

広
報

星根

Since
1952

びほろ

特集

16年ごしの夢

久保恒造選手

リオ・パラリンピックへ

2016

8

PHOTO: 7月14日 あいがも水泳教室

No.1144

本気で挑んだ16年
あきらめない気持ち
が夢をかなえた

16年ごしの夢

久保恒造^{選手}

リオ・パラリンピックへ



Rio Paralympic



Kozo Challenge

7月8日、日本パラリンピック委員会がリオデジャネイロ・パラリンピックの日本代表を発表。その中に久保恒造選手(35)の名前が記載されていた。2014年ソチ・パラリンピック、銅メダルを胸に表彰台で見た久保選手の満面の笑みは記憶に新しい。

リオへの出場を決めたのは、車いす男子5000m。車いすマラソンへも出場できる予定だ。夏と冬の両パラリンピックに出場したのは、過去に10人。久保選手で11人目となる。まだ、夏季と冬季の両方でメダルを獲得した選手はいない。

ソチ・パラリンピックでのメダル獲得という快挙。しかし、久保選手の挑戦は、まだ終わっていない。冬季競技であるバイアスロンで世界を駆け回る中、遠征先にローラー台を持ち込み、バイアスロンの練習が終わった後も、車いす陸上競技のトレーニングを続けていた。それには理由があった。車いすマラソンが、久保選手がアスリートとなった原点だからだ。



2000年に開催されたシドニーパラリンピックの車いすマラソンをテレビで見た久保選手は、その姿に魅了され、レース用の車いすを購入。当時を振り返り「パラリンピックに簡単に出られると思っていたが、現実には甘くなかった」と語る。冬季のバイアスロンでは、バンクーバー、ソチと2大会連続出場を果たしたものの、夏季は北京、ロンドンと後一歩のところまで出場を逃した。

「リオへ出場できなければ、引退する覚悟で挑んだ。本気で挑んで16年かかった。あきらめの悪さが今回の結果に繋がったと思う。」と話す久保選手のリオへの熱い想いが伝わってきた。

が伝わってきた。

リオへの切符は、まわりのサポートがあったからこそのものであった。所属する日立ソリューションズは、2年前に陸上部を設立、サポート体制が充実したが、久保選手に大きな追い風となった。そして何よりも大きな力となったのは、家族の理解とサポートだった。

「上半身は、下半身に比べて年齢を重ねても衰えにくい。車いすマラソンのトップ選手は、40代で活躍している人も多い。自分は今35歳。4年後の東京オリンピックが集大成と思っている。そのためにもリオに出場できることは大きい。」と語る久保選手。夢への挑戦はまだまだ続く。

「久保恒造選手後援会」 からお知らせ

後援会では、パブリックビューイングを開催する予定です。日程等の詳細は、広報びほろ9月号や町ホームページなどでお知らせします。一緒に久保選手を応援しましょう！

陸上100m

美幌陸上クラブ

山田 楓河（東陽小6年）

全道大会新記録！ 全国大会2連覇へ

昨年、第31回全国小学生陸上競技交流大会5年男子100mで全国優勝という快挙を成し遂げた美幌陸上クラブ所属の山田楓河くん（東陽小6年）。7月17日と18日に行われた第34回北海道小学生陸上競技大会の6年男子100mで、大会新記録となる12秒30で優勝。2年連続となる全国大会への切符を手にしました。

予選を12秒57、準決勝を12秒54と順調にタイムを上げ1位通過で決勝へ。前年度の全国チャンピオンというプレッシャーの中、決勝では、自己ベストに並ぶ記録で優勝。全国大会での目標は、「11秒台で全国大会2連覇！」。

全国大会は、8月20日に神奈川県の日産スタジアムで開催され、大会の様子は8月27日にNHK・Eテレで放送される予定です。

2016 B & G 全国ジュニア 水泳競技大会へ出場

美幌水泳少年団 長島 拓夢（北中1年）

昨年、B & G 全国ジュニア水泳競技大会への出場条件となる基準記録を突破し、道大会への出場を決めた長島拓夢くん（北中1年）。小学校1年生から水泳を始め、昨年小学校6年生で出場したB & Gの全道大会で、中学生の基準タイムを突破し、全国大会への出場を決めました。50m自由形と50m背泳ぎに出場する長島くんの目標は「自己ベストの更新」。

全国大会は、8月20日から東京辰巳国際水泳場で開催されます。

走幅跳 ジュニアオリンピック初挑戦

北中陸上部 曾根 美紅（北中1年）

7月2日に開催された通信陸上オホーツク会場の走り幅跳びで5mを超えるジャンプで自己記録を更新。2年生、3年生も出場する中で、トップの記録でした。この記録がジュニアオリンピック陸上競技大会の標準記録を突破し、同大会への出場が決まりました。美幌町からは、現在DeNA陸上部で活躍する高橋優太さんが出場して以来2人目。女子では初の出場となります。

小学3年生から美幌陸上クラブに所属し、小学6年生の全道大会では走幅跳で全道4位に。陸上部の練習が休みの時は、所属する陸上クラブで練習に励んでいます。

「記録を見たとき、びっくりして、嬉しくて泣いてしまいました。」と話してくれた曾根さん。「今年中に中学2年生の同大会標準記録5m35目指したい」と、さらに上を目指します。

大会は、10月に神奈川県で開催されます。



東日本小学生陸上競技交流大会へ

北海道小学生陸上競技大会で入賞した美幌陸上クラブの5名が8月6日に函館市で開催される「第5回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会」へ出場することが決まりました。全道2位と陸上クラブとして過去最高の成績をおさめた6年男子4×100mリレーを含め3種目に出場します。

【東日本大会出場種目・出場者・全道大会順位】

- ・6年男子100m 山田楓河（全道大会1位）
- ・6年男子4×100mリレー（全道大会2位）
小田和輝ー山田楓河ー堀内新一加藤聡真
- ・6年男子1500m
加藤聡真（全道大会2位）、小野雄大（全道大会8位）



全日本少年少女銃剣道錬成大会へ

道内の大会で上位3位に入った選手が道銃剣道連盟の推薦を受けて出場できる全日本少年少女銃剣道錬成大会。美幌銃剣道少年団から4名が全日本大会に出場します。

- 【団体】小学6年生の部 吉田青空・南部海音
小学5年生の部 光永瞬希・大野力矢
- 【個人】小学6年生の部 吉田青空
小学5年生の部 光永瞬希

非常用持出品を

4年で全世帯に配布しています

町では、各家庭において災害への備えを進めていただくきっかけづくりとして、災害時に最低限必要な「非常用持出品」を4年間に分けて全世帯に配布しており、今年で3年目となります。

非常用持出品は、各世帯に1セット。それぞれの家族構成に合わせ、非常用持出品を増やし、災害への備えをお願いします。

配布する非常用持出品)

① 配布のご案内、持出品の説明書
(持出品の使用方法的確認を！)

② 非常用飲料水袋（10ℓまで入ります。断水の時に使用します！）

③ 防災FMラジオ・ライト（手回し充電式で、電池は不要！）

④ 非常用笛（災害からの救出時に氏名等を確認するＩＤカード付）

⑤アルミ製保温シート（ずきん付きで頭から被ることができます）

⑥ 非常時の持ち出し品・備蓄品
チエックリスト



⑦災害時119番通報のかけ方、AEDの使い方・救命講習のご案内
⑧「あんしんねつとびほろ」への登録について

8月中旬から配布を開始します。

今年度配布の自治会（行政区）

にお住まいの世帯主に、ハガキでのご案内します。このハガキは、非常用持出品との「交換券」となっています。

ハガキが届きましたら、受け取りは次のとおり行います。

自治会を通じて配布しますの
で、自治会から連絡があるま
で、ハガキを保管してください。

□自治会に未加入の方

役場内で配布しますので、ハガキを役場に持参の上、期日までにお受け取りください。

※自治会に未加入の方でも8自治会（青山北・北1・北2・北3・北4・元町・南1・南2）にお住まいの方には、自治会で配布します。

美禽、鳥里、新町1丁目、
新町2丁目、新町3丁目、
仲町1丁目西、仲町1丁目東、
仲町2、旭東、元町北、日甜、
美里、美芳、日の出、報徳南、
新興、稻美、瑞治

東町、寿、栄町西、栄町東、
陽光、三橋、東栄、
自衛隊官舎、旭、美幸、美園

青山北、青山南、幸、
北1丁目、北2丁目、
北3丁目、北4丁目、
元町、南1丁目、
南2丁目

南3西、南町東、美富北、
緑ヶ丘、野崎団地、古梅、
豊富、福住、都橋、駒生、
桜沢、豊幌、豊幌旭、登栄、
豊岡、昭野、美和北、美和南、
栄森、野崎、美富南、美富西、
美富中央、上町、報徳北、
田中、日並、高野、自衛隊、
緑の苑

