

一期一会

(いちごいちえ)

美幌町立国民健康保険病院 広報誌 令和5年度第1号

目次

町民医学講座 その218

2 もしかしてSTD?と思ったら、、、

泌尿器科医師

野崎 哲夫

町民医学講座 その219

5 アップルウォッチで不整脈を記録する

循環器内科医師

松井 寛輔

町民医学講座 その220

7 骨折ドミノで寝たきりに!?

2階病棟看護師

村上 宮子

町民医学講座 その221

9 脂質異常症について

臨床検査技師

吉田 和弘

新人自己紹介

11 編集後記

小児科医師

前田 亮

12 外来の診療案内

発行: 美幌町立国民健康保険病院 〒092-0004 北海道網走郡美幌町字仲町2丁目38-1

TEL 0152-73-4111/FAX 0152-72-3595 mail address: byouin@town.bihoro.hokkaido.jp

URL <http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/docs/2014082000023/>

編集: 美幌町立国民健康保険病院広報委員会

2023年6月 発行(通算 第126号)

もしかしてSTD?と思ったら、、、

泌尿器科

野崎 哲夫



美幌町の皆さま、おひさしぶりです。私は毎週火・水・木曜日に泌尿器科診療を続けております野崎です。「一期一会」の執筆は約4年ぶりです。週3日の勤務ですが、患者さまのお役に立てるよう頑張っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

皆さまは性感染症 (Sexually Transmitted Diseasesの頭文字を取ってSTDと呼ばれます) について、どのようなイメージをお持ちでしょうか。「不潔」、「見たくない」、「私とは無縁の存在」と思っておられる方も多いかもかもしれません。しかし、いくら社会が進歩しても人は性感染症からは逃れられないと言われています。性感染症は誰もが感染する可能性のある病気であり、誰にでも生じ得る健康問題でもあります。なかには、今まさに「病気ではないか」と心配してはいるものの、「恥ずかしい」、「パートナーに申し訳ない」、そんな不安が先に立って診察に二の足を踏んでおられる方がいるかもしれません。

性感染症の歴史的な記述は、少なくとも紀元前のパピルスや旧約聖書までさかのぼるといわれています。梅毒が初めてヨーロッパに持ち込まれたのは、1493年、コロンブスのアメリカ探検隊隊員が西インド諸島の原住民との性交渉により感染したためとされています。その後、自由を謳歌するルネサンス時代には全ヨーロッパに拍車をかけて拡がりました。当時は美男美女の病として「モテる事」の象徴として、むしろ自慢の種とさえされましたが、18世紀頃から社会的に恥ずべき病としての認識へと変化していきました。日本には中国から倭寇によって1512年に京都に入り、瞬く間に日本中に拡大し、江戸幕府は衛生管理の必要性から吉原などに遊郭を作りましたが、その効果は得られなかったようです。当初、性感染症は皆同一のものと考えられていましたが、その原因となる細菌、ウイルス、寄生虫は30種以上あることが分かっています。細菌性にはクラミジア感染症、淋病、梅毒などがあり、ウイルス性には性器ヘルペス、HIVによるAIDS、尖圭コンジローマ等、寄生虫にはトリコモナス症など多岐に渡ります。性感染症報告数の年次推移は表1のとおりです。今回はその中でも頻度の多いクラミジア感染症と淋(りん)病、また最近流行が話題になっている梅毒についてご紹介いたします。

