



Since 1952

広報

びほろ

2014
1
No.1113



新年明けまして
おめでとうございます

2014の文字の顔写真は、東陽小学校の午年生まれの子ども達です

年頭のご挨拶

美幌町長 土谷 耕治

新年明けましておめでとうございます。
年頭にあたり謹んでごあいさつを申し上げます。

昨年中は町政運営に對しまして、深いご理解とご協力、ご支援を賜りましたこと、心より厚くお礼申しあげます。

昨年を振り返りますと農業及び天候の状況は、春から夏にかけては、かつて経験した事のない程の長期間にわたる低温・降雨・日照不足が続き、夏には一転して高温少雨となり、10月中旬には、季節外れの台風が訪れるなどの異常気象により、農作物の影響が心配されましたが、生産者の皆様の懸命な努力や農業関係機関の営農指導により、平年を下回りながらも無事に収穫の時期を迎えました。

農業を基幹産業とする我が町にとつては、天候による農作物への影響は、常に心配するところでありますが、政府が交渉を進めているTPP参加交渉の問題にもしっかりと取り組んで行かなければなりません。

TPP問題は、本年が大きな局面を迎えます。

地域が一丸となってTPP問題に向き合い、地域経済が崩壊する事のないよう、農業を守るための取り組みを引き続き強めていくことが必要です。

また、北海道日本ハムファイターズが、北海道への移転10年目の記念事業として企画しました179市町村応援大使プロジェクトが始動し、美幌町の応援大使として増井投手、榊原投手の2名が任命されました。

応援大使には、成人の集いや卒業式でのメッセージによる激励をはじめ、札幌ドームでの町民応援ツアーや始球式、トークショーの開催など、1年を通じて美幌町を応援して頂き、私たちも応援大使及びファイターズから多くの感動を頂いた1年となりました。

今後も私たちに夢と感動を与える球団として、全国を舞台にご活躍される事を心よりご期待申し上げております。

次代を担う子供達も大いに活躍された年でありました。

小学生から高校生に至るまで、陸上競



技やスキー・スケート競技を中心に様々な種目において全国を舞台に活躍され、また、文化面においても美幌高校の生徒が日本学校農業クラブ全国大会で優秀な成績を収めるなど、次の世代を担う美幌の子供達が、大舞台で達成する数々の偉業は、子供達の夢と希望につながり、私たちにも大きな感動を与えてくれるものであります。

本年は、2月と3月に、ロシアのソチにおいてオリンピック・パラリンピックが開催されます。

美幌出身の選手たちが、日本を代表して闘う姿に全町を挙げて盛り上げ、ソチに向かって熱いご声援をよろしくお願い申し上げます。

町民の永年の願いでありました、芸術・文化の拠点施設としてオープンしました美幌町民会館「びほーる」が、間もなく1年5ヶ月を迎えようとしております。

オープン以来、文化・芸能事業を中心に講演会や音楽、映画上映など多目的に利用され、町内イベントの中心施設として、その機能を十分に発揮し、まちの新たな元気の発信源として定着しております。

今後も、町民の皆様が更に満足できるよう管理・運営を行い、施設整備やサービスの充実を積極的に行いながら、笑顔と活気が溢れる美幌町を目指して、びほーるを核に元気を発信し続けて参りたいと考えております。

今後の美幌を見通すと、少子高齢化や

人口減少、地域間格差の拡大など、一層厳しさを増す事が予想されますが、本町には、豊かな自然と素晴らしい地域資源、加えて優れた知識や経験、技術を有する人材が多数おられます。

厳しい現実から目をそらさず、真正面に受けとめ、町民の力を結集し、地域の総合的な力を発揮する事により、美幌の目指すべき明日が拓かれると確信しております。

本年は、平成23年4月に制定しました美幌町自治基本条例の見直し時期であります。

昨年9月に美幌町自治推進委員会から提出された提言書及び10月に実施しました住民満足度調査を分析し、「美幌に住んで良かった」、「これからも美幌に住み続けたい」と実感して頂けるようなまちづくりを引き続き、全力を挙げて取り組んで参ります。

今後も美幌町自治基本条例に基づいた町民主体による自治を実現し、「小さくてもキラリ夢輝くまちづくり」を目指して全力で邁進して参る所存でありますので、町民の皆様におかれましては、引き続き、町政へのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が町民の皆様にとりまして、希望に満ち溢れた飛躍の年となりますことを心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

2013
～
2014

年 末 年 始 ガ イ ド

● 年末年始の各種届出・証明窓口

休み期間中の出生届、死亡届、婚姻届等は、役場当直室で受け付けます。
(当直室は、正面玄関左下にあります通用口からお入りください。)

● 年末年始の町の関連施設業務日程表

○＝通常業務、×＝お休み、△＝急患のみ、◆＝小児科・眼科休診
▲＝宿泊不可、■＝午後5時まで

施設名(電話番号)	12月					1月						
	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)	7日 (火)
役 場 ☎73-1111	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
国 保 病 院 ☎73-4111	○	△	△	◆	△	△	当番	△	△	△	○	○
しゃきっとプラザ ☎73-1111	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
町 民 会 館 ☎73-4187	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
博 物 館 ☎72-2160	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
図 書 館 ☎73-3016	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
マナビティーセンター ☎72-2300	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
スポーツセンター トレーニングセンター ☎73-4117	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
あさひ体育センター ☎73-2665	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
コミュニティセンター ☎73-4411	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
グリーンビレッジ美幌 ☎72-1994	○	○	○	▲	×	×	×	×	×	×	○	○
峠 の 湯 び ほ ろ ☎73-2121	○	○	○	○	■	×	○	○	○	○	○	○

● 病(医)院の診療体制

○＝平常診療、×＝休診、△＝午前診療(午後休診)、当＝当番診療、救＝救急受付

病(医)院名	12月				1月					
	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
工 藤 医 院	△	×	×	×	×	×	×	×	×	○
田 中 医 院	△	×	○	×	×	×	×	×	×	○
田 畠 医 院	△	×	○	×	×	×	×	×	×	○
玉 川 医 院	○	×	×	当	×	×	×	×	×	×
平 間 医 院	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
美 幌 皮 膚 科	△	×	○	×	×	×	×	×	×	○
美 幌 ク リ ニ ッ ク	△	×	×	×	×	×	×	△	当	○
びほろ耳鼻咽喉科クリニック	△	×	×	×	×	×	×	△	×	○
みやざわクリニック	△	当	×	×	×	×	×	△	×	○
美 幌 療 育 病 院	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
美 幌 町 立 国 保 病 院	×救	×救	○	×救	×救	当・救	×救	×救	×救	○
津 別 病 院	△	×救	△	×救	当・救	×救	×救	×救	×救	○
女 満 別 中 央 病 院	△	×救	△	×救	×救	×救	当・救	△	×救	○
東 藻 琴 診 療 所	△	×	△	×	×	×	×	△	×	○

気をつけて！

水道凍結



こんなときに凍結の危険

- 外の気温がマイナス4℃以下になったら注意！
- 1日中マイナスの真冬が続いたら注意！
- 旅行などで長期間家を空ける時注意！

凍結防止のためにできること

- こまめな水落としで凍結防止をしましょう。水抜栓の開閉はしっかりとしましょう。
- むき出しの水道管には、保温チューブや毛布などを巻くようにしましょう。
- 水洗トイレや湯沸かし器の水抜きも忘れずにしましょう。

もし凍結してしまったら…

- 水道管や蛇口にタオルなどを巻きつけて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。
 - 部屋全体を暖かくしてください。
- ※住宅内の水道凍結に伴う損害は、町では責任を負えません。
万が一、水道管が破裂・破損してしまった時は、その修理費用は個人負担となりますので、ご注意ください！

〈水道凍結等に関する問合せ先〉

- 役場水道グループ（内線271・274）
受付時間：平日午前8時45分～午後5時30分
- 美幌管工事業協同組合（☎73-5050）
受付時間：午前8時～午後6時

カレンダーリサイクル市

ご家庭や事業所等で使わないカレンダー類を町民等の善意でご提供頂き、格安で販売し、その益金を障がい福祉のため有効に役立てる催しです。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日 時／1月11日(土)・10:00～12:30
- 場 所／しゃきつとプラザ1階 集団健診ホール
- お願い

お使いにならないカレンダー・手帳を収集いたします。

ご提供頂ける方は1月10日(金)までに美幌町社会福祉協議会（しゃきつとプラザ2階）へお持ちください。

※平日午後5時30分以降と土日祝日はしゃきつとプラザ1階「えくぼ」窓口でお預かりいたします。

👉ご確認ください

年末年始は、「ごみ収集日」などが変わります

○一般ごみ

・市街地区

12月31日(火)～1月3日(金)の間は収集を行いませんので、各家庭で保管願います。

・農村地区

1月1日(水)の収集が8日(水)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1水曜日) → 8日(水)	日並、古梅、福住、豊富

○資源ごみ

・市街地区(その他プラスチック以外)

変更ありません。

・市街地区(その他プラスチックのみ)

1月1日(水)の収集が8日(水)へ、3日(金)の収集が10日(金)へ変更となります。

変更内容

収集日程	収集対象自治会名
1月1日(第1水曜日) → 8日(水)	南1・南2・仲町1 東南町東・南3西・北1 福祉寮・スポセン
1月3日(第1金曜日) → 10日(金)	北2・北3・北4・栄町西 栄町東・東町

・農村地区(その他プラスチック含む)