平成26・27年度配布済の自治会にお住まいの方へお知らせ

既に配布した地区にお住まいの方で、次に該当する世帯は、非常用持出品を配布しておりますので、防災担当にお問い合わせください。

①昨年・一昨年ハガキが届いているのに交換をされていない世帯

②昨年８月以降に平成26・27年度配布地区に転居され、
受領されていない世帯

※災害時に一番頼りになるのは、近隣の皆さんです。同じ地域に住んでいる人たちが互いに助け合う自治会に加入しましょう。

加算額の変更 。現況届のお知らせ



児童扶養手当とは？

離別や死別により、父又は母のみで子どもを養育している「ひとり親家庭」の生活の安定と子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給される児童扶養手当の加算額が変更となります！

平成28年8月から、児童扶養手当法の一部改正により、子どもが2人以上いるひとり親のご家庭の加算額が増額となりました。

また、平成29年4月から物価の上下を表した「全国消費者物価指数」に合わせて、支給額が変わる「物価スライド制」を、児童扶養手当の加算額に導入されます。

平成28年8月から同年11月分は、4カ月分の支給月である平成28年12月に支払われます。

支給区分	手当の全額を受給できる方	手当の一部を受給できる方 (手当の全額を受給できない方)
1 子どもが	月額 42,330円	所得に応じて、9,990円～42,320円の範囲で決定されます。
2 子どもが	月額 52,330円 10,000円加算されます。	所得に応じて、子どもが1人のときの手当月額に5,000円～9,990円の範囲で加算された額
3 子どもが以降	月額 58,330円 1人につき6,000円加算されます。	所得に応じて、子どもが2人のときの手当月額に3,000円～5,990円の範囲で加算された額 (以降1人につき加算)

※手当を受給される方の所得や子どもの人数によって、受給できる額が異なります。(一定以上の所得がある方は、手当の全額を受給できない場合もあります。)

また、手当を受給される方又は同居されている扶養親族の方(その祖父母、父母、兄弟姉妹など)の所得が所得制限の基準額を超える場合は、原則手当を受給することができなくなります。

ただし、同居されている扶養義務者の方が所得制限の基準額を超える場合であっても、住民登録、税の扶養状況、生活費の支払状況、健康保険及び居住状況(二世帯住宅や別棟など)によっては、手当を受給される方と生計が別であると見なされる場合もあります。

児童扶養手当現況届について

現在児童扶養手当を受給されている方は、引き続き受給資格があるかを確認するため、毎年8月中に現況届を必ず提出しなければなりません。8月上旬に受給者の方へ郵送しますので、8月31日(水)までに必ず提出してください。

現在、児童扶養手当の全額を支給停止されている方についても、受給資格を更新するため現況届の提出が必要となります。

なお、現況届が未提出の際、8月分以降の児童扶養手当の支払いが差し止めになる場合があります。

また、届出をされないまま支払期限到来後2年を経過すると時効になり、受給資格が喪失となります。

児童扶養手当の手続き、制度の詳細や必要書類などのご不明な点がございましたらお問合せください。

【問合先】保健福祉グループ民生担当(しゃきプラ2階：内線236・237)

国民健康保険に加入の方へ

「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」が更新となります！

「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」は、医療機関等に受診した際の医療費や食事代などの自己負担額を軽減するために必要なものです。

認定証は、毎年7月末が有効期限となっています。今、お持ちの方は更新の手続きが必要となりますので、再度申請にお越しください。

※認定証は、申請した月の初日からの対象となります。

翌月以降に申請されると、前月までに受診された医療費には適用となりませんのでご注意ください。

○申請に必要なもの

- ・個人番号カードまたは通知カード
- ・本人確認できるもの（通知カード持参の場合のみ）

※運転免許証など顔写真のあるものは1つ、保険証など

顔写真のないものは2つ必要です

- ・印鑑



「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」の交付を受けて下さい

医療機関等を受診した際には医療費の自己負担分を窓口で支払い、後日役場にて高額療養費の申請が必要ですが、認定証をお持ちの場合、医療機関での支払いは、自己負担限度額までとなります。限度額は世帯の所得によって異なりますので、**あらかじめ役場に申請が必要です。**

※70歳以上の方は**世帯の国保加入者全員が住民税非課税**の場合のみ対象となります。

※「標準負担額減額認定証」（世帯の国保加入者全員が住民税非課税の場合）をお持ちの方は、**入院した際の食事代も軽減されます。**

なお、従来どおり高額療養費の申請を受付していますので、認定証をお持ちでない方や、同じ月に2つ以上の医療機関を受診し、該当していると思われる方は、印鑑・通帳・領収書を持参の上、申請にお越しください。

※医療機関からの処方せんによる調剤薬局分についても合算対象となりますので、該当していると思われる場合はその分の領収書も持参ください。

〈申請・問合先〉 医療給付担当（窓口③番：内線 281・282・291）

中学生のお子さんがいるご家族の皆様へ

入院医療費助成拡大のご案内

現在、美幌町では0歳から小学校6年生までのお子さんを対象に、「乳幼児等医療費の助成」を行っています。（0歳から小学校就学前までは通院と入院、小学生は入院のみの医療費を助成）平成28年8月1日（以降、基準日という。）から、中学校1～3年生までのお子さんも入院の医療費助成が受けられることとなりますので、お知らせいたします。

申請は基準日から随時受付します。

※ただし、基準日以降に入院する予定がない方や、入院していない方の申請は不要です。

助成内容や申請方法につきましては、広報びほろ4月号の記事やホームページをご覧ください
か、担当窓口までお問い合わせください

〈担当窓口〉保健福祉グループ民生担当
（しゃきプラ2階：内線 236、237）

障がい福祉講演会

障がい者スポーツとの出会いで広がる世界



8月7日(日)
10:00
～11:30

今年5月に開催の「第12回日本車椅子カーリング選手権大会」で優勝した「北見フリーグス」の主将で美幌出身の坂田谷氏の講演会です。

障がい者スポーツに出会い、どのような思いの中で選手として精力的に活躍するに至ったか、これまでの道のりやこれからの抱負を聴いてみませんか。

- 会場 しゃきプラ1階 集団健診ホール
- 講師 車椅子カーリング日本代表チーム 主将 坂田谷 隆氏
- その他 事前申込不要
どなたでもご参加ください

〈問合先〉保健福祉グループ障がい福祉担当（内線 250）
地域包括支援センター（☎75-3220）

「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」

平成26年4月の消費税率引き上げに際して、所得が低い方への負担を緩和するため、平成28年10月から平成29年3月までの半年分について、臨時的な給付措置として「臨時福祉給付金」が支給されます。

また、今年度限りとして、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援するため、「障害・遺族年金受給者向け給付金」が支給されます。

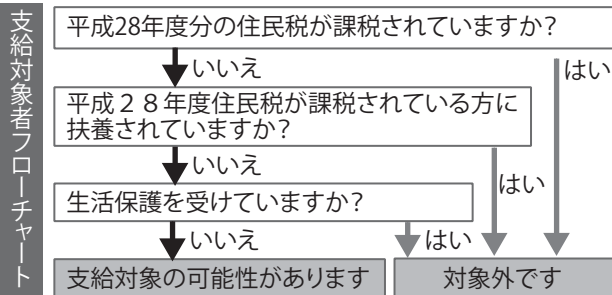
美幌町での申請受付開始は8月下旬頃を予定しています。対象になると思われる方に対して、郵送でご案内いたしますが、不明な点がございましたら、お気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください。

臨時特例給付金

○支給対象者～平成28年度分の住民税が課税されていない方（※課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象となりません。）

