

ひほろ

キラリ夢輝くまち



元中日ドラゴンズ投手の鹿島忠さんによる野球教室が開催されました。町内2つの野球少年団から参加した約50名の野球少年。普段とはちょっと違うプロの指導に、真剣な表情で練習に励んでいました。

町の話題……………2P	障害者虐待防止法 ……9P
美幌町表彰……………3P	今月のお知らせ……………16P
町職員の給与と人事 ……5P	健康memo……………20P
後期高齢者医療制度 ……8P	くらしの情報……………24P



No. 1099



10月3日

☆みんな違ってあたりまえ～旭小4年生人権教室～

美幌町と津別町の人権擁護委員が講師となり開かれた人権教室。グループに分かれて「ダイヤモンドランキング」！設定は、「海の上で気球に乗っていると、突然気球が落ち始め、助かるためには、9つの権利を順番に捨てていかなければなりません。さあ、あなたならどの荷物からすてますか？」というもの。

まず、子どもたちが自分で捨てる順番を決め、その後にグループで話し合いグループの捨てる順番を決め、最後にリーダーが発表。「ゲームをしたり、テレビを見られる自由」を最後までとっておきたいというグループもあれば、「恋をする自由」をとっておくというグループも…。同じ順番を付けたグループはありませんでした。「みんな違ってあたりまえ」ですね。



10月5日

☆防衛講話「日本の安全保障と中国」

陸上自衛隊美幌駐屯地部隊充実整備期成会主催の防衛講話。今年は、第25代美幌駐屯地司令で東北方面総監を務めた井上廣司さんを講師に招き開催されました。講話は、国際情勢から始まり、中国訪問で見た中国の現状と、緊迫する日中関係の話題へ。自らの体験を踏まえてお話しいただきました。



10月6日

☆美幌駅に登場「オホ☆キャラ隊」

美幌駅に現れた「オホ☆キャラ隊」。前日の5日には、オホーツクのご当地キャラ12体が集まり「オホ☆キャラ隊」の結団式が行われました。もちろん美幌の「ぎゅうたろう」もそのメンバー。この日は、美幌駅開駅100周年記念事業に合わせ、9体のご当地キャラが集結し、オリジナルソングに合わせ軽快？なダンスを披露しました。

☆スポーツの秋を満喫

10月7日

秋季体育祭として17種目の大会が開催されました。体育の日を含めた3連休には、パークゴルフにテニス、ミニバレーに野球など8つの大会が行われ、秋晴れの絶好のスポーツ日和の中、参加者は、スポーツの秋を満喫していました。



10月21日

☆キラキラと輝く笑顔

10月に入り小学校の学芸会シーズン。「感動の演技でステージをキラキラと輝かせよう！」をスローガンに開催された東陽小学校学芸会。今年で最後の学芸会となる6年生の演目は宮澤賢治の「銀河鉄道の夜」。迫真の演技に会場からは大きな拍手がおくられました。締めくくりは、6年生によるゴスペル。満面の笑顔で歌う子どもたちは、キラキラと輝いていました。



10月10日

☆ようこそ「びほろ」へ

美幌町の友好姉妹都市ケンブリッジ(ニュージーランド)の訪問団が来町。訪問団が美幌町を訪れるのは、6年ぶり。訪問団は、町内の施設見学や学校訪問、生け花体験に歓迎パーティー、近隣の観光地を視察しました。宿泊は、ホストファミリー宅へのホームステイ。14日には、ホストファミリーとの自由交流の時間を過ごし、交流を深め、無事帰国されました。

町の振興・発展に貢献された方々のご功績をたたえて

美幌町の自治、文化、スポーツ等の振興に貢献し、その功績が顕著な方を表彰する「美幌町表彰」の今年度の受賞者が次のとおり決まりました。表彰式は11月3日（土）午前10時より、しゃきっとプラザで行われます。

自治功労賞

美幌ロータリークラブ
会 長 福 谷 和 夫様
(グランドピアノ寄贈)

美幌ライオンズクラブチャーターナイト
50周年記念大会
実 行 委 員 長 若 林 輝 彦様
(舞台用備品寄贈)

株式会社 タカハシ
代 表 取 締 役 高 橋 康 弘様
(絵画寄贈)

美幌町農業協同組合
代表理事組合長 清 野 政 彦様
(映像機器寄贈)

柳 瀬 俊 泰様(絵画寄贈)

吉 住 ユ キ様(防災用品寄贈)

石上車輛株式会社
代 表 取 締 役 石 上 剛様
(多額寄附)

株式会社 久山商店
代 表 取 締 役 久 山 邦 徳様
(多額寄附)

本 田 忠 盛様(多額寄附)

佐久間 洋 子様(多額寄附)

平 間 道 昭様(多額寄附)

宮 田 博 行様(多額寄附)

藤 田 直 枝様・藤 田 英 司様
(多額寄附)

大 谷 啓 子様(多額寄附)

社会功労賞

和 泉 義 一様
(自治会活動の向上に貢献)

水 谷 茂 春様
(ボランティア活動により環境美化の
推進に貢献)

河 野 栄佐子様
(ボランティア活動により環境美化の
推進に貢献)

文化功労賞

田 中 正 一様
(詩吟など古典芸能の普及振興に貢献)

スポーツ奨励賞

上 原 雅 樹様
(第46回B P A J 全国ボウリング競技大会
一般男子の部 1位)

善行賞

株式会社プリプレスセンター
代表取締役 藤 田 靖様
(多額寄附)

駒生川に魚道をつくる会
会 長 橋 本 光 三様
(魚道整備)

財政健全化判断比率

平成19年6月に地方公共団体の財政の健全化に関する法律（健全化法）が成立し、平成21年4月から施行されました。これにより、地方自治体の財政状況を判断するために設けられた「健全化判断比率」および「資金不足比率」を算定し、監査委員の審査を受けて議会に報告するとともに町民の皆さんに公表することが義務付けられました。

○美幌町の財政健全化判断比率は？ 平成23年度決算をもとに算定した結果、次のとおりとなりました。

美幌町の財政健全化判断比率（％）

指 標	H23	H22	H21	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	—	—	14.11	20.00
②連結実質赤字比率	—	—	—	19.11	30.00
③実質公債費比率	13.9	16.3	18.6	25.0	35.0
④将来負担比率	34.7	36.6	52.9	350.0	—

①実質赤字比率と②連結実質赤字比率は黒字となるため数値がありません。

③実質公債費比率と④将来負担比率は基準を下回っています。

実質公債費比率は、新規起債（借入金）の発行を抑制することや、高金利の起債の借換え、繰上げ償還によりさらなる改善を図った結果、18%（地方債許可団体の基準）を下回っています。

○健全化判断比率とは？

健全化法に定めている財政指標のことで、「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つがあります。全国の地方自治体がこれら4つの比率に応じて「健全団体」、「早期健全化団体」、「財政再生団体」の3段階に分けられます。4つの比率のうち、どれか1つでも基準を超えると早期健全化団体に転落してしまうことになります。

○資金不足比率とは？

公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する比率のことで、健全化法において健全化判断比率とともに定められています。資金不足比率は公営企業会計ごとに算定しますが、この比率が基準を超えると経営健全化団体となります。

○美幌町の資金不足比率は？

平成23年度の決算に基づく資金不足比率を算定した結果、水道事業会計、病院事業会計、公共下水道特別会計、個別排水処理特別会計のいずれの会計とも資金不足はありませんでした。（経営健全化基準は、いずれも20.0％です）

わが町は現在のところ健全団体に位置しますが、大きな借金を抱え、町税等、自主財源が減少している中、早期健全化団体の予備軍であることは間違いなく、今後も一層の健全化に向けた改革を続けます。

問合先／政策財務グループ財務担当
（内線221・222）

用語解説

●**実質赤字比率**／一般会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合

●**連結実質赤字比率**／全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合

●**実質公債費比率**／一般会計等が負担する公債費（借金の支払い）が標準財政規模に占める割合

●**将来負担比率**／一般会計などが現在背負っている借金から貯金（基金）を差し引いたものが標準財政規模に占める割合

●**標準財政規模**／町税や地方交付税など地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模

●**早期健全化団体**／破たんの一歩手前の状態で早期に財政の建て直しを実現しなければならない団体のことです。財政健全化に向けた計画を策定し、財政再生団体にならないよう厳しい対応が求められます。

●**財政再生団体**／いわゆる“赤字再建団体”で破たん状態に陥った団体のことです。国の管理下に置かれ、増税や住民サービスの低下が現実のものとなる可能性が高いと考えられます。

●**経営健全化団体**／破たん一歩手前の状態で、早期に経営の立て直しを実現しなければならない公営企業のことです。経営健全化計画の策定が義務付けされることから、料金の値上げなどの可能性が高くなります。

第2次美幌町財政運営計画(案)に対する意見を募集します。

意見の募集期間／11月1日(木)～11月30日(金)

〈意見の提出先・資料配布場所〉

政策財務グループ財務担当

TEL73-1111(内線220・221) FAX72-4869

E-mail:zaimus@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページまたは財務担当へお問い合わせください。

町職員の 給与と人事のあらまし

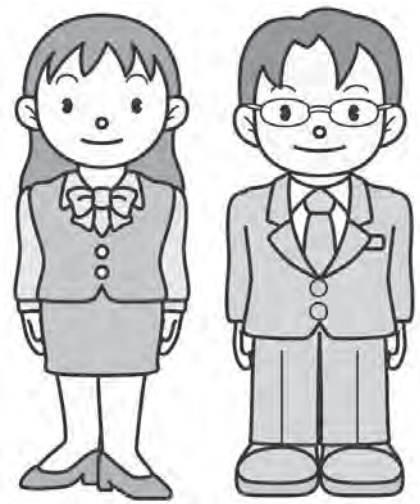
美幌町の人事行政の運営状況

人事行政の運営等の状況を公表し、公平性・透明性を高めることを目的とした「美幌町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、町職員の給与と人事の主な内容をお知らせします。

