

ひほろ

キラリ夢輝くまち



美幌小学校5・6年生の「巳年」生まれの子どもたちに協力してもらい
人文字を作っていただきました。

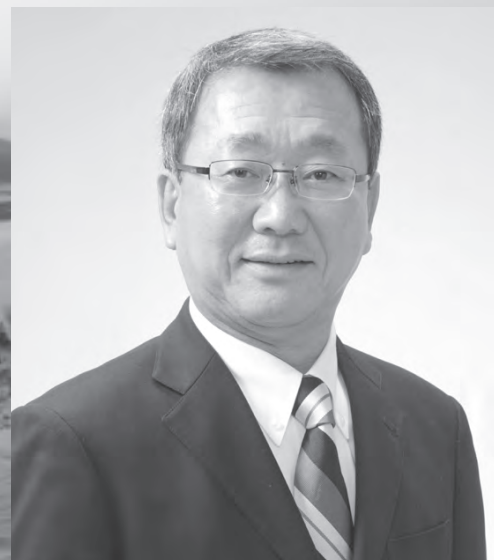
年頭の挨拶 …………… 2 P	町の話 …………… 10 P
美幌町応援大使 …… 4 P	所得税の確定申告 …… 12 P
年末年始ガイド …… 6 P	今月のお知らせ …… 16 P
年初めのご案内 …… 8 P	健康memo …………… 20 P



No. 1101

年頭のご挨拶

美幌町長 土谷 耕治



新年明けましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで希望に満ちた穏やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、町政の推進につきまして、深いご理解とご協力・ご支援を賜りましたこと、心より厚くお礼申し上げます。

一昨年の5月、引き続き町政の舵取り役として就任して以来、早くも任期折り返しの年を迎えております。

皆さまの大きな期待と職責の重さを肌で感じながら熱いご期待にしっかりと応えできるよう日々全力で町政運営に当たって参りました。

昨年を振り返りますと、当時の政府は、環太平洋戦略的経済連携協定（TPP）の交渉参加に向け、各国との協議に入ることを表明しました。

交渉参加により関税が撤廃されると、食糧自給率の低下をはじめとし、農林業を基幹産業として発展してきた本町の地域経済や生活全般に大変な影響を及ぼし、地域に壊滅的なダメージをもたらすことが強く懸念されております。

TPP参加交渉に向けた動向は、片時も目を離す事のできない大きな局面を迎えており、全町民が一致団結して、参加阻止に向けた更なる取り組みが必要とされております。

さて、これまで、70年以上に亘り、地域と一体となり、まちづくりにご尽力をいただき共に歴史を積み重ねて来ました陸上自衛隊美幌駐屯地の皆さまには、各種イベントや災害等において、多大なるご支援・ご協力をいただき、本町にとっては、かけがえのない大きな存在であります。

7月に行われた「創立60周年＋1周年記念行事」では、40年ぶりに市中パレードが実施され、多くの町民が沿道を埋め尽くし、大きな拍手と歓声をもって迎えられましたことで、地域と駐屯地が一体であることを改めて実感したところであります。

長年の懸案であつた特産品開発においては、美幌豚を中核として多角的展開を図るべく取り組まれた結果、美幌豚バーガーが、2月に岩見沢市で開催されたご当地バーガーグランプリで準グランプリに輝き、6月には、美幌豚を原料とした醬油「まるまんま」が販売され、当初出荷数の1300本が1ヶ月余りで完売となる人気商品となりました。

また、7月には、和牛まつりにおいて、ゆるキャラの「ぎゅうたろう」がデビューするなど、

明るい話題の多い一年となりました。

保健・医療においては、美幌町の国保加入者を対象に実施している健康診断(特定健診)が、健康教育・出前講座・イベント会場での受診勧奨、さらに町立国保病院の休診日(土・日)に集団健診を実施した事により、平成20年度の制度開始以来、初めて、受診率が3割(1256人が受診)を超え、生活習慣病等の早期発見及び早期治療への町民の皆さんの意識が、少しずつ広がりを見せている状況にあります。

また、8月には、町立国保病院にマンモグラフィ(乳房X線撮影装置)を導入し、乳がん検診における診断精度の向上など、より質の高い検診を充実させております。

福祉においては、2月に、本町の高齢者福祉の拠点施設となる特別養護老人ホーム緑の苑の移転改築のオープンをはじめ、8月には、町内46団体の参加により、認知症に伴う行方不明者の早期発見を目的とした認知症高齢者等SOSネットワークの設立、11月には、高齢者の買い物宅配サービスや安否確認を実施する宅配・便利サービスが開始されました。

今後、ますます加速する高齢化社会やお年寄り自身の不安を解消し、地域で安心した老後を過ごしていただくため、お年寄りの見守りを包括的に実施できる体制を整備いたしました。

文化・イベントにおきましては、町民の皆さんの永年の願いでもあり、文化の発信やイベントの拠点施設となる、美幌町民会館「びほーる」が8月にオープンし、最新の音響設備と管内最大規模を誇るステージの稼働率は、60%を超える利用があり、その効果を十分に発揮しております。

今後は、利便性の改善を検討した中で、より

町民の皆さまに親しまれ利用されるホールを目指して参りたいと考えております。

地方をとりまく状況は、地方交付税の減少による財政状況の悪化、少子高齢化の加速、人口減少や行政ニーズの多様化などが予想され、私たちの目の前には、乗り越えて行かなければならない幾多の困難な課題が山積しております。

本町では、平成23年4月1日に美幌町自治基本条例を制定しました。

この条例は、住民の町政への参加を推進し、町民が主体となった自治を実現することを目的に制定した条例です。

私たちは、自治基本条例に基づいたまちづくりを実現するため、町民・議会・行政がそれぞれの役割と責務を認識し、自分達の責任で考え、お互いのしあわせを願い、豊かな明るい美幌町づくりをしなければなりません。

さらには、ふるさと「美幌」を次の世代へ引き継いでいく責任があります。

本町には、豊かな自然と素晴らしい地域資源があります。加えて、素晴らしい知識や技術を有する人材が多数おります。

こうした地域資源を活かし、人材の集結を図れば、多くの困難な課題を乗り越え、さらに住みよい町として、発展する可能性を大いに秘めていると確信しております。

私は美幌町を代表する者として、ふるさと「美幌」のさらなる発展のため、初挑戦の時の決意と初心を忘れずに、「すべては話し合うことから」を基本とし、しっかりと行政サービスの充実に努め、対話とふれあいを大切にし、地域力を結集したまちづくりに全力を傾注してまいりたい所存であります。

結びに、本年が町民の皆さまにとりまして、希望に満ち溢れた飛躍の年となりますことを心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。



masui



profile

増井 浩俊

- 投手、右投げ右打ち
- 背番号 19
- 身長 181 cm 体重 70 kg
- 1984年6月26日生まれ(28歳)
- 静岡県出身
- 静岡高―駒澤大―東芝を経てドラフト5位で入団
- 2012年には、73試合に登板し、5勝5敗7セーブ、45ホールドで最優秀中継ぎ投手のタイトルを獲得
- オーバースローから投げる最速155km/hの速球と、落差の大きいフォークボールが武器のセットアップ

増井選手&榊原選手 美幌町応援大使へ

2012年11月23日「ファンフェスティバル2012」の会場で行われた「北海道179市町村応援大使ドラフト」。

「美幌町」のカードを引き当てたのは、増井選手と榊原選手。

この企画は、北海道日本ハムファイターズが誕生して10年目を迎え2013年からスタートする10年間のプロジェクト。これまでの感謝とこれから共に歩み続けていくという決意が込められた「10th SEASON プロジェクト北海道全力応援宣言 北海道179市町村企画」の一環で、2

013年、両選手が「美幌町応援大使として、美幌町を応援してくれま

す。12月10日には、球団の経営企画シニアディレクター三谷仁志さんが本町を訪れ、両選手の等身大パネルと額に入ったサイン入りユニフォーム、美幌町応援大使ポスター100枚などをいただきました。三谷さんは、「ファイターズは、地域のために何ができるかを考える球団。今回選ばれた18市町村の皆さまからアイデアをいただき、地域のためにできることを、一緒に考えていきたい。」と話してくれました。



profile

榊原 諒

- 投手、右投げ右打ち
- 背番号15
- 身長176cm 体重70kg
- 1985年8月4日生まれ(27歳)
- 愛知県出身
- 中京高―三菱自動車岡崎―関西国際大を経てドラフト2位で入団
- 2010年には、中継ぎで10勝をあげ、新人王のタイトルを獲得
- 切れ味鋭いスライダーで打者を手玉に取り、フル回転で活躍する中継ぎ投手

sakakibara



2012
 2013

年 末 年 始 ガ イ ド

● 年末年始の各種届出・証明窓口

休み期間中の出生届、死亡届、婚姻届等は、役場当直室で受け付けます。
 (当直室は、正面玄関左下にあります通用口からお入りください。)

● 年末年始の町の関連施設業務日程表 1月4日(金)に役場の一部窓口を臨時開設します。

○=通常業務、×=お休み、△=急患のみ、▲=宿泊不可、■=午後5時まで
 □=午前8時45分から正午まで戸籍窓口と課税・納税窓口を開設します。戸籍謄抄本、住民票、印鑑証明書、各種税証明など証明書類の交付について受け付けますのでご利用ください。
 なお、住所の異動や国民健康保険の異動につきましては受け付けることができませんのでご了承ください。

