

ひほろ

広報

1100号記念号

キラリ夢輝くまち



12
Dec.
2012 Public Information ★★

こどもスポーツフェスティバル（11月10日）

No. 1100

おかげさまで1100号 … 2P
衆議院議員総選挙 … 4P

フォトコンテスト … 6P
町の話 … 8P

年末年始のごみ収集 … 13P
今月のお知らせ … 16P

健康memo … 22P
くらしの情報 … 26P



広報ひろが産声を上げたのは、昭和27年4月20日。今年で60歳になりました。これまで1100号を発行し、町の情報を発信し続けてきました。インターネットの普及等により町民の皆さんに情報を提供する手段は、多様化しています。しかし、時代が変わっても町が全世帯に等しく情報を提供できるのは、広報誌です。来年度には、より読みやすい、より読んでもらえる広報誌を目指し、リニューアルする予定です。これからも広報ひろをよろしくお願ひします。

昭和59年から続いている広報びほろの定番コーナー「ママといっしょ!」。毎月、お母さんとお子さんの写真をご紹介します。

このコーナーが始まったところに登場していただいたお母さんは、今や立派なお父さん、お母さん。今回は、2組のご家族に、お母さんとお子さんに加え、お子さんのお子さんもいっしょに再登場していただきました。



上野 智也さん 上野 久子さん
 上野 優陽くん(4歳) 上野 碧羽くん(5ヵ月)



上野 智也ちゃん 58・7・12生
 新町2丁目
 上野 龍一郎・久子さんの次男

昭和60年2月15日号(548号)

昭和60年に登場していただいた上野久子さんと智也さん。お孫さんに手作りのエプロンやかばんをプレゼントしていると、久子さんが「町内に孫が住んでいるので、いつでも会えるのがうれしい。自分が子育てしていたころを思い出します。優陽は、智也が子どものころに遊んでいたミニカーで遊ぶのが大好きなんですよ。」と話していただきました。



西島 春菜ちゃん 60・1・18生
 西島和一・敏子さんの長女
 稲美241

昭和61年7月15日号(580号)



佐々木 麻奈美さん 西島 敏子さん 湯峯 春菜さん
 佐々木 真央ちゃん 湯峯 璃桜ちゃん 湯峯 千佳ちゃん
 (9ヵ月) (3歳10ヵ月) (8ヵ月)

昭和61年に登場していただいた西島敏子さんと春菜さん。今回は、次女の麻奈美さんと3人のお孫さんも一緒に登場していただきました。孫が何よりかわいいという敏子さん。「当時の広報は、今でも大切にしまっています。撮影のとき、娘が走り回っていたのを覚えていただきます。次は、4世代での再々登場をお待ちしています。」

「ママといっしょ!」は、子育て支援センターの利用者を中心に撮影していますが、ご希望があれば、ご自宅に伺って、または、役場に来ていただいて撮影することもできます。希望される方は、広報担当までご連絡ください。

衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査

第46回衆議院議員総選挙、第22回最高裁判所裁判官国民審査が12月16日（日）に行われます。
有権者の皆さんは忘れずに投票しましょう。

投票できる方

- ①平成4年12月17日以前に生まれた方
 - ②平成24年9月3日までに美幌町に転入届出をし、引き続き3ヶ月以上住所を有している方
- この①と②の両方の条件を満たす方です。
(登録基準日は12月3日です)
- ※9月4日以降に美幌町に転入した方は、転入前の市町村での投票となります。

入場券を忘れずに

投票ができる方には、投票所への入場券を郵送します。
入場券には投票する場所と時間などが書いてあります。
投票所には忘れずに持参してください。投票所一覧で再度ご自分の投票所、投票時間をご確認してください。

また、入場券が届いていなかったり、氏名や住所などの書かれている内容に誤りがあった場合は、選挙管理委員会までご連絡ください。

なお、町内で転居された方は、転居の日により前の住所地の投票所で投票することもあります。

もし、入場券を紛失した場合でも投票することができますので、投票所の受付に申し出てください。

期日前投票・不在者投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票の制度を利用しましょう。

それぞれの投票は、次のような場合に行うことができます。

◇期日前投票

選挙の投票日に仕事や旅行、その他の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる場合、投票日前に投票することができます。

(※投票の際は、宣誓書に掲げる一定の事由の中から自分が該当するものを選択します。)

◇不在者投票

- ・不在者投票を行うことができる病院や老人ホームに入院、入所している方は、その病院などで投票することができます。
- ・郵便等投票証明書の交付を受けている方は、自宅など現に居住している場所で郵便等により投票することができます。
- ・転出や旅行等の場合は、選挙人名簿登録市町村以外で投票することができます。

◇期 間／12月5日(水)(国民審査は12月9日(日))から12月15日(土)まで

※土曜日・日曜日にも投票することができます。

◇場 所／役場別館1階会議室(図書館北側)

◇時 間／午前8時30分から午後8時まで

◇持参するもの／入場券

投票用紙の記載方法

衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が合わせて実施されます。

投票用紙は、「小選挙区」、「比例代表」、「国民審査」の全3票制で次の方法により行います。

【衆議院議員総選挙】

〈小選挙区〉

投票用紙に「候補者の氏名」を記載します。

〈比例代表〉

投票用紙に「政党等の名称」を記載します。

※間違っていると無効になりますのでご注意ください。

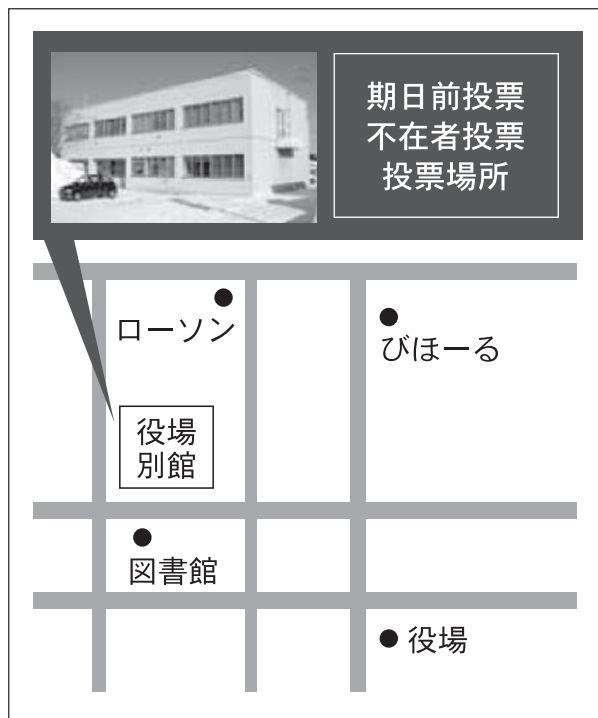
【最高裁判所裁判官国民審査】

投票用紙にあらかじめ印刷されている裁判官の氏名の上欄に、辞めさせた方が良くと思う裁判官には「×」印を記載し、辞めさせなくても良いと思う裁判官には何も記載しないで投票することになります。

投票の順番

先に「小選挙区」、次に「比例代表」と「国民審査」を同時に行います。

期日前投票所・不在者投票所（案内図）



開票速報について

町のホームページに、随時、開票速報（開票状況の中間発表）を掲載しますのでご覧ください。
（ホームページアドレスは、暮らしの情報欄に掲載しています。）

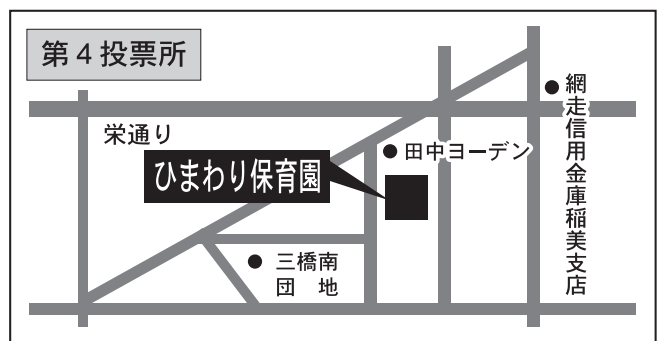
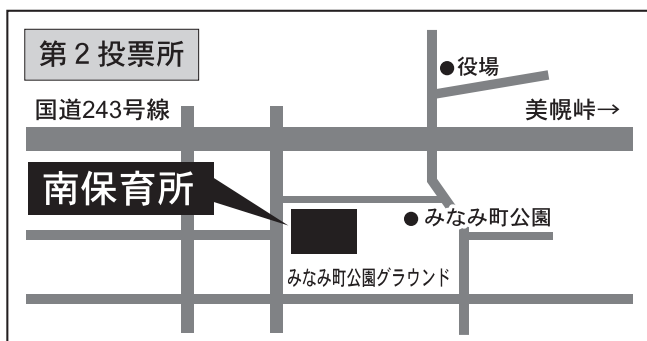
※ホームページ閲覧時の注意事項

- ①最新の速報値をご覧になる場合は、更新や再読込ボタンをクリックするなどしてください。
- ②最新の速報値を掲載した直後は、アクセスが集中してダウンロードに時間がかかる場合があります。

投票所一覧

投票区	投票所	主な行政区	投票できる時間
1	美幌小学校玄関ホール	北1～4、仲1西、元町	午前7時～午後8時
2	南保育所	南1～5、美富、野崎	〃
3	東陽小学校玄関ホール	栄町、東町、美芳、仲2、仲1東、新町1～2	〃
4	ひまわり保育園	青山南、青山北、青葉、三橋町、三橋南、報徳南、日の出の一部	〃
5	北中学校玄関ホール	鳥里、美里、新町3、高野	〃
6	旭小学校玄関ホール	日の出、稲美、旭団地、美園、自衛隊官舎、駒生	〃
7	上美幌保育所	美富、上町、野崎の一部、豊幌、登栄、美和、栄森	午前7時～午後7時
8	瑞治地区農作業準備休憩施設	瑞治	午前7時～午後6時
9	美禽会館	美禽	午前7時～午後8時
10	昭野構造改善センター	昭野	午前7時～午後6時
11	報徳地区農作業準備休憩施設	報徳	〃
12	福豊小学校教室	福住、豊富	午前7時～午後7時
13	古梅総合センター	古梅	午前7時～午後6時
14	田中地区農作業準備休憩施設	田中、自衛隊（田中国有地）	〃
15	ひなみ地域センター	日並	〃
16	豊岡自治会館	豊岡	〃
17	都橋構造改善センター	都橋	〃

