

ひほろ

広報

キラリ夢輝くまち



2月11日に開催された美幌町民スピードスケート大会。近年にない好天に恵まれ、幼児から大人まで約50名の町民が大会に参加しました。美幌ロータリークラブ提供のメダルを目指し、真剣な表情で、スピードを競う子ども達、4つの大会新記録を更新。途中で転んでもあきらめずに最後まで走りきりました。

命を守る119 ……2P	町の話 ……10P
住宅リフォーム ……4P	今月のお知らせ ……14P
福祉灯油等の助成 ……5P	健康memo ……20P
しゃきプラ教室 ……9P	くらしの情報 ……24P



No. 1103



命を守る 119

過去最多の救急出動

美幌町と津別町には合わせて4台の救急車が配備されています。美幌町内に救急車が無い場合は津別町から出動し、互いの町を広域的にカバーする体制となっています。平成24年中の美幌署管内における救急出動件数は、過去最高の974件を記録し、昨年より98件の増加、急病が497件と半数を占め47件増加しています。

搬送人員は930人で、627人が65歳以上の高齢者で7割近くを占めており、美幌町も高齢化・単身世帯・要介護者の増加等がその要因と考えられます。

傷病程度としては、中等症以上の入院が必要な方が684人と約8割ですが、2割については入院の必要のない軽症となっています。

救急出動件数

平成14年
705件

平成24年
974件

+269件!!

1日当たり**2.7件**
町民の**23人に1人**が利用
実際に搬送した**930人**のうち**26.4%**は、**軽症**

適正な救急車の利用をお願いします

		火災 事故	自然 災害	水難 事故	交通 事故	労働 災害	運動 競技	一般 負傷	加害 事故	自損 事故	急病	その他 (転院搬送等)
H24年	出動件数	1			57	3	7	134	1	14	497	260
	搬送人員	1			69	3	7	129	1	10	475	235

2月1日 消防救急無線デジタル化！

さらに広く
さらに早く
全道に先駆け導入

美幌・津別広域事務組合の消防救急無線が、全道に先駆けてデジタル化しました。

美幌町には美幌消防署に基地局を、面積の広い津別町には共和のスキー場の頂上に基地局を配置し、両町を広範囲にカバーします。

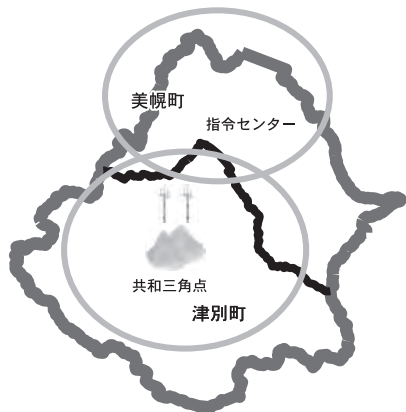
デジタル化の最大のメリットは秘匿性の向上です。

現在は、個人情報等の保護が最優先される社会です。

デジタル信号は、一般の人が傍受する事は出来ません。

個人情報等の漏えい(住所・氏名・部屋番号等)を防ぐことができます。

また、通信指令室からは、消防隊(救急隊)へ正確な情報を素早く伝えることが可能になりました。



妊婦エントリーネット 119

登録はお済みですか？

美幌町の産婦人科休診に伴い、北見・網走の産婦人科に通う妊産婦の不安解消のため、事前に簡単な登録をしていただき救急車で搬送する制度です。制度開始からの登録数も美幌410人、津別62人となっており多数の登録があります。また、搬送された方々も無事出産されており、搬送する救急隊員も産婦人科医等による研修会に参加し訓練を重ねています。妊婦さんの安心・安全のために沢山の登録をしてください。

「いざというとき安心です
妊婦エントリーネット」
水戸 多恵子さん



2011年4月14日。出産予定日を5日後に控えた水戸多恵子さんに陣痛が始まりました。夫の達也さんは、仕事で不在であったため、妊婦エントリーネットに登録していた多恵子さんは、「119」に電話。すぐに救急車が駆けつけ、そのまま網走市の病院へ搬送。それから数時間後、無事に次男「康晴（こうせい）」くんを出産。お兄ちゃん「悠世（ゆうせい）」くん（5歳）とミ二カーで遊ぶのが大好きという「康晴」くん。元気にすくすく育っています。

多恵子さんは、当時のことを振り返り「妊婦エントリーネットのことは、母子手帳をいただいたときに知りました。夫は、仕事ですぐに家に戻ってこれない可能性もあったので、念のため登録しました。陣痛が始まり、幼稚園に行っているお兄ちゃんのお迎えを町外に住む母にお願いした後、「119」に電話したことを覚えています。

こんな時はすぐに通報を

[頭] 激しい頭痛、ふらつき
[顔] 半分が動きにくい、ゆがみ、うまく話せない、物が二重に見える
[胸・背中] 激痛、呼吸困難 [腹] 激痛、吐血、下血
[手足] しびれ、脱力
[その他] 意識障害、誤飲、けいれん、けが、事故等

始まっています！

専門治療患者

脳血管疾患患者 & の直接搬送



急救隊員 亀井勝彦さん
にお話を聴きました

専門治療患者の直接搬送って？

「専門的な治療を受けている方」、「医師から何かあったらうちの病院に来てください」と言われている方などを、直接町外の病院へ搬送する制度です。ご自身か家族が、その病院に電話をして、対応してもらえるかと救急車で行っても良いかを確認してください。対応可能であれば、救急隊員にそのことを必ず伝えてください。救急隊員が到着して、町外への搬送に耐えられる状態であれば、可能な限り直接搬送します。

脳血管疾患患者の直接搬送って？

ここ数年増えているのが、脳卒中による救急搬送です。脳卒中は、時間との戦いですから、少しでも早く搬送する必要があります。そこで、美幌医師会の協力で作成した「脳卒中スケール表」をもとに、搬送が必要と判断した患者を町外の専門病院へ直接搬送することに取り組んでいます。「からだの片側がしびれる」、「ろれつが回らない」、「足がもつれて歩けない」、「激しい頭痛」などの症状は、特に注意が必要です。

救急搬送のときに困ったことは？

救急搬送する場合に、一番気を使うのは、交差点です。徐行や停車をせずに、進んでくる車にヒヤツとすることがあります。サイレンが聞こえたら徐行か停止をお願いします。
冬になると困るのが違法駐車です。雪で道幅がせまくなっているところに、車が止まっていると、車幅の広い救急車は、通行できません。回り道して現地に着くのが遅れることもありますので、ご協力をお願いします。

本当にあった119

- * 歯が痛い
- * もらった薬が無くなった
- * 今日入院予定日だ
- * 病院で長く待つのが嫌だ
- * ヘルパーを呼んだが来てくれなかったなので、代わりに救急車を呼んだ
- * 日焼けしてヒリヒリする
- * あごが痛くてどうしようもない
- * 酔っていて動かせない

住まいのリフォーム考えてみませんか？

住宅リフォーム促進事業のお知らせ

美幌町では、平成23年度より、より良い住まいの環境づくりと地域経済の活性化をめざして、町民のみなさんが、みずから居住する住宅のリフォーム及び耐震改修工事に対して、補助金を交付する制度を実施しています。

平成25年度も継続して、補助制度の実施を予定しています。

住宅リフォーム促進補助金

事業実施期間／平成23年度から25年度までの3年間(予定)

補助金額／工事費50万円以上(消費税を除く)のリフォーム工事に対し20%(最高で50万円の補助金)

住宅耐震改修補助金

事業実施期間／平成23年度から27年度までの5年間(予定)

補助金額／耐震改修工事の工事費(消費税を除く)に応じ最高30万円

リフォーム工事にあわせて、耐震改修助成制度の他、既にある下記の町の補助制度も利用できます。
(それぞれの制度に予算がありますので、利用できない場合が有ります。また、各制度単独の利用も可能です。)

- ・住宅設備改善事業／最高9万円(介護保険適用の場合は、最高18万円)
(バリアフリー関係。概ね65歳以上又は身体障害者手帳を有し、下肢又は視力等が不自由で室内の移動が困難な方がいる世帯)
- ・町産材活用促進事業／使用木材1㎡あたり4万円
- ・木質ペレットストーブ購入補助事業／最高20万円
- ・太陽光発電システム装置モニター／一律10万円

○受付

平成25年3月4日(月)から平成25年4月5日(金)
(申込み多数の場合、抽選となります。)

○施工業者

リフォーム助成制度に基づき登録を行った、町内に事務所、営業所を持つ法人・個人の施工業者に限ります。(事業者登録は、平成25年3月1日(金)より随時受け付けます。昨年度登録を行った事業者も、再度登録の手続きが必要となります。)

○対象住宅

町内の住宅で、平成25年度中に、建築後5年以上を経過する住宅。

○補助の対象者

以下の全ての要件を満たしている方(同一住宅及び同一人について、制度の利用は一回限りとします。)

- 1 美幌町に住所を有している方又は住所を有しようとする方
- 2 リフォームを行う住宅を所有しており、かつその住宅に現に居住している方又はその住宅に工事完了後に居住する方
- 3 町税を滞納していない方(同一世帯に居住する方も含む)

○対象工事

対象工事費が50万円以上(消費税及び地方消費税を除く)で、補助金交付決定後から平成26年3月31日までに、工事費用の支払いも含めて完了する以下の工事。

- 1 住宅の増築及び改築工事
- 2 壁紙の貼りかえ、外壁の塗装、水回りなどの修繕工事
- 3 除雪の負担を軽くするロードヒーティング等の外構工事
- 4 住宅の断熱化、二酸化炭素の排出が少ない設備機器の設置工事

注意：工事着工は、補助金交付決定通知を受け取ってからとなります。(交付決定前に着手又は完了している工事は補助の対象になりません)

○対象とならない工事

- 1 新築工事
- 2 門、塀などの外構工事
- 3 家電、家具等の持ち運び可能な物品の購入費
- 4 その他(産業廃棄物運搬処理費)

○申請

補助金の交付申請は、施工業者に手続きの委任をすることもできます。

各制度は、新年度予算議決後に正式決定となります。

〈問合先〉建設水道部 建築グループ 指導担当 ☎73-1111 内線257
町のホームページにも制度について掲載していますのでご覧ください。

福祉灯油等の助成について

町では、灯油価格の高騰で影響が深刻となる低所得の高齢者世帯及びひとり親家庭などの方々に、灯油代等の一部助成を実施します。

本年度は灯油購入費と薪、石炭、ペレットに加え、電気料やガス料金についても助成対象とします。平成25年2月12日（火）から申請受付を開始します。

■対象者

平成25年2月1日現在で美幌町の住民基本台帳に登録されていて、平成24年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯となります。ただし、福祉施設入所世帯及び医療機関に長期入院をしている世帯は除きます。また、住民基本台帳上では別世帯でも、同居している場合は同一世帯とみなします。

○ 高齢者世帯

- ・65歳以上の者で構成されている世帯

○ ひとり親家庭等

- ・母子、父子世帯であって満18歳未満の者を扶養している世帯
- ・両親の死亡や行方不明の理由にある満18歳未満の者を扶養している世帯

○ 障がい者を含む世帯

- ・身体障害者手帳の1級、2級または、3級に該当する内部障害者がいる世帯
- ・療育手帳A判定に該当する者がいる世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する者がいる世帯

