

広報
びほろ

美根

Since
1952

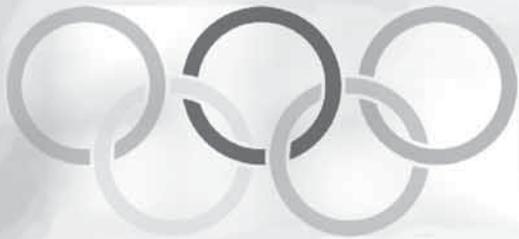


特集 ソチパラリンピック
メダルへの挑戦

2014

3

No. 1115



2014 С о ч и



メダルへの挑戦

久保恒造選手

2010バンクーバーパラリンピック三種目で入賞を果たしている久保選手。メダルまであと一歩・・・。その悔しさをバネに、トレーニングを重ねた4年間。久保選手の前に立ちほだかるのは抜群の走力を誇る強豪ロシア勢です。バンクーバーで走力の差を実感し、ロシア選手のフォームを徹底的に分析。上半身をしなやかに使い効率よく滑ることができ、フォームを試行錯誤しながら追求しました。成果が見え始めたの昨シーズン。自身初となる世界選手権での金メダル獲得。ワールドカップでも6度の優勝を果たし、昨シーズンのワールドカップバイ

アスロンで年間総合優勝という快挙を成し遂げました。今シーズンも好調をキープ。12月に開催されたワールドカップカナダ大会では、バイアスロン3部門で2位。自ら集大成と位置づけるソチに照準を定め、順調に調整を続けています。

2月19日に開催された出場激励会で久保選手は、「メダルを意識せずに気楽にと言っていたけど、ここが多いが、自分としてはメダルにこだわりたい。そのために4年間やってきた。射撃には自信をもっているし、自分の強みである。昨シーズンのソチで開催された大会にも出場し雪の状態などは経験



バイアスロン&クロスカントリースキー

済。さらにオリンピックとパラリンピックのワックスマン同士が情報交換するなど、万全のサポートをしてくれる。自分は競技に集中することができる。今の夢は、メダルを美幌に持ち帰り、喜びをみんなで分かち合いたい。子ども達に良い刺激を与えること。」とソチへ向けての意気込みを力強く語ってくれました。

※久保選手が所属する日立ソリューションズスキー部のブログでは、選手への応援メッセージを募集しています。メッセージは、選手へ届けられるそうです。美幌町からのたくさんの方々のメッセージで久保選手を応援しましょう。

profile

- 昭和56年生まれ（32歳）
- 美幌高等学校卒業
- 日立ソリューションズ（スキー部所属）
- これまでの主な成績
- 2010年
バンクーバー冬季パラリンピック出場
バイアスロン男子 12.5 km 座位の部（6位）
- 【2011～2012シーズン】
ワールドカップ年間総合ランキング2位
- 【2012～2013シーズン】
ワールドカップ年間総合ランキング1位
世界選手権スウェーデン大会では、世界選手権のバイアスロン競技で日本人初の優勝という快挙。

パブリックビューイング

大型スクリーンで生中継を観戦しながら、久保選手を応援するパブリックビューイング！大勢での観戦は盛り上がります。みんなで応援しましょう。ぜひご参加を！

3月8日（土） バイアスロン7.5km
3月11日（火） バイアスロン12.5km
3月14日（金） バイアスロン15km

- 会場 「しゃきつとプラザ集团健診ホール」
- 開始時間 午後3時～

※2月21日時点での予定です。詳細は、町HPかスポーツ振興グループ(73-4117)へ

阿部由香里 コーチ



本町出身の阿部由香里さんがソチパラリンピックのバイアスロンのコーチとして、久保選手とともにソチへ向かいます。

阿部コーチは、美幌農業高校卒業後、陸上自衛隊冬季戦技教育隊に所属し、バイアスロンで長野五輪の日本代表に選ばれています。前回のバンクーバーパラリンピックでもコーチとして同行し、同郷の絆で久保選手をサポートします。

石田選手・藤村選手・鈴木選手に続け！

1月28～2月9日 一戸誠太郎選手

国体&全日本ジュニア3種目制覇



本町出身の一戸誠太郎さん（山形中央高校）が1月28日から青森県で開催された第69回国民体育大会冬季大会に出場し、スピードスケート5kmと1万mで見事優勝！さらに2月6日から行われた第37回全日本ジュニアスピードスケート選手権大会でも、1500mと3kmで優勝し、総合で2位となりました。

一戸さんは、3月にノルウェーで開催されるジュニアワールドカップと世界ジュニアに出場します。

12月に長野県で開催されたソチ五輪選考会の男子5kmに出場し、1位と1秒差の2位と惜敗。一戸さんのこれからに期待がかかります。

2月3日 クロカン少年団

全道大会 全員入賞！

1月25日に和寒町で開催された「第35回ジュニアクロスカントリー和寒大会」に出場した美幌クロスカントリースキー少年団が結果報告に来庁してくれました。前日までの厳しい寒さから一転、大会当日は、気温が上がりワックスの調整が難しいコンディションでしたが、出場した小学1年生～中学2年生までの19名全員が入賞という好成績。しかも5名が優勝というこれまでにない成績でした。特に、小学1年生の部では、出場14名中1位から5位までを独占と、これからが楽しみです。



2月10日

中西彩人選手

全中スケート大会 銅メダル

中西彩人さん（美幌北中3年）が2月1日から開催された第34回全国中学スケート大会に出場し、3kmで銅メダルを獲得、5kmでも4位に入賞という好成績をおさめ、大会の結果報告に役場を訪れてくれました。

全国3位という立派な成績ですが、本人は、少し悔しそうな様子。目標はもっと高いところにあるようでした。今後の目標を聞かれ、「4年後に韓国で開催される平昌オリンピックに出場すること」と力強く話してくれた中西さん。4年後に向けて夢が膨らみます。

クロカン&アルペン&スケート 2月9・11日

ウィンタースポーツシーズン本番

ソチオリンピックで本町出身選手が激闘を繰り広げる中、町内では、9日にクロカンとスケート、11日にアルペンの大会が開催されました。



美幌からの声援をソチへ全力応援

ソチ五輪代表石田選手・藤村選手・鈴木選手を応援する「パブリックビューイング」が開催されました。

深夜に及ぶこともありましたが、ご両親や関係者、少年団の子ども達など多くの町民が集まりました。手作りの応援グッズを持参する方の姿もあり、用意されたスクリーンに美幌出身選手が映し出される度に、会場は大歓声に包まれました。



2月19日

ソチパラリンピック 出場激励会



ソチパラリンピック日本代表の久保恒造選手（バイアスロン、クロスカントリー）の出場激励会が、ご家族やご両親、関係者が出席し開かれました。

この日は、バイアスロン日本代表が合宿中の網走から、久保選手が所属する日立ソリューションズスキー部の監督で、バイアスロン日本代表の監督でもある荒井秀樹監督も出席。荒井監督は、「美幌町の皆さまの温かい声援は、力になります。パラリンピックでも久保選手への応援をお願いします。」と挨拶。

久保選手は、8日と11日、14日にバイアスロン、9日と15日、16日にクロスカントリーの6種目に出場する予定です。

2月2日

びほろ冬まつりフォトコレクション



平成23年3月11日、「東日本大震災」。津波とその後の火災により人口の約1割にも及ぶ多くの尊い命が奪われた岩手県大槌町。東日本大震災で最も被害が大きかった自治体の一つです。当時、人口約1万6千人のうち1万人が避難を余儀なくされました。特に町の中心部であった町方（まちかた）地区の被害は甚大で、家屋への被害は、一部損壊の1棟を除き、1,421棟が全壊。役場も大きな被害を受け、140名の職員のうち、町長を含め40名が亡くなり、行政機能は麻痺状態に陥りました。

大槌町へは、膨大な量の復興支援業務を支えるために、全国各地の間企業や市町村から職員が派遣され、これまでに約300人が応援職員として復興支援にあたりました。現在は、247人の職員のうち118人を占めており、来年度も160人の派遣要請をしています。来年度からは、本格的に復興工事に着工する予定ですが、人手不足や入札不調などから、復興計画よりも遅れているのが現状です。

震災から3年が経過しようとしている今もなお、大槌町では、人口の約3分の1となる4千人が仮設住宅に暮らしています。

今 必要なのは息の長い支援 忘れてはならない3.11

平成26年度 岩手県大槌町へ職員を派遣



美幌町からは、これまでに美幌駐屯部隊（延べ470名）や美幌消防署（7名）などが被災地支援に向かいました。美幌駐屯部隊からは、震災直後の3月14日に先発隊が被災地へ出発。宮城県を中心に、行方不明者の救助や捜索、ガレキ除去、亡くなった方の埋葬などの支援をしてきました。

役場からは、平成24年の4月から、西俊男さんが派遣職員として宮城県山元町で支援をしています。農業復興業務に従事している西さん、当初、1年間の予定でしたが、1年間期間を延長し、2年間の支援業務を終え、3月末をもって帰町します。4月からは、1年間の予定で佐々木司さんが岩手県大槌町（おおつちちょう）で復興支援にあたります。

道と16市町が64名派遣

被災地には、ボランティアや民間企業、NPO、国などから多くの支援が行われています。市町村からも職員が派遣され、復興業務に携わっています。総務省が取りまとめた被災地への中長期的な職員の派遣についての要望調査（平成26年1月1日現在）では、48市町村から1449名の派遣要望があったのに対し、充足数は1288名と161名不足しています。また、平成26年度の派遣要望人数は、1512名（平成25年12月5日現在）と、前年度を上回っています。

来年度、道内からは、道と16市町が64名（1月末現在）を派遣する予定です。

道内の市町村（札幌市を除く）の派遣状況を見ると、平成23年度が1125名、平成24年度が68名、平成25年度（見込）が25名と減少傾向にあります。しかし、被災地の市町村では、計画より復興が遅れている自治体もあり、先の見通しがきかない業務をこなし、1日でもく復興するためには、市町村の業務を経験している他市町村職員の支援が必要です。息の長い支援を継続していくことが求められています。



岩手県大槌町の震災当時（写真提供：大槌町役場）

何ができるのか分からない
でも何かしたい

震災当時から「報道等で被災された方のご苦労がひしひしと伝わり、被災地のために何ができるのか分からないが、何かしたいと思っていました。」という佐々木さん。昨年12月に役場内で募集のあった被災地支援職員に応募。「これまででも支援に行きたいという気持ちはありましたが、募集している職種に合わないなど応募できずにいました。もちろん不安もあります。大槌町のために頑張ります。そして、その経験を美幌町に戻った後に、町のために役立てることができればと思っています。」と話します。大槌町では、以前担当していたこともある商工観光の業務に携わる予定です。



美幌町教育委員会
学校教育グループ
佐々木 司さん (30)



住宅リフォーム促進事業のお知らせ

住まいのリフォーム考えてみませんか？

美幌町では、平成23年度より、より良い住まいの環境づくりと地域経済の活性化をめざして、町民のみなさんが、みずから居住する住宅のリフォーム及び耐震改修工事に対して、補助金を交付する制度を実施しています。平成26年度も継続して、補助制度の実施を予定しています。

住宅リフォーム促進補助金

事業実施期間／

平成26年度から28年度までの3年間(予定)

補助金額／

工事費50万円以上(消費税を除く)のリフォーム工事に対し20%(最高で50万円の補助金)

住宅耐震改修補助金

事業実施期間／

平成23年度から27年度までの5年間(予定)