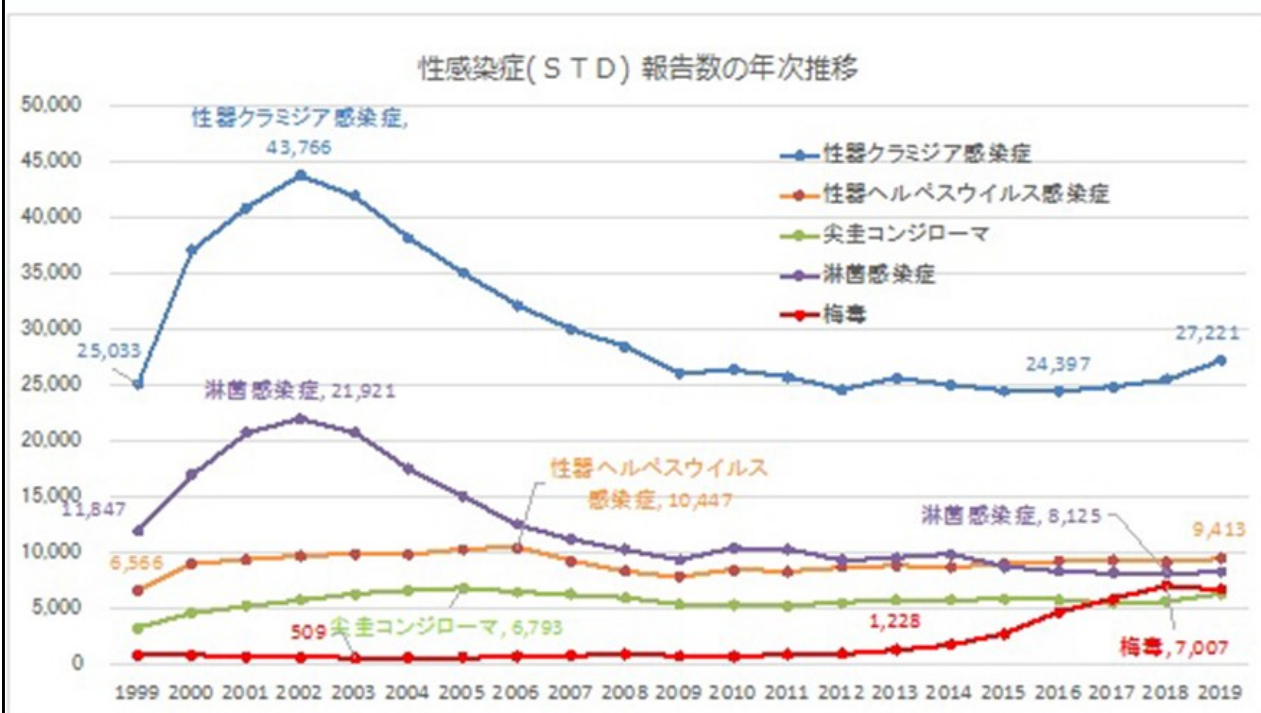


表1 厚生労働省「性感染症(STD)報告数の年次推移(1999年～2019年)」

クラミジア感染症

日本の性感染症の中で最も感染者が多く、感染率は先進諸国のなかで最も拡大している可能性を指摘されています。クラミジア感染症の潜伏期間は男性で1～2週間、女性で1～3週間と、淋菌の潜伏期間(約2～7日)と比べ長いです。男性の症状としては、尿道から透明な膿が出たり、排尿痛や尿道のかゆみ・違和感を認めます。女性はおりものが増える事がありますが、無症状のことも多いため(男性の5割、女性の8割は無症状)長期間見過ごされ、感染が持続して感染源となっていることもあります。特に女性は治療しないでいると、子宮頸管から卵管や卵巣に達し、不妊症や異所性妊娠の原因になる可能性もあります。

