

ひほろ

キラリ夢輝くまち



新一年生もいよいよ給食がスタート。この日のメニューはスパゲティ。麺を袋から出すのに苦労しながらも、おいしそうに食べていました。好き嫌いせずによく食べて元気に育ってほしいですね。

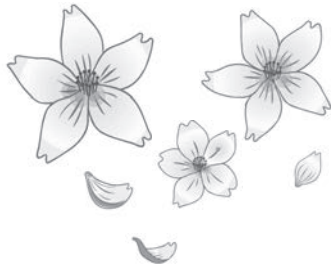
町の話題……………2P	今月のお知らせ……………14P
イベント情報……………3P	健康memo……………20P
人事異動など……………4P	ママといっしょ……………21P
チャレンジデー……………6P	くらしの情報……………24P
5月の納期……………8P	博物館だより……………26P



No. 1093

町の話題

5月



校舎が旧美幌高校へ移転して初めての入学式
(写真は美幌中学校)

☆希望を胸に新たな第一歩

町内4つの小学校に179人が入学。お父さんやお母さんと一緒に初めて登校した新1年生。少し緊張した様子でしたが、真剣な表情で校長先生の話聞いていました。(写真は美幌小学校)



☆冬季ユース五輪でメダル3個を獲得 一戸さんに教育実践表彰&美幌町栄誉賞

冬季ユース五輪の3,000メートルとマスタートで銀メダル、1,500メートルで銅メダルを獲得した一戸誠太郎さんが、オホーツク管内教育実践表彰と美幌町栄誉賞を受賞しました。今後のご活躍を期待します。



☆女性の社会参加に貢献 西島さんに社会貢献賞

永年にわたる男女共同参画社会づくりへの貢献や「らんさんの会」の会長、さまざまな女性団体、ボランティア団体での活動が認められ、西島美智子さんが北海道社会貢献賞(男女平等参画社会づくり功労者)を受賞しました。おめでとうございます。



☆第42回全国高校選抜優勝大会 (バスケットボール)優勝 竹内さんにスポーツ奨励賞

札幌山の手高等学校女子バスケットボール部のメンバーとして、全国優勝を果たした竹内奈美さんが美幌町スポーツ奨励賞を受賞しました。今後のご活躍を期待します。



☆大好評「ホネホネ食堂」

3月25日からスタートした博物館の「テーブルの上のホネ展 ようこそホネホネ食堂へ」が大好評。職員手作りのフライドチキンから作ったホネの標本や、イトウの全身骨格などホネをテーマにした企画展です。

5月27日まで開催していますので、ぜひ一度ご覧ください。



☆図書館・博物館・北中の建具を無償修繕

美幌建具協同組合の社会貢献活動の一環として、「よい戸の日」(4月10日)にちなんで教育関連施設の建具の点検や網戸張り替え、北中野球部部室の窓の交換をしていただきました。ありがとうございました。

イベント情報

5月 May

5/19(土) AM9:30~PM5:00

博物館を無料開館します

国際博物館の日
記念行事

5月18日は、「国際博物館の日」として全世界の博物館や美術館などで祝われています。今年の18日は金曜日ですので、19日(土)に博物館を無料開館し、記念行事を実施します。当日は、「テーブルの上のホネ展」と「埋蔵文化財発掘速報展」の解説を行います。担当の学芸員が展示室にいますので、お気軽に話しかけてください。5月の連休も終わり、少しのんびりした土曜日を博物館で過ごしませんか？

場所：美幌博物館（2F特別展示室・2Fロビーなど）

※埋蔵文化財発掘速報展については、13:00から、随時解説を行います。

5/27(日) AM10:00~

第58回美幌峠まつり

本格的な観光シーズンを迎え、美幌峠を訪れる観光客の交通安全と天下の絶景美幌峠が本年もますます発展することを願って、「美幌峠まつり」を開催します。

峠までの送迎バスをご用意していますので、多数のご来場をお待ちしています。なお、パラグライダーデモフライトも予定しています。

●内容

- 交通安全祈願祭
午前10時~10時30分
- テープカット
午前10時30分~10時40分
- カムイノミ（民族舞踊）
午前10時45分~11時30分

●送迎バス運行時間

行き：午前9時役場前発

帰り：午前11時45分美幌峠発

※送迎バスご利用の申込みは不要です。

【問合先】美幌観光物産協会 ☎73-2211



桜ライトアップ・桜マップ



もうすぐ桜の時期です。みどりの村森林公園内には約800本の桜の木が植樹されています。桜の開花時期に合わせて、公園内の桜の見所をライトアップして皆さまをお待ちしています。期間は桜の開花に合わせていますので決まりしだい新聞などでお知らせします。

また、昨年から桜マップも作成しています。散策の際のガイドマップとして活用してください。

配置場所／グリーンビレッジ美幌・みどりの村キャンプ場
美幌町役場など

美幌みどりの村森林公園



美幌みどりの村森林公園開園と
キャンプ場営業開始のお知らせ

春のお花見・お散歩・ピクニックに、みどりの村へ足を運んでみませんか？

平成24年

5月1日(火)
OPEN!!



こどもの日はキャンプ場へGO!!

5月5日はこどもの日
みどりの村で遊ぼう



キャンプ場にみんなの
遊び場を無料開放します。

日時／平成24年5月5日(土)

午前9時から午後3時まで

※博物館も無料開放です



- ・フワフワぞうさん
- ・買物袋製風揚げ
- ・わたあめ無料配布
- ・シャボン玉遊びなど

みどりの村振興公社 ☎72-0178

美幌町のためにがんばります!

よろしくお願いします



新規採用職員のご紹介

上段 左から

古谷 和憲

(経済部耕地林務グループ
調整担当) ※1月採用

五十嵐 裕哉

(経済部商工観光グループ
観光担当)

金子 祐希

(建設水道部水道グループ
営業担当)

富田 啓太

(建設水道部建設グループ
維持担当)

赤川 享路

(民生部保健福祉グループ
介護保険担当)

下段 左から

小林 未准

(民生部保健福祉グループ
民生担当)

山谷 愛美

(民生部保健福祉グループ
健康推進担当)

前田 修汰

(民生部環境生活グループ
戸籍年金担当)

石川 晴香

(民生部環境生活グループ
医療給付担当)

内田 あゆみ

(民生部児童支援グループ
東陽保育園担当)

大原 一乃

(民生部児童支援グループ
美幌保育園担当)

国民健康保険病院

雨宮 哲朗

(内科医長)



阿部 奈緒美

(看護グループ外来担当)



山本 美輝

(看護グループ病棟担当)



蛇岩 由紀子

(看護グループ病棟担当)



杉山 豊子

(看護グループ病棟担当)



人事異動

町長発令

■総務部

▽総務部長

(総務部政策財務主幹)

▽財務主幹

(税務グループ主査課税担当)

▽政策主幹

(選挙管理委員会事務局長・監査委員室長嘱託)

▽総務グループ

▽職員担当主査 影山 俊幸

(道派遣終了)

▽防災担当主査 田中三智雄

(政策財務グループ主査統計担当)

▽秘書担当

(民生部環境生活グループ医療給付担当)

▽住民活動グループ

▽交通安全担当主査

(教育委員会社会教育グループ主査青少年担当)

▽広報担当主査 佐久間大樹

(政策財務グループ政策担当)

▽政策財務グループ

▽統計担当主査 松尾まゆみ

(議会議事事務局庶務係長)

▽政策担当 大内 直樹

(税務グループ課税担当)

▼契約財産グループ
▽契約財産担当 江刺家孝一
(教育委員会スポーツ振興グループスポーツ振興担当)

▼税務グループ
▽課税担当主査 高山 吉春
(教育委員会学校教育グループ主査総務担当)

▽納税担当主査 齊藤 誠
(道相互交流職員)

▽課税担当 山内 慶治
(経済部商工観光グループ観光担当)

■民生部
▼環境生活グループ
▽医療給付担当 中山 直樹
(総務部総務グループ)

▼保健福祉グループ
▽民生担当主査 以頭 隆志
(総務部税務グループ主査納税担当)

▽介護保険担当主査 佐藤 良子
(同グループ介護担当主査)

▼障害福祉担当 加藤 節生
(建設水道部建設グループ都市計画担当)

▽障害福祉担当 堀江 祐二
(同グループ民生担当)

▽健康推進担当 小成 由香
(同グループ障害福祉担当)

■経済部
▽商工観光主幹 小室 秀隆
(建設水道部建設グループ主査維持担当)

▼商工観光グループ
▽商工労政担当 花田 順裕
(総務部契約財産グループ契約財産担当)

▼農政グループ
▽計画担当主査 渡辺 靖行
(総務部住民活動グループ主査交通安全担当)

▼耕地林務グループ
▽森林担当主査 澤田 孝洋
(教育委員会学校教育グループ学校教育担当)

■建設水道部
▼建設グループ
▽都市計画担当主査 柏倉 秀紀
(経済部耕地林務グループ主査森林担当)

▽維持担当主査 関 弘法
(民生部保健福祉グループ主査民生担当)

▼建築グループ
▽公営住宅担当 土田 脩平
(建設グループ維持担当)

■出納審査室
▽出納審査担当 増田 郁絵
(民生部保健福祉グループ障害福祉担当)

■国民健康保険病院
▽内科病棟看護師長 榊原真由美
(看護グループ主査病棟担当)

▼看護グループ
▽病棟担当主査 宮末 英子
(病棟担当)

美幌町農業委員会発令

▽農業委員会事務局長 岩田 憲次
(建設水道部都市整備主幹)

美幌町選挙管理委員会・監査委員室発令

▽選挙管理委員会事務局長・監査委員室長(嘱託) 嶋田 秀行
(農業委員会事務局長)

美幌町教育委員会発令

▼学校教育グループ
▽総務担当主査 斉藤 浩司
(経済部農政グループ主査計画担当)

▽学校教育担当 佐々木 司
(経済部商工観光グループ商工労政担当)

▼学校給食グループ
▽管理担当主査 佐々木鑑仁
(民生部保健福祉グループ主査介護保険担当)

▼社会教育グループ
▽青少年担当 鶴沼 順
(民生部環境生活グループ戸籍年金担当)

▼スポーツ振興グループ
▽スポーツ振興担当 但馬 大輔
(建設水道部水道グループ営業担当)

美幌町議会発令

▽議会事務局長 浅野 俊伸
(総務部長) 那須 清二
▽庶務係長 (総務部総務グループ主査職員担当)