補助金額／

耐震改修工事の工事費(消費税を除く)に応じ最高30万円

○受付

平成26年3月3日(月)から平成26年4月4日(金)
(申込み多数の場合、抽選となります。)

○施工業者

リフォーム助成制度に基づき登録を行った、町内に事務所、営業所を持つ法人・個人の施工業者に限ります。(事業者登録は、平成26年3月3日(月)より随時受け付けます。昨年度登録を行った事業者も、再度登録の手続きが必要となります。)

○対象住宅

町内の住宅で、平成26年度中に、建築後5年以上を経過する住宅。

○補助の対象者

以下の全ての要件を満たしている方(同一住宅及び同一人について、制度の利用は一回限りとします。)

1. 美幌町に住所を有している方又は住所を有しようとする方
2. リフォームを行う住宅を所有しており、かつその住宅に現に居住している方又はその住宅に工事完了後に居住する方
3. 町税を滞納していない方(同一世帯に居住する方も含む)

○対象工事

対象工事費が50万円以上(消費税及び地方消費税を除く)で、補助金交付決定後から平成27年3月31日までに、工事費用の支払いも含めて完了する以下の工事。

1. 住宅の増築及び改築工事
2. 壁紙の貼りかえ、外壁の塗装、水回りなどの修繕工事
3. 除雪の負担を軽くするロードヒーティング等の外構工事
4. 住宅の断熱化、二酸化炭素の排出が少ない設備機器の設置工事

注意: 工事着工は、補助金交付決定通知を受け取ってからとなります。

(交付決定前に着手又は完了している工事は補助の対象になりません)

○対象とならない工事

1. 新築工事
2. 門、塀などの外構工事
3. 家電、家具等の持ち運び可能な物品の購入費
4. その他(産業廃棄物運搬処理費)

○申請

補助金の交付申請は、施工業者に手続きの委任をすることもできます。

リフォーム工事にあわせて、耐震改修助成制度の他、既にある下記の町の補助制度も利用できます。(それぞれの制度に予算がありますので、利用できない場合があります。また、各制度単独の利用も可能です。各制度は新年度予算議決後に正式決定となります)

- ・住宅設備改善事業／最高9万円(介護保険適用の場合は、最高18万円)
(バリアフリー関係。概ね65歳以上又は身体障害者手帳を有し、下肢又は視力等が不自由で室内の移動が困難な方がいる世帯)
- ・町産材活用促進事業／使用木材1㎡あたり4万円
- ・木質ペレットストーブ購入補助事業／最高20万円(平成26年度に変更する場合があります)
- ・太陽光発電システム装置モニター／一律10万円

〈問合せ〉 建築グループ指導担当(内線257)

鳥里町・道宮住宅入居者募集



◇入居資格

●現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など。)

●入居しようとする世帯の収入基準が15万8千円以下の世帯(高齢者や身がいが者世帯については、21万4千円以下)

収入基準:(世帯の年間所得額-扶養親族控除額-特別控除額)÷12
詳しくはお問い合わせください。

●入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

	鳥里団地		新町団地
	一般向け住宅	一般向け住宅	高齢者等世話付き住宅 (シルバーハウジング)
対象者	現在同居している、または同居しようとする親族のいる者 (婚約者を含む)		①60歳以上の夫婦世帯 (どちらか一方が60歳以上であれば可) ②60歳以上の方のみの世帯 上記のいずれかに該当し、自炊可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下・高齢者等のため独立して生活するには不安があると認められる者
	<u>※単身での入居はできません</u>		
募集戸数	3LDK 1戸(2階)	3LDK 1戸(2階)	2LDK 1戸(3階)
家賃	20,300円~39,800円	22,800円~44,800円	20,000円~39,300円
駐車場	1戸につき1台分のスペースがあります。使用料金2,970円(月額)		
設備	暖房:入居者対応 給湯:ガス給湯器(入居者対応又はリース) 台所:ガスコンロ(入居者対応~電化可)		暖房:入居者対応 給湯:電気温水器 台所:電気調理器(入居者対応又はリース)
	新町団地は、エレベーターが整備されています。		
その他	<ul style="list-style-type: none"> 家賃、駐車場使用料の他に共益費やリース料金がかかります。 高齢者世話付き住宅に入居する方は、所得に応じた費用負担があります。 高齢者世話付き住宅は、緊急通報装置が設置されているため、固定電話のアナログ回線が必要です。 		

◇受付期間 3月3日(月)~12日(水)までの間に、申込書の配布と受付を行います。
(ただし、閉庁日を除く)

◇入居時期 平成26年4月下旬(予定)

〈受付・問合せ〉 入居の諸条件や詳細は、公営住宅担当(内線253・254 庁舎2階)まで

国民健康保険からのお知らせ

■ 高齢受給者の方の窓口負担の変更について

70歳以上75歳未満の高齢受給者の方の窓口負担について、軽減特例措置により1割負担となっておりますが、世代間の公平の観点から新たに70歳になる方(誕生日が昭和19年4月2日以降)から2割負担に変更になります。

- 昭和14年4月2日から昭和19年4月1日生まれの方 … 窓口負担 1割
 - 平成26年4月1日以降、新たに70歳になる昭和19年4月2日以降生まれの方 … 窓口負担 2割
- ※現役並所得者の窓口負担は3割になります。

■ 国民健康保険高齢受給者証を郵送します

昭和14年4月2日から昭和19年4月1日生まれの方は高齢受給者証が更新となります。

平成26年4月1日以降に70歳になる方は、誕生月に高齢受給者証を郵送します。(窓口負担の変更は、誕生日の翌月の1日になります。ただし、1日生まれの方は誕生日から変更になります。)

一部負担金の割合

【昭和14年4月2日から昭和19年4月1日生まれの方】
 今まで 2割(平成26年3月31日までは1割)
 変更後 2割(特例措置により1割)

【平成26年4月1日以降に70歳になる方】
 2割

【昭和14年4月2日から昭和19年4月1日生まれの方】

新しい高齢受給者証は3月下旬までに郵送します。
 届きましたら、現在ご使用の高齢受給者証は各自で破棄してくださいませようよろしくお願いいたします。
 なお、「一部負担金の割合」が3割となっている方については変更ありません。

■ 町外で就学しているお子様の保険証について

平成26年3月に学校を卒業される方は、保険証記載の有効期限内(平成26年10月31日)であっても平成26年3月31日までが有効期限となります。4月1日以降は保険証を使用できませんのでご注意ください。

◆ 資格喪失後の保険証は

対象者	必要な手続き
・就職をする方	事業所の健康保険(協会けんぽ、共済組合など)に加入します。
・就職をしない方	今お住まいの市区町村の国民健康保険に加入します。 (美幌町が発行する資格喪失証明書が必要となります。)

※資格喪失の届出は卒業証書(又は修了証書等)と保険証を持参のうえ、資格喪失日から14日以内に忘れずに行ってください。

届出が遅れると、届出までの期間の医療費が全額自己負担となりますので、ご注意ください。

資格喪失の届出先	役場戸籍年金担当(窓口1番)
----------	----------------

※なお、引き続き進学される方や学校が変更となる場合は、新しい学校の合格通知と保険証を持参して下さい。継続して国民健康保険証をお渡しします。

(問合先) 環境生活グループ医療給付担当(内線281・282・291)



お済み
ですか？

「福祉灯油等の助成」の申請

町では1月中旬に福祉灯油の助成対象になると思われる世帯へ、案内文書を送付しておりますが、まだ申請されていない方につきましては、3月31日までに申請されますようお願いいたします。



■申請期限

平成26年3月31日(月)まで

※郵送の場合は3月31日(月)消印まで有効です

■申請方法

郵送による申請の場合は、送付しました申請書に電話番号と口座振込先を記入のうえ、申請者氏名と同意書氏名に押印し、同封している返信用封筒により郵送してください。

送付された申請書、通帳、印鑑を持参し、窓口で申請されても構いません。

■助成額

1世帯当たり5,000円を限度とします。1回限りの助成となります。

■対象者

平成26年1月1日現在で美幌町の住民基本台帳に登録されていて、平成25年度の町民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯となります。ただし、福祉施設入所世帯及び医療機関に長期入院をしている世帯は除きます。また、住民基本台帳上では別世帯でも、同居している場合は同一世帯とみなします。

○高齢者世帯

65歳以上の高齢者のみの世帯

○ひとり親家庭等

- ・母子、父子世帯であって満18歳未満の者を扶養している世帯
- ・両親の死亡や行方不明の理由にある満18歳未満の者を扶養している世帯

○障がい者を含む世帯

- ・身体障害者手帳の1級、2級または、3級に該当する内部障がい者がいる世帯
- ・療育手帳A判定に該当する者がいる世帯
- ・精神障害者保健福祉手帳1級に該当する者がいる世帯

○生活保護受給世帯

■注意事項

平成25年1月2日以降に転入してきた方は、前住所が発行する非課税証明書をご用意ください。

本年度は購入した灯油等の領収書は必要ありません。

■その他

案内文書が送られていても、要件に満たない場合は助成対象とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■申請の窓口・問合せ先

しゃきっとプラザ2階 保健福祉グループ

民生担当(内線236・237)・障害福祉担当(内線250・251)・高齢者福祉担当(内線252・258)

しゃきプラ教室

4月1日から実施します第1期しゃきプラ教室の参加者を募集します。(第1期は4月1日～7月下旬です。)

人気の教室と併せて新教室も仲間入りしましたので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

参加者募集

	筋トレや有酸素運動を中心とした運動強度の高い教室です。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。お気軽にご参加ください。
体力測定	事前に体力測定を行います。(その結果に応じて、他の教室をオススメする場合があります。)

● 健康遊浴室 ●

月 めざまし水中運動教室  

●週のはじめは水中運動でスタートしましょう
4/7～
午前10時～(60分)



● 運動指導室 ●

月 ミニ教室(ラジオ体操 パーストレッチ)  

●水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです
4/7～ 午前9時30分～(20分) ※上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

月 レクリエーションダンス教室 

●演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか
4/7～ 午後1時30分～(90分)

NEW! **火** からだリセット教室 

●前半は陸上で体幹トレーニング。後半は水中で体のバランスを整えましょう。
4/1～ 午後2時10分～(80分)

火 ウォーターエクササイズ教室  

●1日の疲れを発散してリフレッシュしましょう
4/1～ 午後7時～(60分)

火 アロマストレッチ教室  

●香りを楽しみながら心もリラックス、ゆったりとしたストレッチです
4/1～ 午前10時～(60分)

木 ソフト水中ストレッチ教室  

●水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しみましょう
4/3～ 午前10時～(45分)

水 心身リフレッシュ教室  

●軽い筋トシや体操を中心とした体力維持のための教室です
4/2～ 午前10時～(60分)
おおむね65才以上が対象です。

木 にこにこアクア教室 

●水の抵抗を感じながら楽しく体を動かしましょう
4/3～ 午後7時～(60分)

水 楽らく軽体操教室  

●運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう
4/2～
午後2時～(45分)



金 はじめての水中歩行                

水道料金、下水道使用料、個別排水処理施設使用料が変わります

平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられることに伴い、増税分(3%)を料金、使用料に転嫁します。料金自体に変更はなく、増税分のみの変更となります。

いつ変わるの？

今回の改定では、平成26年6月使用分から新料金となります。6月使用分の請求月は次のとおりです。

支払方法	請求月	納期限(口座振替日)
納付書	8月に届く納付書から	平成26年8月25日
口座振替	9月引き落としから	平成26年9月29日

どう変わるの？

基本料金、超過料金ともに、増税分が転嫁されます。

☆水道料金

これまで(5%)

