

広報 美々日

Since 1952 びほる



特集

わからない山菜・きのこは

採らない 食べない 人にあげない

2016

9

PHOTO: 8月11日 びほろ夏まつり

No.1145

わからない山菜・きのこは

採

らない

食

べない

人

にあげない

特集



春の山菜採り、秋のキノコ狩りを毎年楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか？皆さんご存じだと思いますが山菜やキノコには、見た目がよく似ていても食べられるものと有毒のものがあります。知識や経験が豊富な方でも、よく似た食べられる山菜と有毒の山菜が混生していることもあるため、注意が必要です。

キノコといった山の恵みを楽しむことは、自然豊かな北海道の魅力の一つです。しかし、一歩間違えると命に関わります。正しい知識を持ち、確認作業をしっかり行うことを忘れずに楽しみましょう。



家の庭にも有毒植物が！

今年5月、室蘭市で自宅の敷地内に生えていた「スイセン」を「ニラ」と誤って採取し、食べたこと

により60代の男性が亡くなりました。有毒植物を食したことによる食中毒は、毎年、全国で発生しており、過去（平成18年～27年）10年間で10名が亡くなっています。とりわけ昨年は過去10年で最も死亡

者数が多く、家庭菜園や山菜採りを通じて、有毒植物を食したことにより42名が食中毒になり、このうち4名が亡くなりました。

道内を見ると、昨年の6月に札幌市で平成24年に函館市で有毒植物を食したことにより亡くなっています。発生時期としては山菜取りのシーズンである4月・5月が最も多いですが、夏から秋にかけても発生しています。

過去10年間の有害植物による食中毒患者数と死亡者数を見ると70代以上の方の死亡者数が増え、多く特に注意が必要です。

北海道のホームページで公開されている平成2年からの「北海道における有毒植物による中毒事例」では、「ニラ」と「スイセン」、「リンソウ」と「トリカブト」、「モギ」と「トリカブト」などを間違えるケースが多いようです。

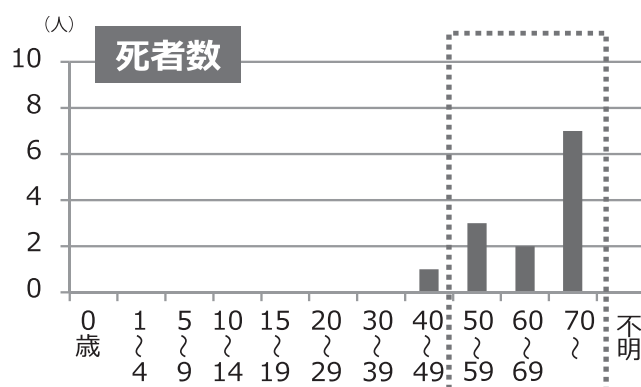
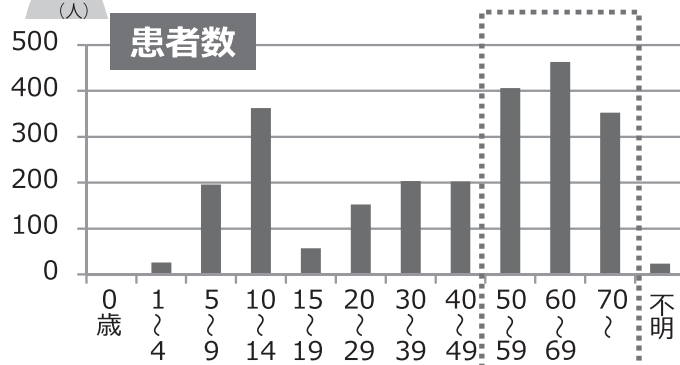


キノコ狩りにも注意を！

秋になると「キノコ」による食中毒が発生しています。毒キノコの中には、非常に毒性の強いものや、食して数日たってから症状が出るものがあります。また、スギヒラタケのように以前は食べられるとされていたキノコが、急性脳症、意識障害、けいれんなどの症状が多数報告されるようになり、厚生労働省が「スギヒラタケを食べないように」と注意喚起しているものもあります。常に最新の情報や資料をチェックするのも大切です。

毒キノコかどうかを見分ける手法として様々な迷信があります。「縦に裂けるキノコは食べられる」、「地味な色のキノコは食べられる」、「虫が食べたキノコは食べられる」などの迷信を信じないようにと国や北海道などが注意を呼びかけています。

年代別にみた有毒植物による
食中毒患者数・死亡者数
(2006～2015)



出典：厚生労働省有毒植物パンフレット

「山菜採り」「キノコ狩り」のマナー

- 他人の山に勝手に入らないようにしましょう。
- 自然保護のため、根こそぎ採るのはやめましょう。
- ごみは必ず持ち帰りましょう。

食べて異常を感じたときは

- 一刻も早く病院で診察を受けてください。
- 食べたものを医師に見せてください。



有毒植物

イヌサフラン



【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもある。

【間違えやすい植物】(葉)

- ・ギョウジャニンニク
- ・ギボウシ と類似。(球根)
- ・ジャガイモ
- ・タマネギ など

スイセン 及び スノーフレーク



スイセン



スノーフレーク
(スズランスイセン)

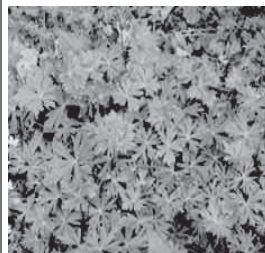
【中毒症状】

食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など。(スイセンでは、悪心、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温などもある。)

【間違えやすい植物】

- ・ニラ など
- (スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)

トリカブト



【中毒症状】

食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある。

【間違えやすい植物】

- ・ニンソウ
- ・モミジガサ など

ヒメザゼンソウ



若い葉(左上 枚は別植物)



展開した葉

【中毒症状】

食後すぐに唇のしびれ、口腔内の腫れ、胃痛などを起こす。

【間違えやすい植物】

- ・オオバギボウシ(ウルイ) など

出典：厚生労働省ホームページ

毒草ハンドブック



北海道が発行している「毒草ハンドブック」には、消費者の皆さんが正しい知識を身につけて、食中毒を未然に防ぐために、食中毒を起こしやすい植物が写真入りで紹介されています。北見保健所にご協力いただき、役場広報担当で冊子を配布(無料)しています。ご希望の方は、役場庁舎2階広報担当までお越しください。

有毒植物の中には、ジャガイモ、ウメ、ギンナン、ワラビなどのようにきちんと処理することで食用になるものや、用法や用量を守ることによって薬草として用いられるものもあります。たとえば、食卓にあがる機会が多いジャガイモは、芽をしっかりと取り、青い部分は食べないといった皆さんがご存じの正しい処理方法で調

理することで、おいしく食べることが出来ます。しかし、大阪府の小学校で調理実習で食べたジャガイモが原因で腹痛や嘔吐、下痢などの症状が出た事例もあります。

身近なジャガイモにも食中毒の危険が潜んでいます。山菜は、見分けが難しいものも多くさらに正しい知識が必要です。

要注意 要注意 要注意 毒キノコ

ツキヨタケ



【中毒症状】

ツキヨタケは食後30分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛などの中毒を起こす。

【間違いやすい植物】

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

クサウラベニタケ



【中毒症状】

クサウラベニタケは食後20分～1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛など消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

【間違いやすい植物】

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

テングタケ



【中毒症状】

テングタケは食後30分程度で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。そのほか、神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣などで、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

ニガクリタケ



【中毒症状】

ニガクリタケは食後3時間程度で、強い腹痛、激しい嘔吐、下痢、悪寒などの中毒を起こす。重症の場合は、脱水症状、けいれんなどの症状

【間違いやすい植物】

- ・ナメコ
- ・クリタケ
- ・ナラタケ

出典：厚生労働省ホームページ

北見保健所からのお願い

毎年200名以上の方が、鑑定のためキノコを持ち込めます。秋が最も多いですが、春や夏にも持ち込まれます。

キノコの種類は数万種とも言われています。名前がついていないキノコもたくさんあり、持ち込まれたキノコの半数以上は、名前が分からないキノコです。持ち込まれるキノコの中には、ラクヨウ（ハナイグチ）やボリボリ（ナラタケ）、ハタケシメジ等の非常においしい「食用キノコ」だ

だけでなく、ハイイロシメジやオシロイシメジ、ツチスギタケ等の「食用不適キノコ」もあれば、ベニテングタケやテングタケ、クサウラベニタケ等の「毒キノコ」もありますので、分からないキノコは、決して食べないでください。保健所ではキノコの鑑定を行っています。保健所の職員もキノコ博士ではありませんので、判定できないキノコもありますが、自分で判断せずご相談ください。

きのこハンドブック



毒きのこの見分け方を解説した「野や山のきのこハンドブック」。北海道が発行しています。基礎知識や写真入りの解説が掲載された分かりやすい冊子です。こちらも北見保健所にご協力いただき役場広報担当で配布しています。

第25回

美幌

ふるさと祭り

町民
手作りの
秋祭り!

