

広
報

星の国

Since
1952

びほろ

用者へのお願い

各代表者は、
むじ
と人数の
異なります。



2017

1

No. 1149

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます

町民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げ、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、近年、全国有数の絶景ポイントとして美幌峠に多くの観光客が訪れております。元旦の初日の出フェスティバルから始まり雲海や紅葉、雪景色など四季折々に変化に満ちた姿を見ることができ、ロコミやインターネット等の普及により美幌峠の素晴らしさが、再認識されております。

しかしながら展望場所やトイレの老朽化など訪れる方々にご不便をお掛けしている事もあることから園地整備を進め、より多くの皆様に訪れていただき、そして感動していただける美幌峠を目指して参ります。

また、毎年のように異常気象による災害が全国各地で多発している現状を考えますと平時にあって有事の備えをしっかりと整える事が大切であると考えております。

一昨年の十月に発生しました台風による大雨災害、昨年の八月には相次ぐ台風の上陸による大雨災害が発生しており、大雨をはじめとするあらゆる災害に対応出来るよう備えていかなければならないと考えております。

美幌町では、防災訓練や講演会の実施、さらには災害に対する高い対応能力を有している陸上自衛隊美幌駐屯部隊の力を借りた災害対処研修会や防災講話の実施により災害に強いまちづくりを強力に進めて参ります。

美幌町長 土谷耕治

昭和四十四年の建設以来、永きにわたり多くの皆様に利用されて来られました町民会館の解体工事が昨年末より始まりました。

平成三十年秋のオープンに向けて、びほーると連動し、より使いやすい会館を目指して、全力で取り組んでいるところであります。

完成までの間、何かとご不便をお掛けいたしますが、楽しみにされながらご辛抱くださいますようお願い申し上げます。

スポーツは私たちに大きな感動を、次代を担う子ども達には夢と希望を与えてくれます。

昨年は、ニューイヤー駅伝で高橋優太選手が好スタートを切り、八月には、小野雄哉さんが夏の甲子園で準優勝に輝き、山田楓河君は全国小学生陸上の男子百メートルの部で二連覇の偉業を達成され、九月には、久保恒造選手がリオパラリンピックにおいて冬の連続出場という偉業を達成されました。

本年も美幌出身選手の活躍によるスポーツが、私たちにどのような夢と感動を与えてくれるのか楽しみにしております。

本年は、記念すべき美幌町百三十年の節目の年を迎えます。

私たちは、先人の皆様が、幾多の苦難を乗り越えながら培ってこられたバトンを責任もって受け継ぎ、次の世代を担う子ども達にしっかりとつないで行く責任があります。

町政運営の舵取り役として、安心安全の中で美幌に住んで良かったと心から実感していただけるようなまちづくりを目指して全力を尽くして参る所存でありますので、引き続き、町政運営に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、町民の皆様にとりまして幸多き一年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



● 年末年始の各種届出窓口

休み期間中の出生届、死亡届、婚姻届等は、役場当直で受け付けます。
(当直室は、正面玄関左下にあります通用口からお入りください。)

● 年末・年始の町の施設業務日程表

○＝通常業務、×＝お休み、△＝急患のみ、□＝午前6時～午前8時まで開館
■＝午後5時まで

			12 月			1 月					
			29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
役 場		73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○
国 保 病 院		73-4111	○	○	△	△	当番	△	△	△	○
しゃきっとプラザ(運動室・プール)		73-1111	○	×	×	×	×	×	×	×	○
しゃきっとプラザ(2階事務室)		73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	○
町 民 会 館		73-4187	○	○	×	×	×	×	×	×	○
博 物 館		72-2160	○	×	×	×	×	×	×	×	×
図 書 館		73-3016	○	○	×	×	×	×	×	×	○
マ ナ ビ テ ィ ー セ ン タ ー		72-2300	○	×	×	×	×	×	×	×	○
スポーツセンター・トレーニングセンター		73-4117	○	×	×	×	×	×	×	×	○
あ さ ひ 体 育 セ ン タ ー		73-2665	○	×	×	×	×	×	×	×	○
セ ン タ ー 内	コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	73-4411	○	×	×	×	×	×	×	×	○
	子 ども 発 達 支 援 セ ン タ ー	73-3014	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	児 童 セ ン タ ー	73-4411	○	×	×	×	×	×	×	×	○
	子 育 て 支 援 セ ン タ ー	73-3240	○	○	×	×	×	×	×	×	○
老 人 憩 の 家		73-1111	○	×	×	×	×	×	×	×	○
常 設 老 人 ク ラ ブ		内線258	○	×	×	×	×	×	×	×	○
グ リ ー ン ビ レ ッ ジ 美 幌		72-1994	○	○	×	×	×	×	×	×	○
林 業 館 「き て ら す」		73-2211	○	×	×	×	×	×	○	○	○
物 産 館 「ぽ っ ぽ 屋」		73-2211	○	×	×	×	×	×	○	○	○
美 幌 峠 レ ス ト ハ ウ ス		75-0700	○	○	×	□	×	×	○	○	○
峠 の 湯 び ほ ろ		73-2121	○	○	■	×	○	○	○	○	○
消 費 生 活 セ ン タ ー		72-0366	○	○	×	×	×	×	×	×	○

● 病（医）院の診療体制

○＝全日診療、×＝休診、△＝午前診療、当＝当番医、救＝救急

					12 月			1 月						
					29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
工 藤 医 院	73-3356	×	×	当	×	×	×	×	×	○	○	△		
田 中 医 院	73-2913	○	△	×	×	×	×	×	×	×	○	△		
田 畠 医 院	73-2035	△	×	×	×	×	×	○	△	○	△			
玉 川 医 院	75-2780	○	×	×	当	×	×	×	○	○	○			
平 間 医 院	72-1881	△	×	×	×	×	×	○	△	○	△			
美 幌 皮 膚 科	73-4112	△	×	×	×	×	×	○	×	○	△			
びほろ耳鼻咽喉科クリニック	73-3900	△	×	×	×	×	当	△	○	○	△			
みやざわクリニック	75-0800	△	×	×	×	×	×	○	△	○	△			
美 幌 療 育 病 院	73-3145	×	×	×	×	×	×	△	△	×	×			
美 幌 町 立 国 保 病 院	73-4111	○	○	×	・救	×	・救	当	×	・救	×	・救		
津 別 病 院	76-2121	○	△	×	・救	×	・救	×	・救	×	・救	○		
女 満 別 中 央 病 院	74-2181	○	△	・救	×	・救	×	・救	×	・救	○	○		
大 空 町 東 藻 琴 診 療 所	66-2611	○	△	×	×	×	×	×	○	○	○	△		

美幌峠初日の出フェスティバル

1月1日 日・祝

午前6時～午前8時



『美幌峠レストハウス』を、1月1日午前6時から同8時まで開放します。
暖かい2階無料展望休憩室で、雄大な“美幌峠からの初日の出”をご覧ください。また、当日は売店において温かい飲み物を販売。峠名物あげいもは、50円引きで販売します。

1枚500円でビンゴカードを購入する恒例の『ビンゴゲーム大会』も昨年以上の豪華景品を用意する予定です。

※暴風雪等により中止する場合がありますのでご了承ください。

■問合先 商工観光グループ観光担当（内線293）



午後1時30分(サイレン吹鳴)
消防庁舎及び周辺

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を執り行います。

※分列行進時、消防庁舎車庫前の町道が一時通行止となります。大変ご迷惑をおかけしますが、町民皆様のご協力をお願い致します。

■問合先
美幌消防署グループ警防担当 ☎73-1446

みどりの村から初日の出を見よう！



1月1日 日・祝

午前6時～午前7時30分
みどりの村休憩施設「すずらん」

今年も元旦に休憩施設を無料で開放します。
室内で暖まりながら、日の出を待ちましょう。
お餅の入ったお汁粉と温かい飲み物を無料サービス。

*吹雪等により中止の場合があります。

■問合先 みどりの村振興公社

できていますか? 暴風雪への備え

暴風雪警報発令中
通行注意

近年、急速に発達した低気圧の影響により、吹雪の発生頻度が低かった地域においても暴風雪などによる災害が発生しています。冬期間は、暴風雪による停電や遭難といった災害が多く発生しています。日頃から気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、次の点に注意しましょう。

気象台から「数年に一度の猛吹雪」「外出は控えてください」

のキーワードを使った情報が発表されたら 厳重に警戒を!