(税込み)

用途	基本料金		超過料金 1m ³ につき
	水量	料金	
家庭用	8m ³	1,260円	204.75円
浴場営業用	100m ³	10,080円	126.00円
共用	8m ³	630円	204.75円
臨時用	10m ³	5,040円	577.50円
業務用	13	8m ³ 1,365円	241.50円
	20	8m ³ 1,785円	241.50円
	25	8m ³ 1,995円	241.50円
	30	8m ³ 2,730円	241.50円
	40	8m ³ 3,885円	241.50円
	50	8m ³ 10,080円	241.50円
	75	8m ³ 16,485円	241.50円
	100	8m ³ 22,785円	241.50円
150	8m ³ 44,415円	241.50円	

これから(8%)

(税込み)

用途	基本料金		超過料金 1m ³ につき
	水量	料金	
家庭用	8m ³	1,296円	210.60円
浴場営業用	100m ³	10,368円	129.60円
共用	8m ³	648円	210.60円
臨時用	10m ³	5,184円	594.00円
業務用	13	8m ³ 1,404円	248.40円
	20	8m ³ 1,836円	248.40円
	25	8m ³ 2,052円	248.40円
	30	8m ³ 2,808円	248.40円
	40	8m ³ 3,996円	248.40円
	50	8m ³ 10,368円	248.40円
	75	8m ³ 16,956円	248.40円
	100	8m ³ 23,436円	248.40円
150	8m ³ 45,684円	248.40円	

☆下水使用料

これまで(5%)

(税込み)

用途	基本料金		超過料金 1m ³ につき
	水量	料金	
一般用	8m ³	1,470円	241.50円
公衆浴場用	100m ³	3,885円	47.25円

これから(8%)

(税込み)

用途	基本料金		超過料金 1m ³ につき
	水量	料金	
一般用	8m ³	1,512円	248.40円
公衆浴場用	100m ³	3,996円	48.60円

☆参考

(上段:これまで 下段:これから)

用途	使用水量	水道料金	下水道使用料	合計	差額
家庭用	10m ³ /月	1,669円	1,953円	3,622円	103円
		1,717円	2,008円	3,725円	
	20m ³ /月	3,717円	4,368円	8,085円	230円
		3,823円	4,492円	8,315円	
	30m ³ /月	5,764円	6,783円	12,547円	358円
		5,929円	6,976円	12,905円	

☆個別排水処理施設使用料

(税込み)

用途	5人槽	6人槽	7人槽	8人槽	10人槽
これまで(5%)	4,515円	5,040円	5,565円	6,090円	7,140円
これから(8%)	4,644円	5,184円	5,724円	6,264円	7,344円

※個別排水処理施設使用料については、平成26年4月使用分の5月請求分から新料金となります。

〈問合せ先〉 水道料金、下水道使用料について → 建設水道部水道グループ(内線271、272)
個別排水処理施設使用料について → 建設水道部建設グループ(内線262、263)

平成26年度「し尿の汲み取り」のお知らせ

○料金内容

区分	料金	区分	料金	区分	料金	区分	料金
下水道区域外250ℓ以上	7円/ℓ	下水道区域外250ℓ未満	1,750円/回	下水道区域内250ℓ以上	7円30銭/ℓ	下水道区域内250ℓ未満	1,825円/回

○割増料金

区分	内 容	算 定 基 礎	料 金
水分不足	便槽内の水分が不足で、便槽内に水等を入れ、汲み取れる状態にする作業	便槽内に入れた水等の量	1ℓ当たり 6円
ごみ処理	便槽内に多量のごみ等があり、汲み取れない場合にごみ等を取り除く作業	作業時間 10分まで/作業時間 10分を超えるとき	600円/800円
除 雪	冬期間、積雪により汲み取り作業ができない場合に行う除雪作業	作業時間 10分まで/作業時間 10分を超えるとき	600円/800円
凍結処理	冬期間、便槽内の凍結により汲み取りができない場合に便槽内の氷を割る作業	作業時間 10分まで/作業時間 10分を超えるとき	600円/800円
待 機	約束の時間に他の作業等により、汲み取り作業を待たされたとき	待機時間 10分まで/待機時間 10分を超えるとき	600円/800円

○支払い方法

- 1 汲み取り時にその場で、委託業者に現金で納めてください。(確認印、またはサインをお願いします)
- 2 留守等により、その場で納められない時には汲み取った月の翌月に役場から送付される納付書で納めてください。(期限内に納めましょう)

汲み取りのお申し込みは電話またはFAXで

汲み取り委託業者 (有) 美 幌 清 掃 舎

電話 73-2535 / FAX 72-0694

必ず巡回日程表をご確認のうえ、お申し込みください。

電話をかけても留守の場合は、留守番電話に次のことを入れてください。

①住所(枝番までくわしく)/②氏名

③電話番号

FAXでお申し込みの場合も、上記の内容がわかるようにお申し込みください。

汲み取りご利用のみなさまへのお願い

- ・平成26年度のし尿汲み取り日は、下記のとおりです。申し込まれた後の巡回日に汲み取りを行いますので日程をお確かめの上、早めにお申し込みくださるようご協力願います。
- ・巡回日が祝祭日の場合は、翌日となります。(ただし、金曜日が祝祭日の場合は翌週の平日)
- ・作業の支障となりますので便槽の上の障害物、冬期間の雪、氷は、排除してください。
- ・汲み取り作業が困難な場合などには、割増料金をいただくことがありますので、委託業者と事前に打ち合わせをしてから、作業をしてもらうようお願いいたします。

し尿汲み取り巡回日程表

日 程	自治会名 (地区)
第1・3	(月) 鳥里、美里、緑ヶ丘、美富北、野崎団地、日甜
	(火) 美芳、東町、寿
	(水) 三橋、東栄、青山北、幸(青山北)
	(木) 幸(稲美)、美園
	(金) 北1、南1、南2、南町東、南3西
第2・4	(月) 新興、陽光、報徳南、青山南、幸(青葉1・2)、旭団地、美幸
	(火) 元町、元町北
	(水) 旭東、仲1東、仲1西、仲2、美禽
	(木) 新町1、新町2、新町3、日の出
	(金) 栄町東、栄町西、北2、北3、北4

農村地区巡回日程表

日 程		自治会名 (地区)	日 程		自治会名 (地区)	日 程		自治会名 (地区)
春	秋		春	秋		春	秋	
4/14(月)	10/1(水)	豊岡	4/25(金)	10/15(水)	美和北 美和南	5/13(火)	11/4(火)	豊富
4/15(火)	10/2(木)		5/1(木)	10/16(木)		5/14(水)	11/5(水)	
4/16(水)	10/3(金)	高野	5/2(金)	10/17(金)	野崎	5/15(木)	11/6(木)	福住
4/17(木)	10/6(月)					5/16(金)	11/7(金)	
4/18(金)	10/7(火)	報徳北	5/7(水)	10/20(月)	桜沢 美富	5/19(月)	11/10(月)	都橋
						10/21(火)	5/20(火)	
4/21(月)	10/8(水)	田中	5/8(木)	10/22(水)	昭野	5/21(水)	11/12(水)	上町
4/22(火)	10/9(木)					5/22(木)	11/13(木)	
4/23(水)	10/10(金)	駒生	5/9(金)	10/23(木)	瑞治	5/23(金)	11/14(金)	豊幌 豊幌旭
4/24(木)	10/14(火)					5/12(月)	10/24(金)	

※汲み取りの件数が少ない冬期間や天候等により日程表どおりに巡回できない場合があります。

〈問合せ〉 環境生活グループ環境衛生担当(内線:238・239)

ご存じですか？「国民年金後納制度」

年金手帳

日本年金機構

▶ 国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます。

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかった方は、後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は、平成27年9月30日までです。お早めにお申し込みください。

▶ 後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください。

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】 平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル) 0570-011-050
 050から始まる電話でおかけになる場合 03-6731-2015
 =受付時間= 月曜日 午前8:30～午後7:00
 火～金曜日 午前8:30～午後5:15
 第2土曜日 午前9:30～午後4:00

〈問合せ〉 北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635/役場戸籍年金担当(内線232・234)

混乗スクールバス運行のお知らせ

4月より阿寒バス古梅線が混乗スクールバスとして運行されます

前回の広報でもお知らせしていますが、平成26年4月より、これまでの阿寒バス古梅線は混乗スクールバスとして運行されます。

混乗スクールバスは小中学生の送迎を優先として、運行路線地区に居住する方が可能な範囲でご利用いただくことができます。



(1) 乗車いただける方

- ① 稲美(ワンコインバス運行区域を除く)、都橋、福住、豊富、古梅の住民の方が乗車することができます。
- ② ご利用に当たっては、事前の登録が必要となります。

(2) 運賃

無料でご利用いただけます。

(3) 運行内容

美幌駅発着便としゃきつとプラザ便の2路線で、午前と午後の各1便運行されます。美幌駅発着便については、現行の古梅線の運行ルートをかバーしています。また、時刻についても現在とほぼ同じ時間帯での運行となっています。※運行ルート、時刻については乗車いただける地区の方へ、今月お知らせします。

〈問合せ〉 まちづくりグループ住民活動担当(内線348)

職員募集

保育士(臨時職員)を募集します

募集人員	保育士(臨時職員) 1名	
応募資格	町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康で保育指導の仕事に情熱があり明朗快活で「保育士資格」を有する方又は平成26年3月までに取得見込の方。要普通自動車免許。	
試験方法	詳細については申込者に通知	
試験日	平成26年3月11日(火) 午前9時00分から	
試験会場	しゃきっとプラザ会議室2(美幌町字東2条北2丁目)	
申込	【提出書類】・「ハローワーク美幌」備え付け履歴書保育士証の写し(A4版コピー)を 児童支援グループ業務担当(返却不可、郵送可、3月7日必着) 【受付期間】・平成26年3月7日(金)午後5時まで	
業務内容等	<p>美幌・東陽保育園</p> <p>①幼児(1～5歳児)の保育 ②変形労働時間制(月～土曜日勤務の4週8休制)、日曜日、祝祭日、年末・年始は休日 ③勤務時間7時間45分(原則として月～金曜日は午前7時30分から午後6時00分の間)、土曜日(午前7時30分から午後4時30分までの間で時差勤務)</p> <p>※子ども発達支援センターへの異動もあります 賃金等は、町臨時職員取扱規則によります。 採用年月日:平成26年4月1日・月 額:152,600円 その他:通勤手当、各種手当有り・保険加入:健康保険、厚生年金、雇用保険</p>	
子育て支援センター	<p>①子育て支援に関する業務(親子遊びの計画・実施、子育て相談等) ②月～金曜日勤務(土・日曜日(行事等で仕事の場合有り)、祝祭日、年末・年始は休日) ③勤務時間は7時間45分(午前8時45分から午後5時30分)</p>	

〈問合せ先〉 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目 児童支援グループ業務担当(内線376)