3月31日付退職発令

議会事務局長
経済部商工観光主幹
経済部耕地林務グループ工事担当主査
国民健康保険病院看護グループ外来担当主査
国民健康保険病院看護グループ病棟担当
出納審査室出納審査担当
民生部環境生活グループ医療給付担当
民生部保健福祉グループ健康予防担当

宮城県山元町へ派遣

総務部総務グループ主査
(教育委員会学校給食グループ管理担当主査)

道へ派遣

総務部総務グループ庶務担当

3月31日付北海道交流職員派遣終了

総務部政策財務グループ地域振興担当主査

高坂登貴雄
戸井田准一
石崎 嘉朗
横山 玲子
阿久津泰子
室賀 智子
高坂 純子
西 こずえ

西 俊男

佐藤 宏美

土井 良起



5/30(水) ひとりの参加がまちの力に！ みんなの参加がニッポンの力に！ 絆でつながるチャレンジデー！

チャレンジデー2012

12,000人突破を目標に2勝目を目指します。
今年の対戦相手は福岡県みやこ町(人口21,832人)です。

5月30日(水)午前0時～午後9時の間に町内であれば
「どこでも だれでも どんなことでも」
15分間程度からだを動かして参加報告するだけです。
自治会、職場、サークル仲間、家族、個人でもこの機会にいろんなことに
チャレンジしてみましょう。

参加報告の方法

- ①電話で報告[☎73-4117・☎73-0700]
- ②FAXで報告[FAX73-4119・FAX73-0700]
- ③集計ボックスへ投函(町内十数カ所に設置)
- ④Eメールで報告
sports@town.bihoro.hokkaido.jp

※団体で参加した場合などまとめて名簿を提出しても結構です。
※からだを動かしたら当日午後9時30分までに忘れずに報告をお願いします。

こんなことにチャレンジしてみましょう

- ・職場単位でノーマイカーデーとし、普段より早めに歩いて出勤
 - ・就業前や昼休みに社長と社員みんなでラジオ体操
 - ・自治会単位で集会室前や学校でラジオ体操
 - ・公園や道路をゴミ拾いしながら自治会でゴミゼロ運動ウォーキング
 - ・お買い物や会合に車を使わず歩いて行く
- ※チャレンジデーを意識して、からだを動かせば何でもOK!です。
- 全国共通イベント
[①ロープジャンプX②スポーツゴミ拾い③空き缶積み上げ]
※全国で参加したチームの中から優秀チームには副賞が授与されます。
(詳しくは事務局へお問い合わせください)

参加賞

参加していただいた方の中から後日、抽選で参加賞やその他特別賞を差し上げます。
地元新聞またはトレーニングセンター内掲示板で発表いたします。
※詳しくは折り込みチラシまたは実行委員会事務局までお問い合わせください。

実行委員会事務局

☎73-4117

びほろ「まち育」出前講座

今年のやくばのしごとは…

いろんなしごとがあるんだね。



4月1日から「まち育」出前講座がスタートしました。この出前講座は、町の職員が皆さんの会合などに出向いて、役場の仕事や制度、さらには皆さんの暮らしに密着したものなどをテーマとしてご説明や実技指導をさせていただきます。

72種類の講座メニューをご用意しておりますので、お気軽にお申し込みください。
講座メニューは、町ホームページでご覧いただくか、政策担当へお問い合わせください。

問合せ先: 政策財務グループ 政策担当(内線223・299)

水道メーター取り替え

町では、毎年、計量法に基づき使用期間 8 年を経過した水道メーターを取り替えています。

該当するご家庭には、町の委託業者が伺います。なお、委託業者は町交付の証明書を持っていますのでご確認ください。

また、次のような場合は、水道メーターの取り替えが困難となりますので、訪問の委託業者とご相談のうえ、取り替えしやすい状態にさせていただくようお願いします。

- 建物の増改築などで、水道メーターが建物の中にある
- 建物と塀の間が狭く人が入れない
- 舗装で水道メーターが埋まっている
- 庭木などの移転が必要となる

取替予定期間／5月中旬～12月末

お
願
い

水道メーターの周りで次のような工事等を行う場合は、水道グループへご相談ください。水道メーター取替時に支障となり、移設等が必要になる場合があります。

- 水道メーター周辺の土盛り、舗装、ロードヒーティングやメーターの上に建物、工作物の設置

問合先／水道グループ(内線271・274・窓口4～6番)

水道料金に大口使用者特割料金が加わります

4月1日から施行された新たな料金制度は、大口使用者の申し込みにより個別に特約的な形で契約することで、契約水量を超えて使用した水道水に通常よりも割安な料金を設定するものです。過去3カ年間の水道使用実績があり、月平均1,000立方メートル以上の使用者が対象となります。

契約水量を超えた水量 1 立方メートルあたり／120.75円

さらに、地下水使用を水道に切り替えた場合には

基準水量を超えた水量 1 立方メートルあたり／42円

※基準水量とは…契約前3年の年最大月使用水量の平均値をいいます。

※契約水量とは…1,000立方メートル以上かつ基準水量の80%を超える水量をいいます。

問 合 先	水道グループ (役場本庁舎1階 窓口5番) ☎73-1111 内線271・272・273
-------------	--

ごみ収集について

お願い1 お住まいの自治会を確認してください

例えば、住所が稲美でも自治会は稲美、幸、美園、美幸の4つに分かれ、それぞれ収集日と収集の時間が異なりますので、ごみ出しの日程を間違えないようご確認ください。

お願い2 ごみ出しの時間を守ってください

一般ごみは8時30分(農村地区は8時)まで、資源ごみは8時(地区によっては13時)までに出していただくをお願いします。その日の天候や道路状況、ごみの量で収集の時間は変わります。

お願い3 ごみの管理は各家庭でお願いします

出しておいたごみが猫やカラスに荒らされないよう、また、風で飛ばされないよう各家庭で対策を講じられますようお願いいたします。

お願い4 ごみは道路から見える場所に出してください

物置の中はもちろん、車等の影にごみを出したのでは収集員からは見えません。また、ごみを容器に入れて出す場合は、そこにごみが入っているとわかるよう容器に「ごみ」と表記してください。



不法投棄は重大な犯罪です

不法投棄は、まちの美観を損ねるだけでなく、生活環境を著しく悪化させる重大な犯罪です。

町では、不法投棄されやすい場所のパトロールや啓発看板を設置し不法投棄の防止に努めています。

不法投棄を発見した場合や投棄者が特定できそうな証拠品がある場合などは、警察と連携し不法投棄者を告発しています。厳しく対処していますが皆さまによる監視などの協力が不可欠ですので、不法投棄を発見した場合は、警察又は役場環境衛生まで情報提供をお願いします。

廃棄物投棄の禁止

罰則

5年以下の懲役
1,000万円以下の罰金
法人は3億円以下の罰金



〈問合先〉環境生活グループ環境衛生担当
☎73-1111 内線238・239



固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(第1期)

納期限／5月31日(木)

【夜間納税窓口開設のお知らせ】

美幌町では、仕事などで昼間に納税出来ない方や納付についての相談を受けるために町税の納期限に夜間納税窓口を開設します。

なお、水道料・介護保険料・公住家賃・給食費・保育料など各種使用料についても納付出来るほか、納税相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

開設時間：午後5時30分から午後8時

開設場所：税務グループ納税担当(内線207・208)窓口9番

【平成24年度町税の納期限(夜間納税窓口開設日)】

納期限(夜間納税窓口)	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
平成24年 5月31日(木)		第1期	第1期	
平成24年 7月2日(月)	第1期			
平成24年 7月31日(火)		第2期		第1期
平成24年 8月31日(金)	第2期			第2期
平成24年 10月1日(月)		第3期		第3期
平成24年 10月31日(水)	第3期			第4期
平成24年 11月30日(金)		第4期		第5期
平成24年 12月25日(火)	第4期			第6期
平成25年 1月31日(木)				第7期
平成25年 2月28日(木)				第8期
平成25年 3月25日(月)				第9期

ご覧のとおり、町税の納期限は5月から翌年3月までの月末(12月及び3月は25日)となっています。納期限が土日の場合は、翌月曜日が納期限となります。夜間納税窓口はこの納期限に開設されます。

5月31日(木)は自動車税の納期限です

- 自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。
平成24年度の納期限は5月31日(木)です。必ず納期限までに納めましょう。
- 納税通知書は5月7日(月)に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、「オホーツク総合振興局税務課納税係」までご連絡ください。
- 自動車税納税通知書(バーコードが印字されているもの)は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。
平日や日中、お仕事などで納税することが出来ない方は、是非ご利用ください。
- 事情があって「納期限までに納められない」または、「一度に納められない」などのご相談については、「オホーツク総合振興局税務課納税係」までご連絡ください。

◎ご連絡・お問い合わせ先



オホーツク総合振興局税務課納税係
(網走市北7条西3丁目) 電話：0152-41-0616

※自動車税・自動車取得税の仕組み等についての問い合わせ先は、

札幌道税事務所自動車税部
(札幌市北区北22条西2丁目)になります。

お問い合わせ内容	電話番号
自動車税の課税について	011-746-1190
自動車取得税の課税について	011-746-1195

ホームページも
ご利用ください

道税ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/>
札幌道税事務所ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/dzc/>
オホーツク総合振興局税務課ホームページ <http://www.okhotsk.pref.hokkaido.lg.jp/ts/zim/>

町の気象情報をインターネット・携帯電話で検索することが出来ます

美幌町では気象庁が設置している気象観測地点の他に、町で設置している町内 6 地点の天気予報等について、インターネットや携帯電話を利用し見ることができますのでご利用ください。

操作手順

①インターネット

町のホームページ→美幌の天気(URL <http://www.njwa.jp/bibot/index.html>)



②携帯電話

携帯電話に次のアドレスを直接入力するか、カメラ付きの携帯電話を利用しQRコードを読み取ることで町の気象に関するホームページへアクセスすることが出来ます。

- ・直接入力する場合 URL <http://www.njwa.jp/micos-m/?pass=0101111>
- ・QRコードが読める携帯電話を利用する場合
アクセス出来ましたら次の画面が表示されますので必要な内容にあわせてご覧ください。



主な内容

- ・短期、週間の予報を公表しています。
- ・6 時間先まで 1 時間単位で短期予報を発表しています。
発表内容<天気・降水量・気温・風速>
- ・時報・日報分布図、24時間経過表、過去データの検索ができます。
- ・気象レーダー、天気図、メッシュ気象情報、ひまわり画像がご覧いただけます。