《 家の中で安全に過ごすために 》

- ◇気象情報に注意して、暴風雪が予想される時は外出を避けましょう。
- ◇停電に備えて、懐中電灯・携帯ラジオを準備しましょう。
- ◇食糧や飲料水などを確保（備蓄）しておきましょう。
- ◇FF式暖房機の排気口付近の雪の状況を確認しておきましょう。



《 やむを得ず車で外出するときは 》

- ◇冬期間は地域により天候が急変し、車が立ち往生する可能性がありますので、防寒服、長靴、手袋、スコップ、牽引ロープなどを用意し、燃料も十分にあるかを確認して出掛けましょう。
- ◇地吹雪などにより、運転をしていて危険を感じたら、無理をせずに道の駅やガソリンスタンド、コンビニエンスストアなどで天候の回復を待ちましょう。

情報の取得はこちらから

道路交通情報センター(Tel:0570-011011又は
携帯短縮ダイヤル:#8011)

《 もしも地吹雪で車が動けなくなったら 》

- ◇吹きだまり等で車が立ち往生した時は、道路緊急ダイヤル、JAF等のロードサービスや近くの家などに必ず救助依頼をしましょう。

※情報の取得はこちらから…道路緊急ダイヤル（#9910）・JAFロードサービス（#8139）

- ◇避難できる場所や救助を求める人家がない場合は、消防（119）や警察（110）に連絡し、救助を待ちましょう。
- ◇車のマフラーが雪で埋まって排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります、マフラーが雪に埋まらないよう定期的に除雪しましょう。
- ◇窓を少し開けるなどして換気する、車の中で救助に備えてください。
- ◇車を置いて避難する場合は、除雪や救助活動の妨げにならないように、連絡先を書いたメモなどを車内に置き、車の鍵は付けたままにしてください。

気 象 庁

<http://www.jma.go.jp/>

警報・注意報 気象情報
気象レーダー 天気予報

気象庁

検索

北海道地区道路情報

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>

国道通行止情報
道内主要峠画像

北海道地区道路

検索

北の道ナビ

<http://northern-road.jp/navi/>

道路情報総合案内
吹雪の視界情報

北の道ナビ

検索

北海道防災情報

<http://www.bousai-hokkaido.jp/>

防災情報 防災携帯メール配信
避難情報

北海道防災情報

検索

緊急時の 連絡先

車の故障・不具合・レッカー移動などは

JAF ロードサービス救援コール

0570-00-8139又は#8139(短縮ダイヤル)

車の事故・人命救助の要請などは

警察
110

消防
119

1 1月23・26・27日 ミニバス男子

2 連覇で全道大会へ



第34回北見地区ミニバスケットボール秋季交歓美幌大会で美幌ミニバス少年団が2連覇を達成しました。この大会は、全道大会の予選も兼ねており、1月13日から札幌市で開催される全道大会への切符を手にしました。

大会には18チームが出場。4ブロックに分かれた予選は、各ブロックの1位が決勝リーグへ。予選を全勝で勝ち進んだミニバス少年団男子は、続く決勝も3戦全勝で見事に優勝！

全道大会は地区予選を勝ち進んだ24チームが集結し、1枠しかない全国大会の出場権獲得を目指します。

1 2月5日 旭バレーボール少年団

初の道東大会3位



旭バレーボール少年団が、11月に開催された第36回道新カップ北海道小学生バレーボール大会道東大会男女混合の部で少年団として初となる3位に入賞し、報告のため来庁してくれました。

8月と9月に9チームが出場して行われたオホーツク地区予選で1位となり道東大会への出場を決めました。1位で地区予選突破は初めてという旭バレーボール少年団。道東大会は、12チームのトーナメント戦。準決勝まで駒を進めましたが、惜しくも敗戦。気持ちを切り替えて挑んだ3位決定戦では、7月の大会で敗れたチームに勝利！うれしい3位入賞となりました。

1 2月9日

美幌の交通安全に貢献

交通安全母の会会長
薮下百合子さん

秋季善行表彰



平成14年から10年間、美幌交通安全母の会の会長を務めた薮下百合子さんが、日本善行会の秋季善行表彰を受賞しました。

薮下さんは、「大変光栄に思っています。今回の受賞は私個人のものではありません。一緒に活動してきた仲間と受賞したものです。活動資金をつくるために、仲間と山へワラビを採りに行って、冬まつりの会場で販売し、啓発グッズなどを購入する活動資金にしたこともあります。今では良い思い出です」と当時を振り返ります。

薮下さん、交通安全母の会のみなさん、おめでとうございます。

1 2月15日 美幌ペタンク協会 小成裕之さん

世界ペタンク選手権大会へ

第47回世界ペタンク選手権大会へ日本代表チームの一員として出場した美幌ペタンク協会の小成裕之さんが、報告のため来庁してくれました。

5月に11チームが参加して開催された国内選考会で小成さんの所属するチームが1位で通過し、日本代表に選ばれました。10年前のフランス大会にも出場した小成さん。今回で2度目の世界選手権となりました。

12月1日からアフリカのマダガスカルで開催された世界選手権。出発前「目標は前回の17位を上



回るベスト16」と話していた小成さん。

結果は、2勝3敗で惜しくも予選敗退。参加48チーム中33位と悔しい結果でしたが、2年後の世界選手権でのリベンジに向けてすでに挑戦が始まっています。

はじまります！確定申告

平成28年分の確定申告の受付時期が近づいてきました。確定申告書や手引き、医療費の明細の封筒などを1月中旬から税務グループにてお渡しできます。平成28年中にマイホームや土地をローンで取得した方や多額の医療費を負担した方などは、確定申告により納めた所得税が還付される可能性がありますので、ご確認下さい。

今回から確定申告の会場が町民会館からしゃきっとプラザに変更となります。

しゃきっとプラザの駐車場には限りがあり、施設利用者も利用されることから、混雑を避けるために徒歩もしくはバスなどでの来庁にご協力をお願いします。

年金所得者の還付申告

2月8日(水)～10日(金)

午前：9時30分～11時30分

午後：1時～4時

■場 所／しゃきっとプラザ1階 集団健診ホール

所得税の確定申告

2月16日(木)～3月15日(水)

(土・日・祝日を除く)

午前：9時30分～11時30分

午後：1時～4時

■場 所／しゃきっとプラザ2階 会議室1

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告、消費税や贈与税の申告などに関しては、**直接税務署**へご相談下さい。

網走税務署（網走市南6条東5丁目）

受付期間 2月16日(木)～3月15日(水)

土・日・祝日を除く

午前9時～午後5時まで



※詳細は、広報びほろ2月号でお知らせします。

〈問合先〉税務グループ課税担当(内線 226・227)

事業主のみなさまへ

給与支払報告書の様式が変わります！

変更点

- 平成28年分給与支払報告書には、法人番号・個人番号の記載が必要となります。
- 様式・サイズが変更となります。
(A6サイズ→A5サイズ)
- 個人事業主が提出する際は、事業主の個人番号と身元確認を行いますので、下記書類を持参ください。(郵送の場合は、写しの添付が必要です。)

個人番号確認書類

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバー通知カード
- ・マイナンバーが記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書のうちいずれか1点

身元確認書類

- ・マイナンバーカード(顔写真付き)
- ・運転免許証、パスポートなど顔写真付きの身分証明書のうちいずれか1点
- ・保険証や社員証などの書類(顔写真なし)
※顔写真がない書類の場合は2種類以上の書類で身元確認をします。
- ※マイナンバーカード(顔写真付き)は個人番号と身元を両方確認することができます。

注意事項

- 受給者交付用には、法人番号・個人番号の記載は必要ありません。
- 16歳未満の扶養親族も記入してください。
- 個人番号の記載は法律で定められた義務となります。正確に記入をした上で提出をお願いします。

・詳細については、税務署から送付されている「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご確認下さい。

提出期限

平成29年1月31日(火)

※網走税務署へ提出する法定調書も同様です。



〈問合先〉税務グループ課税担当(内線 226・227)

償却資産の申告と軽減措置のお知らせ

償却資産の申告

平成29年1月1日現在、町内で事業に使用する償却資産を所有されている方は、平成29年1月31日(火)までに申告してください。申告書は12月に発送済みですが、届いていない事業所等がありましたら、下記問合先までご連絡ください。

