



広報

# びほろ

2013  
**12**  
No.1112



## 特集 忘れる前 災害は~~忘れた頃~~にやってくる

小学校の学芸会に続き、11月は、幼稚園・保育園の発表会シーズン。8日には、「藤幼稚園発表会」が行われました。おなじみの「かさじぞう」の劇では、かわいいお地蔵さんに会場は思わず笑顔に……。真剣な表情の子、満面の笑みの子、照れ隠しにはにかむ子などなど、みんな頑張りました。

# 忘れる前 災害は忘れた頃 にやってくる

今もなお記憶に鮮明に残る2011年3月11日。日本全土を震撼させた「東日本大震災」。地震の恐ろしさを改めて感じた方も多いのではないでしょうか。私たちが住む美幌町は、比較的、災害が少ない町と言われています。しかし、本町の歴史をたどっていくと、大きな被害をもたらした災害の記録が残っています。

以前は、「災害は、忘れた頃にやってくる」と言われていました。しかし、近年は、全国各地で度重なる災害が発生し、「災害は、忘れる前にやってくる」と言われています。被害を最小限にするために「災害を忘れる前に準備する」が大切です。では、地震、台風、暴風雪、火山の4つの自然災害について、今一度、考えてみましょう。

宮城県山元町「広報やまもと」  
平成24年10月号「私の津波体験」から

かけがえのない命を守るために  
「地震があつたらとにかく避難を」

3月11日、私は母と自宅にいました。そろそろ15時、工場にいる3人の従業員に休憩を思っていた矢先、これまでに経験したことのない大きな揺れに襲われました。私の自宅は古いため、直感的につぶれると思ひ、母とともにすぐに庭先に飛び出しその場に座り込みました。そのとても長い揺れに「もう収まって!」と心の中で何度も叫んだのを今でも覚えています。

しばらくして揺れが収まり、自宅に戻ると、テレビから大津波警報発令のテロップが、外では防災無線のサイレンの音が聞こえました。それでも、揺れが激しかったわりには、予想外に被害が少なかつたので、あの時は、安心してしまっていたんでしょうね。このあと、まさか津波が来るなんて夢にも思いませんでした。

そのうち、夫が帰宅し、被害状況を2人で確認。やはり、特に目立った被害もなく、私は先に自宅に戻り、再び母と片づけをしていたところ「バキ、バキッ、ドドド」と今までに聞いたことのない地鳴りにも似た轟音が聞こえてきました。様子を見に外に出ると足元にスーッと水が…。その次の瞬間、一気に大量の水が押し寄せ、私、夫の3人を一瞬のうちに飲み込みました。

私は、「もう駄目だ」と諦めそうになり

ましたが、「子どもたちを残して死ねない」と自分を奮い立たせ必死にもがき、やっとのことで水面へ。そこで目にしたものは、一面に広がる空と水と私だけ。さらに流され、導かれるように数軒並ぶ住宅の軒先へ。やっとの思いで水から上がり、近くのアレキの山に身を寄せるようにしてしばらくはそのまま放心状態。どのくらい時間がたったでしょうか。辺りが薄暗くなってきたころ、隣の住宅の2階から掛けられた年配の男性の声に我に返り、大声で助けを求め、助け上げられました。あの時、声をかけてもらえなかつたら凍死していたことでしょう。本当に感謝しています。

今でも当時は振り返り、「なぜ、あの時すぐに避難しなかつたのか」と後悔の念にかられます。あんなに大きい地震だったのに、サイレンが鳴り、大津波警報を目にしていたのに。すぐに逃げれば、みんな助かつたのに…。

皆さんに伝えたいことは、「地震がきたら「まさか」「大丈夫」と油断せず、とにかく逃げてほしい」と思います。物や自宅は失つても頑張れば取り戻せます。ですが、命はそうはいきません。私は、あまりにも大きな代償と引き換えに津波の恐ろしさを痛感させられました。

しかし、くよくよしてばかりはいられません。生かされたこの命、津波の犠牲となつた方の分まで、精いっぱい頑張っていきたいと思ひます。

# 01 地震

写真は、宮城県山元町の東日本大震災直後です。

美幌町からは、震災直後から被災地へ美幌駐屯地（延べ470名）、消防本部（7名）などが支援に向かいました。町の職員である西俊男さんも昨年の4月から2年間の予定で、派遣職員として、宮城県山元町で農業復興業務に携わっています。山元町の現状を踏まえ、西さんにお話を伺いました。

山元町の復旧・復興状況は？

震災直後から消防団や自衛隊、災害ボランティア、国・都道府県・市町村の派遣職員など多くの方の支援により徐々に復旧・復興してきています。現在は、「山元町震災復興計画」に基づき新しい街並みが整備されてきているところです。しかし、復興に向けて予算が16倍になったのに対し、山元町の職員は、他自治体からの派遣職員を含めても16倍と、圧倒的にマンパワーが不足しています。

山元町での経験から防災について聴かせてください

山元町は地震に加え、津波の被害もありました。甚大な被害を及ぼした理由の一つに、大震災前に発生した2つの地震があるそうです。平成22年2月に「チリ沖地震」(M8.6)が発生、青森・岩手・宮城の太平洋沿岸に「大津波警報」が発令されましたが、実際は、仙台09m・久慈12m・相馬06mの津波でした。また、平成23年3月9日（東日本大震災の2日前）「三陸沖地震」(M7.3)で青森・岩手・宮城の太平洋沿岸に「津波注意報」が発令されましたが、津波はきませんでした。この2例により、高い津波は来ないと思いついていた事が上げられるそうです。

災害は、いつどこで起きるか分かりません。自然の力を決して甘く見ず、油断せずに常日頃から心構えをしておくこと、避難場所や安否確認の方法について事前に家族などと話し合っておくこと、日ごろから防災訓練・避難訓練をしておくことなど日頃の備えが大切だと感じました。

最後に、今の思いを聴かせてください

昨年4月から派遣職員として農業復興復興業務に携わっていますが、スピード感を持って、極力、早い復旧復興をめざしています。市や町の取り組み要望と国・県が一体感に欠ける部分が随所であり、現状では、当初計画よりかなり遅れ、復旧事業は、予定していた3年（平成23年～25年）では終了しな気持ちです。

仙台市では平成26年には自治体派遣は求めないとの意向ですが、周辺被災自治体は「山元町」を含め来年度以降も支援が必要だと思います。

また、現地では進まぬ復旧復興と向き合い奮闘する実態があるのが現実ですが、北海道をはじめ他地域では震災関連報道が少ないと聞きます。国でも復旧復興事業より「東京オリンピック」の「PR」関連などへ関心が移りつつあるように感じます。

風化するのが最も怖いことかと思えます。そうならぬよう、今後も、被災地の現状・課題等を美幌町へ発信したいと思えます。

防災対策は、常に最悪のシナリオを想定した具体的な対応マニュアルが必要かと思えます。想定外では対応できません。

網走地方気象台の佐々木哲之防災気象官にお話しを伺いました。

オホーツク管内で最も被害の大きかった地震は？

平成15年9月26日の十勝沖地震(M8.0)では、北見市・訓子府町・小清水町で管内過去最大となる震度5弱を観測しました（美幌は震度4）。この地震では農地の陥没や液化化現象、公共施設のガラスの破損などの被害が発生しました。

昭和31年3月6日の網走沖の地震(M6.3)では公共施設の壁の脱落や、集落煙突の倒壊、地割れなどの被害が発生しました。

オホーツク管内で大規模な地震が発生する可能性は？

あります。潜在する危険性は二つ考えられます。一つは「活断層」です。美幌町の近くには網走湖断層帯という活断層があり、地震の規模はM6.8が想定されています。また見つからない活断層の存在も否定できません。

潜在する危険性の二つ目は網走沖に想定されている地震(M7.8)で、美幌町でも震度6弱程度が推定されています。危険因子は、足元にも、目の前にもあるといえます。

# 02 台風

美幌町百年史には、「大正11年8月に発生した水害では、流失家屋1戸、浸水家屋222戸、橋の流出10か所、道路の破損も甚だしく、農地冠水1200畝、農作物への被害は甚大であった」との記録が残っています。

上の写真は、平成4年の台風17号による豪雨で増水した網走川です。この時は、家屋半壊1棟、浸水家屋93棟、農地冠水1496畝など大きな被害をもたらしました。

また、暴風により大きな被害を及ぼしたのが、平成16年の台風18号でした。負傷者2名、小中学校や住宅等の建物の損壊158棟、倒木被害1283本（民有林除く）、ビニールハウスなどの営農施設破損250棟などの被害がありました。

台風と暴風雪は、毎年のように起こる可能性のある災害です。

台風の時期には、気象情報などをしっかりとチェックし、台風が接近する可能性がある場合は、もしもの時に備えて準備をしてください。



平成16年台風18号みどりの村

## 台風が来る前に

まずは、日頃から家族で避難所を確認すること、備蓄品などを確認することが大切です。さらに台風の接近に備えて、家の周りに飛ばされそうなものはないか、外壁や屋根などが破損していないかの確認をしましょう。

## 台風が来たら

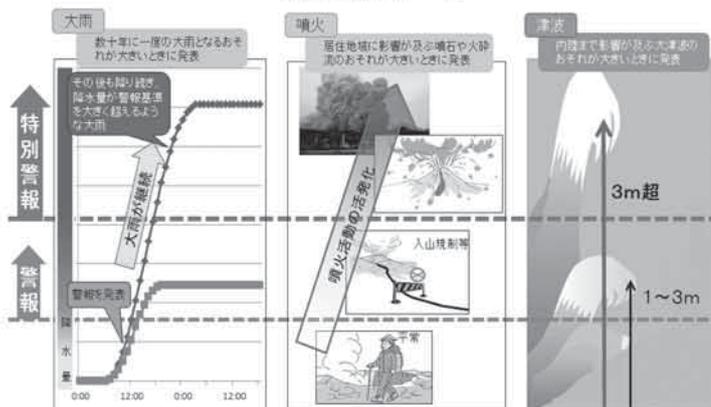
最新の台風情報を確認してください。避難勧告・指示が出た場合は、役場や消防の広報車が、該当する地域を巡回し、避難を呼びかけます。

また、風や雨の他に、土砂災害にも警戒してください。特にお子さんがいる家庭では、土砂災害が発生する恐れがある場所の確認をお願いします。

## 特別警報にご注意を！

気象庁では、今年の8月30日から、「警報」の基準をはるかに超える現象が予測されるときに発表される「特別警報」を開始しました。これは、大雨、津波、火山、地震などが対象です。例えば、これまでに経験のない低気圧や台風による激しい豪雨や暴風などが予測される時に発表されるもので、もし発表されたら、一生のうちにも何度も経験しないような非常に危険な状況です。

## 「特別警報」イメージ



# 03 暴風雪

タイヤ交換と一緒に「もしもの時」の準備を

今年も、冬がやってきました。スキーやソリ遊びに雪遊び、そして北海道らしい雪景色を演出してくれる「雪」ですが、時にその姿は豹変します。

今年の3月の暴風雪では、オホーツク管内でも、痛ましい事故があったことは、記憶に新しいところです。

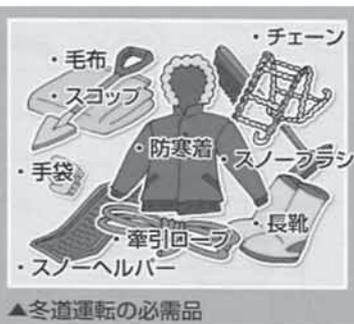
本町でも、平成16年1月の大雪でビールハウスやD型ハウス66棟が損壊・倒壊、同年2月には、吹雪で国道が通行止めになり、行き場をなくしてしまつた観光バスのために、町の施設を開放するなどの被害が発生しています。皆さんも吹雪で前が見えなくなり、怖い思いをしたという経験はありませんか？。

北海道に住んでいると「雪」に慣れてしまい油断しがちですが、本格的な冬を迎える前に、注意するべきことを再度確認してみましょう。

## 外出を控える

「これぐらいの雪なら大丈夫」、「何とかなる」という過信が思わぬ事態に直面することになるかもしれません。暴風雪が予想される時は、外出を控え、家の中で過ごすのが一番です。しかし、家の中にいるときもFF式暖房機の吸気口が雪で塞がれていないか確認が必要です。冬期間は、常に注意が必要ですが、暴風雪の時は、特に注意してください。

## もしもの時に備えて



## やむを得ず外出する時は

止むを得ず車で外出する場合は、もしもの時に備えて防寒着やスコップなどを必ず準備して、十分に車の燃料があることを確認してください。地吹雪などにより危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストアなどで天気のリcoveryを待ちましょう。

## 車が動けなくなったら

視界が悪いため、不用意に車から出ると後続車にはねられる危険があります。車が立ち往生した時は、周囲に十分気を付けて、ハザードランプや停止表示板などで車を目立つようにし、救助を求めましょう。

暴風雪のときは、救助が来るまで時間を要する場合があります。車の中で待つ場合は、原則エンジン停止ですが、防寒のため一時的にエンジンをかける時は、必ずマフラーが雪で塞がれていないか確認してください。

車から離れる際には、除雪や救助の妨げにならないように、連絡先を書いた紙を車内に置き、車の鍵を付けておきましょう。

## ホームページで気象情報をチェック！

気象の情報  
気象の情報（気象庁）



道路情報（北の道ナビ）  
規制、吹雪の視界予測



## 動けなくなったら

一酸化炭素中毒に注意！  
マフラー付近の除雪を忘れずに！



▲マフラー付近に注意!