お問い合わせの多い投票所（案内図）



投票の順序（一般例）



①先に小選挙区の投票をします

②次に比例代表、国民審査の投票をします

選挙についてのお問い合わせ／選挙管理委員会事務局（役場別館1階・内線316）まで

－ 風景の部 －

最優秀賞

「ダイヤモンドダスト(美幌川)」
神部 邦一さん



縦にひとつの光の筋が構図に変化と奥行きをつけ、その光の筋でダイヤモンドダストを目立たせるなど豊富な経験がなせる素晴らしい作品です。

1周年記念事業

フォトコンテスト

作品



優秀賞

「バブルワールド」
芦名 海門さん

大きなシャボン玉ごしに子供たちを入れたの撮影で、ユニークな発想の素晴らしい作品です。



優秀賞

「さくらライトアップ」
松崎 敏康さん

ライトアップされたさくらを写し、奥には町の夜景が写しこまれている盛りだくさんな素晴らしい作品です。

佳作



「夏の景色」
寺崎 奈恵子さん

「夏のSL」
長谷川 和夫さん



「翠明の滝のクリン草」
木村 稔さん



「瑞治にて」
万年素人さん



「美幌峠の星」
Nobuさん

応募作品は、町ホームページでご覧いただけます。
また、12月1日から14日までしゃきとプラザ1階に展示しております。



おばあちゃんの本当に嬉しそうな表情と赤ちゃんの笑顔、背景もカーテンで簡略化され人物に目が行き、なんとも言えない心温まる素晴らしい作品です。

－ 人物の部 －

最優秀賞

「喜びをつなぐ命」
門脇 早苗さん

美幌町自治基本条例制定
びほろ
“いいところいいひと”

入賞



優秀賞

「今年の暑さに参ったんですよ」
坂田 忠男さん

暑さでまいっている仕草やわんこの表情などユーモラスで、構図の撮り方も素晴らしい作品です。



優秀賞

「おいしそうなおいもがとれた～★」
chiaさん

お芋を持つ手、子供の笑顔、会話と笑い声が聞こえるような素晴らしい作品です。

佳作



「すべり台」
菅原 梨奈さん



「0歳の散歩」
ひーちゃんさん



「ふふふ、ワイの金や」
佐々木 由香里さん



「ブランコは楽しいな!」
一色 洋子さん



「天使の微笑み」
浅田 円さん



音楽の贈り物

11月3日

美幌北中学校吹奏楽部があさひデイサービスセンターを訪れミニコンサートを開催しました。昨年の国保病院でのミニコンサートに引き続き、今年で2度目。この日は、「上を向いて歩こう」「ふるさと」などおなじみの曲が演奏され、デイサービスの利用者は、配られた歌詞カードを見ながら演奏に合わせて楽しそうに歌っていました。素敵な「音楽の贈り物」でした。

美幌町表彰式

11月3日

今年の受賞者は、21個人・団体(連名の受賞者含む)。ボランティア活動や古典芸能、スポーツで貢献された方、多額の寄附をされた方などに自治功労賞、善行賞、社会功労賞、文化功労賞、スポーツ功労賞が贈られました。



11月2・3・4日

びほーるで初の文化祭

第63回美幌町文化祭がびほーるで開催されました。展示発表は、手芸や写真、書道など307人1407点の作品を展示。芸能発表は、参加団体が増えたことから例年よりも1日多い2日間の開催となり、408人が日頃の練習の成果を発表しました。



11月9日

美幌藤幼稚園発表会

1部と2部の2回に分けて開催された発表会。園児達は、歌に遊戲に劇に一生懸命でした。「日本のあそびうた」では、浴衣姿の子ども達が、童謡に合わせて「かごめかごめ」などの懐かしい遊びを披露。会場からは、かわいい子ども達に大きな拍手が送られました。



11月12日

TPP阻止！をテーマに講演会

「TPP阻止！地域内経済循環でまちおこしを」をテーマに、美幌町議会議員有志と美幌町農業協同組合の主催で開催され、会場は、ほぼ満員。講師は、京都大学大学院教授の岡田知弘氏。TPPという難しいテーマでしたが、身近な話題に置き換えた分かりやすい解説に、来場者は、話を聴きながらうなずいていました。講演の後には、美幌町のTPPを考える連絡会議を代表して5団体から決意表明が行われました。

濱宮郷詞講演会＆フォトコン結果発表

11月11日

自治基本条例制定1周年記念事業として開催された「濱宮郷詞講演会」と「びほろ」とこ・いいひと”フォトコンテスト」の結果発表。講演会のテーマは、「困難を乗り越え強く生きる」。これまでの経験をもとに、ユーモアを交えてお話しいただきました。「ちょっとボランティアを体験していただきましょう」と、濱宮さんから選ばれた来場者が、かばんから物をとりだしたり、水を飲むお手伝いをする場面もあり、ラストは、「私は生きています…」から始まる感動的なメッセージ。来場者のアンケートには、多くの方から「感動した」、「子どもに聞かせたい」などの声をいただきました。

みなさんへのお願い

例年、除雪に対して8千万円～1億円程の費用がかかっています。除雪作業を安全に効率よく行うため、各家庭や地域で次のことにご協力ください。

・路上駐車はやめましょう

たった1台の駐車で作業が出来ず地域の皆さまに多大な迷惑を掛けることになりますので絶対にやめましょう。

・道路への雪だしはやめましょう

住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、道路がでこぼこになり大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

・玄関前等の雪処理のお願い

町の厳しい財政状況で、可能な限りの除雪作業に取り組んでいますが、玄関前から道路へ出る間口の除雪までは行き届かない状況です。路面のワダチの原因となる圧雪を削りながら除雪する際に、重く固い雪が家の前に残されることになり、特に高齢者の方などにはかなりの負担となってしまいます。町や自治会でも間口除雪対策を行っていますが、すべての要望に応えることはできない状況です。間口の除雪について、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

・排雪時の処理についてのお願い

春先には雪捨て場がまるでゴミ捨て場のような状態となっていますので、排雪する際にはゴミを混ぜないようお願いいたします。

除雪の日安と順番

除雪車が出動する目安は、積雪がおおむね10cm以上の時(風や雪質、気温などにより変更もあります)や、人や車の通行に支障があると判断した時です。

作業の順番は、人や車の通行の多い市街地の主要道路やバス・集乳路線、郊外の幹線道路及び準幹線道路を優先します。ただし、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し作業をしています。

作業は、通勤・通学の時間帯前までに完了するように努めており、そのため夜半から早朝にかけて行います。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



除雪の体制

道路はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

① 国道

美幌バイパス・国道39号網走方面・国道334号／網走開発建設部網走道路事務所(☎0152-43-4328)
国道39号北見方面・国道240号・国道243号／網走開発建設部北見道路事務所(☎0157-36-2281)

② 道道

網走建設管理部道路維持係(☎0152-41-0743)

③ 町道

町と町内7業者が市街地の区域分けをし、通勤・通学時間帯前完了を目標に除雪を行います。
建設グループ☎73-1111(内線262・263・264)
美幌貨物株☎73-5388・美幌運送株☎73-5333・三星運輸株☎73-0102・株重林機☎73-5161
丸美運輸株☎73-3576・安全運送株☎72-5141・田中工業(有)☎73-4079

冬の除雪についてご理解とご協力をお願いします。

年末調整のお知らせです！

年末調整は、給与の支払を受ける人の一人一人について、毎月（日）の給料や賞与などの支払の際に源泉徴収をした税額と、その年の給与の総額について納めなければならない税額（年税額）とを比べ、その過不足額を精算する手続きをいいます。

この「年末調整」は勤務先で行われ、所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には徴収されることになります。そのため、大部分の方が確定申告をする必要がなくなります。

ここでは、昨年と比べて変わった点について説明いたします。

昨年と比べて変わった点

生命保険料控除制度が改正されました。

平成24年1月1日以降に締結した生命保険契約について「新たな生命保険料控除制度」が適用されます。

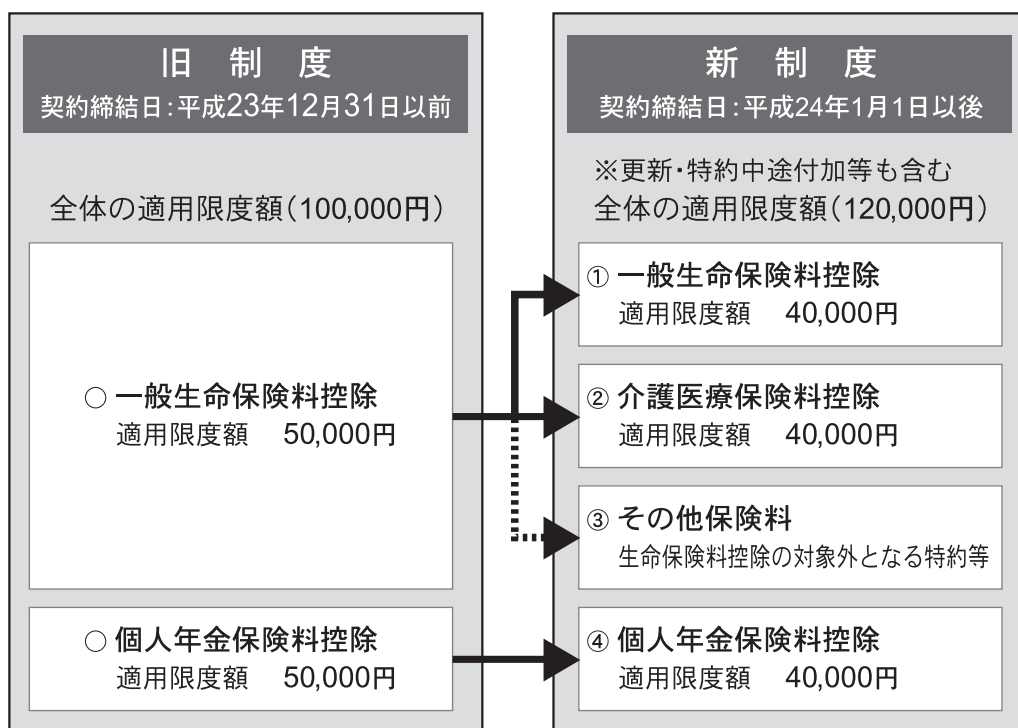
改正の概要

◆「介護医療保険料控除」の新設

「介護医療保険料控除」が新たに創設され、これまでの「一般生命保険料控除」・「個人年金保険料控除」に加えて3つの控除枠による制度に変更されます。

◆ 各保険料控除額の適用限度額の変更

「一般生命保険料控除」及び「個人年金保険料控除」の控除適用限度額が、所得税40,000円に変更され、新設される「介護医療保険料控除」も所得税40,000円として設定されます。（制度全体の適用限度額：120,000円）



※ご不明な点がございましたら、税務グループ課税担当までお問い合わせください。☎73-1111（内線226・227）

住宅借入金等特別控除の申告について

給与所得者の方についての住宅借入金等の特別控除は、最初に控除を受ける年分については確定申告となりますが、その後の各年分は年末調整の際に控除を受けることができます。

年末調整で行う住宅借入金等特別控除は、税務署から送付された「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」に、その申告書の下部分にある「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」と「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」（借入等を行った金融機関等が発行したもの）を添付し、年末調整の時までに勤務先へ提出する必要があります。

平成18年12月31日までに入居又は平成21年1月1日以降に入居し、所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けられている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、一定額を限度として翌年度の町道民税（所得割）から控除します。

（注）その年の合計所得金額が3,000万円を超える場合やその家屋に入居後、本年12月31日まで引き続き居住の用に供していないなどの場合、この控除を受けることはできません。

要介護認定を受けられている皆さまへ

〈障害者控除について〉

介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方や、その方を扶養している方は、「障害者控除認定書」の交付を受けて年末調整の際に提出することにより、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、障害者控除を受けることができます。

