飛散することがあります。迷惑をかけるだけでなく、環境にもよくないため、生ゴミが入っている場合は荒らされないよう対策をしましょう。



〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239)

申請期限は12月19日まで

「臨時福祉給付金」 「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」

消費税引き上げに際して、所得の低い方に対する臨時的な措置として「臨時福祉給付金」と、賃金の引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援するため「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」を支給しています。

まだ手続きがお済みでない方には10月下旬に案内ハガキを送付していますのでご確認ください、申請期限までに手続きをお願いします。

※住民税の課税・非課税に関するお問い合わせには、お答えできませんのでご了承ください。

対象者

○臨時福祉給付金

平成28年度住民税が課税されていない方

※課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象になりません。

○障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者である方で平成28年4月分または5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給されている方
※高齢者向け給付金受給者などは対象となりません。

申請方法

- ①郵送申請(案内に同封の返信用封筒で申請)
- ②役場民生担当窓口での申請

※申請期限を過ぎると申請を辞退したものとみなされ、期限後の申請は受け付けできませんのでご了承ください。

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当(内線 237)

お知らせ

保存樹木の指定解除

昭和48年11月1日付け美幌町緑の保全及び緑化の推進に関する条例第3条で指定した保存樹木を、第6条の規定に基づき、指定を解除します。

指定番号 第2号
名称 青山庭園
所在地 美幌町字青山北1番地の1
解除本数 6本
事由

台風被害により倒木した樹木及び樹木撤去に伴う支障木の伐採、並びに立ち枯れによる倒木の恐れがある樹木の伐採のため

〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線 238・239)

11月3日～5日

第67回 美幌町文化祭



11月3日から5日間開催された美幌町文化祭。ステンドグラスや木工芸、生け花などが展示されたコミセンには、1400人以上が来場し、力作揃いの作品を鑑賞しました。

邦楽の部と洋楽の部に分かれて開催された芸能発表。18団体499名が出演し、1500人の観客が演奏や演舞を楽しみました。

11月15日 美幌ラグビー少年団

少年団として初 3名が花園へ



ラグビーの聖地「花園ラグビー場」を舞台に開催される「全国ジュニア・ラグビーフットボール大会」に出場する北海道選抜として、美幌ラグビー少年団から3名が出場を決め、報告のため来庁してくれました。

全国大会に出場するのは、佐々木浩祐くん（美中3年：写真中央）、廣瀬太成くん（女満別中：写真左）、高橋賢伍くん（美中2年：写真右）の3名。

10月に青森県で開催された東日本予選をリーグ1位で通過。続くセカンドステージは、11月5日に千葉県で行われ、リーグ3チームが1勝1敗で並

ぶ中、得失点差で上回った北海道選抜が2位でファイナルマッチへ進出を決めました。

翌日に開催されたファイナルマッチ。上位4チームのみが花園へ出場できます。第1試合は残念ながら敗戦となりましたが、花園への最後の切符をかけた第4代表選考試合では、群馬代表に29対13で勝利し、全国大会への出場を決めました。

北海道選抜が同大会に出場するのは平成23年以来となりますが、美幌ラグビー少年団の団員が出場するのは初となります。全国大会は12月29日から31日に東大阪市で開催されます。

11月5日

子どもスポーツフェスティバル in びほろ

個人種目にチーム戦、ビンゴに抽選会、楽しいうれしいスポーツの祭典



今年のスポーツフェスティバルは、1人でも参加できるようにフリースローやティーバッティングなど20種目を導入して行われました。

会場を一番盛り上げたのは、3人一組のチーム戦。玉入れ、タグバトル、ロープバトルと低・中・高学年ごとに異なる種目で熱戦。さらに子ども達が楽しみにしているJAびほろ協賛のビンゴゲームとびほろスポーツクラブBeetの抽選会では、豪華な景品を前にドキドキ。楽しい、うれしいスポーツの祭典でした。



11月9日

チャレンジランド in 旭

工夫をこらした18のゲームに挑戦



旭小学校で毎年行われている「チャレンジランド in 旭」。この日のために、クラスみんなで工夫をこらしたゲームを考えました。前半と後半に分かれ、ゲームを運営する側とお客さんの両方を体験しました。保護者や先生もお客さんとして参加。1人でも多くのお客さんに来てもらおうと一生懸命な子ども達でした。

11月12日

元町自治会たすけあいチーム

徘徊高齢者の搜索訓練



元町自治会のたすけあいチーム搜索隊が、地域の住民が行方不明になったことを想定し、搜索訓練を実施しました。

訓練に併せて、認知症高齢者SOSネットワーク「つなぐネット美幌」の試験配信も行われました。このシステムは、行方不明者の特徴などの情報発信し、早期発見を目指すもので、一人でも多くの方に登録していただくことが重要です。登録方法は、右のQRコードを読み取るか、「sosnet@town.bihoro.hokkaido.jp」を入力して空メールを送るだけです。ぜひメール配信の登録をお願いします。



Event

催し

平成29年 美幌町民新年交礼パーティー

日時

平成29年1月4日(水) 午後6時～

場所

美幌グランドホテル
(ダイヤモンドホール)

パーティ券

1枚 1,000円

券販売所

役場総務グループ秘書
担当、JAびほろ管理課、美幌グ
ランドホテル、美幌観光物産協会、
美幌商工会議所

※お早めにお買い求めください。

ニッテン美幌製糖所を見に行こう！



先月実施しまし

たニッテン美幌製
糖所の見学会につ
いて、好評につき
2回目を実施しま
す。

砂糖への知識と理
解を深め、誘致企
業として昭和34年に操業以来、地域
経済の一翼を担うニッテン美幌製糖
所を見学してみませんか？

日時

12月17日(土) 午前10時～正午

集合場所

役場正面玄関前に午前
9時40分までに集合(バスで送迎)

■対象者 中学生以上の町民。ただ
し、1回目の参加者を除きます。

※初めての方を優先します

■参加人員 最大40名(先着順)

■留意事項 工場見学の際に靴底を
洗浄しますので、靴底の低い履き
物で参加してください。

■申込・問合先 12月14日(水)までに
窓口、電話、電子メール(住所、
氏名、年齢、連絡先を明記)のい
ずれかでお申し込みください。

■申込・問合先 12月14日(水)までに
窓口、電話、電子メール(住所、
氏名、年齢、連絡先を明記)のい
ずれかでお申し込みください。

■申込・問合先 12月14日(水)までに
窓口、電話、電子メール(住所、
氏名、年齢、連絡先を明記)のい
ずれかでお申し込みください。

■申込・問合先 12月14日(水)までに
窓口、電話、電子メール(住所、
氏名、年齢、連絡先を明記)のい
ずれかでお申し込みください。

E-mail

nousei@townbihorohokkaido.jp

ぼっぼ屋「年末クリスマスセール」

日時

12月4日(日) 午前9時～午後1時

場所

物産館「ぼっぼ屋」

■販売品目 (内容は変更になる場合
があります)

