

キラリ夢輝くまち



7月28日に美幌町青年活動団体「B-Live」の主催で開催された「水鉄砲で天下を獲れ BANG☆BANG☆BANG」。B-Liveのメンバーと49人の小学生が水鉄砲で対戦!メンバーの胸に付けた的に水をあてるともらえるポイントカードで順位を競いました。子ども達の容赦のない水鉄砲攻撃にびしょ濡れになりながらも楽しそうなB-Liveのメンバー。夏休みのよい思い出になりました。

ふるさとまつり2P	
敬老会 ······ 4 P	健康memo ······18P
秋季体育祭 ·····6 P	ママといっしょ19P
フォトコンテスト ······11P	くらしの情報 ······22P



第22回 町民手作りの秋まつり!!

美帳 ふる2と祭り



9/4曾 · 5曾 · 6曾

16:00~22:00 10:00~22:00

店の手作り出店

そ ば 焼き鳥 綿あめ たこ焼き 焼きそば ジュース くじ おもちゃ 射 的 スマートボール 金魚すくい



16:00~ 美幌小学校金管バンド

17:30~ 芳美代会(日本舞踊)/美幌カラオケ連合会

19:00~ ファンキーブラザーズ

14:00~ レインボーバルーン (木) 15:00~ ぼびー(大道芸)

16:00~ さちふじ会(日本舞踊)/アンダンテ(大正琴)

17:45~ ぼびー(大道芸)

19:00~ 信太フレンズ

14:00~ ぼびー(大道芸)

(金) 15:00~ 藤間勘喜美会(日本舞踊)/美幌歌謡連合会

16:30~ ジュニアダンスサークル Dシード

17:30~ ぼびー(大道芸)

18:30~ K a N a ☆



4常·5常·6曾

4日休/16:30~18:00

5日休/13:30~18:00

6日金/13:30~18:00

5常

15:30 美幌駅前スター 17:00頃

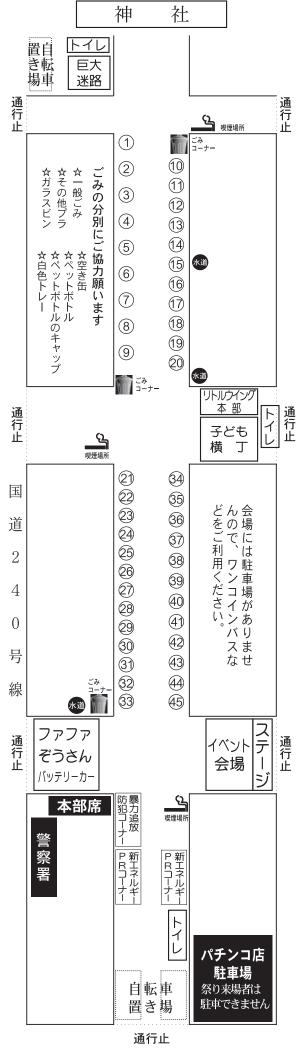
ふるさとまつり会場

実行委員会が用意した分別収集のゴミコーナー(3ヵ所)のほか、出店で購入した飲食物のパックや 割り箸などのゴミは、飲食品を販売する出店者でも引き受けますのでご利用下さい。

通路は禁煙となります。喫煙される時は、喫煙場所(左面地図 ≌)をご利用下さい。

手づくり出店

配置	団体名	
(1)	安畑グループ	スマートボール・玩具など
2	いっとう商	おやき・たこ焼など
3	飲み喰い処和幸	ジャンボとり串・ジャンボブタ串など
4	5 FIVE	黒やきそば・タコ焼きなど
(5)	ぼんちゃん屋台&スパーク	焼そば・焼レッグなど
6	玩具くじ、モモ屋、	ジャンボ豚串・玩具クジなど
7	有限会社クリシュナ	ナン・カレーセット・ナンピザなど
8	うな次郎	クレープ・フルーツあめなど
9	フレンズ	射的・わたあめ
10	美幌町スキー連盟教育部	たこ焼き・ミニたい焼きなど
11)	スナックHaRu	焼鳥・ラーメンなど
12	レストランとらや	若鳥半身カラ揚げ・とり皮ギョーザなど
13	THEまつり実行委員会	射的・揚スパなど
(14)	びほろっじ	焼き鳥・ビールなど
(15)	美幌峠太鼓保存会	クレープなど
16	朝日フード	おやき・わたあめ
17	仏陀bar	やきとり・生ビールなど
18	よっちゃん食品	玉子入焼そば・焼とりなど
19	気楽家	はしまき(お好み焼き)・雑貨など
20	太田	玩具・スマートボール
2)	美幌町職員労働組合青年部	いももち•わたあめなど
22	幸子チーム	みそおでん・フランクフルトなど
23	オホーツク元気村	被災地東北の海産物・やきとりなど
24	有限会社前橋玩具店	おもちゃ・おもちゃくじなど
25	美幌ジュニア野球スポーツ少年団父母の会	焼きとり・生ビールなど
26	元気プロジェクト	焼きラーメン・ホルモン焼など
27	シティびほろ	ザンギ・半身揚げなど
28	美サイクル石ケンソフトテニス少年団	わたあめ・カキ氷など
29	天上天	串から揚げ・シュウマイなど
30	サン・フード	大判焼・たこ焼
31	マルイシ	焼きそば・お好み焼きなど
32	隊友会美幌支部	やきとり・やきそば
33	美幌交通安全母の会	綿あめ・クレープなど
34	ふるさと美幌の自然と語る会	手作りエプロン・野菜など
35	やろう会	金魚すくい・射的など
36	本田ふとん店	輪なげ
37	㈱穂高	みそおでん・ザンギ串など
38	ゆ55	骨盤調整・ハンド・フットエステ
39	おるご~る	焼き鳥・フルーツ飴など
40	内藤 光浩	おもちゃ販売・おもちゃくじ引きなど
41	チームY・M・Y	遊戯・生ビール
42	スナックEDEN(エデン)	焼き鳥・焼きそばなど
43	旭ベースボールクラブ	わたあめ・フランクフルトなど
44	(株)オートキープス	丸ホル焼・イカ焼など
45)	美幌共同飯店にゃんにゃん	やきとり(生肉使用)・焼きそばなど



通行止 旭 通 り

スマッピーカ 支払い願いま 商品代金は、 電便美申 利幌込 話サ商み F Rできます。 スマッピーカ-7373ビュー 7373ビ議 - 1 問 (大) 定法 ラ 議合専所先 ます 1 1 用宅配 228 227 達 -もご利 蒔 E

■ 注文方法 に電話・Fへ にでい。 にでい。 。(午後受付分FAXでご注文) (祝祭日除く)

月至配 ~~金曜日

サー

ビスお届

け

商

品

(市街地郊外は200円) 数料200円(市街地郊 ががけば1回につき手 ががは200円 (市街地郊外は200円) 手数料は1回1■宅配手数料 い。無料)

ご利用の流れ

商品を注文

・ FAXで

完紙又は1 める電話で会

便利サービ い方」な 。 利 タサ こみ ています。
でいます。
でいます。
でいますのご利用をお待サービスを実施していま方」などを対象に、宅配」、「買い物に不自由して」、「買い物に不自由して」が、「買い物に行けない。 が著

便

利用会員募集中 会員登録

登録無料

こんなときにご利用ください

○歩いて買い物に行くのが大変

お

- ○荷物を送りたい
- ○弁当や総菜を届けてほしい
- ○香典を届けたい
- ○銀行やコンビニへ振り込みに 行くことができない…

美幌町地域包括支援センターは高齢者や障がいを持つ方の総合相談窓口です

包括支援センターは、社会福祉 士、介護支援専門員、保健師、 相談支援専門員を配置し、高齢 者の生活に関する様々な相談や 介護保険制度・保健福祉サービ スの紹介、障がいを持つ方の総 合的な相談を受けつけています。 お気軽にご相談ください。

■主な業務

お支払

- 高齢者の生活に関する様々な相談
- 介護保険制度や保健福祉サービスの相談
- 介護が必要な状態にならないための予防サービスの相談
- 地域福祉権利擁護事業や成年後見人制度についての相談
- 身体、知的、精神を問わず、全ての障害に対しての相談

■連絡先

275 - 3220 (東3条北2丁目1番地しゃきっとプラザ2階)

(無料)

9月14日(金)「敬

長い間社会の発展に貢献されてきた高齢者の方々に対し、これからも健康でしあわせに過ごしていた だけるよう、町民みんなで感謝の意を表し長寿をお祝いする敬老会を開催します。

75歳以上(昭和13年9月30日以前生まれ)の方には、9月6日に案内状(はがき)を発送しますので、 多くの皆様のご出席をお待ちしています。

■日 時

9月14日(土)

午前9時受付開始、午前10時30分開会、 午前11時00分終了予定 (午前9時20分頃からアトラクション等を 用意しております)

■ 会 場

美幌町民会館「びほーる」 (東2条北4丁目・TEL 73 - 4187) ※今年から会場が変更になります

■ 問合先

高齢者福祉担当

(内線 258・259 しゃきっとプラザ 2 階)

■ 特別記念品該当者

(当日は案内状を忘れずにお持ちください)

▽満 77 歳の方

(昭和10年10月1日~昭和11年9月30日生・喜寿の方)

▽満 88 歳の方

(大正13年10月1日~大正14年9月30日生・米寿の方)