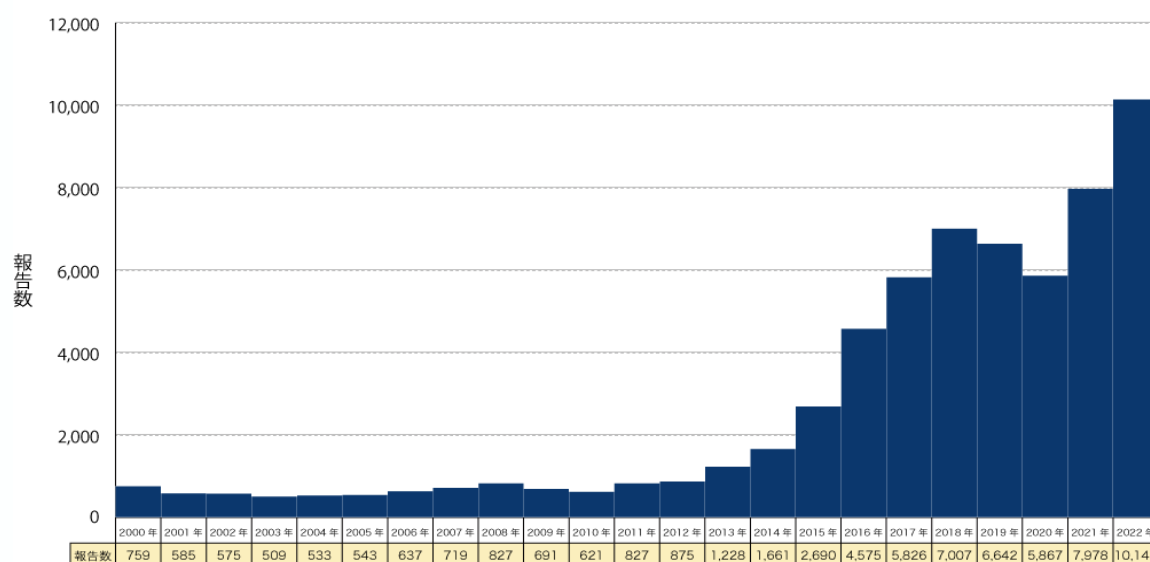
淋病

淋病はクラミジアに次いで感染者が多いとされています。淋病の原因である淋菌が発見されたのは1873年で、日本は明治維新のころです。淋病の「淋」は、「さびしい」のほかに、「したたる」という意味があります。これは、尿道から膿(うみ)がしたたる淋病男性の症状を表しています。男性の場合、性行為後2～7日の潜伏期間を経て、排尿痛や尿道口から白～黄色い膿が出てきます。淋病の患者数が圧倒的に男性が多い理由は、男性の方が女性よりも症状が強く現れ、病院を受診する割合が高いからです。一方、女性は淋菌に感染していても、感染初期は症状が軽度か無症状なことも多く、放置されがちです。女性は、淋菌感染を放置することで、子宮外妊娠、不妊症、母子感染などの重篤な合併症を生じる恐れがあります。淋菌は本来弱い菌で、粘膜から離れると数時間で感染力を無くし、日光や乾燥、温度の変化などで簡単に死滅します。そのため粘膜同士が接触する性行為以外で感染することはほとんどありません。しかし、その感染力は強く、避妊無しの性交によって相手に淋菌が感染する確率は、1回の行為で30%程度とされています。また近年、抗生剤に対する淋菌の耐性化が問題になっています。一度の治療では治りづらいため、治癒判定のための再検査は必要です。

淋菌やクラミジアの診断は尿によるPCR検査で行なっており、尿道に綿棒を突っ込むような痛い検査は行なっておりませんので、身に覚えのある？方は恥かしがらずにご来院ください。

梅毒

実は最近、新型コロナウイルス感染症の影に隠れて、梅毒が増えていることをご存じですか？ニュースでも度々取り上げられるようになっておりますが、日本国内の梅毒の感染者数は、ここ50年間で最も多くなっており、2022年は全国で12,966人が感染しています(表2)。



※2020年までは年報確定データ、2021年以降は第42週週報集計時点(2022年10月26日)

表2 年間梅毒患者数の年次推移

北海道も例外ではなく、梅毒感染者が増加していますので注意が必要です。2023年の道内における梅毒患者の新規確認は、2月末時点で124人となっており、2022年の同期間の57人と比較すると約2.2倍となっています(表3)。

梅毒はさまざまな症状が出るため、他疾患と間違われることもしばしばあり、初診時では「梅毒かな?」と疑って診察しなければ、診断はかなり難しいです。梅毒

の症状は、俗に「3週・3ヵ月・3年」と言われ、第1期・第2期・第3期のステージごとに、異なる病態を示しながら進行するのが特徴です。性行為の際、生殖器・口腔の粘膜や小さな傷から侵入した菌は、平均3週間の潜伏期を経て、侵入部位に小豆ほどの大きさのしこりを生じます。初期硬結または硬性下疳(こうせいげかん)と呼ばれる、第1期梅毒に特徴的な病変です。触れると硬く、押してもほとんど痛みはありません。最初は少し盛り上がった赤い発疹ですが、すぐに中央がつぶれて潰瘍を生じ、透明な液体が滲み出します。この滲出液には病原体が存在し、他人に伝染しやすい状態です。硬結が出た後、足の付け根の鼠径リンパ節が腫れますが、圧迫しても痛みは感じません。その後、3～12週間で硬結は姿を消すため、患者本人が気づかないこともよくあります。感染から3ヵ月頃には、梅毒は血流に乗って拡散し、バラ疹と呼ばれるバラ色の赤い発疹が、手のひら、足の裏、体幹部などに、ほぼ左右対称に出現します(写真)。これが第2期梅毒です。アレルギーによる発疹などと紛らわしく、まさか自分が梅毒だとは思わないケースも少なくありません。その後数日～数週間すると、発疹が消失して潜伏期に入ります。感染から3年ほど経つと皮膚、筋肉、骨、肝臓などのあちこちに、ゴムのように柔らかい腫瘍(ゴム腫)が生じます。これが第3期梅毒です。治療しないと、感染から10年以上の経過で、心臓や中枢神経にまで進行し、心不全や認知症、運動麻痺などを起こし、最終的には死に至る可能性もあります。幸い、梅毒は1928年に発見された抗生物質のペニシリンが著効を示し、薬剤耐性も現れていないため、早期の段階で治療されることがほとんどで、かつてほど恐ろしい病気ではなくなりました。近年、日本で梅毒が増加の一途をたどっている最大の要因は、「過去の病気」と思われて危機感が薄れたからといわれています。診断は採血をして複数の抗体検査の結果を見て判断します。この結果の捉え方もなかなか複雑なのですが、とはいえ早期発見には有用です。もしも感染したかどうか心配でしたら、とりあえず抗体検査を受けられることをお勧めいたします(性交渉から抗体ができるまで約6週間ほどかかるので、注意してください)。

