

広
報

美根

Since
1952

びほろ

特集

まち育出前 講座

2017

3

No. 1151

Photo 2月12日 第50回町民スキー大会(クロスカントリーの部)

6年間で
約200回開催
まち育 **出前講座**
約5700人
の方にご利用いただきました。

「まち育」出前講座を初めて開催したのは、平成23年の2月。それまで、町民の方からご依頼があれば、各担当が個別に対応していましたが、講座のメニューを整理しながら、新しいメニューを追加し、「まち育」出前講座としてスタートしました。

これまでの6年間で約200回の講座を開催し、約5700人の方に受講していただきました。

当初の講座メニュー数は47でしたが、今では、86に増えています。5人以上でお申し込みいただければ、役場の職員の他、美幌警察署や美幌消費者協会、登栄のごみ処理上を管理している道央環境センターなどにご協力をいただきながら、皆さまのところにおじゃまして様々な分野の講座を開催します。

今年に入って6講座を追加（P4・5の一覧に「NEW」と記載しています）しましたので、ぜひご覧ください。

2011→2017
まち育出前講座ランキング
TOP 5



交通安全教室



介護予防で心身しゃきっと



ご存じですか福祉サービス（高齢者福祉）



悪質商法に気を付けて



ごみの減量と資源リサイクル



福祉・健康が人気

数ある講座メニューの中で、見事開催回数ナンバー1に輝いたのは、「交通安全教室」。自治会や老人クラブなどからの申し込みが多く、これまでに22回開催しています。役場の交通安全担当だけではなく美幌警察署にもご協力いただいて実施しています。

2位には「介護予防で心身しゃきっと」、3位には「ご存じですか福祉サービス（高齢者福祉）」と「悪質商法に気を付けて」、5位には「ごみの減量と資源リサイクル」が入っています。



この他にも上位に入っている講座には、福祉や健康に関するものが多い結果となりました。やはり身近な話題の講座が人気のようです。福祉と健康以外の分野で健闘したのが、博物館が担当している「びほろの歴史」と東日本大震災の被災地支援を経験した役場職員の体験談「東日本大震災の復興支援」でした。

申し込みをいただいた方を見ると、自治会やボランティア団体に多くご利用いただいています。毎年申し込んでいただいている団体もあり、リピーターが増えています。

町の運営

- 1 いろいろあるよ役場のしごと
- 2 グラフで見る財政状況
- 3 もっとしりたい今年度の予算
- 4 データから見る美幌町
- 5 これからのまちづくりを考える
- 6 みんなで育てよう美幌町 ～協働のまちづくり～
- 7 住民投票制度のしくみ
- 8 美幌町総合計画について
～美幌の10年間のまちづくり～
- NEW** 9 美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略について
- 10 行政改革の取組 ～より良い役場へ～
- 11 美幌町の行政評価
～満足度の高い行政経営を目指して～
- 12 情報公開と情報提供
～ひらかれた役場を目指して～
- 13 大切な個人情報を守るために
- 14 まちの法律ってなあに？
- 15 暮らしの中の選挙

安全・防災

- 16 みんなでつくろう。安全・安心なまちづくり
- 17 悪質商法に気を付けて！
- 18 交通安全教室
- 19 我が町の防災対策
- 20 住民の絆が命を守る自主防災活動
- 21 東日本大震災の復興支援（体験談）
- 22 初期消火訓練
- 23 天ぷら油実験
- 24 防火資器材取扱訓練
- 25 地震対策
- 26 自宅用防災（火災）警報機の義務化
- 27 普通救命講習Ⅰ
- 28 普通救命講習Ⅱ
- 29 普通救命講習Ⅲ
- 30 救命入門コース
- NEW** 31 救命入門コース（2）



保険・医療

- 32 国民健康保険制度と医療費について
- 33 後期高齢者医療制度について
- 34 ご存じですか福祉サービス（介護保険制度）



「まち育」出前講座のメニューです。詳しい内容や時間は町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【対象者】

町内に住所を有する方・町内で働き又は在学する方・町内で事業活動その他の活動を営む方で5人以上で構成する団体・グループ

【日 時】

月～金の午前9時～午後9時までです。休日・祝日を希望する場合は、講座を担当するグループとの調整により可能な場合もあります。

【場 所】

町内の公共施設又は集会室など。お申込者をご用意ください。

【料 金】

資料は無料ですが、会場の設営の経費、有料の資料や材料費などは、実費負担となります。

【申込み方法】

申込書をまちづくりグループ（役場1階・10番窓口）にご提出ください。

美幌町ホームページ→
「まち育」出前講座



道路・住宅

- 61 道路、公園、河川の管理について
- 62 美幌町の除雪について
- 63 あなたの家は地震がきても大丈夫？

子ども・青少年・教育

- 64 町の子育て支援の活動
- 65 町の子育て支援
- 66 地域の子どもは地域で育てる
- NEW** 67 まご育て講座
- 68 びほろの自然
- 69 美幌町の社会教育
- 70 身も心もリフレッシュ
- 71 今、「話し合い」がアツい！
- 72 “マナビティーセンター利用サークルのご紹介
～マナビはセンの輝き！～”
- 73 リーダーってナンだ！？
- 74 宿泊体験のお手伝い

歴史

- 75 びほろの歴史①
- 76 びほろの歴史②



スポーツ・文化

- 77 いい汗かこう・軽スポーツ体験！
- 78 いい汗かこう・トレーニング体験！
- 79 体力測定会
- 80 美幌文化の殿堂！「びほーる」を知る

環境

- 81 ごみの減量と資源リサイクル
- 82 ごみはどこにいくの
- 83 豊かな森づくり

その他

- 84 男女共同参画社会をめざして
- 85 地方都市における国際交流
- 86 はじめよう！ ボランティア

健康・福祉



- 35 見直そう！病気を招く生活習慣
- NEW** 36 知っているようで知らないタバコのはなし
- 37 あなたの食生活は大丈夫ですか？
- 38 介護予防で心身しゃきっと
- NEW** 39 新社会人のための健康講座
- 40 子どもの心と体の健康
- 41 しゃきっとプラザの役割
- 42 ご存じですか福祉サービス（高齢者福祉）
- 43 ご存じですか福祉サービス（障がい者福祉）
- NEW** 44 知ってもらいたい成年後見制度
- 45 命の健康教育
- 46 ご存じですか民生委員さん児童委員さん
- 47 認知症サポーター養成講座について
- 48 こころの健康づくり
- 49 地域医療のいま

税金

- 50 暮らしと税金
- 51 住民税のしくみ
- 52 固定資産税のしくみ

水道

- 53 下水道のしくみ
- 54 なくては困る水道のしくみ
- 55 水道料金・下水道料金のおはなし

産業・観光

- 56 びほろ農業の概要と農業の豆知識
- 57 「アスパラガス」を町の特産品に！
～日本初の栽培法へチャレンジ～
- 58 農業者年金のしくみ
- 59 商工業のはなし
- 60 びほろの観光

し尿汲み取り のお知らせ

料金内容

区 分	料金	区 分	料金
下水道区域外250ℓ以上	7円 / ℓ	下水道区域外250ℓ未満	1,750円/回
下水道区域内250ℓ以上	7円30銭/ℓ	下水道区域内250ℓ未満	1,825円/回

割増料金

区 分	内 容	算 定 基 礎	料 金
水分不足	便槽内の水分が不足で、便槽内に水等を入れ、汲み取れる状態にする作業	便槽内に入れた水等の量	1ℓ当たり 6円
ごみ処理	便槽内に多量のごみ等があり、汲み取れない場合にごみ等を取り除く作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
除 雪	冬期間、積雪により汲み取り作業ができない場合に行う除雪作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
凍結処理	冬期間、便槽内の凍結により汲み取りができない場合に便槽内の氷を割る作業	作業時間 10分まで	600円
		作業時間 10分を超えるとき	800円
待 機	約束の時間に他の作業等により、汲み取り作業を待たされたとき	待機 10分まで	600円
		待機 10分を超えるとき	800円

支払い方法

- 1 汲み取り時にその場で、委託業者に現金で納める
(確認印、またはサインをお願いします)
- 2 汲み取った月の翌月に役場から送付される納付書で納める
(期限内に納めましょう)

お申し込みは電話またはFAXで

必ず巡回日程表をご確認のうえ、お申し込み下さい。

電話をかけても留守の場合は、留守番電話に次のことを入れてください。

- ①住所 (枝番までくわしく)
- ②氏 名
- ③電話番号

FAXでお申し込みの場合も、上記の内容がわかるようにお申し込みください。

汲み取り委託業者 (有) 美 幌 清 掃 会
電 話 7 3 - 2 5 3 5 / F A X 7 2 - 0 6 9 4

平成29年度 し尿汲み取り日程表

日程	自治会名(地区)	日程	自治会名(地区)
第1・3	月 鳥里、美里、緑ヶ丘、美富北、野崎団地、日甜	第2・4	月 新興、陽光、報徳南、青山南、幸(青葉1・2)、旭団地、美幸
火	美芳、東町、寿	火	元町、元町北
水	三橋、東栄、青山北、幸(青山北)	水	旭東、仲1東、仲1西、仲2、美禽
木	幸(稲美)、美園	木	新町1、新町2、新町3、日の出
金	北1、南1、南2、南町東、南3西	金	栄町東、栄町西、北2、北3、北4

- ・申し込まれた後の巡回日に汲み取りを行いますので、日程をお確かめの上、早めにお申し込みくださるようご協力願います。
- ・巡回日が祝祭日の場合は、翌日となります。(ただし、金曜日が祝祭日の場合は翌週の平日)
- ・作業の支障となりますので便槽の上の障害物、冬期間の雪、氷は、できるだけ排除してください。
- ・汲み取り作業が困難な場合などには、割増料金をいただくことがありますので、委託業者と事前に打ち合わせをしてから、作業をしてもらうようお願いします。
- ・冬期間は汲み取り件数が少ないため、巡回日程どおりには汲み取りできませんので早めにお申し込みください。