▽ 99 歳の方

(大正3年4月2日~大正4年4月1日生・ 今年度白寿を迎える方)

▽ 100 歳以上の方

(大正3年4月1日以前に生まれた方・ 今年度 100 歳以上になられる方)

2013 図書館フェスティバル

9月28日(土)~10月6日(日) テーマ「みんなでつくろう楽しい図書館」

子ども映画会

「ミッキーのハワイ旅行」(65分)

9月28日(土)午前10時/視聴覚室

「ガリバー旅行記」(76分)

10月6日(日)午前10時00分~/2階視聴覚室

ブックカバー講習会

9月28日(土)午後2時~・10月2日(水)

午後3時~/対象:中学生以上/各回定員15名/申込:各回前 日まで/持ち物:ブックカバーをかける本・定規(30 c mぐ らい)・はさみ・スティックのり

第19回古本市

9月29日(日)/午前10時~午後2時/図書館駐車場/フ リーマーケット・綿あめ・ハーブティーコーナー・人形釣りコ ーナー・風船コーナー・的あてゲーム同時開催

*フリーマーケット出店者募集

申込締切9月19日(木)(先着4団体まで)詳しくは図書館 までお問い合わせください。

無償譲渡

10月1日(火)~10月6日(日)/1階カウンター前/図書 館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、1人1日10冊まで無料でお 譲りします。

おはなしのヘやスペシャル

10月3日(木)/午後3時~3時40分/2階視聴覚室/

10月3日(木)~5日(土)午後8時まで開館します。

大人のためのお話会

10月4日(金)/午後7時/2階視聴覚室/

お話ずんずく!たまてばこ

10月5日(土)/2階視聴覚室

第1部 午後2時から2時20分(乳幼児向け)

第2部 午後2時25分~3時10分(幼児~小学生向け)

大型絵画制作

「あなたの手をかしてください」

10月5日(土)午後1時30分~4時/1階ホール

シニア名作映画劇場

「終の信託」(144分)

10月5日(土)午後5時/2階視聴覚室

展示

9月28日(土)~10月6日(日)

2階ギャラリー・読書会室

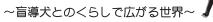
- ・「図書館を彩った柱面装飾」展
- ・手づくり絵本展
- ・押し花展・シルバー写真クラブ展

ビーボちゃんを探せ!

期間中図書館でビーボちゃんをみつけた人はカウンターへ。 プレゼントを差し上げます(児童対象: 1人1回まで)

*期間中ボランティアの方と図書館職員が作成した手作りの しおりを配布します。

盲導犬とふれあおう 1



なぜ、盲導犬が必要でしょうか?

盲導犬は視覚に障がいがある方の生活や活動の お手伝いをしたり、一緒に生活することで心の支 えになり、その方の生活の幅が広がります。

盲導犬とふれあって、盲導犬の役割を学んでみ ませんか?

日 時: 9月7日(土) 午後1時~午後3時 場 所: しゃきっとプラザ 集団健診ホール 講演:『盲導犬の役割と生活について』 講 師: 公益財団法人 北海道盲導犬協会

体験談:『私のパートナーバルクと暮らして』

佐々木博紀 氏

猪狩良美 氏

主任

体 験: 盲導犬と歩行体験、盲導犬とのふれあい

参加費:無料

定員:30名 ※定員になり次第締切 申込先: 美幌町地域包括支援センター (TEL: 75 - 3220)

みどりの村で一日遊ぼう! 第 11 回美婦みどりの村ふれあいまつり

■日 時

9月15日(日)午前10時~午後2時 (雨天時中止・小雨決行)

- ■メイン会場 みどりの村
- ■内 容

美中吹奏楽部演奏、パン・シフォンケーキ・ 新そば販売、フワフワぞうさん、こども広場、 お楽しみ抽選会、体験コーナー(5種類の手作 り工作無料体験)

■問合先 みどりの村(電話:72-0178)



・●● 物産館「ぽっぽ屋」収穫感謝祭 ●●・

問合先 美幌観光物産協会 73-2211

9月29日(日) 9:30~13:30

こ ろ 物産館「ぽっぽ屋」

- ・会員店による店内外出店販売(新鮮野菜、やきとり、トロピカルジュース、おはぎ他)
- ・かに弁当 ・オリゴ糖の特売 (10:00 ~ 数量限定) ・プチポテト、プチかぼちゃ、かき氷の販売

容・新そば販売 (11:00~数量限定)

- ・ぎゅうたろう記念写真会
- ・お買い上げ大抽選会(お買上げ千円毎の抽選で、美幌~札幌往復都市間バス乗車券2本他)

05

内

教育委員会、美幌町体育協会の共催で「秋季体育祭」が行われます。 町民皆さま多数のご参加とご声援をお願いします。

	_	5± 55	,	^	A	10	45 1 = 5 = 1 =	
月	日	時間	大	会	名 ————	場所	参加資格	申込・問合先
	20	8:30~12:30	ソフトボ-	-ル大	会	網走川河川敷 ソフトボール場	町内在住の 一般男女チーム	村田純一(☎ 23076) 申込期限9月24日まで
9	29	9:00~	ミニバレー	-大会	(4人制)	あさひ体育 センター	一般町民 混成の部・ 60歳以上の部	大津康裕(☎ 730165) 申込期限9月20日まで
	5	9:00~12:00	遠的・近的	勺弓道:	大会	スポーツ センター周辺	一般町民	植木恒則(☎②1275)
		8:00~12:00	一切会長性ハージョルノ		網走川河畔公園パーク ゴルフ場 いちい・つつじコース	美幌町在住の町民 及び協会員	吉岡 隆(☎ 30118) 申込期限9月29日まで	
		8:45~15:00	美幌町民ペタンク大会		南町グランド	一般町民	田中三智雄 (役場内 ☎ 731111)	
	6	9:00~15:00	ソフトテニ	ニス大	会	美富町営 テニスコート	小学生以上	遊佐喜美男(☎731617)
		9:00~15:00	第43回 美幌陸上競技記録会		柏ヶ丘運動公園 陸上競技場	一般町民	浅野謙司(職 な 734117) 申込期限9月20日まで	
		9:00~16:00	町民バドミ	ミント	ン大会	スポーツセンター	一般町民 種目(一般男女複、 初心者男女複)	浅野千鶴子(☎②2703)
10	9	8:30~15:00	ゲートボール 美幌選手権大会		町営ゲート ボール場	一般町民	小野寺克夫(☎億34491)	
10		8:30~	会長杯争奪中学・高校・ 社会人サッカー大会		あさひ運動公園 多目的広場	中学・高校 社会人のチーム	新岡行彦(090-3018-8438) 申込期限10月4日まで	
	13	8:30~15:00	町民テニス大会		いなみテニスコート	一般町民	森 一也(☎732212)	
	-	9:00~15:00	美幌町 少年野球親	折人戦	大会	柏ヶ丘公園 町営野球場	小学生のチーム	横山清美 (職☎735251 自宅☎720548)
	14	9:00~16:30	バスケット	・ボー	ル大会	スポーツセンター	小・中学生の チーム	小林弘治(☎724969)
	19	12:00~17:00	第23回業 スイムマラ			B&G 海洋センター	小学生以上の チーム	久山薬局(☎ 732837)
	24	17:00~21:00	ミニバレーボール大会 (6人制)		スポーツセンター	一般町民	大前信行(☎②2535)	
	27	9:00~12:00	剣道大会			あさひ体育 センター	小学生以上	槌谷真幸(☎⑦3088)
11	7	19:00~	親睦バレー	ーボー	ル大会	スポーツセンター	一般町民	深田裕二(自宅 ☆ 図0822) (職 ☆ 図5251) 申込期限10月25日まで

8月30日から『特別警報』の発表を開始します。

気象庁は、これまでの大雨・津波・高潮などの「警報」に加え、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こるおそれが著しく大きい場合、特別な警戒を呼びかける「特別警報」を新たに発表します。

対象となる現象は、東日本大震災における非常に高い津波、 居住地に大きな影響のある火山噴火、これまでに経験が無いよ うな低気圧や台風による激しい豪雨や暴風など異常な気象現象 が発生した場合が該当になります。

津波、火山噴火については、既にある大津波警報、噴火警報のうち、危険度が非常に高いものを特別警報として、従来の名称のまま発表します。

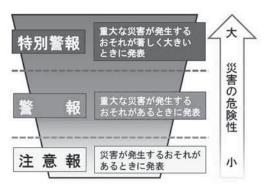
特別警報が発表された場合、お住まいの地域は一生のうちに何度も経験しないような非常に危険な状況です。屋外の状況や避難指示・勧告に留意し、直ちに命を守るために最善の行動をとってください。

また、従来の警報も重大な災害の起こるおそれがある場合に

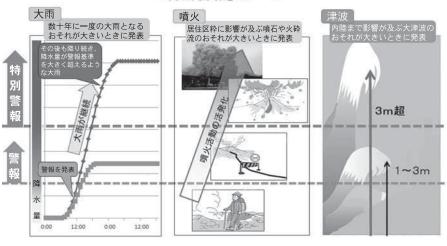
発表しています。大雨などの被害を防ぐには、時間をおって発表される注意報・警報やその他の気象情報を活用し、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

特別警報の詳細は、気象庁ホーム ページでご確認ください。

http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html



「特別警報」イメージ



問合先 網走地方気象台防災業務課 電話(0152)43-4349

消防署では、緊急通報時に通報者自身の現在地が分からない時など、通信員が近くの電柱の北海道電力電柱番号を尋ねますので、番号を教えていただければ災害発生場所を特定することができます。



ざという時に

役立ちます!