変更ありません。

○粗大ごみ

1月3日(金)の収集が10日(金)へ変更となります。

○ごみ処理場の一般ごみの受け入れ

登栄廃棄物処理場は、12月31日(火)の午後3時まで、年明けは1月4日(土)から通常どおり受け入れを行います。

○し尿の汲み取り

12月27日(金)から1月15日(水)までの間、休みとなります。



あけましておめでとうございます。



年 始 め の ご 案 内

美幌峠初日の出フェスティバル



美幌峠レストハウスを、1月1日午前6時から同8時まで開放します。暖かい2階無料展望休憩室を、雄大な“美幌峠からの初日の出”を見る場所、待機場所に利用されてはいかがでしょうか。

また、当日は売店において温かい飲み物、峠名物あげいもなどを50円引きで販売する予定になっていますので、ご利用ください。

※天候の関係により中止する(開館できない)場合がありますのでご了承ください。1月2・3日は休業(閉館)となります。

〈問合先〉 観光担当(内線293)

遊びながら初日の出を見よう！

今年で5年目となります元旦の休憩施設無料開放です。

お正月の遊びを体験しながら初日の出を待ちましょう。

室内からでも藻琴山から登る太陽が見られます。



■日 時／1月1日(水・祝)

午前6時～午前8時

■場 所／みどりの村休憩施設「すずらん」

■内 容／お餅の入ったお汁粉と温かい飲み物の無料サービスをご用意しています。なお、当日吹雪等により開放中止の場合があります。

〈問合先〉 みどりの村振興公社(☎72-0178)

平成26年「成人の集い」のご案内

日 時／平成26年1月12日(日) 13:30～14:30
式典終了後写真撮影を行います。

場 所／美幌町民会館 第1ホール「びぼーん」
※駐車スペースが限られておりますので、自家用車での来場はご遠慮ください。

対 象／平成5年4月2日から

平成6年4月1日までに生まれた方

内 容／成人の集い実行委員会「はたちのつどい」進行による、映像等で思い出を振り返る催しを行います。

問合先／マナビティーセンター(☎72-2300)

※12月30日(月)～1月5日(日)は年末年始のため休館になりますので、お問い合わせは1月6日(月)以降にお願いします。



平成26年 消防出初式

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い「消防出初式」を行います。

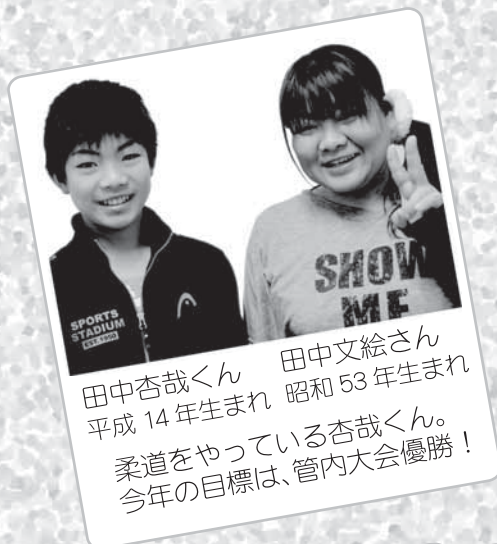


日 時／平成26年1月6日(月)

午後1時30分(サイレン吹鳴)

場 所／消防庁舎及び周辺

※分列行進時、消防庁舎車庫前の町道が一時通行止となります。大変ご迷惑をおかけしますが、町民皆様のご協力をお願い致します。



田中杏哉くん 田中文絵さん
平成 14 年生まれ 昭和 53 年生まれ
柔道をやっている杏哉くん。
今年の目標は、管内大会優勝！



佐久間昭宏さん 佐久間希花さん
昭和 41 年生まれ 平成 14 年生まれ
希花さんの今年の抱負は？
「勉強とダンスをがんばります」



武田 琴乃さん 武田英一さん
平成 14 年生まれ 昭和 41 年生まれ
「今年は、ラグビーでキャプテン
になりたい」という琴乃さん

うま年親子

今年は、「うま年」！！
「うま年の親子」と「うま年の孫&
おばあちゃん」に登場していただ
きました。
ご協力いただいた皆さんありがと
うございました。



窪 紀依菜さん 窪 孝子さん
平成 14 年生まれ 昭和 17 年生ま
ピアノを習っている紀依菜さん
今年も発表会にむけて猛練習！



福井優月さん 福井文子さん
平成 14 年生まれ 昭和 29 年生まれ
「走り高跳びで 130cm をクリアーし
て全道大会」が目標という優月さん

うま年親子&おばあちゃん

うま年の孫 & おばあちゃん



高橋絹子さん 宮浦大騎くん 宮浦睦子さん
昭和 17 年生まれ 平成 14 年生まれ 昭和 5 年生まれ
野球少年の大騎くんは、4 月から中学生
「中学でも野球がんばるぞ」



高橋 優さん 高橋文子さん
平成 14 年生 昭和 29 年生
4 月から中学生の優くん。今年の
抱負は？「勉強がんばるぞ！！」



北守愛望さん 北守陽子さん
平成 14 年生 昭和 17 年生
愛望さんの今年の目標は？「ピアノで
本選に出場できるようがんばります」



吉永静江さん 高橋マツ子さん
昭和 17 年生 昭和 17 年生
高橋史生さん 高橋賢伍くん
昭和 41 年生 平成 14 年生

賢伍くんとお父さん、2 人のおばあ
ちゃんの 4 人がうま年！
ラグビー少年賢伍くん「今年もラグ
ビー頑張るぞ」

11月28日 ファイターズの10th season プロジェクト
「北海道179市町村応援大使」

増井投手がやってきた！



美幌町応援大使として1年間活動してくれた北海道日本ハムファイターズ増井浩俊投手が、来町してくれました。

第二子が産まれたばかりという増井投手。子育て支援センターや藤幼稚園、東陽保育園を訪れ、笑顔で子ども達とふれあっていました。また、美幌中学校では、全校生徒との交流会が催され、生徒とのキャッチボールや質問タイムで、会場を盛り上げてくれました。夜は、びほーるで町民との交流会。トークショーに質問タイム、野球少年団の子ども達とストラックアウト対決&キャッチボール、サイン入りのボールやユニフォームが当たる抽選会と盛りだくさんの内容で、ファンを喜ばせてくれました。質問タイムでは、子どもからの「年俵はいくらですか？」との問いに増井投手も苦笑い。最後は、来場者全員との記念撮影、楽しい時間は、あっという間に過ぎてしまいました。

どこに行っても気軽に写真撮影やサインに応じてくれた増井投手。ありがとうございました。これからも応援します！

町民会館で増井選手と撮影した集合写真は、A3サイズ 1,000円、A4サイズ 800円で販売しています。
【問合・申込】 役場まちづくりグループ政策担当 TEL 73-1111(内線 223)

11月26日



どうせ無理を なくすために

北海道の小さな町工場を経営するかたわら、宇宙に飛び立つロケット開発を続け、今では宇宙航空研究開発機構(JAXA)と共同の打ち上げ実験にも取り組んでいる植松努さんの講演会。美幌元気なまちづくり実行委員会の主催で行われました。

テーマは、「思うは招く 夢があれば何でもできる」。ご自身の経験から、子どもたちの「やりたい！」と思うことを、大人たちの「どうせ無理」の一言であきらめさせてはいけなと熱いメッセージ。笑いあり涙ありのすばらしい講演でした。

12月7日

ありがとう 福豊小学校

平成26年4月から旭小学校へ統合されることが決まっている福豊小学校の閉校式が催され、卒業生や地域住民、関係者など188名が出席しました。

明治45年に美幌尋常高等小学校所属第二杵端辺教授所が設立されてから101年、1496名の卒業生が福豊小から旅立ちました。

閉校式の中で行われた在校生による「お別れのことば」、締めくくりの言葉は「福豊小学校さようなら、そして、ありがとうございました」。地域に愛された福豊小学校、101年間お疲れさまでした。



2014ソチオリンピック&パラリンピック



2 度目のパラリンピックへ

久保 恒 造 選手

- バイアスロン (座位の部) 競技、
クロスカントリースキー競技)
- 美幌高等学校卒業
- 日立ソリューションズ (スキー部所属)

2014年パラリンピックへの出場が内定している久保選手。

2010年のバンクーバーパラリンピックでは、6位入賞を果たした。冬はバイアスロン&クロスカントリースキーで活躍、夏は車イスマラソンで東京オリンピックを目指している。



3 度目の五輪 初のメダルへ

石 田 正 子 選手

- クロスカントリースキー競技
- 美幌中学校・日本大学卒業
- J R北海道 (スキー部所属)

2006年のトリノ&2010年のバンクーバーオリンピックに出場! 前回は、アジア勢の最高位となる5位入賞の好成績。

ソチオリンピックへの出場はほぼ確実とみられ、3度目のオリンピックで初の表彰台を目指す!



