

広報
びほろ

美根

Since
1952

特集 ソチオリンピック

2014
2

No.1114

バイアスロン
鈴木李奈
選手

クロスカントリー
石田正子
選手

スピードスケート
藤村祥子
選手

いざ夢の舞台へ

2014 С о ч и

びほろからの声援をソチへ！

パブリックビューイング

大型スクリーンで観戦しながら、美幌町出身の選手達を応援するパブリックビューイング！大勢での観戦は盛り上がります。みんなで応援しましょう。ぜひご参加を！

2月8日（土） 午後7時～8時15分 生中継
【石田選手】クロスカントリー女子スキーアスロン

2月9日（日） 午後8時30分～10時30分 生中継
【藤村選手】スピードスケート女子 3,000m

2月15日（土） 午後0時～1時 録画
【鈴木選手】バイアスロン女子15km

2月19日（水） 午後10時15分～12時 生中継
【藤村選手】スピードスケート女子 5,000m

2月22日（土） 午前5時～6時 録画
【鈴木選手】バイアスロン女子リレー

2月22日（土） 午後8時10分～10時 録画
【石田選手】クロスカントリー女子 30km フリー

■会場「しゃきとプラザ集団健診ホール」

※1月24日時点での予定です。詳細は、町ホームページかスポーツ振興グループ(73-4117)へ

2月7日から23日まで17日間に渡り開催されるソチオリンピックに、本町出身の3選手が出場することが決定しました。

夢の舞台への切符を手にしたのは、トリノ、バンクーバーに続き3度目のオリンピック出場となるクロスカントリーの石田正子選手と、初出場となるスピードスケートの藤村祥子選手、同じく初出場のバイアスロンの鈴木李奈選手です。

同じオリンピックに本町出身者が3名出場するのは過去最多、一週間後に控えた開幕に向けて期待が高まります。



MASAKO

クロスカンントリー

ISHIDA

石田正子選手

profile

- 昭和55年生まれ（33歳）
- 美幌中学校ー旭川大学高校ー日本大学
- JR北海道スキー部所属
- これまでの主な成績
 - 2006 トリノ冬季オリンピック出場
 - 2009 クロスカンリースキーW杯ノルウェー大会（3位）
 - 2010 バンクーバー冬季オリンピック（5位入賞）
※個人種目日本人最高位
 - 2012～2013シーズン
 - W杯フランス大会10kmクラシカル（4位）
 - W杯ノルウェー大会30kmフリー（5位）など
 - 総合成績17位、距離部門11位

日本のクロスカンリースキーの歴史を塗り替えてきた石田選手。2009年のワールドカップ女子30kmクラシカルで3位となり、長距離種目で日本人初となる表彰台へ、翌年のバンクーバー五輪では、男女を通じ日本最高、女子ではアジア勢最高となる5位入賞を果たしました。

石田選手の五輪へのチャレンジは、トリノ、バンクーバーに続き3度目、3大会連続の出場となります。昨シーズンのワールドカップでは、10kmクラシカルで4位、30kmフリーで5位、総合で17位と活躍。今シーズンも徐々に調子を上げ、年末年始に開催されたツール・ド・スキーの6レース目では、女子5kmクラシカルで8位に入り、総合でも16位とランクを上げ、ソチに狙いを定め順調に調整しています。

1月9日にしゃきつとプラザで開かれたオリンピック出場激励会で



クロスカンントリー競技日程

2月8日（土）女子スキーアスロン
2月13日（木）女子クラシカル
2月22日（土）女子フリー
※日付はいずれも現地の日付です

スキーアスロン NHKBS1放送予定
日本時間 2月8日
午後7時～午後8時
※放送予定は生放送のみ記載しています

石田選手は、「3度目となるオリンピック、出場できる可能性は高かったので、冷静に受け止めている。4年前と比べ、スケーティングの技術が向上したおかげで、苦手だった平地での滑りも良くなってきた。残りの1ヶ月何をすべきかは分かっている。ソチにピークを持って行けるように調整していきたい。」と抱負を語ってくれました。

数々の国際大会での経験と実績、そして「クロスカンントリーをもうと知ってほしい、メジャーにしたい」とクロカンへの熱い想いを持つ石田選手に注目です。

石田選手は、1月15日にイタリアに渡り合宿で調整、2月1日からワールドカップイタリア大会に出場した後、自ら集大成と位置づけるソチ五輪へ向かいます。

バイアスロン

RINA SUZUKI

鈴木李奈選手

profile

- 平成2年生まれ（23歳）
- 美幌北中学校ー美幌高等学校
- 陸上自衛隊 冬季戦技教育隊所属
- これまでの主な成績
 - 2012 宮様バイアスロン大会 スプリント 優勝
 - 日本選手権 マススタート 優勝
 - 2013 W 杯初出場
 - 2013 日本選手権マススタート 優勝
 - 2013 IBU カップ第2戦 スプリント 16位
 - 2013 ジャパンカップ第1戦
 - スプリント優勝、パシュート優勝
 - インディヴィデュアル優勝
 - 第2戦 インディヴィデュアル優勝



クロスカントリースキーとライフ
ル射撃で競い合うバイアスロン。
子どもの頃から美幌クロスカント
リースカントリースキーに
打ち込んできた鈴木選手。石田選
手に続き、少年団出身者から2人
目の五輪代表となりました。

美幌高校を卒業後、陸上自衛
隊に入隊。現在は、毎回冬季オリ
ンピックにバイアスロンの代表を送
り出している陸上自衛隊冬季戦技
教育隊に所属し、国内はもちろ
ん今季のワールドカップにも出場し
ています。2月18日から開催され
たジャパンカップでは、同じくソチ
五輪日本代表の鈴木菜由子選手
に続く2位。個人競技はもちろん
リレーにも期待がかかります。

2月11日には、町民会館でた
ちオリンピック出場激励会が
開かれ、鈴木選手は「石田選手

バイアスロン競技日程

- 2月9日（日） 女子スプリント
- 2月11日（火） 女子パシュート
- 2月14日（金）
 - 女子 15km（インディヴィデュアル）
- 2月17日（月）
 - 女子 12.5km（マススタート）
- 2月21日（金） 女子リレー

※日付はいずれも現地の日付です

が日本代表のユニフォームを着て五
輪に出ている姿を学生のころに見
て憧れていた。バイアスロンは、
射撃1発で順位が変わる。そこが
チャンスでもある。挑戦者として
攻めていきたい。今シーズンは、
射撃が安定してきている。自分の
力をすべて出し切り、悔いのない
レースをしたい。」と初の五輪への
意気込みを聞かせてくれました。

鈴木選手は、スプリント、イン
ディヴィデュアル、リレーへの出場
が決まっており、これまでのレース
やスプリントの結果で、パシュート
やマススタートにも出場します。
オーストリアでの合宿を経て、2月
6日にソチへ入り、憧れの舞台に
挑みます。



スピードスケート SYOUKO FUJIMURA 藤村祥子選手

profile

- 昭和62年生まれ（26歳）
- 美幌中学校—白樺学園高校—日本体育大学
- 宝来中央歯科所属（音更町）
- これまでの主な成績
 - 2010 全日本スピード選手権 総合6位
 - 2011 全日本スピード選手権 総合5位 3000m3位
 - 2010～11 シーズン ジャパンカップポイントランキング 1500m2位 3000m2位
 - 2011 ワールドカップ後半戦モスクワ大会女子団体出場
 - 2011～12 シーズン ジャパンカップポイントランキング 1500m4位 3000m4位
 - 2012 全日本距離別選手権 3000m4位、5000m3位

12月28日から長野で開催されたスピードスケートのソチ冬季五輪代表選考会。本町出身の藤村祥子選手（宝来中央歯科）が出場し、持ち前の粘り強い滑りで、ワールドカップ代表選手たちに競り勝ち、見事3千mで優勝。さらに5千mも制覇。今季のワールドカップ代表の枠を逃し、このレースに五輪出場のすべてをかけていた藤村選手、2冠に輝きソチ五輪への切符を手に入れました。

藤村選手は、小学1年からスケートを始め、中学生の時に全国中学3位に入賞。その後、帯広白樺高校に進学し、高校総体1千5百m、3千mの2冠に輝き世界ジュニア日本代表となりました。大学は、日本体育大学へ。



スピードスケート競技日程

2月9日（日）女子 3,000m
2月19日（水）女子 5,000m
※日付はいずれも現地の日付です

3,000m NHKBS1放送予定
日本時間 2月9日
午後8時30分～午後10時30分

5,000m NHK 地上波放送予定
日本時間 2月19日
午後10時～午前0時10分
※放送予定は生放送のみ記載しています

二度、ユバースiadに出場し、卒業後は、1年間、群馬県スケート連盟に所属していました。3年前からは、高校時代のコーチに指導を求め、音更町の宝来中央歯科に所属しています。

昨年は、夏のトレーニングの一環として、8月に開催されたピホ100kmデュアスロン大会にも出場し、総合優勝しています。

初めの五輪となる藤村選手。身長154cmと小柄ながら、ここ一番で力を発揮する心の強さを武器に、五輪という大舞台での快進撃に注目です。

美幌町初のスピードスケートでのオリンピック出場。ソチでも素敵な笑顔が見られるよう期待しています。

日本で唯一 11月のアスパラ

「11月だけ国産アスパラガスが無い！」ここに着目して始まったのが「伏せ込み栽培」です。みらい農業センターでの3年間の実証を経て、今では、町内4戸の農家が栽培しており、11月に出荷される日本で唯一のアスパラガスとして、全国から注目されています。

「伏せ込み栽培？」初めて聞いたという方もいるかと思えます。簡単にご説明すると、半年から1年半かけて露地栽培したアスパラの根株を秋に掘り取って、ビニールハウスに設置した木枠床の土の中に埋め（伏せ込み）、加温して冬に収穫する方法です。

この「伏せ込み栽培」と美幌の気候が、11月のアスパラ出荷を可能にしました。この栽培方法は、群馬県で開発され、東北地方でも行われています。では、なぜ他の地域で11月に出荷できないのか。それはアスパラは、休眠させて発芽を止める時間が必要だからです。そのためには、5℃以下の気温で50～100時間眠らせなければなりません。東北地方では、この休眠時間を確保すると出荷は12月からということになります。ですから寒くなるのが早い北海道北東部や内陸部でしか、11月出荷は難しいと言われています。また、九州地方など温暖な気候の地域では、10月まで露地物のアスパラを収穫できますが、11月に出荷する