このプレー トに電柱番れています 道路に面した地上3で に地上3で に地位のでいます



- ・北海道電力の電柱には、固有の電柱番号といわれる識別番号が付いています。年月が 経ち「画区図番の号」などの表示が消えているものもあります。
- ・数字は上から2桁で6組伝えてください。 (例~54・50・98・18・12・67)

問合先

美幌·津別広域事務組合 消防本部 通信指令室 電話 0152-73-1211 9月8日から9月14日まで「救急医療週間」

9月9日は「救急の日」

傷病者の状態から、緊急に救急車が必要な時は、 ためらわず119番通報で救急車を呼びましょう。

- 救急車の適正な利用について-

昨年、美幌町内の救急出動は974件で、町民の約22 人に1人が救急車で搬送されたことになります。

近年、単なる歯痛や微熱、打撲、切り傷など明らかに緊急性が低いと思われる救急要請も少なくなく、また、タクシーなど交通機関代わりに利用するケースも見受けられます。 不適正な救急車の利用は、緊急性があり本当に救急車を必要としている人に対し、迅速な救命処置等が遅れてしまう場合があります。

町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

日曜·祝祭日の当番病院案内番号 TEL 7 2 - 1 8 9 9



美幌消防署グループ 救急担当 IEL 73-1446



専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたため、保険料が未納となっている主婦が手続きすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりませんが、この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納めることができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

- (※) 妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。
- ○主婦年金からの切り替えの手続が2年以上遅れたことがある方は、今すぐお問い合わせを!
 - 65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。
 - 65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。



【お問い合わせは】 国民年金保険料専用 ダイヤル 0570-011-050

> 北見年金事務所 国民年金課 0157-25-9635

役場戸籍年金担当 0152-73-1111 (内 232・234)



= 住まいから 描く日本の 未来地図 = 平成25年住宅・土地統計調査にご協力ください

9月から10月にかけて、平成25年住宅・土地統計調査が実施されます。

この調査は、昭和23年から5年毎に行われ今回で14回目となり、全国から抽出された約350万世帯の方々を対象に、住宅や土地の保有状況などについて調査します。

調査結果は、国や道、町などの住生活に係る施策立案の基礎資料などとして利用され、私たちの住生活の向上に大切な役割を果たしますので、調査へのご協力をお願いします。

【調查基準日】 平成25年10月1日

【対象地域・世帯】

美幌町は町全体の約5分の1にあたる37地区が調査対象区域となっており、その中から約630世帯の調査対象世帯が抽出されます。

【調査概要】

調査対象区域の世帯へは、9月上旬に調査員が調査の概要を示したパンフレットを配布します。その中から、調査をお願いする世帯へは、9月下旬に調査員がお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

なお、回答いただいた内容は、統計以外の目的に使用することは、 統計法に基づき固く禁じられていますので、安心してありのまま をご記入ください。

■問合先 財務グループ統計担当 TEL 73-1111 内線 224 庁舎 2 階

《総務省・北海道・美幌町》

住民満足度調査にご協力お願いします ~みなさんの声をまちづくりに~

町では「第5期美幌町総合計画」(平成18年からの10年計画)に基づき、住民のみなさんが住んでいて良かったと感じられるまちづくりを目指して様々な取り組みを行っています。

本調査は、これらの取り組みについて、住 民のみなさんがどの程度「満足」されている のか、またどの程度「重要」と考えているの かなどを把握し、住民のみなさんにとって満 足度の高い行政経営につなげていきたいと考 えております。

調査依頼の届いた方にはお手数をおかけい たしますが、調査にご協力くださいますよう お願い申し上げます。

- (1) 調査期間 平成25年9月~10月
- (2)調査対象 町内に居住している 18 歳以上の町民
- (3)調査方法
 - ①役場から送付される調査票にご記入 の上、返信用封筒で送付願います。
 - ②調査票が届かなくてもまちづくりに 関心のある町民の方(町外からの通勤・ 通学者等を含む)は、町のホームペ

ージの入力フ ォームからご 回答いただけ ます。



🕻 国民を守る制度が、外国企業にゆがめられてしまう!? 🔊

TPP(環太平洋連携協定)に加わると関税全廃を原則とするため、本町の第一次産業である農畜産業が壊滅的な被害を受け、地域経済・社会の衰退が懸念されます。

TPPには「投資」という外国資本(外資)の権利を守る分野があります。元々はチリ、シンガポール、ニュージーランド、ブルネイの4カ国がTPPの前進ですが、スタート時点で「投資」の分野はなく、後に参加した特定の国が持ち込んだものであり、それだけ重視している分野となっています。「投資」の分野にあいて最も危険な条項の一つとされているのが「ISD条項」というものです。

外国企業や投資家が日本に進出して商売を始めたけれど、思うような利益を得られなかったときは、商売のやり方を日本流に合わせてみたり、それでも上手くいかない場合は撤退していました。しかし、日本が仮にTPPに参加した場合、外資はISD条項を振りかざして、日本政府を訴えることができるようになります。つまり、自分たちが日本でお金を稼げず損害を受けたのは自分のせいではなく、「日本の法律や規制が悪いからだ!自分たちは被害者だ!日本政府に損害賠償を要求するぞ!」という事態に発展します。しかも、訴える先は日本の裁判所ではなく、アメリカのフシントンにある「国際仲裁所」という外資の利益を守るための機関になります。もし、敗訴した場合、日本は天文学的な賠償金を科せられ、私たちの税金で負担しなければなりません。

なお、海外においては賠償金を払わされ、更には外資に都合のいいように自国 の法律や規制を変えさせられたケースもあり、本当はキケンなTPPなのです。

TPPは私たちの日常生活に大きな関わりを持っており、普段の穏やかな暮らしが一変するかもしれない大切な問題です。これからも私たち一人ひとりがしっかりとTPPについて考えていきましょう。

水道料金が法外な値上げ?

アルゼンチンでは、水道事業に参入した某国の企業が料金を大幅に値上げし、払わないと水を止めると警告。値上げを禁止した政府は企業に訴えられ、巨額の賠償金を請求されました。



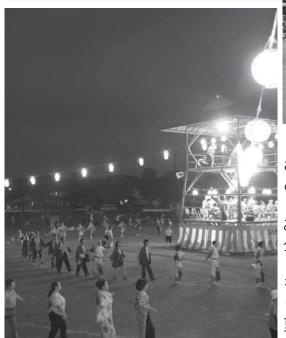
出典: J A グループ家の光協会、イラスト: 太田秀明

人体に有害な物質が野放しに!

カナダでは、有害物資を含むガソ リン添加物の輸入を禁止したところ、 某国の燃料メーカーに訴えられ政府 は敗訴。賠償金を支払わされ、輸入 禁止も撤廃させられた実例がありま す。



第1回びほろ夏まつり







美幌の夏の新イベント「第1回びほろ夏まつり」が開催されました。昨年まで開催されていた「ふるさと盆踊り」と花火大会に加え「美級グルメ屋村」が登場!

道東のご当地グルメが集結し、大人気だった美級グルメ! おいしそうな匂いに包まれる会場には、お目当てのご当地 グルメを求めて長い行列ができていました。

自称「日本で一番近くで観られる花火大会」!50周年を迎えたライオンズクラブによる記念花火もあり、例年よりも多く打ち上げられた花火に会場からは、大きな歓声。 夏の美幌を彩る「びほろ夏まつり」!美幌の夏を盛り上げてくれました。











銃剣道全国大会で準優勝!



交通安全母の会「北海道開発局長賞」を受賞



通会掃し開がし53美安の活、発贈た70幌全国動北局ら。年年町母道に海長れ昭か以交の清対道賞ま和ら上

に渡り続いている春と秋の国道清掃活動。8月の道路ふれあい月間に合わせ、8月20日に伝達式が行われ、感謝状が贈られました。美幌町交通安全母の会の皆さまおめでとうございます。

第27回ビホロ100kmデュアスロン大会

昨年の猛暑から一転、今年は時折、風雨に見舞われる中で 開催されたデュアスロン大会。ラン20kmとバイク80kmの過 酷なレースに273人の鉄人が挑みました。























大会結果

男子1部 優勝

女子1部 ームの部

優勝 優勝 ジュニアの部 優勝

優勝

五日市崇(小樽市)3時間32分26秒 藤村祥子(帯広市、美幌町出身)3時間52分2秒

伊藤仁浩·伊藤将隆(新得町)

3・4年生男子 吉田怜央(美幌町) 女子 畔上凛花(美幌町) 青野叶夢(上富良野町) 女子 仲 紅美(美幌町) 5・6年生男子

~まちの魅力を再発見~

BIHORO
IITOKO IIHITO PHOTO CONTEST 2013

美幌町の景色、名所、イベントや人々の生活 風景、素敵な笑顔など、あなたが感じる美幌町 の魅力を撮影し、ステキなタイトルをつけてご 応募ください。

とっておきの一枚をお待ちしております。

応募 期間

2013年8月26日(月) ~10月25日(金)

応募部門

風景の部 (美幌町の景観、観光資源、各種イベント、各種 活動など)

人物の部

(子どもやおじいちゃん・おばあちゃんの笑顔、 頑張っている姿など)