初のオリンピックへ

鈴 木 李 奈 選手

- バイアスロン競技
- 美幌高等学校卒業
- 陸上自衛隊 冬季戦技教育隊所属

2013年は、日本選手権でスプリント、パシュートなど4競技で優勝、ワールドカップに初出場と、調子を上げている鈴木選手。12月14日にバイアスロン連盟がソチ五輪代表選手5名(男子1名、女子4名)を発表し、鈴木選手が選ばれた。

※上記は12月17日現在の情報です。ソチオリンピック・パラリンピックの詳細は、広報びほろ2月1日号でお伝えします。

美幌町オリンピック・パラリンピック選手後援会からのお願い

美幌町オリンピック・パラリンピック選手後援会では、町民の皆様のご支援、ご協力のもとでソチオリンピック・パラリンピックに出場する選手及びコーチを、全町をあげて応援して参りたいと考えております。しかし、支援活動として選手への支援金や応援団の派遣等、資金が不足しております。

つきましては、多くの方々からご支援を賜りたく、お願い申し上げます。ご寄付いただける場合は、事務局までご連絡いただく他、下記の口座への振り込みもご利用いただけますので、皆様のご支援ご協力をお待ちしております。

口座	美幌町農業協同組合	本店	普通	0037235
名義	美幌町オリンピック・パラリンピック選手後援会	会長	つるの 鶴野	ひろし 宏

【事務局】
トレーニングセンター内
TEL 0152-73-4117

お早めに：所得税の確定申告

次の場合、確定申告をすると所得税が戻ってくる可能性があります。
「申告書」「所得税の確定申告の手引き(記載例)」は1月6日から税務グループ窓口でお渡しできます。

還付申告(所得税が戻る申告)を受けることができる方

- ①マイホームと土地をローンで取得した方
- ②一般的に10万円を超える医療費を支払った方
- ③災害や盗難にあった方
- ④年の途中で退職し、再就職していない方

申告に必要なもの

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②健康保険などの領収書
- ③国民年金等支払証明書
(日本年金機構から送付されます)
- ④生命保険、介護医療保険、地震保険(損害保険)などの控除証明書
- ⑤印鑑
- ⑥本人名義の金融機関の口座番号

住宅借入金等特別控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②印鑑
- ③本人名義の金融機関の口座番号
- ④住民票
- ⑤家屋の登記事項証明書
- ⑥土地の登記事項証明書(該当者のみ)
- ⑦家屋の売買契約書の写し
- ⑧土地の売買契約書の写し(該当者のみ)
- ⑨借入金の年末残高証明書(金融機関発行)

医療費控除の場合

- ①給与や年金の源泉徴収票
- ②印鑑
- ③本人名義の金融機関の口座番号
- ④医療費の明細書(事前に用紙をお受け取りください)
- ⑤医療費等を支払った領収書

※医療費控除を受けようとする場合は、事前にご自分で計算して提出願います。

年金所得者の為の所得税確定(還付)申告

- 日時／2月10日(月)～14日(金)(祝日を除く)
午前の部: 10時～11時30分・午後の部: 1時～4時
- 場所／町民会館第3ホール

所得税の確定申告

- 日時／2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日を除く)
午前の部: 9時30分～11時30分・午後の部: 1時～4時
 - 場所／町民会館第3ホール
- ※還付申告は2月14日(金)以前でも行えます。

〈問合先〉 役場課税担当(内線226・227)※会場が混み合ってお待たせする場合がありますので、ご了承ください。

確定申告の計算出力はHPで！

国税庁のホームページでは、確定申告の計算、出力ができますので、ご利用ください。

▽国 税 庁 <http://www.nta.go.jp>

▽網走税務署 ☎0152-43-2181

網走税務署での確定申告会場 開設期間などのお知らせ

●確定申告会場開設期間

2月17日(月)～3月17日(月)
平日午前9時～午後5時まで

●確定申告会場

網走税務署(網走市南6条東5丁目)



- ・JR網走駅(3番のりば)より網走バス(東京農大方面)東3丁目下車徒歩3分
- ・JR網走駅(3番のりば)より網走バス(つくしヶ丘団地方面)東3丁目下車徒歩3分

- 営業・不動産・譲渡・山林などによる所得税、消費税、贈与税などの申告に関する相談がある場合は、網走税務署確定申告会場をご活用願います。

給与支払報告書の法定調書

1月31日までです！

会社や事業主の方が平成25年中に給与や不動産使用料等を支払った場合は、支払先の住所、氏名、支払金額などを記載した法定調書を提出することとなります。

提出先と提出する主な書類は次のとおりです。

●提出先～役場

- ①総括表
- ②給与支払報告書
(アルバイトやパートを含むすべての支払者について提出が必要です)
- ③報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
- ④不動産の使用料等の支払調書

●提出先～税務署

- ①給与支払報告書(一定基準を超えるもの)
 - ②報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
 - ③不動産の使用料等の支払調書
 - ④各支払調書の法定調書合計表
- ※各支払調書の提出分については、先に送付している「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご覧ください。
- ※各支払調書の用紙が必要な方はお問い合わせください。

■問合先

- ・役場課税担当(内線226・227)
- ・網走税務署(☎0152-43-2181)

■提出期限…1月31日(金)

●1月の納期

国民健康保険税(第7期) 納期限1月31日(金)
夜間納税窓口
開設日1月31日(金)午後5時30分～8時
場所:納税担当

所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ www.e-tax.nta.go.jp

e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax作成コーナーヘルプデスクへ ☎0570-015901

※月曜日から金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除く)の午前9時から午後5時までご利用いただけます(ご利用時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください)

税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.co.jp

'14びほろ冬まつり

と き 2月2日(日) 午前10時～午後2時30分 / ところ 旧家畜センター(クレードル食品様前)

出場者・チーム募集

☆雪上綱引き

1チーム5名以内、雪上の綱引きで力自慢を発揮して下さい！
次の三部門でチームを募集します。入賞チームには賞金がありますので、ぜひご参加ください。

- ①小学生の部…学年や男女の制限がない小学生のチームです。
- ②一般女性の部…中学生以上の女性チームです。
- ③一般男性の部…中学生以上の男性チームです。

また、昨年好評だった、順位に関係なく仮装で最も注目されたチームに「仮装賞」を贈呈しますので、会場の目を引く仮装をお待ちしています。



☆ミニ雪像コンテスト

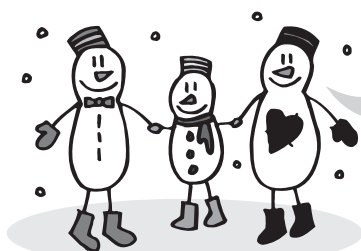
あなたも雪像づくりに挑戦してみませんか？
個人でもグループでも参加できます。
全員に参加賞が当たります！
(ミニ雪像は1月27日(月)～31日(金)期間で製作します。)

- ①一般の部
家族・町内会・会社など、どんなグループでもOK！入賞作品には賞金があります。
- ②小学生の部
雪だるまなど簡単なものでもOK！クラス、お友達でチャレンジしてください。



※雪上綱引き、ミニ雪像コンテストどちらも **1月22日(水)までに**事務局へお申し込みください。

申込用紙は事務局にありますが、町のホームページからもダウンロードできます。
申込は電子メール(kankout@town.bihoro.hokkaido.jp)、FAX(0152-72-4768)でも受け付けします。



〈その他イベント等〉

ジャンボ滑り台、寒中焼肉パーティー、模擬店コーナー、ジュニアダンスステージ、耐寒ラジオ体操、千人鍋(豚汁無料提供)、美幌峠太鼓、もちまき、お楽しみ抽選会

〈申込・問合先〉 '14びほろ冬まつり実行委員会(事務局:役場観光担当 内線293)

「高額介護合算療養費」「医療費通知」について

◆ 高額介護合算療養費のお知らせ

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療及び介護保険から支給されます。

手続きには市町村への申請が必要です。

○後期高齢者医療または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現 役 並 み 所 得 者		67万円
1 割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

北海道後期高齢者医療広域連合において対象であることの把握ができた方については、1月下旬頃に申請書が送付されますので、医療給付担当まで提出してください。

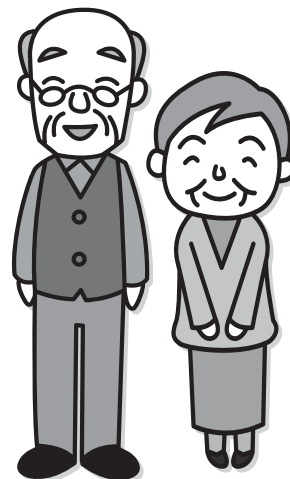
◆ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成26年3月末(平成25年7～12月診療分)に行います。

◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または役場環境生活グループ医療給付担当へご連絡ください(電話でのご連絡だけで手続きできます)。

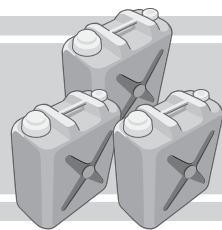
〈問合先〉北海道後期高齢者医療広域連合
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601
役 場
医療給付担当(3番窓口)・(内線291)





申請は 1 月 14 日～ 3 月 31 日までをお願いします

福祉灯油等の助成のお知らせ



町では、灯油価格の高騰で影響が深刻となる低所得の高齢者世帯やひとり親家庭などの方々に、灯油代等の一部を助成します。

本年度も灯油購入費と薪、石炭、ペレットに加え、電気料やガス料金についても助成対象とします。平成26年 1 月 14 日(火)から申請を受付ます。

■対象者

平成26年 1 月 1 日現在で美幌町の住民基本台帳に登録されていて、平成25年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯となります。ただし、福祉施設入所世帯及び医療機関に長期入院をしている世帯は除きます。また、住民基本台帳上では別世帯でも、同居している場合は同一世帯とみなします。

○高齢者世帯

- ・65歳以上の者で構成されている世帯

○ひとり親家庭等

- ・母子、父子世帯であって満18歳未満の者を扶養している世帯
- ・両親の死亡や行方不明の理由にある満18歳未満の者を扶養している世帯

○障がい者を含む世帯

- ・身体障害者手帳の 1 級、2 級または、3 級に該当する内部障がい者がいる世帯
- ・療育手帳 A 判定に該当する者がいる世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳 1 級に該当する者がいる世帯

○生活保護世帯

■助成額

1 世帯当たり5,000円とします。1 回限りの助成となります。

■申請期間

平成26年 1 月 14 日(火)から平成26年 3 月 31 日(月)まで。(土・日、祝祭日除く)

