

ひほろ

広報

キラリ夢輝くまち



美幌ラグビー祭

今年で34回目となる美幌ラグビー祭。美幌、北見、遠軽、旭川、帯広から13チームが参加。幼児から大人まで、計19試合の熱戦が繰り広げられました。

第34回美幌観光和牛まつり…3P	創立62周年自衛隊記念行事…12P
第23回参議院議員通常選挙…4P	町の話題……………18P
本当はキケンなTPP…6P	今月のお知らせ……………20P
後期高齢者医療制度…………8P	健康memo……………26P



No. 1107

6月1日

美幌町立国民健康保険病院「地域医療連携室」スタート

医療機関の少ない地方においては、住民の健康を守るため、すべての医療機関が連携して一つの総合病院と同じような機能を果たすことが必要となります。そこで、当院でも新たに「地域医療連携室」という部門を発足させました。これは、当院と「かかりつけ医」や「介護関連施設」「地域センター病院」などが密接に連携して、より良い医療環境を構築するために設置されたものです。町内で唯一の一般病床である当院が、これを機会にいつそう地域医療に貢献できれば嬉しく思います。

地域医療連携室 室長 松井 寛輔

■地域医療連携室の業務

紹介患者さまの受け入れと保健・介護・福祉との連携

地域医療連携室は、地域医療機関からの紹介患者さまを円滑に受け入れするための調整と、他の医療機関からの依頼による病院の高度医療機器の共同利用受付や、病院栄養士による栄養指導の受付業務を行います。

病院から退院される際には、地域の医療機関や介護事業所などと密接な連携を図りこれまで以上に切れ目のない医療サービスが提供できるようにします。

医療・福祉制度の相談

地域医療連携室には医療ソーシャルワーカーを配属し、患者さまやご家族からの退院後の生活に関する、さまざまな相談に応じ、患者さま一人ひとりが安心して療養生活が送れるよう支援します。

在宅医療の推進

近年、地域の高齢化が進み、さまざまな理由で通院困難な方が増え、在宅医療の必要性が高まってきました。このため、地域医療機関と連携をはかりながら、訪問診療を実施します。

●訪問診療について

定期訪問担当医：総合診療科（腎臓内科）
雨宮哲朗 医師

在宅にて療養を行っている方であって、通院が困難な方に対して月1回程度定期的に訪問します。

●対象となる方

- 1) 寝たきりの方…
身体的な理由で、家族1人の付き添いで外来受診することが不可能な極めて困難な方
- 2) 認知症などで精神症状が強い方…
外来診療待ちの環境に耐えられず症状が悪化するなど、通常の受診が極めて困難な方
- 3) その他…
訪問診療を行うことが特に有益であると認める方
例：末期がん患者で、自宅療養の環境と時間が特に貴重であるなど



室長 松井 寛輔 (循環器内科部長) 副室長 雨宮 哲朗 (総合診療科・腎臓内科医長)

荒木 直美 藤井よし子 及川 弘美
(診療情報管理士) (外来看護師長) (医療ソーシャルワーカー)

●対象となる疾患

訪問診療の対象に病名による特別な限定はありませんが、主に内服薬による治療となる慢性の内科疾患が中心です。自宅での尿・血液検査、比較的平易な処置も可能です。

例：高血圧・糖尿病などの生活習慣病、慢性肺疾患、慢性胃腸疾患、脳梗塞後遺症、軽度の褥創、骨粗しょう症、積極的治療をしない悪性腫瘍、不眠症、軽度のうつ病など



●訪問診療の流れ

定期訪問診療日：第3週の水曜日午後
当院の患者さまを対象といたしますが、他の医療機関がかかりつけ医である場合には紹介状をご持参いただき、総合診療科 雨宮医師の外来受診の結果により訪問診療可能かどうかお返事させていただきます。患者さまご本人の受診が難しい場合にはご家族のみの受診も可能です。

連絡先

<地域医療連携室専用電話・専用FAX>

TEL：77-3116 FAX：77-3122

(お問合せ時間：

平日の午前8時30分～午後5時00分まで)

真夏の一大イベント「美幌観光和牛まつり」が開催されます。
ご家族・グループ・友人などをお誘いあわせのうえ、お楽しみください。

第34回

7/14(日)

午前9時30分～午後2時

網走川河畔公園[国道39号線 みどり橋付近]

美幌観光 和牛まつり

★野外焼肉パーティー★

前売券 **1,000円**

(当日券1,200円)

前売特別券 **2,000円**

(カットステーキ:50パック限定)

[前売券販売所]

美幌観光物産協会(ぼっぼ屋)・JAびほろ・峠の湯びほろ
美幌商工会議所・田村精肉店・味噌精肉店・役場売店
役場商工観光グループ(役場別館2階)

☆前売券は格安の値段で限定販売していますので、
お早めにお買い求めください。

★野 外 広 場★

9:30～13:00 フワフワゾウ(有料)

9:30～13:00 ちびっこ広場

「ぎゅうたろう・リボンちゃんと遊ぼう！」

9:30～12:00 射的コーナー(有料)

10:00～10:30 北都プロレス ちびっこプロレス教室

10:30～12:00 北都プロレス試合

★体験コーナー★

9:30～13:00 乗馬体験コーナー(有料)

★ステージアトラクション★

9:30～ 9:50 美幌北中学校吹奏楽演奏

10:00～10:15 開会セレモニー

10:30～10:40 美幌カラオケ連合会

10:50～11:00 オホーツク歌謡選手権決勝大会入賞者発表

11:10～11:50 「英二」ステージショー

12:00～12:50 「藤川なお美」ステージショー

13:10～14:00 お楽しみ抽選会

(東京ディズニーリゾートペアご招待券やスマッピー
カード2万プリペイドチャージなどが当たります！)



「美幌のぎゅうたろうです。
和牛まつりで、みんなに会える
のを楽しみにしています！」

★協 賛 行 事★

売店の出店

第25回北海道ダブルスペタンク選手権大会

(社)美幌青年会議所

「取り戻そう！ほっぽうりょうど！！」返還署名

美幌商工会議所青年部

「地球に愛を 子供に愛を」運動

美幌地区三町広域観光協議会 物産展示販売

札幌行き都市間高速バス

「ドリーミントオホーツク号」車輛展示会

美高ショップ特別販売

※『ワンコインバス』は運行いたしません。

会場内にタクシー乗り場を設置しますのでご利用ください。

悪天候の場合は中止となります。雨天中止時の焼
肉パーティー券の交換は、午前9時30分から同11時
30分まで町民会館で行います。雨天時のお楽しみ
抽選会は正午よりびほーるで公開抽選。

問合せ先

美幌観光物産協会 [電話0152-73-2211]

美幌町役場 観光担当

[電話0152-73-1111(内戦293)]

三町イベントキャンペーン

美幌地区三町広域観光協議会では、美幌、津別、大空
で開催される各イベントの抽選会などで各町の特産品が
当たる「三町イベントキャンペーン」を実施します。そ
れぞれのイベント会場に足を運んで、特産品をゲットし
ましょう。対象イベントは次のとおりです。

・つべつ夏まつり

7月6～7日：津別河岸公園

問合せ先 役 場／電話 0152-76-2151

観光協会／電話 0152-76-2151

・美幌観光和牛まつり

・めまんべつ観光夏まつり

8月3～4日：女満別湖畔

問合せ先 役 場／電話 0152-74-2111

観光協会／電話 0152-74-4323

・ノンキーランドふるさとまつり

8月25日：東藻琴・緑とチーズの里

ふれあいパーク

問合せ先 東藻琴総合支所／電話 0152-66-2131

観 光 協 会／電話 0152-66-3111

第23回 参議院議員 通常選挙

7月21日(日)



有権者の皆さんは忘れずに投票しましょう。

投票できる方

- ①平成5年7月22日以前に生まれた方
- ②平成25年4月3日までに美幌町に転入届をし、引き続き3ヶ月以上住所を有している方
この①と②の条件を満たす方です。
(登録基準日は7月3日です。)

※4月4日以降に美幌町に転入した方は、転入前の市町村での投票となります。

入場券を忘れずに

投票ができる方には、投票所への入場券を郵送します。

入場券には投票する場所と時間等が書いてあります。投票所には忘れずに持参してください。

また、入場券が届いていなかったり、氏名や住所など書かれている内容に誤りがあった場合は、選挙管理委員会までご連絡ください。

なお、6月15日以降に町内で転居された方は、前の住所地の投票所で投票することになります。

もし、入場券を紛失された場合でも投票することができますので、投票所の受付に申し出てください。

皆さまのご協力をお願いします

- 今回の選挙から期日前投票所及び第2投票所が変更となっています。
- 投票所一覧で、ご自分の投票所、投票時間を確認してください。
- 施設管理上、土足厳禁となっている投票所があります。

投票用紙の記載方法

投票用紙は「選挙区」、「比例代表」の2票制で次の方法により行います。

＜選挙区＞

投票用紙に「候補者の氏名」を記載します。

＜比例代表＞

投票用紙に「候補者の氏名」又は「政党の名称等」を記載します。

※間違えて記載すると無効になりますのでご注意ください。

開票速報について

町のホームページに、随時、開票速報（開票状況の中間発表）を掲載しますのでご覧ください。（ホームページアドレスは暮らしの情報欄に掲載しています。）

※ホームページ閲覧時の注意事項

- ①最新の速報値をご覧になる場合は、更新や再読込ボタンをクリックするなどしてください。
- ②最新の速報値を掲載した直後は、アクセスが集中してダウンロードに時間がかかる場合があります。

期日前投票・不在者投票

仕事や旅行などで投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票の制度を利用しましょう。各々の投票は、次のような場合に行うことができます。

◇期日前投票

選挙の投票日に仕事や旅行、その他の用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる場合、投票日前に投票することができます。

※投票の際は、宣誓書に掲げる一定の事由の中から自分が該当するものを選択します。

◇不在者投票

○不在者投票を行うことができる病院や老人ホームに入院、入所している方はその病院などで投票することができます。

○郵便等投票証明書の交付を受けている方は、自宅など現に居住している場所で郵便等により投票することができます。

○転出や旅行などの場合は、選挙人名簿登録市町村以外で投票することができます。

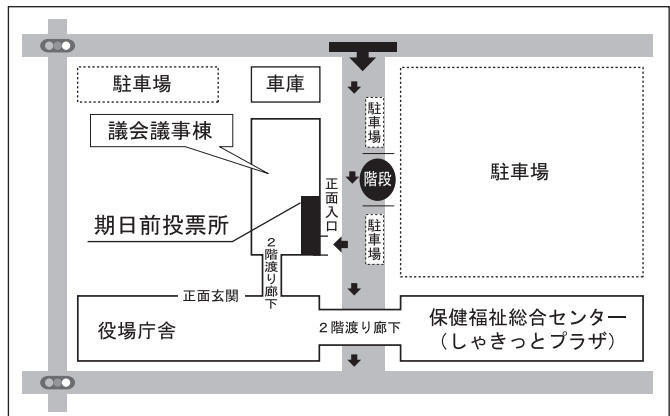
◇期間／7月5日(金)から7月20日(土)まで
※土曜日、日曜日も投票することができます。

◇場所／役場議会議事棟地下1階
(しゃきっとプラザ西側)

◇時間／午前8時30分から午後8時まで

◇持参するもの／入場券

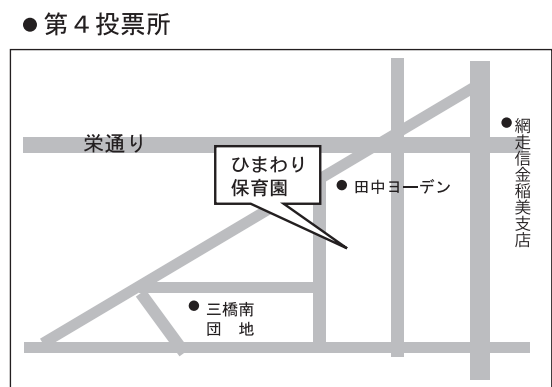
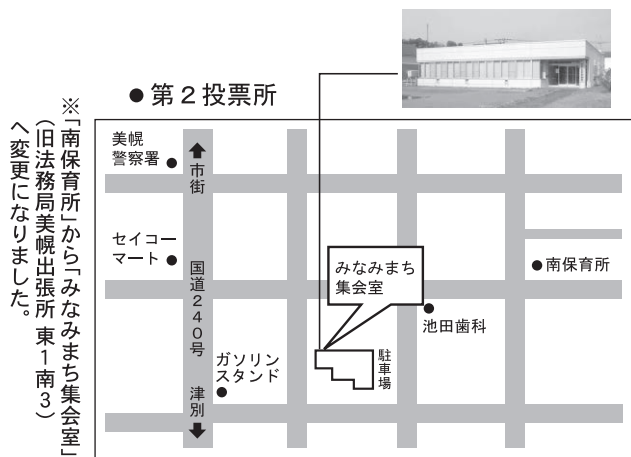
▼期日前投票所・不在者投票所(案内図)