償却資産に係る太陽光発電設備の軽減措置の改正について

太陽光発電設備について、平成28年4月1日取得分から、以下のとおり変更となりました。

	改正前	改正後
対象資産	固定価格買取制度の対象となる 再生可能エネルギー設備（10kW以上）	自家消費型太陽光発電設備（10kW以上）
固定価格買取 制度の認定	経済産業大臣の認定を受けたものが 軽減の対象となる	認定を受けたものは軽減不可
再生可能エネ ルギー事業者 支援事業費に 係る補助	適用無し （平成28年度より開始のため）	補助を受けていることが 軽減の認定に必要
取得時期	平成24年5月29日～平成28年3月31日	平成28年4月1日～平成30年3月31日

上記に該当する場合は、新たに課税された年度から3年間、固定資産税の課税標準の3分の1を減額します。

対象設備を取得した事業所等は、「固定資産税（償却資産）の課税標準の特例に係る申請書」とともに、「再生可能エネルギー事業者支援事業費に係る補助を受けていることが確認できる書類」、「太陽光発電設備の取得日が、軽減対象の取得期間内であることを確認できる書類」をご提出いただく必要があります。

なお、平成28年3月31日以前に取得した設備については、引き続き従前の規定が適用されます。

〈問合先〉税務グループ課税担当（内線 228）

軽自動車税

グリーン化特例(軽課)の適用期限が1年延長されました

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに新規取得した軽四輪等(新車に限る)で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)が、平成29年度分の税額に適用されます。グリーン化特例(軽課)適用後の税額については、以下の表のとおりです。



車両区分				グリーン化特例(軽課)適用の車両		
				(ア) 税額を概ね 75%軽減	(イ) 税額を概ね 50%軽減	(ウ) 税額を概ね 25%軽減
軽自動車	四輪	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
			営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
			営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	三輪			1,000円	2,000円	3,000円

(ア) 電気軽自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス10%低減）

(イ) 乗用：★★★★かつ平成32年度燃費基準+20%達成車／貨物用：★★★★かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(ウ) 乗用：★★★★かつ平成32年度燃費基準達成車／貨物用：★★★★かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※★★★★：平成17年排出ガス基準75%低減達成

※(イ)、(ウ)については、ガソリンを内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。

〈問合先〉税務グループ課税担当（内線 228）

医療費控除の特例が始まります

セルフメディケーション（自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること）を推進するためスイッチOTC医薬品控除（医療費控除の特例）が創設されました。

スイッチOTC医薬品は、医療用の薬品から転用が認められた一般用医薬品等（調剤薬局やドラッグストアで購入できるもの）のことで、定期健康診査や健康診査を受けている人が「スイッチOTC医薬品」を購入した場合に、その年中の合計金額が1万2千円を超えると、その超えた部分の金額（上限8万8千円）について、所得控除を受けられるようになります。

【特例期間】平成29年1月1日～平成33年12月31日

※ただし、この適用を受ける場合には、現行の医療費控除の適用を受けることができません。

※今回（平成28年分）の確定申告には適用されませんが、次回（平成29年分）に向けて領収書などの適正な保管をお願いします。

例

Aさん（年間所得300万円）

OTC医薬品を年間5万円購入、病院に支払った医療費が年間2万円の合計7万円

①現行の医療費控除

10万円を超えていないため対象外。

②OTC医薬品控除

5万円－1万2千円＝3万3千円の控除を受けられる。

→Aさんの場合、これまでの制度では医療費控除の対象外だったが、OTC医薬品控除により控除を受けられるようになった。

例

Bさん（年間所得300万円）

OTC医薬品を年間5万円購入、病院に支払った医療費が年間20万円の合計25万円

①現行の医療費控除

5万円＋20万円－10万円＝15万円の控除を受けられる。

②OTC医薬品控除

5万円－1万2千円＝3万3千円の控除を受けられる。

→Bさんの場合、①の方が控除額が多いため現行の医療費控除を選択。

〈問合先〉税務グループ課税担当（内線 226・227）／網走税務署（☎0152-43-2181）

平成29・30年度

美幌町競争入札参加資格審査申請の受付を開始します

平成29・30年度に美幌町が発注する「工事」「委託」「物品」に係る入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので希望される方は、受付期間内に申請書類を提出してください。

なお、申請書類などの詳しい内容については、町ホームページをご確認ください。

■受付期間 平成29年1月16日～2月14日（郵送時は期間内必着）

■受付時間 9時～17時まで
※12時～13時までの時間を除く

■提出方法

持参又は郵送

※郵送時は封筒表面に競争入札参加資格申請書在中と記載し、返信用封筒を同封してください。（82円切手貼付）

〈問合先〉財務グループ契約財産担当（内線 341）

農業委員会からのお知らせ

美幌町農業委員会委員を募集します

農業委員会等に関する法律が改正され、平成29年4月17日に改選される農業委員より、公職選挙法による選出が廃止され、町長が任命することに変更されました。

この任命に当たっては、地域の農業者や農業団体からの推薦と、一般公募により応募された方を、議会の同意を得て任命することになります。

つきましては、次のとおり農業委員の推薦の受付及び一般の応募を行います。

■推薦・応募期間

平成29年1月10日（火）から
平成29年2月10日（金）

■推薦・応募資格

原則、美幌町に住所を有する方で、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化に関する事項及び農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。

〈問合先〉農業委員会事務局（内線 332・333）

小中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では、町立小中学校の通学区域を定め、就学の際に住民登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、現在指定されている学校の変更をすることができます。

指定した就学校の変更を相当と認める要件

- ①心身の障害等の理由のため
- ②登校が地理的に困難な場合
- ③住宅新築により他の校区に転居する予定のため、あらかじめその校区の学区に就学を希望する場合
- ④住宅新築に伴い住民異動を事前に行う場合
- ⑤年度途中で他の校区に転居した場合
(学期末まで・最終学年は卒業までの間許可)
- ⑥すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄弟がいる場合
(兄弟の卒業までの間許可)
- ⑦いじめや不登校の改善のため
- ⑧心身上の理由により特に配慮する必要がある場合

就学校変更の手続き

変更を希望される場合は、教育委員会学校教育担当へご相談ください。申し立てに必要な書類がありますので、印鑑と変更理由を証明する書類をご持参ください。

就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

変更が許可となった場合は、保護者へ「就学学校指定変更通知書」を送付いたします。

〈手続・問合せ先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305・庁舎 2 階)

平成29年 4 月に小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者へ

入学準備金支給のお知らせ

町では、平成29年4月に美幌町の小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方に、就学援助の入学準備金を入学前(3月)に支給します。例年6月以降に支給している新入学学用品費を、必要な時期に間に合うよう入学準備金として早期に支給するものです。

補助の内容

- ・小学校新1年生 20,470円
 - ・中学校新1年生 23,550円
- ※支給予定時期：平成29年3月上旬

申込方法

1月20日(金)に発送を予定している就学通知に申請書を同封しますので、ご記入のうえ、添付書類と合わせて2月10日(金)までに教育委員会へ提出してください。

補助の対象者

平成29年4月に小学校及び中学校へ入学予定の児童生徒の保護者で、以下の認定基準に該当する方(平成29年3月末日以前に町外に転出される方は対象外です)

入学後の就学援助について

入学前に入学準備金の支給を受けた方であっても、入学準備金以外の就学援助(学用品費や給食費等)の支給については、入学後に再度審査を受けることが必要となります。4月に改めて学校へ申請書を提出してください。

補助の認定基準

- ①生活保護が停止または廃止となった世帯
- ②税金が減免されている世帯
- ③国民年金掛金が免除(全額または半額)されている世帯
- ④国民健康保険料が減免されている世帯
- ⑤ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑥前年の所得が低い世帯



〈問合せ先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305・庁舎 2 階)

都市計画用途地域の変更について

美幌都市計画用途地域の変更案を 次のとおり縦覧します

■変更場所

稲美の一部、青山南の一部、青葉1丁目、美富588番地、野崎の一部

■縦覧期間

1月6日(金)から1月20日(金) 午前8時45分～午後5時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)

■縦覧場所 役場建設水道部建設グループ

■意見書の提出方法

縦覧期間内に、町に対して意見書を提出することができます。

意見書(様式自由)に住所、氏名を記入の上、持参または郵送により提出してください。

(郵送の場合、1月20日(金)消印有効)

なお、意見書を提出できる方は、美幌町に住所のある方(法人を含む)又は案に係る利害関係を有する方です。

〈問合先〉建設グループ都市計画担当(内線 276)