○ 生活保護世帯

■助成額

1世帯当たり5,000円とします。1回限りの助成となります。

■申請期間

平成25年2月12日（火）から平成25年3月31日（日）まで。（土・日、祝祭日除く）

郵送による受付については、平成25年3月31日（日）消印まで有効とします。

■申請方法

郵送による申請の場合は、送付しました申請書に電話番号と口座振込先を記入のうえ、申請者氏名と同意書氏名に押印し、同封している返信用封筒により郵送してください。

送付された申請書、通帳、印鑑を持参し、窓口で申請されても構いません。

■注意事項

平成24年1月2日以降に転入してきた方は、前住所が発行する非課税証明書をご用意ください。

本年度は購入した灯油等の領収書は必要ありません。

〈申請の窓口・問合せ先〉

しゃきっとプラザ2階保健福祉グループ TEL73-1111
高齢者福祉担当（内線258・259） 民生担当（内線236・237）
障がい福祉担当（内線250・251）

美幌町市民農園 「みなくるファーム」 利用者募集

大変ご好評いただいております市民農園を今年も開設いたします。休日や余暇を利用して「農ある暮らし」を実践する中で、収穫の喜びを実感してみませんか。

■募集期間／

平成25年3月4日（月）～4月1日（月）まで

■申込場所／

みらい農業センターまたは役場農政グループ（役場別館）

■申込方法／

みらい農業センターまたは農政グループに備え付けの申請書に記入のうえ申し込みください（申請書はホームページでもダウンロードできます）

■募集区画／

60区画（1区画50㎡：約15坪）

■使用料／

1区画1,500円（1年間）

■利用期間／

平成25年5月～10月末日

（畑の状況により変更になる場合があります）

■場 所／

美幌町字美富35番地の1、39番地の1

■そ の 他／

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・営利を目的とした作物の栽培はできません。
- ・畑起こし及び整地はみらい農業センターで行います。



■問合せ先／

みらい農業センター
（電話75-2324）



町HPからも申し込む
ことができます。

包丁研ぎ



奉仕活動のご案内

美幌職業訓練協会では、例年行っている包丁研ぎ奉仕活動を次のとおり実施します。

■日 時／3月22日（金）午前10時～午後2時

■場 所／美幌高等職業訓練校
（スポーツセンター横）

■対象品／包丁、はさみ、木製のまな板
（業務用の包丁、鎌、ナタ類は対象外です）

■その他／スポーツセンター駐車場をご利用ください。

■問合せ先 美幌職業訓練協会（☎73-2335）

税金の滞納は許されません！

税の公平性を
保つために

国や地方公共団体が住民に対して行う公共サービスの費用は、住民自らが負担する税金で賄われています。しかし、税金を支払わなかったらどうなるでしょう？

道路整備、福祉政策、予防健診、産業振興などの各種政策は停滞し、結局は住民自身にサービスの制限や低下が招かれます。憲法で「国民は納税の義務を負う」と規定しているとともに、国税徴収法や地方税法では、税金を滞納している者に対して「滞納者の財産を差し押さえなければならない」と規定しています。

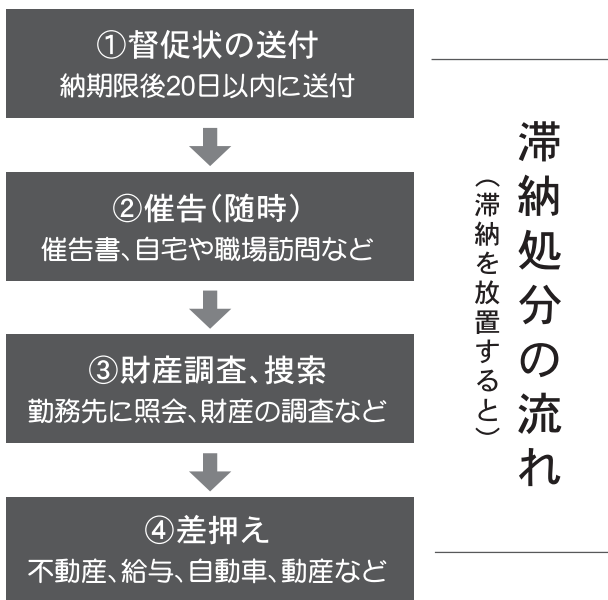
町では、正しく町税を納めている方との公平性を保つため、法律に基づき、財産の差し押さえなどの滞納処分を実施することになりますので、納期限内に納めるようお願いします。

●滞納処分とは

町税を納期限までに納付がなく、さらに督促状の送付後10日を経過しても納税がないときは、納税者の意志にかかわらず、財産の差し押さえなどを行うことをいいます。

差し押さえられた財産は、納税者が自由に売却、譲渡などを行うことが出来ないばかりか、その後も納税がないときには、差し押さえた財産を強制的に売却することになり、その代金は未納税や延滞金に充てられます。

差し押さえ財産を強制的に売却することを「公売（こうばい）」といいます。



●納税相談を受け付けています。

病気、失業、事業不振など諸事情により納付が困難な場合は、必ずご相談ください。

町では、納期限の日に夜間納税窓口を開設するなど相談しやすい環境を整え、納税相談を随時、受け付けていますので、滞納処分とならないよう早めにご相談ください。

督促状を放置して、あいまいにしたまま納税をしないと結局、滞納額が増加するだけで何の解決にもなりません。延滞金も加算されますので、真剣に考えましょう。

●差し押さえられた財産の行方

不動産(土地・建物)の場合

広く一般的に売却（公売）することになり、そのため、引っ越しや移転を余儀なくされることとなります（引っ越しや移転の費用は自己負担です）。

給与や売り上げ代金の場合

給与や事業の売り上げなどの収入がある場合、本人の意志にかかわらず、事業主や売り掛けの相手先から直接町に納付することになり、未納税や延滞金に充てられます。未納税や延滞金を含む税金全てが完納になるまで差し押さえは継続されます。

動産(自動車・家具・貴金属・美術品・電化製品など)の場合

本人の意志にかかわらず、住宅や所有物を搜索し、不動産同様公売を実施し、その代金は未納税や延滞金に充てられます。会場を設けて売却する以外に、インターネットを利用して広く一般に売却する「インターネット公売」も実施しています。



3
月
の
納
期

国民健康保険税(第9期)

納期限／3月25日(月)

夜間納税窓口開設／3月25日(月)

午後5時30分～8時 支払いには、便利な
納税担当(窓口⑨番) □座振替を！

納税に関するご相談は 税務グループ納税担当（窓口⑨番・内線207・208）へ

し尿の汲み取りの お知らせ

平成25年度のし尿汲み取り日は、右記のとおりです。申し込まれた後の巡回日に汲み取りを行いますので日程をお確かめの上、早めにお申し込みください。なお、巡回日が祝祭日の場合は、翌日となります。（ただし、金曜日が祝祭日の場合は翌週の平日）

ご利用のみなさまへのお願い

- 作業の支障となりますので便槽の上の障害物、冬期間の雪、氷が堆積している場合は、できるだけ排除してください。
- 汲み取り作業が困難な場合などには、割増料金をいただくことがありますので、委託業者と事前に打ち合わせをしてから、作業をしてもらうようお願いします。
- 冬期間は汲み取り件数が少ないため、巡回日程どおりには汲み取りできない場合がありますのでお早めにお申し込みください。

○申込先

汲み取りのお申し込みは電話またはFAXで必ず巡回日程表をご確認のうえ、お申し込みください。

汲み取り
委託業者

(有)美幌清掃舎

電話73-2535 FAX72-0694

電話をかけても留守の場合は、留守番電話に次のことを入れてください。

①住所(枝番までくわしく) ②氏名 ③電話番号
FAXでお申し込みの場合も、上記の内容がわかるよう
にお申し込みください。

○料金内容

区 分	料 金
下水道区域外250ℓ以上	7円／ℓ
下水道区域外250ℓ未満	1,750円／回
下水道区域内250ℓ以上	7円30銭／ℓ
下水道区域内250ℓ未満	1,825円／回

○割増料金

区 分	内 容	算 定 基 礎	料 金
水分不足	便槽内の水分が不足で、便槽内に水等を入れ、汲み取れる状態にする作業	便槽内に入れた水等の量	1リットル 当たり6円
ごみ処理	便槽内に多量のごみ等があり、汲み取れない場合にごみ等を取り除く作業	作業時間 10分まで 作業時間 10分を超えるとき	600円 800円
除 雪	冬期間、積雪により汲み取り作業ができない場合に行う除雪作業	作業時間 10分まで 作業時間 10分を超えるとき	600円 800円
凍結処理	冬期間、便槽内の凍結により汲み取りができない場合に便槽内の氷を割る	作業時間 10分まで 作業時間 10分を超えるとき	600円 800円
待 機	約束の時間に他の作業等により、汲み取り作業を待たされたとき	作業時間 10分まで 作業時間 10分を超えるとき	600円 800円

○支払い方法

- 汲み取り時にその場で、委託業者に現金で納めてください。（確認印、またはサインをお願いします）
- 留守等により、その場で納められない時には汲み取った月の翌月に役場から送付される納付書で納めてください。（期限内に納めましょう）

し尿汲み取り巡回日程表

日 程	自治会名(地区)	日 程	自治会名(地区)
第1・3 (月)	鳥里、美里、緑ヶ丘、 美富北、野崎団地、日甜	第2・4 (月)	新興、陽光、報徳南、青山南 幸(青葉1・2)、旭団地、美幸
" (火)	美芳、東町、寿	" (火)	元町、元町北
" (水)	三橋、東栄、青山北 幸(青山北)	" (水)	旭東、仲1東、仲1西 仲2、美禽
" (木)	幸(稲美)、美園	" (木)	新町1、新町2、新町3、日の出
" (金)	北1、南1、南2 南町東、南3西	" (金)	栄町東、栄町西 北2、北3、北4

農村地区巡回日程表

※天候等により日程表どおりに巡回できない場合があります。

日 程		自治 会名 (地区)	日 程		自治 会名 (地区)	日 程		自治 会名 (地区)
春	秋		春	秋		春	秋	
4/15(月)	10/1(火)	豊岡	4/25(木)	10/11(金)	美和北・南	5/10(金)	10/24(木)	豊富
4/16(火)	10/2(水)	高野	4/26(金)	10/15(火)	野崎	5/13(月) 5/14(火)	10/25(金) 11/1(金)	福住
4/17(水)	10/3(木)	報徳北	5/1(火)	10/16(水)	桜沢・美富	5/15(水) 5/16(木)	11/5(火) 11/6(水)	都橋
4/18(木)	10/4(金)	田中	5/2(水)	10/17(木) 10/18(金)	美禽	5/17(金)	11/7(木)	稲美
4/19(金) 4/22(月)	10/7(月) 10/8(火)	日並	5/7(火)	10/21(月)	昭野	5/20(月)	11/8(金)	上町
4/23(火)	10/9(水)	駒生	5/8(水)	10/22(火)	瑞治	5/21(火) 5/22(水)	11/11(月) 11/12(火)	豊幌・ 豊幌旭
4/24(水)	10/10(木)	栄森	5/9(木)	10/23(水)	古梅	5/23(木)	11/13(水)	登栄