※その他詳細については、庁舎2階に閲覧所を設置しています。

また、町ホームページでもご覧になれます。

■問合せ／職員担当（内線216）



1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

区 分	採 用	退 職				
		定 年	勸 奨	普 通	免 職	合 計
一般職員等	13	5	3	3	0	11

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成24年	平成23年		
一般行政部門	議 会	4	4	0	
	総務企画	42	42	0	
	税 務	11	11	0	
	民 生	28	25	3	保育園等スタッフ充実
	衛 生	15	14	1	スタッフ充実
	農林水産	20	21	△1	業務見直し
	土 木	16	15	1	建築スタッフ充実
	商 工	5	5	0	
	小 計	141	137	4	
政 特別 部門 行	教 育	24	24	0	
	小 計	24	24	0	
会計部門 公営企業等	病 院	87	82	5	医師、看護スタッフの充実
	水 道	8	8	0	
	そ の 他	15	15	0	
	小 計	110	105	5	
合 計		275 [285]	266 [276]	9 [0]	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。 2 []内は、条例定数の合計である。

(3) 年齢別職員構成の状況

(24年4月1日現在)

区 分	職員数
20歳未満	7人
20歳～23歳	11人
24歳～27歳	24人
28歳～31歳	24人
32歳～35歳	20人
36歳～39歳	24人
40歳～43歳	40人
44歳～47歳	39人
48歳～51歳	31人
52歳～55歳	23人
56歳～59歳	29人
60歳以上	3人
計	275人

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(一般会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (平成23年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	22年度の人件費率 (参考)
23年度	21,375人	10,876,847千円	91,864千円	1,473,713千円	13.5%	13.5%

(3) 特記事項

給与抑制措置
管理職手当
部長職／65,700円→43,800円
主幹職／50,500円→32,400円
時間外手当／4.3%

(2) 職員給与費の状況(一般会計決算)

区 分	職員数(A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
23年度	161人	619,212千円	102,420千円	223,803千円	945,435千円	5,872千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。 2 職員数は、平成23年4月1日現在の人数である。

(4) ラスパイレス指数の状況

(23年4月1日現在)

97.3 (管内町村平均98.11)

(注) 1
ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数である。

(5) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

①一般行政職 (24年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
美幌町	42.4歳	321,500円	365,200円

(注) 1「平均給料月額」とは、24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

(6) 職員の初任給の状況

(24年4月1日現在)

区 分		美幌町	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	短大卒	152,800円	
	高校卒	140,100円	140,100円

(7) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(24年4月1日現在)

区 分		経験年数10年以上 15年未満	経験年数15年以上 20年未満	経験年数20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	270,800円	319,300円	359,500円
	短大卒	一 円	311,100円	327,800円
	高校卒	227,100円	272,700円	315,200円

(8) 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職務内容	美幌町	構成比
1 級	係 員(主事補)	21人	14.5%
2 級	係 員(主 事)	15人	10.3%
3 級	係 員(主 任)	24人	16.5%
4 級	主 査	53人	36.5%
5 級	主 幹	24人	16.6%
6 級	部 長	8人	5.6%

(注) 1 美幌町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

(9) 期末手当・勤勉手当の状況

美幌町	国
1人当たり平均支給額(23年度) 1,432千円	
(23年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 (一般職員) 2.60月分 1.35月分	(23年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 (一般職員) 2.60月分 1.35月分 (特定幹部) 2.20月分 1.75月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算／5～15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算／5～20%

(10) 退職手当の状況

(24年4月1日現在)

美幌町	国
(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 23.50月分 30.55月分 勤続25年 33.50月分 41.34月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例加算措置(2%～20%) (退職時特別昇給／なし) 1人当たり平均支給額／24,527千円	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 23.50月分 30.55月分 勤続25年 33.50月分 41.34月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

(12) 時間外勤務手当の支給状況

支給実績(23年度決算)
34,936千円
支給職員1人当たり平均支給年額(23年度決算)
131千円
支給実績(22年度決算)
33,801千円
支給職員1人当たり平均支給年額(22年度決算)
130千円

(11) 特殊勤務手当の状況

(24年4月1日現在)

支給実績(23年度決算)		53,778千円	
支給職員 1 人当たり平均支給年額(23年度決算)		1,169,096円	
職員全体に占める手当支給職員の割合(23年度)		17.3%	
手当の種類(手当数)		2	
手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
研修手当	医師等	専門的に研修を必要とする職務	15千円～500千円
夜間看護手当	看護師	深夜における看護を行う職務	1 件当たり6,800円

(13) その他の手当の状況

(24年4月1日現在)

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(23年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(23年度決算)
扶 養 手 当	配偶者及び子ども等6,500円から13,000円	同 じ		33,128千円	231,664円
住 居 手 当	①家賃の額が12,000円を超える借家等の場合 家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	異なる	持ち家手当 2,500円	20,388千円	117,172円
通 勤 手 当	通勤距離が2 km以上の職員2,000円～24,500円	同 じ		3,161千円	61,979円
管理職手当	部長及び主幹(抑制)32,400円～130,800円	異なる	抑制	27,623千円	563,724円
寒冷地手当	寒冷地域勤務者に支給51,700円～131,900円	同 じ		25,906千円	97,390円
休日勤務手当	休日に勤務した場合に支給	同 じ		1,893千円	7,115円
夜 勤 手 当	午後10時から午前5時までに勤務した場合に支給	同 じ		4,958千円	141,671円

(14) 特別職の報酬等の状況

(24年4月1日現在)

区 分		給 料 月 額 等	
給 料	町 長	748,000円	(参考)類似団体における最高/最低額 859,000円 / 666,000円 711,000円 / 563,000円
	副町長	653,200円	
報 酬	議 長	320,000円	344,000円 / 280,000円
	副議長	260,000円	269,000円 / 226,000円
	議 員	237,000円	230,000円 / 190,000円
期 末 手 当	町 長	(23年度支給割合) 3.95月分	
	副町長		
	議 長	(23年度支給割合) 2.95月分	
	副議長		
退 職 手 当	町 長	(算定方式)	(支給時期)
	副町長	給料月額×5.126月×4年 任期毎 給料月額×3.234月×4年 任期毎	

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1 週間の 勤務時間	1 日の 勤務時間	勤務時間			週休日
		開始時刻	終了時刻	休憩時間	
38時間45分	7時間45分	8時間45分	17時30分	12時00分～13時00分	土曜日・日曜日

(2) 職員の年次休暇の状況

(平成23年1月1日～平成23年12月31日)

種 類	付与日数	平均使用日数
年次有給休暇	20日(原則)	6.6日

(3) 育児休業・介護休業の取得状況

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

区 分	男性職員	女性職員
介護休業取得者	0人	0人
育児休業取得者	0人	7人

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 処分事由別分限処分数

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

心身の故障の場合[休職／1人]

(2) 処分事由別懲戒処分数

(平成23年4月1日～平成24年3月31日)

法令違反[減給／1人 戒告／3人] 職務上の義務違反又は怠慢[減給／1人]

5. 職員の服務の状況

(1) 職務専念義務免除の状況

(23年度)

免 除 の 事 由	証人件数
研修を受ける場合	1件
厚生に関する計画の実施に参加する場合	11件
町内、外において講師として参加する場合	12件
職員が公務に支障のない範囲内において、スポーツ大会に選手又は競技役員等として参加する場合	0件
免許更新(優良講習)	0件
健康診断及び人間ドック受診に必要な時間	254件

(注)職員は、法律又は条例に特別の定めがある場合を除き、その勤務時間中において、職務に専念する義務がありますが(地方公務員法第35条)、合理的な理由がある場合は、限定的にその免除が認められています。

(2) 営利企業等の従事許可の状況

(23年度)

区 分	申請件数	許可件数
営利企業等の従事の許可申請	1件	1件

7. 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 職員福利厚生事業の状況

〈区分〉北海道市町村共済組合	
〈概要〉	・組合員及び被扶養者の病気・負傷・出産・死亡・休業・災害等に関する給付 ・退職共済年金、障害共済年金、遺族共済年金等の給付 ・健康教育、健康相談、健康診査、宿泊事業、貯金、住宅資金等の貸付など
〈区分〉北海道市町村福祉協会	
〈概要〉	・共済組合の事業を補完 ・各種祝金、弔慰金などの給付、生活資金の貸付けなど

6. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 研修の状況

① 独自研修

独自研修終了者数 174名

(注)新規採用職員研修、まちづくり研修等

② 委託研修

委託研修終了者数 61名

(注)法務研修、JST(監督者)研修等

(2) 勤務成績の評定

管理職を対象に人事評価の試行を実施しています。

8. 職員の競争試験及び選考の状況

(1) 競争試験の状況

(平成23年度実施分)

試験区分	受験者数	最終合格者数	競争倍率
一 般 事 務	51人	7人	7.3倍
土木技術職員	3人	1人	3.0倍
保 育 士	14人	2人	7.0倍

(2) 選考試験の状況

(平成23年度実施分)

試験区分	受験者数	最終合格者数	競争倍率
看 護 師	7人	7人	1.0倍
医療技術者	1人	1人	1.0倍
医 師	1人	1人	1.0倍
保 健 師	1人	1人	1.0倍

後期高齢者医療制度のお知らせ

◆保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望の方は、役場環境生活グループ医療給付担当へお申し出ください
(お申込みに必要なもの:ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替えには、2～3か月程度お時間が必要です。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

■ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示してください。
「希望カード」が必要な方は役場環境生活グループ医療給付担当までお問い合わせください。

効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。
※ただし、ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

■病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

問合先

〔北海道後期高齢者医療広域連合〕 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階 電話011-290-5601
〔お住まいの市町村〕 役場環境生活グループ
医療給付担当 電話0152-73-1111内線(291)

障がいのある方を虐待から守るために 「障害者虐待防止法」が施行されました

「障害者の虐待防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が、平成24年10月1日に施行されました。この法律は、障がいのある方の尊厳を守り、自立や社会参加の妨げとならないよう、虐待を禁止するとともに、その予防と早期発見のための取組や、障がいのある方を養護する人に対する支援措置を講じることなどが定められています。

＜こんなところで虐待は起こっています＞

障がいのある方への虐待は、いかなる場合でも、あってはならないことです。

虐待は、特定の人や家庭、場所で起こるものではありませんが、虐待が起きている場所としては次のようなものがあります。

◆家庭で（養護者による虐待）

身の回りの世話などを行っている家族や親族、同居人などからの虐待

◆施設で（障害者福祉施設従事者等による虐待）

障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所、相談支援事業所の従事者からの虐待

◆職場で（使用者による虐待）

障がいのある方を雇用する事業主や職員などからの虐待

＜こんなことは虐待になります＞

障がいのある方に対する虐待の例として、次のようなものがあります。

①身体的虐待	身体に傷や痛みを負わせる暴行を加えること。 正当な理由なく身動きがとれない状態にすること。
②性的虐待	無理やり（または同意と見せかけ）わいせつなことをしたり、させたりすること。
③心理的虐待	侮辱したり拒絶したりするような言葉や態度で、精神的な苦痛を与えること。
④放棄・放任 （ネグレクト）	食事や入浴、洗濯、排泄などの世話や介助をほとんどせず、心身を衰弱させること。 同居人・施設等利用者・他の労働者による①から③の行為を放置すること。
⑤経済的虐待	本人の同意なしに財産や年金、賃金などを使うこと。本人に理由なく金銭を与えないこと。