※郵送による受付は、平成26年 3 月 31 日(月)消印有効。

■申請方法

郵送による申請の場合は、送付しました申請書に電話番号と口座振込先を記入のうえ、申請者氏名と同意書氏名に押印し、同封している返信用封筒により郵送してください。

送付された申請書、通帳、印鑑を持参し、窓口で申請されても構いません。

■注意事項

平成25年 1 月 2 日以降に転入してきた方は、前住所が発行する非課税証明書をご用意ください。本年度も購入した灯油等の領収書は必要ありません。

■申請の窓口・問合せ先

しゃきっとプラザ 2 階 保健福祉グループ

高齢者福祉担当・(内線252・258)・民生担当(内線236・237)・障がい福祉担当(内線250・251)

農業に従事している方へ

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出をお願いします

『農業委員会委員選挙人名簿』は、毎年1月1日現在の状況で「選挙人名簿登載申請書」に基づき作成されます。

なお、「選挙人名簿登載申請書」は、すでに各農事組合長に送付しております。

対象者の方は、1月10日(金)までに各農事組合長とりまとめのうえ、農業委員会事務局まで提出してください。

また、農事組合に加入していない方、申請書を紛失された方等は、申請書を用意しておりますので農業委員会事務局までお申し出ください。



◎農業委員会委員選挙人名簿に登録される方は、つぎのとおりです。

①個人経営の場合(選挙人名簿登載申請書は世帯ごとの提出となります。)

- i 満20歳以上(平成26年3月31日現在)の方
- ii 30アール以上の農地を耕作する経営者
- iii 上記の経営者と同居する親族または配偶者で年間60日以上耕作に従事している方

②農業生産法人の場合(選挙人名簿登載申請書は個人ごとの提出となります。)

- i 満20歳以上(平成26年3月31日現在)の方
- ii 30アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で年間60日以上耕作の業務に従事している方

〈問合先〉 美幌町農業委員会事務局(内線332)／美幌町選挙管理委員会事務局(内線316)

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

「国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)」、「若年者納付猶予」、「学生納付特例の承認」を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、「老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)」の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- ・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した(古い)月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- ・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。



■問合先

北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635
役場戸籍年金担当(内線232・234)

事業者の方へ～申請をお忘れなく～

平成26年度美幌町

競争入札参加資格審査申請

の受付を開始します

平成26年度に美幌町が発注する「工事」「委託」「物品」に係る入札参加資格審査申請の受付を次の日程で行いますので、希望される方は、受付期間内に申請書類を提出してください。

なお、申請書類などの詳しい内容については、町ホームページをご確認ください。

受付期間 平成26年1月15日～2月14日
(郵送時は期間内必着)

受付時間 9時～17時まで
※ただし、12時～13時までの間を除く

提出方法 持参又は郵送
※郵送時は封筒表面に競争入札参加資格申請書在中と記載し、返信用封筒を同封してください。(80円切手貼付)

■問合先

契約財産担当(内線341・342)

子育てサポート・ボランティア講座

地域の子育て支援やボランティア活動に関心のある方、ぜひ、参加してみませんか？

開催期間 平成26年2月7日、13日、21日、28日、3月7日の5日間
 定員 10名程度(参加費無料)
 お問い合わせ 子育て支援センター ☎73-3240
 申し込み 平成26年1月6日～1月27日まで
 ＊修了した方には、修了証書をお渡しします。
 その後、子育て支援活動とし託児等のボランティアとして登録させていただきます。
 ＊子どもさんの託児も受付ます。

講座日程・内容 開講式 平成26年2月7日(金) 10:00～
 子育て支援センター



	日時・場所	講座内容	講師
第1回	2月7日(金) 10:00～11:30 子育て支援センター	「ボランティアをはじめてみませんか」	社会福祉協議会職員
第2回	2月13日(木) 10:00～11:30 子育て支援センター	「子どもの発達と最近の子育てについて」 「食事とおやつ」	保健福祉グループ 保健師・栄養士
第3回	2月21日(金) 10:00～11:30 美幌消防署 講堂	「救急教室」 ～乳幼児の心肺蘇生法について～	美幌消防署職員
第4回	2月28日(金) 10:00～11:30 美幌消防署 講堂	「救急教室」 ～子どもの病気と怪我の対応について～	美幌消防署職員
第5回	3月7日(金) 10:30～11:30 子育て支援センター	「子育て支援センターってどんなところ」(見学・参加実習) 「修了式」	子育て支援センター職員

家具の転倒防止

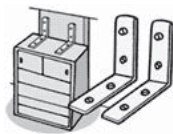
地震に備えて家具の固定を

地震はいつどこで起こるかわかりません。地震での被害の多くは、転倒した家具などによるものです。このような被害を少しでも軽減させるためにも、家具の転倒防止などが極めて有効です。

①L字型金具

【金具で家具と壁とを直接固定するタイプ】

棧や間柱が入っていない
壁やコンクリートの壁には、
不向きです。



②ポール式器具(つつぱり棒)

【家具と天井との隙間に設置する棒状のタイプ】

家具を傷つけずに簡単に
取り付けられますが、柔ら
かいベニヤ板などの天井に
は不向きです。



③ストッパー式器具

【床と家具の前側の隙間に入れるタイプ】

家具を壁から3～5cm離し、上部を壁につけて家具を傾け、床と家具の隙間にストッパー
を入れて固定します。②とセットで設置すると効果が増します。じゅうたん等の柔らかい床
には不向きです。



④粘着マット・ベルト

【粘着性のゲル状で、家具と床面を接着させるタイプ】

大地震の時にテレビや冷蔵庫が倒れることがあります。しっかりと固定してお
きましょう。また、大きな地震で、食器棚のガラス扉が割れて食器が飛び出したり、
窓が割れると大変危険です。ガラス面には飛散防止フィルム(食器棚は外側、部屋
の窓は内側)を貼りましょう。



ここにあげた器具等は一例ですので、各家庭に合わせた備えをお願いします。



～まずは1日10分以上を目標に～

“びほろっ子”に読書習慣の定着を！



- 読書は、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力を豊かにするなど、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠くことのできないものです。
- 子どもの読書習慣は、日常の生活を通して形成されます。家庭学習と同様に、読書も毎日の習慣化がポイントになります。
- 読書の量を増やすだけでなく、様々なジャンルの本を読んで読書の幅を広げたり、読書で感じたことや考えたことを話し合うことも大切です。
- 読書時間には含みませんが、発達の段階に応じて、新聞を読むように働きかけることも重要です。
- 冬休み期間中、とくに生活リズムは乱れがちになります。読書に限らず、家庭学習や運動などの目標とする「時間の目安」を決めて、生活リズムを整えましょう！

■子どもたちの読書時間は？

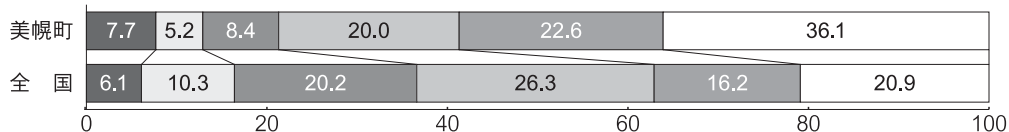
平成25年度全国学力・学習状況調査（小6・中3を対象）では、1日あたり10分以上読書している子どもの割合が、全国と比べて小6は21.6ポイント、中3は10.1ポイント低い状況にあります。

1日10分の読書をきっかけに読書習慣を身に付け、少しずつ増やす工夫が大切です。週に○冊以上、月に△冊以上など、目標を掲げることも効果的です。

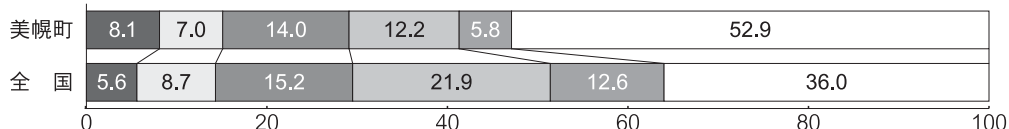


本で心を
ゆたかにしよう！
読書は生きる力！

1日あたり(平日)、家や図書館でどれぐらいの時間、読書をしますか(小6)



1日あたり(平日)、家や図書館でどれぐらいの時間、読書をしますか(中3)



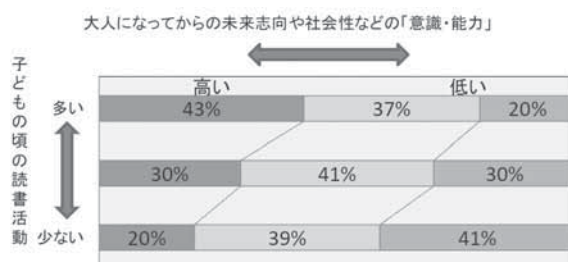
- 2時間以上
- 1時間以上、2時間より少ない
- 30分以上、1時間より少ない
- 10分以上、30分より少ない
- 10分より少ない
- 全くしない

■家族で一緒に読書を楽しみましょう！

子どもの頃の読書は、人生を豊かに！

子どもの頃に、読み聞かせをしてもらったり、本を読んだりするなど読書活動が多かった大人は、「社会や人のためになる仕事をしたい」、「自分の能力を発揮するために学習に取り組みたい」と回答するなど、未来志向や社会性などの「意識・能力」が高いことがわかりました。

また、小学校入学前や小学校低学年に読書活動が多かった中学生や高校生は、人を思いやる気持ちや社会のルールを守る意識が高い傾向にあります。



～「家読(うちどく)」のすすめ～

「家読(うちどく)」とは、家庭での読書を通して、家族のコミュニケーションを図ろうという取組です。特に、決まったルールやスタイルはありません。

次のような取組を通して、家族で一緒に読書を楽しんでみませんか。

〈取組例〉

- 絵本や物語の読み聞かせをする
- 家族全員が読書をする時間を設ける
- 家族で同じ本を読んで、話し合う
- 家族で一緒に図書館に行く
- 折り紙や料理の本などを一緒に読み、実際につくる