農村地区巡回日程表

自治会名 (地 区)	日 程		自治会名 (地 区)	日 程		自治会名 (地 区)	日 程	
	春	秋		春	秋		春	秋
豊 岡	4／17(月)・18(火)	10／2(月)・3(火)	美和北 美和南	5／1(月)	10／17(火)	豊 富	5／16(火)	10／27(金)
高 野	4／19(水)	10／4(水)	野 崎	5／2(火)	10／18(水)	福 住	5／17(水)・18(木)	11／1(水)・2(木)
日 並	4／20(木)・21(金)	10／5(木)・6(金)	桜 沢 美 富	5／8(月)	10／19(木)	都 橋	5／19(金)・22(月)	11／6(月)・7(火)
田 中	4／24(月)	10／10(火)	美 禽	5／9(火)・10(水)	10／20(金)・23(月)	稲 美	5／23(火)	11／8(水)
報 徳	4／25(火)・26(水)	10／11(水)・12(木)	昭 野	5／11(木)	10／24(火)	上 町	5／24(水)	11／9(木)
駒 生	4／27(木)	10／13(金)	瑞 治	5／12(金)	10／25(水)	豊 幌	5／25(木)	11／10(金)
栄 森	4／28(金)	10／16(月)	古 梅	5／15(月)	10／26(木)	登 栄	5／26(金)	11／13(月)

※天候等により日程表どおり巡回できない場合があります。

〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当(内線239)

住まいのリフォーム 考えてみませんか？

美幌町では、平成23年度から、より良い住まい環境づくりと地域経済の活性化をめざして、町民のみなさんが、みずから居住する住宅のリフォーム工事に対して、補助金を交付する制度を実施しています。平成29年度も継続して、補助制度の実施を予定しています。（正式な事業の決定は、今後開かれる3月定例町議会で平成29年度予算審議と議決を経た後となります。）



住宅 リフォーム 促進補助金

事業実施期間／平成29年度から31年度までの3年間（予定）

補助金額／工事費50万円以上（消費税等を除く）のリフォーム工事にに対し20%（最高で50万円の補助金）



申 込 み

平成29年3月6日（月）から

平成29年4月7日（金）

（申込み多数の場合、抽選となります。）

抽選会：平成29年4月10日（月）

午後7時から

しゃきっとプラザ集団健診ホール



施 工 業 者

町内に事務所、営業所を持つ法人・個人で助成制度要綱に基づき登録を行った施工業者に限ります。（事業者登録は平成29年3月6日（月）より随時受け付けます。昨年度登録を行った事業者も、再度登録の手続きが必要となります。）



補助の対象者

以下の全ての要件を満たしている方
（同一住宅及び同一人について、制度の利用は一回限りとします。）

1. 美幌町に住所を有している方、又は住所を有しようとする方
2. リフォームを行う住宅を所有しており、かつその住宅に現に居住している方、又はその住宅に工事完了後に居住する方
3. 町税を滞納していない方
（同一世帯に居住する方も含む）
4. 美幌町暴力団の排除の推進に関する条例で定める暴力団員等でない方



対 象 住 宅

町内の住宅で、平成29年度中に、建築後5年以上を経過する住宅。



対 象 工 事

対象工事費が50万円以上（消費税及び地方消費税を除く）で、補助金交付決定後から平成30年3月31日までに、町の完了検査を終えることができる以下の工事。

- 1 住宅の増築及び改築工事
- 2 壁紙の貼りかえ、外壁の塗装、水回りなどの修繕工事
- 3 除雪の負担を軽くするロードヒーティング等の外構工事
- 4 住宅の断熱化、二酸化炭素の排出が少ない設備機器の設置工事

注意：工事着工は、補助金交付決定通知を受け取ってからとなります。

（交付決定前に着手又は完了している工事は補助の対象になりません）



対象とならない工事

- 1 新築工事
- 2 門、塀などの外構工事
- 3 家電、家具等の持ち運び可能な物品の購入費
- 4 その他（産業廃棄物運搬処理費等）



手 続 き

申込み及び補助金申請等の手続きは、施工業者に委任することをお勧めします。

〈問合先〉建築グループ指導担当（内線 257）

しゃきプラ教室 第1期

初めての方大歓迎！

参加者募集！

4月3日から実施します第1期しゃきプラ教室の参加者を募集します。（第1期は4月3日～7月中旬です。）

運動不足解消のため、健康づくりのため、楽しい毎日過ごすために多くの皆様の参加をお待ちしております。

（初めての方大歓迎！）

体力測定	事前に体力測定を行います。 （その結果に応じて、他の教室を オススメする場合があります。）
	筋トレや有酸素運動を中心とした 運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を 始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。

健康遊浴室

月 めざまし水中運動教室  申込不要
●関節への負担が少ない水中運動で、体を活発に
しましょう。
4 / 3 ~ 午前10時15分～（45分）

火 ウォーターエクササイズ教室  体力測定
●一日の疲れを発散してリフレッシュしましょう。
4 / 4 ~ 午後7時～（60分）

木 ソフト水中ストレッチ教室  申込不要
●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう。
4 / 6 ~ 午前10時～（45分）

木 すっきりアクア教室  申込不要
●まずは水中運動の良さを体験してみませんか？
4 / 6 ~ 午後7時～（45分）

金 はじめての水中歩行  申込不要
●初めての方を対象に指導員と一緒に
水慣れから指導します。
1名から実施（5回までの指導です）
4 / 7 ~ 午前10時～（25分）

金 水慣れステップアップ教室  申込不要
●はじめての水中歩行参加後のステップアップにお勧めです。
4 / 7 ~ 午前10時30分～（25分）

金 浮きウキ水中ミニバレー  申込不要
●利用者の間で大好評の水中ミニバレーを楽しみましょう。
4 / 7 ~ 午後7時～（45分）

土 日 DVD教室  申込不要
●DVDを観ながらアクアエクササイズや
水中での歩き方を実践する教室です。
4 / 8 ~ 午前10時～（60分）
午後3時～（60分）
午後6時～（60分）

運動指導室

NEW!
月 おはようストレッチ教室  申込不要
●いすに座ったまま気軽にできる体操で、転倒を防ぎ
元気な体を保ちましょう。
4 / 3 ~ 午前9時30分～（30分）

月 レクリエーションダンス教室  申込不要
●演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか。
4 / 3 ~ 午後1時30分～（90分）

火 ストレッチ&ボール体幹トレーニング教室  申込不要
●体幹を鍛えて動ける、ブレない、疲れにくい体作りをしてみませんか。
●マットとボールを使って体幹を鍛える教室です。
4 / 4 ~ 午前10時～（45分）

水 心身リフレッシュ教室  体力測定
●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です。
4 / 5 ~ 午前10時～（60分）
おおむね65才以上が対象です。



水 楽らく軽体操教室  申込不要
●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう。
4 / 5 ~ 午後2時～（45分）

木 ミニ教室（ラジオ体操▶バーストレッチ▶
タオルストレッチ▶青竹踏み）  申込不要
●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。
4 / 6 ~ 午前9時30分～（20分）
＊上記の内容を順番に実施します

金 元気はつらつ教室  体力測定 
●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です。
4 / 7 ~ 午前10時～（60分）
おおむね65才以上が対象です。

申 込：教室は事前にお申込みが必要です（申込不要除く）。

しゃきプラ3階 運動施設窓口（☎73-1111 内線371）

参加料：施設使用料がかかりますが、教室参加料は無料です。 その他：定員5～20名です。祝祭日は休みです。

引っ越したら住民票を移しましょう！

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮・アパート等が住所地になります。住民票は、選挙人名簿などの各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

転出・転入の手続きは簡単です！

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は、住民票の届出を忘れずにしてください。（転出届、転入届、転居届等）

※転入届の際には、記載事項の変更のため、マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード（個人番号カード）」、「住民基本台帳カード」のいずれかをお持ちください。



※詳しくは、総務省又は外務省のホームページをご覧ください。

引っ越しをされる方は注意が必要です！

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。

異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、又は住民票を移して3ヶ月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。



引っ越して3ヶ月経たずに選挙があるとき、投票はどうしたらいいの？

国政選挙では、旧住所地に3ヶ月以上住んでいれば、投票日当日に、旧住所地の投票所に行って投票するか、投票日前でも旧住所地の期日前投票所に行って投票することができます。

選挙期間中に旧住所地に行くことができない場合、不在者投票を活用できます。

※都道府県（市区町村）の選挙においては、当該都道府県（市区町村）の区域外に転出した方は当該選挙の投票はできません。



外国に引っ越した場合、投票はどうしたらいいの？

在外選挙制度により、外国にいても日本の国政選挙で投票することができます。

投票するためには、在外選挙人名簿に登録する必要がありますので、お住まいの住所を管轄する日本国大使館・総領事館で申請してください。

〈問合先〉 美幌町選挙管理委員会(内線 316)

町内にお住まいの60歳以上の方へ

美幌町みどり就労センター入会のご案内

あなたの豊かな経験と知識技能を生かして、同世代の皆さんと一緒に働いてみませんか。町内にお住まいの方で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

「自分の新しい可能性に挑戦したい」、「地域の一員として社会貢献がしたい」、「様々な世代の人々と交流したい」そんな積極的な社会参加を希望するみなさんのご入会を心よりお待ちしております。

入会説明会

3月15日(水) 午前10時

場 所 ゆうあいセンター2F
みどり就労センター事務所内
※毎月15日（休日の場合は休前日）に
説明会を開催しています。

入会の手続き

シルバー人材センター事業の理念に賛同された方で、入会申込書と写真（1枚）を提出していただきます。

年会費2,400円、親睦会費500円

仕事の内容

臨時的でかつ短期的な屋内外の仕事です。

例…草刈り、除草、農作業、大工仕事、屋内外清掃、商品管理、庭木の剪定、除排雪、引越手伝い、粗大ゴミ処分、家事手伝い、一般事務、宛名書き他

〈問合先〉 美幌町みどり就労センター(☎72-3366)
新町1丁目37番地の2 ゆうあいセンター内

水道も引っ越しを！

引越しの時期、水道のお手続きもお忘れなく！！

3月～4月は卒業・入学・転勤など慌ただしい季節となります。美幌町から転出されるなど、お引越しをされる場合は、住民票の異動だけでなく水道の手続きも忘れずにお願いします。大変混みあう時期ですので、引越しの1週間前までの手続きにご協力をお願いします。

使用を中止する時(美幌町外へ転出される等) →次のことをお知らせください

お客様番号（「水道・下水道使用量のお知らせ」か「納入通知書兼領収書」に記載）、住所（現住所及び引越先）、契約者氏名、電話番号（転出後も連絡の取れるもの）、引越し日（水道の使用が最後となる日）、ご連絡をいただいた方の氏名・続柄（関係性）