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険高齢受給者証			
交付年月日		年	月 日
記 号		番 号	
世帯主(銀印)	住 所	網走郡美幌町	
介護保険被保険者	氏 名		
	氏 名		
	生年月日	年	月 日 生
一部負担金の割合			
発行期日	平成	年	月 日
有効期限	平成	年	月 日
保険者番号並びに保険者の 名称及び印		印: 011585 支店町 北陸経済圏連携推進事務局(支店)支店長(公印)	

国民健康保険高齢受給者証を郵送します

70歳以上75歳未満の高齢受給者の方の窓口負担について、平成25年4月1日から2割負担に引き上げられる予定でしたが、この改正が凍結され、平成26年3月31日まで1割に据え置かれることになりました。

一部負担金の割合	今まで 2 割(平成25年3月31日までは 1 割) 変更後 2 割(平成25年 7 月31日までは 1 割)
----------	--

新しい高齢受給者証は3月下旬までに郵送します。
届きましたら、現在ご使用の高齢受給者証は各自で破棄してくださいようよろしくお願いいたします。

なお、「一部負担金割合」が3割となっている方については変更ありません。

町外で就学しているお子様の保険証について

平成25年3月に学校を卒業される方は、保険証記載の有効期限内（平成25年10月31日）であっても平成25年3月31日までが有効期限となります。4月1日以降は保険証を使用できませんのでご注意ください。

対象者	必要な手続き
・就職をする方	事業所の健康保険（協会けんぽ、共済組合など）に加入します。
・就職をしない方	今お住まいの市区町村の国民健康保険に加入します。 （美幌町が発行する資格喪失証明書が必要となります。）

資格喪失の届出先→役場戸籍年金担当（窓口１番）

※資格喪失の届出は卒業証書(又は修了証書等)と保険証を持参のうえ、資格喪失日から14日以内に忘れずに行ってください。届出が遅れると、届出までの期間の医療費が全額自己負担となりますので、ご注意ください。

※なお、引き続き進学される方や学校が変更となる場合は、新しい学校の合格通知と保険証を持参して下さい。継続して国民健康保険証をお渡しします。

〈問合先〉 医療給付担当 TEL73-1111（内線281・282・291）

1. 納めるメリット

納付要件を満たさないと、いざというときに受け取れません

- | | |
|--------------------------------------|--------|
| 1 老後を支える…………… | 老齢基礎年金 |
| 2 病気やけがで障害の状態になったときに支える… | 障害基礎年金 |
| 3 加入者がいなくなったとき子のある配偶者、
子を支える…………… | 遺族基礎年金 |

2. 国民年金に加入が必要な人

- 勤務先で厚生年金に加入していない方
■ 勤務していない方
① 配偶者の扶養に入っていない ② 配偶者以外の方の扶養に入っている
③ 扶養に入っていない ④ 国民健康保険以外の健康保険を任意継続中の方

3. 支払いが困難

学生の方は「学生納付特例制度」、30歳未満の方は「若年者納付猶予制度」など保険料納付猶予制度があります。所得が一定額以下の場合に納付が猶予される制度です。

猶予制度は年金をうけとるために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来得られる年金を増額することができます。30歳以上の方も保険料免除申請を行うことができます。

〈問合先〉 戸籍年金担当 TEL73-1111(内線232・234)・北見年金事務所国民年金課 TEL0157-25-9635

みんなの支え合い

20歳になったら 国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は公的年金制度に加入し保険料を納めることになります。

しゃきプラ教室

平成25年度第1期しゃきプラ教室の参加者を募集します。(第1期は4月3日～7月31日です。)

運動だけではなく、健康のお話(保健師)・栄養のお話(栄養士)を加えた教室(チャレンジスリム教室、心身リフレッシュ教室)もありますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

● 健康遊浴室 ●

月

めざまし水中運動教室 

●週のはじめは水中運動でスタートしましょう
4/8～ 午前10時～(60分)

火

チャレンジスリム教室 健康、栄養のお話があります 

●前半は陸上での柔軟や筋力強化運動で、後半は水中運動。スリムをめざして鍛えましょう
4/9～ 午後2時10分～(80分)

火

ウォーターエクササイズ教室 

●1日の疲れを消散してリフレッシュしましょう
4/9～ 午後7時～(60分)

木

ソフト水中ストレッチ教室  申込不要

●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう
4/4～ 午前10時～(45分)

木

にこにこアクア教室

●水の抵抗を感じながら楽しく体を動かしましょう
4/11～ 午後7時～(60分)

金

はじめての水中歩行  申込不要

[水深を1.0mに浅くした教室です]
●初めての方を対象に指導員と一緒に水慣れから指導します
4/5～ 午前10時～(30分) 1名から実施(5回までの指導です)

金

パワーアクア教室 

●ウォーキング、アクアビクスで汗を流しましょう
4/12～ 午後7時～(60分)

参加者募集

	筋トレや有酸素運動を中心とした運動強度の高い教室です。 ※事前に体力測定を行い、その結果に応じて、他の教室をオススメする場合があります。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。

● 運動指導室 ●

月

レクリエーションダンス教室

●演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか
4/8～ 午後1時30分～(90分)

火

アロマストレッチ教室  申込不要

●香りを楽しみながら心もリラックス、ゆったりとしたストレッチです
4/9～ 午前10時～(60分)

水

心身リフレッシュ教室

[健康、栄養のお話があります]
●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です
4/10～ 午前10時～(60分) おおむね65才以上が対象です。

水

楽しく軽体操教室  申込不要

●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう
4/3～ 午後2時～(45分)



金

元気はつらつ教室 

●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です
4/12～ 午前10時～(60分) おおむね65才以上が対象です。

申 込：教室は事前にお申込みが必要です。(申込不要除く)

しゃきとプラザ3階 運動施設窓口(TEL73-1111 内線371)

参加料：教室は無料ですが、施設使用料がかかります。その他：定員5～20名です。祝祭日は休みです。

月 木 3階リラックスホールで「楽々健康ミニ教室」も実施します。

 申込不要

右記の4つのうち1つの教室を月曜日と木曜日に順番に実施します。
時間／9時30分～9時50分
※祝祭日休み

※終了後は水中運動をお勧めします。
※初めての方や水中教室前のウォーミングアップにお勧めです。

教室名	内 容	4月の実施日
①バーストレッチ教室	手すりを使ったストレッチ	4/4・4/18
 ②健康棒教室	健康棒を活用した体操	4/8・4/22
③青竹ふみ健康教室	青竹ふみ(足つぼマッサージ)	4/11・4/25
 ④ラジオ体操とソフト体操教室	DVDを活用したラジオ体操など	4/1・4/15

臨時職員募集

	健康運動指導員	臨時保健師(看護師)	特定健康診査事務補助員	広報事務補助員
応募資格	町内に居住している又は町内に居住可能な方で、心身ともに健康な方			
応募人員	若干名	1名	1名	2名
採用予定時期	平成25年4月1日			
業務内容	しゃきっとプラザ内における、運動指導室、健康遊浴室での運動指導、受付業務、清掃等の作業全般	特定健康診査に係る特定保健指導業務	特定健康診査業務に係る一般事務	広報誌用に撮影した写真(ネガ)のデーター化及びリスト化作業。その他広報事務補助。
勤務条件	(1)勤務時間： ① 8:45～14:00 ② 14:00～18:00 ③ 18:00～21:30 (2)時 給：720円 (養成講座による認定後750円～770円)	(1)勤務時間：月～金曜日まで午前8時45分から午後3時まで(月74時間程度) (2)時 給：1,145円 (3)休 日：土・日・国民の祝日・年末年始	(1)勤務時間：月～金曜日まで午前8時45分から午後5時30分まで (2)賃金月額：133,100円 (3)休 日：土・日・国民の祝日・年末年始	
選考方法	面接試験により選考します。試験日は、3月下旬を予定しております。詳細は、応募者へ後日連絡します。			
募集期間	3月19日まで			3月15日まで
申込方法	ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入のうえ、提出してください。			
申込・問合せ	健康担当(内線395)			広報担当(内線218)
その他	合格した方は、美幌町健康運動指導員養成講座を受講していただきます。(13回程度)	保健師又は看護師の資格を有していること		

パブリックコメント(意見公募)

皆さんのご意見を町政に反映させるため、次の案件についてパブリックコメントを実施します。

案件の名称	第2期美幌町地球温暖化防止実行計画(案)	第3次美幌町行政改革大綱(改訂案) 第5次美幌町行政改革実施計画(案)	第2期美幌町国民健康保険特定健康診査等実施計画(案)
内 容	地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき第2期美幌町地球温暖化防止実行計画を策定します。この計画は、本町の事務・事業で外部委託等を実施しているもの以外すべてを対象とし、平成29年度までに15%の温室効果ガスの排出を削減する内容になっています。	社会情勢の急激な変化に対応するため、行政改革大綱を改訂するとともに、「第4次実施計画」の計画期間終了に伴い「第5次実施計画」を策定します。この大綱及び実施計画は、最少のコストでより質の高い行政サービスを町民の皆さんに提供するための考え方や具体的な取組項目が掲げられています。	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき第2期美幌町国民健康保険特定健康診査等実施計画を策定します。この計画は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、糖尿病等の生活習慣病の発症、重症化を抑制し、将来的な医療費の適正化を図ることを目的とする内容となっています。
意見募集期間	3月1日(金)～4月1日(月)	2月22日(金)～3月25日(月)	2月25日(月)～3月26日(火)
意見提出先・資料配付場所	環境生活グループ環境衛生担当	政策財務グループ政策担当	環境生活グループ医療給付担当
住 所	〒092-8650 網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地		
TEL・FAX	TEL73-1111 FAX72-4869		
E-MAIL	eisei@town.bihoro.hokkaido.jp	seizai@town.bihoro.hokkaido.jp	kankyou@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページ又は各担当までお問い合わせください。。

「平成24年 町内火災発生状況」 及び 「住宅用火災警報器は設置の義務があります！」

「平成24年 町内火災発生状況」

平成24年の火災件数は5件、損害額が5,941千円でした。
 昨年は火災件数が減少傾向にありましたが、依然、取扱いの不備が原因で発生しています。
 町民一人一人が火の取扱いに注意し、火災のない明るい町にしましょう。

1. 火災件数／5件＊前年12件（7件減）
 - (1) 建物火災／2件（住宅1件、共同住宅兼倉庫1件）（焼損程度／部分焼2件）
 - (2) 車両火災／2件
 - (3) その他の火災／1件
2. 火災損害額／5,941千円＊前年48,059千円（42,118千円減）
3. 死傷者／なし ＊前年傷者2名（2名減）
4. 火災原因
 - (1) 煙草の火の不始末／1件 (2) エンジンオイルの漏洩／1件 (3) 不明／3件