性感染症は兆候を見逃しやすいため、「ひょっとしたら」と思ったら、ためらわずに検査を受けることが何よりも大切です。また、パートナーの検査も必要で、自分は治療して完治したとしても、

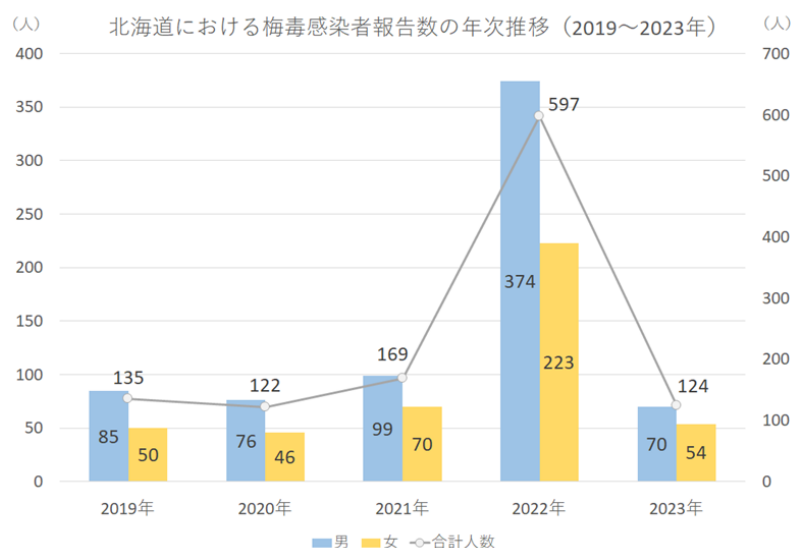


表3 北海道の梅毒患者数



資料 日本性感染症学会

梅毒によるバラ疹

ほとんどので、かつてほど恐ろしい病気ではなくなりました。近年、日本で梅毒が増加の一途をたどっている最大の要因は、「過去の病気」と思われて危機感が薄れたからといわれています。診断は採血をして複数の抗体検査の結果を見て判断します。この結果の捉え方もなかなか複雑なのですが、とはいえ早期発見には有用です。もしも感染したかどうか心配でしたら、とりあえず抗体検査を受けられることをお勧めいたします(性交渉から抗体ができるまで約6週間ほどかかるので、注意してください)。

性感染症は兆候を見逃しやすいため、「ひょっとしたら」と思ったら、ためらわずに検査を受けることが何よりも大切です。また、パートナーの検査も必要で、自分は治療して完治したとしても、

パートナーが未治療なら互いにうつしあうピンポン感染をする可能性があります。男性は泌尿器科、女性は婦人科を受診し、発疹がある場合は別の皮膚病の可能性もあるため、皮膚科の受診をご検討ください。幸い、私が国保病院に勤務いたしましてからは性感染症の患者さまを診察する機会はそれほど多くはありませんでした。これもひとえに美幌町の殿方の素行が良いことに起因するのかも？と存じます。しかし、身に覚えのある？？？方は恥かしがらずにご来院ください。

町民医学講座 その219



アップルウォッチで不整脈を記録する

循環器内科医師

松井 寛輔

最近、若い人のみならず高齢の方でもスマートフォンを使いこなしている人が多くなりました。一方、若い人の中にはアップルウォッチ(図1)という 아이폰とデータ通信が可能な腕時計を持っている人が増えてきています。アップルウォッチを代表とする最近のスマートウォッチには健康関連の機能が多く搭載されるようになり、2020年秋に発売のアップルウォッチでは血液中の酸素飽和度の測定が可能となり話題となりました。