詳しくは、自治会の回覧か町ホームページをご覧ください。

最優秀賞 各部門1点

【スマッピーカード1万円分ポイントチャージ+副賞】 **優秀賞** 各部門 2 点

【スマッピーカード5千円分ポイントチャージ+副賞】 **佳作** 各部門数点

【スマッピーカード2千円分ポイントチャージ+副賞】 参加賞 応募者の中から抽選で50名

【500円相当分金券又はファイターズ応援大使クリア ファイル(非売品)】

※副賞は、サッポロビール㈱様、 美幌観光物産協会様よりご提供いただきます。



催

福豊小学校からのお知らせ



び



ために、 まに愛される施設としていく 町 民会館では、 「びほーる見学ツア より「びほ

第 第 2 1 部 部 9月9日(月)

午後0時30分~

日

たしますので、

お知らせし

ま

合されます。「閉校式」及び 月31日をもって旭小学校と統

福豊小学校は、

平成26年3

「思い出を語る会」を開催い

ところ ところ 福豊小学校体育館平成25年12月7日出

思い出を語る会閉校式 午前10時 容 午前10時30

※福豊小学校卒業生の皆様 ろですが、 案内を差し上げているとこ 同窓の皆様には、8月にご 連絡漏れがあり

> しますがご連絡ください。 ましたら、 お手数をおかけ

連絡・問合先 美幌町立福豊小学校 閉校事業協賛会事務局

ほーる見学ツアーに 参加しませんか?

ー」を開催します。 る」を知って頂き、みなさ

日 時

(45分程度を予定) 午後7時~、

場

開催日時

ハンドメイド講習会

9月19日休午前9時~正午

事前申込不要。 (ギャラリー 集合 時間までに

ご来館ください。

第50回友愛セー ル

役立てさせていただく恒例の を販売し、 た贈答品や日用品、衣類など セールです。 皆さんから寄付をいただい 更生保護のために

場をお待ちしています。 場 10 日 今年も多くの皆さんのご 月6 時 日(日) 午前10 時

来

1階集団健診ホール しゃきっとプラザ 所

主

美幌更生保護女性会



教 養

ビロの# 加工中羽锥羽人

特製シフォンケーキを食べな

座の説明を聞きまし

同時開催のシーズンカフェ

みどりの村

9月の講習会ご案内

開催日	内 容	時間	定員	参加料	募集期間	そ	の	他
8日(日)	シフォンケーキ講習会	9:30~ 12:00	8名	1,200円	9月1日 ~5日	の生地 れて焼	也を紙コ	シフォン ップに入 約8個お ごけます。
23日(月)	パン講習会	9:00~ 14:00	10名	1,300円	9月1日~15日	ン25個		と調理パ お持ち帰 -。

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設「スズラン」/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡します。 注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

が輝きますのでお楽しみに。木工ハウス内で手作りの星

がら星:

村を散策します。

曇天時に

座は

は星座を探しながらみどりの

わっていきます。

晴天の場合

から秋へと星座も移り

日 時

午後6時~午後9時9月28日出

- **場** ボエハウス

(グリーンビレッジ西側)

内 容

*手縫いがまぐち タテ13・5 m×ヨコ21 m× …振り込み用紙入れ

始日をお知らせします。

■受付開始日

9月9日(月)

午前9時

5

、月曜日の利用も受け付けて

持ち手は各自ご用意下さい マチ3 cm



申込方法

おります)

お一人様1日のみの予約と申し込みください。受付は

電話またはご来館のうえ

させていただきます。

複数

■募集期間 ■募集定員 8 名

月1日休~ 15 日 (日)

てお申し込みください。 日ご希望の場合は日を改め

申込・問合先 グリーンビレッジ

☆星空散策☆

シーズンカフェ 72 1 9 9 4 * 夏 *

幌」農産加工室の利用受付 月)の「グリーンビレッジ美 平成25年度·下半期 農産加工室予約受付 (10月~3 開

今年

度の下半期

■ ■ 参加 費 所 (シフォンケーキ&お飲み物 代を含みます) 3 0 0 円 木工ハウス

サークル開設講座 初心者陶芸教室



陶器づくりに取り組みません界に1つしかない自分だけの体験します。この機会に、世 具(あかり)とお皿づくりを具(あかり)とお皿づくりを

午後7時~9時 30日水 全 4 回

9月30日(月)、

10月8日休

対場 象 所 マナセン 般

締切) (定員7名、 定員となり次第

参加費 (材料費、 ■持ち物 エプロン、 当日徴収) 手ふき用の Ź

申込・問合先 ンまで (222300) 9月20日金までに、マナセ ル、上靴 オ

キッズカルチャークラブ **参加者募集**

いけ花クラブ

日

場 所 マナセン 午前10時~11時45分 9月14日(土)

場 対 象 所

小学生~高校生(定員20名)

内 容

生けましょう。 「花留」を知って、 「のびのびと生ける」 お花を

■参加費

※過去に参加されたことのあ る方は花材費500円のみ 6 2 0 円 (花材費・保険料)

■持ち物 上ぐつ・おしぼり2枚・筆

■申込・問合先 記用具 添えてマナセンまで 9月6日 金までに参加費 を

(**2** 2 3 0 0)

指

関社中美峰会 華道家元池坊北見支部

申込・問合先

囲碁クラブ 「ヒカルの碁スクール」

日時 9月14日出、 28 日 (土)

小学生 午後1時30分~3 時

場 午後3時~4時30分 中学生・高校生

内容 (定員各クラス10名) 象 小学生~高校生

参加費 囲碁のルール、 対 戦

申込随時、 (**5**) (72) (2) (3) (0) 、マナセンまで

指 日本棋院公認 導

(美幌町教育資源リスト登録) 「ヒカルの碁スクー 大槻守

日本舞踊クラブ

日

時

場 所 マナセン和室 9月28日出午前10時~11

■ ■ ■ 容象所 小学生 (定員5名)

を楽しく体験 日本舞踊 (童謡、 創作舞踊

参加費

※過去に参加されたことのあ る方は教材費380円のみ 5 0 0 円 (教材費·保険料)

9月24日火までに参加費 添えてマナセンまで (**2** 2 3 0 0)

日 指 本舞踊藤間流藤光会 導

日

時

午前9時30分~

正午

(土器作り)

9月14日仕

申込・問合先

■問合先 |休館日

粘土をこねて土器を作ろう 博物館歴史講座①

軍手、昼食、飲み物。

野焼き:汚れても良い服装

装、タオル。

土器作り:汚れても良

41

服



講座です。

本講座は道民カレ

お電話で博

物館

器作り体験用の粘土を使いま製品を作ってみませんか。土た遺物を参考にして土器や土 作ることができます。 すので初めての方でも 美幌町内の遺跡で見つかっ 単

午前9時30分~午後2時 10月5日(土) (野焼き) 所

マナビティーセンター 「プチアートギャラリー」 木工さわやかクラブ」 作品展示のお知らせ

野焼き

博物館1

階講座室

展示日時

■展示場所 午前9時~午後9時30分 マナセン

■持ち物

対象

小学生~ 一般

10名 (先着順)

定

(小学校低学年は保護者同伴)

募集期間

みどりの村キャンプ場

9月1日日~9月13

日金

マナセン (査22300 16 日 (月)、 23 日 (月)

■その他 **■参加費** 1人500円 申込方法 (2160) まで (材料費・保険代)

博物館モノづくり講座 マイ箸をつくろう」



ます。 日 様づけをすれば、 だけの箸のできあがり! 玉 産のヒノキ材で箸を作り 紙やすりで削って、 9月21日(土) 世界に一つ 模

時~11 3Ò 分

午後2時~3時30分 所 博物館1F講座

室

募集期間

■定 ※小学3 **定員** 幼児~一般 9月18日冰午後5時 9月1日旧午前 年生以下保護者同 9 時 3Ŏ 分

伴

■ 対 ■持ち物 1人150円 16名 (先着順) 装

一年込時にご希望のサイズを はえてください。 一年込時にご希望のサイズを

申込方法 (**2**2160) まで お電話で博 物 館

博物館プチエ房 ブレスレット作り」 (事前申込不要)



せんか? のブレスレットを作ってみま 麻糸を編んで、 あなただけ

日 2 0 0 円 博物館1階講座 室

あなたも、美幌はくぶつかん博士だり 博物館クイズラリー 事前申込不要



う。 催中の特別展「発見!!太古しています。参加者には、開 しています。参加者には、開コース〉をご用意してお待ち ントします。 ナルシールをも の元町」を記念した、オリジ 館で楽しみながら学び 〈初級コース〉と〈博士 0 勉 れなくプレゼ 強 0 秋。 ましょ

日 時

※休館日は9月2、 24 日 午前9時30分~午後5時9月1日回~9月2日回 9 17

■ 場 所

2 F特別展示室 (初級コース) 2物館 1 F (博士コース) 示室

■参加費

※9月15日(日)、 たも無料です 町内65才以上は無料)展示室観覧料(高校生以下・ 16日側はどな

〈初級コース〉 た参加者は、 に全問 (博士コー 正解

同じ日に、下ス)にチャー とはできません。

おとなのお弁当教室

スリーダー ので気軽に参加してください めのメニューをご紹介します わかる教室です。 当づくりのコツやポイントが 方、野菜不足を解消するたや脂肪の摂りすぎが気にな (リーダーが丁寧に教えます)理が苦手な方も美幌町ヘル 単でバランスの 摂りすぎが気になってす。特にカロリ

