

広
報

美知

Since
1952

びほろ

特
集

子どもに 本を

2016

6

No. 1142

子どもにも本を

「本を読みなさい」と言われたこと、言ったことがある方も多いのではないのでしょうか？

なぜ本を読むことが大切なのか？

特に子どもにとって「本」とは……。

今月号は「子どもと本」について特集します。



子どもは本を読まなくなったのか？

「本離れ」という言葉をよく耳にします。子ども達は本を読まなくなったのでしょうか。

全国学校図書協議会と毎日新聞が実施している「学校読書調査の結果（5月1か月の平均読書数）を見ると、小学生は昭和60年が6・5冊だったのに対し、平成27年度が11・2冊と増加しています。中学生も同様に増加傾向にありますが、高校生になると、昭和60年、平成27年とも1・5冊と

変動はありません。

平成13年に「子どもの読書活動の推進に関する法律」ができ、小中学校や図書館を中心に積極的な「読書」に対する取り組みが行われたころから、小中学生の平均読書数は増加傾向にあります。高校生の結果を見るとその後の読書習慣に結びついていない現状もありますが、小中学生にはそれらの取り組みの成果が出ているようです。





絵本で親子の楽しい時間を

美幌町図書館 司書 岡部有佳

子どもたちは大きくなるまでに、様々な体験を糧にして成長していきますが、本を読む体験は、言葉を通じて、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠かすことは出来ません。

赤ちゃんは日々、自分の周りの状況をみて、音を聞き、様々な事を学習しています。

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんが家族と一緒に楽しみ、思いを共有する良さがあり、その体験が言葉の発達や心の安定につながるといわれています。



絵本は、話を耳で聞き、絵を目で見ることにより成り立つので、周りの人が読み聞かせをし、一緒に楽しんでください。

大きくなるにつれ、自分で字を追えるようになりませんが、字が読めることとお話を理解することは異なります。子どもが「本を読んで」と頼んでくるうちは、絵本を読んであげ、お話の世界を存分に味わせてあげてください。

読書の習慣づくりには、子どもたちが十分にお話の世界に浸り、楽しむ体験をすること、周りの大人が読書を楽しむ姿を子どもたちに見せることが大切です。親子で本を楽しんだ記憶は、一生の宝になることでしょう。

遊びにきくぐだかい

図書館では、子ども達にもっと本を読んでもらおうと様々な取り組みを続けています。日程は、広報びほろに毎月掲載していますので、ぜひ遊びにきてください。

○絵本とあそぼ!

乳幼児と父母を対象に手遊び・わらべうたをまじえながら絵本に親しむきっかけづくりを行っています。

○おはなしのへや

幼児・小学生低学年と父母を対象とした絵本・紙芝居の読み聞かせ。

○えほんひろば

靴を脱いで、ゆったりと本を選ぶことができるスペースです。ガラスで仕切られており、読み聞かせの声が外に漏れにくくなっています。

○施設への配本

幼稚園・保育園(所)・小・中学校・子育て施設等に配本しています。

○おはなしわくわく講座

父母や読み聞かせボランティア等絵本に興味のある方を対象に講師を迎え、年1回講座を開催しています。

読み聞かせのコツ



読み聞かせサークル「いろりの会」による読み聞かせ(5月11日美幌保育園)

町内には、幼稚園や保育園、小学校、図書館で読み聞かせの活動をしている団体が2つあります。読み聞かせサークル「いろりの会」と「美幌出前お話の会がらがらどん」です。

町内の小学校で読み聞かせをしている「美幌出前お話の会がらがらどん」。会の設立当初から20年に渡り活動を続けている小川慶子さんに「読み聞かせのコツ」についてお話を伺いました。

特別な時間を楽しむ

私たち「がらがらどん」は、20年前に活動を始め、最初は図書館で話し会をするなどの活動をしていました。今は、町内の小学校で読み聞かせをしています。会のメンバーが子ども達に読み聞かせをするときには、大勢の子ども達にお話するので、遠くにいる子にも見やすいように分かりやすい絵で大きな本を選んだり、学年や季節によって適した本を選ぶように心がけています。

「読み聞かせのコツは？」と聞かれて、私が思うのの一つ。それは「親子で楽しむ」です。「絵本」は親子のコミュニケーションツールの一つです。難しく考える必要はないと思います。子どもと本を選び、子どもの反応を見ながら、小さな子どもを膝に乗せ、本を読み聞かせる。子どもが小さなうちにだけできる親子にとって貴重な時間です。子どもの背中には、お父さんやお母さんの声が響きます。親の胸には、子どもの笑い声や真剣に聞いているときの息づかいが伝わってきます。

家事や育児、仕事などに忙しくて時間がないという方もいらっしゃると思います。確かに子どもが小さいうちはやることも多く大変です。しかし「読み聞かせ」は、子どもにとって、テレビやスマホとは違う、お父さん・お母さんが自分のためだけに時間をとってくれる「特別な時間」です。

親が子どもに読み聞かせをするのに大切なのは、「どんな本を読むのか」よりも、その「特別な時間」を積み重ね親子で楽しい時間をいかに多く過ごせるかだと思います。



美幌出前お話の会がらがらどん
代表 小川慶子さん

図書館司書のオススメ絵本

図書館には、6名の図書館司書がいます。「オススメの絵本は?」、「こんな本を探しているんだけど・・・」など、気軽に声をかけてください。

「はなを くんくん」



冬眠から目覚めた動物たちが、はなをくんくんさせながら、かけだして行く。その先にあったものは?新しい季節を迎える楽しさが感じられる絵本です。

「らいおん」



ライオンの群れの一日を忠実に描いた絵本です。緊迫感のある狩りの場面から、獲物がライオンと他の生き物の糧になっていく様まで、命の循環が感じられる絵本です。

「あげます。」



優しいママ・パパ・おばあちゃん・おじいちゃんに愛されて、幸せだったばく。それなのに、あのへんてこな存在が家にやってきて、ばくの人生は、大ピンチ!「きょうだい」ができるという大事件に立ち向かうお兄ちゃんの大作戦とは!?

字を読むことが大切

「読み聞かせ」といっても当然のことながら選ぶ本は年齢によって変わってきます。赤ちゃんであれば簡単な絵本をペラペラめくりながら、話しかけるだけで良いと思います。絵本を使つて話しかけ、お父さんやお母さんの声を聞かせるだけでも十分です。一方で小学校高学年になると本を読んでもらえる機会はあまり無いかもしれません。「がらがらどん」では、

小学校の低学年だけではなく高学年にも読み聞かせをしています。視覚から入ってくる絵本は、イメージがわかりやすく大人が読んでもおもしろい絵本はたくさんあります。子どもがあまり興味のない本を勧めるよりも、まずは雑誌でもマンガでも何でも良いので、字を読むことが大切で、やがて読解力や想像力の醸成につながると思います。

広がる絵本の世界

最後に、これまでの読み聞かせの経験から、一つだけ読み聞かせのアドバイスをするなら、絵本を読み終わった後に「どうだった?」、「おもしろかった?」、「ここはどう思った?」など、こちらから感想を聞かないことでしょうか。お父さんやお母さんに絵本を読んでもらった後、お子さんの頭の中では、絵本の世界が広がっているかもしれません。

— 子どもの笑顔がやりがいです —

美幌出前お話の会がらがらどん 読み聞かせサークル「いろりの会」

メンバー募集!!

ボランティアで読み聞かせの活動をしている「美幌出前お話の会がらがらどん」と読み聞かせサークル「いろりの会」。一緒に活動してくれるボランティアスタッフを募集しています。まずは見学からでもOKです。

興味のある方は図書館 (TEL73-3016) まで。

もう一つの図書館 学校図書館



子ども達にとって一番身近な図書館「学校図書館」。「図書室」と呼ばれていることも多いようですが、法律上は「学校図書館」といいます。町内の小中学校でも、「学校図書館」を中心として、工夫をこらした取り組みがなされています。その中から旭小学校の取り組みをご紹介します。

使える学校図書館へ



「古くて長い間読まれていない本が多い」、「隙間なく本が入れられている棚の本が取りづらい」、「元の場所に返却されていない」、「本の分類、掲示が不十分」など課題があった旭小の学校図書館。2年前に「使える学校図書館」へ改善する取り組みが行われました。

「改善策」

□古い本を廃棄し、オススメ本などを

面出しするスペースを確保

□図書委員が中心となり本棚の清掃と本の修繕を実施

□本の取り扱いや返却方法について学級指導を徹底

□子ども達が本を探しやすいように分類を徹底し、見やすく掲示

これらの改善策に加えて、「中秋の名月」の星の本、「ハロウィン」のお化けの本、「クリスマス」の冬の本など季節に合わせた特集コーナーを設け、それに合った飾り付けをするなど、子ども達が立ち寄りたくなるよう工夫されました。さらに本を借りた人に「塗り絵」を配布、読書貯金通帳、図書委

員による本の読み聞かせイベントなどが功を奏し利用者は徐々に増えていきました。

貸出冊数は順調に伸び、改善前の6月は月間43冊だったのに対し、11月は、300冊を超えています。貸出冊数の増加の傾向は、新年度に入ってから続き、平成27年度の後期(10月～3月)の月間貸出冊数の平均は、冬休みと春休みの閉館期間があったにも関わらず266冊となりました。