情報・イラスト提供：網走地方道路防災連絡協議会・寒地土木研究所

# 04 噴火

普段、火山の噴火の危険性を意識している方は、少ないかもしれません。しかし、過去には、雌阿寒岳や十勝岳の噴火により美幌町に火山灰が降ったことがあります。

火山について、網走地方気象台の佐藤悦信火山防災官にお話を伺いました。

美幌町に影響がありそうな火山について教えてください

美幌町に最も近い活火山としては、町の南方向に位置する雌阿寒岳と雄阿寒岳があります。

雌阿寒岳は、数万年前から大きな噴火を繰り返してきましたが、最近の400年間は小規模な噴火に留まっています。近年では、平成8年・平成10年・平成18年・平成20年に噴火しました。雄阿寒岳は、噴出物の地質調査などから過去一万年以内に噴火したことが判明し、平成23年6月に活火山として選定されました。

少し遠くなりますが、西の方には活発な活動を続ける十勝岳があります。

十勝岳は、20世紀に比較的規模の大きな噴火があり、大正15年の噴火では泥流が発生、死者行方不明者が144名にのぼりました（大正泥流）。昭和37年の噴火では噴石により火口の近くにいた5名の方が犠牲になり、昭和63年〜平成元年にかけての噴火では小規模な火砕流も発生しました。

美幌町に被害を及ぼしたことは？

昭和37年の十勝岳の噴火では、火山灰が5mm前後降り積もりました。当時と現在とでは社会状況や生活環境などが異なりますので、同じことが起こったとしたら、多岐にわたる大きな影響が及ぶと思われます。舗装された道路に火山灰が積もるとスリップする危険がありますし、農作物への影響も心配です。また、火山灰は、水で流してしまうと排水口が詰まってしまうので、かき集めて袋に入れて捨てなければなりません。平成8年の雌阿寒岳の噴火でも降灰がありました。幸いにもこの時の降灰量はごくわずかでした。

今後の雌阿寒岳・雄阿寒岳などの噴火の危険性は？

活火山に選定されている火山は将来噴火する可能性があるものと認識して頂きたいと思います。雌阿寒岳や雄阿寒岳も例外ではありませんが、現在も噴煙活動が活発な雌阿寒岳は、今後の火山活動の推移に注意が必要です。また、過去に降灰をもたらした十勝岳も忘れてはいけません。

噴火に備えて気を付けるべきことはなんですか？

火山から遠く離れたところまで影響を及ぼす「火山灰」から身を守る準備をして頂きたいと思えます。火山灰粒子はとても細かくガラスのかけらも含まれていまして、目に入ると角膜が傷つき、吸い込むと喘息など呼吸器の持病がある方は症状が悪化する可能性があります。ゴーグルやマスクの準備が今からできる備えとなります。

噴火後のこととなりますが、噴煙高度が3kmに達する噴火の場合などには降灰予報が発表され、6時間後までの降灰予想範囲が気象庁HPに掲載されますので活用してください。

## 防災ガイドブックを配布します

町では、平成25年3月に見直した防災計画に基づき「防災ガイドブック」を作成しました。今月号の「広報びほろ」と一緒に皆さまに配布しています。

防災ガイドブックには、災害に備えての準備や災害が発生した時の行動、ハザードマップなどが掲載されています。また、「防災チェックリスト」や「わが家の防災メモ」もあります。この機会に、ぜひご家族で話し合ってみてください。

必ず確認してください

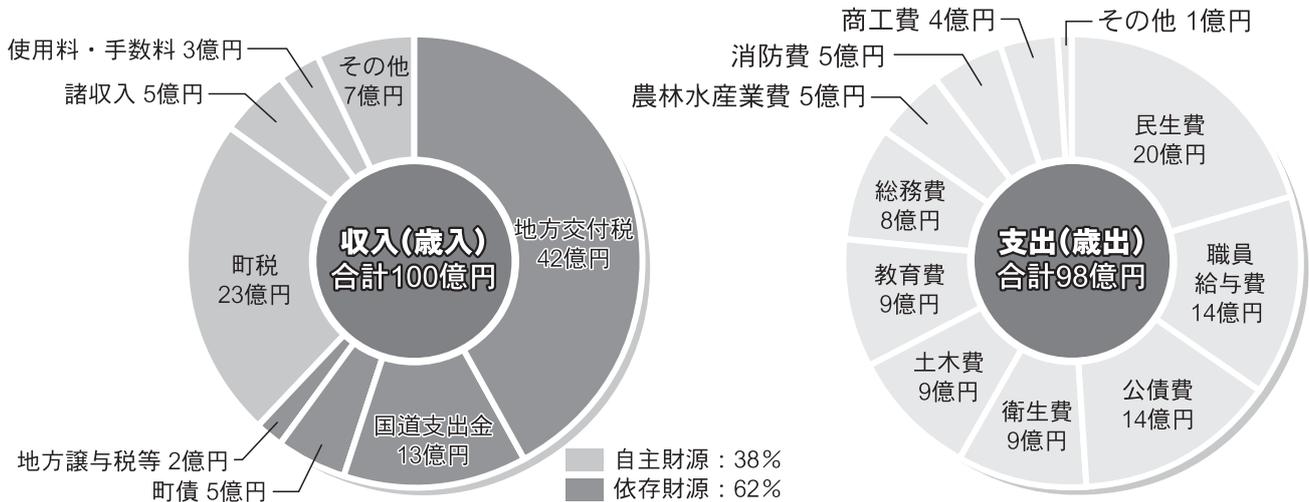
- お住まいの地区の一時避難場所と避難所はどこか
- 非常用持出品・非常用備蓄品はどこにあるか
- 近くに崖崩れなどの危険箇所はないか

災害が発生したら、「自助（自分や家族を守る）」↓共助「近所の方と助け合う」↓公助（役場、消防、警察、自衛隊など）です。まずは、自分と家族を守るために備えましょう。

# まちのお財布事情

～平成24年度 決算報告・財政状況のお知らせ～

## 1 一般会計の決算



平成24年度一般会計の支出(歳出)は、平成23年度と比較して約11億円減額となりました。これは、埋立処分場、町民会館「びほーる」整備事業が平成23年度でほぼ終了したことなどによるものです。

収入(歳入)は、地方交付税など国や道から交付される財源である依存財源が収入全体の62%(62億円)で、まち自ら収入できる自主財源を大きく上回る状況であり、国の予算に影響を受けやすくなっています。

## 2 おもな事業の決算額

(24年度のみ決算額を記載)

内 容	金 額	内 容	金 額
町民会館「びほーる」の整備	2億5千万円	住宅リフォームの促進	5千万円
リサイクルセンターの整備	1千万円	商店街の活性化(スマッピープリペイドチャージなど)	1千万円
特別養護老人ホーム移転改築	3千万円	てん菜作付の奨励	9百万円
「みなみまち集会室」の整備	2千万円	児童・子ども手当の支給	3億円
公営住宅灯油の集中供給化整備	4千万円	予防接種の充実	4千万円

### 【公営住宅灯油の集中供給化整備】



仲町・三橋南・美富公住計104戸を整備し、入居者の利便性が向上しました。

### 【「みなみまち集会室」の整備】



旧法務局用地・建物を購入し、集会室として整備しました。  
購入費 900万円、改修工事費 1100万円

### 3 特別会計の決算

#### 国民健康保険事業 基金 3.6億円



**収入** 30.4億円 **支出** 28.9億円

**差引** 1.5億円

#### 後期高齢者医療事業



**収入** 2.6億円 **支出** 2.6億円

**差引** 30万円

#### 介護保険事業 基金 9千万円



**収入** 14.6億円 **支出** 14.5億円

**差引** 380万円

#### 公共下水道事業 町債残高 58.2億円



**収入** 9.4億円 **支出** 9.3億円

**差引** 1300万円

#### 個別排水処理事業 町債残高 4.9億円



**収入** 7千万円 **支出** 7千万円

**差引** 40万円

一般会計とは別に独立して経理する会計を特別会計といいます。5つの特別会計は、いずれも黒字となりましたが、全会計で一般会計から決められた額を負担しています。

### 4 企業会計の決算

#### 水道事業

( )は前年からの増減

事業収益	4.4億円(↓1.0%)	給水人口	20,213人(↓158人)
事業費用	3.3億円(↓9.9%)	総配水量	219万㎡(↑11,669㎡)
純利益	1.1億円(↑42.9%)	有収水量※	203万㎡(↓11,959㎡)
企業債残高	17.9億円(↓1.2%)	有収率	92.8%(↓1.1%)



※有収水量とは、浄水場から配水された水道水のうち、料金をいただく対象となった水量のことをいい、総配水量との差は、漏水などが主な原因とされます。美幌町は、全道の中でも有収率が非常に高い状況です。

#### 病院事業

( )は前年からの増減

事業収益	16.3億円(↑0.6%)	入院患者数	23,847人(↓1,406人)
事業費用	17.9億円(↑2.1%)	外来患者数	47,499人(↓510人)
純利益	△1.6億円(↓21.4%)	入院診療収入	6.5億円(↓4.3%)
企業債残高	23.2億円(↓2.0%)	外来診療収入	6.2億円(↑2.6%)
		病床利用率	66.0%(↓3.7%)



病院事業は、患者数、病床利用率の減少により、前年と比較して収益が減少している状況です。

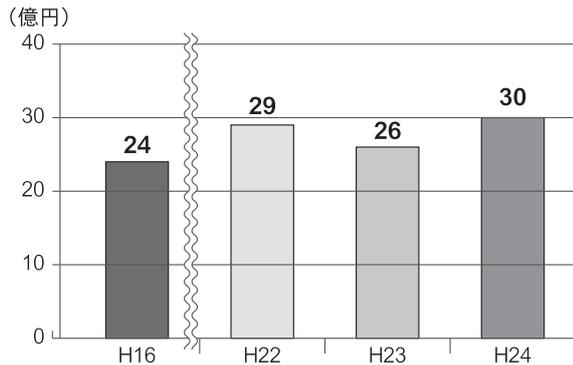
企業会計は、民間企業と同じように利用料金などの収益で運営する会計です。水道事業は、利益を得ている状況ですが、病院事業は、診療収入と一般会計からの負担により運営している状況です。

## 5 貯金と借金などの状況

### 基金

町民1人あたりの貯金は、  
約14万円(前年比↑2万円)

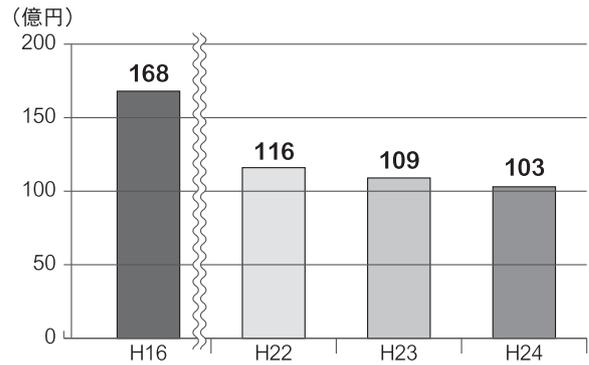
基金とは、まちの貯金のことです。財政調整基金など全12種類の基金を積み立てています。平成24年度は前年比約4億円増加しました。



### 町債

町民1人あたりの借金は、  
約49万円(前年比↓2万円)

町債とは、まちの借金のことです。経費の節減等により、ピーク時の平成16年度と比較して、約65億円減少しました。



### 財政指標

自治体の財政状況を示す指標として健全化判断比率があります。4つの指標は、いずれも基準を下回っています。

( )は前年からの増減

指標	内容	美幌町	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	赤字なし	14.10%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	赤字なし	19.10%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	12.0%(↓1.9%)	25.0%
将来負担比率	将来負担見込みの借金の割合	20.2%(↓14.5%)	350.0%

※早期健全化基準を超えると、財政健全化のために計画をつくり、借金に制限があるなど財政運営の立て直しに取り組む必要があります。

**【各指標の全道平均値】** 実質公債費比率～10.7%(全道179市町村中低い方から90位)  
将来負担比率～75.1%(全道179市町村中低い方から111位)

### 【平成24年度の決算にあたり】

まちでは、町債の発行(銀行からの借入)を減らし、人件費など経常的な支出の削減に努め、財政健全化に取り組んでいます。現在の公債費(ローン返済)はやや高めですが、できる限り借金をしないよう努めているため、将来的には徐々に減っていく見込みです。

今後は、人口減少による町税や地方交付税の落ち込み、高齢化による社会保障費の増加も予想されますが、歳出の過剰な抑制は、行政サービスの低下を招き、町民生活に影響が出てしまいます。

これらのバランスを考えながら財政運営計画に沿って、財政の健全化を図り、住民福祉の向上を推進します。財政状況の詳細は、ホームページでも公表しています。

〈問合せ〉 総務部財務グループ(内線221・222)