日 時

■ 場 午前10時~午後1 所

ミニ講話と調理実習

鶏のチーズ焼き 鮭たま焼き

ピリ辛もみキャベ ッ

・にんじんのサラダ

ペッパーポテト

対象・定員

両方参加するこ レンジできます。

9月28日仕

しゃきっとプラザ

容

3 F 調理室

内

(実習メニュー)

ピーマンのすり身づめ

焼き ブロッコリーと卵のカッ ブ

ブロッコ かかマヨ ij Ì とし めじ 0)

れんこんのきんぴら

・かぼちゃのカレーマヨあえ

(定員になり次第締切) 高校生以上の町民 名

3 0 0 |

円 (当日 徴 収

動機や年齢の

齡、 の場

職 合

業、

は、

■持ち物

申込方法

任

え選考します。

均衡など総合的

審査のう 性別のの

申込・問合先

健康推進担当 は窓口で

美幌町自治推進委員会

意見を反映させるために、 ています。 治推進委員会の委員を募集し まちづくり活動に関 まちづくりに町民の皆様 小 あ 0

■自治推進委員会の役割

る方は是非ご応募ください。

①自治基本条例に基づくま 答申をします。 諮問に応じて審議を行 ちづくりに関し、 町長の

②自治基本条例に基づく制 い町長に提言をします。について、自ら審議を 度及び条例の運用状況等 自ら審議を行

応募資格

募集人員 人(ただし、高校生は除く)内在勤又は事業活動を営む18歳以上で町内在住か、町

9月20日金 までに電 話また

会議の回数

委嘱の日から2

年

頃から開催します。年4回程度で午後の

6

30 分

☎311111内線287)

報

集

応募方法 支払います。 報酬として5、 委員会に出席された場合は 6 00円を

ンロードできます。 町ホームページからもダウ口)で配布しているほか、 りグループ 応募用紙は、 ファックス、 を記入のうえ、持参、郵送所定の応募用紙に必要事項 て提出してください。 (1階・10番窓 電子メールに 役場まちづく 郵送、

応募期間

間合先 8月12日~9月 10

まちづくりグループ政策担

番地 美幌町字東2条北2丁 T092-8650 目

seizai@town.bihoro.hokkaido.jp M a i 1

新成人サークル 「はたちのつどい」メンバー募集

参加した先輩たちからは「色々昨年「はたちのつどい」に いています。 かった」などの感想をいただ 良くなることができ、うれし の新たな仲間に出会えて、仲な経験ができた」「同じ年齢 のメンバーを募集します。 人サークル「はたちのつどい」 緒に作り上げていく新成 年1月の「成人の集い」

い出深い「成人の集い」を作もって、美幌町にしかない思 り上げませんか? ィアとパワー、そして情熱を 一生に一度の記念すべき日 新成人の皆さんのアイデ

「はたちのつどい」説 開催について 肌明会の

10 **日**

所 マナセン小会議室月3日休午後7時~

場 は、 送付します。 象となる新成人の皆様に 別途郵送で案内文書を

|申込・問合先

マナセン (四22300) 方は10月2日水までにご の関係から、参加希望



ス ポ ツ

美幌高校 「第3回峠チャレンジマラソン」

■スタート ※雨天順延の場合9月29日日 日 9 月28日 (土)

男子 (午前7時) 女子(午前8時15分) 古梅パーキング 峠 の 湯

コース

女子 男子 || 38 km 古梅パーキング~美 幌峠頂上~美幌高校 ~美幌高校=50 km 峠の湯~美幌峠 頂 上

* 沿 いします。 での応援をよろしくお

通過予定時刻

美幌峠頂上 午前8時40

古梅パーキング 午前9時20分頃~

峠の湯 峠の湯 午前10時30分頃~福豊小学校 午前10時頃~ 美幌高校

参加予定数 午前10時50 分頃

■問合先 名・合計388名

男子205名・女子1

83

美幌高校(四734 13 6

ぐるっと1周ウオーキング 美幌峠牧場

集合場所 午前8時30分までに集合 9 美幌町役場

午前9時20分

午前10時30分

ぎゅうたろうと記念撮影 湖西山(牧場管理舎)小休

午前11時30分 峠牧場管理棟施設

選会など

役場帰着は午後1 を予定しています 時

■対象者

小学生以上

■バス定員 (小学生は保護者同 伴

|**参加料** 800 49名 (定員になり次第締切) 円

持ち物 (昼食代、 傷害保険料等)

タオル、 敷物等 具、 学、 手袋、

申込方法

として、 秋の火災予防運動行事の一つ フ大会を開催します。

日

美幌峠牧場管理棟スタート

昼食(ジンギスカン)・ 抽

30分頃

■ 対 ■参加費

(パークゴルフ 場 0

■競技方法 ークプレ

お申し込みください。 調査担当へ10月5日出まで 消防本部とパークゴルフ場

男女別に表彰します

問合先

物品を展示します。

会場で防火・防災に関する

消防本部グルー プ予防 調

防署・美幌防火協会では 町民防火パークゴル

時

・開会式 10 月 12 日 (土) (受付8時~) 午前8時30分十分

競技開始 開会式終了後

フ場(つつじ・いちいコー網走川河畔公園パークゴル Z

美幌町 良

は各自負担) 使用料

申込方法 36ホール・ストロ

ますので、必要事項を記入の休憩所に申込用紙があり し、消防本部グループ予防

その他 優勝・準優勝 位賞等、

担当 (四周1308) 查

申込先

第 13 町民防火パークゴルフ大会 回

チャレンジキッズ スポーツ教室

えます。 らい、 子どもの健やかな成長に繋が 達に多彩な運動を体験しても ると言われています。子ども くの運動経験をすることは、 発達の 体を動かす楽しさを伝 しい幼児期に、 多

■ 期 日

10月4日、 午後3時~4時 11 . 計7 回 15 日 18 25 貝

(5~6歳児30名) 町内の幼児 スポーツセンター

■指導者 ※定員になり次第締切

教授 ツ推進委員等 B&G財団指導員、 拓殖大学北海道短 岡健吾氏 スポー 大学准

期

活動内容

動など 鉄 棒、 ボール運動、 跳び箱、 、ツト運 バランス運 動

■参加料

以外は別途スポーツ傷害保無料(スポーツクラブ会員 険料800円がかかります)

申込期間

※クラブ会員は、 9月12日休~25日休 から先行受付 9 月 10 日 (灭)

15

トレセン (2734117)

※電話、 持ち物 ません 理 で 0 申込は で

※この事業は、 汗ふきタオル、 事業により開設します。 動できる服 装、 文部科学省 飲み物 運 動

【ズンバ】&【セルフコン きっと教室 ィショニング講座】

腰痛編」を開催します。 する方法を知ろう!肩こり・ グ講座〜自分のからだを楽に 分でケアする方法を知るため 腰痛など)を感じたとき、自 分のからだの不調(肩こり、 ミックスした「ズンバ」と、自 「セルフコンディショニン ラテン系の音楽とダンスを

日 【ズンバ】 10 月 11 時日 30金 分

(定員50名) 午後6時30分~7

午前10 【セルフコンディショニング (定員40名) 午前10時~11時30分 (定員40名) 講座】

場 しゃきっとプラザ集団 健 診

岩崎美也子先生

参 対 加 料 象 師 無料 美幌町民

申 111内線395) 健康担当 73 まで 1

き 飲み物、タオル等を持参し運動しやすい服、運動靴、 てください



中 3 体 力 講 習

開いたします。指導に携わるのトレーニング講義を一般公室を開設し、日本赤十字北海 方や興味関心のある一般町 おりトレーニングに関する教 の方はぜひお越しください。 を対 象に次のと 民

日 時

【2部】9月18、 【1部】9月17、 H 10月1日 20 19 24 26 27 30

※山本准教授の一般公開講義 時30分~6 10 月 2 日

4時30分からです 時30分2は9月20日金午後5の日程は9月19日休午後5 内 ・子ども…いろいろな

■ ■ 内 場 (両日、 容 所 トレセン 内容は同じです)

の説明を聞き、子どもへのの選び方を学んだりします。

8 日

トレセン (2734117) グ理論の講話他

※この事業は文部科学省 事業により開設します。



教

育

親 子 国 語 教 室

とおり開催します。 め、「親子国語教室」を次の方について学ぶ機会とするた 加ください。 の仕方や家庭学習の取り組み 国語の説 四語の学習 船に勉強す ぜひ御参

日 時

※午後2時から4時までの午後1時~1時5分 9月29日日 個別相談にも応じます。 訚

場

ホール しゃきっとプラザ集 寸 健診

対 象

とその保護者 町 内の小学生 1 6 年生)

※必ず親子で参加してくださ 61

講

褒め方を実践

します。

の説明を聞き、

指導班指導主事 オホーツク教育局義 務 教 育

委託 持ち

教科書 赤ペン (丸付け **国** 語 舶 筆記 用 具

■ その他 無料

定員(80名)に になり 次第締!

