

# ひほろ

広報

キラリ夢輝くまち



## 旭小学校入学式

入学式を終え、教室に戻った新1年生。緊張をほぐそうと担任の先生がちよつとしたレクリエーションをすると、子ども達の表情が少しずつ和らぎ、笑顔も見えはじめました。これから始まる6年間の小学校生活。笑顔があふれる時間になりますように。

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 医療従事者就業支援等補助金のお知らせ … 2P | 道営住宅入居者募集 …… 9P |
| B・Bがやってくる …………… 4P      | 水道メーター取り替え …12P |
| 新規採用職員の紹介・人事異動 …… 6P    | 今月のお知らせ ……14P   |
| 町の話題・美高ショッポOPEN …… 8P   | くらしの情報 ……24P    |



No. 1105

# 医療従事者就業支援等補助金のお知らせ

美幌町では、看護師などの医療従事者不足の解消を図り、医療の安定的な確保を図ることを目的に、平成25年4月より医療従事者就業支援等補助金を開始します。

## ○ 補助金の種類と対象者等について

| 種 類     | 対 象 者                                                                                            | 補助金の額                                              | 添付書類                                                                                                          | 申請の時期                               |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 就業支援補助金 | ① 新たに町内医療関係施設に常勤雇用として就職する医療従事者で、本町に住所を有するもの<br>② 就職日以前3年間に、町内医療関係施設に、勤務していない医療従事者<br>③ 町税の未納がない者 | 就職後1年経過毎に25万円を補助し、3年を限度とする。                        | ① 雇用証明書（様式第1号）<br>② 履歴書（様式第2号）<br>③ 誓約書兼同意書（様式第3号）<br>④ その他町長が必要と認める書類                                        | 就職後1年を経過した日から2か月以内（2年目及び3年目も同様とする。） |
| 住宅準備補助金 | ① 就業支援補助金の対象者であり、町内医療関係施設に従事するため、町内の賃貸住宅に居住する者。ただし、就職日前後2か月間に限る。<br>② 町税の未納がない者                  | 家賃（1ヶ月分）、敷金、礼金と転居運送費用にかかる実費相当とし、20万円を限度として1回限りとする。 | ① 雇用証明書（様式第1号）<br>② 住宅賃貸借契約書の写し<br>③ 家賃（1ヶ月分）、敷金、礼金及び転居運送費用にかかる領収書の写し<br>④ 誓約書兼同意書（様式第3号）<br>⑤ その他町長が必要と認める書類 | 居住を開始した日から2か月以内                     |

## ■ 町内医療関係施設

### ○ 病院・診療所

美幌町立国民健康保険病院・美幌療育病院・医療法人社団 工藤医院・医療法人社団 田中医院  
 医療法人社団 田畠医院・医療法人社団 玉川医院・社会医療法人明生会 美幌クリニック  
 びほろ耳鼻咽喉科クリニック・医療法人社団 美久会美幌皮膚科・医療法人社団 平間医院  
 特別養護老人ホーム 緑の苑医務室・医療法人社団 みやざわクリニック

### ○ 訪問看護ステーション

美幌地域訪問看護ステーション・訪問看護ステーション 美幌すずらん

### ○ 介護保険施設・事業所

介護老人保健施設 アメニティ美幌・特別養護老人ホーム 緑の苑・あさひデイサービスセンター  
 デイサービスセンターみんと美幌・すろーらいふ美幌・グループホーム ほうゆう  
 あさひグループホーム・グループホーム和とりさと館

### ○ 薬局

いなみ薬局・かつや薬局・カドカワ薬局・カドカワ薬局仲町店・(有)田中十字堂美幌店・中村薬局  
 ハート薬局・ひさやま薬局・(有)平野薬局・吉武薬局・調剤薬局ツルハドラッグ美幌店

## ■ 医療従事者

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・診療放射線技師・薬剤師・視能訓練士・臨床工学技士  
 臨床検査技師・看護師及び准看護師

〈問合せ先〉保健福祉グループ 電話73-1111（内線360・395）

# 美幌みどりの村森林公園

## 美幌みどりの村森林公園開園と キャンプ場営業開始のお知らせ

5月1日(水)  
**OPEN!!**

桜の時期の散策・お散歩・ピクニックにみどりの村へ足を運んでみてください。

### 子どもの日(5月5日)は、みどりの村で遊ぼう！

子どもの日を記念して、みどりの村では、親子で遊んで楽しめる様々なイベントを用意して、みなさまをお待ちしています。ご家族で遊びにいらしてください。

#### みどりの村森林公園キャンプ場会場

時間:9:00~15:00 場所:みどりの村森林公園キャンプ場  
(雨天時は、グリーンビレッジ美幌横の緑地広場)

内容:綿アメの無料配布(なくなり次第終了)

フワフワぞうさん、買い物袋でたこ作り、バルーンアート作り、  
シャボン玉、ストラックアウト、スタンプラリーなど  
その他:雨天中止、小雨決行。電話でご確認ください。

みどりの村振興公社 電話72-0178



#### 博物館会場

時間:9:00~17:00 場所:博物館(館内および正面玄関横テラス)

内容:作りたての柏もち無料配布(先着500名様)

昔なつかしいせんべい焼きや、楽しい工作教室「ハートのストラップ」を体験できます。

その他:当日雨天の場合、せんべい焼き以外は、館内で予定どおり実施します。

当日は、大人も無料で入館できます。

お問い合わせは博物館(電話72-2160)まで。



# B・Bがやって来る！

北海道日本ハムファイターズのマスコットB・Bが、全道の市町村を訪問するプロジェクト「212物語」の撮影で、美幌町にやって来ます！

日中町内各所で見どころなどの撮影を行った後、町民の皆さんとの交流会を行いますので、ぜひ『びほーる』に集合して下さい。

5/5(日)  
日

【日 時】16:00 開場 17:30 B・B到着予定

【会 場】びほーる

イベント

- ・各種イベントでファイターズグッズなどが当たる  
(ストラックアウト・輪投げなど)
- ・ファイターズDVD上映
- ・ファイターズグッズ抽選会

カメラ・サイン用色紙・筆記用具等は、各自ご持参下さい。

〈問合せ〉まちづくりグループ政策担当(後藤・小澤) ☎73-1111(内線223・299)



5月  
納期

## 固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(全期)

納期限／5月31日(金)

### 【夜間納税窓口開設のお知らせ】

美幌町では、仕事などで昼間に納税出来ない方や納付についての相談を受けるために町税の納期限に夜間納税窓口を開設します。

なお、水道料・介護保険料・公住家賃・給食費・保育料など各種使用料についても納付出来るほか、納税相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

開設時間:午後5時30分から午後8時

開設場所:税務グループ納税担当(内線207・208)窓口9番

### 【平成25年度町税の納期限(夜間納税窓口開設日)】

| 納期限(夜間納税窓口)     | 町道民税 | 固定資産税 | 軽自動車税 | 国民健康保険税 |
|-----------------|------|-------|-------|---------|
| 平成25年 5月31日(金)  |      | 第1期   | 全期    |         |
| 平成25年 7月1日(月)   | 第1期  |       |       |         |
| 平成25年 7月31日(水)  |      | 第2期   |       | 第1期     |
| 平成25年 9月2日(月)   | 第2期  |       |       | 第2期     |
| 平成25年 9月30日(月)  |      | 第3期   |       | 第3期     |
| 平成25年 10月31日(木) | 第3期  |       |       | 第4期     |
| 平成25年 12月2日(月)  |      | 第4期   |       | 第5期     |
| 平成25年 12月25日(水) | 第4期  |       |       | 第6期     |
| 平成26年 1月31日(金)  |      |       |       | 第7期     |
| 平成26年 2月28日(金)  |      |       |       | 第8期     |
| 平成26年 3月25日(火)  |      |       |       | 第9期     |

ご覧のとおり、町税の納期限は5月から翌年3月までの月末(12月及び3月は25日)となっております。納期限が土日の場合は、翌月曜日が納期限となります。夜間納税窓口はこの納期限に開設されます。

## 5月31日(金)は自動車税の納期限です

- 自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。必ず納期限までに納めましょう。
- 納税通知書は5月7日(火)に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かないという方は、「オホーツク総合振興局税務課納税係」までご連絡ください。
- 自動車税納税通知書(バーコードが印字されているもの)は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。
- 事情があって「納期限までに納められない」または、「一度に納められない」などのご相談については、「オホーツク総合振興局税務課納税係」までご連絡ください。

◎ご連絡・お問い合わせ先



オホーツク総合振興局税務課納税係  
(網走市北7条西3丁目) 電話:0152-41-0616

※自動車税・自動車取得税の仕組み等についての問い合わせ先は、

札幌道税事務所自動車税部  
(札幌市北区北22条西2丁目)になります。

| お問い合わせ内容      | 電話番号         |
|---------------|--------------|
| 自動車税の課税について   | 011-746-1190 |
| 自動車取得税の課税について | 011-746-1195 |

## 町施設使用料等の徴収・収納は民間に委託しています

美幌町では施設使用料等の徴収・収納業務を委託しています。

使用料等徴収・収納業務委託先一覧

|    | 委 託 業 務              | 委 託 先                                  | 委 託 期 間                                |
|----|----------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 1  | 望岳苑(火葬場)使用料の収納業務     | 網走市潮見2丁目2番10号<br>清掃センター株式会社            | 平成23年4月1日～平成26年3月31日<br>(夜間・休日の受付分に限る) |
| 2  | ごみ処理手数料の収納業務         | 美幌町字東3条南4丁目1番地13<br>株式会社道央環境センター 美幌支店  | 平成25年4月1日～平成26年3月31日                   |
| 3  | 捕獲犬返還手数料及び登録手数料の収納業務 | 美幌町字東3条南4丁目1番地13<br>株式会社道央環境センター 美幌支店  | 平成25年4月1日～平成26年3月31日                   |
| 4  | し尿処理手数料の収納業務         | 美幌町字栄町4丁目3番地8<br>福井陽子                  | 平成25年4月1日～平成26年3月31日                   |
| 5  | 地域総合整備資金貸付金徴収事務      | 東京都千代田区平河町2丁目5番6号<br>財団法人 地域総合整備財団     | 平成25年3月16日～平成26年3月15日                  |
| 6  | コミュニティセンター使用料の収納業務   | 美幌町字稲美212番地29<br>東京美装北海道株式会社 北見支店美幌出張所 | 平成25年4月1日～平成26年3月31日<br>(夜間受付分に限る)     |
| 7  | マナビティーセンター使用料の収納業務   | 美幌町字東3条南4丁目1番地13<br>株式会社道央環境センター 美幌支店  | 平成25年4月1日～平成26年3月31日<br>(夜間・休日の受付分に限る) |
| 8  | 河畔公園パークゴルフ場使用料の収納業務  | 美幌町字西1条南5丁目3番地<br>特定非営利活動法人 美幌町体育協会    | 平成25年5月1日～平成26年11月15日                  |
| 9  | 上下水道料金等の収納(コンビニ収納)業務 | 岐阜市日置江1丁目58番地<br>株式会社電算システム            | 平成25年4月1日～平成26年3月31日                   |
| 10 | 医業収益等の公金の徴収業務        | 釧路市光陽町2番11号<br>株式会社医療保険経理研究所           | 平成25年4月1日～平成26年3月31日                   |

〈問合先〉財務グループ財務担当 TEL0152-73-1111(内線221・222)

## 後納制度を利用しませんか？

過去10年間にさかのぼって未納分の保険料を納付することができます。事前に申し込み、審査が必要になります。

### 年金の受給資格期間短縮のお知らせ

受給をあきらめていた65歳以上の方も保険料納付期間・免除期間・合算対象期間を合算して10年以上に達した場合、平成27年10月から年金を受け取れるようになる予定です。後納制度を利用することにより受給できる場合もあります。