今年度から学校図書館の担当になった早川教諭は、「4年生から6年生の18名の図書委員が中休みと昼休みに交代で貸し出しを行うなど頑張ってくれています。昨年、バーコードを使った本の貸出システムが導入され、誰が何冊、どんな本を借りたのか容易に把握できるようにになりました。今後は、たくさん本を借りた人を表彰するなど、さらに子ども達が本に触れる機会を増やしていきたいです。」と今後の取り組みについて話してくれました。

子ども達にとって身近な「学校図書館」。「子どもに本を」を実現する一番の近道なのかもしれません。

子ども未来絵本 036



ブックスタート事業

ブックスタートは、1992年にイギリスで始まりました。日本では2001年に12市町村で本格的に取り組まれ、現在は、1741市区町村のうち950市区町村が取り組んでいます（NPOブックスタートHPより）。

美幌町では、平成16年からブックスタート事業をスタートしました。0歳児を対象に、保護者に本の読み聞かせの大切さを説明し、絵本2冊と「赤ちゃん絵本ガイド」、図書館利用カードの申込書などが入った「ブックスタート・パック」をプレゼントしています。

さらにブックスタートのフォローアップ事業として、平成24年からは、自分で本を読むことができるようになる時期に、読書習慣を身につけてもらうようと、小学1年生にも絵本を配布しています。



5月11日「ブックセカンド」スタート

そして今年度からは、3歳になった子ども達へも絵本をプレゼントするようになりました。

NPOブックスタートの調査では、ブックスタートの後も継続して絵本などを贈る事業を実施している自治体は1割ほどで、全国的に見ても0歳、3歳、6歳と発達段階に適した絵本をプレゼント事業を実施している自治体は少ないようです。

絵本は、赤ちゃんに優しく語りかけ共に過ごす時間を、ごく自然に作り出します。0歳、3歳、6歳の子ども達に絵本をプレゼントすることによって、親と子がふれあい、絵本を読み聞かせや読書の大切さを伝え、子ども達が少しでも本に興味を持ってもらうための事業が「子ども未来絵本036事業」です。



今年の夏の選挙へ Let's 投票!!

参議院選挙 「投票方法」 「期日前・不在者投票」



参議院議員選挙のしくみ

参議院は、衆議院と異なり解散がなく、任期は6年と定められていて、3年ごとに定数の半数が入れ替わるよう選挙が行われます。

今回の選挙は、参議院の議員定数242人の半数、すなわち、平成22年7月11日執行の参議院選挙で選出された選挙区73議席と比例区48議席の合計121議席が、改選対象となります。

また、平成27年8月5日の公職選挙法改正で、今回から定数10増10減が実施され、北海道選挙区は定数4改選数2から定数6改選数3に増やされます。

選挙区



比例代表

一人「2票」

有権者は「選挙区」と「比例代表」それぞれに投票するため、1人が「2票」投票することになります。



参議院議員選挙 の投票方法

■選挙区選挙の投票

北海道選挙区の「候補者名」を書いて投票します。



■比例代表選挙の投票

各政党の名簿に記載された「候補者名」または「政党名」を書いて投票します。



期日前投票

仕事やレジャーなどの予定があつて、どうしても投票日に投票できない方は、土・日曜日にかかわらず公示の翌日から投票日の前日までに期日前投票所において、期日前投票ができます。

〈期日前投票ができる人〉

- ・ 仕事等により投票ができないと見込まれる人
- ・ 旅行等により投票ができないと見込まれる人
- ・ 冠婚葬祭等の予定があるため投票ができないと見込まれる人
- ・ 負傷、疾病、妊娠等により投票ができないと見込まれる人

〈期日前投票の時間〉

午前8時30分から午後8時まで

〈期日前投票の場所〉

美幌町役場議会議事棟地下1階
美幌町選挙管理委員会

〈期日前投票の方法〉

投票の際には、入場券を持参いただき、当日投票所で投票できないことの「宣誓書」を記入してい

ただし、受付に提出し、投票用紙の交付を受け、投票用紙に記入後、投票箱に投入していただきます。

なお、「宣誓書」は、期日前投票所でお渡ししていますが、美幌町のホームページでダウンロードのうえ、必要事項を記入して期日前投票所にお持ちいただいても結構です。

※公示日は、現在まだ決まっておりません。



不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している方や指定病院等に入院している方は、不在者投票ができます。

〈不在者投票ができる場合〉

○他の市町村で投票する場合

仕事や旅行などにより他の市区町村に滞在している人は、滞在中の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

○指定施設などで投票する場合

（指定病院や施設などに入院、入所している方の投票）

指定された病院や施設、老人ホームなどに入院・入所されている方は、それぞれの病院や施設で不在者投票ができます。

○郵便等で投票する場合

身体に重い障害等があり、投票所に行けない方を対象に、あらかじめ選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、自宅等の現に居住する場所で投票用紙

に記入し、郵送によって不在者投票をすることができます。

対象となる方は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳をもっている方で、あてはまる障害がある方または介護保険の要介護5の方が認められています。詳しくは広報びほろ4月号またはホームページをご覧になるか選挙管理委員会までお問い合わせください。

〈不在者投票の手続き〉

滞在先で不在者投票を希望される方は、美幌町選挙管理委員会に「不在者投票宣言書兼請求書」を提出し、投票用紙等を請求します。（美幌町ホームページでダウンロードできます）

美幌町選挙管理委員会から交付された投票用紙などを持参して、滞在先の選挙管理委員会に出向きます。

問 合 先

選挙管理委員会

☎ (73) 1111 (内線316)



4月の集合注射を受けることが
できなかった方が対象です

狂 犬 病 予 防 集 合 注 射



町では4月に集合注射を実施しましたが、再度、下記の日程のとおり実施しますので、まだ予防注射を受けていない方は、注射を受けさせるようにしてください。

予防注射を受けるには

地区の制限はありません。都合の良い会場をご利用ください。

集合注射会場で注射できない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。

▼注射当日の持ち物

- ①狂犬病予防注射のお知らせ
(登録済みの犬のみに送付)
- ②注射代などの料金

▼料金(1頭あたり)

- ①登録済みの犬 3,110円
[予防注射手数料+注射済票交付手数料]
- ②未登録の犬 6,110円
[(1)の料金+登録手数料3,000円]

※会場は一時的に混み合いますので、おつりがいらな
いようにご協力をお願いします。

※犬のフンは、飼い主が責任を持って後始末をしてく
ださい。

平成28年度(6月) 犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表 6月5日(日)

	時間		実施場所		
	時間	実施場所	時間	実施場所	
午前 の 部	① 9:10~ 9:25	地域用水広報館(元町)	午後 の 部	⑧ 13:10~13:25	みとみ公園(美富テニスコート前)
	② 9:35~ 9:45	とりさと南公園		⑨ 13:35~13:50	みなみまち公園
	③ 9:55~10:10	しらかば公園(東陽小西側)		⑩ 14:00~14:15	役場車庫北側
	④ 10:20~10:35	ひがしまち公園			
	⑤ 10:45~11:00	いなみ北公園(ウッディーパーク)			
	⑥ 11:10~11:25	美園公園(美園保育所前)			
	⑦ 11:35~11:50	J Aびほろグラウンド			

※今年の6月の注射日は、上記の1日のみとなります。

忘れないでね!

犬の飼い主のみなさんへ

●次の場合は必ず、役場窓口あるいは集合注射会場で届け出してください。

- ①犬を飼い始めたとき
- ②犬が死亡したとき
- ③飼い主が変更になったとき
- ④転居などで飼い主や犬の所在地に変更があるとき

●絶対に放し飼いをしないでください。

美幌町畜犬取締及び野犬掃とう条例により、犬はつないで飼うことが義務づけられています。

●散歩中にフンをしてしまった場合は、必ず家に持ち帰って処分してください。
(一般ゴミとなります)

●「鑑札」と「注射済票」は、犬に装着することが義務づけられていますので、必ず装着してください。行方不明になったときも、たいへん役立ちます。

【問い合わせ先】 環境衛生担当 内線238・239 窓口2番



「児童手当・特例給付現況届」の提出をお願いします

児童手当は中学校を卒業するまでのお子さまを扶養している方に支給されます。現況届は所得や扶養状況などを確認するための必要な届です。すでに手当を受給されている方には、民生担当から申請書を送付しますので、6月30日（木）までに必ず提出をお願いします。

■ 手当月額（受け取る金額）

- 【児童手当（所得制限の基準額を超えない方）】
- ・0～3歳未満：15,000円（一律）
 - ・3歳～小学校修了前：10,000円
（第3子以降は15,000円）
 - ・中学生：10,000円（一律）
- 【特例給付（所得制限の基準額を超える方）】
- ・5,000円（一律）

※所得制限の基準額は税法上の扶養人数によって異なります。たとえば、受給者が3人を扶養している場合、年収960万円（所得736万円）が基準額となります。

■ 手当を受け取るための手続き

次に該当する方は認定請求が必要となりますので、担当窓口までお越しください。

- ・お子さまが生まれた方
[お子さまが生まれた日の翌日から15日以内]
- ・美幌町に転入された方
[転入前に住んでいた市町村を転出した日（転出予定日）の翌日から15日以内]
- ・公務員になった方、公務員でなくなった方
[公務員になった日（公務員でなくなった日）の翌日から15日以内]