ことはできません。日本で唯一11月に出荷しているのは、美幌だけということになります。



収 穫

10月に伏せ込んだ根株は、11月～1月にかけて収穫



伏せ込み

根株をビニールハウス内の木枠床の土の中へ埋める



根株掘り

半年～1年半栽培したアスパラの根株を秋に掘り取る



「伏せ込みアスパラ」の生産者の皆さん
左から高橋義博さん 平岡富美子さん
鶴丸順二さん 鈴木幸往さん

平成24年の秋から伏せ込みアスパラの生産に取り組んでいる鶴丸順二さん。みらい農業センターの職員から「伏せ込みアスパラ」について説明を受けた当初は「本当に冬にアスパラを生産できるのか不安いっぱい」だったそうです。



それでも、夏に花の栽培をしているビニールハウスを有効に活用しようとして生産を始めました。「伏せ込みアスパラの特徴は、甘みが強く、下の方までやわらかい。さらに、伏せ込みの株は、一度しか使えないので、毎年、新芽だからおいしいですよ。」と話す鶴丸さん。昨年の11月から始まった2シーズン目も順調に生育。2ヶ月で約1万5千本を出荷し、来シーズンは、さらに株数を増やす予定です。春物のアスパラと比べて、2倍から3倍の価格で取引される「伏せ込みアスパラ」、全国に発信できる新たな特産品として期待です。

「伏せ込みアスパラ」で美幌を全国にPR

伏せ込みアスパラの 来シーズンの出荷に向け **ネーミングを大募集！**

日本で唯一の11月出荷という希少価値は、J Aびほろが販売を行った市場や量販店においても高い評価を受けており、美幌町が全国に誇る新たな特産品“ブランド野菜”として成長することが期待されています。そこで、町では全国に発信するブランド品として知名度を上げるため、来シーズンの出荷に向けて、伏せ込みアスパラのイメージに合った親しみやすい名称を広く募集します。多くの方の応募をお待ちしています。なお、応募された作品は名称選考委員会に帰属し、選考のうえ名称を決定いたします。

応募者の中から16名に美幌の旬野菜
プレゼント!!

- 応募期間 2月1日(土)～2月28日(金)まで
- 応募方法 「アスパラの名称(ふりがな)と名称の簡単な説明」、「氏名(ふりがな)」、「住所」、「年齢」、「性別」、「電話番号」をご記入の上、はがき・FAX・電子メールのいずれかで応募ください。
また、町ホームページからも応募用紙がダウンロードできます。
- 応募先 (郵送)〒092-8650 北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目
美幌町経済部農政グループ
(応募箱) 役場1階ロビー、しゃきっとプラザ1階ロビー、J Aびほろ管理課
※応募用紙を備え付けています
(FAX) 0152-72-4768 (電子メール) nousei@town.bihoro.hokkaido.jp
- 問合せ先 農政グループ農務担当 0152-73-1111 (内線241・242)

2/2^(日)

会場
位置図

AM10:00～PM2:30
ところ／旧家畜センター

シティ
びほろ様

冬まつり会場

旭小．★ 至美幌峠→

国道243号線

クレードル
食品様



タイムスケジュール

- ・10:00～10:15 峠太鼓(美幌峠太鼓保存会)
- ・10:15～10:45 開会式、ミニ雪像コンテスト表彰式
- ・10:45～11:00 耐寒ラジオ体操
- ・11:00～12:15 雪上綱引(第一部)
- ・12:15～12:45 ジュニアダンスステージ(Dシード)
- ・12:45～13:45 雪上綱引(第二部)
- ・13:45～14:00 もちまき(協同組合スマッピーカードびほろ)
- ・14:00～14:30 お楽しみ抽選会
- ・14:30～ 閉会式

寒中焼き肉パーティ

今年もやります！冬の寒さを吹き飛ばす恒例の“寒中焼き肉パーティ”。

会場内に約30基の炉を設置して厳寒の焼肉を楽しみましょう。

【焼き肉パック(道産和牛)は、当日会場にて販売します。1パック1,000円】



ミニ雪像コンテスト

会場内に、力作ぞろいの個性あふれる町民手作りのミニ雪像が並びます。



び
ほ
ろ
冬
まつ
り

ジャンボ滑り台

今年も陸上自衛隊美幌駐屯地の隊員の皆さんの手作り巨大滑り台が、1日限定で登場！

今年もキャラクター付き滑り台の予定です。乞うご期待！



雪上綱引き

チーム対抗による雪上綱引き大会。出場選手へ熱い応援をお願いします！



千人鍋・模擬店

今年も1,000食のアツアツの豚汁（美幌産食材使用）を無料提供します。さらに、冷えた体を温める美味しい飲み物食べ物模擬店が軒を並べます。



ワンコインバス臨時運行！

主な停留所の通過予定時刻は次のとおりですが、記載以外の停留所もご利用できます。（美幌高校、野崎団地、野崎団地北を除きます。）

右回り（三橋・日の出周り）

主な停留所	時刻
①美幌駅前	9:15
②コミュニティセンター	9:18
③栄町2丁目	9:19
④北4丁目	9:20
⑤北2丁目	9:21
⑥北1丁目	9:22
⑦陸橋	9:23
⑧役場	9:25
⑨町民会館	9:27
⑩しのめ通り	9:28
⑪三橋2丁目	9:29
⑫自衛隊官舎	9:31
⑬旭団地	9:33
⑭マナビティーセンター	9:34
会場着	9:45
会場発	14:35

左回り（鳥里・元町回り）

主な停留所	時刻
①美幌駅前	9:15
②鳥里2丁目	9:19
③元町	9:22
④南町公住	9:24
⑤南3丁目	9:25
⑥北1丁目	9:27
⑦陸橋	9:30
⑧青山南	9:33
⑨西1号	9:35
⑩美幌クリニック	9:36
⑪美園団地入り口	9:38
会場着	9:45
会場発	14:35

〈申込・問合せ先〉 2014びほろ冬まつり実行委員会（事務局：役場観光担当・内線293）

確定申告



**2月17日(月)～
3月17日(月)**

還付受付（所得税が戻る方）は
2月10日(月)より受付します。

受付時間

■午前 9 時30分～11時30分
■午後 1 時～ 4 時
（土・日・祝日は除く）

場所

町民会館第 3 ホール
（東 2 北 4 ・ ☎73-4187）

◎確定申告をしなければならぬ方

- ① 事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、平成25年中の所得の合計額から、各種所得控除額を差し引き、その金額に基づき計算した税額が配当控除等の控除合計額を超える場合
- ② 給与所得者で給与の年収が 2 千万円を超える場合、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が 20 万円を超える場合など
- ③ 給与を 2 力所以上から受けている方

◎確定申告をすると 所得税が還付される方

次のような場合は確定申告をすると所得税が戻ってくる場合があります。

- ① マイホームと土地をローン等で取得した場合
- ② 一般的に10万円を超える医療費を支払った人
- ③ 災害や盗難にあった人
- ④ 年の途中で退職し、再就職していない人
- ⑤ 配偶者控除や扶養控除を取り忘れた場合

〈白色申告も収支内訳書の添付を〉

事業所得、不動産所得、山林所得等を生ずべき業務を行っている場合（青色申告書を提出する場合を除きます。）は、平成 25 年分の確定申告書を提出するときに、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

申告に必要なもの

対象となる方は、お手元にある源泉徴収票の源泉徴収税額を確認して、記載例を参考の上、申告書に記載して提出してください。

「申告書」「所得税の確定申告の手引き（記載例）」は申告会場、税務グループ窓口（庁舎 1 階）でお渡しできます。

なお、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が 20 万円以下であるなどのため、確定申告をする必要のない方でも、還付を受けるための確定申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得についても併せて申告しなければなりません。

この還付申告は、2 月 10 日(月)から受付できます。

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金、生命保険、地震保険（損害保険）などの領収書（証明書）
- ③ 印鑑
- ④ 本人名義の金融機関の口座番号
- ⑤ 事業所得者等の場合は、収支内訳書

◎消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と納税は正しくお早めに！

平成25年分の消費税及び地方消費税の確定申告は、平成26年3月31日(月)が申告・納税の期限となっています。税務署で相談される場合、特に所得税の確定申告期限（平成26年3月17日(月)）間近になりますと大変混雑しますので、申告書はできるだけご自分で書いてお早めに提出してください。

また、国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができますので、ぜひご利用ください。なお、出来上がった申告書は送付により提出することもできます。

◎納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税・消費税及び地方消費税（個人事業者）の納期限は、次のとおりです。

- 所得税を納付書または電子納税により納付する場合…**平成26年3月17日(月)**
- 消費税を納付書または電子納税により納付する場合…**平成26年3月31日(月)**
- 所得税の振替納税を利用する場合…**平成26年4月22日(火)**
- 消費税の振替納税を利用する場合…**平成26年4月24日(木)**

納付書により納付する場合には、納期限までに最寄りの金融機関（銀行等・郵便局）または網走税務署で納付を済ませてください。納期限までに納付されない場合には、納期限の翌日から納付日までの間の延滞税を本税と併せて納付する必要がありますのでご注意ください。

振替納税は「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出するだけで、ご指定の預貯金口座から振替納付日に自動的に納税が行われるので、納税のために金融機関に出向く必要もなく、うっかり納期限を忘れてしまうこともない大変便利で確実な納付方法です。振替納税のご利用をお勧めします。

〈問合先〉 ■問合先／網走税務署(☎0152-43-2181) 役場税務グループ／(内線226・227)

網走税務署での確定申告会場開設期間のお知らせ

毎年、網走税務署員が来町し美幌町民会館で申告相談を実施していましたが、今年(平成25年分)の確定申告からは署員が来町しないこととなりました。営業所得・不動産所得・譲渡所得・山林所得などによる所得税、消費税、贈与税などの申告に関する相談がある方は、網走税務署の申告相談会場に行かれますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

- 確定申告会場開設期間
2月17日(月)～3月17日(月)
平日午前9時～午後5時まで
- 確定申告会場
網走税務署
(網走市南6条東5丁目)



所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください

e-Taxに関する情報はe-Taxホームページへ
www.e-tax.nta.go.jp

e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ ☎0570-01-5901

※月曜日から金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除く)の午前9時から午後5時までご利用いただけます。
(ご利用時間については、今後変更する場合もありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください)

