

ひほろ

広報

キラリ夢輝くまち



ファイターズのマスコット「B・B」との交流会

約300人のファイターズファンが町内外から訪れた交流会。サインを求めて長蛇の列でしたが、ファン一人ひとりと握手をして、サインと記念撮影するB・B。子どもには、B・Bのカードがプレゼントされ、笑顔で受け取る子どもも達。うれしい「子どもの日」のプレゼントになりました。

特集「美幌豚醤まるまんま」… 2P
町の話題 ……………… 6P
ビホロデュアスロン大会 … 8P
狂犬病予防注射 ……………… 9P

今月のお知らせ ……………… 12P
健康memo ……………… 18P
くらしの情報 ……………… 22P
としょかん通信 ……………… 24P

6
Jun.
2013 Public Information ★
No. 1106

美幌豚醤

平安時代中期に作られた辞書『和名類聚抄（わみようるいゆしき）』にも、「肉 比志保」、「之々比之保」という名前で触れられていたという肉醤油。日本古来の味を現代に蘇らせたのが、「美幌豚醤まるまんま」です。

全国的にも珍しい豚肉を使ったうま味調味料で、美幌高校の生徒が育てた豚を原料に、美幌産の米麹に塩を加え、一切水を加えず美幌豚のうま味を「ぎゅううつと」閉じ込めた逸品です。

※これまでラベル等に「豚醤油」と表記していましたが、「豚醤（ぶたしょう）」へ変更になりました。



古くて新しいびほろの味

美高の力



美幌豚醤に欠かすことができないのが、美幌高校の生徒が心をこめて育てた「美幌豚」。この豚は、美幌高校が旧美幌農業高校のころから研究を重ね規格外野菜を原料に独自に開発した飼料を使い育てています。うま味成分の指標となるオレイン酸が通常の豚の1.5倍あるのが特徴です。美幌高校の

地域資源マテリアル班は、プロジェクト学習で、規格外野菜の飼料化から豚肉の生産と商品化に取り組んでいます。この取り組みは、昨年開催された「全国高校生みんなで笑顔プロジェクト」の地域活性化プロジェクト部門で見事に優勝。今年は、すでに日本農業クラブ全国大会の北海道ブロック予選を勝ち抜き、全国への切符を手にしています。

現在は、3年生6名、2年生5名で活動しているマテリアル班。美幌をもっと元気にしようと頑張っています。

開発ストーリー

平成21年5月美幌商工会議所が中心となり「美幌ブランド開発検討委員会」を設立。「わがまち美幌町を元気に」と、町内の各団体に町外から3名の専門家を加えた26名が集結し、新しい美幌の特産品開発に向けて歩み出しました。

まず最初に行われたのは、美幌の「地域資源」を考えるワークショップ。そこで出された意見を基に「試食会」、「意見交換会」、「アンケート」が行われ、検討が進められました。試食会では、インゲン豆、じゃがいも、トマトなどの野菜を使った料理に加え、豚肉料理がテーブルに並び、その中で、メンバーが目を付けたのが「豚肉」。さらに、旧美幌農業高校の生徒たちが「美幌町を笑顔に！」と美幌豚を育てていたことが大きなきづかとなり、平成22年度からは、「ブランド開発部会」と「特產品・料理開発部会」に分かれ「美幌産豚肉」を活用した料理と特産品の開発が始まりました。

毎日が充実しています

美幌に来てよかつた



岡川ちづるさん

「農業に興味があり美幌高校を選択しました。」と話す小林千世古さん（3年生）。東京都の出身です。「このプロジェクトのおかげで、普通の高校生には、できない体験ができるています。入学した頃は、こんなにやりがいのある高校生活になるとは思っていませんでした。美幌高校に入つて良かったです。」美幌町がとても好きになつたという小林さん。卒業後も、美幌に住み、働きたいと思っていますと笑顔で話してくれました。



小林千世古さん

全国大会への出場権を獲得したものの、北海道予選での2位という結果が悔しく、「今の目標は、10月に開催される全国大会で最優秀賞をとることです。」と意気込みを聞かせてくれました。毎朝、当番制で美幌豚の世話をしながら、全国大会へ向けて、これまでの取り組みを発表する資料に磨きをかけています。

平成21年の美幌ブランド開発委員会の設立から事務局として携わっている美幌商工会議所の伊藤健一さんにお話を伺いました。

豚醤に着目したきっかけは?

「醤油のルーツ醤（ひしお）を現代に蘇らせるのもおもしろいかもしれません」という太田研究課長（公益財団法人オホーツク地域振興機構）の一言がきっかけでした。

大変だったことは?

太田課長の指導のもと、豚醤は、生肉が適しているのか、それとも蒸した肉なのか、どの部位の肉が良いのか、塩分濃度はどうぐらいかななど試行錯誤を重ねました。また、豚肉の脂身が残りすぎると、味に違いが出てしまうためすべて手作業で除去しています。

この作業が大変です。

また、町民の皆さんに喜んで買つていただける商品にしようと頭を悩めました。そして、レシピコンテストや料理教室「鉄人レシピ」が誕生しました。名前やラベルの「デザインにも」だわりました。なでしこジャパンへ国民栄養賞とともに贈られた化粧筆セットを「デザイン・プロ」テュースした専門家にアドバイスを受け、一人でも多くの方に手にしてもうえるように工夫をしました。

初めて発売したときの感想は?

発売までに東京などでテストマーケティングを繰り返しました。評判も良く、味には自信がありました。町内の方に買っていただけるか不安もありました。豚醤を通じて美幌の良さをもっと知って欲しいというのが、メンバーの思いです。

これから取り組みは?

豚醤（ぶたしよう）は、全国的にも珍しく、テレビや新聞、雑誌などに注目され、今でも多くの取材を受けています。この豚醤は、関係者の皆さんのが美幌町を元気にしたい、「町民の皆さんに喜んでいただきたい」という思いで、仕事の合間にねつて、休日を返上して、打合せや作業を行ってきた結晶です。また、美幌高校の生徒が、頑張ってくれているのが心強いです。美高の取り組みが認められ、全国優勝したとき

食卓に当たり前においてある 美幌の味を目指して



には、自分のことのように「うれしかったのを覚えています。

昨年、合同会社びほろ笑顔プロジェクトを設立しました。美高の生徒も社員です。これまで、2回、豚醤を発売しましたが、おかげさまで売れ行きは、とても好調でした。しかし、これに安住するのではなく、この商品が美幌の特産へと育つていけるよう、課題を明確にして、販売ターゲットの検討やボトルデザインなどをリコーアルして販売をすることにしました。町民の皆さんにむと豚醤を使っていただき「美幌の味」になつてほしいです。

将来的には、首都圏を中心に全国展開していくたいと思っています。そ

のためには、安定して供給できる体

制と、販路の確保が必要です。課題

はたくさんあります。関係者や合

同会社の皆さん、「わがまち美幌を元気に」という強い気持ちを実現し

BIHORO BUTA BURGAR

美幌豚100%のパテにクリームチーズのソースを合わせ、カリカリに焼いたジャガイモのガレット（細切りのジャガイモを焼き固めたもの）をはさんだ新感覚なハンバーガー「美幌豚バーガー」。「美幌豚」を活用した新しい美幌の味を目指し、美幌豚醤の開発と並行して考案されました。テレビや雑誌でも活躍されている東京の人気フランス料理店のオーナーシェフの木下威征さんの協力でレシピを開発。食材は、美幌産をはじめ北海道産のものを使つたボリューム満点のバーガーです。

昨年2月に開催された北海道「当地バーガークラフト大会では、味部門で、堂々の1位を獲得。（総合では、おそらくも5.0ポイントという僅差で2位。）

美幌豚バーガーは、町内のイベントはもちろん「さっぽろオータムフェスト」にも出店し、用意した1000食は、完売。3日間連続で買いに来るリピーターの方もおり、大好評でした。