○支給額 1人につき、3,000円

○基準日 平成28年1月1日



※2つの給付金のどちらの支給要件にもあてはまる方は、どちらも受給することができます。

※給付金は、基準日現在に居住している市区町村で申請することとなります。

※市区町村によって申請受付期間が異なりますので、基準日以降に転入された方は転入前の市区町村にお問い合わせください。

厚生労働省相談窓口

給付金に関する一般的な問い合わせは、専用ダイヤル(☎0570-037-192)をご利用ください。

障害・遺族年金受給者向け給付金

○支給対象者

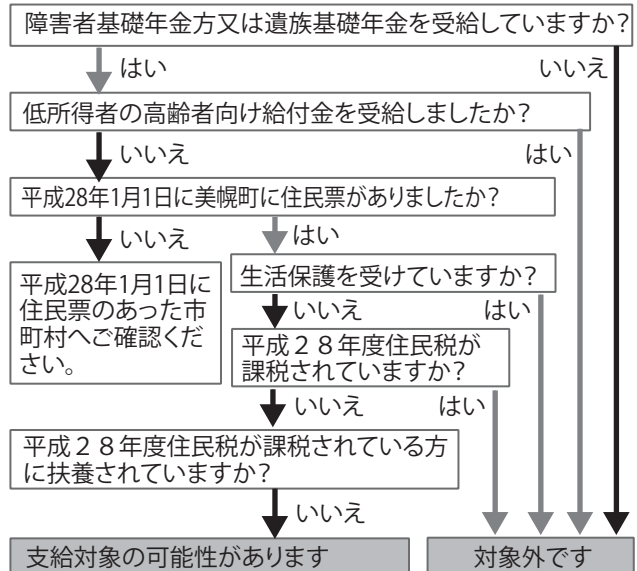
平成28年度臨時福祉給付金の支給対象礎年金、遺族である方で平成28年4月分または5月分の障害基礎年金等を受給されている方

※高齢者向け給付金受給者などは対象となりません。

○支給額 1人につき、30,000円

○基準日 平成28年1月1日

支給対象診断フローチャート



〈問合・申請先〉保健福祉グループ民生担当(しゃきプラ2階：内線 277・237)

受講者募集

「市民後見人養成講座」を開催します

認知症や知的・精神障がい等で判断能力が十分でない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上監護などの支援を行う制度として『成年後見制度』があります。

成年後見制度の申立件数は増加傾向にあり、弁護士等の専門職後見人の不足が懸念されるなか、同じ地域に住み、同じ住民目線を活かして後見業務を行うことができる『市民後見人』の活躍が期待されています。

※場所：第6回は釧路家庭裁判所北見支所、地域実習は町内各施設、その他はしゃきプラ。

※時間は日程により異なります。(9時又は10時～開始、16時頃までには終了)

※全日程の履修が必要です。欠席の場合はレポート等を提出していただきます。

第1回 9月28日(水) オリエンテーション

第2回 10月3日(月) 成年後見制度の基礎

第3回 10月4日(火) 任意後見制度の基礎・演習

第4回 10月12日(水) 関係制度と民法の基礎

第5回 10月20日(木) 美幌町の福祉サービス

第6回 10月21日(金) 対象者の理解と対人援助

第7回 10月25日(火) 家庭裁判所の実際

10月下旬～11月中旬 地域実習

第8回 11月28日(月) 後見活動の実際・まとめ

〈申込・問合先〉美幌町社会福祉協議会(☎72-1165)

9月4日(日)～6日(火)

第25回美幌ふるさと祭り

9月4日(日)
午後 4時～午後10時

5日(月)
午前10時～午後10時

6日(火)
午前10時～午後 9時



町民手作りの出店が軒を連ねる第25回美幌ふるさと祭りが、次のとおり開催されます。皆様のご来場をお待ちしています。

■開催場所

大通南1～南3丁目(神社通り)

■イベント

吹奏楽、バンド演奏、バルーンアートなど

■遊具

巨大迷路、ファファぞうさん、バッテリーカー

〈主催・問合せ〉美幌町手作り出店実行委員会
事務局：役場まちづくりグループ
住民活動担当(内線346・348)

「美幌町PR名刺」をつくりました



お仕事などで名刺を配布する際に、美幌町の宣伝をしてしていただくため、美幌町PR名刺を作りました。町民の皆さんのお力と人脈をお借りして、美幌町の魅力を発信したいと思いますので、ご協力をお願いします。

PR名刺は4種類ご用意しました。皆さんの名刺と一緒に配るタイプのPR名刺が2種類。名前や会社名を印刷できるスペースを設けたPR名刺が2種類です。

役場広報担当でお渡ししていますので、町外の方に名刺を配布する際に、ご活用ください。

詳しくは、町HPをご覧ください。役場広報担当までお問い合わせください。

第30回ふれあい広場びほろ

「シャツコレ」&「フォトコンテスト」 参加者募集

ふれあい広場びほろ(9月25日)で開催されるイベントの参加者募集中です。詳しい内容と応募方法は、社会福祉協議会に備え付けのチラシか美幌町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



シャツコレ

町民から公募したデザインをTシャツにプリントし、様々な年代の町民モデルがファッションショーで披露します。

モデル募集

様々な年代の町民モデル30名(応募用紙に全身正面写真を添える/応募多数の場合は選考/前日リハーサル(9月24日)に参加できること/Tシャツ以外の衣装はモデル私物)

デザイン募集

モデル着用Tシャツの「デザイン」30枚程度(A4サイズ以内の白色用紙であること/応募点数制限は無し/ジャンルは問わない)

フォトコンテスト

「えがお」をテーマにした写真を募集し、当日表彰と展示を行います。

写真募集

応募条件等は社協に備え付けのチラシをご確認ください。

副賞

大賞(スマッピーカードプリペイドチャージ1万円)、他18品

〈申込・問合せ〉
美幌町社会福祉協議会(☎72-1165)

8月21日 AM7:00 START

ビホロ100kmデュアスロン大会

第30回ビホロ100kmデュアスロン大会が8月21日(日)午前7時より柏ヶ丘陸上競技場をスタートします。

また、ジュニアの部も、午前8時30分にスタートします。参加選手に町民の皆様の温かい声援をお願いします。なお、コース沿線では交通規制がかかることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

100kmデュアスロン

(※2部、チームは自転車からスタート。)



ランニング10km

陸上競技場(1周目)→警察前→お寺通り
→公園通り→陸上競技場(2周目)→神社通り
→お寺通り→大正橋手前→野崎農道
→陸上競技場



自転車80km

陸上競技場→野崎農道→上町→豊幌広域農道
→みらい農業センター→給食センター→駒生
→豊富農道→古梅総合センター
→旧福豊小学校→温水ため池→給食センター
→みらい農業センター→豊幌→上町
→陸上競技場



ランニング10km

陸上競技場→野崎農道→網走川沿い
→河畔公園(美禽橋)折り返し→公園通り
→陸上競技場(ゴール)



ジュニアの部(小学3～6年生対象)

午前8時30分スタート



ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内→陸上競技場



自転車5km

陸上競技場→野崎農道→少年球場
→陸上競技場



ランニング1km

陸上競技場→柏ヶ丘公園内(野球場)
→陸上競技場(ゴール)

〈問合先〉ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会(トレセン内 ☎73-4117)

ご存じですか？

障害者差別解消法

平成28年4月から、障害者差別解消法がスタートしました。

この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も分け隔てられることなく、共に生きる社会をつくることを目指しています。

〈不当な差別的取扱いとは、してはいけません〉

たとえば、障がいがあることを理由として、お店や施設を利用できない場合は、障がいのない人と違う扱いを受けているので、「不当な差別的取扱い」であると考えられます。ただし、他に方法がない場合などは、「不当な差別的取扱い」にならないこともあります。

〈合理的配慮とは、→役所はしなければなりません

→会社やお店は努めなければなりません〉

たとえば、会議などを開催する前には、出席者にどのような支援が必要かを確認するなどの「合理的配慮」が必要です。

「会議に支援してくれる人を入れてもらえなかった。」など「合理的配慮」をしないことは、差別にあたります。

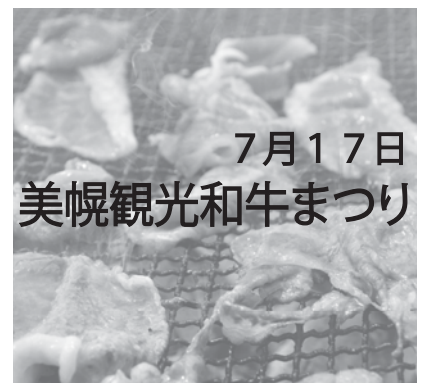
詳しくは、相談窓口にお尋ねくださるか、町又は内閣府のホームページをご覧ください。また、障がいのことで、いやなことや困ったことが起きたときは、相談してください。