障害者控除に該当すると思われる方については、申請により「障害者控除認定書」を交付いたしますので、下記問合先までご連絡ください。

なお、要介護認定を受けている方でも、介護度や認定日によっては「障害者控除認定書」の交付対象とならない場合がありますのでご注意ください。

認定書の交付 保健福祉グループ 高齢者福祉担当 ☎73-1111（内線258・259）

固定資産税の土地・家屋の異動届出をお忘れなく

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋及び償却資産の所有者に課税されます。
平成24年中に所有者の変更や、家屋を取り壊された場合などは、届出をお願いします。

土地

- （1）所有者変更や分合筆等 ⇒ 法務局へ所有権移転登記又は分合筆登記をしてください。
- （2）現況地目に変更のある場合（例：山林→畑、畑→宅地、宅地→雑種地等）⇒ 役場税務グループまでご連絡ください。

家屋

- （1）所有者変更や取壊し
 - ・登記済み家屋 ⇒ 法務局へ所有権移転登記又は滅失登記をしてください。
 - ・未登記家屋 ⇒ 役場税務グループ（7番窓口）へ届出をしてください。
 - 〈必要なもの〉 売買：売買契約書の写し・新旧所有者の印鑑
相続：戸籍謄本（相続人）の写し・相続人の印鑑と印鑑証明の写し・遺産分割協議書（任意）
贈与：新旧所有者の印鑑と印鑑証明の写し

（2）新築された場合

下記に該当する建物が課税対象となりますので、該当する場合は役場税務グループまでご連絡ください。

・基礎のある建物→床面積の合計で約3坪（10㎡）以上

・基礎のない建物→床面積の合計で6坪（約20㎡）以上

※町の建築確認申請を行っている場合、連絡の必要はありません。

その他

- （1）納税管理人を変更又は廃止する場合（例：夫が単身赴任で町外へ転出し、妻を納税管理人としていたが、夫が町内へ戻ってきた場合等）⇒ 納税義務者・納税管理人の印鑑を持参し、役場税務グループへ届出をしてください。

〈問合先〉税務グループ課税担当（7番窓口）電話73-1111（内線228・229）

※登記に関することは 釧路地方法務局北見支局 電話0157-23-6166

町税・道税の納付忘れはありませんか？

12月は美幌町と北海道の共同納税推進強調月間です！

町税：町道民税、国民健康保険税、固定資産税、軽自動車税

道税：自動車税、不動産取得税、個人事業税

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。12月は、町と北海道（オホーツク総合振興局税務課）が共同で納税の推進を図ります。町税と道税の納付はお済みでしょうか。

まだ納付がお済みでない方は、大至急納付をお願いします。

税金はまちづくりの大切な財源！

町民の皆さまに納めていただいた税金は、町の大切な財源として様々なところで使われています。

税金の滞納が増えると行政サービスの提供が困難になるため、町では行財政改革を推進して歳出を抑制する一方で、税金の滞納を一掃するための滞納整理を重要課題として取り組んでいます。

財産差押・公売を積極的に行います！

納期限を過ぎても納付せず、納税に対して誠意の見られない方については、地方税法などの法令に基づきあらゆる財産（給与・預金・自動車等）の差し押さえを積極的に実施します。

また、差し押さえた動産（家財道具等）についてはインターネットを利用して公売を行い、落札代金を滞納している町税に充当します。（今年はすでに2回実施済みです。）

北海道も自動車税等の道税すべてについて「滞納処分強化月間」として滞納整理を進めることとしており、給与や預貯金などの財産差し押さえを予定しています。

納税相談はお早めに！

病気など特別な事情で納期限までに納めることが困難な場合は、納税についての相談に応じています。納税相談をされない方は、納税された方との公平性を保つため、あらゆる方法により滞納処分を実施することになりますので早めにご相談ください。

○ 町税に関する問合先

役場税務グループ納税担当 ☎73-1111(内線207・208)

○ 道税に関する問合先

オホーツク総合振興局税務課納税係 ☎0152-41-0616

「収納向上対策本部」で各種対策に取り組んでいます！

税金はもとより公住家賃・保育料等の町へ支払わなければならない料金の滞納を解消するため「町税等収納向上対策本部」を設置し、役場全体で滞納解消に努めています。

今月は、特に「収納向上対策強化月間」として税金とともに滞納整理を強化します。

＜平成23年度 差押状況＞

名 称	件 数	金 額
不 動 産	3 件	－円
所 得 税 還 付 金	146件	2,561,471円
預 金	133件	6,833,649円
給 料	8 件	209,700円
売 掛 金	2 件	75,558円
自動車税還付金	9 件	99,990円
不 動 産 賃 貸 料	－件	－円
生 命 保 険	5 件	170,042円

＜平成23年度 公売実施状況＞

名 称	落札品数	金 額
インターネット公売	38品	78,915円



12月の納期

納期限

12/25^(火)日

○ 町 道 民 税(4期)

○ 国民健康保険税(6期)

支払いには、便利な口座振替を！

ご利用ください！夜間納税窓口

年末に向けて仕事などで日中町税を納められない方や、納税についての相談を受け付けるため「夜間納税窓口」を開設します。

水道料・公営住宅家賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給食費・保育料などの各使用料も納付出来ますのでご利用ください。

○ 開設日

12月21日(金)・25日(火)・26日(水)

○ 開設時間

午後5時30分～8時

○ 納付場所

納税担当 窓口9番

☎73-1111(内線207・208)

『T P P』について考えていきましょう！

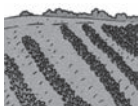
T P P（環太平洋連携協定）に加わると関税全廃を原則とするため、本町の第一次産業である農畜産業が壊滅的な被害を受け、地域経済・社会の衰退が懸念されます。

我が国において農業は産業の大きな柱の一つであり、農畜産物は食の安全・安心確保のため常に品質性と安全性を保ちながら、食を通して生涯にわたり私たちと大きな関わりを持ち続けるものです。

北海道の代表的な農作物である「小麦」「馬鈴しょ」「甜菜（ビート）」は、本町においても作付面積の7割以上を占める主要作物です。一年ごとに圃場作物を変え、3年で1サイクルする輪作体系を形成するため「畑作三品」とも言われ畑作経営には不可欠なものです。同じ作物を同じ圃場で作り続けると土のバランスが崩れるため、畑作三品は一つでも欠くことのできないものであり、北海道の厳しい自然環境の下で先達の汗と苦勞で編み出した知恵であります。

下表のとおり、国産と外国産の商品に関する内外価格差については、「小麦粉」2.5倍、「でんぷん」1.8倍、「砂糖」は3.2倍の価格差があります。米国や豪州など大量に作物のとれる外国産と比較しても国産品は当然高く価格面では到底太刀打ちできません。我が国は、「made in japan」というブランド名を誇示するため、日本の農耕文化を継承するため海外からの輸入農作物に対して高い関税率をかけて農業を守り続けているのです。

【商品の内外価格差】(1 kgあたりの卸売価格。でんぷんは製造費)

《小麦粉》	国産	113円	
	外国産	45円	
《でんぷん》	国産	121円	(馬鈴しょ) (コーンスターチ)
	外国産	67円	
《砂糖》	国産	167円	
	外国産	52円	

出典：農林水産省

仮にT P Pが導入され関税が全廃された場合「たまごかけご飯」が食べられなくなるという例え話があります。これは、海外の卵は品質基準が低く生卵を直接食べることは食品衛生上から大変危険な行為とのことであります。私たちが「たまごかけご飯」を安心して食べられるのも、日本の食材が安全で安心の太鼓判が押された証です。

T P Pは私たちの日常生活に大きな関わりを持っており、普段の穏やかな暮らしが一変するかもしれない大切な問題です。これから私たち一人ひとりがしっかりとT P Pについて考えていきましょう。

年末年始のごみ収集等について

年末年始のごみ収集は、次のとおりとなります。

○ 一般ごみ

・市街地区

12月31日(月)～1月4日(金)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管してください。

※1月7日(月)からは、通常どおり収集します。

・農村地区

1月2日(水)の収集が9日(水)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月2日(第1水曜日)→9日(水)	報徳北・報徳南・田中

○ 資源ごみ

・市街地区(その他プラスチック以外)

変更ありません。

・市街地区(その他プラスチックのみ)

1月1日(火)の収集が8日(火)へ、2日(水)の収集が9日(水)へ、4日(金)の収集が11日(金)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1火曜日)→8日(火)	元町北・新町1・新町2・新町3 仲町1西・仲町2
1月2日(第1水曜日)→9日(水)	南1・南2・仲町1東・南町東 南3西・北1・福祉寮・スポセン
1月4日(第1金曜日)→11日(金)	北2・北3・北4・栄町西 栄町東・東町

・農村地区(その他プラスチック含む)

1月1日(火)の収集が8日(火)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1火曜日)→8日(火)	報徳北・報徳南・瑞治・稲美・都橋

○ 粗大ごみ

1月4日(金)の収集が11日(金)へ変更となります。

○ ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(月)の午後3時まで、年明けは1月7日(月)から通常どおり受け入れを行います。

○ し尿の汲み取り

12月29日(土)から1月14日(月)までの間、休みとなります。



冬期間のごみ出しについて

●降雪時にごみ袋を道路に出すと、除雪で積み上げた雪にごみ袋が埋まったり、除雪車が引っかけたりするおそれがありますので、道路には絶対に出さないようにし、自宅敷地内の見えやすい場所に出すようにしてください。

- 大雪が降った場合は、除雪状況等により収集時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。
- 雪により、ごみ袋が見えなくなり収集できなくなる事もありますので、ごみ袋は必ず見えるようにしてください(例えば、目印などを付ける)。
- 路上駐車は、収集時の大きな障害となるばかりか、除雪作業にも支障を来しますので、絶対にしないでください。
- ポリ容器等で排出している場合、凍結により指定ごみ袋が容器内に吸い付き持ち上げらなくなる事や、袋が裂けたり、ポリ容器自体が破損するおそれがありますのでご注意ください。

学校給食センター栄養士 (臨時職員)を募集します

1. 応募資格／栄養士免許
町内居住または町内居住可能な心身ともに健康な方
2. 募集人員／1名
3. 採用時期／平成25年4月1日
4. 勤務条件／
(1)勤務時間は、月～金曜日までの午前7時45分～午後4時30分まで
(2)賃金月額158,600円、通勤手当、各種手当有り
(3)健康保険、厚生年金、雇用保険加入
5. 選考試験／作文、面接を行います。試験日は、12月下旬を予定しています。
詳細は、応募者へ後日連絡します。
6. 申込方法／
12月14日までに、学校給食センター又はハローワークびほろに備え付けの「履歴書」を学校給食センターへ持参してください。

〈問合先〉美幌町学校給食センター
美幌町字稲美56-3 ☎73-2526

平成24年度 自衛官採用試験

■種目・資格

1. 男子自衛官候補生
18歳以上27歳未満の方
試験日：12月8日及び
1月・2月実施予定
場所：自衛隊美幌駐屯地
受付期間：年間を通じて行っております。
2. 高等工科学校
中卒(見込含む)17歳未満の男子
試験日：平成25年1月19日
場所：町民会館
受付期間：11月1日～25年1月7日