### 平成27年10月から…

老齢年金の受け取りに必要な受給資格期間  
(保険料を納付・免除・猶予された月の合計)  
300月(25年)以上から120月(10年)以上に短縮されることが  
予定されています。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内電話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の電話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の電話料金がかかります。

※おかけ間違いにはお氣をつけてください。休日明けや、月の前半はつながりにくくなっております。ご了承ください。

〈問合先〉北見年金事務所 国民年金課 ☎0157-25-9635・役場戸籍年金担当 ☎73-1111(内線232・234)

年金をより多く  
受け取りたい！

今の見込みでは受給  
資格期間が足りない！

受給資格期間の短縮と後納制度についてのお問合せは国民年金専用ダイヤルへ

『年金専用ダイヤル』

☎0570-011-050

年金番号がわかるものを用意してください  
050(一部)の電話、070の電話からおかけになる場合は

☎03-6731-2015

受付  
時間

月～金曜日 午前8:30～午後5:15  
月曜日(祝日のときは火曜日)は午後7:00まで延長  
第2土曜日 午前9:30～午後4:00  
※祝日はご利用いただけません。

## 新規採用職員のご紹介

前列右から

中田 優作

(総務部税務グループ  
課税担当)

島田 文香

(民生部環境生活グループ  
戸籍年金担当)

遠藤 亜沙美

(民生部保健福祉グループ  
障がい福祉担当)

諏訪 江美里

(民生部児童支援グループ  
美幌保育園担当)

後列右から

分銅 大樹

(民生部保健福祉グループ  
高齢者福祉担当)

新岡 秀斗

(建設水道部水道グループ  
営業担当)

高宮 仙人

(経済部農政グループ  
計画担当)

中川 翔太

(建設水道部建築グループ  
公営住宅担当)

美幌町のためにがんばります！  
よろしくお願いします



## 人事異動

町長発令

■総務部

▽総務主幹

(教育委員会スポーツ振興

主幹)

▽電算主幹

(民生部環境生活グループ

主査戸籍年金担当)

▽まちづくり主幹

(教育委員会社会教育主幹)

▽税務主幹

(総務部税務グループ主査

防災担当)

▼総務グループ

▽防災担当主査

(総務部契約財産グループ

主査契約財産担当)

▽庶務担当

(総務部税務グループ納税

担当)

▽職員担当

(民生部環境生活グループ

医療給付担当)

▽道庁派遣

(総務部政策財務グループ

財務担当)

▼まちづくりグループ

▽政策担当主査

(総務部政策財務グループ

主査政策担当)

▽住民活動担当主査

(民生部環境生活グループ

主査戸籍年金担当)

▽まちづくり主幹

(教育委員会社会教育主幹)

(経済部商工観光グループ主  
査観光担当)

▽政策担当

(建設水道部水道グループ

営業担当)

▼財務グループ

▽財務担当主査

(民生部保健福祉グループ

主査高齢者福祉担当)

▽契約財産担当主査

(民生部環境生活グループ

主査環境衛生担当)

▽財務担当

(総務部政策財務グループ

政策担当)

▼税務グループ

▽資産担当主査

(総務部税務グループ納税

担当)

▽課税担当

(総務部税務グループ庶

務担当)

▽納税担当

(教育委員会社会教育グル

ープ青少年担当)

▽納税担当

(総務部税務グループ課税

担当)

▼民生部

▽民生部長

(教育委員会学校教育主幹)

▽環境生活主幹

(教育委員会文化ホール調

整主幹)

▽児童支援主幹

(総務部政策主幹)

▽児童支援主幹

(総務部政策主幹)

▽福祉主幹

(民生部環境生活主幹)

▽健康推進主幹

(民生部児童支援主幹)

▼環境生活グループ

▽戸籍年金担当主査

(民生部環境生活グループ

医療給付担当)

▽環境衛生担当主査

(経済部耕地林務グループ

主査事業担当)

▽医療給付担当

(総務部税務グループ課税

担当)

▽医療給付担当

(民生部保健福祉グループ

障がい福祉担当)

▼児童支援グループ

▽業務担当主査

(総務部税務グループ主査

資産担当)

▽業務担当

(民生部児童支援グループ

美幌保育園担当)

▽美幌保育園担当

(総務部契約財産グループ

契約財産担当)

▽美幌保育園担当

(民生部児童支援グループ

東陽保育園担当)

▽美幌保育園担当

(民生部児童支援グループ

東陽保育園担当)

▽美幌保育園担当

(民生部児童支援グループ

▽東陽保育園担当  
内海 正憲  
(民生部児童支援グループ  
美幌保育園担当)

▽保健福祉グループ  
障がい福祉担当主査  
東 剛充  
(道相互交流職員)

▽高齢者福祉担当主査  
安達 美穂  
(総務部総務グループ職員  
担当)

■経済部  
▽経済部長 広島 学  
(経済部公社主幹)

▽経済部公社主幹  
門別 孝志  
(建設水道部建設主幹)

▽農政グループ  
畜産担当主査 井上 和俊  
(民生部保健福祉グループ)

▽耕地林務グループ  
事業担当主査 菅 敏郎  
(民生部保健福祉グループ  
主査障がい福祉担当)

▽商工観光グループ  
商工労政担当主査 竹下 護  
(総務部総務グループ)  
(道派遣終了)

▽観光担当主査 辻 直樹  
(建設水道部建設グループ  
維持担当)

■建設水道部  
▽建設水道部建設主幹  
高崎 利明  
(総務部総務主幹)

▽建設水道部建築主幹  
露口 哲也  
(建設水道部建築グループ  
主査公営住宅担当)

▽建設グループ  
維持担当 竹下 豊  
(建設水道部建築グループ  
公営住宅担当)

▽建築グループ  
公営住宅担当主査 大内 直樹  
(総務部政策財務グループ  
政策担当)

■出納審査室  
▽会計管理者 植木 恒則  
(総務部電算主幹)

国民健康保険病院発令  
▽国民健康保険病院  
▽リハビリテーション科長  
保浦 啓一  
(医療技術グループ主査リ  
ハビリテーション担当)

▽リハビリテーション担当主査  
村岡 宏史  
(医療技術グループリハビ  
リテーション担当)

▽視能訓練担当  
山本 美穂  
(新規採用)

美幌町農業委員会発令

■農業委員会事務局  
▽総務担当主査 藤井 洋一  
(経済部農政グループ畜産  
担当)

美幌町教育委員会発令  
■教育委員会  
▽教育部長 高木 恵一  
(経済部長)

▽学校教育グループ  
学校教育主幹 小室 保男  
(学校教育グループ主査学  
校教育担当)

▽総務担当主査 片平 英樹  
(経済部商工観光グループ  
主査商工労政担当)

▽学校教育担当主査  
沖崎 寿和  
(総務部政策財務グループ  
主査財務担当)

▽社会教育グループ  
社会教育主幹 荒井紀光子  
(議会議務局次長)

▽社会教育担当主査  
齊藤 浩司  
(教育委員会学校教育グル  
ープ主査総務担当)

▽文化振興担当主査  
小池伸太郎  
(教育委員会社会教育グル  
ープ社会教育担当)

▽スポーツ振興グループ  
佐藤 修  
(スポーツ振興主幹)

(建設水道部建築主幹)  
▽管理担当主査 但馬 大輔  
(教育委員会スポーツ振興  
グループスポーツ振興担当)

美幌町議会発令  
▽議会議務局長 馬場 博美  
(民生部長)

▽議会議務局長 那須 清二  
(議会議務局庶務係長)

▽議会議務局庶務係  
猪本 郁  
(民生部環境生活グループ  
戸籍年金担当)

美幌町選挙管理委員会・監査  
委員会発令  
▽選挙管理委員会事務局長・  
監査委員長(嘱託)  
石澤 憲  
(監査委員会主査監査担当  
・選挙管理委員会事務局主  
査嘱託選挙担当)

▽監査委員会主査監査担当  
選挙管理委員会事務局主査  
嘱託選挙担当  
弓山 俊  
(農業委員会事務局主査総  
務担当)

### 3月31日付退職発令

議会事務局長  
会計管理者  
総務部住民活動主幹  
総務部税務主幹  
民生部児童支援グループ調理栄養担当主査  
国民健康保険病院看護グループ病棟担当  
教育委員会教育部長  
選挙管理委員会事務局長・監査委員室長(嘱託)  
民生部児童支援グループ業務担当主査  
民生部保健福祉グループ介護保険担当主査  
国民健康保険病院副院長  
国民健康保険病院看護グループ病棟担当  
国民健康保険病院看護グループ病棟担当  
国民健康保険病院看護グループ病棟担当

伸 俊 幸 子 一 行 三 子 正 貴 津 奈  
俊 元 俊 幸 美 淳 庄 秀 省 良 明 美 奈 佑  
浅野 鈴木 丸 大 成 加 藤 佐 嶋 酒 井 佐 藤 坂 本 梅 田 菅 原 高 橋  
浅野 鈴木 丸 大 成 加 藤 佐 嶋 酒 井 佐 藤 坂 本 梅 田 菅 原 高 橋

### 3月31日付北海道交流職員派遣終了

民生部健康推進主幹  
総務部住民活動グループ住民活動担当

立花 八 寿 子  
島 伸 幸



## 消防救急無線デジタル化

美幌・津別広域事務組合消防本部の消防救急無線が、全道に先駆け「デジタル化」。これにより、秘匿性が向上し個人情報を守られるとともに、これまでより広範囲をカバーできるようになりました。

# 町の話題

5月

4月8日

## 石田選手&久保選手 ソチに向けて好成績！



クロスカントリースキーの石田正子選手とバイアスロンの久保恒造選手が、2012-2013シーズンを終え帰町し、来庁してくれました。

石田選手は、ワールドカップの総合成績で、前年を上回る17位。フランス大会10km女子クラシカルでは、0.2秒差で4位と好成績。

久保選手は、世界選手権バイアスロン・ロング男子15km座位で初優勝！ワールドカップ年間総合ランキングでも見事1位!!来年のソチオリンピック&パラリンピックに向けて、頑張ってください。



## ともだち100人できるかな？

町内の小学校4校で、入学式が行われ、164人の子ども達が、ピカピカのランドセルとピカピカの笑顔で初登校。入学式では、保護者と先生、在校生のお兄さん、お姉さんが見守る中、ちょっと緊張しながら入場してきた新1年生でしたが、式が終わり、教室に入ると次第に笑顔も…。いっぱい遊んで、いっぱい勉強して、いっぱい友達をつくってください。新1年生のみなさん入学おめでとございます。



## 【学校別入学児童数】

美幌小学校69名  
東陽小学校51名  
旭小学校41名  
福豊小学校3名 計164



5月11日(土)

10:00~12:00

5月11日の販売品目

今後の開催予定

## 美高ショップ『白樺坂』OPEN!!

加工品:南蛮味噌、トマトジュース、ローズしょうが漬、ベーコン、味噌など  
野菜苗:トマト、ピーマン、接ぎナス、キュウリ、メロン、スイカなど  
花壇苗:アリッサム、パンジー、ビオラ、マリーゴールドなど

6月22日(土)・7月14日(日)(和牛まつり会場にて)・8月24日(土)・  
10月19日(土)(JA収穫祭会場にて)11月16日(土)・12月7日(土)・2月15日(土)

## ～ 転入・転居されたら自治会に加入しましょう ～

町内には67の自治会があり、各自治会では住みよい地域づくりのため、さまざまな活動を行っています。広報誌などの配布や各種回覧、福祉活動や交流活動、防犯、交通安全運動のほか、地震や水害に備えての自主防災活動も行われています。アパートやマンションにお住まいの方も地域の一員として、自治会へ加入し、活動に参加しましょう。加入については、班長または自治会長にご連絡ください。

〈問合先〉住民活動担当 ☎73-1111 (内線346)

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成について

美幌町の死亡原因のうち肺炎は「がん」に次いで多く、肺炎のうち約4分の1が「肺炎球菌」によって引き起こされるものです。

この肺炎球菌性の肺炎の予防や発症時の重症化予防には、ワクチン接種が有効とされています。

美幌町では、平成25年度より75歳以上の方を対象に高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成いたします。