住宅用火災警報器は設置の義務があります！

住宅用火災警報器の町内設置率は、以下の表のとおり他の市町村と比較して、低い状況です。
 設置した警報器で大事に至らなかった事例も多く報告されています。未設置のお宅は、早急に設置して下さい。

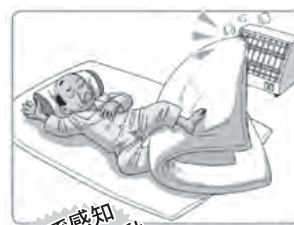
設置率の比較表

区域	美幌町	全道平均	全国平均
設置率(%)	68.3	78.8	77.5
調査時期	平成24年末	平成24年6月1日	

※住宅用火災警報器はお近くのホームセンターや電気店、ガス事業者にて購入できます。

住宅用火災警報器の奏功事例

就寝中、掛け布団が電気ストーブに触れる
 ↓
 ふとんを焦がし、寝室の住警器が鳴動
 ↓
 急いで水をかけ、大事に至らず



寝室で感知
住警器が鳴動

自ら気付いて消火！



消防本部グループ予防調査担当 TEL73-1308・FAX72-0664 E-mail:bisyouyo@bz01.plala.or.jp

びほろ「まち育」 出前講座

いろんな
しごとが
あるんだね。



「まち育」出前講座では、町の職員が皆さんの会合や総会などに出向いて、役場の仕事や制度、さらには皆さんの暮らしに密着したものなどをテーマとしてご説明や実技指導をしております。

72種類の講座メニューをご用意しておりますので、お気軽にお申し込みください。

講座メニューは、町ホームページでご覧いただくか、政策担当へお問い合わせください。

〈問合先〉政策財務グループ 政策担当
 TEL73-1111（内線223・299）



町の話題

3月

2013 びほろ冬まつり

2月3日

PHOTO SNAP



クワカン少年団全道大会報告 2月6日

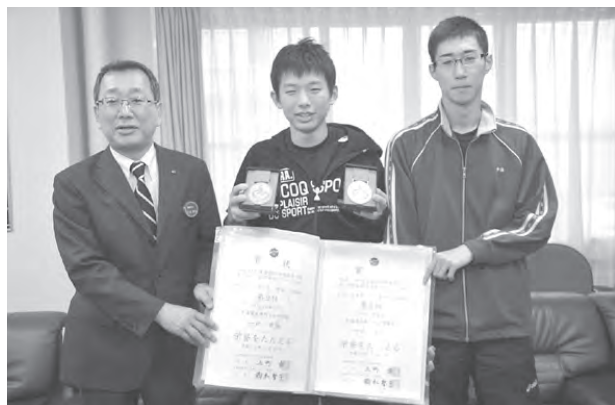
美幌クロスカントリースキー少年団の皆さんが、1月26日に開催された「第34回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会」の結果報告に来庁してくれました。

大会は猛吹雪の中で行われ、美幌町からは、19名が参加し、見事優勝した久保颯大くん(美小3年)、畔上夢花さん(美小6年)、丹羽香苗さん(美中1年)含む14名が入賞と好成績をおさめました。夏のトレーニングが功を奏し、昨年よりも全体的に順位が上がったそうです。

入賞した皆さんおめでとうございます。



一戸選手全中スケート大会優勝！ 2月7日



2月2日(土)～2月5日(火)にかけて長野市エムウェーブ(長野五輪スピードスケート競技会場)で行われた第33回全国中学校スケート大会で、美幌北中学校3年生の一戸大地さんが、見事「優勝」しました。大会の結果報告に、一戸さんと同大会に出場した中西彩人さん(美幌北中2年)が来庁してくれました。一戸選手の1000m予選タイムは、1分16秒14でしたが、決勝では、1分15秒94とタイムを縮め、見事優勝！大舞台での強さを見せてくれました。一戸選手は、「実感はまだない。ビックリしている。3位以内には入れるかもしれないと思っていたが、優勝は、厳しいと思っていた。リラックスできたことが良かったと思う。今後は、兄のように世界に挑戦してみたい。」と大会の感想と、今後の抱負を語ってくれました。

中西選手は、「先輩の活躍が刺激になっている。負けてられないという気持ちになる。来年は、3位以内を目指したい。」と来年への目標を話してくれました。今後のご活躍を期待しています。

リリー山選手権 2月10日



第43回美幌町リリー山選手権大会が開催され、町内外から71名が参加。小学一年生から61歳以上の部まで12部門が行われ、16の旗門を巧みにくぐり抜け、速さを競っていました。

「福豊小統合に関する覚書」に調印 2月8日



福豊小学校の旭小学校への統合に向けて、福豊小学校統合対策委員会と福住自治会、豊富自治会、美幌町教育委員会が覚書に調印しました。

明治45年に美幌尋常高等小学校所属第二杵端辺教授所として設立され、昨年、開校100周年を迎えた福豊小学校。平成24年2月に学校長、PTA、地域自治会、同窓会、地元町議、教育委員会で構成される福豊小学校地域懇談会が開催され、9月には、福豊小学校統合対策委員会を設置。約1年間に渡り協議が進められ、今回の調印となりました。調印式で、橋本博之福豊小学校統合対策委員会委員長は、「福豊小学校は、明治45年に、地域の住民が自分たちで土地を買い、自分たちで校舎を建て開校した小学校です。学校としてだけではなく、地域の交流の場としても活躍してきました。この地域には、地域の子どもは地域が育てるという考えが昔からあり、地域が大切に、育ててきた学校でもあります。今回、覚書に調印しましたが、断腸のおもいで、手が震えました。後で良かったと思える統合にしていきたいと思います。」と統合に当たったの思いを語っていました。福豊小学校は、平成26年4月1日から旭小学校に統合されます。

今月のお知らせ

3月



平成24年度 美幌博物館企画展
「草花たちの戦国「春の陣」」

今回の企画展では、美しい戦略家である、春の草花についてご紹介します。

アリやハチを利用するなど、周りの環境を上手に生かして生きぬく、花たちの生き様を、ぜひご覧ください。図書館をふくめたスタンプラリーや、かわいいぬり絵もご用意して

います。ご家族でもお楽しみいただけます。



■期間

3月24日(日)～5月26日(日)
※休み 毎週月曜日(祝日はのぞく)、4月30日(火)

5月7日(火)

■時間

午前9時30分～午後5時

■場所

美幌博物館2階特別展示室

■観覧料

企画展のみのご観覧は無料

■内容

・フクジュソウ、エゾエンゴサクの戦略について
・江戸時代の福寿草売りについて
・エゾエンゴサクの森
・キャラクターのスタンプラリー、ぬりえ

人生100年

いくつになっても学ぶ幸せ「幸齢社会」

「明和大学」学生募集!!

「明和大学」では、今年4月入学の学生を募集しています。

明和大学は65歳以上の方のための学ぶ場です。現在、89名が、月2回、学習とクラブ活動に励んでいます。また、自治会活動も活発で学校祭や交流会に取り組んでいます。あなたも入学して「明和大学」で、新たな自分や友人と出会いませんか。

明和大学の学習とクラブ

- 登校日 年22日(原則 第1・3水曜日)
午前:学習 午後:クラブ
- 会場 マナビティーセンター
(校外学習の場合もあります)
- 修学年数 3年(希望すれば、研修科でさらに3年間学べます)
- 特別クラブ 任意加入のクラブで、登校日以外に活動します。
(コーラス・民謡・絵手紙・書道・パークゴルフ・大正琴)
- 学費 無料
(別途、実費、自治会費がかかります)

募集内容

- <募集対象> 65歳以上の健康な町民
- <募集定員> 30名
- <募集期間> 2月1日(金)～3月29日(金)
(定員になりしだい締切)
- ※入学等に関しては申込後にご連絡致します。
- <申込先> マナビティーセンター(☎72-2300)
- ※電話又は、願書(マナセン・役場町民の部屋にあります)を持参してください

第9回 楽しさいっぱい! びほろワクワク雪ん子広場



残り少ない冬を楽しみゲームで過ごしてみませんか。終了後には温かいうどんも無料で提供いたします。

近所のお友だちと誘い合ってぜひ参加してください。

■主催

美幌町自治会連合会青少年部会

■後援

美幌町教育委員会

■期日

3月3日(日)午前10時～正午

(受付開始 午前9時30分)

■場所

マナビティーセンター駐車場

■他

■参加料

無料

■プログラム

個人種目

雪中宝さがし・ボブスレー競争・ジャンボカルタ

■団体種目

おたまみかんリレー

■問合せ

マナビティーセンター
(☎72-2300)

美幌町自治会連合会青少年部会 事務局 岩田
(美幌町役場)
(☎73-1111内線331)



募集

第27回ビホロ100km
デュアスロン大会の
ボランティア実行委員を募集

8月17・18日に開催(予定)されるビホロ100kmデュアスロン大会のボランティア実行委員を募集します。

■活動期間

3月～9月

■活動内容

- ①実行委員会への出席
5回程度(夜間)
- ②大会前日の準備
午前8時～午後7時まで
- ③大会当日の運営
午前6時～午後3時まで

(活動内容の詳細は実行委員会で決定されます)

■募集人員

以上の活動に参加していただける20歳以上の町民の方3名程度

■募集期限

3月15日(金)

■申込先

トレーニングセンター内スポーツ振興グループ(☎73-4117)

■その他

第1回実行委員会については後日、申込者へ通知します。

美幌町社会教育委員会を 公募します

美幌町教育委員会では、社会教育（学校教育以外で主として青少年及び成人に対して行われる組織的な教育活動）に関し、教育委員会へ助言することを目的に「美幌町社会教育委員の会議」を設置しており、美幌町社会教育委員会を下記のとおり公募します。

■**応募資格** 次に掲げるすべての要件を満たす方

(1) 町内に住む18歳以上の方（学生を除く）

(2) 社会教育や家庭教育の識見を有し、実践または研究をされている方

(3) 平日（夜間）に開催する会議に出席することができ
る方（年3回程度）

■**委員の任期**

平成25年5月11日～

平成27年5月10日

■**報酬の有無**

有（町の規定により支給）

■**募集人員**

2名以内

■**応募方法**

応募用紙に必要事項を記入のうえ、美幌町マナビティーセンターへ提出して下さい。なお、応募用紙はマナビティーセンター・トレーニングセンター・図書館・博物館に設置しています。

■**受付期間** 3月31日(日)まで

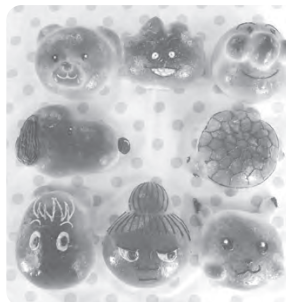
趣味・教養

みどりの村 3月の講習会のご案内

みどりの村 加工実習講習会

開催日	内 容	時 間	定員	参加料	募集期間	そ の 他
15日(金) 16日(土)	シフォンケーキ教室 (フルーツロール)	9:00~12:00	各日 8名	1,200円	3月1日 ～8日	*25cm角の型でプレーン生地を焼いてロールケーキにしてお持ち帰りいただきます。
17日(日)	親子・祖父母と キャラクターパン 作り	9:00~14:00	8組	1,200円	3月1日 ～10日	*キャラクターパンなど、菓子パン約25個お持ち帰りいただきます。
20日(水)	そば打ち講習会 (美幌産そば粉使用)	9:30~12:30	7組	1,200円	3月1日 ～12日	*手打ちそば4人分お持ち帰りとなります。試食もあります。