※美幌町内での引越しの場合は、引越し先の使用開始も同時にお手続きできます。

使用を開始する時 →次のことをお知らせください

新住所（アパート名と部屋番号も）、契約者氏名、電話番号（緊急時に連絡の取れるもの）、引越し日（使用を開始する日）、料金のお支払方法（納付書払いか口座振替）、ご連絡をいただいた方の氏名・続柄（関係性）

料金の精算について

美幌町の水道料金は、実際に使用した月から2ヶ月後の請求（口座振替はさらに1ヶ月遅れ）となっているため、精算の際は引越し月のほか前月・前々月使用分を含めて一括請求となります。

※3月末～4月上旬に転出される場合の精算分の請求は、納付書払いの方は4月下旬に転出先にお送りします。口座振替を利用の方は4月28日（金）に精算分が一括引落となります。

※引越しに伴い水道料金を振替していた金融機関の口座を解約される場合は、納付書をお送りしますので、必ずお申し出ください。

水道料金のお支払いは 便利な「口座振替」を！



口座振替は、水道料金の払い忘れの可能性もなく非常に便利です。ぜひご検討ください。

〈問合先〉 水道グループ(窓口4・5番：内線271・272・273)

受付期間 3月6日～3月17日

車両（除雪グレーダ）を売払います

売払い車両

除雪グレーダ（三菱MG430）平成9年車
車検有効期限：平成29年10月23日
走行距離：147,067km

売払い方法

一般競争入札

入札見積参加者、受付期間

3月6日（月）から3月17日（金）まで（土・日を除く）
午前8時45分から午後5時30分。
申込書と市町村が発行する納税証明書が必要です。

入札保証金

当該車両を見積もる金額の100分の5以上に相当する金額を3月17日（金）までに納付してください

【例】見積額が1,080,000円（税込）であれば、入札額は1,000,000円（税抜）となり、入札保証金は、54,000円以上（100分の5以上）の納付が必要です。



売却代金の支払い

落札者は、即時に売買契約を締結し、売買代金を7日以内に一括納付してください。

入札物件の縦覧日時場所

3月16日（休）午後2時から午後4時まで
美幌町字報徳79番地の4 美幌町建設車両センター（下水終末処理場に隣接）

入札日時及び入札場所

3月24日（金） 午前9時
しゃきっとプラザ 2階 会議室2

〈問合先〉 契約財産担当(内線341・342)

美幌町市民農園「みなくるファーム」利用者募集

町では、大変ご好評いただいております市民農園を今年も開設します。休日や余暇を利用して「農ある暮らし」を実践する中で、収穫の喜びを実感してみませんか。

- 募集期間 3月1日(水)～3月31日(金)まで
- 申込場所 みらい農業センターまたは
役場経済部農政グループ(役場別館)
- 申込方法 ・みらい農業センターまたは農政グループに
備え付けの申請書に記入のうえ申し込み
ください
(申請書は町ホームページでもダウンロード可)
・町ホームページからも申し込みできます。
- 募集区画 60区画(1区画50㎡:約15坪)
- 使用料 1区画 1,500円(1年間)
- 利用期間 5月～10月末日
(畑の状況により変更になる場合があります)
- 場 所 美幌みらい農業センター内
美幌町字美富35番地の1、39番地の1
- その他 ・町内在住者が対象です
・貸付けは1世帯に1人
(原則として1世帯に1区画を貸付)
・応募者多数の場合は抽選となります
・営利を目的とした作物の栽培はできません
・畑起こし及び整地はみらい農業センターで行います



美幌町HPから
の申し込みはこちら



〈問合せ先〉 美幌みらい農業センター(☎75-2324)

緑の基本計画／下水道事業経営戦略／地域防災計画／障がい者計画

パブリックコメント(意見公募)を実施します

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、下記の4件についてパブリックコメント(意見公募)を実施します。

	①美幌町緑の基本計画	②美幌町下水道事業経営戦略	③美幌町地域防災計画(修正案)	④第2期美幌町障がい者計画
案件名	町民の生活を取り巻く緑を持続的に守り、育てるとともに、これからの社会的課題に対応した緑化を推進する計画です。この計画は平成38年度までの10年間の計画です。	将来にわたって安定的に事業を継続していくため、経営基盤の強化と財政マネジメント向上を図ることを目的とした計画です。この計画は平成29年度から平成38年度までの10年間の計画です。	災害対策基本法の改正等に伴い、防災対策の幅広い分野において、本町に影響する様々な動きがあったことから、これらの内容に的確に対応するため「地域防災計画」の見直しを行いました。	すべての障がい者が、住みなれた地域で安心して暮らせるよう、平成19年に策定した「美幌町障がい者計画」を見直し、新たな計画(案)を策定しました。
募集期間	2月14日(火) ～3月15日(水)	2月20日(月) ～3月21日(火)	2月27日(月) ～3月28日(火)	2月27日(月) ～3月28日(火)
資料・意見提出用紙の配布場所・意見提出先	・町ホームページ ・建設グループ(役場庁舎2階) E-mail: tosikeit@town.bihoro.hokkaido.jp	・町ホームページ ・建設グループ(役場庁舎2階) E-mail: sisetu@town.bihoro.hokkaido.jp	・町ホームページ ・総務グループ(役場庁舎2階) E-mail: bousait@town.bihoro.hokkaido.jp	・町ホームページ ・保健福祉グループ(しゃきプラ2階) E-mail: syougait@town.bihoro.hokkaido.jp
①・②・③・④共通 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目25番地 FAX: 72-4869 ※書面の持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により提出してください。 口頭では受け付けておりません。				

1月27日「ALSOK北海道」様と 連携協定締結



平成25年9月30日から2医療機関及び町内外ライフライン28事業者(郵便宅配3、灯油ガス15、新聞4、電気1、その他5)の皆様と「美幌町地域見守り活動」の連携協定を締結し、事業活動の中で異変に気づいた場合、町や緊急時には警察・消防へ通報していただく体制を整えています。

この度、ALSOK北海道株式会社様から申し出をいただき、「美幌町地域見守り活動」に関する連携協定を締結しました。ALSOK北海道様は、新町に警備員が常駐し、個人警備契約による見守りや巡回等を行っており、その際に見守り活動をしていただきます。町内で安心して暮らし続ける事ができる取り組みが前進するものです。

また、町内で定期的な訪問等をされている事業者で「地域見守り活動」に協力をいただける事業者がありましたら、ご連絡くださいますようお願いいたします。

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当
(内線 236、237、277)

あなたの事業所、家庭は大丈夫ですか

河川の水質事故にご注意を

雪解けの時期に、油類などの不法投棄や、不注意による河川の汚染事故が発生する傾向にあります。

事業所や家庭からの油類が道路側溝などに流出したことが原因で河川を汚染した場合、故意・過失を問わず、原状回復までに係る経費を、原因者が負担しなければなりません。

油類などの取り扱いについてご注意ください。

〈問合先〉 環境生活グループ環境衛生担当
(内線 238・239)

臨時福祉給付金（経済対策分）

平成26年4月の消費税率引き上げに際して、所得が低い方への負担の影響を緩和する措置が取られていました。今回新たに消費税率引き上げと軽減税率導入が延期されたことから、平成29年4月から平成31年10月までの2年半分について、臨時的な給付措置として「臨時福祉給付金（経済対策分）」が支給されます。

対象と思われる世帯には2月に申請書を送付しています。まだ手続きがお済みでない方は、申請期限までに手続きをお願いします。

※住民税の課税・非課税に関するお問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

対象者

平成28年度臨時福祉給付金支給対象者

- ・平成28年1月1日において、美幌町の住民基本台帳に記録されている方
- ・平成28年度分の住民税が課税されていない方
(※課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象となりません)

支給額

1人につき、15,000円

申請期間

2月20日(月)～6月20日(火)

申請方法

- ①郵送申請（2月下旬に送付した案内に同封の返信用封筒で申請）
- ②窓口申請（下記の担当窓口に持参のうえ申請）

受取方法

- ①指定口座に振り込み
(申請書に記載された受取口座)
- ②現金で受け取り
(金融機関口座を持っていない方に限る)

※給付金は、基準日現在に居住している市区町村で申請することとなります。

※市区町村によって申請受付期間が異なりますので、基準日以降に転入された方は転入前の市区町村にお問い合わせください。

厚生労働省相談窓口

給付金に関する一般的な問い合わせは、専用ダイヤル(☎0570-037-192)をご利用ください。

〈問合・申請〉保健福祉グループ民生担当
しゃきプラ2階(内線 277・237)

平成29年4月から

要支援1・2の方の介護保険サービスの一部が変わります！

介護保険制度の改正により、平成29年4月から要支援1・2の方が利用する「ホームヘルプ」と「デイサービス」について、国が定める一律のサービスから、町が独自で行うサービス「介護予防・日常生活支援総合事業」に変わります。

Q. 町が独自に行うことで何が変わるの？

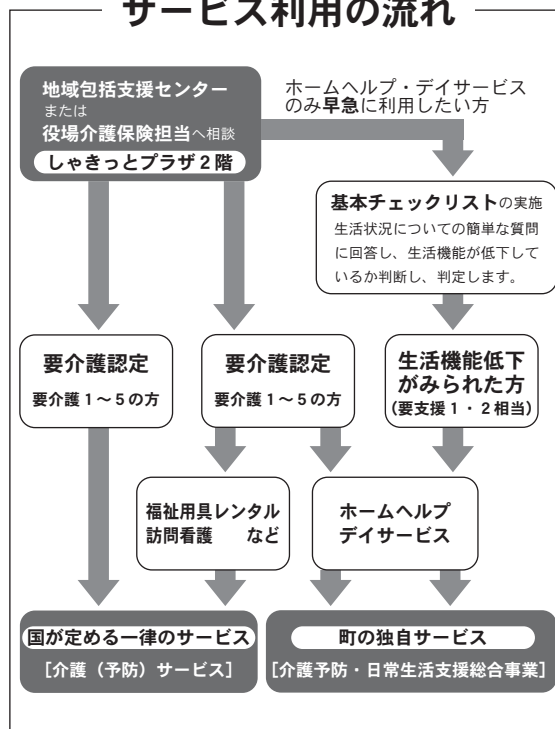
A. 今後、新たにホームヘルプとデイサービスのどちらか又は両方を希望する65歳以上の方で、サービスの早急な利用が必要な場合に、ご本人が窓口でいくつかの質問（基本チェックリスト）に回答していただき、要支援1・2相当と判断されると、要介護認定を受けなくてもホームヘルプとデイサービスに限り、利用ができるようになります。