・美幌産もち米を使用したつきたて
もち(一皿100円)

・ニッテンオリゴ糖

・(1本380円、数量限定)

・アスパラうどん販売(数量限定)

・新商品(パスタ)の試食コーナー

・煮豆瓶詰(4種類)の試食販売

・旅館青葉荘 特製かに弁当

(1食900円、数量限定)

・ぎゅうたろうと遊ぼう

※その他、美幌観光物産協会によ
る出店即売会も行います。

■問合先 美幌観光物産協会

(☎732211)

趣味・教養

クリスマスイルミネーション

みどりの村壁泉に、サンタクロ
ースが家にプレゼントを届ける様子
をイルミネーションで表現します。グ
リーンビレッジもクリスマスの飾り
付けをして皆さんをお待ちしてい
ます。

■日時 12月1日(木)～12月25日(日)
午後4時～午後9時

■問合先 みどりの村振興公社

■問合先 みどりの村振興公社

クリスマスケーキ作り講習会

フルーツをはさんだドーム型のク
リスマスケーキを作ってみませんか。

日時

12月21日(水) 午前9時～12時

場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

■定員 8名(参加費1,400円)

募集期間

12月1日～18日(先着順)

■持ち物 エプロン、バンダナ

■申込・問合 みどりの村振興公社

通年雇用促進支援事業・厚生労働省委託事業

季節労働者大歓迎!!
予約不要!
入退場自由!

参加
無料

就 職 合 同 面 談 会

12月9日(金) 午後6時～8時

美幌グランドホテルダイヤモンドホール(栄町2丁目)

求人職種

土木・建築施工管理技士、土木・建築工事作業員、電気工事作業員、
重機運転手(クレーン、大型自動車、大型トレーラー)、その他(鳶工)

札幌で働いてみたいとお考えの方、新たな職をお探しの方、直接企業の方からお話を聞けるチャンスです。
また、ハローワークも相談コーナーを開設しますので、ぜひお越しください。

主催・問合先

美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会
☎0152-77-6188

共

催

北見公共職業安定所

冬本番です

水道管の凍結にご注意を!

水道管が凍結すると水が使えなくなるばかりでなく、破裂すると修繕費用が発生し、水道料金等も高額になる場合があります。凍結により水道管が破裂してしまった場合、修繕費や水道料金等は個人負担となり、減額することはできませんのでご注意ください。

こんな時は凍結に注意

- ・外の気温がマイナス4℃以下になったとき。
- ・一日中マイナスの真冬が続いたとき。
- ・旅行等で長期間家を空けるとき。

凍結防止のために

- ・外出や就寝前には必ず水抜栓を操作して水落としをしてください。
- ・トイレの水落としも忘れずにしてください。
- ・剥き出しの水道管にはヒーター線や断熱材、毛布等を巻いてください。

凍結した場合

- ・部屋全体を暖かくしてください。
- ・水道管や蛇口にタオル等を巻き付け、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
(水道管が破裂する可能性があるので熱湯は使用しないでください)

問 合 先: 美幌管工事業協同組合 (TEL73-5050)

受付時間: 午前8時～午後5時まで

・美幌町指定給水装置工事事業者(町内)

㈱オホーツク設備…TEL73-2928

㈱道建建設…TEL73-2128

明成工業㈱…TEL72-0304

沢田工業㈱…TEL73-2776

共栄設備工業㈱…TEL73-1333

安全建設㈱…TEL72-4151

㈱四ツ輪工業…TEL73-3673

クリスマスカフェ

クリスマスイルミネーションを見た後、温かい飲み物で冷えた体を温めにしませんか。

■日時

12月23日(金) 午後4時～8時

■場所

グリーンビレッジ美幌

■内容

・飲み物(コービー、紅茶、ココア)

100円

・午後7時～8時

美幌吹奏楽団有志によるクリスマスソングなどの(ピアノ、クラリネット、サクソス他)演奏

■問合せ みどりの村振興公社

アムノルドフルトアンサンブル新春コンサート

毎年グリーンビレッジで合宿中の「アムノルドフルトアンサンブル」のコンサートです。素敵な演奏をお楽しみください。

■日時 1月8日(日)

午後6時30分～8時30分

■場所 グリーンビレッジ美幌

■会費

500円(ケーキ・飲み物付)

定員50名

■申込期間

12月1日(木)～12月29日(木)

■申込・問合せ みどりの村振興公社

冬休み小学生おやつ教室

身近な野菜や乳製品を使った簡単で楽しいおやつ作りの教室です。歯科衛生士さんが正しい歯磨きの仕方も教えてくれます。



■日時

1月11日(水) 午前10時～午後1時

■場所

しゃきとプラザ3階調理室

■持ち物

エプロン、三角巾、上靴

■受講料

100円(当日集めます)

■内容

栄養ミニ講話、調理実習、歯磨き実践

■調理実習メニュー

・手作りパンで作るヘルシーバーガー

・カリカリポテト

・ブルーベリーラッシー

(ヨーグルトドリンク)

■対象・定員

町内の小3～小6 12名(先着順)

■申込

12月28日(木)までに保健福祉グループ健康推進担当(内線287)へ電話又は直接窓口でお申し込みください。

障害者差別解消法ってどんな法律なの？ ～思いやりの気持ちを大切にする地域づくり～

12月2日(金) 午後6時～8時

しゃきとプラザ2階会議室

事前申込み不要。どなたでも参加いただけます。

今年4月から障害者差別解消法が始まりました。

「差別ってどういうこと？」

「どのようにしたら差別にならないの？」

こんな疑問をわかりやすく教えていただきます。

講 師 DPI(障害者インターナショナル)日本会議
副議長 西村 正樹 氏

問合せ 役場障がい福祉担当(内線250)
美幌町地域包括支援センター ☎73-3220

体力向上教室(参加無料!)



しゃきつとプラザの運動指導室を利用したマシン運動による体力向上教室です。運動習慣がない、体力に自信がない方などぜひ参加してみませんか?