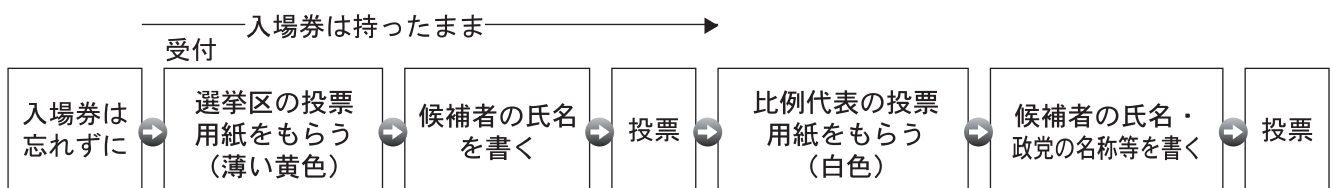
投票所一覧

投票区	投票所	主な行政区	投票できる時間
1	美幌小学校玄関ホール	北1～4、仲1西、元町	午前7時～午後8時
2	みなみまち集会室	南1～5、美富、野崎	〃
3	東陽小学校玄関ホール	栄町、東町、美芳、仲2、仲1東、新町1～2	〃
4	ひまわり保育園	青山南、青山北、青葉、三橋町、三橋南、報徳南、日の出の一部	〃
5	北中学校玄関ホール	鳥里、美里、新町3、高野	〃
6	旭小学校玄関ホール	日の出、稲美、旭団地、美園、自衛隊官舎、駒生	〃
7	上美幌保育所	美富、上町、野崎の一部、豊幌、登栄、美和、栄森	午前7時～午後7時
8	瑞治地区農作業準備休憩施設	瑞治	午前7時～午後6時
9	美禽会館	美禽	午前7時～午後8時
10	昭野構造改善センター	昭野	午前7時～午後6時
11	報徳地区農作業準備休憩施設	報徳	〃
12	福豊小学校教室	福住、豊富	午前7時～午後7時
13	古梅総合センター	古梅	午前7時～午後6時
14	田中地区農作業準備休憩施設	田中、自衛隊（田中国有地）	〃
15	ひなみ地域センター	日並	〃
16	豊岡自治会館	豊岡	〃
17	都橋構造改善センター	都橋	〃

お問い合わせの多い投票所（案内図）



投票の順序（一般例）



①先に選挙区の投票をします

②次に比例代表の投票をします

選挙についてのお問い合わせ／選挙管理委員会事務局(TEL73-1111・内線316)まで

本当はキケンなTPP!? 日本の農作物の関税率はそんなに高くありません

TPP（環太平洋連携協定）に加わると関税全廃を原則とするため、本町の第一次産業である農畜産業が壊滅的な被害を受け、地域経済・社会の衰退が懸念されます。

「TPPで日本は開国すべき！」という言葉聞いたことがありますか？TPPは自国の儲けのために邪魔をする規制をできるだけ多く排除しようという協定であり、参加国が邪魔だと感じているものの一つに関税があります。

関税とは、国内産業を守るために輸入品にかけられる税金のことです。安い外国製品に関税をかけ、国産品との値段差を小さくして自国の産業を守っているものです。我が国の農産物も外国産の精米に778%、小麦は252%、バターは360%の高い関税をかけ、外国産の安い品物が入ってくるのを防いでいます。関税で自国の大事な産品を守ることは、世界でも広く認められた考え方であり、世界の主要国の農産物の平均関税率は日本よりも高いのです。

大企業は「せっかく安く作っても、関税で値段が高くなってしまっは、思うように商品が売れない」と、関税を取り除きたい思惑があります。国際社会の時代に「開国」という言葉を使って、あたかも日本が関税の壁で国を閉ざしているかのように言われているのです。

下表のとおり、日本の平均関税率は先進国ではアメリカに次いで低い水準であり、既に日本は十分すぎるほど国を開いていることがわかります。

TPPは私たちの日常生活に大きな関わりを持っており、普段の穏やかな暮らしが一変するかもしれない大切な問題です。これからも私たち一人ひとりがしっかりとTPPについて考えていきましょう。

《高くはない日本の農産物の平均関税率》

アメリカ	5.5%
日本	11.7%
EU	19.5%
スイス	51.1%
韓国	62.2%
ノルウェー	123.7%

出典：OECD（経済協力開発機構）

国民生活すべてに大きな影響を与える内容です

出典 J A グループ家の光協会
イラスト ひろいまきこ



TPPは農業だけの問題ではありません



犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ

毎年7月は「社会を明るくする運動強化月間」です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動で、法務省の主唱により実施され、今年で63回を迎えます。美幌町でも「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の副題のもとに各種運動を実施します。

- 街頭啓発** 6月30日(日)の街頭パレードを皮切りに、強調月間である7月に啓発活動を行います。
7月14日(日)には観光和牛まつり会場で啓発活動を行い「少年の非行防止と更生の保護」を唱えます。

- 少年相談** 青少年の悩み事や登校などの相談を受け付けています。
○少年相談 7月の月～金曜日
○登校に関する相談 月～金曜日(随時受付)
※時間はいずれも午前8時45分～午後5時30分
場所 トレーニングセンター

- ミニ集会** 隣近所の人たちが気軽に集まり、お茶を飲みながら、和やかな雰囲気、身近な問題や非行問題、あるいは子どもの教育などについて、自由な話し合いをする場です。お気軽にご参加ください(後で保護司等より呼びかけがあります)。

- サッカー大会** 第28回北網地区社明杯少年サッカー大会
地元美幌町をはじめ、管内各市町村のサッカー少年団が多数参加し、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指します。
日時：7月21日(日)午前8時30分 場所：あさひ運動公園運動場

- 町民パークゴルフ大会** 第5回社明杯町民パークゴルフ大会
パークゴルフを通じて、社明運動の普及、町民の健康づくりの向上を目的として実施します。
多くの町民の皆様のご参加をお待ちしています。
日 時：7月15日(月)・(祝) 受付 午前7時30分、開会式 午前8時
場 所：網走川河畔公園パークゴルフ場(いちい・つつじコース)
参 加 対 象：町内在住の方 参加料：無料
競 技 方 法：男女個人戦(36ホール・ストロークプレイ)
表 彰：優勝・準優勝・上位賞等、男女別に表彰します。
申込・問合先：7月8日(月)までに、パークゴルフ協会事務局へ電話またはFAXによりお申し込みください。
※パークゴルフ協会事務局(小川TEL・FAX73-5703、大前TEL・FAX73-3826)
申込の際には、必ず住所・氏名・年齢・電話番号を明記願います。

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成25年度の保険料等について～ ～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

■平成25年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均 等 割 [1 人当りの額] 47,709円	+	所 得 割 [本人の所得に応じた額] (平成24年中の所得-33万円) × 10.61%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て) ※上限額55万円
---------------------------------	---	---	---	-------------------------------------

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

◆保険料の軽減

①均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯		軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	➡	9割軽減	【年額】 4,770円
33万円	➡	8.5割軽減	【年額】 7,156円
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被 保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	➡	5割軽減	【年額】 23,854円
33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)	➡	2割軽減	【年額】 38,167円

②所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、環境生活グループ医療給付担当へお申し出ください。
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替えには、2～3か月程度お時間が必要です。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

◆保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、環境生活グループ医療給付担当へご相談ください。
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

■保険証が新しくなります！色は「ピンク色」です

有効期限が1年間になり、毎年更新することになりました。

現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。7月中旬に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの黄色の保険証を破棄し、ピンク色のものをご使用ください。

○新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。
○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、環境生活グループ医療給付担当へ申請してください。

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります！色は「水色」です

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中旬に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からは、お持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色のものをご使用ください。新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、環境生活グループ医療給付担当へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区 分Ⅱ	・世帯全員が住民税非課税である方
区 分Ⅰ	・世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	・世帯全員の所得が0円の方 （公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）
	・高齢福祉年金を受給されている方

■医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。なお、次の発行は、9月（平成25年1月～6月の医療費を対象）に行います。

●新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または環境生活グループ医療給付担当へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。

○この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 電話011-290-5601
役場民生部環境生活グループ 医療給付担当
電話0152-73-1111 内線291

平成25年度国民年金保険料と前納制度・口座振替のご案内

◆国民年金保険料

平成25年度の国民年金保険料額は、月額15,040円となりました。

前納制度・口座振替で保険料がお得に！

前納制度で保険料を納入いただくと保険料がお安くなります。また、口座振替をご利用いただくと、さらに割引になり大変お得です。

平成25年度 国民年金保険料 納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

平成25年度	1ヶ月分		6ヶ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付 (納付書による現金納付及び 翌月末振替の口座振替)	15,040円	—	90,240円	—	180,480円	—
毎月振替・【早割】 (当月末振替の口座振替)	14,990円	50円	89,940円	300円	179,880円	600円
6ヶ月前納(現金納付)	—	—	89,510円	730円	179,020円	1,460円
6ヶ月前納(口座振替)	—	—	89,210円	1,030円	178,420円	2,060円
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	177,280円	3,200円
1年前納(口座振替)	—	—	—	—	176,700円	3,780円

※一部納付(一部免除)されている方は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

○前納のお申し込みは、

- ① 1年度分及び上期6ヶ月分(4月分～9月分)は2月末
- ② 下期6ヶ月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに、
お近くの年金事務所にお申し込みください。

○お問い合わせは

北見年金事務所 国民年金課 0157-25-9635
役場戸籍年金担当 73-1111(内232, 234)

国民健康保険高齢受給者証を郵送します

70歳以上75歳未満の高齢受給者の皆様には、有効期限が本年7月31日までの「国民健康保険高齢受給者証」を郵送していますが、平成24年中の所得が確認できましたので、新しい受給者証を7月下旬までに郵送いたします。

届きましたら、住所・氏名・生年月日等記載内容について誤りが無いかご確認のうえ、8月1日以降にご使用ください。

なお、現在お持ちの高齢受給者証(有効期限平成25年7月31日)につきましては、8月1日以降に各自で破棄していただきますようお願いいたします。また、7月下旬になっても受給者証が届かない場合は、下記までご連絡をお願いいたします。

〈問合せ先〉

環境生活グループ医療給付担当
☎73-1111(内線281・282・291)

今回郵送する受給者証

7月下旬に郵送するのは

有効期日が
平成25年8月1日

有効期限が
平成26年7月31日
又は
75歳の誕生日の前日

となっています。

重度心身障がい者・ひとり親家庭・乳幼児の受給者証の更新をお願いします！

現在お持ちの重度心身障がい者・ひとり親家庭・乳幼児の受給者証の有効期限は、平成25年7月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるためには、受給者証の更新が必要となります。更新の対象となる方には、7月中に役場民生部から個別にご案内いたしますので、必要なものを持参のうえ、更新の手続きをお願いします。

◆更新の対象となる方

- ・重度心身障がい者医療費受給者証をお持ちの方
- ・ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの方
- ・乳幼児等医療費受給者証をお持ちの方

◆更新の期限について

7月31日(水)迄 に、更新の手続きを行ってください。

重度心身障がい者医療 助成制度の内容

【対象となる方】

- ①身体障害者手帳をお持ちの方 ～1, 2級の方（内部機能障がい3級の方も含まれます。）
- ②知的障がいの方 ～療育手帳をお持ちで、A判定または重度の知的障がいであると医師に診断を受けた方
- ③精神保健福祉手帳をお持ちの方～1級の方