職員募集

臨時職員を募集します

募集職種	臨時職員 1名
応募資格	高卒以上で町内在住(居住可能含む)、パソコン経験があり心身ともに健康な方
試験方法	面接試験(詳細は応募者に通知)
試験日	試験日は3月12日(水)予定
試験会場	しゃきっとプラザ(美幌町字東2条北2丁目) ※詳細は、後日、応募者へご連絡します。
申込	【提出書類】・「ハローワーク美幌」備え付け履歴書を役場環境生活グループ戸籍年金担当(庁舎1階・窓口①番)に提出してください(返却不可、郵送可、3月7日必着) 【受付期間】 平成26年3月7日(金)午後5時まで
業務内容等	<p>窓口、受付業務等</p> <p>雇用期間 6カ月(更新の見込みもあります)</p> <p>勤務条件 ①勤務時間…午前8時45分～午後5時30分 ②賃金月額…133,100円 ③休日…土・日曜、祝祭日 ④その他…社会保険、厚生年金、雇用保険加入</p>

■連絡先 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目
環境生活グループ戸籍年金担当(内線231)

職員募集

美幌町介護認定調査員(臨時職員)を募集します

募集職種	介護認定調査員(臨時職員) 1名
応募資格	町内に居住しているか又は、町内に居住可能な心身ともに健康で「普通運転免許証及び介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士又は介護福祉士の資格」を有する方
試験方法	面接試験(詳細は応募者に通知)
試験日	平成26年3月下旬を予定
試験会場	しゃきっとプラザ(美幌町字東2条北2丁目) ※詳細は、後日、応募者へご連絡します。
申込	【提出書類】・「ハローワーク美幌」備え付け履歴書を役場保健福祉グループに提出してください(返却不可、郵送可、3月14日必着) 【受付期間】・平成26年3月14日(金)午後5時まで
業務内容等	<p>○町内及び町外における介護認定調査業務及び調査票の確認業務</p> <p>○労働時間制(月～金勤務の4週8休制)です。国民の祝日、年末・年始は休日。</p> <p>○勤務時間:月～金曜日、午前8時45分から午後5時30分まで(勤務時間は上記の時間内で短縮することも可能)</p> <p>○賃金等は、町臨時職員取扱規則による。 月 給:178,200円/時 給:1,145円(勤務時間を短縮した場合)</p>

■連絡先 〒092-8650 美幌町字東2条北2丁目
保健福祉グループ高齢者福祉担当(内線252)

小学生・中学生の保護者の方へ

学用品・給食費・医療費を補助します

義務教育(小・中学校)を受けていて、経済的な理由から学用品や給食費などの納入にお困りの保護者に対して、就学費用を補助しています。

■補助の内容

①就学費用

学用品費・修学旅行費・体育実技用具費(スキーまたはスケート代として小学1年生・4年生・中学1年生が対象。また、中学生は柔道着が対象となります。)

②給食費／③医療費(虫歯、中耳炎など)

④PTA会費／⑤児童・生徒会費

⑥クラブ活動費(部活動の部費)

■補助の認定

補助の認定については、次のことを参考に関係機関と協議のうえ、教育委員会が認定します。

①世帯員の職業が不安定などの理由から収入が少ない世帯

②生活保護が停止または廃止となった世帯

③世帯員全員が国民年金の掛金免除(全額または半額)を承認された世帯

④ひとり親家庭で児童扶養手当が支給され、著しく生活が困難な世帯

⑤税金が軽減されている世帯

⑥前年の所得が低い世帯

■申込方法

希望する世帯は、現在、在籍する各学校に申し出てください。なお、小学校新1年生の世帯は、早急に下記までお申し出ください。

■連絡先 教育委員会学校教育担当(内線305・庁舎2階)

奨学金のお知らせ

平成26年度美幌町奨学金貸与学生・生徒を募集します

◇資格

▼保護者又は保護者に代わる方の住所が本町にあること。

▼高等学校もしくは、高等学校以上で修業年限2年以上の学校に就学、又は在学している方。

▼身体健康、学業優秀、性行善良な方。

▼学資の支弁が困難な方。(世帯員の所得が美幌町奨学金制度の基準額に満たない方。)

▼他からの奨学金等の融資を受けていない方。

◇貸付額(月額)

▼高校～9,000円以内

▼大学以上の学校若しくは修業年限2年以上の専修学校(専門学校含む)～25,000円以内

◇返済方法

▼貸付終了した翌月の6か月後から10年以内で月賦又は年賦により返済。

◇募集期間

▼平成26年3月3日(月)～平成26年4月4日(金)
※上記期間外でも受付いたしますが、平成26年度4月分より奨学金の貸付を受けるためには、期間内の申請が必要です。

◇奨学生の決定

▼美幌町奨学生選考委員会で選考し結果を通知します。

■連絡先 教育委員会総務担当(内線303・庁舎2階)

美幌町市民農園

平成26年度「みなくるファーム」利用者募集

町では、大変ご好評いただいております市民農園を今年も開設します。休日や余暇を利用して「農ある暮らし」を実践する中で、収穫の喜びを実感してみませんか。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

■募集期間 平成26年3月3日(月)～3月31日(月)まで

■申込場所 みらい農業センターまたは役場農政グループ(役場別館)

■申込方法 みらい農業センターまたは農政グループに備え付けの申請書に記入のうえ申し込みください。(申請書はホームページでもダウンロードできます)

■募集区画 60区画(1区画50㎡:約15坪)

■使用料 1区画 1,500円(1年間)

■利用期間 平成26年5月～10月末日(畑の状況により変更あり)

■場所 美幌みらい農業センター内(美富35番地の1、39番地の1)

■その他 ・応募者多数の場合は抽選となります

・営利を目的とした作物の栽培はできません

・畑起こし及び整地はみらい農業センターで行います

※QRコード・美幌町HPからも申し込むことができます。



(問合せ先) 美幌みらい農業センター(☎75-2324)

趣味・教養

しゃきつと教室【ズンバ】&【しゃきつとピラティス】

ラテン系の音楽とダンスをミックスした「ズンバ」と、綺麗な姿勢や肩こり、腰痛解消などの効果があります。「しゃきつとピラティス」の教室を開催します。

■日程

【ズンバ】
3月7日(金) 午後6時30分〜7時30分(定員50名)
【しゃきつとピラティス】
3月8日(土) 午前10時30分〜正午(定員50名)

■場所

しゃきつとプラザ1階
集団健診ホール

■講師

岩崎美也子先生

■対象

美幌町民であればどなたでも参加できます。

■参加料

無料

■申込

健康担当(内線395)まで

■その他 運動しやすい服、運動靴、飲み物、タオル等を持参してください。



しゃきつと水中運動教室

【アクアウォーキング教室】&【アクアリフレッシュ教室】



水の浮力や抵抗を十分利用して足腰に負担をかけずに運動する「アクアウォーキング教室」と、音楽に合わせてみんなで楽しく体を動かす「アクアリフレッシュ教室」を開催します。

■日程

【アクアウォーキング教室】
3月9日(日) 午前10時〜10時40分(定員20名)
【アクアリフレッシュ教室】
3月9日(日) 午前10時45分〜11時15分(定員20名)

■場所

しゃきつとプラザ3階健康遊浴室
上田美樹先生

■講師

健康保養ネットワーク

■対象

美幌町民であればどなたでも参加できます。

■参加料

無料

■申込

健康担当(内線395)まで

■その他 水着、帽子、飲み物、タオル等を持参してください。

認知症予防講座

さあ、きたえよう！ 脳いきいき心わくわく
認知症予防推進の会「やまびこ」

は、参加者がスタッフと一緒に、脳をきたえ体をリフレッシュさせ、心がわくわくするようなプログラムに取り組んでいただく講座を開催します。

■対象

65歳以上

■定員

20名

※定員を超えた場合、こちらで選考させていただきます。

■内容

脳をきたえる簡単なドリル・ふまねつと等

■期間

4月28日〜11月10日まで

■時間

第2・第4月曜日(10月は、第2月曜日が祝日のため、第1月曜日となります。)

■時間

午前9時30分〜正午

■場所

しゃきつとプラザ 1階和室

■参加料

年間2,000円(テキスト代、保険料他)

■申込期間

3月10日(月)〜4月10日(木)

■申込先

美幌町社会福祉協議会

■主催

認知症予防推進の会「やまびこ」

■後援

美幌町社会福祉協議会

みどりの村加工実習講習会

食パン1本と調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。

■日時

3月13日(木) 午前9時〜午後2時

■場所

グリーンビレッジ美幌 農産加工室

■内容

パン講習会

■募集人数

10名

■参加料

1,300円

■持ち物

参加申し込みされた方には後日葉書で連絡します。

■申込期間

3月1日(土)〜7日(金)

■その他

※参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方を優先します。

みどりの村ハンドメイド講習会



■開催日時

3月21日(金)・祝

■時間

午前9時〜正午

■場所

木工ハウス

■内容

グリーンビレッジ西側

*手縫いがまくち

ミニがまぐち

(コイン入れ・ソーイングセット)

■参加費 1、2000円(2個分)

■募集定員 8名

■募集期間 3月1日(土)～12日(水)

選挙

美幌町農業委員会委員選挙

美幌町農業委員会委員の任期満了による選挙が行われます。

■告示日 3月18日(火)

■投票日 3月23日(日)

■投票場所 美幌町保健福祉総合センター(しゃきつとプラザ)

集団健診ホール

■投票時間 午前7時～午後5時

■期日前・不在者投票

①期間

3月19日(水)～3月22日(土)

②場所 役場議会議事棟地下1階(しゃきつとプラザ西側)

③時間

午前8時30分～午後8時

■投票できる人 平成25年3月31日に確定した美幌町農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方で、選挙期日においても資格のある人。

■問合先 選挙管理委員会事務局
(内線316)

募集

託老所『ひだまり』参加者募集

託老所『ひだまり』は、高齢者の引きこもりや認知症の予防等を目的とし、ボランティアスタッフが一緒にレクリエーションやゲーム、健康体操、創作活動などを行い、楽しい時間を過ごします。ぜひ参加してみませんか。

■開設日 毎月1回 第3火曜日

午前10時～午後2時

※初回は4月15日(火)です。

■場所 しゃきつとプラザ

(東3北2) 1階和室

■対象者 町内在住で75歳以上の人暮らしまたは日中一人になる方で、自力で会場まで来ることができ、1年間継続して参加できる方ただし、介護保険等のデイサービス、地域のサロン活動を利用できる方は対象外とします。

■定員 25名(先着順)

■参加費 1回3000円(昼食代として)

■申込 3月17日(月)までに社会福祉協議会(☎1165)へ。

美幌町みどり就労センター会員募集

あなたの豊かな経験と能力を生

かして、同世代の皆さんと一緒に働いてみませんか。

町内にお住まいの方で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員登録できますので、お気軽にお問い合わせください。

■仕事の内容 臨時的でかつ短期的な屋内外の仕事です。

(例：草刈り・除草・農作業・営繕・清掃・庭木の剪定・除雪・宛名書き・他)

■入会の手続 入会申込用紙に希望職種等の必要事項を記入の上、年会費2、900円(保険料等2、400円・親睦会費500円)を添えて申し込みください。随時受付しております。

■問合先

美幌町みどり就労センター
新町1丁目37番地2(ゆうあいセンター内) ☎3366

グリーンビレッジ美幌

平成26年度・上半期 農産加工室予約受付

今年度の下半期(4月～8月)における「グリーンビレッジ美幌」農産加工室の利用受付開始日をお知らせいたします。

■受付開始日 3月10日(月)

午前9時～(月曜日の利用も受け付けております。)