美幌豚バーガーは、2店舗で味わうことができます。

【美幌豚バーガー提供店】
○ビストロビホロフボリトリ（東1北3）
OAK's BURGER（水・土、町内で移動販売）

豚醤のごぼうからあげ



「まるまんま」のレシピコンテスト（家庭・おもてなし部門）でグランプリに輝いた「田中忍さん」考案の一品。居酒屋加賀屋でも大人気です。

●●●作り方●●●

- ①ごぼうの表面を洗い、皮付きのまま10cmの長さにスティック状に切る
- ②お湯をわかし、酢を少々入れ、1~2分ゆでる
- ③ザルにあけ、熱いうちに調味液をあわせ漬け込む（ビニール袋が便利）
- ④15分~20分漬け込んだごぼうを別のビニール袋に入れた片栗粉に入れ、シャカシャカと粉をまぶす
- ⑤180℃の油でからつと揚げる

～材料～2人分

ごぼう 1本 酢 少々
片栗粉 適量

【調味液】

豚醤 大さじ1~2
にんにくすりおろし 小さじ1
しょうがすりおろし 小さじ1

料理のプロも認める味「美幌豚醤まるまんま」。現在、町内の飲食店3店舗（居酒屋 加賀屋・中華料理天上天・ビストロビホロラボラトリー）にて、豚醤を使用した料理を提供しています。

今回は、そのうちの一人、「居酒屋加賀屋の弥三谷和貴さん」に豚醤活用術を教えていただきました。

コクと深みをプラスする

豚醤のみ、たれにも豚醤を使っています。メニューにはないですが、炊き込みご飯を出すときなどにも使っています。旨味調味料ですから、少し加えるだけでいいんです。「和・洋・中」何にでも使えます。やきそばやチャーハンの仕上げに少し入れても、即席麺に数滴入れてもおいしくなります。ぜひ試してみてください。」と弥三谷さんお勧めの豚醤です。

プロが教える
美幌豚醤
活用術

「豚醤を少し入れるだけで、料理にコクと深みができます」と語ってくれた弥三谷さん。同じ料理で比べてみると違いが良くわかり、特に、コンソメスープに数滴たらすと違いが分かりやすいそうです。

お店で出している豚醤メニューのメンチカツ、「ごぼうの唐揚げ、焼きラーメンの人気は日々。おいしい料理をさらにおいしくする魔法の一滴として大活躍。「メンチカツの味付けは、塩」しようと豚醤のみ、たれにも豚醤を使っています。メニューにはないですが、炊き込みご飯を出すときなどにも使っています。旨味調味料ですから、少し加えるだけでいいんです。「和・洋・中」何にでも使えます。やきそばやチャーハンの仕上げに少し入れても、即席麺に数滴入れてもおいしくなります。ぜひ試してみてください。」と弥三谷さんお勧めの豚醤です。

取扱店

- ・美幌観光物産協会「ぱっぽ屋」
- ・美幌峠レストラン
- ・田村精肉店
- ・そばのかね久
- ・中華料理 天上天
- ・居酒屋 加賀屋
- ・味噌精肉店
- ・ビストロビホロラボラトリー
- ・美高ショップ白樺坂
- ・びほろ後楽園
- ・道新安藤販売所

6月1日発売！美幌豚醤

美幌豚醤「まるまんま」の第3弾が発売されます。昨年の11月に発売した第2弾は、約1か月で完売しました。

第3弾となる今回から、デザインをリニューアル。価格は、前回までの町民還元価格から通常価格の880円となりますが、半分の量のお試しサイズが新発売（60g入り650円）となります。まだ、試したことがないという方は、ぜひ、この機会に。



抽選で5名様に
「びほろ笑顔」

合同会社びほろ笑顔プロジェクト様のご厚意で、抽選で5名様に「美幌豚醤まるまんま」(120g)がプレゼントされます。
応募方法は、氏名、住所、年齢、電話番号を記入の上、ハガキ又は、E-MAILで「応募ください。当選者には、個別に通知しますので、通知を持参の上、商工会議所で商品をお受け取りください。抽選結果は、「びほろ笑顔プロジェクトのFacebook」でも発表します。

応募先
美幌商工会議所内「まるまんま」
プレゼント係（6月14日必着）
住所〒092-0004 美幌
町字仲町1丁目
E-MAIL egao@bihorocci.jp



4月26日

行政相談員中川さんと陰山さんへ感謝状

3月31日付で行政相談員を退任された中川重蔵さんと陰山幸子さん。平成9年から行政相談員として16年間活動してきた中川さん。その永年の活動に対し、総務大臣から感謝状が贈られました。また、陰山さんは、平成21年12月から3年4ヶ月活動され、北海道管区行政評価局長から感謝状が贈られました。

B・Bがやってきた！

5月5日

北海道日本ハムファイターズのマスコット「B・B」が、全道の市町村を訪問するプロジェクト「212物語」の撮影のため美幌町にやってきました。美幌峠や峠の湯、物産館ぽっぽ屋、みどりの村、びほーるなど町内のおすすめスポットをまわったB・B。撮影の合間に野球少年団の練習にも参加！バットを取りノックを始めたB・Bに「あ～」という歓声。さすがファイターズのマスコット、野球が得意のようです。

この日は、B・Bと一緒に美幌町出身の歌手で、北海道日本ハムファイターズ公認の“感謝”ソング「ありがとうのうた」を歌っている「松本大地」さんも撮影に同行。びほーるでは、「ありがとうのうた」を歌う松本大地さんの撮影も行われました。このときピアノ伴奏をしたのは、なんとB・Bでした。見事なピアノの腕前にスタッフもびっくり。なんでもできる多才なB・Bでした。



「ファイターズ応援観戦ツアー」 参加者募集

北海道日本ハムファイターズによる「北海道179市町村企画」のひとつとして美幌町民50組（2人1組）100名が札幌ドームの試合に招待されます。

試合日時／平成25年8月3日(土) 14:00～

(対戦相手: 東北楽天ゴールデンイーグルス)

招待内容／日帰りツアーで、球団側において往復のバス、昼食弁当、観戦チケットを負担していただけます。なお、宿泊される方は、宿泊代及び復路の交通費は各自のご負担となります。

応募資格／美幌町に居住されている方

申込期日／平成25年6月14日(金) 正午まで

（申込・問合先）まちづくりグループ政策担当 TEL73-1111(内線223・299) FAX72-4869 E-MAIL:seizai@town.bihoro.hokkaido.jp

【申込方法】

折り込みの応募用紙に必要事項を記入し、政策担当に提出してください。
(メール、FAX可)

【抽選日】

応募者多数の場合は公開抽選とします。

抽選日時は、平成25年6月15日(土)午前10時からしゃきっとプラザ2階会議室で行います。

※詳しくは折込チラシをご覧ください。

大人気！美高ショップ「白樺坂」

5月11日

今年度の美高ショップ「白樺坂」がオープンしました。当日は、美高生が心を込めてつくった花や野菜の苗、ベーコン・味噌などの加工品が並びました。中でも人気だったのは、野菜の苗。販売しているハウスのまわりには、多くの来場者が並び、家庭菜園のシーズンを前に、好みの苗を選んでいました。美高ショップは、この後、6月、8月、11月、12月、2月に開催されるほか、7月の和牛まつり、10月のJA収穫祭にも出店する予定です。



魚無川をきれいに

5月19日

「魚無川をきれいにする会」の主催で毎年行われている「魚無川一斎清掃」。この日は、魚無川沿線の自治会や美幌高校のボランティア同好会などから約440名が参加し、川底のごみや、川沿いに落ちているごみを拾い集めました。年々きれいになっていく魚無川です。

美幌峠を目指しタスキをつなぐ

5月19日

49回目となる美幌駅・美幌峠間駅伝競争大会が開催され、町内外から22チームが出場しました。天候が心配されていましたが、当日は、春の日差しがふりそそぐ快晴。29kmを5区間でタスキをつなぎ、ゴールとなる美幌峠を目指しました。優勝したのは、留萌自衛隊Aチーム。町内から出場した9チームの中でトップは、美幌駐屯地第6普通科連隊の総合4位。来年は、50回目の節目となる峠駅伝です。