### ○助成の対象となる方

美幌町に住民票を有する75歳以上の方  
対象の方には個別通知します。

### ○助成金額

3,500円（自己負担3,500円）

### ○接種回数

1回  
（費用助成を受けることができるのは、生涯に1回です）

### ○助成開始

平成25年5月1日から開始

### ○接種方法

対象の方には「高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成金交付申請書」を送付しますので、申請書に記載のうえ実施医療機関（町内8医療機関）に提出して接種を受けてください。なお、町内実施医療機関での接種が原則となりますが、実施医療機関で接種を受けられない方は下記までお問い合わせください。

〈問合先〉保健福祉グループ 健康推進担当 電話73-1111（内線288）

### ◇入居資格

- 現在住宅に困窮されている方(持ち家がない方など。)
- 入居しようとする世帯の収入制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
- 入居しようとする世帯全員が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」に規定する暴力団員でないこと。

**道 営 住 宅**  
**入 居 者 募 集**

|       | 鳥里団地                                                                |                 | 新町団地                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 一般向け住宅                                                              | 一般向け住宅          | 高齢者等世話付き住宅(シルバーハウジング)                                                                                                    |
| 対 象 者 | 現在同居している、または同居しようとする親族のいる者<br>(婚約者を含む)<br>※単身での入居はできません             |                 | ① 60歳以上の夫婦世帯<br>(どちらか一方が60歳以上であれば可)<br>② 60歳以上の方のみの世帯<br>①又は②に該当し、自炊可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下・高齢者等のため独立して生活するには不安があると認められる者 |
| 募集戸数  | 3LDK 3戸(2階・3階)                                                      | 3LDK 1戸(2階)     | 2LDK 2戸(1階・3階)                                                                                                           |
| 家 賃   | 20,000円～43,400円                                                     | 22,900円～45,000円 | 20,100円～39,400円                                                                                                          |
| 駐 車 場 | 1戸につき1台分のスペースがあります。使用料金2,970円(月額)                                   |                 |                                                                                                                          |
| 設 備   | 暖房:入居者対応<br>給湯:ガス給湯器(入居者対応又はリース)<br>台所:ガスコンロ(入居者対応)※新町は電化可          |                 | 暖房:入居者対応<br>給湯:電気温水器(リース)<br>台所:電気調理器(入居者対応又はリース)                                                                        |
|       | エレベーターが整備されています。                                                    |                 |                                                                                                                          |
| そ の 他 | ・家賃、駐車場使用料の他に共益費やリース料金がかかります。<br>・高齢者世話付き住宅に入居する方は、所得に応じた費用負担があります。 |                 |                                                                                                                          |

◇ 受付期間／5月7日(火)～17日(金)までの間に、申込書の配布と受付を行います。(ただし、閉庁日を除く)

◇ 受付場所／建築グループ公営住宅担当(庁舎2階)

◇ 入居時期／平成25年6月下旬(予定)

〈問合先〉公営住宅担当 TEL73-1111（内線253・254）まで

ヒグマは冬眠明けの春先には、食べ物(エサ)を求めて広く動き回ります。雪解けの早い春の山菜採りに適した場所は、ヒグマの採食地でもあります。山菜採り等で山林に入るときには、ヒグマと出会うことのないよう、次のことに十分注意してください。

◎ヒグマと遭遇しないために ※ヒグマに遭遇しないことが一番大切なことです。

#### ヒグマの出没状況に気を付ける！

山林に入る前に、ヒグマの出没情報をその地域の人に聞いてから入るようにして、気を付けましょう。

#### 音を出しながら行動する！

ヒグマは強暴な動物であると思われがちですが、本来は臆病で人を警戒しており、基本的に人を避けて行動しています。したがって、なるべく複数人数で行動するとともに、「声を出して歩く」「鈴をつけて歩く」「時々手を叩く」など、人の存在を積極的に知らせましょう。

#### フンや足跡をみつけたら注意する！

ヒグマのフンや足跡は、ヒグマがそこに居たという証拠です。ヒグマがまだ近くにいないかもしれないため、引き返すことも必要です。

#### ゴミはすべて持ち帰る！

ヒグマにとって、残飯や生ゴミなどはごちそうです。ゴミはすべて持ち帰るようにしましょう。ヒグマは学習能力が高く、執着心も強いので、一度これらの味を覚えてしまうと「人＝食べ物を持ってくるもの」と学習し、人に対する警戒心を忘れて近づこうになり、次にその場所を訪れる人が危険になります。

#### 薄暗い時の行動は控える！

視力は人の方がヒグマよりも優れています。また、ヒグマは登山道や人の踏み分けた道を、夜間・早朝・夕暮れ時には歩いていることがありますので、見通しの悪い時の行動は控えるようにしましょう。

◎ヒグマに遭遇してしまったら ※冷静になることが大切です

#### 遠くにヒグマを見つけた場合

落ちついて状況を判断し、行動してください。ヒグマがこちらに気づいていない場合は、ヒグマを注視しながら、静かにその場を離れましょう。この時、急激な動作をしたり、大声を出してはいけません。

#### ヒグマが立ち上がった場合

慌てないでください。ヒグマは人の気配に気付いた時に立ち上がることがあります。これは、ヒグマが周辺の状況を確認したり、逃げる方向を探るために行うもので、人を威嚇するものではありません。

#### 荷物を取られた場合

一度ヒグマの手に渡った物は、ヒグマの所有物と考えてあきらめ、直ちに離れてください。ヒグマは執着心が非常に強いので、取り返そうとする行為は大変危険です。

#### 子グマがいた場合

近くには必ず母グマがいます。母グマは特に神経質で、子グマを守ろうと襲って来る可能性が非常に高く危険です。落ち着いてその場から離れましょう。

#### ヒグマがこちらに気付いている場合

冷静に行動してください。ほとんどの場合、ヒグマの方からその場を立ち去るものです。待避する場合は、ヒグマの動きを妨げることのないよう、移動する方向を見定めながらその場から離れましょう。

追い払おうとして大声を出したり、物を投げつけたりしてはいけません。ヒグマを興奮させ予期せぬ行動を誘発することになり大変危険です。

☆ヒグマ対策は、住民のみなさまからの出没情報をもとに行っています。

足跡・フンなどを発見した場合は、森林担当☎73-1111（内線246・294）までご連絡ください。

## 飲み水(地下水・井戸水)の安全確保を

北海道では、安全な飲み水としての基準を超える地下水が、畑作地帯を中心にあることがわかっています。日本での報告例はありませんが、乳児が基準値以上の地下水を飲用し、健康被害が生じたこともあるそうです。

こうしたことから、美幌町では井戸水を飲用水とされている方に、水質検査を受けることをおすすめしています。水質検査は保健所で行っていますので、採取した水を直接保健所へ持ち込んでください。

また、水質が基準値を超えた場合には、町では水質改善のため浄水器設置の助成制度があります。詳しくは役場環境衛生までお問い合わせください。

●採水方法／よく洗った500ミリリットル入りのペットボトル(ジュース類以外)等に採水する。その際、2分間程度水を出す。

●検査料金／7,000円

(検査項目：硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素のみ)  
(0歳児がいるご家庭は、無料検査を受けられますので、環境衛生にご連絡ください。)

●検査場所／北見市青葉町6番6号(☎0157-24-4171)

●問合先／

【水質検査】北見保健所生活衛生課環境衛生係  
(☎0157-24-4171)

【浄水器補助】役場環境生活グループ環境衛生担当  
☎73-1111(内線238・239窓口②番)

●助成限度額／設置費用の4分の3以内とし45万円を上限とします。

## ■ 野外焼却の禁止

廃棄物の野外焼却を行うことは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。違反した場合は「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科」に処せられます。

## ■ なぜ禁止されているか

廃棄物は、法律等で定められた構造の施設や定められた方法以外で焼却すると、不完全燃焼となり一酸化炭素などの有害物質が発生するため、環境への影響と火災の発生が懸念されます。

## ■ 野外焼却の禁止の例外

- ・ 廃棄物処理法の基準に従って焼却するとき
- ・ 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要なとき（どんど焼き等）
- ・ 周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却として政令で定めるもの（たき火など）
- ・ 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

※上記の場合でも、大量の煙や臭いが発生すれば周辺地域の生活環境に悪影響を及ぼします。例外であっても焼却をする場合は、風向きや時間帯、量を少量にとどめるなどして周辺地域への影響に十分配慮してください。

毎年、山菜採りの時期には、多くの遭難事故が発生しています。いったん事故が起きると、捜索活動に当たる地元市町村をはじめ、関係機関・団体・家族に対しても多大な負担が掛かることとなります。山菜採りに出掛ける際は、事故に遭わないよう次のことについて心構えをするようにしてください。

## ① 行き先を必ず家族等に知らせましょう

- ・ 行き先、帰宅予定時間等は、必ず家族等に知らせておきましょう。
- ・ 「自分だけの秘密の場所だから」では、万一の場合、捜索が大幅に遅れることになります。

## ② 単独での入山はできるだけ避けましょう

- ・ 山菜採りに夢中になり、方向を見失い迷うことがあります。
- ・ 同行者との位置関係をお互いに確認することが大切です。
- ・ 万一の場合は、一人が救助を求めることができます。

## ③ 目立つ服装等に配慮しましょう

- ・ 赤や黄色系の服装がより目立ちます。仲間へ自分の位置を知らせたり、非常時に発見されやすくなります。
- ・ ヘリコプターへの合図は、傘・風呂敷を振ったり、鏡の反射光も有効です。
- ・ 天候の急変に備え、雨具や防寒具等の携行が大切です。

## ④ 通信手段(携帯電話、無線機等)や笛、ラジオ、非常食、テープ、懐中電灯等を携行しましょう

- ・ 最近では、携帯電話のエリアも広がり、山中でも高いところでは、通話可能な場合があります。
- ・ 笛、ラジオ等の音のするものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役立ちます。
- ・ アメ、チョコレート、ビスケット等は非常食になります。
- ・ 入山コースの要所にテープやリボン等で目印を付けると、いざというときに役立ちます。
- ・ 懐中電灯・ペンライト等は、万一の場合の必需品です。

## ⑤ 迷ったら落ち着いて行動しましょう

- ・ 迷ったときは、まず、自分の位置がどこなのか冷静に判断して下さい。無闇に歩き回らず、体力の消耗を抑え、落ち着いて捜索隊を待つなど慎重な行動が必要です。
- ・ 万一の場合は、家族等から捜索願いが出され、捜索隊が救出に向かいますので、発見されやすい場所、野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。
- ・ 笛を吹いたり、ラジオのボリュームを上げると捜索隊への合図になります。

## 住宅用火災警報器の設置について

消防署では、一人でも多くの町民の皆さんの住宅に住宅用火災警報器の設置が進むよう呼びかけています。住宅に住宅用火災警報器の設置が進むとともに奏功した事例が増えており、普及の効果が表れてきています。まだ設置されていない方は、早急に設置をお願いします。

～ 火災予防・D I G訓練・住宅用火災警報器に関する問い合わせ ～  
消防本部グループ予防調査担当 TEL73-1308・FAX72-0664 E-mail:bisyouyo@bz01.plala.or.jp

## 農業振興地域整備計画の全体見直しについて(お知らせ)

◆美幌町農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。

町では、平成25年度に農業振興地域整備計画の全体見直し作業を行います。

農業振興地域整備計画は、優良な農地を保全し、農業振興のための各種施策を計画的に実施するため「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて、概ね10年先を展望した農業振興の基本となる計画です。

つきましては、全体見直し作業実施にあたり、農業に従事する皆様の意向や現状を反映し、計画に取り入れる必要があるため、住宅建設や植林などについての意向調査を実施いたします。