調査日は2月1日現在です

美幌町農業基本調査

調査票は、町内で農業を営んでいる方を対象に、1月下旬頃から調査員が各農家等を訪問して配布し、記入していただいた調査票を2月上旬頃に回収します。

調査内容は、専兼業農家数、農家人口、経営土地面積などとなっていますので漏れなく記入をお願いします。

この調査は、今後の本町農業諸施策実施の基礎資料を得る目的で実施されますが、調査票に記入していただいた内容は、調査の目的以外に使用することは絶対にありませんので、安心してご提出ください。

〈問合先〉財務グループ統計担当(内線 224)

節電にご協力を

北海道電力からのお願い

- この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。
- 詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。



ほくでん節電

検索

美幌国保病院からのお知らせ

新しい医師(呼吸器内科)が着任します

呼吸器内科
やす い ひろ き
安 井 浩 樹 医師



卒業大学：三重大学医学部

専門科：呼吸器内科、内科

資格等：日本呼吸器学会呼吸器専門医

日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医

日本内科学会総合内科専門医

日本医師会認定産業医

日本医学教育学会認定医学教育専門家

臨床研修指導医

現在の勤務先：名古屋大学地域医療教育学講座

美幌町の皆様、はじめまして。このたび、美幌町立国保病院にご縁をいただき、新年1月より勤務させて頂くことになりました、安井浩樹です。どうぞ、末永くよろしくお願いいたします。

私は平成5年に三重大学を卒業し、三重県内各地の病院で、内科、呼吸器内科医として勤務したのち、平成15年からは三重大学病院で臨床研修医の指導や、学校医・産業医業務に従事しました。平成21年に名古屋大学に移り、地域医療に関係する教育や研究を行ってきました。その間、平成10年頃でしたでしょうか、わずか1週間程ではありますが、北海道のとある病院で勤務する機会をいただき、その時以来いつかは北海道で地域医療に参加したいと思っておりました。今回このような形で美幌町への赴任が実現し、自分でも驚くとともに、着任の準備や調整にご尽力いただいた病院関係者の皆様に心より御礼申し上げます。

前任地の名古屋大学では、学生に対して地域医療は医師だけで作るものではなく、看護師さんや薬剤師さん他の多職種チームで作るものであると、さらには、患者さんやご家族と一緒に作り上げていくものだとし繰り返し伝えてきました。そして今回、私自身が、それを実践する機会をいただく事になりました。はじめての土地での生活には、正直不安もありますが、それを超えるワクワク感と期待に胸を膨らませているところです。北海道民、美幌町民1年生の私ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

呼吸器内科診療体制

(平成29年1月10日から)

時間	月	火	水	木	金
午前			安井浩樹		安井浩樹
午後		安井浩樹		大松広伸	

〈問合先〉国保病院(☎73-4111)

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには役場窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

対象となることが把握できた方については、1月下旬頃に申請書を送付しますので、医療給付担当まで提出してください。

自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一 般	56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ (※1) 31万円
		区分Ⅰ (※2) 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

医療費通知を全受診者へ送付します

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分（平成28年1月～6月受診分）より全受診者にお送りしています。なお、次の発行は3月（平成28年7月～12月受診分）です。

※確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません。

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

〈問合先〉北海道後期高齢者医療広域連合（電話 011-290-5601）
役場 医療給付担当（③番窓口電話 73-1111 内線 282）

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとった時やいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとった時や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなった時に、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

〈相談・問合先〉北見年金事務所 国民年金課 TEL0157-25-9635
役場環境生活グループ戸籍年金担当（内線 232・234）

Event

催し

カレンダーリサイクル市



ご家庭や事業所で使わないカレンダーや手帳を町民皆さんの善意でご提供いただき、格安で販売し、その益金を障がい福祉のために役立てる催しです。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時

1月15日(日) 午前10時～正午

■場所

しゃきプラ1階 集団健診ホール

■お願い

お使いにならないカレンダー・手帳を収集しています。ご提供いただける方は、1月14日までに、社会福祉協議会(しゃきつとプラザ2階)へお持ちください。

■日時

※平日午後5時30分以降と土日祝日は、しゃきプラ1階「えくぼ」窓口でお預かりします。

■日時

※12月31日～1月5日までしゃきプラが休館のためお受け取りできません。ご了承ください。

■問合せ

社会福祉協議会 ☎72-1165

Hobby & Culture

趣味・教養

木工教室「くまさんチェアを作ろう」



■日時

1月22日(日)

午前9時～正午

■場所

みどりの村木工ハウス

■募集期間

1月6日(金)～20日(金)

■参加費

2,000円

■講師

松下工芸 松下敏夫氏

■定員

先着10名(小3以下保護者同伴)

■問合せ・申込先

みどりの村振興公社

通年雇用化意識啓発セミナー

(通年雇用促進支援事業・厚生労働省委託事業)

■日時

1月31日(火) 午後6時～8時(受付 午後5時30分)

■場所

美幌グランドホテル エメラルドホール(栄町2)

■参加費

無料

■内容

テーマ 「通年雇用で老後破産を防ぐ!」

・障害年金や遺族年金から見た、通年雇用と季節雇用の違い

・正しい制度の理解

(健康保険・通年雇用)

・65歳以降の雇用保険の法改正

■講師

OKO社会保険労務士事務所

社会保険労務士 小嶋亜希子氏

■申込・問合せ

美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会

※技能講習・資格習得をされた方、これから取得を希望している方は必ず参加してください。

☎776188 FAX724768

Consult

相談

健康相談(予約制)

■場所

しゃきプラ

■日時

1月26日(木)

午前9時30分～午後4時

■連絡先

役場健康推進担当

(内線286・287)

思春期相談(予約制)

■相談日

1月18日(水)

午後1時30分～3時30分

■場所

北見保健所 相談室

■相談員

精神科医(北見市)

■申込先

北海道北見保健所

(☎0157244137)

アウトドアフィットネス美幌町 -自然とつながる時間(ひととき)-

1月29日(日)

町内外問わずどなたでもご参加いただけます。(中学生以上)

美幌ニューツーリズム開発委員会では、美幌町の魅力を再発信して新たな美幌町の観光メニュー開発を目指しています。

2回目となるアウトドアフィットネス美幌町は、美幌みどりの村のフィールドを活用したプログラムです。

美幌の新たな魅力を体感しながら、健康的な体づくりを目指したい方やご興味のある方は、ぜひ、お気軽にご参加ください!

プログラム①

「美幌みどりの村スタジオヨガ」

(定員25名)

09:00～10:30

(コーヒー&軽食付き、レンタル備品代等含む)

プログラム②

「美幌森林公園かんじきウォーキング」

(定員20名)

11:30～13:00

〈ご予約・お問合せ〉

美幌ニューツーリズム開発委員会事務局

美幌商工会議所 TEL73-5251 FAX73-5253

MAIL: info@bihorocci.jp

※ご予約受付後、集合場所、持ち物などの詳細をご連絡差し上げます。

プログラム①、②
それぞれ
1,800円

パブリックコメント(意見公募)を実施しています

町民の皆さんから 広くご意見を伺うため、 パブリックコメント (意見公募)を実施しています

案件名	美幌町 耐震改修促進計画	美幌町 住生活基本計画
-----	-----------------	----------------

大地震発生時の被害軽減、町民の防災意識の向上及び町内の建築物の耐震化を促進するため、これまでの計画を見直します。計画期間は平成29年度から平成33年度の5年間でです。

社会情勢の変化や住宅施策に係る新たな課題に対応し、美幌町らしい住生活の実現に向けて、これまでの計画を見直します。計画期間は平成29年度から平成39年度までの11年間でです。

平成28年12月26日(月)
～平成29年1月25日(水)

町ホームページ、
建設水道部建築グループ(庁舎2階)

建設水道部建築グループ(庁舎2階)
〒092-8650

美幌町字東2条北2丁目25番地
FAX: 72-4869

E-mail:

sidout@town.bihoro.hokkaido.jp

※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。口頭では受け付けておりません。

意見提出策

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

1月11日(水) 午後1時～3時

■場所 しやきプラ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①1月18日(水) 午後1時～4時

②1月19日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

Contribution

寄附

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)
申込・問合先
オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-410783)

■安全運送株式会社様(吉住昭一代表取締役)より、公共施設において散布し町民の転倒防止に役立ててほしいと、滑り止め材(安心くん)2トン(10kg200袋、約30万円相当)ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」11月分190件367万円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

SOSネットワーク のご登録をお願いします

○認知症高齢者等が行方不明になった場合に、家族からの届出により、地域関係者機関及び協力者にメール等で行方不明者の特徴などの情報発信し、早期発見を目指すシステムです。

○登録方法

『sosnet@town.bihoro.hokkaido.jp』へ空メールを送信してください。

それだけで登録完了です。

※QRコードを読み取り、空メール送信でも登録できます。



働いている調理師の皆様へ!