観測地点

観測地点については町内 7 ヲ所で行っていますが場所については次のとおりです。

- ①アメダス美幌～福豊小学校敷地(気象庁設置)
- ②アメダス昭野～網走川河畔公園多目的広場内(航空公園)
- ③アメダス報徳～美幌高校管理地
- ④アメダス日並～ひなみ地域センター敷地
- ⑤アメダス豊岡～豊岡自治会館敷地
- ⑥アメダス登栄～終末処理場付近
- ⑦アメダス美富～みらい農業センター敷地

<問合せ先> 農政グループ 畜産担当 ☎73-1111(内線243)

国民健康保険一部負担金減免・徴収猶予制度について

次の要件のいずれかに該当し、生活が一時的に著しく困難になった場合において必要と認められる場合に、一部負担金(医療機関で支払う医療費の自己負担額)の減額・免除・徴収猶予を申請できる制度があります。

【減免等の対象】

- ①震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡し、障害者となり又は資産に重大な損害を受けたとき。
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- ④前各号(1～3)に掲げる事由に属する事由があったとき。

【減免等の診療区分】

入院(食事療養費を除く)、はり・きゅう・あんま・マッサージを除く外来、歯科及び調剤に関する療養の給付

【生活困難の認定の基準】

1. 免 除

世帯主及び当該世帯に属する被保険者の前 3 ヲ月の平均実収月額が生活保護基準に35,400円を加えた額以下で、かつ預貯金が生活保護基準の 3 ヲ月以下である場合には、一部負担金の全額を免除します。

2. 減 額

平均実収月額が生活保護基準額に35,400円を加えた額を超え、かつ、生活保護基準額に80,100円を加えた額以下で、かつ預貯金が生活保護基準の 3 ヲ月以下である場合には、一部負担金の 2 分の 1 に相当する額を減額します。

申請内容等、詳細については下記までお問い合わせください。

<問合せ先> 環境生活グループ 医療給付担当 ☎73-1111(内線281・282) E-Mail: kankyou@town.bihoro.hokkaido.jp

介護保険料改定のお知らせ

平成24年度から平成26年度の介護保険料率については、厚生労働省の第5期介護保険事業計画に係る介護保険料設定に基づき、第4期介護保険事業計画の平成21年度から平成23年度までの介護サービス等の実績を評価・分析し、町民アンケートによるニーズ調査を行いました。その結果を踏まえ、それらのニーズに対応するため、今後平成24年度から平成26年度までの訪問介護、通所介護等の介護給付費、老人福祉施設の整備等の保険給付費用を見込み、保険料を試算すると、30.0%の改定が必要であるとの結果となりました。

しかし、美幌町としては、北海道財政安定化基金と介護保険基金を繰り入れすることによって、介護保険料の増額を抑制し、第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料を次のとおり15.6%の改定をすることとしました。

1. 年間保険料について

(年額)

	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階
改定前 (H21～H23)	19,200円	19,200円	28,800円	33,600円	38,400円	48,000円	57,600円
改定後 (H24～H26)	22,200円	22,200円	33,300円	38,800円	44,400円	55,500円	66,600円

第1段階～老齢福祉年金受給者かつ住民税非課税者、生活保護受給者

第2段階～世帯全員が住民税非課税者かつ課税年金等収入額80万円以下

第3段階～世帯全員が住民税非課税者かつ課税年金等収入額80万円超

第4段階～住民税課税世帯で本人非課税者かつ課税年金等収入額80万円以下

第5段階～住民税課税世帯で本人非課税者かつ課税年金等収入額80万円超

第6段階～本人が住民税課税者(合計総所得200万円未満)

第7段階～本人が住民税課税者(合計総所得200万円以上)

※課税年金等収入額とは、「合計所得金額+課税年金収入額」のことです。

なお、平成24年度の保険料額については、個別にお知らせします。



2. 納付方法等について

①特別徴収(年金から天引き)

年金から天引きされる方については、4・6・8月は昨年までの保険料と所得段階をもとに仮に算定された保険料を年金から天引きで徴収しますので、10月から保険料額が変わります。

②普通徴収(納付書・口座振替)

年金天引きができない方には7月に介護保険納入通知書を送付します。年間保険料を9回に分けて納付書又は口座振替で納付してください。

③介護が必要となったときに、安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

<問合先> 保健福祉グループ 介護保険担当 ☎73-1111(内線252)

美幌町健康増進計画(第2期)推進委員を公募します

町では、町民のみなさんの健康づくりを総合的、計画的に推進するため、平成25年度から平成29年度までを計画期間とする「美幌町健康増進計画(第2期)」を策定します。

この計画策定に広く町民の皆さまの意見を反映させるため、計画推進委員会の委員を下記のとおり公募します。

[公募資格] 次に掲げるすべての要件を満たす方

①町内に住む18歳以上の方

②ご自身の健康及び町の健康づくりの推進に関心のある方

③平日(夜間)に開催する会議に出席することができる方(年4回程度)

[依頼期間] 依頼の日から平成29年3月末まで

[委員の報償] 会議出席につき1回2,500円

[募集人員] 2名

[応募方法] 応募用紙に必要事項を記入の上、保健福祉グループ健康推進担当へ提出してください。

なお、応募用紙は町ホームページからダウンロードしていただくか、健康推進担当でも配布しています。

[受付期間] 平成24年5月18日(金)まで

[問合先] 保健福祉グループ 健康推進担当 ☎73-1111(内線288)

町施設使用料等の徴収・収納は民間に委託しています

美幌町では施設使用料等の徴収・収納業務を委託しています。

使用料等徴収・収納業務委託先一覧

	委 託 業 務	委 託 先	委 託 期 間
1	望岳苑(火葬場)使用料の収納業務	網走市潮見2丁目2番10号 清掃センター株式会社	平成23年4月1日～平成26年3月31日
2	美幌町営バス運賃(使用料)の収納業務	釧路市愛国191番地208 阿寒バス株式会社	平成24年4月1日～平成24年9月30日
3	ごみ処理手数料の収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	平成24年4月1日～平成25年3月31日
4	捕獲犬返還手数料及び登録手数料の収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	平成24年4月1日～平成25年3月31日
5	し尿処理手数料の収納業務	美幌町字栄町4丁目3番地8 福井陽子	平成24年4月1日～平成25年3月31日
6	地域総合整備資金貸付金徴収事務	東京都千代田区平河町2丁目5番6号 財団法人 地域総合整備財団	平成24年3月16日～平成25年3月15日
7	コミュニティセンター使用料の収納業務	美幌町字稲美212番地29 東京美装北海道株式会社 北見支店美幌出張所	平成24年4月1日～平成25年3月31日
8	マナビティーセンター使用料の収納業務	美幌町字東3条南4丁目1番地13 株式会社道央環境センター 美幌支店	平成24年4月1日～平成25年3月31日
9	河畔公園パークゴルフ場使用料の収納業務	美幌町字西1条南5丁目3番地 特定非営利活動法人 美幌町体育協会	平成24年5月1日～平成24年11月15日
10	上下水道料金等の収納(コンビニ収納)業務	岐阜市日置江1丁目58番地 株式会社電算システム	平成24年4月1日～平成25年3月31日
11	医業収益等の公金の徴収業務	釧路市若松町8番16号 株式会社医療保険経理研究所	平成24年4月1日～平成25年3月31日

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」



で、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受け取ることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

詳しくはお住まいの市町村役場の国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所国民年金担当課までお問い合わせください。

お問い合わせ

北見年金事務所 国民年金課

電話 0157-259635

役場戸籍年金担当

電話 0152-731111

(内線 232・234)

「第3期美幌町障がい福祉計画」を策定しました

町では、障がいのある方が自立した日常生活と社会生活を営むことができるよう、障がい福祉サービスや相談支援、地域生活支援事業の提供体制の確保に関して平成24年3月に、平成24年度から平成26年度までを期間とする「第3期美幌町障がい福祉計画」を策定しましたのでお知らせします。

計画の策定は、平成21年度から平成23年度までの第2期美幌町障がい福祉計画の障がい福祉サービス等の課題を整理し、障がいのある方及び事業所へのアンケート調査による現状やニーズの把握を行いました。それらのニーズに対応し、美幌町の障がい者施策の一層の推進を図るため、平成24年度から平成26年度までの障がい者福祉分野の「生活支援」に関するサービスの見込、確保の方策及び施策の目標値を定めた第3期美幌町障がい福祉計画を策定いたしました。

今後、この計画に基づいて推進してまいります。年2回定期的に進捗状況の管理及び事業評価を行い、その結果を踏まえサービスの実施に反映させていきます。

計画書は町のホームページで公開しています。また、役場保健福祉グループでもご覧いただけます。

お問い合わせ

保健福祉グループ 障害福祉担当
(内線250・251 シャキッとプラザ2階)

美幌町障害者自立支援協議会を開催しました

美幌町に居住する障がい者（児）が地域で安心して生活できるよう支援し、自立と社会参加を図るため、平成24年度から平成26年度までを計画期間とした「第3期障がい福祉計画」の策定に向けて協議しました。

〔開催年月日〕

平成24年3月29日(木)

〔会議の内容〕

2月27日から3月27日まで実施したパブリックコメントの結果報告や素案からの変更点などについて検討し、協議会としての「第3期障がい福祉計画（案）」を決定しました。

- 自立支援協議会は公開で行っています。
- 次回の美幌町障害者自立支援協議会は、6月に開催を予定しています。
- 会議日程や会議の内容などは、町のホームページでもお知らせしています。



お問い合わせ

保健福祉グループ 障害福祉担当
(内線250・251 シャキッとプラザ2階)

健康診査のご案内

身体障害者手帳(下肢・体幹1～2級)をお持ちの方で、シャキッとプラザで行う集団健診(バスを利用した健診)や他の医療機関での受診が困難な方を対象に健康診査を実施します。希望される方は下記をご覧ください。

不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

	健康診査	胃がん検診	肺がん検診
対 象	35才以上		
内 容	診察、血圧、身体計測、血液検査 尿検査、心電図、眼底検査	胃内視鏡検査または バリウム検査	胸部エックス線検査
料 金	400円	500円	100円
実施期間	平成24年5月～平成25年3月まで実施します。具体的な日程につきましては、病院との調整になりますので申込みの際にご希望の日程をお知らせください。		
場 所	美幌町立国民健康保険病院		
申 込 み	電話または窓口で健康推進担当までお申し込みください。		
そ の 他	受診が困難な場合は移送サービス(無料)をご利用いただけます。(ご自宅から病院まで送迎します。)		

<申込・問合先> 保健福祉グループ 健康推進担当 ☎73-1111(内線288)

山菜採りの事故に気を付けて!!