■日時 1月19日～2月23日の毎週木曜日(計6回)
午後1時30分～3時30分

■場所

しゃきつとプラザ3階運動指導室
■対象者 概ね65歳以上で運動習慣がなく、しゃきつとプラザ運動指導室を利用したことがない方。

■定員 10名(先着順)

■内容 マシン運動、体力測定、理学療法士による身体機能の確認、運動のアドバイス、介護予防に関する講話等

※教室の前後で筋肉量などを測定します。運動の効果がわかります。
※マシン運動は、スタッフが使い方を説明させていただきながら実施しますのでご安心下さい。

■申込先 保健福祉グループ健康推進担当(内線287)

冬期間限定ダイエット教室

冬期間に体重が2～3kg増える人やせてもリバウンドしてしまう方に特にオススメです。

■対象 町内に住む概ね65歳未満の方でBMI25以上の方

*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

■内容

運動実践、ミニ学習、体脂肪測定他・男性向けの教室『男の減量塾』
午後6時30分～8時30分

・女性向けの教室『ちよこつとダイエット』午後2時～3時30分

■開催日 毎週火曜日 全10回

12月20日～2月28日(1月3日除く)

■場所 しゃきつとプラザ

■料金 300円(教材費)

■募集人数 それぞれ定員15名になり次第締め切ります。

※続けて参加できる方を優先させていただきます

■申込・問合 健康推進担当(内線288)

Recruit
募集

臨時職員募集

■応募資格 一般事務の経験があり、町内在住で健康な方

■募集人員 1名
■業務内容 税務事務補助

■勤務条件

①勤務時間 午前8時45分～午後5時30分

②勤務場所 美幌町役場内

③賃金 月額6万900円

④休日 土・日曜、祝祭日

■雇用期間 平成29年1月中旬～平成29年3月下旬

■選考方法 面接試験により選考(試験日及び詳細は応募者に後日通知します)

■申込・問合先 12月15日(木)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、紹介状と一緒に役場税務グループ課税担当(庁舎1階・窓口8番)へ提出してください。

Consult
相談

定例行政相談(予約制)

■日時 12月12日(月) 午後1時30分～4時

■場所 役場相談室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎732609)

・志布純子(野崎13・☎721845)

※普段でも相談員の自宅にて相談を

歳末火災防止 特別警戒運動



統一防火標語

『消しましょう その火その時
その場所で』

平成28年12月22日(木)～12月31日(土)



これから年末の忙しさに加え、火気を使用する機会が増え、火災の発生する危険が多くなります。今一度身の回りの防火チェックを行い、明るい新年をお迎えください。

運動期間中
行事

①町内巡回広報……12月22日(木)～30日(金) 午後1時～午後7時(9日間)
②サイレン吹鳴……12月26日(月)～30日(金) 午後7時に20秒間吹鳴(5日間)
③消防団員による市街地警戒巡視……12月26日(月)～28日(水) 午後7時(3日間)

■美幌・津別広域事務組合 消防本部・美幌消防署・美幌消防団
■美幌防火協会
■美幌町防火管理連絡協議会
■美幌町婦人防火クラブ
■美幌地区危険物安全協会

■申込先 お受けしています。
9日(金)午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

小惑星ハンター円館氏と

美幌峠でパノラマ星空観測会



12月13日 火

午後7時～8時30分
(受付開始午後6時30分)
美幌峠展望台山頂
(受付美幌峠道の駅2F)

※悪天候時：美幌峠道の駅2Fでプロジェクト
ターによる星空講演会

○参加費 1,800円 定員20名

※悪天でも、参加費の変更はございません。

※高校生以下無料(保護者の参加が必要です)

○必要備品 防寒着

(寒いのでスキーに行く時よりも多めに)

○申込み 当日16時までにお申込みください。

美幌ニューツーリズム開発委員会事務局

美幌商工会議所(担当：伊藤)

☎73-5251

E-mail info@bihocci.jp

美幌町在住アマチュア天文家

円館 金(えんだて きん)氏

《プロフィール》

本業は美幌町で木工細工を行う円館工芸舎に従事。津別町に自身の天文観測所『星どろぼう津別観測所』で天体観測を行っており、同じく北海道在住の天文家とともに600個以上の小惑星を発見し、“小惑星ハンター”の異名を持つ。平成12年度美幌町文化奨励賞を受賞。

健康相談(予約制)

■場所 しゃきプラ

■日時 12月29日(木)

午前9時30分～午後4時

■連絡先 役場健康推進担当

(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日 12月27日(火)

■場所 しゃきプラ

■相談員

精神保健福祉士

(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週末までに健康推進担当(☎73-5755)

特設人権相談(予約制)

■相談日

12月7日(水) 午後1時～4時

■場所 しゃきプラ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①12月14日(水) 午後1時～4時

②12月15日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合せ

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0157-240783)

調停等手続説明会(予約制)

■相談日

12月13日(火) 午後1時～3時

■場所 しゃきプラ2階相談室

■問合せ・予約先

12月6日(火)までに北見簡易裁判所
(☎0157-248431)へ。

無料法律相談(予約制)

■相談日

12月21日(水) 午後1時～3時

■場所 しゃきプラ2階相談室

■予約申込先

社会福祉協議会(☎73-1165)

生活や仕事の困りごと相談会(予約制)

ひとりでは悩まずに、まずは相談してみませんか。相談は無料で秘密は厳守します。

■日時

12月13日(火) 午後1時～2時

■場所 しゃきプラ2階相談室

※前日午後5時までにご予約がない場合中止にする場合があります。

■予約・問合せ

オホーツク相談センターふくろう

(☎0157-243110)

Contribution

寄附

■大谷重夫様(美幌町東1条南4丁目)より、美幌町のために役立ててほしいと、100万円。

■松緑神道大和山美幌支部様(永澤則次支部長)より、町立保育園(美幌・東陽)の屋内遊具に使ってほしいと、30万円。

■北海道コカ・コーラボトリング株式会社リテール事業部北見販売部 網走販売課様より、町の芸術文化振興に役立ててほしいと、3万9千714円。

■美幌町農業協同組合(清野政彦代表理事組合長)様より、食育の一環として給食に役立ててほしいと、玉葱200kg、人参100kg、澱粉50kg。

■塚田福美様(美幌町稲美)より、子ども達が昔遊びを通じ、いじめのない明るい学校生活を過ごしてほしいと、手作りお手玉500個。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」10月分93件213万円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

ストレスと上手につきあうコツ



「ストレスは人生のスパイスである」これは、ストレス学説を唱えたハンス・セリエの言葉です。適度なストレスは心を引き締め、仕事や勉強の効率を上げたり、心地よい興奮や緊張を与えてくれます。しかし、それが度をを超えてしまうと心やからだに適応しきれなくなり、心身にダメージを与えます。

ストレスと上手につきあうためには、過剰なストレスがかかっていることに早く気づくこと、そして自分に合うストレス対処法を見つけて実践することが大切です。ストレス対処法の例をいくつかあげますので参考にしてください。