ただし、福祉用具レンタルや訪問看護などもあわせて利用を希望する場合や、要介護1以上と思われる身体状況にある場合などは、これまでどおり要介護認定を受ける必要があります。ご不明な点は下記の問合先へご相談ください。

Q. 現在、要支援1・2の介護認定を受けてホームヘルプとデイサービスを利用していますが、そのまま利用できるのですか？

A. 今までどおり利用できます。町の独自サービスになりますが、これまでと同様の専門事業者によるサービス提供を行います。なお、ホームヘルプとデイサービス以外の福祉用具レンタルや訪問看護などのサービスはこれまでと変わりませんので、介護認定を受けている場合は引き続き利用出来ます。

サービス利用の流れ



〈問合先〉 美幌地域包括支援センター ☎75-3220 役場介護保険担当(内線 252)

申請受付開始

店舗リフォーム促進支援事業補助金

店舗のイメージアップや機能の維持・向上に資するリフォーム費用の一部を助成しています。



補助金額

改修等に要する補助対象経費の1／2以内
(上限100万円)

※利用は1店舗1回限り



主な条件

- ・専門家のアドバイスや講習を受けること
- ・築後5年以上を経過している建物であること
- ・小売業、飲食業、サービス業、宿泊業、製造業であること
- ・町内業者を利用すること
- ・平成30年3月31日までに事業を完了すること
- ・補助の対象となる費用が税抜30万円以上であること
- ・事前着工は認められません

予算額

1,500万

※応募額が予算額を超えた場合は抽選となります。

受付期間：平成29年3月1日
～平成29年4月3日

抽選：平成29年4月5日
(結果通知：4月6日)



制度利用例

経営に関する有料講習の受講、外壁や屋根の塗装・修理、クロスや床の張り替え、配管工事、設備工事(LED照明、給湯、換気、冷暖房等)、看板・窓・ドアの改修、バリアフリー化等

※補助対象経費等の詳細は町HPをご覧ください。

※正式な事業の決定は、3月定例町議会での平成29年度予算審議と議決を経た後となります。

〈問合先〉 商工観光グループ(内線 292)

まちの話題



1月31日

クロカン少年団

全道大会 入賞27名

1月21日に和寒町で開催された全道大会に出場した美幌クロスカントリースキー少年団。出場したのは、小学生28名、中学生6名の計34名。うち8位までの入賞者は27名と好成績を残しました。

今シーズンから圧雪車が導入され、充実した環境で練習ができているというクロカン少年団。次の目標は、3月の音威子府大会です。



1月・2月 スピードスケート 一戸選手・仲選手

一戸選手 ユニバーシアード3種目でメダル



学生のためのオリンピックとも言われているユニバーシアード冬季大会で、本町出身の一戸誠太郎選手が、男子マススタートで金メダル、男子5000mで銀メダル、男子チームパシュートで銅メダル、男子1500mで4位と見事な成績を納めました。

仲選手 全国高校スケート大会優勝



美幌町出身で、帯広市の白樺高校3年の仲陽生さんが、1月に開催された全国高校スケート選手権大会のチームパシュートで、大会新記録を出して優勝。報告のため来庁してくれました。

小学2年生で美幌スピードスケート少年団に入団。中3で全国大会に出場。「将来はオリンピックに出場したい」という仲選手。これからが楽しみです。

2月10日

石田選手&大林選手が来庁

クロカン 石田正子選手 W杯3位



来年、冬季五輪が開催される韓国・平昌で行われたノルディックスキー・ワールドカップに出場した石田正子選手と大林千紗選手が来庁してくれました。

平成21年以来のW杯3位入賞を果たした石田選手。今回の入賞で、平昌五輪の派遣推薦基準をクリア。

「調子は上がっている。今回のコースは来年の五輪とほぼ同じ。平昌五輪出場を目指して、この後の世界選手権に向けて仕上げていきたい。」と話す石田選手。4度目の五輪出場に期待がかかります。

大林選手は18位。2月の冬季アジア札幌大会に向けて「最初で最後のアジア大会になると思う。最高のパフォーマンスをしたい。」と意気込みを語ってくれました。

2月16日

菅原航平くん(北中2年)

北海道選抜に選出



第30回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会の北海道選抜選手に選ばれた菅原航平くん(北中2年)。

選抜選手の選考は、北見地区から4人程度が選ばれ、全道各地区から選ばれたメンバーで一次合宿、二次合宿を経て12名が選ばれるという狭き門です。

選抜チームは、2月に山形県で開催される東日本中学校バスケット大会に出場。さらに旭川市や札幌市などで遠征や練習試合が行われ、3月28日から開催される都道府県対抗大会に挑みます。

Hobby & Culture

趣味・教養

みどりの村パン作り講習会

初心者対象の講習会です。

日時

3月24日(金) 午前9時～午後2時

場所

グリーンビレッジ美幌

定員

10名

募集期間

3月1日～21日(先着順)

参加費

1,600円

内容

食パン3斤、菓子パン24個お持ち帰りします。(あんぱん、クリームパン、ジャムパン、甘納豆パン、クルミレーズンパン)

持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰りの箱

問合・申込先

みどりの村振興公社

みどりの村チーズケーキ作り講習会

ホワイトデーにバイクドチーズケーキを作りませんか。

日時

3月14日(火) 午前9時～正午

場所

グリーンビレッジ美幌

定員

8名

募集期間

3月1日～12日(先着順)

参加費

1,500円

持ち物

エプロン、バンダナ

問合・申込先

みどりの村振興公社

Recruit

募集

特定非営利活動法人 絆ーびぼろ

【ひだまり部会】

75歳以上でしゃきつとプラザに自力で来られる方を対象に、認知症予防のための軽度レクリエーションを行います。ぜひご参加ください。

募集人数

若干名

日程

月に1度 午前10時～午後2時

費用

昼食代300円

申込先

ひだまり部会

運営委員長 梶 艶子

連絡先

090-8630-0432

【認知症予防推進の会】

「やまびこ部会」認知症予防講座

脳と心をきたえる簡単なドリルやふまねつと等で、参加者とスタッフが一緒になって脳をきたえ、体をリフレッシュさせる講座を開催します。

対象者

町内在住の65歳以上の方
(新規受講者優先)

定員

22名

開講式

4月10日

修了式

12月4日

期間

4月10日から12月4日の
第2・第4月曜日

時間

午前9時30分～正午

場所

しゃきつとプラザ

参加費

年間2千円
(テキスト代、保険料等)

申込

3月2日～31日の間に、
「やまびこ部会」

080-1974-8063へ
(受付時間午前10時～午後3時)

美幌町社会教育委員を公募

教育委員会では、社会教育に関し、教育委員会へ助言する「美幌町社会教育委員の会議」を設置しており、任期満了に伴い次のとおり美幌町社会教育委員を公募します。

応募資格

次に掲げるすべての要件を満たす方
(1) 町内に住む18歳以上の方
(学生を除く)

(2) 社会教育や家庭教育の識見を有し、実践または研究をされている方

(3) 平日(夜間)に開催する会議や研修に出席できる方(会議は年6回、研修は年3回程度)

委員の任期

平成29年5月11日～
平成31年5月10日

報酬

有(町の規定による)

募集人員

2名以内

応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、マナセンへ提出して下さい。なお、応募用紙はマナセン・町民会館・トレセン・図書館・博物館に設置しています。

シニア・子育てママ向けお仕事説明会

3月28日 火

午前10時～11時30分

場所

経済センター3階 大会議室B
(美幌町字仲町1丁目44番地)

まちづくりの連携協定を結んでいる美幌町とセブンイレブンが、シニア及び子育て中の方の就職を応援するため、共同でコンビニのお仕事説明会を行います。

対象者

美幌町在住の概ね60歳以上、及び子育て中の方で
お仕事を探している方(先着20名)

美幌町は、企業と連携して町民の皆さんの就職支援に取り組んでいます。

※具体的な採用募集や面接ではありません。お申し込み・お問い合わせは下記までご連絡ください。

受付・お問合せ 経済部商工観光グループ 内線292(平日8時45分～17時30分)

■受付期間 4月10日(月)まで
■問合先 マナセン

ひとりで悩まず相談を

引きこもり
でお悩みの方へ



引きこもりは年々とても増えています。引きこもりは環境の変化や心の病気など、たくさん原因があるデリケートな問題です。ご本人やご家族だけで抱え込まず、専門機関に相談してみませんか？

地域包括支援センターでは、自宅に引きこもっている方からお話をうかがっています。一人ひとりと向き合い、今後の生活について一緒に考え、福祉制度や利用できるサービスについてお伝えしています。

ご相談はお越しいただくか、お電話、又はご自宅におうかがいすることもできます。引きこもりでお悩みの方やご家族、ご近所でお困りの方がいましたら、下記までお問い合わせ下さい。

連絡先

美幌町地域包括支援センター
☎ 75-3220
(受付時間は 平日 8時45分～17時15分です)

※事前に連絡いただければ、土日・祝祭日の訪問もできます。

■ **美幌町高齢者福祉・介護保険事業推進委員会委員を公募**

町では、高齢者の保健事業と福祉サービスを総合的、計画的に進めるため、「美幌町高齢者福祉計画・介護保健事業計画」を策定しています。この計画の推進と、平成30年度から3年間の新たな計画に、町民の皆様の見解を反映させるため、事業推進委員会の委員を公募します。

■ **応募資格**

次に掲げるすべての要件を満たす方

- ① 町内に住む20歳以上の方
- ② 高齢者の保健と福祉に関心がある方
- ③ 平日（夜間）に開催する会議に出席できる方（年6回程度）

■ **委員の任期** 委嘱の日から3年間

■ **委員の報酬** 会議出席につき1回5,600円

包丁研ぎ
奉仕活動
3月21日火



対象品 包丁 木製のまな板に限る

午前10時～正午
美幌高等職業訓練校
(スポーツセンター南側)
問合先:美幌職業訓練協会(☎73-2335)