毎年、山菜採りの時期には、多くの遭難事故が発生しています。いったん事故が起きると、捜索活動に当たる地元市町村をはじめ、関係機関・団体さらには、個人・家族に対しましても多大な負担が掛かることとなります。山菜採りに出掛ける際は、事故に遭わないよう次のことについて心構えをするようにしてください。

①行き先を必ず家族等に知らせましょう

- ・行き先、帰宅予定時間等は、必ず家族等に知らせておきましょう。
- ・「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合、捜索が大幅に遅れることになります。

②単独での入山はできるだけ避けましょう

- ・山菜採りに夢中になり、方向を見失い迷うことがあります。同行者との位置関係をお互いに確認することが大切です。
- ・万一の場合は、一人が救助を求めることができます。



③目立つ服装等に配慮しましょう

- ・赤や黄色系の服装がより目立ちます。仲間へ自分の位置を知らせたり、非常時に発見されやすくなります。
- ・ヘリコプターへの合図は、傘・風呂敷を振ったり、鏡の反射光も有効です。
- ・天候の急変に備え、雨具や防寒具等の携行が大切です。

④通信手段(携帯電話、無線機等)や笛、ラジオ、非常食、テープ、懐中電灯等を携行しましょう

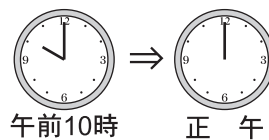
- ・最近、携帯電話のエリアも広がり、山中でも高いところでは、通話可能な場合があります。
- ・笛、ラジオ等の音のするものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役立ちます。
- ・アメ、チョコレート、ビスケット等は非常食になります。
- ・入山コースの要所にテープやリボン等で目印を付けると、いざというときに役立ちます。
- ・懐中電灯・ペンライト等は、万一の場合の必需品です。

⑤迷ったら落ち着いて行動しましょう

- ・迷ったときは、まず、自分の位置がどこなのか冷静に判断して下さい。無闇に歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ち着いて捜索隊を待つなど慎重な行動が必要です。
- ・万一の場合は、家族等から捜索願いが出され、捜索隊が救出に向かいますので、発見されやすい場所、野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。
- ・笛を吹いたり、ラジオのボリュームを上げると捜索隊への合図になります。

5/12
(SAT)

美 高「白樺坂」オープン ショップ



午前10時 正 午

今年度から開店日を土曜日に変更しました。開催回数は昨年より少なくなりますが、開店時間を延長し、商品の数も増やしていますので、ゆっくりとお買い物をお楽しみください。（※数に限りがありますので、売り切れの際は、ご容赦ください）

～ 今回の商品ラインナップ ～

【加工品など】

牛 乳
ソーセージ
パウンドケーキ
ベーコン
味噌
豆類(青大豆など)

【野菜苗】

トマト
ピーマン
接ぎナス
キュウリ
メロン
スイカ

【花壇苗】

サルビア
アリッサム
パンジー
マリーゴールド
など

今後の 開催予定

6月16日
7月21日
8月11日
9月1日
10月27日
11月10日
12月1日
2月16日



〈問合先〉美幌高校 ショップ担当者 ☎73-4136

今月のお知らせ

5月



「春の古梅ダムウオーキング」

参加者募集

美幌町には網走川や美幌川など水量の豊富な多くの清流があります。美幌川上流には昭和63年に造成された古梅ダムがあり、周辺には美しい自然があふれています。

雪解け後のせせらぎの音・野鳥のさえずりを聴きながら林道を歩き、春の古梅ダムの爽やかな景観を楽しむ「春の古梅ダムウオーキング」に参加しませんか。

■とき 5月19日(土)

■集合場所 役場前(午前9時無料送迎バス出発、午後0時30分頃役場前到着予定)

■コース 午前10時出発、古梅ダム(休憩、折返し)より出発地点へ※約6・5kmの林道を歩きます。

■対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)

■定員 40名(先着順)

■参加料 300円(傷害保

陰料等)

■持ち物 飲み物、タオル、雨具、帽子、手袋等は各自でご用意ください。

■申込・問合先 5月15日(火)までに、電話・FAXで美幌観光物産協会に申し込みください。

☎ 2211 FAX 73005

第27回2012オホーツク「木」のフェスティバル

第27回2012オホーツク「木」のフェスティバルを、開催しますので家族等でたくさんのご来場をお待ちしています。

■日時 平成24年5月18日(金)20日(日) 午前10時～午後5時(※20日は午後4時まで)

■会場 北見市東三輪5丁目1番地4 サンライフ北見・サントーム北見・スキルアップセンター北見

■内容 木製品の展示・販売・商談会及び川上から川下までの林業を含めたPR(2012オホーツク「木製品」デザインコンペも開催します)

■問合先 2012オホーツク「木」のフェスティバル実

「峠の湯」の休館日が変わります

「峠の湯」は毎月第2水曜日を休館日としていましたが、5月から毎週水曜日を休館日とします。

なお、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始、祝日等が水曜日と重なった場合は通常営業します。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。(5月2日は通常営業します)

■5月の休館日 8日(火)から11日(金)施設の設備保守点検及び改修工事のため 16日(水)、23日(水)、30日(水)

■問合先 峠の湯 ☎ 2121・観光観光グループ観光担当 ☎ 1111 内線293

趣味・教養

博物館プチ工房のおしらせ

5月は「キャンドル作り」(事前申込み不要)



紙コップで型を作り、溶けたろうそくを流し入れてキャンドルを作ります。お気軽にお越しください。

■開催日 5月10日(木)・17日(木)

■受付時間 午前10時～午後4時のうち自由に入室し作品ができた最終了

■材料費 1個100円～150円

■場所 博物館1階 講座室

※お願い 熱いろうそくを扱う際には火傷の心配もご注意ください。作業中は十分にご注意ください。(保険への加入は特にいたしません。何卒ご了承ください。)

博物館モノ作り講座

参加者募集

「平編みブレスレットを作ろう」

(申込み制)

博物館で作ったガラス玉とヘンプ紐でブレスレットのキット

をご用意いたします。簡単な編み方を覚えて、ブレスレットを作ってみませんか?

■日時 5月26日(土)

合計 4回

午前9時30分～10時30分

午前11時～正午

午後1時30分～2時30分

午後3時～4時

■定員 各回12名

■場所 博物館1階 講座室

■対象 小学生以上

※幼児の参加は、保護者同伴で可能です。

■参加費 材料費 200円

■募集開始 5月12日(土)午前9時30分(先着順)

■申込 美幌博物館 ☎ 2160

キッズカルチャークラブ

参加者募集



マナビティーセンターを利用している団体・サークルの皆さんの指導により、今月はキッズカルチャークラブを開催します。丁寧に、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して、素晴らしい土曜日の休日をご過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日本舞踊クラブ

■日時 5月26日(土)
午前10時～11時

■場所 マナビティーセンター和室

■対象 小学生(定員5名)

■内容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験

■参加費 500円(教材費)

■申込・問合先 5月21日(月)までに参加費を添えてマナビティーセンターまで

(☎2300)

■指導 日本舞踊藤間流藤光会

■休館日 3日(木)～5日(土)

マナビティーセンター
「プチアートギャラリー」

「陶芸サークル七輪の会」
作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用サークル「陶芸サークル七輪の会」の皆さんが作り上げた作品を展示します。

多くの方々の来館をお待ちしています。

■展示日時 5月2日(水)～6月1日(金)午前9時～午後9時30分

※3日(木)～5日(土)は休館日です。
■展示場所 マナビティーセンターロビー

■問合先 マナビティーセンター(☎2300)

第1回博物館自然講座

「意外に地味でない地衣類のひみつ」参加者募集

地衣類：ふだん聞き慣れない生きものですが、いわば動物と植物が合体したとてもユニークな生きものです。この地衣類の仲間には、「美幌」の名前がつけられた「ビロサルオガセ」もいます。この地衣類の暮らし

ぶりについて、講演会・観察会で楽しみながら学習します。皆さまの申し込みを、お待ちしております。この講座は、道民力

レヅジ連携講座です。

【講演会】
■日時 5月26日(土)午後4時～5時30分

■会場 博物館2F視聴覚室

■講師 大村嘉人氏(国立科学博物館)

■演題 意外に地味でない地衣類のひみつ

■対象 小学4年生以上(小学3年生以下の方は、保護者同伴であれば参加可能です)

■参加費 無料

講演会の事前の申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

【観察会】
■日時 5月27日(日)午前9時～正午

■場所 美幌町内(古梅地

区の森)スクールバスで現地まで往復します

■集合・解散 博物館1Fホール

■講師 大村嘉人氏(国立科学博物館)

■内容 野外で、樹木などに付着した地衣類の仲間を観察します。

■募集期間 5月2日(水)～13日(日)

■定員 小学4年生以上25名(先着順)

小学3年生以下の方は、保護者同伴であれば参加可能です。

■持ち物 野外を歩ける格好(長ズボン・長そで・帽子など)、雨具、筆記用具、虫眼鏡(持っていない方は)

■参加費 100円(保険代)キャンセルの場合は、5月23日(水)までにご連絡ください。

それ以降のキャンセルは、不参加の場合でも保険代100円がかかります。

■申込・問合先 美幌博物館(☎2160)まで

美幌博物館歴史講座①
「見て、触って、学ぶ、美幌の先史時代」

博物館では歴史講座として、「見て、触って、学ぶ、美幌の先史時代」という講座を開催します。普段、触ることのできない縄文時代の土器や石器を直に触れながら、美幌の先史時代に

ついて学んでみませんか？多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

※本講座は道民力レヅジ連携講座です。企画展解説会と合わせて参加の方は2単位取得できます。

■日時 5月19日(土)午前9時30分～10時30分

■場所 視聴覚室・2階ロビー

■対象 小学4年生以上(小学3年生以下の参加は大人の同伴が必要です)

■定員 20名(先着順)

■募集期間 5月8日(火)午前9時30分から、5月18日(金)午後5時まで申し込みを受け付けます。(定員になり次第締め切ります)

■申込・問合先 美幌博物館(☎2160)

みどりの村
5月の講習会案内

シフォンケーキ講習会
■日時 5月11日(金)・12日(土)午前9時～正午

■内容 シフォンケーキ教室(プレインシフォンとコーヒーマーブルシフォン)

■定員 各日8名

■参加料 1,200円

■募集期間 5月3日(木)～8日(火)