〈相談窓口〉保健福祉グループ障がい福祉担当(内線 250-251)

美幌町地域包括支援センター(しゃきっとプラザ2階) ☎75-3220

オホーツク総合振興局社会福祉課(地域づくり委員会) ☎0152-41-0691

まちの話題



6月・7月 美中「陸上」 北中「陸上」「ソフトテニス」

中体連地区予選を勝ち抜き全道大会へ

美中陸上部、北中陸上部、北中ソフトテニス部が中体連の地区予選を勝ち抜き全道大会への出場を決めました。



【美中陸上部】

〈男子〉4 × 100mリレー、400m、800m、1500m、砲丸投げの5種目8名
〈女子〉100m、走り幅跳びの2種目2名



【北中陸上部】

〈女子〉4 × 100mリレー、100m、200m、800m、1500m、走り幅跳びの6種目7名



【北中ソフトテニス部】

地区大会(82ペア出場)優勝の鶴田・菊池ペア、3位の中條・斎藤ペア。優勝校のみが全道へ出場できる団体が優勝。個人・団体で8名が全道へ。

6月18日～26日 美幌ミニバス少年団

地区大会3連覇で全道へ



美幌ミニバスケットボール少年団(男子)が北海道ミニバスケットボール夏季交歓大会の北見地区予選で3年連続の優勝を果たし、全道大会への出場を決めました。

予選に出場したのは17チーム。4ブロックに分かれて行われた予選トーナメントを危なげなく突破し、トーナメントを勝ち残った4チームで争われた決勝も全勝で優勝しました。

全道大会は、8月6日と7日に全道から24チームが出場し、旭川市など4市町で開催されます。

6月30日 美高地域資源マテリアル班の12名

美幌伝道大使に任命



美幌高校で美幌豚のプロジェクトに携わる地域資源マテリアル班の生徒12名を美幌伝道大使に任命しました。

早速、7月17日に開催された和牛まつり会場では、豚の帽子や着ぐるみに「美幌伝道大使」のたすきをかけ、来場者にPRしていました。

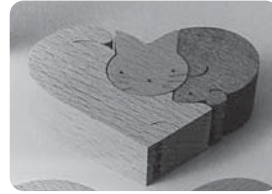
伝道大使は、生徒達のこれまでの活動などを紹介したマンガ「びほろ笑顔プロジェクト(養豚編)」を活用した小中学校への出前授業や食育、美幌豚を使ったメニューの開発などに取り組む予定です。

Hobby & Culture

趣味・教養

みどりの村夏休み親子木工教室

ねことねずみの木の型を、サンドペーパーで削り、好きな色に塗り完成させます。



■日時 8月7日(日) 午前10時～11時30分
■場所 グリーンビレッジ美幌木工ハウス

■定員

8組(小学3年生までの親子)

■募集期間

8月1日～6日(先着順)

■参加費

500円

みどりの村手打ちそば講習会

美幌手打ちそば同好会との共催で開催します。

■日時

8月21日(日) 午前9時～正午

■場所

みどりの村休憩施設

■内容 美幌産のそば粉を使い、手打ちそばを作り、4人分をお持ち帰りいただけます。

■募集期間 8月1日～20日(先着順)

■定員 7名

■参加料 1,500円(材料代等)

■問合・申込先 みどりの村振興公社

秋期ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、専用のストック(ポール)を使って歩く運動です。

通常のウォーキングに比べて30～40%も高いカロリー消費が実証されています。ストックは、町で準備します。お気軽に参加ください。

■日時

8月27日(土)、9月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)

午前7時15分～8時30分

■場所 しゃきプラ正面玄関に集合し、せせらぎ公園などをウォーキング(約3～4km)

■定員

25名

■対象者

成人一般の町民(定員25名)

■コース

・早歩きコース(上～中級者)
・ゆったりコース(初心者)

※申込時に希望するコースをお知らせください。

■申込期限 8月24日(水)

■参加料

無料

■申込先 しゃきプラ3階運動指導室 スタッフルーム(内線371)

※雨天時は、しゃきプラ屋内で実施。

シニアの楽しく骨太クッキング



ヘルスリーダーが教える!いつもの食材を使って、生涯骨太をめざすための料理教室です。丈夫な骨や筋肉を作るための食材の組み合わせやバランスについても学べます。

■日時

9月10日(土) 午前10時～午後1時

■場所 しゃきプラ3F調理室

■内容

栄養ミニ講話(管理栄養士)調理実習(ヘルスリーダー)〈実習メニュー〉

・人参とシーフードの炊き込み

・豚肉の中華風ピリ辛炒め

・カブのやわらか煮

・きのこのすまし汁

・コーヒークリーム

■対象・定員

概ね65歳以上の町民 12名

※65歳未満でも定員に満たなければ参加できます。

■受講料 300円(当日徴収)

■持ち物 エプロン、三角巾

■申込方法 9月2日(金)までに電話または窓口でお申し込みください。

■申込・問合先 保健福祉グループ健康推進担当(内線287)

自衛官募集



■種目・資格：一般曹候補生
18歳以上27歳未満の方(男女)
■試験日 平成28年9月16日(金)・17日(土)のうち指定する1日
■場所 美幌商工会議所3階
■受付期間 28年9月8日(木)まで

■種目・資格 海上・航空自衛隊航空学生
18歳以上21歳未満の方(男女)
■試験日 平成28年9月22日(木)・祝
■場所 美幌商工会議所3階
■受付期間 28年9月8日(木)まで

■種目・資格 自衛官候補生(女子)
18歳以上27歳未満の方
■試験日 平成28年9月26日(月)
■場所 美幌駐屯地
■受付期間 28年9月8日(木)まで

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電話：0152-44-5743
自衛隊帯広地方協力本部HP：<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>
自衛官募集HP：<http://www.mod.go.jp/gsdf/jiekanbosyu/>

夏休み子供工作教室

8月5日(金) 午前10時～正午

■場 所 美幌高等職業訓練校
(スポーツセンター南側)

※小学生を対象とした工作教室です。

事前申込不要。当日は上履き持参の上、直接お越しください。

※原則として保護者同伴ですが、送迎していただければお子さんだけの参加も可能です。

■作製品

本立て・鉛筆立て・小物入れ

■主催

美幌職業訓練校 (☎73 2335)

Consult 相談

定例行政相談(予約制)

■日時

8月15日(月) 午後1時30分～4時

■場 所 役場相談室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎73 2609)

・志布純子

(野崎13・☎72 1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当 (内線346・窓口⑩番) へ。

調停委員・人権擁護委員による 悩み心配ごと相談(予約制)

■相談日

8月10日(水) 午後1時～4時

■場 所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当 (内線346・窓口⑩番) へ。

健康相談(予約制)

■日時

8月25日(木)
午前9時30分～午後4時

■場 所

しゃきつとプラザ

■連絡先

健康推進担当(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日

8月23日(火)

■場 所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

相談日の前の週までに健康推進担当 (☎73 5755)

無料法律相談(予約制)

■相談日

8月17日(水) 午後1時～4時

■場 所

しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

社会福祉協議会 (☎72 1165)

調停等手続説明会(予約制)

■相談日

8月16日(火) 午後1時～3時

■場 所

しゃきつとプラザ 2階相談室

■問合・予約先

8月9日(火)までに北見簡易裁判所
(☎0157 248431) へ。

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

① 8月24日(水) 午後1時～4時

② 8月25日(木) 午後1時～4時

■会 場

① 北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152 410783)

Contribution

寄附

■大原功造様(仲町)と大原満様(稲美)より、スズキ・キャリイトラックKC(軽トラック)1台(104万円相当)。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」6月分192件396万5千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