施設名(電話番号)	12月				1月							
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	6日 (日)	7日 (月)	8日 (火)
役 場 ☎73-1111	○	×	×	×	×	×	×	□	×	×	○	○
国 保 病 院 ☎73-4111	○	△	△	△	△	当番	△	△	△	△	○	○
しゃきっとプラザ ☎73-1111	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
町 民 会 館 ☎73-4187	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
博 物 館 ☎72-2160	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
図 書 館 ☎73-3016	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×	○
マナビティーセンター ☎72-2300	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
スポーツセンター トレーニングセンター ☎73-4117	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
あさひ体育センター ☎73-2665	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
コミュニティセンター ☎73-4411	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
グリーンビレッジ美幌 ☎72-1994	○	○	▲	×	×	×	×	×	×	○	○	○
峠 の 湯 び ほ ろ ☎73-2121	○	○	○	■	×	○	○	○	○	○	○	○

● 病(医)院の診療体制

○=平常診療、×=休診、△=午前診療(午後休診)、当=当番診療、救=救急受付

病(医)院名	12月				1月				
	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
工 藤 医 院	○	△	当	×	×	×	×	×	×
田 中 医 院	○	△	×	当	×	×	×	×	×
田 畠 医 院	○	△	×	×	×	×	×	△	△
玉 川 医 院	○	×	×	×	×	×	×	×	○
平 間 医 院	○	×	×	×	×	×	×	△	△
美 幌 皮 膚 科	○	△	×	×	×	×	×	○	△
美 幌 ク リ ニ ッ ク	○	△	×	×	×	×	×	○	△
びほろ耳鼻咽喉科クリニック	○	△	×	×	×	×	×	○	△
みやざわクリニック	○	△	×	×	×	×	×	○	△
美 幌 療 育 病 院	×	×	×	×	×	×	×	×	×
美 幌 町 立 国 保 病 院	○	×	救	×	救	×	救	×	救
津 別 病 院	○	△	×	救	×	救	×	救	×
女 満 別 中 央 病 院	○	△	×	救	×	救	×	救	○
東 藻 琴 診 療 所	○	△	×	×	×	×	×	○	△

町営バスの3路線 (豊岡線・日並線・報徳線)の 運休について



12月31日(月)～1月6日(日)まで運休します。

〈問合せ先〉住民活動担当(内線348・窓口⑩番)

気をつけて！

水道凍結



こんなときに凍結の危険

- 外の気温がマイナス4℃以下になったら注意！
- 1日中マイナスの真冬が続いたら注意！
- 旅行などで長期間家を空ける時注意！

凍結防止のためにできること

- こまめな水落としで凍結防止をしましょう。水抜栓の開閉はしっかりとしましょう。
- むき出しの水道管には、保温チューブや毛布などを巻くようにしましょう。
- 水洗トイレや湯沸かし器の水抜きも忘れずにしましょう。

もし凍結してしまったら…

- 水道管や蛇口にタオルなどを巻きつけて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
- 部屋全体を暖かくしてください。

※ 住宅内の水道凍結に伴う損害は、町では責任を負えません。

万が一、水道管が破裂・破損してしまった時は、その修理費用は個人負担となりますので、ご注意ください

水道凍結等に関する問合せ先

- 役場水道グループ ☎73-1111 (内線272・274)
受付時間: 平日午前8時45分～午後5時30分
- 美幌管工事業協同組合 ☎73-5050
受付時間: 午前8時～午後6時

年末年始のごみ収集等について

年末年始のごみ収集は、次のとおりとなります。

○ 一般ごみ

・市街地区

12月31日(月)～1月4日(金)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管願います。

※ 1月7日(月)からは、通常どおり収集します。

・農村地区

1月2日(水)の収集が9日(水)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月2日(第1水曜日)→9日(水)	報徳北・報徳南・田中

○ 資源ごみ

・市街地区(その他プラスチック以外)

変更ありません。

・市街地区(その他プラスチックのみ)

1月1日(火)の収集が8日(火)へ、2日(水)の収集が9日(水)へ、4日(金)の収集が11日(金)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1火曜日)→8日(火)	元町北・新町1・新町2・新町3 仲町1西・仲町2
1月2日(第1水曜日)→9日(水)	南1・南2・仲町1東・南町東 南3西・北1・福祉寮・スポセン
1月4日(第1金曜日)→11日(金)	北2・北3・北4・栄町西 栄町東・東町

・農村地区(その他プラスチック含む)

1月1日(火)の収集が8日(火)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1火曜日)→8日(火)	報徳北・報徳南・瑞治・稲美・都橋

○ 粗大ごみ

1月4日(金)の収集が11日(金)へ変更となります。

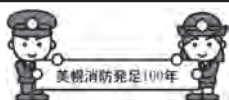
○ ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(月)の午後3時まで、年明けは1月7日(月)から通常どおり受け入れをます。

○ し尿の汲み取り

12月29日(土)から1月14日(月)までの間、休みとなります。

祝 美幌消防100周年



美幌消防は、大正2年7月29日に私設消防組を発足してから、今年で100年を迎えることになりました。

大正12年、15年の美幌大火、昭和28年新町大火、昭和34年の銀映座火災など、幾多の災害を乗り越えてきた先輩達の功績を称え、その記録を後世に残すため、次のとおり各行事を予定しております。

4月/100年記念碑除幕式(消防署玄関前) 7月/100年記念式典開催(びほーる)
7月/100年記念祝賀会開催(美幌グランドホテル)10月頃/記念誌発行(美幌消防100年のあゆみ)

記念誌作成にあたり、町民の皆さまには多くの写真等を提供していただき深く感謝いたします。

また、消防に関する古い写真等がありましたらご一報願います。

美幌消防100年記念事業実行委員会

実行委員会 事務局
美幌消防署グループ担当
電話73-1446

あけまして
おめでとうございます。

年 始 め の ご 案 内



美幌峠初日の出フェスティバル



美幌峠レストハウスを、1月1日午前6時から同8時まで開放します。暖かい2階無料展望休憩室を、雄大な“美幌峠からの初日の出”を見る場所、待機場所に利用されてはいかがですか。また、当日は売店において温かい飲み物、峠名物あげいもなどを50円引きで販売する予定になっていますので、ご利用ください。

※天候の関係により中止する(開館できない)場合がありますのでご了承ください。1月2・3日は休業(閉館)となります。

問合先 観光担当(内線293)

遊びながら初日の出を見よう！

みどりの村では、元旦に休憩施設「すずらん」を早朝より無料開放します。昔ながらの遊びやゲームを楽しみながら初日の出を見ることが出来ますので、たくさんの方々のご来場をお待ちしています。

期間:平成25年1月1日(火)午前6時～8時

場所:みどりの村休憩施設「すずらん」

内容:

お正月の遊びやゲーム、温かいお飲み物の無料サービスをご用意しています。

なお、当日吹雪等により開放中止の場合があります。



問合先 みどりの村振興公社 TEL72-0178

平成25年 「成人の集い」のご案内

■ 日 時

平成25年1月13日(日)
13:30～15:00(受付12:30から)

■ 場 所

美幌町民会館「びほーる」
※駐車場が狭く混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。

■ 対 象

平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

■ 内 容

成人の集い実行委員会「はたちのつどい」
進行による新成人としての誓いのセレモニーを実施

■ 問合先

マナビティーセンター(☎72-2300)
※12月30日(日)～1月5日(土)は年末年始のため休館になりますので、お問い合わせは1月6日(日)以降にお願いいたします。

平成25年 消防出初式

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を行います。



日 時 / 平成25年1月6日(日)
午後1時30分(サイレン吹鳴)

場 所 / 消防庁舎及び周辺

※分列行進時、消防庁舎駐車前の町道が一時通行止となります。大変ご迷惑をおかけしますが、町民皆様のご協力をお願い致します。

2013

びほろ冬まつり

出場者・チーム募集

2013びほろ冬まつり実行委員会では、2月3日(日)に開催予定のびほろ冬まつりを盛り上げる各種イベントの出場者・チームを募集します。

【冬まつり開催日程・会場】

- と き／2月3日(日) 午前10時～午後2時45分
- ところ／旧家畜センター（クレードル食品様前）

＜その他イベント等＞

ジャンボ滑り台、寒中焼肉パーティー、模擬店コーナー、ジュニアダンスステージ、耐寒ラジオ体操、千人鍋（豚汁無料提供）、美幌峠太鼓、もちまき、お楽しみ抽選会

☆雪上綱引き

1チーム5名以内、雪上の綱引きで力自慢を発揮してください！

次の三部門でチームを募集します。入賞チームには賞金がありますので、ぜひご参加ください。

- ①小学生の部…学年や男女の制限がない小学生のチーム
- ②一般女性の部…中学生以上の女性チーム
- ③一般男性の部…中学生以上の男性チーム

昨年好評だった、順位に関係なく仮装で最も注目されたチームに「仮装賞」を贈呈しますので、会場の目を引く仮装をお待ちしています。

＜出場者・チーム募集＞



☆ミニ雪像コンテスト

あなたも雪像づくりに挑戦してみませんか？
個人でもグループでも参加できます。

ミニ雪像製作期間／1月28日(月)～2月1日(金)