## みなさんへのお願い。

例年、除雪に対して8千万円～1億円程の費用がかかっています。

除雪作業を安全に効率よく行うため、各家庭や地域で次のことにご協力ください。

・路上駐車はやめましょう  
たった1台の駐車で作業が出来ず地域の皆様に多大な迷惑を掛けることとなりますので絶対にやめましょう。

・道路への雪だしはやめましょう  
住宅や店舗など敷地内の雪を車道・歩道に出すと、道路がでこぼこになり大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

・玄関前等の雪処理のお願い  
町の厳しい財政状況で、可能な限り除雪作業に取り組んでいますが、玄関前から道路へ出る間口の除雪までは行き届かない状況です。

路面のフタチの原因となる圧雪を削りながら除雪する際に、重く固い雪が家の前に残されることになり、特に高齢者の方などにはかなりの負担となってしまいます。町や自治会でも間口除雪対策を行っていますが、すべての要望に応えることはできない状況です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

・排雪時の処理についてのお願い  
春先には雪捨て場がまるでゴミ捨て場のような状態となっていますので、排雪する際にはゴミを混ぜないようお願いします。

## 除雪の目安と順番

除雪車が出動する目安は、積雪がおおむね10 cm以上の時(風や雪質、気温などにより変更もあります)や、人や車の通行に支障があると判断した時です。

作業の順番は、人や車の通行の多い市街地の主要道路やバス・集乳路線、郊外の幹線道路及び準幹線道路を優先します。ただし、大雪や吹雪の時は緊急度合によりその都度判断し作業をしています。

作業は、通勤・通学の時間帯前までに完了するように努めており、そのため夜半から早朝にかけて行います。騒音や振動でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 除雪の体制

道路はそれぞれ担当が次のとおり分かれています。

- ① 国道  
美幌バイパス・国道39号網走方面・国道334号  
網走開発建設部網走道路事務所 (TEL0152-43-4328)  
国道39号北見方面・国道240号・国道243号  
網走開発建設部北見道路事務所 (TEL0157-36-2281)
- ② 道道  
網走建設管理部道路維持係 (TEL0152-41-0743)
- ③ 町道

町と町内7業者が市街地の区域分けをし、通勤・通学時間帯前完了を目標に除雪を行います。

役場建設グループ (内線262・263・264・276)

- ・美幌貨物株 ☎73-5388
- ・三星運輸株 ☎73-0102
- ・丸美運輸株 ☎73-3576
- ・(有)田中工業 ☎73-4079
- ・美幌運送株 ☎73-5333
- ・藤工業株 ☎73-2502
- ・安全運送株 ☎72-5141

冬の除雪にご理解とご協力をお願いします。

## 民生委員・児童委員、社会福祉委員、主任児童委員が改選されました



3年ごとに一齐改選される民生委員・児童委員、社会福祉委員(55名)と主任児童委員(3名)が12月1日付けで改選されました。

今回選任された55名の民生委員・児童委員、社会福祉委員は再任者が37名、新任者が18名となり、主任児童委員は再任者が2名、新任者が1名となっています。

これから3年間、皆様と共に地域の社会福祉推進に努めていきます。お気軽にご相談ください。

### 幸せな暮らしをお手伝い

社会福祉の精神をもって自主的に社会福祉の増進に努めるため、低所得者の自立更生の援助、高齢者、障がい者、児童、母子、寡婦等の福祉の向上と社会福祉団体への協力など広範囲の活動を展開することを求められているのが民生委員・児童委員、社会福祉委員の職務です。

また、主任児童委員も地域において活動されている民生委員・児童委員と共に児童の福祉に関する相談や援助活動を行っています。

### 民生委員・児童委員、社会福祉委員

担当地区	氏名	電話	担当地区	氏名	電話
南1丁目自治会区域	石川 亘	73-4020	青山南自治会町道356号以北地域	佐々木友子	75-2188
南2丁目自治会区域	嶺 順子	73-3229	●新元町北自治会町道107号以北地域	藤野木昭和	73-4109
南町東自治会町道101号以西区域	山本 勝己	72-2200	元町北自治会町道107号以南地域	和田 祐藏	73-5363
南町東自治会町道101号以东区域	旭 珪子	73-5656	元町自治会道道以北地域	太田 博美	72-4102
南3丁目西自治会区域	平居 元聖	73-2434	元町自治会道道以南町道5号以东地域	亀石 弘人	72-2656
北1丁目自治会区域	林 豊	73-3558	●新元町自治会道道以南町道5号以西地域	糸屋 晴江	72-1443
北2丁目自治会区域	矢萱 恵子	73-4258	緑ヶ丘自治会区域	尾形 照利	73-2241
北3丁目自治会区域	久山 祥子	73-2837	●新緑ヶ丘自治会区域	佐藤 正一	73-1305
北4丁目自治会区域	岡崎 成子	73-3064	●新旭団地自治会区域	片山 悦子	72-3251
仲町1丁目東自治会区域	亀井 哲夫	72-4650	旭団地自治会区域	忠津 章	72-3147
●新仲町1丁目西自治会町道110号以东区域	東梅 唱子	72-4763	●新幸自治会国道243号以南区域	佐藤 雅道	72-2552
仲町1丁目西自治会町道110号以西区域	佐藤 みゆき	73-4343	●新幸自治会国道243号以北区域	佐藤 力	73-0358
仲町2丁目自治会区域	石澤 淳子	73-5937	美園自治会区域	村田 齊	73-3180
●新新町1丁目(2丁目の一部)自治会区域	柏葉 良一	72-5477	●新美幸自治会区域、稲美自治会の一部	逢坂 英明	73-4695
新町3丁目(2丁目の一部)自治会区域	平川美奈子	73-2507	稲美自治会の一部・都橋・駒生自治会区域	松浦 豊	73-5458
●新旭東・栄町西自治会区域	岡田 宏将	73-2051	●新福住・豊富・古梅自治会区域	佐藤 文子	72-8445
●新鳥里自治会町道636号以南地域	村口 善二	73-5790	日並・田中自治会区域	寺崎 正浩	73-5913
鳥里自治会町道636号以北地域	溝部 徳	73-5070	●新報徳北・南・新興自治会区域	池野本 満	72-1940
日甜・美里自治会区域	中川 利光	73-2231	瑞治・陽光自治会区域	田中 義満	73-0580
美芳自治会区域	佐野 耕治	72-3247	美禽・昭野自治会区域	平岡 稠祥	73-0732
栄町東自治会区域	照井 盛保	73-4657	美禽・高野自治会区域	大江 和子	73-0300
東町自治会区域	鈴木 祥昭	72-2424	●新美和北・南・栄森自治会区域	庄野 秀紀	73-1047
●新三橋町町道322号以东区域	浅倉 エツ子	73-2746	野崎団地・野崎自治会区域	佐々木里枝子	72-1012
●新三橋町町道322号以西区域	三上 三根男	72-4072	●新美富地区6自治会区域	菅原 陸夫	72-1607
日の出自治会区域	横山 孝行	73-1001	豊幌・登栄自治会区域	早川 幸則	73-1089
東栄(稲美の一部)区域	山田紀美代	72-2848	豊岡自治会区域	名古屋登志子	73-0835
三橋自治会区域	浅倉 順三	73-3415	主任児童委員	早田 眞二	73-3595
青山北自治会区域	西島 和子	72-2733	主任児童委員	井上 裕子	72-1865
●新青山南自治会町道356号以南地域	遊佐 知子	75-0390	●新主任児童委員	中川 睦子	72-2366

年末です!

# 税金の納め忘れはありませんか?

## 12月は美幌町と北海道の共同納税推進強調月間です!

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。

12月は町と北海道(オホーツク総合振興局税務課)が共同で納税の推進を図ります。

まだ納税がお済みでない方は、大至急納税して下さい。

【町税】  
町道民税、軽自動車税、  
固定資産税  
国民健康保険税…

【道税】  
自動車税、  
不動産取得税、  
個人事業税…



### ★税金はまちづくりの大切な財源です!

町民の皆さまに納めていただいた税金は、町の大切な財源として様々なところで使われています。

税金の滞納が増えると行政サービスの提供が困難になるため、町では行財政改革を推進して歳出を抑制する一方で、税金の滞納を一掃するための滞納整理を重要課題として取り組んでいます。



#### 財産差押・公売を積極的に行います!

納期限を過ぎても納付せず、納税に対して誠意の見られない方については、**地方税法などの法令に基づきあらゆる財産(給与・預金・自動車等)の差し押さえを積極的に実施します。**

また、差し押さえた動産(家財道具等)についてはインターネットを利用して公売を行い、落札代金を滞納している町税に充当します。

#### 使用料等の徴収も各種対策に取り組んでいます!

税金はもとより上下水道使用料・公営住宅家賃・介護保険料・保育料等の町へ支払わなければならない料金の、滞納を解消するため、「町税等収納向上対策本部」を設置し、役場全体で滞納解消に努めています。

今月は、特に「収納向上対策強化月間」として税金とともに滞納整理を強化します。

### 収納向上対策強化月間実施中

美幌町収納向上対策本部

#### ◎ご利用ください! 夜間納税窓口

年末に向けて仕事などで日中町税を納められない方や、納税についての相談を受け付けるため「夜間納税窓口」を開設します。

水道料・公営住宅家賃・後期高齢者医療保険料・介護保険料・給食費・保育料などの各使用料も納付出来ますのでご利用ください。

○開設日 12月24日(火)、25日(水)、26日(木)

○開設時間 午後8時まで

○納付場所 納税担当 窓口9番

(☎73-1111内線207、208)

#### ～12月の納期～

○町道民税(4期)

○国民健康保険税(6期)

納期限/12月25日(水)

お支払いには、便利な口座振替をご利用ください!

(申し込みはがきは窓口でもお渡ししています。)

#### ◎納税相談はお早めに!

病気などの特別な事情で納期限までに納めることが困難な場合は、納税についての相談に応じています。

相談をせずに未納となっている方は、納税された方との公平性を保つため、あらゆる方法により滞納処分を実施することになりますので、お早めにご相談ください。

○町税に関するお問い合わせ先  
役場税務グループ 納税担当

☎73-1111(内線207、208)

○道税に関するお問い合わせ先

オホーツク総合振興局 税務課納税係

☎0152-41-0616

# 年末調整のお知らせ

年末調整は、給与の支払を受ける人の一人一人について、毎月(日)の給料や賞与などの支払の際に源泉徴収した税額と、その年の給与の総額について納めなければならない税額(年税額)とを比べ、その過不足額を精算する手続きをいいます。

この「年末調整」は勤務先で行われ、所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には徴収されることとなります。そのため、大部分の方が確定申告をする必要がなくなります。

## ● 昨年と比べて変わった点

### 復興特別所得税が創設されました

東日本大震災の復興に必要な財源を確保するために、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について源泉徴収する際、復興特別所得税を併せて徴収し、納付しなければならないこととされました。復興所得税の額は、所得税額の2.1%相当額です。

### 住宅借入金等特別控除の申告について

給与所得者の方の住宅借入金等の特別控除は、最初に控除を受ける年分については確定申告が必要ですが、その後は年末調整で控除を受けることができます。

年末調整で行う住宅借入金等特別控除は、税務署から送付された「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」に、その申告書の下部分にある「年末調整のための住宅借入金等特別控除証明書」と「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」(借入等を行った金融機関等が発行したもの)を添付し、年末調整の時までに勤務先へ提出してください。

◎平成18年12月31日までに入居又は平成21年1月1日以降に入居し、所得税の「住宅借入金等特別控除」を受けられている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、一定額を限度として翌年度の町道民税(所得割)から控除します。

(注1) その年の合計所得金額が3,000万円を超える場合やその家屋に入居後、本年12月31日まで引き続き居住の用に供していないなどの場合、この控除を受けることはできません。

### 要介護認定を受けられている皆さまへ (障害者控除について)

介護保険の要介護認定(要介護1~5)を受けている65歳以上の方や、その方を扶養している方は、「障害者控除認定書」の交付を受けて年末調整の際に提出することにより、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、障害者控除を受けることができます。

障害者控除に該当すると思われる方は、申請により「障害者控除認定書」を交付しますのでご連絡ください。

なお、要介護認定を受けている方でも、介護度や認定日によっては「障害者控除認定書」の交付対象とならない場合がありますのでご注意ください。



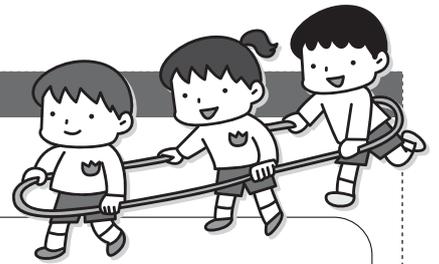
認定書の交付 保健福祉グループ  
高齢者福祉担当(内線258・259)

### 税務グループからのお知らせ

来年から美幌町の確定申告会場に税務署職員が来なくなりました。

所得税などの国税に関するご相談がある場合は、網走税務署申告相談会場の利活用についてご協力をお願いします。

平成26年度 園児 & 入所児募集



保育園 美幌保育園・東陽保育園

- 対象 年間を通して保育に欠ける1～5歳の児童(美幌14名、東陽14名程度)
- 申請書交付 平成25年12月20日(金)から平成26年1月22日(水)まで  
児童支援グループ、各保育園、子育て支援センターで交付
- 申請書受付 平成26年1月25日(土) 美幌保育園 午後1時30分～3時・東陽保育園 午後3時～4時30分