しかし、このアップルウォッチに実はもっと素晴らしい機能があるのです。それは心電図を記録できる機能です。皆さんは心電図と言われても、その波形が何を表しているのか分からないので興味はないかもしれません。しかし、循環器内科医師にとっては非常にありがたい機能なのです。

心電図は心臓の電氣的活動を記録したもので、心臓の状態により波形が様々に変化し、その波形から多くの情報を得ることができます。心電図を記録するには、まず体の2カ所異なる部位にプラス極とマイナス極の電極を貼ります。この2つの電極の電位差を記録したものが心電図です。通常、病院で行う心電図検査は標準12誘導心電図と言って、両手両足のそれぞれに1カ所ずつ、それに胸部6ヶ所の合計10カ所に電極を貼り心電図を記録します。こうして心臓の電氣的活動を12の方向から表すことにより心臓を立体的に見ているのです。身体に貼った電極のうち、右手をマイナス極、左手をプラス極として記録したものを第Ⅰ誘導と呼びます。一般的には左腕に腕時計を巻く方が多いので、アップルウォッチでは時計本体背面をプラス極に設定します(もしアップルウォッチを右手に装着する場合も設定変更が可能です)。心電図を記録する時は自分の右指先で時計のデジタルクラウン(日本語のりゅうず(龍頭)と同じ)に触れるのですが、デジタルクラウンをマイナス極に設定すれば心電図の第Ⅰ誘導が記録できます。時計をはずして足や胸に時計を当てることで、病院で行う心電図の別の誘導に近い波形を得る事も出来ますが、アップルウォッチが最も力を発揮するのは時計を腕に巻いたまま通常の使用でできる不整脈の診断です。



図1 アップルウォッチ

不整脈はその名前通り心臓の収縮が早くなったり遅くなったり、あるいは不規則になったりする状態で、その場合の症状としては動悸を感じる人が多いです。ただ、動悸症状があれば必ず不整脈もあるかと言うとそうでもなく、不整脈はなく動悸だけを訴える人もいます。動悸時に本当に不整脈があるかを判断するには、動悸時に記録した心電図が役立ちます。不整脈には多くの種類があり、動悸症状だけで不整脈の種類を区別することは困難です。どの様な不整脈かにより治療方針は異なるため、心電図で不整脈の種類を確定することが重要です。病院では、不整脈のある人に通常的心電図や24時間心電図を記録するホルター心電図検査を行います。中には数カ月に一度しか動悸症状を感じない人もいて、その様な人の場合、24時間の心電図検査を実施しても不整脈を記録できる確率は低いのですが、ここでアップルウォッチが役立ちます。動悸

を自覚したら、直ぐにアップルウォッチのデジタルクラウンを自分の右指先で触れて心電図を記録します(図2)。すると、即座にアップルウォッチが正常な洞調律なのか、精密検査の必要な心房細動という不整脈なのかを自動診断してくれます。その他の不整脈である場合、残念ながら自動診断はしてくれないのですが、iPhoneと連携させれば心電図を印刷することが可能です(図3)。そして、この印刷された心電図記録を病院に持って行けば、医師が不整脈の種類を判断することができ治療方針も決定することができます。しかし、不整脈を自覚する人は高齢者に多く、高齢者では残念なことにアップルウォッチを持っている人はほとんどいらっしゃらないのが現実です。でも、もしかして数年後にはスマートフォン同様、アップルウォッチも高齢者に普及しているかもしれません。