※直径18cmのシフォンケーキを2種類焼きます。2ホー

ルをお持ち帰りいただけま

す。

■場所 グリーンビレッジ美幌 農産加工室

■持ち物 エプロン・三角巾(持ち帰り用の袋などはこちらで用意しています)

※参加希望者が多数の場合は参加回数が少ない方から優先させていただきます。

■開催日時 5月18日(金)・20日(日)午前9時～正午

■場所 木工ハウス(グリーンビレッジ西側)

■内容 羊毛フェルト羊毛とくるみのピンクッション。うさぎかクマを一人様1個作れます。

■参加費 500円

■募集定員 各日8名。高校生以上が対象です

■募集期間 5月6日(日)～13日(日)午前9時～午後5時

※一度の申し込みで2名までとさせていただきます。

■各講習会の申込・問合先 美幌みどりの村振興公社(☎20178)



みどりの村 特別講習会のご案内



みどりの村森林公園の桜ラ
イトアップの時期に合わせて、
一日だけの“シーズンカフェ”
をオープンします。手作りシ
フォンケーキとお飲み物（コ
ーヒー・紅茶・ジュース）を
お出しします。

～森の工作教室～も同時開
催します。どんぐりを使った
“森の生き物作り”はお子様
でも参加できますので、桜散
策の帰り道にでもお気軽にお
立ち寄りください。

■開催日時 5月13日(日)午後
2時～6時（6時までは入
場出来ます）

■場所 みどりの村 休憩
施設（スズラン）

■参加費

カフェ&工作教室 500
円（シフォンケーキとお飲
み物・工作）
カフェのみ 300円（シ
フォンケーキとお飲み物）
※事前申し込みの必要はあり
ませんが、工作教室のみの
参加はご遠慮ください。

平成24年度美幌高校 開放講座参加者募集

教育委員会では、美幌高校
との連携事業として、美幌高
校開放講座を開催いたします。
■日程・内容 左記日程表の
とおり

■会場 美幌高校（報徳96）
■主催 教育委員会
■主管 美幌高校

■指導 美幌高校教職員
■申込・問合先 5月25日(金)
までに参加費を添えてマナ
ビティーセンターへ（☎72
2300）
※休館日 3日(木)～5日(土)

コース名 日 時	アグリエンジョイ コース	フードプロセス コース	ファミリー うきうきコース		パソコンビギナー コース
	開講式(美幌高校第1 多目的教室) 9:00～9:30				
6月2日 (土)	野菜の定植と 花の寄せ植え	ベーコン づくり	搾乳体験 ～動物と触れあおう～	6月2日 (土)	インターネットを体験 パソコンの基本操作
	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30		9:30～11:30
7月14日 (土)	野菜の科学と 管理作業	パウンドケーキ づくり	パンづくりを しよう	6月16日 (土)	ワープロの 基本操作
	9:00～11:00	9:00～12:00	9:30～11:30		9:30～11:30
8月4日 (土)	夏野菜の収穫と 美味しい食べ方	アイスクリーム づくり	バードコールを つくり鳥と ふれあおう	8月11日(土) 8月18日(土) 8月25日(土) 9月1日(土)	ワープロを活用しよう 表計算を体験しよう
	9:00～11:00	9:00～12:00	9:30～11:30	9:30～11:30	
9月8日 (土)	草花の活用と 野菜の収穫	ソーセージ づくり	おいしく鶏を 食べてみよう	9月8日 (土)	ワープロを活用しよう 表計算を体験しよう
	9:00～12:00	9:00～12:00	9:30～12:00		9:30～11:30
	各講座終了後、交流会(美幌高校予定) 12:00～12:30				
参加対象	小学生以上	小学生以上	5才～小学6年生 の子どもと親		成人の方
定 員	10名	10名	10組		20名
参 加 費 (保険料・材料代)	4,000円	4,000円	4,000円		2,500円

※ファミリーうきうきコースの参加費は大人1人子ども1人分となっています。

参加者が増える場合は1人あたり1,500円が追加となります。

※フードプロセスコースは、初めて参加される方を優先させていただきます。

※いずれのコースも定員となり次第、締切りとさせていただきます。

スポーツ

ノルディックウォーキング 教室参加者募集

ノルディックウォーキング
は、専用のストック（ポール）
を使って歩く運動です。
ポールを使いながらウォー
キングする事で、通常のウォー

ーキングに比べて30～40%も
高いカロリー消費が実証され
ます。

また、ポールの効果により
からだ全体の90%の筋肉が使
われ首や肩こりの軽減や腰痛
予防にも効果があります。

ストック（ポール）は町で
準備していますので、お気軽
に参加してください。

■開催日時 5月19日(土)、26
日(土)、6月2日(土)、9日(土)、
16日(土)（計5回） 各日
午前7時15分～8時30分

■場所 しゃきつとプラザ
正面玄関

■定員 40名

■対象者 成人一般

■コース

早歩きコース（上級・中級）
ゆったりコース（初心者）

※申込時に選択してください。

■申込期限 5月16日(水)

■参加料 無料

■申込先 保健福祉グループ
健康担当

☎1111（内線395）

その他 運動に適した服装
でお集まりください。雨天
時は、しゃきつとプラザ屋
内で実施します。



トレーニング教室 参加者募集

教育委員会では、一般の方を対象にトレーニング教室を開設します。トレーニング許可証を持っていない方には、器具の利用方法を学んでいただき、許可証の取得者には、トレーニング方法を指導します。

■主な内容

- ①トレーニング器具を使つての自分にあった体力づくり
- ②エアロバイクでの体力テスト
- ③体脂肪測定
- ④ストレッチ体操
- ⑤チューブ体操
- ⑥保健師による健康講話
- ⑦有酸素トレーニングの方法
- ⑧筋力トレーニングの方法
- ⑨体力向上プログラムの作成

■日時 5月31日、6月7・14日(計3回) 午後7時～9時

■場所 トレーニングセンター

■対象 成人一般(初心者)

■定員 20名程度

■参加料 500円(スポーツ傷害保険料)

■持ち物 上靴、着替え等

■申込・問合先 5月24日(木)までにトレーニングセンターへお申込みください。
(☎734117)

■その他 許可証を持っていない受講者にはトレーニング

グループ入場許可証を発行します。なお、過去に許可証を取得したことがある方でも参加は可能です。

キッズ☆ビート

スポーツ教室

神経系の発達が著しい幼児に適切な運動プログラムにより、子ども達の体力向上と健やかな成長を育み柔軟な運動能力の向上を図ることを目的に、幼児を対象とした運動教室を開設します。

■内容 ボール運動、マット運動、鉄棒、跳び箱、かけっこ遊び、ボール投げ、バランス運動など

■対象 町内の幼児(未就学児)

■期日・対象年齢

○キッズクラス(4歳児対象)
6月1・5・8・12日

○ピートクラス(5・6歳児対象)
6月15・19・22・26日

■時間 午後3時～午後4時

■場所 美幌町スポーツセンター

■定員 各クラス30名(定員になり次第締切ります)

■参加料 「Beet」の会員600円、非会員1、600円(スポーツ安全保険料含む)

■持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル・運動靴

■申込期間 5月21日(月)～25日(金)

※電話での申し込みはできません

■申込・問合先 美幌町トレーニングセンター内 びほろスポーツクラブ Beet事務局(☎734117)

B & G

海洋体験セミナー

教育委員会では、B & G(ブルーシー・アンド・グリーンランド)財団が実施する沖縄での海洋体験セミナーの参加者を募集します。また親子で参加する親子ふれあい体験セミナーへの参加も募集します。

○海洋体験セミナー

■研修期間

B行程 7月29日(日)～8月2日(木)※新千歳空港集合・解散 4泊5日

C行程 8月7日(火)～8月11日(土)※旭川空港集合・解散 4泊5日

■研修場所 沖縄市(宿泊先・マリニピアザ オキナワ)

■参加資格 町内在住の小学5年生～中学生

■派遣人員 2名程度(ただし、申込多数の場合は書類審査で選考されます)

■参加費

千歳空港～71,000円
旭川空港～77,000円
(新千歳空港・旭川空港までの旅費は自己負担となります)

月 日	主な研修内容	行 程	宿 泊 先
1日目	移動・オリエンテーション	新千歳空港～那覇空港 マリニピアザ オキナワ	本部町 マリニピアザ オキナワ
2日目	海洋性レクリエーション	終日マリニピアザ オキナワで マリンスポーツ	
3日目	海洋性レクリエーション・自然体験活動	終日マリンスポーツ・自然体験活動	
4日目	自然体験活動	マリニピアザ オキナワ・ 沖縄県北部地区	
5日目	首里城公園見学・移動	マリニピアザ オキナワ・ 那覇空港～新千歳空港	

※行程については一部変更となる場合があります。

○親子ふれあい体験セミナー

■研修期間 8月2日(木)～5日(日)3泊4日

■研修場所 沖縄市(マリニピアザ オキナワ)・伊江島(離島キャンプ)

■参加資格 町内在住の保護者1名・子ども1名(小学3年生～6年生までの男女)

■参加費 98,000円(親子含む。※羽田空港集合・解散)。

費は自己負担となります。

■申込 5月25日(金)までにトレーニングセンターに備え付けの申込用紙に記入の上、トレーニングセンター(☎734117)へお申し込み下さい。

	主な研修内容	行 程	宿 泊 先
1日目	移動・離島キャンプ	羽田空港→那覇空港 →伊江島	伊江島
2日目	伊江島観光→美ら海水族館見学	伊江島→美ら海水族館 →マリニピアザ オキナワ	本部町 マリニピアザ オキナワ
3日目	海洋性レクリエーション・琉球ものづくり体験	マリニピアザ オキナワ	
4日目	那覇市内観光→移動	マリニピアザ オキナワ・ 沖縄県北部地区	

※行程は一部変更となる場合があります。

B & G 海洋センター(プール)オープン日の変更について

改修工事のためオープン日が変更になります。

■オープン日 (当初)5月6日(変更)6月15日 午前10時から

スポーツで 気分そう快！

▶センター使用プログラム (夏期・5/1～10/31)

5月1日より町の屋内体育施設（スポーツセンター・コミュニティセンター・あさひ体育センター）の使用プログラムが変わります。行事等により内容が変わる場合もありますので、確認のうえご利用ください。