〈問合先〉

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
電話：0152-44-5743
※自衛隊帯広地方協力本部ホームページ
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>
※自衛官募集ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

臨時職員募集

町では臨時職員を次のとおり募集します。

- 応募資格
一般事務の経験があり、町内在住(居住可能)で健康な方
- 募集人員
1名
- 業務内容
税務事務補助

●勤務条件

- ①勤務時間／午前8時45分～午後5時30分
- ②勤務場所／美幌町役場内及び美幌町民会館内
確定申告会場
- ③賃金／月額6,630円
- ④休日／土・日曜、祝祭日

●雇用期間

平成25年1月中旬～平成25年3月下旬

●選考方法

面接試験により選考します
試験日及び詳細は応募者に後日通知します

申込・問合先

12月12日(水)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入のうえ、役場税務グループ課税担当(庁舎1階・窓口8番・内線226)へ提出してください。

～ 網走川築堤道路及び河川敷地内道路の通行止めについて ～

鳥里樋門の改築工事のため、平成24年12月上旬から平成25年5月上旬まで次の区間が、通行止めとなります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力お願いいたします。

工事の内容～鳥里樋門の改築及び堤防の拡幅のための工事です。

〈問合先〉建設グループ管理担当
☎73-1111(内線261)



学童保育所 短期入所児童募集

冬休み期間限定

冬休み期間中の学童保育所の短期入所児童を次のとおり募集します。

- 募集対象／冬休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小学生1年生から3年生までの児童
- 募集人員／各学童保育所(美幌・東陽・旭)5～10名程度
- 開所時間／①平日 午前8時30分から午後5時30分
②土曜日 午前8時30分から午後5時30分
- 利用料／7,200円
- 申請受付／平成24年12月10日(月)まで

〈申請・問合先〉児童支援グループ業務担当
☎73-1111(内線376)しゃきっとプラザ2階

美幌町認可外保育所 利用者補助について (0～2歳の乳幼児)

補助制度

平成18年4月より開設されている認可外保育所(ひまわり保育園)に入園している児童の保護者に対し、認可保育園(美幌・東陽保育園)よりも高い保育料を払っている場合、認可保育園(美幌・東陽保育園)の保育料と公平にするためにその差額を補助します。

対象者

- ・美幌町内に住所のある、0～2歳の乳幼児の保護者
 - *ひまわり保育園に、週5日以上通園している。
- ・保護者が仕事をしていて子どもをみるできないなど、保育に欠ける理由がある。
 - *保護者の就労は、1日5時間以上で週5日以上勤務している。
- ・認可外保育所(ひまわり保育園)に保育料を支払っている。
- ・町税、保育料、給食費、公営住宅料等の滞納がない。
- ・認可保育園(美幌・東陽保育園)よりも高い保育料を払っている。

申請に必要なもの

- ・美幌町認可外保育所利用者補助金等交付明細書
- ・認可外保育所利用調査票(0～2歳児)
- ・補助金等交付申請書
- ・保育園入園決定書の写し
- ・源泉徴収票または確定申告書の写し
- ・雇用証明書(事業稼働申告書)

支給額

- ・認可保育園に入所していると仮定して算出した認可保育園と、認可外保育料等に支払った月額保育料(上限55,000円)との差額(100円未満切捨て)を年4回に分けて支給します。

〈申込・問合先〉
児童支援グループ業務担当 ☎73-1111(内線376)

園児・入所児募集

保育園、学童保育所、季節・へき地保育所

町では、平成25年度の園児と入所児を募集します。

保育園

- 施設／美幌・東陽保育園
- 対象／年間を通して保育に欠ける1～5歳の児童
(美幌14名、東陽14名程度)
- ※年齢は平成25年4月1日現在

申請書交付／

12月20日(木)から平成25年1月24日(木)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)、各保育園、子育て支援センターで交付します。

申請書受付／1月26日(土)

- ・美幌保育園／午後1時30分～3時
- ・東陽保育園／午後3時～4時30分

学童保育所

- 施設／美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所
- 対象／昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる小学1～3年生までの児童
- 開所時間／平日午後1時～5時30分、土曜日午前8時30分～午後5時30分(春・夏・冬休み期間中は午前8時30分～午後5時30分)

○申請書交付／平成25年2月1日(金)から20日(木)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)で交付します。

○申請書受付／2月18日(月)から2月28日(木)までしゃきっとプラザ2階児童支援グループで受付します。

季節保育所

- 施設／季節保育所(中央保育所、美園保育所)
- 対象／季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な3歳～5歳までの幼児
- ※年齢は25年4月1日現在
- 申請書交付／平成24年12月3日(月)から12月28日(金)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)で交付します。
- 申請書受付／平成25年2月16日(土)午後1時30分～3時しゃきっとプラザ1階集団健診ホールで受付します。

へき地保育所

- 施設／へき地保育所
(上美幌保育所、福住保育所、田中保育所)
- 対象／季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な2歳～5歳までの幼児(2歳児は農家地区のみ)※年齢は25年4月1日現在

申請書交付／

平成25年1月21日(月)から2月15日(金)まで児童支援グループ(しゃきっとプラザ2階)で交付します。

申請書受付／

2月16日(土)午後1時30分～3時
しゃきっとプラザ1階集団健診ホールで受付します。

問合先／児童支援グループ業務担当
(しゃきっとプラザ2階・内線376)

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

今月のお知らせ

12月



平成25年 美幌町民新年交礼パーティー

■日時 平成25年1月4日
(金) 午後6時～

■場所 美幌グランドホテル
(ダイヤモンドホール)

■パーティー券
1枚 1,000円

■券販売所 美幌町役場総務グループ秘書担当、JABびほろ管理課、美幌グランドホテル、美幌商工会議所、美幌観光物産協会、マリモ洋品店、かつや化粧品店、久山商店

※お早めにお買い求めください。

ぽっぽ屋 「年末クリスマスセール」

■日時 12月9日(日) 午前

9時30分～午後1時30分

■場所 物産館「ぽっぽ屋」

店内外及びJR待合所

■販売品目

・美幌特産手づくりみそ「まめ美人」
(600g、500円)

・美幌産もち米を使用したつきたてもち(一皿100円)

・ニッテンオリゴ糖(1本380円、500本限定)

・旅館青葉荘 特製かに弁当(1個800円、100個限定)

※その他、新商品販売コーナー(お酢、なんぼんの佃煮、三升漬)や美幌観光物産協会による出店即売会も行います。

■問合せ 美幌観光物産協会
(☎732211)

平成25年 成人の集い



■日時

平成25年1月13日(日)
午後1時30分～2時30分
(予定)

■場所 美幌町民会館第1ホール「びほーる」

※駐車スペースが限られておりますので、自家用車での来場はご遠慮ください。

■対象 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

■内容 成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行による新成人としての誓いのセレモニーを実施(詳細未定)

■その他 美幌町出身者で本町に実家があり、就職・進学等により町外に住民票を移動されている方もご出席いただけます。希望の方は12月25日(火)までにマナビティセンター(☎722300)まで申込みをしてください。

美幌町男女共同参画講演会

男女共同参画社会の実現のため、啓発活動の一環として、

ワークライフバランスについて講演会を開催します。

■日時 12月17日(月)
午後6時30分～8時

■場所 しゃきつとプラザ 健診ホール

■主催 美幌町男女共同参画プラン推進協議会

■講演

○演題

「女性が働きやすい社会」のためにできることとオホーツクでの子育て&起業ストーリー

○講師 ㈱ワイズスタッフ

代表取締役 田澤由利

■問合せ 住民活動グループ
(☎731111 (内線345))



みどりの村

12月の講習会のご案内



☆ハンドメイド講習会

■開催日時 12月7日(金)、8日(土)
午前9時～正午

■場所 木工ハウス
(グリーンビレッジ西側)

■内容 羊毛フェルト

くるみサンタ

■参加費 500円

■募集定員 各日8名

(中学生以上)

■募集期間

12月1日(土)～5日(水)
午前9時～午後5時

クリスマスイルミネーション

壁泉に森の聖夜をイルミネーションで表現します。グリーンビレッジ周辺にもクリスマスマスの雰囲気いっぱい飾りつけをしますので、ぜひ見にいらしてください。

■期間

12月1日(土)～12月25日(火)

午後5時～9時

■場所 みどりの村壁泉

クリスマスミニコンサート

クリスマスミニコンサートも今年で6回目となりました。今年の特製ケーキはクリスマスらしさいっぱいブッシュ・ド・ノエルを用意いたします。クリスマスソングとともに楽しめください。

■日時 12月23日(日)

みどりの村 加工実習講習会

開催日	内 容	時 間	定員	参加料	募集期間	そ の 他
14日(金) 15日(土)	シフォンケーキ講習会 (ブッシュ・ド・ノエル)	9:00~12:00	各日 8名	1,200円	12月1日 ~6日	*25センチ角の型で焼いたケーキでロール ケーキを作り、デコレーションしてお持 ち帰りいただきます。
16日(日)	親子シフォンケーキ教室 (ブッシュ・ド・ノエル)	9:00~12:00	8組	1,200円	12月1日 ~11日	*25センチ角の型で焼いたケーキでロール ケーキを作り、デコレーションしてお持 ち帰りいただきます。
20日(木)	パン講習会	9:00~14:00	10名	1,300円	12月1日 ~13日	*食パン1本(3斤)・菓子パン約25個お持 ち帰りいただきます。

場 所 グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設／持ち物 参加申し込みされた方に別途連絡させていただきます。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。



午後6時30分~8時
■場 所 グリーンビレッジ
美幌ロビー
■内 容 町内の音楽家によ
る歌と演奏
■会 費 500円
*みどりの村特製ケーキとコ
ーヒー(紅茶・ジュース)
セット
■申込期間
12月1日(土)~12月19日(水)
■問合せ みどりの村振興公
社(☎230178)

**キッズカルチャークラブ
参加者募集**
マナビティーセンターを利
用している団体・サークルの
皆さんの指導により、今月は
次のクラブを開催します。

囲碁クラブ
「ヒカルの碁スクール」
■日 時 12月1日、8日、
15日、22日 全日程土曜日

午後1時~4時30分
※上記時間のうち、「小学生
午後1時30分~3時」「中
学生・高校生午後3時~4
時30分」の2クラスに分け
て実施します。

■場 所 マナビティーセン
ター和室
■対 象 小学生~高校生
(定員各クラス10名)
■内 容 囲碁のルール、対
戦
※囲碁の経験がない人でもす
ぐ打てるようになります。
囲碁はものをよく考える力
が身につく、子どもの頃か
ら始めると上達も早くなり
ます。ヒカルの碁スクール
を受講して、全国大会を目
指そう!