■申込・問合先 学校教育担当



子育て支援センター 月活動予定 7

-操、リズム遊び、紙を1 操、リズム遊び、紙を1 操、リズム遊び、紙を1 2、30 の時間があり 30 さい。 で楽しい時間を過ごして下の時間があります。/親子 2 3 紙芝居等 30 日

■自由開放 きな時間に遊びに来て下さ /午後1時30分~4時/好 26、30日 2 3 5 6

練習方法を体験したり、本子ども…いろいろな漢字の 休日開 放日

7 日 午後1時~3時 午前9時30分~11 11 時 30分

ご家族であそびに来て下さ 午前9時3分~11時30分

■公園で遊 りの村/午前10 - 公園で遊ぼう 10 時~11 4 日 が 11 時 30 ど

園開放日

25 日

午前

9

■初めての方の日現地集合・解散の一個では、 不良 中 止

日です。職員紹介・施設見 ターを利用される方のみの 10時~11時/初めてセンめての方の日 24日火午

■ミニスポーツ 19日休午前■ミニスポーツ 19日休午前 用意して下さい。 さんは、おむつと飲み物を 保険 が加入の

※申し込み時に、 等の記入、参加者1人当たため氏名・生年月日・住所 月2日別から13日留までと さい。/申し込み期間も9しできませんのでご了承下 さい。また申し込み後のキ に遊びに来て申込みして下なりましたので、センター り保険料100円が必要に ヤンセルは、保険料をお返

遊びの広場 です/定員15組程度/保育~11時30分/申し込み必要演劇鑑賞 13日俭午前10時 子」を見ませんか。 園のお友だちと劇 20 日 (金) 風の

10組程度 分/申し込み必要です/各歳児)/午前10時~11時30 3歳児) /17日火 $\widehat{0}$ 1

> 2013. 9 1 16



幼連話お午電申相締 号をお伝えください。 さんの名前/年令/5 4時30分) 伊 藤 鈴 (内) 室 木 雷

9 日人 象 口 ば 込 🖺 切 25 時 数 年 1 0 齢 バ П 組 2 歳 で 4 児~3歳児 あ 組 そ 0 ぼ 親

月

 \Box

(水)

午

前

10

時

5

11

時

談

0

前

日

お ~散せ保30 子 11 誕 20 / ん 育 分 必さ時生組申か園う ん 30 会程し O 11 度。 対分 込 / お 時 込みが必要です/保育園集合・お友だちと遊びり/東陽保育問 象 / で9日 す月保 必要でする集合・ 10 ま前 組 程申れ10 び 園 解ま しの時

消防職 • 団員消防訓練

平成25年9月8日(日) \Box 午後1時~午後4時

美小グラウンド 揚 所

● 小隊訓練 内 容

- 消防ポンプ車操法
- 体力練成訓練



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

■「子どもの人権110番」(子ども用) フリーダイヤル 0120-007-110 〔全国共通〕

■期 間

9月30日(月)~10月4日(金)まで

全国一音

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

- ■「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」
 - 0570-003-110 TEL
- ■期 間

9月9日(月)~9月15日(日)まで



消防署では、一人でも多くの町民の皆さんの住宅 に、住宅用火災警報器の設置を呼びかけています。 消防法の改正により、火災予防条例が改正され、す べての住宅に**住宅用火災警報器の設置が 義務**付けられています。まだ設置されていない場 合は、住宅火災から大切な命を守るため、1日も早 く設置していただくようお願いします。

問合先

消防本部グループ予防調査担当

TEL 73-1308 FAX 72-0664 E-mail bisyouyo@bz01.plala.or.jp

7

古着の回収品目が 増えます!!



古着の回収は今まで、生地によって回収できるものと回収 できないものがありましたが、これからは古着であればどの 生地でも回収できるようになりました。

なお、回収できるようになったものは衣類に限りますので、 衣類以外のものは今まで通り一般ごみとして扱っていただく ようよろしくお願いします。

◎回収できるようになったもの

ジャージ、ジーンズ、スーツ、ジャンパー、コート、スキ -ウエア、ズボン、スカート、靴下

◎回収できないもの

布団、マット、枕、座布団、便座カバー、カーテン、布の 切れ端、汚れや臭いの残っているもの

◎回収BOX設置場所

・町民会館

東2条北4丁目

・マナビティセンター ・工房あすなろ(旧保健所内)

新町1丁目

・コミュニティセンター

稲美137番地 新町1丁目

「全国一斉!法務局休日相談所」 「法務局なるほど講座」

●場 **所** 釧路地方法務局北見支局 (北見市高砂町14番14号、

50157-23-6166)

●H 時 10月6日(日)

午前10時~午後3時まで

【事前予約優先】

●相談担当者 法務局職員、公証人、司法書士、

土地家屋調查士、人権擁護委員

公証人による「遺言制度について」、 法務局職員による「相続登記をめぐる 各種手続」

●時 間

「遺言制度について」 午前10時~11時30分 「相続登記をめぐる各種手続」

午後1時30分~午後2時20分

【事前予約可能で、どちらか一つの受講もできます】

健康 memo

乳幼児のおやつ~時間を決めて食べよう~

日本のおやつは、「八時(やつぎどき=午後2時~4時頃)」に由来し、農民たちのエネルギー補給の習慣だったようです。現代では単に3食以外の軽食(間食)全般を示すようになり、時間を決めて食べる習慣は薄れてきているようです。

1. 乳児期のおやつ

離乳食がすすまないうちからお菓子になれてしまうと、離乳食を食べてくれないという悩みにつながります。乳児期は授乳と離乳食で十分に栄養をとることができるのでおやつは基本的に1才を過ぎてからがめやすとなります。

2. 幼児期のおやつ

【1~2歳児】

1~2歳児は遊び食べ、偏食、「ばっかり食べ」のような幼児期特有の食行動があるなど思うように食べることができません。

 $1 \sim 2$ 歳児のおやつは食事の栄養を補うための「補食」が中心です。

【3~5歳児】

3~5歳児になると、お楽しみの要素が生まれてくるので市販の菓子類や飲料が増えていきます。栄養表示(エネルギー・炭水化物など)の記載をみながら、量や組み合わせを考えます。

年齢	1~2歳児	3~5歳児	
おやつの 回数	1日2回	1日2回 1日1回	
内容と量	牛乳またはミルク 200〜300cc/日 果物 100g/日 (1日200kcal以内)	牛乳 1 日200cc 果物 100~200g (1 日250kcal以内)	

^{*}望ましいおやつは季節の果物や野菜、牛乳・乳製品、 穀類、芋類など栄養が補えるもの。

3. 時間を決めて食べること

おやつの時間を決めているのは全国の幼児で50%、美幌町の3歳児では平成23年度で56%という現状です。「だらだら食い」の習慣は食事時の食欲不振、生活リズムの乱れを引き起こす要因となります。おやつを食べた後は歯磨きやお水を飲む習慣をつけて「だらだら食い」を防ぎます。

食物の胃内滞留時間(速水らによる研究)

水 200ml 1 時間30分

牛乳 200ml2時間やきいも 100g2時間

りんご 100g 1 時間45分

アイスクリーム 100g 3時間15分

脂肪を多く含むおやつは胃の中に滞留している 時間が長く、次の食事をおいしく食べるために は、量や時間を考える必要があります。

4. 手作りおやつを食育に生かしましょう

手作りおやつは、できあがるまでの工程を見せて食べる事に興味を持たせることができます。 食事にはない味覚や食感を体験でき、友人と共有して分け合う、選ぶ、残しておくなどの楽しみ が増えて、食べることへの興味が広がります。

また時間をみはからって作るので、だらだら食いを防ぐことにもつながります。

くお知らせ>

10月23日(水)ママの手作りおやつチャレンジ講座(対象 1 歳以上の幼児ととの親)を開催します。詳し<は来月の広報をご覧<ださい。

参考 家族と健康 平成23年8月1日号「おやつ・間食・補食」 平成22年度幼児健康度調査(幼児健康度に関する継続的比較研究)





有花ちやん [H24.5.5 生] 吉田

母:多美さん

お外が大好きで、いつも元気いっぱいな 有花。これからも、ケガや病気をせずに 笑顔で毎日過ごしてもらいたいです。



ごとう 後藤 瑠香ちやん [H24.5.2生]

母:まどかさん

甘えん坊でやんちゃな瑠香ちゃんだけど ママは二コ二コ笑顔でいやされてるよ。 最近は歩くのが好きなのと、おしゃべり が上手になってきて、成長を感じます! これからもすくすく大きくなってね。



ひょうが 佐々木 彪牙ちやん [H24.8.7生]

母:祐子さん

彪牙は、元気いっぱいのやんちゃボウズ です。食べるのも大好きで「いただきまー す」と手をあわせる所がカワイイです。 お散歩も好きで毎日お外であそんでます。 いつまでも、笑顔たえない活発な男の子 でいてネ。



けんしんであんしんり

8月14日現在

すでに定員になっている日時がございます。希望される 方は下記をご覧の上、早めにお申込みください。申込みは先 着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診、胃・肺がん検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
12月5日(木)	0	0	0	0	0	0	0	0
12月6日(金)	0	0	0	0	0	0	0	0
12月7日(土)	0	0	0	0	0	0	0	

*大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検査、肝炎検診はどの時間帯も申し込み 可能です。

【乳がん検診】

•

Ň,

3 000 •

0000

0

ď

0

3

0]0 3

000

0

۹,

•

90

90

対象:35歳以上 受診間隔:2年に1回

9月26日・27日の検診は定員に達した ため受付は終了しました。 受診を希望される方は国保病院でも実

施していますのでお問い合わせ下さい。 国保病院:73-4111

【子宮がん検診】

対象:20歳以上 受診間隔:2年に1回

	午前	午後
11月28日(木)	0	0

(○:申込み可 △:若干名申込み可 ×:申込み不可) 問合先:健康推進担当 73-1111(内線288)