支給月：6月（2～5月分）、10月（6～9月分）、2月（10～1月分）の年3回

〈問合先〉 保健福祉グループ民生担当（しゃきプラ2階：内線236）

美幌駅発のバスをご利用ください

美幌峠 新標柱記念式

昨年暮れ、美幌峠のシンボルである標柱をリニューアルしました。

美幌峠に、新しい真っ白な標柱が建てられたことを記念して、美幌峠に訪れる観光客の安全と雄大な景観を、標柱が末永く見守ってくれることを願い、建立記念式を行います。



6月26日 13:00～13:30
道の駅「ぐるっとパノラマ美幌峠」

参加料

1,000円（往復バス代、先着40名）

昨年62年ぶりに美幌町を訪れた石原まき子さんも記念式に出席予定です。

参加される方は、バスをご利用ください（カメラ等をご持参いただければ石原まき子さんの記念撮影ができます）。

【バスの運行時間】

- 美幌駅前発・・・11:30～
- 美幌峠着・・・12:00
- 自由時間（昼食等）・・・12:00～13:00
- 標柱建立式・記念写真・・・13:00～13:30
- 美幌峠発・・・14:00
- 美幌駅前着・・・14:30

〈問合先〉 美幌観光物産協会 ☎73-2211

美幌町観光振興革新戦略ビジョン（案）

パブリックコメント（意見公募）を実施します

町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント（意見公募）を実施します。

案件名

美幌町観光振興革新戦略ビジョン

美幌町の観光振興を戦略的に取り組んでいくための指針として、「美幌町観光振興革新戦略ビジョン（案）」を策定しました。戦略ビジョンの期間は、平成28年度を初年度とする11年間です。

募集期間（予定）

6月13日（月）～7月12日（火）

配付・閲覧

【資料・意見提出用紙の配付・閲覧場所】

- ・町ホームページ
- ・経済部商工観光グループ（別館2階）

意見提出先

経済部商工観光グループ（別館2階）

〒092-8650

美幌町字東2条北2丁目25番地1

FAX：72-4768

E-mail：kankout@town.bihoro.hokkaido.jp

※書面の持参、郵送、FAX、電子メールいずれかの方法により提出してください。口頭では受け付けておりません。

〈問合先〉 商工観光グループ観光担当（内線293）

町内であればどこへでもお伺いします

「まち育」出前講座を活用してみませんか？

行政の取り組みや暮らしに身近なテーマについて、町職員や関係機関職員が皆さまのところにおじゃまして、制度説明や実技指導をします。



「まち育」出前講座は、平成23年度から取り組んでおり、昨年度は42回、延べ1,326人の方に参加していただきました。身近なテーマが気軽に聞ける便利さから皆さんに好評を頂いています。

【利用の多かった講座メニュー】

介護予防で心身しゃきっと	5回開催・189人参加
交通安全教室	5回開催・110人参加
悪質商法に気を付けて！	4回開催・131人参加

※82種類のメニューをご用意していますので、お気軽にお申し込みください。なお、講座メニューは町ホームページでご覧いただくか、政策担当へお問い合わせください。

利用できる方

5人以上のグループ。自治会、サークル活動、会社など種類は問いません。

開催日時

利用者の希望する日時に開催します。（土日・祝日を除く、午前9時から午後9時まで）ただし、希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。

費用・会場

受講料は無料です。会場は利用者側でご用意ください。

申込方法

申込書を役場（まちづくりグループ）に提出するだけです。お申し込みは、開催希望日の30日前までにお願います。

※申込書は、町ホームページ（トップページ→行政→まちづくり→自治基本条例）、又は、まちづくりグループに備え付けています。

〈問合せ〉 まちづくりグループ政策担当(内線 223-299) 窓口 10 番

売買・相続・贈与・法人合併

森林の土地を取得したときは届出を

平成24年4月から森林法に基づく森林の土地の所有者となった旨の届出制度が創設されました。

届出方法

所有者となった日から90日以内に、取得した土地がある市町村の長に届出を行います。相続の場合、財産分割がされていない場合でも、相続開始の日から90日以内に、法定相続人の共有物として届出をする必要があります。

届出書類

- ・届出書（役場森林担当で配布又は町ホームページからダウンロードできます。）
- ・その森林の土地の位置を示す図面（任意の図面に大まかな位置を記入）
- ・その森林の土地の登記事項証明書（写し可）、又は、土地売買契約書、相続分割協議の目録、土地の権利書の写しなど権利を取得したことが分かる書類

※届出をしない、又は虚偽の届出をしたときは、10万円以下の過料が科せられることがあります。

届出が必要な場合

個人か法人かによらず、売買契約のほか、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。ただし、国土利用計画法に基づく土地の売買契約の届出を提出した場合には、森林の土地の所有者届出は不要です

〈問合せ〉 耕地林務グループ森林担当(内線 246・294)

ご協力をお願いします

網走川流域一斉清掃

6月26日 午前9時～11時
(雨天決行)

1市3町（網走市・大空町・美幌町・津別町）の行政や農協、森林組合、漁協、各種団体、企業、東京農大等で構成する、網走川流域の会主催の一斉清掃（ごみ拾い）です。

■集合場所

美幌水防拠点施設（北中グラウンド西側堤防）

■参加申込

6月15日（水）までにお電話で

■持ち物

長づつ、軍手

〈申込・問合せ〉 役場農政グループ 73-1111

J Aびほろ営農振興課 72-1114

平成27年度

審議会等の会議の公開状況

“美幌町審議会等の会議の公開に関する条例”に基づき、平成27年度に開催した機関の会議の公開結果をお知らせします。

公開が義務付けられているもののうち会議を開催したのが25機関であり、公開で開催したのが19機関（一部非公開含む）、法律や条例の規定により非公開で実施したのが6機関でした。

なお、詳しい内容は町ホームページ（美幌町自治基本条例のページ）に掲載していますのでご覧ください。

〈申込・問合せ〉

まちづくりグループ政策担当(内線 223-299) 窓口 10 番

中学生のお子さんがあるご家族の皆様へ

入院医療費助成拡大のご案内

現在、美幌町では0歳から小学校6年生までのお子さんを対象に、「乳幼児等医療費の助成（0歳から小学校就学前までは通院と入院、小学生は入院のみ）」を行っています。

平成28年8月1日（以降、基準日という。）から、中学校1～3年生までのお子さんも入院の医療費助成が受けられることとなりますので、お知らせいたします。申請は基準日から随時受付します。

※ただし、基準日以降に入院する予定がない方や、入院していない方の申請は不要です。

助成内容や申請方法につきましては、広報びほろ4月号の記事やホームページをご覧ください。担当窓口までお問い合わせください。

（問合先）保健福祉グループ民生担当（しゃきプラ2階：内線236・237）

ご確認ください

マイナンバーカード&通知カード

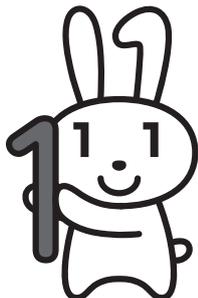
マイナンバーの通知カードは受け取っていますか？

みなさんのマイナンバーが記載された「通知カード」は、転送不要の簡易書留郵便で配達されており、郵便局での保管期間経過により、返送された「通知カード」は役場戸籍年金担当で保管しています。まだ受け取っていない方はご連絡をお願いします。なお、受け取りの際には、「本人確認の書類」を持参してください。

マイナンバーカード（顔写真入り）の受領について

みなさんが、写真を添付して申請されたマイナンバーカードは、順次役場に届きます。届きましたらハガキでお知らせしますので、役場の窓口で受け取り、暗証番号を設定してください。ハガキが届いた方で、まだマイナンバーカードを受領されていない方は、下記の問合先へご連絡ください（すでに連絡をいただいた方を除く）。なお、受領の際には、「本人確認の書類」を持参してください。

※マイナンバーカードは病院等に入院中を除き、暗証番号の設定及び顔認証の手続きがあるため、代理人で受取はできませんので、ご了承ください。



（問合先）環境生活グループ戸籍年金担当
（窓口1番：内線231・232）

ご相談ください

障がい者相談員

身体や知的に障がいのある方のさまざまな相談を受け付けています。相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されますので、お困りのときはお気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員



おがた ゆういち
小形 勇一 相談員
新町3丁目30番地
(72-2152)

知的障がい者相談員



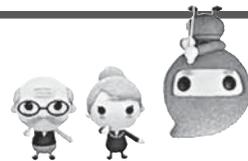
すがの たかあき
菅野 隆秋 相談員
稲美100番地の130
(72-2048)

小形相談員と菅野相談員は、北海道から障がいのある方に関する虐待、差別などの不利益な扱いや地域での暮らしにくさに関する相談、助言を行う『地域相談員』も委嘱されています。

（問合先）保健福祉グループ障がい福祉担当（内線250）

申請を受け付けています

年金生活者等支援臨時福祉給付金



支給対象者

下記2つの要件を共に満たす方が対象です。
・昨年度実施した臨時福祉給付金の支給対象である方（平成27年度住民税が非課税の方で、課税されている方に扶養されている場合及び生活保護を受給している場合を除きます。）

なお、昨年度の臨時福祉給付金を受け取っていない方についても対象となります。

・平成29年3月31日までに65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）。
※平成27年1月1日に居住していた市区町村で申請することとなります。

申請期間

平成28年4月18日(月)～平成28年7月19日(火)
※期限が過ぎると辞退したものとみなされます。

申請方法

- ①郵送申請
(4月に送付した案内に同封の返信用封筒で申請)
- ②窓口申請（下記の担当窓口を持参のうえ申請）

受取方法

- ①指定口座に振り込み（申請書に記載された受取口座）
- ②現金で受け取り
(金融機関口座を持っていない方に限る)