美幌町の若い世代の健康状態は？ 20歳～30歳



平成26年度から、特定健診の対象年齢を35歳以上から20歳以上に拡大しました。平成26年度は117人、平成27年度は121人の方が受診しています。

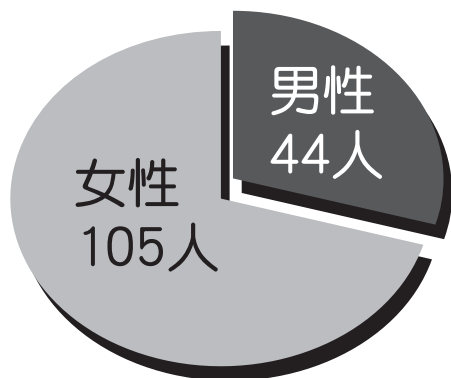
今回は、平成26、27年度にしゃきっとプラザで特定健診を受けた20～39歳の方149人（実人数）の健診結果についてご紹介します。

さて、若い人の健康状態はどうなっているのでしょうか？

受診者の性別

男性は、職場で健診を受ける機会があるからか、女性の受診者の方が多いようです。

美幌町の健診は、検査項目が多く、料金も400円と安いため、職場健診とは別に受けていただく方もいるようです。

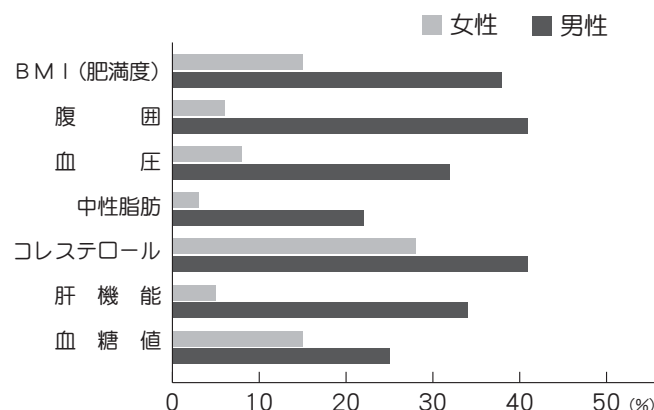


男性は要注意!!

男女において、健診結果に大きな差がでました。

女性よりも男性の方が肥満傾向にありました。メタボの第1の基準ともいわれる腹囲85cm以上の方は、4割でした。一般的に悪玉コレステロールといわれる『LDLコレステロール』が高い（120mg/dl以上）人も4割。血圧が高めの人（上の血圧130mmHg以上）、肝機能（GPT31U/l）の高い人は3割でした。

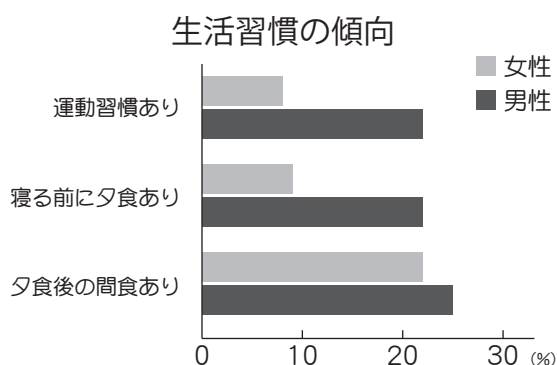
基準値を超えた人の割合



原因は、夜遅い時間の夕食!?

メタボの原因として食習慣に傾向が見えてきました。『寝る2時間前に夕食を食べる』について、男女に大きな差がありました。運動習慣は男性の方があるのに、寝る2時間前に夕食を食べている男性の方が、健診結果がよくないというのは、興味深い結果です。

仕事帰りが遅いなど理由があるのかもしれませんが、少し見直せる方は見直してみるのをおすすめします。



自覚症状はないので 健診を受けましょう

これら、血圧やコレステロール、肝機能どれもこれもが自覚症状はほとんどありません。若いうちから少～し気をつける程度で病気を防ぐことは可能です。若い方、是非健診を受けましょう！

（例）

- ・18時頃おにぎりを食べて、帰宅後軽くおかずを食べる。
- ・一度夕飯を食べてから仕事を再開する。

地域包括
支援センター
だより

障害福祉サービスの種類③

今回は障がいのある方が入居・入所できるサービスについて説明します。

住まい系サービス

共同生活援助（グループホーム）

障がいのある方が少数で共同生活する住宅です。「日常生活の相談・援助」や「お食事、お風呂、トイレなどの介護サービス」を利用者の状態に合わせてお手伝いします。グループホームの形態は2種類あります。

①『介護サービス包括型』

介護サービスは、グループホームのスタッフがお手伝いします。

②『外部サービス利用型』

介護サービスは、外部の居宅介護事業所（ホームヘルパー）にお願いして訪問してもらいます。

《①、②どちらも障害支援区分2以上で利用できます。ただし、介護サービスが必要ない方は障害支援区分が非該当でも利用できます。》

施設入所支援

日常生活に介護が必要な障がいのある方が施設に入所し、お食事、お風呂、トイレなどの介護、生活に関する相談、その他の生活のお手伝いを施設職員が行います。

《障害支援区分4以上で利用できます。50歳以上の方は区分3から利用できます。》

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

7月4日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申し込みください。申し込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00
12月1日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月2日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月3日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【子宮がん検診】

対象：20歳以上
受診間隔：2年に1回

	午前	午後
9月9日(金)	○	○
11月7日(月)	○	○

【乳がん検診】

対象：35歳以上
受診間隔：2年に1回

	午前	午後
10月27日(木)	○	○
10月28日(金)	○	○
11月7日(月)	×	△

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
問合せ先：健康推進担当 73-1111(内線 287, 288)

国保病院で実施する

乳がん検診のお知らせ

町では乳がんの早期発見・早期治療を目的に 35歳以上の方を対象に検診を実施しています。8月から検診日程が変更となりますのでお知らせします。乳がんは日本人女性のかかるがんの第1位で、罹患数も死亡数も年々増えています。早期の乳がん発見にはマンモグラフィによる検診が有効です。ぜひこの機会に検診を受けていただき健康づくりにお役立てください。

■検診実施日程

月曜日・金曜日 受付 午前9時
火曜日 受付 午後1時

■検査内容：マンモグラフィ（レントゲン検査）

（医師の判断で視触診を実施する場合があります）

■料 金

35歳～49歳 600円、50歳以上 500円

■受診間隔：2年に1回

■申込先：国保病院 検診担当

電話73-4111（内線104）

※事前に予約が必要です。

児童センターで遊ぼう！

開館日

月～金曜日 9時から17時まで（12時～13時まで休憩）

土曜日 9時から15時まで（12時～13時まで休憩）

休館日

日曜・祝日

年末年始 12月30日から1月5日まで

対象

小学校～中学校の児童

3歳以上就学前のお子さんは、保護者同伴でお願いします。

美幌町児童センター問い合わせ先 73-4411

夏のお楽しみイベント！！ 七夕水てっぽう大会開催！！

8月6日（土）

9：20に児童センターに集合

持ち物 着替え、汗拭きタオル、水鉄砲

夏といえば水遊び！！みんなで水鉄砲大会を楽しみませんか？

撃ち合いで服が必ず濡れますので着替えを忘れないようにしましょう！

みんなの参加をまっています！！

毎月開催！！ お弁当デー！！



毎月！第3土曜日にはお弁当デーという行事を行っています！！この日はお弁当を持ってくれば一度お家に帰らなくとも9時から15時まで遊べる日になっています。

お弁当デーではゲーム大会やクッキングなどを行うこともあり、とても楽しいですよ！次のお弁当デーは8月20日となっています。この日はゲーム大会を行う予定です。

是非遊びに来てみて下さい！！

行事予定

8月

子育て支援センター ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

・午前（午前10時～11時30分）
1、2、4、8、9、10、12、15、16、18、24、25、29、30、31日

・午後（午後1時30分～4時）
1、2、4、8、9、15、16、18、23、29、30日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごして下さい。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

集会室で遊ぼう

3日（火） 午前10時～11時30分
青稲地区ふれあい会館 現地集合・現地解散

休日開放

20日（土） 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

21日（日） 午前9時30分～11時30分

ご家族で遊びに来て下さいね

お誕生会

26日（金） 午前10時～11時30分

8月生まれのお友だち対象です。

10組程度 事前申し込みが必要です。

初めての日の日

23日（火） 午前10時～11時

初めての日専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居等をします。

妊婦さんも遊びに来て下さい。

遊びの広場

17日（火）（2・3歳児） 19日（金）（0・1歳児）

午前10時～11時30分

各10組程度 事前申し込みが必要です。

親子で、製作遊び楽しんでみませんか？

図書館に遊びに行こう

25日（木） 午後1時45分～3時30分

申し込み必要です 定員15組程度

図書館の「絵本とあそび！」と一緒に参加しませんか

園開放日

23日（火） 午前9時30分～11時

美幌保育園 現地集合・解散

申し込み必要 20組程度

保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

ママ & accompaniment ママといっしょ

8月



まえかわ はる
前川 陽ちゃん [H26.6.20生]