①一般の部

家族・町内会・会社など、どんなグループでもOK！
入賞作品には賞金・副賞があります。

②小学生の部

雪だるまなど簡単なものでもOK！
クラス、お友達でチャレンジしてください。
全員に参加賞が当たります。



申込用紙は事務局にあります。町のホームページからもダウンロードできます。また、申込は電子メールでも受け付けます。◇電子メールアドレス:syou-kou@town.bihoro.hokkaido.jp

＝申込・問合せ先＝ 2013びほろ冬まつり実行委員会（事務局：役場観光担当 内線293）

※雪上綱引き、ミニ雪像コンテストどちらも1月23日(水)までに事務局へお申し込みください。

11月25日

ロンドン五輪”銀”三宅親子講演会

ロンドン五輪ウエイトリフティング女子48kg級の銀メダリスト三宅宏実選手と、父三宅義行さん(メキシコ五輪重量挙げ銅メダリスト)の講演会が開催されました。

コーディネーターは、義行さんと親交の深いJOCハンドボール専任コーチの田中茂さん。



親子で歩んだメダル獲得への道のりなど、3人の楽しいトークで会場を盛り上げていただきました。4年後のリオデジャネイロ五輪で金メダルを目指して頑張ると、これからの意気込みを語ってくれた宏実さんに、会場から大きな拍手。4年後が楽しみです。

今年のテーマは「あなたが主役のふるさと美幌、未来へつなぐ架け橋に！」

今年で、40回目の節目を迎えた「美幌町女性のつどい」。午前中は、「幸せの種をまこう」をテーマに、公益財団法人修養団理事 根岸秋吉氏による講演と、講師 宝井琴柑(たからい きんかん)氏による講演「女流講談の世界～講談を聞いてみよう、一緒に声を出してみよう」のほか、自治会女性部会発足40周年を記念して、役員を5年以上(平成15年～現在)務めた方9名に、感謝状が贈られました。午後からは、芸能交流。歌謡に舞踊、フラダンスに、子どもたちのダンスなど。参加者は、約250名の観客を前に、日頃の練習の成果を発表しました。

12月2日

美幌町女性のつどい



平成24年度 内閣府「子ども若者育成・子育て支援活動事例紹介事業(チャイルド・ユースサポート章)」伝達式



12月6日

内閣府「チャイルド・ユースサポート章」受賞！

町内の52団体が構成する美幌町青少年育成協議会(会長三山秀市氏)が、平成24年度内閣府「子ども若者育成・子育て支援活動事例紹介事業」(チャイルド・ユースサポート章)を受章しました。全国で、7団体14個人が選ばれ、道内での受賞は、美幌町青少年育成協議会のみ。

この章は、子ども・若者を育成支援する活動及び子育てと子育てを担う家族を支援する活動を広く紹介するために設けられたもので、「子ども見守り隊」の活動や、ふるさと祭りの「子ども横丁」、「明るい家庭づくり絵画コンクール」、「少年の主張」への取組が認められ、この度の受章となりました。

美幌町青少年育成協議会の皆さまおめでとうございます。

うたのクリスマスプレゼント

明和大学のコーラスクラブと卒業生のうたごえサークルの22名が、美幌保育園を訪れ、園児たちに歌をプレゼント。1月から12月まで、月ごとに四季折々の季節の歌を披露し、園児たちと一緒に歌う場面もありました。園児からは、お礼に、先月のお遊戯会で発表してお遊戯をプレゼント。最後は、サンタクロースから園児へプレゼントが贈られ、ちょっと早めのクリスマスを楽しんでいました。

12月18日





ホームページ版「まちの話題」

広報でご紹介することができなかった話題は、町ホームページでご紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

まちの話題

「まちの話題」をクリックしてください。



子育てサポート・ボランティア講座について

対象者／地域の子育て支援やボランティア活動に関心のある方

ぜひ、参加してみませんか？

開催期間／平成25年2月1日、8日、15日、22日、3月1日の5日間

定員／10名程度

お問い合わせ／美幌町子育て支援センター
TEL73-3240

申し込み／平成25年1月7日～25日まで

参加費／無料

- ＊終了した方には、修了証書をお渡しします。その後、子育て支援活動とし託児等のボランティアとして登録させていただきます。
- ＊子どもさんの託児も受付ます。
- ＊消防署の2回の講座を受講された方には、普通救命講習修了書もいただけますので、ぜひ参加してください。

講座日程・内容

開講式／平成25年2月1日(金)10:00～(子育て支援センター)

	日時・場所	講座内容	講師
第1回	2月1日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター	「ボランティアをはじめませんか」	社会福祉協議会職員
第2回	2月8日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター	「子どもの発達と最近の子育てについて」 「食事とおやつ」	保健福祉グループ 保健師 栄養士
第3回	2月15日(金) 10:00～11:30 美幌消防署 講堂	「救急救命」 ～乳幼児の心肺蘇生法について～	美幌消防署 職員
第4回	2月22日(金) 10:00～11:30 美幌消防署 講堂	「救急救命」 ～子どもの病気と怪我の対応について～	美幌消防署 職員
第5回	3月1日(金) 10:30～11:30 子育て支援センター	「子育て支援センターってどんなところ」 (見学・参加実習) 「修了式」	子育て支援センター職員

新春クラシックコンサート

世界で活躍し美幌町を愛する奏者によるクラシックコンサートです。

「びほーる」に響く世界レベルの演奏をぜひご堪能ください。

前売券(各回同額となります)

大人2,500円、子ども1,000円、
親子3,000円(親子券は大人1人子ども1人です)

なお、2回とも鑑賞の場合は、お得な共通券
(大人4,000円、子ども1,500円、親子5,000円)がございます。



第1回 藤原真理チェロコンサート

日時／2月14日(木)
開場18時、開演18時30分
場所／町民会館「びほーる」
伴奏者／倉戸テル(ピアノ)



第2回 寺嶋陸也ピアノコンサート

日時／3月8日(金)
開場18時、開演18時30分
場所／町民会館「びほーる」

問合先／マナビティーセンター(☎72-2300) 主催／新春クラシックコンサート実行委員会 後援／美幌町教育委員会

お早めに…所得税の確定申告

次の場合、確定申告をすると所得税が戻ってくる可能性があります。

「申告書」「所得税の確定申告の手引き(記載例)」は、1月7日から税務グループ窓口でお渡し出来ます。

還付申告(所得税が戻る申告)を受けることができる方

- ①マイホームと土地をローンで取得した方
- ②一般的に10万円を超える医療費を支払った方
- ③災害や盗難にあった方
- ④年の途中で退職し、再就職していない方

申告に必要なもの

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②健康保険などの領収書
- ③国民年金等支払証明書(日本年金機構から送付されます)
- ④生命保険、介護医療保険、地震保険(損害保険)などの控除証明書
- ⑤印鑑
- ⑥本人名義の金融機関の口座番号

住宅借入金控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②印鑑
- ③本人名義の金融機関の口座番号
- ④住民票
- ⑤家屋の登記事項証明書
- ⑥土地の登記事項証明書(該当者のみ)
- ⑦家屋の売買契約書の写し
- ⑧土地の売買契約書の写し(該当者のみ)
- ⑨借入金の年末残高証明書(金融機関発行)

医療費控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
 - ②印鑑
 - ③本人名義の金融機関の口座番号
 - ④医療費の明細書(事前に用紙をお受け取りください)
 - ⑤医療費等を支払った領収書
- ※医療費控除を受けようとする場合は、事前にご自分で計算して提出願います。

年金受給者の為の 所得税確定(還付)申告相談

■日時／2月5日(火)～7日(木)
午前の部: 10時～11時30分
午後の部: 1時～4時
■場所／町民会館第3ホール

所得税の還付申告相談

■日時／2月8日(金)～15日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
午前の部: 9時30分～11時30分
午後の部: 1時～4時
■場所／町民会館第3ホール

還付申告以外の確定申告

■日時／2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日除く)
午前の部: 9時30分～11時30分
午後の部: 1時～4時
■場所／町民会館第3ホール

確定申告の計算 出力はHPで！

国税局のホームページでは、確定申告の計算、出力ができますので、ご利用ください。

▽国税庁 <http://www.nta.go.jp>

▽網走税務署 ☎0152-43-2181

問合先／役場課税担当(内線226・227) ※会場が込み合ってお待たせする場合がありますので、ご了承ください。

所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ www.e-tax.nta.go.jp

e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ ☎0570-015901

※月曜日から金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除く)の午前9時から午後5時までご利用いただけます
(ご利用時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください)

税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.go.jp

固定資産税「償却資産」の申告

1月31日までです！

会社や個人で工場や商店、農業などを経営している方が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等の事業用資産は、固定資産税の償却資産として課税対象となります。必ず申告してください。

●資産の内容を例示すると、次の事業用資産となります。

- ①構築物(鉄塔、広告塔、駐車場舗装など)
- ②機械及び装置(施盤、ポンプ、動力配線設備、太陽光発電システムなど)
- ③船舶
- ④航空機
- ⑤車輛及び運搬具
(貨車、トラック、大型特殊自動車など)
- ⑥工具、器具、備品
(測定工具、切削工具、机、椅子、ロッカーなど)