ベスト消費者センター章受賞

5月22日

美幌消費者協会が、ベスト消費者センター章を受賞しました。これは、消費者庁長官から贈られるもので、出前講座や消費生活展、津別町から消費生活相談業務の委託を受け広域的に活動していることなどの取り組みが認められ今回の受賞となりました。消費者協会の皆さまおめでとうございます。

6/22(土)

会場／美幌航空公園
(網走川左岸築堤地先)

『災害は忘れたころにやってきます！』

平成25年度 オホーツク

水 防 演 習



オホーツク18市町村がそろって行う、洪水や地震災害に備えた大規模な演習が美幌航空公園を会場に開催されます。美幌町では平成13年にも開催しており2回目の開催となります。当日は、大雨により網走川がはん濫のおそれがあることを想定した水防訓練、地震による転落車両及び倒壊家屋救助訓練などが実施されます。また、美幌町自治会連合会自主防災推進委員会による「住宅浸水防止訓練」も行われます。町民みなさま多数のご来場をお待ちしております。



水防訓練／9:30～11:35 地震対策訓練／11:37～11:52 住宅浸水防止訓練／10:52～11:07

〈問合先〉 網走開発建設部治水課 電話0152-44-6470

出場者募集

2013年8月 17^(土)・18^(日)

第27回 ビホロ100km

デュアスロン大会



美幌の自然の中で自己の体力の限界に挑戦！

今回も二人組で出場するチームの部やジュニアの部も継続します。

■競技内容

▽1部

①第1種目

ランニング…10km (1時間10分)

②第2種目

自転車……80km (4時間35分)

③第3種目

ランニング…10km (5時間50分)

※()内は制限時間 (スタート後の合計タイム)

全種目柏ヶ丘陸上競技場スタート・ゴール

▽2部

第2種目（自転車）からのスタートとします。

出場できる方は50歳以上の男子と18歳以上の女子で、希望する方（2部に該当する方でも1部出場可）

▽ジュニアの部

①第1種目／ランニング…1km (10分)

②第2種目／自転車……5km (40分)

③第3種目／ランニング…1km (60分)

※()内は制限時間 (スタート後の合計タイム)

▽チームの部

2部同様の種目とし、自転車とランニングそれぞれを2名でリレーする。

全種目柏ヶ丘陸上競技場スタート・ゴール

大会運営ボランティア
スタッフを募集します

大会当日ご協力いただける方は大会実行委員会にお問い合わせください。



■日程

▽8月17日(土)

- ・正午～受付、登録、自転車検査(会場:柏ヶ丘陸上競技場)
- ・午後1時30分～同3時 ジュニアデュアスロン教室
- ・午後4時～競技説明会、開会式、レセプション
(会場:美幌グランドホテル)

▽8月18日(日)

- ・1部～午前7時スタート
- ・2部、チームの部～1部のトップランナー第1種目ゴール時スタート
- ・ジュニアの部～午前8時30分スタート
- ・閉会式～午後1時45分頃予定 (ジュニアは競技終了後)

■参加資格

- 1部18歳以上の健康な男女 (ただし、高校生を除く)
- 2部男子は50歳以上、女子は18歳以上の女子 (ただし、高校生を除く)

ジュニアの部／小学3～6年生男女

チームの部／中学生以上の男女

■募集人数

300人 (ジュニアの部は50人)

■参加料

1部・2部／11,000円

チームの部／14,000円 (レセプション会費含む)

ジュニアの部／2,000円 (レセプションは除く)

■申込・問合先

トレーニングセンターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて7月3日(水)までにトレセン内ビホロ100kmデュアスロン大会実行委員会事務局 (TEL 73-4117) まで

狂犬病予防集合注射のお知らせ

(4月の集合注射を受けることができなかつた方等が対象)



町では4月に集合注射を実施しましたが、再度、下記の日程のとおり実施しますので、まだ予防注射を受けていない方はその犬に必ず注射を受けさせてください。

狂犬病予防法により、年に1回（4月～6月の間に）狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。

また、飼っている犬が生後91日以上で、かつ、未登録の場合には集合注射の会場において、犬の登録ができますので、必ず登録をして狂犬病の予防のために正しく犬を飼いましょう。

予防注射を受けるには

狂犬病予防集合注射の日程は、次のとあります。地区的制限はありません。都合の良い会場をご利用ください。

集合注射会場で注射できない場合は、最寄りの動物病院で受けてください。

●注射当日の持ち物

- ①狂犬病予防注射のお知らせ
(登録済みの犬のみに送付)
- ②注射代などの料金

●料金（1頭あたり）

- ①登録済みの犬 3,040円
予防注射手数料2,490円+注射済票交付手数料550円
- ②未登録の犬 6,040円
①の料金3,040円+登録手数料3,000円

※会場は一時的に混み合いますので、あつりがいらないよう
にご協力をお願いします。

●会場での注意事項

犬のフンは、飼い主が責任を持って後始末をしてください。

犬の飼い主のみなさんへ

●次の場合は必ず、役場窓口あるいは集合注射会場で届け出してください。

- ①犬を飼い始めたとき
- ②犬が死亡したとき
- ③飼い主が変更になったとき
- ④転居などで飼い主や犬の所在地に
変更があるとき

●絶対に放し飼いをしないでください。
美幌町畜犬取締及び野犬掃とう条例により、犬はつないで飼うこと
が義務づけられています。

●散歩中にフンをしてしまった場合
は、必ず家に持ち帰って処分して
ください。（一般ゴミとなります）

●「鑑札」と「注射済票」は、犬に
装着することが義務づけられていますので、必ず装着してください。
行方不明になったときも、たい
へん役立ちます。

平成25年度（6月） 犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

月 日	時 間	実施場所	月 日	時 間	実施場所
6/22 (土)	① 9:00～ 9:20	地域用水広報館	6/23 (日)	① 9:00～ 9:20	いなみ北公園(ウッディーパーク)
	② 9:30～ 9:50	とりさと南公園		② 9:30～ 9:50	美園公園
	③10:00～10:20	しらかば公園(東陽小西側)		③10:00～10:20	JAびほろグラウンド
	④10:30～10:50	今野車両前		④10:30～10:50	役場正面玄関前駐車場
	⑤11:00～11:20	ひがしまち公園		⑤11:00～11:20	みとみ公園

※ゆうあいセンター前からしらかば公園に変更になりました。

※ひがしまち公園は南側の遊具付近になります。

〈問合先〉環境衛生担当☎73-1111（内線238・239 窓口2番）

7月(予定)の参議院議員通常選挙から一部の投票所が変更になります。

□期日前投票所・不在者投票所

「役場別館会議室」(図書館北側)から「役場議会議事棟地下1階」(しゃきっとプラザ西側)に変更になります。

□第2投票所

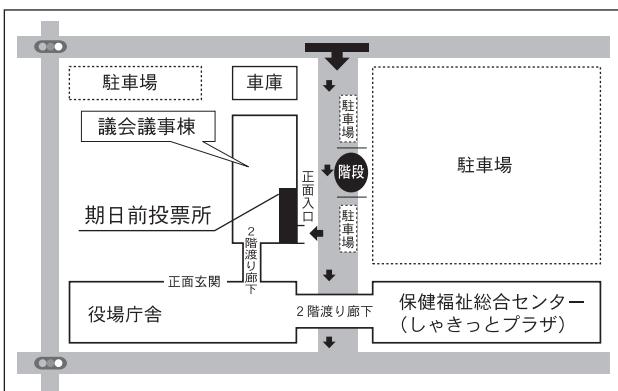
「南保育所」から「みなみまち集会室」(旧法務局美幌出張所 東1南3)に変更になります。