9月 4日(日) 5日(月) 6日(火)
16:00~22:00 10:00~22:00 10:00~21:00

※通路は禁煙となります。喫煙場所（左面地図）をご利用ください。
※会場には駐車場がありませんので、ワンコインバスなどをご利用ください。

遊具コーナー

ファファソウ、バッテリーカー
巨大迷路、スマートボール

ステージショー

4
日

16:00~ 吹奏楽演奏
(美小・東陽小合同)
17:00~ ヤマハ音楽教室
18:00~ ぼび~
19:00~ アンサーズ

5
日

14:00~ アンダンテ
15:00~ 藤間作智社中
15:30~ 美幌歌謡連合会
16:00~ レインボーバルーン
17:00~ ぎゅうたろうダンス
17:30~ ジュニアダンスサークル
Dシード
18:00~ 勘喜美会
19:00~ Mix jam

6
日

15:00~ 芳美代会
15:30~ 美幌カラオケ連合会
16:00~ ぼび~
17:30~ Bunダンスサークル
18:30~ FACE

こども横丁

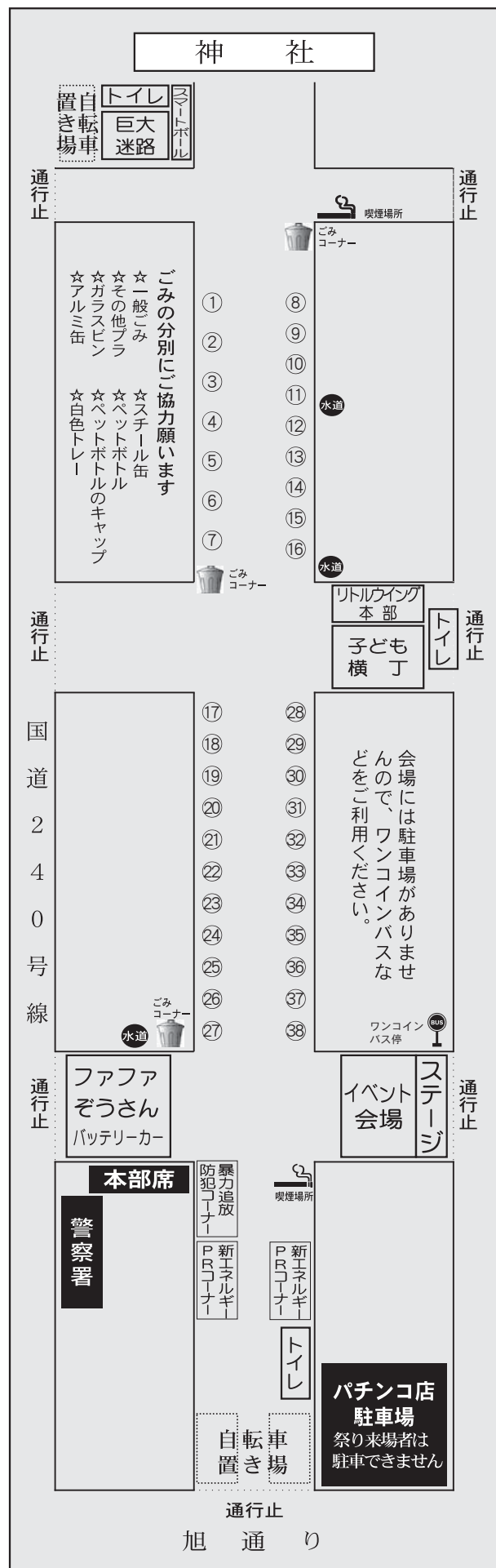
4日(日) 16:30~18:00
5日(月) 13:30~18:00
6日(火) 13:30~18:00

■主 催 美幌町手作り出店実行委員会

焼き鳥、焼きそば、わたあめ、たこ焼き、
かき氷、おもちゃ、射的、など

38 店の手作り出店

	団 体 名	品 目
①	美幌協同飯店にゃんにゃん	山賊焼き・クレープなど
②	よっちゃん食品	フランクフルト・生ビールなど
③	俳美幌峠物産館	ザンギ・揚げいもなど
④	愉快的仲間たち会	おにぎり・焼きソバなど
⑤	元気プロジェクト	ホルモン焼・スノーアイスなど
⑥	隊友会美幌支部	やきとり・やきそばなど
⑦	璃寛茶	肉巻きおにぎり・ライスボールなど
⑧	有限会社前橋玩具店	おもちゃ・宝袋釣りなど
⑨	サンフード	大判焼
⑩	WONDER	美幌豚バーガー・フライドパンケーキなど
⑪	気楽家	トルネードポテト・ワンショットアイスなど
⑫	朝日フード	おやき
⑬	美幌峠太鼓保存会	クレープなど
⑭	旭ベースボールクラブ	わたあめ・射的など
⑮	飲み喰い処和幸	焼きそば・焼とりなど
⑯	インド料理クリシュナ	ナン・カレーセット・ナンビザなど
⑰	J A びほろ	水中コイン落とし・焼きとうもろこし
⑱	THEまつり実行委員会	射的・ドーナツなど
⑲	白川商店	ホルモン焼き・ビールなど
⑳	いっとう商	おやき・たこ焼など
㉑	F I V E 5	黒焼きそば・タコ焼きなど
㉒	やろう会	金魚すくい・射的など
㉓	内藤 光浩	おもちゃ・おもちゃくじ引きなど
㉔	天上天	から揚げ・シュウマイなど
㉕	チームY・M・Y	遊戯・生ビール
㉖	株式会社 オートキープス	やきそば・美幌豚串など
㉗	ぼーず	焼き鳥・生ビールなど
㉘	ふるさと美幌の自然と語る会	手作りエプロンなど
㉙	美幌交通安全母の会	綿あめ・クレープなど
㊱	おるご〜る	フルーツ飴・焼き鳥など
㊲	レストランとらや	若鳥半身カラ揚げ・チュロスなど
㊳	うな次郎	クレープ・タコライスなど
㊴	ほんちゃん屋台&スパーク	焼きレッグ・生ビールなど
㊵	俳ビスターレ ビスターレ	カレー・ナンなど
㊶	美幌スキー連盟教育部	たこ焼き・ミニたい焼きなど
㊷	藤本農園	ラーメン・ビールなど
㊸	なつかし屋	お好み焼・オムソバなど
㊹	びほろっじ	焼き鳥・生ビールなど



2016 図書館フェスティバル

～ほんとのほんがまっている～

10月1日(土)～9日(日)

第22回 古本市

10月2日(日) 10:00～14:00
図書館駐車場

フリーマーケット・綿あめコーナー・ハーブティーコーナー・人形釣りコーナー・風船コーナー・ゲームコーナー同時開催

【フリーマーケット出店者募集】

当日同時開催する予定のフリーマーケットの出店者を募集しています。詳しくは図書館までお問い合わせください。 申込締切9月23日(金) ※先着4団体



1日(土)～9日(日)

**ファイターズ読書応援企画展
手作り絵本展
各サークル展**

2階ギャラリー、2階読書会室

しおり配布

カウンターにて配布

1日(土)・4日(火)

ブックカバー講習会

- ☐ 9時30分～11時30分または14時～16時までの間
- ☐ 2階視聴覚室
- ☐ 所要時間：約1時間
開始時間は相談に応じます
- ☐ 持ち物：ブックカバーをかける本・定規(30cmぐらい)・はさみ・スティックのり
- ☐ 対象：中学生以上
※前日まで申込み下さい。

4日(火)～7日(金)

時間延長開館 18時まで

4日(火)～9日(日)

廃棄本・雑誌無償譲渡

図書館カウンター前
1人10冊までお譲りします。

**ビーボちゃんを探せ！
図書館クイズコーナー
児童コーナー**

6日(木)

おはなしのへやスペシャル

15時～15時40分
2階視聴覚室

7日(金)

名作映画劇場1
おかあさんの木
13時30分～(114分)
2階視聴覚室

8日(土)

ほんわかお話たまてばこ

第1部14時～14時20分
乳幼児向け
第2部14時25分～15時10分
幼児～小学生向け

大型絵画制作

「あなたの手を貸して下さい」
13時30分～16時
1階ホール

9日(日)

子ども映画会
カールじいさんの空飛ぶ家
10時～(96分)2階視聴覚室

名作映画劇場2
超高速！参勤交代
13時30分～(119分)
2階視聴覚室

秋季体育祭



教育委員会、体育協会の共催で「秋季体育祭」が行われます。
町民の皆さま、多数のご参加とご声援をお願いします。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月						1
①②③ ④⑤	2	3	4	5	6	7
⑧⑨ ⑩⑪	9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

月日	時間	大会名	場所	参加資格	申込・問合先
10	8:00～ 12:00	①パークゴルフ協会会長杯大会	網走川河畔公園 パークゴルフ場	美幌町在住の 町民及び協会員	小川孝男 73-5703 申込期限9月25日まで
	8:00～ 16:00	②ソフトボール大会	網走川河川敷 ソフトボール場	町内在住の 一般男女チーム	松場恭子 080-1887-4324
	9:00～ 15:00	③第47回美幌陸上競技記録会	柏ヶ丘運動公園 陸上競技場	一般町民	浅野謙司 職 73-4117 090-3779-7423
	9:00～ 15:00	④ソフトテニス大会	美富町営 テニスコート	小学生以上	野田 稔浩 090-8897-6796
	9:00～ 16:00	⑤町民バドミントン大会	スポーツ センター	一般町民 種目(一般男女 複合、初心者複合)	浅野千鶴子 72-2703
	9:00～ 15:00	⑥ゲートボール美幌選手権大会	町営ゲート ボール場	一般町民	小野寺克夫 73-4491
	9:00～ 15:00	⑦第4回少年野球新人戦大会	柏ヶ丘公園 町営野球場	小学生チーム	横山清美 職 73-5251 自 72-0548
	8:30～	⑧会長杯サッカー大会	あさひ運動公園 多目的広場	中学・高校・ 社会人のチーム	新岡行彦 090-3018-8438 申込期限9月30日まで
	8:30～ 15:00	⑨町民テニス大会	いなみ テニスコート	一般町民	森 一也 73-2212
	9:00～ 12:00	⑩遠的・近的弓道大会	スポーツ センター周辺	一般町民	植木恒則 72-1275
	18:00～ 21:00	⑪ミニバレーボール大会	スポーツ センター	一般町民	大前信行 72-2535
	9:00～ 16:30	⑫バスケットボール大会	スポーツ センター	小・中学生 のチーム	小林弘治 72-4969
	8:30～ 11:50	⑬ミニバレー大会	あさひ体育 センター	混成の部 60歳以上の部	大津康裕 73-0165 申込期限10月3日
	12:00～ 17:00	⑭第26回親睦3時間スイムマラソン	B & G 海洋センター	小学生以上 のチーム	久山薬局 73-2837
	8:45～ 15:00	⑮平成28年度美幌町民ベタンク大会	南町 グラウンド	一般町民	田中三智雄 職 73-1111
	9:00～ 14:00	⑯剣道大会	あさひ 体育センター	小学生以上	槌谷真幸 72-3088

平成28年度美幌峠イベント第1弾

バスで行く 大人の美幌峠星空パーティー

9月10日 土

18:00～20:00

美幌峠(道の駅「ぐるっと
パノラマ美幌峠」2F



17:30 役場発

20:10 美幌峠発



※移動は、無料送迎バスのみでの往復となります。

- 対象 20歳以上
- 参加料 2,000円 (飲み放題・食事付)
- 定員 80人
(申込締切: 9月7日(水)、定員になり次第締切)
- 内容
 - ・天気が良ければ、美幌峠の美しい星空を楽しんでいただけます。
 - ・町内在住のマジシャン「ミスタートントン」によるおしゃべりマジックショー
 - ・美幌・北見のクラリネット好きが集まった「クラリネットアンサンブル 奏楽～sola～」による生演奏
 - ・2階で飲み物と食事を楽しんでいただきます。
- 主催 美幌峠魅力発信実行委員会

お知らせ

平成28年美幌峠イベント第2弾
感動! 美幌峠の朝焼け～早起きは三文の得! ?～
10月15日(土) 5:30～7:00
参加費無料!