●次の要件に当てはまる資産は課税の対象となりません。

- ①耐用年数が1年未満の資産
- ②取得価格が10万円未満の資産で法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの(いわゆる「少額減価償却資産」)
- ③取得価格が20万円未満の資産で、法人税法等の規定により3年以内に一括して均等償却するもの(いわゆる「一括償却資産」)
- ④自動車税及び軽自動車税の対象となるもの
※②③の場合でも、個別の資産ごとの耐用年数により通常の減価償却を行っているものは課税の対象となります。

●償却資産課税台帳に所有者として登録されている方は、12月に申告書を送付していますので、増加分及び減少分を記入のうえ、申告してください。

※新規に開業された方は、役場課税担当にご連絡いただければ申告書用紙を送付いたします。

〈問合先〉税務グループ課税担当(7番窓口)
電話73-1111(内線228・229)

給与支払報告書の法定調書

1月31日までです！

会社や事業主の方が平成24年中に給与や不動産使用料等を支払った場合は、支払先の住所、氏名、支払金額などを記載した法定調書を提出することとなります。

提出先と提出する主な書類は次のとおりです。

●提出先～役場

- ①総括表
- ②給与支払報告書
(アルバイトやパートを含むすべての支払者について提出が必要です)
- ③報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
- ④不動産の使用料等の支払調書

●提出先～税務署

- ①給与支払報告書(一定基準を超えるもの)
- ②報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
- ③不動産の使用料等の支払調書
- ④各支払調書の法定調書合計表

※各支払調書の提出分については、先に送付している「給与所得の源泉徴収票等の法定証書の作成と提出の手引き」をご覧ください。

※各支払調書の用紙が必要な方はお問い合わせください。

■問合先

- ・役場課税担当(内線226・227)
- ・網走税務署(☎0152-43-2181)

■提出期限…1月31日(木)

網走税務署での確定申告会場 開設期間などのお知らせ

■確定申告会場開設期間

2月1日(金)～3月15日(金)

平日午前9時～午後5時まで

■確定申告会場

網走税務署(網走市南6条東5丁目9番地)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現 役 並 み 所 得 者		67万円
1割	一 般		56万円
	住 民 税 非 課 税 世 帯	区 分 Ⅱ (※ 1)	31万円
		区 分 Ⅰ (※ 2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、役場環境生活グループ医療給付担当までお申し出ください。

なお、北海道後期高齢者医療広域連合において、高額介護合算対象の把握が出来た方については、1月下旬頃に申請書が送付されますので、医療給付担当まで提出してください。

■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆さまの医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。次回の発行は、平成25年3月（平成24年7～12月の医療費を対象）に行います。

◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場環境生活グループ医療給付担当へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問合先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
〈役場〉医療給付担当 3 番窓口 ☎0152-73-1111(内線291)

道営住宅鳥里団地 入居者募集

◇入居資格

- ・現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など。)
- ・入居しようとする世帯の収入基準(政令月収)が原則15万8千円以下の方
(高齢者や身障者などの裁量世帯に該当する場合は、21万4千円以下)
- ※1 政令月収とは(世帯の年間所得額-同居及び別居扶養親族控除額-特別控除額)÷12ヶ月
- ※2 政令月収・裁量世帯について、詳しくはお問い合わせください。
- ・入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

◇受付期間

1月7日(月)～16日(水)までの間に、申込書の配布と受付を行います。(ただし、閉庁日を除く)

◇受付場所

役場建築グループ公営住宅担当(庁舎2階)

◇入居時期

平成25年2月下旬(予定)

	鳥里団地(一般向け住宅)
対 象 者	現在同居している、または同居しようとする親族のいる者(婚約者を含む) ※単身での入居はできません
募集戸数	3LDK 3階 1戸
家 賃	20,800円～41,000円
駐 車 場	1戸につき1台分のスペースがあります。 使用料金2,970円(月額)
設 備	暖房:FFストーブ(入居者対応) 給湯:ガス給湯器(入居者対応又はリース) 台所:ガスコンロ(入居者対応～電化可)
そ の 他	・家賃、駐車場使用料の他に共益費やリ ース料金がかかります。

【問合先】

入居の諸条件や詳細は、
公営住宅担当(内線253・254 庁舎2階)まで

平成25
年度

季節へき地保育所 『臨時保育士』募集

1. 募集職種・予定人数・応募資格など

《募集職種・予定人数》 保育士(臨時職員) 2名
《応募資格》

町内に居住しているか又は町内に居住可能な心身ともに健康で保育指導の仕事に情熱があり明朗快活で「保育士資格、普通運転免許証」を有する方。

2. 試験の方法及び内容

詳細については申込者に通知

3. 試験日・試験会場

《試験日》 平成25年1月22日(火)午前9時から
《試験会場》 しゃきとプラザ2階会議室(2)
東2条北2丁目(☎73-1111)

4. 申込手続及び受付期間

①提出書類

- ・役場児童支援グループ又はハローワーク美幌に備え付けの「履歴書」
- ・写真1枚(履歴書に貼り付ける。最近6か月以内に撮影した上半身脱帽正面向きのもの、縦4cm×横3cm白黒可)
- ・保育士証の写し(A4版コピー)

②受付期間

・平成25年1月18日(金)午後5時まで

5. 業務内容・勤務時間・休日・賃金等

①季節保育所(中央・美園保育所 毎年4～12月の9ヵ月勤務)で、幼児(3～5歳児)の保育が主な業務です。

へき地保育所(上美幌・福住・田中保育所 毎年4～12月、2～3月の11ヶ月勤務)で幼児(2～5歳児)の保育が主な業務です。

②変形労働時間制(月～土曜日勤務の4週8休制)です。

③勤務時間は、原則として月～土曜日まで午前8時から午後5時まで

④賃金等は、町臨時職員取扱規則によります。
月額:158,600円～172,500円(平成24年度換算)
そ の 他:通勤手当、各種手当有り
保険加入:健康保険、厚生年金、雇用保険

6. 申込・問合先

〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目
役場児童支援グループ業務担当
☎73-111(内線376)

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書

「農業委員会委員選挙人名簿」は、毎年1月1日現在の状況で「選挙人名簿登載申請書」に基づき作成されます。

なお、「選挙人名簿登載申請書」は、すでに各農事組合長に送付しております。対象者の方は、1月10日(木)までに各農事組合長が取りまとめの上、農業委員会事務局まで提出してください。

また、農事組合に加入していない方、申請書を紛失された方等は、申請書を用意しておりますので農業委員会事務局までお申し出ください。

【問合先】 美幌町農業委員会事務局 ☎73-1111(内線332)
美幌町選挙管理委員会事務局 ☎73-1111(内線316)

◎農業委員会委員選挙人名簿に登録される方は、つぎのとおりです。

①個人経営の場合

(選挙人名簿登載申請書は世帯ごとの提出となります。)

1. 満20歳以上(平成25年3月31日現在)の方
2. 30アール以上の農地を耕作する経営者
3. 上記の経営者と同居する親族または配偶者で年間60日以上耕作に従事している方

②農業生産法人の場合

(選挙人名簿登載申請書は個人ごとの提出となります。)

1. 満20歳以上(平成25年3月31日現在)の方
2. 30アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作の業務に従事している方

今月のお知らせ

1月



「びほろ木育ランド」を開催します

子供の頃から木を身近に使っていく事を通じて、人と木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む事を目的とした、「びほろ木育ランド」を開催します。

オホーツク木のプラザの木製遊具を使って、楽しく遊びませんか。また、先着100名を対象とした木育木工体験（ルームプレート作り）を行うことができます。

■日程 1月19日(土)

午前10時～午後5時
1月20日(日)

■場所 しゃきつとプラザ
集团検診ホール

■入場料 無料

■遊具 木のプール・スマートボール・もくば・積み木・引きクルマ・つりぼり輪投げなど

■注意事項 就学前のお子様は保護者の同伴が必要です。

会場内での飲食は禁止です。

■問合先 耕地林務グループ
森林担当 ☎1111
(内線246・294)

カレンダーリサイクル市

ご家庭や事業所で使わないカレンダー類を町民皆さんの善意でご提供いただき、格安で販売し、その益金を障がい福祉のために役立てる催しです。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 1月12日(土)

午前10時～午後1時

■場所 しゃきつとプラザ
1階集团健診ホール

■お願い お使いにならないカレンダー・手帳を収集いたします。ご提供いただける方は、1月11日(金)までに社会福祉協議会(しゃきつとプラザ2階)へお持ちください。

※1 平日午後5時30分以降と土日祝日は、しゃきつとプラザ1階「えくぼ」窓口でお預かりいたします。

※2 12月30日～1月5日までしゃきつとプラザが休館のためお受け取りできません。ご了承ください。

■問合先 社会福祉協議会
☎1165

美幌町民会館「びほーる」
オーブン記念事業
第488回ほくでん
ファミリーコンサート
観覧者を募集します

札幌交響楽団オーケストラによる迫力のクラシックコンサートをお楽しみ下さい。

■日時 2月22日(金)