母：芙美さん

最近洗濯物を干したり、お手伝いしてくれるようになりました。日々の成長を嬉しく思っています。4月に引っ越しをしてきたばかりですが、たくさんお友達をつくって楽しく過ごしていただきたいと思います。



ちば えいと
千葉 瑛翔ちゃん [H27.4.28生]

母：晃奈さん

毎日元気いっぱいな瑛翔!! 1人で歩けるようになって、おでかけしたり、外で遊ぶのがだいすき♡。これからもスクスク大きくなってね♡



たけだ るあ
武田 琉亜ちゃん [H27.7.2生]

母：仁美さん

毎日元気に動きまわって汗だくになりながら遊ぶ琉亜。これからも明るく元気に育ってね。琉亜大好き♡

健診・相談

4か月児健診

31日(水) (12:30~12:45) シャキッとブラザ

10か月児健診

31日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

1歳6か月児健診

24日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

3歳児健診

10日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

乳幼児相談

29日(月) (9:30~11:30) シャキッとブラザ

フッ素塗布(要予約)

26日(金) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

予防接種

ポリオ・4種混合

麻しん・風しん混合

ヒブ・小児用肺炎球菌

水痘(水ぼうそう)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)

毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)

毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

■相談日 8月31日(水) 10時~11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)

電話72-4730

おもしろ科学の祭典 in びほろ

第14回

今年も開催! ふしぎでたのしい科学の世界を体験してみませんか? お友達を誘って遊びにきてください。

8月27日(土) 8:30受付開始
9:00~12:00

■場所 美幌小学校体育館

■対象 小学生・中学生・一般

※参加料や事前申込みは必要ありません。

■主催 美幌科学の祭典実行委員会

■問合先 マナセン(☎72-2300)





高齢者教室 明和大学「学校祭」

明和大学生が、クラブ活動の成果を発表します。ゲーム大会なども予定しております。どうぞお越しください。

8月27日(土)
10:00～14:00

場所 マナビティーセンター

- 内 容 ・芸能発表 (歌謡、フラダンス、民謡など)
・ゲーム大会 (ジャンケン大会、わなげ大会)
・展示発表(書道、写真、園芸、絵手紙、手芸)

※昼食券1枚500円で販売します。8月17日(水)までにマナビティーセンターでお買いものとめください。



はばたけ！未来へ！びほろっ子ワクワク通学合宿 参加者募集！

学校に通いながら、規則正しい生活や読書や学習習慣などを身につけよう！
仲間と共に過ごす1週間、協力し合って生活します。ぜひ参加してください！

- 日 時 9月25日(日)～30日(金)5泊6日
■場 所 地域用水広報館
■対 象 小学生4年生～6年生(定員20名 定員になり次第締め切り)
■参加費 4000円(保険料・食費)
■内 容 炊事、洗濯、掃除、買い物、学習などの基本的な生活の定着に関わる体験
■申込み 9月1日(木)までにマナセンまでお電話でお申し込みください。



キッズカルチャークラブ

いけばなクラブ

- 日 時 8月13日(土) 10:00～11:45
■対 象 小学生(定員15名)

日本舞踊クラブ

- 日 時 8月28日(日) 10:00～11:00
■対 象 小学生(定員5名)
※詳しくはマナセンまでお問い合わせください。

アートギャラリー「陶芸サークル陶友」

- 展示期間 8月10日～9月14日
■展示場所 マナビティーセンターロビー
マナビティーセンター利用登録をしているサークルが作成した作品を月替わりに展示しております。
今月は「陶芸サークル陶友」の皆さんが作成した陶芸作品を展示いたします。

【申込・問合先】マナビティーセンター
休館日 8/11(木)
(マナセン) TEL 72-2300

びほーる information 文化情報

美幌町芸術文化振興事業

伝説の「ラッパー」
美幌来襲！！
SEAMO
VS
TRIPLANE
スペシャルライブ

9月21日 水

開場 18:00 / 開演 19:00

町民会館びほーる

- 前売券／一般3,000円、高校生以下1,000円(当日は各500円増)
※未就学児入場不可、全席自由
■券売所／町民会館・マナビティーセンター
チケットぴあ(Pコード782350 ※一般券のみ)
■主 催／TRIPLANEスペシャルライブ in BIHORO実行委員会
■問合先／マナビティーセンター (TEL 72-2300)



お知らせ 町民会館改築に伴い、8月以降は駐車場の一部が使用できませんので、満車の際は役場駐車場をご利用ください。また、イベントにお越しの際は、お車の使用は極力お控えください。なお、改築工事期間中も、びほーるでは多くのイベントを予定しています。チケットは事務室で取扱っていますので、お気軽にご来場ください。



キッズ☆ビート スポーツ教室

幼児期の体力向上を目指すとともに、遊びや運動から体を動かす楽しさを学び、運動習慣の定着化を図る。

- 日 時 9月13・20・27日
10月4・11・18・25日
11月1日(毎週火曜日) 午後3時~同4時
- 場 所 美幌町スポーツセンター
- 内 容 マット運動・鉄棒・平均台・運動遊びなど
- 対 象 町内の年中・年長幼児
- 定 員 30名※定員になり次第締め切ります。
- 参加料 一般2,000円(別途スポーツ傷害保険料800円)
Beet会員:1,000円

■申込期間

- ・クラブ会員:8月8日(月)~26日(金)
- ・一般:8月15日(月)~26日(金)

- 持ち物 運動しやすい服装・タオル・運動靴・飲物

- 申込先 びほろスポーツクラブBeet事務局 TEL73-4117 ※電話での受付はいたしません。



第18回町民交歓パークゴルフ大会

- 日 時 9月18日(日)(雨天中止※小雨決行)
- 受付 午前7時30分(パークゴルフ場管理棟前)
- 開会式 午前8時/閉会式 競技終了次第(昼頃)
- 場 所 網走川河畔公園パークゴルフ場(いちい・つつじコース)
- 対 象 美幌町民
- チーム編成 自治会単位、家族単位で編成したチーム

※自治会、家族でチーム編成出来ない場合のみ個人受付いたします。

「自治会対抗の部」…自治会単位で4名以上で編成(但し小中高校生は除く)

「家族対抗の部」…家族2名以上で編成(小学3年生以上)

- 競技方法 全36ホールのチーム対抗戦で打数によって競います。

「自治会対抗の部」…自治会単位で上位4名の総打数が少なく、同数の場合は平均年齢の高いチームを上位とする。

「家族対抗の部」…総打数÷チームの人数(但し小学生等が含まれる場合は別に考慮する。)

- 参加料 1人300円(スポーツ傷害保険料含む)
- 競技規則 日本パークゴルフ協会規則及び網走川河畔公園パークゴルフ場特別ルールによります。
- 表彰 各部門上位6位、ホールインワン賞、個人賞(参加チーム数により変更する場合があります。)
- 組合せ 4人1組として主催者側で行います。
- 申込期限 9月2日(金)まで



チャレンジクラブ走り方教室(びほろスポーツクラブBeetスポーツ体験事業)

AKBスポーツチャレンジクラブ参加者及び町内の小学生希望者に対し、北海道内のトップレベルの指導者による運動の基礎となる「走る」動作を指導する「走り方教室」を開催します。

- 日 時 9月3日(土) 午前9時~正午
- 場 所 柏ヶ丘公園陸上競技場
- 対 象 ・美幌町内小学生
・平成28年度AKBスポーツチャレンジクラブ参加者
- 募集人員 町内小学生20名(AKBスポーツチャレンジクラブの参加者と併せ50名程度)
- 指導者 道体協派遣講師
- 参加料 無料
- 申込・問合せ

申込受付:8月8日(月)9:00~(定員になり次第締め切ります)

直接トレーニングセンターへお申し込み下さい。(電話及び代理での申込はご遠慮下さい。)

びほろスポーツクラブBeet事務局まで(トレセン内 TEL73-4117)