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

（問合先）保健福祉グループ高齢者福祉担当（内線258、259 しゃきプラ2階）

劇団四季！ジュニアオーケストラ！初のバレエ！

この夏 注目の「びほーる」文化事業

HBCジュニアオーケストラ
オホーツクツアー 2016 美幌公演



美幌町文化団体招聘鑑賞事業

劇団四季ファミリーミュージカル
「エルコスの祈り」美幌公演



美幌町芸術文化鑑賞事業

文化庁委託事業「平成 28 年度戦略的芸術文化創造推進事業
スターダンサーズ・バレエ団



初めてのバレエ
白鳥の湖 & くるみ割り人形

びほーる共催鑑賞事業

8月1日月 開場 18:00
開演 18:30
会場：町民会館びほーる

- 整理券（無料）：
6 / 1 8（土）午前 9 時発券開始
※入場には整理券が必要。
- 発券所：
町民会館・マナセン・沖田香露園
- 主催：
美幌町文化団体招聘鑑賞事業
実行委員会、美幌町教育委員会
- 主管：美幌町文化連盟

8月27日土 開場 13:30
開演 14:00
会場：町民会館びほーる

- チケット：
6 / 1 1（土）午前 9 時発売開始（一般 3,000 円、高校生以下 2,000 円）※全席指定。
3 歳未満はひざ上鑑賞可。
- 販売所：
町民会館・沖田香露園
- 主催：
美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会、美幌町教育委員会
- 主管：美幌町文化連盟

9月9日金 開場 18:00
開演 18:30
会場：町民会館びほーる

- チケット：
6 / 2 4（金）午前 9 時発売開始（一般 2,000 円、高校生以下 1,000 円）※全席指定
※4 歳未満の入場はご遠慮下さい。
- 販売所：
町民会館・沖田香露園
- 主催：
びほーる共催鑑賞事業実行委員会、美幌町教育委員会

車イスご利用の方は事前にお申し出下さい。

〈問合せ先〉 町民会館（73-4187）

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」

6月1日(水)～7日(火)は第58回水道週間です

私たちが毎日何気なく使っている水…飲み水はもちろん、お風呂・洗濯・炊事・トイレなど、水道水は私たちの暮らしを支えています。

しかし、世界には安全な水を使えない地域も多く存在し、日本でも地震などの自然災害による断水で、不便な生活を余儀なくされている方々もいらっしゃいます。

水道週間とは、日々の生活で欠かすことのできない「水（水道）」の大切さをこの週間を通じて再認識していただく期間ですので、下記について今一度ご確認ください。

○「水」は大切な資源です。節水を心がけましょう！

水は様々な場面・用途で使用されますが、水の使い方を今一度見直し、節水を心がけることで、水道料金の節約に繋がります。

○「漏水」にご注意ください！

「水道の使い方を変えていないのに水道料金が急激に上がった」「水を出していないのにどこかから水の流れる音がする」といった経験はありませんか？

そういった場合は漏水の可能性がありますので、役場水道グループまでご連絡ください。なお、漏水は水道料金を減額できる場合もありますが、トイレ、ボイラー等は減額対象外となります。

○水道料金のお支払いは便利な「口座振替」を！

美幌町では水道料金の支払い方法として「納付書払い」・「口座振替」の2種類があります。

納付書払いは、お近くのコンビニ・金融機関の他、役場水道グループ窓口でお支払いできますが、「払い忘れ」の可能性もあります。口座振替を利用いただくと、紙資源の節約にも繋がります。水道料金の払い忘れの心配もなく非常に便利ですので、ぜひ口座振替の利用をご検討ください。



- ◆問合せ先：役場 水道グループ 窓口 4・5・6 番 TEL73-1111
- ・料金関係、水道使用開始・中止の届出等 → 内線271・272
- ・給水管などの水道施設に関すること → 内線274・289

5月5日 こどもの日みどりの村で遊ぼう！

こどもが楽しめるコーナーが充実



こどもの日に毎年開催されている「こどもの日 みどりの村で遊ぼう！」。ジャンボシャボン玉やバルーンアートなどおなじみのコーナーに加え、今年はかんたん科学コーナーが初お目見え。この日は博物館も無料開放。せんべい焼き体験やかしわ餅の無料配布など、子ども達で賑わっていました。

また、5月1日にはみどりの村森林公園がオープン。8日には桜祭り。12日には桜が見頃になり、春の陽気の中、桜を見ながら散歩をする親子の姿が見られました。

これから季節、天気の良い日はみどりの村がオススメです。

5月8日 野球連盟「開幕式」

野球シーズン到来

大型連休最終日となった8日、野球連盟の開幕式が開催され、少年野球2チーム、朝野球部4チーム、軟式野球部10チームが参加しました。各チームがチーム名の書かれたプラカードを持ち入場した後、旭ベースボールクラブの吉田青空主将が選手宣誓。野球シーズンの到来です。

5月に入り、旭多目的広場のサッカー・ラグビー場も使えるようになり、雪の影響でオープンが遅れていたパークゴルフ場やB&G海洋センタープールもオープン。美幌にもスポーツをするのが気持ちの良い季節がやってきました。



びほろ「まち育」講座 を開催します

6月9日 木

午後6時から
(2時間程度)
しゃきつとプラザ
集団健診ホール



美幌町の財政状況は？
貯金と借金はいくらあるの？
今年のしごとの内容は？

町では、開かれた町政を推進するため美幌町自治基本条例に基づき、行政情報を町民の皆さんにお知らせすることを目的に、昨年度に引き続き“美幌町のことしの仕事（もっと知りたい198億円の使い途）”と題して、びほろ「まち育」講座を開催します。

予算内容や事業内容について資料を交えてご説明するほか、説明後には参加された皆さんとの意見交換を予定していますので、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

（問合先） まちづくりグループ政策担当（内線 223・299） 窓口 10 番

5月14日

美高SHOP「白樺坂」

今年も人気！ 野菜の苗に 長蛇の列



毎年、人気の美高SHOP「白樺坂」。特に5月中旬に開催される1回目は、格安で良質な野菜の苗を購入しようと長蛇の列ができます。会場では、生徒達が駐車場警備や苗の運搬、会計などそれぞれの役割を一生懸命にこなしていました。

美高SHOPは、6月、9月、11月、12月に物産館ぽっぽ屋で開催されるほか、和牛まつり、美幌夏祭り、JAびほろ収穫感謝祭の会場でも開催され、2月の文旦販売（会場：美高）で今年度の営業を終了します。美高ショップの詳細な日程は、広報びほろ5月号のP29に掲載しています。

Hobby & Culture

趣味・教養

みどりの村「美幌グルメ講習会」

道内初「食の6次産業化プロジェクトサー」レベル4認定者の美幌商工会議所の伊藤健一氏による地域と食に関する講話(約20分)、食堂組合の今美彦(天上天)さん、弥三谷和貴(加賀屋)さんの地元野菜と美幌豚を使った家庭料理の講習会を実施し、昼食として参加者と食べます。

■日時

6月19日(日) 午前10時〜午後1時

■場所

グリーンビレッジ美幌

■定員

15名

■募集期間

6月1日〜17日(先着順)

■参加料

800円(昼食代)

■問合せ・申込先

みどりの村振興公社

■共催

美幌食堂組合

平成 28 年

消防演習

6月19日(日)

午後1時〜
美幌小学校グラウンド

■内容

- *小隊訓練
- *ポンプ車操法訓練
- *模擬火災訓練
(サイレン吹鳴)
- *アトラクション

※詳細は、ホームページを御覧ください。



みどりの村「手打ちそば講習会」

美幌産のそば粉を使い、手打ちそばを作り、4人分をお持ち帰りいただけます。

■日時

6月22日(水) 午前9時〜正午

■場所

みどりの村 休憩施設

■募集期間

6月1日〜20日(先着順)

■定員

7名

■参加料

1,500円(材料代)

■問合せ・申込先

みどりの村振興公社

■共催

美幌手打ちそば同好会

Recruit
募 集

臨時健康運動指導員募集

■採用予定人数

若干名

■応募資格

- ・町内に居住しているか、町内に居住可能な心身ともに健康な方
- ・スポーツが好きで、運動の指導に興味がある方
- ・合格後、美幌町健康運動指導員養成講座を受講できる方(13回程度)

■試験日

6月21日(火) 午前9時から

■面接試験

15分程度

■健康診断

(試験合格者のみ)

■採用は平成28年7月1日

■会場

しゃきつとプラザ2階 会議室1

■申込手続

- ① 提出書類
 - ・「ハローワーク美幌」備え付け履歴書
- ② 申込方法
 - ・保健福祉グループ健康推進担当(しゃきつとプラザ)へ持参
 - ・郵送の場合は6月15日(水)必着
- ③ 受付期間
 - 6月1日(水)〜6月15日(水)
 - 午前9時〜午後5時

■業務内容等

- ① 臨時健康運動指導員(7〜9月の3ヶ月勤務)
- ② 運動指導、受付業務、清掃等
- ③ 10月以降状況に応じて継続雇用可

■勤務日時は、シフト表による

- I 午前8時45分〜午後2時
- II 午後2時〜6時
- III 午後6時〜9時30分
- IV 基本的に3交替制、その他1時間程の教室指導もあり
- V 賃金等は、町臨時職員取扱規則等による(平成28年度時給850円〜1,160円)