税に関する情報は国税庁ホームページへ
www.nta.co.jp

●住宅借入金控除の場合

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 印鑑
- ③ 本人名義の金融機関の口座番号
- ④ 事業所得者の場合は収支内訳書
- ⑤ 住民票
- ⑥ 家屋の登記事項証明書
- ⑦ 土地の登記事項証明書
- (該当者のみ)
- ⑧ 家屋の売買契約書の写し
- ⑨ 土地の売買契約書の写し
- (該当者のみ)

- ⑩ 借入金(の年末残高証明書
(金融機関が発行したもの)

●医療費控除の場合

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 印鑑
- ③ 本人名義の金融機関の口座番号
- ④ 事業所得者の場合は収支内訳書
- ⑤ 医療費の明細書
- ※事前に用紙をお受け取りになり、記入してください。
- ⑥ 医療費等を支払った領収書
- ※事前に自分で計算してください。

“あんしんねっとびほろ”

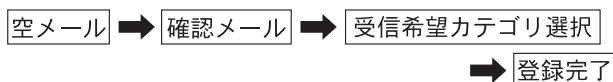
2月1日、メール情報配信システム「あんしんねっとびほろ」運用開始。

このシステムは、災害・避難情報など緊急性の高い防災情報などを希望する方に配信するサービスです。受信が可能なパソコン、携帯電話やスマートフォン等をお持ちの方であればどなたでも受信が可能ですので、ぜひ登録してみてください。

(注)ただし、防災情報は、登録いただいた全ての方に配信いたします。

【登録の方法】

- ・メール配信を希望される方は、下記のメールアドレスへ空メールを送信してください。
- ・メール送信後、数分ほどで仮登録メールが届きますので、メールの内容に沿って本登録を行ってください。



- ・QRコードをカメラ付携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取ると、簡単にアクセスすることができます。ただし、QRコードに対応しないカメラ付携帯もありますので、その場合には下記メールアドレスを入力して登録してください。

※お使いになっているメールソフトによっては、宛先にメールアドレスが表示されない場合がありますので、その場合はメールアドレス(touroku@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp)を入力してください。

【登録内容の変更】

- ・メール配信のカテゴリを変更する場合は、登録と同じ手順で変更を行ってください。

【登録の解除】

- ・メール配信解除を希望される方は、空メール(kaijyo@anshin.town.bihoro.hokkaido.jp)を送信してください。
- ・メール送信後、数分ほどで配信解除メールが届きますので、メールの内容に沿って解除を行ってください。

〈問合先〉 総務グループ防災担当 (内線319)

混乗スクールバス運行のお知らせ

4月より阿寒バス古梅線が混乗スクールバスとして運行されます

平成26年4月から、これまでの阿寒バス古梅線は混乗スクールバスとして運行されます。混乗スクールバスは小中学生の送迎を優先として、運行路線地区に居住する方が可能な範囲でご利用いただくことができます。



乗車いただける方

- ①稲美（ワンコインバス運行区域を除く）、都橋、福住、豊富、古梅の住民の方が乗車することができます。
- ②ご利用に当たっては、事前の登録が必要となります。

運賃

無料でご利用いただけます。

運行内容

美幌駅発着便としゃきっとプラザ便の2路線で、午前と午後の各1便運行されます。美幌駅発着便については、現行の古梅線の運行ルートのカバーしています。また、時刻についても現在とほぼ同じ時間帯での運行となっています。

※運行ルート、時刻については今後乗車いただける地区の方に3月にお知らせします。

〈問合先〉 まちづくりグループ住民活動担当 (内線348)

小学生・中学生の保護者の方へ

学用品・給食費・医療費を補助します

教育委員会では、義務教育(小学校・中学校)を受けていて、経済的な理由から学用品や給食費などの納入にお困りの保護者に対して、就学費用を補助しています。

■補助の内容

①就学費用

学用品費・修学旅行費・体育実技用具費(スキーまたはスケート代として小学1年生・4年生、中学1年生が対象。また、中学生は柔道着が対象となります。)

②給食費

③医療費(虫歯、中耳炎など)

④PTA会費

⑤児童・生徒会費

⑥クラブ活動費(部活動の部費)

■補助の認定

補助の認定については、次のことを参考に関係機関と協議のうえ、教育委員会が認定します。

①世帯員の職業が不安定などの理由から収入が少ない世帯

②生活保護が停止または廃止となった世帯

③世帯員全員が国民年金の掛金免除(全額または半額)を承認された世帯

④ひとり親家庭で児童扶養手当が支給され、著しく生活が困難な世帯

⑤税金が軽減されている世帯

⑥前年の所得が低い世帯

■申込方法

希望する世帯は、現在、在籍する各学校に2月24日(月)までに申し出てください。

なお、小学校新1年生の世帯は、2月24日(月)までに、教育委員会学校教育担当までお申し出ください。

〈問合先〉 教育委員会学校教育担当(内線305・庁舎2階)

小学生・中学生の保護者の方へ

小中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では、町立小中学校の通学区域を定め、就学の際に住民登録地の属する校区の学校を就学指定校として通知しています。

しかし、特別な事情があり指定校以外の学校を希望される場合で、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、一定の期間、現在指定されている学校の変更をすることができます。

◆指定した就学校の変更を相当と認める要件

ア、心身の障害等の理由のため

イ、登校が地理的に困難な場合

ウ、住宅新築により他の校区に転居する予定のため、あらかじめその校区の学校に就学する場合

エ、住宅新築に伴い住民票の異動を事前に行う場合

オ、年度途中で他の校区に転居した場合(学期末まで・最終学年は学年末まで)

カ、すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学校3年生の兄弟がいる場合

キ、いじめや不登校の改善のため

ク、心身上の理由により特に配慮する必要がある場合

◆就学校変更の手続き

変更を希望される場合は、必要な書類(申立書)をお渡ししますので、教育委員会学校教育担当へご相談ください。ご相談の際は印鑑と変更理由を証明する書類をご持参願います。

申立書に必要事項を記入した後、教育委員会に提出していただきます。

◆就学校変更の決定

申し立てに対し、教育委員会が「指定した就学校の変更を相当と認める要件」に照らし、許可するかどうかの決定を行います。

変更が許可となった場合は、保護者へ「就学学校指定変更通知書」を送付いたします。

〈問合先〉 教育委員会学校教育担当(内線305・庁舎2階)

職員募集

学童保育所(嘱託指導員)と季節・へき地保育所(臨時保育士)を募集します

募集職種	学童保育所(嘱託指導員)	季節・へき地保育所(臨時保育士)
	指導員(嘱託職員) 1名	保育士(臨時職員) 若干名
応募資格	町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康で児童指導の仕事の情熱があり明朗快活で「教員免許を有する者(幼稚園・小学校・中学校・高校)、社会福祉士、保育士、児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成施設を卒業した者、高卒等の者であって2年以上児童福祉事業に従事したもの、大学・大学院で社会福祉学、心理学等の課程を修めて卒業した者」のいずれかに該当する方。	町内に居住しているか又は町内に居住可能な心身ともに健康で保育指導の仕事に情熱があり明朗快活で「保育士資格、普通運転免許証」を有する方。
試験方法	面接・実技試験	
試験日	平成26年2月26日(水) 受付8時45分～8時55分、面接・実技試験 午前9時00分から	
試験会場	しゃきとプラザ2階会議室2 (美幌町字東2条北2丁目(Tel73-1111))	
申込	【提出書類】 「ハローワーク美幌備え付け履歴書」と資格証の写し(A4版コピー)を役場児童支援グループに提出してください(返却不可、郵送可、2月20日必着) 【受付期間】 平成26年2月20日(木)午後5時まで	
業務内容等	○各小学校に併設する学童保育所(美幌・東陽・旭学童保育所)に通所する概ね1年から3年生の児童の保育指導が主な業務。 ○変形労働時間制(月～土勤務の4週7休制)です。 日曜日、国民の祝日、年末・年始は休日。 ○勤務時間は、原則として月～金曜日は、午後0時30分から午後5時30分まで、土曜日は、午前8時30分から午後5時30分まで。 (夏・冬休み等の月～金は、午前8時30分から午後5時30分まで) ○賃金等は、町嘱託職員取扱規則による。 採用年月日:平成26年4月1日 月額:158,600円 その他:通勤手当、寒冷地手当(1年以上勤務者)、健康保険・厚生年金・雇用保険加入	○季節保育所(中央保育所 毎年4～12月の9ヵ月勤務)で幼児(3～5歳児)の保育、へき地保育所(上美幌・福住・田中保育所 毎年4～12月、2～3月の11ヵ月勤務)で幼児(2～5歳児)の保育が主な業務。 ○変形労働時間制(月～土勤務の4週8休制)で日曜日、国民の祝日、年末・年始は休日 ○勤務時間は、原則として月～土まで午前8時から午後5時まで ○賃金等は、町臨時職員取扱規則による。 採用年月日:平成26年4月1日 月額:(へき地)158,600円、(季節)172,500円 その他:通勤手当、各種手当有り、健康保険・厚生年金・雇用保険加入

〈問合先〉 ☎092-8650 美幌町字東2条北2丁目 児童支援グループ業務担当(内線376)

職員募集

学校給食センター調理員(臨時職員)を募集します

募集人員	調理員(臨時職員) 1名	パート 1名
応募資格	町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康な20歳以上45歳未満の方	町内に居住している心身ともに健康な方
試験方法	作文試験45分／面接試験10～15分	面接試験10～15分
試験日	平成26年2月25日(火) 午前9時から	平成26年2月25日(火) 開始時刻は、後日通知します
試験会場	マナビティーセンター2F研修室 【稲美137-3(Tel72-2300)】	
申込	【提出書類】 学校給食センター又は「ハローワーク美幌」備え付け履歴書を学校給食センターに持参又は郵送してください。(返却不可、郵送可、2月14日必着) 【受付期間】 平成26年2月14日(金)まで	
業務内容等	勤務時間:月～金 午前7時45分～午後4時30分まで 賃金:月額125,400円、通勤手当、各種手当有 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険加入	【1日勤務の場合】 賃金:7,900円／日 勤務時間:午前7時45分～午後4時30分まで 【時間勤務の場合】 賃金:1,019円／時 午前勤務:午前7時45分～午後0時まで 午後勤務:午後1時～午後4時30分まで 【勤務日数】 年間100日程度(週2～3日程度) ※労災保険のみ加入