■ **募集人員** 2名程度

■ **受付期間・応募方法**
3月14日(火)までに応募用紙に必要事項を記入の上、高齢者福祉担当へ提出してください。

■ **問合先・応募用紙配布場所**
しゃきつとプラザ2階
高齢者福祉担当(内線258)

■ **学校給食センター栄養士(臨時職員) 募集**
学校給食センター調理員(臨時職員・パート)

・ **栄養士(臨時職員)** 1名

■ **応募資格**
栄養教諭免許を有する管理栄養士又は栄養士
心身ともに健康な方

■ **採用時期** 平成29年4月1日

■ **勤務条件**

- ① 勤務時間は、月々金曜日 午前7時45分から午後4時30分まで
- ② 賃金等(平成28年度)
月額 163,400円
その他 通勤手当、各種手当有り
健康保険、厚生年金、雇用保険加入

■ **試験** 作文、面接
(試験日は、申込者に通知)

平成28年火災発生状況(発生件数)

美幌町における平成28年の火災発生件数は5件で、損害額が4,206千円でした。前年に比べ火災件数が6件減り、損害額も11,788千円の減となりました。今年も町民一人一人が火気の取扱いに注意し、火災のない明るい町にしましょう。

火災件数 : 5件(前年11件:6件減) **損害額 : 4,206千円** ※前年 15,994千円(11,788千円減)
□建物火災: 3件(前年6件:3件減) **死傷者: 死者0人** ※前年 死者1人(1人減)
□車両火災: 1件(前年1件)
□その他火災: 1件(前年4件:3件減) **出火原因**
溶接の火花1件、電気配線の経年劣化1件、不明3件

消防本部グループ 予防・調査担当(☎73-1308)



■申込方法

3月13日までに、ハローワーク美幌備え付けの履歴書を学校給食センターに持参又は郵送

・調理員（臨時職員・パート）3名

■応募資格 町内に居住している心身ともに健康な方

■採用時期 平成29年4月6日

■勤務条件

小・中学校の学期毎の雇用

(1)勤務時間・賃金

①1日勤務

午前7時45分～午後4時30分

(休憩1時間)

賃金 8、170円/日(平成28年度)

②時間勤務

午前勤務 午前7時45分～正午

午後勤務 午後1時～4時30分

賃金 1、054円/時(平成28年度)

(2)勤務日数

年間100日程度(週2～3日)

(3)労災保険のみ加入

■選考試験 面接試験 10～15分

日程等は、応募者へ後日連絡

■申込方法 3月17日までにハローワーク美幌備え付けの履歴書を学校給食センターに持参又は郵送

・共通事項

■問合せ 092-00027

美幌町字稲美56-3

美幌町学校給食センター(☎2526)

道路・公園維持管理作業員(臨時職員)募集

■応募資格

大型自動車免許、大型特殊自動車免許、車輛系建設機械運転技能講習修了証(整地・運搬)を有する者で、町内在住(居住可能)の健康な方

■募集人員 1名

■採用予定 平成29年4月1日

■業務内容 道路・公園維持管理作業

■雇用期間 6ヶ月(更新見込みあり)

■勤務条件

①勤務時間 1日7時間45分

午前8時45分～午後5時30分

②賃金月額 209、200円

③休日 土・日・祝日等

(ただし、作業状況により休日勤務有)

④その他

社会保険、厚生年金、雇用保険加入

■選考方法 書類選考、実技及び面接(後日応募者に連絡します)

■申込方法

3月24日(金)までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、運転免許証の写し、車輛系建設機械運転技能講習修了証の写しを添付のうえ、お申し込みください。

■申込・問合せ

建設水道部建設グループ

維持担当(内線263)

平成29年度 河川愛護モニター募集

網走川について、生活の中で得た河川の情報を報告していただく河川愛護モニターを募集します。

■応募資格・募集人数

河川愛護に関心を持ち、月1度以上連絡ができる近隣にお住まいの満20歳以上の方(1名)

■委嘱方法・期間

網走開発建設部長から委嘱。期間は5月1日から10月末まで

■報酬 月額4、000円

■応募方法

必要事項を記入の上、郵便、ファックス又は電子メールで3月21日(火)までにお申し込みください。

■申込先

〒093-8544
網走市新町2丁目6番1号
網走開発建設部 公物管理課企画担当(☎0152-6373)

SOSネットワーク
のご登録をお願いします



○認知症高齢者等が行方不明になった場合に、家族からの届出により、地域関係者機関及び協力者にメール等で行方不明者の特徴などの情報発信し、早期発見を目指すシステムです。

○登録方法

『sosnet@town.bihoro.hokkaido.jp』へ空メールを送信してください。それだけで登録完了です。

※QRコードを読み取り、空メール送信でも登録できます。

「北海道国民健康保険運営方針(原案)」意見募集

平成30年度から国民健康保険制度が改正され、北海道と市町村が一体となって国保を運営することになります。このため、「北海道国民健康保険運営方針」を策定することとなりました。この運営方針(原案)について、道民の皆様からの意見を募集します。

関係書類は道のホームページ、道庁別館行政センター、各総合振興局・振興局(石狩を除く)などで閲覧できます。

■問合せ 北海道保健福祉部健康安全局国保医療課：011-231-4111 内線25-808

■意見の募集期間

3月1日～
3月31日

職業病
健康相談会
のお知らせ

3月25日(土) 26日(日)

午後1時～4時 午前10時～正午
美幌町地域振興センター集会所
(栄町4丁目4番地1、東陽保育園横)

最近「聞こえが悪い・耳鳴りがする」、手や腕が「しびれる・冷たい・痛い」など仕事の原因でかかった病気は労災保険で治療・休業・障がいなどの補償が受けられます。離職後も労災申請することができます。お気軽にご相談ください。

■問合せ 美幌町勤労者厚生企業組合(☎72-3435)

第63回北海道広報コンクール

3部門で特選・入選をいただきました

組み写真の部

広報びほろ10月号(平成28年10月1日発行)

特選



楽しそうな子どもの表情を中心に作成した「ふるさとまつり」の組み写真が「特選」に選ばれ、全国広報コンクールへ推薦されます。

広報紙の部 入選

広報びほろ12月号(平成28年12月1日発行)

広報紙全体で評価される「広報紙の部」で入選をいただきました。特集を組むに当たり、取材にご協力いただいた皆さん。ありがとうございました。

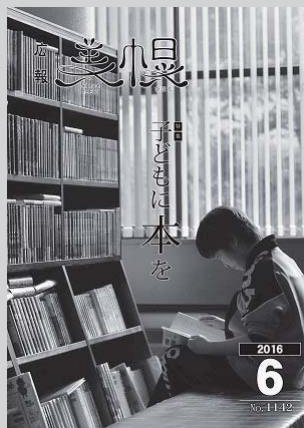


広報びほろ6月号(平成28年6月1日発行)

一枚写真の部 入選

特集「子どもに本を」のテーマに合った表紙にするために、図書館で撮影させていただいた一枚。

「一枚写真の部」で入選をいただきました。



毎号、取材や撮影をお願いすると、皆さん協力してくれます。そのおかげで、3部門すべてで特選・入選をいただきました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

相談

定例行政相談(予約制)

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

3月6日(月) 午後1時30分～4時

■場所

役場相談室

■相談員

総務省行政相談員

高坂登貴雄

(青山北20・☎2609)

志布純子

(鳥里2丁目5・5・☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①3月22日(水) 午後1時～4時

②3月23日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-40783)

健康相談(予約制)

■日時 3月30日(木)

午前9時30分～午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

■連絡先 役場健康推進担当

(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日 3月28日(火)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先

相談日の前の週までに健康推進担当(☎5755)

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

3月8日(水) 午後1時～3時

■場所 しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

寄附

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」1月分340件886万1千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。



健康メ

お互いにいいこといっぱい！ 祖父母の『孫育て』



祖父母のメリット

- ・刺激を受けて元気をもらえる（老化防止になる）
- ・新たな生きがいが出て、セカンドライフが充実する



親のメリット

- ・子育ての不安やストレスが軽減され、余裕をもって子どもと向き合える
- ・子育てと仕事の両立がしやすくなる



赤ちゃんのメリット

- ・より多くの愛情を受け、情緒が安定する
- ・他者への思いやりや理解など、社会性が育まれる



ここが変わった！子育ての昔と今

時代が変われば、子育ての常識も変わっていくものです。世代によって考え方が異なるのは自然なことです。その違いをお互いに分かっていたら、子育て・孫育てがスムーズになります。

昔		今
抱き癖をつけると赤ちゃんは抱っこを求めてしょっちゅう泣くようになっていた。	だ　っ　こ	抱っこは大事なスキンシップ。心の成長に必要なものであり、抱き癖は気にしなくていい。
数十年前はミルクのほうが母乳より栄養があると言われていたこともあり、ミルクを飲ませることが多かった。授乳は3時間おきと指導されていた。	授　乳	母乳育児が中心であり、赤ちゃんが欲しがったら授乳する。お母さんの心や身体の状態に合わせて無理せずミルクを使うことも問題ない。ミルクの場合は3時間が目安。
湯上がりに白湯を飲ませていた。	湯上がりの白湯	離乳食が始まる前の水分は、母乳・ミルクで十分。
母子手帳に「1歳までに断乳（お母さんがリードして授乳をやめること）の完了」という記載があった。	卒　乳	自然とおっぱいから離れていくまで授乳して問題ない。授乳の終わりも「卒乳」とやさしく表現される。
離乳食は大人が噛み砕いた食べ物を子どもに与えたり、箸やスプーンを共有することがあった。	虫歯の予防	虫歯菌は大人の口から移ることがわかってきたので、大人の口に入った物を与えたり箸やスプーンの共有はしない。おやつは時間を決めて与える。
早めにはずしたほうがよいとされていた。	おむつはずれ	2歳頃を目安に、ことばが理解できるようになったら練習を始める。できたらほめて、失敗しても叱らないようにする。

妊娠・出産・育児はすべてが思い通りにはいかず、乗り越えるのが難しいときもあります。そんなときこそ、昔からの変わらぬ智慧を大事にしながら、お父さん、お母さんが考える育児方針を見守り、そして支えることでお子さんもすくすくと健康に成長していくのではと思います。

※参考文献：祖父母手帳：東京法規出版／母子健康手帳：東京法規出版

今回から、地域生活支援事業（障がいのある方が利用できるサービス）についてお知らせします。

相談支援

障がいのある方やご家族からの相談（福祉サービスの利用、お仕事のこと、障害年金、生活に対する不安など）に対して、情報提供をしたり、関係機関との連絡や調整・紹介をして、これからの生活について一緒に考えていきます。