■申込・問合せ先

〒092-8650
美幌町字東2条北2丁目
役場保健福祉グループ健康担当
(内線395)

北海道地域防災マスター認定研修会

ボランティアにより地域の防災活動の取り組みや、災害時には地域の防災リーダーとして活躍いただくための研修会です。

開催日

7月30日(新ひだか町)、9月11日(札幌市)、10月15日(留萌市)、11月1日(根室市)

応募・問合せ先

北海道危機対策局危機対策課防災グループ
応募用紙は北海道のホームページから取得出来ます。
Eメール somu.bousai22@pref.hokkaido.lg.jp
TEL 011-204-5008/FAX 011-231-4314

募 自衛官 集



■種目・資格 予備自衛官補

18歳以上27歳未満の方

試験日:平成28年7月2日(土)

試験場所:美幌駐屯地

受付期間:28年6月29日(水)まで

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
電話:0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部 ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

※自衛官募集ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsdj/jieikanbosyu/>

Consult 相談

人権擁護委員による
特設なんでも相談（予約制）

■相談日

6月1日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当（内線346・窓口⑩番）へ。

健康相談（予約制）

■日時

6月30日(木)
午前9時30分～午後4時

■場所

しゃきつとプラザ

■連絡先

役場健康推進担当
（内線286・287）

心の健康相談（予約制）

■相談日

6月28日(火)
しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士（北見赤十字病院）

■申込先

相談日の前の週末までに健康推進担当（☎735755）

思春期相談（予約制）

■相談日

6月30日(木)
午後1時30分～3時30分

■場所

北見保健所 相談室

■相談員

精神科医（北見市）
北海道北見保健所
（☎0157244137）

無料法律相談（予約制）

■相談日

6月15日(水) 午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

社会福祉協議会（☎721165）

交通事故巡回相談（予約制）

■相談員による相談

①6月22日(水) 午後1時～4時

②6月23日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター
（北見市青葉町5番16号）

②オホーツク総合振興局交通事故
相談所（網走市北7条西3丁目）

■申込・問合せ

オホーツク総合振興局環境生活課
（☎0152410783）

調停等手続説明会（予約制）

■相談日

6月21日(火) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ 2階相談室

■問合・予約先

6月9日(火)までに北見簡易裁判所
（☎0157248431）へ。

定例行政相談（予約制）

■日時

6月6日(月) 午後1時30分～4時

■場所

町民会館特別室

■相談員

総務省行政相談員
高坂登貴雄
（青山北20・☎722609）

・志布純子

（野崎13・☎71845）

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

■申込先

前日の午後3時までに住民活動担当（内線346・窓口⑩番）へ。

女性のためのなんでも相談（予約制）

（予約制）

家庭問題や不当な差別、虐待、セクハラ、ストーカー行為、夫・パートナーからの暴力（DV）などを受けていませんか？
女性相談員があなたの相談に適切なアドバイス、専門機関の紹介をさせていただきます。秘密は厳守しますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

トナーからの暴力（DV）などを受けていませんか？
女性相談員があなたの相談に適切なアドバイス、専門機関の紹介をさせていただきます。秘密は厳守しますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

トナーからの暴力（DV）などを受けていませんか？
女性相談員があなたの相談に適切なアドバイス、専門機関の紹介をさせていただきます。秘密は厳守しますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

■相談日時

6月22日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

■予約申込先

前日の午後3時までに住民活動担当（内線346・窓口⑩番）へ。

Contribution 寄附

■美幌ロータリークラブ（上西恵会長）様と美幌ライオンズクラブ（後藤哲也会長）様より、学校教育用品整備のために役立ててほしいと、6万円

■美幌町農業協同組合（清野政彦代表理事組合長）様より、食育の環境として給食に役立ててほしいと、地場産アスパラガス40kg

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」4月分56件113万5千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」4月分56件113万5千円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

6月4日～10日は

歯と口の健康週間です

スローガン

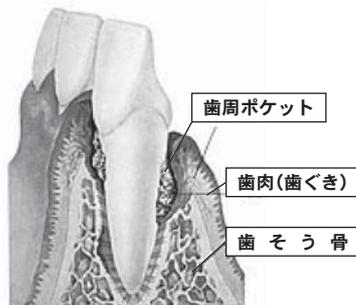
「健康も 楽しい食事も いい歯から」

健康に過ごし、おいしく食事を食べるためにはお口の健康を保つことが大切です。歯を失う原因として最も多い「歯周病」について紹介します。



歯周病とは

歯周病は歯の病気ではなく、歯肉(歯ぐき)や歯を支える歯槽骨などの歯の周りの組織(歯周組織)の病気です。歯周病は歯周組織に炎症が起こることによって①～⑦のように進行していきます。



- ①歯と歯肉の境目に歯垢が付く
- ②歯肉に炎症が起きる
- ③歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)が深くなる
- ④歯周ポケットに歯垢が溜まり、歯槽骨にも炎症が起きる
- ⑤歯周ポケットがさらに深くなり、歯槽骨が徐々に溶ける
- ⑥歯がグラグラする
- ⑦歯が抜けることも…



I期歯肉炎



II期軽度歯周炎



III期中等度歯周炎



IV期重度歯周炎

歯周病の予防

歯周病の予防には、正しい歯みがきを行うこと、お口のトラブルがなくても定期的に歯科健診を受けることが大切です。生活習慣も歯周病に関係しますので、日々の生活を見直すことも大切です。

〇たばこを吸っていますか？

たばこを吸う人はたばこを吸わない人と比べて、歯周病にかかりやすいです。たばこに含まれる化学物質が歯肉からの出血を抑え、歯肉を硬くすることで気づきににくくなります。また、血流が悪くなるので、治りにくくなります。禁煙にチャレンジしてみませんか？

〇口呼吸になっていませんか？

口呼吸することで口の中が乾きやすくなりますので、歯垢が溜まりやすくなります。唾液によって口の中の自浄作用が低下するので、口の中の細菌が活発になるなど悪影響があります。

〇甘い物を食べすぎていませんか？

歯周病の一番の原因は歯垢です。甘い食べ物や粘着性の高い食べ物は歯垢を作りやすいです。甘い物の食べすぎには気をつけましょう。

成人の約8割が歯周病！

成人の約8割が歯周病にかかっていると言われています。歯周病は自覚症状が現れにくいので、気付かないうちに進行します。歯周病のセルフチェックに当てはまる方は歯医者さんと相談しましょう。

- ①歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- ②口臭がなんとなく気になる。
- ③歯ぐきがやせてきたみたい。
- ④歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- ⑤歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- ⑥ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- ⑦指で触ってみて、少しぐらつく歯がある。
- ⑧歯ぐきから膿が出たことがある。



●チェックがない場合

これからもきちんと歯みがきを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科健診を受けましょう。

●チェックが1～2個の場合

歯周病の可能性ががあります。まず、歯磨きの仕方を見直しましょう。念のため、かかりつけの歯科医院で、歯周病ではないかどうか、歯みがきがきちんとできているか、確認してもらった方がよいでしょう。

●チェックが3～5個以上の場合

初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めに歯科医院で相談しましょう。

無料歯科相談&無料フッ素塗布

(先着100名様に参加賞)

日時 6月4日(土) 12:00～15:00

場所 しゃきプラ2階相談室

※フッ素塗布は小学生以下が対象です。

お口の健康づくり講演会

「子どもから高齢者まで

～知らなきゃ怖い家庭の歯学～」

日時 6月4日(土) 13:00～14:30

場所 しゃきプラ2階会議室

講師 池田歯科クリニック院長 池田 哲 氏

小学生歯のポスター展示

6月4日(土)～6月9日(木)

しゃきプラ1階エントランス

地域包括
支援センター
だより

障害福祉サービスの種類①

先月はサービスを利用できるまでの手続きについて説明しました。今月から利用できるサービスについてご紹介します。

訪問系サービス

●居宅介護（ホームヘルプ）

自宅での入浴や排せつ等の身体介護、掃除や買物等の家事援助を行います。

《障害支援区分 1 以上の方が利用できます》

●重度訪問介護

重度の肢体不自由者、重度の知的障がい者・精神障がい者で、常時介護が必要な方の入浴や排せつ等の身体介護、掃除や買物等の家事援助、外出にかかる移動支援を総合的に行います。

《障害支援区分 4 以上の方で 1 日 3 時間以上の支援が必要な方が利用できます》

障害支援区分によって利用できるサービスが異なります。詳しくはご相談ください。

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) fax (0152) 73-4787

けんしんであんしん

5月17日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申し込みください。申し込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、ピロリ菌検査、エキノコックス検査、肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00
8月5日(金)	△	○	○	○	○	○	○	○	○
8月6日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

*12月1日(木)～3日(土)にも健診があります。

*「×」であっても検診によって受診可能な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【子宮がん検診】対象：20歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
7月24日(日)	○	○
7月25日(月)	○	○

*9月9日(金)、11月7日(月)にも検診があります。

【乳がん検診】対象：35歳以上 受診間隔：2年に1回

	午前	午後
7月10日(日)	×	○
7月11日(月)	×	○

*10月27日(木)～28日(金)、11月7日(月)にも検診があります。

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
問合先：健康推進担当 73-1111(内線 287、288)