趣味・教養

家庭力アップ・セミナー

「生き方見直し」いま、私ができること

大人の元氣も、高齢者の活力も子どもの豊かな成長も家庭の中で生まれます。幸せな家庭についていっしょに考えていきましょう。

■日時 2月8日(土)

午後1時～4時30分

(受付午後0時30分)

■場所 しやきつとプラザ1階

集団健診ホール

■講師 公益財団法人修養団

社会活動部長・理事 久世郁夫

■対象 18歳以上の方ならどなたでも(定員50名)

■申込 1月31日(金)まで

・マナセン

(☎72300・FAX74420)

・修養団美幌会事務局 中西

(☎・FAX74295)

■主催 修養団美幌会・公益財団法人修養団

■後援 美幌町教育委員会

かんじきウォーキングinみどりの村

みどりの村森林公園の冬景色を楽しみながら、かんじきを履いて散歩してみませんか。えぞりすや野鳥に

も出会えるかもしれません。

■日時 2月9日(日)

午前9時30分～正午

■集合場所 グリーンビレッジ美幌

■内容 かんじきを履いてみどりの村森林公園を散歩

■募集人数 親子・一般合わせて40名(定員になり次第締切)

■会費 一人300円

■お昼に豚汁をお出しします。おにぎりを持参してください。

■申込期間

1月6日(月)～2月5日(水)

*天候により中止する場合があります。

■問合先 みどりの村振興公社

みどりの村加工講習会

25センチ角の型で生地を焼いてフルッロールを作ってお持ち帰りいただきます。

■日時

1月16日(木) 午前9時～正午

■場所 グリーンビレッジ美幌

農産加工室

■内容 シフォンケーキ講習会(フルッロール)

■募集人数 8名

■参加料 1,200円

■持ち物 参加申し込みされた方に後日葉書で連絡します。

■申込期間 1月6日(月)～11日(土)

※参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方を優先します。

みどりの村ハンドメイド講習会



■開催日時 1月18日(木) 9時～正午

■場所 木工ハウス

(グリーンビレッジ西側)

■内容

*トールペイント(うさぎの置物)

■参加費 700円

■募集定員 8名

■募集期間 1月6日(月)～15日(水)

募集

平成26年度ひまわり保育園児募集

木のぬくもりのある園舎で、子育て応援させていただきます。

みんなで楽しく過ごしましょう!

■対象年齢 0歳児～5歳児

■保育時間 午前7時15分～午後6時15分(延長保育有り)

■申込期間 随時、受付しています。

*認可外保育所利用者補助金の制度があります。

*いつでも保育見学出来ます、詳細についてはお問い合わせください。

■申込・問合先

美幌町字三橋南32番地の3

(☎720566)

美幌町高齢者福祉・介護保険事業推進委員会委員を公募

町では、高齢者の保健事業と福祉サービスを総合的、計画的に進めるため、「美幌町高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定しております。この計画の推進と、平成27年度から平成29年度までの新たな計画の策定のために、広く町民の皆様の意見を反映させるため、事業推進委員会の委員を下記のとおり公募します。

■応募資格 次に掲げるすべての要件を満たす方

(1)町内に住む20歳以上の方

(2)高齢者の保健と福祉に関心がある方

(3)平日(夜間)に開催する会議に出席することができる方

(年4回程度)

■委員の任期 委嘱の日から3年間

■委員の報酬 会議出席につき

1回 5,600円

■募集人員 2名程度

■受付期間 1月24日(金)まで

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、保健福祉グループ高齢者福祉担当へ提出してください。なお、応募用紙は保健福祉グループ高齢者福祉担当に設置しています。

■問合先 高齢者福祉担当(内258) しゃきつとプラザ2階

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

1月15日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ 2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに広報担当
(内線218・窓口⑩番)へ。

心の健康相談(予約制)

■相談日 1月21日(火)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先

相談日の前の週までにしゃきつと
プラザ健康推進担当(☎73575

5)へ。

不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■相談日

1月23日(木) 午後1時30分～3時

■場所

(社)北海道宅建物取引業協会北見支部事務所
(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先

(社)北海道宅建物取引業協会北見事務所(☎0157611565)

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料ですのでお気軽にご利用ください。

■弁護士による相談

①1月15日(水) 午後1時～3時

②1月16日(木) 午後1時～2時

■相談員による相談

①1月15日(水) 午後1時～4時

②1月16日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152410783)

寄附

次の方から町に寄附をいただきました。ありがとうございました。

■美幌商工会議所(若林輝彦会頭)

様より、11月16日に開催された美幌商工会議所創立60周年記念式典にて実施したチャリティオークションの売上金等より、イベント用貸出備品購入に充ててほしいと、100万円

■松緑神道大和山美幌支部(永澤則

次支部長)様より、トレーニングセンター備品購入に役立ててほしいと、30万円。

■図書館と歩む会(中山勝義会長)

様より、9月29日に開催された第19回古本市の益金より、図書館蔵書の充実に役立ててほしいと、大活字本「おそろし」他22冊。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方から寄附をいただきました。

・中堂稔也様(大阪府池田市在住) 3万円

・斎藤和男様(札幌市中央区在住) 1万円

・上村貴夫様(東京都中央区在住) 5千円

美幌町は肥満が増えています



健康増進計画 25年度中間評価より特定健診受診者の状況

24年度と比較して男性は10%、女性は7.7%肥満が増えています

【美幌町の男性40～65歳未満】

男性の31.3%が*メタボリック症候群



40～65歳未満男性の43.9%がBMI25以上の肥満

【美幌町の女性40～65歳未満】

女性の10.3%がメタボリック症候群



40～65歳未満女性の27.8%がBMI25以上の肥満

*メタボリック症候群

男性：腹囲85cm以上 女性：腹囲90cm以上
かつ血糖・脂質・血圧のうち2つ以上該当

「肥満」とは

からだの脂肪が多すぎる状態のこと

肥満の判定方法BMIは身長と体重から計算します。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

肥満の判定基準（日本肥満学会 2000）

低体重（やせ）	18.5未満
普通体重	18.5以上25未満
肥満（1度）	25以上30未満
肥満（2度）	30以上35未満
肥満（3度）	35以上40未満

日本肥満学会が決めた判定基準では、統計的にもっとも病気にかかりにくいBMI22を標準とし、25以上を肥満としています。

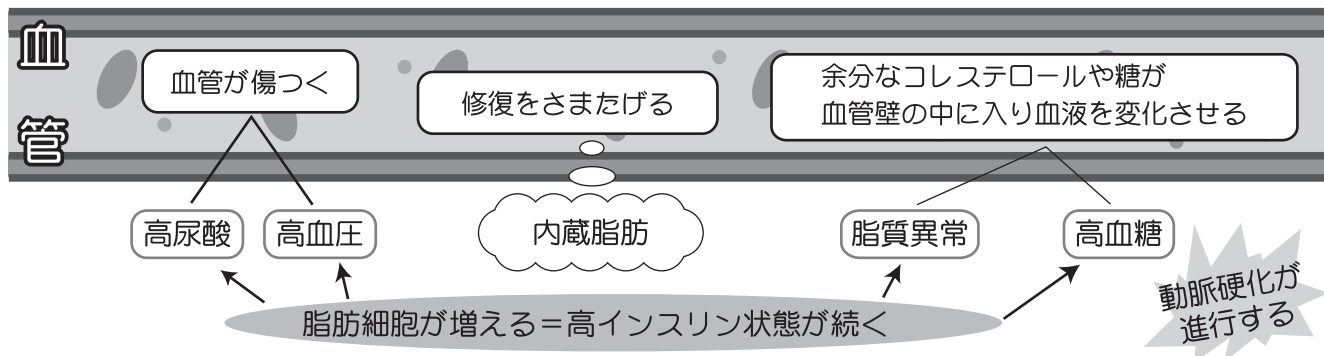
肥満の何がこわいの？

肥満は多くの生活習慣病を育てます

脂肪細胞が増えるときには膵臓から出るホルモン「インスリン」をたくさん使います。高インスリン状態が続くことで生活習慣病を引き起こします。

内臓脂肪には、血管の修復をさまたげる物質があるため動脈硬化を進行させてしまいます。

肥満と生活習慣病の関係



健康相談日をご利用ください

健康相談・栄養相談を行っています。

健診結果の見方や栄養相談などお気軽にご利用ください。

場所 シャキッとプラザ

日時 1月31日（金）、2月28日（金）、3月28日（金） 9:30～16:00 予約制

連絡先：美幌町役場健康推進担当（内線286）

地域包括
支援センター
だより

障害者総合支援法 Q & A ⑤

Q. 私は45歳の子どもと一緒に暮らしています。子どもは精神障がいを持っています。私も高齢でこの先一緒に暮らせなくなった場合、子どもが安心して暮らしていける場所がありますか？

A. 生活の場をどこにするか、本人の希望によって変わってきますが、一人の生活に不安があり、何らかの支援が必要な方は共同生活援助（グループホーム）又は共同生活介護（ケアホーム）を利用することができます。

●共同生活援助（グループホーム）

障がいのある人が少数で共同生活をする住宅です。夜間に世話人が生活の相談やお世話を行います。（障害程度区分非該当でも利用できます）

●共同生活介護（ケアホーム）

介護が必要な障がいのある人が少数で共同生活をする住宅です。夜間に世話人がお風呂やトイレ、食事などの介護、調理や掃除、洗濯などの家事、生活の相談やその他必要なお世話をします。（障害程度区分2以上で利用できます）