「水泳」をテーマに本を紹介します



「快晴フライング」
古内 一絵／著
ポプラ社

主将を事故で亡くし、求心力を失った水泳部は、顧問から廃部を迫られていた。部活存続のため、そしてある部員の強い思いを守るため、龍一たちは秘密を抱えて大会に臨む。中学水泳部を舞台にした青春ストーリーです。



「スイム!スイム!スイム!」
五十嵐 貴久／著
双葉社

若手の台頭等から引退勧告を受けていた金メダリストの西山は、老コーチに誘われ、「いわくつき」の選手たちと共に男女混合メドレーリレーで日本代表を目指す。



「水を打つ」
堂場 瞬一／著
実業之日本社

前回オリンピックのメドレーリレーでメダルを逃し、雪辱に燃える日本水泳チーム。そこに日本新記録を次々と塗り替える高校生小泉が現れた。しかし小泉は不遜な態度を崩さず、誰にも心を開こうとしない。

シニアのためのお楽しみ文学館

「天城越え」(99分)／8月12日(金)／午後1時30分／視聴覚室／監督：三村 晴彦／出演：渡瀬 恒彦 田中裕子 平幹二郎 吉行和子 伊藤洋一 加藤剛 金子研三

古典文学講座

テーマ「源氏物語」
8月20日(土) 午後1時30分／講師 中井理恵先生／2階視聴覚室

図書館ボランティアの日

8月26日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

第3回フタリシズカBIHORO朗読サロン

向田邦子特集～向田邦子を徹底解剖！その魅力と多面性に迫る～

9月3日(土) 午後1時30分(午後1時開場)／2階視聴覚室
プログラム

第1部 普段着の向田邦子～邦子のエッセイ及び彼女を知る人の寄稿～

「子どもたちの夜」 向田 邦子 作 朗読 熊谷 百合子

「向田邦子ふたたび」より「レクイエム エ オマージュ～遺体の決め手」 秋山 ちえ子 寄稿 朗読 高橋 貴美

第2部 小説

「はめ殺し窓」 朗読 熊谷 百合子

「男眉」 朗読 高橋 貴美

音楽 池野本 優子

おはなしのへや

8月4日(木)、18日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそぼ!

8月25日(木) 午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会 *8月11日は休館のため絵本とあそぼ!もお休みします

東陽小学校夏休み作品展

8月27日(土)～9月11日(日)／2階ギャラリー／東陽小学校の皆さんが作った夏休みの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

今月の特集コーナー

夏まっさかりのこの時期、キャンプに、海に、お祭りなど楽しいことがいっぱい待っています。短い北海道の夏ですが、思い切り楽しんで元気に過ごしましょう。図書館では旅行ガイドやキャンプの手引き書などこの時期に役立つ本を用意してご来館をお待ちしています。

古本市への古本寄贈のお願い

図書館と歩む会では、10月2日(日)に開催予定の「第22回古本市」に寄贈していただける古本を次のとおり受け入れしています。みなさまのご家庭で不要な本がありましたら、ご寄贈をお願いします。なお、百科事典・雑誌の受け入れはしておりませんのでご了承下さい。／受付場所 美幌町図書館
*受付場所まで持ち込みが困難な方は、図書館まで連絡頂ければ取りに伺います

【問合先】

TEL
休館日

173
1月、3月、8月、16日

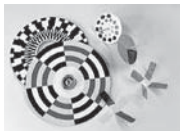
11日、15日、22日、29日

ヤブマメ(アイヌ語／アハ・エハ)

8月～9月に、小さな紫色の花を咲かせるヤブマメ。森の中だけでなく、住宅街や駐車場の脇などでも見られるマメ科の植物です。花が咲き終わると、地上と地下の両方に果実をつけます。地下の果実は、昔、アイヌの人々が食べていたそうです。デンプン質を多く含み、ほくほくとした食感の果実は、現代の我々が食べてもおいしいものです。



プチ工房「コマをつくろう」(事前申し込み不要)



8月は第1・第2木曜がプチ工房です。息で回るコマ、色塗りコマ。いろいろなコマをつくってみませんか。(所要時間20分～)

- 日時 8月4日(木)、11日(木)
午前10時～正午、午後2時～4時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 どなたでも(小3以下は保護者同伴)
- 参加費 100円(コマ3種類・1セット)

夏休み自然教室「だれでもカントン! トンボしらべ」

トンボをつかまえて、みんなで調べたり記録したり、トンボ調査員を体験!



- 日時 8月16日(火)
午前10時～午後0時30分
 - 場所 美幌町内(集合解散は博物館)
 - 対象 どなたでも(小3以下は保護者同伴)
 - 定員 16名(先着順)
 - 参加費 100円(保険代)
 - 持ち物 野外で活動できる服装、長靴、水筒、虫よけ、お持ちの方は虫網・虫かご
 - 募集期間 8月2日(火)午前9時30分～8月14日(日)午後5時
- ※申込後のキャンセルは8月14日(日)午後5時まで。それ以降は、不参加でも保険代がかかります。
- 申込方法 お電話で博物館まで

身近な植物で学んでみよう奥が深い雑草の話

雑草は、私たち人間の影響を受ける場所にくらす植物たちです。私たちの生活の変化とともに、繁栄する雑草がどう変わってきたか、また、雑草がいかに種子を残してきたのかについて紹介します。

(博物館講座自然編)〈道民カレッジ連携講座〉

【講演会】

- 日時 8月20日(土)
午前10時～正午
- 場所 博物館2階 視聴覚室
- 講師 下野嘉子氏(京都大学)
- 対象 定員50名、中学生以上(小学生も参加可。小3以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
(事前申込不要、直接会場へお越しください。)



博物館講座(歴史編)「黒曜石の産地を見に行こう」

遠軽町白滝の山中深くに眠る黒曜石の地層を見学します。〈道民カレッジ連携講座〉

- 日時 9月10日(土) 午前9時～午後4時
 - 場所 遠軽町白滝赤石山(集合解散は博物館)
 - 講師 松村愉文氏(遠軽町埋蔵文化財センター)
 - 対象 中学生以上～一般(小学生も参加可。小3以下は保護者同伴)
 - 定員 12名(先着順)
 - 参加費 100円(保険代)
 - 持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装、帽子、雨具、虫よけ
 - 募集期間 8月2日(火)午前9時30分～9月7日(水)午後5時
- ※キャンセルは9月7日(水)午後5時まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。
- その他 雨天時は遠軽町埋蔵文化財センター展示室を見学(入館料300円がかかります)
 - 申込方法 お電話で博物館まで

平成28年度特別展

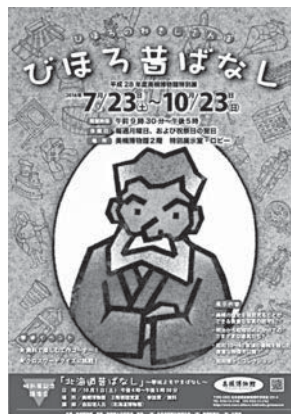
びほろ昔ばなし



明治、大正、昭和と時代が移り変わる中で、美幌町発展の歴史や町並みの変化を紹介します。また、懐かしさを感じる古い道具などもあわせて展示します。また、手作り工作を楽しめるコーナーも用意しています。7・8月は紙トンボ作り、9・10月は紙テープを巻いて作るコマ作りを楽しむことができます。

7月23日(土)
～10月23日(日)

- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 場所 博物館2階特別展示室
- 観覧料 特別展のみのご観覧無料



共催 美幌町郷土史研究会

交通安全メモ



おはようコール「旗の波運動」



7月12日(火)午前7時30分から8時00分の間、交通安全旗による「旗の波」運動を実施しました。ご参加いただきました各自治会・団体等の皆さま、ありがとうございました。

参加者927名（前回H28.5.17は、806名）

※次回は、9月23日(金)を予定しています。
詳細は、広報9月号でお知らせします

「飲酒運転根絶の日」

昨年12月に「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」が制定され、初めての「飲酒運転根絶の日」となった7月13日(水)、啓発運動の出動式が行われました。

出動式では、飲酒運転根絶に取り組む決意を述べた挨拶やお酒を提供する飲食店、販売店の代表者に協力を依頼した後、各班に分かれて販売店にポスターやパンフレットなどを配布しました。