〈申込・問合せ〉美幌観光物産協会(☎73-2211)

自然とつながる時間 (ひととき)

アウトドアフィットネス美幌町

美幌ニューツーリズム開発委員会では美幌町の魅力を再発信して新たな美幌町の観光メニューの開発を目指しています。

今回、美幌峠など豊かな自然環境の中でアウトドアフィットネスを楽しみ、それを新たな観光メニューにしようとモニター事業を実施します!

美幌の豊かな自然を体感しながら健康な体づくりを目指したい方や興味のある方は、ぜひ、ご参加ください!

日時

9月11日 日

プログラム①

08:00～09:30

「美幌峠眺望ヨガ」

(定員25名)

プログラム②

11:00～12:30

「和琴半島

ノルディック

ウォーキング」

(定員20名)



※ご予約受付後、集合場所、持ち物などの詳細をご連絡します

参加費

プログラム①、②それぞれ1,800円

※コーヒー&軽食付き、レンタル備品代等含む

対象

町内外問わず、どなたでもご参加いただけます。
(中学生以上)

〈申込・問合せ〉

美幌ニューツーリズム開発委員会事務局
美幌商工会議所 TEL73-5251 FAX73-5253

受講者募集

「市民後見人養成講座」を開催します

認知症や知的・精神障がい等で判断能力が十分でない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上監護などの支援を行う制度として『成年後見制度』があります。

成年後見制度の申立件数は増加傾向にあり、弁護士等の専門職後見人の不足が懸念されるなか、同じ地域に住み、同じ住民目線を活かして後見業務を行うことができる『市民後見人』の活躍が期待されています。

※場所: 第6回は釧路家庭裁判所北見支所、地域実習は町内各施設、その他はしゃきプラ。

※時間は日程により異なります。(9時又は10時～開始、16時頃までには終了)

※全日程の履修が必要です。欠席の場合はレポート等を提出していただきます。

第1回 9月28日(水) オリエンテーション

第2回 10月3日(月) 成年後見制度の基礎

第3回 10月4日(火) 任意後見制度の基礎・演習

第4回 10月12日(水) 関係制度と民法の基礎

第5回 10月20日(木) 美幌町の福祉サービス

第6回 10月21日(金) 対象者の理解と対人援助

第7回 10月25日(火) 家庭裁判所の実際

10月下旬～11月中旬 地域実習

第8回 11月28日(月) 後見活動の実際・まとめ

〈申込・問合せ〉美幌町社会福祉協議会(☎72-1165)



手続きをお忘れなく

「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」

昨年に引き続き消費税引き上げに際して、所得の低い方々への負担の影響を緩和するための臨時的措置として「臨時福祉給付金」と、今年度限りとして、賃金の引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援するために「障害・遺族年金受給者向け給付金」を支給しています。

対象と思われる世帯には、8月18日（木）に案内文書と申請書を送付しました。まだ手続きがお済みでない方は、申請期限までにお手続きをお願いします。

※住民税の課税・非課税に関するお問い合わせについては、お答えできませんのでご了承ください。

対 象 者

○臨時福祉給付金

平成28年度住民税が課税されていない方

※課税されている方の扶養親族、生活保護受給者などは対象になりません。

○障害・遺族年金受給者向け給付金

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者である方で平成28年4月分または5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給されている方

※高齢者向け給付金を受給している場合は対象となりません。

支 給 額

○臨時福祉給付金

1人につき3,000円

○障害・遺族年金受給者向け給付金

1人につき30,000円

申 請 方 法

①郵送申請（案内に同封の返信用封筒で申請）

②役場民生担当窓口での申請

申 請 期 限

平成28年12月19日（月）まで

期限を過ぎた場合は、申請を辞退したものとみなされ、期限後の申請は受け付けできませんのでご了承ください。

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当（内線236・237）

商店街活性化事業のお知らせ

ご存じですか「宅配移動便利サービス」

町では“商店街活性化”のため様々な取組を応援するため、スマッピーカードプレミアムチャージ事業や各商店街で行われているイベント、空き店舗活用事業、宅配移動便利サービス利用促進事業をサポートしています。

“宅配移動便利サービス利用促進事業”は、（合）びほろ宅配・便利サービスプロジェクトが行っている、誰でも利用出来る便利なサービスです。

平成28年5月からJR乗車券等の宅配も始めています

郵便局に行かなきゃいけないけど時間が無い…
お世話になったあの人に香典を届けたいけど足が無い…
電球が切れてしまったけど一人では…
ズボンのすそ上げをしたいのだけど…
洗濯物、クリーニングをお願いしたい…
お昼ごはんが無いけど買いに行く時間が無い…

①宅配手数料

1回につき200円、郊外地区は300円～500円

②便利・サービス手数料

1回につき400円、郊外地区は500円

※買い物に利用できる店舗は、登録店のみです。

※お届け先は町内に限ります。

※土日・祝祭日（年末年始）はお休みです。

〈ご用命・その他問合せ〉

（合）びほろ宅配・便利サービスプロジェクト（☎73-1227）

国民年金加入者の皆様へ

ご存じですか？全額免除・一部免除

保険料を納めるのが難しい場合は所得によって「全額免除」か「一部免除」ができます。

◎全額免除：保険料月額の**全額を免除**

◎一部免除：保険料の「**4分の3**」、「**半額**」、「**4分の1**」を免除

*免除申請は年度ごとの手続きが必要です。

免除制度の手続きをすると（28年度）

例えば、単身の場合

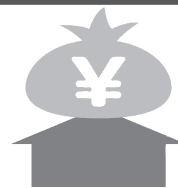
免除の種類		免除期間中に納める 保険料（月額）
全額免除	所得 57万円	0円
3/4免除	所得 93万円	4,070円
半額免除	所得 141万円	8,130円
1/4免除	所得 189万円	12,200円

※上記所得額は、あくまでも目安です。

〈問合せ〉

北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635
役場環境生活グループ戸籍年金担当（内線232・234）

固定資産税の減額制度のお知らせ



新築住宅に対する減額

新築住宅は、一定期間、固定資産税が減額されます。

(対象家屋)

専用住宅（床面積が50㎡～280㎡）、併用住宅（居住部分の割合が2分の1以上）賃貸マンション等（専有部分と共用部分で判定）

(減額範囲)

居住用の床面積として120㎡まで（超える場合は120㎡が上限）

(減額期間)

・一般住宅…3年 ・長期優良住宅…5年

住宅改修工事等による固定資産税の減額

新築住宅以外にも下記の減額制度があります。減額を受けるためには、改修完了後3か月以内に申請が必要です。また、下記の主な要件のほかに工事内容の要件や添付書類等がありますので、詳細は役場税務グループまでお問い合わせください。

○バリアフリー改修による減額

(対象家屋)

新築から10年以上を経過し（賃貸を除く）改修工事を行った家屋

(要件)

- (1) 下記いずれかの方が居住していること
 - (ア) 65歳以上の方
 - (イ) 要介護認定又は要支援認定を受けている方

(ウ) 障がいをお持ちの方

（手帳等の交付を受けている方）

- (2) 補助金等を除いた自己負担額が50万円を超え、下記の改修工事を行ったもの
 - 廊下の拡幅 階段の勾配の緩和
 - 浴室の改良 便所の改良
 - 引き戸への取替 手すりの取付
 - 床の滑り止め化・段差の解消 等

○耐震改修による減額

(対象家屋)

昭和57年1月1日以前に建築され、現在の耐震基準に適合する工事を行った家屋

(要件)

耐震改修費用が50万円を超えること、住宅性能評価書等を提出すること

○省エネ改修工事による減額

(対象家屋)

平成20年1月1日以前から現存している住宅（賃貸を除く）で、改修工事を行った家屋

(要件)

改修工事費用が50万円（補助金等を受ける場合は、補助金等を除いた自己負担額）を超え、次の工事のうち、窓の改修工事を含んだ工事を行い、熱損失防止改修工事証明書等を提出すること
窓の改修工事 床の断熱工事 天井の断熱工事
壁の断熱工事

〈問合せ・提出先〉 税務グループ課税担当(内線 228・229 : ⑦番窓口)

赤ちゃん誕生記念植樹

お子様の誕生記念に植樹をしませんか？

赤ちゃん誕生記念植樹は、平成18年にスタートし10年間で194組のご家族が参加しています。

平成18年に植えた木は約6mに達し、お子さんの成長と共に、しっかりと根を張り、すくすくと成長しています。

植樹に参加したお母さんは、「毎年、見に来るのが楽しみです。自分が生まれて植えた木なので、いい思い出になるはず」と話していました。

みなさんもお子様の誕生記念に植樹に参加してみませんか。

10月10日 (小雨決行) **月祝**

▽受付 午前10時～

▽植樹開始 午前10時30分～

みどりの村森林公園内

■対象者

平成27年8月1日から平成28年7月31日に誕生された赤ちゃんとその保護者

■申込方法

9月16日（金）までに電話で耕地林務グループ森林担当へ



〈申込・問合せ先〉耕地林務グループ森林担当(内線 246・294)

住民説明会を開催

都市計画用途地域が変更になります

都市計画用途地域は、土地利用の現況や動向、将来の土地利用の方向を踏まえ、建築物の混乱を阻止することにより、良好な市街地を形成し、住居・商業・工業などが適正に配置された土地利用を実現するためのものです。

町では、市街地の現状や、将来を見据えて、用途地域の変更を検討しています。変更により、建てることのできる建築物が規制・緩和されます。今回は14年ぶりの見直しであり、市街地の状況が大きく変わっているため、広範囲の変更となります。主な地区は、稲美の一部、青山南の一部、青葉1丁目、美富588番地、野崎の一部を予定しています。