※平成26年4月からグループホームとケアホームが一本化され、『グループホーム』としてサービスを受けられるようになります。

問合せ 美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

「家族の安心」取り付けましたか？

寝室に住宅用火災警報器を
取り付けましょう！



すべての家庭に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

火災予防に関する
問い合わせは下記へ

**消防本部グループ
予防調査担当**

TEL 73-1308

FAX 72-0664

E-mail

bisyouyo@bz01.plala.or.jp

「特定健診のご案内」

美幌町国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方を対象に「特定健診」を実施します。

平成25年4月以降、特定健診を受診されていない方はぜひお申し込みください。



■対象

40歳～74歳の美幌町国民健康保険加入者で、平成25年4月以降特定健診を受けていない方

■日時

平成26年2月8日【土】、9日【日】 3月8日【土】
午前7時から10時30分受付
(土曜日、日曜日の早朝に実施します。)

■定員

各日64名

■場所

美幌町国民健康保険病院(仲町2丁目)

■料金

400円

(平成26年3月31日現在で40,45,50,55,60歳の方は無料)

■検査内容

診察、身体計測、血圧測定、心電図検査、血液検査(血糖、コレステロール、尿酸、腎臓機能他)

■申込み先

役場 健康推進担当(しゃきっとプラザ)

電話 73-1111 【内線287・288】

1月24日【金】までにお申し込みください。

検査時間
約30分

介護料支給のご案内

自動車(バイク含む)事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により介護を要する方へ、後遺障害の程度などに応じて月額29,290円～136,880円支給します。

交通遺児等育成資金貸付のご案内

自動車(バイク含む)事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた方の義務教育終了前の子弟に対し、月々一定額の育成資金を無利子で貸付けします。

詳しくは 自動車事故対策機構旭川支所
(☎0166-40-0111)へ

教 育 相 談 室

……「冬休みは家庭も出番ですが…」……

冬休みは、クリスマス、大晦日、お正月と年中行事が重なり生活が不規則になってしまいます。子どもたちの学校生活の様子は通知表で知らされてきますが、数字にあらわれたものだけでなく子どもたちの普段の生活の様子をもう一度見直すチャンスでもあります。先生の出番から家庭の出番へとステージが変わってきます。お子さんの生活の様子に困り感はないでしょうか？

相談室でも相談に来ていただいたり家庭へ伺ったりして、子どもの変化に戸惑った保護者、自分で行動することに自信を持てなくなった子どもたちと話し合ってきました。

◆次のようなことを感じたことはありませんか？

- ①頭痛、腹痛など身体の不調を訴え、いつもの時間に起きてこないと感じる。
- ②周囲からの(登校を促す)注意に反抗的で、暴言・暴力に出る。
- ③自分の部屋に閉じこもりがちになり、好きなことに熱中している。
- ④昼夜逆転になっている。
- ⑤家族と口を利かなくなる。
- ⑥友達のことを話さなくなり、一緒に行動しなくなったと感じる。
- ⑦無気力、投げやり、人任せと感じる。
- ⑧「こうしたら」と言っても「でも…」などと言って決断できなくなっている。
- ⑨「勉強がわからない」としなくなる。(不安がある)
- ⑩家から出たがらない。(人と会うのを嫌がる)など……

子どもたちは多くの人の中で

成長していきますが、最近は急激な情報社会の中で自分の存在意義を感じられなくなり、自信がなくなって気持ちが弱くなってしまうことも起きるのです。結果として話をする相手が見つけれなくなり、LINEなどに頼ってしまい依存症になってしまう例が後を絶ちません。

※携帯電話やスマートフォンの使い方は、セキュリティを含めて家族で十分話し合って決めていく大事な取り組みです。社会問題化している事象は、他人事ではありません。子どもたちへの指導をお願いいたします。

◆家庭内で子どもたちの生活する姿を見て何か困り感を感じたことはありませんか？

子どもたちの輝くような笑顔は、これからの社会を築いていくエネルギーであり宝物です。困ったことがあれば一人で悩まず、思い切って声をかけてください。だれに？いつ？そんな時は、教育相談室をご利用ください。



教育相談室

TEL・FAX: 7 3 - 5 8 3 3

E-mail: soudan@town.bihoro.hokkaido.jp

場所: スポーツセンター二階

開設日 月～金 8:45～17:30

(面談:連絡いただければ時間調整をいたします。)

※年末年始(12月31日～1月5日)は閉鎖しています。

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 1 月

センター開放日

6、7、8、9、10、14、16、20、21、28、30、31日 午前10時～11時30分
リズム遊び、紙芝居等の時間があります。親子で楽しい時間を過ごして下さい。

自由開放日

6、7、9、14、16、20、21、23、28、30日
午後1時30分～4時
好きな時間に遊びに来て下さい。

遊びの広場

24日(金)(0・1歳児) 15日(水)(2・3歳児)
午前10時～11時30分
定員10組程度 申し込み必要です

休日開放日

25日(土) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
26日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さい。

お誕生会

29日(水) 午前10時～11時30分
1月生まれのお子さん対象です。
定員10組程度 申し込み必要です。

初めての日の日

22日(水) 午前10時～11時
職員紹介、施設紹介、紙芝居等をします。
妊婦さんも遊びに来て下さい。

園開放日

23(木) 午前9時30分～11時
東陽保育園 現地集合・解散
定員20組程度 申し込み必要です。

(子育て支援センター ☎73-3240)



ささき こうめ
佐々木 小梅ちゃん [H25.3.15生]
母：ふみさん

愛嬌のあるおもしろい子に育って下さい。お父さんもお母さんも、小梅ちゃんのことが大好きです♡



ぬまおか なぎあ
沼岡 風明ちゃん [H24.8.17生]
母：里美さん

兄、姉とのドラゴンボールごっこが大好き。得意技は「かめはめ波」「太陽拳」！！ずっと3人仲良く助け合って大きくなってね♡



しもだ はな
下田 花奈ちゃん [H22.10.9生]
母：智美さん

小さく産まれたので最初はとても心配したけれど、大きな病気をする事なくすくすく育ってくれて嬉しいです。これからも、いつもニコニコ笑顔でいてね。

●●● けんしん・相談・予防接種 1月 ●●●

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4 か月児健診	29日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1 歳 6 か月児健診	22日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3 歳児健診	15日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	24日(金)	13:00~15:30	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	ポリオ	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
	3 種混合	・木・金曜	15:00~17:00	
	4 種混合	毎週水曜	9:00~11:00	
	〃	9 日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院(要予約)
	〃	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)
	B C G	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00~17:00	
		毎週水曜	9:00~11:00	玉川医院(要予約)
		16 日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00	
	〃	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00~17:00	
		毎週水曜	9:00~11:00	玉川医院(要予約)
	〃	毎週火・水	8:45~12:00	
		・木・金曜	14:00~18:00	
		毎週土曜	8:45~12:00 14:00~17:00	
	〃	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となります。

玉川医院 (75-2780) 接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) 事前に予約

国保病院 (73-4111) 接種日前週の水曜日17時までに予約

●麻しん・風しんの2期対象【平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ】の方へ●

接種期間は平成26年3月31日までとなります。

冬休み等を利用して、早めに接種を済ませましょう。

「妊婦さん対象 離乳食試食体験」

育児教室「フレッシュママセミナー」の離乳食の試食場面を見学することができます。栄養士による離乳食の説明や赤ちゃんが離乳食を食べる様子を見たり、試食することができます。事前に予約が必要です。

■日 時:平成26年2月14日(金)11:15~12:00

■場 所:しゃきっとプラザ 1F和室

(申込み後、直接会場へお越しください。)

■参加料:無料 持ち物等も特に必要ありません。

■内 容:・赤ちゃんが離乳食を食べる様子を見学

・離乳食の説明(栄養士) ・離乳食の試食

・育児教室フレッシュママセミナーの説明(社会教育主事)

*その他、先輩ママや保健師に育児に関する質問もできます。

■対 象:町内在住の妊婦 定員8名まで

■申込・問合せ:2月7日(金)までに

保健福祉グループ健康推進担当(内線287)

又は直接窓口へ



マナセンだより

いきいきとした毎日を！マナビティーセンターでいっしょに「学習」しませんか？



キッズカルチャークラブ

●囲碁クラブ「ヒカルの碁スクール」

日時 1月11日、25日

13:00～16:30

対象 小学生～高校生

●いけばなクラブ

日時 1月18日 10:00～11:45

対象 小学生～高校生(定員20名)

●日本舞踊クラブ

日時 1月25日 10:00～11:00

対象 小学生(定員5名)

詳しくはマナビティーセンターへお電話ください。

「生涯学習」という言葉を皆様はご存じでしょうか。「学習」と聞くだけで少し身構えてしまいますが、私たちが生活する中で欠かせないものが「学習」です。どのようなことでも生まれてすぐにできるわけではなく、誰かから教わる若しくは真似をして身につけたものです。生涯にわたり「学習」を重ねることで、より豊かな生活を営めるようになります。

さて、マナビティーセンターで行われている「学習」は、その生活をより豊かに「いきいき」したものとするために、自分たちで学び教え合う「サークル活動」が中心です。気の合うお仲間と一緒に、各種手工芸を始め、コーラスやダンスなど50を越えるサークルが毎日ここマナビティーセンターで活動をしてあります。これから何かを始めようと思われている方がいらっしゃいましたら、ぜひお問い合わせください。

開館時間 9:00～21:30 (サークル活動のお問い合わせは月曜日～金曜日の9:00～17:30)
祝日は休館です。

プチアートギャラリー「木工作サークル」

マナビティーセンター利用サークル「木工作サークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

皆様のご来館をお待ちしております。

●展示期間 1月7日～2月4日

●展示場所 マナビティーセンターロビー



2013年も多くの町民の皆様にご利用い

ただいた「びほーる」。

おかげさまで2013年の1年間の稼働率は約75%という全国的にも非常に高い数字となりました。

2014年もスタッフ一同、出演者・お客様すべてが輝く舞台づくりをお手伝いさせていただきます。心からご来館をお待ちしています。

びほーるギャラリーコンサート

ちょっと気軽に New Year Concert 2014
～金管アンサンブルによる華やかなステージ～

■1月25日(土)13:00～ ■びほーるギャラリー

■100円 ■出演 トランペット～片岡 仁、廣川正之、下館亜美 ホルン～小沼修司 トロンボーン～須田謙吾、村上 天 ユーフォニアム～岡島一恵 チューバ～杉森広隆 ■BGCメンバーズカードをお持ちください(無い方は当日お渡しします)