○調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならぬと定められており、今年は届出の必要な年となっています。

○届出が必要な調理師の方とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方です。

- ・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

○届出は、あなたが働いている地域を担当区域としている北海道全調理師会北見支部(風来山人(北見市桂町1丁目206-27) ☎61-3938)に平成29年1月15日までに提出してください。

○届出用紙は、一般社団法人北海道全調理師会(北見支部)、北見保健所等に備えてあります。また、インターネットでの届出も可能です。

【問合先】北海道全調理師会(☎011-511-1326)

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課(☎011-231-4111内線25-515)

北見保健所(☎0157-24-4173)

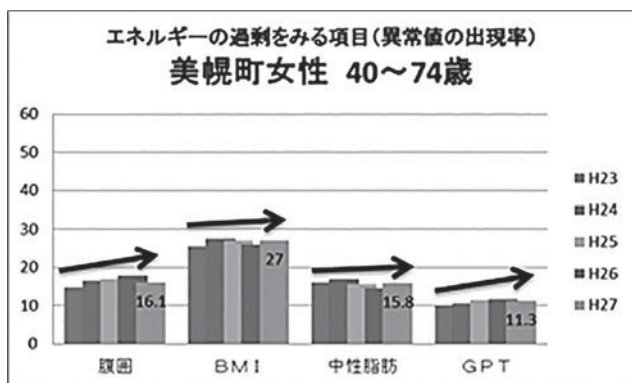
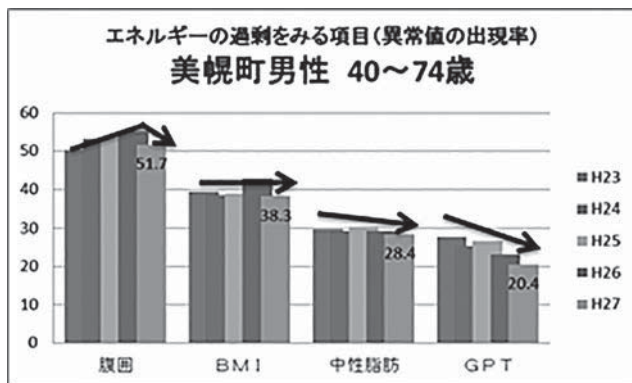


食べすぎない秘策

～美幌町は女性の肥満が増加傾向～



美幌町 40 歳～74 歳の過去 5 年間の特定健診受診結果では、男性の肥満は約 4 割で横ばい、女性の肥満は約 3 割ですが増加傾向にあります。



刺激統制法(しげきとうせいほう)

「食べすぎないように」と頭ではわかっていても、実行するのは簡単ではありません。食べすぎてしまう人は「空腹を感じていなくても、目の前に食べ物の刺激があれば、なくなるまで食べ続ける」傾向があるそうです。食べすぎない秘策として、食べたくなる刺激を減らす方法「刺激統制法」と「体重計測」をおすすめします。

ダイエット教室無料お試し体験

美幌町では毎年12月～2月までの3ヶ月間、運動と食事について学ぶ「男の減量塾(18:30～20:30)」「ちょっとダイエット(14:00～15:30/女性対象)」教室をしゃきっとプラザで開催しています。

2月14日火は教室の参加者に加え、お試しで体験してみたい方も参加できます。ちょっぴりハードで楽しい有酸素運動を体験してみませんか？

参加を希望される方は健康推進担当(☎73-1111 内線395)までお電話ください。

- ・対象 BMI 25以上* (65歳以下)
- ・参加費 無料
- ・持ち物 上靴、タオル、飲物(水分補給用)

*BMI(ビーエムアイ)計算方法

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

例) 体重65kg 身長161cmの方の場合

体重65(kg)÷身長1.61(m)÷身長1.61(m)=25.1

食べすぎない秘策

食べ物の刺激を避ける

ついお菓子を食べ過ぎてしまう

- ・3食規則正しく食べる。
- ・満腹のときに買い物に行く
- ・お菓子を買いためしない。
- ・小袋入りのものを買う。
- ・買ったらず戸棚にしまう。
- ・とにかく3分がまんする。
- ・果物・乳製品に変える。

お菓子をすすめられたら断れない

- ・「家に持ち帰ってゆっくり食べます。」など、その場で食べないための断り方を考えておく。

残ったおかずは、自分が食べて片付けたい

- ・1人分ずつ盛りつけ、あまる分は最初からとりわけ次の食事にまわす。

食べ放題の店

- ・近づかない
- ・「安くてたくさん」よりも「美味しいものを少し」

夕食のあとや風呂上がりに菓子やジュースをとる習慣がある

- ・夕食後はすぐ歯をみがく、風呂に入る。
- ・風呂上がりは麦茶など、糖分の入っていない飲物を用意する。
- ・おなががすいてどうしても食べたい場合は、野菜スープなどエネルギーの低いものを食べる。
- ・早寝早起きを心がける。

体重を量る

体重を計る習慣がない

- ・100g単位のデジタル式にすると、食べた内容や運動量による体重の変化がわかりやすい。
- ・冷蔵庫の横など目につくところに体重計を置く。
- ・等身大鏡で自分の体型をチェックする。

地域包括
支援センター
だより

障害福祉サービスの種類⑧

今回は、障害者総合支援法に規定されている療養介護についてお伝えします。

療養介護

常に医療と介護を必要とする障がい者に対し、病院に長期間入所して身体機能訓練、療養上の管理や看護、身体の介護及び日常生活のお世話をを行います。

■ 身体機能訓練とは・・・

身体の動きを維持するためや、身体が固まらないようにするためのリハビリテーションを行います。

■ 療養上の管理とは・・・

医師や看護師が行う医療行為や指導、人工呼吸器や酸素療法、胃ろうなどの医療管理を行います。

■ 身体の介護とは・・・

移動や食事、お風呂、トイレ、着替えなどをお手伝いします。

障害支援区分5以上の重症心身障害者が利用できます。美幌町では美幌療育病院で利用できます。

ご不明な点はお問い合わせください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん



国保病院で実施する検診

対象年齢は平成29年3月31日現在の年齢です。

乳がん検診

対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回
検診日程：月・金曜日 受付 午前9時
火曜日 受付 午後1時

検診内容：マンモグラフィ
(医師の判断で視触診を実施する場合があります。)

料金：35歳～49歳 600円
50歳以上 500円

※事前に予約が必要です。

申込み先：国保病院検診担当

☎73-4111 (内線104)

電話予約時間帯 (平日8:45～17:15)

大腸がん検診

対象：35歳以上
検診日程：毎週月～金曜日 (休診日を除く)

検診内容：便検査
(便を提出していただくだけで検査できます)

料金：200円

※事前に予約が必要です。

申込み先：健康推進担当

☎73-1111 (内線286・287)

2月1日(水) 2月9日(木)
7:00～19:00 7:00～15:00

しゃきっとプラザ2階
健康推進担当窓口

大腸がん検診のご案内

美幌町の死亡原因で一番多いのは悪性新生物(がん)です。近年は中でも大腸がんが増加しており、平成27年度は大腸がんでの死亡が1位となっています。大腸がんは早期に発見することにより90%以上が完治できると言われていますが、早期には自覚症状がほとんどないため気づかないことが多いのが現状です。また大腸がん検診の受診者数も減少傾向となっています。

そこで今年度最後の大腸がん検診を追加で行うことになりました。家でとった便を持参するだけの簡単な検査です。まだ大腸がん検診を受けていない方はこの機会にぜひ受診してください。

■料金：200円

(今年度無料クーポン対象者・生活保護受給者は無料)

■対象：35歳以上の町民の方

■申込み：平成29年1月20日(金)までに

健康推進担当 ☎73-1111 (内線286)

または直接窓口でお申込みください

たのしく 子育て

子育てサポート・ボランティア講座 参加者募集

- 対象者 地域の子育て支援やボランティア活動に関心のある方
- 開催期間 2月9日、17日、24日、3月2日の4日間
- 定員 10名程度
- お問い合わせ 子育て支援センター TEL 73-3240
- 申し込み 1月6日(金)～1月27日(金)まで (土・日・祝日を除く)
午前9時～午後5時まで
- 参加費 無料