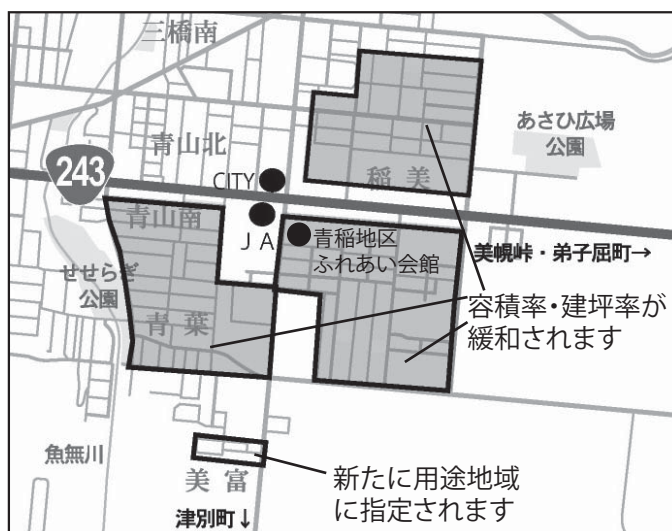
また、町では都市計画事業に要する費用にあてるため、都市計画区域の用途地区内に所在する土地及び家屋に都市計画税を課税しています。

今回、新たに用途の指定を受ける美富588番地の地区内の土地及び家屋は、新たに都市計画税の課税対象となります。

つきましては、都市計画用途地域変更について下記のとおり住民説明会を開催します。

日時 9月8日(木) 19時
場所 青稲地区ふれあい会館
(稲美68番地の88)

申込 9月7日12時までに下記担当までお申し込みください。



〈申込・問合せ〉建設グループ都市計画担当(内線 276)

鳥里団地・新町団地

道営住宅入居者募集

■入居資格

- 現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など)
- 現在同居している、または同居しようとする親族のいる方(婚約者を含む)
- ※**単身での入居はできません**
- 入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯
(高齢者や障がい者世帯は、21万4千円以下)

※収入基準は(世帯の年間所得額ー扶養親族控除額ー特別控除額)÷12

詳しくはお問い合わせください。

- 入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

	鳥 里 団 地 (一般向け住宅)	新 町 団 地 (一般向け住宅)
募集戸数	3LDK (1階 2戸 3階 1戸)	2LDK 2戸(1階)
家 賃	19,900円~41,200円	18,700円~36,700円
駐車場	1戸につき1台分のスペースがあります。使用料金 3,050円(月額)	
設 備	暖 房: 灯油(入居者対応) 給 湯: ガス(リース) 台 所: ガス(入居者対応)	暖 房: 灯油(入居者対応) 給 湯: ガス(リース) 台 所: ガス又はIH(入居者対応~電化可) その他: エレベーターが整備されています。

※家賃と駐車場使用料の他に、共益費やリース料金がかかります。

■**受付期間** 9月1日(木)~14日(水)までの間に、申込書の配布と受付を行います。
(ただし、閉庁日を除く)

■**受付場所** 役場建築グループ公営住宅担当(庁舎2階)

■**入居時期** 平成28年9月下旬(予定)

〈問合せ〉 入居の諸条件や詳細は、建築グループ公営住宅担当(内線253・254 庁舎2階)

陸上100m

全国大会2連覇

小学生最速！



8月19日・20日に開催された「第32回全国小学生陸上競技交流大会」の6年男子100mで、美幌陸上クラブの山田楓河くんが優勝！昨年の5年男子100mに続き、全国大会2連覇という快挙をなしとげました！

昨年のチャンピオンというプレッシャーのかかる中、準決勝では自己ベストを更新する12秒13、続く決勝も向かい風2.6mと悪条件の中、12秒34のタイムで見事優勝。小学生最速の称号を手に入れました。

美幌陸上クラブ 山田楓河くん (東陽小6年)

今シーズンは所属する陸上クラブでコーチの指導のもと、得意のスタートに磨きをかけ、さらにレース後半の走りを強化していました。「全国優勝を狙っていました。練習の成果を本番ですべて出すことができ、2連覇できたことは、本当にうれしい。」と全国大会を終えての感想を話してくれました。「世界記録更新」という夢を持つ山田くん。これからが楽しみです。

全国大会2連覇おめでとうございます！

決勝戦の動画を美幌町 Facebook で配信しています。ぜひご覧ください。※Facebook のアカウントをお持ちでない方もご覧いただけます。



美幌町 Facebook



第98回全国高校野球選手権大会で準優勝した北海道代表「北海高校」。美幌町出身の小野雄哉選手が1番遊撃手で全試合先発メンバーとして出場しました。

小野選手は、小学生の頃、美幌ジュニア野球少年団に所属、中学時代は、北見リトルシニアで活躍した後、北海高校へ進学しました。

甲子園では2回戦から登場した北海高校。対戦相手は愛媛代表の松山聖陵高校、2回に1点を先制した北海は、6回に1点を取られ同点で9回へ。2アウト1塁・3塁、打席には小野選手。一打サヨナラのチャンスで、見事センター前にタイムリーヒットを放ちチームを勝利へ導きました。その後、3回戦、準々決勝、準決勝と快進撃は続き、北海高校は初の決勝進出。決勝では栃木代表の作新学園に敗れたものの、準優勝という快挙を成し遂げました。

1番ショート 美幌町出身 小野雄哉選手 北海高校甲子園準優勝



小野選手の母・美香さんにご協力いただき、小野選手に質問に答えていただきました。

Q1 北海高校を選んだ理由は？

北見リトルシニア時代にお世話になった北海野球部OBの部田さんの影響で、北海高校野球部に体験に行き、魅力を感じて北海高校への進学を決めました。

Q2 甲子園を目指してどんな練習をしてきましたか？

バッティングは「振り込み」、守備では「基礎練習」をしっかりとやり込みました。

Q3 甲子園でプレーした感想は？

一球や一つのプレーなどで観客の声援が本当にすごかったです。球場全体が北海を応援してくれるときもあれば、完全にアウェイになるところもありましたが、それも含めて甲子園での野球は楽しかったです。

Q4 これからの目標は？

野球をこれからも続けるかはまだ分かりませんが、甲子園というのはほんとに素晴らしい経験になったと思います。それを今後の生活に生かしていきたいです。

Q5 町内の野球少年やこれから野球を始める子どもたちへひと言

甲子園に行けなかったとしても高校野球は素晴らしい経験をたくさんさせてくれると思います。頑張ってください。





8月11日

びほろ夏まつり

8月18日 美幌中学校吹奏楽部

北海道吹奏楽コンクールへ



美幌中学校の吹奏楽部が、8月6日に北見市で開催された北見地区吹奏楽コンクールの中学校C編成で金賞を受賞し、北海道吹奏楽コンクールへの出場を決めました。

18日に吹奏楽部の代表が結果報告のため役場を訪問してくれました。美中吹奏楽部の同大会への出場は、昨年、一昨年に続き3年連続。過去2年は2位での出場権獲得でしたが、今年は金賞7団体のうち見事1位で代表に選ばれました。

全道コンクールは、全国大会となる東日本学校吹奏楽大会へと繋がる大会。道コンクールは9月2日に札幌市で開催されます。がんばれ美中吹奏楽部！

救急の日「町民救急医療教室」

救急医療及び救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、「救急の日」及び「救急医療週間」が設けられています。

その事業の一環として、「救急の日」である9月9日に町民の皆様に関心やケガ等に対しての応急手当に関する正しい知識と技術を習得していただくため、救急医療の啓発を目的に「町民救急医療教室」を開催しますので、多数の皆様の参加をお待ちしています。

■日時

9月9日(金) 午後6時～7時30分

■場所

美幌グラントホテル(栄町2) 2階ダイヤモンドホール

■対象 町内在住の方・町内事業所にお勤めの方

■内容

※救急医療講演

「骨粗しょう症とケガの予防」

美幌町立国民健康保険病院 整形外科 又吉章政 医師

※応急手当実技指導 美幌消防署

■問合先

消防本部グループ警防担当

(☎73)1435

普通救命講習

美幌消防署では「救急医療週間」に合わせ、町民の皆様を対象とした「普通救命講習」を開催します。

「普通救命講習」は、容態が急変した人の命を守るため、必要な知識と技術を学ぶ講習会です。自分の大切な家族、友人、そして隣人が突然倒れた時、その命を守るために必要な応急手当を学びましょう！

■日時

9月4日(日) 午後1時～4時
(講習開始までに受付を済ませてください。)

■場所

美幌消防署2階 講堂

■対象 町内在住の方
(中学生以上、定員20名)

■内容

普通救命講習Ⅰ(3時間講習)

※動きやすい服装で参加してください。

※修了証を発行します。

■申込 9月3日(土)まで

■申込先

美幌消防署グループ救急担当

(☎73)1446



みどりの村 手打ちそば講習会

みどりの村振興公社では、美幌手打ちそば同好会との共催で開催します。

■日時

9月22日(木) 午前9時～正午

■場所

みどりの村 休憩施設

■内容 美幌産のそば粉を使い、手打ちそばを作り、4人分をお持ち帰りいただけます。

■定員

7名 ※先着順

■参加料

1、500円
(募集期間9月1日～9月20日)

■申込・問合先

みどりの村振興公社

みどりの村 お菓子作り講習会

美幌産の小麦「春よ恋」を使って、カステラをつくります。

■日時

9月24日(土) 午前9時～正午

■場所

グリーンビレッジ美幌 加工室

■内容 カステラ(プレーン、抹茶)を2種類作り、お持ち帰ります。

■定員 8名 ※先着順

(募集期間9月1日～9月20日)

■参加料 1、200円

■申込・問合先

みどりの村振興公社

美幌みどりの村ふれあいまつり

みどりの村で遊ぼう！

■日時

9月11日(日) 午前10時～午後2時
(雨天一部内容変更・小雨決行)

■場所

みどりの村各施設・美幌博物館

■内容

びーモンGO！スタンプラリー
(何をゲット出来るかな？)、餅まき、農作物重量当てクイズ、子ども広場、雑貨販売、北中吹奏学部演奏手打ちそば販売・親子そば打ち体験(5組限定、事前予約必要)