虐待の相談や通報を

虐待をなくすためには、すべての人が協力しなければなりません。地域ぐるみでの早めの対応や支援が、「虐待される人」「虐待してしまう人」の問題解決につながります。

虐待を発見したり、虐待を受けた場合には、通報・届出を行ってください。また、虐待についての困りごとなどの相談も受け付けています。

障がい者への虐待の
通報・届出・相談先

役場 障がい福祉担当 TEL 73-1111（内線250・251）しゃきっとプラザ2階
美幌町地域包括支援センター TEL 75-3220

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管しましょう

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告をしてください。

お問い
合わせ

控除証明書専用ダイヤル(平成24年11月1日～平成25年3月15日まで)

TEL 0570-070-117・TEL 03-6700-1130(050または070から始まる電話でおかけになる場合)

北見年金事務所 国民年金課 TEL 0157-25-9635

美幌町役場年金担当 TEL 0152-73-1111 内線(232・234)

しゃきプラ教室

11月26日から実施します第3期しゃきプラ教室の参加者を募集します。(第3期は11月26日～3月15日です。)

運動だけではなく、健康のお話(保健師)・栄養のお話(栄養士)を加えた教室(チャレンジスリム教室、心身リフレッシュ教室)もありますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

● 健康遊浴室 ●

月

めざまし水中運動教室 

●週のはじめは水中運動でスタートしましょう

11/26～ 午前10時～(60分)

火

チャレンジスリム教室 健康、栄養のお話があります 

●前半は陸上での柔軟や筋力強化運動で、後半は水中運動。スリムをめざして鍛えましょう

11/27～ 午後2時10分～(80分)

火

ウォーターエクササイズ教室 

●1日の疲れを発散してリフレッシュしましょう

11/27～ 午後7時～(60分)

木

ソフト水中ストレッチ教室  申込不要

●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう

11/29～ 午前10時～(45分)

木

にこにこアクア教室

●水の抵抗を感じながら楽しく体を動かしましょう

11/29～ 午後7時～(60分)

金

はじめての水中歩行  申込不要

[水深を1.0mに浅くした教室です]

●初めての方を対象に指導員と一緒に水慣れから指導します

11/30～ 午前10時～(30分) 1名から実施(5回までの指導です)

金

パワーアクア教室 

●ウォーキング、アクアビクスで汗を流しましょう

11/30～ 午後7時～(60分)

参加者募集

	筋トレや有酸素運動を中心とした運動強度の高い教室です。 ※事前に体力測定を行い、その結果に応じて、他の教室をオススメする場合があります。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。

● 運動指導室 ●

月

レクリエーションダンス教室

●演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか

11/26～ 午後1時30分～(90分)

火

アロマストレッチ教室  申込不要

●香りを楽しみながら心もリラックス、ゆったりとしたストレッチです

11/27～ 午前10時～(60分)

水

心身リフレッシュ教室

[健康、栄養のお話があります]

●軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です

11/28～ 午前10時～(60分) おおむね65才以上が対象です。

水

楽しく軽体操教室  申込不要

●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう

11/28～ 午後2時～(45分)



金

元気はつらつ教室 

●筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です

11/30～ 午前10時～(60分) おおむね65才以上が対象です。

申 込：教室は事前にお申込みが必要です。(申込不要除く)

しゃきとプラザ3階 運動施設窓口(TEL73-1111 内線371)

参加料：教室は無料ですが、施設使用料がかかります。その他：定員5～20名です。祝祭日は休みです。

楽々健康 ミニ教室も実施します。

バーストレッチ教室

内容/手すりを使ったストレッチ

青竹ふみ健康教室

内容/青竹ふみ(足つぼマッサージ)

月曜日と木曜日にいずれかの教室を実施します。時間/9時30分～9時50分

※終了後は水中運動教室をお勧めします。

- ・初めての方や水中教室前のウォーミングアップにお勧めです。
- ・事前申込は不要です。

ニッテン美幌製糖工場を見に行こう！

てん菜(ビート)は、北海道のみで作付けされ、畑作経営の安定化と畑作農業の輪作体系を支える地域の基幹作物であり、てん菜から生産される砂糖は、私たちの生活に欠くことのできない基礎的な食材です。

仮に日本がＴＰＰ（環太平洋連携協定）に参加し関税が全廃された場合、てん菜を原料に砂糖製造を行うニッテン美幌製糖工場や関連した雇用、運輸、宿泊などの様々な分野への影響が懸念されています。

このため、町では町民の皆さんが砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に操業以来、地域経済の一翼を担うニッテン美幌製糖工場を更に認識いただくため、ニッテン美幌の協力により工場見学会を開催しますので、希望される方は11月14日（水）までに役場農政グループまでお申し込みください。

■日 時／11月17日（土） 午前10時～正午

■集合場所／役場正面玄関前に午前9時40分までに集合（バスで送迎します）

■参加人員／最大40名（先着順とし定員になり次第締め切ります）

ただし、中学生以上とします

■留意事項／工場見学の際に靴底を洗浄しますので、サンダル履きなど素足がむき出しになる靴での参加はご遠慮願います（スニーカーが適当）

■申込・問合／電話、電子メール、役場別館へ直接申込み、「住所、氏名、年齢、連絡先」をお知らせください。

①電話／73-1111（内線241・242） ②電子メール／nousei@town.bihoro.hokkaido.jp

③役場別館 2 F 農政グループ農務担当

『ＴＰＰ』について考えていきましょう！

ＴＰＰ（環太平洋連携協定）に加わると関税全廃を原則とするため、本町の第一次産業である農畜産業が壊滅的な被害を受け、地域経済・社会の衰退が懸念されます。

我が国において農業は産業の大きな柱の一つであり、農畜産物は食の安全・安心確保のため常に品質性と安全性を保ちながら、食を通して生涯にわたり私たちと大きな関わりを持ち続けるものです。

下表からもわかるとおり、日本の鉱工業品は平均関税率で2.5%と他国に比べて低い位置にありますが、一方、農産品については、平均関税率が17.3%とメキシコに次いで2番目に高いことがわかります。道内の主要産品である精米は778%、小麦は252%、バターは360%など国内の農業者を守るために高い関税率をかけ、外国産の安い農畜産物が入ってくるのを防ぐ言わば防波堤となっているのです。

前回でもお知らせしたとおり、日本の農家一戸当たりの農地面積は2ヘクタールであるのに対し、米国では日本の93倍、豪州においては1,534倍と桁外れの広大な農地を有しており、仮に関税が全廃された場合、日本の農業が壊滅的なダメージを受けるのは必至であり、関税は私たちが豊かに暮らすための必要な措置となっています。

【ＴＰＰ交渉参加国と日本、カナダ、メキシコの平均関税率】

（単位：％）

	ＴＰＰ交渉参加国									日 本	カナダ	メキシコ
	シンガポール	ブルネイ	ニュージーランド	チ リ	アメリカ	オーストラリア	ペルー	ベトナム	マレーシア			
農産品	0.2	0.1	1.5	6.0	4.9	1.3	6.3	17.0	10.9	17.3	11.3	21.5
鉱工業品	0.0	2.9	2.2	6.0	3.3	3.0	5.2	8.7	7.6	2.5	2.6	7.1

出典：日本貿易振興機構調べ（平成22年の平均関税率、マレーシアとニュージーランドは平成21年）

ＴＰＰは私たちの日常生活に大きな関わりを持っており、普段の穏やかな暮らしが一変するかもしれない大切な問題です。これからも私たち一人ひとりがしっかりとＴＰＰについて考えていきましょう。

自殺を未然に防ぐために…

「ゲートキーパー研修」を開催します

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。こころが辛いとき、誰かに話を聞いてもらっただけで気持ちが少し軽くなったことはありませんか？町ではつらさを話せる相談相手が身近にいる地域づくりを目指して、ゲートキーパー研修を開催します。お気軽にご参加ください。

日 時：平成24年11月17日（土） 13:00～16:45

場 所：しゃきっとプラザ1階健診ホール

内 容：講 演／「自殺予防とメンタルヘルス」～家族が、同僚が、自分がこころの病気になったら～

講 師／網走向陽ヶ丘病院 武重宏呂修 医長

演 習／「相談の受け止め方」

講 座／「自死遺族からのメッセージ～自助グループネモフィラの活動をとおして～」

講 師／ネモフィラの会代表

対 象：心の健康に関心のある町民の方

定 員：50名 定員になりしだい締め切り

申込・問合先：11月14日（水）までに健康推進担当へ

電 話：73-1111（内線287・288） FAX：72-4869（住所、氏名、電話番号を明記してください）

11月は「青少年健全育成強調月間」

11月は青少年の健やかな成長を願い、家庭や学校、地域、企業、関係機関などが一体となり、青少年育成運動を展開する「青少年健全育成強調月間」です。

それぞれが青少年の健全育成に果たす役割を担い、取り組みの輪を広げていくとともに、しっかりと青少年に目を向け、耳を傾け、見守っていくことが重要です。

家 庭

家庭は、家族の安らぎの場であると同時に、明日への意欲を再生産する場でもあります。

- ・話し合い、お互い理解し合う。
 - ・団らんで相互にぬくもりを分かち合う。
 - ・自然体験や健康づくりに努める。
- ※毎月第3日曜日は「道民家庭の日」です。

地域のおじさん、おばさん

近隣の子どもたちと向き合い、温かく見守ろうという気持ちで、自分ができる身近なことからはじめましょう。

- ・子どもたちへの積極的な声かけ。
- ・子どもたちを事故や犯罪などから守る。
- ・子どもたちの立場を考えてあげる。

大人が変われば、子どもも変わる

「子どもは、社会を映す鏡」。こうした考え方に基づいて、

- ・子どもの立場に立って考えられる大人になりましょう。
 - ・子どもの話を聴いてあげられる大人になりましょう。
- *『子どもみまもり隊』の隊員が、2,500名を超えました。外出時にはバッジを付けて、まわりの子どもたちに温かい眼を向けてください。