※これまで南保育所で投票をされていた方は、ご注意願います。

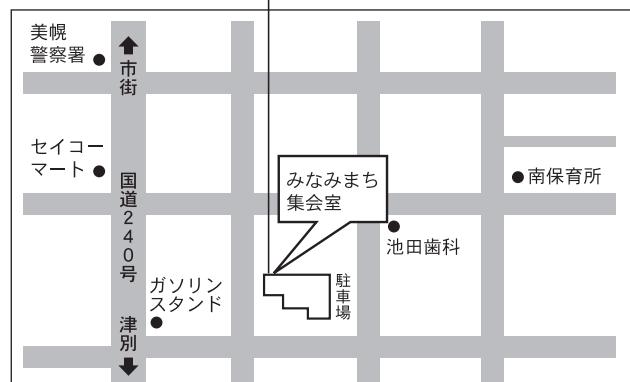
皆様のご協力をお願いします。

【投票所の案内図】

●期日前投票所・不在者投票所



●第2投票所



〈問合先〉選挙管理委員会事務局 ☎73-1111 (内線316)

8/3(土) 日

美幌町芸術文化振興事業 高嶋ちさ子&加羽沢美濃 カジュアルクラシックス

開場13:30 開演14:00
美幌町民会館「びほーる」

美幌町芸術文化振興事業

出 演／高嶋ちさ子(ヴァイオリン)・加羽沢美濃(ピアノ)・江口心一(チェロ)
演奏予定曲／トロイメライ(シューマン作曲)、愛の挨拶(エルガー作曲)、ジブリの曲より
ショパンメドレーほか

前 売 券／全席指定 一般3,000円、中学生以下2,000円
(当日は500円増)

券 売 所／

●先行発売：6月9日(日)マナビティーセンターのみ
(10:00~17:00)

●通常発売：6月10日(月)～
マナビティーセンター、沖田香露園、町民会館
※指定席となっておりますので、早めのお求めをお勧めします。
※完売の場合の当日券はありません。
※3才未満のお子様の入場はご遠慮下さい。
※車いす席をご希望の方は、沖田香露園でチケットをお求め下さい。

問 合 先／沖田香露園 電話73-3548
主 催／親子で楽しいものを見る会
後 援／美幌町教育委員会

～この事業は、美幌町芸術文化振興事業補助金を受けて開催します～



～「児童手当」の現況届の提出をお願いします～

児童手当は、中学校を卒業するまで(卒業する年の3月まで)のお子さまを扶養している方に支給されます。毎年6月に児童手当の現況届を提出していただきます。すでに手当を受給されている方については、役場民生部から個別にご案内いたしますので、現況届の提出をお願いいたします。

『受け取る金額(手当月額)について』

【所得制限の基準額を超えない方】

- ・0～3歳未満 : 15,000円(一律)
- ・3歳～小学校修了前: 10,000円
(第3子以降は15,000円)
- ・中学生 : 10,000円(一律)

【所得制限の基準額を超える方】

- 月額5,000円(一律)
- ※所得制限の基準額は、夫婦・子ども2人の家庭の場合、年収960万円(所得736万円)となりますが、税法上の扶養人数により異なります。

支給月は6月(2～5月分)、10月(6～9月分)、2月(10～1月分)の年3回となります。

〈問合先〉保健福祉グループ民生担当 しゃきっとプラザ2階 TEL73-1111(内線236・237)

介護保険の福祉用具購入費と住宅改修費の受領委任払い制度がはじまります。

町では、介護保険のサービスである福祉用具の購入又は住宅改修をした際の支払方法は、利用者が費用を一旦全額負担した後、町へ請求することで、費用の一部(保険給付分※原則費用の9割分)が支給される償還払い方式だけでしたが、利用者の一時的な負担を軽減するため、保険給付分を事業者が町へ直接請求する受領委任払い方式を6月1日から開始します。

20万円の住宅改修を行った例

〔償還払いの場合〕

本人は、一旦20万円を事業者に支払い、本人が町に申請することにより、本人に対して18万円が支給されます。

〔受領委任払いの場合〕

本人は、2万円のみを事業者に支払います。申請の際、事業者に給付費の受け取りを委任する手続きを行えば、残りの18万円は、事業者に対して支給されます。

※受領委任払いを利用できる事業者は、あらかじめ町に登録をした事業者に限られます。

※支給額には、上限があります。

福祉用具購入又は住宅改修をするには？

まずは、要介護認定を受けていることが必要です。要介護認定を受けていない方は町の担当窓口にて要介護認定の申請をする必要があります。

要介護認定を受けている方は、担当のケアマネージャー、町の担当窓口、地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈問合先〉高齢者福祉担当 ☎73-1111(内線252・283) しゃきっとプラザ内

福祉用具購入の支給対象は？

腰掛便座、特殊尿器、入浴補助用具(入浴用いす、浴槽用手すりなど)

住宅改修の支給対象は？

手すりの取り付け、床段差の解消、滑りの防止、洋式便器等への便器の取替えなど



「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税の申告はインターネットで！」



- 北海道では、地方税ポータルシステム（エルタックス）を利用して、インターネットによる法人道民税・法人事業税・地方法人特別税の申告を受け付けています。
- 利用できるのは、北海道に申告を行う納税者（税理士等代理人を含む）で、利用届出の手続をされている方です。

■ 利用開始の方法など、詳細についてはエルタックスホームページをご覧ください。

○エルタックスホームページ
<http://www.eltax.jp/>

〈問合先〉オホーツク総合振興局税務課課税係
☎0152-41-0613

今月のお知らせ

6月

今年も「SLオホーツク号」
がやってくる



明和大学公開講座

催

し

■日時
7月3日(水)
午前10時30分～11時45分

■場所
マナビティーセンター
(大研修室)

■受講申込
不要

■問合先
マナセン (☎ 23300)

教科書展示会

明和大学を知つていただき
機会として年2回開催してい
る「公開講座」。本年度第1
回目の演題は、「認知症」に
ついての講座を企画しました。

認知症は、誰もがなる可能性
のある身近な病気で、高齢化
が進む日本では、いまや85歳
以上の4人に1人が認知症に
なっていると言われています。
認知症という病気を正しく理
解するためにぜひおいで下さ
い。

■開催期間
6月14日(金)～7月4日(木)

■開催場所
図書館(月曜休館)

■時間
午前9時～午後5時
(水曜と木曜は午後6時まで)

■展示する教科書
小・中・高等学校

■問合先
学校教育担当(内線305)

■テーマ
「認知症の人と生きるとい
うこと」

■講師
青山由美子さん

(北見市 エーデルワイス
施設長)

美幌町戦没者追悼慰靈祭

■申込先 募集チラシの申込
書またはトレセン備え付け
の申込書に記入のうえ参加
料を添えてトレセンへ直接
お申し込みください。

■開会受付
6月14日(金)
午前10時30分～
午前10時55分～

■会場
ホール

■受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■問合先
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■開会受付
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

■会場
ホール

■受付期間
6月25日(火)まで(先着順)
トレセン (☎ 4117)

- 申込・問合先
マナセン（☎ 2300）
- 展示期間
6月11日(火)～7月2日(火)
午前9時～午後9時30分
- 展示場所
マナセン
- 「心をつなぐ絵手紙展」&「絵手紙体験教室」
サークル開設講座
- 「心をつなぐ絵手紙展」&「絵手紙体験教室」
サークル開設講座
- 「心をつなぐ絵手紙展」
- 展示期間
6月24日(月)～7月6日(土)
午前9時～午後9時30分
- 展示場所
マナビティーセンター
研修室4

絵手紙体験教室

■日時
6月29日(土)

午後1時～3時30分

マナビティーセンター

研修室4

■対象
絵手紙の基本

一般(定員15名)

■参加費
300円(材料費)

■持ち物
上靴、ポケットティッシュ
3個

■申込・問合先
6月24日(月)までに電話でマ
ナセンまで(☎ ②2300)

マナビティーセンター講座
おもしろ科学の祭典in
びほる指導者養成講座

「おもしろ科学の祭典in
びほる」で、美幌の子どもたち
に科学の不思議さや、楽しさ
を伝える科学のデモンストレ
ーターを養成する「指導者養
成講座」を開催します。

■日時
実技研修

①7月3日(水)
午後7時～8時30分

②7月17日(水)
午後7時～8時30分

おもしろ科学の祭典inびほ
る当日

8月24日(土)

午前8時～正午

■場所
木工ハウス
(グリーンビレッジ西側)