全体見直し  
に  
お  
け  
る  
考  
え  
方

- ①10ha以上の集団性のある農地や、農業基盤整備を予定している農地は、土地利用の目的から農用地区域へ編入します。
- ②今後10年以上にわたり農用地等とすることが適当な農地は、農用地区域へ編入します。
- ③将来的にも農地として利用が困難な山林・原野は除外を検討します。
- ④集団性に欠ける飛び地で小規模な農地は、周辺の土地利用状況や補助事業の可能性などを勘案し除外を検討します。

※ 農業振興地域制度に関するお問い合わせは、経済部農政グループ計画担当 ☎73-1111 (内線244) まで。

## 児童生徒の皆さん・保護者の皆さん あなたの悩みをご相談ください。

教育委員会の教育相談室では、教員としての経験豊富な相談員2名が、児童生徒の皆さん、保護者の皆さんの悩み事について、幅広く相談を受け付けています。「学校に行けない」、「友達との関係に悩んでいる」、「家庭学習のことで相談したい」など、どんな悩み事でもかまいませんので、お気軽にご相談ください。



鈴木 憲 治 相談員  
(すずき けんじ)



小倉 英 夫 相談員  
(おくら ひでお)

■ 開 設 日／月～金曜日(祝祭日を除く)

■ 開設時間／午前8時45分～午後5時30分

■ 場 所／美幌町字西1条南5丁目

トレーニングセンター2階「教育相談室」

TEL・FAX73-5833

■ Eメール／soudan@town.bihoro.hokkaido.jp

※夜間、休日でも留守番電話やEメールで相談を受け付けています。

## 水道メーター取り替え

町では、毎年、計量法に基づき使用期間8年を経過する前に水道メーターを取り替えています。

該当するご家庭には、町の委託業者が伺います。なお、委託業者は町が交付の証明書を携行していますのでご確認ください。

また、次のような場合は、水道メーターの取り替えが困難となりますので、訪問の委託業者とご相談のうえ、取り替えしやすい状態にしてくださいをお願いします。

- 建物の増改築などで、水道メーターが建物の中にある
- 建物と塀の間が狭く人が入れない
- 舗装で水道メーターが埋設されている
- 庭木などの移転が必要となる

### 取替予定期間／5月中旬～12月末

お

願

い

水道メーターの周りで次のような工事等を行う場合は、水道グループへご相談ください。水道メーター取替時に支障となり、移設等が必要になる場合があります。

- 水道メーター周辺での土盛りや、舗装、ロードヒーティングメーター上への建物、工作物の設置

〈問合先〉水道グループ  
☎73-1111(内線271・274・窓口4～6番)

## 心肺蘇生法・AEDの講習について

応急手当に対する知識と技術の習得のために消防署が開催する「救命講習」は下記の内容となっております。

### ● 講習会名

| 講習の種別   | 主な講習項目                                    | 講習時間 |
|---------|-------------------------------------------|------|
| 普通救命講習Ⅰ | 成人等心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法                      | 3時間  |
| 普通救命講習Ⅱ | 成人等心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法・筆記・実技試験              | 4時間  |
| 普通救命講習Ⅲ | 小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法            | 3時間  |
| 上級救命講習  | 成人等心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法・筆記・実技試験・その他応急手当(外傷)等 | 8時間  |
| 救急救室    | 要望に応じ時間・内容を決定                             |      |
| 救命入門コース | 胸骨圧迫の方法・AEDの使用法                           | 90分  |

※救命入門コースは応急手当の導入講習です。救命入門コース受講後、概ね1年以内に実技救命講習(2時間:普通救命講習Ⅰへのステップアップを兼ねた講習)を受講された方は、普通救命講習Ⅰを修了認定します。

救命入門コース(90分) + 実技講習(120分) = 普通救命講習Ⅰ

### ● 講習時間の分割が可能

講習会の講習項目を分割することで、一回当たりの講習時間を短くすることができるようになりました。但し、一定期間内に受講することが条件です。

(例)普通救命講習Ⅰ(180分)

Ⅱ

講習会1(90分) + 講習会2(90分)

『大切な尊い命を救えるのは、  
そばにいるあなたです！』

救命講習会を受講しましょう。

【問合せ先】

美幌消防署グループ

☎73-1446・☎73-1211(代表)

## 平成25年度 危険物取扱者・消防設備士試験日程について

### 危険物取扱者試験

危険物取扱者は、消防法に基づく「危険物」を取扱い、またはその取扱いに立ち会うために必要な国家資格です。

| 区分  | 試験日            | 願書受付(申請)期間              |                        | 試験の種類   | 試験地   |
|-----|----------------|-------------------------|------------------------|---------|-------|
|     |                | 書面                      | インターネット                |         |       |
| 第1回 | 平成25年 6月2日(日)  | 平成25年 4/18(木)～4/25(木)   | 平成25年 4/15(月)～4/22(月)  | 甲・乙・丙   | 北見市他  |
|     |                |                         |                        | 乙・丙     | 網走市他  |
| 第2回 | 平成25年 8月18日(日) | 平成25年 7/8(月)～7/16(火)    | 平成25年 7/5(金)～7/13(土)   | 甲・乙・丙   | 北見市他  |
| 第3回 | 平成25年 11月3日(日) | 平成25年 9/24(火)～10/1(火)   | 平成25年 9/21(土)～9/28(土)  | 甲・乙・丙   | 北見市他  |
|     |                |                         |                        | 乙・丙     | 網走市他  |
| 第4回 | 平成26年 2月2日(日)  | 平成25年 12/12(木)～12/19(木) | 平成25年 12/9(月)～12/16(月) | 甲・乙・丙   | 北見市他  |
| 第5回 | 平成26年 3月23日(日) | 平成26年 2/17(月)～2/24(月)   | 平成26年 2/14(金)～2/21(金)  | 乙(4類)・丙 | 札幌市のみ |

### 消防設備試験

消防設備士は、消火器やスプリンクラー設備などの消火設備、自動火災報知設備などの警報設備、救助袋などの避難設備の設置工事、点検整備を行うことができる国家資格です。

| 区分  | 試験日            | 願書受付(申請)期間              |                        | 試験の種類 | 試験地   |
|-----|----------------|-------------------------|------------------------|-------|-------|
|     |                | 書面                      | インターネット                |       |       |
| 第1回 | 平成25年 6月2日(日)  | 平成25年 4/18(木)～4/25(木)   | 平成25年 4/15(月)～4/22(月)  | 甲・乙   | 北見市他  |
| 第2回 | 平成25年 8月18日(日) | 平成25年 7/8(月)～7/16(火)    | 平成25年 7/5(金)～7/13(土)   | 甲(特類) | 札幌市のみ |
|     |                |                         |                        | 甲・乙   | 北見市他  |
| 第3回 | 平成25年 11月3日(日) | 平成25年 9/24(火)～10/1(火)   | 平成25年 9/21(土)～9/28(土)  | 甲・乙   | 北見市他  |
| 第4回 | 平成26年 2月2日(日)  | 平成25年 12/12(木)～12/19(木) | 平成25年 12/9(月)～12/16(月) | 甲・乙   | 北見市他  |

【受験願書の請求・問合せ先】 消防本部グループ 予防調査担当 ☎73-1308まで

# 今月のお知らせ

5月

☎ 73 2 2 1 1



## 第59回美幌峠まつり

美幌峠が本年もますます発展することを願って、「美幌峠まつり」を開催します。

峠までの無料送迎バスをご用意していますので、町民多数の来場を待ちしています。なお、パラグライダーデモフライトも予定しております。

### ■日時

5月26日(日) 午前10時～

### ■行事の内容

・交通安全祈願祭

午前10時～10時30分

・テープカット

午前10時30分～10時40分

・カムイノミ(民族舞踊)

午前10時45分～11時30分

※午前11時30分終了予定

### ■無料送迎バス運行時間

行き 午前9時役場前発

帰り 午前11時45分

美幌峠発

※送迎バスご利用の申込は不要です。

### ■問合せ

美幌観光物産協会

## 春の日並牧場ウォーキング

美幌町日並、藻琴山のすそ野に広がる風光明媚な牧場「日並牧場」は、昭和25年に国有林野を農協牧野として払い下げを受けた農協直営の牧場です。290haの広大な草地面積を誇る「日並牧場」の雄大な景観を楽しみながら、春のウォーキングはいかがですか？

### ■開催日

5月19日(日)

### ■集合場所

役場前

(午前8時30分無料送迎バス出発、正午頃役場前到着予定)

### ■コース等

未定

### ■対象者

小学生以上(小学生は保護者同伴)

### ■定員

40名

### ■参加料

300円(傷害保険料等)

持ち物 飲み物、タオル、雨具、帽子、手袋等は各自で用意ください。

### ■申込・問合せ

5月17日(金)までに、電話・FAXで美幌観光物産協会(☎ 73 2 2 2 2)

11、EX(73 3 0 0 5)に申し込みください。

## 2013オホーツク「木」のフェスティバル

### ■日時

5月17日(金)～19日(日)

午前10時～午後5時

※19日は午後4時まで

### ■会場

サンライフ北見・サンドーム北見・スキルアップセンター北見

(北見市東三輪5丁目1番地4)

### ■内容

木製品の展示・販売・商談会及び川上から川下までの林業を含めたPR

(2013オホーツク「木製品」デザインコンペも開催します)

### ■問合せ

2013オホーツク「木」のフェスティバル実行委員会

〒090-0811

北見市泉町1丁目3番地18

オホーツク木のプラザ内

☎ 0157-251311

## 峠の湯臨時休館について

5月14日(火)から17日(金)までの4日間、設備保守点検のため臨時休館いたします。

5月18日(土)より営業再開します。

また、5月22日(水)については、定休日となっていますが、開館しますので、ご利用お願ひします。

### ■問合せ

峠の湯 ☎ 73 2 1 2 1

## 趣味・教養



### マナビティーセンター「ブチアートギャラリー」

### 「ロマンドルサークル」

### 作品展示のお知らせ

マナビティーセンター利用サークル「ロマンドルサークル」の皆さんが作り上げた作品の数々を展示します。多くの方々の来館をお待ちしています。

### ■展示日時

5月9日(木)～6月6日(木)

午前9時～午後9時30分

### ■展示場所

マナビティーセンター

マナビティーセンター

マナビティーセンター

マナビティーセンター

マナビティーセンター

(☎ 23 3 0 0)

## キッズカルチャークラブ 参加者募集

マナビティーセンターを利用している団体・サークルの皆さんの指導により、今月は下記のクラブを開催します。

丁寧な、そしてやさしく教えてくれますので、ぜひ参加して、素晴らしい土曜日の休日を過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

### 日本舞踊クラブ

### ■日時

5月12日(日)午前10時～11時

### ■場所

マナビティーセンター和室

■対象 小学生(定員5名)

■内容 日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験

■参加費 500円(教材費)

■申込・問合せ 5月8日(水)までに参加費を添えてマナビティーセンターまで

(☎ 23 3 0 0)

### ■指導

日本舞踊藤間流藤光会

### ■いけ花クラブ

### ■日時

5月25日(土)

午前10時～11時45分

### ■場所

マナビティー

センター研修室3

■対象 小学生～高校生

(定員20名)

### ■内容

「初めてのいけばな」

いけばなの基本である「水

みどりの村 加工実習講習会

| 開催日    | 内 容                             | 時 間        | 定員 | 参加料    | 募集期間         | そ の 他                                                                    |
|--------|---------------------------------|------------|----|--------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 14日(火) | そば打ち講習会<br>(美幌産そば粉使用)           | 9:30~12:30 | 7名 | 1,200円 | 5月1日<br>～8日  | *手打ち蕎麦4人分をお持ち帰りいただけます。                                                   |
| 19日(日) | シフォンケーキ教室<br>(ダブルクリームの<br>苺ロール) | 9:00~12:00 | 8名 | 1,200円 | 5月1日<br>～13日 | *25cm角の型で生地を焼いて、<br>カスタードクリームと生クリーム<br>の苺ロールケーキを作ります。<br>1本をお持ち帰りいただけます。 |