第29回美幌町「少年の主張」大会

（主催：美幌町青少年育成協議会）

（主管：美幌町生徒指導連絡協議会）

・日 時：11月17日（土） 8:45～12:00

・場 所：美幌町民会館「びほーる」

・発表者：各小学校6年生の代表者

各中学校1～3年生の代表者

「少年の主張」大会は、子どもたちの健やかな成長を願い、心身ともにたくましく生きる力を育むために開催しています。今年新たに完成しました「びほーる」で児童生徒が元気一杯に発表しますので、多数のご来場を心よりお待ちしております。

リリー山スキー場従業員募集 (臨時職員)

- 応募資格：町内在住（居住可能）で健康な方
- 募集人員：リフト運行係 2名
- 業務内容：リフト運行業務
- 勤務条件：①勤務期間
12月中旬～3月中旬(降雪状況により変更有り)
②勤務時間
午前8時15分～午後9時15分まで
(二交替制・週労働時間30時間以内)
- 賃金：時給943円
- 休日：変則週休二日制
- 選考方法：面接試験により選考します。
- 試験日時：11月15日（木）を予定しています。
詳細については、後日応募者へご案内します。
- 申込・問合先：
11月12日月までにハローワーク美幌に備え付けの履歴書（写真添付）に必要事項を記入の上、紹介状とともにトレーニングセンター（TEL73-4117）へ提出してください。

新しい飼い主をさがしています



シェパード

黒茶 オス 大型
平成24年4月17日
稲美北公園内で保護



雑種

茶 メス 中型
平成24年8月3日
美禽地区で保護

〈問合先〉役場環境衛生担当 73-1111(内線239)

平成24年度自衛官採用試験

■種目・資格

1.男子自衛官候補生

18歳以上27歳未満の方

◆試験日：11月18日・12月8日

◆場所：自衛隊美幌駐屯地・美幌町経済センター及び町民会館

◆受付期間：年間を通じて行っております

2.高等工科学校

◆試験日：平成25年1月19日

◆場所：町民会館

◆受付期間：11月1日～25年1月7日

■問合先

※自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所

電話：0152-44-5743

※自衛隊帯広地方協力本部

ホームページ：http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

※自衛官募集

ホームページ：http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/

議会報告会・意見交換会 を開催します！

美幌町議会では、次のとおり「議会報告会」及び「意見交換会」を開催します。町政や議会に対するご意見をお聞かせください。

○日時／平成24年11月28日(水)

・昼の部：午後2時～4時

・夜の部：午後6時30分～8時30分

※いずれか都合の良い方に参加ください。

○会場／昼の部：しゃきとプラザ2階会議室(役場隣り)

夜の部：コミュニティセンター(新町1)

○内容／議会報告会：議決事項や議員活動の報告

意見交換会：町民の皆さんとの意見交換

○対象者／どなたでも参加できます。

○参加方法／会場へ直接お越しください。

〈問合先〉美幌町議会事務局(☎73-1111内線411)

美幌消防団 団員募集

自分の町は、自分で守る！

1. 消防団とは？

消防団とは、「自らの地域は、自らで守る」という精神に基づき、通常は、それぞれの仕事をもちながら、災害が起きたとき、自らの地域を守る活動に従事する人達により組織されています。

申し込み方法

申し込みは、消防署に備え付けの入団に関する書類の提出が必要になります。

※興味のある方、更に詳しく内容を知りたい方は下記の担当まで問い合わせください。

美幌消防署 消防署グループ 消防担当 (☎73-1446)

2. 主な活動は？

●災害活動

火災、地震、台風、搜索などの災害が発生した場合は、消防署員と一体となって、迅速に消火活動や救助活動を行い、住民の生命と財産を守っています。

●平常活動

毎月1日、15日の定期放水訓練、応急手当の訓練、春・秋の火災予防運動や歳末特別警戒運動の広報活動を行っています。

3. 入団資格は？

美幌町内に在住する方。

18歳以上45歳くらいまでの地域防災への熱意があり健康な方。

4. 募集人員

男性団員（若干名） 女性団員（若干名）

※消防団活動に必要な被服等については規則により貸与します。

美幌町民会館「びほーる」オープン記念事業
NHK北見放送局開局70周年記念

「民謡をたずねて」公開録音 観覧者を募集します

美幌町、美幌町教育委員会、NHK北見放送局では、ラジオ番組「民謡をたずねて」の公開録音を実施します。この番組は、日本各地の民謡を通じて地域の文化や風土を全国に紹介します。

観覧ご希望の方は次のとおりお申し込みください。

- 日 時／12月7日(金)
開場:午後6時 開演:午後6時30分
- 会 場／美幌町民会館びほーる
- 出 演／＜唄＞鎌田英一、山本裕美子、日和善貴、
善生有紀、黒森このみほか
＜津軽三味線＞三山貢正、三山正寛ほか
- 観覧申込／観覧は無料ですが、整理券が必要です。
美幌町民会館・NHK北見放送局

※1歳以上のお子様から整理券が必要です。
※整理券はお1人様4枚までお渡しできます。
※先着順で定員(500名)となり次第締め切らせていただきます。
※駐車場に限りがありますので、役場駐車場もご利用ください。

〈問合先〉マナビティーセンター 電話72-2300

平成25年「成人の集い」

住民登録手続きのお願いと
町外転居者の受付について

平成25年1月13日(日)に「成人の集い」を美幌町民会館「びほーる」で開催します。今回該当する方は、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方です。

(1)住民登録手続きのお願い

式典案内状の送付と当日受付のため、対象となる方で、まだ美幌町で住民登録をされていない方は、11月16日(金)までに役場戸籍年金担当で住民登録の手続きをお願いします。

(2)町外転居者の受付について

美幌町出身者で本町に実家があり、進学・就職等により町外に住民票を異動されている方も出席できます。ご希望の方は12月25日(火)までにマナビティーセンターまで申込みをしてください。

また、新成人による「成人の集い」の企画・運営を中心とした活動を行うサークル、「はたちのつどい」の参加者も引き続き募集しています。

自分たちで企画した、美幌にしか無い「成人の集い」をはたちの仲間と創り上げていきませんか。

〈問合・申込先〉マナビティーセンター 電話72-2300

美幌町教育講演会開催

テーマ「親子の絆」
～世界の頂点を目指して～

日 時／11月25日(日) 午前10時30分～12時
会 場／美幌町民会館「びほーる」
参加方法／入場には整理券が必要です
【11月6日9:00発券開始】

※先着300名、整理券はお1人様2枚まで。
(整理券取扱所)マナセン・図書館・コミセン・トレセン

この事業は、平成24年度オホーツク管内社会教育振興セミナーの特別講演と兼ねての開催となり、その開会式のため、一般入場は午前10時20分からとなります。

〈主 催〉オホーツク管内社会教育委員連絡協議会、オホーツク管内社会教育主事会、美幌町教育講演会実行委員会、美幌町教育委員会
※駐車場に限りがありますので、役場駐車場もご利用ください。〈問 合 先〉マナビティーセンター 電話☎72-2300



講師
1968メキシコオリンピック重量挙げフェザー級
銅メダリスト 三宅 義行氏
2012ロンドンオリンピック女子重量挙げ48kg級
銀メダリスト 三宅 宏実氏



コーディネーター
JOCハンドボール
専任コーチ
田中 茂氏

合併処理浄化槽（個別排水処理施設）の申請について

新築または水洗化を行う可能性がある方は申し込みを

町は、公共下水道事業認可区域外（主に農村地区）で、平成25年度に新築または既存住宅の水洗化により合併処理浄化槽の設置を予定している方の申し込みを受付しております。期限までに申し込みされなかった場合、予算の都合上25年度の設置ができなくなる場合もありますので、来年度に設置を予定されている方は、必ず申し込みされるようお願いします。

なお、現時点で未定の方でも、新築または水洗化を行

う可能性がある方は、申し込みをお願いします。

- 申込期限 11月30日(金)
- その他 合併処理浄化槽（個別排水処理施設）の設置等に関し、不明な点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。
- 申込・問合先 建設水道部建設グループ維持担当
(☎73-1111 内線264)

スポーツで 気分そう快！

▶センター使用プログラム (冬期・11/1～4/30)

11月1日より町の屋内体育施設（スポーツセンター・コミュニティセンター・あさひ体育センター）の使用プログラムが変わります。行事等により内容が変わる場合もありますので、確認のうえご利用ください。

施設名	曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日					
(☎734117) スポーツセンター	9:00 ～ 12:00	主催事業 または 自由使用	ゲート ボール	自由 使用	バドミ ント	ソフトテニス	硬式テニス	ミニ バレー ボール	バドミ ント	主催事業 または 自由使用	自由 使用		
	13:00 ～ 16:30	自由使用 15:00 クラブ活動	硬式テニス 15:00 クラブ活動	自由使用 15:00 クラブ活動	自由 使用	自由使用 15:00 クラブ活動	ゲート ボール	自由使用 15:00 クラブ活動	自由 使用	サッカー 15:00～ トランポリン		自由使用 15:00～ 弓道	
	17:00 ～ 21:30	ソフトテニス 19:00 硬式テニス	主催事業 または サッカー	バスケ ット ボール	16:30～18:00 サッカー	バドミントン	ソフトテニス 19:00 硬式テニス	主催事業または ミニバレーボール ・ソフトバレー ボール	バドミ ント	ソフトテニス			
(☎734411) コミュニティセンター	9:00 ～ 12:00	児童 セン ター	自由 使用	児童 セン ター	ミニ バレー ボール	児童 セン ター	健康体操 11:00 自由使用	児童 セン ター	ミニ バレー ボール	児童センター	自由 使用		
	13:00 ～ 16:30	児童 セン ター	卓球 15:00 クラブ活動	児童 セン ター	自由使用 15:00 クラブ活動	児童 セン ター	あすなろ 15:30 クラブ活動	児童 セン ター	卓球 15:00	児童センター 15:00 自由使用			
	17:00 ～ 21:30	自由使用	自由使用	卓球	バレーボール	自由使用	卓球	自由使用	卓球				
(☎732665) あさひ体育センター	9:00 ～ 12:00	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	ミニバレー ボール	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	休 館 日		
	13:00 ～ 16:30	ミニバレーボール 卓球	ミニバレー ボール	卓球	自由使用	卓球	自由使用	卓球	自由使用				
	17:00 ～ 21:30	自由 使用	剣道	自由 使用	剣道	柔道	銃剣道	合気 武道	自由 使用	柔道		剣道	閉館