■申込・問合せ

みどりの村振興公社

みどりの村 美幌グルメ講習会

6月に続き2回目の開催です。

今回も、食堂組合の今美彦さん(天上天)、弥三谷和貴さん(居酒屋加賀谷)の地元野菜を使った家庭料理4品の講習会を実施し、出来上がった料理を試食します。

■日時

10月2日(日) 午前10時～午後1時

■場所 みどりの村 休憩施設

■定員

10名(参加料1,000円)

■募集

9月1日～25日(先着順)

■共催 美幌食堂組合

■問合せ・申込先

みどりの村振興公社

Recruit
募集

博物館嘱託職員(美術担当学芸員)募集

■募集人員 1名

■応募資格 町内に居住しているか又は町内に居住可能な心身共に健康で博物館業務に深く興味が有り責任を持つて業務を遂行できる方で、学校教育法による4年生大学あるいは大学院を卒業し、美術学の専門課程を修めた方

■選考方法 筆記(作文)・面接試験

■試験日

9月21日(水) 午前9時30分から

■試験会場 美幌博物館2階視聴覚室(美幌町字美禽253番地4)

■業務内容

・美術をテーマにした調査研究業務
・企画展や特別展等の展示会の企画運営
・講座・教室等の教育普及活動
・その他必要な学芸業務及び作業

■勤務条件

①賃金月額 213,800円

6ヶ月任用制

②勤務時間

午前8時45分～午後5時30分

③休日休暇 週休二日制
(日・月・火の交互予定)

有給・特別休暇有り

④各種保険 社会保険・厚生年金・雇用保険加入

■申込・問合せ先

①提出書類 履歴書に必要事項を記入のうえ美幌博物館管理担当(郵送可、9月19日(月)必着)まで

②受付期間

9月19日(月) 午後5時まで

③問合せ先

〒092-0002
美幌町字美禽253番地4
美幌博物館管理担当

(☎2160)

川村すみ様(青森県上北郡六戸町)より、社会福祉のために役立ててほしいと、2万円

Contribution
寄付

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」69件123万2千円のご寄附をいただきました。ありがとうございます。

自衛官募集

■種目・資格：一般曹候補生
18歳以上27歳未満の方(男女)
■試験日
平成28年9月16日(金)・17日(土)
のうち指定する1日
■場 所 美幌商工会議所3階
■受付期間
28年9月8日(木)まで

■種目・資格
海上・航空自衛隊航空学生
18歳以上21歳未満の方(男女)
■試験日
平成28年9月22日(木)・祝
■場 所 美幌商工会議所3階
■受付期間
28年9月8日(木)まで

■種目・資格
自衛官候補生(女子)
18歳以上27歳未満の方
■試験日
平成28年9月26日(月)
■場 所 美幌駐屯地
■受付期間
28年9月8日(木)まで

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電話：0152-44-5743

自衛隊帯広地方協力本部HP：<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

自衛官募集HP：<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

Consult

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

9月14日(水) 午後1時～3時

■場所 しやきつとプラザ

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

交通事故巡回相談(予約制)

■相談員による相談

①9月14日(水) 午後1時～4時

②9月15日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故
相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-410783)

思春期相談(予約制)

■相談日

9月15日(木) 午後2時～5時

■場所 北見保健所 相談室

■相談員 小児科医師

■申込先 北見保健所

(☎0157-244137)

健康相談(予約制)

■日時 9月29日(木)

午前9時30分～午後4時

■場所 しやきつとプラザ

■連絡先

健康推進担当(内線286・287)

心の健康相談(予約制)

■相談日 9月27日(火)

■場所 しやきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先

相談日の前の週までに健康推進担当(☎735755)

定例行政相談

■日時

9月12日(月) 午後1時30分～4時

■場所 役場相談室

■相談員 総務省行政相談員

・高坂登貴雄

・(青山北20・☎732609)

・志布純子

・(野崎13・☎71845)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当(内線346・窓口⑩番)へ。

30周年記念!

第30回

ふれあい広場びほろ

9月25日(日) 午前10時～午後2時

しやきつとプラザ(東3条北2丁目1)

「ふれあい体験」
コーナー

おりがみ、絵手紙など

「食べる・ふれあい」
コーナー

やきそば、やきとり、
たこやき、避難食試食
レクリエーションコーナーなど

「健康」コーナー

健康チェック、足湯など

「まなび体験」
コーナー

手話、ペーパー
クラフト体験など

Tシャツファッションショー
フォトコンテスト作品展示・表彰
吹奏楽・太鼓演奏など

フォトコンテスト追加募集!

テーマ えがお

【応募締切】 9月9日(金)

【応募資格】 町内在住の方

【応募条件】

A4サイズに印刷

又は社会福祉協議会へメール

(bihoroshakyo@beach.ocn.ne.jp)で提出

【副賞】スマッピーカードプリペイドチャージ

最優秀作品(1名) 1万円分

優秀作品(2名) 5千円分

佳作(5名) 2千円分

※その他入賞10名に入浴券など



応募用メールアドレス

シャツコレ追加募集!

「Tシャツのデザイン」とシャツコレの「モデル」を募集!応募締切は9月9日!

【Tシャツのデザイン】

手書きでもOK。記念品も用意しています。

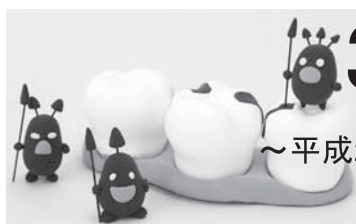
【シャツコレモデル】

年代は問いません。当日(13:20～)と前日リハーサル(10:00～)に参加できる方。

※フォトコン・シャツコレの詳細は、下記にお問合せいただくか、
美幌町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

問合先: ふれあい広場実行委員会

(事務局: 社会福祉協議会 TEL72-1165)



3歳児のおやつ

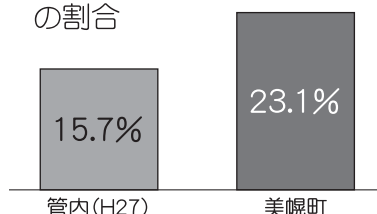
～平成27年度幼児歯科健診結果より美幌町の傾向～



北見保健所管内 1 市4町で行っている 3 歳児健康診査に関わるデータ集積・分析結果から、美幌町の 3 歳児は「甘いおやつ・ジュース」の摂取頻度が多く、むし歯のある者の割合も管内平均よりも多いという結果でした。

*調査時期 平成27年4月から平成28年3月まで

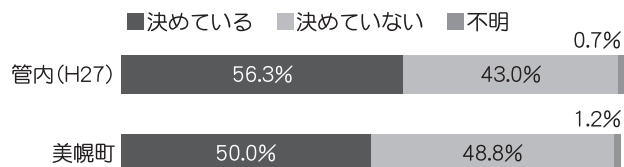
むし歯がある子(3歳児)の割合



美幌町は管内平均よりおやつの時間を決めていない人が多い

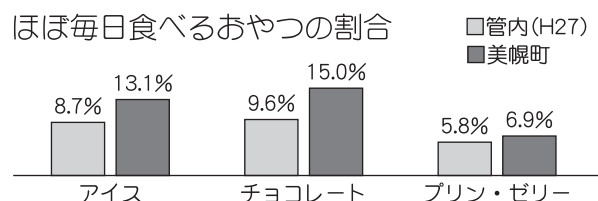
おやつの時間を決めていない人のむし歯の数は平均 0.38 本に対し、おやつの時間を決めていない人は 1.03 本とむし歯が多い傾向にありました。

おやつを飲食する時間を決めていないか(3歳児)



美幌町は管内平均より甘いおやつをほぼ毎日食べる割合が多い

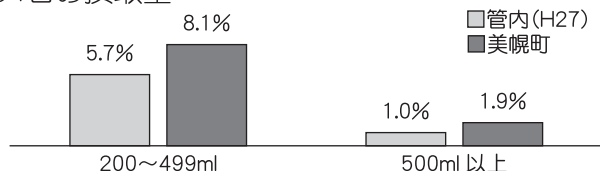
ほぼ毎日(週5日以上)食べるおやつの中で、アイス、チョコレート、プリン・ゼリーをほぼ毎日食べる群のむし歯が多い傾向にありました。



美幌町は管内平均より甘味飲料を1日合計200ml以上摂取している割合が多い

甘味飲料の摂取量がほぼ毎日合計 500ml 以上の群のむし歯が多い傾向にありました。

甘味飲料(ジュース、スポーツドリンク、イオン飲料、乳酸飲料)の1日の摂取量



3～5歳児の望ましいおやつ

めざましく成長する子どもたちは、多くのエネルギーや栄養素を必要としています。3 度の食事と同じようにおやつも大切なエネルギーや栄養素、水分補給の機会です。

3～5歳児：おやつの回数 1日1回

*おやつに向く食材

おにぎり、果物、牛乳・乳製品、蒸かしたさつまいも、煮たかぼちゃ、トマトなど

●市販のおやつを与えるときの注意点

塩味や甘味、香辛料の強いお菓子はとりすぎないように気をつけ、袋菓子をそのまま与えるのではなく、皿などに取り分けて食べすぎないようにします。

心がけたいおやつのルール



- ①「ながら食べ」ではなく食卓について食べる習慣を
食事の前に手洗い、「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちをこめたあいさつも忘れずに
- ②時間を決めて食べる
欲しがるときに欲しがるだけ与えていませんか?適度な空腹は次の食事をさらに美味しくします。
- ③機嫌をとるための手段にしない
静かにして欲しいときに、いつも食べ物で機嫌をとっているとそれが習慣になってしまうこともあります。食べ物以外の本やオモチャで子どもの楽しめるものを工夫しましょう。

<参考>こどもの元気をつくるこどものおやつ 東京法規出版

地域包括
支援センター
だより

障害福祉サービスの種類④

今回は障がい福祉サービスの生活介護について説明します。

生活介護

自宅または施設で生活しており、常に介護を必要とする障がい者が、日中（昼間）に生活介護の事業所に通って受けることができるサービスです。

サービス内容

お風呂やトイレ、食事などの身体介護を提供したり、他の利用者と交流しながら趣味活動や創作活動をしたり、働く機会を提供します。

利用対象者

障害支援区分3以上（年齢50歳以上の方は障害支援区分2以上）の方から利用できます。

サービス提供事業所

美幌町では菜のはな広場が利用できます。その他、近郊の市町村でも生活介護を利用することができますので、詳しくはご相談ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