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室/持ち物:参加申し込みされた方は後日ハガキで連絡させていただきます。  
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

みどりの村

5月の講習会ご案内

- 切り」を皆さんで体験します。
- 参加費 620円  
(教材費・保険料)
- 申込・問合先 5月15日(水)  
までに参加費を添えてマナ  
ビティーセンターまで  
(☎2300)
- 指導 華道家元池坊北見  
支部 関社中美峰会
- 休館日  
5月3日(金)～5日(日)

☆ハンドメイド講習会

- 開催日時  
5月23日(木)午前9時～正午
- 場 所 木工ハウス  
(グリーンビレッジ西側)
- 内 容  
\*くるみボタンのマカロン  
ストラップ\*



- 参加費 500円
- 募集定員 8名
- 募集期間  
5月1日(水)～18日(土)

シーズンカフェ\*春\*  
と森の工作教室\*春\*



桜開花時期に合わせたカフェ  
エと同時開催の工作教室。桜  
散策の後にはゆつくりカフェで  
お茶しながら、簡単なもの作

りに挑戦してみませんか。

- 日 時  
5月12日(日)正午～午後4時
- 場 所  
みどりの村休憩施設  
「スズラン」
- 内 容  
ケーキセット 300円  
ケーキセット+工作  
500円

桜ライトアップ・桜マップ

みどりの村森林公園には約  
900本の桜の木が植樹され  
ています。

桜が開花する時期に桜の名  
所をライトアップします。

期間がきまり次第新聞等  
でお知らせいたしますので、散  
策にいらしてください。

桜マップも作成しています  
ので、ご活用ください。

■配置場所

グリーンビレッジ美幌・キ  
ヤンプ場・博物館・役場・  
役場(別館)・峠の湯・美  
幌観光物産協会

平成24年度 美幌博物館企画展  
「草花たちの戦国(春の陣)」

今回の企画展では、美しい  
戦略家である、春の草花につ  
いてご紹介しています。  
アリやハチを利用するなど、  
周りの環境を上手に生かし生  
きぬく、花たちの生き様を、  
ぜひご覧ください。図書館と  
連携したスタンプラリーや、  
かわいいぬり絵もご用意して  
います。ご家族でもお楽しみ  
いただけます。



■開催期間

3月24日(日)～5月26日(日)  
※休み 毎週月曜日(祝日は  
除く)、5月7日(火)。

■開館時間

午前9時30分～午後5時

■開催場所

博物館2階 特別展示室

■観覧料

企画展のみのご観覧は無料

■内 容

- ・フクジジュソウ、エゾエンゴ  
サクの戦略について
- ・江戸時代の福寿草売りにつ  
いて
- ・エゾエンゴサクの森
- ・キャラクターのスタンプラ  
リー、ぬりえ

「国際博物館の日」記念行事

5月18日は、「国際博物館  
の日」として全世界の博物館  
や美術館などで祝われていま  
す。当日は、学芸員が普段見  
られないお宝をご紹介します。  
5月の連休も終わり、少しの  
んびりした休日を博物館で過  
ごしませんか?

■日 時

5月18日(土)  
午前9時30分～午後5時  
博物館無料開放

午前10時～正午、午後1時  
～5時の間、担当学芸員が  
それぞれの場所で随時解説  
を行います。

■場 所 博物館

■対 象

博物館に興味関心のある方

■内 容

- ・企画展「植物たちの戦国」  
展示解説
- ・写真と標本で見る美幌の  
鳥

※アマチュア写真家、前田武  
夫さんの写真を展示します。

博物館プチ工房

「勾玉作り」  
(事前申込み不要)

毎月第2・第3木曜は、お  
好きな時間に工作が楽しめる  
プチ工房の日です。  
滑石を削って磨いて勾玉を  
つくってみませんか?



### ■開催日

5月9日(木)・16日(木)

### ■受付時間

午前10時～正午、午後1時～4時のうち自由に入室し作品ができた次第終了

### ■場所

博物館1階 講座室

### ■材料費

150円

## 第3回 美幌博物館自然講座 「昆虫パラタクソノミスト 養成講座」甲虫編(初級)



道の上をのそのそと歩いている、体が固く、丸い姿をした虫たち。これらのほとんどが、甲虫とよばれる虫です。じっくりと観察しながら、甲虫の分類や種類の調べ方について学びましょう。

※道民カレッジ連携講座です。

### ■日時

6月8日(土)

午前9時30分～午後4時

### ■場所

博物館1階 講座室

### ■講師

伊藤 彩子氏

### ■募集期間

(帯広百年記念館)

5月1日(水)午前9時30分～6月5日(水)午後5時30分

### ■定員

中学生・大人(10名、先着順で定員になり次第締め切ります)

### ■持ち物

野外で活動できる服装(長靴、軍手、長袖、長ズボン、帽子など)、雨具、お持ちの方は昆虫図鑑

### ■参加費

一人100円

### ※保険代として

※お申し込み後のキャンセルは6月5日(水)までにお願います。それ以降は、不参加の場合でも保険代100円がかかります。

### ■申込方法

お電話で博物館(☎2160)までお申し込み下さい。

## 男の料理教室 一般クラス

成人男性を対象におもてなし料理としても活用できるヘルシー料理を紹介します。料理経験のない方でもヘルシーダーが丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

### ■日時

6月9日(日)

午前10時～午後1時

### ■場所

しゃきつとプラザ3F調理室

### ■持ち物

エプロン、三角巾

### ■受講料

300円(当日徴収します)

### ■内容

ヘルスリーダーによるミニ講話と調理実習  
(実習メニュー)  
・太巻き寿司  
・簡単ミートローフ  
・トマトのサラダ  
・野菜のミルクスープ

### ■対象・定員

町内在住で18歳以上の男性12名

### ※定員になり次第締め切り

### ■申込・問合先

6月3日(月)までに保健福祉グループ健康推進担当

(☎71111 内線287、FAX24869)

### ※FAXの場合は氏名、住所

電話番号を明記してください。後日案内文をお送りいたします。

## スポーツ

### ノルディック

### ウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、専用のストック(ポール)

を使って歩く運動です。

ポールを使いながらウォーキングする事で、通常のウォーキングに比べて30～40%も高いカロリー消費が実証されています。ストック(ポール)は町で準備していますので、お気軽に参加ください。

また、教室終了後に希望者のみしゃきつとプラザ3階にありまます健康遊浴室を無料開放しますので、引き続き水中ウォーキングやウォーキング後のクールダウンにご利用ください。

### ■開催日時

5月18日(土)、25日(土)、6月1日(土)、8日(土)、15日(土)(5回)。

各日

午前7時15分～8時30分

ノルディックウォーキング

午前8時30分～

水中ウォーキング・クールダウン(希望者のみ)

### ■場所

しゃきつとプラザ正面玄関

### ■定員

25名

### ■対象者

成人一般

### ■コース

早歩きコース(上級者)

ゆったりコース(初心者)

※申込時に希望するコースと水中ウォーキングの有無をお知らせください。

### ■申込期限

5月15日(水)

### ■参加料

無料

### ■申込先

保健福祉グループ健康担当

(☎71111、内線395)

### ■その他

雨天時は、しゃきつとプラザ屋内で実施します。

水中ウォーキング・クールダウンは水着、帽子、タオルが必要となります。

## キッズビート

### スポーツ教室

神経系の発達が著しい幼児期に適切な運動プログラムにより、子ども達の体力向上と健やかな成長を育み、柔軟な運動能力の向上を図ることを目的に幼児を対象とした運動教室を開設します。

### ■期日・対象年齢

○キッズクラス(今年度、4歳になる幼児対象)

6月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金) 計4回

○ビートクラス(5、6歳児対象)※未就学児

6月18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金) 計4回

時間 午後3時～4時

場所 スポーツセンター

定員 キッズクラス(25名)

ビートクラス(30名)

※定員になり次第締め切りま

す。

※活動内容 ボール運動、マ

ット運動、鉄棒、跳び箱、

# スポーツで 気分そう快！

## ▶センター使用プログラム (夏期・5/1～10/31)

5月1日より町の屋内体育施設（スポーツセンター・コミュニティセンター・あさひ体育センター）の使用プログラムが変わります。行事等により内容が変わる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

| 施設名                     | 曜日<br>時間            | 月                      |                      | 火                      |                        | 水                      |                        | 木                      |             | 金                                 |                        | 土                       |                       | 日    |
|-------------------------|---------------------|------------------------|----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|------|
| (☎734117)<br>スポーツセンター   | 9:00<br>～<br>12:00  | 自由使用                   |                      | 自由使用                   | バドミントン                 | 自由使用                   | ソフトテニス                 | 自由使用                   |             | 自由使用                              | バドミントン                 | 主催事業<br>または<br>自由使用     |                       | 自由使用 |
|                         | 13:00<br>～<br>16:30 | 自由使用<br>15:00<br>クラブ活動 | 自由使用                 | 自由使用<br>15:00<br>クラブ活動 | 自由使用                   | 自由使用<br>15:00<br>クラブ活動 | 自由使用                   | 自由使用<br>15:00<br>クラブ活動 | 自由使用        | 自由使用<br>15:00<br>クラブ活動            | 自由使用                   | 弓道                      | 自由使用                  |      |
|                         | 17:00<br>～<br>21:30 | 自由使用                   |                      | 主催事業<br>または<br>自由使用    | バスケットボール               | バドミントン                 |                        | バレーボール                 |             | 主催事業または<br>ミニバレーボール・<br>ソフトバレーボール | バドミントン                 | 自由使用                    | 18:00～20:00<br>トランポリン |      |
| (☎734411)<br>コミュニティセンター | 9:00<br>～<br>12:00  | 児童センター                 | 自由使用                 | 児童センター                 | ミニバレーボール               | 児童センター                 | 健康体操<br>11:00<br>自由使用  | 児童センター                 |             | 児童センター                            | ミニバレーボール               | 児童センター                  |                       | 自由使用 |
|                         | 13:00<br>～<br>16:30 | 児童センター                 | 卓球<br>15:00<br>クラブ活動 | 児童センター                 | 自由使用<br>15:00<br>クラブ活動 | 児童センター                 | あすなろ<br>15:30<br>クラブ活動 | 児童センター                 | 卓球<br>15:00 | 児童センター                            | 自由使用<br>15:00<br>クラブ活動 | 児童センター<br>15:00<br>自由使用 |                       |      |
|                         | 17:00<br>～<br>21:30 | 自由使用                   |                      | 自由使用                   |                        | 卓球                     |                        | 自由使用                   |             | 自由使用                              |                        | 卓球                      |                       |      |
| (☎732665)<br>あさひ体育センター  | 9:00<br>～<br>12:00  | ミニバレーボール               |                      | 自由使用                   |                        | ミニバレーボール               |                        | ミニバレーボール               |             | 自由使用                              |                        | ミニバレーボール                |                       | 休館日  |
|                         | 13:00<br>～<br>16:30 | ミニバレーボール<br>卓球         |                      | ミニバレーボール               |                        | 卓球                     |                        | 自由使用                   |             | 卓球                                |                        | 自由使用                    |                       |      |
|                         | 17:00<br>～<br>21:30 | 自由使用                   | 剣道                   | 自由使用                   | 剣道                     | 柔道                     | 銃剣道                    | 合気武道                   | 自由使用        | 柔道                                | 剣道                     | 閉館                      |                       |      |

■参加料 1人1、600円  
(スポーツ傷害保険料含む)  
「Beet会員」600円

### ■申込期間

5月20日(月)～24日(金)  
※クラブ会員は、5月13日(月)より先行受付

■申込先 トレーニングセンター内びほろスポーツクラブ Beet事務局  
(☎734117)