成年後見制度利用支援事業

成年後見制度による支援が必要な方で、申し立てする親族がいないなどの理由により制度の利用が難しいと認められた方に、申し立て費用や後見人の費用の一部を補助します。

成年後見制度とは…

認知症や知的障がい、精神障がいなどによって、判断能力が十分でない方の権利を守る制度です。法的な手続きや財産管理、福祉サービスの契約などを本人に代わって行う「後見人（補佐人・補助人）」を裁判所が選び、判断能力の程度や本人の事情に応じて支援します。

ご不明な点をご相談ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん！



国保病院で実施する検診

対象年齢は平成29年3月31日現在の年齢です。

乳がん検診

対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回
実施日：3月3日・6日・7日・10日・13日・14日・17日
受付時間：月・金曜日 受付 午前9時
火曜日 受付 午後1時
検診内容：マンモグラフィ
(医師の判断で視触診を実施する場合があります)
料金：35歳～49歳 600円
50歳以上 500円
*事前に予約が必要です(検診日の2日前までに予約)
申込み先：国保病院検診担当 73-4111(内線104)
電話予約時間帯(平日8:45～17:15)

大腸がん検診

対象：35歳以上
検診日程：毎週月～金曜日(休診日を除く)
検診内容：便検査
(便を提出していただくだけで検査できます)
料金：200円
*事前に予約が必要です。
申込み先：健康推進担当
☎73-1111(内線286・287)

献血にご協力 ください！

現在、医療機関では血液が不足しています！
下記日程で、移動献血車「ひまわり号」が来町します。輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いいたします！

けんけっちゃん



実施日	時間	場所
3月13日(月)	9:30～11:30	北洋銀行美幌支店
	13:00～13:50	美幌消防本部
	14:10～15:10	日甜美幌製糖所
	15:30～16:30	美幌町農業協同組合
3月14日(火)	9:30～11:00	寿自動車サービス
	12:30～15:00	美幌町役場
	15:30～16:30	エム・エス・ケー農業機械㈱

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当(内線237)

奨学金貸与^{学生}募集

平成29年度の美幌町奨学金貸与^{学生}・生徒を次のとおり募集します。

資 格

- ▼保護者又は保護者に代わる方の住所が本町にあること。
- ▼高等学校もしくは、高等学校以上で修業年限2年以上の学校に就学、又は在学している方。
- ▼身体健康、学業優秀、性行善良な方。
- ▼学資の支弁が困難な方。（世帯員の所得が美幌町奨学金制度の基準額に満たない方。）

募集期間

- ▼平成29年3月1日（水）～
平成29年4月3日（月）
- ※上記期間外でも受付いたしますが、平成29年度4月分より奨学金の貸付を受けるためには、期間内の申請が必要です。

奨学生の決定

- ▼美幌町奨学生選考委員会で選考し結果を通知します。

貸付額(月額)

- ▼高校～9,000円以内
- ▼大学以上の学校若しくは修学年限2年以上の専修学校（専門学校含む）～25,000円以内

※返還の延滞等がない場合は無利子です。

※他の奨学金と併用することは可能ですが、美幌町の奨学金を受けることによる他の奨学金制度への影響は各自でご確認ください。

返済方法

- ▼貸付終了した翌月の6か月後から10年以内で月賦又は年賦により返済。

〈申込・問合せ先〉学校教育グループ総務担当 （役場庁舎2階：内線303番）

行事予定

3月

子育て
支援センター ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前（午前10時～11時30分）
1、2、3、6、7、9、15、17、21、
23、24、27、28、29、30日
- ・午後（午後1時30分～4時）
2、6、7、9、14、21、23、27、28、
30日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごして下さい。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

遊びの広場

- 8日(火) (0・1歳児)
- 10日(木) (2・3歳児)
- 午前10時～11時30分
- 各10組程度 事前申し込みが必要です。
- 親子で、製作遊び楽しんでみませんか？

休日開放

- 11日(土) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
- 12日(日) 午前9時30分～11時30分
- ご家族で遊びに来て下さいね

お誕生会

- 14日(火) 午前10時～11時30分
- 3月生まれのお友だち対象です。
- 10組程度 事前申し込みが必要です。

初めての日の日

- 22日(火) 午前10時～11時
- 初めての日専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。
- 妊婦さんも遊びに来て下さい。

ミニお楽しみ会&お別れ会

- 16日(木) 午前10時～11時30分
- 事前申し込み必要です。
- 町外へ転勤、幼稚園・保育園等に入園される方のお別れ会もします。該当する方は、お知らせ下さい。

- *今年度は3月30日(木)をもちまして終了します。たくさんの御利用ありがとうございました。
- *新年度は4月3日(火)からセンター開放しますので、遊びに来て下さいね。

ママといっしょ

mama & accompaniment

3月



たかはし きずく
高橋 喜城ちゃん [H28.6.6生]

母：瑞希さん

つかまり立ちもできるようになって、好奇心旺盛な喜城です。ますます目が離せなくなりました。これからもたくさん遊んで元気に成長してね！



むとう こうた ひより
武藤 光汰ちゃん・陽和ちゃん
[H25.11.22生] [H28.2.16生]

母：奈穂子さん

最近是一緒に遊ぶことも多くなって、2人の笑い声にこちらも笑顔になります。これからもっと仲の良い兄妹になってね。



はらだ ひろむ いろは
原田 大夢ちゃん・彩羽ちゃん
[H24.8.23生] [H27.3.19生]

母：あおいさん

優しくて頑張り屋の大夢。天真爛漫でお兄ちゃんとお飯が大好きな彩羽。いつも楽しいことを見つけては、まねっこして遊ぶ2人。これからも2人でずっと仲良く元気にすごしてね！！

健診・相談

4か月児健診

22日（水）（12:30～12:45）しゃきっとプラザ

10か月児健診

22日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診

15日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

3歳児健診

8日（水）（12:45～13:00）しゃきっとプラザ

乳幼児相談

27日（月）（9:30～11:30）しゃきっとプラザ

BCG（要予約）

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月～金曜（11:00）国保病院

予防接種

要予約

4種混合、日本脳炎

麻しん・風しん混合

ヒブ、小児用肺炎球菌

水痘（水ぼうそう）、B型肝炎

毎週月・火・木・金曜（9:00～11:00／15:00～17:00）

毎週水曜（9:00～11:00）田中医院

毎週月・火・木・金曜（13:00～16:00）

毎週水曜（15:00～16:00）国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院（73-2913） 国保病院（73-4111）

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 3月22日（水） 10時～11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児～3歳児（1組～4組の親子）

■連絡先 幼児ことばの教室（美幌小学校内）

電話72-4730

小・中学生の
保護者の方へ

就学援助のお知らせ



教育委員会では、小・中学校に在籍している児童生徒の保護者で、経済的な理由から学用品費や給食費などの納入にお困りの方に対して、就学費用を補助しています。

■補助の認定

次のことを参考に、関係機関と協議のうえ、教育委員会が認定します。

- ①生活保護が停止または廃止となった世帯
- ②税金・国民健康保険料・国民年金掛金が減免されている世帯
- ③ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ④前年の所得が低い世帯

■申込方法

希望する保護者は、新年度の1学期開始後、4月中に、児童生徒が在籍する学校へ申請してください。

■問合先 学校教育グループ学校教育担当（内線 305・庁舎2階）



美幌町家庭教育セミナー

「やさしい絵本でたのしい英語多読(えいごたどく)」 参加者募集

日本全国の学校やサークルに広まっている「英語多読」をご存じですか？やさしい絵本からはじめて、「辞書は引かない」、「わからないところは飛ばす」、「読みにくい本は後まわし」で、楽しみながら英語力を高めます。今回は美幌町図書館の英語絵本を楽しむコツをテーマとしています。ご興味のある方はぜひお越しください。

- 日 時 3月25日(土) 14:00～16:00
- 場 所 しゃぎとプラザ 集団健診ホール
- 講 師 NPO法人多言語多読 理事長 酒井 邦秀氏
- 定 員 一般 50名程度
(但し、小学生以下は保護者同伴)

※会場の関係より申込み多数の場合は締め切ります。

- 申込み 3月21日(火)までにマナセンまで

酒井 邦秀 氏



1945年生まれ。一橋大学社会学部博士課程中退。元電気通信大学准教授。専攻は英米児童文学・英語教育、日本の英語教育の在り方に疑問を投げかけ子どもから大人まで幅広い方々に多読指導を行っている。

きのうなに食べた？(美幌町成年講座)

国際中医師に聞く！体が喜ぶおうちご飯

食生活が乱れがちな若い方を中心とした皆様にぜひ聴いて欲しい講座です。体の調子は毎日変わります。今回は中医学（漢方医学）の先生から普段の食事で明日の活力を生み出す「食養生」についてお話をさせていただきます。ぜひご参加ください。

- 日 時 3月25日(土) 19:00～21:00
- 場 所 マナセン大研修室
- 対 象 青年を中心として町民一般 50名程度
- 参加費 無料
- 講 師 漢方のミドリ薬品
イオン北見店 櫻井 大典氏
- 申込み 3月22日までにマナセンまで

高齢者教室「明和大学」学生を募集中

「明和大学」は心豊かなシニアライフを求める方の学びの場です。修学期間は3年。卒業後もさらに3年間学ぶことも出来ます。

- 登校日 年間22日（毎月2回 水曜日）
学習とクラブ活動を行います。
- 対 象 65歳以上の町民（定員に満たない場合は65歳未満の方も入学できます。）

- 定 員 30名
- 申込み 3月31日までにマナセンまで
①電話で申込み（平日午前9時～午後5時まで）
②窓口へ願書提出

いずれかの方法でお申し込み下さい。
詳細のお問い合わせはマナセンまでお願いします。

キッズカルチャークラブ(詳細はマナセンまで)

日本舞踊クラブ

- 日 時 3月25日 10:00～11:00
- 対 象 小学生（定員5名）
- 参加費 500円
(今年度中に参加したことがある方は390円です。)