9月の健康カレンダー

	種目	健診日	受付時間	会場
加事	4 か月児健診	25日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
健診・相談	10か月児健診	4日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
10	1歳6か月児健診	18日(水)	12:45~13:00	しゃきっとプラザ
怡談	3 歳児健診	11日(水)	12:45~13:30	しゃきっとプラザ
口火	乳児相談	30日(月)	13:00~15:30	しゃきっとプラザ
	ポリオ	毎週月·火	9:00~11:00	
	3種混合	·木·金曜	15:00~17:00	田中医院(要予約)
	4種混合	毎週水曜	9:00~11:00	
	"	5日(木)	9:00~11:30	玉川医院(要予約)
	"	3 11 (1/1)	14:00~17:00	工川区院(女丁州)
	<i>II</i>	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)
予	BCG	毎週金曜	13:00~13:30	国保病院(要予約)
		毎週月·火	9:00~11:00	
防	麻しん・風しん混合	·木·金曜	15:00~17:00	田中医院(要予約)
		毎週水曜	9:00~11:00	
J. de	<i>II</i>	19日(木)	9:00~11:30	玉川医院(要予約)
接	"	1911(70)	14:00~17:00	上川区院(女」(制)
	11	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)
種		毎週月·火	9:00~11:00	
	ヒブ・小児用肺炎球菌	·木·金曜	15:00~17:00	田中医院(要予約)
		毎週水曜	9:00~11:00	
		毎週火·水	8:45~12:00	
	И	·木·金曜	14:00~18:00	玉川医院(要予約)
		毎週土曜	8:45~12:00	立川区別(女丁州)
		中心工唯	14:00~17:00	
	#	毎週木曜	13:00~14:30	国保病院(要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関 へ予約をお願いします。

接種日の1週間前までに予約 玉川医院(75-2780)

田中医院(73-2913) 事前に予約

国保病院(73-4111) 接種日前週の水曜日17時までに予約

地域安全ニュース



盗難事件の発生について

7月中、美幌町内において2件の盗難事件があり ました。

発生場所はスーパーやガソリンスタンドであり、 被害者がカート上又はトイレ内に置き忘れたバッグ や財布を盗まれています。

たとえ少しの間でも貴重品は肌身はなさずにして 防犯意識を身につけてくださ。

警察でも警戒を強化しておりますが、不審者を発見した場合には、ただちに110番通報しましょう。

また、犯人に心当たりがある方など、何か情報が あれば美幌警察署まで連絡をお願い致します。

カラオケボックスは非行の温床になることも

カラオケボックスは、ジュースを飲みながら、歌やおしゃべりを楽しむ場所として、大人ばかりではなく少年にも人気の高い場所です。

しかし、カラオケボックスは入店すると店員以外 は誰も入ってこない密室となりやすいので、中には 酒を飲んだり、タバコを吸ったりして補導される人 が後を絶たないなど、不良グループのたまり場や非 行の温床となる場合もあります。

カラオケボックスに行くときは、できるだけ家の 人や信頼できる年長の人と一緒に行くように心がけ てください。

振り込め詐欺・ここが重要!

- ①「絶対に騙されない人はいない!」 元教員、知識人や家族と同居など騙されにくそう な人も騙される。
- ②「親心を悪用される!」 最初は不審に思っていても、家族を助けたい一心 で平常心を失う。
- ③「家族の絆で見破った!」 普段から連絡を密にし、情報を共有することで被 害を防げる。

交・通・安・全・メ・モ



◎実施します!「秋の全国交通安全運動」 9月21日(土)~30日(月)

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の 徹底
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤居眠り運転による交通事故防止

◎実施します!おはようコール「黄色い旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全 を呼びかける「黄色い旗の波運動」を実施しますので、町民皆さ まの参加をお願いします。

○日 時:9月25日(水)午前7時30分から午前8時00分 ○場 所:町内46ヶ所(各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい。)









平成25年7月17日(水)実施、845名参加

平成25年町内交通事故状況(8月20日現在累計)

発生件数20件(前年比-9) 死者0人(前年比-3) 傷者24人(前年比-7)

過激派アジトの発見にご協力を!

過激派は、平和で自由な民主主義社会を暴力で壊そうとしている反社会的な集団です。これらの集団は、表面上暴力性を隠して市民運動に参加したりして各界各層への浸透を図っている一方、警察などに対する違法な調査活動を組織的に行ったりしています。このような違法な調査活動は、アパートなどに潜伏して行われています。

当署では、美幌町民の皆さんの安全と安心を守るため、これら過激派の壊滅に向けて、指名手配犯人の発見に向けて全力を尽くしています。皆さんの身の周りで「変だな?」と思うことがありましたら、遠慮無く警察署まで連絡をお願いいたします。

■連絡先 美幌警察署 0152-72-0110

国際テロの未然防止

~テロリストを入国させない、テロの 拠点を作らせない、テロを起こさせない~

本年1月、北アフリカのナイジェリアで日本人を含む多数の者が殺害された事件が発生、また4月には米国ボストンでマラソンのゴール付近2カ所で爆弾が爆発し多くの死傷者を出すなど、国外において不特定の者を標的にしたテロの危険性が増大している情勢にあります。また、我が国はアル・カーイダをはじめとするイスラム過激派から米国の同盟国と指摘され、テロの標的として名指しされるなど国内においてもテロの発生が危惧されています。

当署では、テロリストの早期発見・確保に向けた 対策を推進すると共に、公共交通機関に対する警戒 警備を行うなどしています。不審な人や車、荷物を 見かけたとき、不審なグループが集まっている場所 を見かけたときなどは、警察までお知らせください。 皆さまのご協力をお願いいたします。

■連絡先 美幌警察署 0152-72-0110



障害者総合支援法 Q & A(1)

今号から障害者総合支援法についてのQ&Aを掲 載します。

障害者総合支援法が始まり、難病の人も障が になりましたが、身体障害者手帳の交付も受けるこ とができますか?

障がい福祉サービスを利用できるとしても、 A 身体障害者手帳を持てるとは限りません。

障がい福祉サービスを利用できるかできないかは 障害者総合支援法で決められ、身体障害者手帳を持 てるか持てないかは身体障害者福祉法で決められ ます。従って、それぞれ判断するための法律が異な るため、障がい福祉サービスを利用できることと、 身体障害者手帳を持てることは必ずしも一致しな いのです。

身体障害者手帳を希望する方は、まずかかりつけの お医者さんに身体障害者手帳を持てるか相談する ことをお勧めします。

ご不明な点があればお問い合わせください。

美幌町地域包括支援センター 🗗 (0152) 75-3220 (しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

図書館だより 73-3016

東陽小学校夏休み作品展

8月31日(土)~9月13日(金)最終日は正午まで/2 階ギャラリー/*東陽小学校の皆さんの夏休みの作品を展示 します。どうぞご覧ください。

おはなしのへや

9月5日・19日/午後3時/2階視聴覚室/絵本の読み聞 かせ、おはなし、紙芝居など。

絵本とあそぼ!

9月12日(木)午前10時30分・26日(木)午後2時/2 階視聴覚室/0~2歳児向けのお話し会です。

ニアのためのお楽しみ文学館

「秋日和」(128分)/9月13日(金)/午後1時30 分/2階視聴覚室/監督:小津安二郎/出演:原節子、司葉 子、佐田啓二、岡田茉莉子、桑野みゆき

子ども映画会

「ふしぎの国のアリス」(75分)/9月14日(土)/午 前10時/2階視聴覚室/*白いうさぎを追いかけて穴に落 ちてしまったアリスは、体が大きくなったり、トランプの国 に迷い込んだりと不思議な体験をします。

図書館ボランティアの日

9月20日(金)/午前9時30分/2階視聴覚室/除籍し た本や雑誌の「廃棄シールはり」や「たより折り」等の仕事 です。皆様のご協力をお願いします。

古典文学講座

9月21日(土)/午後1時30分/2階視聴覚室/テーマ 「源氏物語」/講師:長谷川敏美先生(美幌高校教諭)

古本市への古本寄贈のお願い

図書館と歩む会では、9月29日(日)に開催予定の「第1 9回古本市」に寄贈していただける古本を次のとおり受け入 れしています。みなさまのご家庭で不要な本がありましたら、 ご寄贈をお願いします。なお百科事典、雑誌の受け入れはし ておりませんのでご了承下さい。

〇受入場所 美幌町図書館

*受入場所まで持ち込みが困難な方は、図書館まで連絡頂け れば取りに伺います。

9月の休館日

 $2 \ominus$ $9 \ominus$ $1 6 \ominus$ $1 7 \ominus$ $2 3 \ominus$ $2 4 \ominus$ $2 7 \ominus$ 3 0 H

新着図書

爪と目(藤野可織)共震(相場英雄)たぶんねこ(畠中恵) 愛ふたたび(渡辺淳一)東京バビロン(新堂冬樹)グランド マンション(折原一)暮れていく愛(鹿島田真希)イッタイ ゼンタイ(吉田篤弘)落日のコンドル(霞流一)男のおばあ さん(永六輔)身近な薬用植物(指田豊)

9月の運転免許証更新時講習

会場/町民会館

- 4日休…優良13:00~13:30、違反14:00~16:00
- 11日休…一般13:00~14:00、初回14:30~16:30
- 18日休…優良13:00~13:30、違反14:00~16:00 ※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