みどりの村 6月の講習会ご案内

■場所
実技研修①・②:マナセン
祭典当日:美小体育館

■内容
「おもしろ科学の祭典in
びほる」で行う科学実験の実
技研修、当日は、デモンス
トレーターとして参加

■対象
高校生以上の一般町民
(定員20名・定員となり次
第締切)

■申込・問合先
6月27日(木)までにマナセン
まで(☎ ②2300)

■参加費
無料

■講師
北海道科学の祭典北見実行
委員会

■対象
高校生以上の一般町民
(定員20名・定員となり次
第締切)

■申込・問合先
6月27日(木)までにマナセン
まで(☎ ②2300)

■参加費
無料

■講師
みどりの村振興公社

■対象
高校生以上の一般町民
(定員20名・定員となり次
第締切)

■申込・問合先
6月27日(木)までにマナセン
まで(☎ ②2300)

■参加費
無料

■講師
みどりの村振興公社

みどりの村 加工実習講習会

開催日	内 容	時 間	定 員	参 加 料	募 集 期 間	そ の 他
13日(木)	シフォンケーキ教室	9:00～12:00	8名	1,200円	6月1日～8日	*直径18cmのフルーツピール入り シフォンとバニラアイス作り
22日(土)	そば打ち講習会	9:30～12:30	7名	1,200円	6月1日～15日	*手打ち蕎麦4人分をお持ち帰り (3名未満の場合中止あり)
23日(日)	親子キャラパン作り	9:00～14:00	8組	1,200円	6月1日～15日	*一組約25個の調理パン(キャラパンは、8個程度)をお持ち帰り
25日(火)	パン講習会	9:00～14:00	10名	1,300円	6月1日～17日	*食パン1.5斤・豆食パン1.5斤と調理 パン25個程度をお持ち帰り

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡します。

注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

■対象
小学生3年生以下は、保護
者同伴で参加可

■内 容
型取りされた魚や化石に、
色を塗り本物そっくりなレ
プリカを作る。
おひとり様、2個のレプリ
カを作ります。



博物館モノづくり講座
「生き物のレプリカ力を
つくろう」



■内 容
*トールペイント・おすわ
り力エル

■募集期間
6月1日(土)～18日(定員8名)

■申込・問合先
みどりの村振興公社
(☎ ②0178)

■参加費
700円

博物館ブチ工房
「ドリームキャッチャーづくり」
(事前申込み不要)



博物館ブチ工房
「ドリームキャッチャーづくり」
(事前申込み不要)

■申込方法
お電話で、博物館(☎ ②2160)まで

■定員
15名(先着順)

■参加費
500円(材料代)

■場所
博物館1階 修理室

6月1日(土)～6月25日(火)

毎月第2・第3木曜は、お
好きな時間に工作が楽しめる
ブチ工房の日です。
手作りのドリームキャッチ
ャーを作つてみませんか。

■開催日
6月13日(木)・20日(木)

■受付時間
午前10時～正午、午後1時
～4時のうち自由に入室し
作品ができ次第終了

■場所
博物館1階 講座室

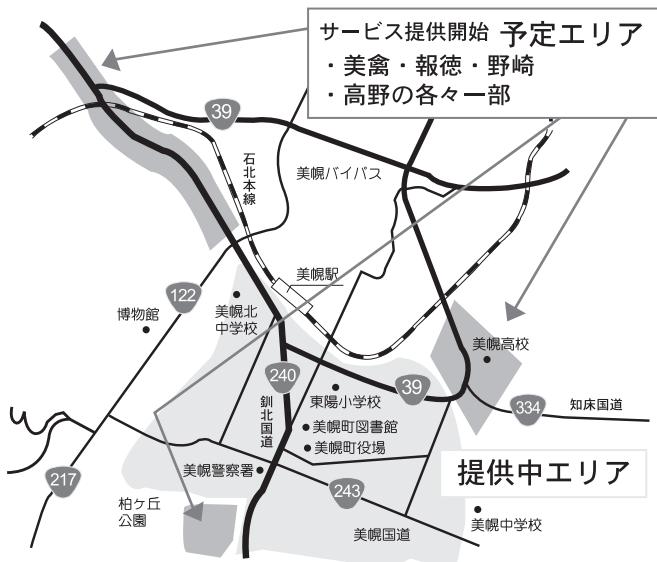
100円

インターネット接続サービス 「フレッツ光」提供地域拡大!!

現在、美幌町において提供されているNTT東日本の光ブロードバンドサービス「フレッツ光」の提供地域が拡大されます。

5月21日(火)から受け付けが開始されており、サービス提供は8月19日(月)からの予定です。

お申し込みお問い合わせなど、詳しくは→NTT東日本
北海道北見支店（電話0800-800-0429）まで



使い古した古着や古布は、
ごみとして出す以外に無料で
回収することができます。

町内の回収ボックスを設置している施設は
以下の通りです。

また、回収できる生地とできない生地がありま
すので、事前に確認してから持ち込んでいただ
きますようお願いします。

回収できる生地

メリヤス地：シャツ、Tシャツ、ポロシャツ、パンツ、
ベビー服など
綿 地：シーツ、布団カバー、トランナー、Yシ
ヤツ、ブラウス、パジャマなど
タオル地：タオル、バスタオル、タオルケット、バ
スロープなど
ネル 地：寝巻など

回収できない生地

ジャージ、Gパン、布団、毛布、背広、靴下、ジャンパー、
コート、ズボン、スカート厚地のものなど

回収場所

・市民会館 東2条北4丁目
・マナビティセンター 稲美137番地
・ゆうあいセンター（旧保健所内）
新町1丁目37番地の2
・コミュニティセンター 新町1丁目37番地の1



復興の 未来と生命 照らす水 6月1日(土)～6月7日(金)は水道週間です。

今や日本では水道を利用できる人がほとんどです。更に、美幌町では上水道が95%以上普及しています。水道は飲むためだけではなく、お風呂や洗濯などにも利用され、人の生活には欠かせないものとなっております。このように、水道週間は当たり前のように使われている水道水の大切さを再確認する週間でもあります。

本当に安心？ 水道水！

水道水って直接飲んでも本当に大丈夫なの？という声を聞くことはありますが、美幌町の水道は塩素による滅菌処理もしっかりと行われているので、安心して飲んでいただけます。また、美幌町では水道法に基づいて定期的に水質検査を実施しており、その検査結果を町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

水道料金のお支払いは口座振替を!!

美幌町では水道料金のお支払い方法として、納入通知書と口座振替の2種類があります。納入通知書はコンビニや金融機関に出向いて支払うこととなります。口座振替は自動的にお支払いができる便利で、納入通知書など紙資源を使用せずに済むため地球にもとても優しい支払い方法です。口座振替の利用にご協力をよろしくお願いします。

漏水!?と思ったら

水道をいつもどおりに利用してい
るのに水道使用量が増えてたり、水
道を使用していないのに水道メーター
の数値が勝手に動くことはありま
せんか？その場合は「漏水」してい
る可能性があります。
漏水調査は無料です
ので、少しでも「漏
水かな？」と思った
ときは水道グループ
へ気軽にご連絡ください。また、地
下部分での漏水は、漏水した水量に
応じて水道料金が減額となりますが、
トイレ、ボイラーなどの地上部分で
の漏水は減額対象外となりますので
ご注意ください。



「歯周病」あなたは大丈夫ですか？

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。いつまでもおいしく食べるためには自分の歯を大切にしましょう。

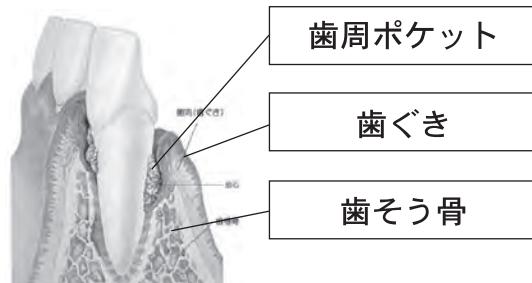
○歯周病とは

「歯周病」は、歯の病気ではなく、「歯周組織(歯の周りの組織)」の病気です。

歯周組織には「歯肉(歯ぐき)」や歯を支える「歯槽骨(しそうこつ)」などがあります。歯周病ではこれらの歯周組織に炎症が起こり、長い時間をかけて気づかないうちに進行していきます。