場 所: グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設 / 持ち物: 参加申し込みされた方に別途連絡させていただきます。
注: 参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。



☆ハンドメイド講習会



■**開催日時**

3月22日(金)、23日(土)
午前9時～正午

■**場 所** 木工ハウス
(グリーンビレッジ西側)

■**内 容** ハンドメイド

* 手縫いがまぐち
(デジカメケース) *

■**参加費** 900円

*今回は口金が高額ですの
で、持ち手・レース・タ
グ等は各自ご用意くださ
い。こちらでは、布（数
種類）・接着芯・キルト
芯はご用意しています。
（表布は持ち込みでもか
まいません）

■**募集定員**

各日8名（高校生以上）

■**募集期間**

3月1日(金)～10日(日)
午前9時～午後5時

平成25年度・上半期 農産加工室予約受付のお知らせ

多くの方々にみどりの村の
各施設をご利用いただきあり

がとうございます。

今年度の上半期（4月～9月）における「グリーンビレッジ美幌」農産加工室の利用受付開始日をお知らせいたします。

■**受付開始日**

3月11日(月)午前9時～

■**申込方法** 電話またはご来館のうえお申し込み下さい。受付はお一人様1日のみの予約とさせていただきます。複数日利用希望の場合は日を改めてお申し込み下さい。

■**申込・問合せ先**

グリーンビレッジ美幌
(☎21994)

※くわしくは、みどりの村振興公社まで(☎20178)

キッズカルチャークラブ 参加者募集

マナビティーセンターを利用しての団体・サークルの皆さんの指導により、今月は下記のクラブを開催します。丁寧、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して、素晴らしい土曜日の休日を過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

囲碁クラブ

「ヒカルの碁スクール」

■**日 時**
9日、16日、23日、30日

全日程土曜日
午後1時～4時30分
※上記時間のうち、「小学生午後1時30分～3時」「中学生・高校生午後3時～4時30分」の2クラスに分けて実施します。

■**場 所**

マナビティーセンター和室

■**対 象** 小学生～高校生
(定員各クラス10名)

■**内 容**

囲碁のルール、対戦
※囲碁の経験がない人でもす
ぐ打てるようになります。
囲碁はものをよく考える力
が身につく、子どもの頃か
ら始めると上達も早くなり
ます。ヒカルの碁スクール
を受講して、全国大会を目
指そう！

■**参加費** 無料

■**申込・問合せ先**

随時受け付けておりますの
で、マナビティーセンター
までお問い合わせください。
(☎22300)

■**指 導**

日本棋院公認「ヒカルの碁
スクール」主宰 大槻守
(美幌町教育資源リスト登録)

■**休館日** 20日(水)

日本舞踊クラブ

■**日 時**

3月16日(土)午前10時～11時

■**場 所**

マナビティーセンター和室

- 対象 小学生(定員5名)
- 内容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しむ体験
- 参加費 500円(教材費)
- 申込・問合先 2月18日(月)までに参加費を添えてマナビティーセンターまで(☎2300)
- 指導 日本舞踊藤間流藤光会

サークル開設講座 「ステンドグラス教室」参加者募集

マナビティーセンター利用サークル「ステンドグラスサークル」の指導により、次のとおりステンドグラス教室を開催します。

ステンドグラスは色の付いたガラス板を数種類組み合わせ、絵や模様を作るものです。今回は日常でもお使いになれるリボン型の小物入れを作ります。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 3月24日(日)午前9時～正午
- 場所 マナビティーセンター手工芸室
- 内容 リボン型の小物入れづくり
- 対象 一般(定員10名、定員になり次第締切)
- 参加費 1,000円(材料費、当日徴収)
- 持ち物 エプロン、軍手、上ぐつ、タオル

- 申込・問合先 3月19日(火)までに、電話でマナビティーセンターへ(☎2300)

マナビティーセンター 「プチアートギャラリー」 「陶芸サークル陶友」 作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用サークル「陶芸サークル陶友」の皆さんが作り上げた陶芸作品の数々を展示します。

多くの方々の来館をお待ちしています。

- 展示日時 3月4日(月)～4月9日(火) 午前9時～午後9時30分
- 展示場所 マナビティーセンターロビー
- 問合先 マナビティーセンター(☎2300)
- 休館日 20日(水)

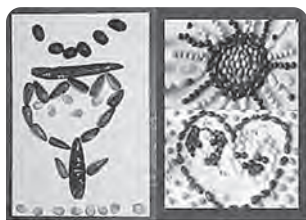
マナビティーセンター講座 「イマドキ講座」

日本が誇る一大産業であるアニメが、私たちの生活とどのように関わっているのでしょうか。アニメが伝えるメッセージについて学びます。

- 日時 3月16日(土) 午後7時～9時
- 場所 マナビティーセンター大研修室

- テーマ 「萌えてる人たちが大集合!」アニメが伝えるメッセージ
- 講師 札幌国際大学 人文学部現代文化学科 教授 大月 隆寛 氏
- 参加費 無料
- 申込・問合先 参加希望の方は3月14日(木)までに電話でマナビティーセンターまで(☎2300)

博物館プチ工房 「豆のアート」 (事前申込み不要)



作品のイメージ

※第3木曜日の3月21日は休館日のため、第2木曜日のみの開催です。

お好きな時間に工作が楽しめるプチ工房。3月は、いろんな豆や種を自由に使って絵を描きます。額に飾って壁掛けなどにいかがですか。

- 開催日 3月14日(木)
- 受付時間 午前10時～午後4時のうち自由入室し、作品ができた次第終了

- 材料費 実費(100円～300円程度)
- 場所 博物館1階講座室

博物館モノ作り講座 「ガラス玉を作ろう」 (申込制)



色とりどりのガラス棒で、ガラス玉を作ってみませんか。

初級コース

模様なしの玉のみ

- 日時 3月22日(金)・23日(土) 午前9時30分～11時30分
- 対象 小学4年生以上・一般 各回8名

上級コース

模様つきの玉を作ります

- 日時 3月22日(金)・23日(土) 午後1時30分～4時30分
- 対象 美幌博物館ガラス玉作りの講座に参加されたことがあり、1人で丸いガラス玉が作れる方 各回8名

名

募集要項

- 場所 博物館1F講座室
- 持ち物 エプロン・(目の悪い方)メガネが必要です
- 参加費 600円(保険代100円・材料費500円)
- 募集期間 3月9日(土)午前9時30分～3月19日(火)午後5時
- 申込先 博物館(☎2160)まで事前にお申し込みください。

※お願い ガラス玉講座は、1回のお電話につき、2名分(2席分)の申し込み受付に限らせて頂いています。3名以上のお申込を希望される方は、数回に分けて、お電話ください。

美幌博物館歴史講座⑤ 「アンギン編みに挑戦しよう(上級編)」



博物館では歴史講座として、アンギン編み体験の上級編を行います。アンギンとは太古

の布とも呼ばれ、その歴史は約6000年前の縄文時代前期まで遡ると言われています。講座では、昼食を挟んでランチョンマットサイズのアンギンを作ります。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。※本講座は道民カレッジ提携講座です。

■日時 3月16日(土)

午前9時30分～午後3時

■場所 博物館1階講座室

■対象

小学4年生以上～一般の方

■定員 8名

■参加費 200円

■持ち物 昼食、飲み物

■募集期間 3月1日(金)午前

9時30分から、3月15日(金)

午後5時まで申し込みを受け付けます。(定員になり次第締め切ります)

■申込・問合先 参加希望者は美幌博物館までお申し込みください。

美幌博物館 ☎2160

第7回美幌博物館自然講座 「美幌の自然情報」

美幌周辺には、よく見ると、おもしろい自然がいっぱいあります。今回の自然講座では、そんな「おもしろい自然情報」をご紹介します。また、3月24日(日)から開催の企画展「草花たちの戦国「春の陣」」の解説も行います。

※道民カレッジ連携講座です。

■日時

3月24日(日)

午前9時30分～正午

■場所

美幌博物館2F視聴覚室、特別展示室

■講師 美幌博物館学芸員、および学芸協力員

■定員 一般 50名程度

※小学校3年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

お申し込みは必要ありません。直接、会場にお越し下さい。

■問合先 美幌博物館

(☎2160)



スリースポーツ

リリー山スキー場クローズ

多くの皆様にご利用いただき、きましたリリー山スキー場は、3月10日(日)午後5時で今シーズンの営業を終了いたします。当日はリフトを1日無料開放しますのでご利用ください。なお、天候の状況等によって、3月10日前にクローズすることもありますのでご了承ください。

■営業時間

3月1～3日・9日

午前9時～午後9時

3月4～8日

午後1時～午後9時

3月10日

午前9時～午後5時

※3月10日はリフト無料開放

■問合先

トレニングセンター

(☎734117)

リリー山スキー場

(☎73737)

かけて安心楽しくスポーツ スポーツ安全保険

この保険は、スポーツ・文化・社会奉仕活動等を行う5人以上のグループを対象として、往復途上も含めた団体活

動中の傷害事故及び賠償責任を負う事故を補償するものです。また、心臓マヒなどの突然死に対しても見舞金が支払われます。さらに、3ヶ月以内の短期スポーツ教室の加入もできます。(ただしインターネット加入のみ)

■対象

5人以上のグループ

■期間

4月1日～翌年3月31日まで

■問合先

トレニングセンター

(☎734117)

区分	掛金 (1人年額)	傷害保険				賠償責任 保険	共済 見舞金
		死亡	後遺障害	入院	通院		
A	円	万円	万円 (最高)	円 (1日)	円 (1日)	(限度額)身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし身体賠償1人1億円	突然死(急性心不全・脳内出血等)
B	800	2,000	3,000	4,000	1,500		
C	1,000	600	900	1,800	1,000		
D	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500		
AW	1,450	2,100	3,150	5,000	2,000	身体・財物賠償合算1事故 5億500万円 身体賠償合算1事故 償は1億5000万円	180万円
AC	1,300	1,000	1,500	2,500	1,000	身体・財物賠償合算1事故 5000万円	対象外
						同様	突然死 180万円

平成25年度 学校施設開放事業 「学校体育館特別教室の利用について」

学校教育に支障のない範囲で学校体育館、北中学校特別教室を開放します。

利用を希望されるグループ、団体は所定の手続きを行い、3月29日(金)までにお申込みください。

■団体登録について

町内に在住、在勤し、体育団体は10名以上、社会教育団体は5名以上で継続して活動できる団体。

※放課後に利用している少年団活動や冬期間のみの利用団体も登録申込が必要です。

■開放校及び種目

・体育館

(美小・東陽小・旭小・北中)

バレーボール、バスケット

ボール、ミニバレーボール、

ソフトテニス等

・特別教室(北中学校)

吹奏楽、舞踊等

■利用期間

平成25年5月1日(水)～平成

26年4月30日(水)

■利用料(団体料金)

・体育館(1回500円)