■講座日程・内容

開講式 2月9日(木) 10:00～ 子育て支援センター

	日時・場所	講座内容	講師
第1回	2月9日(木) 10:00～11:30 子育て支援センター	「ボランティアとは」	社会福祉協議会職員
第2回	2月17日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター	「子育ての現状と子どもの発達について」 「食事とおやつ」	保健福祉グループ 保健師 栄養士
第3回	2月24日(金) 9:00～12:00 美幌消防署	「救急教室」 ～乳幼児の心肺蘇生法(異物除去法) 止血法・AEDの使用法について～	美幌消防署職員
第4回	3月2日(木) 10:30～11:30 子育て支援センター	「子育て支援センターって どんなところ」(見学・参加実習) 「修了式」	子育て支援センター職員

- *修了した方には、修了証書をお渡しします。その後、子育て支援活動とし託児等のボランティアとして登録させていただきます。
- *受講時は、お子さんの託児も受け付けます。
- *消防署の講座を受講された方には、普通救命講習修了書もいただけますので、ぜひ参加してください。

行事予定

1月

子育て支援センター ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時～11時30分)
6、10、11、12、13、17、19、26、27、30日
 - ・午後(午後1時30分～4時)
10、12、17、19、23、26、30、31日
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごして下さい。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

初めての方の日

23日(月) 午前10時～11時
初めての方専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

お誕生会

31日(火) 午前10時～11時30分
1月生まれのお友だち対象です。
10組程度 事前申し込みが必要です。

遊びの広場

18日(水) (0・1歳児)
20日(金) (2・3歳児)
午前10時～11時30分
各10組程度 事前申し込みが必要です。
親子で、製作遊び楽しんでみませんか?

休日開放

14日(土) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
15日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さいね

園開放日

25日(火) 午前9時30分～11時
美幌保育園 現地集合・解散
申し込み必要 20組程
保育園のお友だちと一緒に遊びませんか

ママ&いっしょ

mama & accompaniment

1月



さとう あきひと
佐藤 暁仁ちゃん [H27.10.20生]

母：晋恵さん

食べることが大好きで、何でもよく食べる暁仁。昨日までできなかったこと、しななかったことが、次の日にはできるようになったりと、家族を驚かせてくれます。これからどんな姿を見せてくれるのか、とても楽しみです。



えんどう かな
遠藤 可菜ちゃん [H27.12.24生]

母：みゆきさん

ちょっと小さく産まれた可菜だけどスクスク成長中。ハイハイ、つかまり立ちができると行動範囲が広がり、大変なことも…。でも、面白くて笑ってるよ。私たちも親 1 年生、一緒に成長していこうね。



たかはた りく
高畠 陸ちゃん [H27.12.25生]

母：真実さん

毎日笑顔いっぱい陸。ちょっとと甘えん坊だけど、すくすくと成長している陸を見ると、お父さんもお母さんも嬉しいです。歩けるようになったら、外でたくさん遊ぼうね♡

健診・相談

4 か月児健診

25日（水）（12:30～12:45）しゃきっとプラザ

10 か月児健診

25日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

1 歳 6 か月健診

18日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

乳幼児相談

30日（月）（9:30～11:30）しゃきっとプラザ

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）
毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

予防接種

要予約
4種混合、日本脳炎
麻しん・風しん混合
ヒブ、小児用肺炎球菌
水痘（水ぼうそう）、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）
毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）
毎週水曜（15:00～16:00）国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913）国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

— 平成29年度 —



入所児募集

■施設

美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所

■対象

昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる小学 1～3 年生までの児童

■開所時間

平日 午後 1 時～5 時 30 分、
土曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

（春・夏・冬休み期間中は

午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分）

※就労状況など申請により最大で午前 30 分、午後 30 分の延長利用可。

■申請書交付・受付 2 月 1 日(木)から 2 月 27 日(月)まで

※ 2 月 27 日(月)までに、必ず提出してください。

※事前に電話などで連絡をいただければ、午後 5 時 30 分以降でも対応しますのでご相談願います。

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

■申請書交付・受付・問合先

児童支援グループ業務担当

（しゃきプラ 2 階・内線 376・390）



～本年もマナビティーセンターを
よろしくお願い申し上げます～



美幌町成人の集いのご案内

新成人の皆様をお祝いする会「成人の集い」を開催します。



- 日 時
1月8日(日) 13:30～14:30
受付12:30～(終了後写真撮影を行います。)
- 場 所 美幌町民会館「びほーる」
※駐車スペースの関係より、車でのご来場はご遠慮ください。
- 対 象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生の方
- 内 容
成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行により、懐かしの写真やビデオレターの上映等を行います。
- 問合せ マナセン(12月30日～1月5日は休館です。)

美幌小コミュニティスクール「親子でお正月を楽しもう」

地域のおじさん、おばさんがいろいろな正月遊びを教えてください。どなたでも参加できます。お誘い合わせの上お越しください。

- 日 時 1月9日(月) 10:00～12:00
- 場 所 美幌小学校体育館
- 内 容
羽根つき、書き初め、カルタ、宝引き、双六、福笑いなど
※美小以外の学校に通っている方もぜひお越しください。
- 問合せ
美幌小学校校区コミュニティスクール運営委員会
(美幌小学校 TEL73-2019 担当 泉教頭先生)



キッズカルチャークラブ 日本舞踊クラブ

- 日 時 1月28日(土) 10:00～11:00
- 参加費 500円(教材費・保険料)
※平成28年4月以降参加されたことがある方は教材費380円のみです。
- 対 象 小学生(定員5名)
- 申込み 1月23日(月)までにお電話でマナセンまで

プチアートギャラリー「絵手紙ぴぼろ」

マナビティーセンター利用登録サークルの「絵手紙ぴぼろ」による作品展示を行います。ご来館の際はぜひご覧ください。

- 展示期間 1月19日～2月16日
- 展示場所 マナビティーセンターロビー



本年もよろしくお願ひします

2017年もスタッフ一同、出演者・お客様すべてが輝く舞台づくりをお手伝いさせていただきます。心からご来館をお待ちしています。

創造空間であるために

舞台とは、主催者様・お客様・ホールスタッフの3者で創り上げる空間です。お客様が席に座られている間(時間・空間)は、舞台から発せられる世界であり、非日常的な空間を演出しなければなりません。そのために主催者様は、①鍛錬されてきたすべての技・表現を発揮すること、②舞台道具などの置物を間違いない、滞りなくセットすること、③スムーズな進行を図ることが必要となります。また、ホール側は、①暑くもなく寒くもない、生活音が聞こえない、太陽光が入らないなどの環境を整えること、②舞台の幕がゆれない・乱れない、出演者・舞台セット・舞台効果以外がお客様の五感に触れない、舞台転換時の自然な所作などの舞台運営、③演目作品・出演者が最大限に活かされる音響・照明効果をプラン・操作することが必要となります。そしてお客様には、①携帯電話等の電源を切る、②飲食をしない、③公演中に客席の出入りをしない等の鑑賞マナー遵守が必要となります。

舞台からはこれら3者の融合により、大きなエネルギーが生まれています。

【申込・問合せ先】
マナビティーセンター(マナセン) TEL72-2300
休館日 12/30(金)・1月5(木)・9(月・祝)



町民体力測定会

～自分の体力レベルは〇級？

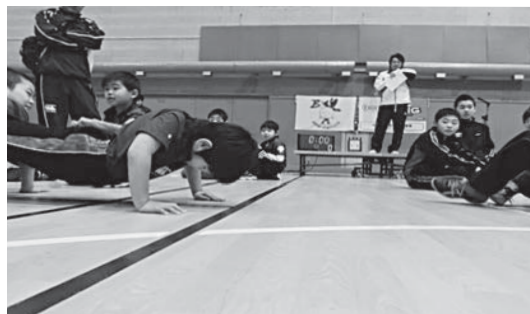
- 日 程 1月21日(土) 美幌町スポーツセンター
- 時 間 9:00～12:00 (受付8:30より)
- 参加対象 4歳以上の一般町民 約200名
- 参加料 無料
- 申込・問合せ
1月17日(火)までにびほろスポーツクラブBeet事務局
(トレセン内)へ電話で申し込みください

■その他

- 1) 運動できる服装と上靴を持参。
- 2) テスト実施後、運動能力テスト級別合格章を贈ります。

■主 催 びほろスポーツクラブBeet、美幌町スポーツ少年団本部、美幌町教育委員会

○測定種目は5種目(時間往復走、上体起こし、腕立て伏せ、立ち幅跳び、5分間走)です。年齢に応じた得点で1級から5級と取組賞があります。自分の体力は何級か試してみませんか？