ブチアートギャラリー「ステンドグラスサークル」

マナセン利用登録サークル「ステンドグラスサークル」の展示を行います。

- 展示期間 3月21日～4月25日
- 展示場所 マナセンロビー

びほーる information 文化情報

びほーるの舞台上で表現をしよう！ 演劇ワークショップ 参加者募集

演技の様々な基本をトレーニングし、演劇の楽しさを感じてみませんか？

- 内 容 演技の基本を学び、シーンを演じ指導を受けます。
- 講 師 劇場プロデューサー 太田晃正氏（札幌市）
- 申 込 3月8日(水)までに、町民会館までお申込下さい（参加無料）

3月9日 木

午後6時30分～8時
町民会館びほーる

講 師 劇場プロデューサー 太田 晃 正 氏

1945年横浜生まれ。63年に東京厚生年金会館ホールに舞台照明担当として入社。71年北海道厚生年金会館に転任。舞台監督としてあらゆるステージシーンに参加し、多くの企画・演出を手掛ける。94年劇場コンサルタント「旬時円プランニング」を設立。94年度札幌市市民文化奨励賞受賞。98年(財)北海道文化財団トータルコーディネーター就任。2002年北海道浅井学園大学客員教授。ポルトホールトータルコーディネーター就任。現在は砂川市NPO法人ゆうアートコーディネーター。



チケット好評発売中

美幌町芸術文化
振興事業

みのや雅彦北海道特別巡業 ～美幌公演～

3月18日 土

開演：午後7時
町民会館びほーる

- 前売券：大人 3,000円、高校生以下 2,000円
- 全席自由
- 主 催：みのや雅彦コンサート実行委員会
- 問合せは町民会館（73-4187）まで





平成 29 年度 学校施設(体育館・特別教室)開放事業のご案内

教育委員会では、学校教育に支障のない範囲で学校体育館、北中学校特別教室を開放します。
利用を希望されるグループ、団体は所定の手続きを行い、3月27日(月)までにお申し込みください。

■開放校及び種目

- ・体育館(美小・東陽小・旭小・北中)
バレーボール、バスケットボール、ミニバレーボール、ソフトテニス等
- ・特別教室(北中学校)吹奏楽他

■利用期間

平成29年5月1日～平成30年4月30日

■開放時間(体育館・特別教室)

	美幌小・東陽小・旭小	北 中
月～金	①午後5時～午後7時 ②午後7時～午後9時30分	
土・日	①午前9時～正午 ②午後1時～午後4時30分 ※美小(土)午後2時から ③午後5時～午後9時30分	月～金 体育館・特別教室 午後7時～ 午後9時30分

■利用料(団体料金)

- ※少年団、PTA活動等は料金はかかりません。
- ・体育館(1回500円)
- ・北中特別教室(1回100円～200円)
音楽室他

■申込・問合せ先

- ・体育館利用希望団体
(トレセン ☎73-4117)
- ・特別教室利用希望団体
(マナセン ☎72-2300)

■団体登録について

- ・町内に在住、在勤し、体育団体は10名以上、社会教育団体は5名以上で継続して活動出来る団体。
- ※放課後に利用している少年団活動や冬期間のみの利用団体も登録申込が必要です。

■その他

- ・利用校、曜日については調整会議で決定します。
- ※会議の日程は申込代表者に連絡します。

デュアスロン大会ボランティア募集

8月19・20日に開催(予定)される第31回ビホ口100kmデュアスロン大会のボランティア実行委員を募集します。大会の活動・運営にご協力いただける方は、3月10日(金)までにトレセンへお申し込みください。

■活動期間 平成29年4月～9月

■活動内容

- ①実行委員会への出席、5回程度(夜間)
- ②大会前日の準備、午前8時～午後7時まで
- ③大会当日の運営、午前6時から午後3時まで
(活動内容の詳細は実行委員会が決定します。)

■募集人員

上記の活動に参加していただける20歳以上の町民3名程度

■申込先 トレセン(☎73-4117)

■その他

第1回実行委員会については、後日、申込者に通知します。



リリー山スキー場クローズのお知らせ

3月5日(日)

リリー山スキー場 クローズ

リフト無料開放!



3月5日(日)午後5時をもちまして今シーズンの営業を終了します。

当日はリフトを1日無料開放しますのでご利用下さい。

なお、天候の状況によっては、3月5日前にクローズすることもありますのでご了承下さい。

■リフト無料開放日

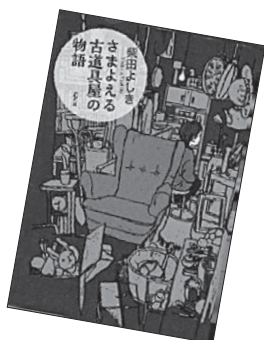
3月5日(日) 午前9時～午後5時

■問合せ先 トレセン(☎73-4117)

リリー山スキー場(☎72-3737)



古道具屋をテーマにした本を紹介します



「さまよえる古道具屋の物語」

柴田 よしき／著
新潮社

その店は、迷える人の前に忽然と現れる。どこか不気味な店主から、さかさまの絵本、穴を塞がれた貯金箱、取っ手のないバケツなど欠陥品とも思える商品を買った人々のその後の運命は…。



「古道具 中野商店」

川上 弘美／著
新潮社

学生街の小さな古道具屋、中野商店でアルバイトをしているヒトミとタケオのじれったいような恋模様、店主のハルオや店に集う常連客との人間模様を、ヒトミの目線で綴った一冊です。



「古道具屋 皆塵堂」

輪渡 颯介／著
講談社

弟の遺言により、道具屋を継ぐことになった太一郎は、いわくつきの品々が集まる皆塵堂に修行に出された。道具に取り憑く幽霊が見えてしまう太一郎は、やがて自分の過去と対峙することとなる。



償譲渡コーナー設置

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします／1日1人10冊まで／3月12日(日)まで／1階カウンター前



おはなしのへや

3月2日(木)・16日(木)・30日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など



第6回フタリシズカB I H O R O朗読サロン

今、旬の2作品と美幌町130年記念に向けて“美幌の詩”を朗読

3月5日(日) 午後1時30分(午後1時開場)

2階視聴覚室

〈プログラム〉

第1部

夏目漱石 作 「夢十夜」より 第一夜、第六夜

朗読：宮内 萌李(美幌高校放送局員)

江戸川乱歩 作 「お勢登場」

朗読：熊谷 百合子

第2部

美幌町130年を記念して…美幌の詩集より

“春”の作品を紹介

出演 朗読ユニット ふたりしずか

朗読 熊谷 百合子

音楽 池野本 優子



シアのためのお楽しみ文学館

「しあわせのパン」(114分)／3月10日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：三島有紀子／出演：原田知世 大泉洋



絵本とあそぼ！

3月9日(木)午前10時30分・23日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会



美幌出前お話の会がらがらどん公演

3月11日(土) 午後2時／2階視聴覚室／メニュー

「ケムちゃんとシーちゃんのかくれんぼ」(人形劇)

「あめふりくまの子」(パフォーマンズ)

「おおはくちょうのそら」(大型絵本)

「だるまさんがころんだ」(紙芝居)

「がんちゃんのしらゆきひめ」(腹話術)



ふらっとギャラリー「お部屋の中の物語」

3月16日(木)～30日(木)*最終日は正午まで／2階ギャラリー／「室内」をテーマに美幌博物館所蔵の絵画17点を展示します。どうぞ来館下さい。



図書館ボランティアの日

3月31日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。(休館日につき図書の貸出はできません)

お引っ越しの際は

3月、4月はお引っ越しされる方が多い時期です。図書館カードを作成されてから、住所が変わっている方は住所変更の届け出をお願いします。また、図書館へ返し忘れていた本はありませんか？今一度確認をお願いします。

【問合先】

TEL 673-1301

673-1301

20日

21日

27日

31日

ダンボール列車でGo!

昭和60年3月31日。美幌駅（美幌町）と北見相生駅（津別町）を結んだ相生線が、60年の歴史に幕を閉じました。

かつて相生線は、物資流通、とりわけ木材輸送に貢献し、廃線前には1日6往復、所要時間は1時間前後で運行していました。通学や通勤に利用された方も多くいらっしゃると思います。

その廃線から30年余り、いま再び相生線が美幌博物館の展示室を走り始めます。動力は皆さんの足。会場内のダンボールの列車に乗って、懐かしい風景の中を走りぬけてみませんか？



企画展「相生線でGo！」

飛び出す写真やダンボールで電車ゴッコ…。おかし美幌駅（美幌町）から北見相生駅（津別町）までを走った相生線について紹介します。ぜひ、お子さま連れで博物館にお越し下さい。



■開催期間 3月25日（土）～
7月2日（日）

※開催中の休館日：

毎週月曜日・国民の祝日の翌日

■開催時間 午前9時30分～午後5時

■場 所 博物館2階 特別展示室

■観覧料 企画展のみのご観覧は無料

プチ工房「どんぐりで遊ぼう」(事前申込不要)



毎月第1・第2木曜はプチ工房です。どんぐりのマグネットをつくってみましょう。
(所要時間30分)

■日 時 3月9日（木）、16日（木）
午前10時～正午、午後2時～4時で自由入室、作品ができ次第終了

■場 所 博物館1階 講座室

■対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

■参加費 1個100円

自宅に古い写真・映像はありませんか？

明治～昭和に美幌町内の様子を写したなつかしい写真・映像を、展示会用に探しています。寄贈もしくは複写させていただける方は、博物館までお電話ください。

寄贈・複写させていただいた方には、1名様が無料入館できる「招待券」を差し上げます。

■例えば…

学校や子どもの姿が写っている写真 など

私たちのふるさと情報(博物館講座)

美幌町とそのまわりの地域の、とっておきのふるさと情報をお伝えします。
〈道民力レッジ連携講座〉



■日 時 3月25日（土）
午前9時30分～正午

■場 所 博物館2階 視聴覚室

■内 容

- ・講演① 美幌の自然を守れ！Part 3
ウチダザリガニの命で守る・活かす・広める活動しよう！
- ・講演② オホーツク文化の原像をさぐる
—彫刻製品からのアプローチ—
- ・講演③ モモジロウコウモリとドーベントンコウモリの棲み分け
- ・講演④ 雪国の風景と画家たち
- ・企画展 「相生線でGO！」の展示解説

■講 師 種石 悠氏（北方民族博物館 学芸員）、
美幌高等学校生徒、美幌博物館学芸員

■定 員 50名

■対 象 中学生以上～一般

(小学生も参加可。小学3年生以下は保護者同伴)