炎症は、「プラーク(歯垢(しこう))」が歯の周りに付着して起こります。プラークは、口の中に住んでいる、生きている細菌が集まってできた塊です。

プラークは、まず歯と歯肉の境目あたりに付着し、歯肉に炎症を起こします(歯肉炎)。すると歯と歯肉の間の溝が深くなっています。(この溝を「ポケット」と呼びます。)ポケット内にプラークがたまるようになると歯そ骨など歯肉以外の歯周組織に炎症が及びます(歯周炎)。放置するとポケットはさらに深くなって「歯周ポケット」となり、プラークはさらに奥へと入り込みます。それとともに歯そ骨が徐々に溶け出して歯がぐらつくようになり、抜けてしまうこともあります。



○気づかぬうちに進行する

働き盛りの年代の8割以上に、歯周病があると推測されています。多くの人に歯周病が起るのは、自覚症状が現れにくいことが一因であると考えられます。

やってみよう歯周病の自己チェック

歯周病を見逃さないために、あてはまる項目がないかどうか確認してみましょう。

- 起床時に口の中が粘つく
- 口臭をよく指摘される
- 水を飲むと歯がしみて痛い
- 抜けたままにしている歯がある

一つでも当てはまれば

黄信号です。
一度歯科医院でチェックを

歯周病が疑われる状態。
進行してしまわないよう受診する。

- 歯茎が赤く腫れ血が出る
- 歯と歯の間の隙間が広がった
- 歯がグラグラしている
- 以前より歯が長く見える

一つでも当てはまれば

赤信号です。
すぐに歯科医院へ

歯周病の可能性が高い状態。
放っておくと歯が抜け落ちてしまう可能性があるためすぐに受診する。

歯周病は歯を失う最も多い原因です。さらに、最近では心臓病や脳卒中、糖尿病、肺炎などの全身の病気の原因や悪化の要因になるといわれています。歯周病の予防と早期発見は大切です。

○歯周病予防

「歯周病」の予防には、正しい歯磨き習慣に加え生活習慣の改善も大切です。歯周病は生活習慣から引き起こされる「生活習慣病」の一つとされるためです。歯周病を発症しやすい生活習慣には次のようなものがあります。

- 甘いものを好んで食べる
- 歯並びが悪い、歯ぎしりをする
- 口で呼吸する癖がある
- ストレスが多い
- 食事が不規則
- たばこを吸う

歯周病予防はこれらの生活習慣を改善することが大切です。なかでも禁煙は非常に重要です。(たばこを吸うと歯周病になるリスクが6倍になるといわれています。)

参考資料：「きょうの健康」 2012年6月号

ママといっしょ!

mama & accompaniment!



いとう なおき
伊藤 直樹ちゃん [H24.5.21 生]

母：秀子さん

寝返りやハイハイなど、ゆっくりと大きくなり成長している直樹だけど、元気にたくましく大きくなっていますね！家族みんなが直樹の笑顔に癒されています。



りゅうたき こうた
龍瀧 航大ちゃん [H24.8.18 生]

母：結花さん

色々なものの興味がいっぱい！ハイハイ、つかまり立ちであつという間にいってきます。元気いっぱいの家族のアイドルです。



うえはら ゆうき
上原 佑葵ちゃん [H21.12.22 生]
ともき 智葵ちゃん [H23.11.13 生]

母：裕見子さん

佑葵はやんちゃものだけれど、智葵はもっとやんちゃ。おもちゃの取り合いも負けません。2人ともよく食べる元気っ子。すくすく健康に育ってくれる事が1番の願いです。これからも家族みんなで仲良く過ごそうね!!

6月の健康カレンダー

種目	健診日	受付時間	会場
健診・相談	4か月児健診	26日(水) 12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	19日(水) 12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	5日(水) 12:45~13:00	しゃきっとプラザ
	幼児相談	25日(火) 9:30~11:30	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ	毎週月・火 9:00~11:00	
	3種混合	・木・金曜 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	4種混合	毎週水曜 9:00~11:00	
予防接種	"	6日(木) 9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院(要予約)
	B C G	毎週木曜 13:00~14:30	国保病院(要予約)
予防接種	麻しん・風しん混合	毎週金曜 13:00~13:30	国保病院(要予約)
	"	9:00~11:00 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜 9:00~11:00	
予防接種	"	20日(木) 9:00~11:30 14:00~17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜 13:00~14:30	国保病院(要予約)
予防接種	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火 9:00~11:00 ・木・金曜 15:00~17:00	田中医院(要予約)
	"	毎週水曜 9:00~11:00	
	"	毎週火・水 8:45~12:00 ・木・金曜 14:00~18:00	玉川医院(要予約)
予防接種	"	毎週土曜 8:45~12:00 14:00~17:00	
	"	毎週木曜 13:00~14:30	国保病院(要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

玉川医院 (75-2780) 接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) 事前に予約

国保病院 (73-4111) 接種日前週の水曜日17時までに予約

引きこもりでお悩みの方へ

引きこもりは最近とても増えています。引きこもりには環境の変化や心の病気など、たくさんのがあります。ご本人やご家族だけで抱え込まず、専門機関に相談してみませんか？

地域包括支援センターでは、自宅に引きこもっている方からお話をうかがっています。一人ひとりの方と向き合い、今後の生活について一緒に考え、福祉制度や利用できるサービスについてお伝えしています。

ご相談は、窓口、お電話のほか、ご自宅へ訪問することもできます。引きこもりでお悩みの方やご家族、ご近所でお困りの方がいましたらお問い合わせください。

美幌町地域包括支援センター 電話75-3220
(電話の受付時間は平日8時45分~17時15分です)
※事前に連絡をいただければ、土日・祝祭日の訪問もできます。

連絡先

地域安全ニュース



公然わいせつ事件の発生～美幌町～

4月10日の夕方、美幌町三橋において公然わいせつ事件が発生しました。

犯人は、年令50代くらい、小太りで小柄な体型、紺色ジャンパー、黒色ズボン、耳付きの帽子を被り、眼鏡は無しの男で、付近の草むらから下半身を露出した状態で笑いながら出てきてその場から逃走したもの。この種の事案は繰り返されるおそれがあるので目撃をされた方はただちに110番通報若しくは美幌警察署まで通報をお願いします。

車両火災の発生について～美幌町～

4月20日、美幌町美富において車両火災が発生しました。

原因詳細は不明ですが、事件性はなく、人畜に被害はありませんでした。

迷惑防止条例違反の発生について～美幌町～

4月18日の夕方、美幌町新町において帰宅途中の被害者が男に後方から無言で抱きつかれました。

犯人は、年令30代くらい、身長165センチメートルから170センチメートルくらい、ヤセ型、白っぽいジャンパー、眼鏡着用の男で、被害者が大声を出したところ、犯人は逃走しました。この種事案は、凶悪事件に発展するおそれがあるので、被害に遭われたり、目撃をされた方はただちに110通報若しくは美幌警察署まで通報をお願いします。

不法投棄事案の発生について～美幌町・津別町～

4月に入り、美幌町、津別町において、処分に困ったテレビや洗濯機などを山林、林道、また他人の敷地内に投げ捨てるなど悪質な不法投棄事案が数件発生しています。

不法投棄した場合、5年以下の懲役または100万円（法人には1億円まで加重ができる）以下の罰金という厳しい罰則が設けられております。

美幌警察署においても警戒を強化しておりますので、不法投棄は絶対にやめましょう。

不法就労・不法滞在防止 にご協力を

近年の来日外国人による犯罪は、組織化または地方への拡散化、さらにはあらゆる国や地域に及ぶといった「犯罪のグローバル化」という大きな質的变化が進んでいます。

また、依然として多数の不法滞在者が存在し、その多くは不法就労していると見られ、これらの一部は、こうした国際組織犯罪などへの関与を深めていることが懸念されます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、町民の皆さんのご協力が欠かせません。