施設名	曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
(☎734117) スポーツセンター	9:00 ～ 12:00	自由使用	自由 使用	バドミ ント	自由 使用	ソフト テニス	自由使用	自由 使用
	13:00 ～ 16:30	自由使用 15:00 クラブ活動	自由 使用	自由使用 15:00 クラブ活動	自由 使用	自由使用 15:00 クラブ活動	自由 使用	自由 使用
	17:00 ～ 21:30	自由使用	主催事業 または 自由使用	バスケ ット ボール	バドミントン	バレーボール	主催事業または ミニバレーボール・ ソフトバレー ボール	バドミ ントン
(☎734411) コミュニティセンター	9:00 ～ 12:00	児童 セン ター	自由 使用	児童 セン ター	ミニ バレー ボール	児童 セン ター	健康体操 11:00 自由使用	児童 セン ター
	13:00 ～ 16:30	児童 セン ター	卓球 15:00 クラブ活動	児童 セン ター	自由使用 15:00 クラブ活動	児童 セン ター	あすなろ 15:30 クラブ活動	児童 セン ター
	17:00 ～ 21:30	自由使用	自由使用	卓 球	自由使用	自由使用	自由使用	児童 セン ター 15:00 自由使用
(☎732665) あさひ体育センター	9:00 ～ 12:00	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	ミニバレー ボール	自由使用	ミニバレー ボール	休館日
	13:00 ～ 16:30	ミニバレーボール 卓 球	ミニバレー ボール	卓 球	自由使用	卓 球	自由使用	休館日
	17:00 ～ 21:30	自由 使用	剣道	自由 使用	剣道	柔道	銃剣道	合気 武道

初心者パークゴルフ

講習会

パークゴルフのルールやマナー、打ち方などを初心者の方にもわかりやすく教えます。町民多数の受講をお待ちしています。

■場所 網走川河畔公園パークゴルフ場しらかばコース

■日時 第1回 5月19日(土)、第2回 7月14日(土)午後1時から午後3時

■持ち物 パークゴルフの道具一式をお持ちください。

■参加費 無料

※午後0時45分までに券売機の前に集合してください。

■申込・問合せ 美幌町パークゴルフ協会事務局・吉岡隆 (☎730118)

子育て支援センター

5月行事予定

①センター開放日 1・2・7・8・9・10・14・16・17・21・23・29・31日

午前開放(午前10時～11時30分)

体操、リズム遊び、紙芝居、絵本の時間があります。親子で楽しい時間を過ごしてください。

②自由開放日 1・7・8・10・14・16・17・21・24・29・31日

午後開放(午後1時30分～4時)

好きな時間にきてお子さんと一緒に遊んでください。

③遊びの広場 18日(金)0・1歳児(2・3歳児)

(午前10時～11時30分)

各10組程度。申し込みが必要です。

④休日開放日 26日(土)午前9時30分～11時30分

午後1時30分～11時

27日(日)午前9時30分～11時30分

ご家族で遊びに来てください。

⑤お誕生会 25日(金)午前10時～11時30分

5月生まれのお友達集まれ！対象は、5月生まれのお友達です。

⑥ミニスポーツ 24日(木)午前10時～11時30分

託児有り 保険代100円 運動しやすい服装と運動靴。託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意してください。

フレッシュママセミナー(日程)

日 時	内 容	場 所	指導・協力
6月7日(木) 10:00~12:00	はじめまして ～みんなで楽しく遊びましょう～ 民生委員・児童委員さんの 活動を知る	子育て支援 センター	子育て支援 センター 職員
6月14日(木) 10:00~12:00	お母さん方の交流を 深めましょう ～ママ友たくさん作っちゃおう～	コミュニティ センター	マナビティー センター ※託児あり
6月21日(木) 10:00~12:00	子どもの病気とその予防	しゃきつと プラザ	医師 ※託児あり
6月28日(木) 10:00~12:00	先輩ママとの交流 子どもの健やかな成長を 願って	しゃきつと プラザ	わんぱく広場 保健師 ※託児あり
7月5日(木) 10:00~12:00	フレマクッキング ～離乳食を作りましょう～	しゃきつと プラザ	栄養士 保健師 ※託児あり
7月12日(木) 10:00~12:00	リフレッシュ軽スポーツ ～さわやかな汗を 流しましょう～	トレーニング センター	体育主事 ※託児あり

れる方専用の日です。職員紹介、施設紹介等を行います。妊婦さんも遊びに来てください。

⑧公園であそぼう 30日(水)午前10時～11時30分 「三橋ふれあい公園」現地集合・現地解散。雨天の場合は中止です。

マナビティーセンター講座
「フレッシュママセミナー」
参加者募集

教育委員会では、乳児期の子どもとその母親を対象に、「フレッシュママセミナー」を開催します。

過去に参加された方からは「友だちができて、育児への不安がなくなりました」「楽しく

さんのことを学ぶことができ、楽しい時間を過ごさせてもらいました」などの感想をいただいています。子育てについて楽しく学びながら、育児へのエネルギーを補給しませんか。

■対象 4ヶ月から1歳までの乳児とその母親(定員15組)

※初めて参加される方を優先させていただきます。

■受講料 400円(材料代・保険料・6月7日に徴収)

■持ち物 バスタオル、お子さん用の飲み物、おむつ、ビニール袋(託児に必要ですので必ずご持参ください)

■申込・問合先 マナビティーセンター(☎72-2300)

■締切 6月1日(金)

※休館日(3日(木)～5日(土))

美幌町民会館「びほーる」オープニング記念事業

たくさん子どもたち募集！そして大人も募集！

講師：共演 ^{たに} 谷 ^{あつし} 篤 先生(バリトン歌手) 東京芸術大学講師

歌の講習会→あたらしいホールで一緒に歌って発表!!



うたものがたり
★「よだかの星」
(小学高学年～中高生、大人まで)

うたあそび
★「マザーグース」
(幼児～小学低学年)

そして一緒に
★「世代を越えて」
(大人～ご高齢者歓迎)



練習は月1回程度(計6回 谷先生の講習会を経て10月28日、新ホールで発表!)

1. 「よだかの星」小学生～中高生(大人も可)女声

「よだか」と「鷹」その他の登場人物をプロの声楽家と子どもたち(参加者)が歌い分けて表現します。よだかの声の歌になってそっと心に響きます。

2. 「マザーグース」幼児～小学生(親子参加可)

講習会では、歌う楽しさ、歌で遊ぶ楽しさを体験します。親子での参加も歓迎します。お父さん対象の曲も。

3. 「世代を越えて」上記参加者と大人(ご高齢者歓迎)

「ふるさと」「七つの子」など日本の童謡・唱歌を子どもたちと世代を越えて歌で絆を。

※説明会・DVD鑑賞 5月19日(土)(募集締切日)予定

※参加料・受講料は無料。(楽譜代、CD代)として¥2,000程度予定

※問合先・参加申込 実行委員会事務局 石岡(090-1526-4562)
マナビティーセンター(72-2300)

◆主催 「よだかのほし」実行委員会 ◆後援 美幌町教育委員会

※この事業は、美幌町ふるさとづくり事業の一環として開催します。

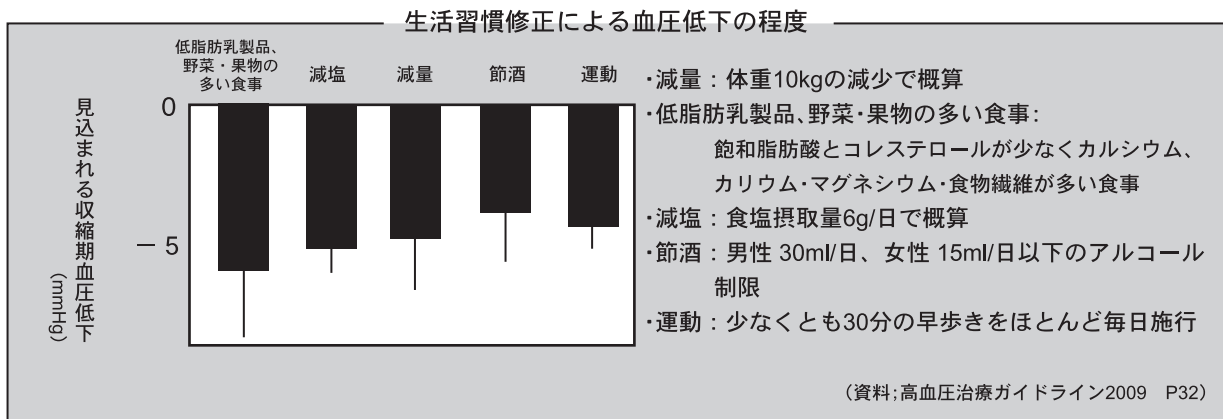
はじめませんか 減塩生活

年齢を重ねるにつれて血圧が高くなったり、血管が硬くなっていくことはいたしかたないのですが、食生活を含めた生活習慣の工夫でその進み方を遅らせることができます。

食べ物本来の味を楽しめる減塩生活をはじめてみませんか。

<塩分のとりすぎと血圧上昇>

余分に塩分をとると、体は一定の濃度(0.8%)にするため、のどが渇いて水を要求します。すると血液量が増えて血圧が上昇します。これを繰り返すことで、血管の内側にある「内皮細胞」が傷つき、血管がますます硬くなり血圧上昇に拍車をかけてしまいます。



血圧低下には、バランスの良い食事、減塩、運動、節酒などに効果があるとされていますが、これらを組み合わせて実行するとより効果が高いこともわかっています。

<減塩目標>

男性9g未満 女性7.5g未満 高血圧の方6g未満

◆塩分3.1gの例

(美幌町ヘルスリーダー考案)

		エネルギー	塩分	野菜の量
主食	人参ごはん	277kcal	0.7g	15g
主菜	白身魚のパテ	144kcal	1.3g	50g
副菜	パスタサラダ	87kcal	0.4g	42g
汁物	ささみのすまし汁	18kcal	0.7g	9g
合計		526kcal	3.1g	115g

減塩生活チェック

- ☐ 味見をしてから醤油をかける。
 - ☐ みそ汁は1日1杯までにしている。
 - ☐ 漬物、梅干し、塩から、たらこ、すじこなど塩分の多いものは1日1回までにしている。
 - ☐ 薄味が一番だ。
 - ☐ 外食はあまりしない。
 - ☐ インスタント食品はなるべく食べないようにしている。
 - ☐ ラーメンやそばつゆはなるべく残す。
- ※いくつチェックが付きましたか？増やすように心がけましょう。



<減塩の工夫点>

- 下味のつけたきんぴら大豆をパテのたねに入れることで旨味を引き出し、タレを甘酢醤油にすることで醤油の量を減らしています。
- サラダにみじん切りのにんにくを入れて塩分を控えています。
- すまし汁はだしを効かせ、みょうが、みつばの具で香りを楽しむことで塩と醤油を控えています。