美幌町ピンポン大会

- 日 時 1月9日(月)
9:00～16:30
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ
青木達男 090-2696-2252



親睦ソフトバレーボール大会

- 日 時 1月17日(火)
18:30～
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ 深田裕二
自宅 73-0822 / 職場 73-5251



第48回美幌町民スピードスケート大会

- 期 日 2月12日(日)
開会式: 午前9時
競技開始: 午前9時30分
- 会 場 大正橋スケートリンク場
- 競技種目

区 分	競技種目	区 分	競技種目
ちびっ子 (就学前)	50m 100m	小学6年生 男子	2500m 5000m 1,5000m
小学1・2年生 男女	100m 250m	中学生女子	500m 1,000m
小学3年生 男女	250m 500m	中学生男子 高校生・一般男子	500m 1,500m 3,000m
小学4・5年生男女 小学6年生女子	250m 500m 1,000m	ママさん	500m

区 分	競技種目
小学校低学年男女リレー	800m
小学校高学年・中学生男女リレー	2,000m
一般リレー (小・中・高校生の混合含む)	800m 2,000m

※出場種目は1人2種目まで(リレーを除く)
 ※小学4～6年男女2500mは、オープン競技とする。
 ※リレーは小学生低学年(1～3)男女、小学校高学年(4～6)、中学生男女で学年別ではない。

■申込・問合せ

2月8日(水)までに美幌スケート協会事務局 米田佳弘(73-0305)もしくは一戸猛導(73-0656)まで

なでしこスポーツ教室

- 日 時 1月23、30日、
2月6、13、20日 計5回
10:00～11:45 (毎週月曜日)

- 会 場 美幌町スポーツセンター
- 対 象 成人女性
- 内 容 ボクササイズ
- 定 員 25名
- 参加料 一人1,500円

(別途スポーツ障害保険料600円程度)
Beet会員 1,000円

■申込・問合せ

1月13日(金)までにびほろスポーツクラブBeet事務局までお申し込み下さい。

- その他 託児を無料でいたしますが、対象年齢は満1歳以上とし、定員15名とする。



第50回町民スキー大会(クロスカントリーの部)

- 日 時 2月12日(日) 9:00～
- 参加対象 小学各学年男女、中学男女、高校男女、一般男女
- 会 場 柏ヶ丘公園陸上競技場
- 申込・問合せ
大会事務局 栗原
自宅 72-4195
職場 73-1211

※高校・一般は当日受付可





「鶏・鳥・とりのほん」



「美の壺 鶏」

NHK「美の壺」制作班編／編
日本放送出版協会

天然記念物に指定されている日本鶏17種の紹介や、長い年月をかけて品種改良を重ね、生み出された愛玩用、観賞用の鶏たちについて、鶏冠や尾羽の美しさ等美のポイントを美しい写真と共に解説した1冊です。



「プッポウソウは忘れない」

鳥飼 否宇／著
ポプラ社

鳥の研究室に所属する大学生の翼は、先輩の春香への片思いに悩みながら研究を続けている。ある日観察していたオオルリの巣が空になっていて…。大学の鳥研究室を舞台にしたユーモアミステリーです。



「すばこ」

キム ファン／文 イ スウォン／絵
ほるぷ出版

「鳥たちがあんしんして子そでができる家があればいいのに…そうだ！わたしがその家をつくってやればいいんだ！」巣箱の始まりと、その楽しみ方について描いたノンフィクション絵本です。

「明」るい家庭づくり絵画コンクール移動作品展

1月11日(水)～15日(日)/2階ギャラリー/明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品展です。ぜひご覧下さい。

「絵」本とあそぼ！

1月12日(木)午前10時30分・26日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

「シ」ニアのためのお楽しみ文学館

「終の信託」(144分)／1月13日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督 周防正行／出演 草刈民代 役所広司 浅野忠信 大沢たかお

「お」はなしのへや

1月19日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

「古」典文学講座

テーマ「源氏物語」
1月21日(土)午後1時30分／講師 三戸 渉先生／2階視聴覚室

「図」書館ボランティアの日

1月27日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

「第」5回フタリシズカ B I H O R O 朗読サロン

「どんな奇妙で意外なように見える現象にも必ず隠れた理由が潜んでいる…」
フランス仕込みのサスペンスと、中国版「君の名は。」？！
(引き締まった格調高い文体が魅力です。)

1月29日(日) 午後1時30分 (午後1時開場)
2階視聴覚室
プログラム

第1部
「吉備津の釜」 日影 丈吉 作

第2部
「山月記」 中島 敦 作

出演 朗読ユニット ふたりしずか
朗読 熊谷 百合子
音楽 池野本 優子



除雪について

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪作業において、夜間の無断駐車が除雪の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断り申し上げます。



【問合先】

TEL
休館日

173
日3016

5日、

9日、

10日、

16日、

23日、

30日

ハクサンチドリ(白山千鳥)

明けましておめでとうございます。今年の干支である酉（とり）にちなみ、鳥の名のつく植物をご紹介します。その名も、白山千鳥（はくさんちどり）。

ハクサンチドリは、花のつき方が、千鳥の飛び様子に似ていることから名付けられたとも言われています。6～7月頃に鮮やかなピンク色の花を咲かせ、高山植物として非常に人気がある花です。高山に咲く草花ですが、美幌町内では、美幌峠で見ることが出来ます。今年の初夏は、美しい風景とともに、足下に咲く花を観察してみてはいかがでしょうか。



企画展「美術コレクション展 旅する絵画」

「旅する絵画」をテーマに、平成27年度に寄贈された美術作品を中心に、展示します。地元ゆかりの作家の作品に親しむことのできる写真撮影コーナーもあります。

■開催期間

1月22日（日）まで
※開催中の休館日：毎週月曜日
〔祝日は除く〕、1月1日～6日、1月10日

■開催時間 午前9時30分～午後5時

■場 所 博物館2階 特別展示室

■観覧料 企画展のみのご観覧は無料



柳瀬俊雄《裸婦（渡欧時）》

博物館講座(芸術編)「雪国の風景と画家たち」

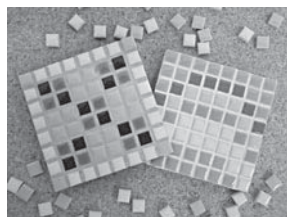


納直次
《題不詳》

一面雪でおおわれる世界。そこで生まれ育った画家たち、あるいは旅した画家たちは、冬の風景をどのように描いてきたのでしょうか。画家や作品にまつわるエピソードをご紹介します。作品をみていきます。
〈道民力レヅジ連携講座〉

- 日 時 1月21日（土）
午前10時～正午
- 場 所 博物館2階 視聴覚室
- 講 師 金坂園子（美幌博物館）
- 定 員 50名
- 対 象 中学生以上～一般（小学生も参加可。
小学3年生以下は保護者同伴）
- 参加費 無料
（事前申込不要、直接会場へお越しください。）

プチ工房「モザイクタイルのコースター」(事前申し込み不要)



毎月第1・第2木曜はプチ工房です。色とりどりのタイルをならべて、コースターを作ってみましょう。
（所要時間60分～）

- 日 時 1月12日（木）・19日（木）
午前10時～正午、午後2時～4時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
- 参加費 300円

自宅に古い写真・映像はありませんか？

明治～昭和に美幌町内の様子を写したなつかしい写真・映像を、展示会用に探しています。寄贈もしくは複写させていただける方は、博物館までお電話ください。

寄贈・複写させていただいた方には、1名様が無料入館できる「招待券」を1枚差し上げます。

■例えば…

学校や子どもの姿が写っている写真 など

モノ作り講座「アクリル標本を作ろう」

透明なアクリルの中に、草花を封入した作品を作ります。
（2日間とも参加できる方に限ります）

- 日 時 2月11日（土）
・18日（土）
午前9時～正午
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 小学4年生～一般
- 定 員 8名（先着順）
- 参加費 900円（保険代・材料代）
- 持ち物 [2/11] 筆記用具、[2/18] 汚れてもよい
タオル（2枚）、エプロン
- 募集期間 1月7日（土）午前9時30分～
2月8日（水）午後5時
- 申込方法 お電話で博物館まで





緊急通報は110番、 相談電話は「#9110」に！

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容について必要なことを質問しますので、慌てずに落ち着いて教えてください。

警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを聞きますので正しく伝えてください。

携帯電話で110番をする場合、車を運転しながらの通報や有るきながらの通報は、通話が途切れることがありますので控えてください。また、車を運転しながらの通報は法令違反となりますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