リラクゼーション法を身につける

リラクゼーション法にはさまざまな方法がありますが、中でもストレッチングは特別な道具を必要とせず、いつでもどこでも手軽に行えるのでおすすめです。

規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠をとる

- ・適度な睡眠時間は人それぞれ。日中元気がつらつが快適な睡眠のバロメーターです。
- ・ぬるめの入浴、軽い読書、音楽、香り、ストレッチなど、自分に合ったリラックス法を。
- ・「睡眠薬代わりの寝酒」は、睡眠の質をわるくします。
- ・目が覚めたら日光を取り入れて、体内時計をスイッチオン。

親しい人たちと交流する時間をもつ

心の内にある不安やイライラなどを話すことで、不思議と気分がすっきりします。これは、自分の中でこたわっていた悩みを言葉にすることで開放されるためと考えられています。また、話をすることで気持ちが整理され自分で解決できたり、時にはよいアドバイスをもらえたりします。

緊張をこま切れにする

緊張が続いていると感じたら、席をはずして深呼吸する、軽く体操をして小休止をとるなど、気分転換を図りましょう。

適度な運動をする

仕事に関係のない趣味を持つ

タバコやお酒に頼らない

ストレス状態から逃れたい、という気持ちからたばこやお酒に頼ってしまうと、いつしか量が増えてしまい、場合によっては依存症となって心身の健康を損ねてしまうこともあります。他のストレス解消法をおすすめします。

笑いのすすめ

笑いによって自律神経のバランスを整えたり、がん細胞を攻撃するNK（ナチュラルキラー）細胞が活性化し、免疫力をアップさせる効果もあります。日常生活に「笑い」をうまく取り入れて、健康で楽しい日々を送りましょう。

「笑い与健康」をテーマに講演会を開催



10月13日、日本笑い学会北海道支部長 伊藤一輔氏、ほかほか笑うヨガクラブ代表 植田美之氏を講師に迎え、講演会を開催しました。

講演の中で伊藤氏は、「笑いはお金がかからず副作用のない薬」と話されていました。医師という立場から、関節リウマチの炎症が改善した例、血糖値が改善した例などさまざまなデータを用いて笑いの効果について話してくださいました。

また、笑いヨガティーチャーである植田氏のご指導のもと、会場の皆さんと一緒に「ホーホーハハハ」と、声を出し、体を使って笑う「笑いヨガ」を体験しました。

相談機関をご利用ください

周囲の人と話しても問題が解決しない場合、相談窓口を利用することもおすすめします。

美幌町では、精神保健に関して精神保健福祉士や保健師による相談を行っています。

＜精神保健福祉士による相談＞

日程：毎月第4火曜日
場所：しゃぎとプラザ
事前に予約が必要です。
電話番号：0152-73-5755

＜保健師の相談＞

日程：月～金曜日
（年末年始祝祭日は除く）
時間：9:00～17:30
電話番号：0152-73-5755



地域包括
支援センター
だより

障害福祉サービスの種類⑦

今回は身体障がい・知的障がいのある方、難病の方が福祉用具を購入・修理する時に利用できるサービスについて説明します。

補装具

身体障がい児・者や難病の方が身体の失われた部位や機能を補い、生活しやすくするために必要な福祉用具の購入や修理にかかった費用を助成します。

(例：盲人用安全杖、遮光眼鏡、補聴器、義肢、装具、車椅子、歩行器など)

日常生活用具

身体障がい児・者や知的障がい、難病の方が福祉用具を使用することで、生活しやすくするために購入にかかる費用を助成します。

(例：介護ベッド、訓練用椅子、頭部保護帽、入浴補助用具、盲人用時計、ストマ用装具、紙オムツなど)

- ◆購入・修理にかかった費用は、原則1割の自己負担となります。
- ◆障がいの部位や手帳の等級、難病の疾病内容により対象となる福祉用具が異なります。
- ◆福祉用具の種類によっては、介護保険法や障害者総合支援法で費用負担が受けられますので、ご相談ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん



国保病院で実施する検診

対象年齢は平成29年3月31日現在の年齢です。

乳がん検診

対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回

検診日程：月・金曜日 受付 午前9時

火曜日 受付 午後1時

料金：35歳～49歳 600円

50歳以上 500円

※事前に予約が必要です。

申込み先：国保病院検診担当

☎73-4111 (内線104)

電話予約時間帯 (平日8：45～17：15)

大腸がん検診

対象：35歳以上

検診日程：毎週月～金曜日 (休診日を除く)

料金：200円

※事前に予約が必要です。

申込み先：健康推進担当

☎73-1111 (内線286・287)

落語家・桂ひな太郎さんによる

落語で学ぼう 成年後見制度

入場
無料

とき 12月6日(火) 18時～

ところ しゃきっとプラザ1階
集団検診ホール



内容：桂ひな太郎さんによる落語
「後見爺さん」と
後見人による
パネルディスカッション

申込み：参加ご希望の方は、
氏名・連絡先を12／5(月)までに
下記事務局へお申し込みください。

事務局：美幌町成年後見支援センター
(社会福祉協議会内)

美幌町東3条北2丁目1 しゃきっとプラザ2階
TEL 72-1165 FAX 75-0210

たのしく 子育て

平成29年度
保育園・へき地保育所

園児・入所児募集

美幌・東陽各保育園



美幌保育園



東陽保育園

へき地保育所(上美幌保育所、福住保育所、田中保育所)



上美幌保育所



福住保育所



田中保育所

対 象

保護者の就労、出産、介護等により保育を必要としている
1～5歳の児童
(美幌11名、東陽11名程度)
※年齢は平成29年4月1日現在。

季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な
2歳～5歳までの幼児(2歳児は地域の方のみ)
※年齢は平成29年4月1日現在。

申請書 交 付

平成29年1月6日(金)から1月24日(火)まで児童
支援グループ(しゃきっとプラザ2階)、各保育園、子育て
支援センター(コミセン内)で交付します。

平成29年1月11日(水)から2月15日(水)まで児
童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)で交付しま
す。

申請書 受 付 面 接

平成29年1月28日(土) ※各保育園で行います。
美幌保育園 午後1時30分～3時
東陽保育園 午後3時～4時30分

平成29年2月18日(土)
午後1時30分～3時
※しゃきっとプラザ1階集団健診ホールで行います。

※学童保育所は、1月号広報で募集します。

■問合先 児童支援グループ業務担当(しゃきっとプラザ2階・内線376・390)

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。この場合、保育の必要性の高さを判定していきます。

行事予定 **12月**

子 育 て ぽかぽか 支援センター

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)
1、2、5、6、8、13、15、19、21、
22、26、27、28、29、30日
- ・午後(午後1時30分～4時)
1、5、6、8、13、15、19、20、22、
26、27、29日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ご
して下さい。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間がありま
す。

遊びの広場

7日(水) (0・1歳児)
9日(金) (2・3歳児)
午前10時～11時30分
各10組程度 事前申し込みが必要です。
親子で、製作遊び楽しんでみませんか?