※65歳以上の方は、後期高齢者医療に加入していることが要件になります。

①、②の方は入院費と通院費、③の方は通院費のみ助成の対象となります。

ひとり親家庭等医療 助成制度の内容

【対象となる方】

離別や死別により、母子・父子家庭となった方で、高校卒業まで（または20歳になった月の末日まで）のお子さんとそのお子さんを養育されている方

※おさんは入院費と通院費、親は入院費のみが助成の対象となります。

乳幼児等医療 助成制度の内容

【対象となる方】

- 0歳～小学校入学前 … 通院費と入院費を助成します
小学生 … 入院費のみを助成します

小学生のお子さんについて

小学生のおさんは、入院費のみ助成対象となっています。小学生のおさんが入院される場合、もしくは入院した場合は、新たに受給者証の交付申請を行ってください。



○所得制限

生計維持者の所得が所得制限の基準額を超える場合は、助成の対象となりません。また、転入された場合や生計維持者が美幌町外にお住まいの場合など、美幌町で所得が確認できない場合には、所得額・課税状況がわかる書類が必要となります。

○自己負担額

【重度心身障がい者医療・ひとり親家庭等医療】

- ①3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯の方 … 自己負担なし
- ②住民税課税世帯の方 … 総医療費の0.5割を自己負担

※町外の医療機関を受診された場合、①の方は初診時一部負担金（医科580円・歯科510円・柔道整復270円）、②の方は総医療費の1割相当の一部負担金をいったんお支払いいただきますが、役場窓口で払い戻しの申請をすると、①の方は全額、②の方は自己負担分を除いた額が助成されます。

【乳幼児等医療】

- ①3歳未満のお子さん、住民税非課税世帯のお子さん … 自己負担なし
- ②住民税課税世帯のお子さん … 総医療費の0.5割を自己負担

※町外の医療機関を受診された場合、小学校入学前は総医療費の2割、小学生は3割相当の一部負担金をいったんお支払いいただきますが、役場窓口で払い戻しの申請をすると、①の方は全額、②の方は自己負担分を除いた額が助成されます。

○申請方法

対象要件に新たに該当した場合、または対象となる方が美幌町に転入された場合は、受給者証の交付申請の手続きを行ってください。

【交付申請に必要なもの】

- ・健康保険証・印鑑・身体障害者手帳、もしくは療育手帳、精神保健福祉手帳
- ・所得課税証明書、確定申告書の写しなど（転入された場合等に必要となります。）

問合先

保健福祉グループ 民生担当・障がい福祉担当（しゃきとプラザ2階）
☎(0152)73-1111 （内線236・237・251）

地域の子どもは地域で育てる！

もうすぐ、子どもたちが楽しみにしている夏休みです。
未来を担う子どもたちが、心身ともに健やかに成長することは町民すべての願いです。
子どもたちが楽しい夏休みを過ごせるように、「家庭の心構え・地域の役割」を考え、
子どもたちを温かく見守り、支えてあげましょう。

●家庭の心構え

□家族の絆（きずな）を！

家族が団らんする機会を持ち、家族の心のふれあいを大切にしましょう。

□規則正しい生活を！

学校が休みになると、生活が不規則になりがちです。
規則正しい生活を心がけ、健康的に過ごすように努めましょう。

□子どもたちに家庭の役割を！

日頃の家族への感謝を込めて、進んで家事を手伝いましょう。

□計画的な学習を！

学習計画に基づき、基礎的学習や苦手克服などに努め、視野を広げ豊かな人間性を培うため読書の時間を持ちましょう。また、野外活動や自然体験を夏休みという絶好の機会に実行してみましょう。

●地域の役割

□地域の子どもは、地域で育てる！

「地域の子どもは、地域で育てる」意識を持って、子どもたちを見守りましょう。

□変質者・不審者出没に注意！

地域の皆さんが一体となって、子どもたちの安全を守りましょう。

□地域環境の再点検！

子どもたちを事故や犯罪から守るため、危険な場所等がないか、地域環境の再点検をしましょう。

□温かい声かけ運動！

「おはよう」「こんにちは」など、地域の子どもたちに声かけをしましょう。

●夏休みの心得

各学校の基本的な「夏休みの心得」は、次のとおりです。記載以外のことは、各校配布の「心得」を守りましょう。

○外出

家族に行き先、帰宅時間、同伴者を伝え、中高生は決められた服装をし、生徒手帳を携行しましょう。

- ・小中学生→午後6時まで帰宅
- ・高校生→午後10時まで帰宅

○外泊

双方の保護者の承諾を受けましょう。
中学生は全面禁止です。

○遊技場等

- ・小中学生～カラオケ店等、児童・生徒だけの立ち入りは禁止です。
(※中学生のボーリング場は可)
- ・高校生～学校の規定による。

○交通安全

自転車の2人乗り、無灯火、並列進行はしないよう、ルールを守り、交通安全に努めましょう。

○アルバイト

保護者の許可を得て事前に学校へ届けてください。中学生は新聞配達だけで、小学生は全面禁止です。

○その他

危険な場所（川・ガケ等）での遊びはやめましょう。

夏休み期間

- ・各小学校：7/26（金）～8/19（月）
- ・各中学校：7/24（水）～8/18（日）
- ・美幌高校：7/25（木）～8/18（日）

教育相談室 はこんなところです！

相談室では、2名の相談員が月曜日から金曜日までいつも相談を受け付けています。
勉強のことや友達のこと、部活のこと、体のことなどで悩んでいることがあったら、
一人で考えずに相談室に来て一緒に解決しましょう。
また、お父さん、お母さんの子どもについての悩みについても相談を受け付けています。
解決方法を一緒に考えませんか？ 相談は、電話でも、直接来てお話しされても結構です。

悩みを一人で抱え込まないでお話してください。一人で悩まないでください。

また、相談室では、どうしても学校に行けなくなってしまった子や家族以外の人とのふれあいが苦手になった子ども達が、また学校で友達と一緒に活動できることや自立した行動ができるようになるために、相談や学習・創作活動・菜園活動などを行っています。



小倉相談員

鈴木相談員

■開設日 月～金（祝祭日を除く）

■開設時間 午前8時45分～午後5時30分

■場所 トレーニングセンター2階「教育相談室」（西1南5）

TEL・FAX 73-5833

E-MAIL soudan@town.bihoro.hokkaido.jp

美幌峠行きバス運行のお知らせ

美幌峠再発見実行委員会主催の美幌峠行きのバスが、7月13日(土)から10月6日(日)まで、1日2往復運行されます。今年も、美幌博物館を無料で見学できる行程となっています(2便の月曜日、7月16日、9月17日、9月24日を除く)ので、ぜひご利用ください。

■運行経路、時間

[1便]

女満別空港 → 美幌峠 → 女満別空港		
女満別空港	発	9:10
	着	9:30
JR美幌駅前	発	9:40
	着	9:50
美幌博物館 (見学時間50分)	発	10:40
	着	10:46
陸橋	発	10:46
	着	10:53
峠の湯びほろ	発	10:53
	着	11:15
美幌峠 (景勝時間65分)	発	12:20
	着	12:40
峠の湯びほろ	発	12:40
	着	12:47
陸橋	発	12:47
	着	12:55
JR美幌駅前	発	13:00
	着	13:20

[2便]

女満別空港 → 美幌峠 → 女満別空港		
月曜日、7/16、9/17、9/24 以外の運行時刻		
女満別空港	発	13:30
	着	13:50
JR美幌駅前	発	14:00
	着	14:06
陸橋	発	14:06
	着	14:13
峠の湯びほろ	発	14:13
	着	14:35
美幌峠 (景勝時間35分)	発	15:10
	着	15:30
峠の湯びほろ	発	15:30
	着	15:37
陸橋	発	15:37
	着	15:45
美幌博物館 (見学時間30分)	発	16:15
	着	16:20
JR美幌駅前	発	16:25
	着	16:45
女満別空港	発	16:45

■運賃

[片道料金]

女満別空港 ~ 美幌駅前	
大人	500円
小人	250円

※ご利用区間により一部運賃が異なります。
詳細は下記お問合先にてご確認ください。

【問合先】

- ・阿寒バス(株)美幌営業所 ☎73-4181
- ・美幌峠再発見実行委員会事務局 ☎73-1111 内線293
(役場商工観光グループ観光担当)



スズメバチの駆除は専門業者へ

自宅の軒下や庭木などにスズメバチの巣が作られていたら、速やかに下記の業者に巣の駆除を依頼してください。なお、自分で巣を駆除するのは大変危険ですので、絶対にしないでください。

— スズメバチがよく巣を作るところ —

軒下、車庫の中、天井裏、家の壁の隙間、床下、木の空洞

— スズメバチに遭遇したら —

蜂を手で払おうとする行為は、かえって蜂を興奮させ攻撃されるおそれがありますので、近くに蜂がいる場合は姿勢を低くし、頭を防ぎながらその場から離れてください。

《駆除業者連絡先》

- 沢田工業(有) TEL 73-2776
- 美幌町勤労者厚生企業組合 TEL 72-3435

～ 公開します 町長の資産 ～

町長の資産に関する次の書類を閲覧にて公開します。

- ◆公開する書類
 - ・資産等補充報告書(平成24年12月31日現在保有の資産に関する報告)
 - ・所得等報告書(平成24年度分の所得)

- ◆時期
平成25年7月1日(月)から
午前8時45分～午後5時30分

- ◆問合せ先
閲覧を希望される方は秘書担当
(電話73-1111 内線212・213、庁舎2階)まで

美幌町暴力団の排除の推進に関する条例(案)の施行に伴う意見を募集します

美幌町から暴力団を排除するための基本理念を定め、町、町民、事業者等との責務を明確にするとともに、暴力団の排除に関する施策を関係団体等と連携・協力のもとに地域全体が一体となって推進し、安全で平穏な生活の確保と、地域経済の健全な発展に寄与しようとする「美幌町暴力団の排除の推進に関する条例(案)」に対し、町民の皆さんから広くご意見を伺うためパブリックコメントを実施します。

- ◆意見募集期間
平成25年7月16日(火)
～平成25年8月16日(金)まで
- ◆意見の提出先・資料配付場所
総務部まちづくりグループ住民活動担当
(役場本庁舎1階)

〒092-8650
網走郡美幌町字東2条北2丁目25番地
TEL:0152-73-1111(内線346・348)
FAX:0152-72-4869
電子メール:zyukatu@town.bihoro.hokkaido.jp

※詳細は、町のホームページ又はまちづくりグループ住民活動担当までお問い合わせください。



2013 創立62周年記念行事

今年で美幌駐屯地は、創立62周年を迎え、「創立62周年記念行事」が開催されます。

模擬売店、戦車等の試乗やヘリの展示飛行など、子供から大人まで楽しめる記念行事となっておりますので、町民みなさまのご来場をお待ちしております。

と き 7月15日(月)

ところ 陸上自衛隊
美幌駐屯地

タイム
スケジュール

8:00～

駐屯地解放

9:00～

ちびっ子コーナー・模擬売店など

10:00～11:35

記念式典開始

(音楽隊演奏、オートバイドリルなど)

11:35～12:05

公開訓練

15:00～

駐屯地解放終了

びほーるオープン1周年協賛事業

陸上自衛隊 北部方面音楽隊 コンサートツアー 2013 inびほろ

北部方面音楽隊コンサートツアーが初めて美幌町で開催されます。

札幌オリンピックや冬季アジア競技大会をはじめ、札幌ドームでのパ・リーグ開幕戦や日本シリーズのオープニングセレモニーなどのイベントで演奏の実績があり、歌謡曲あり、アニメソングあり、ミュージカル曲ありの楽しい演奏会です。

音響設備の素晴らしいびほーるで、心地よい音色をお楽しみください。



日 時 7月20日(土) 17:00開場 18:00開演

場 所 美幌町民会館 びほーる

整理券 7月15日(金)から配布開始(お一人様2枚まで)