どんな些細なことでも構いませんので、「おかしいな？」と思ったら、警察に連絡してください。

皆様のご協力ををお願いいたします。

連絡先／美幌警察署 ☎72-0110

交・通・安・全・メ・モ



◎開催します！「美幌町民交通安全大会」

交通事故のない安全で安心な地域社会を実現するために、「美幌町民交通安全大会」を開催しますので、町民みなさまのご参加をお待ちします。

日 時：6月25日（火）

『無事故（むじこ）の日』

午後6時00分から

場 所：町民会館びほーる



平成24年度大会

◎おはようコール「黄色い旗の波運動」

5月17日（金）午前7時30分から8時00分の間、各自治会・老人クラブ・団体等の参加協力により、「黄色い旗の波運動」を実施しました。

931名のご参加をいただき、大変ありがとうございました。



※次回は、7月中旬の予定です。詳細は、広報7月号でお知らせいたします。

平成25年町内交通事故状況（5月20日現在累計）

発生件数13件（前年比+1） 死者0人（前年比±0） 傷者16人（前年比+4）

不正改造は犯罪です！

～「不正改造車排除運動」実施中～

不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せ下さい。

北海道運輸局／自動車技術安全部[整備・保安課]TEL011-290-2752

北海道運輸局／北見運輸支局[検査・整備担当]TEL0157-24-7633

平成24年版「美幌町統計書」を発刊しました

「美幌町統計書」は美幌町の人口、産業、経済及び文化などの各分野にわたる基本的な統計資料を総合的に収録したものです。（前回は平成19年版）

この統計書は図書館、役場財務グループで貸出、閲覧ができます。

また、町のホームページでデータを提供（PDF版・エクセル版）していますので、ご利用ください。

〈問合先〉役場財務グループ統計担当 ☎73-1111（内線224）

地域包括
支援センター
だより

障害者総合支援法が 施行され 変わったこと①

前号で障害者総合支援法の施行をお知らせしました。今号は障害者総合支援法で改正された「障がい者の範囲の見直し」についてお伝えします。

障がい者(児)の範囲に難病を追加

今まで身体障害者手帳がない難病患者は障がい福祉サービスを利用できませんでした。しかし、平成25年4月から手帳を持っていない方でも、障害程度区分認定調査を受けて該当になった方は、サービスを利用できるようになりました。

●難病とは

- ①原因や治療法がわからず、後遺症を残すおそれのある病気。
- ②症状が長く続くことで、介護する家族に大きい負担がかかる病気。

●対象疾患

難治性疾患克服研究事業の対象である130疾患が対象になります。疾患の一覧・内容については、下記ホームページをご覧ください。

<http://www.nanbyou.or.jp/entry/511>

ご不明な点があればお問い合わせ下さい。

問
合
先

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 75-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

図書館だより
73-3016

無償譲渡コーナー設置

6月4日(火)～16日(日)／1階カウンター前／図書館の廃棄本・雑誌を展示のうえ、1人1日10冊まで無料でお譲りします

博物館移動展「草花たちの戦国【春の陣】」

6月6日(木)～20日(木)*最終日は正午まで／2階ギャラリー／5月26日まで博物館で行われた企画展の移動展です。フクジユソウやエゾエンゴサクなど春の草花を写真などで紹介します。

おはなしのへや

6月6日・20日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など。

子ども映画会

「チップとデール リスのいたずら会議」(53分)／6月8日(土)／午前10時／2階視聴覚室／*リスのチップとデールはいたずらが大好き。アヒルのドナルドを相手にいろいろいたずらを仕掛けます。

絵本とあそぼ！

6月13日(木)午前10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会です。

シニアのためのお楽しみ文学館

「ツレガウツになります」(121分)／6月14日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督：佐々部清／出演：宮崎あおい 堀雅人 吹越満 津田寛治 犬塚弘

古典文学講座

6月15日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師：敦賀七重先生(美幌高校教諭)

図書館ボランティアの日

6月21日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「たより折り」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

特別図書整理休館のお知らせ

6月25日(火)～28日(金)まで館内整理・蔵書点検のため休館いたします。
なお休館中は本を返却されないようご協力をお願いします。

* 今月の新聞無償譲渡は、第4週が特別図書整理休館にあたるため、第3週の6月18日(火)～23日(日)に行います。
(新聞が無くなり次第終了します)

6月の休館日

3日、10日、17日、24日～28日

新着図書

五二屋傳蔵(山本一力)つぐもがみ、遊ぼうよ(畠中恵)還れぬ家(佐伯一麦)ロスト・ケア(葉真中顕)一路(浅田次郎)双頭の船(池澤夏樹)風色ディズ(あさのあつこ)夜の隅のアトリエ(木村紅美)喪失(水田静子)食を考える(佐藤洋一郎)庭は手入れをするもんだ(養老孟司)絵葉書で読み解く大正時代(学習院大学史料館)

くらしの情報

information

6月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 5日(水)…一般13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 12日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 19日(水)…優良13:00～13:30、一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

6月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…田畠医院／☎732035
- 9日(日)…女満別中央病院／☎742181
- 16日(日)…みやざわクリニック／☎750800
- 23日(日)…美幌町立国保病院／☎734111
- 30日(日)…平間医院／☎721881

水道
修繕

●美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)

美幌町役場 ☎0152 731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

特設人権相談	相談日	場所	申込先	定例行政相談
しやきつとプラザ	6月4日(火) 午後1時～4時	2階相談室	担当 (☎731111) 218・窓口(10番)へ。	行政への苦情、要望、意見をお受けします。お気軽にご相談ください。 6月10日(月) 午後1時30分～4時 相談員所 相談員 ・志布純子 ・高坂登貴雄 ・青山北20 ・野崎13 ※普段でも相談員の自宅にて お受けしていきます。 お電話、手紙でお気軽にお相談ください。



男子4名、女子3名で活動している「美幌柔道スポーツ少年団」。指導にあたる吉川純一さんは、「礼儀を大切に、ケガのないように、遊ぶときは遊び、練習はきちんとケジメを付けて取り組んでいます。団員は、隨時募集しています。興味のある方は、一度、見に来てください。」と話してくれました。7月と9月の大会に向けて練習に励んでいます。がんばれ美幌柔道スポーツ少年団！



美幌柔道スポーツ少年団

- 代表 吉川 純一
- 設立 昭和52年4月
- 活動日 水・金
- 活動場所 あさひ体育センター
- 対象 小学1年生～中学生
- 問合先 吉川 72-4870

心の健康相談(予約制)

② 午後1時~4時
6月13日(木)、27日(木)

午後1時30分~3時
2階相談室

しゃきつとプラザ
2階相談室

女性のための なんでも相談(予約制)

■ 相談日 6月25日(火)
■ 場所 しゃきつとプラザ
■ 相談員 精神保健福祉士
(北見赤十字病院)

■ 申込先 相談日の前の週までにしゃ
きつとプラザ健康推進担当
(☎ 5755)へ。

精神保健福祉士
(北見赤十字病院)

■ 申込先 しゃきつとプラザ
(北見赤十字病院)

精神保健福祉士
(北見赤十字病院)

■ 申込先 相談日の前の週までにしゃ
きつとプラザ健康推進担当
(☎ 5755)へ。

精神保健福祉士
(北見赤十字病院)

■ 申込先 しゃきつとプラザ
(北見赤十字病院)

精神保健福祉士
(北見赤十字病院)

消費生活相談 Q&A

ピンク色の
封筒を
高く買い取る!?