寒さが緩み始めるこれからの季節は、屋根からの雪下ろし中や落氷雪による事故が発生しています。事故を未然に防ぐため、次の事項に注意するようお願いいたします。

- 1 屋根の雪下ろしをする時には
 - ①一人で行わず、複数で行いましょう。やむを得ず一人で行う場合は、家族や近所の人に声をかけましょう。
 - ②滑り止めや命綱を付けましょう。
 - ③通行人や子供など、周囲にも十分に注意しましょう。
- 2 除雪機を仕様する時には
 - ①機械に巻き込まれないように、服装に注意しましょう。
 - ②雪が詰まったなど、トラブル時はエンジンを必ず切りましょう。
 - ③通行人や子供など、周囲にも十分に注意しましょう。
- 3 その他の注意
 - ①屋根の下を通るときは、「雪」や「つらら」に注意しましょう。
 - ②無理な作業をしないで、除雪後汗をかいたら着替えましょう。
 - ③暴風雪や大雪警報が発表されたら外出は控えましょう。
 - ④携帯電話の携行を忘れずに。



屋根からの落雪・雪下ろしに注意を

■ **申込方法** 電話またはご来館のうえお申し込み下さい。受付はお一人様1日のみの予約とさせていただきます。複数日ご希望の場合は日を改めてお申し込み下さい。

■ **申込・問合先** グリーンビレッジ 美幌まで (☎ 21194)

北海道後期高齢者医療広域連合協議会委員を募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様の代表として、制度の運営に関する重要事項をご審議していただく運営協議会委員を募集しています。

■ **応募資格** 道内在住の満20歳以上の方(ただし、議員や公務員等を除く)

■ **応募人数** 5名

■ **任期** 平成26年7月から2年間(開催は年3〜4回を予定しています)

■ **応募方法** 北海道後期高齢者医療広域連合及び市町村窓口にある応募要領を参照してください。

■ **応募締切** 4月30日(水)

■ **選考** 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します。

■ **報酬など** 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

■ **問合先**

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0006
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎ 011-290-5601
・役場医療給付担当
(内線281・282・291)

美幌町地域福祉計画策定委員会委員を募集

町では地域住民の方々が自主的・主体的に連携し、ボランティア活動やNPO活動に参加するなど町民主導の地域活動を支援するため「美幌町地域福祉計画」を策定します。

この計画の推進と、平成27年度から平成31年度までの計画策定を行うため、広く町民皆さまの意見を反映させるため策定委員を次のとおり公募します。

■ **応募資格**

- ・町内に住む18歳以上の方
- ・町が実施する附属機関の委員となっていない方
- ・町の職員及び議会議員でない方
- ・地域福祉に関心のある方
- ・平日(夜間)に開催する会議に出席することができ方
(5回程度を予定)

■ **任期** 委嘱の日より平成27年3月

まで

■ **報酬** 5,600円

■ **募集人数** 2名

■ **受付期間** 3月31日(月)まで

■ **応募方法** 保健福祉グループ民生担当に備え付けの応募用紙に必要事項をご記入のうえ窓口へ提出してください。応募用紙は、町HPからもダウンロードできます。

■ **問合先** 保健福祉グループ民生担当(内線236、237、277)

※地域福祉ってなに?

地域福祉とは、制度によるサービスを利用するだけでなく、地域の人と人とのつながりを大切にし、お互いに助けたり助けられたりする関係やその仕組みを作っていくことです。

これからのまちづくりは、子どもから高齢者まで住民の誰もが住み慣れた地域の中で、心豊かに安心して暮らせるような仕組みをつくり、それを持続させていくことが求められています。そのためには、さまざまな生活課題について住民一人ひとりの努力(自助)、住民同士の相互扶助(共助)、公的な制度(公助)の連携によって解決していくとする取り組みが必要です。

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級講座)の開催

町では、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級講座)を次のとおり開催いたします。なお、この研修は厚生労働省指定及び北海道知事の指定講座となっております。

■ **開催日時** 3月8日(土)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)・4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・5日(土)

■ **開催場所** マナビティーセンター

■ **受講内容** 介護職員初任者研修課程

■ **受講料** 105,000円(通常129,800円、教材費・税込み、割引制度あり)

■ **事前説明会**

3月5日(水)
午前10時、午後2時、午後6時

■ **後援**

美幌町・美幌町社会福祉協議会
■ **申込・問合先** 学校法人三幸学園グループ 三幸福祉レτζジ

☎ 0120-294-350
FAX 011-223-5363

※案内書無料送付します。

■ **その他** 開催人数に満たない場合は、開催できないこともありますのであらかじめご了承ください

相談

調停委員・人権擁護委員による
悩み心配事相談(予約制)

■相談日

3月12日(水) 午後1時～3時

■場所

しゃきつとプラザ 2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに広報担当
(内線218・窓口⑩番)へ。

心の健康相談(予約制)

■相談日

3月25日(火)

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士(北見赤十字病院)

■申込先

相談日の前の週までにしゃきつと
プラザ健康推進担当(☎⑦575
5)へ。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見をお受
けします。お気軽にご相談ください。

■日時

3月10日(月) 午後1時30分～4時

■場所

町民会館特別室

■相談員

総務省行政相談員
・高坂登貴雄

(青山北20・☎⑦2609)

・志布純子

(野崎13・☎⑦1845)

※普段でも相談員の自宅にて相談を
お受けしています。口頭、電話、
手紙でお気軽にご相談ください。

交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、交通
事故による被害者等の援護活動の促
進強化を図るため、専門の相談員に
よる巡回相談を実施しています。相
談は無料ですのでお気軽にご利用く
ださい。

■弁護士による相談

①3月12日(水) 午後1時～3時

②3月13日(木) 午後1時～2時

■相談員による相談

①3月12日(水) 午後1時～4時

②3月13日(木) 午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込・問合先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152④0783)

不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅建物取引業協会北見
支部では、不動産に関する無料相談
を実施しています。

■相談日

3月24日(月) 午後1時30分～3時

■場所

(社)北海道宅建物取引業協 会北
見支部事務所

(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先

(社)北海道宅建物取引業協会北見
事務所(☎0157⑥1565)

寄附

次の方から町に寄附をいただきました。
ありがとうございました。

■小池カズ様(札幌市白石区在住)
より、町社会福祉ために役立てて
ほしいと、10万円。

■ふるさと納税制度「ふるさとを思
うところが届く美幌町ふるさと寄附
金」により、次の方から寄附をいた
だきました。

・太田浩司様(千葉県松戸市在住) 1万円

・石坂貴彦様(愛知県名古屋市中区在住) 1万円

・江藤福枝様(愛知県安城市在住) 1万円

・崎田和正様(兵庫県川西市在住) 1万円

・井上修一様(愛知県長久手市在住) 5千円

・吉田貴史様(大阪府大阪市在住) 5千円

元気な暮らしは毎日の介護予防から



介護予防って？

寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように、こころとからだの衰えを予防・改善しようという取り組みのことです。

介護が必要になる原因とは？

介護が必要になる原因には、生活習慣病のほかに、認知症や加齢による衰弱、転倒、骨折があります。もちろん加齢による老化は避けられませんが、正しい知識を身につけ、日々の生活の中で工夫をすることで老化の速度を遅らせることができます。

予防・改善するためには？

①運動をしましょう

毎日の生活に運動を取り入れることが大切です。ウォーキングなどの有酸素運動と筋肉や骨に負担をかける筋力トレーニングを組み合わせると効果的です。運動始めるのに年齢は関係ありません。いくつになっても効果があります。ぜひチャレンジしてみませんか？



③お口の手入れをしましょう

加齢に伴い、噛む力が弱まるだけでなく、唾液が出にくくなるため、口の中が不衛生になりやすくなります。歯や入れ歯が不調だと、食事をおいしく食べることができません。また、口の中が不衛生になると、肺炎を引き起こしやすくなります。歯みがきや入れ歯の手入れをすることはもちろんですが、特に歯や入れ歯の不調がなくとも、定期的に歯科健診を受けることが大切です。



②バランスよく食べましょう

主食、主菜、副菜をバランスよく食べましょう。好きな物中心の食事や極端な食事制限といった偏った食事になると低栄養という状態を引き起こします。低栄養になると、からだの機能が低下しやすくなります。色々な食品をバランスよく食べましょう。



①肉類 ②魚介類 ③油脂類 ④卵 ⑤海藻類
⑥牛乳・乳製品 ⑦大豆・大豆製品 ⑧緑黄色野菜
⑨いも類 ⑩果物
の10種類を1日に1回以上食べていますか？主食(米、パン)以外に10種類の食品を食べることをおすすめします。

美幌町は高齢者が元気なまち！

介護を必要としないで生活できる期間を「健康寿命」といいます。

〈男性〉

(平成22年)

	平均寿命	健康寿命
北海道	79.20年	70.03年
美幌町	80.35年	78.87年

北海道の平均は、介護を必要とする期間が約9年です。
美幌町の平均は、約2年です。



〈女性〉

(平成22年)

	平均寿命	健康寿命
北海道	86.16年	73.16年
美幌町	86.27年	83.26年

北海道の平均は、介護を必要とする期間が約13年です。
美幌町の平均は、約3年です。



北海道と比較してみると、美幌町は介護を必要とする期間が短いことがわかります。つまり、高齢になっても元気に生活される方が多いということです。

元気に楽しく生活するために、今日から介護予防を始めませんか？

障害者総合支援法 Q & A ⑦

Q. 知的障がいのある子どもが、日中施設に通ったり、泊まりのサービスを利用しています。泊まりのサービスから家に帰って来た時、腕にあざができていました。本人は言葉を話せないので、状況が確認できません。直接施設に聞こうとも思うのですが、今後の利用も考えると気が引けます。でも気になります。このような時はどうしたら良いですか？

A. あざができた原因については、様々な原因が考えられます。本人が転んだりぶつけてできた、他の利用者から叩かれてできた、施設の職員から殴られてきたなどが考えられます。この場合、もしかしたら虐待を受けている可能性があるため、疑いを感じたら相談機関への通報が必要になります。通報者の名前がわからないようプライバシーに配慮し、関係者で協議して事実確認を行っていきます。

平成24年10月に「障害者虐待防止法」が施行されました。この法律は、障がいのある方を虐待から守るだけでなく、養護者や施設職員・職場の上司・同僚なども含め、虐待をした人に対しても適切な支援をすることを目的としています。

虐待の種類

- ①身体的虐待・・・叩いたり蹴る、部屋に閉じこめる
薬を大量に与える
- ②性的虐待・・・わいせつな行為をする・させる
- ③心理的虐待・・・暴言や無視をする
冷たい態度で精神的な苦痛を与える
- ④ネグレクト・・・食事を食べさせない
ほったらかしにする
- ⑤経済的虐待・・・年金を渡さない、勝手に使う

通報先

美幌町役場障がい福祉担当 ☎ 73-1111
内線250,251
美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 73-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

町立国民健康保険病院に

新しい小児科医師が着任いたします。

本年度末で、外科医師の中野昌志副院長・松岡功治医長及び、小児科医師の高橋富彦医長が退職することとなりました。このため外科医師・小児科医師の招聘に努めてきましたが、外科医師の常勤採用が困難なため、4月1日からは神奈川県相模原市北里大学からの非常勤医師派遣により外科の診療を行うこととしております。

また、小児科については4月1日より古賀正啓医師による診療を行います。今後も、眼科医師の常勤化や外科医師の常勤化などに努め、将来を見据えた医師確保に努め町民の皆さんが安心して受診していただけるよう病院の充実強化を図ります。

美幌町長 土 谷 耕 治



こ が ま さ ひろ
古賀正啓(36歳)