配布場所: 役場総務グループ・美幌商工会議所・町民会館・美幌観光物産協会(美幌駅)
マナビティーセンター

問合先 役場総務グループ駐屯地担当 TEL73-1111内線219

主 催 陸上自衛隊美幌駐屯部隊充実整備期成会

協 賛 美幌駐屯地、全国自衛隊隊友会美幌支部、全国自衛隊父兄会美幌支部、美幌町

平成25年度自衛官採用試験

■種目・資格

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1 男子自衛官候補生 18歳以上27歳未満の方 | 3 一般曹候補生(男・女) 18歳以上27歳未満の方 |
| 試験日: 9月24日・25日、11月23日、12月7日 | 試験日・場所: 9月16日・17日 美幌町商工会議所 |
| 場 所: 自衛隊美幌駐屯地・美幌町民会館 | 受付期間: 8月1日～9月6日 |
| 受付期間: 年間を通じて行っております | |
| 2 女子自衛官候補生 18歳以上27歳未満の方 | 4 航空学生(パイロット) 高校卒(見込み含む)21歳未満の方 |
| 試験日・場所: 9月23日・自衛隊美幌駐屯地 | 試験日・場所: 9月21日 美幌町民会館 |
| 受付期間: 8月1日～9月6日 | 受付期間: 8月1日～9月6日 |

問合先

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所

電 話: 0152-44-5743 ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

自衛官募集ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



北海道日本ハムファイターズ 北海道179市町村企画ニュース

★STVどさんこワイド
「稲田直人が行く！
ファイターズ北海道
179市町村応援大使」

★「WE LOVE HOKKAIDOシリーズ2013」 第4回なまらうまいっしょ！グランプリ

2013応援大使対象の18市町村が出店し味を競い合う企画です。

☆期 間：7月12日(金)～15日(月)

美幌町からは田村精肉店が出店します。美幌産の牛肉と豚肉などを使用した「びほろジャンボメンチカツコロッケ」でグランプリを目指します。

★始球式「なまらうまいっしょ！グランプリ」期間の7月13日(土)、千葉ロッテマリーンズ戦に土谷町長が始球式に登場します。ストライクを期待しましょう！

元ファイターズ選手・稲田直人さんがシーズン中で訪問できない応援大使の代理人として美幌町にやって来ました。撮影当日は、美幌町応援大使の増井投手の「指令」を受け、稲田さんが美幌町の魅力を探して回りました。放送は、7月18日(木)16:00からを予定しております。是非ご覧ください。

美幌ふるさと祭り 出店者募集

美幌町手作り出店実行委員会では、9月4日(水)から6日(金)まで開催される「第22回美幌ふるさと祭り」の出店者を募集します。

■申込書提出・問合先 役場住民活動担当(内線346)

■募集期間

7月5日(金)より申し込みを受け付けます。出店テントの数が100張りに達するか、7月31日(水)のいずれか早い時点で締め切ります。(先着順ですのでお早めに)

■申込資格

町内在住者(個人・法人・サークル)

※申込者は、美幌町に住所を有する方に限ります。

※暴力団の資金源根絶と青少年の健全育成の趣旨に賛同し、実行委員会が定める規程を遵守できる方とします。

■申込書配布

役場住民活動担当(窓口⑩番)または美幌商工会議所



ガーデニング用品と アウトドア用品の 廃棄方法

●ガーデニング用品

プランター	一般ごみ	陶磁器、木製、プラスチック製の種類を問わず一般ごみ
シャベル	一般ごみ	袋が破れないよう新聞紙等で包む
ジョウロ	一般ごみ	プラスチック製でも、一般ごみ
フェンス	粗大ごみ	数枚ある場合は、ひとつにまとめて縛って出す

●アウトドア用品

バーベキュー用コンロ	粗大ごみ	炭は鎮火して一般ごみ
テント	粗大ごみ	骨組みは一つにまとめて縛る
クーラーボックス	粗大ごみ	空の状態にして出す
ランタン	一般ごみ	燃料は抜く

上記のもの以外で分別方法等ご不明な点がございましたら、
環境衛生担当(73-1111(内線239))までお問い合わせください。

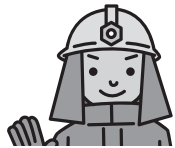
健康診査のご案内

身体障害者手帳(下肢・体幹1～2級)をお持ちで、しゃきっとプラザで行う集団健診(バスを利用した健診)及び他の医療機関での受診が困難な方を対象に健康診査を実施します。希望される方は下記をご覧の上お申し込みください。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

	健康診査	胃がん検診	肺がん検診	乳がん検診
対象	35才以上			
内容	診察、血圧測定 身体計測、血液・ 心電図、眼底検査	胃内視鏡検査 または バリウム検査	胸部エックス線 検査	マンモグラフィ 撮影、診察 (触診)
料金	400円	500円	100円	35～49歳 600円 50歳以上 500円
実施期間	平成26年3月まで(お申し込みの際に、希望日を確認します)			
場所	美幌町立国民健康保険病院			
申込み	電話、窓口で健康推進担当までお申し込みください。			
その他	・受診が困難な場合は移送サービス(無料)をご利用いただけます。 ・ご自宅から病院まで送迎します。			

申込
問合先

健康推進担当 電話73-1111(内線288)



美幌消防団 団員募集

あなたの力を地域のかなめ「消防団」で活かせませんか？

消防団とは？

消防団とは、「自らの地域は、自らで守る」という精神に基づき、通常は、それぞれの仕事を持ちながら、災害が起きたとき、自らの地域を守る活動に従事する人達により組織されています。

募集人員

男性団員(若干名)
女性団員(若干名)

※消防団活動に必要な被服等については規則により貸与します。

主な活動は？

●災害活動

火災、地震、台風、搜索などの災害が発生した場合は、消防署員と一体となって、迅速に消火活動や救助活動を行い、住民の生命と財産を守っています。

●平常活動

毎月1日、15日の定期放水訓練、応急手当の訓練、春・秋の火災予防運動や歳末特別警戒運動の広報活動を行っています。



入団資格は？

美幌町内に在住・在職する方。
18歳以上45歳くらいまでの地域防災への熱意があり健康な方。

申し込み方法

申し込みは、消防署にある入団に関する書類の提出が必要になります。

※ 興味のある方、更に詳しく内容を知りたい方は、お問い合わせください。

美幌消防署 消防署グループ 消防担当 (Tel 73-1446)

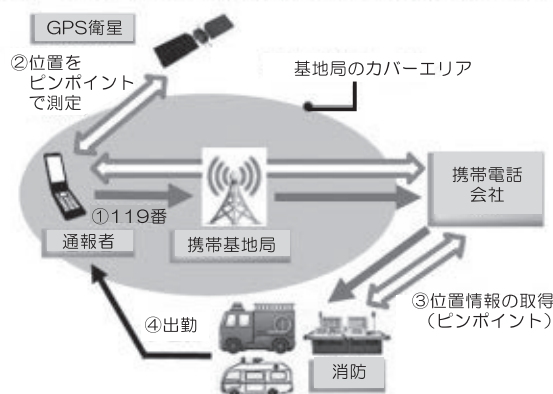
携帯電話からの119番通報について

最近では、携帯電話からの119番通報が多くなってきています。

携帯電話から119番すると、美幌消防署では位置情報通知システムを使い、発信者の場所の特定をすることができます。

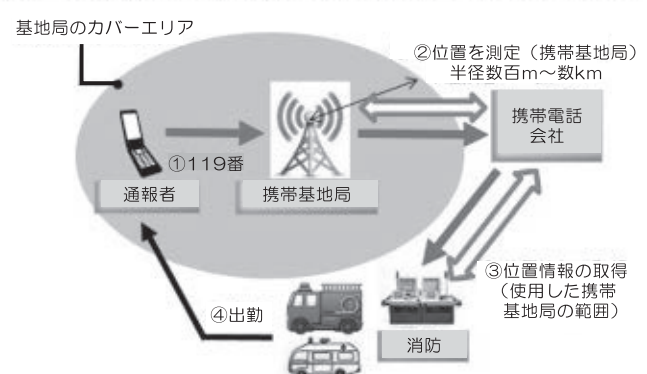
(1)GPS機能付き携帯・スマートフォンは、
発信地の誤差は数メートル

(1) GPS機能付き携帯電話位置情報通知システム



(2)GPS機能が付いていない携帯は、発信地の
誤差は数百メートルから数キロメートル

(2) GPS機能のない携帯電話の位置情報通知システム



119番通報時のお願い

119番通報した携帯電話の機種や電波の受信状態により位置情報に誤差が生じ、正確な位置を確認できないことがあります。また、GPS機能がない機種では、携帯基地局の位置を表示しますので、実際の発信位置より大きな誤差が生じます。

119番通報時は、住所・氏名・目印となる目標物を伝えるようにお願いします。

本人以外(第三者)からの119通報

本人以外(第三者)からの救助等要請で、次に該当するときは消防署が携帯電話会社に位置情報を照会できるようになりました。位置情報は、上記(2)と同じ携帯基地局の範囲です。

- ①位置情報の照会が、人の生命・身体等の保護を目的としたもの。
- ②要請の内容から、人の生命・身体等に対する危険が切迫していると認められること。
- ③通報内容からでは要救助者の位置に係る情報を直ちに知ることができない場合。

【問い合わせ】 美幌・津別広域事務組合 消防本部 通信指令室 電話 73-1211

しゃきプラ教室

8月1日から実施します第2期しゃきプラ教室の参加者を募集します。(第2期は8月1日～11月中旬です)
運動だけではなく、健康のお話(保健師)・栄養のお話(栄養士)を加えた教室(チャレンジスリム教室、心身リフレッシュ教室)もありますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

参加者募集

	筋トレや有酸素運動を中心とした運動強度の高い教室です。 ※事前に体力測定を行い、その結果に応じて、他の教室をオススメする場合があります。
	初めての方や久しぶりに運動を始める方に特にオススメです。
申込不要	当日参加が可能です。 お気軽にご参加ください。

● 健康遊浴室 ●

月 めざまし水中運動教室



- 週のはじめは水中運動でスタートしましょう

8/5～ 午前10時～(60分)

火 ウォーターエクササイズ教室



- 一日の疲れを発散してリフレッシュしましょう

8/6～ 午後7時～(60分)



火 チャレンジスリム教室

- 前半は陸上での柔軟や筋力強化運動で、後半は水中運動。スリムをめざして鍛えましょう

8/6～ 午後2時10分～(80分)

木 ソフト水中ストレッチ教室



申込不要

- 水中ウォーキングや水中ストレッチを気軽に楽しめましょう

8/1～ 午前10時～(45分)

木 にこにこアクア教室

- 水の抵抗を感じながら楽しく体を動かしましょう

8/1～ 午後7時～(60分)

金 はじめての水中歩行



申込不要

- 初めての方を対象に指導員と一緒に水慣れから指導します(水深を1.0mに浅くした教室です)

8/2～ 午前10時～(30分)

1名から実施(5回までの指導です)

金 パワーアクア教室



- ウォーキング、アクアビクスで汗を流しましょう

8/2～ 午後7時～(60分)

● 運動指導室 ●

月 ミニ教室 (ラジオ体操・バーストレッチ・健康棒・青竹踏み)

申込不要

- 水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。

8/5～ 午前9時30分～(20分)

*上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

月 レクリエーションダンス教室



- 演歌や、ポップスのBGMに合わせて踊ってみませんか

8/5～ 午後1時30分～(90分)

火 アロマストレッチ教室



申込不要

- 香りを楽しみながら心もリラックス、ゆったりとしたストレッチです

8/6～ 午前10時～(60分)

水 心身リフレッシュ教室



- 軽い筋トレや体操を中心とした体力維持のための教室です

8/7～ 午前10時～(60分)

おおむね65才以上が対象です。

水 楽しく軽体操教室



申込不要

- 運動が苦手でも、まずこの教室で運動してみましょう

8/7～ 午後2時～(45分)

木 ミニ教室 (ラジオ体操・バーストレッチ・健康棒・青竹踏み)

申込不要

- 水中ウォーキング前のウォーミングアップにお勧めです。

8/1～ 午前9時30分～(20分)

*上記の内容を月曜日と木曜日に順番に実施します

金 元気はつらつ教室



- 筋トレやステップを踏んでの有酸素運動などちょっと息が弾む教室です

おおむね65才以上が対象です。

8/2～ 午前10時～(60分)

申込:教室は事前にお申込みが必要です。(申込不要除く)