学童保育所 美幌学童保育所・東陽学童保育所・旭学童保育所

- 対象 昼間、保護者の勤務などで留守家庭となる小学1～3年生までの児童
- 開所時間 平日午後1時～5時30分、土曜日午前8時30分～午後5時30分  
(春・夏・冬休み期間中は午前8時30分～午後5時30分)
- 申請書交付 平成26年2月3日(月)から平成26年2月17日(月)まで児童支援グループで交付
- 申請書受付 平成26年2月17日(月)から2月27日(木)まで児童支援グループで受付

季節保育所 中央保育所

- 対象 季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な3歳～5歳までの幼児
- 申請書交付 平成25年12月3日(火)から12月27日(金)まで児童支援グループで交付
- 申請書受付 平成26年2月15日(土)午後1時30分～3時 しゃきっとプラザ1階集団健診ホールで受付  
※美園保育所は平成26年3月31日をもちまして休止となります。

へき地保育所 上美幌保育所・福住保育所・田中保育所

- 対象 季節的な就労のため保育が必要で、集団生活が可能な  
2歳～5歳までの幼児(2歳児は農家地区のみ)
- 申請書交付 平成26年1月20日(月)から平成26年2月13日(木)まで児童支援グループで交付
- 申請書受付 平成26年2月15日(土)午後1時30分～3時 しゃきっとプラザ1階集団健診ホールで受付

※年齢は、平成26年4月1日現在です。

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定する場合があります。

〈問合先〉 児童支援グループ業務担当(しゃきっとプラザ2階・内線376)

冬休み期間限定

学童保育所 短期入所児童募集

- 募集対象 冬休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小学生1年生から3年生までの児童
- 募集人員 各学童保育所(美幌・東陽・旭)各5名程度
- 開所時間 ①平日 午前8時30分から午後5時30分  
②土曜日 午前8時30分から午後5時30分
- 利用料 7,200円
- 申請受付 平成25年12月10日(火)まで



〈申請・問合先〉 役場児童支援グループ業務担当(しゃきっとプラザ2階・内線376)

## 美幌町認可外保育所利用者補助について

平成18年4月から開設されている認可外保育所(ひまわり保育園)に入園している児童の保護者に対し、認可保育園(美幌・東陽保育園)よりも高い保育料を払っている場合、認可保育園(美幌・東陽保育園)の保育料と公平にするためにその差額を補助します。

### 対象者

- ・美幌町内に住所のある、0～2歳の乳幼児の保護者  
\*ひまわり保育園に、週5日以上通園している。
- ・保護者が仕事をしていて子どもをみる事ができないなど、保育に欠ける理由がある。  
\*保護者の就労は、1日5時間以上で週5日以上勤務している。
- ・認可外保育所(ひまわり保育園)に保育料を支払っている。
- ・町税、保育料、給食費、公営住宅料等の滞納がない。
- ・認可保育園(美幌・東陽保育園)よりも高い保育料を払っている。

### 申請に必要なもの

- ・美幌町認可外保育所利用者補助金等交付明細書
- ・認可外保育所利用調査票(0～2歳児)
- ・補助金等交付申請書
- ・保育園入園決定書の写し
- ・源泉徴収票または確定申告書の写し
- ・雇用証明書(事業稼働申告書)

### 支給額

- ・認可保育園に入所していると仮定して算出した認可保育園と、認可外保育料等に支払った月額保育料(上限55,000円)との差額(100円未満切捨て)を年4回に分けて支給します。

〈申込・問合せ〉 役場児童支援グループ業務担当(☎73-1111内線376)

## 青少年の健やかな成長は、家族の願い地域の願い！

### もうすぐ子どもたちが楽しみにしている冬休みです

年末年始をはさみ、生活が不規則になりがちな時期でもあります。子どもたちが、楽しく安心安全な生活を送るため、今一度、「家庭の心構え」や「地域の役割」について考えましょう。

### 家庭の心構え

#### ○規則正しい生活を！

学校が休みになると、生活が不規則になりがちです。学校から冬休みのきまり、冬休みの心得などが配布されますので、家族全員で確認し、きまりある生活ができるようにしましょう。

#### ○子どもたちに家庭での役割を！

子どもたちにもお手伝いなど、家庭での役割を持たせ、家族みんなが協力して規律ある生活にしましょう。

#### ○計画的な学習を！

学習計画に基づき、基礎的学習や苦手克服などに努め、視野を広げ豊かな人間性を培うため、読書の時間を多く持ちましょう。

### 地域の役割

#### ○地域の子どもは、地域で育てる！

「地域の子どもは、地域で育てる」という気持ちを持って、子どもたちに温かい目を向けてください。

#### ○地域の子どもたちに、温かい声かけ運動を！

「おはよう」「こんにちは」など、地域の子どもたちに積極的に声をかけましょう。

#### ○地域環境の再点検を！

子どもたちを事故や犯罪から守るため、地域環境の再点検をしましょう。

各学校の「冬休み期間」は、次のとおりです。

- ・小学校……………12月26日(木)～1月19日(日)
- ・中学校……………12月21日(土)～1月13日(月)
- ・美幌高校…………12月25日(水)～1月16日(木)

## 年末年始のごみ収集のお知らせ

### ○一般ごみ

- ・市街地区  
12月31日(火)～1月3日(金)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管してください。
- ・農村地区  
1月1日(水)の収集が8日(水)へ変更となります。

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1水曜日)→8日(水)	日並、古梅、福住、豊富

### ○資源ごみ

- ・市街地区(その他プラスチック以外) 変更ありません。
- ・市街地区(その他プラスチックのみ)  
1月1日(水)の収集が8日(水)へ、3日(金)の収集が10日(金)へ変更となります。
- ・農村地区(その他プラスチック含む) 変更ありません。

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1水曜日)→8日(水)	南1・南2・仲町1東・南町東・南3西・北1・福祉寮・スポセン
1月3日(第1金曜日)→10日(金)	北2・北3・北4・栄町西・栄町東・東町

- 粗大ごみ 1月3日(金)の収集が10日(金)へ変更となります。

### ○ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(月)の午後3時まで、  
年明けは1月4日(土)から通常どおり受け入れを行います。  
※1月5日(日)は、定休日です。



### ○し尿の汲み取り

12月27日(金)から1月15日(水)までの間、休みとなります。

〈問合せ先〉 環境衛生担当(内線238・239)

## パスポートをお持ちの方へ

### パスポートの訂正方法と料金が変わります

現在、有効なパスポートの氏名・本籍(都道府県のみ)などに変更があった方は、パスポートの訂正の申請をさせていただいておりますが、この度、旅券法の一部が改正され、来年の3月20日以降、訂正方法や料金が変更になります。従来の訂正を希望される方は変更前に申請をお願いします。



区分	訂正方法	料金	注意点
記載事項の訂正旅券 (今までの訂正旅券)	パスポートの追記欄に変更内容がスタンプされる(顔写真のページやICチップの内容は変わらない)	900円	出入国の際に時間がかかる等のトラブルになる可能性があります。
記載事項変更旅券 (変更後の訂正旅券)	パスポートの顔写真のページやICチップに変更内容が反映される	6000円	新しい旅券を発給するため、従来の訂正より料金が高くなります。

※変更後は、従来の訂正旅券の申請はできませんのでご注意ください。

〈問合せ先〉 役場戸籍年金担当(内線232・234) ②番窓口

## 自動車の売払いのお知らせ

- ・**売払い車両** 道路パトロール車(三菱KD-V46WG)  
北見800さ57 平成11年車  
車検有効期限:平成27年6月16日  
走行距離287,632km
- ・**売払い方法** 一般競争入札  
※リサイクル料金(11,980円)が別途必要
- ・**入札見積参加者、受付期間**  
平成25年12月2日(月)  
～12月13日(金)まで(日土祝日を除く)  
※8時45分～17時30分まで
- ・**入札保証金**  
当該物品の見積もる金額の100分の5以上に相当する金額を12月13日(金)までに納付してください。
- ・**売却代金及びリサイクル料金の支払い**  
落札者は、即時に売買契約を締結し、売買代金及びリサイクル料金を7日以内に一括納付してください。
- ・**入札物件の縦覧日時場所**  
12月10日(火)13時30分から15時30分まで  
報徳79番地4 美幌町建設車両センター(下水終末処理場に隣接)
- ・**入札日時及び入札場所**  
12月20日(金)10時 シャキッとプラザ2階会議室2



〈受付・問合せ先〉 財務グループ 契約財産担当(内線341)

## 全国統一標語『消すまでは 心の警報 ONのまま』

### 歳末火災防止特別警戒運動

消防署では、12月22日から31日まで歳末火災防止特別警戒運動を実施します。これから忙しい年の瀬を迎え、つい忙しさから火の元の点検がおろそかになり、火災の発生が多くなる時期でもあります。

町民の皆さん、今一度身の回りの防火のチェックを行い、明るい新年をお迎えください。

#### \* 運動期間中行事 \*

- ①町内巡回広報 12月22日(日)～30日(月)  
午後1時・午後7時(9日間)
- ②サイレン吹鳴 12月26日(木)～30日(月)  
午後7時・20秒間吹鳴(5日間)
- ③消防団員による市街地警戒巡視  
12月26日(木)～28日(土)  
午後7時30分～(3日間)

#### ■ 問合せ先

消防本部グループ予防調査担当  
TEL73-1308 FAX72-0664  
e-mail bisyouyo@bz01.plala.or.jp

消防本部  
美幌消防署  
美幌消防団

## 合併処理浄化槽(個別排水処理施設)の申請について

### 新築または水洗化を行う 可能性がある方は申し込みを

町は、公共下水道事業認可区域外(主に農村地区)で、平成26年度に新築または既存住宅の水洗化により合併処理浄化槽の設置を予定している方の申し込みを受付しています。期限までに申し込みされなかった場合、予算の都合上26年度の設置ができなくなる場合もありますので、来年度に設置を予定されている方は、必ず申し込みされるようお願いいたします。

なお、現時点で未定の方でも、新築又は水洗化を行う可能性がある方は、申し込みをお願いします。ご不明な点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

■ 申込期限 12月25日(水)

■ 申込・問合せ先  
建設グループ維持担当(内線263)

催し

ぽっぽ屋「年末クリスマスセール」

■日時 12月8日(日)

午前9時30分～午後1時30分

■場所 物産館「ぽっぽ屋店内外・JR待合所」

■内容

- ・美幌特産手づくりみそ「まめ美人」限定販売 600g 500円
- ・美幌産もち米(きたゆきもち)を使用したつきたてもちの販売 1皿100円(あんこ、ごま、納豆、おろし醤油、きなこ、白もち)
- ・ニッテンオリゴ糖の格安販売 (500個限定) 1本380円
- ・旅館青葉荘 特製かに弁当 (100個限定) 1個800円
- ・美幌観光物産協会による出店即売会
- ・新商品PRコーナー設置(ピポロのお酢)

■問合せ

美幌観光物産協会(☎732211)

平成26年 美幌町民新年交礼パーティー

■日時 平成26年1月4日(土)

午後6時～

■場所 美幌グランドホテル(ダイヤモンドホール)

■パーティー券

1枚 1,000円

■券販売所 役場総務グループ秘書担当、JABびほろ管理課、美幌グランドホテル、美幌商工会議所、美幌観光物産協会、マリモ洋品店、かつや化粧品店、久山商店  
※お早めにお買い求めください。

趣味・教養

ニッテン美幌製糖所を見に行こう!

先月実施しましたニッテン美幌製糖所の見学会について、ご好評につき第2回目を開催します。砂糖への知識と理解を深め、誘致企業として昭和34年に操業以来、地域経済の一翼を担うニッテン美幌製糖所を見学してみませんか?