〈問合先〉 ☎092-0027 美幌町字稲美56-3 学校給食センター(☎73-2526)



～ 1 日 6 0 分 の運動時間を確保しよう～

“びほろっ子”に運動習慣の定着を！



○体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか、意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素です。

○子どもたちの体力を向上させるためには、体育の授業だけでは不十分であり、毎日の運動習慣を定着させることがポイントになります。

○睡眠の質を高めるには、日中の間に適切な運動量を確保することが大切です。

○特に、閉じこもりがちな冬季は（大人も）運動不足が心配されます。

○1日の生活リズムを見直す上でも、ご家庭でよく話し合い、毎日の運動の計画を立ててみましょう！

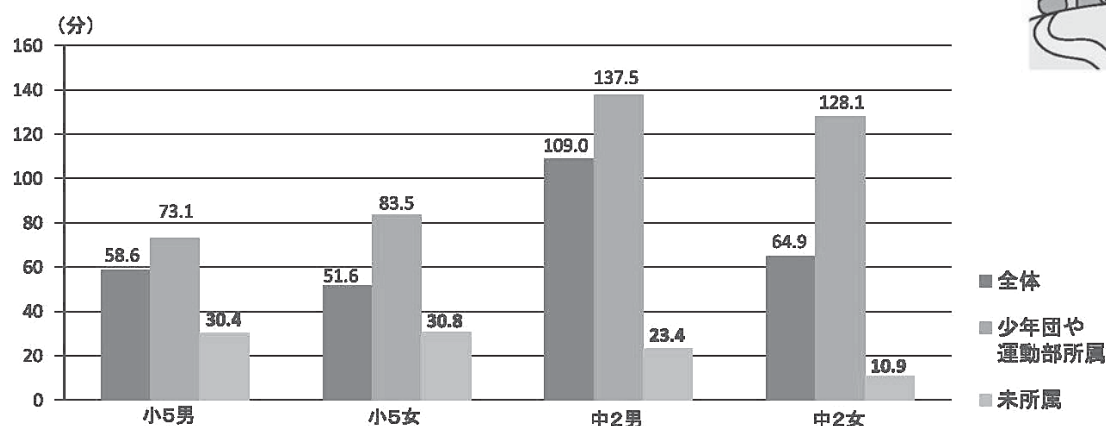
■子どもたちの1日当たりの運動時間

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（小5・中2を対象）によると、少年団や運動部活動に所属していない子どもは、運動時間が少ないことが分かっています。スポーツ以外の運動も含め、1日60分を目標に運動時間を確保しましょう。

例えば、①普通に歩くだけで安静時の4倍、ジョギングは6倍の運動量です。

②縄跳びは、安静時の12倍程度の運動量になります。

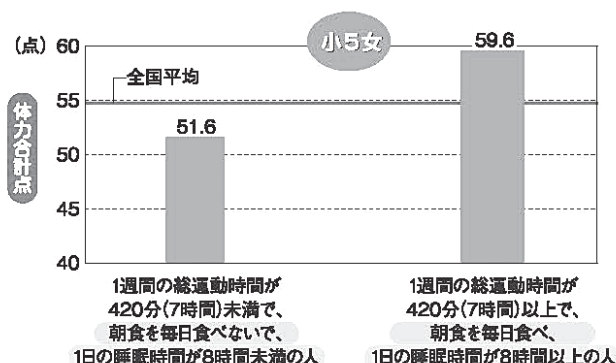
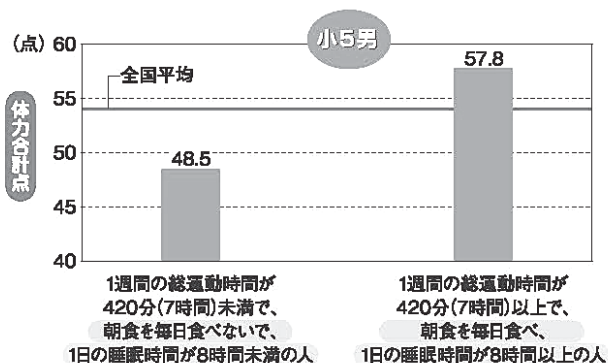
③家の手伝いも立派な運動です。浴室掃除は安静時の3.5倍、雪かきは6倍の運動量に相当します。



■体力合計点と運動時間・朝食の摂取・睡眠時間の関係

8 種目の体力テスト（握力・50m走・持久走・ボール投げ等）の結果を数値に置き換えた体力合計点と、生活習慣の関係を調べてみると・・・

1 週間の総運動時間が420分（7時間）以上で、朝食を毎日食べ、睡眠時間が8時間以上の子どもは、体力が高い傾向にあります。（1日の運動時間に換算すると60分になります。）



催し

花のある庭写真展 Part 5



この写真展は美幌町フラワーマスタ―連絡協議会が行っている「美幌町ガーデニング街づくりの会」の企画で、町内の花の愛好家が丹誠込めて育てた花々を写真に撮り公開しているものです。

今年はあなたも参加してみませんか？ 参加方法等詳しくは会場の案内パンフレットで！！

■日時 2月4日(火)～2月16日(日)

■場所 美幌郵便局ATMコーナー
■主催 美幌町フラワーマスター
連絡協議会

■後援 美幌町

第18回オホーツク農業新技術セミナー

北見農業試験場などが研究開発した新品種や新技術を速やかに公表し、

オホーツク地域の多くの方々を活用していただくため、『第18回オホーツク農業新技術セミナー』を開催します

新品種や新技術のほか地域におけるトピックスも紹介します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい

■日時

2月27日(木) 午後1時～4時

■場所 美幌町民会館 びほーる

■入場料 無料

■問合先

北海道立総合研究機構北見農業試験場 0157-472146

趣味・教養

みどりの村ハンドメイド講習会



■日時

2月17日(月) 午前9時～正午

■場所 木工ハウス

(グリーンビレッジ西側)

■内容 *手縫いがまぐち

(ミニがまぐち:コイン入れ・ソーイングセット)

■参加費 1,200円(2個分)

■募集定員 8名

■募集期間 2月1日(土)～12日(水)

みどりの村加工講習会

開催日	内 容	募集期間	そ の 他
13日(木) 9:00～12:00	シフォンケーキ講習会 (バレンタイン デコレーション)	定員8名 2月1日 ～7日	*25cm角の型で生地を焼き、デコレーションしてお持ち帰りいただけます。参加費1,200円
15日(土) 9:00～14:00	パン講習会	定員10名 2月1日 ～7日	*食パン1.5斤、豆食パン1.5斤、調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。参加費1,300円
22日(土) 9:30～12:00	そば打ち講習会	定員7名 2月1日 ～12日	*そば4人前をお持ち帰りいただけます。試食もあります。 *参加申し込みが3名に満たない場合は中止とさせていただきます。参加費1,200円
3月2日(日) 9:00～12:00	親子ひなまつり ケーキ作り	定員8組 2月1日 ～20日	*苺のおひな様をのせた「ひなデコケーキ」を作っておもちかえりいただけます。参加費1,200円

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡します。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

かんじきウォーキングinみどりの村

みどりの村森林公園の冬景色を楽しみながら、かんじきを履いて散策してみませんか。今年は、雪の滑り台と宝探しゲームもあります。

■日時

2月9日(日) 午前9時30分～正午

■集合場所

グリーンビレッジ美幌ロビー

■内 容 かんじきを履いてみどりの村森林公園を散策

■募集人数 親子・一般合わせて40名(定員になり次第締切)

■会 費 一人300円

※お昼に豚汁をお出しします。おにぎりを持参してください。

■申込期間

1月16日(木)～2月5日(水)

※天候により中止する場合があります。

す。

イベント紹介・試食・販売会

みどりの村では四季ごとにイベント、講習会を企画しています。

この1年間の取り組みを写真、ビデオ等でご覧いただき、皆様のご意見を元に次年度の事業計画に生かせるよう考えております。

当日はバルーンアート体験とパン、シフォンケーキの試食・販売もござ

います。

■日時

2月23日(日) 正午～午後4時

■集合場所

グリーンビレッジ美幌

■内容

・みどりの村講習会・イベント等の事業紹介(写真展示・ビデオ上映)
・シフォンケーキ・パン試食、販売

バレンタインイルミネーション

今年は、かわいいらすとハートのイルミネーションです。

ご家族でもお楽しみいただけます。

■日時

2月1日(土)～14日(金)
午後5時～午後9時

■場所

みどりの村 壁泉
問合先 みどりの村振興公社

選挙

農業委員会委員選挙立候補

予定者事前説明会の開催

3月23日執行の農業委員会委員選挙の立候補予定者事前説明会を次のとおり行います。

選挙についての届出の手続き及び選挙運動等の説明をするほか、書類の事前審査などの連絡もしますので、立候補予定者あるいは代理の方は必ず出席されるようお願いいたします。

■日時

2月20日(木) 午前10時

■場所

町民会館第2ホール
問合先 選挙管理委員会事務局
内線316

募集

電話交換手を募集

■応募資格

一般事務及びパソコン経験のある町内在住で健康な方

■募集人数

1名

■採用時期

4月1日

■業務内容

役場代表電話交換及び事務補助

■勤務条件

①勤務時間 1日4・5時間
(午前の部午前8時30分～午後1時又は午後の部午後1時～5時30分の交代制)

②賃金月額 77,000円

③休日 土・日曜、祝日等

④その他 雇用保険加入

■選考方法

面接試験により選考。

試験日は2月25日(火)を予定しています。

※詳細は応募者へ後日通知します。

■申込・問合先

2月18日(火)午後5時までに、ハローワーク美幌に備え付けの履歴書に必要事項を記入の上、庶務担当(庁舎2階・内線214)へ。

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級講座)の開催

町では、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級講座)を次のとおり開催いたします。なお、この研修は厚生労働省指定及び北海道知事の指定講座となっています。

■開催日時

3月8日(土)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)・4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・5日(土)

午前9時30分～午後4時40分

■開催場所

マナビティーセンター

■受講内容

介護職員初任者研修課程

■受講料

105,000円

(通常129,800円、教材費・税込み、割引制度あり)

■事前説明会

2月12日(水) 午前10時、午後2時、午後6時
2月22日(土) 午前10時、午後1時、午後4時
2月27日(木) 午前10時、午後2時、午後6時
3月5日(水) 午前10時、午後2時、午後6時