舞台裏のマメ知識①

「舞台の音量や明るさは誰が決めるの？」

舞台は使用される主催者様または出演者(演奏者)様が求めるものを創る空間であり、舞台スタッフはそのお手伝いをさせていただきます。

舞台本番前には必ず主催者様とスタッフの打ち合わせやリハーサルが行われますが、音響や照明はその時にリクエストと提案を繰り返し、最終的には必ず主催者様に決めていただきます。



「びほーる」からのお願い

毎週びほーるは多くの方にご来場いただいておりますが、座席にお財布や携帯電話の落とし物がとても多く見られます。座席は折りたたみになっていますので、席を離れる際は必ずイスを元に戻し、すきまなどに落とし物が無いか確認をお願いします。

今月のPick up

町民体力測定会～自分の体力レベルは〇級！？～



測定の種目は5種目(時間往復走、上体起こし、伏臥上体そらし、立ち幅跳び、5分間走)です。年齢に応じた得点で1級から5級と敢闘賞があります。自分の体力は何級か試してみませんか。

1月25日(土)

美幌町スポーツセンター

- 時 間 9:00～12:00(受付8:30より)
- 参加対象 4歳以上の一般町民 約200名
- 参 加 料 無料
- 申込・問合 1月20日(月)までにびほろスポーツクラブ事務局(トレセン内)へ電話で申し込みください
- そ の 他 1)運動できる服装と上靴を持参。
2)テスト実施後、運動能力テスト 級別合格章を贈ります。
- 主 催 びほろスポーツクラブ Beet

※この事業はスポーツ振興くじ(toto)助成事業により行います



レディーススポーツ教室

- 日 時 1月31日(金)・2月3日(月)・7(金)・10(月)・14日(金) 計5回 10:00～12:00
- 内 容 アンチエイジング体操、ひめトレ、ボクササイズ、トレーニング講義ほか
- 会 場 スポーツセンターほか
- 参加対象 成人女性(25名)
- 指 導 者 東京農業大学校
准教授 桜井智野風氏
JCCAひめトレ教育トレーナー
島崎裕美氏
デューク更家公認ウォーキングスタイルリストー條仁美氏
- 参 加 料 無料(※但しスポーツクラブBeet会員以外は別途保険料800円が必要)
- 申込・問合 1月23日(木)までにトレセン 條仁美まで
- そ の 他 託児を希望する方(要申込1～5歳、定員15名)

小中学生ペタンク教室

- 日 時 2月3・10・17・24・3月3日(計5回)
(月曜日)16:00～18:00
- 場 所 南町グラウンドペタンク場(東3南3)
(ビニールハウス)
- 対 象 小学1年生～中学3年生男女
- 定 員 20名
- 指導者 日本チャンピオン 小成裕之コーチ
美幌町ペタンク協会指導員
- 参加料 800円(スポーツ傷害保険料)
- 申込・問合 1月27日までにトレセンへ
(TEL73-4117)
- 主 催 美幌町ペタンク協会
- 後 援 美幌町教育委員会



君もジュニア
日本チャンピオンを
めざそう

スポーツにおける暴力・体罰を考える

平成25年度 美幌町スポーツ指導者等講習会

大阪市立桜宮高校バスケット部キャプテンの生徒の自殺に端を発し、体罰問題が大きく取りざたされてきましたが、未だ競技スポーツの指導現場において、「体罰」や「セクハラ」「いじめ」など暴力が後を絶ちません。

日本のスポーツ界で活躍する指導者を育て、体罰問題に詳しい日本体育大学名誉教授である森川貞夫氏を招き、スポーツに携わる指導者や保護者等と一緒に暴力の根絶を考えてみませんか。

- 日 時 平成26年1月28日(火)18:30～20:30
- 場 所 美幌町しゃきとプラザ

- テ ー マ 「スポーツにおける
暴力・体罰を考える」
～どの子も健やかに育ち、うまくなる
ためのスポーツ指導をめざして～
- 講 師 日本体育大学名誉教授
森川貞夫氏
- 対 象 者 体育団体、スポーツ少年団関係者、
小中高校の教員、部活動コーチ、保
護者、スポーツ推進委員、運動指導員、
運動・スポーツに関心のある方など
- 受 講 料 無 料
- 申し込み 1月21日(火)までにトレセンへ

【申込・問合先】 TEL73-4117 年末年始(12/30～1/5)休館 開館時間:午前9時～午後9時30分

今月のおすすめ 今年の干支は？ ― 馬に関する本



「乗馬はじめました」
平島 文江 著
誠文堂新光社

アパレル業界から転職し、乗馬指導員として働く著者が、乗馬の楽しさについて紹介した1冊です。



「轆馬」
鳴海 章 著
文藝春秋

事業に失敗し、すべてを失って故郷に戻った主人公が馬や厩務員とのふれあいの中で何かを見つけていく。2006年に公開された映画「雪に願うこと」の原作です。



「絵馬」
岩井 宏實 著
法政大学出版局

古くは祭礼における神への献馬から始まった絵馬。人々の願いを見続けた絵馬についての歴史を綴った1冊です。

絵本とあそぼ！

1月9日（木）午前10時30分・23日（木）午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

「明るい家庭づくり」絵画コンクール移動作品展

1月10日（金）正午～17日（金）／＊最終日は正午まで／2階ギャラリー

シニアのためのお楽しみ文学館

「鉄道員 ぽっぽや」（114分）／1月10日（金）／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：降旗康男／出演：高倉健 大竹しのぶ 広末涼子 吉岡秀隆 安藤政信

子ども映画会

「アンデルセン物語」（91分）／1月11日（土）午前10時／2階視聴覚室／貧しい靴屋の息子アンデルセンが、世界の童話作家アンデルセンへと成長していくまでを描いたアニメーションです。

おはなしのへや

1月16日（木）、30日（木）／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

古典文学講座

1月18日（土）／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師：三戸渉先生（美幌高校教諭）

図書館ボランティアの日

1月31日（金）／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。



図書館ボランティア募集

図書館ではより身近な図書館づくりを目指すため、また子ども達に本の楽しさを届けるためにボランティアを随時募集しています。あなたのチカラを図書館活動に活かしてみませんか？

- ・図書館ボランティアの日 - 月1回（申込不要）
 - ・図書館と歩む会 - 古本市を中心に活動
 - ・サークルいりり - 町内保育園での読み聞かせ
 - ・美幌出前おはなしの会がらごらどん
 - 出前おはなしの会・町内小学校での読みきかせ
 - ・ブックスタートの会
 - ブックスタートサービス活動補助
- 参加申込・問い合わせは図書館までお願いします。

知の本



お正月、成人式と和の式事にふれる機会の多い季節です。図書館では着付けの本や昔ながらの和の生活について書かれた本等を所蔵しています。どうぞご利用下さい。

除雪について

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪作業において、夜間の無断駐車が除雪の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断り申し上げます。

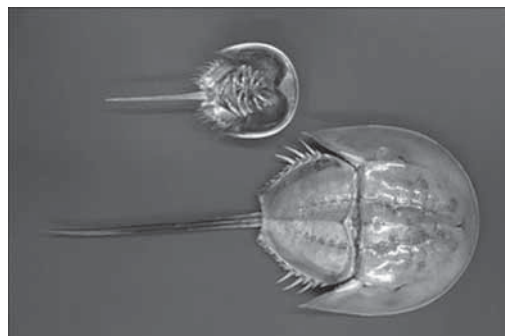
カブトガニ ～博物館収蔵資料から～

2億年以上前から姿を変えていないカブトガニ。その不思議な生き物の標本は、博物館の収蔵庫の奥にひっそりと眠っていました。

日本における、カブトガニの分布は、瀬戸内海や九州北部の沿岸域です。南の海に暮らしているので、縁遠い存在に思われますが、意外にも私たちの暮らしの中で活躍しています。

カブトガニの血液は、エンドトキシンという毒素の検査に使われます。エンドトキシンは、大腸菌などの細菌が持つ毒素で、人間の血液に混じるとショック死を起こす危険な物質です。従来までは、この検査に時間がかかっていましたが、カブトガニの血液を利用するようになり、迅速に行えるようになりました。

さて、カブトガニを裏返して見ると、体の輪郭



が馬の蹄のように見えます(写真上)。英語でも、ホースシュー・クラブ(馬蹄のカニ)とよばれています。今年の干支は馬。新年最初の博物館だよりでは、干支にちなんだお話をさせて頂きました。

企画展「寄贈美術資料展」

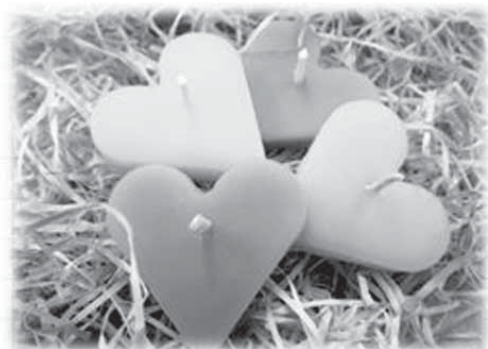
博物館では、収蔵しています美術資料(絵画など)を展示・公開します。ご家族で、ご来館ください。