休日開放

10日(土) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
11日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さいね

初めての日の日

20日(火) 午前10時～11時
初めての方専用の日です。職員紹介、施設説
明、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

お誕生会

14日(水) 午前10時～11時30分
12月生まれのお友だち対象です。
10組程度 事前申し込みが必要です。

ミニ講座「食育について」

16日(金) 午前10時～11時
栄養士さんのお話を聞いてみませんか。託児
あります。託児希望の方は、オムツ・飲み物
等を用意して下さい。
定員10組程度 申し込みが必要です。

*22日(木)のセンター開放は、申し込みが必要
です。
子ども30名までとします。定員になり次第
締め切ります。
*12月31日(木)から1月5日(木)まで年末年始の
お休みです。

ママ&いっしょ

mama & accompaniment

12月



いしかわ ゆい ゆき
石川 結唯ちゃん・結葵ちゃん
[H23.10.26生] [H28.2.2生]
母：未来子さん

歌が大好きで、いつも元気いっぱいな結唯。妹のお世話やお手伝いもしてくれます。そんな頼もしいお姉ちゃんの事と紙が大好きな結葵。最近、くしゃくしゃとした笑顔を見せてくれます。これからも仲よしの姉妹でいてね♡



にった ゆい たける
新田 結衣ちゃん・岳流ちゃん
[H23.11.10生] [H28.2.25生]
母：麻美さん

やんちゃんお姉ちゃんとお姉ちゃんの後ろを追いかけている弟です。2人とも元気にすくすく成長してほしいです♪



しらと たけはる のぞみ
白戸 文晴ちゃん・希実ちゃん
[H27.8.2生] [H24.10.17生]
母：千晶さん

よく食べよく走りよく笑う文晴と、よくしゃべりよくがんばりよく笑わせてくれる希実はいつも我が家をhappyにしてくれます。これからも笑顔でたやばすにスクスク成長してね♡

健診・相談

4か月児健診

21日(水) (12:30~12:45) しゃきっとプラザ

10か月児健診

21日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

3歳児健診

7日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

乳幼児相談

26日(月) (9:30~11:30) しゃきっとプラザ

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月~金曜 (11:00)

国保病院

予防接種

要予約 4種混合、日本脳炎

麻しん・風しん混合

ヒブ、小児用肺炎球菌

水痘(水ぼうそう)、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)

毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 12月21日(水) 10時~11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)

電話72-4730

ー 冬休み期間限定 ー



短期入所児童募集

■募集対象 冬休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小1から小3までの児童

■募集人員 学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度

■開所時間

①平日 午前8時30分から午後5時30分

②土曜日 午前8時30分から午後5時30分

※就労等の状況により最大午前30分、午後30分の延長有り。この場合、別途申請が必要です。

■利用料 7,200円

■申請受付 12月9日(金)まで

■申請・問合先

児童支援グループ業務担当

(内線376・390:しゃきプラ2階)



初めての子育てを応援！ フレッシュママセミナー



- 対 象 4ヶ月～1歳までの乳児とそのお母様
※初めての方を優先します。(定員15組)
- 参加費 300円(材料費等)
- 申込み 1月17日(火)までに電話でマナセンへ

日 時	内 容	場 所
1月24日	はじめまして！	コミセン
1月31日	ママ友たくさん作っちゃおう！	マナセン
2月7日	子どもの写真の撮り方	マナセン
2月14日	フレママクッキング	しゃきプラ
2月21日	子どもの病気とその予防	マナセン
2月28日	リフレッシュ軽スポーツ	スポセン

※いずれも火曜日10:00～12:00開催予定です。

- 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おおつ、ビニール袋(必ずお持ちください。)

高 齢者教室「明和大学オープンキャンパス」

「明和大学」は、毎年4月から新学期が始まり、楽しく学習やクラブ活動を行っています。現在64才から86才までの76名で活動しており、この度町民の皆様に様子をご覧いただく機会をつくりました。ぜひ見学にお越しください。

- 日 時
12月7日(水)
10:30～11:30 学年別学習(創作・鑑賞活動)
13:00～14:30 クラブ活動(6クラブ)

- 場 所 マナセン
- 対 象 明和大学に興味関心をお持ちの町民の方



※入館と退館は自由です。また必ず明和大学に入学しなくてはならないものではありません。

キ ャ ー ツ カ ル チ ャ ー ク ラ ブ

- いけばなクラブ(小学生対象:定員15名)
■日 時 12月17日(土) 10:00～11:45
- 日本舞踊クラブ(小学生対象:定員5名)
■日 時 12月17日(土) 10:00～11:00

ブ チ ア ー ト ギ ャ ラ リ ー 「手づくりの会WAKU WAKU」

- マナセン利用サークル「手づくりの会WAKU WAKU」の作品の数々を展示します。
- 展示期間 12月14日(水)～1月18日(水)
- 展示場所 マナセンロビー

びほーる information 文化情報

音響や照明は誰が決めるの？

「びほーる」は、文化ホールならではの音響・照明機器を使用し、利用される皆様の舞台演出をお手伝いしていますが、これらはすべて主催者様により決定されています。具体的には、音響であれば音量・音質、CD等の音を出すタイミング等、照明であれば背景・床の色や模様、客席の明るさ、暗転や明転のタイミング等、すべてをリハーサルの際に決めています。



びほーる共催鑑賞事業

よしもとお笑いまつりin美幌

2月20日月

開場 17:30 開演 18:00
会場 町民会館びほーる

※都合により出演者が変更になる場合があります。

くまだまさし
佐久間一行
とにかく明るい安村
バンビーノ
ピスタチオ
コロコロチキチキペッパーズ
すずらん

- チケット 全席指定(お早めにお求め下さい)
前売券 3,000円(4才以下膝上鑑賞可能)
残券がある場合は当日券 3,500円
- 発売日 ①町民先行発売～12月18日(日)のみ
13:00から無くなり次第終了
発売所～しゃきとプラザ1階
②一般販売～町民会館、ローソンチケット
12月23日(金)より
- 主催 (株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー、
びほーる共催鑑賞事業実行委員会、美幌町教育委員会

【申込・問合先】
マナビティセンター(マナセン)TEL 72-2300
休館日 12/23(金)・30(金)・31(土)



冬の運動不足解消に「歩くスキー」を体験してみませんか？

歩くスキー・クロスカントリースキーで「シーズン100キロ制覇」

歩くスキー、クロスカントリースキーでシーズン中に総滑走距離100キロを目指し、滑走距離の合計で「道の駅」を制覇していく楽しいイベントです。

■実施方法

スポセンで受付。「個人記録用紙」「オリジナル道の駅カード」に氏名を記入しスタート！！

「個人記録用紙」はスポセンで保管し、実施日毎に滑走距離を記入します。「オリジナル道の駅カード」は4コースから選択し記入します。滑走距離の合計が各道の駅に達したらクリアとなり、シールを貼ります。