・北中特別教室

(1回100円～200円)

音楽室他

※少年団活動、PTA活動等は

料金はかかりません。

■申込・問合先

・体育館利用希望団体

(トレーニングセンター)
☎ 4117
・特別教室利用希望団体
(マナビティーセンター)
☎ 2300

■その他

利用校、曜日については調整会議を開催し決定いたします。

※会議の日程は、お申込み代表者に連絡いたします。

開放時間 (体育館・特別教室)

美幌小	東陽小	旭 小	北 中
(月～金)	午後 5 時～午後 7 時 午後 7 時～午後 9 時30分		(月～金) 体育館／ 特別教室 午後 7 時～ 午後 9 時30分
(土・日)	午前 9 時～正午 午後 1 時～午後 4 時30分 ※美小(土):午後 2 時から開放 午後 5 時～午後 9 時30分		
※学校教育に支障のない範囲で開放			

峠の湯温泉を活用した健康運動教室

美幌町第Ⅱ期健康増進計画推進事業

水中での運動は、大きな抵

抗をうけるため運動量が増加する他、浮力により関節の負担を軽減できるので、楽に運動できることが魅力です。

そこで、温泉の効能も知り、温泉を活用した運動の実験を体験していただく教室を開催します。

■日時

3月8日(金)
午後1時30分～4時30分

■場所

しゃきつとプラザ
集団健診ホール及び峠の湯温泉

■スケジュール

午後1時30分
・講話「峠の湯温泉の効能について」(インターネット回線)
講師 大塚吉則教授 北海道大学大学院教育学研究

院
・温泉を活用した運動の実技
講師 特定非営利活動法人 健康保養ネットワーク

午後2時45分～4時15分
しゃきつとプラザより、峠の湯温泉へ移動(バス利用)

し入浴
(入浴前後に血管年齢を測定する)
午後4時30分
峠の湯よりしゃきつとプラザへ移動(バス利用)

■その他 当日は、運動しやすい服装、運動靴、温泉入浴道具を持参願います。

※入浴料金500円は自己負担となります。

■定員 35名

■申込先 ☎ 1111

(健康増進担当 内線286)
■申込締切 3月7日(木)

歯の健康講座

「噛むことは、生きること」を開催
美幌町第Ⅱ期健康増進計画推進事業

昔は、「しっかりと良く噛んで食べなさい」とよく言われましたが、最近の子どもは、柔らかい食品を好みあまりかまなくなっているとも言われています。

そこで、今回は噛むことが歯や全身の健康へどのように影響するかを理解し、健康づくりにお役立ていただきたいと考え、歯の健康講座を開催します。

■日時

3月6日(水)
午後6時30分～8時

■場所

しゃきつとプラザ
集団健診ホール

■講話

歯科保健講座「噛むことは、生きること」

講師 医療法人社団 池田歯科クリニック 池田哲院長

■申込 ☎ 1111 (健康増進担当 内線286)

■申込締切 3月5日(火)

美幌町第Ⅱ期健康増進計画画推進研修会開催

町では、健康増進計画推進委員会やヘルスリーダーの皆様と検討した結果を基に、第Ⅱ期健康増進計画を策定しました。

そこで、健康づくり計画の内容やまちの健康課題と健康づくりを、わかりやすくお伝えすることを目的に、研修会を開催します。

なお、活動開始から10年目を迎えたヘルスリーダーの皆さんが、これまで作成してきた健康メニューを1冊にまとめたレシピ集の公表と販売も行います。

■日時

3月6日(水)
午後6時30分～8時

■場所

しゃきつとプラザ
集団健診ホール

■内容

・第Ⅱ期健康増進計画について

・まちの健康課題と健康づくり「メタボリックシンドロームと喫煙を中心に」(講師 平間医院平間圭介院長)

・ヘルスリーダー健康レシピ集公表

■申込 申込みは必要ありませんので、直接会場にお越し下さい。

教育

奨学金貸与・生徒募集

平成25年度の美幌町奨学金貸与生を次のとおり募集します。

■資格

・保護者又は保護者に代わる方の住所が本町にあること。
・高等学校もしくは、高等学校以上で修学年限2年以上の学校に就学、又は在学している方。
・身体健康、学業優秀、性行善良な方。

・学資の支弁が困難な方。(世帯員の所得が美幌町奨学金制度の基準額に満たない方)
・他からの奨学金等の融資を受けていない方。

■貸付額(月額)

・高校より、000円以内
・大学以上の学校若しくは修学年限2年以上の専修学校(専門学校含む)

25,000円以内

■返済方法

貸付終了した翌月の6か月後から10年以内で月賦又は年賦により返済。

■募集期間

3月1日(金)～4月8日(月)

■奨学生の決定

美幌町奨学生選考委員会にて選考し結果を通知します。

■申込・問合せ

教育委員会学校教育グループ
総務担当（役場庁舎2階）
（☎731111 内線303番）

補助します

学用品・給食費・医療費

教育委員会では、義務教育（小学校・中学校）を受けていて、経済的な理由から学用品や給食費などの納入に困難の保護者に対して、就学費用を補助しています。

■補助の内容

- ①就学費用
学用品費・修学旅行費・体育実技用具費（スキーまたはスケート代として小学1年生・4年生・中学1年生が対象。また、中学生は柔道着が対象となります）
- ②給食費
- ③医療費
（虫歯、中耳炎など）
- ④PTA会費
- ⑤児童・生徒会費
- ⑥クラブ活動費
（部活動の部費）

■補助の認定

補助の認定については、次のことを参考に関係機関と協議のうえ、教育委員会が認定します。

- ①世帯員の職業が不安定ななどの理由から収入が少ない世帯

- ②生活保護が停止または廃止となった世帯
- ③世帯員全員が国民年金の掛金免除承認された世帯
- ④ひとり親家庭で児童扶養手当が支給され、著しく生活が困難な世帯
- ⑤税金が減免されている世帯
- ⑥前年の所得が低い世帯

■申込方法

希望する世帯は、現在、在籍する各学校に申し出てください。
なお、小学校新1年生の世帯は、早急に教育委員会学校教育担当までお申し出ください。

■問合せ

教育委員会学校教育担当
（内線305・庁舎2階）

労働

美幌町みどり就労センターからのお知らせ

①会員の募集について

あなたの豊かな経験と能力を生かして、同世代の皆さんと一緒に働いてみませんか。町内にお住まいの方で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員登録できます。（お気軽にお問い合わせ下さい）

■仕事の内容 臨時的でかつ

短期的な屋内外の仕事です。
（例：草刈り・除草・農作業・営繕・清掃・庭木の剪定・除雪・宛名書き・他）

■入会の手続き

入会申込み用紙に希望職種等の必要事項を記入の上、年会費2,900円（保険料等2,400円、親睦会費500円）を添えて申し込み下さい。随時受付しております。

■問合せ 美幌町みどり就労センター

新町1丁目37番地2
（ゆうあいセンター内）
☎3366

②就労に伴う配分金の改正について

現在の配分金基準単価（報酬）は平成20年度に設定されたものですが、その後北海道最低賃金の改正を受け、近隣市町の実態等を参考に、平成25年4月1日から改正されます。

なお、仕事の内容等についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

子育て

子育て支援センター

3月行事予定

- センター開放日 1、4、5、6、13、15、18、21、25、26、27、28、29日／午

前10時～11時30分／親子で遊びに来て下さい。

■自由開放日 4、5、7、12、18、19、21、26、28日

／午後1時30分～4時／好きな時間に遊びに来て下さい。

■遊びの広場 19日（火）（0・1歳児）／8日（金）（2・3歳児）

／午前10時～11時30分／事前申し込み必要です／各10組程度

■お誕生会 12日（火）午前10時～11時30分／3月生まれのお友だち対象です／申し込み必要です／10組程度

■休日開放 9日（土）

／午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
10日（日）
／午前9時30分～11時30分

■初めての日の日 22日（金）

／午前10時～11時／初めての方専用の日です／職員紹介・施設紹介・紙芝居等を行います／妊婦さんも遊びに来て下さいね。

■産後ケア体験講座 7日（木）

／午前10時～11時30分／コミセン体育館 事前申し込み必要です／6ヶ月までのお子さんがいる親子8組（同伴で参加できます）／6ヶ月以上のお子さんがいる親子7組 運動しやすい服装・飲み物・保険料1000円を用意して下さい。／6ヶ月

以上のお子さんの託児あり。（オムツ・着替え・飲み物等を用意して下さい）／NPO法人マドレポニータ認定産後セルフケア インストラクター 永野間かおり先生が来てくれます。産後のケア一緒にしませんか？

■ミニお楽しみ会＆お別れ会 14日（木）／午前10時～11時30分／事前申し込み必要です

／町外へ転勤、幼稚園・保育園等に入園される方のお別れ会もします。該当する方は、お知らせ下さい。

ことばの教室

『クローバー』であそぼう

ことばの発達には、お話しをする前の土台作りが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しく過ごして、子育ての良いきっかけづくりをしませんか？

■対象年齢 2歳児～3歳児

■人数 1組／4組の親子

■日時 3月27日（水）午前10時～11時

■締切 相談日の前日まで

■申込 電話受付（午前9時30分～午後4時30分）

お子さんの名前・年齢・電話番号をお伝えください。

■連絡先 幼児ことばの教室（美幌小学校内）☎4730

担当／伊藤・鈴木

高齢期の健康づくり・介護予防

～いつまでも生き生きと過ごすために、65歳からの健康づくり・介護予防～

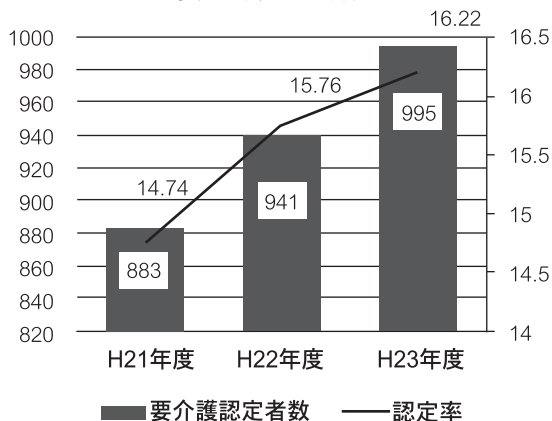
「介護予防」という言葉をご存じでしょうか。

介護予防とは、住みなれた地域でいつまでも生き生きと暮らしてゆくために、寝たきりなどの介護が必要な状態となることを予防する（遅らせる）健康づくりの取り組みです。

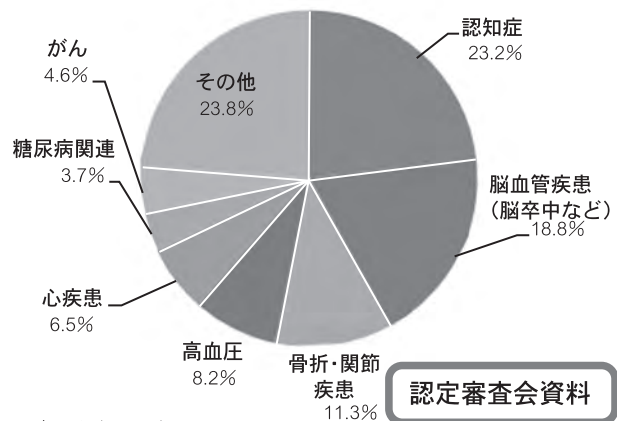
介護が必要になる原因には、脳血管疾患等の生活習慣病のほか高齢による衰弱や転倒・骨折、認知症などがあります。