■参加費 無料
■申込・問合せ マナビティ
ーセンター(☎23300)
■指 導 日本棋院公認「ヒ
カルの碁スクール」主宰
大槻守(美幌町教育資源リ
スト登録)

将棋クラブ
■日 時 12月15日(土)
午前9時30分~11時
■場 所 マナビティーセン
ター研修室3
■対 象 小学生(定員10名)
■内 容 駒の動かし方、対
戦
※初めての人や将棋の腕に自
信のある人まで、どなたで

も楽しめます。
■参加費 無料
■申込・問合せ 12月13日(木)
までにマナビティーセンタ
ーまで(☎23300)
■指 導 美幌町社会教育活
動奨励員 坂本昌彦氏

日本舞踊クラブ
■日 時 12月22日(土)
午前10時~11時
■場 所 マナビティーセン
ター和室
■対 象 小学生(定員5名)
■内 容 日本舞踊(童謡、
創作舞踊)を楽しく体験
■参加費 500円(教材費)
■申込・問合せ 12月17日(月)
までに参加費を添えてマナ
ビティーセンターまで
(☎23300)
■指 導 日本舞踊藤間流藤
光会

**マナビティーセンター
「プチアートギャラリー」
「スタンドグラスサークル」
作品展示のお知らせ**
マナビティーセンター利用
サークル「スタンドグラスサ
ークル」の皆さんが作り上げ
た作品の数々を展示します。
■展示日時
12月4日(火)~1月8日(火)
午前9時~午後9時30分
■展示場所 マナビティーセ
ンターロビー

■問合せ マナビティーセン
ター(☎23300)
■休館日
12月30日(日)~1月5日(土)

**博物館プチ工房
「粘土キャラクター作り」
(事前申込み不要)**
毎月第2・第3木曜日は、
お好きな時間に工作を楽しん
でいただけるプチ工房の日で
す。
温めると粘土のように変形
できるろうそくを使って、サ
ンタクロースや動物のかわい
いキャラクターを作ませんか?
粘土感覚でちいさなお子様
でも簡単に作れます。

■開催日
12月13日(木)・20日(木)
■受付時間 午前10時~午後
4時のうち自由に入室し、
作品ができ次第終了
■材料費
1個あたり300円
■場 所 博物館1階講座室



博物館モノ作り講座
「布ぞうりを作ろう」
(申込制)



履けばとても心地よく、足
ツボにもよく効いて健康的な
布ぞうりは、家の中で履くぞ
うりです。寒い冬場に足に優
しいアイテムです。

作り方を覚えてみませんか。

■日時 12月22日(土)

■午前部

午前9時30分～

午後12時30分

■午後部

午後1時30分～

午後4時30分

■場所 博物館1階講座室

■対象・定員

小学3年生～一般

各回10名

■参加費 材料費600円

■募集期間 12月1日(土)

午前9時30分～

■申込・問合先 博物館(☎

☎2160)まで事前にお
申し込みください。

博物館モノ作り講座
「バスボムを作ろう」
(申込制)



■日時 平成25年1月12日(土)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

③午後1時30分～2時30分

④午後3時～4時

■募集開始 12月22日(土)～

■対象・定員

小学生～ 各回24名

■材料費 150円

■場所 博物館1階講座室

■申込先 博物館(☎☎21

60)まで

冬休み小学生おやつ教室

くおながかすいたときに

手軽に作って食べよう

小学3年生～6年生を対象

におやつ教室を開催します。

身近な食材を使って、家でも

簡単に作れるおやつを作りま

す。

■日時 平成25年1月11日

(金) 午前10時～午後1時

■場所 しゃきつとプラザ

3階 調理室

■持ち物 エプロン、三角巾、
上靴

■受講料 300円

(当日徴収します)

■内容 ミニ講話と調理実

習

〈実習メニュー〉

・マシユマロバー

・ピザパン

・キャベツと桜エビのお好

みロールほか

■対象・定員 町内在住の小

学3年～6年生 12人

※定員になり次第締め切り

■申込・問合先 12月28日(金)

までに健康推進担当へ

(☎☎1111内線287)

スポーツ

リリー山スキー場オープン

■開設期間 12月22日(土)～平

成25年3月10日(日)(予定)

※オープン当日は、リフトを

1日無料でご利用いただけ

ます。

■開設時間

午前9時～午後9時

※ただし、次の期間は営業時

間を変更して開設します。

①12月31日(月)～1月2日(水)

午前9時～午後5時

②12月25日(火)～28日(金)と3

月4日(月)～3月8日(金)

午後1時～午後9時

■リフト料金

券種	区分	料金(円)	摘要
1回券	大人	120	1回使用
	小人	60	
回数券	大人	1,200	11回使用
	小人	600	
日中券	大人	1,800	発売当日のみ午前9時～午後5時まで使用回数制限なく使用可
	小人	900	
4時間券	大人	1,200	発売当日のみ発売時間から4時間以内、使用回数制限なく使用可
	小人	600	
シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中において使用回数制限なく使用可
	小人	9,000	

○大人は高校生(15歳)以上

○有効期限については、1回

券・回数券・シーズン券は

発売日より当該冬季の1シ

ーズン、日中券・4時間券

は発売日限りとなります。

○団体使用の場合は、事前に

申し込みください。

■リフト券の販売 12月10日

(月)からシーズン券をトレ

ーニングセンター内事務室で

販売します。

受付時間は午前8時45分～

午後5時30分までとなつて

歩くスキー教室

冬の運動不足解消のために、
自然を楽しみながら歩くスキ
ーの基礎技術を習得し体力の
保持・増進を図りませんか。

最終日は、町外で歩くスキ
ー遠足を実施します。

■日時 平成25年

①1月12日(土)・②1月19日

(土)・③1月20日(日) 計3回

①②は、午前10時～正午

③は、午前8時30分～午後

3時

■場所 陸上競技場及び歩

くスキーコース

・最終日、1月20日(日)は町外

で歩くスキー遠足

■内容 ワックス用法、ク

ラシカル総合滑走、スケ

ーティング総合滑走、町外で

の歩くスキー遠足

■対象 成人一般

■定員 30名

■参加料 一人 800円

(スポーツ傷害保険料含む)

※びほろスポーツクラブ Beet 会員

・個人会員 1000円

・サークル会員 2000円

■申込先 12月27日(木)までにトレセン内びほろスポーツクラブ Beet 事務局まで(☎☎4117)

■その他

・教室一回目はトレセン(大研修室)に集合してください。

・歩くスキー用具の貸出もありますので申し込み時にご相談ください。

歩くスキーイベントのお知らせ

「歩くスキー・クロスカントリースキーシーズン100km制覇!」総滑走距離で楽しく道の駅巡り

歩くスキー、クロスカントリースキーでシーズン総滑走距離100kmを目指し、滑走距離の合計で「道の駅」を制覇していく楽しいイベントです。

■実施方法 スポーツセンター受付にある、「個人記録用紙」「オリジナル道の駅カード」に氏名を記入しスタート。

「個人記録用紙」

・個人記録用紙は、スポーツセンターで保管し、実施日毎に滑走距離を記入(1km・2km・2・5kmコース)

「オリジナル道の駅カード」

・道の駅カードは4コースから選択(オホーツクコース他)

・滑走距離の合計が各道の駅に達したらクリアーとなりシールを貼ります。

※シーズン総滑走距離が100kmを達成された方には、完走記録証を差し上げます。

■実施場所 柏ヶ丘陸上競技場及び周辺歩くスキーコース限定

■実施期間 12月〜平成25年2月末日

※天候、積雪、コース状況により変更する場合あり

■問合先 トレセン内びほろスポーツクラブ Beet 事務局まで(☎☎4117)

ジュニアスノーボード教室

小学3年生以上の小学生を対象にスノーボードの基本を習いませんか

■日時 平成25年1月12、19、26、2月2、9日(計5回)(土曜日)午前9時〜11時

■会場 リリー山スキー場

■参加資格・定員 小学校3年生〜6年生の男女20名

■指導者 美幌スキー連盟指導員

■参加料 1,000円(スポーツ傷害保険含む)

※スポーツクラブ Beet 個人会員は無料・サークル会員は1000円

■申込・問合先 1月5日(土)までに美幌町リリー山スキー場(☎☎3737)へ。

■その他 別途リフト使用料がかかります

少年少女スケート教室

初心者から上級者までスケートの基本を楽しく学ぶことを目的にスケート教室を開催します。

■日時・場所 平成24年12月26日(スポーツセンター)、午後5時30分〜7時

平成25年1月7、8、15、22日(計5回)午後6時〜7時30分(大正橋スケートリンク場)

■対象 小学1年生〜6年生 定員20名

■持ち物 上靴、スケート靴、手袋、帽子、タオル、着替え

※スケート靴の貸出はありません。

■参加料 1,000円(スポーツ安全保険料含む)

※スポーツクラブ Beet 加入者

サークル会員 1000円

個人会員 無料

「しゃきつと教室」参加者募集

冬になると家に閉じこもりがちになってしまい、なかなか運動する機会を持てなくなる方も多いのではないのでしょうか?

しゃきつと教室は、65歳以上の方を対象に運動指導室のマシンを使った筋トレのほか、運動が苦手な方でも簡単に取り組むことができる運動を紹介している初心者向けのプログラムです。また栄養やお口のケアのアドバイスをを行い、多方面から健康づくりをお手伝いさせていただきます。寒くて閉じこもりがちになってしまうこの季節こそ、しゃきつとプラザで運動を始めませんか? 生活習慣病予防や介護予防のため、ぜひご参加ください。

■教室名 しゃきつと教室

■対象 65才以上の男女

■教室内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、栄養、口腔ケアに関する個別相談、講話など。

希望者には水中ウォーキングが体験できます。

■開催回数 週1回(全12回)

■定員 8名

■日程 1月11日〜3月29日まで 毎週金曜日午後1時30分〜3時30分

■申込 12月21日(金)までに

下記までお申し込みください。

※定員を超える場合は、教室に初めて参加する方を優先させていただきます。

申込みが5名に達しない場合、教室は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※事前に健康状態の確認をさせていただきます。

■申込・問合先 健康推進担当(☎☎1111 内線287)

B&G海洋体験クルーズ

B&G財団が実施する小笠原諸島父島での海洋体験クルーズの参加者を募集します。

■研修期間 平成25年3月24日(日)〜30日(土)

※東京集合・解散 6泊7日

■研修日程 下記参照

■研修場所 小笠原諸島父島

■参加資格 町内在住の小学4年生〜中学3年生

■派遣人員 1名程度(ただし、申込多数の場合は書類審査で選考)

■参加費 30,000円と健康診断料(研修費80,000円と集合場所(東京)までの旅費の一部は町負担)

■申込期限

平成25年1月11日(金)

※参加希望者は期日までにトレーニングセンターで申込用紙を受け取り、記入後、トレーニングセンターへお申し込みください。

月 日	主な研修内容	行 程	宿 泊 先
3月24日	東京前泊	女満別空港→東京	東 京
3月25日	結団式・オリエンテーション	東京都(晴海出港)→船上(ふじ丸)	ふ じ 丸
3月26日	洋上研修(船内で自然学習)	船上(ふじ丸)	
3月27日	海洋性レクリエーション・自然体験活動	船上(ふじ丸)→小笠原諸島父島	
3月28日	海洋性レクリエーション・自然体験活動	小笠原諸島父島	
3月29日	洋上研修(船内で自然学習)	小笠原諸島父島→船上(ふじ丸)	
3月30日	洋上研修(船内でふりかえり)・解団式	船上(ふじ丸)→東京→帰町	