午後5時30分開場
午後6時30分開演

■会場 美幌町民会館びほーる

■出演

・指揮 佐藤俊太郎
・管弦楽 札幌交響楽団

■演奏曲目

ベートーベン／交響曲第3番「英雄」、モーツァルト／「皇帝」ティートの慈悲」ほか
■観覧申込 観覧は無料です

が、整理券が必要です。

■発券所 美幌町民会館・マナビティーセンター・ほくでん北見支店

※整理券は1月21日(月)午前9時から発券します。

※整理券はお1人様2枚までお渡しできます。

※先着順で定員となり次第締め切らせていただきます。(定員499名)

■問合先 マナビティーセンター ☎2300

■主催 北海道電力株式会社

■後援 北海道、美幌町、美幌町教育委員会

■主管 北海道放送

かんじきウォーキング
in みどりの村

冬のみどりの村森林公園をかんじきを履いて歩く楽しさを沢山の皆さんに体験していただくため「かんじきウォーキングinみどりの村」を開催します。

■日時 2月10日(日)

午前9時30分～正午

■集合場所 グリーンビレッジ美幌 午前9時30分受付

■内容 かんじきを履いてみどりの村森林公園を散策

■募集人数 親子・一般合わせて40名(定員になり次第締切)

■参加費 1人300円

※お昼に豚汁をお出しします

す。おにぎりを持参してください。

■申込期間 1月23日(水)～2月5日(火)
※天候により中止する場合があります。

■問合先 みどりの村振興公社 ☎0178

健康講話のご案内

■日時 1月23日(水)
午後7時～午後8時
(午後6時30分受付)

■場所 しゃきつとプラザ
1階集团健診ホール

■内容 『肥満と慢性腎不全』
肥満によって、腎臓の機能が低下していくことをご存じでしょうか。

腎臓は透析直前になるまで自覚症状がなく、日頃の健診や自己管理が大切です。腎臓専門医の雨宮先生から、腎臓の仕組みについてわかりやすくお話しさせていただきます。

■講師 町立国保病院 総合診療科・腎臓内科医長 雨宮 哲朗氏

■対象 特定健診受診者および一般町民

■申込・問合先 健康推進担当 ☎1111 (内線287)

※当日までに、電話または直接窓口にお申し込みください。

みどりの村 加工実習講習会

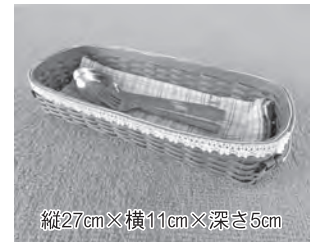
開催日	内 容	時 間	定員	参加料	募集期間	そ の 他
18日 (金)	シフォンケーキ講習会 (抹茶ロールケーキ)	9:00~12:00	8名	1,200円	1月6日 ~13日	*25センチ角の型で焼いたケーキでロールケーキを作り、お持ち帰りいただきます。
22日 (火)	そば打ち講習会 (美幌産そば粉使用)	9:30~12:30	7組	1,200円	1月6日 ~15日	*手打ちそば4人分お持ち帰りとなります。試食も有ります。

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設 持ち物:参加申し込みされた方に別途連絡させていただきます。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

みどりの村
1月の講習会ご案内



☆ハンドメイド講習会



縦27cm×横11cm×深さ5cm

- 開催日時 1月25日(金)、26日(土)
午前9時~正午
- 場 所 木工ハウス
(グリーンビレッジ西側)
- 内 容 クラフトテープ
カトラリーバスケット作り
- 参加費 500円
- 募集定員 各日8名
(中学生以上)
- 募集期間 1月6日(日)~15日(火)
午前9時~午後5時
- 申込・問合先 みどりの村
振興公社 ☎0178
※募集期間の午前9時~午後5時までに電話、もしくは直接お申し込みください。
- ※一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

キッズカルチャークラブ 参加者募集

マナビティーセンターを利用して
いる団体・サークルの

皆さんの指導により、今月は
次のクラブを開催します。

- 囲碁クラブ
「ヒカルの碁スクール」
- 日 時 1月12日、19日、
26日 全日程土曜日
午後1時~4時30分
※上記時間のうち、「小学生
午後1時30分~3時」「中
学生・高校生午後3時~4
時30分」の2クラスに分け
て実施します。
- 場 所 マナビティーセン
ター和室
- 対 象 小学生~高校生
(定員各クラス10名)
- 内 容 囲碁のルール、対
戦
- ※囲碁の経験がない人でもす
ぐ打てるようになります。
囲碁はものをよく考える力
が身につく、子どもの頃か
ら始めると上達も早くなり
ます。ヒカルの碁スクール
を受講して、全国大会を目
指そう!
- 参加費 無料
- 申込・問合先 マナビティ
ーセンター(☎2300)
- 指 導 日本棋院公認「ヒ
カルの碁スクール」主宰
大槻守(美幌町教育資源リ
スト登録)
- 将棋クラブ
- 日 時 1月19日(土)
午前9時30分~11時

- 場 所 マナビティーセン
ター研修室3
- 対 象 小学生(定員10名)
- 内 容 駒の動かし方、対
戦
- ※初めての人や将棋の腕に自
信のある人まで、どなたで
も楽しめます。
- 参加費 無料
- 申込・問合先 1月17日(木)
までにマナビティーセンタ
ーまで(☎2300)
- 指 導 美幌町社会教育活
動奨励員 坂本昌彦氏
- 日本舞踊クラブ
- 日 時 1月26日(土)
午前10時~11時
- 場 所 マナビティーセン
ター和室
- 対 象 小学生(定員5名)
- 内 容 日本舞踊(童謡、
創作舞踊)を楽しく体験
- 参加費 500円(教材費)
- 申込・問合先 1月21日(月)
までに参加費を添えてマナ
ビティーセンターまで
☎2300
- 指 導 日本舞踊藤間流藤
光会
- マナビティーセンター
「フチアートギャラリー」
「木工作サークル」
作品展示のお知らせ
- マナビティーセンター利用
サークル「木工作サークル」

の皆さんが作り上げた作品の
数々を展示します。

- 展示日時 1月8日(火)~2月5日(火)
午前9時~午後9時30分
- 展示場所 マナビティーセ
ンターロビー
- 問合先 マナビティーセン
ター ☎2300
- 博物館プチ工房
「アメリカンフラワー」
(事前申込み不要)
- 毎月第2・第3木曜はお好
きな時間に工作が楽しめるプ
チ工房の日です。
ワイヤーで作った枠に樹脂
液で膜をはり、花や葉を作る
アメリカンフラワー。
小さな容器にアレンジして
アレンジ花を作ります。
- 開催日 1月10日(木)・17日(木)
- 受付時間 午前10時~午後
4時のうち自由に入室し、
作品ができ次第終了
- 材料費 実費(100円~
300円程度)
- 場 所 博物館1階講座室
- 博物館モノ作り講座
「バスボムを作ろう」
(申込制)
- 日 時 1月12日(土)
①午前9時30分~10時30分
②午前11時~正午

③午後1時30分～2時30分
④午後3時～4時
■募集開始 現在募集中
(定員になり次第締め切り)

■対象・定員

小学生 各回24名

■材料費 150円

■場所 博物館1階講座室

■申込先

博物館 ☎2160まで

博物館歴史講座

「縄文人の小物入れを作ってみよう」

縄文人と同じ技術を使って小物入れ作りを行います。全国各地の発掘調査により縄文人は優れた工芸技術を持っていたことが明らかになっていきますが、講座では三内丸山遺跡の縄文ポシェットを参考に網代編みの籠を作ります。

※本講座は道民力レッジ提携講座です。

■日時 1月19日(土)

午前9時30分～正午

1月20日(日)

午前9時30分～正午

■場所 博物館1階講座室

■対象 小学4年生以上～一般

■定員 各回10名

■参加費 100円

■募集開始 1月8日(火)から

1月18日(金)まで(定員になり次第締切)

■申込・問合先

博物館 ☎2160まで

「シニアのかぼちゃ使い切り教室」

かぼちゃ料理のレパートリーが少ないと思っている方、かぼちゃの自然な甘みを生かした体にやさしい料理をヘルスリーダーが考案しました。日常の食生活ですぐに使える簡単レシピですので、お気軽にご参加ください。

■日時 1月22日(火)

午前10時～午後1時

■場所 しゃきつとプラザ3階 調理室

■持ち物 エプロン、三角巾

■内容 ヘルスリーダーによるミニ講話と調理実習

《実習メニュー》

・かぼちゃヘルシーコロツケ

・南瓜の塩こうじ煮

・かぼちゃサラダ

・かぼちゃプリンケーキ

ほか計6品程度予定。

■対象・定員 概ね65歳以上の町民 12名

※定員になり次第締め切り

■受講料 300円

(当日徴収します)

■持ち物 エプロン 三角巾

■申込方法

1月16日(水)まで 電話または窓口へ直接お申し込みください。

■申込・問合先

健康推進担当

☎1111 (内線287)



スポーツ

「自分の体力を知ろう!! 美幌町体力測定会」

体力に自信がある方、そうでない方も一度自分の体力を確かめてみませんか。

■日時 1月26日(土)

午前9時～正午

■場所 スポーツセンター

■対象 4歳以上の男女

■測定種目

・上体起こし・腕立て伏せ

・立ち幅跳び・時間往復走

・5分間走

■その他 上靴持参、参加者には後日級別認定証を授与

■申込・問合先 1月21日(月)

までにトレーニングセンター(☎4117)へ

■主催 びほろスポーツクラブ Be et・美幌町スポーツ少年団本部



子育て

子育て支援センター

1月行事予定

■センター開放

7、8、9、10、11、15、

18、21、29、31日/午前10時～11時30分
■自由開放

7、8、10、15、21、22、

29、31日/午後1時30分～

4時

■園開放 23日(水)美幌保育園

／午前9時30分～11時/各

20組程度/現地集合・解散

／申し込みが必要です

■遊びの広場 25日(金)(0・

1歳児)／16日(水)(2・3

歳児)／午前10時～11時30

分/各10組程度/申し込み

が必要で

■休日開放

26日(土)

午前9時30分～11時30分

午後1時～3時

27日(日)

午前9時30分～11時30分

ご家族で遊びに来て下さい。

■お誕生会

30日(水)午前10時～11時30分

／1月生まれのお子さん対象/申し込みが必要です。

10組程度

■初めての日の日 22日(火)午

前10時～11時/職員紹介、

施設紹介、紙芝居等をしま

す。妊婦さんも遊びに来て

下さい。

※31日のセンター開放は、

節分の日には早いのです

が、後半にちよつとした

「豆まき」をしようかな?