■後援

美幌町・美幌町社会福祉協議会

■申込・問合先

学校法人三幸学園グループ 三幸福祉カレッジ

「美幌町農業基本調査」を実施します

美幌町農業基本調査は、町内農業の実態を明らかにし、今後の本町農業諸施策実施の基礎資料を得ることを目的としています。

平成26年2月1日に、町内で農業を営んでいる方を対象に、専・兼業農家数、農家人口、経営土地面積などを調査するものです。

調査票は、1月下旬頃から調査員が各農家等を訪問して配布し、記入していただいた調査票を2月上旬頃に回収します。記入していただいた内容は、調査の目的以外に使用することは絶対にありませんので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

■問合先 財務グループ統計担当

(☎73-1111 内線224)



犬を飼っている皆さまへ

「飼い主のマナー」について

北海道動物の愛護及び管理に関する条例では、「飼う犬のフンなどで公園や道路、又は他人の土地を汚染しないようにすること」と飼い主の義務を定めています。

特にこの時期は、子どもが雪遊びをする際に雪の中にフンが隠れていることに気付かずに触ってしまう恐れもあります。

軽犯罪法では、犬のフンを捨てた者に対して1日以上30日未満の拘留もしくは1,000円以上1万円未満の罰則になりますので、犬のフンは飼い主が責任を持って処分しましょう。

☎ 0120-294-350
FAX 011-223-5363

※案内書無料送付します。

■その他 開催人数に満たない場合は、開催できないこともありますのであらかじめご了承ください。

平成26・27年度国有林野の管理経営に関するモニター募集

■募集人員 48人

■目的 国民の皆様は国有林の役割や現状についてご理解いただくとともに、国有林野の管理経営に国民の皆様の声を反映させていくことを目的としています。

■応募資格 北海道にお住まいの国有林に関心のある満20歳以上（平成26年4月1日時点）の方。

※ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、国有林野事業職員OB、森林・林業担当の自治体職員並びに平成24・25年度に国有林モニターであった方は除かせていただきます。

■募集期限 2月28日（金）（必着）

※必要事項（住所、氏名、性別、年齢（平成26年4月1日時点）、職業、電話番号、国有林モニター募集をお知りになったきっかけ、応募理由（100字程度））をご記入

の上、郵送・FAX・メールのいずれかでご応募ください。

■依頼期間 平成26年4月から平成28年3月までの2年間

■依頼内容 国有林モニター視察会・会議への出席、アンケート調査への協力、国有林の管理経営に対する意見・提言

■発表 選挙結果は、3月末日までに依頼状の発送をもってお知らせします。

■問合・申込 林野庁 北海道森林管理局（担当 企画課 福浦・安藤）

〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70番

☎ 011-622-5228
FAX 011-622-5194

E-mail h_kikaku@rinyamaff.go.jp

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談（予約制）

■相談日

2月12日（水）午後1時～3時

■場所 しゃきつとプラザ

■申込先

前日の午後3時までに広報担当（内線218・窓口⑩番）へ。

心の健康相談（予約制）

■相談日 2月25日（火）

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士（北見赤十字病院）

■申込先 相談日の前の週までに健康推進担当（☎735755）へ。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時

2月10日（月）午後1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員

総務省行政相談員

・高坂登貴雄

（青山北20・☎732609）

・志布純子

（野崎13・☎721845）

※普段でも相談員の自宅にて相談をお受けしています。口頭、電話、手紙でお気軽にご相談ください。

無料法律相談（予約制）

社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

平成26年度自衛官採用試験

■種目・資格

- 1 一般幹部候補生：22歳以上26歳未満の方
試験日：平成26年5月10日（土）／場所：北見工業大学
受付期間：2月1日～4月25日
- 2 予備自衛官補
（一般：18歳以上34歳未満の者）
（技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者、資格により53歳未満～55歳未満の者）
試験日：平成26年4月12日（土）／場所：美幌駐屯地
受付期間：1月8日～4月2日

■問合先

※自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務所 電話：0152-44-5743
※自衛隊帯広地方協力本部ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>
※自衛官募集ホームページ：<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

美幌町債権管理条例（案）への意見を募集しています

「美幌町債権管理条例（案）」は、町の財政を健全に保ち町民負担の公平性を確保するために、町が保有する債権の管理について定めるものです。

条例（案）に対し、町民の皆さんから広くご意見を伺うため、パブリックコメント（意見公募）を実施しています。

◆意見募集期間

平成26年1月20日（月）から平成26年2月19日（水）まで

◆意見の提出先・資料配付場所

総務部財務グループ統計担当（役場本庁舎2階）

〒092-8650美幌町字東2条北2丁目25番地

TEL：0152-73-1111（内線224）／FAX：0152-72-4869

電子メール：toukei@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページをご覧ください。財務グループ統計担当までお問い合わせ下さい。

72-2300 >



祝 成人 ふおとコレクション



1月9・11日 ソチ五輪代表にエール

石田選手&鈴木選手 出場激励会

ソチオリンピック日本代表の石田正子選手（クロスカントリー）、鈴木李奈選手（バイアスロン）の出場激励会が、ご両親や関係者が出席し開かれ、多くのテレビ局や新聞社が駆けつけました。

また、石田選手の激励会に先立ち役場庁舎に掲げたソチオリンピック・パラリンピック出場選手の応援看板の除幕式が行われ、間近に迫ったソチ五輪に向けて応援ムードも高まってきています。



1月6日 DeNA高橋優太選手

目標は 全日本優勝



実業団の陸上チーム「DeNA Running Club」に所属する本町出身の高橋優太選手が来庁してくれました。

美幌中学校時代には、陸上で全国大会に出場し、1500mで準優勝している高橋選手。その後、仙台育英高校、城西大学、エスビー食品を経て、昨年発足したDeNAに所属。元旦に開催された全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）に初出場し、3区を任され12位、チームは17位でした。高橋選手は、「個人もチームも納得できる成績ではなかった。今年は、日本選手権の5kmと1万mでの優勝を目標に頑張りたい」と抱負を語ってくれました。

議会報告会 意見交換会 を開催します！



美幌町議会では、次のとおり「議会報告会」及び「意見交換会」を開催します。町政や議会に対するご意見をお聞かせください。

■日 時 平成26年2月14日（金）
昼の部 午後2時～4時／夜の部 午後6時～8時
※いずれか都合の良い方に参加ください。

■会 場
昼の部 地域用水広報館（元町46）
夜の部 しゃきっとプラザ
1階集団健診ホール（役場隣り）

■内 容
議会報告会…議決事項や議員活動の報告
意見交換会…町民の皆さんとの意見交換

■対 象 者 どなたでも参加できます。

■参加方法 会場へ直接お越しください。
※大雪等により中止となる場合があります。

■問 合 先 美幌町議会事務局
（☎73-1111 内線411）

事業者の方へ

税務署

消費税法改正等のお知らせ

消費税（地方消費税を含む。）の税率が
平成26年4月1日から8%（※）になります。

※平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、
経過措置により旧税率が適用される場合があります。

平成26年4月1日を含む課税期間の消費税及び
地方消費税の確定申告書を作成するためには…

帳簿等において、課税取引を適用税率
ごとに区分しておく必要があります。

総額表示義務の特例が設けられています。

消費者向けの価格表示については、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」を講じている場合に限り、税込価格を表示しなくてもよいとする特例が設けられました。

詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁

検索

あまえ子育てのすすめ

～母親(養育者)は子どもの安全基地～



子どもの心身の健やかな成長には、母親(養育者)との愛着関係が欠かせないと言われています。子どもが母親(養育者)に守ってもらうために近づく行動、例えば、怖いときや不安なとき、母親(養育者)のところに行って抱いてもらったり、なだめてもらったりして安心感を得るなど、あまえて満たされれば愛着関係は促されます。子どもにとって母親(養育者)は、まさに「安全基地」なのです。

愛着形成と子どもの心の発達

母親(養育者)との愛着形成は、子どもの人間関係形成の基礎となります。乳児期に母親(養育者)と良い関係をもち、「この人が守ってくれる」という信頼感を得た子どもは、2～3歳になると母親(養育者)が実際にそこにいなくても心の中に母親(養育者)の存在を感じ安定して過ごすことができます。母親(養育者)が子どもの心の状態を言葉にあらわし、子どもの感情に共感し慰めることで、自分自身や自分にとって大切な他者の気持ちにしっかり気づき、思いやりの心が育まれます。

- ・見守っていてね。
- ・手伝ってね。
- ・一緒に楽しんでね。
- ・すごいって見ててね。

安全な場



安心できる場

- ・待っていてね。
- ・なぐさめてね。
- ・大好きって受け止めてね。
- ・気持ちを落ち着かせてね。

子育ては、手間ひまかけて子どもとの関係を作り、ともに居る、待つ、見守る、帰ってくる場と関係性(関係の網の目)を作っていくことです。

子どもが自立(巣立ち)するためには、「巣」が前提としてあります。

イギリスの小児科医ウィニコットは、「理想的な母は良くない、ほど良い母が最高」と言っています。肩の力を抜き、あまえ子育てを通して、子どもと良い関係を築き、子どもとの世界を楽しむことが大切です。

引用文献 月刊母子保健

しゃきプラ出前講座「介護予防教室」のご案内

「健康長寿」を目指して、概ね65歳以上の方が参加されている老人クラブ、サークル、サロン活動などを対象に、地域の会館等にお伺いして、介護予防・認知症予防のために必要な運動や食事、お口のお手入れ方法等を取り入れた介護予防教室を実施します。新年度の計画にぜひご活用ください。

内容の例

- ・「筋力アップで転ばない体づくり」…ストレッチと軽体操
- ・「お口のケアで全身元気に」…口腔ケアの実践や講話
- ・「若さと元気を保つ食生活」…栄養講話や調理実習
- ・「脳力アップの生活術」…認知症予防の講話や運動



内容や回数、日程はご相談ください。

お問合せ：健康推進担当

地域包括
支援センター
だより

障害者総合支援法 Q & A ⑥

Q. ずっと働いていましたが、統合失調症になり働くことができなくなりました。今は月2回精神科の病院に通院しています。働くことができないので収入がなく、医療費も高いので生活が大変です。これからどのように生活したらよいか困っています。

A. 病状にもよりますが、障害年金を申請したり、精神通院のための自立支援医療の制度を利用できます。しかし、障害年金や自立支援医療を受給するためには、病名や症状など様々な要件がありますので、全ての方が対象になるわけではありません。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