■日時

12月14日(土) 午前10時～正午

■集合場所

役場正面玄関前に午前9時40分までに集合(バスで送迎)

■対象者

中学生以上の町民(1回目及び昨年度の参加者を除く)

■参加人員

最大40名(先着順)

■留意事項

工場見学の際に靴底を洗浄しますので、靴底の低い履き物で参加してください

■申込・問合せ

12月12日(木)までに窓口、電話、電子メール(住所、氏

名、年齢、連絡先を明記)のいずれかでお申し込みください。役場別館2F 農政グループ農務担当(内線241・242)  
Email: nousei@town.bihoro.hokkaido.jp

みどりの村加工講習会

開催日	内容	募集期間	その他
15日(日) 9:00~12:00	親子クリスマスケーキ講習会	定員8組 11月1日~10日	*参加料1,200円 *直径18センチのシフォンケーキを1個作ります。
19日(木) 9:00~14:00	パン講習会	定員10名 11月1日~10日	*参加料1,300円 *食パン1本と調理パン25個程度をお持ち帰ります。
23日(月・祝) 9:00~12:00	クリスマスケーキ講習会(一般)	定員8名 11月1日~15日	*参加料1,200円 *直径18センチのシフォンケーキを1個作ります。

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡します。  
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

みどりの村ハンドメイド講習会



■開催日時

12月12日(木) 午前9時～正午

■場所 木工ハウス(グリーンビレッジ西側)

■内容 \*トールペイント(手袋に入ったスノーマン壁掛け)

■参加費 700円

■募集定員 8名

■募集期間 12月1日(日)～7日(土)

クリスマスイルミネーション

壁泉に楽しいクリスマスの夜をイルミネーションで表現します。グリーンビレッジまでの小径とロビーにもクリスマスの飾り付けをして皆さんをお待ちしています。

■日時 12月1日(日)～12月25日(水)

午後5時～午後9時

■場所 みどりの村壁泉・グリーンビレッジ美幌周辺とロビー

クリスマスミニコンサート

今年で7回目のミニコンサート

は「尺ルート」奏者の谷藤紅山さんの演奏をお楽しみ下さい。公社特製ケーキもクリスマス満喫していただけるよう工夫してお出しします。

■日時 12月22日(日)  
午後6時30分～午後8時

■場所 グリーンビレッジ美幌ロビー

■内容 尺ルート奏者 谷藤紅山・瓊山さんの演奏

■会費 500円  
\*みどりの村特製ケーキとお飲み物セット付き

■申込期間 12月1日(日)～19日(水)

■問合せ みどりの村振興公社

## 森の工作教室\*クリスマス\*

森林公園で見つけたどんぐりを使って、「クリスマス木の森の生き物」か「お正月の森の生き物」を作っていただきます。

■日時 12月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土) 午後1時～4時

■場所 みどりの村 木工ハウス (グリーンビレッジ西側)

■内容 森の生き物作り クリスマス・お正月(どちらか1つ)

■参加費 無料(お一人様1個限定)

\*事前申込不要

■問合せ みどりの村振興公社

## そば打ち講習会

|| 「年越そばに挑戦」 ||

■開催日時 12月15日(日)

受付午後1時、開始午後1時30分

■場所 みどりの村休憩施設 すずらん

■講師 全麵協認定 素人そば打ち4段位 小林香与氏

H23・23・24全日本素人そば打ち名人大会優秀賞 H23 山形名人

■内容 講師による実演指導講習(400gそば粉とつなぎ100gで個人指導。持ち帰り可)

同好会会員が打ったそばを食味交流会

■参加費 そば粉及び食味代 一人2千円(当日支払い)

■持ち物 前かけ(エプロン)、タオル、持帰り用箱(タッパー)

■参加人数 20名(2組各10名)

■申込期限 12月10日(火) ※先着順

■申込先 美幌手打ちそば同好会事務局(グループホームほうゆう内 茂木(もぎ)まで)

☎06066、FAX060601

■主催 美幌手打ちそば同好会

■後援 みどりの村振興公社

## 冬休み小学生あやつ教室

身近な果物や野菜を使った簡単に

楽しいおやつ作りの教室です。歯科衛生士さんが正しい歯磨きの仕方も教えてくれます。

■日時 平成26年1月9日(木)  
午前10時～午後1時

■場所 しやきつとプラザ3F 調理室

■持ち物 エプロン、三角巾、上靴、歯ブラシ

■受講料 100円。当日徴収します

■内容 栄養ミニ講話、調理実習、歯磨き実践

〈調理実習メニュー〉

- ・サラダクレープ(2種)
- ・フルーツゲミ
- ・チョコバナナプディング

■対象・定員 町内在住の小学3～6年生12人※定員になり次第締切

■申込 12月25日(月)までに健康推進担当(内線287)

## 健康

### 体力向上教室

65歳以上の方を対象に、運動指導室の器具を使った筋トレ、運動が苦手な方でも簡単に取り組める運動のご紹介、栄養やお口のケアのアドバイスなど、多方面から健康づくりをお手伝いします。特に、運動経験が少ない方や、膝や腰の痛みなどで運

## 平成26年「成人の集い」

■日時 平成26年1月12日(日) 午後1時30分～2時30分(予定)

■場所 美幌町民会館「びほーる」  
※駐車スペースに限りがあります、自家用車での来場はご遠慮ください。

■対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

■内容 成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行による新成人としての誓いのセレモニーを実施(詳細未定)

■その他 美幌町出身者で本町に実家があり、就職・進学等により町外に住民票を異動している方も出席できます。希望の方は12月24日(火)までにマナビティーセンター(☎72-2300)まで申し込みをしてください。

## 新成人サークル「はたちのつどい」よりお願い

新成人の皆様の小・中学校時代の思い出のスナップ写真の提供を呼びかけております。ご提供いただける写真がございましたらマナビティーセンターまでお持ちください。なお、成人の集い終了後提供いただきました写真はご返却いたします。

動に不安のある方にオススメです。

■対象 65才以上の男女

■教室内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、理学療法士による運動機能評価

栄養、口腔ケアに関する個別相談、講話など

■開催回数 週1回(全13回)

■定員 8名

■日程 12月12日～3月13日まで  
毎週木曜日 午後1時30分～3時30分

■期日 12月5日(木)まで。

※定員を超える場合は、初めて参加する方を優先させていただきます。  
※事前に健康状態の確認をさせていただきます。  
※詳しくは申し込み時お知らせいたします。

■申込・問合先 健康推進担当  
(内線286・287)

## 募集

### 臨時職員(税務事務)募集

■応募資格 一般事務の経験があり、町内在住(居住可能)で健康な方

■募集人員 1名

■業務内容 税務事務補助

■勤務条件

①勤務時間

午前8時45分～午後5時30分

②勤務場所 美幌町役場内及び美幌町民会館内確定申告会場

③賃金 月額6、630円

④休日 土・日曜、祝祭日

■雇用期間

平成26年1月中旬～3月下旬

■選考方法 面接試験(試験日及び詳細は応募者に後日通知)

■申込・問合先

12月11日(水)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入のうえ、役場税務グループ課税担当(庁舎1階・窓口8番・内線226)へ提出してください。

### 臨時職員(戸籍年金担当)募集

■応募資格 高卒以上で町内在住(居住可能含む)、パソコン経験があり心身ともに健康な方

■募集人員 1名

■採用時期 平成26年1月1日(水)

■業務内容 窓口、受付業務等

■雇用期間 3カ月(更新の見込みもあります)

■勤務条件

①勤務時間

午前8時45分～午後5時30分

②賃金月額 133、100円

③休日 土・日曜、祝祭日

④その他 社会保険、厚生年金、雇用保険加入

■選考方法 面接試験により選考。

■試験日(予定) 12月17日(火)

※詳細は応募者へ後日通知します。

■申込・問合先

12月10日(火)までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、役場環境生活グループ戸籍年金担当(庁舎1階・窓口①番・内線231)へ提出してください。

### 臨時職員(保健師)募集

■応募資格 保健師資格を有する町内在住もしくは通勤可能な近隣市町在住の方

■勤務条件

①賃金等 月額178、200円

通勤手当有り、社会保険、厚生年金、雇用保険加入

②雇用期間 平成26年2月1日～平成27年3月31日(6か月更新)

③勤務時間

午前8時45分～午後5時30分

④休日・休暇 週休2日制・祝祭日、有給休暇有り

⑤業務内容 保健事業全般

■募集人員 1名

■試験の方法 面接試験

(日程は後日申し込み者に通知)

■申込・問合先 12月10日(火)までにハローワーク美幌備え付け履歴書

製造事業所の皆様へ

## 平成25年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は25年12月31日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・北海道・美幌町



と保健師免許証の写しを役場保健福祉グループ健康推進担当(内線288)へ提出してください。(郵送も可)

## 相談

調停委員・人権擁護委員による  
悩み心配事相談(予約制)

### ■相談日

12月11日(水) 午後1時〜4時

### ■場所

しゃきつとプラザ

### ■申込先

前日の午後3時までに広報担当  
(内線218・窓口⑩番)へ。

## 心の健康相談(予約制)

### ■相談日

12月24日(火)

### ■場所

しゃきつとプラザ

### ■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

### ■申込先

相談日の前の週末までに健  
康推進担当(☎☎5755)へ。

## 定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受  
けします。お気軽にご相談ください。

### ■日時

12月9日(月) 午後1時30分〜4時

### ■場所

町民会館特別室

### ■相談員

総務省行政相談員

・高坂登貴雄

(青山北20・☎☎2609)

・志布純子

(野崎13・☎☎1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談を  
お受けしています。口頭、電話、  
手紙でお気軽にご相談ください。

## 無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、町民を対象  
に弁護士による無料法律相談を実施  
します。相談人数に限りがあります  
ので、お早めにご予約ください。

### ■相談日

12月18日(水) 午後1時〜4時

### ■場所

しゃきつとプラザ2階相談室

### ■予約申込先

社会福祉協議会(☎☎1165)

## 交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通  
事故による被害者等の援護活動の促  
進強化を図るため、専門の相談員に  
よる無料巡回相談を実施しています

### ■相談員による相談

①11月11日(水) 午後1時〜4時

②12月12日(木) 午後1時〜4時

### ■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

### ■申込・問合せ

オホーツク総合振興局環境生活課  
(☎0152☎☎0783)

## 不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅建物取引業協会北見  
支部では、不動産に関する無料相談  
を実施しています。

### ■相談日

11月24日(火) 午後1時30分〜3時

### ■場所

(社)北海道宅建物取引業協 会北  
見支部事務所

(北見市常盤町4丁目12番2号)

### ■予約申込・問合せ

(社)北海道宅建物取引業協会北見  
事務所(☎0157☎☎1565)

## 寄附

次の方から町に寄附をいただきましたま  
した。ありがとうございます。

■松緑神道大和山美幌支部(永澤則  
次支部長)様より、しゃきつとプ  
ラザの施設整備に役立ててほしい  
と、30万円。

■美幌町農業協同組合(清野政彦代  
表理事組合長)様より、玉葱20  
0kg、人参100kg、澱粉100kg  
■有限会社青木左官様より、中央保  
育所にて利用してほしいとアッ  
プライトピアノ1台



11月8日 美幌の食材をもっとおいしく

## 木下シェフを迎え料理教室

美幌青年会議所創立60周年記念事業の一環として開催された料理教室。東京白金でレストランを経営する木下威征シェフを講師に迎えて、昼と夜の2回に分けて開かれ、どちらも定員の30名を超える応募がありました。

この日のメニューは、美幌産の野菜や豚肉などを使った4品。参加者は、メモを片手に真剣な表情。木下シェフのプロの味の試食もあり大人気の教室でした。



11月9日 福豊小最後の学芸会

## 「ラストステージみなを一心に全力前進 ～福豊小のおもてなし～」をテーマに

来春から旭小との統合が決まっている福豊小で、最後の学芸会が開かれました。生徒はもちろん先生も参加しての学芸会。この日一番会場を盛り上げたのは、全校生徒が出演する「水戸黄門～美幌和牛祭スペシャル」。途中で「しばらくアドリブをお楽しみください」と書かれたパネルが……。子ども達の見事なアドリブに会場は、大爆笑と大きな拍手! 11人の生徒全員に見せ場があり、まさにみんなが主役の学芸会でした。



## 美幌高校 日本学校農業クラブ全国大会 3部門で優秀賞

10月17日に開催された全国大会へ向けての壮行会(写真)。全国大会は、10月23日、24日の2日間で、プロジェクト発表会、意見発表大会、農業鑑定技術大会に11名が出場。結果は、3部門で優秀賞! 入賞したのは、「合同会社びほろ笑顔プロジェクト～美高発6次産業・私たちも農業経営者」をテーマに発表したマテリアル班(佐々木洋太さん、金谷修斗さん、小林千世古さん、佐藤春香さん)、「合同会社びほろ笑顔プロジェクト～古くて新しい食文化の定着を目指して」を演題に、意見発表会に出場した岡川ちづるさん、技術大会に出場した泉勇登さんです。おめでとうございます。

10月29日



北中ソフト  
テニス部  
全道大会へ

地区予選を勝ち抜き全道大会への出場を決めた北中ソフトテニス部の8名が、報告のため来庁してくれました。全道大会は、個人が12月に団体は1月に開催されます。頑張ってください!