と思っています。オニも

くるかな?

ことばの教室 『クローバー』であそぼう

幼児ことばの教室では、ことばの発達に悩みを抱えている方を対象に相談を行います。ことばの発達には、お話しをする前の土台作りが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しく過ごして、子育ての良いきっかけづくりをしませんか?

・まだ、おはなししないなあ

・もしかして、ことばが遅いかも:

・こんな発音でいいのかな?

・絵本が苦手で、なかなか興味がないなあ:

・コミュニケーションがとりにくいなあ:など

■相談日 1月30日(水)

午前10時～11時 事前申込

必要

■対象者 2歳児から3歳児

(1組/4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室

(美幌小学校内)☎4730

みなみまち集会室が移転します

1月1日から旧釧路地方法務局美幌出張所に移転します。ご利用にあたっては、お間違いのないようお願いいたします。
新住所東1条南3丁目5番地の1
<問合先>
住民活動担当 ☎73-1111(内線346)

国保病院からのお知らせ

内科医師退職について

国保病院の内科の常勤医師であります、坂本明正 副院長より平成25年3月31日をもっての退職願いの提出がありました。

町としては慰留を行いました、本人の意向を尊重して退職を承認したところであります。

このため、坂本副院長の患者様に関しては、患者様の病状に応じて総合診療科及び循環器内科、内科にてそれぞれ振り分けを行いながら外来診療に影響がないよう努めてまいります。

また、後任の内科常勤医師の確保に努めてまいりましたが、現状では新年度からの常勤医師確保が困難なため、嘱託医師（非常勤）による診療体制を検討しているところであり、確定後に町民の皆様にあらかじめお知らせいたします。

今後も、引き続き内科常勤医師の確保に努めたい考えでありますので、皆様のご理解を賜りたいと存じます。

なお、坂本副院長の診療は2月中旬までとなりますので、外来診療などについてのお問合せにつきましては内科外来にお問合せ下さるようお願いいたします。

美幌町長 土 谷 耕 治

第2期美幌町健康増進計画(案)のパブリックコメント(意見公募)の実施について

町では、健康増進法第8条第2項の規定に基づき、平成19年3月に美幌町健康増進計画を策定いたしました。この計画は、少子高齢化、医療費の高騰、要介護高齢者の増加、また内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)を中心とした生活習慣病や予備軍の増加、自殺者の増加等多くの課題を抱える中、「自分の健康は自分でつくる」という主体的な取り組みと、それを支える行政や関係団体、職場や学校等の取り組みの指針となるものです。計画(第1期 平成20年～24年)を策定から5年が経過し、現計画の見直しを図り、広く町民の方々の意見をいただきながら美幌町健康増進計画(第2期 平成25年～平成29年)を策定、実施する予定となっています。この計画(案)について、町民の皆さんから広くご意見を伺うためパブリックコメント(意見公募)を実施します。

○意見等の提出期間

平成25年1月7日(月)～平成25年2月7日(木)

○意見の提出先・資料配付場所

保健福祉グループ健康推進担当
(しゃきっとプラザ2階)

〒092-8650

網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地

電話／0152-73-1111(内線288)

FAX／0152-72-4869

E-mail: kenkout@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページ又は保健福祉グループ健康推進担当までお問い合わせください。

美幌町一時預かり事業の実施に関する条例(案)の施行に伴う意見を募集します

町が実施している一時預かり事業(保護者や家族の病気等の理由で、保育できない場合に一時的に子どもを預かる事業)について定める「美幌町一時預かり事業の実施に関する条例(案)」に対し、町民の皆さんから広くご意見を伺うためパブリックコメントを実施しています。

募集案件／「美幌町一時預かり事業の実施に関する条例(案)」について

募集期間／平成24年12月28日(金)～平成25年1月31日(木)

意見書提出先・資料配布場所／児童支援グループ業務担当(役場しゃきっとプラザ2F)

TEL73-1111・FAX72-4869 E-MAIL: jidout@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページ又は児童支援グループ業務担当までお問い合わせください。

体重は、増えた分だけこまめに落とそう

中高年になると、若い頃のように体重が減りにくく、少しずつ体重が増加していく人は多いと思います。中高年の体重増加は、筋トレを積極的にしていない限り、残念ながら増えた分は『脂肪』と考えて良いでしょう。

特にお腹周りにつく脂肪は『内蔵脂肪』と呼ばれ、血圧やコレステロールを上げたり、血糖値が下がりにくくなるなど、動脈硬化を促進させ生活習慣病の原因になると言われています。

最近、ズボンがきつくなったと感じている方はいませんか？増えた体重は早めに落とし、うっかり太りの積み重ねを防止しましょう！

（ご飯を減らすダイエットは、リバウンドの原因）

ご飯（炭水化物）を極端に減らすことでは、脂肪は減りません。

脂肪の燃焼には、エネルギー源となる『炭水化物』が必要です。『炭水化物』は、多くてもいけませんが、極端に減らすと脂肪が上手く燃焼できません。『炭水化物』が足りないと、体は、代わりに『たんぱく質』を使って脂肪を燃焼させ、活動に必要なエネルギー源をつくりまします。『たんぱく質』は筋肉の元になる大事な栄養素なので、結果として筋肉が減り、ますます太りやすい体質になってしまいます。これがリバウンドの仕組みです。

【炭水化物が多い】



【炭水化物が少ない】



（炭水化物は適度にとるのがコツ！）

主食となる炭水化物は、1食の目安量を参考に3食とることが必要です。

〈1日の目安量〉

年 代		ご飯の場合	パンの場合 (6枚切り)	切り餅の場合 (1個50～55g)
男性	30～40歳	大きめの茶碗1 (250g)	2.5枚	3個
	50歳以上	大きめの茶碗1 (150～200g)	1.5～2枚	2～2.5個
女性	30～40歳	茶碗1 (150g)	1.5枚	2個
	50歳以上	茶碗1 (100～150g)	1枚	1～2個

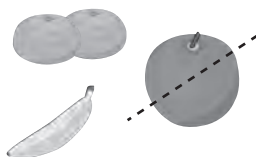
* また、果物や砂糖に含まれる炭水化物は脂肪に替わりやすいのでとりすぎには注意しましょう。

〈果物の1日の目安量〉

みかんの場合：1日2個

りんごの場合：2分の1個

バナナの場合：1本



〈砂糖の場合〉

10g (大さじ1) まで



（しっかり食べて、適度に運動しましょう）

効率よく脂肪を燃焼させるには、炭水化物を適量にとりましょう。

また、野菜は満腹感を与え、血糖値の急激な上昇を抑える効果があるため、毎食欠かさず食べましょう。

運動習慣のない人は、ラジオ体操など手軽な運動や、家事や家の周りの除雪など活動量を増やすことから始めるのはいかがでしょう。しゃきっとプラザの運動指導室では年中運動ができます。冬場の運動不足の解消にぜひご利用ください。

参考資料：きょうの健康2012.1.5



たじま みこと
田島 美琴ちゃん [H24.2.3 生]

母：智美さん

行動範囲が広がり毎日いたずらばかり。目が離せなくなりました。パパが大好きで、仕事から帰ってくると玄関まで笑顔でお迎え。お風呂ではにぎやかな声が聞こえてきます。これからも元気に育ててほしいです。



ささき かのん
佐々木 奏音ちゃん [H24.3.10 生]

母：由香里さん

抱っこをしてもらうのが大好きな甘えん坊です。最近はプーさんのぬいぐるみがお気に入り、顔の前に持っていくとニコリ笑ってチューをします。パパもママも歌うのが好きなので、将来は家族でカラオケに行きたいです♪



いしざわ みこと
石澤 末琴ちゃん [H24.4.6 生]