マナビティーセンター講座 フレッシュママセミナー

乳児期の子どもとその母親を対象に、「フレッシュママセミナー」を開催します。この講座に過去に参加された方からは、「友だちができて、育児への不安がなくなりました」、「たくさんのことを学ぶことができ、楽しい時間を過ごさせてもらいました」などの感想をいただいています。子育てについて楽しく学びながら、育児へのエネルギーを補給しませんか。

■対象 4ヶ月から1歳までの乳児とその母親
※初めて参加される方を優先させていただきます。(定員15組、定員となり次第締切)

■受講料 4000円(材料代等)
■持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋(託児に必要です)必ず持参ください

■申込・問合 マナビティーセンター(☎23000)

■申込期間 12月10日(月)～平成25年1月11日(金)

※休館日 23日(日)、12月30日(日)～1月5日(土)

11、14、19、21、26、27、6、	子育て支援センター 12月行事予定	日 時	内 容	場 所	指導・協力
		1月17日(木) 10:00～12:00	はじめまして～みんなで楽しく遊びましょう～ 民生委員・児童委員の活動を知る	子育て支援センター	子育て支援センター職員
		1月24日(木) 10:00～12:00	お母さん同士の交流を深めましょう ～ママ友たくさん作っちゃおう！～	コミュニティセンター	マナビティーセンター職員 ※託児あり
		1月31日(木) 10:00～12:00	子どもの病気とその予防	しゃきっとプラザ	田中医院 前田亮先生 ※託児あり
		2月7日(木) 10:00～12:00	先輩ママとの交流 子どもの健やかな成長を願って	しゃきっとプラザ	わんぱく広場・保健師 ※託児あり
		2月14日(木) 10:00～12:00	フレママクッキング ～離乳食を作りましょう～	しゃきっとプラザ	栄養士・保健師 ※託児あり
		2月21日(木) 10:00～12:00	リフレッシュ軽スポーツ ～さわやかな汗を流しましょう～	コミュニティセンター	体育主事 ※託児あり

■28日／午前10時～11時30分
自由開放 3、6、11、17、18、20、25、27日／午後1時30分～4時

■遊びの広場 18日(火)(0・1歳児)／7日(金)(2・3歳児)／午前10時～11時30分／各10組程度／申し込みが必要です

■休日開放 8日(土)
午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
9日(日)
午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さい。

■お誕生会 12日(火)午前10時～11時30分／12月生まれのお子さん対象／申し込み必要です。10組程度

■初めての日の日 25日(火)午前10時～11時／職員紹介、施設見学、紙芝居等を行います。妊婦さんも遊びに来て下さい。

■ミニ講座「離乳食について」 17日(月)午前10時～11時／栄養士さんのお話を聞いてみませんか。／託児あります。託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意して下さい。／定員10組程度／申し込みが必要です。

■演劇鑑賞 13日(木)午前10時～11時30分／定員15組程度／申し込みが必要です。／保育園のお友だちと劇団「風の子」を見ませんか。

*20日のセンター開放は、申し込みが必要です。
子ども30名までとします。
定員になり次第締め切りします。

*12月31日(月)から1月6日(日)まで年末年始のお休みです。

ことばの教室
『クローバー』であそぼう

幼児ことばの教室では、ことばの発達に悩みを抱えている方を対象に相談を行います。ことばの発達には、お話しをする前の土台作りが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しく過ごし、子育ての良いきっかけづくりをしませんか？

・まだ、おはなししないなあ
・もしかして、ことばが遅いかも：
・こんな発音でいいのかな？
・絵本が苦手で、なかなか興味がないなあ：
・コミュニケーションがとりにくいなあ：など

■相談日 12月19日(木)
午前10時～11時 事前申込必要

■対象者 2歳児から3歳児(1組／4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)☎4730

地域主権改革一括法の施行に伴う意見を募集します

地域主権改革一括法の施行に伴い、これまで全国一律で定められていた次の各種基準について、町が自ら定めることとなりましたので、皆さまからのご意見を募集します。

意見募集期間 平成24年12月7日(金)～平成25年1月7日(月)

- ・指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準
- ・美幌町営住宅等整備に関する基準
- ・美幌町の道路構造等の技術的基準
- ・美幌町水道の布設工事監督者の配置及び資格に関する基準並びに水道技術管理者の資格に関する基準
- ・美幌町の都市公園の配置及び規模に関する技術的基準
- ・美幌町公共下水道の構造の技術上の基準等
- ・移動等円滑化のために必要な道路の構造に関する基準
- ・移動等円滑化のために必要な特定公園施設の設置に関する基準
- ・美幌町が設置する一般廃棄物処理施設における技術管理者の資格に関する基準

意見提出先
資料配付場所

総務グループ庶務担当

●TEL 73-1111(内線214・215)●FAX 72-4869●E-MAIL: soumuk@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページ又は庶務担当へお問い合わせください。

第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案) に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画(第2次広域計画)を策定します。この第2次広域計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

【募集案件】『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画(原案)』について

【募集期間】平成24年12月7日～平成25年1月7日(必着)

【資料等の入手方法】

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載するとともに次の場所で配布します。

【問合先・資料配付場所】 ・北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601
・環境生活グループ医療給付担当 TEL73-1111(内線291)

交通事故の援護制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

【交通遺児等育成資金貸付(無利子)】

- 対象 自動車事故により保護者の方が亡くられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家族のお子様で、0歳から中学卒業まで
- 貸付金額 一人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円
- 返還方法 月賦又は月賦・半年賦併用による20年以内での均等払い
- 返還猶予 機構職員にご相談ください

【重度後遺障害者介護料支給】

- 対象 自動車事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方
- 支給額 月額29,290円～136,880円の間で、障害の程度により支給「短期入院」費用があれば別途支給
- 支給期月 支給月は3、6、9、12月で、3か月分を一括支給

申込・問合先 独立行政法人 自動車事故対策機構 旭川支所 TEL 0166-40-0111

幼児の発達～コミュニケーションのとり方～

ことばを覚え、少しずつ会話が成り立つようになる幼児期は子育ての楽しさを実感する一方で、子どもの自己主張にどう対応するのか、しつけはどうすればいいのかなど、悩みが増える時期でもあります。子どもの発達とコミュニケーションのとり方を理解し楽しく育児をしていきましょう。

<1歳半前後>

ことばの発達には個人差がありますが、「言える」より「わかる」が先です。大人の「〇〇持って来て」「〇〇はどれ？」ということばを理解して応えることができるようになります。

頭の中にイメージを思い描けるようになって、空のコップを飲むふりをするなど、簡単な「ふり遊び」をします。子どもが思い描くイメージを共有することが大切です。

<2歳代>

言葉数が増え、「ワンワンいた」など2つのことばを続けて話す2語文がでできます。

自分の気持ちや要求を表すことはできるようになってきますが、自分と他人の思うことが違うという区別はまだできません。子どものことばの裏にある心を読む、本当は何を伝えたいのかを考え、まずはその思いを受け止めることが大切です。

<3歳代>

ことばの理解が進み、「こうだからダメ」という理屈がわかるようになります。

「あとで」や「今度」という曖昧なことばはわかりませんが、「これをするまで待っててね」というと理解できます。「どうして?」「なぜ?」と言うことが多く、大人が答えられないような質問も飛び出すこともあります。必ずしも科学的知識という答えが必要なのではなく、「不思議だね」「〇〇ちゃんはどう思う」と答えてもいいでしょう。子どもが世の中の不思議に気づき、その不思議さを親しい人と共有したいと思っている、その思いを受け止めてあげることが大切です。

<4歳以降>

自分と他人が思うことは違うかもしれないと、他人の思いがわかるようになってきます。

過去、現在、未来がわかり始め、4歳後半になると実際に欲しいものを我慢して誕生日まで楽しみに待つことができるようになります。

約束の意味がわかり始めるのもこの頃。その場しのぎの約束や守れない約束はしないことが大切です。

こんな対応をためてみましょう！

1歳半

★事前の声かけをしましょう！

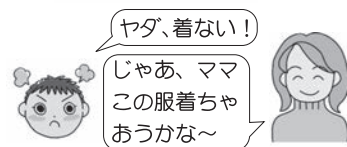
一定の生活リズムと見通しの立てられることばがけで、こどもは安心して行動できます。



2歳

★ことばどおりに受け止めないようにしましょう！

2歳は自我が芽生える時期。「イヤ」「ダメ」は「指示や約束への抵抗」で、ほんとうはイヤとは限りません。



3歳

★スキンシップをとりましょう！

ことばの理解が進み、何でもわかるように見えますが大人扱いするのは早すぎます。大切に思う気持ちを行動で示しましょう。

★体験を語り合いましょう！

体験したことを語り合って楽しみましょう。

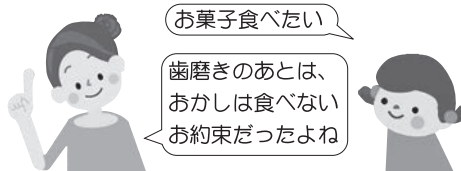
親子でイメージを共有してことばにすることで、子どものことばの世界を豊かにするとともに、イメージする力を育てます。



4歳

★ルールは「気づきを与えるお約束」にしましょう！

日常生活で守りたいルールは、繰り返し伝えましょう。



引用文献 月刊母子保健

青少年の健やかな成長は、 家族の願い地域の願い！

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている冬休みです。年末年始をはさみ、生活が不規則になりがちな時期でもあります。子どもたちが、楽しく安心安全な生活を送るため、今一度、「家庭の心構え」や「地域の役割」について考えましょう。

家庭の心構え

○規則正しい生活を！

学校が休みになると、生活が不規則になりがちです。学校から冬休みのきまり、冬休みの心得などが配布されますので、家族全員で確認し、きまりある生活ができるようにしましょう。

○子どもたちに家庭での役割を！

子どもたちにもお手伝いなど、家庭での役割を持たせ、家族みんなが協力して規律ある生活にしましょう。

○計画的な学習を！

学習計画に基づき、基礎的学習や苦手克服などに努め、視野を広げ豊かな人間性を培うため、読書の時間を多く持ちましょう。

地域の役割

○地域の子どもは、地域で育てる！

「地域の子どもは、地域で育てる」という気持ちを持って、子どもたちに温かい目を向けてください。

○地域の子どもたちに、温かい声かけ運動を！

「おはよう」「こんにちは」など、地域の子どもたちに積極的に声をかけましょう。

○地域環境の再点検を！

子どもたちを事故や犯罪から守るため、地域環境の再点検をしましょう。

各学校の基本的な「冬休みの心得」は、次のとおりです。記載以外のことは、各校のきまりを遵守しましょう。

～冬休みの心得～

○小・中学生同士でのカラオケ店への出入りは禁止されています。必ず、保護者が大人同伴です。

○外出の時は、行き先・帰宅時間や同伴者を家族に告げてから出かけ、中・高校生は生徒手帳を携帯し、無用な夜間外出は避けましょう。

○外泊は、双方の保護者の承諾を受けましょう。中学生は全面禁止です。

○用事もないのに、商店などに出入りしないようにしましょう。

○交通ルールを守り、交通安全に努めましょう。

○川や軒下、道路わきの雪山など危ないところへは近づかないようにし、道路での雪あそびや、そり遊びはやめましょう。

○アルバイトは、保護者の許可を得て事前に学校へ届けてください。小学生は禁止されています。

○外出（帰宅時間）

- ・小学生 → 午後4時まで
- ・中学生 → 午後6時まで
- ・高校生 → 午後9時まで

☆冬休み期間☆

- ・各小学校／12月22日(土)～1月15日(火)
- ・北中学校／12月22日(土)～1月16日(水)
- ・美幌中学校／12月22日(土)～1月14日(月)
- ・美幌高校／12月22日(土)～1月14日(月)