## なつかしい～ あっこれ私だ! 広報写真展

11月11日から21日まで開催していました「広報写真展」の期間を延長し、場所を移して開催しています。さらに、100枚以上の写真を新たに追加しました。昭和33年からの懐かしい写真からつい最近の写真まで約1300枚を展示しています。まだご覧になっていない方は、ぜひお越しください。

12月15日まで(土日もご覧いただけます)

【場所】 しゃきっとプラザ1階

～ まちの魅力を再発見 ～

# びほる

# “いいとこ・いいひと” フォトコンテスト2013

・ 入 選 作 品 ・

「美幌町の魅力を再発見」をテーマとしたフォトコンテストに、今年度は、「風景の部」30名の方から108点、「人物の部」38名の方から66点、合計174点の応募をいただきました。応募作品は、しゃきっとプラザ1階に展示（12月2日～16日まで）します。多数のご応募ありがとうございました。

## ○風景の部



最優秀賞 谷 謙三 「彩る雪渓」

きれいなブルーがより冬の冷たさを後押ししていますね。また、周辺の濃いブルーから中央の明るさのグラデーションによって奥行きも見事に表現されています。

優秀賞

加川 秀夫

「ビホールの虹」

びほるにきれいな虹が架かっています。光の屈折ですぐに消えそうなところを素晴らしい構図とシャッターチャンスですね。



優秀賞

神部 邦一

「美幌峠の朝」

美幌峠の雲海に朝日の暖色カラーハーモニーが三層になって素晴らしいです。

佳作

- ・田中 幹子 「参道に春風」
- ・前田 武夫 「3月のエゾリス@せせらぎ公園」
- ・松崎 敏康 「紅葉ライトアップとハロウィン」
- ・小澤 寛子 「桜」 ・藤田 忠雄 「木洩れ日の紅葉」

## ○人物の部



最優秀賞 野辺地 真理子  
「すごい～すごい～雪がいっぱい」

青い空に赤い防寒着が効いています。そして風に飛ぶ白い雪、子供の表情も動きも素晴らしいですね。冷たい引き締まった風を感じる作品ですね。



優秀賞

飯山 尚子

「ブランコ大好き」

ブランコの上の切り方と写真に対して子供の位置が素晴らしいと思います。表情も良く子供の歓声が聞こえそうですね。

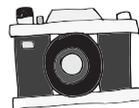
意識していない子供さんの仕草やそれぞれのシャボン玉の配置がおもしろく素晴らしいですね。



優秀賞 谷本 朱美  
「しゃーぼんだーまーとーんだあ〜♪」

佳作

- ・るーちゃん 「夏の思い出♪」
- ・寺崎 奈恵子 「がんばれじーじ！」
- ・山口 久美子 「かぼちゃの葉っぱで雨宿り」
- ・坂下 真鯉亜 「おてつだい、ぼくにまかせて！」
- ・一色 洋子 「春、タンポポ大好きっ！」



# お酒との上手なつきあい方 お酒は適量で楽しく飲みましょう！

年末、年始とアルコールを飲む機会が増える時期です。

昔から「お酒は百薬の長」ともいわれ、適量であれば身体に良いといわれていますが、適量以上の飲酒をすると肝臓や胃腸などに負担を掛け、逆に身体に悪い影響を与えてしまいます。

実際は適量といっても個人差がかなりあります。自分の適量を知ることが、お酒と上手に付き合うコツです。

## 飲んだお酒は身体の中でどうなるの？

- 口から入ったアルコールは胃から約20%、小腸から約80%が吸収され血液に入り全身を巡る途中、肝臓で分解されます。どんどん分解されればよいのですが、肝臓のアルコール処理能力は限界があり、1時間で体重1kgにつき100ml程度といわれています。処理しきれなかった分のアルコールは血液中にのこり、再び体内を循環します。血液中にどれだけアルコールが残っているかで「酔い」の状態が違います。

## ご存じですか？お酒(アルコール)の適量

アルコールの代謝機能は人によってそれぞれ異なりますが、通常アルコール代謝機能をもった人の適量は、1日平均純アルコール換算で20g程度です。

「酔い」の程度では「爽快期」までが、適量範囲といえます。ほろ酔い期を過ぎると悪酔いや様々な健康障害を起こしやすいといわれています。



## <アルコール血中濃度と酔いの状態>

	血中濃度(%)	酒 量	酔いの状態	
爽快期	0.02~0.04	ビール中瓶(~1本) 日本酒(~1合) ウイスキーシングル(~2杯)	爽やかな気分になる 皮膚が赤くなる 陽気になる 判断が少し鈍る	・この程度の「酔い」では二日酔いもなく気分転換のよいお酒といえるでしょう ・大体3時間かけて体内で分解されるといわれています。
ほろ酔い期	0.05~0.10	ビール中瓶(1~2本) 日本酒(1~2合) ウイスキーシングル(3杯)	ほろ酔い気分になる 理性が失われる 脈が速くなる	・この程度の「酔い」は遅い時間まで飲んでると二日酔いになることもあります。早い時間で飲酒を切り上げることが大切です。 ・約6~8時間かけて体内で分解されるといわれています

## <主なお酒の適量の目安>

ビール(5%)	中瓶1本	500ml
日本酒(15度)	1合	180ml
焼酎(25度)	0.6合	約110ml
ウイスキー(43度)	ダブル1杯	60ml
ワイン(14度)	1/4本	約180ml
缶酎ハイ(5度)	1.5缶	約520ml

## アルコール量の計算式

$$\text{お酒の量(ml)} \times \left[ \frac{\text{アルコール度数}(\%)}{100} \right] \times 0.8$$

例) ビール中瓶1本  $500 \times \left[ \frac{5}{100} \right] \times 0.8 = 20\text{g}$

## がしこく飲んで百薬の長にしましょう！

- 1 談笑し楽しく飲むのが基本です
- 2 食べながら適量範囲でゆっくりと
- 3 強い酒薄めて飲むのがオススメです
- 4 つくろうよ週に二日は休肝日
- 5 やめようよきりなく長い飲み続け
- 6 許さない他人への無理強い・イッキ飲み
- 7 アルコール薬と一緒に危険です

## 『適正飲酒の10箇条』

- 8 飲まないで妊娠中と授乳期は
- 9 飲酒後の運動・入浴要注意
- 10 肝臓など定期検査を忘れずに



※引用文献  
公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ

地域包括  
支援センター  
だより

## 障害者総合支援法 Q & A④

**Q.** 私は今60歳です。交通事故に遭い、足が麻痺して動かなくなっていました。お風呂に入れなくて困っています。何らかの支援を受けて家でお風呂に入りたいのですが、どうしたら良いですか？

**A.** 家でお風呂に入るために、使えるサービスは大きく2つの方法があります。

- ①誰かにお風呂を手伝ってもらう方法
  - ・ホームヘルパー、訪問入浴など
- ②お風呂の補助用具を買ったり、住宅改修をして一人でお風呂に入る方法
  - ・入浴補助用具…入浴担架、浴槽台、浴槽手すり、シャワーチェア、バスボードなど
  - ・住宅改修…壁に手すりをつける  
段差をなくして平らにする  
滑りにくい床材に変える

※身体の障がいのある部位や手帳の等級によっては、対象にならない場合があります。  
※65歳以上の方は介護保険法が優先になります。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

**問合せ先** 美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220  
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

## 乳がん個別検診のご案内

町では国保病院で乳がんの早期発見・早期治療を目的に検診を実施しています。現在、日本では乳がんにかかる方が年々増加しており、乳がんを早期に発見するためには2年に1回検診を受ける必要があります。ぜひこの機会にご利用ください。

対象／35歳以上の女性

受診間隔／2年に1回

検診期間／平成26年3月31日まで

検診日程／毎週月曜日・火曜日の午前

撮影時間帯：9時～10時30分

診察時間帯：10時30分～12時

検診内容／35歳～49歳の方：視診、触診、マンモグラフィ（エックス線 2方向撮影）による検診  
50歳以上の方：視診、触診、マンモグラフィ（エックス線 1方向撮影）による検診

料 金／35歳～49歳の方……600円

50歳以上の方……500円

※年齢は平成26年3月31日現在

申 込 先／美幌町立国民健康保険病院 検診担当

☎ 73-4111 【内線104】

\*生活保護世帯は無料。

\*平成25年4月1日現在の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方は検診料金が無料となります。すでに送付済の受診票、無料クーポン券を持参の上、受診願います。

\*マンモグラフィの撮影は、看護師等の撮影補助のもとでレントゲン技師が実施します。

〈問合せ〉 役場 健康推進担当(内線287)



## 住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

(美幌町の平成25年10月末  
現在の設置率 72.2%)

問合せ先

消防本部グループ予防調査担当  
TEL 73-1308 FAX 72-0664  
e-mail bisyouyo@bz01.plala.or.jp



## ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。  
今冬におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯・量

12月9日(月)～3月7日(金)の平日\*1

16時～21時において6%以上\*2の節電にご協力をお願いします。

\*1 12月30日(月)～1月3日(金)を除く ※2 2010年度の実績との比較

- 上記の期間・時間帯を除く12月2日(月)～3月31日(月)の平日8時～21時においても、数値目標は設けませんが、無理のない節電にご協力をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

ほくてん

## もうすぐ新1年生！ ……楽しみながら準備を……

来年4月から小学校への入学を楽しみにしている子どもさんもおられると思います。保護者の皆さんは、楽しみ半分不安半分という方もいるかと思いますが、不安無く楽しく小学校へ入学するために、お子さんと一緒に準備をしましょう。

### □トイレは一人でできますか？

冬休み中に小学校のすべての大便器を洋式に変える工事をします。トイレの利用の仕方について、ご家庭で練習しておいてください。

### □服を脱いだり着たりできますか？

体を動かすと汗をかき上着を脱ぐこともあります。春先はジャンパー等を着ますので、一人で着脱できるようにしましょう。

### □思っていることがはっきり言えますか？

トイレに行きたいときや困ったとき、自分の意思を先生に伝えることができるようにしましょう。

### □自分のことは自分でできますか？

学校では子どもの自立を促すために、自分でできることは自分でするように指導しています。

### □一定の時間集中して活動できますか？

1時間の授業時間は45分です。話を聞き、椅子に座っていただける時間を少しずつ延ばしてあげてください。

### □物を大切にできますか？

最近、校内の器物が破損したり、落し物が多くなってきています。持ち物に名前をつけたり、整頓したり、なくしたものがいないか気をつける習慣をつけましょう。

### □食事のマナーは身につけていますか？

給食中のきまりは家庭のマナーと変わりません。立ち歩かない、大声を出さないなどです。

「全部できるよ」というお子さん、まだ少し心配なお子さんなど様々だと思いますが、入学までに少し時間がありますので、頑張ってみてはどうでしょうか。ただし、無理やりやらせようとすると学校嫌いになる場合も考えられますので、無理強いせず、楽しみながら準備しましょう。

美幌町教育委員会指導主事 舘野 寛

## 子育て支援センター

## ぽかぽか

## 行事予定 12月

### センター開放日

2、3、4、5、6、10、12、17、20、25、26、27、30日  
午前10時～11時30分  
リズム遊び、紙芝居等の時間があります。  
親子で楽しい時間を過ごして下さい。

### 自由開放日

2、3、5、10、12、16、17、19、24、26日  
午後1時30分～4時  
好きな時間に遊びに来て下さい。

### 遊びの広場

13日(金)(0・1歳児) 18日(水)(2・3歳児)  
午前10時～11時30分  
各10組程度 申し込みが必要です

### 休日開放日

7日(土) 午前9時30分～11時30分  
午後1時～3時  
8日(日) 午前9時30分～11時30分  
ご家族で遊びに来て下さい。

(子育て支援センター ☎73-3240)

### お誕生会

11日(水) 午前10時～11時30分  
12月生まれのお子さん対象です。  
10組程度 申し込みが必要です。

### 初めての方の日

24日(火) 午前10時～11時  
職員紹介、施設見学、紙芝居等を行います。  
妊婦さんも遊びに来て下さい。

### ミニ講座

「離乳食について」  
16日(月) 午前10時～11時  
栄養士さんのお話を聞いてみませんか。  
託児あります。託児希望の方は、オムツ・飲み物等を用意してください。  
定員10組程度 申し込みが必要です。

\* 19日のセンター開放は、申し込みが必要です。  
子ども30名までとします。定員になり次第締め切ります。  
\* 12月31日(火)から1月5日(木)まで年末年始のお休みです。





たかはし はる  
高橋 蓮琉ちゃん [H24.10.10生]  
母：彩さん

歩けるようになり、何にでも興味津々です。  
たくさん食べて、たくさん遊んで元気に育って  
ね♡



おの うらん  
小野 麗ちゃん [H24.11.28生]  
母：恵さん

いつもニコニコ笑顔な麗ちゃん♡お姉ちゃん  
が大好きな麗ちゃん♡活発で元気な麗ちゃん♡  
そんな麗は我が家のアイドルです♡



えぐち そうすけ  
江口 相有亮ちゃん [H22.5.12生]  
よしただか  
宣孝ちゃん [H24.7.15生]  
母：幸恵さん

少し身体が弱いけどやさしいそうちゃん。お  
兄ちゃんに負けず活発なよっちゃん。いつまで  
も兄弟仲良く元気に育ってね！

●●● けんしん・相談・予防接種12月 ●●●

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	25日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	18日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月児健診	11日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	4日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	幼児相談	20日(金)	9:30~11:30	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	ポリオ	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
	3種混合	・木・金曜	15:00~17:00	
	4種混合	毎週水曜	9:00~11:00	
	"	5日(木)	9:00~11:30	玉川医院(要予約)
	"		14:00~17:00	
	"	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)
	BCG	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00~17:00	
		毎週水曜	9:00~11:00	
	"	19日(木)	9:00~11:30	玉川医院(要予約)
	"		14:00~17:00	
	"	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)
ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)	
	・木・金曜	15:00~17:00		
"	毎週水曜	9:00~11:00	玉川医院(要予約)	
	毎週火・水	8:45~12:00		
	・木・金曜	14:00~18:00		
"	毎週土曜	8:45~12:00	玉川医院(要予約)	
		14:00~17:00		
"	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)	

※全ての予防接種で予約が必要となります。  
玉川医院 (75-2780) 接種日の1週間前までに予約  
田中医院 (73-2913) 事前に予約  
国保病院 (73-4111) 接種日前週の水曜日17時までに予約

ことばの教室 クローバー であそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切  
です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽し  
くすごしませんか？