母：由美さん

つかまり立ち、伝い歩きを覚え、目がはなせなくなりました。思いやりのあるやさしい子になってほしいです。

1月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	30日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月健診	9日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	23日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	21日(月)	13:00～15:30	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		毎週水曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	玉川医院(要予約)
		10日(木)	9:00～11:30	
		10日(木)	14:00～17:00	国保病院(要予約)
		毎週木曜	13:00～14:30	
	B C G	30日(水)	13:30～13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき破傷風混合(3種混合)	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		毎週水曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	玉川医院
		10日(木)	9:00～11:30	
		10日(木)	14:00～17:00	国保病院(要予約)
		毎週木曜	13:00～14:30	
	ジフテリア・百日せき破傷風・ポリオ混合(4種混合)	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		毎週水曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	玉川医院(要予約)
		10日(木)	9:00～11:30	
		10日(木)	14:00～17:00	国保病院(要予約)
		毎週木曜	13:00～14:30	
	麻しん・風しん混合	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		毎週水曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	玉川医院(要予約)
		17日(木)	9:00～11:30	
		17日(木)	14:00～17:00	国保病院(要予約)
		毎週木曜	13:00～14:30	
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		毎週水曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週火・水・木・金曜	8:45～12:00	
		毎週土曜	14:00～18:00	
		毎週土曜	8:45～12:00	
		毎週土曜	14:00～17:00	国保病院(要予約)
		毎週木曜	13:00～14:30	

※ポリオは不活化ワクチン(皮下注射)に変わりました。

※11月より4種混合が始まりました。

※B C G予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、B C G接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (75-2780) 麻しん、風しん、ポリオ、4種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) すべての予防接種～事前に予約

国保病院 (73-4111) すべての予防接種～接種日前週の水曜日17時までに予約

働いている調理師の皆様へ！

- 調理師法では、調理業務に従事している調理師の方は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならないと定められており、今年は届出の必要な年となっています。
- 届出が必要な調理師の方とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方です。
 - ・ 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
 - ・ 飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業
- 届出は、あなたが働いている地域を担当区域としている社団法人北海道全調理師会北見支部(北見市桂町1丁目206-27 風来山人 ☎0157-61-3938)の他、就業届出受理事務取扱所(依頼文に記載)に平成25年1月15日までに行ってください。
- 届出用紙は、社団法人北海道全調理師会北見支部及び各分会、北海道北見保健所に備えてあります。また、インターネットでの届出も可能です。次のウェブサイトアドレス(URL)もしくはQRコードからアクセスしてください。

ウェブサイトアドレス(URL) _____

<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=8c9XVvIm>

QRコード(QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。)

- 詳しくは、北海道全調理師会(☎011-511-1326)及びその北見支部、各分会または北海道保健福祉部健康安全局(☎011-231-4111内線25-529)、北海道北見保健所(☎0157-24-4173)にお問い合わせください。





連続事務所荒らしの発生～美幌・津別町

11月中、事業所を対象に連続の窃盗事件が発生しました。未遂を含め美幌町で2件、津別町で4件の発生があり、警察で捜査を進めています。犯人は、窓ガラスを割って侵入し、室内から現金を盗み出しています。警察では企業、団体に対して防犯カメラの設置を働きかけています。

無人となる事業所には貴重品を保管せず、深夜、事業所の前に不審な車や人影を見かけたら、ただちに警察に通報しましょう。

自転車盗の発生～美幌町

11月20日から21日かけ、美幌町内で2件の自転車盗難被害がありました。このうち1台は、JR美幌駅前の駐輪場に施錠をして止めていたものが盗まれています。

自転車には二重ロックを施すように心掛けてみましょう。

脱衣所狙いの発生～美幌町

11月22日、美幌町内の公衆浴場で窃盗事件が発生しました。被害者が入浴中、脱衣所のカゴの中から現金が盗まれました。

貴重品は、施錠設備のあるロッカーに保管するようにしましょう。

特殊詐欺事件が急増中～道内

今年10月末現在まで道内における振り込め詐欺事件の認知件数は114件で、被害総額は約1億3,700万円に上っています。

前年に比べ、やや減少していますが、その一方で金融商品の斡旋やギャンブル必勝法を謳った特殊詐欺事件が急増中です。

その認知件数は47件、被害総額は約4億円にも上っています。全く身に覚えのない投資案内、勧誘は、そのほとんどが詐欺です。

簡単に乗らず、家族やまわりの意見を聞いて被害に遭わないようにしましょう。

各地はアイスバーン

峠で、橋で、カーブで、スリップ事故多発！

滑ることを想定した慎重な運転操作を！

- 安易な加速は危険！先を見越してスピード調整！
- 急ブレーキ、急加速、急ハンドルは事故のもと！

冬道の吹雪、積雪、路面凍結は想定内！

- 混雑を予測して早めに出発！余裕がないとスリップのもと！
- 遠回りしても安全な幹線道路を走る！なるべく昼間に走る
- 悪天候のときは危険を避け、できるだけ運転を控える！

出発前に、車の点検と十分な準備を！

- 車の屋根の雪を払う、窓の曇りをとる、靴底の雪も注意！



平成24年町内交通事故状況（12月18日現在累計）

発生件数42件（前年比－6） 死者3人（前年比＋3） 傷者44人（前年比－18）

多重債務・金融サービス無料巡回相談（北見会場）の実施について

北海道財務局では、消費者金融やクレジットの利用により、高額な借金を抱え、お悩みの方々からの相談を受け付け、解決方法をご案内しております。

また、金融商品・サービスに係わるご相談や、ヤミ金融、未公開株等の存在の情報、不正利用口座の情報提供もお受けしております。

今般、下記の日程で多重債務および金融サービスについての巡回相談を実施致しますので、一人で悩まず専門相談員にお話をお聴かせください。

秘密
厳守

日時：1月24日（木） 午前9時～午後5時
会場：北見地方合同庁舎2階 第2共用会議室
（住所：北見市青葉町6番8号）

電話：北海道財務局
多重債務者相談窓口 ☎011-807-5144
金融ほっとライン ☎011-807-5145

主催：北海道財務局・北海道財務局北見出張所

■できる限りお借入れに関する次の資料をご用意ください。

- ①契約書写し②利用代金請求書③取引明細及び領収書
 - ④住宅ローン・オートローン・教育ローンのある方はお借入れの資料
- ※なお、当日お越しいただけない方につきましても、北海道財務局常設窓口においてご相談を受け付けておりますので、上記電話番号へお気軽にご相談ください。

～緊急通報は110番、 相談電話は「#9110」に！～

1月10日は110番の日です。

110番は、事件・事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報をするための電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、慌てず落ち着いて正しく答えてください。携帯電話で110番する場合、移動していると通話がとぎれることがありますし、車を運転しながらの通報は法令違反となります。必ず安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110又は最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

皆様の110番の正しい利用をお願いします。

地域包括 支援センター だより

障害福祉サービス の種類⑦

今号では、自立支援法に規定されている補装具に係る費用の支給について説明します。

●補装具費とは

身体障がい児・者が生活上の移動や仕事をしやすくするために、身体の失われた部位や機能を補う用具の購入・修理にかかる費用を支給します。

●申請方法

美幌町役場障がい福祉担当が申請窓口です。
(審査・判定のあとに支給決定を受けます)

●利用者負担

原則1割負担です。
(世帯の所得に応じ負担上限額を設定しています)

●補装具の種類

- ・視覚障がい・・・盲人用安全杖、遮光眼鏡、義眼
- ・聴覚障がい・・・補聴器
- ・肢体不自由・・・義肢、装具、車椅子、歩行器
(ここで挙げたのは一例です)

補装具にはそれぞれ耐用年数が決められています。

※耐用年数とは、同じ種類の補装具を購入する時に補助を受けることができない期間です。

※耐用年数の期間中に破損した時は、原則修理での対応になります。

問
合
先

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

(有料広告)

図書館だより 73-3016

明るい家庭づくり絵画コンクール移動展

1月10日(木)～17日(木)正午まで／2階ギャラリー／
明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品展。

絵本とあそぼ!

1月10日(木)午前10時30分・24日(木)午後2時／
2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「おくりびと」(131分)／1月11日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:滝田洋二郎／出演:本木雅弘
広末涼子 山崎努 余貴美子 吉行和子

子ども映画会

「となりのトトロ」(86分)／1月12日(土)／午前10時／2階視聴覚室／*サツキと妹のメイは、森の中で不思議な生き物トトロに出会います。

おはなしのへや

1月17日(木)・31日(木)／午後3時／2階視聴覚室／
絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

古典文学講座

1月19日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師:敦賀七重先生(美幌高校教諭)

図書館ボランティアの日

1月25日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆さまのご協力をお願いします。

1月の休館日

1日～5日、7日、14日、15日、21日、28日

新着図書

火口のふたり(白石一文)ことり(小川洋子)終末の鳥人間(雀野日名子)探偵法問ごますり事件簿(東直己)ひらいて(綿矢りさ)カウマーズの妹(高野史緒)幸福な日々があります(朝倉かすみ)もらい泣き(沖方丁)この世のメドレー(町田康)京都テキスタイル(岡島重雄)世界の楽しいインテリア(グレース・ボニー)米、くうべ(樋口順子)脳には妙なクセがある(池谷祐二)