※電話や代理での申込はできません。

■持ち物 運動できる服装、運動靴、汗ふきタオル

### B & G 海洋センター プールオープン

5月7日(火)、B & G 海洋センタープールがオープンします。

### ■開設期間

5月7日(火)～10月31日(木)

### ■開設時間

午前10時～午後9時

※ただし、次の期間は営業時間を変更して開設します。

○5月7日(火)～31日(金)

平日

○6月1日(土)～9月30日(月)

平日

○10月1日(火)～31日(木)

平日

午後1時～午後9時

午後1時～午後9時

※土曜・日曜日、祝日は全期間とも午後5時まで

### ■その他

小学2年生以下または身長が130cm以下の小学生、中学生以下の夜間利用は必ず保護者が同伴してください。

### ■使用料(個人使用)

・小中高生以下 無料  
・一般、大学生 200円  
回数券(11回) 1、500円

### ■問合せ

B & G 海洋センターまで  
(☎733554)

### トレーニング教室

一般の方を対象にトレーニング教室を開設します。トレーニング許可証を持っていない方には、器具の利用方法を学んでいただき、許可証の取得者には、トレーニング方法を指導いたします。

### ■主な内容

- ① トレーニング器具を使うための体力づくり
- ② エアロバイクでの体力テスト
- ③ 体脂肪測定
- ④ ストレッチ体操
- ⑤ チューブ体操
- ⑥ 保健師による健康講話
- ⑦ 有酸素トレーニングの方法
- ⑧ 筋力トレーニングの方法

⑨体力向上プログラムの作成

■日時

5月30日(木)、6月6日(木)、13日(木)  
(計3回)

午後7時～9時

■場所

トレーニングセンター

■対象

成人一般

■定員

20名程度

■参加料

500円  
(スポーツ傷害保険料)

■持ち物

上靴、着替え等

■申込・問合先

5月23日(木)までにトレーニングセンターまで(☎734117)

■その他

許可証を持つていない受講者にはトレーニングルーム入場許可証を発行します。なお、過去に許可証を取得したことがある方でも参加は可能です。

■日時

5月18日(土) 午後1時～

■場所

網走川河畔公園パークゴルフ場 しらかばコース

■その他

講習料無料。入場券は各自券売機にて購入。

■問合先

美幌町パークゴルフ協会 吉岡事務局長

■日時

5月18日(土) 午後1時～

■場所

網走川河畔公園パークゴルフ場 しらかばコース

■その他

講習料無料。入場券は各自券売機にて購入。

■問合先

美幌町パークゴルフ協会 吉岡事務局長

■日時

5月18日(土) 午後1時～

■場所

網走川河畔公園パークゴルフ場 しらかばコース

募集

美幌町保健・医療・福祉 ネットワーク推進委員を募集

美幌町では、町民が健康で安心して暮らせるまちづくりのため、保健、医療、福祉サービスの充実及びネットワークシステムの構築を目的として「美幌町保健・医療・福祉 ネットワーク推進委員会」を組織し、継続的に検討を行っており、平成25年度～26年度(第7期)を任期とする委員を次のとおり募集します。

■対象

次に挙げるすべての要件を満たす方

(1)町内在住で、18歳以上の方

(2)月1回程度の委員会(平日の午後6時30分頃開催予定)に出席できる方

■募集人員

5名

■委員の報酬

無し

■応募方法・問合先

保健福祉グループ健康推進担当に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、健康推進担当(内線360・しゃきつとプラザ2階)へ5月10日(金)までに提出してください。

※選考は、年齢や性別、団体等の均衡が保たれるように

します。

北見高等技術専門学院 機動訓練(一般求職者対象訓練) 介護科受講生募集

します。

北見高等技術専門学院

機動訓練(一般求職者対象訓練) 介護科受講生募集

北見高等技術専門学院では、福祉施設等でホームヘルプサービスの提供するために必要な介護職員初任者研修を取得し、就職促進を図るため介護職員初任者研修課程の受講者を募集します。

■対象者

一般求職者

■定員

15名

■訓練期間

7月2日(火)～10月25日(金)

4ヶ月、月曜日～金曜日午前10時～午後5時、土日祝日休み

■訓練計画

学科(135時間)  
社会2時間、就職活動支援51時間、安全衛生3時間、介護職員初任者研修79時間、実技(176時間)、その他(139時間) 介護職場実習等

■募集期間

5月7日(火)～6月14日(金)

■願書受付

北見公共職業安定所美幌分室(美幌町仲町1丁目)

■訓練場所

三幸福祉レτζ美幌校(美幌町字稲美105番地)

の7 緑の苑内)

■費用

無料

(ただし、テキスト代6、800円程度、検便手数料1、200円、各種検定料は実費負担となります)

■選考日

6月17日(月)午前10時から

■選考場所

北見公共職業安定所美幌分室

■取得資格

介護職員初任者研修課程

■問合先

北見公共職業安定所美幌分室(☎733555)  
道立北見高等技術専門学院 能力開発総合センター(☎0157731233)

■その他

雇用保険受給者は訓練期間中、基本・受講・通所手当が公共職業安定所より支給されます。

■美幌町新エネルギー導入推進研究会委員を募集

地域資源の活用による環境負荷の少ない太陽光や風力、水力などの自然エネルギーを積極的に導入する「美幌町地域新エネルギービジョン」を策定しています。

この計画をさらに推進するため委員を募集しますので、新エネルギー導入に関心と熱意のある方のご応募をお待ちしています。

■応募対象

新エネルギーに関心のある方で、次の要件に該当する方

(1)美幌町在住の20歳以上の町民

(2)平日に行われる研究会等に出席可能な方

■主な任務

・新エネルギー導入のための審議・調査など

・美幌町地域新エネルギービジョンに関する審議・調査など

※開催回数は年2～4回程度を予定しています。

■募集人数

若干名

■任期

2年(平成25年7月～平成27年6月)

■応募方法

役場商工観光グループに備え付けの「応募申込書」に必要事項を記入のうえ、6月7日(金)までに申込みください。

■応募・問合先

商工観光グループ商工労政担当(内線292)

■その他

無報酬での扱いとなりますので、あらかじめご了承ください。

# 子育て

## マナビティーセンター講座 「フレッシュママセミナー」

乳児期の子どもとその母親を対象に、「フレッシュママセミナー」を開催します。この講座に過去に参加された方からは「友だちができて、育児への不安がなくなりました」「たくさんのお話を学ぶことができ、楽しい時間を過ごさせてもらいました」などの感想をいただいています。子育てについて楽しく学びながら、育児へのエネルギーを補給しませんか。

### フレッシュママセミナー(日程)

| 日 時                     | 内 容                                            | 場 所        | 指導・協力                   |
|-------------------------|------------------------------------------------|------------|-------------------------|
| 6月7日(金)<br>10:00~12:00  | はじめまして<br>～みんなで楽しく遊びましょう～<br>民生委員・児童委員さんの活動を知る | 子育て支援センター  | 子育て支援センター職員             |
| 6月14日(金)<br>10:00~12:00 | お母さん同士の<br>深めましょう<br>～ママ友たくさん作っちゃおう～           | コミュニティセンター | マナビティーセンター職員<br>※託児あり   |
| 6月20日(木)<br>10:00~12:00 | 子どもの病気とその予防                                    | しゃきつとプラザ   | 田中医院<br>前田 亮先生<br>※託児あり |
| 6月28日(金)<br>10:00~12:00 | 先輩ママとの交流<br>子どもの健やかな成長を願って                     | しゃきつとプラザ   | わんぱく広場<br>保健師<br>※託児あり  |
| 7月5日(金)<br>10:00~12:00  | フレマクッキング<br>～離乳食を作りましょう～                       | しゃきつとプラザ   | 栄養士<br>保健師<br>※託児あり     |
| 7月12日(金)<br>10:00~12:00 | リフレッシュ軽スポーツ<br>～さわやかな汗を流しましょう～                 | トレーニングセンター | 体育主事<br>※託児あり           |

■日程・場所・内容  
左表のとおり

■対象 4ヶ月から1歳までの乳児とその母親  
※初めて参加される方を優先させていただきます。(定員15組、定員となり次第締切)

■受講料 400円(材料代等)

■持ち物 バスタオル、お子さん用の飲み物、おむつ、ビニール袋(託児に必要ですの必ずご持参ください)

■申込・問合先 マナビティーセンター(☎2300)

■締切 5月31日(金)  
※休館日 3日(金) 5日(日)

## プレママクラス(妊婦教室)

■日程(1コース目)

5月24日(金)・31日(金)・6月7日(金)・11日(火)・21日(金)  
※2コース目は9月24日(火)から、3コース目は2月17日(月)から実施します。

詳しくはお問い合わせください。

■場所 しゃきつとプラザ

参加ご希望の方は事前にお申込みください。託児が必要の方は事前にご相談ください。

| 回 | 内 容                                                         | 時間・場所                       | 持ち物                            |
|---|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 | 妊娠中の生活と母乳の話<br>お産のしくみの学習                                    | 13:30~15:30<br>1階和室         | 母子手帳                           |
| 2 | 手作り赤ちゃんグッズ                                                  | 13:30~15:30<br>2階会議室        | 母子手帳、テキスト<br>裁縫道具              |
| 3 | 妊娠中の健康づくりと食生活について<br>マタニティストレッチ&プレス                         | 13:30~15:30<br>2階会議室        | 母子手帳、テキスト                      |
| 4 | プレママクッキング～妊婦さんの食事編～<br>歯の話                                  | 10:00~13:30<br>3階調理講習室・1階和室 | 母子手帳、テキスト、歯ブラシ<br>手かみ、エプロン、三角巾 |
| 5 | <両親学級>育児の主役はお母さんだけじゃない!ビデオ鑑賞<br>お父さんの妊婦体験・赤ちゃんをお風呂に入れてみましょう | 19:00~20:30<br>2階会議室        | 母子手帳                           |

■申込・問合先  
保健福祉グループ健康推進担当(☎731111) 内線286・287

## 子育て支援センター 5月活動予定

■センター開放

1、2、7、8、9、10、13、14、16、20、24、28、30、31日/午前10時~11時30分/体操、リズム遊び、紙芝居の時間があります。親子で楽しい時間を過ごして下さい。

■自由開放日 2、7、9、13、14、16、20、21、23、28、30日/午後1時30分~4時/好きな時間に来て遊んで下さい。

■ミニスポーツ 23日(木)/午前10時~11時/託児あり/定員20組程度/運動しやすい服装と運動靴、託児のお子さんは、おむつと飲み物を用意して下さい。/申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料100円が必要になりますので、センターに遊びに来て申し込みして下さい。

■あそびの広場 15日(水)・31日(金)・17日(金)・2・3・17日(金)・11時~11時30分/申し込み必要です。

■休日開放 25日(土)

午前9時30分~11時30分、午後1時~3時  
26日(日)  
午前9時30分~11時30分  
ご家族で遊びに来て下さい。

■初めての方の方の日 22日(水)/午前10時~11時/初めての方専用の日です。/職員紹介・施設見学・紙芝居等を見ます。妊婦さんも遊びに来て下さい。

■お誕生会 21日(火)/午前10時~11時30分/申し込み必要です。定員10組程度/5月生まれのお子さん対象です。

■公園であそぼう 29日(水)/午前10時~11時30分/「三橋ふれあい公園」/現地集合・現地解散 雨天中止

使用済乾電池については、回収ボックスが設置された市内の各店舗にて回収していますが、店舗まで持ち込むことができない場合は、一般ごみの日に収集することができます。

一般ごみは通常どおり指定のごみ袋に入れていただき、乾電池はスーパーの袋など中身が見える袋に入れてください。

※一般ごみの袋に乾電池を混入しないようにお願いします。



## こころの健康 あなたの心、お元気ですか？

### ○美幌町はストレスを感じている人が増加しています。

町では、美幌町第Ⅱ期健康増進計画策定のためにアンケート調査を行った結果、男女ともストレスを感じている人が増加していました。特に40歳代の働きざかりの年代にストレスを感じている人の割合が多い状況でした。