脳ドック（35歳～）

脳ドックでは、脳の動脈の破れそうな瘤（こぶ）や、狭くつまりやすくなったところを見つけることができます。脳の血管は、破れたり、つまったりするまであまり症状がないので、無症状の方が脳ドックを受けることは無駄なことではありません。若い人にも是非受けてもらいたい検査です。

場所 美幌クリニック

料金 8,000円

内容 脳ドック～頭部・頸部エックス線、MRI（脳の断層写真）、MRA（脳内血管の検査）、心電図、眼底検査、血液検査（特定健診必須項目以外）、診察ほか

*過去1年以内の血液検査データが必要です。

*平成22年、23年度に町の脳ドックを受けた方は、今年度は受けることはできません。

詳しいお問合せ・申し込みは健康推進担当(電話73-1111 内線286)まで

12月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	19日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	12日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月健診	5日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	26日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	幼児相談	17日(月)	9:30～11:30	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	6日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週火・木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	B C G	19日(水)	13:30～13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき 破傷風混合(3種混合)	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	6日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ混合 (4種混合)	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	6日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	20日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	毎週火・水・木・金曜	8:45～12:00 14:00～18:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週土曜	8:45～12:00 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※ポリオは不活化ワクチン(皮下注射)に変わりました。

※11月より4種混合が始まりました。

※B C G予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、B C G接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (75-2780) 麻しん、風しん、ポリオ、4種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) すべての予防接種～事前に予約

国保病院 (73-4111) すべての予防接種～接種日前週の水曜日17時までに予約

地域安全ニュース



置き引き事件の連続発生～美幌町

10月24日と25日、美幌町内のパチンコ店において置き引き事件が発生しました。24日は自動販売機の前で落とされた財布が盗まれ、25日は抜き忘れた精算機から現金が盗まれる被害がありました。2件とも犯人がわかり1人を警察で逮捕しています。貴重品の保管には気をつけましょう。

自転車盗難被害の発生～美幌町

10月25日、J R美幌駅前のバス待合室駐輪場において自転車の盗難被害がありました。無施錠で駐輪中、被害に遭いました。今年、警察で受理された自転車盗難被害は、すべてが無施錠で駐輪中、被害に遭われたものばかりです。自転車には鍵をかけるように心掛けましょう。

鹿の残滓を放置～津別町

10月19日、津別町美都の津別川の河川敷に鹿の残滓が放置されていました。警察では何者かが捕獲して解体後、放置又は投棄したものとして鳥獣保護法違反の疑いで捜査をしています。美幌、津別町では10月から鹿猟が解禁され、山にハンターが出入っています。このようなマナーの悪いハンターを見かけたらただちに警察に通報をお願いします。

新たな青色防犯パトロール隊の結成～津別町

10月18日、津別町自治体を母体とする新たな青色防犯パトロール隊が結成され、林業研修会館において発足式を行い、美幌警察署長から証明書が交付されました。津別町では2団体目の自主防犯パトロール隊です。発足式を終了後、既に青色防犯パトロール隊として活動中の「津別町生活安全推進パトロール連合会」と出動式を行いました。これからのご活躍を期待します！

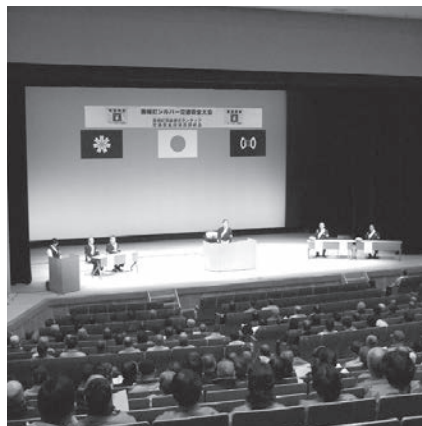
交・通・安・全・メ・モ



～ 冬 道 ～

冬期間は、積雪・圧雪路面や凍結路面でのスリップや、吹雪等による「視界不良」などが原因となった、いわゆる「冬型事故」が多発します。気持ちを入れ替え、注意しましょう。

- 夏場に比べて、冬道での制動距離は3～10倍以上…
- ブレーキやアクセルなどの操作は、なめらかに…
- ゆるやかに見えるカーブでも、あらかじめ十分に減速を…



美幌町シルバー交通安全大会(平成24年11月16日)

～ 飲酒運転は凶悪犯罪 ～

忘年会等による「酒席」が増える時期です。飲酒運転は、重い処罰に加え、社会的制裁や多大な賠償も求められます。

- 地域・職場・家庭から飲酒運転の根絶を！
- 「飲酒したら運転しない」、「運転する人には飲ませない」を徹底しましょう。
- 飲酒運転を容認・助長する、車両提供・酒類提供・同乗なども厳罰となります。

平成24年町内交通事故状況(11月20日現在累計)

発生件数37件(前年比－7) 死者3人(前年比＋3) 傷者39人(前年比－17)

気道異物の除去方法

【傷病者に意識(反応)がある場合】

- まず、119番通報する。
 - 右の図のどちらかの方法で異物の除去を試みる。
- ※傷病者が咳をしていれば、できるだけ咳を続けさせます。異物の除去にもっとも効果的です。

①腹部突き上げ法

- ・後ろに回り握りこぶしを作り、傷病者のみぞおち付近をすばやく上方に向かって圧迫するように突き上げます。

②背部叩打法

- ・手のひらで背中中央を力強く、連続してたたきます。

いつまで続けるの？

異物が取れるか、意識(反応)がなくなるまで続けます。

注意!!

- ・妊娠や乳児に対しては、「腹部突き上げ法」は行わないでください。「背部叩打法のみ」を行います。
- ・異物が取れた場合でも、医師の診察を受けてください。

【傷病者の意識(反応)がなくなった場合】

- ただちに心肺蘇生を開始します。(異物が見えた場合はできるだけ取り除く)

※問合せ先

美幌消防署グループ救急担当 ☎73-1445 ☎73-1211(代表)

救急救室・普通救命講習会(心臓蘇生、AEDの取扱い、異物除去法、止血法)を随時、開催しています。



歳末火災防止特別警戒運動実施



消防署では、12月22日から31日まで歳末火災防止特別警戒運動を実施します。

これから忙しい年の瀬を迎え、つい忙しさから火の元の点検がおろそかになり、火災の発生が多くなる時期でもあります。

町民の皆さん、今一度身の回りの防火のチェックを行い、明るい新年をお迎えください。

運動期間中行事

- ①町内巡回広報 12月22日(土)～30日(日)
午後1時・午後7時(9日間)
- ②サイレン吹鳴 12月26日(水)～30日(日)
午後7時・20秒間吹鳴(5日間)
- ③消防団員による市街地警戒巡視
12月26日(水)～29日(土) 午後8時～(4日間)

全国統一標語

『消すまでは 出ない行かない 離れない』

～予防関係に関する問い合わせは下記へ～

消防本部グループ予防調査担当

TEL: 73-1308 FAX: 72-0664

E-mail: bisyouyo@bz01.plala.or.jp

地域包括 支援センター だより

障害福祉サービス の種類⑥

今号では、自立支援法に規定されている自立支援医療費の支給について説明します。

自立支援医療費とは…

心や体の障がいを取り除いたり軽くするため、医療費の自己負担を軽くする公費負担医療制度です。

●対象になる方

- ・精神通院医療
統合失調症等の精神疾患により継続的に通院される方
- ・更生医療、育成医療
身体障害者手帳を持っている方(更生医療)、身体に障がいを持っている児童(育成医療)で、障がいを取り除いたり軽くする治療を受け、体の状態・機能の回復が見込める方

●対象となる主な病気と治療例

- ・精神通院医療
精神疾患⇒向精神薬、精神科デイケア等
- ・更生医療、育成医療
肢体不自由：関節拘縮⇒人工関節置換術
視覚障がい：白内障⇒水晶体摘出術
内部障がい：心臓機能障がい⇒弁置換術、ペースメーカー埋込術
腎臓機能障がい⇒腎移植、透析

●費用負担

原則医療費の1割が自己負担になります。
所得に応じて負担の上限額が決められています。

●申請先

精神通院医療、更生医療⇒役場障がい福祉担当
育成医療⇒北見保健所

問
合
先

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 73-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

図書館だより

73-3016

無償譲渡コーナー

12月4日(火)～16日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、1人1日10冊まで無料でお譲りします。

おはなしのへや

12月6日(木)・20日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

子ども映画会

「シンデレラ」(76分)／12月8日(土)／午前10時／2階視聴覚室／＊継母や姉たちからいじめられながらも、いつか幸せになれると信じて明るく暮らすシンデレラ。ある時、お城で舞踏会が開かれることになり、行きたくてしかたのないシンデレラのもとに妖精のおばあさんが現れます。

絵本とあそぼ！

12月13日(木)午前10時30分・27日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会。

図書館ボランティアの日

12月14日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆さまのご協力をお願いします。

シニアのためのお楽しみ文学館

「最後の忠臣蔵」(133分)／12月14日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：杉田成道／出演：役所広司 佐藤浩市 桜庭ななみ 山本耕史 風吹ジュン

古典文学講座

12月15日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師：敦賀七重先生(美幌高校教諭)

12月の休館日

3日、10日、17日、23日、24日、31日～1月5日

新着図書

秋殺人事件(内田康夫)スリジェンター 1991(海堂尊)途中の一步(栗井脩介)惑いの森(中村文則)百年法(山田宗樹)東京ネバーランド(吉川トリコ)キシヤツ(小路幸也)147ヘルツの警告(川瀬七緒)プラスデイズ(中山智幸)インバウンド(阿川大樹)父と息子のフィルム・クラブ(デヴィッド・ギルモア)葉膳お菓子(辰巳洋)

出稼ぎ予定の皆さまへ

出稼ぎ手帳の交付について

出稼ぎ先の職場が決まりましたら「出稼ぎ手帳」の交付を受けましょう。手帳は身分証明書や失業の認定を受ける際の住所確認などに活用できますので、どうぞご利用ください。

■交付対象

1カ月以上1年未満の出稼ぎをする人

■手帳の有効期間

発行の日から3年間(証明書関係は原則として1年間有効)

身分証明や失業の認定を受ける際の住所確認などに利用できます。

■交付・問合先

商工労政担当(☎73-1111内線292)へ

出稼ぎ予定の方対象

「広報びほろ」を お届けします

本州方面に長期にわたって出稼ぎに出られる方が、仕事先でも町の情報を入手できるよう「広報びほろ」を出稼ぎ先にお届けします。

ご希望の方は広報担当(内線218)までご連絡ください。

※送付は出稼ぎ期間中に限らせていただきます。

12月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 5日(水)…一般13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 12日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 19日(水)…優良13:00～13:30、一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎☎3900
- 9日(日)…津別病院／☎☎2121
- 16日(日)…美幌クリニック／☎☎1335
- 23日(日)…美幌皮膚科／☎☎4112
- 24日(月)…美幌療育病院／☎☎3145
- 30日(日)…工藤医院／☎☎3356
- 31日(月)…田中医院／☎☎2913