まだ、お話ししないなあ・・・  
もしかして、ことばが遅いかも・・・  
お話しに関する遊びって？

- 【対 象】 2歳児～3歳児 【申 込】 電話受付 ☎73-4730  
【人 数】 1組～4組の親子 (午前9時30分～午後4時30分)  
【日 時】 12月25日(水) 【連絡先】 幼児ことばの教室  
午前10時～11時 (美幌小学校内)  
【締 切】 相談日の前日まで 担当 伊藤/鈴木

# マナセンだより

## 今月のPick up

## マナビティーセンター講座 フレッシュママセミナー



乳幼児のお子さんとお母さんを応援するフレッシュママセミナーを開催します。  
子育てについて楽しく学びませんか。

- 対象 4ヶ月～1歳までの乳児とその母親※初めての方を優先します。
- 定員 15組
- 参加費 400円（材料費等）
- 持ち物 バスタオル、お子さんの飲み物、おむつ、ビニール袋（託児に必要ですので必ずお持ちください）
- 申込 12月9日～翌年1月10日まで

日時	内容	場所	指導・協力
1月17日 10:00～12:00	はじめまして！ ～みんなで楽しく 遊ぼう～	子育て支援 センター	子育て支援 センター職員
1月24日 10:00～12:00	ママ友たくさん 作っちゃおう！	トレーニン グセンター	マナセン職員 ※託児あり
1月31日 10:00～12:00	子どもの病気と その予防	しゃきっと プラザ	田中医院 前田 亮先生 ※託児あり
2月7日 10:00～12:00	先輩ママとの交流 子どもの健やかな 成長を願って	しゃきっと プラザ	わんぱく広場 保健師 ※託児あり
2月14日 10:00～12:00	フレママクッキング	しゃきっと プラザ	栄養士/保健師 ※託児あり
2月21日 10:00～12:00	リフレッシュ 軽スポーツ	トレーニン グセンター	体育主事 ※託児あり

※いずれも金曜日です。

### プチアートギャラリー「七宝焼サークル」

マナセン利用サークル「七宝焼サークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

- 展示期間 12月4日～1月7日
- 展示場所 マナビティーセンターロビー

### キッズカルチャークラブ

マナビティーセンターで楽しい休日をも！

- 囲碁クラブ「ヒカルの碁スクール」  
日時 12月14日、28日  
13:00～16:30  
対象 小学生～高校生
- いけばなクラブ  
日時 12月14日 10:00～11:30  
対象 小学生～高校生（定員20名）
- 日本舞踊クラブ  
日時 12月21日 10:00～11:00  
対象 小学生（定員5名）  
詳しくはマナビティーセンターへお電話ください。



文化の秋が終わり、「ひほーる」では文化祭をはじめたくさんの催しが行われ、大勢の皆様が来館されましたが、ホール側の悩みでもありました客席での飲食が、皆様方のご協力によりほとんど見られなくなり、お客様の鑑賞マナーは素晴らしい状態です。これからもお互いにマナーを意識し、美幌町の文化を高めて行きましょう！

### ひほーる主催事業のお知らせ

美幌町芸術文化鑑賞事業

#### コンドルズ日本縦断超時空ツアー2013

- 12月12日(木) 18:30～
- 一般 2,500円  
高校生以下 2,000円
- 主催～美幌町芸術文化鑑賞事業実行委員会
- 共催～北海道文化財団



### ひほーるギャラリーコンサート

#### ちょっぴり気軽にメリークリスマス！

- 音楽と風船による素敵なクリスマスコンサート
- 12月23日(月) 13:00～
- 入場料 100円
- 出演～スマイルファクトリーレインボーバルーン  
みゅーじっくパフォーマー岡島一恵
- 衣装での入場はBGCカードへのポイントがプラスになります！

【申込・問合せ先】マナビティーセンター TEL72-2300 休館日12/23、12/30～1/5

## 今月のPick up

冬の運動不足解消に「歩くスキーを体験」してみませんか

### ■ ■ ■ 歩くスキー・クロスカントリースキーで 「シーズン100<sup>+</sup>制覇!イベント」 ■ ■ ■

歩くスキー、クロスカントリースキーでシーズン中に総滑走距離100<sup>+</sup>を目指し、滑走距離の合計で「道の駅」を制覇していく楽しいイベントです。

#### ■ 実施方法

スポセンで受付。「個人記録用紙」「オリジナル道の駅カード」に氏名を記入しスタート!  
「個人記録用紙」はスポセンで保管し、実施日 毎に滑走距離を記入します。  
「オリジナル道の駅カード」は4コースから選択、滑走距離の合計が各道の駅に達したらクリアとなりシールを貼ります。

※シーズン総滑走距離100<sup>+</sup>達成者には、完走記録証を贈呈。(昨年度16名参加・最高731km達成)

#### ■ 実施場所

柏ヶ丘運動公園陸上競技場歩くスキーコース限定

#### ■ 実施期間 平成25年12月～平成26年2月末日 (※積雪、コース状況により変更する場合有)

### ■ ■ ■ 歩くスキー教室 ■ ■ ■



■ 日 時 1月18・25日(土)10時～正午  
1月26日(日)8時30分～15時

■ 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場周辺  
最終日は町外でスキー遠足!

■ 内 容 ワックス用法、クラシカル総合滑走ほか  
歩くスキーバス遠足  
※歩くスキー用具の貸出可

■ 対 象 成人一般(定員 30名)

■ 参加料 300円(別途保険料500円)  
Beet加入者(サークル会員200円、  
個人会員100円)

■ 申 込 12月26日(木)まで

■ 主 催 びほろスポーツクラブBeet

## スポーツクラブBeet Jr. ウィンタースポーツ教室

### 【少年少女スケート教室】

■ 日 時 12月31日(火) 11時～12時30分  
1月3日(金)・4日(土)・5日(日)  
14時～15時30分  
1月11日(土) 13時～14時30分

■ 場 所 大正橋スケートリンク

■ 対 象 小学1～6年生男女(定員20名)

■ 持ち物 スケート靴、手袋、帽子、タオル、着替え

■ 申 込 12月19日(木)まで

### 【ジュニアクロスカントリースキー体験教室】

■ 日 時 12月26日・1月5・8・9・19日(計5回)  
9時30分～11時30分

■ 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場

■ 対 象 小学生～中学生の男女(定員20名)

■ 持ち物 温かい服装、手袋、帽子、着替え  
※スキー板等の用具は貸し出します。

■ 申 込 12月20日(金)まで

### 【ジュニアスノーボード教室】

■ 日 時 1月11・18・25・2月1・8日(土)計5回  
9時～11時

■ 場所・申込 リリー山スキー場(☎73-3737)

■ 対 象 小学3～6年生男女(定員20名)

■ 申 込 12月21日～1月3日

■ その他 別途リフト使用料がかかります。

※各教室共通 参加料200円(別途保険料800円)  
Beetサークル会員100円 個人会員 無料

## リリー山スキー場オープン

■ 開設期間 12月21日(土)～3月9日(日)予定  
※オープン当日は、リフトを1日無料

■ 開設時間 9時～21時

※ただし、次の期間は営業時間を変更し開設

①12月31日(火)～1月2日(木) 9時～17時

②12月24日(火)～27日(金)

3月3日(月)～7日(金) 13時～21時

■ リフト料金

	券種	区分料金(円)	摘 要	
リフト券	1回券	大人	120	1回使用
		小人	60	
	回数券	大人	1,200	11回使用
		小人	600	
	日中券	大人	1,800	発売当日のみ午前9時～午後5時まで
	小人	900		
4時間券	大人	1,200	発売当日のみ発売時間から4時間以内	
小人	600			
シーズン券	大人	15,000	当該シーズン中において使用可	
	小人	9,000		

※大人は高校生(15歳)以上、小人は中学生以下

■ リフト券の販売

12月10日(火)からシーズン券をトレセンで販売  
(受付時間 8:45～17:30)

ご希望の方は、身分が証明できるものと写真(縦3×横2.5cm程度)を持参の上、申し込みください。

オープン後はスキー場ロッジ内(☎72-3737)で販売

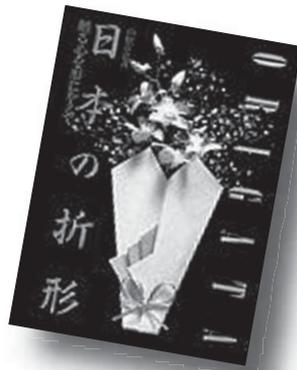
【問合せ先】 TEL73-4117 休館日12/30～1/5 開館時間/午前9時～午後9時30分

## 今月のおすすめ ギフトシーズン到来 - 『贈り物』をテーマにした本



「ギフト」  
原田 マハ 著  
イースト・プレス

物を贈らなくてもきっと心に届く何かがある。なんでもない日々の中の「ギフト」をテーマに綴られた短編集です。



「日本の折型」  
山根 章弘 著  
講談社

室町時代に完成され、現代に続く礼法の一つ「折型」を現代の暮らしの中で使うことができるように紹介した1冊です。



「おくりものはナンニモナイ」  
ヴィル・シュワルビ 著  
早川書房

なんでももってるアールに贈り物をするためにムーチは「ナンニモナイ」を探しにいきます。大人も楽しむことができるちょっと哲学的な絵本です。

### しもやまさえ作品展

町内在住のしもやまさえさんのイラスト作品を展示します。／12月8日(日)まで(最終日は正午まで)／2階ギャラリー

### 無償譲渡コーナー

12月3日(火)～15日(日)／図書館1階／図書館で除籍した本を1人1日10冊までお譲りします。

### おはなしのへや

12月5日(木)、19日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

### 絵本とあそぼ!

12月12日(木) 午前10時30分・26日(木) 午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

## 第32回美幌町小中学生 読書感想文コンクール



美幌町図書館と美幌町学校図書館協会主催で毎年行われている「美幌町小中学生読書感想文コンクール」の表彰式が行われました。(敬称略)

- 小学校低学年の部 最優秀賞  
東陽小2年 竹下 歩伽 「ナイチンゲール」
- 小学校中学年の部 最優秀賞  
東陽小4年 村上 颯 「だってボクの妹だもん」
- 小学校高学年の部 最優秀賞  
福豊小6年 小原 萌衣  
「捨て犬・未来・命のメッセージを読んで」
- 中学生の部 最優秀賞  
北中1年 平野 文  
「西の魔女が死んだ」を読んで

### シニアのためのお楽しみ文学館

「おとうと」(126分)／12月13日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：山田洋次／出演：吉永小百合 笑福亭鶴瓶 蒼井優 加瀬亮 小林稔侍

### 子ども映画会

「アラジン ジャファアの逆襲」(69分)／12月14日(土) 午前10時／2階視聴覚室／ランプの中に閉じ込められていた邪悪な右大臣ジャファアが呼び出されてしまった!。よりパワーアップしたジャファアは盗賊たちを引き連れてアラジンへの復讐を開始します。

### 古典文学講座

12月21日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師：三戸渉先生(美幌高校教諭)

### 図書館ボランティアの日

12月27日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

## 特集コーナー

図書館では、四季折々の行事等にあわせて特集コーナーを設置しています。

1月10日(金)までの特集コーナーのテーマは「年末年始は大忙し」です。忘年会での乾杯の挨拶、子どもと楽しむパーティのアイデア、効率的な大掃除の方法、おせちの作り方、年賀状のヒントなど様々な本を揃えていますのでどうぞご利用下さい。

## 冬芽を見てみよう

「冬芽」と書いて、「とうが」または「ふゆめ」と読みます。樹木に見られるもので、来春の葉や花になる芽のことです。夏の終わりから秋につくられるのですが、樹木の葉が茂っている間は観察しづらいため、冬が絶好の冬芽観察シーズンとなります。写真は、春一番に白い花を咲かせる「キタコブシ」の冬芽。キタコブシの冬芽は、暖かそうな毛に覆われています。よくよく見てみると、細長い帽子をかぶって、口を横いっぱい広げて笑っている、愉快的な顔のようにも見えます。冬芽は、樹木の種類によって違うので、様々な表情を見ることができます。寒い冬ですが、冬芽が作り出す“変な顔”を探しに、森へ出かけてみてください。



### 企画展「寄贈美術資料展」

博物館では、収蔵しています美術資料（絵画など）を展示・公開します。ご家族で、ご来館ください。

■日 時：12月15日（日）～1月26日（日）  
9：30～17：00

■場 所：博物館2F特別展示室

■観覧料：無 料

### モノ作り講座「布ぞうりに挑戦しよう」

履き心地も柔らかく、室内で使うのにピッタリな布ぞうりを手作りしてみませんか？自分だけの布ぞうり作りにぜひ挑戦してみてください。

■日 時：平成25年12月21日（土）  
9：30～12：30

■場 所：博物館1F講座室

■募集期間：12月6日（金）9：30  
～20日（金）17：00

■定 員：小学4年生以上～一般 12名（先着順）  
※小学生は保護者の同伴が必要

■参加費：600円



### 冬休み子ども自然教室

冬休みに、工作をしながら自然のことを学びましょう。鳥の体のつくりを学んだら、鳥型の凧を作って飛ばします。

■日 時：平成26年1月11日（土）  
9：30～12：30

■場 所：美幌博物館1F講座室

■募集期間：12月1日（日）9：30  
～1月8日（水）17：00

■定 員：小学校1年生～6年生 16名

■持ち物：野外で活動できるあたたかい服装（野外で凧を飛ばします）、筆記用具、飲みもの

■参加費：200円

### プチ工房「小さなナチュラルリース」

木のツルや葉っぱ・実など自然素材をつかった、小さなリースを作ります。（大きさは直径10cmくらいです）事前申込不要。

■日 時：12月12日（木）・19日（木）  
午前10時～正午、午後1時～4時のうち、ご自由に入室していただき、作品が出来上がりしだい終了

■場 所：博物館1階講座室

■材料費：200円



### モノ作り講座 「アイロンビーズと切り紙で雪の結晶を作ろう」

雪の結晶をよく見ると、とても美しい形をしています。そんな雪の模様を、アイロンビーズと切り紙で作ります。

■日 時：平成26年1月13日（月）

【午前の部】 9：30～11：30

【午後の部】 13：30～15：30

■場 所：美幌博物館1F講座室

■募集期間：12月1日（日）9：30  
～22日（日）17：00

■定 員：小学4年生以上～一般 10名（先着順）  
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要