◆あなたもヘルスリーダー養成講座で食生活の学習をしてみませんか。

「ヘルスリーダー養成講座」は、町民の健康づくりを推進することを目的に、保健師・栄養士と一緒に食を中心とした活動に取り組んでいただくための養成講座です。

減塩の知識や生活習慣病予防に役立つバランス食献立の作成など、実践に結びつく内容となっています。

詳しくは21頁をご覧ください。



ことう かいと
後藤 海斗ちゃん [H23.5.2 生]

母：佑子さん
両手を広げて名前を呼ぶと最高の笑顔でママの所に来てくれる海斗。ごはんをいっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね。



たなか なのか
田中 菜乃香ちゃん [H21.2.13 生]
ゆいな
唯菜ちゃん [H23.6.17 生]

母：直子さん
朝起きてから眠る瞬間までにぎやかで元気いっぱいの姉妹です。いつか女同士で海外旅行に行くのがママの夢です。このまま仲良く成長してね。



おがた ことは
小形 詩葉ちゃん [H23.3.8 生]

母：由子さん
手掴み食べを覚えて何でも良く食べてくれます。テレビの音楽に合わせて体を動かしてリズムをとります。優しく明るい子に育ってほしいです。

5月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会場相談
健診・相談	4か月児健診	30日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	23日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月健診	16日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	9日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	21日(月)	13:00～15:30	しゃきっとプラザ
	フッソ塗布	14日(月)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
予防接種	B C G	30日(水)	13:30～13:45	しゃきっとプラザ
	ジフテリア・百日せき 破傷風混合	10日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院
	"	毎週月・火 ・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00～11:00	
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	麻疹・風しん混合	17日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週月・火 ・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00～11:00	
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜	9:00～11:00 15:00～17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜	9:00～11:00	
	"	毎週火・水 ・木・金曜	8:45～12:00 14:00～18:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週土曜	8:45～12:00 14:00～17:00	
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※B C G予防接種は4か月健診時にあわせて実施しますが、B C G接種のみ受ける方は予約制で受付時間は午後1時30分～1時45分となります。

※予約が必要な医療機関は、必ず事前に予約をしてください。

玉川医院 (75-2780) 麻疹・風疹～接種日の1週間前までに予約

ヒブ・小児用肺炎球菌～接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) すべての予防接種～事前に予約

国保病院 (73-4111) すべての予防接種～接種日前週の土曜日17時までに予約

24年度 健康スリッダー養成講座

美幌町ではヘルスリーダー6期生の養成講座を開講します。自ら健康づくりを実践しながら、保健師や栄養士と一緒に美幌町の健康づくりを考え、保健事業に取り組んでいただける方を募集します。保健事業は健康づくりを目的とした献立作成・調理実習指導やイベント等における普及啓発活動が主な内容です。他のヘルスリーダーと一緒に楽しい健康教室の企画なども行っています。

①6月5日(火) ②6月12日(火) ③6月19日(火) ④6月26日(火)
⑤7月3日(火) ⑥7月10日(火) ⑦7月17日(火) ⑧7月24日(火)
⑨7月31日(火)

[時 間] 午前10時～午後2時30分

[場 所] しゃきっとプラザ3F講習室 ほか

[内 容]

- 生活習慣病の現状と美幌町の健康づくり ●健康づくりのための運動
- 栄養の基礎知識 ●年代別食生活のポイント
- メタボリックシンドロームの基礎知識
- 生活習慣病予防のための食事 ●歯の健康 ●暮らしの中の食品衛生
- 心の健康・アルコール ●献立の立て方実践 ●調理実習

[募集人員] 15名(先着順)

[募集条件] 18歳以上の町民で、プログラムの7割以上参加できる方
修了後、ヘルスリーダーとしての活動が可能な方(主に平日の日中)

[受講料] 無料

[申込み方法]

5月2日(水)～5月28日(月)までの間に電話かFAXでお申し込みください。

FAXの場合は、名前、住所、電話番号を明記してください。

申込みをされた方には後日詳細プログラムをお送りいたします。

(申込・問合せ)

健康推進担当 電話73-1111 内線286・287
FAX72-4869



車上狙いに注意！

3月中、美幌町内において4件の車上狙いと2件の車への器物損壊事件が発生しています。

ドアの鍵穴を壊し、車内から工具類が盗まれたり、ワイパーが折られたりなどの被害が出ています。

警察で警戒をしていますが、深夜、町内を徘徊する不審者や不審車両を発見したときは、だたちに110番通報しましょう。

万引きは犯罪

3月中、美幌町内のスーパーや薬局店において3件の万引き事件が発生しています。

食料品や化粧品などが万引きされ店員に見つかり警察に通報が入りました。

万引きは犯罪です！
絶対にやめましょう。

出店荒しの発生

3月2日、美幌町内の繁華街にある飲食店に泥棒が入り、現金が盗まれる被害が発生しています。

今年に入り、会社事務所や店舗などを狙った同様の被害が4件発生し、現在、警察で調査をしています。

犯人に心当たりがある方、又、身近に不審者がいるなど、何か情報があれば警察まで連絡をお願いします！

振り込め詐欺被害に注意！

依然として振り込め詐欺被害が後を断ちません。家族の名前を名乗られても、「急にお金が必要になった」「電話番号がかわった」などは、詐欺の疑いが極めて強いので、いったん電話を切り、以前から使っている電話番号に掛け直してみるなど、本当の家族かどうかを確認しましょう。

◎実施します！ 春の行楽期の交通安全運動

5月15日(火)～24日(水)

〈重点目標〉

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車乗用中の交通事故防止
- スピードの出し過ぎ防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

〈次のことに徹底して交通事故をなくしましょう〉

- **運転者は** 子どもや高齢者を見かけたら徐行するなど思いやりのある運転をしましょう。



- **高齢者は** 各種講習会などに積極的に参加し、自分の身体機能の変化を確認し安全な行動を実践しましょう。
- **家庭では** 子どもと一緒に通学路等を歩くなどして、交通ルールの手本を示しましょう。
- **学校では** 登下校時間帯に、通学路での交通安全指導を徹底しよう。
- **地域では** 交差点などで、子どもや高齢者を見かけたら声をかけ、安全な横断を手助けしよう。

平成24年町内交通事故状況(4月8日現在累計)

発生件数8件(前年比-7) 死者0人(前年比±0) 傷者8人(前年比-10)

資格試験に
チャレンジしましょう！

平成24年度

危険物取扱者・消防設備士試験日程

危険物取扱者試験

日常生活に欠かせないガソリン、灯油等の危険物を多量に取り扱う施設において十分な知識と技術を有する資格者が取り扱うことが消防法で義務付けられています。

区 分	試 験 日	願書受付(申請)期間		試験の 種 類	試験地
		書 面	インターネット		
第1回	平成24年 6月3日(日)	4月18(水)から 4月26(木)まで	4月15(日)から 4月23(月)まで	甲・乙・丙 乙・丙	北見市他 網走市他
第2回	平成24年 8月26日(日)	7月11(水)から 7月20(金)まで	7月8(日)から 7月17(火)まで	甲・乙・丙	北見市他
第3回	平成24年 11月11日(日)	10月1(月)から 10月10(水)まで	9月28(金)から 10月7(日)まで	甲・乙・丙 乙・丙	北見市他 網走市他
第4回	平成25年 2月3日(日)	12月12(水)から 12月20(木)まで	12月9(日)から 12月17(月)まで	甲・乙・丙	北見市他
第5回	平成25年 3月24日(日)	2月18(月)から 2月26(火)まで	2月15(金)から 2月23(土)まで	乙(4類) ・丙	札幌市 のみ

消防設備士試験

デパートやホテル等に設置されている消防用設備の設置工事や整備は、専門的な知識と技術を有し、国家資格を得た「消防設備士」が行わなければならない。

区 分	試 験 日	願書受付(申請)期間		試験の 種 類	試験地
		書 面	インターネット		
第1回	平成24年 6月3日(日)	4月18(水)から 4月26(木)まで	4月15(日)から 4月23(月)まで	甲・乙	北見市他
第2回	平成24年 8月26日(日)	7月11(水)から 7月20(金)まで	7月8(日)から 7月17(火)まで	甲(特類) 甲・乙	札幌市 北見市他
第3回	平成24年 11月11日(日)	10月1(月)から 10月10(水)まで	9月28(金)から 10月7(日)まで	甲・乙	北見市他
第4回	平成25年 2月3日(日)	12月12(水)から 12月20(木)まで	12月9(日)から 12月17(月)まで	甲・乙	北見市他

【受験願書の請求・問合せ先】 消防本部グループ 予防調査担当 ☎73-1308まで

地域包括 支援センター だより

障害程度区分認定 の仕組み

身体・知的・精神障がい者が、自立支援法に規定されている福祉サービスを受けようとする場合、障害程度区分認定を受ける必要があります。障害程度区分とは、障がい者個々の支援の必要度を示す区分のことです。

この区分は「非該当」「区分1～6」の7段階あり、数字が大きくなるほど支援の必要度が高くなります。

区分を受けるためには認定調査を受けなければなりません。障がい者の特性を踏まえ、中立・公平な判定が行われるよう、全国共通の調査様式に沿って調査を実施します。調査項目は全106項目あり、内容・構成は下記のとおりです。

●障害程度区分認定調査の内容●

1. 歩行の状態、排泄、入浴、食事の状況
2. 買物に行ったり、食事の支度・調理の状況
3. コミュニケーション、意思決定能力の状況
4. 多動、こだわりなど行動障がいの状況
5. 話がまとまらないなど精神面の状況

上記、認定調査以外に、主治医が作成する意見書（疾病や障がい内容を医学的見地から意見を求めるもの）も必要になります。認定調査票と医師意見書を踏まえ市町村審査会で区分判定され、サービスを利用できるようになります。

区分によって利用できるサービス量・種類が異なりますので、次号は区分に応じてどのようなサービスが利用できるかをお伝えします。

問合先 美幌町地域包括支援センター
(しゃきっとプラザ内) ☎ (0152) 73-3220
FAX (0152) 73-4787

山火事予防に ご協力ください

美幌町山火事予防対策協議会では、魚釣り、山菜採り等で山林を利用される方々に、山火事予防の協力を呼びかけています。入林の際は、タバコ等火気の後始末に十分注意してください。

(山火事予防を特に推進する期間は、4月から6月です。)

なお、入林される場合は事前に森林所有者の承認を得てください。また、国有林・道有林・町有林については、それぞれ関係機関に許可を受けてください。

(4月から6月までは山火事の危険期のため許可していません。)

問合先／経済部耕地林務グループ 森林担当
電話0152-73-1111(内線246・294)

図書館だより

絵本展示「からだをうごかさう1.2.3!!!」

5月13日(日)まで／2階ギャラリー／子どもの読書週間にあわせて図書館所蔵のスポーツをテーマとした絵本・児童書を展示します。どうぞご覧ください。

絵本とあそぼ!