■参加費 無料

(事前申込不要、直接会場へお越しください。)

モノ作り講座「紙すきをしよう」

菓子折りの包装紙や牛乳パックからはがきを作ります。植物の繊維やクッキー型で模様をつけるなど、様々なデザインを楽しむことができます。



■日 時 3月26日（日）
午前10時～正午、午後2時～午後4時

■場 所 博物館1階 講座室

■対 象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

■定 員 各回16名（先着順）

■参加費 100円

■募集期間 3月1日（水）午前9時30分～
3月22日（水）午後5時

■申込方法 お電話で博物館まで

地域安全ニュース



進学・進級時における少年の非行 ・犯罪被害防止と有害環境の浄化 さしのべる 手のぬくもりを どの子にも

- 子供のインターネット利用に制限を！
 - ・子供とインターネットの安全な利用方法や、危険性について話し合いをしたり、家庭でのルールを作り、子供がインターネットを利用して犯罪を起こしたり、被害に遭わないよう家族全体で護りましょう
 - ・子供が使用する携帯電話等には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。

○非行防止は家庭から！

家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

○こんな兆候は要注意！

- ・行き先を言わず外出したり、帰宅時間が不規則になり、夜遊びや外泊が多くなることは非行の兆候です。
- ・親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが届いたりした場合も要注意です。

消 防 だ よ り



119番通報ポイント

119番通報は、通信員の質問に
答える形で通報しましょう

お聞きする内容は！

- ☆ 住所・氏名・年齢など。
- ☆ 救急車・消防車が行かなければならない場所（住所、目標物など）
- ☆ どの様な状況なのか。

【救 急】

意識・呼吸の有無、出血はあるのかなど症状や状態。

【交通事故】

どの様な事故で、怪我人の数、怪我の状態、車から出られるのか。
(例～乗用車の単独事故、乗用車とトラック、車とバイクなど)

【火 事】

何が燃えているのか、逃げ遅れた人や怪我人の有無、どこが燃えているのか。

- ☆ 通報している方のお名前（フルネームで）、電話番号などをお聞きします。

※ 119番通報に関することは、美幌・津別広域事務組合のホームページにも詳しく掲載しています。「びほろしょうぼう」で検索してみてください。

〈問合せ〉

消防本部グループ通信担当 ☎73-1211

交 通 安 全 メ モ



冬のスリップ事故にご注意ください

○スリップによる交通死亡事故実態

～道内過去5年間で71件、81人が死亡～

【類型別】

正面衝突(52件)が最も多く、次いで車両単独(15件)が多い。

【時間別】

8～10時(11件)と16～18時(11件)が多く、ほとんどが午前4時から午後6時台で発生しています。

【形態別】

発生場所は、カーブより平坦な直線道路で多くなっています。直線では、事故直前での速度が速く、死亡事故に繋がっています。

○車に乗ったら全ての席でシートベルトを着用しましょう

平成28年中道内の交通事故で亡くなられた84人のうち、40人(48%)がシートベルトを締めていませんでした。このうち21人はシートベルトを締めていれば命が助かった可能性があります。

□後部座席もシートベルトの着用が義務づけられています

□前席は全ての道路での違反に、後部座席は一般道を除く高速道路等での違反になります。

□6歳未満の子どもには必ずチャイルドシートを正しく使用しましょう。

平成 29 年町内交通事故状況(2月1日現在累計)

発生件数 3 件(前年比-2) 死者 0 人(前年比±0) 傷者 3 人(前年比-3)

消費生活相談



「お試し購入」のつもりが「定期購入」 になってしまいトラブルに！

Q サプリメントのインターネット広告に「初回お試し価格500円」とあり、スマートフォンから気軽に注文した。しかし、請求書には「定期購入」と書かれていた。また、初回分を試してみたところ体に合わないことが分かり今後は購入したくない。どうしたらよいか。(40代女性)

A サイト画面を確認したところ、画面下の方に小さな文字で他の表示に紛れて「2回目以降は1箱4,000円、5回以上継続しないと解約できない」と書かれていた。今回、体に合わないこと、広告の表示が消費者にわかりやすく、見やすいものではなかったことを申し入れたところ初回購入で解約してもらうことが出来た。最近、通信販売による「初回無料」「健康に良い」「ダイエット効果あり」などとうたった健康食品・化粧品・飲料などの定期購入に関する相談が増加傾向にあります。契約条件を確認し、トラブルになった場合には消費生活センターへご相談下さい。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX: 72-0366)まで
毎週月～金曜日 10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

平成28年度

全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の結果

小学校5年生と中学校2年生を対象とした平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要をお知らせします。

学校教育グループ（内線304）

体 格

【小学校5年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	138.82	33.99	10.0
北海道	139.37	35.36	14.6
美幌町	139.58	36.93	20.6 ▲

【小学校5年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	140.05	33.90	7.7
北海道	140.75	34.83	10.2
美幌町	140.25	34.76	10.6 ▲

【中学校2年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	159.90	48.54	7.7
北海道	161.34	50.18	9.5
美幌町	160.59	49.86	10.5 ▲

【中学校2年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全 国	154.83	46.73	6.6
北海道	155.31	47.03	7.4
美幌町	155.88	48.92	11.9 ▲

体格はよいが、肥満傾向は高い
体格では、身長と体重は、小中学生男女ともに、いずれも全国平均値をやや上回っています。

肥満傾向は、小中学生男女ともに、いずれも全国平均値を上回っています。特に、小5年男子と中2年女子は全国平均値の約2倍になっています。

体 力

【小学校5年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
全 国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
北海道	17.29	19.13	32.77	41.36	46.92	9.63	151.06	22.88	53.01
美幌町	19.06	20.08	35.92	38.31 ▼	45.32 ▼	9.74 ▼	150.79 ▼	24.02	53.83

【小学校5年女子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
全 国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
北海道	16.89	17.56	36.96	39.26	36.06	9.83	144.59	13.92	54.04
美幌町	17.36	18.86	40.27	37.41 ▼	36.54	9.95 ▼	144.50 ▼	14.31	55.29

男女ともに「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「ソフトボール投げ」が全国平均値を上回っています。ですが、「反復横跳び」「シャトルラン」「50m」「立ち幅跳び」が全国平均値をやや下回っています。

【中学校2年男子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
全 国	28.91	27.46	43.06	51.93	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
北海道	29.48	26.64	41.52	49.94	80.85	8.19	193.84	20.24	40.49
美幌町	31.06	24.47 ▼	41.78	44.74 ▼	72.75 ▼	8.42 ▼	189.23 ▼	22.59	39.53 ▼

【中学校2年女子】

	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
全 国	23.75	23.48	45.46	46.60	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
北海道	23.41	21.64	43.92	44.34	50.56	9.07	162.74	12.12	45.72
美幌町	24.05	20.55 ▼	41.78 ▼	40.70 ▼	49.88 ▼	8.96	155.63 ▼	13.96	45.00 ▼

男女ともに「握力」「ハンドボール投げ」が全国平均値を上回っています。他の6種目、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」が全国平均値を下回っています。

中学生になると男女ともに全国平均値を下回る種目が増えています。このことは、昨年度も同様に増加していました。

児童生徒の体力・運動能力の育成は、学校だけでは難しいことです。日常の食生活（栄養摂取）や睡眠時間を確保するなどの決まりある家庭生活を過ごすことがとても大切です。したがって、学校と家庭が一体となって取り組む必要があります。

3月 のCALENDAR

3月

1 (水)	みなくるファーム申込受付開始 P11 店舗リフォーム補助金申請受付開始 P13
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	町民玉入れ大会 2月号P27
5 (日)	町民スキー大会 2月号P27 リリー山スキー場クローズ P25
6 (月)	住宅リフォーム補助金申請受付開始 P7 定例行政相談 P19
7 (火)	
8 (水)	悩み心配事相談 P19 3歳児健診 P23
9 (木)	
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	移動献血車「ひまわり号」来町 P21
14 (火)	移動献血車「ひまわり号」来町 P21
15 (水)	確定申告最終日 みどり就労センター入会説明会 P9 1歳6か月健診 P23
16 (木)	
17 (金)	
18 (土)	みのや雅彦 P24
19 (日)	
20 (月)	
21 (火)	
22 (水)	4か月児・10か月児健診 P23
23 (木)	
24 (金)	
25 (土)	家庭教育セミナー「やさしい絵本でたのしい英語多読」 P24 職業病健康相談会 P18 博物館企画展「タンポール列車でGo!」(7月2日まで) P27
26 (日)	職業病健康相談会 P18
27 (月)	乳幼児相談 P23
28 (火)	シニア・子育てママ向けお仕事説明会 P16 心の健康相談 P19
29 (水)	
30 (木)	健康相談 P19
31 (金)	

確定申告 はお早めに！
2月16日(木)～3月15日(木)
 ■受付時間
 午前9時30分～11時30分
 午後1時～4時
 ※土・日・祝日を除く
 ■場 所
 しゃぎっとプラザ2階会議室1
 (問合先) 役場税務グループ(内線 226・227)

3月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 5日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900
- 12日(日)…丸玉産業津別病院／☎762121
- 19日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 20日(月)…美幌町立国保病院／☎734111
- 26日(日)…田中医院／☎732913

3月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 9日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 16日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 23日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

4月～10月 午前8時～午後6時

11月～3月 午前8時～午後5時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成29年1月末現在

人 口	20,225人 (－ 19)
男	9,779人 (－ 9)
女	10,446人 (－ 10)
世帯数	9,655世帯 (－ 6)

※ () は前月末との比較

3月の納期

●国民健康保険税 (第9期) 納期限 3月27日(月)

夜間納税窓口開設 3月27日(月)
午後5時30分～8時／納税担当(窓口⑨番)

年度末に向けて町税の滞納処分を強化しています！

- 町では、年度末に向け町税の滞納処分の強化を進めています

大多数の方が各納期限内にきちんと納付しているなか、滞納は、公平性を欠く許されない行為です。

町では、差押えなどの滞納処分の強化を行い、滞納の縮減を図っていきます。

滞納がある方は、速やかに自主納付してください。

- 納付困難なときは必ず連絡・相談を

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより納付が困難な場合は、必ず連絡してください。

納付できない事情があっても、連絡がない場合は、状況を把握することができません。

1人で悩まず、また放置せずに、必ず相談してください。

- お問い合わせは…

・総務部税務グループ納税担当 (内線207・208)