### ○ストレスって…何？

ストレスとは、「刺激を受けたときに生じる、こころやからだのゆがみや変調」のことです。ストレスが過剰にたまってしまうと、こころやからだに悪影響を及ぼすことがあります。

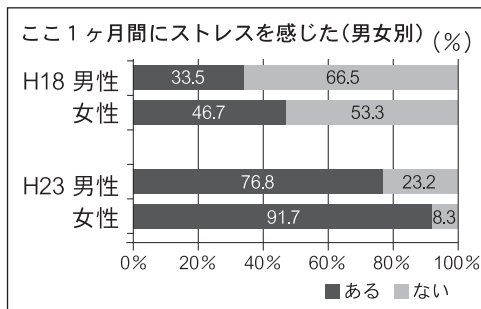
### ○ストレスが招く病気

日常生活の中でストレスや悩みから、落ち込んだり憂うつな気分になった状態を「うつ状態」といいます。一時的なうつ状態は誰にでも起こりうるものです。しかしその症状が強く続く場合には、「うつ病」を疑う必要があります。

### ○うつ病とは

うつ病は、ひどく気分が落ち込んで沈み込んだ気分となり、仕事（家事）はもちろん、趣味やレジャーなど、何事に対しても興味や関心を失ってしまうこころの病気です。

うつ病になると、食欲がなくなったり、よく眠れなくなるなど身体的な症状が起きることも少なくありません。全身倦怠感や頭痛・腹痛、体重減少など様々な身体的不調が現れてくるようになります。



### ○うつ病の主な症状

自分を責める

何も楽しめない

疲れやすい

集中できない

死んでしまいたいと思う

憂うつな気分が続く

食欲がない

眠れない

考えがまとまらない

決断できない

最上段の2つが最も代表的な症状で、他にも多彩な症状が現れます。

死んでしまいたいと考えることも決して珍しくありません

### ○「こころの風邪」というけれど…

うつ病は、誰もがかかる可能性があることから「こころの風邪」と呼ばれてきました。（国民の約15人に1人の割合でうつ病を経験しているというデータがあります。）しかし、風邪のようにすぐ治る病気と違い、うつ病は症状が長引くことが少なくなく、何もしないで放置したまましていると症状がどんどん悪化してしまい、回復するのに時間がかかり、また最悪の場合「自殺」に至ってしまう可能性もありえる病気です。

### ○早期発見・早期治療が大切です。

うつ病は、脳内の神経伝達物質であるセロトニンやノルアドレナリンが、ストレス等なんらかの理由により減少することで発症するといわれています。「気の持ちよう」とひとりで悩むより、むしろ誰にでも起こる「脳の故障」と割り切り、早めの相談・適切な受診を心がけましょう。

うつ病は、長引くこともある疾患ですが、早めに気づいてしっかり治療を受ければ、よくなります。

※参考資料「ストレスケアガイドブック」ライズファクトリー

### ○こころの健康相談

美幌町では皆さんのこころの健康づくりをお手伝いします。

「病院を受診した方が良さそうか」「心の病気について知りたい」「やる気が起きず気分が落ち込む」「家族の様子が以前と違って何だか心配」など、こころの健康についてご相談下さい。

#### ●精神保健福祉士による相談

●相談日時 月1回(毎月第4火曜日) 9:30~16:00 要予約※相談日の前の週までの予約が必要です。 電話番号 73-5755

#### ●保健師による相談 ●相談時間 月~金 9:00~17:30 (年末年始祝日を除く)

※来所相談を希望される方は、事前にお電話でご連絡下さい。 電話 73-5755



はらだ ひろむ  
**原田 大夢ちゃん** [H24.8.23 生]

母：あおいさん

ちょっとマイペースで、何でも考えてから行動する大夢。飛行機ブーンをしてほめられると得意顔で何度も何度も披露してくれます。そんな姿にお父さんもお母さんもメロメロです。これからもっといろいろなことに挑戦し、たくましく育ってほしいです。



いみ つばき  
**伊美 椿ちゃん** [H23.12.22 生]  
なぎさ みなと  
**渚くん・湊くん**

母：希さん

元気いっぱい兄弟が遊んでいる中にもどろんどろん入って一緒に遊ぶ強い女の子です。これからは心身共に強い女性に育ってほしいです。



おかざき はるま  
**岡崎 晴真ちゃん** [H24.10.20 生]

母：佳奈さん

2年前亡くなったおじいちゃんに少し似ています。お父さんのように優しく育ってほしいです◎

## 5月の健康カレンダー

|       | 種 目            | 健診日    | 受付時間                      | 会 場       |
|-------|----------------|--------|---------------------------|-----------|
| 健診・相談 | 4か月児健診         | 29日(水) | 12:45～13:00               | しゃきっとプラザ  |
|       | 10か月児健診        | 1日(水)  | 12:45～13:00               | しゃきっとプラザ  |
|       | 1歳6か月児健診       | 22日(水) | 12:45～13:00               | しゃきっとプラザ  |
|       | 乳児相談           | 14日(火) | 13:00～15:30               | しゃきっとプラザ  |
|       | フッ素塗布          | 20日(月) | 12:45～13:00               | しゃきっとプラザ  |
| 予防接種  | ポリオ            | 毎週月・火  | 9:00～11:00                | 田中医院(要予約) |
|       | 3種混合           | ・木・金曜  | 15:00～17:00               |           |
|       | 4種混合           | 毎週水曜   | 9:00～11:00                |           |
|       | "              | 9日(木)  | 9:00～11:30<br>14:00～17:00 | 玉川医院(要予約) |
|       | "              | 毎週木曜   | 13:00～14:30               | 国保病院(要予約) |
|       | B C G          | 毎週金曜   | 13:00～13:30               | 国保病院(要予約) |
|       | 麻しん・風しん混合      | 毎週月・火  | 9:00～11:00                | 田中医院(要予約) |
|       |                | ・木・金曜  | 15:00～17:00               |           |
|       |                | 毎週水曜   | 9:00～11:00                |           |
|       | "              | 16日(木) | 9:00～11:30<br>14:00～17:00 | 玉川医院(要予約) |
|       | ヒブ・小児用肺炎球菌     | 毎週木曜   | 13:00～14:30               | 国保病院(要予約) |
|       |                | 毎週月・火  | 9:00～11:00                |           |
|       |                | ・木・金曜  | 15:00～17:00               |           |
| 接種    | " (ヒブ・小児用肺炎球菌) | 毎週水曜   | 9:00～11:00                | 田中医院(要予約) |
|       |                | 毎週火・水  | 8:45～12:00                |           |
|       | " (ヒブ・小児用肺炎球菌) | ・木曜    | 14:00～18:00               | 玉川医院(要予約) |
|       |                | 毎週土曜   | 8:45～12:00<br>14:00～17:00 |           |
|       | "              | 毎週木曜   | 13:00～14:30               | 国保病院(要予約) |

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

玉川医院 (75-2780) 接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) 事前に予約

国保病院 (73-4111) 接種日前週の水曜日17時までに予約

## 〈首都圏・近畿地方で風しんが増加しています〉

風しんは発熱・発疹リンパ節の腫れを特徴とする感染症で、妊婦、特に妊娠初期に風しんにかかると胎児に感染し、「先天性風しん症候群」(難聴、心疾患、白内障、発達の遅れなど)という病気にかかってしまう可能性のある病気です。

特に予防接種を受ける機会のなかった昭和54年4月1日以前に生まれた男性と、接種率が低い昭和54年4月2日から平成7年4月1日生まれの子に風しんの免疫をもっている割合が低い状況で、この年代が出産する年代にあたるため、先天性風しん症候群の増加が心配されています。

現在の流行地域は首都圏と近畿地方ですが、北海道での発生もみられていますので、注意が必要です。

- ①風しんの流行を最小限にするために、麻しん・風しんの定期予防接種の対象となられているお子さん(1歳児と小学校入学前の1年間の幼児)は、早めに予防接種を受けましょう。接種料は無料です。
- ②風しんにかかったことも風しんワクチンを受けたこともなく、風しんの免疫が十分であると確認できていない方は、任意で風しんの予防接種を受けることをご検討下さい。(特に妊婦さんと同居されているご家族の方や、10代後半から40代の方)ただし、妊娠中の女性は風しんの予防接種が受けられず、接種後も2ヵ月は避妊が必要です。麻しんも一緒に予防できる「麻しん・風しん混合ワクチン」の接種も可能です。接種料は自己負担となります。

**3月12日までに「ヘルスリーダー健康レシピ」を購入された方へ**  
レシピの表記に一部誤りがありました。お詫び申し上げます。  
詳しくは、お手数ですが町ホームページをご覧ください。  
健康推進担当(TEL 73-1111 内線288)へお問い合わせください。



## 地域安全ニュース



### 車上狙いに注意！

3月中、美幌町内において4件の車上狙いと3件の車への器物損壊事件が発生しています。

ドアの鍵穴を壊し、また、無施錠の車内から現金や工具類が盗まれたり、ワイパーが折られたりなどの被害が出ています。

ドアロックは確実にするとともに、警察でも警戒を強化していますが、深夜、町内を徘徊する不審者や不審車両を発見したときは、ただちに110番通報しましょう。

### 万引きは犯罪

3月中、美幌町内のドラッグストアにおいて、万引き事件が発生して犯人が店員に見つかり、警察に通報が入りました。

万引きは犯罪です！  
絶対にやめましょう！

### 出店荒しの発生

3月23日から3月24日にかけて、美幌町内の会社事務所に泥棒が入り、手提げ金庫在中の現金が盗まれる被害が発生しています。

今年に入り、会社事務所や店舗などを狙った同様の被害が3件発生し、現在、警察で捜査をしています。

犯人に心当たりがある方、又、身近に不審者がいるなど、何か情報があれば警察まで連絡をお願いします！

### 振り込め詐欺被害に注意！

依然として振り込め詐欺被害が後を断ちません。家族の名前を名乗られても、「急にお金が必要になった」「電話番号がかわった」などは、詐欺の疑いが極めて強いので、いったん電話を切り、以前から使っている電話番号に掛け直してみるなど、本当の家族かどうか確認をしましょう。

## 交・通・安・全・メ・モ



### ◎実施します！「春の行楽期の交通安全運動」

5月15日(水)～24日(金)

#### 【重点項目】

- 自転車の安全利用の推進と歩行者の交通事故防止
- 観光・行楽に伴う交通事故防止
- 後部座席を含む全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの確実な着用
- 飲酒運転の根絶

### ◎実施します！おはようコール「黄色い旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「黄色い旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

○日時：5月17日(金)

午前7時30分から午前8時00分

○場所：町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい。)



平成25年町内交通事故状況(4月16日現在累計)

発生件数11件(前年比+3) 死者0人(前年比±0) 傷者14人(前年比+6)

## 平成25年度 自衛官採用試験

#### ■種目・資格

男子自衛官候補生(陸・海・空)  
18歳以上27歳未満の方

#### ■試験日

5月25日(土)

#### ■受付期間

年間を通じて行っております。

#### ■場所

自衛隊美幌駐屯地

問合先

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所 ☎0152-44-5743

自衛隊帯広地方協力本部 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro>

自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>



## 山火事予防にご協力ください

美幌町山火事予防対策協議会では、魚釣り・山菜採り等で山林を利用される方々に、山火事予防の協力を呼びかけています。入林の際は、タバコ等火気の後始末に十分注意してください。(山火事予防を特に推進する期間は、4月から6月です。)

なお、入林される場合は事前に森林所有者の承認を得てください。また、国有林・道有林・町有林については、それぞれ関係機関に許可を受けてください。(4月から6月までは山火事の危険期のため許可していません。)

## 地域包括 支援センター だより

## 障害者総合 支援法が 施行されました

平成25年4月、障害者自立支援法が改正され、障害者総合支援法(正式名称:障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律)が施行されました。