しゃきとプラザ3階 運動施設窓口(TEL73-1111 内線371)

参加料:施設使用料がかかりますが、教室参加料は無料です。その他:定員5～20名です。祝祭日は休みです。

5月22日

「びほーる」が照明普及賞を受賞



町の話題

7月

昨年8月にオープンした美幌町民会館「びほーる」が、一般社団法人照明学会の平成24年度照明普及賞に選ばれました。今回の受賞は、ふんだんに使用されたLED照明、随所に使われている美幌町のFSC認証材の良さを損なわないように工夫されたライティングなどが評価のポイントとなりました。

5月25日 元気に育って！ えだまめさん じゃがいもさん とうもろこしさん

満開の桜に囲まれ、今年もみどりの村ふれあい農園の作業がスタート。この日は、馬鈴薯、とうもろこし、枝豆の種まきが行われました。参加したのは、9組27名の親子。決められた場所に種を置き、習ったとおりに入差し指の第一関節までぎゅっと押し込む子どもたち。慎重に一つひとつ種をまく子もいれば、次から次へと手際よく作業する子も。秋には、立派な野菜が育ってくれると思います。



6月17日

久保恒造選手 世界選手権へ



本町出身の久保恒造選手が「2013 IPC世界選手権大会」の車いすマラソン日本代表に選出されました。世界選手権への出場は、2006年以来2度目となります。冬は、ノルディックスキーのバイアスロン、夏は、車いすマラソンとスキーと陸上を両立している久保選手。「今回の出場は、来年のソチオリンピックに向けてモチベーションを保つことができる。先頭集団に食らいつき、頑張りたい。」と抱負を話してくれました。世界選手権は、7月20日から29日にかけてフランスのリヨンで開催されます。

5月29日

大規模災害等派遣隊員の家族をサポート

陸上自衛隊美幌駐屯地の隊員が大規模災害等に派遣された際に、町が留守家族を支援する「大規模災害時等における派遣隊員の留守家族支援に関する協定書」の調印式が行われました。

この協定は、派遣隊員が安心して派遣活動ができるようにと結ばれたもので、道内では、4例目となります。協定を結ぶきっかけとなったのは、東日本大震災。美幌駐屯地からも計470名が3か月間、被災地に派遣されました。派遣隊員の家族は、いつ帰ってくるのか分からない状況の中、不安を抱えている方も多くいました。この経験を踏まえ、隊員が任務に専念できるよう、子どもや介護が必要な家族への支援など8項目について町が支援するものです。





東陽小学校

小学校運動会フォトアルバム



旭小学校

福豊小学校



今月のお知らせ

7月



びほろ夏まつり&太鼓教室



小学生以上。昨年までのた
たき手と若干名の生徒を募
集します。

■参加費 無料

■問合先

びほろ夏まつり盆踊り部会
秋保守邦 (☎731152)

びほろ夏まつり

■日時

8月9日(金)〜8月10日(土)

■会場

美幌小学校グラウンド

■問合先

びほろ夏まつり実行委員会

■事務局

美幌商工会議所
☎735251

川辺で遊ぼう!@駒生川



新しく変わった駒生川で遊

びませんか?子供を対象に「川
辺で遊ぼう!」を企画しまし
た!駒生川は、数年前から川
を広くして洪水を軽減するた
めの工事を行っています。今
回の会場は、子供たちが川と
ふれあい楽しく遊べるよう
にした場所です!

■日時

夏休み中。くわしくは後日、
小学校などに配布するチラ
シをご覧ください。

■場所

国道243号稲美橋
駒生川看板の広場

■対象

幼児、小学生(幼児は保護
者同伴)定員30名

(※定員となり次第締切)

■内容

笹舟づくり、魚すくい、バ
ケツで川と綱引き、水路づ
くり、川の深さ体験など

■問合先

網走建設管理部事業課治水
係 (☎0152410741)

趣味・教養

美幌町青年活動団体「B・I・V・E」主催事業
「水鉄砲で天下を獲れ」
BANG☆BANG☆BANG

皆さんが持っている水鉄砲
で、お兄さん・お姉さんと戦
おう!夏の暖かな日差しの中
で、おもいきり走り回って水
鉄砲で遊びます。申込みは必
要ありませんので、ぜひお越
しください。



■日時

7月28日(日)
午前9時30分〜12時30分
受付開始 9時

■場所 青山南公園

※雨天の場合はマナビティ
センターでレクリエーショ
ン大会を行います。

■対象者

町内の小学生1〜6年生

■持ち物

水鉄砲(電動のものは不可)、
着替え、タオル、飲み物

夏休み子ども自然教室

夏休みに自然の中で、虫や
草花にふれあってみませんか?
野山に出かけて遊びながら、
最後は本物そっくりのトンボ
を作ります。



■日時

7月31日(水)
午前9時30分〜午後3時

■場所

美幌博物館1F講座室、み
どりの村キャンプ場

※集合・解散は美幌博物館

■募集期間

7月2日(火)〜7月24日(水)

■定員

小学校1年生〜6年生
16名

■持ち物

野外で活動できる服装(長靴、長袖、長ズボン、帽子、タオル)、筆記用具、弁当、水筒、お持ちの方は虫とり網・虫かご

※気になる方は、虫よけ対策もお願いいたします。

■参加費 1人100円

(保険代として)

※キャンセルは7月24日(水)まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代100円がかかります。

■申込

博物館(☎22160)まで

笑顔の花を咲かせよう！
美幌子ども自然体験キャンプ

大空と美しい自然の中で、新しい友だちと出会い、たのしいプログラムからたくさん夏の思い出をつくりませんか？緑と清流と太陽のもとで、遊びながら学ぶ体験を、ぜひ、お子様に！

■日時

8月1日(木)～8月4日(日)
3泊4日間

■場所

福豊小学校

■対象

小学1年生～中学3年生

■内容

美幌川で魚釣りなど自然体験、野外ゲーム大会、きもだめし、キャンプファイヤー、野外炊事など

■参加費

9,500円

(材料代・保険料含む、8月1日に徴収します)

■申込先

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、7月25日(木)までにマナセンへ。FAX可。

(申込用紙は、マナセン、トレセン、図書館、博物館、コミセンに備えているリーフレットと一緒にあります)

■申込・問合せ先

マナセン(☎22300、FAX4420)

修養団美幌会事務局

中西務(☎734295)

■主催

修養団 美幌会

(修養団は、全国的に青少年健全育成活動や奉仕活動を展開している文部科学省所管社会教育団体です)

みどりの村

7月の講習会ご案内

みどりの村 加工実習講習会

開催日	内 容	時 間	定員	参加料	募集期間	そ の 他
13日(土)	シフォンケーキ講習会 (フルーツビール シフォンとバニラ アイス)	9:30~12:00	8名	1,200円	7月1日 ～8日	*直径18cmの型でフルーツビール入りシフォンとバニラアイスを作ってお持ち帰りいただけます。
27日(土)	パン講習会	9:00~14:00	10名	1,300円	7月1日 ～20日	*食パン3斤と調理パン25個程度をお持ち帰りいただけます。

場 所:グリーンビレッジ美幌 農産加工室・休憩施設/持ち物:参加申し込みされた方に後日葉書で連絡します。
注:参加希望者が多数の場合は参加回数の少ない方から優先させていただきます。

☆ハンドメイド講習会



■開催日時

7月24日(水)午前9時～正午

■場所

木工ハウス
(グリーンビレッジ西側)

■内容

*トールペイント

おすわりカエル

■参加費 700円

■募集定員 8名

■募集期間

7月1日(月)～18日(木)

七夕体験

短冊に願い事を書いて、折り紙で作ったあみ飾りやちようちんなどと一緒に柳に吊して流してみませんか。笹舟も作って流します。

■日時

7月7日(日)午前9時～正午

■場所

みどりの村「木工ハウス」・農村公園流路

■受付期間

7月1日(月)～7月5日(金)

*参加無料。材料準備の都合上事前申込必要

森の工作教室*夏*

森林公園で拾い集めたどんぐりを使ってペンギンの親子を作ります。

夏らしく可愛い作品ですので親子での参加もお待ちしております。

■日時

8月4日(日)午前9時～正午

■場所

みどりの村「木工ハウス」

■参加料

300円

■募集期間

7月13日(土)～28日(日)

■申込・問合せ先

みどりの村(☎20178)

夏休み子ども工作教室

*アクリル絵の具を使いますので、汚れても大丈夫な服装でいらしてください。

みどりの村(☎20178)

夏休み子ども工作教室



簡単な電子工作で、電子シグナル模型を作ります。夏休みのはががでしようか。

■日時

8月7日(水)午前9時～正午

■場所 博物館1F講座室

■講師

鬼丸和幸(博物館)、
博物館学芸協力員

■募集期間

7月2日(火)午前9時30分～
7月30日(火)午後5時

■定員

9名(先着順)

■対象

小学3年生～中学3年生

■持ち物

汚れても良い格好

■参加費

1人900円
(材料費・保険代として)

※キャンセルは8月1日(木)まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。

■申込

博物館(☎2160)まで

■その他

電気はんだごてを使用します。

手づくり絵本講習会

夏休みにあなただけの1冊をつくってみませんか?

■日時

7月30日(火)～31日(水)
午前10時～午後3時

■場所

図書館2階視聴覚室

■対象

小学生以上

■定員

30名

■講師

(幼児の場合は大人の同伴)

絵画指導 松岡義和さん
(前大空町図書館館長)

■製本指導

美幌手づくり絵本の会の皆さん

■材料費 700円

■申込

7月27日(土)までに図書館へ

キッズカルチャークラブ 参加者募集

マナセンを利用している団体・サークルの皆さんの指導により、今月は下記のクラブを開催します。

【いけ花クラブ】



■日時

7月13日(土)

午前10時～11時45分

■場所

マナセン研修室3

■対象

小学生～高校生(定員20名)

■内容

「季節の花」を生けてみましょう。

■参加費

620円(花材費・保険料)

※過去に参加されたことのある方は花材費のみ500円

■持ち物

上ぐつ・おしぼり2枚・筆記用具

■申込・問合先

7月8日(月)までに参加費を添えてマナセンまで

■指導

華道家元池坊北見支部
関社中美峰会

【七宝焼クラブ】

■日時

7月13日(土)

午前10時～11時30分

■場所

マナセン手工芸室

■対象

小学1年生～6年生
(定員10名)

■内容

ブローチ・キーホルダーづくり

■持ち物

上ぐつ・ティッシュ

■参加費

620円(材料代・保険料)

※過去に参加されたことのある方は教材費のみ500円

■申込・問合先 7月11日(木)までに参加費を添えてマナセンまで

■指導

びほろ七宝焼サークル

■内容

「囲碁クラブ」

「ヒカルの碁スクール」

■日時

7月13日(土)、27日(土)

午後1時～4時30分

※上記時間のうち、「小学生午後1時30分～3時」「中学生・高校生午後3時～4時30分」の2クラスに分けて実施

■場所

マナセン和室

■対象

小学生～高校生
(定員各クラス10名)

■内容

囲碁のルール、対戦

■参加費

無料

■申込・問合先

随時受け付け、マナセンまで

■指導

日本棋院公認「ヒカルの碁スクール」主宰 大槻守
(美幌町教育資源リスト登録)

■日時

7月27日(土)

午前10時～11時

■場所

マナセン和室

■対象

小学生(定員5名)

■内容

日本舞踊(童謡、創作舞踊)を楽しく体験

■参加費

500円(教材費)

■申込・問合先

7月22日(月)までに参加費を添えてマナセンまで

■指導

日本舞踊藤間流藤光会

●マナセン(☎2300)
※休館日 15日(月)

サークル開設講座 初心者フォークダンス教室

「びほろフォークダンスサークル」の指導により、初心者を対象としたフォークダンス教室を開催します。

イスラエルの有名な民謡「マイマイム」をはじめ、ロシアやアメリカなど様々な国の音楽に合わせて楽しく踊り、心身のリフレッシュをしませんか?