●障害年金

障がい者の生活を支えるための年金制度です。障害年金は障害基礎年金と障害厚生年金の2種類があります。障害基礎年金はすべての国民（年齢や加入状態により制限があります）を対象とした基礎となる年金です。会社などで働く人については、その上に障害厚生年金を受けられます。

●自立支援医療

精神科の病気で通院した場合に、通院医療にかかる医療費を支給する制度です（統合失調症、気分障がい、てんかんなどが対象）。費用の負担は、所得に応じて月ごとに上限額が決められます。

※障害年金や自立支援医療の申請にあたり、ご不明な点については下記までご相談ください。

問
合
先

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

「特定健診のご案内」

美幌町国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方を対象に「特定健診」を実施します。

平成25年4月以降、特定健診を受診されていない方はぜひお申し込みください。



■対象

40歳～74歳の美幌町国民健康保険加入者で、平成25年4月以降特定健診を受けていない方

■日時

3月8日(土) 午前7時から10時30分最終受付
(上記のとおり早朝の土曜日に実施します。)

■定員 64名

■場所

美幌町国民健康保険病院(仲町2丁目)

■料金 400円

(平成26年3月31日現在で40,45,50,55,60歳の方は無料)

■検査内容

診察、身体計測、血圧測定、心電図検査、血液検査(血糖、コレステロール、尿酸、腎臓機能他)

■申込み先

役場 健康推進担当(内線287・288)

【しゃきっとプラザ内】

2月24日(月)までにお申し込みください。

検査時間
約40分

引きこもり



でお悩みの方へ

引きこもりは最近とても増えています。引きこもりは環境の変化や心の病気など、たくさんの原因があるデリケートな問題です。ご本人やご家族だけで抱え込まず、専門機関に相談してみませんか？

地域包括支援センターでは、自宅に引きこもっている方からお話をうかがっています。一人ひとりと向き合い、今後の生活について一緒に考え、福祉制度や利用できるサービスについてお伝えしています。

ご相談はお越しいただくか、お電話又はご自宅におうかがいすることもできます。引きこもりでお悩みの方やご家族、ご近所でお困りの方がいましたら、下記までお問い合わせください。

●連絡先・・・地域包括支援センター(しゃきっとプラザ2F)
電話 75-3220

(電話受付時間：平日8時45分～17時15分)

※事前に連絡いただければ、土日・祝祭日の訪問もできます。

…「おやつ」を手作りしてみませんか…

お店に行くと色とりどりのおいしそうなお菓子がたくさんありますが、たまには「手作りおやつ」もいいですよ。「手作りおやつ」と言うと「材料や道具など用意がどうも…」という方もいらっしゃると思いますが今日は、簡単そして保育園の子ども達にも大人気のお手軽おやつ「お魅ラスク」をご紹介します。お子さんだけでなく大人の方もどうぞ。

「お魅ラスク」

材 料 (1人分、できあがりの量15g=74kcal)

・用意するもの……オープンペーパー

・こまち麩(5g) ・粉黒砂糖(5g) ・バター(5g)

作り方

- ① バターを鍋で溶かし、いったん火を止めて粉黒砂糖を加えて余熱で溶かすように混ぜる。
- ② 火を止めたまま①にこまち麩を加えて、全体にからめる。
- ③ 弱火で②を3分くらい炒めます。粉黒砂糖がまんべんなく麩に絡まるようにします。
- ④ オープンペーパー(くっつかないために)の上に、③のお魅ラスクを広げて乾かす。冷めたらできあがり。
* 黒砂糖が乾いてカリッとした感じになります。

こまち麩は
直径2cmくらいの
小さめの麩で、
市販されています。



ポイント

- ・バターに粉黒砂糖をしっかり溶かすこと。
- ・こまち麩を混ぜる時に鍋に余裕があるといいので、量が多ければ何回かに分けてつくること。

皆さん、是非お試しください。

献立メニューよりお勧めレシピ
町立美幌・東陽保育園

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 2月

センター開放日

3、4、6、10、12、20、26日

午前10時～11時30分

親子で楽しい時間を過ごして下さい。

自由開放日

3、4、6、7、10、13、18、20、21、24、27、28日

午後1時30分～4時

好きな時間に遊びに来て下さい。

初めての日の日

24日(月) 午前10時～11時

初めての方専用の日です。

職員紹介、施設見学、紙芝居等をします。

妊婦さんも遊びに来て下さい。

遊びの広場

14日(金)(0・1歳児) 5日(火)(2・3歳児)

午前10時～11時30分

定員10組程度 申し込み必要です

お誕生会

19日(火) 午前10時～11時30分

2月生まれのお子さん対象です。

定員10組程度 申し込み必要です。

(子育て支援センター ☎73-3240)

休日開放日

15日(土) 午前9時30分～11時30分

午後1時～3時

16日(日) 午前9時30分～11時30分

ご家族で遊びに来て下さい。

ミニスポーツ

27日(木) 午前10時～11時30分

定員20組 申し込み必要です。

※申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加者1人当たり保険料100円が必要となりましたので、必ずセンターに遊びに来て申込みして下さい。また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承下さい。申込期間も2月3日(金)から21日(金)までとさせていただきます。

わんぱくさんと遊ぼう

18日(火) 午前10時～11時30分

マナビティーセンター大研修室

現地集合・解散

各10組程度 上靴・申し込み必要です。

- ・3日のセンター開放は、節分の日「豆まき」をしようかな?と思っています。オニもくるかな～?
- ・今月は金曜日に、他事業(子育てサポート・ボランティア講座)で午前のセンター開放ができませんので、午後からの自由開放とさせていただきます。みなさん遊びに来て下さいね。



しば
芝 こはるちゃん [H22.7.23生]
みちるちゃん [H24.9.5生]
母：めぐみさん

こはるは4月から幼稚園。お友達いっぱい
くっていっぱい遊んできてね。みちるは最近歩
きはじめました。姉妹仲良く手をつないで散歩
する姿を見るのが今から楽しみです。



ふるや けい
古谷 慧ちゃん [H24.5.15生]
母：夏美さん

絵本とワンちゃんが好き。すべすべぷくぷく
のほっぺがチャームポイントです。お兄ちゃん
とお姉ちゃんが大好きで毎日2人にかわいがっ
てもらってます。たくさん食べて元気いっぱい
に大きく育ってね。



こんどう ゆうま
近藤 佑真ちゃん [H23.5.23生]
はると
悠叶ちゃん [H25.2.17生]
母：智美さん

甘えん坊のお兄ちゃんだけど、これからお兄
ちゃんらしくなってくれたらうれしいなあと思
います。兄弟仲よく助け合ってくれたらいいで
す。2人の笑顔見てるのが何よりも幸せです。

●●● けんしん・相談・予防接種 2月 ●●●

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健 診 ・ 相 談	4 か月児健診	26日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	5日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	幼児相談	21日(金)	9:30～11:30	しゃきっとプラザ
	フッ素塗布	28日(金)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	ポリオ	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
	3 種混合	・木・金曜	15:00～17:00	
	4 種混合	毎週水曜	9:00～11:00	
	〃	6日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	B C G	毎週金曜	13:00～13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	
	〃	20日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00～17:00	
		毎週水曜	9:00～11:00	
	〃	毎週火・水	8:45～12:00	玉川医院(要予約)
		・木・金曜	14:00～18:00	
		毎週土曜	8:45～12:00 14:00～17:00	
	〃	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となります。

玉川医院 (75-2780) 接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) 事前に予約

国保病院 (73-4111) 接種日前週の水曜日17時までに予約

●麻しん・風しんの2期対象【平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ】の方へ●

接種期間は平成26年3月31日までとなります。

早めに接種を済ませましょう。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切
です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽し
くすごしませんか？

まだ、お話ししないなあ・・・
もしかして、ことばが遅いかも・・・
お話しに関係する遊びって？

■相談日 2月26日(水) 10時～11時

事前申し込み必要

■対象者 2歳児～3歳児(1組～4組の親子)

■連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)

電話72-4730

今月のPick up

平成26年度『明和大学』学生募集

「明和大学」では、心豊かなシニアライフを目指す方々を募集します。

現在、88名が学習とクラブ活動に励んでいます。また学生自治会も活発で、学校祭や交流事業の他ボランティア活動に取り組んでいます。多くの皆様のご入学をお待ちしております。

- 登校日 年間22日（原則 第1・3水曜日）
午前中－学習（講義や実習など）
午後－クラブ活動
※登校日以外にも特別クラブ（希望者のみ）があります。
- 会場 マナセン他（バス研修などもあります。）
- 費用 受講料はかかりません。ただし別途保険料、教材費、学生自治会費などが必要です。
- 対象 町内に在住する65歳以上の方
（定員30名 定員になり次第締め切ります）



申込みは2月1日～3月31日

- 電話の場合は平日の9:00～17:00にマナセンへ
- 願書を提出する場合は、マナセン、役場「町民の部屋」に設置している願書をマナセンへ

青年講座「マナーアップ講座

～カッコいい
うつくしい 大人になろう！～

大人として知っておきたい冠婚葬祭などのマナーですが、以外に学ぶ機会がありません。今回は青年の方々を対象にマナー講座を実施します。

- 日時 2月28日（金）19:00～20:15
- 場所 マナセン（2階研修室1・2）
- 講師 コミュニケーションコーチングまんだに事務所代表
コミュニケーショントレーナー 萬谷 純子氏
- 内容 冠婚葬祭などを中心としたマナーを学ぶ
- 対象 青年（高校生を含む） 定員50名程度
- 申込み 2月26日（水）までにマナセンへ電話でお申し込みください。

キッズカルチャークラブ

- 囲碁クラブ…日時 2月8日、22日13:00～16:30
対象 小学生～高校生
- 七宝焼クラブ…日時 2月15日 10:00～11:30
対象 小学生（定員10名）
- いけばなクラブ…日時 2月22日 10:00～11:45
対象 小学生～高校生（定員20名）
- 日本舞踊クラブ…日時 2月22日 10:00～11:00
対象 小学生（定員5名）