※シーズン総滑走距離100km達成者には、完走記録証を贈呈します。

■場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場及び歩くスキーコース限定

■期 間 平成28年12月～平成29年2月末日（※積雪、コース状況により変更あり）



リリー山スキー場オープン

■開設期間 12月17日(木)～3月5日(日)予定

※降雪の状況により、変更となる場合があります

※オープン、クローズ当日は、リフトを1日無料

■開設時間 9時～21時

※ただし、次の時間は営業時間を変更し開設

①12月19日(月)～12月22日(木) 13時～21時

②12月31日(土)～1月2日(月) 9時～17時

③2月27日(月)～3月3日(金) 13時～21時

■リフト料金

券 種	区分	料金(円)	適 用	券 種	区分	料金(円)	適 用
1 回 券	大人	120	1回使用	4 時 間 券	大人	1,200	発売当日のみ有効。 発売時間から4時間以内
	小人	60			小人	600	
回 数 券	大人	1,200	11回使用	シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中において使用可
	小人	600			小人	9,000	
日 中 券	大人	1,800	発売当日のみ 午前9時～午後5時まで	※小人は小学生と中学生。割引制度がありますので、 詳しくはお問い合わせください。			
	小人	900					

■リフト券の販売

12月9日(金)からシーズン券をトレセンで販売（受付時間 8:45～17:30）

ご希望の方は、身分が証明できるものと写真（縦3×横2.5cm程度）を持参の上、申し込みください。オープン後は、スキー場口ツジ内（電話72-3737）で販売します。



びほろスポーツクラブ Beet

ジュニアウィンタースポーツ教室

スピードスケート教室



- 日 時 12月26日(月) 17時45分～19時15分
12月29、30日、1月3日 12時30分～14時
1月9日 13時～14時30分
- 場 所 大正橋スケートリンク、スポセン
- 対 象 小学1～6年生男女（定員20名）
- 持ち物 スケート靴、手袋、帽子、タオル、着替え
- 参加料 500円（別途保険料800円）
Beet会員は200円
- 申 込 12月22日(木)までにびほろスポーツクラブ Beet（トレセン内）へお申し込み下さい。

スノーボード教室



- 日 時 1月7、14、21、28日
2月4日 9時～11時
- 場 所 リリー山スキー場（TEL 72-3737）
- 対 象 小学3～6年生男女（定員20名）
- 参加料 500円（別途保険料800円）
Beet会員は200円
- 申 込 12月17日(木)～1月4日(木)までにリリー山スキー場口ツジへお申し込みください。
- その他 別途リフト使用料がかかります。



「掃除・片づけ」をテーマに本を紹介します



「Team・HK」
あさの あつこ／著
徳間書店

家事が得意だが、自分に自信のない主婦美菜子は、一枚のピアをきっかけにハウスキーパー会社に就職する。個性豊かな会社の仲間達にとまどい、訪問先では事件に巻き込まれながらも美菜子は自分の能力に自信を持ち始める。



「幸田文しつづけ帖」
幸田 文／著
平凡社

掃いたり拭いたりのかたを私は父から習った…。幸田文が記したエッセイの中から父、幸田露伴が文に教えた暮らし方の様々について書かれたもの等28篇をまとめた1冊です。



「神さまはハーレーに乗って」
ジョーン・ブレイディ／著
角川書店

7年前に恋に破れ、皮肉屋な性格を直せないクリスティーンは、ある日自分を神様だと名乗る男ジョーに出会う。ジョーはクリスティーンが幸せになるために6つの戒律を守らなくてはならないというが…。

博物館移動展「びほろ昔ばなし」

12月1日(木)～15日(木)*最終日は正午まで/2階ギャラリー/10月24日まで博物館で開催されていた企画展の移動展です。美幌の歴史を垣間見ることのできる貴重な写真等を展示します。皆様のご来場をお待ちしています。

おはなしのへや

12月1日(木)、15日(木)、29日(木)/午後3時/2階視聴覚室/絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

無償譲渡コーナー設置

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします/1日1人10冊まで/12月6日(火)～18日(日)/1階カウンター前

絵本とあそぼ!

12月8日(木)午前10時30分・22日(木)午後2時/2階視聴覚室/0～2歳児向けのお話し会

図書館ボランティアの日

12月9日(金)/午前9時30分/2階視聴覚室/除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

シニアのためのお楽しみ文学館

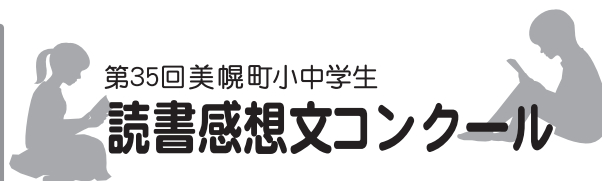
「劔岳 点の記」(140分)/12月9日(金)/午後1時30分/2階視聴覚室/監督 木村大作/出演 浅野忠信 香川照之 松田龍平

古典文学講座

テーマ「源氏物語」
12月17日(土)午後1時30分/講師 三戸 渉先生/2階視聴覚室

新聞無償譲渡

12月20日(火)～25日(日)図書館1階/図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。
*毎月第4火曜日にコーナーを設けておりますが、今月は日程を変更しています。



第35回美幌町小中学生

読書感想文コンクール

美幌町図書館と美幌町学校図書館協会主催で毎年行われている「美幌町小中学生読書感想文コンクール」の表彰式が11月9日に行われ、次の様に最優秀賞受賞者が決定しました。(敬称略)

- ・小学校低学年の部 最優秀賞
「しゅくだい大なわとび」を読んで
東陽小学校2年 長島 美愛子
- ・小学校中学年の部 最優秀賞
「三年一組、春野先生!」
東陽小学校4年 野崎 愛加利
- ・小学校高学年の部 最優秀賞
「大切なこと」
東陽小学校5年 長島 拓希
- ・中学校の部 最優秀賞
「世界からボクが消えたなら」
美幌中学校2年 佐藤 花凜

【問合先】

TEL 573-3016
5日、12日、19日、23日、26日、31日、1月5日

縄文時代の粘土細工

縄文時代の遺跡からは何のために使ったのかよく分からないものが、まれに見つかります。写真の粘土細工もその1つで、町内のみどり3遺跡（美幌町字美禽）で見つかりました。大きさは、長さ4.5 cm、幅1.7 cmの長方形、表面には幾何学的な模様が描かれており、わずかですが赤色顔料を塗ったあとも見られます。約3000年前に作られたもので、同じ時期に作られる「石棒」と呼ばれる石器に形が似ています。「石棒」は、葬送儀礼に関わる道具と考えられています。この粘土細工は、石棒を手に入れることができなかった美幌の縄文人が、石棒に似せて作った代替品なのかもしれません。