国保病院で受けられます

対象は35歳以上

大腸がん検診 乳がん検診

日本では食生活の欧米化等の原因から大腸がんにかかる方が増加しています。美幌町においてもがんの死亡のうち大腸がんは肺がんに次いで多く、特に女性の大腸がんの死亡率は全国より高い傾向にあります。早期に大腸がんを発見することにより、90%以上が完治できるといわれています。

また、美幌町の乳がんの死亡率は全国より高い傾向にあります。早期発見にはマンモグラフィによる検診が有効です。ぜひこの機会に検診を受けてください。

■受診間隔 大腸がん(年1回)、乳がん(2年に1回)
※平成27年度に町が実施した乳がん検診(しゃきプラ・国保病院他)の受診者は対象外です。

■検診日程
平成29年3月31日まで
大腸がん 月～金 8時45分～16時(休診日除く)
乳がん 月・水・金 9時～11時(休診日除く)

■検診内容
大腸がん 便検査(便を提出するだけの検査)
乳がん マンモグラフィ(医師の判断で視触診あり)

■料 金
大腸がん 200円
乳がん 35歳～49歳 600円(2方向撮影)
50歳以上 500円(1方向撮影)
※年齢は平成29年3月31日現在

■申込先
大腸がん 役場健康推進担当(内線 287)
乳がん検診 国保病院検診担当 73-4111(内線 104)
電話予約時間帯(平日 8:45～17:15)
※乳がん検診は検診日の前日までに要予約

たのしく 子育て

働きながらお母さんになるあなたへ

職場でつらい思い、していませんか？

「赤ちゃんが生まれる」という嬉しい思いと、仕事を続けながら妊娠・出産・育児という大きなイベントを迎える不安の両方を抱える大変なママさんたち。会社の皆さんもあなたの妊娠・出産を祝福してくれていますか？

例えばこんなことを理由として

- 妊娠した、出産した
- 妊婦健診を受けに行くため仕事を休んだ
- つわりや切迫流産で仕事を休んだ
- 産前・産後休業をとった
- 育児休業をとった
- 子どもが病気になり、看護休暇をとった
- 育児のため残業や夜勤の免除を申し出たなど。

こんな取扱いを受けたら法違反です

- 解雇された
- 退職を強要された
- 契約更新がされなかった
- 正社員からパートになれと強要された
- 減給された
- 普通ありえない様な配置転換をされたなど。



5月・6月はマタニティー・ハラスメント防止強化月間です



妊娠・出産・産休・育休などを理由とする解雇などの不利益な取扱いは、法律で禁止されています。
お困りの方は雇用均等室(北海道)TEL011-709-2715までご相談下さい。

出典：リーフレット「職場でつらい思い、していませんか？」(厚生労働省HP)

行事予定

6月

子育て支援センター **ぽかぽか**

子育て支援センター
でんわ73-3240

センター開放日

- ・ 午前（午前10時～11時30分）
1、3、6、7、8、9、13、14、
16、21、23、27、28、30日
- ・ 午後（午後1時30分～4時）
6、7、9、13、14、16、21、23、
27、28、30日

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごして下さい。体操、手遊び、紙芝居、絵本の時間があります。

*28年度から、「自由開放」の名称をなくし、センター開放として利用して頂きます。

遊びの広場

10日(金) (2・3歳児) 15日(水) (0・1歳児)
午前10時～11時30分
各10組程度 事前申し込みが必要。
親子で、製作遊び楽しんでみませんか？

初めての日の日

22日(水) 午前10時～11時
初めての日専用の日です。
職員紹介、施設説明、紙芝居等を行います。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

お誕生会

24日(金) 午前10時～11時30分
6月生まれのお友だち対象です。
10組程度 事前申し込みが必要です。

親子講座「子育てを楽しもう」

20日(月) 午後2時～4時
0歳～3歳児対象 定員10組程度

事前申し込み必要

お子さんの年齢にあった楽しく遊べる関わり方、生活習慣について学んでみませんか。

講師：作業療法士 鈴木多磨子先生

*発達支援センターとの共同事業ですので発達支援センターの職員も一緒に学ばせていただきます。

公園で遊ぼう

17日(金) 午前10時～11時30分

「柏ヶ丘公園」

現地集合・現地解散 天候不良・雨天中止

親子バス遠足

29日(水) 午前9時30分～12時30分

津別21世紀の森

定員20組 事前申し込み必要です。

当日はお弁当が必要です。

*親子バス遠足の申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料100円が必要になりましたので、センターに遊びに来て申し込みして下さい。

また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。
申し込み期間も6月1日(水)から6月17日(金)までとさせていただきます。

ママ & accompaniment ママといっしょ

6月



じょうはると
城 晴翔ちゃん [H27.4.29生]
母：夏枝さん

活発に動くようになり、たくさんご飯を食べるようになりました。つかまり立ちをして、そこから上手に座れると自分で拍手し、周りにも拍手を求めます。明るく、優しく育ててほしいです。



みずの ななみ たいちろう
水野 七美ちゃん・太一朗ちゃん
[H24.11.2生] [H27.3.25生]
母：桃子さん

姉の七美は我が家のムードメーカー。歌と創作ダンスが大好き！ 弟の太一朗はおとなしく、いつもニコニコの癒し系。引っ越ししてきたばかりですが、たくさん友達の友達を作りたいです。たくさん遊んで心も体も大きくなーれ！



つるまる にいな じょうと
鶴丸 新夏ちゃん・丈翔ちゃん
[H25.7.5生] [H27.11.6生]
母：希美さん

ニコニコ笑顔で癒やしの丈翔。寝返りでコロコロいるんなところに移動しています。新夏は泣いている丈翔をあやしてあげたり少しずつお姉ちゃんしてくれています。2人で声を出して笑っている姿を見るのが大好き♡これからも仲良し姉弟でいてね!!

健診・相談

4か月児健診

22日(水) (12:30~12:45) シャキッとブラザ

10か月児健診

22日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

1歳6か月児健診

15日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

3歳児健診

8日(水) (12:45~13:00) シャキッとブラザ

乳幼児相談

27日(月) (9:30~11:30) シャキッとブラザ

BCG (要予約)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00 / 15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月~金曜 (11:00) 国保病院

予防接種

要予約
ポリオ・4種混合
麻しん・風しん混合
ヒブ・小児用肺炎球菌
水痘 (水ぼうそう)

毎週月・火・木・金曜 (9:00~11:00 / 15:00~17:00)
毎週水曜 (9:00~11:00) 田中医院

毎週月・火・木・金曜 (13:00~16:00)
毎週水曜 (15:00~16:00) 国保病院

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

田中医院 (73-2913) 国保病院 (73-4111)

*休診日は予防接種も実施しません。

ことばの教室クローバーであそぼう

■相談日 6月29日(水) 10時~11時
事前申し込み必要

■対象者 2歳児~3歳児 (1組~4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室 (美幌小学校内)
電話72-4730

教科書

展示会

教科書出版各社から発行されている文部科学省検定済みの教科書展示会を開催します。

開催期間

6月17日(金)~7月7日(木)

時間

午前9時~午後5時
(水曜と木曜は午後6時まで)

開催場所

図書館

展示する教科書

小・中・高等学校

休館日

毎週月曜
6月28日(火)~7月1日(金)

問合せ

学校教育担当 (内線305)



マナセンで活動しているサークルが講座を開催します！

伝統文化に触れよう！
剣詩舞教室



日本古来の伝統文化である踊りを体験します。
日 時：7月23日、30日
8月13日、20日
9月3日
13:00~15:00
場 所：マナセン大研修室
対 象：一般5名(先着順)
参加費：無料
申込み：7月15日(金)までに電話でマナセンへ
主 管：聖月流日本吟剣詩舞道会美幌支部

歌う楽しさを！
楽しいコーラス教室



歌う楽しさを体験して、合唱を身近に感じてください。練習の成果を発表の機会もあります。
日 時：7月7日・14日
・21日・28日
19:00~20:30
場 所：マナセン大研修室
対 象：一般 20名程度
参加費：無料
申込み：6月30日(木)までに電話でマナセンへ
主 管 合唱団アダージョ

めざせ陶芸家！
キッズカルチャークラブ陶芸教室



夏の思い出を形に残してみませんか？一緒に陶芸作品を作ってみましょう。
日 時：7月2日(土)
9:30~11:00
場 所：マナセン陶芸室
対 象：小学生5名(先着順)
参加費：500円
申込み：7月1日(金)までに電話でマナセンへ
主 管：陶芸サークル七輪の会

おもしろ科学の祭典inびほろ 指導者養成講座

8月に開催予定の「おもしろ科学の祭典inびほろ」。科学のデモンストレーターとして活動してみませんか。
■日 時 7月6日、20日(水)
19:00~20:30
■場 所 マナセン手工芸室・木工芸室
■対象・定員 高校生以上の方 20名
■申込み 7月4日(月)までに電話でマナセンへ

キッズカルチャークラブ

日本舞踊クラブ [対象 小学生(定員5名)]
日 時 6月25日 10:00~11:00
いけばなクラブ [対象 小学生(定員15名)]
日 時 6月25日 10:00~11:45

アートギャラリー「絵画サークルスペクトル」

6月11日~7月9日(マナセンロビー)

びほーる information
文化情報



日本フィル
弦楽四重奏コンサート
6月20日(月)
【開場】18:00
【開演】18:30
【会場】びほーる(全席自由席)
■前売券
一般1,000円、高校生以下500円(当日は500円増)
■券売所 町民会館・マナセン・沖田香露園
■主 催 びほーる共催鑑賞事業実行委員会