障害者自立支援法では、「利用料の一律一割の自己負担」や「障害程度区分によるサービス量の規制」について、障がい者の実態に合わない問題点がありました。

障害者総合支援法では、その点も踏まえ、地域生活における共生の実現に向けて障がい福祉サービスを充実させることを大きな目的としています。障害者総合支援法は今年4月と来年4月の二段階施行を予定しています。主な改正点は以下の通りです。

### 【平成25年4月から改正】

- ①障害者の範囲の見直し
- ②地域生活支援事業の追加

### 【平成26年4月から改正】

- ①障害支援区分の創設
- ②重度訪問介護の対象拡大

次号は平成25年4月から改正の①、②について説明します。

ご不明な点があればお問い合わせ下さい。

**問合せ先** 美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 73-3220  
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

## 図書館だより

73-3016

絵本展示「のってみたいいろいろなもの」

5月12日(日)まで／2階ギャラリー／  
子どもの読書週間にあわせて図書館所蔵の乗り物をテーマとした絵本・児童を展示しています。どうぞご覧下さい。

おはなしのへや

5月2日・16日・30日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

絵本とあそぼ！

5月9日(木)午前10時30分・23日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「コクリコ坂から」(91分)／5月10日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:宮崎吾朗／声:長澤まさみ 岡田准一 竹下景子 石田ゆり子 柊瑠美

子ども映画会

「長靴をはいた猫 80日間世界一周」(75分)／5月11日(土)／午前10時／2階視聴覚室／\*猫のペロは街の有力者グルーモンと、80日で世界一周するという賭けをします。

故 三浦幸雄展～三周年に寄せて～

5月14日(火)～22日(水)／2階ギャラリー

古典文学講座

平成25年度の古典文学講座を次のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

テーマ「源氏物語」／平成25年5月18日(土)午後1時30分／平成26年2月まで毎月1回、計10回開催します／講師 長谷川敏美先生・中井理恵先生・敦賀七重先生・三戸渉先生(美幌高等学校・交代で担当します)／資料費 820円(『源氏物語 第二巻』玉上琢弥訳注 角川ソフィア文庫)／申込 5月15日(水)までに図書館へお申込み下さい。なお当講座は道民カレッジの連携講座となります。

図書館ボランティアの日

5月31日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「だより折り」「ブックスタートパックの袋づくり」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

5月の休館日

3日、4日、5日、6日、13日、20日、27日

新着図書

天翔る(村山由佳)ロスト・ケア(葉真中顕)沈黙の町で(奥田英朗)双頭の船(池澤夏樹)また次の春へ(重松清)輝天炎上(海堂尊)春風伝(葉室麟)かわいい自分には旅をさせよ(浅田次郎)使いきる。(有元葉子)カジュアル・ベイカンシー(J. K. ローリング)ほくらの近代建築デラックス!(万城目学)

## 5月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 8日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 15日(水)…一般13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 22日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

## 5月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 3日(金)…女満別中央病院／☎742181
- 4日(土)…美幌町立国保病院／☎734111
- 5日(日)…津別病院／☎762121
- 6日(月)…平間医院／☎721881
- 12日(日)…玉川医院／☎732780
- 19日(日)…田畠医院／☎732035
- 26日(日)…美幌クリニック／☎721335

### 水道 修繕

### ●美幌管工事業協同組合（☎735050）

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場（☎731111・当直）

美幌町役場 ☎0152 731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール [mayor@town.bihoro.hokkaido.jp](mailto:mayor@town.bihoro.hokkaido.jp)



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

## 相 談

調定委員・人権擁護委員による  
悩み心配事相談(予約制)

■相談日 5月8日(水)

午後1時～3時

■場所 しゃきつとプラザ

2階相談室

■申込先 前日の午後3時ま

でに広報担当（☎731111

1内線218・窓口⑩番）へ

### 定例行政相談

行政への苦情、要望、意見  
をお受けします。お気軽にご  
相談ください。

■日時 5月13日(月)

午後1時30分～4時

■場所 町民会館特別室

■相談員 総務省行政相談員

※平成25年4月1日付で、総

務省行政相談員に高坂登貴

雄さんと志布純子さんが委

嘱されました。

・高坂登貴雄

（青山北20・☎732609）

・志布純子

（野崎13・☎721845）

※普段でも相談員の自宅にて

相談をお受けしています。

口頭、電話、手紙でお気軽

にご相談ください

### 心の健康相談(予約制)

■相談日 5月28日(火)

■場所 しゃきつとプラザ

■相談員 精神保健福祉士

（北見赤十字病院）

■申込先 相談日の前の週ま

でに健康推進担当（☎735

755）へ。

### 交通事故巡回相談(予約制)

オホーツク総合振興局では、  
交通事故による被害者等の援護  
活動の促進強化を図るため、専  
門の相談員による巡回相談を実  
施しています。相談は無料です  
のでお気軽にご利用ください。  
弁護士による相談

①5月15日(水)

午後1時～3時

②5月16日(木)

午後1時～2時

相談員による相談

①5月15日(水)

午後1時～4時

②5月16日(木)

午後1時～4時

■会場

①北見交通安全研修センタ

ー（北見市青葉町5番16号）

②オホーツク総合振興局交

通事故相談所（網走市北

7条西3丁目）

■申込・問合先 オホーツク

総合振興局環境生活課

（☎0152 410783）

## 道東一斉 すずらん 無料法律相談 (予約制)

釧路弁護士会では、弁  
護士が定住しておらず、  
法律事務所が開設されて  
いない市町村において、  
一斉無料法律相談を実施  
します。

美幌町での実施日時等  
は次のとおりとなります  
ので、この機会に弁護士  
と直接会って、日頃の悩  
みを相談しませんか。

弁護士と顔を合わせて、  
問題やトラブルを整理す  
ることで、解決策がきつ  
と見えてきます。

### ■相談日時

5月17日(金)

午後1時～4時（要予約）

### ■場所

しゃきつとプラザ

2階相談室

■予約申込先

16日(木)午

後3時までに広報担当

（☎731111内線2

18・窓口⑩番）

## 不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■相談日 5月23日(木)

午後1時30分～3時

■場所 (社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所

(北見市常盤町4丁目12番2号)

■予約申込・問合先 (社)北海道宅地建物取引業協会北見

事務所 (☎0157-61565)

## 調停無料相談

交通事故、金銭、土地、公害、家庭の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続の利

用についてご相談に応じます。

■とき 5月30日(木)  
午前10時～午後3時

■ところ オホーツク木のプラザ1階研修室

(北見市泉町1-3-18)

■問合先 釧路地方裁判所北見支部 (☎0157-248431)



## 農業用排水施設における転落事故防止について

通水期間／5月1日頃～9月上旬まで

### 注意事項

- (1)用排水路の防護柵、マンホール内は立入禁止及び頭首工付近での水遊びは危険です。
- (2)温水ため池及びサイフォン付近には立ち入らない。
- (3)かんがい期間中は、特に用排水路は水深があり危険ですので幼児等の危険な行動にお気付きのときは、注意をするようお願いします。

## 消費生活相談



申し込んでいない健康食品が届いた!!

Q 最近女性から電話が来て「足腰の痛みや体調を整えるのに良いものがあるから」と言われ、疲れが取れにくいと感じるようになった事などを話すと、試供品を勧められたが、申し込みはしなかったはずなのに、昨日、宅配便が届いたため開封したところ、1週間分の試供品と代金1,980円分の振り込用紙が入っていて驚いた。注文していないものなので返品したい。

(60代女性)

A 最近、「以前ご注文のあった商品をお送りします」と突然電話があり、注文した覚えのない健康食品が強引に送りつけられたり、無料サンプルを受取後、大量の商品が送られてきたといったトラブルが多く見受けられます。

トラブルを回避するためには、必要のない電話勧誘などはきっぱりと断り、再度電話がかかってきても一切相手をしないようにすることが大切です。

また、代金引換で商品が送られてきた場合は、送り主の住所・氏名を控えて受け取り拒否をするようにしましょう。

今回の場合は、相談者が注文していない事実を業者も認めたことで、返品対応してもらいました。

困ったことがあった場合は、一人で悩まずにすぐご相談ください。

### 消費生活相談(美幌消費者協会)

美幌町栄町4丁目4番地 地域振興センター内  
☎・FAX 0152-72-0366  
月～金曜日10時～16時(年末年始、土日祝日を除く)

民生委員児童委員は、皆さんの暮らしを応援するため、国から委嘱されて活動しています。

専門家ではありませんが、子どもや家庭のこと、地域のことなどを皆さんと一緒に考えサポートしています。

地区の民生委員児童委員が知りたい等、ご質問がある場合は、下記問合先までご連絡ください。

問合先 民生担当

(内線236・しゃきっとプラザ2階)

## 道民児連

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活をおくれるように応援します。何か心配ごとがありましたら、民生委員児童委員にご相談ください。民生委員児童委員の中には、子どものことを専門に担当し、活動する「主任児童委員」もいます。いずれも任期は3年間です。

もちろん個人の秘密は守ります。



民生委員児童委員の家は青い門標が目印です。

私たち民生委員児童委員の「あい言葉」です

広げよう  
地域に根ざした  
思いやり





アジサシ

## 「美幌町の野鳥」

現在、美幌町ではシジュウカラやアカゲラなど森林にくらす野鳥を中心に、およそ100種類が確認されています。ところが、博物館にある標本を見てみると、町内には、アジサシやコシジロウミツバメなどの海辺にくらす野鳥もいることに気が付き、鳥類相の多様性に驚きます。

さて、そんな町内にくらす野鳥の一部を、5月18日(土)の「国際博物館の日」にご紹介します。現在、開催中の企画展とあわせて、ごゆっくり博物館を楽しんで頂ければ幸いです。

### 行事予定

- 企画展「草花たちの戦国 [春の陣]」  
～5月26日(日)まで
- 子どもの日は、みどりの村で遊ぼう！  
5月5日(日)
- プチ工房 5月9日(木)、16日(木)
- 自然講座②「初心者のためのバードウォッチング」  
5月10日(金)、11日(土)
- 「国際博物館の日」記念行事  
5月18日(土)

※企画展、子どもの日は、みどりの村で遊ぼう！、プチ工房、国際博物館の日については、「お知らせ」をご覧ください。

**休館日：5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)**

## ご寄附

次の方から町にご寄贈・ご寄附をいただきました。ありがとうございます。

■建設産業交通安全推進網走地方本部(美幌支部長 聖太建設株式会社代表取締役 大沼剛)様から児童・生徒の交通安全意識高揚のため、交通安全旗70枚をいただきました。

■北海道日本ハムファイターズ稲葉篤紀様から子ども達がバトンを繋ぎ、力を合わせてより良い明日の北海道、そして明るい社会を創造出来るようにと、リレー用バトンセット1セット(6本組)をいただきました。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方からご寄附をいただきました。

■内藤純美様(兵庫県在住)から10,000円をいただきました。

■畠山正明様(札幌市在住)から15,000円をいただきました。

■白井勲様(東京都在住)から5,000円をいただきました。

■斉藤照子様(埼玉県在住)か

ら5,000円をいただきました。

■立石徹様(兵庫県在住)から自然環境保全のため10,000円をいただきました。

## 5月12日(日)は 春の一斉清掃日

午前6時のサイレンが合図です。 美幌町自治会衛生部会・美幌町

## 5月19日(日)は 魚無川の一斉清掃日

午前7時開始です。

ゴミ収集車は下流から上流に向かっていきますので、収集車が入れる場所まで集めておいてください。もし積み忘れのゴミがある場合は各自治会の代表者、又は事務局までご連絡ください。(高橋携帯 090-3395-4791)

## 人のうごき

平成25年3月末現在

|     |               |
|-----|---------------|
| 人 □ | 21,033人(-235) |
| 男   | 10,125人(-127) |
| 女   | 10,908人(-108) |
| 世帯数 | 9,737世帯(±0)   |

※( )は前月末との比較