これらは「老年症候群」と呼ばれている老化現象です。加齢による老化は避けられませんが、そのスピードは遅らせることができます。心身の機能は使わなければ低下するばかりですが日々の生活の工夫で衰弱した生活機能を元に戻したり、向上させたりすることも可能といわれています。

要介護認定者数



介護が必要になった原因



認定審査会資料

美幌町では、「介護予防」の取り組みとして65歳以上の方を対象とした様々な運動教室を行っています。

その中の「転倒予防教室 生き生き元気教室」の紹介をします。

教室の多くはしゃきっとプラザ内で行っていますが、この教室は地域の会館等をお借りして、自治会の協力をいただきながら実施している教室です。「しゃきっとプラザへは行けないけど、近くで行う教室なら参加できる」という方達に多く参加していただいています。

週1回3か月間（全14回）の教室で、今年度は9月から美園自治会の協力を得て、稲美ふれあい青稲会館で開催しました。

自宅で簡単にできるストレッチ体操や運動器具を使わない筋肉トレーニング等を行いました。

参加された方に特に好評だったのは、縄ばしごのような「ラダー」という道具を使って、マスの中に脚を入れて頭で判断しながら様々なステップを踏むトレーニングでした。

「右・左・右・左・外・内・内・外」と皆で声を出してステップを踏みながら、楽しくトレーニングを行いました。



また、いつまでも自分の口から物を食べられるようにするための口腔ケアの講話や高齢期に陥りがちな「低栄養」を予防するための栄養講話などもありました。

参加者の皆さんは「身体を動かすって気持ちいいね」「しっかり歩けるようになった」「お口の手入れって大切なんだね」「食事のバランスを考えて食べるようになった」「楽しかった」等々、楽しく健康づくりに取り組んでいただけた様子でした。

平成25年度も転倒予防教室の出前講座を予定しています。1コース4回のミニ教室ですが、回数はお相談に応じます。老人クラブや65歳以上のグループなどでお申し込み下さい。

●問合せ しゃきっとプラザ2階 健康推進担当 内線288



いとう あいり
伊藤 愛梨ちゃん [H24.12.6 生]

母：絵美さん

とても甘えんぼうです。素直で思いやりのある心を持てる子に育ってネ♡



かなざわ ゆうま
金澤 裕真ちゃん [H20.10.21 生]
そら
空 ちゃん [H24.2.17 生]

母：綾子さん

優しい裕真と、やんちゃな空☆二人のおかげで毎日楽しく過ごせてるよ。これからも元気にすくすく育って欲しいです。



たかはし あきと
高橋 亜紀斗ちゃん [H20.9.5 生]
こたろう
虎太郎ちゃん [H23.11.30 生]

母：由加理さん

最近は少し2人で遊べるようになりました。虎太郎はお兄ちゃんが大好きで、いつも亜紀斗の後ろを追いかけています。2人で笑いながら遊んでる姿を見てると癒されます。これからも仲良し兄弟でいてね。

3月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	27日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	13日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	6日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	18日(月)	13:00～15:30	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	
	"	7日(木)	9:00～11:30	玉川医院(要予約)
			14:00～17:00	
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	BCG	27日(水)	13:30～13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき 破傷風混合(3種混合)	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	
	"	7日(木)	9:00～11:30	玉川医院
			14:00～17:00	
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ混合 (4種混合)	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	
	"	7日(木)	9:00～11:30	玉川医院(要予約)
			14:00～17:00	
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	
	"	21日(木)	9:00～11:30	玉川医院(要予約)
			14:00～17:00	
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	
	"	毎週火・水	8:45～12:00	玉川医院(要予約)
		・木・金曜	14:00～18:00	
		毎週土曜	8:45～12:00	
	"	毎週土曜	14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (75-2780) 麻しん、風しん、ポリオ、4種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) すべての予防接種～事前に予約

国保病院 (73-4111) すべての予防接種～接種日前週の水曜日17時までに予約

予防接種時期の変更のお知らせ

●BCGの接種時期が平成25年4月1日より「生後6カ月未満」から「生後1歳未満(標準的な接種期間は5カ月から7カ月)」に変更されます。これに伴い、4月以降のBCG接種は国保病院で毎週金曜日の13:00～13:30に実施します。接種を希望される場合は、接種希望前週の水曜日までに予約が必要となります。

●ヒブワクチンの追加接種の時期が平成24年11月14日より「3回目(接種開始時期によっては2回目)の接種後おおむね1年の間隔」から「3回目(接種開始時期によっては2回目)の接種後7～13か月の間」に変更されています。

地域安全ニュース



不審者の出没～美幌町(女子高生の身体触る)

1月8日午後1時50分ごろ、美幌町栄町4丁目付近の路上で、女子高生が後方から歩いてきた男に身体を触られる事件が発生しました。男は、年令30代、身長160～170センチメートルぐらい、紫色ダウンジャケット、黒色ズボン、眼鏡使用。不審者を見かけたときは、すぐに110番又は美幌警察署まで通報して下さい。

燃料油の盗難被害～美幌町・津別町 (軽油・灯油の抜き取り被害)

1月中、美幌町・津別町内において灯油、軽油を狙った盗難被害が複数発生しています。駐車中の大型貨物自動車の給油タンクや建物施設の灯油タンクから油が抜き取られ、盗まれています。燃料油の高騰に伴い、道内全域で被害の拡大が予想されるため、深夜、不審者や不審車両を見かけたときは、すぐに110番又は美幌警察署まで通報して下さい。

公衆の外で陰部を露出～美幌町 (公然わいせつ事件の発生)

1月23日午後5時50分ごろ、美幌町稲美において公然わいせつ事件が発生しました。犯人は年令10代から20代、身長170～180センチメートルぐらい、体格やせ型、頭髪黒色短髪、灰色ジャージ上下、黒色ネックウォーマーを着用。陰部を露出させ学習塾の前を歩いていたところ、通りかかりの女子中学生に目撃されました。このような犯罪を目撃したときは、すぐに110番又は美幌警察署まで通報して下さい。

平成25年1月 刑法犯認知状況

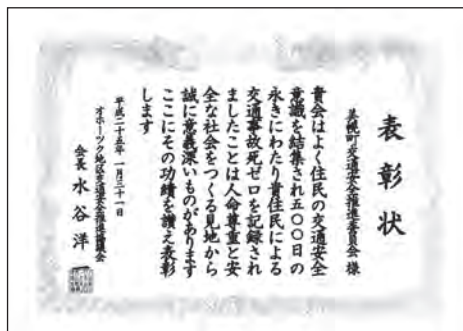
	美幌町	津別町
窃 盗	6	1
(侵入盗)	1	
(自転車盗)	0	
(車上狙い)	2	
(万引き)	0	
(その他)	3	1
粗 暴 犯	1	
詐 欺	1	
そ の 他	1	1
計	9	2

交・通・安・全・メ・モ



◎住民による交通事故死ゼロ500日達成

美幌町交通安全推進委員会(会長 土谷耕治)が、平成25年1月31日にオホーツク地区交通安全推進協議会(会長 水谷洋一)より表彰状を贈呈されました。



1 受賞内容

住民による交通事故死ゼロ500日達成
※住民が、第1当事者でない。

2 達成期間

平成23年9月19日～平成25年1月30日

3 その他

平成25年2月18日現在、519日継続中です。

町民の皆さま並びに関係機関・団体等の皆さまが、日頃から交通安全に取り組まれた成果です！

1,000日達成は、平成26年6月15日となります。悲惨な交通事故を無くすため、皆さまの更なるご支援ご協力をお願いいたします。

平成25年町内交通事故状況(2月18日現在累計)

発生件数6件(前年比+1) 死者0人(前年比±0) 傷者9人(前年比+4)

ごみーロ メモ



これから新生活にむけて、引っ越しや家の整理をされる方も多いかと思います。

一般ごみで回収できないような大きなごみは、月に1度の粗大ごみとして回収いたします。

- 電話又は窓口にてお申し込みください。
(その際、受け付け番号をお伝えします)
 - ごみ処理券を購入し、受け付け番号を記入してください。
(粗大ごみ1点につき1枚)
 - お申し込みされた翌月の第1金曜日に収集しますので、受け付け番号を記入したごみ処理券を貼って、自宅前に出してください。
(朝8時までにはお願いします。)
- ごみの大きさは、最大2.5メートルまでです。
 - テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン、パソコン、危険物は回収できません。
 - ごみ処理券は、町内のごみ袋を売っているお店で買うことができます。
 - 粗大ごみは道路から見える場所に出してください。

〈問合先〉環境衛生担当 ☎73-1111 (内線239)

麻しん・風しん混合ワクチンを受けましょう

～今年度の対象者が接種できるのは3月末日までです～

麻しんは非常に感染力が強く、肺炎や脳炎を起こしたり、数千人に1人の割合で死亡する恐ろしい病気です。また、風しんは大人になってからかかると重症になりやすく、妊娠早期にかかると心臓病や白内障、聴力障害などの先天的な病気を持った児が生まれる可能性が高くなる病気です。

今年度(平成25年3月31日まで)の対象者は下記のとおりとなりますので、対象となられていてまだ未接種の方は、今月中に忘れずに接種しましょう。

対今年度 対象者の

2期:平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
3期:平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
4期:平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ
※1期は1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

平成19年の10～20代を中心とした麻しんの流行を受け、平成20年から5年間を麻しん排除のための対策期間として、中学1年生(3期)と高校3年生相当(4期)を対象に予防接種を実施してきましたが、今年度で終了となります。

来年度以降も1歳児(1期)と小学校就学前年(2期)は継続されますので、該当する時期になりましたら出来るだけ早めに予防接種を受けましょう。

地域包括 支援センター だより

地域生活支援 事業②

前号に続き、地域生活支援事業(美幌町事業)のサービスについてお知らせします。

《地域生活支援事業》

障がいがある方の地域生活を支えるために、美幌町が主体となって実施する事業です。

●地域活動支援センター

障がいのある方の希望にあわせ、割りばしの袋づめやせっけん作り等の作業を提供したり、カラオケや体操等の余暇活動を行います。生活面・身体面での相談を受け一緒に考えながら、日々楽しく過ごせるように支援します。

●日中一時支援

障がいのある方の希望にあわせ、日中活動する場所を提供し余暇活動を行います。また、障がいのある方が利用することで介護しているご家族が一時的に休息することもできます。

●訪問入浴

自宅のお風呂に入ることが難しい方へ、お風呂を持って行き入浴サービスを提供します。入浴できない場合は清拭を行います。

※ご不明な点はお問い合わせください。

問
合
先

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 73-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

(有料広告)

図書館だより

73-3016

無償譲渡コーナー

3月5日(火)～17日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、1人1日10冊まで無料でお譲りします。

おはなしのへや

3月7日(木)・21日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

シニアのためのお楽しみ文学館

「喜びも悲しみも幾歳月」(151分)／3月8日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:木下恵介／出演:高峰秀子 佐田啓二 田村高廣 中村加津雄 夏川静江

子ども映画会

「ガンバ 冒険者たち」(94分)／3月9日(土)／午前10時／2階視聴覚室／＊イタチ一族と戦う島ネズミを助けるため、ガンバたちは夢見ヶ島へ向かう

美幌出前おはなしの会がらごらごら公演

3月9日(土)／午後2時／2階視聴覚室／メニュー

「いぬのおまわりさん(エプロンシアター)

「みんなたぬき」(ペープサート)

「がんちゃん」(腹話術)

他、楽しいお話を用意して待っています。みんなで見に来てね!!