美幌町役場 ☎0152 ☎1111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎☎5050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎☎1111・当直)



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相談

特設人権相談

■相談日 12月7日(水)

午後1時～4時

■場所 しゃきつとプラザ

2階相談室

■申込先 前日の午後3時までに広報担当 (☎☎1111内線218・窓口⑩番)へ。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時 12月10日(月)

午後1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・中川重蔵

・(東3南2・☎☎5875)

・陰山幸子

・(元町28・☎☎2905)

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

心の健康相談(予約制)

■相談日 12月25日(火)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週末



美幌旭バレーボール スポーツ少年団

- 代表 池 政儀 ■設立 平成11年6月
- 活動日 月～土 ■活動場所 旭小体育館、あさひ体育センター
- 対象 小学校1年生～6年生 ■問合せ 池政儀 73-4422(旭小)



「運動することが好きになる子を育てる」ことを目的として活動している「美幌旭バレーボールスポーツ少年団」。男子4名、女子12名が練習に励んでいます。以前は、旭小の生徒が多かったそうですが、ここ数年は、東陽小、美小の生徒が増えてきているそうです。

がんばれ美幌旭バレーボール！

消費生活相談

Q&A

携帯型音楽プレイヤーの利用でアダルトサイトからの請求が！

Q 中学生の息子が携帯型音楽プレイヤーからインターネットを利用していたところ、オンラインゲームの宣伝画面に「無料アダルトサイト」があって開いてみた。2～3分画像を見たあとに、退会のところを押したら、「登録ありがとうございます」、「請求額8万円」という画面になって驚いた。

A サイトにアクセスした際、動画のダウンロードをしたかわからないが、個人情報を入力していないと言っている。請求は納得できないが、支払わなければいけませんか？
 （男子中学生の保護者）

最近の携帯音楽プレイヤーには簡単にインターネットに接続できるものもあり、子どもが使う場合には注意が必要です。無料だと思ってアクセスした、アダルト情報サイト料金を請求されるトラブルも増加しています。

A ゲーム機、テレビなどインターネットを利用できる機器も多岐にわたっており、安易にアクセスしないように日頃から子どもと話し合う事が大切です。フィルタリングや保護者によるロック機能を利用しましょう。

おかしいな、変だなと思う時には、業者に連絡したり代金を支払ったりせず、すぐに相談してください。

消費生活相談（美幌消費者協会）
月～金曜日（祝日除く）午前10時～正午、午後1時～4時
美幌町栄町4丁目4番地 地域振興センター内
電話 72-0366

消費生活相談

Q&A

携帯型音楽プレイヤーの利用でアダルトサイトからの請求が！

Q 中学生の息子が携帯型音楽プレイヤーからインターネットを利用していたところ、オンラインゲームの宣伝画面に「無料アダルトサイト」があって開いてみた。2～3分画像を見たあとに、退会のところを押したら、「登録ありがとうございます」、「請求額8万円」という画面になって驚いた。

A サイトにアクセスした際、動画のダウンロードをしたかわからないが、個人情報を入力していないと言っている。請求は納得できないが、支払わなければいけませんか？
 （男子中学生の保護者）

最近の携帯音楽プレイヤーには簡単にインターネットに接続できるものもあり、子どもが使う場合には注意が必要です。無料だと思ってアクセスした、アダルト情報サイト料金を請求されるトラブルも増加しています。

A ゲーム機、テレビなどインターネットを利用できる機器も多岐にわたっており、安易にアクセスしないように日頃から子どもと話し合う事が大切です。フィルタリングや保護者によるロック機能を利用しましょう。

おかしいな、変だなと思う時には、業者に連絡したり代金を支払ったりせず、すぐに相談してください。

消費生活相談（美幌消費者協会）
月～金曜日（祝日除く）午前10時～正午、午後1時～4時
美幌町栄町4丁目4番地 地域振興センター内
電話 72-0366

ご家庭における節電のお願い

節電をお願いしたい期間・時間帯・量

一昨年と比較して7%以上の節電にご協力くださいますようお願いいたします。

節電をお願いする期間	節電をお願いする時間帯
12月10日(月)～12月28日(金) 土日を除く平日	16時～21時
1月7日(月)～3月1日(金) 土日を除く平日	8時～21時
3月4日(月)～3月8日(金)	16時～21時

お願いしたい節電方法

①照明	不要な照明をできるだけ消しましょう。
②テレビ	画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消しましょう。 ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合
③冷蔵庫	冷蔵庫の設定を控えめ(「弱」等)にし、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。 ※食品の傷みにご注意ください。
④待機電力	リモコンではなく本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はプラグをコンセントから抜きましょう。
⑤温水洗浄便座	便座保温・温水の設定温度を下げ、不要時はふたを閉めましょう。

節電に関するお問い合わせ

ほくでんホームページをご覧ください。節電専用ダイヤル(通話料無料)までお問い合わせください。
 ほくでんホームページ: www.hepco.co.jp
 節電専用ダイヤル: 0120-009-428 電話受付時間: 9:00～17:00(土、日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

としよかん 通信 OUR LIBRARY

東1北4 / ☎ 3016
ホームページアドレス
<http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/library/index.htm>
蔵書検索 <http://www.bihoro.lib.k-cns.jp>

今年も大盛況！

温かい心に感謝

～2012図書館
フェスティバル終了～

《本の世界を楽しもう》をテーマに図書館最大のイベントが9月29日から10月7日にわたって開催。町民の皆様及び関係各位のご協力により各事業を無事終えることができました。第18回目となる古本市は、10時予定の開始を少々早めた程大勢の人々が詰めかけ、時折降る雨にもかかわらず熱心に本を選ぶなど終始賑わいを見せました。売り上げも10万円を超え、蔵書の充実という所期の目的を達成することができました。本の寄贈、そして購入された皆様のご厚意に改めて心よりお礼申し上げます。ありがとうございます。



大物がつれたよ

人形つりコーナー



おいしいぞ

わたあめコーナー



真剣な目

古本市



ようこそ図書館へ

館内装飾



いつ見ても見事
押し花サークル・手作り
絵本の会・美幌俳句会

職員が趣向を凝らして作製した館内装飾で迎えたフェスティバル。それぞれの事業はボランティア・各サークルの皆さんの協力を得て、好評のうちに無事終えることが出来ました。また、日頃の取組の成果を発表するサークル展は、今年も心のこもった質の高い作品が並び感嘆の声が上がっていました。



手が顔に大変身
かたがひ 2012.9.

大型絵画制作



香りも味も最高

ハーブティーコーナー

昨年に続き旭山動物園で25年間飼育係を務めた絵本作家あべ弘士さんを招き、ワークショッ「動物の壁画を描こう」と講演「地球は動物でいっぱいだ」を行いました。プロの指導で出来上がった壁画に子ども達は大喜び。また、世界各地を回る体験談をユーモアを交えて語り、爽やかなひとときを終えました。



ボランティアに支えられ

お話どんだんたまたまてばこ



ボランティアに支えられ

お話どんだんたまたまてばこ



シャッターチャンス

シルバー写真クラブ



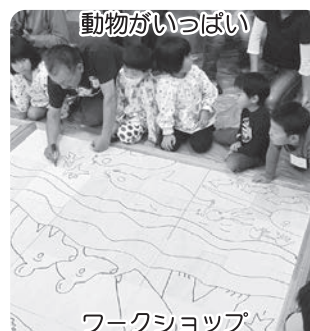
できあがり!!

ワークショッ



さあ、ぬるぞっ!

ワークショッ



動物がいっぱい

ワークショッ



何が始まるのかな

ワークショッ



「トンボの冬越し」

いよいよ冬の到来を迎える季節となりました。夏の間群れをなして飛び交っていたトンボたちも、その姿を見ることはできません。冬の間、トンボたちは、どうしているのでしょうか。

大部分のトンボの成虫は、寒さが厳しくなってくる11月中旬までには産卵を終えて、死んでしまいます。そのため、シオカラトンボやオニヤンマをはじめ、多くのトンボたちはヤゴ（幼虫）の状態で、湿った土の中にもぐり冬を越しますが、中にはアキアカネやノシメトンボなどの俗にいう「赤トンボ」の仲間のように、卵の状態でも冬を越すタイプのものもいます。また、例外的にオツネトンボのように、成虫の姿のまま、木の皮のすきまなどに身を隠し、冬を越すものもいます。

北海道では、厳しい寒さに耐えられる種類しか、生き延びることはできません。ウスバキトンボのように、せつかく毎年南方から飛来して北海道で卵を産み、ヤゴが生まれても、北海道の寒さに耐えることができず、全て死んでしまう運命のトンボもいます。

厳しい寒さに耐えられてこそ、はじめて北海道の自然の中で生きていくことができるのです。

行事予定

● 企画展「寄贈美術資料展」

12月16日(日)～1月20日(日)

● プチ工房「粘土キャンドル作り」

12月13日(木)・20日(木)

● モノ作り講座「布ぞうりを作ろう」

12月22日(土)

※「プチ工房」、「モノ作り講座」の詳細については、「今月のお知らせ」をご覧ください。

**休館日：12月3日(月)・10日(月)・17日(月)
25日(火)・29日(土)・30日(日)・31日(月)**

ご寄附

次の方から町にご寄贈・ご寄附をいただきました。ありがとうございます。

■ 図書館と歩む会（会長 中山勝義）様から9月30日開催された第18回古本市の益金の中から図書館蔵書の充実に役立ててほしいと大活字本24冊（約75,000円相当）をいただきました。

■ ボランティアグループ「ふきのとう」（代表 松田智子）様から広く美幌町の子供達に喜んでいただくため及び、子育て支援のためにと美幌保育園にエプロンシアター「ぐるぐる洗濯機」・バック付絵合わせカード、東陽保育園にエプロンシアター「くまどんときつねどん」・ミッキーとミニーマウスのパペット、子育て支援センターにちようちよ釣り・あおむしペタンコをいただきました。

■ 美幌町農業協同組合（代表理事 組合長 清野政彦）様から学校給食用にと男爵芋200kg・玉葱200kg・人参60kgをいただきました。

■ 松緑神道大和山美幌支部（支部長 永澤則次）様からしゃきつとプラザの施設整備に役立ててほしいと300,000円をいただきました。

■ 柳瀬 俊泰様（東京都在住）博物館へ絵画（油絵）5点をいただきました。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方からご寄附をいただきました。

■ 龍瀧 浩三様（東京都在住）から50,000円をいただきました。

■ 高橋 秀弥様（神奈川県在住）から5,000円をいただきました。

■ 村上 淳一様（静岡県在住）から5,000円をいただきました。

■ 佐原 康仁様（神奈川県在住）から5,000円をいただきました。

人のうごき

平成24年10月末現在

人 □	21,346人(+8)
男	10,302人(+6)
女	11,044人(+2)
世帯数	9,775世帯(+11)

※()は前月末との比較