粘土細工(左)と石棒(右)
縮尺不同 美幌博物館収蔵資料

企画展「美術コレクション展 旅する絵画」

「旅」をテーマとして、平成27年度に寄贈された美術作品を中心に、収蔵品を展示します。地元ゆかりの作家の作品に親しむことのできる写真撮影コーナーもあります。



納直次《題不詳》

- 開催期間 12月10日(土)～1月22日(日)まで
※開催中の休館日：毎週月曜日(祝日は除く)、12月30日～1月6日、1月10日
- 開催時間：午前9時30分～午後5時
- 場 所：博物館2階 特別展示室
- 観 覧 料：企画展のみのご観覧は無料

フチ工房「サンタとトナカイのキャンドル」(事前申込不要)



ボール型のキャンドルに目や鼻をつけて、サンタとトナカイのキャンドルを作ります。どちらかをお選びください。
(所要時間30分～)

- 日 時 12月8日(木)・15日(木)
午前10時～正午、午後2時～4時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参 加 費 300円(材料代・1セット)

📷 自宅に古い写真・映像はありませんか？



大通北3丁目 昭和42年(1967年)

明治～昭和に美幌町内の様子を写したなつかしい写真・映像を、展示会用に探しています。寄贈もしくは複写させていただける方は、美幌博物館までお電話ください。寄贈・複写させていただいた方には、1名様が無料入館できる「招待券」を1枚差し上げます。

例えば

- ・小学校や子どもの姿が写っている写真
- ・当時の街並みの写真 など

モノ作り講座「鳥型たこづくり」

鳥はどうして飛ぶことができるのでしょうか？鳥のことを学びながら、鳥型のたこを作って飛ばします。

- 日 時 1月11日(水)
午前10時～11時30分
- 場 所 博物館1階講座室
及び前庭
- 定 員 10名(先着順)
- 対 象 幼児～一般(小3以下は保護者同伴)
- 参 加 料 200円(材料費)
- 持 ち 物 飲み物
- 服 装 雪の上でたこを飛ばしますので、野外で活動できるあたたかい服装、足下は長ぐつ・スパッツ等でお越しください
- 募集期間 12月1日(木) 午前9時～1月8日(日) 午後5時
- 申込方法 お電話で博物館まで



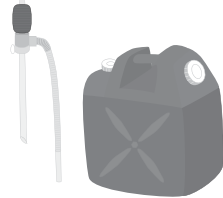
地域安全ニュース



軽油盗難の発生 !!

先月、美幌町の農家敷地内のホームタンクから軽油の盗難事件が発生しました。

今後、灯油や軽油の盗難の発生が予想されますので、ホームタンクのふたやトリガーノズルに鍵やチェーン錠をかけて、盗難被害に遭わないようにしましょう。



美幌警察署から町民の皆さんへ



“特殊詐欺被害”に気をつけて
こんな電話連絡があったら
『詐欺』です !!

- 『カバンを落とした』
- 還付金があるのでATMで振込手続き
- 車を購入するためと言って、銀行へ
- 葬儀費用のため、銀行へ

消 防 だ よ り



お酒の飲みすぎに注意 !

年末年始はお酒を 飲み過ぎてしまう季節です !

クリスマスに忘年会や新年会と、これからお酒を飲む機会が増えますね。楽しいお酒も悪酔いや二日酔いになっては台なしです。自分に合った適度な飲酒量で楽しい年末年始を過ごしましょう。

急性アルコール中毒にならないための注意点

- ・自分の適量を知るとともに、短時間に多量な飲酒（一気飲み）をすることはやめましょう。
- ・周囲の人は酔った人に付き添い、吐いた場合、吐いたものが喉につまらないように注意しましょう。

飲酒による事故を防ぐために

- ・毛布などをかけて、体を冷やさないようにしましょう。
- ・意識はないものの普段どおりの呼吸がある場合は、呼吸を妨げない回復体位という姿勢をとらせませす。体を横向きにし、頭を反らせて気道確保するとともに、嘔吐しても自然に流れるように口元を床に向けませす。
- ・呼びかけても反応がない場合はすぐに119番通報しましょう。



回復体位

交 通 安 全 メ モ



スリップ事故にご用心 !

11月上旬は、各地で冬型・歩行者事故が相次いで発生しました。雪国を運転する人ならだれもが知っている「冬道の滑りやすさ」。それでも毎年、多くの“スリップ事故”が起きています。「滑らないだろう」、「この程度なら大丈夫」といった意識を取り払い、安全な冬を過ごしましょう。

○ 夏から冬へ

気持ちを切り替え、特に初冬期は危険です。

○ スピードダウン

急ぎ・焦り・イライラからくるスピードの出し過ぎは禁物です。

○ “急” のつく運転は危険

急ハンドル、急ブレーキなどは、スピンやスリップに直結する恐れがあります。

○ 車間距離は広めに確保

車間距離を詰めすぎると、スリップして前車に追突してしまうかもしれません。

飲酒運転は絶対やめましょう !

これからの時期は、お酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は重い処罰に加え、社会的制裁や賠償など、その代償はあまりにも大き過ぎます。

○ 「ちょっと近くまでだから・・・」

○ 「少しぐらい飲んでも・・・」

○ 「意識がハッキリしていたので・・・」

飲酒して運転することに「つい」や「うっかり」は絶対ありません。

平成 28 年町内交通事故状況(11月3日現在累計)

発生件数 26 件(前年比-5) 死者 0 人(前年比 ± 0) 傷者 27 人(前年比-8)

消費生活相談



音声ガイダンスを利用した架空請求に気をつけて

Q 携帯電話に着信があったので、かけ直すと「動画コンテンツに登録し料金を滞納している。支払わなければ民事訴訟を起こす」という音声ガイダンスが流れた。「料金を知りたい方は1を、心当たりのない方は2を」と言われたので「2」を押したところ、電話が繋がり、いきなり名前を聞かれた。そこで、先方の名前を尋ねたら電話を切られた。電話の内容にも心当たりがない。今後どのように対応したらよいか。
(70歳代 男性)

A 非通知や見知らぬ電話番号に出たり、かけ直したりしないようにしましょう。「訴訟を起こす」などと言われ不安になっても、決して金銭の要求に応じてはいけません。覚えのない請求は無視しましょう。他にも、音声ガイダンスを使って、公共機関名をかたり、給付金等の支給などといって個人情報取得しようとする手口もあります。疑問や不安を感じたときは相手に連絡せず、すぐに消費生活センターにご相談下さい。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月～金曜日 10 時～16 時(年末年始、土日祝日を除く)