診療科/小児科
出身大学
自治医科大学(平成13年卒)
保有資格等
小児科学会専門医
小児科神経学会会員

初めまして小児科専門医・総合診療医の古賀正啓と申します。

ご縁があり美幌町立国民健康保険病院で勤務させていただくこととなりました。

私は生まれも育ちも佐賀県で、根っからの九州男児です。昨年の夏に北海道を初めて旅行して道東の美しさと開放感に魅せられて“行ってみたい!”と思い、半年後には引越しているという行動の早さに自分でもあきれております。

医師としては平成13年度に自治医科大学を卒業して、内科・外科・整形外科・皮膚科をはじめ、多数の科で研修を行い、小児科医になりました。13年目の医師です。そのおかげで単なる小児科のみでなく、幅広い総合診療を行うことが私の特徴かと思えます。例えば意外と小児科医が不得手とする小児科特有の急性腹痛の診療や、手術でしかおらなかった乳児肥厚性幽門狭窄症の内科的治療、小児の内視鏡(ピロリの除菌は学童期までにやるべき)なども守備範囲とする一方で、てんかんや発達障害などの児童精神疾患も診療するといった感じです。

喘息・アトピー性皮膚炎などの皮膚・アレルギー疾患、川崎病などの心疾患、やけどや怪我、もちろん小児特有の疾患はなんでもご相談いただいてもかまいませんし、いつでもご家族の診療までするような仕事ができればいいなと思っています。

美幌町の古賀に見せとけばとりあえず間違いはないと言われるように頑張りますのでよろしくお願いします。

…美幌町児童センターで遊ぼう…

美幌町児童センターってどんなところ？

児童センターは地域の子どものための「遊び場、居場所」です。遊びや体験などを通して仲間づくり、異年齢交流の場となります。3歳～中学3年生までが利用できます。(3歳～5歳までは保護者同伴での利用となります。) 体育館ではトッチボール、サッカー、鬼ごっこなどの遊びを楽しめます。2階ではプラ版、塗り絵、折り紙などの工作遊びを楽しむことも出来ます。子どもたちに遊び場を提供し、遊びの中で心を豊かにし、子どもにとって癒しの時間を作っていこうと日々考えて活動しています。

・開館日

月曜日～金曜日 9時から17時まで(12時～13時まで休憩)
土曜日 9時から15時まで(12時～13時まで休憩)

・休館日

日曜・祝日・年末年始(12月30日から1月5日まで)

児童センターの日々の行事！！

毎週火曜日～ハッスルの日

・体を使って集団遊びをします。体力増進と子どもたちの交流を深めます。

毎週金曜日～達人の日

・けん玉、百人一首、バドミントンなどを練習して技術を高めます。遊びの中で子どもたちが自信を深め、達成感を味わっていきます。

第1土曜日(月によって変更有り)

・けん玉道場検定日(けん玉の級、段をとるための試験)
遊びの集大成を見せる場であり緊張感を味わい、集中力を高めます。

第三土曜日～お弁当デー

・お弁当を持参してセンターでお昼を食べて9時から15時まで遊ぶことの出来る日です。

児童センターの月行事！！(昨年度)

1月～もちつき
2月～雪中運動会
3月～ひな祭りパーティー
4月～ゲームバラエティー
5月～ピクニック
6月～センタークッキング
7月～子どもハッスル大会
8月～肝試し
9月～カレーパーティー
10月～ハロウィン
11月～センターピック
12月～クリスマスパーティー

様々な遊びを通じてたくさんの友達を作り、楽しい時間を過ごしましょう。
みなさんの来館を楽しみにして待っています。

美幌町児童センター
(新町1丁目コミュニティーセンター内)
TEL 7 3 - 4 4 1 1

子育て支援センター

ぽかぽか

行事予定 3月

センター開放日

3、4、6、7、12、14、17、18、24、25、26、27、28日
午前10時～11時30分
親子で遊びに来て下さい。

自由開放日

3、4、6、11、17、18、20、24、25、27日
午後1時30分～4時
好きな時間に遊びに来て下さい。

初めての方の日

20日(木) 午前10時～11時
初めての方専用の日です。
職員紹介、施設見学、紙芝居等を行います。
妊婦さんも遊びに来て下さいね。

遊びの広場

19日(木)(0・1歳児) 5日(木)(2・3歳児)
午前10時～11時30分
定員10組程度 事前申し込みが必要です。

(子育て支援センター ☎73-3240)

お誕生会

11日(火) 午前10時～11時30分
3月生まれのお友だち対象です。
定員10組程度 申し込みが必要です。

休日開放日

8日(土) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時
9日(日) 午前9時30分～11時30分
ご家族で遊びに来て下さいね。

ミニお楽しみ会&お別れ会

13日(木) 午前10時～11時30分
事前申し込みが必要です。
町外へ転勤、幼稚園・保育園等に入園される方のお別れ会もします。該当する方は、お知らせ下さい。

* 3月7日(金)は、ボランティア実習の方がいらっしゃいますが、いつもどおり遊んで下さい。
* 今年度は3月28日(金)をもちまして終了します。たくさんの御利用ありがとうございました。
* 新年度は4月1日(火)からセンター開放しますので、遊びに来て下さいね。



たけやま さあや
武山 沙采ちゃん [H23.12.29生]
りいさ
璃咲ちゃん [H25.5.30生]
母：弥生さん

みかんが大好きな姉妹です。妹のお世話が大好きなお姉ちゃん、パパとママを手助けしてくれてありがとう。これからも姉妹、仲良く元気に大きくなってね。



ひらや こゆう
平谷 心優ちゃん [H21.5.6生]
ふうき
風稀ちゃん [H22.10.19生]
母：絵梨さん

12月に美幌町へ転入してきました。親子共々、早くお友達が出来たらいいなあと思っています。4月からは幼稚園へ行くことになったので、それまでは3人であそんで、お料理して…楽しめます。



はせがわ れな
長谷川 蓮奈ちゃん [H23.11.22生]
母：奈美さん

いつも元気いっぱい長谷川家のアイドルです。大好きなお兄ちゃんと一緒に仮面ライダーごっこをするのがマイブーム♪おてんば娘ですが、最近は自らお手伝いをしてくれるようになりました。早く一緒にお料理できるといいな♡

●●● けんしん・相談・予防接種 3月 ●●●

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	26日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	26日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月健診	12日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	12日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	17日(月)	13:00~15:30	しゃきっとプラザ
予 防 接 種	ポリオ	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
	3種混合	・木・金曜	15:00~17:00	
	4種混合	毎週水曜	9:00~11:00	
	〃	6日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院(要予約)
	〃	27日(木)	10:00~11:00	国保病院(要予約)
	BCG	3月中の実施はありません		
	麻しん・風しん混合	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)
		・木・金曜	15:00~17:00	
		毎週水曜	9:00~11:00	
		〃	20日(木)	9:00~11:30 14:00~17:00
〃		27日(木)	10:00~11:00	国保病院(要予約)
ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火	9:00~11:00	田中医院(要予約)	
	・木・金曜	15:00~17:00		
	毎週水曜	9:00~11:00	玉川医院(要予約)	
	〃	毎週火・水 ・木・金曜		8:45~12:00 14:00~18:00
〃	毎週土曜	8:45~12:00 14:00~17:00		
〃	27日(木)	10:00~11:00	国保病院(要予約)	

※健診、国保病院の日程が年間日程表とは変更になっていますのでご確認ください。

※全ての予防接種で予約が必要となります。
玉川医院(75-2780) 接種日の1週間前までに予約
田中医院(73-2913) 事前に予約
国保病院(73-4111) 接種日前週の火曜日17時まで予約

●麻しん・風しんの2期対象【平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ】の方へ●
接種期間は平成26年3月31日までとなります。
早めに接種を済ませましょう。

ことばの教室 クローバーであそぼう

ことばの発達には、お話をする前の土台づくりが大切です。ことばの教室に遊びにきて指導員やお友達と楽しくすごしませんか？

まだ、お話ししないなあ・・・
もしかして、ことばが遅いかも・・・
お話しに関係する遊びって？

- 相談日 3月26日(水) 10時~11時
事前申し込み必要
- 対象者 2歳児~3歳児(1組~4組の親子)
- 連絡先 幼児ことばの教室(美幌小学校内)
電話72-4730

マナセンだより

今月のPick up

3月のマナセンはステンドグラスを特集!

ステンドグラスは色の付いたガラス板を何種類も組み合わせて作品を作ります。光をとおしますと、一段と美しい姿を見ることができます。

～ステンドグラスを作ってみませんか?～ サークル開設講座「ステンドグラス教室」

マナセン利用サークル「ステンドグラスサークル」の指導により、ステンドグラスでおしゃれな「ミニティッシュペーパーボックス」を作ります。ぜひ、一度体験してください。

- 日 時 3月23日 9:00～12:00
- 場 所 マナセン手工芸室
- 対 象 一般(定員6名 定員になり次第締め切り)
- 参加費 1,300円(材料費、当日徴収)
- 持ち物 エプロン、軍手、上ぐつ、タオル
- 申込み 3月17日までに電話でマナセンまで



プチアートギャラリーも「ステンドグラス」

マナセンロビーにもステンドグラスサークルの作品を展示します。ぜひご覧ください

- 展示期間 3月4日(火)～4月1日(火)

～人生100年 いくつになっても 学ぶは幸せ 「幸齢社会」～ 明和大学 入学生募集

「明和大学」は心豊かなシニアライフを求める方の学びの場です。修学期間は3年。卒業後も3年間さらに学ぶことができます。

- 対 象 65歳以上の町民
- 定 員 30名(定員に成り次第締め切ります。)
- 申込み 3月31日までにマナセンまで
 - ①電話で申込み(平日午前9時～午後5時まで)
 - ②窓口へ願書提出
 いずれかの方法でお申し込み下さい。

～明和大学の活動～

- ①学習(年間22回)
 - ◇学年別学習
 - 調理実習・施設見学
 - 税金教室・レクダンス等
 - ◇合同学習
 - 運動会・バス研修
 - 公開講座・体力測定等
- ②クラブ活動
 - ◇必修クラブ
 - 民謡・社交ダンス
 - ふるさと学習等
 - ◇特別クラブ
 - 園芸・大正琴・書道
 - 絵手紙・コース等

キッズカルチャークラブのご案内 ※詳しくはマナセンまで

- 囲碁クラブ 日時 3月8日、22日13:00～16:30 対象 小学生～高校生
- 日本舞踊クラブ 日時 3月22日10:00～11:00 対象 小学生(定員5名)

びほーる information 文化情報



びほーるギャラリーコンサート

～ちょっと気軽にけんぱんまつり～

- 日 時 3月8日(土) 13時～
- 場 所 ギャラリー
- 内 容 けんぱん楽器による
コンサート



- 演奏曲(予定)
- ルパン三世、子犬のワルツ、
- トルコ行進曲、千本桜、あいうえおんがく等
- 演 奏 (仮)けんぱんユニットびほる
- 入場料 100円
- その他 BGCメンバーズカードをお持ち下さい
(無い方は当日お渡しします)

イマドキ講座

～知って得する舞台の楽しみ方～

舞台の魅力と裏側、そして「びほーる」が持つ可能性を、北海道を代表する舞台プロデューサーから学びます。ぜひ参加して、より楽しい舞台ライフに活かしてください。

- 日 時 3月29日(土) 14:00～15:30
- 場 所 びほーる
- 講 師 劇場プロデューサー 太田晃正氏
- 参加費 無料
- 申込先 3月20日(木)までに町民会館へ電話で
申し込み下さい。(電話 73-4187)