8月23日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申し込みください。申し込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00
12月1日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月2日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月3日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【子宮がん検診】

対象：20歳以上
受診間隔：2年に1回

	午前	午後
9月9日(金)	○	○
11月7日(月)	○	○

【乳がん検診】

対象：35歳以上
受診間隔：2年に1回

	午前	午後
10月27日(木)	△	○
10月28日(金)	○	○
11月7日(月)	×	×

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
問合先：健康推進担当 73-1111(内線 287、288)

脳年齢 血管年齢

9月

16

金

測定してみませんか？

しゃきっとプラザ 1階ホール

午前9時30分～正午
午後1時～午後3時

脳年齢測定は、ゲーム感覚で楽しく、簡単に脳の機能年齢(老化度)が測定できます。

血管年齢測定は、指先を軽くセンサーに乗せ性別・年齢・身長・体重を入力し脈波を測定する事で、実年齢から見た血管の弾力性と老化進行度を測定します。

どなたでも測定できます。お気軽にご利用ください。

〈問合先〉 健康推進担当(内線 287)

第53回

友愛セール

10月

2

日

開店 10:00 しゃきプラ1階集団検診ホール

例年町民の皆様に、ご理解とご協力を頂いております『友愛セール』の実施時期が参りました。この事業もお陰様をもちまして53回を迎え、更生保護援護に役立たせて頂きますこと会員一同深く感謝申し上げます。今年も、上記の通り開催いたします。ご家庭にねむっている贈答品・日用品・衣類(クリーニング済み)など、ご寄付いただき販売いたしたいと存じますので、何卒よろしく願い申し上げます。《医療健康器具・スキー・スケート類は、販売いたしません。ご了承ください。》

※品物は、下記問合先へ9月25日までに電話頂けます様お願いします。

〈問合先〉更生保護女性会会長・渡辺和子(☎73-1852)

ぷしママクラス (妊婦教室)

〈日程(2コース目)〉

1	9月30日(金) 19:00~20:30	しゃきプラ1階 和室	
	<両親学級> お父さんの妊婦体験 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 育児の主役はお母さんだけじゃない! DVD鑑賞		[持ち物] 母子手帳
2	10月6日(木) 10:00~12:00	しゃきプラ1階 和室	
	<助産師のお話> 妊娠中の過ごし方 お産のしくみと母乳について		[持ち物] 母子手帳
3	10月13日(木) 10:00~11:30	しゃきプラ1階 和室	
	<保健師のお話> 妊娠中の健康づくりについて <おもちゃづくり> かわいいおもちゃを作ってみましょう!		[持ち物] 母子手帳 裁縫セット (針糸はさみ、チャコペン)
4	10月20日(木) 10:30~13:15	しゃきプラ3階 講習室	
	<栄養士のお話> 妊娠中の食事について <ランチ試食> バランスのよいメニューを試食できます <歯科衛生士のお話> 妊娠中のお口の手入れについて		[持ち物] 母子手帳 歯ブラシ 手かがみ
番外編	10:00~11:00	子育て支援センター	
	<子育て支援センター見学> 子育て支援センターの見学に行ってみましょう! 日にはプレママクラス内でお知らせします。		

※参加ご希望の方は事前にお申込みください。託児が必要
な方は参加の1週間前までに相談ください。
※3コース目は2月3日(金)から実施します。詳しくは
お問い合わせください。



<申込・問合先>
保健福祉グループ 健康推進担当
(内線286・287)
※QRコードからお申し込みできます。



行事予定 9月

子育て支援センター ぽかぽか

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・午前(午前10時~11時30分)
1、5、6、7、8、9、12、15、21、27日
 - ・午後(午後1時30分~4時)
1、5、6、8、12、13、15、20、27、29日
- 好きな時間に来て下さい。
体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

遊びの広場

- 14日(木) (0・1歳児) 28日(木) (2・3歳児)
午前10時~11時30分
各10組程度 事前申し込みが必要です。
親子で、製作遊び楽しんでみませんか?

休日開放

- 24日(木) 午前9時30分~11時30分・午後1時~3時
25日(金) 午前9時30分~11時30分

初めての方の日

- 20日(木) 午前10時~11時
初めての方専用の日です。職員紹介、施設説明、紙芝居。妊婦さんも遊びに来て下さい。

お誕生会

- 30日(金) 午前10時~11時30分 10組程度
9月生まれのお友だち対象です。要事前申込。

公園で遊ぼう

- 2日(金) 午前10時~11時30分 「みどりの村」
現地集合・現地解散 雨天の場合は中止です。

chillさんと遊ぼう

- 13日(木) 午前10時~11時30分
マナセン2階大集会室
現地集合・解散 上靴をお持ちの方はお持ち下さい。サークルchillさんと一緒に遊びませんか。

親子バス遠足

- 16日(金) 午前9時30分~午後12時30分
「オホーツク木のプラザ」(北見) 20組程度
保険料と入園料200円(大人のみ) お弁当・飲み物 申し込みは9月1日(木)から9日(金)まで

ミニスポーツ

- 29日(木) 午前10時~11時30分 15組程度。
申し込みは9月1日(木)から21日(木)まで。託児あり(おむつ。飲み物をご用意ください。)
運動しやすい服装と運動靴、託児を希望する方は、保険料1000円。

園開放日

- 21日(木) 午前9時30分~11時
東陽保育園 現地集合・解散。申し込み必要20組程。保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

ママの手作りクッキング

- 23日(金) 午前10時~11時30分 10組
一緒に手作りおやつを作ってみませんか? しゃきプラとプラザ和室・調理室 受講料1000円(当日徴収) エプロン・三角巾必要 託児希望の方は、オムツと飲み物を用意して下さい。申し込みは9月1日(木)から15日(木)まで

ママ&いっしょ

mama & accompaniment

9月



かげやま おおせ せんり
影山 大瀬ちゃん・千莉ちゃん

[H24.10.9生] [H26.5.31生]

母：沙都美さん

ひらがな勉強中、食欲旺盛おおせ。おしゃべり勉強中、しめじ大好きせんり。姉妹で仲良くいっぱい遊んでね♡



たけうち とうあ
竹内 柊昂ちゃん [H27.8.20生]

母：亜利沙さん

いつも元気いっぱい顔でクシャクシャにして笑う柊昂が大好き♡最近は何にでも興味をもち、どこにでもよじ登り遊んでいます。強く優しく育てね♡



たかぎ りな
高木 莉奈ちゃん [H27.11.4生]

母：奈美さん

ハイハイができるようになってパパ・ママの後ろを追いかけてくるようになりました。これからも元気いっぱい育てね。

健診・相談

4か月児健診

28日(水) (12:30~12:45) しゃきっとプラザ

10か月児健診

28日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

3歳児健診

7日(水) (12:45~13:00) しゃきっとプラザ

乳幼児相談

30日(金) (9:30~11:30) しゃきっとプラザ

BCG(要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

予防接種

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

要予約 ポリオ・4種混合

麻しん・風しん混合

ヒブ・小児用肺炎球菌

水痘(水ぼうそう)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00/15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)
毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院(73-2913) 国保病院(73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室 クローバーであそぼう

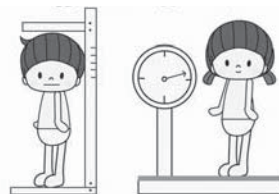
■相談日 9月28日(水) 10時~11時
事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

就学時健康診断

来春、小学校へ入学予定のお子さん(平成22年4月2日生から平成23年4月1日生)を対象に、就学時健康診断を行います。10月上旬に通知しますので、必ず保護者の方同伴で受診してください。



■日時

10月23日(日) 午前9時から午後4時まで

■会場

美幌小学校

■内容

内科検診・歯科検診・視力・聴力・ことば・

知能検査 等

■その他

健康診断は1時間程度で終わります。通知が届かない場合は、下記までご連絡ください。

〈問合先〉学校教育グループ学校教育担当(内線 305)



マナビティーセンターは皆さんの 「学びたい・仲間作りをしたい」を応援します！

みんなのまなび場応援事業「como☆zumba」開催

教育委員会が主催する「みんなのまなび場応援事業」該当事業として、ズンバの体験教室を開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時 9月10日(土) 18:00~19:30
- 場 所 しゃぎとプラザ 集団健診ホール
- 対 象 一般 定員30名
- 内 容 ズンバの体験
- 講 師 ズンバイストラクター 中保ユカ氏
- 参加費 無料
- 申込み 9月8日(木)までにお電話でマナセンまで
- 問合せ コモズンバ里見さん (090-6003-6405)
- 実施団体 コモズンバ



平成28年度 新成人サークル「はたちのつどい」

一生に一度しかない成人式を企画、運営してみませんか？ 自分たちの手で創る成人式は、きっと忘れられない思い出になります！ ご参加をお待ちしています。



成人の集い(成人式)を自分たちの手で！

【活動説明会】

- 日 時 10月6日(木) 19:00~
- 場 所 マナセン
- 対 象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生の方
- 申込み 10月3日(月)までにマナセンまでご連絡ください。

キッズカルチャークラブ「フォークダンスクラブ」

学校では体験したことのない、ポップな音楽にあわせたフォークダンスを体験してみませんか。お友達と一緒にご参加ください。

- 日 時 9月24日(土) 10:00~12:00
- 場 所 マナセン2階 大研修室
- 対 象 小学生 定員20名
- 内 容 フォークダンスの体験
- 参加費 無料
- 指 導 びほろフォークダンスサークル 佐藤則子氏
- 申込み 9月21日(木)までにお電話でマナセンまで



キッズカルチャークラブその他開催情報

いけばなクラブ

- 日 時 9月24日(土) 10:00~11:45
- 対 象 小学生 (定員15名)

日本舞踊クラブ

- 日 時 9月24日(土) 10:00~11:00
- 対 象 小学生 (定員5名)