お知らせ
町民会館改築工事のため、7月1日から「びほーる」を除く施設(駐車場も一部を含む)の利用を一時終了させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

快適な鑑賞はマナーアップから

「びほーる」では、コンサート等が始まる前に、お客様に鑑賞マナーをお知らせしています。鑑賞マナーとは、舞台から発信される創造の世界を、お客様同士で守るものであり、マナーが守られないと、近くのお客様が不愉快な思いをされ、大勢の方の大切な時間が台無しになります。鑑賞マナーは格段に向上していますが、残念ながら客席での飲食がまだ散見されます。

- なぜ客席で飲食してはいけないの？
- ①食べ物や飲み物には味は本人だけが感じますが、「におい」は周りの人も感じます。また、包みから出る「音」は雑音となります。
 - ②舞台からは客席がよく見えます。客席で口や体を動かすと、舞台からはとても不自然な動きに見え、出演者は演奏や演技に集中できなくなります。
 - ③客席は公共物です。飲食により誤って席や床を汚してしまうと、次の使用でその場所が使えなくなってしまうことがあります。



B & G親子 サマーキャンプ

- 日 時 7月2日(土) [午前11時45分集合]
~3日(日) [午前11時30分解散]
- 場 所 みどりの村キャンプ場、網走湖畔
- 内 容 魚釣り、野外体験、昆虫採集、ボート体験、他
- 対 象 小・中学生と保護者(保護者同伴必須)
※兄弟・両親での参加も可
- 定 員 親子10組※先着順
- 参加料 1人1,000円(傷害保険料含む)
- 申込先
6月20日(月)までにトレセンに備え付けの申込書にご記入のうえ、参加料を添えて申し込み下さい。※電話申込可能。



- その他
 - 1) 参加者でテントを持参出来る方は、ご準備ください。
 - 2) 7月3日(日)は大空町でボート体験後、現地で解散いたします。

ア イガモ水泳教室

- 日 時 7月1、5、8、12、14、19日
(火・木・金) 午後3時~同4時
- 場 所 B & G海洋センター
- 対 象 年長(平成29年度小1になる幼児)
- 定 員 15名
- 参加料 一般 2,000円(別途、スポーツ傷害保険料800円)、Beet会員 1,000円
- 持ち物 水着・水泳帽子・バスタオル・ゴーグル
(持ち物には名前を記入してください)
- 申込期間 6月2日(木)~24日(金)まで
- その他 保護者はプールサイドで見学し、着替え、トイレの誘導等のご協力をお願いします。

初 心者水泳サークル水泳教室

- 午前の部 午前10時30分~11時30分
6月13、20、27日、7月4、11、25日
- 午後の部 午後1時30分~2時30分
6月15、22、29日、7月6、13、20日
- 夜間の部 午後7時~8時
6月14、21、28日、7月6、13、20日
- 場 所 B & G海洋センター
- 対 象 一般男女
- 参加料 64歳以下1,850円 65歳以上1,200円
※別途プール代がかかります。
- 持ち物 水着・水泳帽子・バスタオル・ゴーグル
- 申込期間 6月8日(水)まで

ラ ッコ水泳教室

- 日 時 ①6月15、16日、17日
午後3時45分~5時15分
②6月22、23、24日
午後3時~4時30分
- 場 所 B & G海洋センター
- 対 象 ①小2~3(定員30名)
②小1(定員20名)
- 参加料 1,500円(別途、スポーツ傷害保険料800円)、Beet会員1,000円
- 持ち物 水着・水泳帽子・バスタオル・ゴーグル
(持ち物には名前を記入してください)
- 申込期間 6月2日(木)~8日(水)

テ ニス教室

- 日 時 6月7、9、14、16、21、23日
(火・木) 午後7時~同9時まで
- 場 所 いなみテニスコート
- 対 象 中学生以上の初心者・初級者(定員30名)
- 参加料 2,000円(別途、スポーツ傷害保険料800円) Beet会員1,000円
- 持ち物 テニスシューズ・着替え・ラケット
(貸出あり)
- 申込期間 6月3日(金)まで
(教室開催中の申込も受け付けます)

初 心者気功太極拳教室

- 日 時 6月17日、24日、7月1日(毎週金)
午前10時~11時
- 場 所 マナビティセンター
- 対 象 一般男女(定員10名)
- 参加料 無料
- 持ち物 動きやすい服装
- 申込期間 6月1日(水)~15日(水)

剣 道教室

- 日 時 6月17、20、28、7月1、8、11日
午後6時30分~8時まで
- 場 所 あさひ体育センター
- 対 象 年長児・小1~小6(定員20名)
- 参加料 500円(別途、スポーツ傷害保険料800円)、Beet会員 200円
- 持ち物 着替え、タオル、飲物
- 申込期間 6月15日(水)まで

【問合せ先】

トレニングセンター(トレセン)TEL
休館日なし 開館時間:9時~21時30分73
|
4
1
1
7



「雨」の季節を楽しむ絵本



あめあめぱらん
木坂 涼／文 松成 真理子／絵
のら書店

「あめのみずたま、みずたままるい、まるいはボール」子どもの目を通した雨の日の情景を、歌のようなシンプルな言葉で描いた絵本です。



にわか雨はざんざんぶり
わかやま けん／作
こぐま社

けんちゃんとげんちゃんがじょうろでざんざん降りあそびをしているうちに、本当に雨が降ってきました。雨の中でダイナミックに遊ぶ二人の姿が微笑ましい1冊です。



あめがふるとき ちょうちょうはどこへ
メイ・ガリック／文 レナード・ワイスガード／絵
金の星社

「あめがふるとき、ちょうちょうはどこへいくのかしら？」雨の日の動物たちの情景を描きながら、柔らかな言葉で読者に語りかける1冊です。

おはなしのへや

6月2日(木)、16日(木) / 午後3時 / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

無償譲渡コーナー設置

図書館の廃棄本・雑誌を展示の上お譲りします / 1日1人10冊まで / 6月7日(火)～19日(日) / 1階カウンター前

絵本とあそぼ!

6月9日(木) 午前10時30分・23日(木) 午後2時 / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会

博物館移動展「家族のじかん」

5月29日まで博物館で開催された企画展の移動展です。人物をモチーフとした絵画や、木彫りの熊等を展示します。 / 6月9日(木)～23日(木)
*最終日は正午まで。 / 2階ギャラリー

シアのためのお楽しみ文学館

「ツレがうつになりまして」(121分) / 6月10日(金) / 午後1時30分 / 視聴覚室 / 監督: 佐々部清 / 出演: 宮崎あおい 堺雅人 吹越満 津田寛治 犬塚弘

古典文学講座

テーマ「源氏物語」
6月18日(土) 午後1時30分 / 講師 中井理恵先生 / 2階視聴覚室

図書館ボランティアの日

6月24日(金) / 午前9時30分 / 2階視聴覚室 / 除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

特別図書整理休館について

美幌町図書館では、次の期間、図書の整理と点検のため休館いたします。

休館期間 6月27日(月)～7月1日(金)

- ・休館期間中はブックポストへの本の返却をご遠慮いただけますようお願いいたします。
- ・期間中は電話での貸出延長、予約、レファレンス等のサービスを休止させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

特別図書整理期間中は何をしているの？

- 蔵書点検**
「棚卸」のような作業です。本のバーコードを機械で読み取り、データを照合して、本が実際に棚にあるかを確認します。
- 書架整理**
全ての本を棚から出し、本と棚を拭いた上で棚に並べ直します。
- その他**
必要に応じ、棚の並べ替えや書庫への本の移動を行います。

【問合先】
TEL 673-1301
6月16日、20日、27日～7月1日

美幌町指定文化財 ～ベニバナヤマシャクヤク自生地～

野崎地区の柏が丘公園内にあります樹木園。ここには、美幌町指定文化財である「ベニバナヤマシャクヤク自生地」があります。ベニバナヤマシャクヤクは、ボタン科植物で、6～7月にかけて淡いピンクの花をつけます。国内では、その姿が激減している貴重な植物で、町ではその群落の保護に努めています。樹木園内の歩道を歩くと、所々でその姿を見ることができます。

※貴重な文化財ですので、観察する場合は、必ず歩道内からお願いします。



博物館が無料でご観覧できます

6月15日(水)から下記の条件でみどりの村施設等を利用される場合、博物館観覧料が無料となります。

■対象

- みどりの村キャンプ場、グリーンビレッジ美幌、エコハウスの宿泊者と施設使用許可申請書を提出した日帰り利用者、
- 休憩施設「スズラン」の施設使用許可申請書を提出された日帰り利用者
- 木工ハウス等で行われる講座・実習参加者

■方法

施設使用許可申請の際、受付で博物館観覧券を渡します。木工ハウス等で行われる講座・実習の参加者は、当日受付の際、観覧券を渡します。

- ・観覧券は、施設使用許可申請団体1団体につき1枚お渡しします。
 - ・観覧券は、施設使用許可書に書かれている期間のみ有効です。木工ハウス等を利用して行われる講座・実習に参加される場合は、参加当日のみ有効です。
 - ・観覧券には、入館される人数をご記入の上、博物館受付にお渡しください。
- ※ご不明な点は、お電話で博物館またはみどりの村振興公社(72-0178)へ。詳細は、グリーンビレッジ美幌受付、みどりの村キャンプ場受付、博物館受付でお尋ねください。