ふらっとギャラリー

博物館所蔵の絵画を図書館にて展示します

3月14日(木)～28日(木)＊最終日は正午まで／2階ギャラリー

絵本とあそぼ!

3月14日(木)午前10時30分・28日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

おはなしわくわく講座

3月23日(土)／午前10時／2階視聴覚室／講師 榎本香苗さん(北見市 絵本を楽しむガヤガヤ会)／親子がふれあい、一緒に感動することができる絵本の世界。長く北見市で読み聞かせ等のボランティアをされている榎本さんが絵本の魅力について語ります

図書館ボランティアの日

3月29日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「乳幼児用図書を拭く」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

＊29日(金)は特別休館日につき図書の閲覧・貸出等はありません。

3月の休館日

4日、11日、18日、20日、25日、29日

新着図書

望郷(湊かなえ)傾国子女(島田雅彦)崖つぶちの花嫁(赤川次郎)人質(佐々木譲)冬芽の人(大沢在昌)この君なくば(葉室麟)傍らの人(三羽省吾)プールサイドの彼方(朝比奈あすか)ヒートアップ(中山七里)旅猫リポート(有川浩)本屋さんで待ちあわせ(三浦しをん)測って描く旅(浦一也)

(有料広告)

くらしの 情報

information

3月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 6日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 13日(水)…一般13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 21日(木)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

3月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(日)…津別病院／☎762121
- 10日(日)…玉川医院／☎762780
- 17日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 20日(水)…美幌療育病院／☎733145
- 24日(日)…田中医院／☎732913
- 31日(日)…美幌町立国保病院／☎734111

水道 修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)

美幌町役場 ☎0152 731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相 談

調定委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

- 相談日 3月13日(水)

午後1時～3時

- 場所 しゃきつとプラザ

- 2階相談室

- 申込先 前日の午後3時ま

- でに広報担当 (☎731111)

- 1内線218・窓口⑩番へ。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見
をお受けします。お気軽にご
相談ください。

- 日時 3月4日(月)

午後1時30分～4時

- 場所 町民会館特別室

- 相談員 総務省行政相談員

- 中川重蔵

- (東3南2・☎735875)

- 陰山幸子

- (元町28・☎72905)

※普段でも相談員の自宅にて

相談をお受けしています。

口頭、電話、手紙でお気軽

にご相談ください

心の健康相談(予約制)

- 相談日 3月26日(火)

- 場所 しゃきつとプラザ

- 相談員 精神保健福祉士

- (北見赤十字病院)

美幌スピードスケート スポーツ少年団

- 代表 表／一戸猛導
- 設立 昭和54年4月
- 活動日 夏(月・水・金) 冬(火・水・木・金・土・日)
- 活動場所 大正橋スケートリンク・陸上競技場他
- 対象 小学1年生～中学生
- 問合せ 先／一戸 (TEL73-0656)



がんばれ未来のメダリスト
びほろ
スポーツ少年団
紹介

小学生7名、中学生4名の11名で活動している「美幌スピードスケートスポーツ少年団」。「スポーツを通して自分と向き合い、自分で考えて行動する」ことを大切に、日々練習に励んでいます。今シーズンは、一戸大地(北中3年)さんと中西彩人(北中2年)さんが全国大会に出場し、一戸さんが優勝するという快挙。がんばれ美幌スピードスケートスポーツ少年団！



消費生活相談

「買え買え詐欺」 にご注意を！！

Q&A

Q ○○××のB社から「A社からの封筒は届いていないか。A社が販売している商品（未公開株）は大変価値があるが、封筒が届いたあなたしか購入することができない。代わりに買っていただければ権利を高値で買い取る。」または「代理で購入して欲しい。謝礼を支払う。」などと電話で勧誘があったが、信用して良いか？

（70歳男性）

A 最近、高齢者を中心に複数の業者が介在する「買え買え詐欺」の被害が広がっています。これは実態のない勧誘業者が高値で買い取るなど、消費者に商品や権利を「買え買え」と言って勧誘して契約させ、結局は買い取らないという詐欺的商法であり、「劇場型勧誘」とも言われています。詐欺的な儲け話に用いられる金融商品は、未公開株、怪しい社債、ファンド、怪しい権利取引（水資源の権利、老人ホーム利用権、鉱山の採掘権、外国の土地に関する権利）、外国通貨など様々で、本当に実態があるか定かでないものが多く、被害がなおだりを見せています。一度お金を支払ってしまうと、業者と連絡が取れなくなることも多く、お金を取り戻すことは極めて困難です。不審な電話勧誘には絶対に耳を貸さず、きっぱり断りましょう。

困ったことがあった場合は、一人で悩まずご相談ください。

消費生活相談（美幌消費者協会）
 ☎・FAX 0152-72-0366
 月～金曜日10時～16時（年末年始、土日祝日を除く）

■申込先 相談日の前の週末 でにしゃきつとプラザ健康 推進担当（☎0152-5755）へ。

交通事故巡回相談（予約制）

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料です。なおお気軽にご利用ください。

弁護士による相談

① 3月13日（水）
午後1時～3時

② 3月14日（木）
午後1時～2時

相談員による相談

① 3月13日（水）
午後1時～4時

② 3月14日（木）
午後1時～4時

■会場 午後1時～4時

① 北見交通安全研修センター（北見市青葉町5番16号）

② オホーツク総合振興局交通事故相談所（網走市北7条西3丁目）

■申込・問合先 オホーツク総合振興局環境生活課（☎0152-410783）

不動産無料相談（予約制）

（社）北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■相談日 3月22日（金） 午後1時30分～3時

■場所 （社）北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所（北見市常盤町4丁目12番）



■予約申込・問合先（社）北海道宅地建物取引業協会北見事務所（☎0157-611565）

自動車税の住所変更

お引っ越しのときは早めに手続きを！

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方に納めていただく道税です。

住所が変わったら札幌道税事務所に住所変更の届出をお願いします。

住所変更の届出は、道税ホームページから行うことができます。

なお、次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・使用しなくなったとき（抹消登録）

住所変更
届出先

[道税ホームページ]

自動車税住所変更

検索

〈問合先〉札幌道税事務所自動車税部
TEL011-746-1190

津波警報が変わります

平成25年3月7日より、新しい津波警報の運用を開始します。これに伴い、津波警報・注意報の発表方法や、予想される津波の高さおよび津波観測に関する情報の表現方法が新しくなります。また「沖合での津波観測に関する情報」を新設し、津波が沿岸に到達する前に沖合の津波の状況や、沿岸に到達する時刻および津波の高さの推定値をいち早くお伝えします。

津波警報は、津波による災害の発生が予想される時に発表する重要な情報です。津波警報を見聞きしたら、直ちに安全な場所へ避難をお願いします。

詳しくは、札幌管区気象台ホームページ（<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>）をご覧ください。
問合先：網走地方気象台防災業務課（電話0152-43-4349）

平成25年度 自衛官採用試験

■種目・資格

1. 予備自衛官補

（一般：18歳以上34歳未満の方 技能：18歳以上で国家資格等を有する方）

△試験日・場所：4月13日（自衛隊美幌駐屯地）

受付期間：1月9日～4月3日

2. 一般幹部候補生

20歳以上26歳未満の方（22歳未満の方は大卒【見込合】）

△試験日・場所：5月11日・北見工業大学

受付期間：2月1日～4月26日

■問合先※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
電話0152-44-5743

自衛隊帯広地方協力本部ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>
自衛官募集ホームページ：<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



「草花たちの戦国[春の陣]①」

日に日に日差しも温くなり、雪解けが待ち遠しい季節になりました。雪解けを待ちわびているのは、私たち人間だけでなく、森の生きものたちも同じ。美幌町の森では、雪解けとともに、フクジュソウが、見た目に温かな黄金色の花を咲かせてくれます。このフクジュソウは、本州あたりでは旧暦の正月（現在の2月頃）に花をさかせるので、別名「元日草（がんにつそう）」ともよばれるそうです。

また、「福寿草」は幸福と長寿を表すおめでたい名前、園芸植物として人気が高く、お庭に植えていらっしゃる方も多いことでしょう。実は、古く江戸時代より人々に愛されてきた植物なのです。3月24日（日）からはじまる企画展「草花たちの戦国[春の陣]」では、江戸時代の福寿草売りの様子や、フクジュソウが生きる秘密をご紹介します。春を感じに、ぜひ足をお運び下さい。



行事予定

- ミニ展示「樹住」 3月31日（日）まで
- 企画展「草花たちの戦国[春の陣]」
3月24日（日）～5月26日（日）
- 歴史講座⑤「アングン編みに挑戦しよう（上級編）」
3月16日（土）
- 自然講座⑦「美幌の自然情報」
3月24日（日）
- プチ工房「豆のアート」 3月14日（木）
- モノ作り講座「ガラス玉を作ろう」
（初級）（上級）3月22日（金）、23日（土）

※「企画展」「歴史講座」「自然講座」「プチ工房」「モノ作り講座」の詳細については、「今月のお知らせ」をご覧ください。

休館日：3月4日（月）、11日（月）、18日（月）、21日（木）、25日（月）

ご寄附

次の方から町にご寄贈・ご寄附をいただきました。ありがとうございます。

■ 深田良子様から交通安全啓発に役立てて欲しいとカエルとオタマジャクシのマスコット（5種類100個）をいただきました。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方からご寄附をいただきました。

人のうごき

平成25年1月末現在

人口	21,289人（-33）
男	10,266人（-17）
女	11,023人（-16）
世帯数	9,751世帯（-15）

※（ ）は前月末との比較



■ 宮島良一様（東京都在住）から5,000円をいただきました。
■ 齊木規晃様（長野県在住）から10,000円をいただきました。

「市民後見人」を考える講演会

～地域の住民が担う成年後見って？～

判断能力が不十分な方に代わり、契約や財産管理などを行う『市民後見人』の役割や意義について一緒に学びませんか？

日時／平成25年3月5日（火）
18:00～19:30（受付開始17:30～）

場所／しゃきつとプラザ 1階
集団健診ホール

参加費／無料

講師／東京大学

政策ビジョン研究センター
市民後見研究実証プロジェクト
特任助教 宮内 康二氏

※事前の申し込みの必要はありません。

＜お問い合わせ＞

美幌町役場（高齢者福祉担当） TEL73-1111

美幌町地域包括支援センター TEL75-3220