出稼ぎ予定の皆さまへ

出稼ぎ手帳の交付について

出稼ぎ先の職場が決まりましたら「出稼ぎ手帳」の交付を受けましょう。手帳は身分証明書や失業の認定を受ける際の住所確認などに活用できますので、どうぞご利用ください。

■交付対象

1カ月以上1年未満の出稼ぎをする人

■手帳の有効期間

発行の日から3年間(証明書関係は原則として1年間有効)身分証明や失業の認定を受ける際の住所確認などに利用できます。

■交付・問合先

商工労政担当(☎73-1111内線292)へ

出稼ぎ予定の方対象

「広報びほろ」を お届けします

本州方面に長期にわたって出稼ぎに出られる方が、仕事先でも町の情報を入手できるよう「広報びほろ」を出稼ぎ先にお届けします。

ご希望の方は広報担当(内線218)までご連絡ください。

※送付は出稼ぎ期間中に限らせていただきます。

くろし の 情 報

information

1月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 9日(水)…一般13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 16日(水)…優良13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 23日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(火)…女満別中央病院／☎742181
- 2日(水)…美幌町立国保病院／☎734111
- 3日(木)…津別病院／☎762121
- 6日(日)…平間医院／☎721881
- 13日(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 14日(月)…美幌療育病院／☎733145
- 20日(日)…田畠医院／☎732035
- 27日(日)…美幌クリニック／☎721335

水道 修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)

美幌町役場 ☎0152 731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相 談

調定委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日 1月16日(水)

午後1時～3時

■場 所 しやきつとプラザ

2階相談室

■申込先 前日の午後3時ま

でに広報担当(☎731111

1内線218・窓口⑩番へ。

心の健康相談(予約制)

■相談日 1月22日(火)

■場 所 しやきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

(北見赤十字病院)

■申込先 相談日の前の週ま

でにしゃきつとプラザ健康

推進担当(☎735755)

へ。

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、

交通事故による被害者等の援護

活動の促進強化を図るため、専

門の相談員による巡回相談を実

施しています。相談は無料です

のでお気軽にご利用ください。

弁護士による相談

① 1月16日(水)

午後1時～3時

② 1月17日(木)

午後1時～2時

美幌クロスカントリースキー スポーツ少年団

代 表／山口幹夫 設 立／昭和42年4月
活 動 日／火・水・金・土・日
活動場所／陸上競技場・クロスカントリーコース他
対 象／幼児～高校生
問 合 先／畔上090-5448-3607・吉田090-1647-2850



がんばれ未来のメダリスト
びほろ
スポーツ少年団
紹 介

男子16名、女子12名で活動しているクロスカントリースキー少年団。楽しみながら始め、将来は、オリンピック選手を目指して練習に励んでいます。入団は、冬季のみでもOK。昨シーズンは、全道規模の大会で、3名の優勝者と多数の上位入賞者、好成績を収めた子も多く、今シーズンも好成績が期待できそうです。頑張れクロスカントリースキー少年団！



継続注文に なっていた 健康食品!!

消費生活相談

Q&A

Q 「天然・自然素材だから安全・安心」、「有名人が推薦」など、体験談がたくさん書かれた健康食品の新聞折込み広告を見て、とりあえず1回限りだけ試してみようと思い電話をかけてみたところ、いろいろ説明されたが、体に合えば継続注文しますと伝えて1ヶ月分の申込みをすることにした。その後、1カ月間飲んでみても飲む前と変化がなかったことから、翌月の注文はしなかったが、注文していないはずなのに商品が代金引換配達で届き、そのことを知らない家族が受け取ってしまった。未使用品であるので返品し、払ったお金は戻して欲しい。(70代・男性)

今回のような通信販売の場合、クーリング・オフ制度の適用はありませんが、返品特約の有無等の契約条件を広告に表示することが義務付けられていますので、広告をよく見て慎重に契約することが大切です。

A なお、宣伝文句に「天然」、「自然」の言葉が入っているとイメージだけで「安全」を連想してしまいがちですが、天然・自然由来成分を原料とする製品でもアレルギーの原因となったりします。また、健康食品を薬と同じように使用していると、病気の治癒が遅れたり、場合によっては症状が悪化したりすることもありますので、このような場合は、必ず医師・薬剤師に相談し、自己判断では使わないようにしましょう。

今回の相談者は、1回限りと確認したうえで申込みをしましたが、業者側にはしっかりと伝わっておらず送られてきたこと。また、再度契約する意志が無い事を文書でしっかりと業者側に伝え、返品・返金請求をしました。

消費生活相談(美幌消費者協会)

月～金曜日(祝日除く)午前10時～正午、午後1時～4時

美幌町栄町4丁目4番地 地域振興センター内
電話 72-0366

「必ずチェック 最低賃金！」

使用者も 労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されました。

時間額
最低賃金額
719円

効力発生日

平成24年10月18日

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署(支署)

■相談日 1月23日(水)

不動産無料相談(予約制)
(社)北海道宅地建物取引業協会
北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■申込・問合先 オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152(41)0783)

■会場
①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)
②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■相談員による相談

①1月16日(水)
午後1時～4時
②1月17日(木)
午後1時～4時



■場所
取引業協会北見支部事務所
(北見市常盤町4丁目12番2号)
■予約申込・問合先
(社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所
(☎0157(61)155)

午後1時30分～3時

ごみ一口メモ

古着・古布もリサイクルへ

古着、古布をゴミとして捨てていませんか？

年間で1人当たり約4kgのリサイクル可能な古着がゴミとして捨てられています。

少しでもゴミを減らすために資源回収ボックスを利用しましょう。

回収された古着・古布は工業用雑巾として再利用されます。

回収ボックス設置場所

- ・町民会館・マナビティーセンター
- ・コミュニティセンター・工房あすなろ

※ビニール袋や紙袋は入れないようお願いいたします。安全ピンや針などは必ずはずしてください。

〈問合先〉美幌町役場 環境衛生担当 電話73-1111(内線238・239)

◎回収できるもの(洗濯済みで綿50%以上のもの)

- ◎メリヤス地…Tシャツ、ポロシャツ、ベビー服、ズボン下、肌着など
- ◎メッシュ地…シーツ、布団カバー、枕カバー、トレーナー、パジャマ、スウェット、Yシャツ、ブラウス、浴衣など
- ◎タオル地…フェイスタオル、バスタオル、タオルケット、バスローブ、オシロイ、ベビー服など
- ◎ネル地…寝巻き、ネルシャツなど

×回収できないもの(雑巾として適さないもの)

- ×吸収性の悪いもの…ジャージ、セーター、Gパン、Gジャン、フリース、毛糸類、着物、ナイロン製のTシャツやブラウス
- ×小さいもの…くつ下、ハギレ、パンツ、ハンカチ、帽子、手袋、よだれかけ
- ×裏地のあるもの…背広、ジャケット、スーツ、スカート、コート
- ×中綿入りのもの…布団、キルティング地など
- ×厚地のもの…作業着、防寒着、ジャンパーなど
- ×その他…濡れているもの、汚れのひどいもの、臭いのするもの(動物、灯油、カビなどの臭い)



「太陽のような石器」

新年あけましておめでとうございます。本年も博物館をよろしくお願ひします。

さて、今回は少し変わったものを紹介したいと思います。それは、美幌町内の遺跡から出土した石器です。まるで太陽のような絵が描かれていますね。この石器は「絵模様付き礫」と名付けられ、町指定文化財に登録されています。約4,000年前の縄文時代に黒くて太い線によって描かれた、円と放射状に伸びる線が、まるで太陽のようです。人によっては亀を真似して描いたものではないか？とも言われています。この石器はどういった目的で作られたのか、明らかにはなっていない不思議な石器です。縄文時代の人々が、初日の出のように輝く太陽を見て、石に模様を描いたのかもしれませんね。

行事予定

- 寄贈美術資料展
～1月20日(日)まで
- ミニ展示「樹住」
1月27日(日)～3月31日(日)まで
- モノ作り講座「バスボムを作ろう」
1月12日(土)
- 博物館プチ工房「アメリカンアートフラワー」
1月10日(木)、1月17日(木)
- 博物館歴史講座「縄文人の小物入れを作ってみよう」
1月19日(土)、1月20日(日)

※モノ作り講座、博物館プチ工房、博物館歴史講座についての詳細はお知らせをご覧ください。

休館日：1月1～7日、15日、21日、28日

ご寄附

次の方から町にご寄贈・ご寄附をいただきました。ありがとうございます。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方からご寄附をいただきました。

■和泉 孝治様(岐阜県在住)
から10,000円をいただきました。

■大野 明久様(兵庫県在住)
から10,000円をいただきました。

■小峰 伸介様(兵庫県在住)
から5,000円をいただきました。

■梅村 優子様(愛知県在住)
から自然を守って欲しいと5,000円をいただきました。

1月の納期

納期限 **1/31** (木) 日

○ 国民健康保険税(7期) 支払いには、便利な口座振替を！

人のうごき

平成24年11月末現在

人 □	21,341人(－5)
男	10,305人(+3)
女	11,036人(－8)
世帯数	9,768世帯(－7)

※()は前月末との比較



広報びほろに広告を掲載してみませんか？

町では、財源確保のために広報びほろ誌面に有料広告の掲載を実施しています。掲載スペースはページの下段で、1枠(縦46mm×横173mm)で1回10,000円、2分の1枠(縦46mm×横85mm)で1回5,000円となっています。

詳しくは町ホームページまたは広報担当(内線218)までお問い合わせください。