平成25年度

幼稚園児を募集します

私立大谷・藤幼稚園では来春入園の園児を次のとおり募集します。
保育園(所)の募集は次回広報でお知らせします。

■対象児

- ① 1年保育…平成25年4月1日現在で5歳の幼児
- ② 2年保育…平成25年4月1日現在で4歳の幼児
- ③ 3年保育…平成25年4月1日現在で3歳の幼児

※平成25年4月2日以降、満3歳に達した時点で随時入園可能です。

■願書交付

11月22日(木)～11月29日(木)の期間中(祝日・土・日曜日除く)
午後2時から4時までの間に、それぞれ入園を希望する幼稚園で交付します。

■願書受付

11月30日(金)午後2時から、それぞれの入園を希望する幼稚園で受け付けま
す。その後は定員に達するまで随時受け付けしています。
受け付けの際には、お子さんをいっしょにお連れください。

■就園奨励費補助制度

教育委員会では、私立幼稚園の保育料の一部を補助します。美
幌町にお住まいの方で、満3～5歳児の保護者が対象になります。
補助申請は毎年5月末頃になりますが、詳しくは町のホームペー
ジをご覧ください。教育委員会又は各園にお問い合わせください。

●問合せ先 学校教育グループ総務担当 ☎73-1111 内線303

希望者には幼稚園
バスでの送迎や、
預かり保育も実施
しています！

大谷幼稚園(西2南1)

☎73-2409・FAX73-0999

<http://bihoroshinbun.com/ootani/>

藤幼稚園(栄町1)

☎73-3434・FAX73-3484

<http://www.catholic-kitami.ed.jp/b-fuji/>

今月のお知らせ

11月



びほろ子どもまつり

「第37回びほろ子どもまつり」を開催します。たくさん遊んでたくさんお友だちをつくってください。

■日時 11月11日(日)

午前9時30分～午後3時

※受付開始9時

※ご来場の方にはお昼ご飯を無料で提供します。

■場所 コミュニティセンタ―

■内容

第1部

(午前9時30分～正午)

・バルーンアートや高校生リーダーによる楽しいゲームなど

第2部

(午後0時30分～午後3時)

・コーナー遊び

こま、けん玉などの遊びの体験

お化け屋敷やフェイスペイント体験など(予定)

■持ち物 上ぐつ、リュック

など両手が空くカバン

■主催 美幌町自治会連合会青少年部会

■問合先 美幌町自治会連合会青少年部会事務局 岩田

(役場) 1111 内線331

『びほろ折り梅の会』町民フォーラム

認知症の予防やサポートを目的とする「びほろ折り梅の会」では、次のとおり町民フォーラムを開催します。

■日時 11月10日(水)

午後1時30分～

■場所 しゃきつとプラザ

■場 所 しゃきつとプラザ

■参加料 無料

■講師 川窪政俊氏

(前北見市社会福祉協議会地域福祉課長、行方不明から安全に戻る事を願う会コーディネーター)

■内容 「認知症になっても安心して暮らせるために」

をテーマに、徘徊する認知症高齢者等の捜索や保護についての講演会を開催し、日常的な見守り・支え合い



森の工作教室 冬



みどりの村の森林で見つけた木の実やつる等の植物でリースを作ってみましょう。

■日時 12月2日(日)

午前9時～正午

■場所 木工ハウス

(グリーンビレッジ西側)

■内容 木の実のリース(クリスマスリースとしても

飾れます)

■参加費 リース1個につき500円(親子でひとつでもかまいません)

■募集人数 25組(親子・子供のみの一般を問いません)

■申込期間

11月5日(月)～11月20日(火)

■問合先 みどりの村振興公社(☎20178)

みどりの村

11月の講習会ご案内

ハンドメイド講習会



■開催日時

11月16日(金)・17日(土)

午前9時～正午

■場所 木工ハウス

(グリーンビレッジ西側)

■内容 手縫いがまぐち

通帳入れ

■参加費 800円

■募集定員 各日8名

■募集期間

11月3日(土)～10日(土)

※一度の申し込みで2名まで

■申込・問合先 みどりの村振興公社(☎20178)

みどりの村 加工実習講習会

開催日	内 容	時 間	定員	参加料	募集期間	そ の 他
9日(金) 10日(土)	シフォンケーキ教室 (チョコマール)	9:00～12:00	各日 8名	1,200円	11月1日 ～6日	*直径18センチの型で焼いたケーキ2個 (プレーンとチョコマール)のお持ち帰りとなります。
18日(日)	親子パン作り教室	9:00～14:00	8組	1,200円	11月1日 ～11日	*菓子パンを4種類作ります。 今回はキャラクターパン・ちくわパン他です。
20日(水)	手打ちそば講習会 (美幌産そば粉使用)	9:30～12:00	7名	1,200円	11月1日 ～14日	*手打ちそば4人分お持ち帰りとなります。 試食もあります。
25日(日)	パン講習会	9:00～14:00	10名	1,300円	11月1日 ～15日	*食パン1本(3斤)・菓子パン約25個 お持ち帰りとなります。

場 所 グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設/持ち物 参加申し込みされた方に別途連絡させていただきます。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

美幌町明和大学 第2回公開講座

歯磨きや入れ歯の手入れをするには、お口の病気を防ぐ全身の健康にもつながっています。また、介護を必要とする方にとっても、そうした手入れや食べ物をのみ込む機能を高めることで、健康が保たれ会話もスムーズになるなど生活の質が高まっていくことにもなります。今回の公開講座は、歯科医の先生に、お口の健康についてお話しいただきます。

■日時 11月7日(水)
午前10時30分～11時45分

※事前申込不要

■演題 「おいしく食べ続けるために」歯周病と口腔ケア」

■講師

池田歯科クリニック院長
池田 哲先生

■場所

マナビティーセンター
大研修室

■問合先 マナビティーセンター
(☎2300)

マナビティーセンター講座 きらり☆女性セミナー

家族の姿・地域の姿がどのように変わったのか、その現状と課題について学びます。多くの皆さまの参加をお待ち

しております。

■日時 11月21日(水)
午後6時30分～8時30分

■場所 しゃきつとプラザ
集団健診ホール

■内容 「キラリと輝く明日を目指して！～家族の姿、地域の姿を考える～」

講師 北海道立女性プラザ館長 笹谷春美氏

■申込・問合先 11月19日(月)まで
電話でマナビティーセンターまで (☎2300)

■主催 らんざんの会、美幌町教育委員会

キッズカルチャークラブ 参加者募集

マナビティーセンターを利用している団体・サークルの皆さんの指導により、今月は次のクラブを開催します。

囲碁クラブ

「ヒカルの碁スクール」

■日時 11月10日(土)、24日(土)
午後1時～4時30分

※上記時間のうち、「小学生午後1時～3時」「中学生・高校生午後3時～4時30分」の2クラスに分けて実施します。

■場所 マナビティーセンター和室

■対象 小学生～高校生
(定員各クラス10名)

■内容 囲碁のルール、対戦

※囲碁の経験がない人でもすぐ打てるようになります。囲碁はものをよく考える力が身につく、子どもの頃から始めると上達も早くなります。

■参加費 無料

■申込締切 11月9日(金)まで

■指導 日本棋院公認「ヒカルの碁スクール」主宰 大槻守(美幌町教育資源リソース登録)

七宝焼クラブ

■日時 11月17日(土)
午前10時～11時30分

■場所 マナビティーセンター手工芸室

■対象 小学生(定員10名)

■内容 ブローチ・キーホルダーづくり

■参加費 620円(材料費等)

■申込締切 11月14日(水)まで

■指導 びほろ七宝焼サークル

日本舞踊クラブ

■日時 11月24日(土)
午前10時～11時

■場所 マナビティーセンター和室

■対象 小学生(定員5名)

■内容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験

■参加費 500円(材料費等)

■申込締切 11月19日(月)まで

■指導 日本舞踊藤間流藤光会

「申込・問合先」参加費をそえてマナビティーセンターまで (☎2300)

マナビティーセンター 「プチアートギャラリー」 「クラフトサークル」 作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用サークル「クラフトサークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

■展示日時 11月6日(火)～12月4日(火)
午前9時～午後9時30分

■展示場所 マナビティーセンターロビー

■問合先 マナビティーセンター (☎2300)

博物館プチ工房

「消しゴムはんこの布バッグ」
(事前申込み不要)



毎月第2・第3木曜はお好きな時間に工作が楽しめるプチ工房の日です。

消しゴムはんこを自由に押してオリジナルの布バッグを作りましょう！

■開催日 11月8日(木)・15日(木)

■受付時間 午前10時～午後4時のうち自由に入室し、作品ができ次第終了

■材料費 150円

■場所 博物館1階講座室

博物館モノ作り講座 「まが玉を作ろう」 (2日間講座)



滑石という彫刻の石を削って「まが玉」を作ります。

今回は白い滑石の他に、ピンク色、黒色の滑石を用意します。お好きな色を使って世界でひとつだけの「まが玉」を完成させてみませんか。

■日時 11月10日(土)

■午前部 午前9時30分～11時30分

■午後部 午後1時30分～3時30分

- 場所 博物館1階講座室
- 対象 小学生以上～一般
- 定員 各回24名
- 持ち物 タオル
- 参加費 150円
- 募集開始 11月3日(土)
- 午前9時30分～
- 申込・問合先 博物館
(☎2160)

第5回博物館自然講座 魚道について知ろう

ダムや堰などによって魚が上流へ遡上できない場所には、魚の遡上を助けるために川の中に工作物を設けます。一般にこの工作物を魚道と言い、今回の自然講座では魚道についてお話を聞きます。

なお、本講座は、道民カレッジ連携講座です。

- 【講演会】
- 日時 11月11日(日)
- 午後4時～5時30分
- 場所 美幌博物館2階視聴覚室
- 講師 岩瀬晴夫氏
(株式会社北海道技術コンサルタント)
- 参加費 無料
- ※講演会の事前申込不要
- 問合先 美幌博物館
(☎2160)

第6回博物館自然講座 生き物のレプリカをつくろう

今回の自然講座では、型どりがされた魚やカエルなどを成形し、色を付け、本物そっくりのレプリカを作ります。プールに学ぶ、レプリカ作りを体験してみませんか。本講座は、道民カレッジ連携講座です。