ブチアートギャラリー「クレヨン散歩」

マナセン利用サークル「クレヨン散歩」の皆さんが作り上げた作品の展示します。マナセンへお越しの際はぜひご覧ください。

- 展示期間 9月20日~10月17日
- 展示場所 マナセンロビー

びほろ information 文化情報

第67回美幌町文化祭

展示出展者・芸能発表者を募集

第67回美幌町文化祭の開催に伴い、次のとおり町民の皆様から出展者・出演者を募集しますので、ご希望の方はお申し込み下さい。



- 開催日 展示発表 11月3日(木)~5日(土) 9:00~19:00 (3日は17:00まで)
- 芸能発表 邦楽発表 11月3日(木) 洋楽発表 11月5日(土) (出演時間は後日調整)
- 会場 町民会館 (芸能発表) コミュニティセンター (展示発表)
- 発表内容 特に種類は問いません。ただし販売・営業行為につながるものはお断りします。
- 申込期限 展示発表 9月30日(金) 芸能発表 9月20日(火) 準備等の日程は後日ご連絡いたします。
- その他 1) 芸能発表は団体・グループでの出演に限らせていただきます。 2) 出品・出演団体代表者は、必ず文化祭打合せ会議にご出席下さい。 日 時 10月11日(火) 19:00~ 場 所 マナセン大研修室 ※欠席の場合は出演・出品ができません。
- 申込・問合せ 町民会館 TEL 73-4187



秋季町民ハイキング



- 日 時 10月2日(日) ※小雨決行
・役場前集合：午前8時30分
・役場着解散：午後3時
- 場 所 オンネトー（足寄町）
美幌峠～弟子屈道の駅～双湖台
～オンネトー～相生の道の駅
- 対 象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 定 員 86名（定員になり次第締め切ります。）
- 参加料 1人 1,000円（傷害保険料含む）
※参加料を添えて直接お申し込み下さい。
- 申込期間 9月1日(木)～16日(金)
- 申込・問合せ先
美幌町トレーニングセンター
(☎73-4117)
参加料を添えて直接お申し込み下さい。
- 持ち物 昼食、飲物、敷物、帽子、雨具
- 主 催 美幌町自治会連合会体育部会



【問合せ先】

ひほろスポーツクラブBeetAKB種目チャレンジ参加者募集



AKBチャレンジクラブではソフトテニス（種目チャレンジ）の参加者を募集します。

興味のある子ども、体験してみたい子どもは是非参加下さい。

- 日 時 9月17日(土)、24日(土) 計2回
午前10時～同11時30分
- 場 所 美幌町スポーツセンター
- 対 象 町内の年長児～小学3年生まで
定員10名（定員になり次第締め切ります）
- 参加料 一般・会員とも500円
（一般は別途スポーツ安全保険料800円）
- 持ち物 運動しやすい服装、飲物、タオル、運動靴
- 申込・問合せ 9月1日(木)～12日(金)までにひほろスポーツクラブ
Beet事務局（美幌町トレーニングセンター内）へ
※電話での受付はいたしません。

中 3 体力講習

- 日 時
【1部】美幌中学校
9月7、9、14、16、23日
【2部】美幌北中学校
9月8、15、20、26、27日
両日程、午後4時30分～同6時30分
- 場 所
トレセン（☎73-4117）
- 対 象
中学3年生男女
- 参加料
500円（スポーツ傷害保険料込み）
- 講 師
日本赤十字北海道看護大学准教授 山本憲志 氏
【1部】9月9、16日 【2部】9月26、27日
- 内 容
トレーニング方法の指導・大学教授によるトレーニング理論の講話他
- その他
1) 9月5日(月)までに各中学校で取りまとめ、またはトレーニングセンター内スポーツ振興グループまで参加料を添えてお申し込み下さい。
2) 受講者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。



トレーニングセンター（トレセン）
休館日なし
開館時間：9時～21時
TEL 73-4117



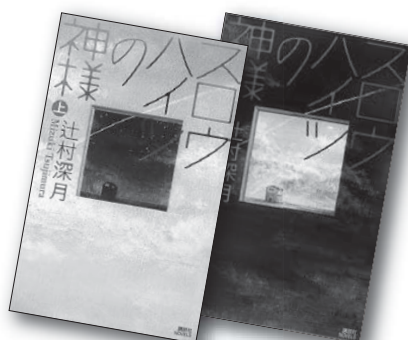
「部屋」をテーマにした本を紹介します



「三の隣は五号室」

長嶋 有／著
中央公論新社

元栓についたままのガスホース、シンクの下にあった雑巾と洗剤。そこにはたしかに前の住人の痕跡があった。第1藤岡荘5号室を舞台に、およそ半世紀の間にその部屋に住んだ人々の生活を描いた連作小説集です。



「スロウハイツの神様」

辻村 深月／著
講談社

新進気鋭の小説家、画家や漫画家の卵が共同生活を送る古いアパートスロウハイツ。それぞれに傷を抱えながら生きる若きクリエイターたちを主人公にした青春ミステリーです。



「間取り図大好き！」

間取り図ナイト／著
扶桑社

不動産広告等に掲載している間取り図をよく見てみると、玄関が無い、トイレにドアが2つある等何かおかしい点が…。間取り図を愛する3人が不思議な間取り図に愛あるツッコミを入れる1冊です。

2016図書館フェスティバル テーマ「ほんとのほんがまっている」
10月1日（土）～10月9日（日）

東陽小学校夏休み作品展

9月11日（日）まで／2階ギャラリー／東陽小学校の皆さんが作った夏休みの作品を展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

おはなしのへや

9月1日（木）、15日（木）／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

第3回フタリシズカBIHORO朗読サロン

向田邦子特集～向田邦子を徹底解剖！その魅力と多面性に迫る～

9月3日（土）午後1時30分（午後1時開場）／2階視聴覚室

プログラム

第1部 普段着の向田邦子～邦子のエッセイ及び彼女を知る人の寄稿～

「子どもたちの夜」 向田 邦子 作 朗読 熊谷 百合子

「向田邦子ふたたび」より「レクイエム エ オマージュ～遺体の決め手」 秋山 ちえ子 寄稿 朗読 高橋 貴美

第2部 小説

「はめ殺し窓」 朗読 熊谷 百合子

「男眉」 朗読 高橋 貴美

音楽 池野本 優子

絵本とあそぼ！

9月8日（木）午前10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会 ＊9月22日は休館のため絵本とあそぼ！もお休みします

シニアのためのお楽しみ文学館

「みすゞ」（105分）／9月9日（金）／午後1時30分／2階視聴覚室／監督 五十嵐匠／出演 田中美里 中村嘉律雄 永島暎子

と姉ちゃんと暮らしの手帖展

9月15日（木）～25日（日）まで／2階ギャラリー／NHK朝の連続ドラマの影響もあり注目が集まっている雑誌『暮らしの手帖』について、町内在住の筒井博道様所蔵の創刊時のバックナンバーを展示します。皆様のご来場をお待ちしております。

古典文学講座

テーマ「源氏物語」

9月17日（土）午後1時30分／講師 長谷川 敏美先生／2階視聴覚室

新聞無償譲渡

9月21日（水）～25日（日）図書館1階／図書館で保存期間（1年間）が過ぎた新聞をお譲りします。
＊毎月第4火曜日にコーナーを設けておりますが、今月は行事の関係で日程を変更しています。

図書館ボランティアの日

9月23日（金）／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や図書館だよりを折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

【問合先】

休館日

TEL
573-3120
16

19日

20日

22日

26日

30日

サケの子ども

今、博物館にはサケの子ども達がいいます。昨年の12月に生まれて、すくすく育って20cmぐらいになりました。普通、夏になるとサケ達は、海へと下り、3年以上の旅を経てふるさとの川に戻ります。だから、私たちが目にできるのは、生まれたばかりのサケか、大きく育ったサケだけです。めったに見られないサケの姿ですから、ぜひ一度見に来てください。



【手工房】「意外と簡単！草木染め」(事前申込不要)



植物をつかって、手ぬぐいサイズの布を染めます。手ぬぐいは、結ぶだけでボックスティッシュのカバーなど色々なものに使えます。
(所要時間40分～)

- 日時 9月8日(木)、15日(木)
午前10時～正午、午後2時～4時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 どなたでも(小3以下は保護者同伴)
- 参加費 200円(手ぬぐい1枚)

【美幌博物館でお宝をさがせ！】

博物館にかくされている5つのナゾをといてみよう。最後のナゾには、お宝のカギがかくされています。ガチャもひけるナゾときに、ぜひ挑戦してみてください。

- 日時 9月1日(木)～9月30日(金)
午前9時30分～午後5時
- 場所 博物館
- 対象 どなたでも
- 参加費 展示室観覧料に準じます。
(高校生以下・町内65才以上は無料)
- ※9月11日(日)・19日(月)はどなたも無料。
- 内容 ご参加の方は受付で用紙を受け取り、ナゾときに挑戦してください。
ナゾがとけたらガチャがひけます。
(お一人様一日1回限り)



【北海道昔ばなし(博物館講座・歴史編)】

美幌に人々が住み始めた明治時代、北海道の様子はどのような感じだったのか？北海道開拓の様子を紹介します。(道民カレッジ連携講座)

- 日時 10月1日(土) 午後4時～午後5時30分
- 場所 博物館2階 視聴覚室
- 講師 会田理人氏(北海道博物館)
- 定員 50名
- 対象 中学生以上
※小学生も参加可。
小3以下は保護者同伴
- 参加費 無料
※事前申込不要、直接会場へお越しください。



【身近な森を楽しもう！(博物館講座・自然編)】

樹木や森で暮らす生きものを観察します。“にょい”で木を見分ける方法”“地図の読み方”など、楽しみながら学習します。(道民カレッジ連携講座)

- 【講演会】
- 日時 9月24日(土)
午後4時～5時30分
- 場所 博物館2階 視聴覚室
- 定員 50名
- 参加費 無料
※事前申込不要、直接会場へお越しください。
- 【観察会】
- 日時 9月25日(日) 午前9時30分～正午
- 場所 みどりの村森林公園(集合解散：博物館)
- 定員 25名(先着順)
- 持ち物 汚れても良い服装(長そで、長ズボン)
帽子、雨具、筆記用具
- 参加費 100円(保険代として)
- 募集期間 9月1日(木)午前9時30分～21日(水)午後5時
- 申込方法 お電話で博物館まで
- 対象 中学生以上
※小学生も参加可。小3以下は保護者同伴
- 講師 枝澤 則行氏(ふるさと美幌の自然と語る会)
- その他 観察会当日悪天の場合は、室内学習になります。