太田晃正氏

1945年横浜生まれ。63年に東京厚生年金会館ホールに舞台照明担当として入社。71年北海道厚生年金会館に転任。舞台監督としてあらゆるステージシーンに参加し、多くの企画・演出を手掛ける。94年度札幌市市民文化奨励賞受賞。現在は砂川市NPO法人ゆうアートコーディネーター。



【申込・問合せ】 マナビティーセンター (マナセン) TEL72-2300 休館日 3/21 (金)

今月のPick up

平成26年度 学校施設(体育館・特別教室)開放事業のご案内

教育委員会では、学校教育に支障のない範囲で学校体育館、北中学校特別教室を開放します。利用を希望されるグループ、団体は所定の手続きを行い、3月28日(金)までにお申込みください。

■開放校及び種目

- ・体育館(美小・東陽小・旭小・北中)
バレーボール、バスケットボール、ミニバレーボール、ソフトテニス等
- ・特別教室(北中学校)吹奏楽他

■利用期間 平成26年5月1日～平成27年4月30日

■開放時間(体育館・特別教室)

美幌小・東陽小・旭小		北 中
月～金	①午後5時～午後7時 ②午後7時～午後9時30分	月～金 体育館・特別教室 午後7時～ 午後9時30分
土・日	①午前9時～正午 ②午後1時～午後4時30分 ※美小(土)午後2時から ③午後5時～午後9時30分	

■利用料(団体料金)※少年団活動、PTA活動等は無料。

- ・体育館(1回500円)
- ・北中特別教室(1回100円～200円)音楽室他

■申込・問合先

- ・体育館利用希望団体(トレセン ☎73-4117)
- ・特別教室利用希望団体(マナセン ☎72-2300)

■団体登録について

- ・町内に在住、在勤し、体育団体は10名以上、社会教育団体は5名以上で継続して活動できる団体。
※放課後に利用している少年団活動や冬期間のみの利用団体も登録申込が必要です。

■その他

- ・利用校、曜日については調整会議で決定します。
※会議の日程は、申し込み代表者に連絡します。

リリー山スキー場クローズのお知らせ

多くの皆さまにご利用いただきましたリリー山スキー場は、3月9日(日)午後5時で今シーズンの営業を終了します。当日は、リフトを1日無料開放しますのでご利用ください。

なお、天候の状況等によっては、3月9日前にクローズすることもありますのでご了承ください。

■リフト無料 3月9日(日)

開放日 午前9時～午後5時

■問合先 トレセン(☎73-4117)

リリー山スキー場(☎72-3737)

第28回ビホロ100kmデュアスロン大会 ボランティア実行委員募集

8月16・17日に開催(予定)されるデュアスロン大会のボランティア実行委員を募集します。大会の活動・運営にご協力いただける方は3月14日(金)までにトレセンへお申し込みください。

■活動期間 平成26年3月～9月

■活動内容

- ①実行委員会への出席、5回程度(夜間)
- ②大会前日の準備、午前8時から午後7時まで
- ③大会当日の運営、午前6時から午後3時まで
(活動内容の詳細は実行委員会で決定します)

■募集人員

上記の活動に参加していただける20歳以上の町民の方3名程度



■申込先 トレセン

■その他

第1回実行委員会については後日、申込者に通知します。

かけて安心 楽しくスポーツ！ スポーツ安全保険

この保険は、スポーツ・文化・社会奉仕活動等を行うグループを対象として、往復途上も含めた団体活動中の傷害事故及び賠償責任を負う事故を補償するものです。また、心臓マヒなどの突然死に対しても見舞金が支払われます。さらに、3ヶ月以内の短期スポーツ教室の加入もできます。(ただしインターネット加入のみ)

■対象 5人以上のグループ

■期間 4月1日～3月31日まで

■問合先 トレセン

■加入区分・掛金

区 分		掛金 (1人年額)
A1	・子ども(中学生以下)	円 800
A2	・成人の文化活動ボランティア活動地域活動	
B	・65歳以上のスポーツ	1,000
C	・成人のスポーツ(高校生以上)	1,850
AW	・子どもワイド(中学生以下)	1,450
	・団体管理下の活動とその往復中	
	・上記以外の個人練習・活動(学校管理下を除く)	
AC	・A1、AW区分のスポーツ活動の指導者	1,300

【問合先】トレーニングセンター(トレセン)TEL73-4117 休館日なし 開館時間: 9:00～21:30

今月のおすすめ 「卒業」 をテーマにした本



「春へつづく」
加藤 千恵 著
ポプラ社

卒業式の日だけ扉が開くという噂のあかずの間。そこで願い事をするとかなうという。学校に伝わるふしぎなジンクスをモチーフに、中学生達の姿を描いた1冊です。



「少女は卒業しない」
朝井 リョウ 著
集英社

卒業生も、そして在校生も4月からはこの学校に通うことはない。限られた時間の中で、少女達はそれぞれの思いを「卒業」する。廃校の決まった高校を舞台にした短編集です。



「卒業」
重松 清 著
新潮社

「あのひとのことを教えて」40歳になる僕を訪ねてきたのは14年前に亡くなった親友の娘だった。家族に訪れる生と死を描いた4編の物語です。

ふらっとギャラリー

3月1日(土)～13日(木) *最終日は正午まで/
2階ギャラリー/博物館所蔵の絵画を展示します。

無償譲渡コーナー

3月4日(火)～16日(日) / 図書館1階 / 図書館で除籍した本を1人1日10冊までお譲りします。

おはなしのへや

3月6日(木)、20日(木) / 午後3時 / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

子ども映画会

「ジャングルブック」(78分) / 3月8日(土) 午前10時 / *オオカミに育てられた少年モーグリ。彼が10歳になった時、人食い虎シア・カーンがジャングルに現れて・・・。

美幌出前おはなしの会がらがらどん公演

3月8日(土) 午後2時(2時40分終了予定) / 2階視聴覚室 / 楽しいお話を用意して待っています。

みんなで見に来てね!!

プログラム

- ・「ふくろうのそめものや」(影絵)
- ・「じゃんけんぽん」(大型絵本)
- ・「まるちゃん」(腹話術)
- ・「みんなの広場」(パネルシアター) 他

絵本とあそび!

3月13日(木) 午前10時30分・27日(木) 午後2時 / 2階視聴覚室 / 0～2歳児向けのお話し会



シニアのためのお楽しみ文学館

「岳ーガク」(125分) / 3月14日(金) / 午後1時30分 / 2階視聴覚室 / 監督: 片山修 / 出演: 小栗旬 長澤まさみ 佐々木蔵之介 石田卓也 矢柴俊博

クレヨン散歩作品展

3月15日(土)～27日(木) / 2階ギャラリー / 町内で活動されているサークル「クレヨン散歩」の皆さんの作品を展示します。是非ご来場下さい。

おはなしわくわく講座

3月15日(土) 午前10時 / 2階視聴覚室 / 講師 中山雄介氏(美幌療育病院) / 対象 一般町民 / *託児を希望される方は3月13日(木)までに図書館にお申し込み下さい。

図書館ボランティアの日

3月28日(金) / 午前9時30分 / 2階視聴覚室 / 除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」・絵本を拭く等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。*28日は特別休館日につき、図書の閲覧・貸出等はできません。

特集コーナー

「世代を超えた日本のロングセラー絵本」

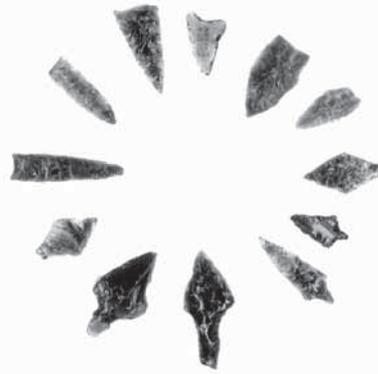
あなたにとって思い出深い絵本とは、どのような絵本でしょうか。図書館では下記の期間、長年読み継がれてきた日本の絵本を紹介します。名作揃いのロングセラー絵本を、この機会に是非手にされてみてはいかがでしょうか?

3月13日(木)まで 図書館1階カウンター前

いろいろな形のやじり

「近くの空き地で石器を見つけた。」そのようなお話と一緒に、博物館に持ち込まれる石器の代表選手と言えば、やはり「やじり」が一番に挙げられます。黒曜石で作られた「やじり」は雨上がりの地面でキラリと光り、その存在をアピールしているからなのでしょう。

「やじり」は「石鏃（せきぞく）」と呼ばれる石器で、弓矢の先端に取り付けられたものです。そのわかりやすい形から、子供の頃に拾い集めて、宝物にしたという方もいらっしゃることでしょう。博物館には、発掘調査や寄贈された石鏃が、数多く保管されています。これらの石鏃をよく見てみると、いろいろな形のものがあるのがわかります。取り付け



るための柄がついたものもあれば、柄のないものもあります。三角形をしたものや、細長いもの、五角形をしたものもあります。石鏃は使われた時代によって、形が異なるようです。石器作りにも流行のようなものがあつたのかもしれない。

プチ工房「バスボムづくり」

お風呂に入れると、シュワシュワと泡が出る入浴剤を作りませんか。バラやラベンダーなどの香りもご用意します

- 日 時 3月13日(木)、20日(木)
午前10時～正午、
午後1時～4時で
自由に入室

- 場 所 博物館1階講座室
- 材料費 150円



モノ作り講座「ガラス玉を作ろう」

色とりどりのガラス棒で、ガラス玉を作ってみませんか。

- 日 時 3月21日(金)、3月22日(土)
(午前の部)午前9時30分～午前11時30分
(午後の部)午後1時30分～午後3時30分
 - 場 所 博物館1F講座室
 - 申 込 3月8日(土)～18日(火)
 - 定 員 小学4年生～一般 各回8名(先着順)
 - 参加費 600円(材料代500円、保険代100円)
- *申し込みは、1回のお電話につき、2名分(2席分)まで。3名以上のお申込は、数回に分けて、お電話ください。

第7回自然講座「美幌周辺の自然情報」

美幌町とそのまわりの地域の、とっておきの自然情報をお伝えします。また、学芸員より企画展のみどころを解説します。*道民カレッジ連携講座です。

- 日 時 3月23日(日)
午前9時30分～正午
- 場 所 博物館2F
視聴覚室、特別展示室
- 参加費 無料
- 定 員 一般、50名程度



*小学校3年生以下は保護者同伴の場合、参加可能

歴史講座「アンギン編みに挑戦しよう」

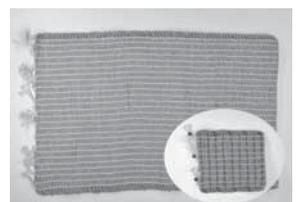
アンギンとは太古の布とも呼ばれ、その歴史は約6000年前の縄文時代前期まで遡ると言われています。講座では、コースターサイズをつくる初級編と、昼食を挟んでランチョンマットサイズのアンギンを作る上級編を行います。

*道民カレッジ連携講座です。

- 日 時 3月15日(土)
午前9時30分～正午(初級編)
3月16日(日)
午前9時30分～午後3時(上級編)

- 場 所 博物館1F講座室
- 申 込 3月1日(土)～14日(金)
- 定 員 小学4年生以上～一般
各回8名(先着順)

- 参加費 初級編100円、
上級編200円
*上級編参加者は昼食の準備をしてください。



企画展「よみがえる！美幌川」

美幌川で取り組んできたウチダザリガニの駆除活動や、手作り魚道の取組みについて取り上げます。「クイズラリー」や「すごろく」などの体験コーナーもありますので、ご家族でお越しください。