■持ち物：作業しやすい服装、筆記用具

■参加費：300円

申し込み後のキャンセルは12月25日（水）までをお願いします。それ以降は、不参加の場合でも保険代100円がかかります。

## 地域安全ニュース



### 空き巣事件の発生について～美幌町～

10月22日から10月24日にかけて、美幌町字報徳の一般住宅において、無施錠の箇所から侵入された空き巣事件が発生し、居間や仏間に置いていた現金や財布などが盗難被害に遭いました。犯人や不審者など目撃をされた方は110番通報若しくは美幌警察署まで通報をお願いします。

玄関ドアや裏口ドアには必ず補助錠を取り付け、「ワンドア・ツーロック」を徹底しましょう。

また、センサーライトを取り付けるなどして光で犯人を追い払って下さい。

### 灯油ホームタンクの盗難について～美幌町～

9月中旬から10月中旬にかけて、美幌町字大通りの一般住宅において、自宅敷地内に設置しているホームタンクが一基ごと盗難被害に遭いました。

これからは寒い日も続き、燃料の高騰から、ホームタンクから灯油が抜き取られる事案が連続発生することも懸念され、本年1月にも美幌町と津別町において同種事件が発生していることから、深夜など不審者や不審車両を目撃した場合はただちに110番通報若しくは美幌警察署まで通報をお願いします。

### 車両火災の発生について～津別町～

10月1日、津別町において車両火災が発生しました。

車両故障が原因と認められますが、事件性はなく人畜に被害はありませんでした。

### 特殊詐欺被害防止について

【だまされたフリ作戦】にご協力を！

もし疑わしい電話がかかってきたら、そのまま、だまされたフリを続け、電話を切った後に110番通報をして下さい。すぐに警察官が駆けつけて、現れた犯人を捕まえます。

## 交・通・安・全・メ・モ



### ☆ スリップ事故にご用心！

雪国を運転する人ならだれも知っている「冬道の滑りやすさ」。それでも毎年、多くの“スリップ事故”が起きています。「滑らないだろう」、「この程度なら大丈夫」といった意識を取り払い、安全な冬を過ごしましょう。

- 夏から冬へ  
気持ちを切り替え、特に初冬期は危険です。
- スピードダウン  
急ぎ・焦り・イライラからくるスピードの出し過ぎは禁物です。
- “急”のつく運転は危険  
急ハンドル、急ブレーキなどは、スピンやスリップに直結する恐れがあります。
- 車間距離は広めに確保  
車間距離を詰めすぎると、スリップして前車に追突してしまうかもしれません。

### ☆ 飲酒運転は厳罰！

これからの時季は、お酒に携わる機会が増えます。飲酒運転は重い処罰に加え、社会的制裁や賠償など、その代償はあまりにも大き過ぎます。

- 「ちょっと近くまでだから・・・」
- 「少しぐらい飲んでも・・・」
- 「意識がハッキリしていたので・・・」

飲酒して運転することに「つい」や「うっかり」は絶対ありません。

「職場・家庭・地域」みんなで協力！

### 飲酒運転の根絶

平成25年町内交通事故状況(11月19日現在累計)  
発生件数32件(前年比-5) 死者0人(前年比-3) 傷者36人(前年比-3)

## 消費生活相談



### それって詐欺かも！？

**Q** ある会社の未公開株を30万円で購入してから数年が経つ。  
先日、証券会社の担当者を名乗る者から電話があり「オリンピック開催が決定して10倍の300万円になったので売らないか」と言われ、売ることにした。「売却代金を送金する保険料」として30万円を振り込んだ。その後もいろいろな名目で手数料の請求を受け、いよいよ払うお金がなくなりました。

(70歳代 男性)

**A** 2020年のオリンピック開催地が東京に決定し、日本中が喜びに沸いていますが、悪質業者は話題となっている出来事を悪用して近づいてきます。

一度お金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。自分から先にお金を払うような儲かり話は危険ですので、安易に信用しないようにしましょう。疑問に感じるがありましたら、お金を払う前にご相談ください。

今後、東京オリンピック開催を悪用した詐欺行為はさらに増えてくると考えられますので十分注意することが必要です。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会まで  
TEL・FAX：0152-72-0366  
毎週月～金曜日(祝祭日を除く)10時～16時



～学習習慣の定着と生活習慣の確立を～



# “びほろっ子”の生活リズムを整えよう!

子どもたちが夢や目標を実現し、将来、自立して生きていくためには、毎日の家庭学習の定着と規則正しい生活習慣を身に付けることが大切です。

平成25年度全国学力・学習状況調査(小6・中3を対象)では、全国や全道の子どもたちに比べ、テレビの視聴時間やゲームをする時間が長いなど、生活リズムの改善・見直しが必要な状況にあります。

教育委員会では、これまでも学校と連携しながら、学習習慣の定着と生活習慣の確立に取り組んできましたが、この度の結果を踏まえ、子どもたちの「学びの習慣化」に取り組むことにしました。

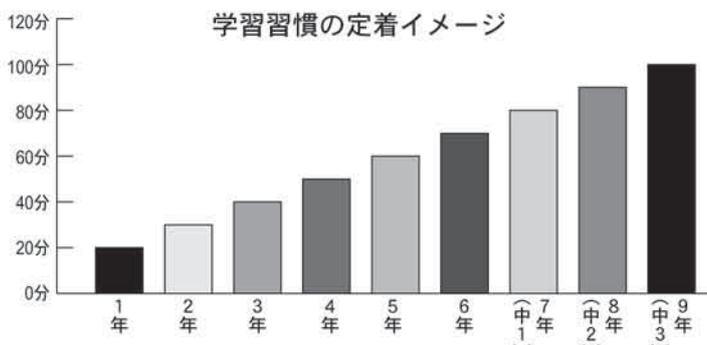
子どもたちの意欲を高めるためには、学習や運動、読書などの目標とする「時間の目安」を決めて、生活リズムを整えることが重要です。

今後、シリーズで“びほろっ子”の現状をお伝えしますので、家庭・学校・地域が一体となつての取り組みにご理解とご協力をお願いします。

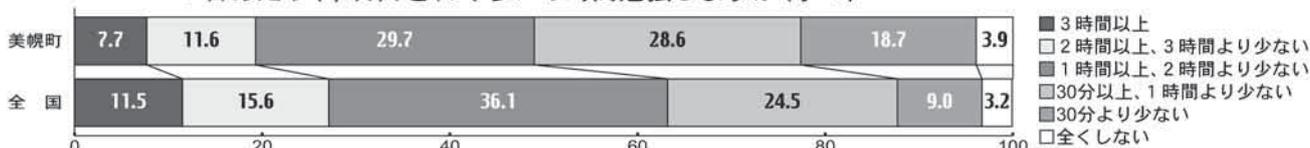
## ■子どもたちの学習時間は?

1日当たり1時間以上勉強している子どもの割合が全国と比べて、小学6年生は14.2ポイント、中学3年生は23.3ポイント低い状況にあります。

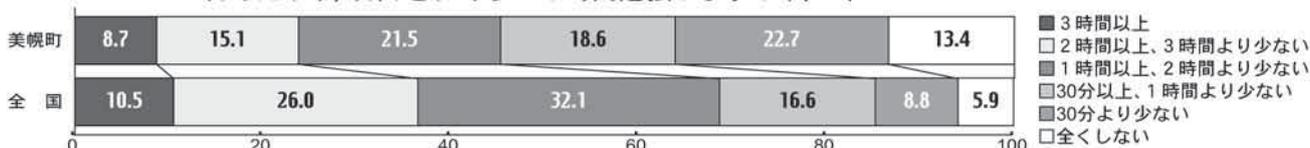
無理なく学習習慣を身に付けられるよう、学年を追うごとに10分ずつ家庭学習(宿題を含みます)の時間を増やす工夫が大切です。効果的な家庭学習の仕方を先生と話し合ってみましょう。



### 1日あたり(平日)、どれぐらいの時間勉強しますか(小6)



### 1日あたり(平日)、どれぐらいの時間勉強しますか(中3)



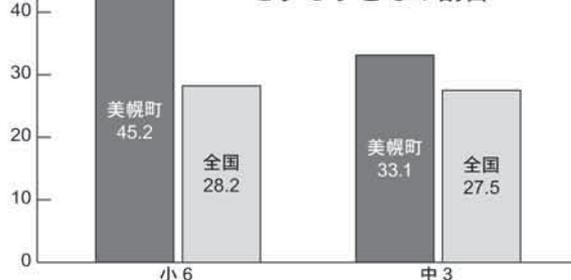
## ■メディアに触れる時間を見直そう!

美幌町の子どもたちは、1日当たりのテレビの視聴時間やゲームをする時間が長い傾向にあります。

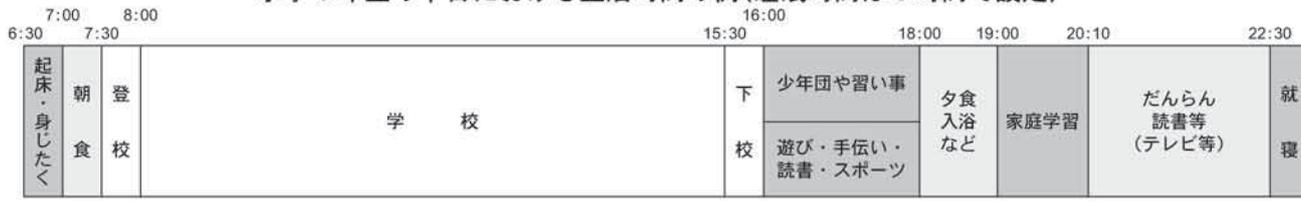
下の図は、生活時間の一例を示したものです。家に帰ってから寝るまでの時間は限られており、食事や学習、睡眠などの必要な時間を確保すると、自由時間として使える時間は2時間程度になります。

この時間のすべてをテレビの視聴やゲームに充てるのではなく、家族とのだんらんや家庭学習の時間にするなど、家庭内でルールを決めておくことが大切です。

### 1日に2時間以上テレビゲームをする子どもの割合



### 小学6年生の平日における生活時間の例(睡眠時間は8時間で設定)



カレンダー  
**12月のCALENDER**

12月

1(日)	全町女性のつどい みどりの村クリスマスイルミネーション(12月25日まで) P18
2(月)	
3(火)	3歳児健診 P27
4(水)	
5(木)	
6(金)	
7(土)	福豊小学校閉校式・思い出を語る会(11月号P16)
8(日)	ぼっぼ屋年末クリスマスセール P18
9(月)	定例行政相談 P21
10(火)	
11(水)	悩み心配事相談(要予約) P21 1歳6か月健診 P27
12(木)	コンドルズ日本縦断超時空ツアー P28
13(金)	
14(土)	ニッテン製糖工場を見に行こう! P18
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	無料法律相談(要予約) P21 10か月健診 P27
19(木)	
20(金)	幼児相談 P27
21(土)	リリー山スキー場オープン(予定) P29
22(日)	みどりの村クリスマスコンサート P18
23(月)	びほーるギャラリーコンサート P28
24(火)	
25(水)	町道民税・国保税納期 P12 4か月健診 P27
26(木)	
27(金)	大正スケートリンク オープン予定 (12月下旬)
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	

12月は、美幌町と  
北海道の共同納税  
推進強調月間です  
P12

12月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日)…美幌皮膚科／☎734112
- 8日(日)…田島医院／☎732035
- 15日(日)…美幌クリニック／☎721335
- 22日(日)…工藤医院／☎733356
- 23日(月)…美幌療育病院／☎733145
- 29日(日)…みやざわクリニック／☎70800
- 31日(火)…玉川医院／☎702780

12月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 4日(水)…一般13:00～14:00  
初回14:30～16:30
- 11日(水)…優良13:00～13:30  
違反14:00～16:00
- 18日(水)…優良13:00～13:30  
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は  
受講できません

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成25年10月末現在

人口	21,041人( - 6 )
男	10,159人( - 3 )
女	10,882人( - 3 )
世帯数	9,733世帯( + 3 )

※( )は前月末との比較

介護保険料(普通徴収)

第6期／平成25年12月25日(水)

北海道最低賃金

734円(H25.10.18発効)