- 開催日 12月2日(日)
- 場所 美幌博物館1F修理室
- 講師 西尾惣一氏
(株式会社 西尾製作所)
- 定員 18名(先着順)
- 参加費 500円(材料代)
- 募集期間 11月1日(木)～11月29日(木)
- 【小中学生の部】
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 対象 小学校4年生以上
- ※小学校3年生以下は、保護者同伴で参加可
- 【大人の部】
- 時間 午後1時～4時
- 対象 高校生以上
- 申込・問合先 博物館
(☎2160)

男の料理教室

料理経験のない方でもヘルスリーダーが丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

【シニアクラス】

65歳以上の男性を対象に料理教室を開催します。今回は参加者からの希望の多かった煮魚をメインとした和風献立を実習します。

シニア世代の健康づくりに役立つ料理の知恵を学んでみませんか。

- 日時 12月1日(土)
- 午前10時～午後1時
- 場所 しゃきつとプラザ3F 調理室
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 受講料 300円。当日徴収します。
- 内容 ヘルスリーダーによるミニ講話と調理実習
〈実習メニュー〉
- ・さばの味噌煮
- ・白あえ(アボカド)
- ・きのこのたつぷりサラダ
- ・とりだんご汁
- 対象・定員 町内在住で概ね65歳以上の男性12名
- ※65歳未満の方でも定員に満たなければ参加できます。
- 申込・問合先 11月22日までに健康推進担当へ
☎1111 内線287
FAX 4869

【一般クラス】

成人男性を対象におもてなし料理としても活用できるヘルシー料理を紹介します。

- 日時 12月9日(日)
- 午前10時～午後1時
- 場所 しゃきつとプラザ3F 調理室
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 受講料 300円。当日徴収します。
- 内容 ヘルスリーダーによるミニ講話と調理実習
〈実習メニュー〉
- ・太巻き寿司
- ・簡単ミートローフ
- ・トマトのサラダ
- ・野菜のミルクスープ
- 対象・定員 町内在住で18歳以上の男性12名
- ※定員になり次第締め切り
- 申込・問合先 11月30日(金)までに健康推進担当へ
☎1111 内線287
FAX 4869

※FAXの場合は氏名、住所、電話番号を明記してください。後日案内文を送ります。



開催日	内 容 と 対 象	募集人数	受付開始
12月1日(土)	シニアの男の料理教室 概ね65歳以上の町民男性	12人	11月5日(月)～
12月9日(日)	男の料理教室一般クラス 18歳以上の町民男性	12人	11月5日(月)～
1月11日(金)	小学生冬休みおやつ教室 小学3年～6年生	12人	12月3日(月)～
1月22日(火)	シニアのかぼちゃ使い切り教室 概ね65歳以上の町民	12人	1月7日(月)～
2月20日(水)	シニアのお総菜ひと手間教室 概ね65歳以上の町民	12人	2月4日(月)～

平成24年度12月～2月 料理教室予定

詳細は広報の「お知らせ」欄に随時掲載します。内容は変更になる場合があります。
時 間：午前10時～午後1時／場 所：しゃきつとプラザ調理室／参加費：1人300円。当日徴収します。
申込・問合せ：役場健康推進担当 ☎73-1111 内線287



スポーツ

レクリエーションダンス 講習会

聞き慣れた歌謡曲に合わせ
簡単な振り付けで誰でも楽し
く踊ることができます。
ストレス解消と美容と健康
の維持にぜひ、参加してみま
せんか。

■日時 11月28日(水)

午前10時～正午

※受付 午前9時30分～

■場所 スポーツセンター

■講師 大野恵美子氏(札幌
ファイジカルカルチャー指
導員)

■テーマ 「楽しいレクリエ
ーションダンス」

■対象 成人一般

■定員 50名

■参加料 無料

■申込期限 11月20日(火)まで

■申込・問合先 トレーニン
グセンター(☎734117)

■持ち物 上靴・タオル・飲
物

■その他 運動できる服装で
お越しください。

スポーツリーダー養成講座 & スポーツメンタルトレーニング講座

「スポーツリーダー養成講
座」(日本体育協会の公認)
と「スポーツメンタルトレ
ニング講座」がNHK学園通
信講座で受講できます。

満18歳以上の方でスポーツ
の指導者またはリーダーとし
て活躍してみませんか。

■スポーツリーダー養成講座(通
信講座)

■受講の方法 教材による学
習で3回(2月末、3月末、
4月末)の課題提出により、
合格した方に「日本体育協
会公認スポーツリーダー」
として認定。

■受講条件 受講する年度の
4月1日時点で満18歳以上
の方

■カリキュラム 指導者の役
割、トレーニング論、スポ
ーツと栄養、ジュニア期の
スポーツ、指導計画と安全
管理、地域におけるスポ
ーツ振興など

■申込受付期間 11月1日～
平成25年1月25日(冬期)

■受講料 24,000円
(税込)

■その他 公認スポーツ指導
者制度におけるその他の専
門分野の資格取得の際、受
講が免除される特典あり。

スポーツメンタルトレーニン グ講座(通信講座)

■受講の方法 受講申込から
3ヶ月間(無料延長3ヶ月間)
にテキスト学習により3回
の添削を受けることができ
ます。資格の取得ではあり
ませんが「試合で力が発揮
できない」「プレッシャー
に弱い」などメンタル面の
強化を図りたい選手や指導
者の方におすすめです。

■教材内容 スポーツ心理テ
スト、メンタルトレーニン
グの基礎編・指導編、ワー
クブック、DVDなど

■受講料 25,000円
(税込)

■申込・問合先
トレーニングセンター
(☎734117)

■主な内容 ①トレーニング
器具を使った体力づくり②
体力テスト、体脂肪測定③
柔軟性を高めるストレッチ
体操④ウエイトトレーニン
グ⑤トレーニング理論・栄
養指導

■期日 12月5日・6日・
10日・12日・13日

■午後5時～7時(計5回)

■場所 トレーニングセン
ター

■対象 町内在住の高校生・



子育て

子育て支援センター

11月行事予定

■センター開放 1、2、5、
6、8、9、12、16、21、
26、27、29日/午前10時～
11時30分

■自由開放 1、5、6、8、
12、13、15、20、22、26、
27、29日/午後1時30分～
4時

■遊びの広場 20日(火)(0・
1歳児)/14日(水)(2・3
歳児)/午前10時～11時30
分/各10組程度/申し込み
必要です。

■集会所で遊ぶ 7日(水)青
稲地区ふれあい会館/午前
10時～11時30分/現地集合・
解散/地域の集会所で一緒
に遊びましょう。

■休日開放

17日(土)
午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時

18日(日)
午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来ませんか。

■わんぱくさんと遊ぶ
13日(火)午前10時～11時30分
/マナビティセンター大研
修室 現地集合・解散/各
10組程度/上靴・申し込み
必要。

■ミニスポーツ 15日(木)午前
10時～11時30分/定員20組
/申し込み必要。/保険代
100円(事前に集めます)

/運動しやすい服装と運動
靴を用意してください。/
託児を希望される方は、紙
オムツ、着替え、飲 みも
の等を用意してください。

■初めての方の日 22日(木)午
前10時～11時/職員紹介、
施設紹介、紙芝居等をし
ます。妊婦さんも遊びに
来て下さい。

■園開放 28日(水)午前9時30
分/11時/東陽保育園/保
育園集合・解散/20組程
度/申し込み必要です。/
保育園のお友だちと遊び
ませんか。

■お誕生会 30日(金)午前10時
～11時30分/11月生まれ
のお友だちが対象。/10組
程度/申し込み必要。

インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザは、毎年流行を繰り返す我が国最大の感染症の一つです。

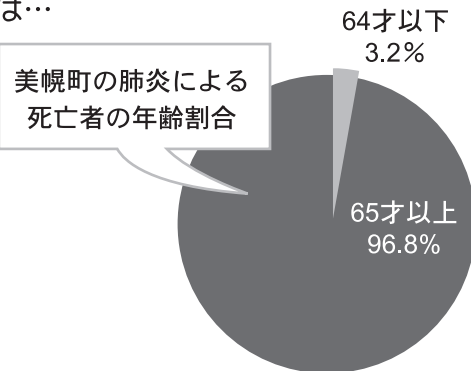
インフルエンザはかぜに比べて感染力が強く、重症化したり合併症を招きやすい病気です。低い気温と乾燥した空気を好むインフルエンザウイルスはこれからの時期に活発化します。今回はインフルエンザの予防法についてお伝えします。

<インフルエンザは万病の元>

インフルエンザは高齢者にとっては危険な病気です。インフルエンザにかかると、高齢者の直接死因の1位である肺炎を招いたり、持病の悪化や全身の衰弱を招く恐れがあります。肺炎は日本人の死因の第4位ですが、その96.6%を65歳以上の高齢者で占めています。また、お子さんは抵抗力が弱いために、インフルエンザにかかると、中耳炎や気管支炎などを起こすこともあります。

平成23年に美幌町で亡くなった方(224人)の死因順位は…

順	病 名	人 数	割 合
1	悪性新生物(がん)	74人	30%
2	肺炎	62人	25.1%
3	心疾患	34人	13.8%
4	脳血管疾患	14人	5.7%
5	腎不全	8人	3.2%



<インフルエンザにかからないために>

1. 手洗い、うがいをする
2. マスクをつける
3. 外出を控える

ウイルスは、感染した人の咳やくしゃみなどに含まれていたり、ドアノブなどさまざまな物に付いています。混み合ったスーパーやデパート等人込みを避けることで、感染を防ぐことができます。

4. 予防接種を受ける

予防接種は重症化を防ぐ確実性の高い予防法です。

<美幌町では下記の方にインフルエンザ接種料金の助成をしています。>

○平成24年町民税非課税世帯に属する方～接種料金を全額助成します。

該当と思われる方には、ご案内を送付しています。健康推進担当で「季節性インフルエンザ費用軽減確認書」を発行しますので、接種の前に手続きが必要です。

○平成24年町民税課税世帯に属する方で下記の方～予防接種法に基づき1,100円助成します。

①65才以上の方

②60才以上65才未満の方であって、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身障手帳1～2級)

事前の手続きは必要ありません。②に該当される方は医療機関に、身障手帳を提示してください。

<美幌町のインフルエンザ予防接種 実施医療機関>

医 療 機 関 名	電 話 番 号	乳 幼 児	小 学 生	中 学 生	成 人
工 藤 医 院	73-3356	○	○	○	○
田 中 医 院	73-2913	○	○	○	○
田 畠 医 院	73-2035	○	○	○	○
玉 川 医 院	75-2780	○	○	○	○
平 間 医 院	72-1881	×	×	○	○
美幌耳鼻咽喉科クリニック	73-3900	×	×	○	○
美 幌 ク リ ニ ッ ク	72-1335	×	×	×	○
美 幌 療 育 病 院	73-3145	×	○	○	○
国 保 病 院	73-4111	○	○	○	○
美 幌 皮 膚 科	73-4112	○	○	○	○

※町外の医療機関で接種を希望される場合は、健康推進担当までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】健康推進担当 TEL 73-1111 (内線287)



たけうち れい
竹内 怜ちゃん [H22.4.21 生]
こず
昂ちゃん [H24.2.20 生]

母：香菜さん
2人でキャッキッと笑う声がきこえると、ママはとってもうれしいです。兄弟なかよくあそんでね！



おおしま ちか
大嶋 千雅ちゃん [H23.11.1 生]
母：千晶さん

いつも機嫌が良く、人見知りもせずとても親孝行な千雅。「大嶋千雅ちゃん」と呼ぶと、手をあげて大人達を喜ばせてくれます。元気で優しい子になってほしいです。



もんま しゅん
門馬 旬ちゃん [H22.10.27 生]
母：紀代美さん

電車と車が好きで毎日元気いっぱい遊んでいます。たくさん食べて健康に育ってほしいです。

けんしんであんしん!