【問合せ先】

TEL

672-62160

13(月)

20(月)

27(月)

ワークショップ「手づくりうちわ&しおり」



これからの季節に役立つ、うちわを作ってみませんか。和紙や色紙を切り取って、ラミネートをかけたらできあがり。おまけのしおりも作れます。

- 日時 6月9日(木)、16日(木)
午前10時～12時、午後2時～4時のうち、自由に入室し、作品ができ次第終了(所用時間:30分)
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 100円(1セット)

企画展「寄贈資料展」



平成27年度に、博物館に寄贈された生活資料を中心に展示します。古く、なつかしいお宝資料盛りだくさんです。ご家族おそろいでお越しください。

- 開催期間 6月4日(土)～26日(日)
- 開催時間 午前9時30分～午後5時
- 場所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料

すべて納得!モモジロコウモリが水辺で暮らす訳

博物館講座自然編

美幌町には、11種類のコウモリが暮らしています。なかでもモモジロコウモリは、水辺で暮らすコウモリの代表選手です。今回の博物館講座では、コウモリの不思議な世界に触れます。
<道民カレッジ連携講座>



【講演会・観察会】

- 日時 6月18日(土) 午後6時30分～9時
 - 場所 博物館2階 視聴覚室(講演会)
博物館前の用水路(観察会)
 - 講師 近藤 憲久氏(道東コウモリ研究所)
 - 対象 中学生以上～一般
(小学生も参加可能。小学3年生以下は保護者同伴)
 - 定員 30名(先着順)
 - 持ち物 野外で活動できる服装(長そで、長ズボン、帽子)、長靴、雨具、虫よけ
- ※刺す虫が多いので、防虫対策を万全にして下さい。
- 参加費 100円(保険代として)
※キャンセルは6月15日(水)。それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。
 - 募集期間 6月1日(水)午前9時30分～
6月15日(水)午後5時
までにお電話で博物館へ
 - その他 当日雨天の場合は、講演会のみ行います。講演会のみ参加も可。その場合、参加費は無料です。



夏山の遭難防止

山登り 体力・技量を考えて

山岳遭難を未然に防ぐため、次の点に注意しましょう。

- ①登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力は技量にあった登山に心がけましょう。
- ②登山計画書を作成し、家族や職場のほか最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
- ③経験のあるリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- ④ヒグマとの遭遇を避けるため、音の出るものを持ち歩きましょう。
- ⑤万が一のために、携帯電話などの通信手段を持ち歩きましょう。

子どもを犯罪から守るために

大人ができること

不審者への声かけ
帰宅時間の確認
防犯パトロール

子どもに教えること

行き先を教える
大きな声で叫ぶ
近くの家に助けを求める

防犯標語 いかのおすし

- 【いか】⇒知らない人についていかない
- 【の】⇒車にのらない
- 【お】⇒おおごえでさげふ
- 【す】⇒すぐ逃げる
- 【し】⇒大人にしらせる



消防だより



危険物安全週間

危険物を取り扱う関係事業所をはじめ、広く町民の方々に危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を呼びかけるため、『危険物安全週間』を実施します。

今一度、取り扱いの確認、点検を行い事故の防止をお願いします。

*実施期間

6月5日(日)～6月11日(土)(7日間)

*推進標語

『危険物 決めろ無事故の ストライク』

(問合せ)消防本部グループ予防・調査担当(☎73-1308)



美幌町民交通安全大会



交通事故のない安全で安心な地域社会を実現するために、「美幌町民交通安全大会」を開催します。町民みなさまのご参加をお待ちします。

6月22日(水) 午後6時00分から
場所：町民会館びほーる

おはようコール「旗の波運動」

5月17日(火)午前7時30分から8時00分の間、各自治会・老人クラブ・団体等の参加協力により、「旗の波」運動を実施しました。

雨にもかかわらず、806名もの多数のご参加をいただき、大変ありがとうございました。



※次回は、7月12日(火)の予定です。詳細は、広報7月号でお知らせいたします。

平成28年町内交通事故状況(5月16日現在累計)

発生件数 15件(前年比-7) 死者 0人(前年比±0) 傷者 16人(前年比-8)

消費生活相談



還付金詐欺にご注意！！

Q 役所の職員を名乗る男性から「保険料の還付金がある」と自宅に電話があり、近くのコンビニ店のATM(現金自動預け払い機)から電話をかけてほしいと言われた。教えられた携帯番号に連絡し、指示されるままに操作、計3回に分けて指定された口座に150万円を送金した。「明細書は破いて」などと言われ不審に思い、金融機関に相談して被害に遭ったことに気づいた。送金したお金を返してほしい。

(60代女性)

A 「還付金がある」と役所から直接、電話をすることはありません。また、ATM操作での医療費の還付もありえません。そうした電話があれば詐欺です。家族や警察にすぐ相談しましょう。一度送金したお金は連絡先が不通になるなど、取り戻すことはきわめて困難のため、早めの相談が大切です。

ご相談は、美幌町消費生活センター(TEL・FAX:72-0366)まで
毎週月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)



30th HOKKAIDO BIHORO 100km DUATHLON



2016
8.20-21
SAT SUN

第30回 北海道ビホロ 100km

デュアスロン 大会

30回
記念大会
美幌出身の
アスリート
参加

～大会運営ボランティアスタッフ募集！～

大会当日で協力いただける方を募集します。詳細は大会実行委員会にお問い合わせください。

■参加資格

1部 18歳以上の健康な男女(ただし、高校生を除く)

2部男子は50歳以上、女子は18歳以上(ただし、高校生を除く)

ジュニアの部 小学3～6年生男女

チームの部 中学生以上の男女

■募集人数 300人(ジュニアの部は50人)

■参加料

1部・2部 12,000円・チームの部 16,000円(レセプション会費含む)・ジュニアの部 2,000円(レセプションは除く)

■申込・問合せ先

トレセンに備え付けの申込用紙に記入の上、参加料を添えて6月30日(木)までに大会実行委員会事務局(トレセン内:TEL73-4117)まで

□1部

①第1種目 ランニング 10km

②第2種目 自転車 80km

③第3種目 ランニング 10km

□2部

第2種目(自転車)からのスタート

50歳以上の男子と18歳以上の女子で希望する方(2部に該当する方でも1部出場可)

□ジュニアの部

①第1種目 ランニング 1km

②第2種目 自転車 5km

③第3種目 ランニング 1km

□チームの部

2部同様の種目とし、自転車とランニングそれぞれを2名でリレーする。

RUNNING 10km / BIKE 80km / RUNNING 10km ≫ TOTAL 100km

カレンダー
6月のCALENDAR

6月

1(水)	特設人権相談 P17 「藤原道山×SINSKE」コンサート(5月号P24)
2(木)	
3(金)	
4(土)	無料歯科相談&無料フッ素塗布、お口の健康づくり講演会 P18 博物館企画展「寄贈資料展」(26日まで) P25
5(日)	狂犬病予防注射 P10
6(月)	定例行政相談 P17
7(火)	
8(水)	3歳児健診 P21
9(木)	まち育講座 P15
10(金)	
11(土)	
12(日)	
13(月)	
14(火)	戦没者追悼慰霊祭 P28
15(水)	無料法律相談 P17 1歳6か月児健診 P21
16(木)	
17(金)	教科書展示会(7月7日まで) P21
18(土)	
19(日)	消防演習 P16
20(月)	日本フィル弦楽四重奏コンサート P22
21(火)	
22(水)	女性のためのなんでも相談 P17 町民交通安全大会 P26 4か月児・10か月児健診 P21
23(木)	
24(金)	
25(土)	
26(日)	美幌峠 新標柱記念式 P11
27(月)	図書館整理休館(7月1日まで) 乳幼児相談 P21
28(火)	心の健康相談 P17
29(水)	
30(木)	ビホロ100kmデュアスロン大会参加申込期限 P27 健康相談 P17

美幌町戦没者追悼慰霊祭

当日午前11時にサイレンを吹鳴しますので、町民皆さまの黙とうをお願いいたします。

■日時 6月14日(火)
受付 午前10時30分～
開会 午前10時55分～

■場所
しゃきっとプラザ集団健診ホール

6月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 5日(日)…平間医院／☎721881
- 12日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 19日(日)…田島医院／☎732035
- 26日(日)…美幌町立国保病院／☎734111

6月の運転免許証更新時講習

会場／マナビティーセンター

4月から会場が町民会館から
「マナビティーセンター」へ
変更になりました。

- 9日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 16日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 23日(木)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合(☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成28年4月末現在

人口	20,363人(+106)
男	9,841人(+79)
女	10,522人(+27)
世帯数	9,681世帯(+80)

※()は前月末との比較

町税の滞納による差押の執行状況

町では、再三の納付催告に応じない滞納者や、納税誓約不履行となった滞納者に対する差押処分を進めています。

平成27年度の差押執行状況は次のとおりです。

区分	差押件数	配当金額
預貯金	139	9,501,396
給与	12	2,371,600
国税還付金	90	1,612,126
自動車税還付金	6	67,900
動産	4	44,534

納期限までに納付ができない事情のある場合には、納税担当まで納税相談してください。
納付忘れのない口座振替もご利用ください。

問合せ先 税務グループ納税担当(内線208)

6月の納期

- 町道民税(第1期)

納期限 6月30日(木)

支払いには、便利な口座振替を!