■日時

7月22日(月)、29日(月)、8月5日(月) 全3回

■場所

マナセン大研修室

■対象

一般(定員20名、定員となり次第締切)

■内容

初心者向けのフォークダンス体験(ステップの基礎等)

■参加費

無料

■持ち物

上ぐつ(動きやすい服装)

■申込・問合先

7月19日(金)までに電話でマナセン(☎2300)

プチアートギャラリー 「クレヨン散歩」

マナセン利用サークル「ク

レヨン散歩」の皆さんが暖かみのあるクレヨン画の数々を展示します。

■展示日時

7月9日(火)～8月5日(月)
午前9時～午後9時30分

■展示場所 マナセンロビー

■問合先

マナセン (☎72300)

博物館プチ工房

「バードコールづくり」

(事前申込み不要)



毎月2・第3木曜は、お好きな時間に工作が楽しめるプチ工房の日です。

ネジを回すと鳥の鳴き声が出るバードコールを作ってみませんか。

■日時

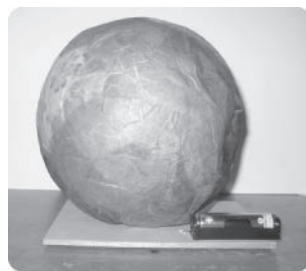
7月11日(木)・18日(木)
午前10時～正午、午後1時～4時のうち、自由に入室し作品ができた次第終了

■場所 博物館1階講座室

■材料費 200円

博物館モノづくり講座

「電子工作でミニ行灯(あんどん)を作ろう」



簡単な電子工作で、LED電球が光るミニ行灯を作りま

■日時

7月27日(土)午前9時～正午

■場所 博物館1F講座室

■講師

鬼丸和幸(博物館)、博物館学芸協力員

■募集期間

7月2日(火)午前9時30分～7月23日(火)午後5時

■定員

9名(先着順)

■対象

小学3年生以上～一般

■持ち物 汚れても良い格好、筆記用具、霧吹き(お持ちの方)

■参加費

1人800円

(材料費・保険代として)

※キャンセルは7月24日(水)まで。それ以降は、不参加の場合でも保険代がかかります。

■申込

博物館(☎72160)まで

■その他

電気はんだごてを使用します。

家族がよろこぶ

朝ごはん教室

朝、時間がなくてつい手抜きをしてしまいがちな朝食。バランスのよい朝食は、日中元気に活動するための活力となり、学習能力も向上するこ

とがわかっていきます。

美幌町ヘルスリーダーが、短時間で作れてバランスがと

とのうおかつの作り方や、ご飯やパンにひと工夫するだけで栄養価がアップする料理を

ご紹介いたします。

■日時

7月28日(日)

午前10時～午後1時

■場所

しゃきつとプラザ3F調理室

■内容

ミニ講話と調理実習

■持ち物

汚れても良い格好、筆記用具、霧吹き(お持ちの方)

■参加費

1人800円

■対象・定員

高校生以上の町民 12名

・野菜と豆腐の炒り卵

・白菜のコンソメ煮

・ツナとキャベツのスープ煮

・フルーツサラダ

※親子での参加可。定員になり次第締切

■受講料

300円 当日徴収します。

■持ち物

エプロン、三角巾

■申込・問合先

7月22日(月)までに保健福祉グループ健康推進担当へ

(☎731111内線287)

わくわくクッキング教室

わくわくクッキング教室では、ヘルシーでかんたんになれるオムライスのほか、豆腐や豆乳を使った料理を組み合わせてバランスのよい食事を作ります。料理がはじめての方も、美幌町ヘルスリーダーが丁寧に教えますのでお気軽に参加ください。

■日時

7月30日(火)

午前10時～午後1時

■場所

しゃきつとプラザ3F調理室

■持ち物

エプロン、三角巾、上靴

■受講料

300円

■内容

栄養のお話と調理実習

・かんたんオムライス

・豆腐ハンバーグトマトソースかけ

・カレースープ

・豆乳みかんババロア

町内在住の小学校3～6年生 12人

(定員になり次第締め切り)

■申込・問合先

7月22日(月)までに保健福祉グループ健康推進担当へ

(☎731111内線287)

スポーツ

スポーツ合宿のお知らせ

今年もNECラグビー部が本町で合宿します。公開練習や交流試合が行われますので、一流のプレーを、ぜひご観覧ください。

■期間

7月22日(月)～8月4日(日)

14日間

■練習会場

あさひ多目的運動広場

■交流試合

7月27日(土)vs神戸製鋼(網走市)、7月31日(土)vsホ

ンダ(美幌町)、8月3日(土)vsリコー(網走市)

■その他

少年団等のチームを対象に実技指導を行います。詳しくはトレセン内スポーツ振

興グループ(☎734117)まで

第 23 回 B & G 財 団 会 長 杯 町 民 水 泳 大 会

○日 時 7月21日(日) 受 付 午前8時45分～ 開会式 午前9時20分

○場 所 美幌町B&G海洋センター

個 人 種 目	距 離		区 分
自由形／平泳ぎ／背泳ぎ／バタフライ	25m	50m	小学1年以下男女・小学2年男女・小学3年男女 小学4年男女・小学5年男女・小学6年男女 中学生～19歳男女・20代男女・30代男女・40代男女 50代男女・60代男女・70代男女・80歳以上男女
ビート板クロール／クロール・板キック／背泳ぎ・板キック	25m		
個 人 メ ド レ ー	100m	200m	
団 体 種 目	距 離		区 分
小学校対抗混合自由形メドレー	100m		小学4～6年
自 由 形 リ レ ー	100m		小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
メ ド レ ー リ レ ー	100m		小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳・20歳以上(オープン)
ビ ー ト 板 キ ッ ク リ レ ー	100m		小学1～2年・小学3～4年・小学5～6年・中学～19歳
3 分 リ レ ー	100m		20代以上(4名編成)

○参加料 300円(スポーツ傷害保険料含む)

○参加資格及び制限

1)個人種目は一人3種目以内とする。(泳力検定種目を含む) 2)団体種目は一人2種目以内とする。 3)オープン種目は、参加制限に含まない。

○申 込 参加希望の方は、7月5日(金)までに申込一覧表に記入し、参加費を添えてトレーニングセンター(☎73-4117)へ。

スポーツセンター 休館のお知らせ

スポーツセンター耐震診断のため、次のとおり休館します。

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

■期 間

7月16日(火)～7月18日(木)
(3日間)

※トレーニングルーム、各研修室は通常どおり使用できます。

■問 合 先

トレセン内スポーツ振興グループ(☎73-4117)まで

シェイプアップ 水中ダンス教室

■日 時

7月5・12・19・26日、
8月2・9・23・30日
(毎週金曜日)

午後7時～8時まで

■場 所

B & G 海洋センター

■内 容

プールの中で音楽に合わせて体を動かし、楽しくシェイプアップ。陸上での運動と違い、水中の浮力により、足腰に負担が少なく、気軽に運動が楽しめます。

■対 象

高校生以上の男女

■参加料 2,500円
(スポーツ傷害保険料含む)

■申 込

7月4日(木)までにトレセンへ(☎73-4117)

※途中参加可

■持 ち 物

水着、キャップ、バスタオルなど

■そ の 他

別途プール使用料200円がかかります。
(高校生は無料)

主 催 美幌水泳協会

募 集

夏休み期間の学童保育所 短期入所児童募集

■募集対象

夏休み期間中保護者の就労などで留守家庭となる小学1年生から3年生までの児童

■募集人員

学童保育所(美幌・東陽・旭) 各5名程度

■開所時間

午前8時30分～午後5時30分(日曜日はお休みです)

■利用料 7,200円

■申請受付 7月10日(水)まで

■申請・問合先

児童支援グループ業務担当
☎73-1111(内線376)

しやきつとプラザ2階

美幌町次世代育成支援 推進協議会委員を募集

町では平成16年に策定した「次世代育成支援行動計画」を引き継ぎ、平成27年度から5年間の「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。この計画の策定に当たり、子どもの総合的かつ計画的な推進に關し必要な事項及び当該施策の実施状況について調査審議する「美幌町次世代育成支援協議会」の委員を募集します。

■対 象

子育て中又は子育てに關心のある方で、次の要件に該当する方

(1)美幌町在住の18歳以上の方

(2)年3回～5回程度で午後6時30分頃からの会議に出席できる方

■募集人員 4人

※応募多数の場合は、年齢、職業、性別の均衡など総合的に審査のうえ選考します。

■任 期

委嘱の日から2年間

■報 酬

会議に出席された場合は、5,600円をお支払いします。

■応募方法

役場児童支援グループに備

え付けの「応募用紙」に必要事項を記入のうえ、7月26日までに直接持参していただくか、郵送又はFAX、電子メールにより提出してください。応募用紙は町のホームページからもダウンロードできます。

■問合せ

児童支援グループ業務担当
武田・林

☎ 1111

内線 260・376

FAX 4869

E-Mail

jdout@town.bihoro.hokkaido.jp

美幌町スポーツ政策研究協議会委員を募集

町では、国のスポーツ基本法や町の総合計画等に基づく本町のスポーツ政策について、研究・協議をしていくための会議を開催します。今後、少子高齢化や過疎化など様々な課題に対し、スポーツを通じて取り組みやスポーツ環境の整備、組織のあり方などの方策について学習し、広く意見をいただける熱意のある方を募集いたします。

■応募対象

スポーツ政策に関心のある方または専門的な知識や運動・指導経験のある方で次の要件に該当する方。

(1) 美幌町在住の20歳以上の

町民または町内に勤務されている近隣市町在住者
(2) 平日(夜間)に行われる研究協議会等出席可能な方

■主な任務

(1) 町民のスポーツに関する意識・実態調査の結果についての意見提言
(2) 本町におけるスポーツ政策に関する協議・検討など

※開催回数は年5回程度
(1回目は7月19日予定)

■募集人数 若干名

■任期 8ヶ月

(平成25年7月～平成26年3月)

■応募方法

スポーツ振興グループに備え付けまたは町ホームページ掲載の「応募申込書」に必要事項を記載のうえ、7月10日までに申し込みください。

ただし、応募多数の場合は応募申込書により選考させていただきます。

■応募申込・問合せ

スポーツ振興グループ振興担当

(トレセン内 ☎ 4117)

■その他

無報酬の取扱いとなりますので、予めご了承ください。



子育て

子育て支援センター 7月活動予定

■センター開放日

1、2、4、5、8、10、16、18、19、25、30、31日／体操、リズム遊び、紙芝居等の時間があります。／親子で楽しい時間を過ごして下さい。

■自由開放日

1、2、4、8、9、16、18、22、25、30日／好きな時間に遊びに来て下さい。

■遊びの広場

26日(金) (0・1歳児)／12日(金) (2・3歳児)／午前10時～11時30分。申し込み必要です。／10組程度

■休日開放

27日(土) 午前9時30分～11時30分／午後1時30分～28日(日) 午前9時30分～11時30分／ご家族で遊びにきませんか？

■お誕生会

17日(水) 午前10時～11時30分／7月誕生児対象／申し込み必要／10組程度

■初めての日の日

22日(月) 午前10時～11時／初めての日の専用の日です。／職員紹介、施設説明、紙芝居等を見ます。／妊婦さんも遊びに来て下さい。

■集会所で遊ぼう

3日(水) 午前10時～11時30分／元町地

域用水広報館／現地集合・現地解散
わんぱくサークルさんと遊ぼう 9日(火) 午前10時～11時30分／マナビティセンター大集会所／現地集合・解散／上靴・申し込み必要／10組程度

■親子バス遠足

11日(木) 午前9時30分～午後0時30分／道立オホーツク公園わんぱく広場(てんとらんど内)／定員20組程度／申し込み必要／お弁当・飲み物・敷物等必要な物を持参下さい。

※親子バス遠足の申し込み時に、保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入、参加児1人当たり保険料100円が必要になりましたので、センターに遊びに来て申し込みして下さい。

また申し込み後のキャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承下さい。

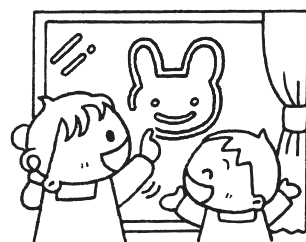
申し込みは6月25日(火)から7月8日(月)までとさせていただきます。

■園開放日

27日(土) 午前9時30分～11時／美幌保育園／現地集合・解散／申し込み必要／20組程／保育園のお友だちと一緒に遊びませんか。

ことばの教室

『クローバー』であそぼう



幼児ことばの教室では、ことばの発達に悩みを抱えている方を対象に相談を行います。ことばの発達には、お話をすることばの土台作りが大切で、指導員やお友達と楽しく過ごし、子育ての良いきっかけづくりをしませんか？