【健康診断申込み状況】

10月16日現在

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧の上、早めにお申し込みください。申し込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診・胃・肺・大腸・前立腺がん】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
12月1日(土)	×	○	×	○	×	○	○	○
12月2日(日)	△	×	○	○	○	○	○	○
12月3日(月)	○	○	○	○	○	○	△	○

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可)

11月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	28日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月健診	7日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	21日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	12日(月)	13:00～15:30	しゃきっとプラザ
	フッ素塗布	19日(月)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	1日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週火・木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	BCG	28日(水)	13:30～13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき 破傷風混合(3種混合)	1日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院
	"	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ混合 (4種混合)	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	15日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	毎週火・水・木・金曜 毎週土曜	8:45～12:00 14:00～18:00 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※ポリオは不活化ワクチン(皮下注射)に変わりました。

※11月より4種混合が始まりました。

※BCG予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、BCG接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (75-2780) 麻しん・風しん、ポリオ～接種日の1週間前までに予約
ヒブ・小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) すべての予防接種～事前に予約

国保病院 (73-4111) すべての予防接種～接種日前週の水曜日17時までに予約

地域安全ニュース



事務所荒らしの発生～美幌町～

9月中、美幌町内において3件の事務所荒らしが発生しました。

このうち、2件は無施錠となった出入口又は窓から侵入されました。

犯人は、深夜から朝方にかけて無人となった事務所に侵入し、室内を物色してレジなどから現金を盗んでいきました。

事務所を離れるときは、かならず出入口や窓を点検し、施錠することに心掛けましょう。

自転車盗連続発生～美幌町～

9月中、美幌町内において4件の自転車盗被害が発生しました。

4件とも鍵をかけないで駐輪中、被害に遭われたものです。

自転車には、かならず鍵をかけるようにして、もう1個、鍵を増やすなど、盗難被害を防ぐため、ツーロックに心掛けましょう。

器物損壊の発生～津別町～

8月末から9月初めにかけ、津別町内において会館の窓ガラスが割られる器物損壊被害が発生しました。

10枚の窓ガラスが割られ、約5万円の被害が出ています。

犯人の目的はわかりませんが、いたずらでは済まされません。

絶対にやめましょう！

車両火災の発生～津別町～

9月15日、津別町内において車両火災が発生しました。

走行中のバイクから出火する騒ぎとなりましたが、幸い、運転者に被害はありませんでした。

定期的な車両点検や整備を忘れずに実施しましょう。

交・通・安・全・メ・モ



◎実施します！ 冬の交通安全運動

11月15日(木)～24日(土)

- 〈重点目標〉
- 高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 交差点の交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶



こぐまクラブ黄色い旗の波(9月21日)

○冬は、すぐそこまで！

- ・道路状況が日々変化し、冬本番前の準備が肝心です。早めにスタッドレスタイヤに交換しましょう。
- ・“慣れ”が一番キケンです。夏から冬へ気持ちを切り替え、ゆとりを持った運転をしましょう。
- ・初冬期の早朝や夕方、部分的に路面が凍結していることがあります。橋の上や日陰等を走行する場合は、路面凍結に注意しましょう。



平成24年町内交通事故状況(10月22日現在累計)

発生件数35件(前年比－3) 死者3人(前年比＋3) 傷者37人(前年比－13)

個人事業税・第2期の納期限は

11月30日(金)です

■個人事業税は、道内に事務所(事業所)があり、事業を行っている個人に、その所得を基礎として課税される道税です。事業の所得から各種控除額を差し引いたものに次の税率をかけて算出します。

第一種事業	物品販売業、不動産貸付業、飲食店業 など	5%
第二種事業	畜産業、水産業 など	4%
第三種事業	医業、理・美容業、クリーニング業 など	5%
	あん摩・はり・きゅう業 など	3%

問合先 オホーツク総合振興局税務課(網走市北7条西3丁目)
【課税に関すること】事業税問税係 ☎0152-41-0613
【納税に関すること】納税係 ☎0152-41-0616

11月の納期

●固定資産税(第4期)
●国民健康保険税(第5期)
納期限/11月30日(金)

夜間納税窓口開設

11月30日(金)

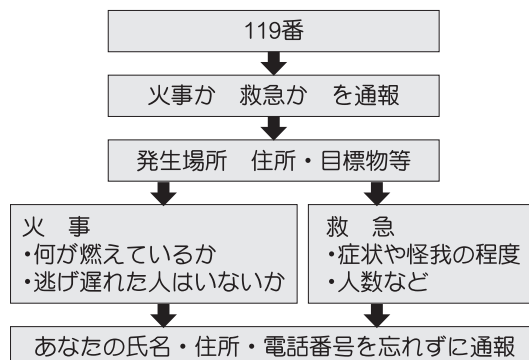
午後5時30分～8時
／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、
便利な
口座振替を！

11月9日は「119番の日」です

<119番通報のポイント>

「あわてず・落ち着いて・正確に」
次の内容を通報して下さい。



◎いざという時に備え、電話機のそばに自宅の住所や電話番号などの必要事項を書いて貼っておくと、正確な通報ができます。

通信指令室の一般開放実施

<開放時間午前8時45分～午後5時30分まで>

※災害情報案内サービス ☎72-0899

※当番病院案内サービス ☎72-1899

障害福祉サービスの種類⑤

今号では、自立支援法に規定されている住まい系のサービスと短期入所のサービスについて説明します。

住まい系サービス

●共同生活援助(グループホーム)

障がいのある人が少数で共同生活をする住宅です。夜間に世話人が日常生活の相談や世話をを行います。(障害程度区分非該当でも利用できます)

●共同生活介護(ケアホーム)

日常生活に介護が必要な障がいのある人が少数で共同生活をする住宅です。夜間に世話人がお風呂やトイレ等の身体介護、調理や掃除等の家事援助、生活に関する相談、その他必要な日常生活の世話をを行います。(障害程度区分2以上で利用できます)

●施設入所支援

日常生活に介護が必要な障がいのある人が施設に入所し、夜間にお風呂やトイレ等の身体介護、生活に関する相談、その他必要な日常生活の世話をします。(障害程度区分4以上、50歳以上の方は区分3以上で利用できます。)

●短期入所(ショートステイ)

家で介護をしている人が病気になったり、冠婚葬祭で出かけたり、介護で疲れた時などに、障がいのある人が施設や病院に短期間入所し、お風呂やトイレ等の介護、その他必要な世話をします。

- ・福祉型：障害者施設で対応。
障害程度区分1以上で利用できます。
- ・医療型：病院、診療所で対応。
重症心身障害者・児が利用できます。

利用するにあたり、ご不明な点はお相談ください。

問合先 美幌町地域包括支援センター

(しゃきっとプラザ内) ☎ (0152) 73-3220
FAX (0152) 73-4787

図書館だより 73-3016

おはなしのへや

11月1日(木)・15日(木)・29日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

絵本とあそび!

11月8日(木)午前10時30分・22日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

小中学生読書感想文コンクール表彰式

11月8日(木)／午後4時／2階視聴覚室

シニアのためのお楽しみ文学館

「母へえ」(133分)／11月9日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:山田洋次／出演:吉永小百合 浅野忠信 檀れい 志田未来 佐藤未来

子ども映画会

「わんぱく王子の大蛇退治」(89分)／11月10日(土)／午前10時／2階視聴覚室／*強くてやさしい少年ササノオは、母に似たクシナダ姫を救うため、強敵ヤマタノオロチに挑む!