また、夜には飲食店を周り啓発運動を行いました。



消防だより



ルールを守って、楽しい花火！

きれいで楽しい花火も、正しい遊び方をしないと火事になったり、大やけどをすることがあります。

使用方法やマナーを守って安全に楽しみましょう。

○花火のルールを守りましょう

- ・風の強いときは花火をしない。
- ・子供だけでなく、大人も一緒に行く。
- ・説明書をよく読み、注意事項を守る。
- ・燃えやすいものがある場所では遊ばない。
- ・人や家に向けて花火をしない。
- ・バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。

○ライターなどの取り扱いに注意しましょう

- ・ライターなどは施錠できる場所で管理し、子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもがライターなどで火遊びをしていたら注意し、すぐにやめさせる。



〈問合せ〉美幌消防署グループ警防担当(☎73-1446)

地域安全ニュース



不審な電話にご用心！

美幌町、津別町で、不審な電話が相次いでいます。

内容は「〇〇さんですよ？」「以前布団を買って頂いていますよね？」「新しく布団カバーをプレゼントで送りました」という身に覚えのない不審な電話です。

電話を受けた方がプレゼントを断っても、「もう送りましたから遅いですよ」などと言われます。

今のところ、プレゼントは実際に送られてきたり、お金を請求されたり被害はありませんが、この手の身に覚えのない不審な電話があったり、業者が訪れた場合は

きっぱりと断る！ 警察に通報する！

ようにお願いします。

平成28年町内交通事故状況(6月30日現在累計)

発生件数 17件(前年比-4) 死者0人(前年比±0) 傷者18人(前年比-5)

平成28年度 第2回 警察官採用試験

■申込書受付期間

8月1日(月)～8月26日(金)

※電子申請は8月24日(水)まで

■1次試験 9月18日(日)

会場：北見方面～北見市、網走市、紋別市

■2次試験 10月下旬から11月上旬

会場：北見方面～北見市

■受験申込書の取り寄せ方法

- ①最寄りの警察署等にて交付しています。
- ②郵送による請求
- ③インターネットによる申込み

■受験資格

A区分

学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した方（平成29年3月卒業見込者を含む）

B区分

A区分以外の方
（平成29年3月卒業見込みの高校在学中の方を含む）

A・B区分共通

昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

■問合せ：北見方面美幌警察署(☎72-0110)

24時間対応していますので、気軽にご相談ください。



消費生活相談



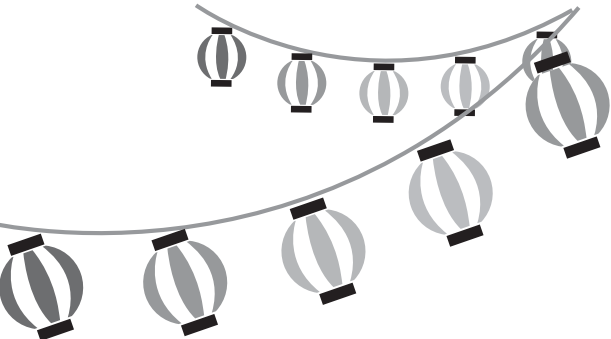
「二次被害」にあわないように！！

Q 以前、家族が訪問販売で布団を購入した。その時の支払いは全て済んでいるのに、最近になって「未払いがあったので支払いをするように」と見知らぬ業者が訪問した。業者名や個人名を尋ねても一切名乗らなかった。不審だ。

(契約当事者：80代女性)

A 布団の支払いを完済しているにもかかわらず訪問し、業者名や個人名を名乗らないことから、布団購入履歴を元に契約を迫る二次被害と思われます。完済しているのであれば、これ以上支払う必要はありません。キッパリ・ハッキリ断ってください。判断に迷う場合、その場で支払うことは避け、家族や周りの人、消費生活センター等に相談してください。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX：72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)



納涼花火大会

自称“日本一間で観られる花火大会”の迫力を満喫してください!
午後8時10分頃 打ち上げ開始
*悪天候の場合は、翌日(8月12日)の同時刻から行います。

8.11

祭

木祝

11:00~21:00

美幌小学校グラウンド

美幌屋台村

午前11時00分~午後9時00分

美級グルメ屋台村

午前11時00分~午後9時00分

出店(予定)グルメ

- ☐ びほろ豚ジンギスカン・びほろスノーアイス
- ☐ 別海ジャンボホタテバーガー
- ☐ オホーツク北見塩やきそば
- ☐ 網走ちゃんぽん
- ☐ まりもまん(阿寒町)
- ☐ 釧路ザンギ・ザンタレ
- ☐ 玉ちゃんまん(肉まん)(清里町)
- ☐ 知床若鶏串、ポークフランク(滝上町)
- ☐ 苺クレープ&苺のフレッシュジュース(小清水町)



盆踊り

- ☐ 子どもの部
午後4時30分~午後5時30分
- ☐ 一般の部
午後6時40分~午後8時00分

東北復興支援コーナー

宮城県山元町・岩手県大槌町の特産品販売!!
東北大震災関連のパネル展!!

河野玄太(こうのげんた)ライブ

1回目午後1時00分~午後1時30分
2回目午後6時00分~午後6時30分

びほろ夏まつり

美幌町横断ウルトラクイズ

- ☐ 子どもの部(小・中学生対象)
午後1時30分~午後2時30分
商品券1万円分など豪華賞品を用意!
午後1時00分本部席付近に集合
- ☐ 大人の部(高校生以上)
午後2時30分~午後4時30分
5万円分旅行券、ラビスタ阿寒川ペア招待券など豪華賞品を用意!
午後2時00分本部席付近に集合

バルーンアート

小さいお子さんに無料でプレゼント
午後2時00分~午後4時00分



会場には駐車場がありませんのでご了承ください。
小型無人機ドローンの会場内飛行は禁止いたします。

■問合先 美幌商工会議所(TEL73-5251)



カレンダー 8月のCALENDAR

8月

1 (月)	
2 (火)	道立北見病院の庁舎が移転となります 北海道立北見病院は、8月1日より北見赤十字病院北館の隣接地に庁舎を移転し診療開始いたします。 なお、患者駐車場は北見赤十字病院患者用駐車場がご利用いただけます。 新住所 北見市北7条東2丁目 (JR北見駅から徒歩8分) 電話 0157-24-6261 (今までと同じです。)
3 (水)	
4 (木)	
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	障がい福祉講演会 P8
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	悩み心ごと相談 P15 3歳児健診 P19
11 (木)	びほろ夏まつり P27
12 (金)	
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	定例行政相談 P15
16 (火)	
17 (水)	
18 (木)	小中学校始業式
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	ビホロ100kmデュアスロン大会 P11
22 (月)	
23 (火)	
24 (水)	1歳6か月児健診 P19
25 (木)	健康相談 P15
26 (金)	
27 (土)	おもしろ科学の祭典 P19 明和大学学校祭 P20
28 (日)	
29 (月)	乳幼児相談 P19
30 (火)	
31 (水)	4か月児・10か月児健診 P19

**障害者職業能力開発校
平成29年度入校前
適性相談のご案内**
実施期間
平成29年3月10日～4月まで
問合先
ハローワーク美幌
電話：0152-73-3555
国立北海道障害者職業能力開発校
電話：0125-52-2774

8月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 7日(日)…田畠医院／☎732035
- 11日(木)…美幌町立国保病院／☎734111
- 14日(日)…津別病院／☎762121
- 21日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 28日(日)…みやざわクリニック／☎750800

8月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 4日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 18日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 25日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成28年6月末現在

人口	20,335人(－24)
男	9,827人(－15)
女	10,508人(－9)
世帯数	9,667世帯(－21)

※()は前月末との比較

美幌町土木技術職員募集

町では、次のとおり平成29年度採用の土木技術職員を募集します。

- 募集人員 1名

- 応募資格

次の学校を卒業又は卒業見込みで、土木技術の専門課程を修めた次に掲げる者

- ①大学
平成元年4月2日以降に生まれた者
- ②短期大学・専門学校等
平成3年4月2日以降に生まれた者
- ③高等学校
平成5年4月2日以降に生まれた者

- 試験

9月21日(水)午前9時より、しゃきっとプラザで面接試験を行います。

- 申込方法

8月19日(金)までに下記担当へ申し込みください。

問合先 役場総務グループ職員担当(庁舎2階)
(内線216・217)

8月の納期

- 町道民税(第2期)

- 国民健康保険税(第2期)

納期限 8月31日(水)

支払いには、便利な口座振替を！