■対象年齢

2歳児～3歳児 1組～4組の親子

■日時

7月31日(水) 午前10時～11時

■締切

相談日の前日まで

■申込

電話受付(午前9時30分～午後4時30分)
お子さんの名前／年令／電話番号をお伝えください。

■連絡先

幼児ことばの教室
(美幌小学校内)
☎ 4730
担当 伊藤／鈴木

食中毒にご注意を！！

気温が上昇し、湿度が高くなると、腸管出血性大腸菌（O157）などの食中毒の原因となる菌が増えやすい環境となります。食中毒の原因となる菌の中には人から人へと感染するものもあり、食品にだけ注意すれば防げるとは限りません。正しい知識を身につけ、食中毒を予防しましょう！

<食中毒の三原則>

- ①食品や調理器具、手指などに食中毒の原因菌・ウイルスをつけない
- ②冷蔵庫などで食品をしっかり保存して、食中毒の原因菌・ウイルスを増やさない
- ③食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底して食中毒の原因菌・ウイルスを殺す



<食中毒予防のポイント>

～買い物をするとき～

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。
- 表示のある食品は、消費期限などを確認しましょう。
- 生鮮食品などのように冷蔵や冷凍などの温度管理の必要な食品の購入は買い物の最後にし、購入したら寄り道せず、まっすぐ持ち帰るようにしましょう。

～料理を始める前に～

- 石けんを使い、よく手を洗いましょう。
- 調理台の周囲のゴミを捨て、タオルやふきんは清潔な物を用意しましょう。調理台を片付けて広く使えるようにしましょう。
- 肉、魚、卵などを扱ったあとや動物に触ったり、トイレに行ったあとは必ず手洗いしましょう。
- 肉や魚の汁が果物や野菜など生で食べるものや調理が済んだものにかからないようにしましょう。
- 包丁やまな板は、肉や魚を切ったあとは一度熱湯で洗いましょう。肉用、魚用、野菜用と用意することが望ましいです。
- 包装、ラップしてある野菜もよく洗いましょう。
- 冷凍食品など凍結している食品を調理台に放置したまま解凍するのはやめましょう。室温で解凍すると食中毒の原因菌が増える場合があります。解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。また、水を使って解凍する場合には、気密性の容器に入れ流水を使いましょう。
- 包丁、食器、まな板、たわし、スポンジなどは、使った後すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう。漂白剤を使うとより消毒効果があります。また、包丁、食器、まな板は洗った後に熱湯をかけたり、たわしやスポンジは煮沸すれば、より確かです。



～食べ物を保存するとき～

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。目安は7割程度です。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持することが目安です。細菌の多くは、10℃では増殖がゆっくりとなり、-15℃では増殖が停止しています。しかし、細菌が死ぬわけではありません。早めに使い切るようにしましょう。

～調理するとき～

- 調理を始める前に、もう一度台所は清潔か確認しましょう。
- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。目安は中心部の温度が75℃で1分以上加熱することです。
- 調理を途中でやめてそのまま室温に放置すると、細菌が食品についたり、増えてしまいます。途中でやめるようなときは冷蔵庫に入れましょう。
- 電子レンジを使うときは、電子レンジ用の容器、ふたを使い、調理時間に気をつけ、熱の伝わりにくいものは時々かき混ぜることも必要です。

～食事をするときは～

- 食卓につく前に手を洗いましょう。
- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。

～食べ物が余ったときは～

- 残った食品を扱う前にも手を洗い、清潔な器具と皿を使って保存しましょう。
- 残った食品は速く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 時間が経ちすぎたら、思い切って捨てましょう。
- 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。目安は75℃以上です。味噌汁やスープなどは沸騰するまで加熱しましょう。

<食中毒がもしれない…と思ったら>

- 吐き気や嘔吐、下痢、発熱、唇のしびれなどが起こったら、食中毒の疑いがあります。脱水症状にならないように、水分を十分にとり、早めに受診しましょう。





こくぶん りのあ
國分 璃心愛ちゃん [H22.11.11 生]
りんな
凜奈ちゃん [H24.4.15 生]

母：真弓さん
いつも璃心愛の後をくっついて遊ぶ凜奈。
いつまでも姉妹仲良しでいてね♡これからの2人の成長が楽しみです。



むらい りえ
邑井 里衣ちゃん [H24.1.17 生]

母：美江さん
いつも活発で車が好きな子です。甘えん坊だけど最近は言葉がわかり自分で服をぬいだり布団をたたもうとしてくれます。元気で優しい子になるといいなあ。



こうだ こころ
合田 心結ちゃん [H24.2.26 生]

母：理恵さん
元気いっぱい毎日大きな声を出して遊んでいます。最近、5～6歩歩けるようになったり、問いかけると「はい!」と返事してくれるようになりました。これからも病気にせず優しい子に育ってほしいです。

けんしんであんしん!

6月18日現在

すでに定員になっている日時がございます。希望される方は下記をご覧ください。早めにお申込ください。申込みは先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。

【特定健診、胃・肺がん検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30
8月9日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
8月10日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○

*大腸・前立腺がん検診、エキノコックス症検査、肝炎検診はどの時間帯も申し込み可能です。

【乳がん検診】

対象：35歳以上
受診間隔：2年に1回

【子宮がん検診】

対象：20歳以上
受診間隔：2年に1回

	午前	午後
9月26日(木)	△	○
9月27日(金)	△	○

	午前	午後
7月19日(金)	△	○
7月20日(土)	△	○

*7月16日(火)の乳がん検診は、定員に達したため受付を終了しました。

*乳がん検診は、国保病院でも実施しています。お問合せ：国保病院(電話 73-4111)

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)

問合先：健康推進担当 73-1111(内線288)

7月の健康カレンダー

	種 目	健診日	受付時間	会 場
健診・相談	4か月児健診	31日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	10か月児健診	17日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	1歳6か月児健診	3日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	3歳児健診	24日(水)	12:45～13:00	しゃきっとプラザ
	乳児相談	29日(月)	13:00～15:30	しゃきっとプラザ
予防接種	ポリオ	毎週月・火	9:00～11:00	田中医院(要予約)
	3種混合	・木・金曜	15:00～17:00	
	4種混合	毎週水曜	9:00～11:00	
	"	4日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	B C G	毎週金曜	13:00～13:30	国保病院(要予約)
	麻しん・風しん混合	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
	"	18日(木)	9:00～11:30 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	毎週月・火 ・木・金曜 毎週水曜	9:00～11:00 15:00～17:00 9:00～11:00	田中医院(要予約)
種 接	"	毎週火・水 ・木・金曜 毎週土曜	8:45～12:00 14:00～18:00 8:45～12:00 14:00～17:00	玉川医院(要予約)
	"	毎週木曜	13:00～14:30	国保病院(要予約)

※全ての予防接種で予約が必要となりますので、事前に各医療機関へ予約をお願いします。

玉川医院 (75-2780) 接種日の1週間前までに予約

田中医院 (73-2913) 事前に予約

国保病院 (73-4111) 接種日前週の水曜日17時までに予約

地域安全ニュース



空き巣事件の発生について～美幌町～

5月9日から5月10日にかけて、美幌町字元町で空き巣事件が発生、現金が盗難被害に遭いました。犯人や不審者など目撃をされた方はただちに110番通報をお願いします。侵入に5分以上かかると犯人の7割があきらめると言われています。1つのドアに2箇所以上の施錠をする「ワンドア・ツーロック」を徹底しましょう。これから、暑い日が続きますが、2階だから…とは思わず、部屋に誰もいないときは窓を閉めて鍵をかけましょう。

密漁事件の発生について～美幌町～

5月16日と5月27日、美幌町内、網走川において、釣り竿を使用して違法に採捕した、さくらますを所持していたとして男2名が逮捕されました。これは、北海道内水面漁業調整規則違反という法律に抵触することになり、6ヶ月以下の懲役若しくは10万円以下の罰金となります。釣りはルールを守って楽しくやりましょう。

燃料油盗難の発生について～津別町～

5月7日から5月14日にかけて、津別町において軽油を狙った盗難被害が発生しました。建物施設のタンクから軽油が抜き取られ盗まれています。本年1月にも美幌町と津別町において、同種事件が発生していることから、深夜など不審者や不審車両を目撃した場合は美幌警察署まで通報をお願いします。

道内で詐欺被害が急増中！

振り込め被害詐欺防止

落ち着こう、振り込む前に相談を！

「オレオレ詐欺」被害防止キャッチフレーズ

息子や孫と思って、家族で決めた言い言葉を！

「架空請求詐欺」被害防止キャッチフレーズ

メールやハガキで「支払え」の相手は振り込め犯人だ！

交・通・安・全・メ・モ



◎実施します！「夏の交通安全運動」

7月10日(水)～19日(金)

【重点項目】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 居眠り・飲酒運転など観光レジャー型の交通事故防止
- 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

◎実施します！

おはようコール「黄色い旗の波運動」

通学・通勤時間帯に合わせ、黄色い交通安全旗により交通安全を呼びかける「黄色い旗の波運動」を実施しますので、町民皆さまの参加をお願いします。

○日 時：7月17日(水) 午前7時30分から午前8時00分

○場 所：町内46ヶ所

(各自治会の交通安全部長へお問い合わせ下さい)

平成25年5月17日(金)実施、931名参加



平成25年町内交通事故状況(6月18日現在累計)

発生件数16件(前年比-4) 死者0人(前年比-2) 傷者19人(前年比-3)

熱中症を防ぐために！

熱中症の発生は7月～8月がピークになります。

熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。



○熱中症とは…

屋内・屋外に問わず高温・多湿環境下で体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより体内に熱がたまり大量の汗や吐き気、身体がだるいなどの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

○熱中症を防ぐには…

水分・塩分補給

○こまめに水分・塩分を補給しましょう。
(塩分を含んだスポーツドリンクなどがお勧めです)

熱中症になりにくい室内環境

○扇風機やエアコンを使った温度調整
○室温が上がりにくい環境の確保
(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

外出時の注意

○日傘や帽子の着用
○日陰の利用、こまめな休憩

体調に合わせた取り組み

○こまめな体温測定(特に体温調節が十分ではない高齢者、子供、身体の不自由な方)
○通気性の良い、吸湿、速乾の衣服着用
○保冷材、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

○もし熱中症になったら…

1. 涼しい場所へ避難させる。
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす。
3. 水分・塩分を補給する

自力で水を飲めない、意識がもうろうとしている場合など、直ちに救急車を呼びましょう！



問合せ先：美幌消防署グループ 救急担当 ☎73-1446

2000万
サマー
450本

フッシュヨイ!!
フッシュヨイ!!
フッシュヨイ!!

サマー
ジャンボ
5億円

2013年 市町村販売宝くじ
同時発売

7月10日(水)

発売期間:7月10日(水)～8月2日(金) 抽せん日:8月13日(火)

地域包括 支援センター だより

障害者総合支援法が 施行され 変わったこと②

今号では、「地域生活支援事業の追加」についてお知らせします。

《地域生活支援事業とは…？》

地域生活支援事業は、障がいがある方の地域生活を支えるために、美幌町が主体となって実施する事業です。今年4月から下記のとおり、新たに事業が加わりました。

《新たに追加された事業》

●障がい者や家族、地域住民等が自発的に行う活動に対する支援

障がい者が日々の生活を送るために、地域での自発的な取り組みや活動を支援します。

(ア)ピアサポート

障がいのある方や家族が悩みを共有したり、情報交換できる交流会の活動を支援します。

(イ)災害対策

障がいのある方や地域の方々の災害時の避難を含めた活動を支援します。

(ウ)孤立支援

障がいのある方が地域とのつながりが持てるよう、見守り活動を支援します。

(エ)社会活動支援

障がいのある方が自分の権利や、自立のための社会に働きかける活動を支援します。

(オ)ボランティア活動支援

障がいのある方や家族など、団体が行う活動に対する情報提供や障がいのある方に対するボランティア活動を支援します。

上記の活動を検討している、当事者団体や家族会の皆さまは、下記までお問い合わせください。

問
合
先

美幌町地域包括支援センター ☎ (0152) 73-3220
(しゃきっとプラザ内) FAX (0152) 73-4787

図書館だより 73-3016

おはなしのへや

7月4日・18日(木)／午後3時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

絵本とあそぼ!