5月10日(木)午前10時30分・24日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「隠し砦の三悪人」(139分)／5月11日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:黒澤 明／出演:三船敏郎・上原美佐・千秋実・藤原釜足・藤田進

子ども映画会

「西遊記」(96分)／5月12日(土)／午前10時／2階視聴覚室／＊如意棒(にょいぼう)片手に大暴れ!石から生まれた孫悟空は三蔵法師の弟子になり、遠い天竺まで旅をします。手塚治虫原作「ぼくの孫悟空」を元にしたアニメーションです。

おはなしのへや

5月17日(木)、31日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

新聞の無償譲渡について

今月より図書館で保存年限を過ぎた新聞について、毎月展示の上お譲りします。

期間:毎月第4週の火曜日から日曜日までの開館日／図書館1階／

無償譲渡新聞:朝日新聞・読売新聞・日本経済新聞

道新スポーツのうち保存年限である1年を過ぎたもの(今月であれば平成23年4月1日～30日)

図書館ボランティアの日

5月25日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「たより折り」「ブックスタートの袋づくり」等の仕事です。皆さまのご協力をお願いします。

5月の休館日

3日、4日、5日、7日、14日、21日、28日

新着図書

信長私記(花村萬月)誤飲(仙川環)翼姫(天原聖海)まちがい(辻仁成)冬姫(葉室麟)コーヒーもう一杯(平安寿子)ナミヤ雑貨店の奇蹟(東野圭吾)空中都市(小手鞠るい)東京ヴィレージ(明野照葉)孔子さまへの進言(楊逸)工場見学北海道(昭文社)マジカルプランツ(木谷美咲)

(有料広告)

くろし の 情 報 information

5月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 9日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 16日(水)…一般13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 23日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

5月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(木)…女満別中央病院／☎74 2181
- 4日(金)…美幌町立国保病院／☎73 4111
- 5日(土)…津別病院／☎76 2121
- 6日(日)…平間医院／☎72 1881
- 13日(日)…玉川医院／☎73 2780
- 20日(日)…田中医院／☎73 2913
- 27日(日)…美幌皮膚科／☎73 4112

美幌町役場 ☎0152 73 1111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/index.html>

iモードアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/i/index.html>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎73 5050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎73 1111・当直)



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

相 談

調停委員・人権擁護委員による

悩み心配事相談(予約制)

■相談日 5月9日(水)

午後1時～3時

■場所 しゃきつとプラザ

■2階相談室

■問合先 前日の午後3時ま

でに広報担当(☎73 1111

1内線218・窓口⑩番)へ。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見
をお受けします。お気軽にご
相談ください。

■日時 5月7日(月)

午後1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

・中川重蔵(東3南2・☎

73 5875)

・陰山幸子(元町28・☎72

2905)

※普段でも相談員の自宅に
て相談をお受けしていま
す。口頭、電話、手紙で
お気軽にご相談ください。

心の健康相談(予約制)

■相談日 5月22日(火)

午前9時30分～午後4時

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

(北見赤十字病院)

マナビティーセンター 登録認定 サークル紹介

マナセンサークル活動紹介 No.18



☎72-2300

美幌伽流羅

代 表
佐々木良治

●毎週月曜日・木曜日 19:00～21:00



- よさこいソーラン文化の普及振興のために、平成10年8月に結成。
- よさこいソーランオホーツク支部大会への出場や各種イベントへの出演などの活動を行っています。過去にはオホーツク大会で入賞した実績もあります。現在は18名の会員で週に

1回北中学校体育館を会場に練習を行っています。

○興味を持っていただいた方はいつでも入会することができますので、詳しくはお問い合わせください。

さわやかダンスの会

代 表
安東 麻男

●第1・第3水曜日 19:00～21:00



- 心身の健康保持に努め、ダンスを通じてお互いに親睦・交流を深めることを目的として平成5年4月に結成しました。

○60歳以上の男女21名で、毎週1回活動を行っています。主な活動としてはレクリエーションダンス講習会への参加、

クリスマスパーティーの開催、会員の交流を深めるための行事等を行い、楽しく活動しています。

○入会はいつでもできますので、興味のある方はお問い合わせください。

文字が消えて しまった!!

消費生活相談

Q&A

Q 便利なので、「文字が消せる」というボールペンで書いた手帳をカバン外側のポケットにいれて炎天下を歩いたところ、書いていた文字が消えてしまった。専用の消しゴムでなくても消えることはあるのでしょうか？

(50代・男性)

A 書いた文字をペンの軸に付いているラバーでこすることによって消せる(透明になる)ボールペンがありますが、これは文字のインクの色素がラバーとの摩擦熱で消えるよう作られているためであり、夏の自動車内等の高温になる場所や直射日光下では、ラバーでこすらなくても文字が消えてしまう場合があります。

文字が消えてしまった場合、メーカーによって温度は異なりますが、冷凍庫に入れる等して0℃～-20℃以下に冷やすと復色させる事は可能ですが、この場合、以前に消していた文字もすべて復色してしまいます。

これらの「消せる」タイプのボールペンは、公文書、証書類、保存用文書又はあて名書き等の用途には適していませんので、注意しましょう。

※皆さんからの情報提供で、被害を未然に防ぐ事が出来ますので、何かありましたらお気軽に協会までご相談ください。
(消費生活相談員)

■申込先 相談日の前の週末に健康推進担当(☎731111内線287)へ

■交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■弁護士による相談

①5月16日(水)午後1時～3時
②5月17日(木)午後1時～2時

■相談員による相談

①5月16日(水)午後1時～3時
②5月17日(木)午後1時～2時
③5月17日(木)午後1時～2時

■会場

①北見交通安全研修センター
1(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先 オホーツク総合振興局環境生活課(☎0152-410783)

■不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■相談日 5月23日(水)
午後1時30分～3時

■場所 (社)北海道宅建物取引業協会北見支部事務所
(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先 (社)北海道宅建物取引業協会北見事務所
(☎0157-611565)

道東一斉すずらん 無料法律相談(予約制)

釧路弁護士会では、弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない市町村において、一斉無料法律相談を実施します。

美幌町での実施日時等は次のとおりとなりますので、この機会に弁護士と直接会って、日頃の悩みを相談しませんか。弁護士と顔を合わせて、問題やトラブルを整理することで、解決策がきつと見えてきます。

■相談日時 5月16日(水)
午後1時～4時

■場所 しやきつとプラザ
2階相談室

■予約申込先 15日(火)午後3時までに広報担当(☎731111内線218・窓口⑩番)



文化ホールふおと『録』2011

No.14

平成23年広報びほろ4月号から、写真を通して工事の進捗状況をお知らせしています。

工事進捗状況(3月末)は、建築90.5%、舞台設備74.0%、電気92.0%、機械94.0%となっており、順調な仕上がり状況となっています。

- ・左から1枚目の写真…音響反射板の設置が完了しました。
- ・2枚目…床材が貼られ、ギャラリーの仕上げが完了しました。今後、装飾品、備品等を配置して完成となります。
- ・3枚目…舞台バトンの設置状況です。今後、照明器具、袖幕等が設置されます。完了が間近になっています。
- ・4枚目…ホール床のタイルカーペットの張り込みが始まりました。シックなホール空間ができ上がります。

「びほーる」は、8/19にオープンします。ご利用をお待ちしています。

来月号で「びほーる」オープニング記念事業について、お知らせする予定です。ご期待ください。





現在、博物館では発掘速報展と題して、昨年調査が行われた高野3遺跡の出土資料を展示しています。展示資料のうち、中心となるのが、続縄文時代の墓に副葬されていた土器や石器です。土器は小型のものでしたが、ヒビ一つない、完全な状態でした。石器は「ナイフ」と「やじり」が出土しています。黒曜石を素材に使い、とても薄く加工されていました。まるで工芸品のようです。このような副葬品の存在から、続縄文時代の人々が死者を手厚く葬った様子がうかがえます。現代の私たちも葬儀の場で、故人を偲びながら、棺に愛用品などを納めることがあると思います。故人への想いは今も昔も変わっていないのかもしれない。



「故人への想い」

行事予定

- 企画展「テーブルの上の骨展～ようこそ ホネホネ食堂へ～」 ～5月27日(日)まで
- 埋蔵文化財発掘調査速報展「高野3遺跡」 ～5月20日(日)まで
- ミニ展示「樹造」 ～6月17日(日)まで
- モノ作り講座「平編みブレスレットを作ろう」 5月26日(土)、5月27日(日)
- 博物館プチ工房「キャンドル作り」 5月10日(木)、5月17日(木)
- 博物館歴史講座①「見て、触って、学ぶ、美幌の先史時代」 5月19日(土)
- 子どもの日無料開館 5月5日(土)
- 国際博物館の日 記念行事 5月19日(土)
- 第1回 博物館自然講座「意外に地味でない地衣類のひみつ」 5月26日(土)、5月27日(日)

※モノ作り講座、博物館プチ工房、歴史講座、国際博物館の日記念行事、第1回博物館自然講座についての詳細はお知らせをご覧ください。

休館日：5月1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

寄 附

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございます。

児童の交通安全のために役立ててくださいと

●建設産業交通安全推進網走地方本部(大沼剛美幌支部長)様 交通安全旗70枚

●全国共済農業協同組合連合会(代表理事理事長 横井義則)様 交通安全旗19枚

●公益社団法人 北海道交通安全推進委員会(会長 南山英雄)様 交通安全旗1フレット 600部

いずれも学校をとおして配布させていただきました。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方から寄附をいただきました。

●谷戸 章多郎様(東京都調布市) 100,000円



人のうごき

平成24年3月末現在

人 口	21,288人(-216)
男	10,274人(-121)
女	11,014人(-95)
世帯数	9,699世帯(-74)

※()は前月末との比較



5月13日(日)は 春の一斉清掃日

午前6時のサイレンが合図です。美幌町自治会衛生部会・美幌町

5月20日(日)は 魚無川の一斉清掃日

午前7時開始です。皆さんご協力を!

集めていただいたごみは午前8時より順次回収いたします。当日回収することができなかったごみは後日回収いたします。お問い合わせは環境衛生担当までお願いします。