博物館移動展「不思議なトンボの世界②」

11月15日(木)～29日(木)*最終日は正午まで／2階ギャラリー／*10月28日まで博物館で開催された特別展「不思議なトンボの世界」で展示した資料等を展示します。パネルや実物資料を通して、トンボが生きている世界に興味を持っただけならと思います。あわせて、トンボをはじめとする水辺の生きものをテーマにした図書を、ご紹介いたします。みなさまのご来館をお待ちしています。／展示内容 トンボに関連した写真・解説パネルや実物資料の展示。トンボをはじめとする水辺の生きものをテーマにした図書の紹介

古典文学講座

11月17日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師:長谷川敏美先生(美幌高校教諭)

おはなしと工作のひろば

「おり紙でたこをつくろう!」

- ・おり紙でへやでも遊べるたこを作ります。
- ・昔のあそびやお正月についての絵本を紹介します。

11月24日(土)／午前10時／2階視聴覚室／対象:小学生以上(幼児は大人の同伴が必要です)／定員:20名／申込:11月22日(木)までに図書館(73-3016)へお申込み下さい。／持ち物:はさみ・色ペン・スティックのり・手ふき・鉛筆・消しゴム

図書館ボランティアの日

11月30日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

11月の休館日

3日、5日、12日、19日、23日、26日

新着図書

光圀伝(沖方丁)お友だちからお願いします(三浦しをん)修羅の宴(楡周平)ケルベロスの肖像(海堂尊)綾香(黒野伸一)濡れた太陽(前田司郎)ラバー・ソウル(井上夢人)世界の市場めぐり(ジョン・ブラント)いいことづくしのお酢レシピ(前沢リカ)東京タワーが見えますか。(江上剛)

(有料広告)

くろし の 情 報

information

11月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 7日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 14日(水)…一般13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 21日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

11月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(土)…田中医院／☎732913
- 4日(月)…美幌町立国保病院／☎734111
- 11日(日)…玉川医院／☎732780
- 18日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 23日(金)…田島医院／☎732035
- 25日(日)…平間医院／☎721881

美幌町役場 ☎0152 731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相 談

調停委員・人権擁護委員による

悩み心配事相談(予約制)

■相談日 11月7日(水)

午後1時～3時

■場 所 しゃきつとプラザ

2階相談室

■問合先 前日の午後3時ま

でに広報担当(☎731111

1内線218・窓口⑩番)へ。

女性のためのなんでも相談

■相談日 11月21日(水)

午後1時～3時

■場 所 しゃきつとプラザ

2階相談室

■相談員 調停・人権擁護委

員(女性相談員)

■問合先 19日(火)の午後3時

までに広報担当(内線21

8・窓口⑩番)へ

※相談は女性の方に限らせて

いただきます。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見
をお受けします。お気軽にご
相談ください。

■日 時 11月5日(月)

午後1時30分～4時

■場 所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・中川重蔵

美幌町自治基本条例制定1周年記念事業

講師の緊急入院により10月21日の講演会を中止し、ご迷惑をおかけしましたが、
11月11日(日)再講演が決まりました。〈入場整理券不要〉

フジテレビ 奇跡体験! アンビリバボー
で再現ドラマ化
はま みや さと し
濱宮 郷詞講演会



「突然の寝たきり状態から3つ子を養う姿」
手指も動かぬ車椅子パパが語る人間物語

困難を乗り越え強く生きる

～人と人助け合う心、人間として最も大切なこと～

11/11
(日)

[会 場] 15:00

[開 演] 15:30～17:30

[場 所] 町民会館「びほーる」

[入場料] 無料(前回お配りしました入場整理券は不要です。当日はどなたでもご来場いただけます。)

※開演前の15:10からフォトコンテスト応募作品をスライドでご紹介します。

当日は託児所をご用意いたします。
ご希望の方は、11月7日(水)までに
下記事務局にお申し込みください。

※詳しくは、町HPまたは下記までお問い合わせください。

〈問合先〉実行委員会事務局(役場政策担当) TEL73-1111(内線223・299) E-mail seizai@town.bihoro.hokkaido.jp

消費生活相談 Q&A 無料サイトのはずが 有料サイトに… 「サクラサイト商法」 にご注意を!!

無料の占いサイトにアクセスして生年月日を入力したところ、プロフィールの入力画面になった。疑問に感じながらもニックネーム、住所、性別等を入力したところ、数日後、知らない女性の名前でメールが届き、占いサイトに入力したニックネームで下の名前を教えて欲しい等と言われたことを切っ掛けに、メール交換を始めた。当初は恋愛相談等に乗っていたが、相手から末期ガンだと報告があった直後に、メールのやりとりをしていたサイトが有料ポイント制に変わったため、止めようとも思ったが、相手が情緒不安定になり、自殺でもしたらと心配で、不本意ながらもポイントをクレジットカード決済で購入し続け、気がついたら30万円も支払ってしまった。無料の占いサイトのはずなのに有料ポイント制になり不審だ。
(20歳代 男性)

サイト業者がサクラを用いて消費者を故意にだます「サクラサイト商法」という手口が多く見られます。具体的には、サイト業者に雇われたサクラが異性、タレント、社長、占い師等になりすまして、消費者の様々な感情を利用してサイトへ誘導し、メール交換等に必要などといってお金を支払い続けさせるものです。
「サクラサイト商法」は、利用初期段階は無料ですが、その後はサービスを利用するたびに有料ポイントの購入が必要となるといったケースが多く、クレジットカード、電子マネー、コンビニ決済といった多様な決済方法が用意されており、消費者は簡単にポイントを購入できるため、気がついたときには短期間に100万円以上といった高額な支払いをしてしまっているケースが見受けられます。不審だと思った場合には、支払いする前に、一人で悩まずご相談ください。
(消費生活相談員)

消費生活相談（美幌消費者協会）
月～金曜日（祝日除く）午前10時～正午、午後1時～4時
美幌町栄町4丁目4番地 地域振興センター内
電話72-0366

交通事故巡回相談（予約制） オホーツク総合振興局では、

■ 申込・問合先 オホーツク

① 北見交通安全研修センター（北見市青葉町5番16号）
② オホーツク総合振興局交通事故相談所（網走市北7条西3丁目）

■ 会場

① 11月14日（水）
午後1時～4時
② 11月15日（木）
午後1時～4時

相談員による相談

① 11月14日（水）
午後1時～3時
② 11月15日（木）
午後1時～2時

弁護士による相談

交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

総合振興局環境生活課
(0152-410783)

網走開発建設部からのお知らせ

「農業・農村のめぐみ」パンフレットを作成しました。

私達の身近にある農業・農村は、お米や野菜などの生産の場としての役割を果たしているだけではなく、私達の生活にさまざまな『めぐみ』（多面的機能）をもたらしています。

このパンフレットでは、「農業・農村のめぐみ」について紹介しています。

JR美幌駅舎内「ぽっぽ屋」に設置していますのでご覧ください。

農業・農村のめぐみについては、農林水産省HP（農村振興－農業農村の多面的機能）でも詳しく紹介されており、下記アドレスよりご覧になれます。

http://www.maff.go.jp/j/nousin/noukan/nougyo_kinou/index.html

連絡先

網走開発建設部
土地改良情報対策官
0152-44-6898

不動産無料相談（予約制）

（北海道宅建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。）

■ 相談日 11月22日（木）

（北海道宅建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。）

■ 予約申込・問合先
北海道宅建物取引業協会北見事務所（0157-6115）

■ 場所（北海道宅建物取引業協会北見支部事務所）
（北見市常盤町4丁目12番2号）
午後1時30分～3時

今回は、その他プラスチックの分別について、具体例を紹介します。

◎プラスチック製の容器や包装でも、「その他プラ」に該当しないものの例

- ・ダイレクトメールの透明な袋
- ・クリーニングで返却されるときに使われる袋
- ・景品や賞品を包装するのに使われる袋

これらのように、商品以外のもの（サービス等）に用いられた容器包装は、「その他プラ」には該当しませんので、一般ごみです。

- ・CD、MDケース
- ・楽器、カメラ、小型家電の収納ケース

これらのように、中身の商品と分離すると、商品の保管や持ち運びに支障を来すものは、「その他プラ」には該当しませんので、一般ごみです。

◎プラスチック製でも、容器包装かどうかかわかりにくいものの例

- ・靴下のフック
- ・Yシャツの襟を固定するキーパー
- ・まんじゅうの敷き紙

これらは一見、容器包装ではないようにも思えますが、「容器に入れられた商品」の保護・固定のために加工され、容器の一部として使用されると考えられるため、「その他プラ」の対象となります。

「その他プラ」は、見た目や材質だけでは判断できない場合がありますので、迷ったときは、用途を確認してから分別してください。

ごみー口
メモ



「魚道づくり」

ダムや堰などによって魚が上流へ遡上できない場所には、魚の遡上を助けるために川の中に工作物を設けます。一般にこの工作物を魚道（ぎょどう）と言い、町内では魚無川や福豊川など、いくつかの河川で魚道が設置されています。

最近では駒生川にも地域住民の皆さんが協力して手作りの魚道を設置しました。その結果、一部の魚類は、上流への移動が可能になりました。こうした住民参加による魚道づくりの取り組みは、全国的にも例が少なく、注目を集めています。

さて、11月11日（日）博物館では、魚道づくりの専門家をお呼びした講演会を開催します。川の生き物に配慮した魚道づくりについて、色々とお話をお聞きます。魚道について興味のある方は、お誘い合わせのうえ是非ご参加ください。

行事予定

●交通安全ポスター作文展

11月4日（日）～11月25日（日）

●ミニ展示「樹芸」 11月11日（日）まで

●博物館プチ工房「消しゴムはんこの布バック」

11月8日（木）・15日（木）

●博物館モノづくり講座「まが玉を作ろう」

11月10日（土） ①9:30～11:30 ②13:30～15:30

●博物館自然講座「魚道について知ろう」

11月11日（日）16:00～17:30

●博物館自然講座「レプリカをつくろう」

12月2日（日）

※プチ工房、モノづくり講座、自然講座の詳細については、「お知らせ」をご覧ください。

休館日：11月5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

ご寄附

次の方から町にご寄贈・ご寄附をいただきました。ありがとうございます。

■美幌町民会館「びほーる」へ
株式会社蓮井鉄工所（代表取締役 蓮井博文）様からキャスター付ケーブルラック1台と楽譜譜面台収納台3台（500、000円相当）をいただきました。

■十川 友一様から油絵「夢殿」（佐々木英夫 規格50号）1点をいただきました。

■美幌ロータリークラブ（会長 福谷和夫）様からグランドピアノ（YAMAHA S6B）1台（5,000、000円相当）をいただきました。

■社会医療法人恵和会主催のチャリティゴルフコンペならびに懇親会参加者一同様から平成24年9月22日開催のチャリティゴルフコンペの益金を社会福祉のために役立ててほしいと100、000円をいただきました。

■大谷 啓子様（美幌町東1条南4在住）から公共施設の整備に役立てていただきたいと1,000、000円をいただきました。

■大谷 啓子様（美幌町東1条南4在住）から公共施設の整備に役立てていただきたいと1,000、000円をいただきました。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方からご寄附をいただきました。

■森川 光也様（愛知県日進市赤池在住）から5、000円をいただきました。

広報びほろに広告を掲載してみませんか？

町では、財源確保のために広報びほろ誌面に有料広告の掲載を実施しています。掲載スペースはページの下段で1枠（縦46mm×横173mm）で1回10,000円、2分の1枠（縦46mm×横85mm）で1回5,000円となっています。

詳しくは町ホームページまたは広報担当（内線218）までお問い合わせください。

人のうごき

平成24年9月末現在

人口	21,338人（－6）
男	10,296人（＋1）
女	11,042人（－7）
世帯数	9,764世帯（＋9）

※（ ）は前月末との比較