7月11日(木)午前10時30分・25日(木)午後2時／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

シニアのためのお楽しみ文学館

「ハチ公物語」(107分)／7月12日(金)／午後1時30分／2階視聴覚室／監督:神山征二郎／出演:仲代達矢 八千草薫 加藤登紀子 長門裕之 田村高廣

子ども映画会

「少年猿飛佐助」(88分)／7月13日(土)／午前10時／2階視聴覚室／*仲良しのシカの敵討ちのため、少年猿飛佐助は忍術の修行をし、上田城の真田幸村と共に妖術使い夜叉姫に戦いを挑む

古典文学講座

7月27日(土)／午後1時30分／2階視聴覚室／テーマ「源氏物語」／講師:敦賀七重先生(美幌高校教諭)

図書館体験の日

7月26日(金)～8月16日(金)*土日及び7月30日(火)、31日(水)を除く／小学生1～2日間午前10時～正午、高校生1～3日間 午後1時～4時／対象小学4年～高校生／体験内容:図書館の仕事を理解してもらうとともに、窓口での貸出・返却などの仕事を体験します／申込:7月26日(金)までに図書館へ／定員 1日各3名まで(申込先着順)／*保護者の同意を得てください。日程など詳しくは、受付後希望をもとに決定します。

図書館ボランティアの日

7月26日(金)／午前9時30分／2階視聴覚室／除籍した本や雑誌の「廃棄シールはり」や「たより折り」等の仕事です。皆様のご協力をお願いします。

おはなしと工作のひろば

「ふしぎ貯金箱をつくろう!」／入れたはずのコインが消えてしまうふしぎ貯金箱を作ります。不思議な話や手品についての本を紹介します／7月27日(土)／午前10時／2階視聴覚室／対象 小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／持ち物:はさみ・スティックのり・鉛筆・消しゴム・手ふき・色ペン・木工用ボンド／定員:20名／申込7月25日(木)までに図書館へ

手づくり絵本講習会

7月30日(火)～31日(水)午前10時～午後3時／2階視聴覚室／申込 7月27日(土)までに図書館へ

7月の休館日

1日、8日、15日、16日、22日、29日

新着図書

わたくしたちの成就(茨木のり子)冤罪死刑(緒川怜)閻魔の世直し(西條奈加)黄金の庭(高橋陽子)落ちてぞ滾つ(蜂谷涼)ガソリン生活(伊坂幸太郎)九死一生(小手鞠るい)なぜ猫は旅をするのか?(永嶋恵美)蜂蜜秘密(小路幸也)憤死(綿矢りさ)マタニティ・グレイ(石田衣良)ヴァルキリーズ(パウロ・コエーリヨ)

くらしの 情報 information

7月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 3日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00
- 17日(水)…一般13:00～14:00、初回14:30～16:30
- 24日(水)…優良13:00～13:30、違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

7月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 7日(日)…田中医院／☎732913
- 14日(日)…びほろ耳鼻咽喉科クリニック／☎733900
- 15日(月)…美幌療育病院／☎733145
- 21日(日)…工藤医院／☎733356
- 28日(日)…美幌皮膚科／☎734112

美幌町役場 ☎0152 731111

ホームページアドレス <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/>

町長室Eメール mayor@town.bihoro.hokkaido.jp



バーコードの読み取りに対応したカメラ付き携帯電話で左のマークを接写で読み取ると、町のホームページに簡単にアクセスできます。操作方法は携帯電話の説明書をご覧ください。

水道 修繕

●美幌管工事業協同組合 (☎735050)

午前8時から午後6時

※上記時間以外の緊急時→役場 (☎731111・当直)



相 談

調停委員・人権擁護委員
による悩み心配事相談
(予約制)

■相談日

7月10日(水)
午後1時～4時

■場所

しゃきつとプラザ
2階相談室

■申込先

前日の午後3時までに広報
担当 (☎731111 内線
218・窓口⑩番) へ。

定例行政相談

行政への苦情、要望、意見
をお受けします。お気軽に
相談ください。

■日時

7月8日(月)
午後1時30分～4時

■場所

町民会館特別室

■相談員

総務省行政相談員
・高坂登貴雄

(青山北20・☎732609)
・志布純子

(野崎13・☎721845)
※普段でも相談員の自宅にて

相談をお受けしています。
口頭、電話、手紙でお気軽
にご相談ください。

美幌ソフトテニススポーツ少年団



- 代表 志賀 恭子
- 設立 平成16年6月
- 活動日 夏(火・木・土)
冬(月・火・木・土)
- 活動場所 美幌テニスコート
・美小体育館など
- 対象 小学1年生～6年生
- 問合先 志賀恭子 73-0272

がんばれ未来のメダリスト
びほろ
スポーツ少年団
紹介

小中学生19名で活動している「美幌ソフトテニススポーツ少年団」。設立後4年目からは、毎年のように全国大会への切符を手に入れています。今年の3月に千葉県で開催された全国大会にも5名が出場！テニスは、接戦になるとメンタルが大きく影響してくるため、技術に加え、精神的にも強くなれるように、全国大会を目指し練習に励んでいます。
がんばれ美幌ソフトテニススポーツ少年団！



消費生活相談

Q&A

不審な電話

Q 最近、知らない男性から何度も電話が掛ってきて「封書が届いていないか」「その封書を高値で買い取るので連絡がほしい」と言われた。半信半疑で話を聞いていると、その男性が、数日後に家まで封書を取りに来ると言う。封書の中は見えていないが内容は分からないが、わざわざ取りに来られるのは迷惑な話であり、高値で買い取る理由もわからずに不審だ。どの様に対処すればいいか。

(70代・女性)

A 被害に遭わない為には、身に覚えが無く、知らない人からの封書・電話には十分注意します。また、しつこい電話には迷惑であることをはっきり伝え、しつこくされても話にはのらず、電話が来てもすぐに切りましょう。

自分からは絶対に連絡を取らないでください。住所などの個人情報知られてしまっているの、今後の手紙や電話に注意してください。

心配なときは、すぐ美幌消費者協会へご相談ください。

消費生活のご相談は

美幌消費者協会

☎・FAX 0152-72-0366

月～金曜日10時～16時

(年末年始、土日祝日を除く)

第64回オホーツク地方支部 北見分会連合消防演習について

1. 日 時 平成25年7月7日(日) 午前8時30分より
2. 場 所 美幌小学校グラウンド
3. 内 容 *小隊訓練
*ポンプ車操法訓練
*模擬火災訓練(サイレン吹鳴)
4. その他 *アトラクションとして北見若鷺会による
纏振り・梯子乗り

7月是不正軽油防止強化月間です

「不正軽油」の話を聞いたり、見たりした時は、次までご連絡ください。

◇不正軽油ストップ110番
(フリーアクセス0800-8002-110)

◇オホーツク総合振興局税務課
網走市北7条西3丁目
TEL:0152-41-0613(直通)

交通事故巡回相談(予約制)
オホーツク総合振興局では、交通事故による被害者等の援護活動の促進強化を図るため、専門の相談員による巡回相談を実施しています。相談は無料です。でお気軽にご利用ください。

① 7月10日(水)

不動産無料相談(予約制)

(社)北海道宅地建物取引業協

申込・問合先
オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-410783)

会場
① 北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5番16号)
② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

会場

① 7月10日(水)、31日(水)
午後1時～4時
② 7月11日(木)、8月1日(木)
午後1時～4時

相談員による相談

② 7月11日(木)
午後1時～3時
③ 7月11日(木)
午後1時～2時

会北見支部では、不動産に関する無料相談を実施しています。

相談日

7月23日(火)
午後1時30分～3時

場所

(社)北海道宅地建物取引業協会北見支部事務所
(北見市常盤町4丁目12番2号)

予約申込・問合先

(社)北海道宅地建物取引業協会北見事務所
(☎0157-611565)



多重債務・金融一般 無料出張相談会 (北見会場)

■日 時:

7月17日(水) 午後3時30分～午後5時

7月18日(木) 午前9時～午後5時

(相談受付は両日とも午後4時まで)

■会 場: 北見地方合同庁舎(北見市青葉町6番8号)

■問合せ: 北海道財務局 相談員直通(午前9時～午後5時)

☎011-807-5144 又は ☎011-807-5145

■主 催: 北海道財務局、北海道財務局北見出張所

●国民健康保険税(第1期)

(納税通知書は各納期分をまとめて今月中旬に発送を予定しています。)

●固定資産税・都市計画税(第2期)

納期限/7月31日(水)

夜間納税窓口開設

7月31日(水)

午後5時30分～8時

/納税担当(窓口⑨番)

支払いには、
便利な
□座振替を!

7月の納期



「琥珀玉のネックレス」

博物館では、今年の夏に考古学をテーマにした特別展の準備を進めていますが、今回の博物館だよりでは、その一部について紹介したいと思います。写真は元町3遺跡から出土した琥珀玉のネックレスです。

このネックレスは縄文時代（約2,000年前）のお墓の中に、副葬品として納められていたことが発掘調査でわかりました。琥珀玉は、縄文時代前半の遺跡から出土することが多く、その分布は石狩低地帯から東側の範囲が中心となっています。美幌では産出しない琥珀は町外から運ばれてきたものです。美幌で出土した琥珀は、どこから運ばれてきたものなのでしょう？現在知られている琥珀産地のうち、有力だと考えられているのが、石狩市厚田の聚富（しゅつぶ）から望来までの海岸、雨竜川の上流、南サハリンのスタロドゥプスコエなどです。いずれにせよ、長い距離を運ばれてきた、貴重な品だったことは間違いありません。

行事予定

- モノ作り講座「電子工作でミニ行灯（あんどん）を作ろう」 7月27日（土）
- 博物館プチ工房「バードコールづくり」 7月11日（木）・18日（木）
- 夏休み子ども自然教室 7月31日（水）

※モノ作り講座、プチ工房、夏休み子ども自然教室、夏休み子ども工作教室についての詳細はお知らせをご覧ください。

休館日

1日（月）
8日（月）
16日（火）
22日（月）
29日（月）

ご寄附

次の方から町にご寄贈・ご寄附をいただきました。ありがとうございます。

■朝鳥純一様から美幌消防発足100年を記念し、消防業務に役立ててほしいと、100万円（トランシーバー18台、放送設備一式を購入）をいただきました。

■(有)漆原タイヤ商会 代表取締役 漆原幸雄様から美幌消防発足100年を記念し、消防業務に活用してほしいと、会議用テーブル30台（100万円相当）をいただきました。

■美幌歯科医師会から小学児童用歯ブラシ1,050本（総額112,000円相当）をいただきました。

■北海道新聞安藤販売所 所長 安藤多起様から地域貢献事業として施設機能の充実に役立ててほしいと車椅子1台をいただきました。

■長瀬知子様から美幌町の障がい福祉のために役立ててほしいと、30,000円をいただきました。

ふるさと納税制度「ふるさとを思うところが届く美幌町ふるさと寄附金」により、次の方からご寄附をいただきました。

■堀田翠様（福岡県在住）から10,000円をいただきました。
■濱田実様（三重県在住）から5,000円をいただきました。

網走地方気象台施設見学会

日時

7月27日（土）
午前10時～午後3時

場所

網走地方気象台
（網走市台町2丁目1-6）
※入場料無料・事前申込不要、駐車場あり

問合先

網走地方気象台総務課
電話0152-44-6891

内容

施設見学、観測機器展示、パネル展示、気象観測などについての説明（午前10時～午後3時の間、随時）、実験教室

その他

雨天でも行ないませんが、重大な災害の起こる恐れがある場合は中止することがありますので、その際は当台HP等でお知らせします。

人のうごき

平成25年5月末現在

人口	21,131人（-30）
男	10,211人（-11）
女	10,920人（-19）
世帯数	9,792世帯（-13）

※（ ）は前月末との比較