- 日 時 1月26日(日)まで
- 場 所 博物館2F特別展示室
- 観覧料 無 料

プチ工房 「ハートのフローティングキャンドル」

水に浮く、ハート型のキャンドルを作ります。ラッピングをして持ち帰ることができますので、プレゼントにいかがですか？

- 日 時 1月9日(木)、16日(木)
午前10時～正午、午後1時～4時で
自由に入室
- 場 所 博物館1F講座室
- 材料費 一色100円
※約5cmの同色のハートを2つ



冬休み子ども自然教室

冬休みに、工作をしながら自然のことを学びましょう。鳥の体のつくりを学んだら、鳥型の凧を作って飛ばします。

- 日 時 1月11日(土) 9:30～12:30
- 場 所 博物館1F講座室
- 申 込 1月8日(水) 17:00まで(先着順)
- 定 員 小学校1年生～6年生 16名
- 持ち物 野外で活動できるあたたかい服装
(野外で凧を飛ばします)、
筆記用具、飲みもの
- 参加費 200円



歴史講座③ 「縄文人の小物入れを作ってみよう」

発掘調査により縄文人は優れた工芸技術を持っていたことが明らかになっています。講座では三内丸山遺跡の縄文ポシェットを参考に網代編みの籠を作ります。

なお、本講座は道民カレッジ連携講座です。

- 日 時 1月18日(土) 9:30～12:00
- 場 所 博物館1F講座室
- 申 込 1月7日(火) 9:30～
1月17日(金) 17:00
- 定 員 小学4年生以上～一般 10名(先着順)
※小学生は保護者の同伴が必要
- 参加費 100円

地域安全ニュース



灯油盗難など冬型犯罪に
ご注意ください！

- ◎灯油盗難等冬型犯罪が増加するおそれがあります。
- ◎屋外に灯油のホームタンクを設置している方、道路から見える場所にポリタンクを保管している方は、ホームタンクの蓋をカギ付のものに換えたり、ポリタンクの取っ手にチェーンを掛けたりと、盗難防止対策をお願いします。
- ◎また、冬の季節に意外に増加するのが空き巣などの侵入犯罪です。路肩の雪が高くなり、建物の玄関や窓などの見通しが悪くなるため、泥棒にとっては好都合です。外出の際には、玄関や窓の戸締りを確認し、空き巣防止製品の活用などについてもご検討下さい。

お子さんの携帯電話に
フィルタリング設定を！
～フィルタリング設定は
保護者の義務です～

出会い系サイトに限らず、ゲームサイト、コミュニティサイトなどの非出会い系サイトに起因する児童の犯罪被害が急増していますが、被害に遭った子は、いずれもフィルタリング設定をしていませんでした。

こうした犯罪被害からお子さんを守るためには、サイトへの接続を制限するフィルタリング設定が効果的で、青少年インターネット環境法においても、フィルタリング設定を保護者の義務としています。

フィルタリング設定は、携帯電話販売店で設定ができますし、お子さんが使用する電話の契約時には、販売店からフィルタリングに関する説明もありますので、お子さんを犯罪被害に遭わせないためにも、フィルタリング設定にご理解をお願い致します。

交・通・安・全・メ・モ



冬本番 スリップ 正面衝突 要注意

《スリップ事故防止のポイント》

- 対向車とすれ違うときやカーブの手前では、早めに十分減速をする。直前での強いブレーキはスリップの危険性が高い！
- 車間距離は長めにとって運転に余裕をもつ！
- 視界不良時は早めに徐行、安全速度を保つ！
- 無理な追い越しは絶対にしない！

後部座席も危険!!

- 車内で全身を強打する可能性があります。
- 車外に放り出される可能性があります。
- 前席の人が被害を受ける可能性があります。

車内に安全な席はありません!!
全席シートベルトを着用しましょう!!

平成25年町内交通事故状況(12月12日現在累計)

発生件数37件(前年比-4) 死者0人(前年比-3) 傷者41人(前年比-2)

消費生活相談



今、すぐに必要な工事ですか！？

Q 3日前、作業服を着た人が「近所で排水管が臭うという連絡があった」と訪ねてきた。さらに、排水管の洗浄について、「近所はみんなやっている。点検は無料だからお宅もやってみないか。」と訪問された。役場から頼まれた人かと思い見てもらうと、「これはひどい、ずいぶん油を使っていますね。雪が積もる前に何とかしないと大変なことになる。」と言われた。今なら経費も安く、2万円で済むと言うので、排水管の高圧洗浄をしてもらうことにした。時々見ていたが「これで高圧の洗浄なのか？」と思うような作業だった。終わってすぐに代金を請求されたため仕方なく支払ったが、納得できない。

(70歳代 男性)

A 訪問販売を行う事業者は、訪問先にて会社名、氏名、訪問の目的を明確に説明しなければなりません。役場の人を装い「修理しないと大変なことになる」などと不安をあおって、その場で契約を結ばせるのは悪質な勧誘といえます。訪問販売は契約書面を受け取ってから8日間は無条件でクーリングオフができます。ハガキに必要事項を記入して特定記録郵便で送付し、払ったお金を返してもらう手続きをしましょう。相手の言葉をうのみにせず本当に必要なことかどうかなど、家族や周りの人に相談し、トラブルは未然に防ぐことが肝心です。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会まで
TEL・FAX：0152-72-0366
毎週月～金曜日(祝祭日を除く) 10時～16時



美幌銃剣道スポーツ少年団

- 代表 山本幸則
- 設立 平成11年4月
- 活動日 水曜日
- 活動場所 あさひ体育センター
- 対象 小学生～高校生
- 問合先 山本幸則 73-5631
日下部英敏 73-5287
(職)73-2114

がんばれ未来のメダリスト
びほろ
スポーツ少年団
紹介



男子8名で活動している美幌銃剣道スポーツ少年団。今年の7月に開催された全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会で、美小6年の川又瑠聖くんが見事「準優勝」!

目標は、全国優勝という銃剣道少年団。「規則と礼節を守り、素直な心と強い体を養う」ことを目的として練習に励んでいます。がんばれ美幌銃剣道スポーツ少年団!!



ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。
今冬におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯・量

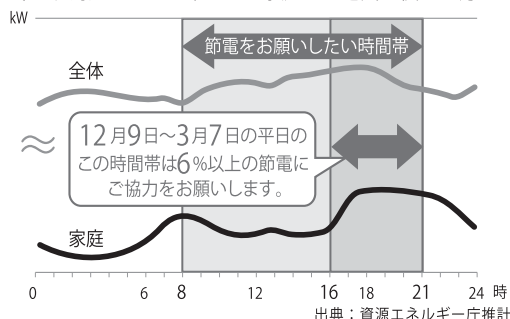
12月9日(月)～3月7日(金)の平日※1
16時～21時において

6%以上※2の節電にご協力をお願いします。

※1 12月30日(月)～1月3日(金)を除く ※2 2010年度の実績との比較

- 上記の期間・時間帯を除く12月2日(月)～3月31日(月)の平日8時～21時においても、数値目標は設けませんが、無理のない節電にご協力をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方イメージ



節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。

ほくでん

～緊急通報は110番、相談電話は

「#9110」に!～

1月10日は110番の日です。

110番は、事件・事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報をするための電話です。

110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、慌てず落ち着いて正しく答えてください。

携帯電話で110番する場合、移動していると通話がとぎれることがありますし、車を運転しながらの通報は法令違反となります。必ず安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110又は最寄りの警察署、交番・駐在所へお問い合わせください。

皆様の110番の正しい利用をお願いします。

国外財産調書制度について

居住者の方で、その年の12月31日において、5千万円を超える国外財産を有する方は、翌年の3月15日までに、その国外財産の種類、数量及び価額等を記載した「国外財産調書」を税務局へ提出することが新たに義務付けられております。

詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

1月のCALENDER

1月

1(水)	美幌峠初日の出フェス P06 みどりの村遊びながら初日の出をみよう P06	
2(木)		役場閉庁 31日～5日
3(金)		
4(土)	美幌町民新年交礼パーティー(12月号P18)	
5(日)		1日～3日まで ゴミの収集は、 行いません P5
6(月)	消防出初式 P06	
7(火)		
8(水)		
9(木)		
10(金)		
11(土)	カレンダーリサイクル市 P05	
12(日)	大人の集い P06	
13(月)		
14(火)		
15(水)	悩み心配事相談(要予約) P19 3歳児健診 P23	
16(木)		
17(金)		びほろ冬まつり 2月2日(日) ※雪上綱引き、ミニ雪像コン テストの申し込みは、 1月22日まで
18(土)		
19(日)		
20(月)		
21(火)	心の健康相談 P19	
22(水)	1歳6か月健診 P23	確定申告(P10) 2月17日～3月17日 (年金所得者2月10日～14日)
23(木)		
24(金)	乳児相談 P23	
25(土)	町民体力測定会 P25	
26(日)		
27(月)		
28(火)	スポーツ指導者講習会 P25	
29(水)	4か月健診 P23	
30(木)		
31(金)	給与支払報告書提出期限、国保税(7期)納期、夜間納税窓口	

介護保険料 (普通徴収)

第6期

平成26年1月31日(金)

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(水)…津別病院／☎762121
- 2日(木)…美幌町立国保病院／☎734111
- 3日(金)…女満別中央医院／☎742181
- 5日(日)…美幌クリニック／☎721335
- 12日(日)…平間医院／☎721881
- 13日(月)…田中医院／☎732913
- 19日(日)…田島医院／☎732035
- 26日(日)…工藤医院／☎733356

1月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 8日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 15日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 22日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は
受講できません

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成25年11月末現在

人口	21,049人(+8)
男	10,165人(+6)
女	10,884人(+2)
世帯数	9,741世帯(+8)
※()は前月末との比較	