プチアートギャラリー「陶芸」「押し花」作品展

マナセン利用サークル「押し花サークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。

- 展示期間 2月5日～3月3日
- 展示場所 マナセンロビー



びほーるのお仕事

舞台は、演奏・舞踊・演劇などによって、お客様を非日常の世界へ誘う場であり、受け手それぞれが独自の世界をつくることのできる創造空間です。びほーるでは、舞台が主催者様・お客様に違和感なく進むよう、スタッフ4人が次の役割を持ち、連携しながら裏方として運営にあたっています。

- ①舞台監督～舞台袖で主催者様と連携を密にしながら舞台を動かし、他のスタッフに合図（Q出し）を行う司令塔役です。また、緞帳やバトンなどの舞台の吊り物の電動操作をします。
- ②照明担当～客席後方の操作室で舞台や客電など明かりすべてを操作します。照明はお客様の目から

- 入る最大の舞台効果であり、打ち合わせで主催者様から舞台の様子や要望を聞き、プランを立てて仕込を行います。舞台の明かりは通常100台以上のライトが様々な意味を持って使われています。
- ③音響担当～照明と同じ操作室でマイクやCD音源などを操作し、リハーサルで主催者様が求める音を決め、本番でその音を忠実に出しています。
- ④舞台担当～舞台袖で進行の先々の準備をするほか、転換時のマイク・演台・平台の出し入れ、音響反射板ドアの開閉、ピアノの移動などを行います。

舞台上は常に変化するものであり、対応には、臨機応変さがが必要です。びほーるスタッフは裏方に徹し、目立たないよう全身黒い服装（式典などは除く。）で舞台づくりのサポートをしています。



【申込・問合せ先】マナビティーセンター TEL72-2300 休館日2/11

今月のPick up

第4回町民玉入れ大会～100個の玉を投げ入れろ!～



競技の方法は、高さ3m50cmの籠に100個の球を入れ、速さを競う競技です。ただし、アンカーボールは最後に入れます。参加賞あり、上位チームには賞品も！

- 日 時 3月2日(日)午後5時～同9時
・受付 午後5時～開会式 午後5時30分～
- 対 象 美幌町民(小学3年生以上)
- チーム編成 1チーム(4～6名)※男女問わない
・自治会、職場(町内)、家族、友人等
・学生チームの代表者は必ず成人とする
- 参 加 料 1人100円(スポーツ傷害保険料含)
- 競技規則 全日本玉入れルール及び本大会特別ルールを定めて実施します。
- 申込問合 トレセンへ所定の申込用紙に必要事項を記入し参加料と合わせてお申込み下さい。
- 申込期日 2月24日(月)まで
- 持ち物 上靴、タオル、飲み物
- その他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談下さい。

第45回美幌町民スピードスケート大会

- 期 日 2月9日(日)
開会式午前9時 競技開始午前9時30分
- 会 場 大正橋スケートリンク
- 競技種目

区 分	競技種目	区 分	競技種目
ちびっこ(就学前)	50m、100m	小学6年生男子	250m、500m、1500m
小学1・2年生男女	100m、250m	中学生女子	500m、1000m
小学3年生男女	250m、500m	中学生男子・高校生・一般男子	500m、1500m、3000m
小学4・5年生男女・小学6年生女子	250m、500m、1000m	ママさん	500m
区 分		競技種目	
小学校低学年男女リレー		800m	
小学校高学年・中学生男女リレー		2000m	
一般リレー(小・中・高校生の混合を含む)		800m、2000m	

- ※出場種目は1人2種目まで(リレーを除く)
- ※小学4・5・6年男女250mは、オープン競技とする
- ※リレーは小学生低学年(1・2・3)男女、小学校高学年(4・5・6)、中学生男女で学年別ではない
- 申込・問合先
2月5日(水)までに美幌スケート協会事務局
米田佳弘(73-0305)もしくは一戸猛導(73-0656)まで

第46回美幌町民スキー大会(アルペンの部)

- 期日・会場 3月2日(日)リリー山スキー場
- 日 程 開会式:午前9時 競技開始:午前10時
- 種目及び組別
▽大回転
小学生各学年男女・中学生男女・高校生男女・
一般A男女(30歳以下)・一般B男女(40歳以下)・
一般C男女(50歳以下)・一般D男女(60歳以下)・
一般E男女(61歳以上)
※年齢は平成26年3月2日現在とする
▽アトラクション
- 申込・問合先
2月17日(月)午後5時までに(大回転の部のみ)
リリー山スキー場口ツジ内スキー連盟事務局
早川志津雄(72-3737)まで

ソチオリンピックを楽しむために

特集でもお伝えした本町出身のソチオリンピック日本代表選手たちを応援＆観戦を楽しむために、石田選手が出場するクロスカントリーと鈴木選手が出場するバイアスロンをご紹介します。

クロスカントリー

石田選手が出場するのは、クラシカル、スキースロン、フリーの3種目で、石田選手が最も得意とするのはクラシカルです。

【クラシカル】

伝統的な走法技術「クラシカル走法」交互滑走(板は並行。左右交互に板を滑らせる)、推進滑走(左右同時にスキーポールを突きスキーを滑らせる)、開脚登行(スキーをV字に開き坂を登る)で競う。

【フリー】

走法技術に制限がない。スケートのような滑走技術で斜め前に交互に板を滑らせる。

【スキースロン】

前半のクラシカルと後半のフリーを連続して行う

バイアスロン

クロスカントリーとライフル射撃で競われる競技で、射撃で的を外すと、ペナルティがあります。

【個人(インディヴィデュアル)】

女子は15km走行と4回の射撃でタイムを競う

【短距離(スプリント)】

女子は7.5km走行と2回の射撃でタイムを競う

【個人追い抜き(パシュート)】

女子は15km走行と4回の射撃でタイムを競う。スプリントの結果で、上位から5秒おきにスタートする。

【リレー】 男女別と男女混合がある。

【マススタート(一斉スタート)】

一斉にスタートし、女子は12.5km走行と4回の射撃。鈴木選手は、個人種目の結果次第で、パシュート、マススタートにも出場するため、最大5種目に出場します。

今月のおすすめ 冬季スポーツをテーマにした本



「向かい風で飛べ！」
乾 ルカ 著
中央公論新社

引っ越し先にとけこめず孤独な日々をおくる小学生のさつきは、天才ジャンパーと呼ばれる同級生の理子に誘われて始めたスキージャンプの世界にのめりこんでいく。さつき、そして理子が悩みながらも成長していく青春小説です。



「銀色の絆」
粟井 脩介 著
PHP 研究所

離婚により娘と2人名古屋に移り住んだ利津子は、娘の才能を有名コーチに見いだされ、名門クラブに娘を所属させる。母親同士の奇妙な戒律に驚き、高額な費用のため梨津子は駆け回る。フィギュアスケートの世界を舞台に、娘の才能に賭ける母親の姿を描いた1冊です。



「青森ドロップキッカーズ」
森沢 明夫 著
小学館

いじめられっこの宏海は、1枚のポスターをきっかけにカーリングの世界に足を踏み入れる。やがて宏海は幼なじみでいじめの群れの中にいた雄大と、県協会の方針に翻弄されるアスリート姉妹の柚果・陽香と共にチームを組んで大会に出場するが…。笑って泣けるカーリング小説です。

おはなしのへや

2月6日(木)、20日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

子ども映画会

「どうぶつ宝島」(84分)／2月8日(土)午前10時／2階視聴覚室／宿屋で働くジムとネズミのグラン、赤ちゃんのバブは大海賊の隠した宝の地図を手がかりに小さな樽船で冒険の海へと漕ぎ出した！

絵本とあそぼ！

2月13日(木)午前10時30分・27日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

シニアのためのお楽しみ文学館

「劔岳 点の記」(140分)／2月14日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：木村大作／出演：浅野忠信 香川照之 松田龍平 モロ師岡 螢雪次朗

古典文学講座

2月15日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師：中井理恵先生(美幌高校教諭)

おはなしと工作のひろば

2月22日(土)／午前10時／2階視聴覚室／「毛糸でおひなさまをつくろう」・毛糸を使っておひなさまを作ります。・ひなまつりや人形についての本を紹介します／対象 小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員20名／持ち物 木工用ボンド・はさみ・手ふき・鉛筆

図書館ボランティアの日

2月28日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「図書館だより」を折る等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

郷土資料収集へのご協力をお願いします。

美幌町図書館は、地域の歴史・情報を学ぶ場並びに後世に伝える機関として郷土資料の収集・保存提供・活用に努めています。

しかし郷土資料の中には自費出版や非売品など出版情報がわかりづらいものもあり、何年かたつと入手できなくなるものもあります。

郷土資料を出版された時、または古い資料がお手元にありましたら図書館にご一報いただけますようお願いいたします。

このような資料を集めています。

- ・美幌町について書かれた資料
- ・美幌町出身または美幌町にお住まいの方の著作
- ・美幌町内企業・団体の記念誌・機関誌など
- ・美幌に関する絵葉書・パンフレット・ポスターなど
- * 寄贈いただいた郷土資料は、広く町民の皆様にご利用いただくと共に、貴重な資料として永年保存します。

神秘的なチョウの名前

博物館には、多くのチョウ類の標本が保管されています。現在、美幌町内では、83種類のチョウ類が確認されています。川沿いで、特に広葉樹が多い場所を歩くと、チョウと出会えるチャンスが高いです。

チョウ類の標本を整理していて、面白いことに気づきました。チョウ類の学名は、とても神秘的！例えば、ジャノメチョウの学名「*Minois dryas*」の*dryas*（ドリュアス）は、ギリシャ神話に登場する「樹木の妖精」のこと。モンキチョウ「*Colias erate*」の*Colias*（コリアス）は、ギリシャ神話の女神アフロディーテの別名。クロヒカゲ「*Lethe diana*」の*diana*（ディアナ）は、ローマ神話の月の女神の名前です。このように、多くのチョウ類の学名には、ギリシャ神話やローマ神話に登場す



る女神や人物の名前が、つけられているのです。

チョウ類の姿だけではなく、その名前の由来を知ると、また違った角度からチョウ類への興味がわいてくると思います。

企画展「冬季作品展」開催のお知らせ

博物館では、子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、企画展「冬季作品展」を開催します。絵画、書道、工作、手芸、自由研究など、さまざまな作品が楽しめます。ご家族おそろいをご覧ください。