【ひほろ昔ばなし(平成28年度特別展)】

明治、大正、昭和と時代が移り変わる中で、美幌町発展の歴史や町並みの変化を紹介しています。また、懐かしさを感じる古い道具などもあわせて展示しています。

また、手作り工作を楽しめるコーナーも用意しています。9・10月は、紙テープを巻いて作るコマ作りを楽しむことができます。

- 開催期間 10月23日(日)まで
- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 場所 博物館2階特別展示室
- 観覧料 特別展のみのご観覧は無料
- 共催 美幌町郷土史研究会

開催中



地域安全ニュース



警察の 相談ダイヤル #9110

9月11日は、「警察相談の日」

- 緊急の事件・事故以外の相談については、短縮ダイヤル「#9110」（警察相談専用電話）へ
- 警察では、身の回りにおける出来事で、生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。また、警察業務についての要望・意見、苦情も受け付けております。
- 警察本部と各方面本部の相談センターには、警察相談専用電話「#9110」を設置しておりますので、お気軽に相談してください。
- 北海道警察本部の相談センターは、専門相談員が24時間対応します。
各方面本部の相談センターは、平日の午前8時45分から午後5時30分の間は、専門相談員が対応し、それ以外の時間は当直員が対応します。

消防だより



町民防火パークゴルフ大会

消防署・美幌防火協会では、秋の火災予防運動行事の一つとして、町民防火パークゴルフ大会を開催します。

- 日時 10月8日(土) 小雨決行
▽受付 午前8時
▽開会式 午前8時30分
▽競技開始 開会式終了後
- 場所 網走川河畔公園パークゴルフ場
(つつじ・いちいコース)
- 対象 美幌町民
- 参加費 無 料
(パークゴルフ場の使用料は各自で負担願います)
- 競技方法 36ホール・ストロークプレー
- 申込方法
消防本部とパークゴルフ場の休憩所に申込用紙がありますので必要事項を記入し、消防本部グループ予防調査担当へ10月1日(土)までお申し込みください。
- 表彰
優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰
- その他
会場で防火・防災に関する物品を展示しますので、是非ご覧ください。

主 催：美幌消防署・美幌防火協会
後 援：美幌消防団・美幌町防火管理連絡協議会
美幌町婦人防火クラブ

〈問合先〉消防本部グループ予防調査担当(☎73-1308)

交通安全メモ



「秋の全国交通安全運動」9月21日(水)～30日(金) 【運動の重点】

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

おはようコール「旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

■日時：9月23日(金)

午前7時30分
～午前8時00分

■場所：町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長

へお問い合わせください。) 平成28年7月12日火実施、927名参加



「交通安全フェスティバル」…北海道警察音楽隊がやって来ます！…

■日時：10月1日(土) 午前11時～午後2時(小雨決行)

■場所：美幌自動車学校敷地内(国道243号沿い)

道警音楽隊の演奏、シートベルト・ダミー人形体験、子どもゴーカート、特殊車両展示(白バイ・はしご車・最新エコカー・クラシックカー等)、ゲーム大会、露店、子ども綿あめ無料提供・アンパンマン風船配布 など

平成28年町内交通事故状況(8月3日現在累計)

発生件数 21件(前年比-5) 死者 0人(前年比±0) 傷者 22人(前年比-7)

消費生活相談



ポイントカード申し込みのつもりが クレジットカードの申し込みに…

Q 家電量販店で買い物をした際に、「特典がつかから」とポイントカードを作るよう熱心に勧められた。高齢なので申込書の記入が難しいと断ったが、「代わりに記入する」と言われ、断りきれずに申し込んだ。数日後、クレジット会社から電話があり、クレジット機能付きのものだと解った。年会費の請求も届いた。クレジット機能はいらない。解約したい。

(80代 女性)

A クレジット機能付きのポイントカードは、特典が優遇される半面、年会費が発生する場合があります。決済機能もあるため保管等に注意が必要になります。販売店とクレジット会社にいきさつを説明し、必要が無い旨を申し入れましょう。今後は勧誘されても詳しい説明を求め、納得できなければきっぱり断る事です。困った時は、美幌町消費生活センターにご相談下さい。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX：72-0366)まで
毎週月～金曜日 10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

長寿をみんなで祝いましょう

9月17日(土)

敬老会

- 午前9時受付開始
- 午前10時30分開会
- 午前11時00分終了予定
- ※午前9時20分頃からアトラクション等を用意しています

会場:美幌町民会館「びほーる」
(東2条北4丁目:TEL 73-4187)

問合先:高齢者福祉担当
(内線258・259 シャキプラ2階)

町では、長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に対し、これからも健康でしあわせに過ごしていただけるよう、町民みんなで感謝の意を表し長寿をお祝いするために、敬老会を開催します。

なお、75歳以上(昭和16年9月30日以前生まれ)の方には、9月9日(金)に案内状(はがき)を発送しますので、皆様のご出席をお待ちしています。

特別記念品該当者

▽満77歳の方(喜寿の方)

(昭和13年10月1日～昭和14年9月30日生)

▽満88歳の方(米寿の方)

(昭和2年10月1日～昭和3年9月30日生)

▽99歳の方(今年度白寿を迎える方)

(大正6年4月2日～大正7年4月1日生)

▽100歳以上の方(今年度100歳以上になれる方)

(大正6年4月1日以前に生まれた方)

※当日は案内状を忘れずにお持ちください

当日の町民会館駐車場利用について

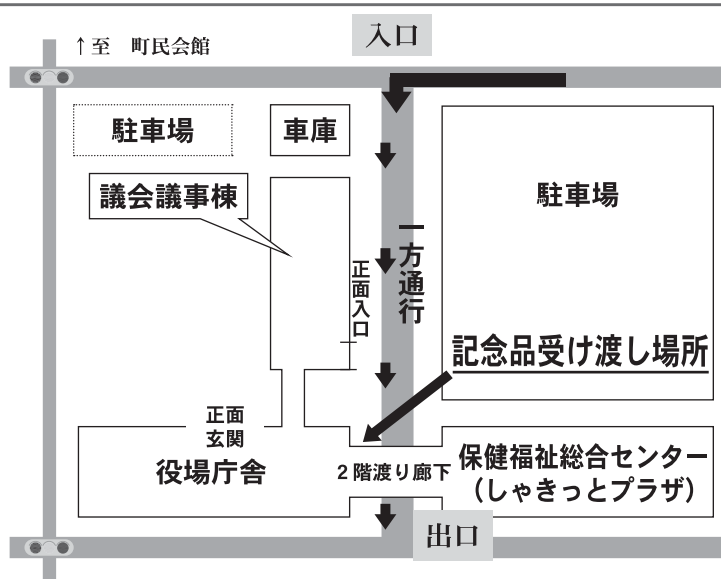
駐車場の混雑が予想されます。会場へお越しの際は自家用車の使用をできるだけ控えていただき、公共交通機関等をご利用ください。



記念品のみ受け取られる方 ～式典に出席されない方～

昨年度と同様に、ドライブスルーを行います。当日町民会館は大変混み合うことが予想されますので、式典に出席されない方については、右の図の場所で記念品をお受け取りください。

なお、式典を行う町民会館での受付は午前9時からとなりますが、こちらの会場のみ記念品の交換を午前8時から午前11時まで行います。



9月のCALENDAR

9月	
1(木)	
2(金)	
3(土)	
4(日)	美幌ふるさと祭り(6日まで) P6 普通救命講習 P17
5(月)	
6(火)	
7(水)	3歳児健診 P23
8(木)	都市計画用途地域変更住民説明会 P13
9(金)	町民救急医療教室 P17
10(土)	バスで行く 大人の美幌峠星空パーティー P10
11(日)	アウトドアフィットネス P10 みどりの村ふれあいまつり P18 消防訓練 P30
12(月)	定例行政相談 P19
13(火)	
14(水)	悩み心配ごと相談 P19
15(木)	
16(金)	脳年齢・血管年齢測定 P21
17(土)	敬老会 P29
18(日)	町民交歓パークゴルフ大会 8月号P21
19(月)	
20(火)	
21(水)	秋の交通安全運動(30日まで) P28 SEAMOVsTRIPLANEスペシャルライブ 8月号P20
22(木)	
23(金)	おほようコール「旗の波運動」 P28
24(土)	
25(日)	ふれあい広場びほろ P19
26(月)	
27(火)	
28(水)	4か月児・10か月児健診 P23
29(木)	健康相談 P19
30(金)	乳幼児相談 P23

消防職・団員消防訓練
 ■日時 9月11日(日)
 午後1時～午後4時
 ■場所 美幌小学校グラウンド
 ■内容
 ●小隊訓練
 ●消防ポンプ車操作
 ●体力錬成訓練
 問合せ先
 美幌消防署グループ警防担当
 (☎73-1446)

9月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 4日(日)…田島医院／☎732035
- 11日(日)…田中医院／☎732913
- 18日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 19日(月)…美幌町立国保病院／☎734111
- 22日(木)…平間医院／☎721881
- 25日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900

9月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

- 8日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 15日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 29日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成28年6月末現在

人口	20,295人(－40)
男	9,811人(－16)
女	10,484人(－24)
世帯数	9,667世帯(±0)
※()は前月末との比較	

陸上自衛隊 第5旅団 第5音楽隊

『ふれあいコンサートinびほろ』

9月22日(木) 開 場：18時00分
開 演：18時30分～

美幌町民会館 びほーる

入場無料ですが整理券が必要です

【整理券配布】9月12日

午前9時～

町民会館

先着順(1人2枚まで)

【問合せ】役場総務グループ駐屯地対策担当

73-1111(内線219)

主催：陸上自衛隊美幌駐屯地隊充実整備期成会

協力：美幌駐屯地・帯広地方協力本部・

美幌自衛隊女性協力会・網走地域事務所

算数・数学 英語、国語

KUMON

指導者 渡部

連絡先

090-6690-3355

KUMONのホームページ
www.kumon.ne.jp

いつでも教室見学ができます

美幌中央教室

月・木 午後 2:00～8:00

美幌稲美教室

水 午後 2:00～7:00

土 午前 10:00～3:00

事務局フリーコール(平日9:30～17:30)

ミンナニ ヒャクテン

0120-372-100(有料広告)