遺失物・拾得物の届出、所願手続に関する照会などは、最寄りの警察署又は交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル『#9110』警察相談専用電話をご利用ください。

消 防 だ よ り



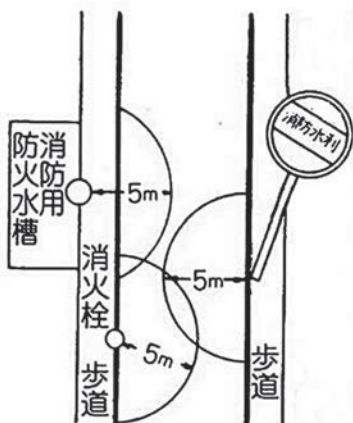
消火栓や防火水そうの付近は 駐車禁止です！！

消火栓・防火水そうは、消火活動に欠かすことのできない施設で、火災発生時に消防隊に水を供給するものです。

この消火栓や防火水そう付近に駐車車両があると、消火活動の妨げとなりますので、道路交通法で定められているとおり5メートル以内の部分での駐車はやめましょう。

また、除雪で移動した雪により消防水利が埋まらないようにご配慮願います。

火災の時は一刻を争いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



〈問合せ〉

美幌消防署グループ警防担当 ☎73-1446

交 通 安 全 メ モ



スリップ事故防止

冬本番！スピードダウンと慎重な運転の励行！

○スリップ事故防止のポイント

対向車とすれ違うときやカーブの手前では、早めにスピードを落とす。

直前での強いブレーキはスリップの危険！

車間距離は長めにとって運転に余裕を！

無理な追越しは絶対にしない！

シートベルトは全席着用を！

○車に乗ったら全ての席で正しくシートベルトを着用しましょう。

後部座席のシートベルトを着用していないと事故があった場合車外に放出される割合が着用している場合に比べ13倍となり、前席乗員の頭部に重傷を負わず割合も51倍といわれています。

□後部座席もシートベルトの着用が義務づけられています

□前席は全ての道路での違反に、後部座席は一般道を除く高速道路等での違反に行政処分の基礎点数1点が付されます

□6歳未満の子どもには必ずチャイルドシートを正しく使用しましょう。



後部座席も
締めたよベルト！

平成28年町内交通事故状況(11月30日現在累計)

発生件数28件(前年比-6) 死者0人(前年比±0) 傷者29人(前年比-9)

消費生活相談



いきなりシャッター音で入会！！

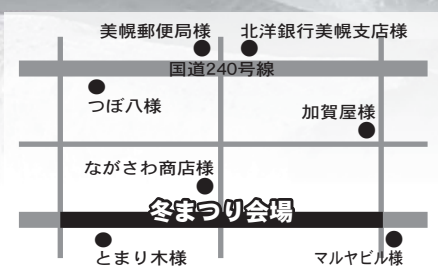
Q スマートフォン(以下、スマホ)で無料アダルトサイトにアクセスし、「18歳以上ですか」と聞かれたので「はい」のボタンを押したらカメラのシャッター音が鳴り「入会金9万円を振込んでください」と画面に表示された。その後、画面の「退会する」ボタンを押したら「入会金を支払わなければ退会できない」とメールが届いた。顔も撮影されていると思われるが、支払わなければならないか。

A 契約の成立には「申込みとそれに対する承諾」が必要です。アクセスした際に有料であるという案内や規約の表示がなかったのであれば事業者が一方的に請求しているだけであり、契約が成立しているとはいえません。カメラも実際に起動しているわけではなく、シャッター音が鳴っただけかと思われます。慌てて料金を支払わず、事業者に連絡をしないことが大切です。困ったときはセンターへご連絡下さい。スマホは電話機能のついた超小型のパソコンです。利便性が高いかわりに危険性も持ち合わせているため、使用には注意が必要です。日頃より画面にロックをかけるなど盗難や紛失対策も忘れずに行いましょう。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

2017 びほろ冬まつり

出場者・チーム募集



2月 4 土 前夜祭 PM4:00~PM8:30
2月 5 日 本祭 AM10:00~PM2:30

ところ／東1条北1丁目～2丁目(緑園通)

〈申込・問合先〉 ‘17びほろ冬まつり実行委員会(事務局：役場観光担当 内線293)

雪上雪入れ大会

1 チーム5名以内、1名が持ったカゴに残りのメンバーが雪を投げ入れ、雪の重量で競います。雪上で熱いチームワークを発揮して下さい。

入賞チームには賞金がありますので、ぜひご参加ください。

- ①小学生の部…学年、男女の制限なし
優勝5千円、準優勝3千円、3位1千円
- ②一般の部…中学生以上
優勝1万5千円、準優勝7千円、3位3千円

順位に関係なく仮装で最も注目されたチームに「仮装賞」を(最優秀賞1万円)を贈呈しますので、会場の目を引く仮装をお待ちしています。



ミニ雪像コンテスト

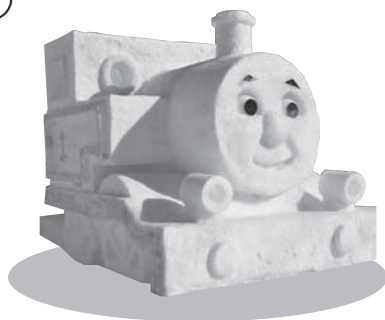
あなたも雪像づくりに挑戦してみませんか？ 個人でもグループでも参加できます。

入賞作品には賞金があります。

- 優勝 2万円
- 準優勝 1万円
- 3位 5千円

(ミニ雪像は1月30日～2月3日の期間で製作します。)

家族・町内会・会社など、どんなグループでもOKです。



※雪入れ大会、ミニ雪像コンテストどちらも1月18日(例)までに事務局へお申し込みください。申込用紙は事務局にあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。また、申込は電子メールでも受け付けします。下記アドレスまでお申し込みください。

◇電子メールアドレス：kankout@town.bihoro.hokkaido.jp

楽しいイベント
盛りだくさん！

【前夜祭・本祭】

ジャンボ滑り台、模擬店コーナー

【前夜祭のみ】

オホーツクNo.1?
アイスクャンドル・アイスバー

【本祭のみ】

寒中焼肉パーティー、
千人鍋(豚汁無料提供)、
ステージアトラクション、
もちまき、お楽しみ抽選会



1月のCALENDAR

1月

1(日)	美幌峠初日の出フェスティバル P5 みどりの村から初日の出を見よう! P5
2(月)	
3(火)	
4(水)	美幌町新年交礼パーティー 12月号P20
5(木)	
6(金)	消防出初式 P5
7(土)	
8(日)	成人の集い P20
9(月)	
10(火)	
11(水)	悩み心配事相談 P15
12(木)	
13(金)	
14(土)	
15(日)	カレンダーリサイクル市 P14
16(月)	競争入札参加資格審査申請受付開始 P10
17(火)	
18(水)	冬まつり「雪入れ大会」、「ミニ雪像」応募締め切り P25 1歳6か月健診 P19
19(木)	
20(金)	
21(土)	町民体力測定会 P21
22(日)	
23(月)	
24(火)	
25(水)	4か月児・10か月児健診 P19
26(木)	健康相談 P14
27(金)	
28(土)	
29(日)	アウトドアフィットネス P14
30(月)	乳幼児相談 P19
31(火)	

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日)…玉川医院／☎732780
- 2日(月)…美幌町立国保病院／☎734111
- 3日(火)…びほろ耳鼻咽喉科／☎733900
- 8日(日)…丸玉産業津別病院／☎762121
- 9日(月)…みやざわクリニック／☎750800
- 15日(日)…田畠医院／☎732035
- 22日(日)…田中医院／☎732913
- 29日(日)…美幌皮膚科／☎734112

1月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 12日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 19日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 26日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成28年11月末現在

人口	20,263人(－10)
男	9,794人(－6)
女	10,469人(－4)
世帯数	9,667世帯(+1)

※()は前月末との比較

今月の表紙

今月の表紙は子育てママサークル「Chill」の皆さんにご協力いただきました。「ママといっしょ」の撮影で子どもの撮影は慣れているつもりでしたが、人数が多く手間取ってしまい途中で泣き出してしまふ子が続出。残念ながら全員そろった良い写真が撮れず、一人だけ表紙でご紹介できませんでした。

後日、カゼで来られなかった子と二人で撮影させていただきましたのでご紹介します。表紙でなくてすみません。



1月の納期

- 国民健康保険税(第7期)

納期限 1月31日(火)

支払いには、便利な口座振替を!