- 開催期間 3月23日(日)～6月1日(日)
- 場 所 博物館2F 特別展示室
- 開館時間 午前9時30分～午後5時
- 観 覧 料 企画展のみのご観覧は無料
- 共 催 ふるさと美幌の自然と語る会
- 後 援 ㈱北海道新聞社美幌支局、㈱美幌新聞社、
㈱伝書鳩

【問合せ先】TEL 72-2160 休館日 3 / 3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、31(月)



器物損壊事件の発生について！

1月中、美幌町内において2件の器物損壊事件が発生しました。

発生場所は会社敷地内やアパートの駐車場で、被害状況は駐車場の中の車のワイパーが折り曲げられたり車体に傷をつけられたりしております。

警察でも警戒を強化しておりますが、不審者を発見した場合には、ただちに110番通報して下さい。

また、犯人に心当たりがある方など、何か情報があれば美幌警察署まで連絡をお願いします。

子どもを犯罪から守るために！

こんなときは…迷わず110番通報！

- 不審者を目撃
- 下校途中、男に声をかけられて困っている子どもを見かけた等

警察への通報が遅れたばかりに、重大な事件に発展した例が多くあります。

「これくらいのことでは警察沙汰は大げさ」「もし勘違いだったら」という考えが通報の遅れにつながり、通報が遅れると

- 被害者が深刻な事態に陥るおそれがあります
 - 犯人を捕まえることが困難になることがあります
 - 同様の事件が連続発生するおそれがあります
- ので、犯罪の可能性を感じたときは、ためらうことなく110番通報して下さい。

河川の水質事故にご注意を

あなたの事業所、家庭は大丈夫ですか

雪解けの時期に、油類などの不法投棄や、不注意による河川の汚染事故が発生する傾向にあります。

事業所や家庭からの油類が道路側溝などに流出したことが原因で河川を汚染した場合、故意・過失を問わず、原状回復までに係る経費を、原因者が負担しなければなりません。

油類などの取り扱いについてご注意をお願いします。

環境生活グループ環境衛生担当
(内線 238-239)



「告発する」と言われて100万円支払った

Q NPO法人を名乗る団体から「告発通知」という文書が届いた。驚いて差出人に電話をかけると「あなたの夫がポルノビデオを買ったので告発する。今なら告発を取り下げる事ができるので、お金を払うように。」と言われた。心当たりはないが、今は亡き夫の名を汚したくない思いで、言われるがまま3回にわたり合計100万円を郵送した。その後も「まだ不足している」と電話がかかってきたが、まだ払わないといけなのか。

(60代 女性)

A NPO法人を名乗る団体や弁護士などから『違法なわけつけビデオ・DVDの購入者を告発する。取り下げてほしい場合は連絡すること』などと書かれた文書が届いたという相談が寄せられています。

「違法」「告発」などと不安をあおって電話をさせて、取り下げ料などの料金を請求する架空請求の手口です。本人だけでなく、事例のようにすでに亡くなっている配偶者や同居していない息子の宛名で送付され、確認が取れず一層不安に駆られる場合もありますが、絶対に連絡してはいけません。連絡して金銭を要求されても、決して支払わないように。不安になったり困ったりしたら消費者協会にご相談ください。

消費生活のご相談は、美幌消費者協会(TEL・FAX:72-0366)まで
毎週月～金曜日(祝祭日を除く)10時～16時

平成25年 美幌町救急事故発生状況

平成25年の救急出動件数は897件で、搬送人員は866人でした。前年と比較して出動件数が77件減り、搬送人員は64人の減少となりました。1日当たりの出動件数は2.5件で、美幌町民の23人に1人が救急車を利用している計算になります。

事故種別及び搬送人員

	火災事故	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害事故	自損事故	急病	病院搬送	その他	計
出動件数	2件	41件	6件	1件	126件	1件	6件	486件	215件	13件	897件
搬送人員	3人	48人	6人	1人	124人	0人	1人	467人	215人	1人	866人

年齢別搬送人員

新生児(生後28日以内)	0人
乳幼児(生後29日以上満7歳未満)	29人
少年(満7歳以上満18歳未満)	25人
成年(満18歳以上満65歳未満)	219人
老人(満65歳以上)	593人

傷病程度

死亡	29人
重症	126人
中等症	476人
軽症	234人
その他	1人

※美幌町の救急事故発生状況等については、美幌・津別広域事務組合のホームページに詳しく掲載していますのでご覧ください。

URL : <http://kouiki.town.bihoro.hokkaido.jp/>

平成25年 町内火災発生状況

平成25年の火災件数は11件、損害額が29,724千円でした。前年より火災件数が6件増え、損害額は23,783千円増加しています。依然、取扱い不備や過失により発生しています。町民一人一人が火気の取扱いに注意し、火災のない明るい町にしましょう。

内容

火災件数：11件 ※前年5件(6件増)

建物火災：7件(住宅6件、倉庫1件) ※焼損程度：全焼2件、部分焼2件、ぼや3件
車両火災：3件 その他の火災：1件

火災損害額：29,724千円 ※前年5,941千円(23,783千円増)

死傷者：死者1名、傷者1名

火災原因：ガスバーナーの火・電気コンセントの絶縁不良・エンジンオイルの漏洩・落雷・ごみ焼き・自損・火遊び 各1件、不明2件、調査中1件



～予防関係に関する問い合わせ先～

消防本部グループ予防調査担当 TEL: 73-1308、FAX: 72-0664
e-mail: bisuyou@bz01.plala.or.jp

～生活リズムを整えましょう～

“びほろっ子”に適切な睡眠時間を！

- 子どもたちの睡眠時間は、十分にとれていますか？ 毎朝、規則正しく起きられていますか？（日曜日などに）ふだんと同じ時間に目が覚めないような人は、毎日の睡眠時間が不足していると言われています。
- 子どもたちが健やかに成長するためには、早寝早起きの習慣や適切な睡眠時間を確保することが不可欠です。
- 必要な睡眠時間には個人差があります。1日24時間の中で、睡眠時間をどのくらい確保するかについて、子どもたちと話し合ってみましょう。

■なぜ、適切な睡眠が大切なの？

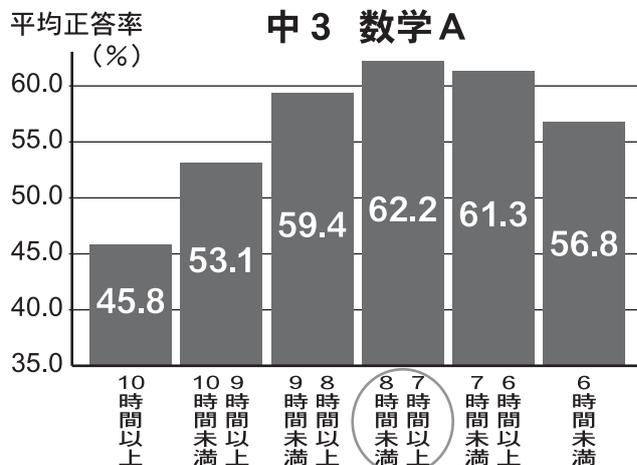
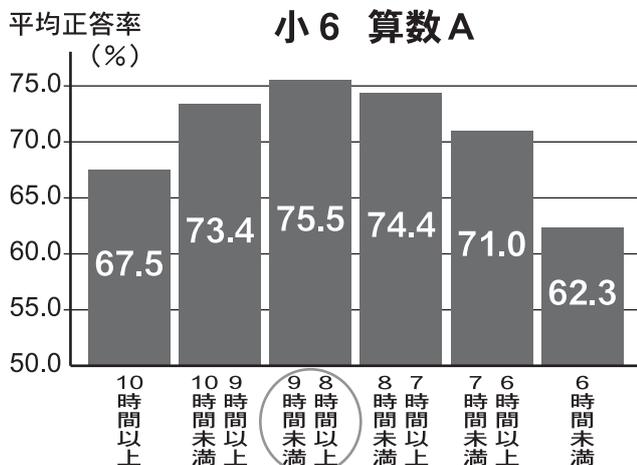


「眠り」は「心と体と頭脳の栄養」であり、早寝早起きといった規則正しい生活リズムの重要性が注目されています。

睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、イライラする、攻撃性が高まる、無表情になるなど、心の安定に影響します。

また、平成25年度全国学力・学習状況調査（小6・中3を対象）からは、適切な睡眠をとっている子どもは学力（平均正答率）が高い傾向にあることがわかっています。

北海道の子どもたちの睡眠時間と平均正答率の相関



■睡眠と脳の働きは？

- ・夜ふかして睡眠時間が減ると、レム睡眠という浅い眠りの回数が減ってしまいます。
- ・レム睡眠の間に、脳は昼間に勉強したことや経験したことを復習して、記憶として書き込んでいます。レム睡眠の回数が減ると、せっかく勉強したことが記憶に残りません。
- ・睡眠時間が減ると、脳に記憶を書き込むために働く海馬（かいば）という部分が、あまり発達しないと言われています。
- ・脳がレム睡眠の間に勉強したことをしっかり記憶するためには、夜は部屋を暗くしたり、音楽やテレビを消したり、携帯電話の電源を切ったりして、眠れるような環境を整える必要があります。
- ・夜は「何時に寝る」とルールを決め、そのルールを守るようにしましょう。



3月のCALENDER

3月

1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	
5(水)	
6(木)	
7(金)	
8(土)	久保選手ソチパラリンピック観戦会 P03
9(日)	リリー山スキー場クローズ予定(無料開放)
10(月)	定例行政相談 P21
11(火)	久保選手ソチパラリンピック観戦会 P03
12(水)	悩み心配事相談(要予約) P21 1歳6か月児健診・3歳児健診 P25
13(木)	
14(金)	久保選手ソチパラリンピック観戦会 P03 美幌中学校・北中学校卒業式
15(土)	
16(日)	
17(月)	乳児相談 P25
18(火)	
19(水)	美幌・旭・東陽小学校卒業式
20(木)	
21(金)	
22(土)	
23(日)	博物館企画展「よみがえる！美幌川」(6月1日まで) P29
24(月)	福豊小学校卒業式
25(火)	心の健康相談 P21
26(水)	4か月児健診・10か月児健診 P25
27(木)	
28(金)	
29(土)	
30(日)	
31(月)	福祉灯油申請期限 P11

「ソチパラリンピック観戦会」
多くの皆さまのご来場を
お待ちしております。 P03

所得税確定申告は
3月17日までです。

包丁研ぎ 奉仕活動のご案内
■日 時／3月24日(月)
10時～14時
■場 所／美幌高等職業訓練校
(スポーツセンター横)
■対象品／包丁、はさみ、木製のまな板
(業務用の包丁、鎌、ナタ類は対象外です)
■問合せ先／美幌職業訓練協会
(☎73-2335)

3月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…津別病院／☎762121
- 9日(日)…びほろ耳鼻咽喉科／☎733900
- 16日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 21日(金)…みやざわクリニック／☎750800
- 23日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 30日(日)…平間医院／☎721881

3月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 5日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 12日(水)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 19日(水)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は
受講できません

水道修繕

- 美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場

(☎731111・当直)

人のうごき

平成26年1月末現在

人口	21,022人(-11)
男	10,159人(-5)
女	10,863人(-6)
世帯数	9,723世帯(-19)

※()は前月末との比較

介護保険料(普通徴収)

第9期／平成26年3月25日(火)

国民健康保険税

第9期／平成26年3月25日(火)