早寝 早起 朝ごはん

平成28年度学力・
学習状況調査結果から(2)

前回は、家庭での学習時間やゲームなどの過ごし方についてお知らせしました。今回は、子どもたちの生活習慣の状況をまとめました。町内学校でも生活リズムチェックシートを使って取り組んでいますが、何よりも家庭の取組が大切です。

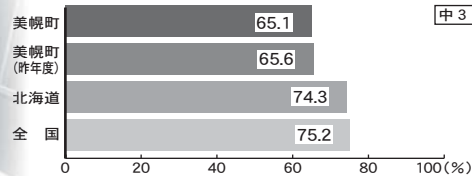
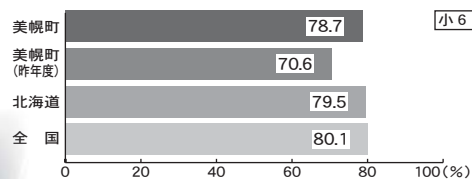
生活習慣に課題のある子どもは、
小6 21.3% (36名)
中3 34.9% (50名)

美幌町は、全道・全国の割合を全てに下回っています。昨年度との比較では、小6では同じ時刻に寝る・起きる・毎日朝食を食べるかの項目すべてに上回っています。中3では、同じ就寝時刻の割合の差は小さいですが、「同じ起床時刻と毎日朝食を食べる」の項目は低下傾向が見られます。

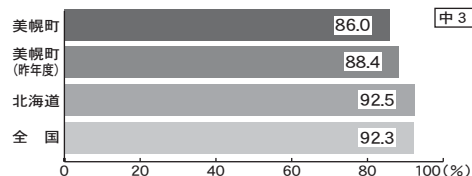
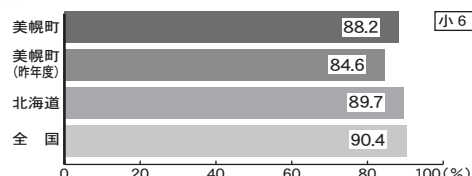
望ましい生活リズム・生活習慣の効果

- 望ましい生活リズムは健康で活力ある毎日の基盤です。また、子どもの自立の基盤です。
- 朝食は、学習能率や集中力など脳や活動のエネルギーです。
- 適度な睡眠時間は、記憶・技能の習得・感情の安定(レム睡眠)、疲労回復にとっても大切です。

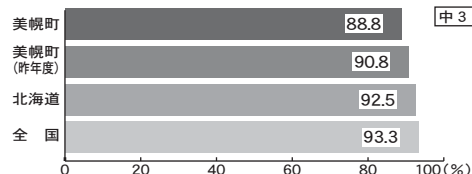
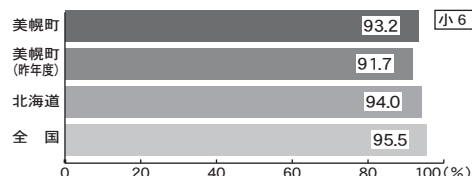
毎日、同じ時刻に寝ている割合



毎日、同じ時刻に起きている割合



朝食を毎日食べている割合



決まった時刻に寝ず、
寝不足傾向が中学生
になると増加しています

小6では21.3%、中3では34.9%の子どもたちの睡眠不足が懸念されます。また、中学生になると、同じ時刻に寝る生徒の割合が減少して、不規則な生活になる傾向が強くなります。

決まった時刻に起きる割合は、
決まった時刻に寝る割合よりも
10%以上高い

「毎日、同じ時刻に起きる」割合と「毎日、同じ時間に寝ている」割合との差は、小6で9.5ポイント、中3で20.9ポイント、同じ時刻に起きる割合を下回っています。小6は11.8%、中3は14.0%の子どもたちは目覚めが十分でないまま登校しています。

朝食は脳や活動の
エネルギー・健康の源
～中学生は食べない
傾向が進行しています～

小6では6.8%、中3では11.2%の子どもたちが朝食を食べずに登校していることになります。経年比較では、小6は、食べない子どもたちの減少傾向が見られましたが、中3では、H26が6.3%、H27が9.2%となっており、食べない子どもたちは3年連続して増加しています。

12月のCALENDAR

12月	
1 (木)	みどりの村クリスマスイルミネーション P20
2 (金)	障害者差別解消法ってどんな法律なの？ P21
3 (土)	
4 (日)	ぽっぽ屋クリスマスセール P20
5 (月)	
6 (火)	落語で学ぼう成年後見制度 P25
7 (水)	明和大学オープンキャンパス P28 特設人権相談 P23 3歳児健診 P27
8 (木)	
9 (金)	就職合同面談会 P20
10 (土)	
11 (日)	
12 (月)	定例行政相談 P22
13 (火)	美幌峠でパノラマ星空観測会 P23 生活や仕事の困りごと相談会 P23
14 (水)	
15 (木)	
16 (金)	
17 (土)	ニッテン美幌製糖所を見に行こう P20 リリー山スキー場オープン予定 P29
18 (日)	
19 (月)	
20 (火)	
21 (水)	無料法律相談 P23 4か月児・10か月児健診 P27
22 (木)	歳末火災防止特別警戒運動 (31日まで) P22
23 (金)	
24 (土)	
25 (日)	
26 (月)	乳幼児相談 P27
27 (火)	心の健康相談 P23
28 (水)	
29 (木)	健康相談 P23
30 (金)	
31 (土)	

町民会館改築のため 古衣料回収ボックスを 撤去しました

平成27年6月から古衣料は資源ごみとして回収していますので、資源ごみの日に出すようにお願いします。

年末年始の 公共施設休館日等は 1月1日号で お知らせします。

12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 4日(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 11日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 18日(日)…平間医院／☎721881
- 23日(金)…美幌皮膚科／☎734112
- 25日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 31日(土)…工藤医院／☎733356

12月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 8日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 15日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 22日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成28年10月末現在

人口 20,273人 (－ 9)

男 9,800人 (－ 3)

女 10,473人 (－ 6)

世帯数 9,666世帯 (－ 3)

※ () は前月末との比較

12月の納期

- 町道民税 (第4期)

- 国民健康保険税 (第6期)

納期限 12月26日(月)

夜間納税窓口開設 12月26日(月)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

納付に便利な口座振替を 利用しませんか？

- 口座振替を利用すると…

- ・ 納付忘れがなくなる
- ・ お仕事でお忙しい方も安心
- ・ お申し込みは、一度でOK
(翌年度以降も自動継続)
- ・ 年中お申し込みOK
(引き落とし口座の変更もすぐ！)

- お申し込みは…

- ・ 美幌町役場
税務グループ
- ・ 町内金融機関

- お問い合わせは…

- ・ 美幌町役場
税務グループ
☎0152-73-1111
(内線207・208)