9月の休日当番病(医)院

診療時間/午前9時~午後5時

- 1 日旧…平間医院/☎721881
- 8日旧…女満別中央病院/☎個2181
- 15日(日)…田中医院/☎732913
- 16日(月)…美幌療育病院/☎33145
- 22日(日)…玉川医院/☎億2780
- 23日/月…工藤医院/☎733356

志

73 2 6

0

口頭、電話 (野崎13・1 (野崎13・1 (野崎13・1 (野崎13・1 (野崎13・1)・1 (青山北20・1

7

72

1

8 自び で

4 5

● 29日(日)…みやざわクリニック/☎個0800

版登貴雄 務省行政

相

談

省員所

水道 修繕

にご相談を 相談を

1受相談

手紙しての

お気軽います。

け談

●美幌管工事業協同組合(☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場(☎731111・当直)

高総相場午9日談お行

後月

時日

1

町 30 (月)

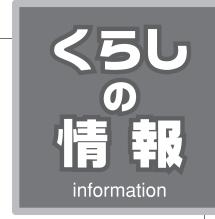
民分

会館 4

特時

別室

9 時



美幌町役場 250152 731111

ホームページアドレス http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/ 町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付 き携帯電話で左のマークを接写で読み取る と、町のホームページに簡単にアクセスで きます。操作方法は携帯電話の説明書をご 覧ください。

例 受けへ 行 政 相

0 L

情

ま 苦

す。

相を

くださ

2階相談室 こやきっとプラ 1 当日込 73後 П 1 3 10 1 時 番) までに 1 内広

2 担前申2 し場午9 相 後月談 1 11 日 時日

(水)

4

時

相

談

による悩み心配事相談調停委員・人権挧請詞 **** お要 お気望、 軽 意 見 線報

美幌ジュニア野球スポーツ少年団 表 川上 薫 ■設

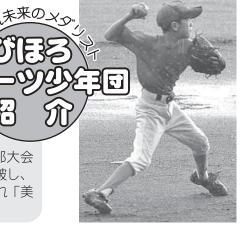
<u>17</u> 昭和43年4月 ■活動日 夏(月~金)

冬(月・水・金)

美小グラウンド、 ■活動場所 少年野球場など

■対 象 小学1~6年生

少年団設立から45年の歴史を持つ「美幌ジュニア野球スポー ツ少年団」。現在19名で活動しています。野球の楽しさを知り、 野球を通して仲間をつくるチームワークのチームです。今年は、支部大会 で優勝し、オホーツクブロックへ駒を進め、新人戦でも支部大会を突破し、 ブロック大会の出場権を獲得しています。目標は、「全道大会」!頑張れ「美 幌ジュニア野球スポーツ少年団」!!



催眠(SF)

消費生活相談

商法にご注意!!



最近、一人暮らしの父親に電話をして もつながらないので不審に思っていた。

やっと連絡が取れて理由を聞いたところ、 健康食品の店舗に毎日通っているとのこと。

最初の1時間くらい健康の話を聞いた後は、 海苔や自然食品などを安価で購入していると 楽しそうに話した。催眠商法だとしたら高額 な契約に至るかもしれない。行くのを止めた 方がいいと注意をしたが、全く聞き入れてく れない。今のところ高額な商品は購入してい ないようだが今後が心配だ。どうしたらいい か。

(50代 会社員)

SF商法自体は違法ではないので、本 人の意思での契約を止めさせることはできま せん。今後は、催眠商法での被害についてそ れとなく耳に入れ、問題があればすぐに当協 会に相談するよう促してください。様子を見 に行く機会があれば、家の中に高額な商品が ないかよく確認しましょう。

消費生活のご相談は

美幌消費者協会

0 1 5 2 - 7 2 - 0 3 6 6 **お・FAX** 月~金曜日10時~16時 (年末年始、土日祝日を除く)



① 9 月 11 \exists

の施門活でしの動 弁護士による相 でお気軽にご利用ください。 しています。

不

動

産

無料相談

(予約制

杜北海道宅地

建

物取引業協

交通 事 故巡 回 相談

相談員による巡回相談を実 の促進強化を図るため、 事故による被害者等の援護 ツク総合振興局では 相談は無料です 専

字

相申 き っとプラザ 談 73 5 7 5 5 0 前 健 週 康 までにし 推 進 担 制

(2)

通才

事故相は

談所

(網走市

北 交

会北見事務所 松北海道宅地:

宅地

建

物

取

引

業

協

合先

5

ツク総合振興局

申 込 7条西3丁 • 問 合先 Ė

生才 7 活ホ 0 課 1 5 2 ツク総合 41 $\frac{0}{7}$ 振 興 8 3 局 環

午後111 談員による -後1時 12時 後 1 月 12 後 1 日 時 日 2 5 (7K) 5 相 4 3 時 談時 時

午 9

べきっとプラごろ24日火

ŕ

相

(火)

心

の

健

康

相

談

(予約

制

精相 場

込先

院

午 9

(木)

後

1

時

5

4

日

0

B

北

交通

安全研修センタ

(北見市青葉町5番16

号

2

号

見 **場**

(北見赤十字病院 精神保健福祉士 相談日 り月24日

す。 相

会 徴 場 午 9 後月**談** 1 21 **日** 時日 30(土)

(北見市常盤町⁴宏北見支部事務所)以北海道宅地建物 分 5 3 物 時 取 引

所

業

協

4

T

目

12

番

Ź 北 無料相談 見 支部 で を実施 は 不 動 7 産 いに

ま関

す 会



大規模な建築物などに耐震診断の実施が義務化されます

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正さ れ、昭和56年5月以前に着工された建築物のう 不特定多数の方が利用する大規模な建築物な どにについて、耐震診断の実施とその結果の報告 が義務化されます。報告先は、建築基準法の建築 確認を申請した行政庁(所管行政庁)です。

*改正法の詳細は国土交通省のHPまで



・北海道オホーツク総合振興局建設指導課 建築グループ指導担当 ・美 幌 町

電話 0152-41-0642 電話 73-1111

成25年度自

■種目・資格

- 男子自衛官候補生 18歳以上27歳未満の方 験 日:9月24日・25日、11月23日、12月7日 所:自衛隊美幌駐屯地・美幌町民会館 受付期間:年間を通じて行っております
- 2 防衛医科大学 看護学科学生 高校卒(見込み含む)21歳未満の方 試験日・場所:10月19日 美幌町民会館 受付期間:9月5日~9月30日
- 3 防衛医科大学 医科学科学生 高校卒(見込み含む)21歳未満の方 試験日・場所:11月2日・3日 美幌町商工会議所 受付期間:9月5日~9月30日
- 4 防衛大学 高校卒(見込み含む)21歳未満の方 試験日:11月9日・10日 所: 北見市ビッツア-受付期間:9月5日~9月30日

問合先

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 電 話: 0152-44-5743 ホームページ: http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

自衛官募集ホームページ http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/







美幌の動植物 「ドブシジミ」

9月。収穫に向けて水を落した田んぼをよく見てみ ると、小さな二枚貝が見つかります。ドブシジミで

す。シジミと言っても、皆さんがお味噌汁で食べるシジミとは、全く別の種類の貝で、あ まりに小さいため食用には適しません。その大きさは、大人の貝でも1cm未満です。 母貝は、十数個の稚貝を殻の中で保育します。産み落とされたばかりの赤ちゃんドブシジ ミは、まるで宝石のように輝きます。

行事予定 =

- ●特別展「発見!!太古の元町」 ~10月27日(日)まで
- 博物館クイズラリー 9月1日(日)~9月29日(日)
- プチエ房「ブレスレット作り」 9月12日(木)・19日(木)
- 第1回歴史講座「粘土をこねて土器を作ろう」 9月14日(土)・10月5日(土)
- モノづくり講座 「マイ箸をつくろう」 9月21日(土)
- ※博物館クイズラリー、プチ工房、歴史講座、モノづくり講座については、 「お知らせ」をご覧ください。
- みどりの村ふれあい祭り:9月15日(日)、敬老の日:9月16日(月) ● 無料開館

休 2日(月) 9日(月) 館 17日(火) 24日(火) 30日(月)

固定資産税·都市計画税 (第3期)

国民健康保険税(第3期) 納期限/9月30日(月)

夜間納税窓口開設 9月30日(月) 午後5時30分~8時 納税担当(窓口9番)

支払いには、 便利な □座振替を!



らご寄附をいただきましたさと寄附金」により、次のを思うこころが届く美幌町をいただきました。 うございました。ありがと附をいただきました。ありがと 一青木克也様 ら5千円をいただきました。 (奈良県在住 、次の方か

附

平成25年7月末現在



21,013人(-49) 人口

男 10,122人(-35)

女 10,891人(-14)

世帯数 9,696世帯(-29)

※()は前月末との比較

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、未返還の保管証券類をお返ししております。

- ●終戦後、海外から引き揚げて来られた 方々が、上陸地の税関・海運局に預け られた通貨・証券。
- ▶帰国前に樺太、満州にあった在外公館、 日本人自治会に預けられた通貨・証券等。



返還の請求はご本人だけでな ご家族の方々でも構いません。

釧路税関支署 〒093-0032 網走市港町5番8号 網走港港湾管理事務局内 網走出張所 **23** 0 1 5 2 - 4 3 - 5 8 1