Q 「ピンク色の封筒が届いていないか? 特別に選ばれた人にだけ送られる大事なものだ。届いたら是非、譲って欲しい。他の人も欲しがる貴重なものなのでタダとは言わない。訪問してもいいか。」と、何回も複数の業者から電話がかかってきた。数日後、その封筒と思われるものを受け取った。開封すると「いつ襲ってくるかわからない地震や火事に備えて、持ち運びしやすいダイヤモンドを現物資産として買っておくといい。現地直輸入の希少価値が高いものが今なら安く手に入る。ダイヤモンドは今後も必ず、高値で推移するはずだ。」との内容で購入を勧めるチラシが入っていた。信用していいか。

(70代・女性)

A 身に覚えのない封筒が届くこと自体が不自然です。ましてそれが高値で引き取られるはずがありません。訪問し、次のセールストークでトラブルに巻き込むとする、詐欺的なもうけ話の手口のように思われます。一切、関わらず無視しましょう。

消費生活のご相談は

美幌消費者協会

☎・FAX 0152-72-0366

月~金曜日 10時~16時

(年末年始、土日祝日を除く)

一緒に活動しませんか

美幌えくぼ福祉会日中一時支援事業所^{くよりみち}では月曜から金曜の10時から16時まで主に精神に病を抱えている方で生活のリズム作りや社会との関わりを少しづつ持つたいと考えておられる方の為に集う場所を提供しております。無理のないプログラムのなかで楽しい時間を仲間と一緒に過ごしませんか

詳細は、下記までご連絡ください。

また、ボランティアでお手伝いいただけの方を募集しています。

美幌えくぼ福祉会

美幌町障害者日中一時支援事業所



よりみち

☎ 0152
(77) 3233

担当: 清水

■ 交通事故巡回相談(予約制)
オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るために、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料です。

① 6月12日(水)、26日(水)

■ 不動産無料相談(予約制)
オホーツク総合振興局環境生活課
(☎ 0152 410783)

■ 申込日
6月24日(月)

■ 無料法律相談(予約制)
北海道宅地建物取引業協会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

■ 申込日
6月19日(水)

■ 調停等手続説明会(予約制)
社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を次のとおり実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

■ 場所
午後1時~4時

■ 調停等手続説明会(予約制)
社会福祉協議会では、町民を対象に弁護士による無料法律相談を次のとおり実施します。相談人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

■ 相談日
6月19日(水)

■ 予約申込先
前日の午後3時までに広報担当(内線218・窓口番)へ

■ 場所
午後1時~3時
2階相談室

■ 予約申込先
前日の午後3時までに広報担当(内線218・窓口番)へ

</

うしょかん 通信

OUR LIBRARY

東1北4/函3016
ホームページアドレス
<http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/library/index.htm>
蔵書検索 <http://www.bihoro.lib.k-cns.jp>

来館者数(人)	
23年度	71,774人
24年度	68,925人
(前年比	2,849人減)
貸出冊数(冊)	
23年度	167,227冊
24年度	166,408冊
(前年比	819冊減)
町民1人当貸出冊数	平成24年 7.91冊

平成24年度美幌町図書館利用状況が次の表のようにまとめました。「貸出冊数」は昨年度より8百19冊少ない16万6千4百8冊と過去2番目の貸出冊数となりました。

『平成24年度 図書館利用状況』

の約39%となる6万5千冊余り、次いで「絵本」が20%の3万4千冊余と続いております。図書館では現在約13万9千冊の蔵書数を有し、皆様のご来館をお待ちしております。



「図書館協会委員 2名が変更」

町民を代表して図書館の方を考えていたら図書館協議会委員が、人事異動及び辞任せたことにより2名の方が新たに選任されました。

平成24年度美幌町図書館利用状況が次の表のようにまとめました。「貸出冊数」は昨年度より8百19冊少ない16万6千4百8冊と過去2番目の貸出冊数となりました。

（敬称略）
光成 英二（新規）
中川 能典（新規）

任期は平成26年5月6日までこれから、町民の皆様方にとつて利用しやすい図書館のありかたについて、ご提言をいただけるものと期待しております。

「読書活動」を応援します

○主な事業紹介

○絵本とあそぼ！

毎月第2木曜日午前10時30分

毎月第4木曜日午後2時から

「親子がおはなし・手遊びなどを通してふれあう場」として、

図書館職員・ボランティアによ

る乳幼児向けのおはなし会です。

この時期は身近な大人の絵本の読み聞かせによって、子どもが本の面白さを実感すると同時に言葉を獲得する上で重要な時期になります。手遊び・わらべ

うた・絵本の読み聞かせや紙芝居など、親子で楽しいひととき

をどうぞお過ごしください。

また、図書館では、生後10ヶ月健診時にブックスタート事業として絵本のプレゼントを行っています。さらに、小学校に入学した一年生を対象に児童書をプレゼントし、この本で親子で楽しい時間を過ごし、本の大好きな子どもになっていただければと思つております。

月健診時にブックスタート事業として絵本のプレゼントを行っています。さらに、小学校に入学した一年生を対象に児童書をプレゼントし、この本で親子で楽しい時間を過ごし、本の大好きな子どもになっていただければと思つております。



○おはなしと工作のひろば

4・7・11・12月

第4土曜日午前10時から季節や節句などをテーマに、職員による本の紹介や読み聞かせの後、子ども達と簡単な工作を行います。今年度第1回が去る4月27日に行われ、くねくね動くいも虫とひらひらうごくちょうちよづくりに取り組みました。

このひろばは今後3回予定しております。クリスマスやひなまつりなどの行事をテーマに、楽しい工作を行う計画です。

小学生対象ですが、保護者同伴であれば幼稚児も参加できます。近くになりましたら広報・図書館だより・ホームページ等にてご案内をいたしますので、是非ご参加ください。



を傾け、頭の中に情景を描き出すなど想像力が培われ、次第に虚構と現実の理解ができるようになります。



「ムカシトンボ」

6月上旬、渓流沿いを歩くと、黒と黄の紋様がついたトンボが、水面上を飛んでいる姿を見ることができるかもしれません。ムカシトンボです。

ムカシトンボは、化石に残されたトンボの形態によく似ていることから、“ムカシ”という名前がつけられました。世界中では、日本、中国、ヒマラヤ地方の3カ所に、隔離された形で分布しています。北海道では、ほぼ全域で見られます。

ですが、その産地は比較的限られます。美幌町内では、あまりその姿は確認されておらず、これまで栄森地区を流れる渓流沿いで、発見されているくらいです。

ムカシトンボは、他のトンボと違い、卵から成虫になるまでに約6～7年間かかると言われています。したがって、環境の改変を受けやすいような場所では、子孫を残していくことができません。そのため、ムカシトンボは「環境指標」になる生きものだと言えます。

自然豊かな渓流で暮らしているムカシトンボ。ムカシトンボが、あちらこちらで見られる環境が、いつまでも美幌に残されていることを願っています。

行事予定

- 企画展「寄贈資料展」 6月9日(日)～30日(日)
- モノ作り講座「生き物のレプリカを作ろう」 6月28日(金)・29日(土)
- プチ工房「ドリームキャッチャーブル」 6月13日(木)・20日(木)

※「モノ作り講座」「プチ工房」の詳細については、「お知らせ」をご覧ください。

休館日

3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)



■ 豊島愛子様（東京都在住）から5,000円をいただきました。
■ 中里正文様（東京都在住）から10,000円をいただきました。
■ 佐藤麻美様（宮城県在住）から10,000円をいただきました。
■ 渡邊善仁様（神奈川県在住）から5,000円をいただきました。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方からご寄附をいただきました。
（花まつり仏教文庫）の充実のため、50,000円をいただきました。

次の方から町にご寄贈・ご寄附をいただきました。ありがとうございました。

ご寄附

人のうごき

平成25年4月末現在



人口	21,161人(+128)
男	10,222人(+97)
女	10,939人(+31)
世帯数	9,805世帯(+68)

広報びほろに広告を掲載してみませんか？

町では、財源確保のために広報びほろ誌面に有料広告の掲載を実施しています。掲載スペースはページの下段で1枠(縦46mm×横173mm)で1回10,000円、2分の1枠(縦46mm×横85mm)で1回5,000円となっています。

詳しくは町ホームページまたは広報担当(内線218)までお問い合わせください。

6月の納期

●町道民税(第1期)

納期限／7月1日(月)

夜間納税窓口開設

7月1日(月)

午後5時30分～8時

／納税担当(窓口⑨番)

支払いには、便利な口座振替を！

有料広告