- 展示期間 2月8日（土）～3月2日（日）
（月曜日は休館日です。なお2月11日（火）は開館し、翌12日（水）は休館します）
- 開館時間 午前9時30分～午後5時
- 場所 博物館2F特別展示室
- 内容 約200点の町内小中学生の作品を展示します
- 観覧料 無料

モノ作り講座「スノードームをつくろう」参加者募集

水の入ったビンに逆さまにすると、雪がふっているようにみえるスノードーム。粘土で、好きなキャラクターを作って楽しみましょう。

- 日時 2月15日（土）【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後2時～4時
- 場所 博物館1F講座室
- 募集期間 2月1日（土）午前9時30分～2月12日（水）午後5時
- 定員 幼児～一般 16名（先着順）
※小学3年生以下は保護者と一緒につくります。
- 持ち物 空きビン（高さが5～10cmのもので、きれいに洗ってラベルをはがしたものの）、作りたいキャラクターの写真・実物、汚れてもよいタオル
- 参加費 400円（うち100円は保険料）
キャンセルは、2月21日（水）まで。それ以降は、不参加でも保険料100円がかかります。
- 申し込み方法 お電話で博物館までお申し込み下さい。



プチ工房「マイはがき作り」（事前の申込不要）

毎月第2・3木曜日は、自由に工作を楽しめる「プチ工房」の日です。今月は牛乳パックなどを材料にして、オリジナルはがきを作ります。乾燥押し花など、多少用意していますが、はがきの中に、すきこみたい物がありましたら、ご持参ください。

- 日時 2月13日（木）・20日（木）
午前10時～正午、午後1時～4時で、お好きな時間に自由に入室してください。
- 場所 博物館1階講座室
- 材料費 100円
- 持ち物 汚れても良い服装、使用済の牛乳パック（500ml/パック2枚ほど）



【問合先】TEL 72-2160 休館日 2月10日（月）・12日（水）、17（月）、24（月）

地域安全ニュース



空き巣事件の発生について ～美幌町～

12月26日から12月27日にかけて、美幌町字稲美において空き巣事件が発生、現金などが盗難被害に遭いました。犯人や不審者など目撃をされた方はただちに110番通報若しくは美幌警察署まで通報をお願いします。

侵入に5分以上かかると犯人の7割があきらめると言われています。

1つのドアに2箇所以上の施錠をする「ワンドア・ツーロック」を徹底しましょう。

盗難事件の発生について ～美幌町～

12月30日、美幌町内のコンビニエンスストアにおいて、被害者がトイレに置き忘れた現金など在中の財布が盗まれる事件が発生しました。

これまで犯人検挙に結びつく情報がないことから、犯人について知っている、また犯人を目撃したなどの情報があれば、110番通報若しくは美幌警察署まで通報をお願い致します。また盗難被害に遭わないためにも貴重品は肌身離さずに保管してください。

灯油盗難の発生について ～美幌町～

12月28日から12月30日にかけて、美幌町字稲美の体育センター敷地内に設置されている灯油タンクから灯油が抜き取られる盗難事件が発生しました。

この種事件は、例年この時期に増加する傾向にあるため、屋外に灯油のホームタンクを設置している方、道路から見える場所にポリタンクなどを保管している方は、ホームタンクの蓋をカギ付きのものに交換したり、ポリタンクの取っ手にチェーンを掛けたりと盗難防止対策をお願いします。

交・通・安・全・メ・モ



交通事故死ゼロ 500日達成

美幌町交通安全推進委員会（会長・土谷耕治）が、平成25年12月29日に北海道交通安全推進委員会（会長・南山英雄）より表彰状を贈呈されました。

1 受賞内容 交通事故死ゼロ500日達成

2 達成期間 平成24年8月16日～平成25年12月28日

町民のみなさま並びに関係機関・団体等のみなさまが、日頃から交通安全に取り組まれた成果です！

700日達成は、平成26年7月17日となります。悲惨な交通事故を無くすため、みなさまの更なるご支援ご協力をお願いいたします。

○平成25年中 美幌町の交通事故発生状況

発生件数	40件	（前年比 - 3件）
死者数	0人	（前年比 - 3人）
傷者数	44人	（前年比 - 2人）

※死亡事故ゼロ（平成23年から2年振り）

○平成25年中 交通事故死者数

全 国	4,373人	（前年比 - 38人）
全 道	184人	（前年比 - 16人）
北見方面	17人	（前年比 + 4人）

平成26年町内交通事故状況（1月20日現在累計）

発生件数0件（前年比-3） 死者0人（前年比±0） 傷者0人（前年比-4）



消費生活相談



巧妙化する劇場型詐欺にご注意！！

Q A社から「黄色い封書が届いていないか」と電話がきた。東南アジアの不動産（古物マンション）の購入に関するものと聞き、「興味が無い」と断ると「そう言う人を探していた」とおかしい返事をする。つい、電話を切れずにいると、その物件を買う事が出来ないA社の代わりにB社に連絡し物件が残っていないか聞いてほしいと頼まれた。「数件だけ残っている」と確認し、A社に伝えたところ「B社と代理で仮契約してくれないか、10万円振り込んでくれたら23万円を自宅に持参できる。半分は手数料としていただくが 貴方の名義だけでも貸してほしい」と言われた。信用できるか。

（70代 男性）

A 一度お金を支払ってしまうと、取り戻すのは極めて困難です。業者が販売する商品や権利を、別業者が「購入額より高値で買い取る」等と言葉巧みにその時々社会情勢を反映させたセールストークを使って誘い購入するように仕向ける、劇場型投資詐欺が流行しています。相談者の個人情報名簿として出回っていることも予想されますので封筒が届いても業者に連絡することなく破棄しましょう。うまい話を持ちかけられてもきっぱり断ることが肝心です。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会（TEL・FAX: 72-0366）まで
毎週月～金曜日（祝祭日を除く）10時～16時



美幌剣道 スポーツ少年団

- 代表 川瀬 関一
- 設立 平成7年5月
- 活動日 月・火・金
(初心者: 月・金)
- 活動場所 あさひ体育センター
- 対象 小中学生
- 問合せ先 樋谷真幸 TEL73-3088
(職)73-1211



男子4名、女子1名で活動している美幌剣道スポーツ少年団。管内大会で上位に入賞することを目標に、楽しく汗を流しながら週3回の練習に励んでいます。がんばれ美幌剣道スポーツ少年団！
※少年団では、大人の指導者を募集しています。
興味のある方は、ぜひご連絡を。



平成24年の7月にスタートしたスポーツ少年団の紹介コーナー。全17少年団を紹介させていただきました。取材に何うと「こんにちは」と大きな声で気持ちの良い挨拶をしてくれる子供たち。カメラのレンズ越しに見える練習中の真剣な表情、練習の合間に見せる笑顔、自然とシャッターを切る回数が増えていきました。

本町出身のソチオリンピック代表選手や全国・世界レベルで活躍する選手たちは、子どものころに少年団で活動し、美幌の大地で「こころ」と「からだ」を鍛え、輝かしい成績を収めています。特定の競技ではなく、様々な競技で優秀な選手が育っていることが美幌のすごさではないでしょうか。その背景には、美幌の充実した少年団活動があります。すべての少年団を取材させていただきましたが、どの少年団もボランティアで活動している熱心な指導者により成り立っているのだと実感しました。

びほろ出身の選手たちが、びほろの子供に「夢」をあたえ、さらにその子どもたちが次の世代へ「夢」をあたえる。そんな「夢」の連鎖を期待します。

ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

地域見守り活動の輪が広がりました

本年9月30日、町内外のライフライン事業者(医療機関1、郵便宅配3、灯油ガス15、新聞4、電気1、その他1)の皆様と「美幌町地域見守り活動」の協定を締結していただき、事業活動の中で異変に気づいた場合、町及び緊急時には警察・消防へ通報していただく体制を整えました。

今回さらに生活協同組合コープさっぽろ様から申し出をいただき、12月18日に同様の内容による連携協定を締結しました。コープさっぽろ様は道内一円に「宅配システムトック」をされており、美幌町内でも910ヶ所に定期訪問されています。その訪問時に見守り活動を実施していただくもので、美幌町内で安心して暮らし続けることができる取り組みが前進します。

また、今回コープさっぽろ様と連携協定を締結しましたが、美幌町内で定期的な訪問等をされている事業者で「地域見守り活動」に協力をいただける事業者がありましたら、ご連絡くださいますようお願いいたします。

美幌町地域見守り活動連携協定締結式



■連絡先 役場民生部保健福祉グループ民生担当(内線236・237・277)

2月のCALENDER

2月

1 (土)	
2 (日)	びほろ冬まつり P08・09
3 (月)	
4 (火)	
5 (水)	10か月健診 P25
6 (木)	
7 (金)	
8 (土)	ソチ五輪パブリックビューイング(石田選手) P02
9 (日)	ソチ五輪パブリックビューイング(鈴木選手) P02 町民スケート大会 P27
10 (月)	所得税還付申告受付開始 P10 定例行政相談 P18
11 (火)	
12 (水)	悩み心配事相談(要予約) P18
13 (木)	
14 (金)	議会報告会・意見交換会 P21
15 (土)	ソチ五輪パブリックビューイング(鈴木選手) P02
16 (日)	
17 (月)	所得税確定申告受付開始(町民会館) P10
18 (火)	
19 (水)	ソチ五輪パブリックビューイング(藤村選手) P02
20 (木)	
21 (金)	幼児相談 P25
22 (土)	ソチ五輪パブリックビューイング(石田選手) P02
23 (日)	
24 (月)	
25 (火)	心の健康相談 P18
26 (水)	4か月健診 P25
27 (木)	
28 (金)	

2月7日は 北方領土 の日

北方領土を返還してもらうということは、国と国とのむずかしい問題です。国民ひとりひとりがこの問題について、正しく理解し、日本の立場をねばり強く主張していくことが非常に大切です。

2月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…美幌皮膚科／☎734112
- 9日(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 11日(火)…美幌療育病院／☎733145
- 16日(日)…田中医院／☎732913
- 23日(日)…玉川医院／☎752780

2月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 12日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 19日(水)…優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 26日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成25年12月末現在

人口	21,033人(－16)
男	10,164人(－1)
女	10,869人(－15)
世帯数	9,742世帯(+1)
※()は前月末との比較	

介護保険料(普通徴収)

第8期／平成26年2月28日(金)

国民健康保険税

第8期／平成26年2月28日(金)