図2 心電図記録方法

洞調律 — 平均拍/分: 79

今回の心電図には心房細動の兆候は見られません。

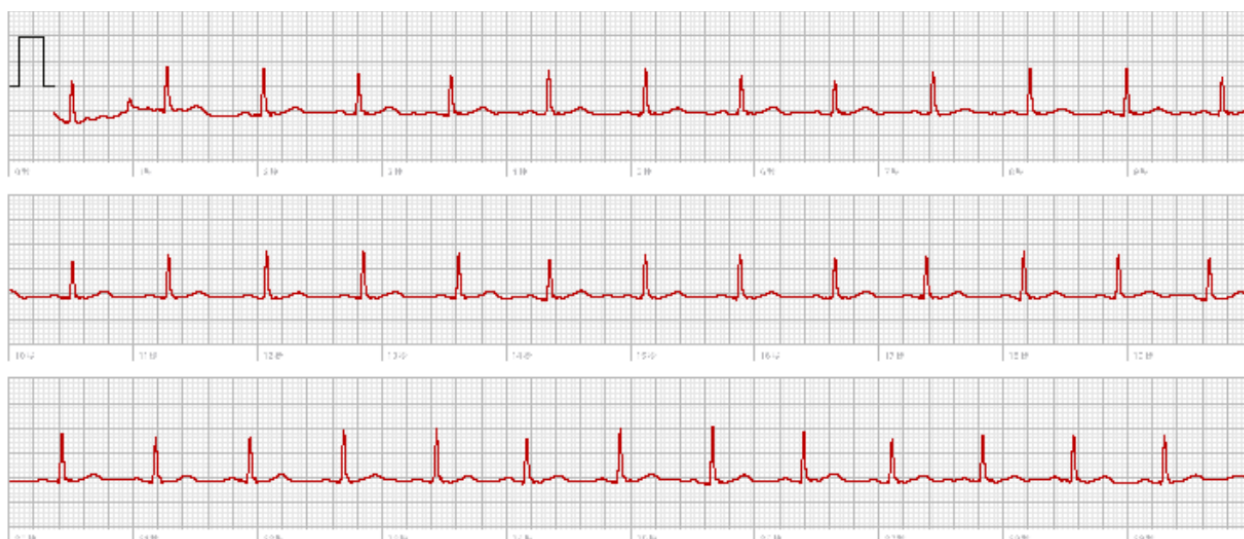


図3 記録された心電図

一方、アップル社以外のスマートウォッチでは、加圧しないで血圧測定可能とか、針を刺さないで血糖値を持続的に測定できるなど、多くの機能を謳っているものもあります。これらの機能はアップルウォッチでも近い将来実用化されるようですが、これらの技術はまだ開発途上で医学的に信頼できる段階ではありません。最近、これらの機能を有する安いスマートウォッチの宣伝をよく見ますが、メーカー名がはっきりしなかったり聞いたことのない会社名のことが多く、その性能に疑問も多いため宣伝を過信しないことが大切です。某ユーチューバーがこのようなスマートウォッチを色々と検証している動画で、あるスマートウォッチを発泡スチロールの上に置いたところ、腕から外しているにもかかわらず、勝手に酸素飽和度、血圧、血糖値の測定値が表示されていました。また、何も食べていないのに、食事時間に合わせて1日3回勝手に血糖が上昇する仕組みになっているなど、全く信用できない代物のようです。

現在、動悸症状が時々出て不安だという方で、そろそろ腕時計の買い替えを考えておられるなら、アップルウォッチも選択肢の一つになるでしょう。しかし、高い買い物ですので本当に必要かよく検討してから購入を決めましょう。また、廉価版では心電図機能は付いていないのでくれぐれもご注意ください。ちなみに私はアップルウォッチではなく普通のクォーツ腕時計を使用しています。もう30年近く使用しており時計屋さんからはそろそろ限界だと言われていますが、長く愛用しているとなかなか買い替える気になりません。針を刺さずに血糖値を持続的に測定可能なス

マートウォッチが登場すれば、思わず飛びつくかもしれませんが、まだ数年は待つ必要があります。

町民医学講座 その220



骨折ドミノで寝たきりに！？

2階病棟看護師 村上宮子

「骨折ドミノ」という言葉を聞いたことがありますか？

私のいる病棟には、整形外科で入院されている患者さまが多くいらっしゃいます。

冬期間は凍結路面での転倒による骨折のため、手術をする患者さまが増えます。しかし、今シーズンは冬になる前から自宅内で転倒し骨折する患者さまが多かった印象です。

少しでも骨折患者さまの減少につながるような方法はないだろうと考え、今回は骨折ドミノというものを取り上げてみました。

骨折の背景には骨粗しょう症という病気が隠れている可能性があるので要注意です。骨粗しょう症とは、骨が弱くなり、ちょっとしたことで骨折しやすくなる病気のことで

す。代表的な骨折部位は、背骨、足や腕の付け根、手首などが上げられます(右図)。



骨粗しょう症があると、また骨折が起こる可能性が高く、骨折を繰り返しやすくなります。これを「骨折ドミノ」と言います。

一度背骨を骨折すると、再び背骨の骨折を起こす危険性が5倍に、足の付け根の骨折を起こす危険性は2.5倍になると言われています。他の部位でも次に骨折する可能性が高くなります。

この骨折の連鎖が起こると「寝たきり」や「要介護」になるリスクが高まります。



当院整形外科病棟で昨年1年間に入院された骨折患者さまの内訳です。

腰椎椎体骨折	40名
胸椎椎体骨折	10名
胸腰椎椎体骨折	5名
上腕の骨折	23名
大腿の骨折	36名
その他の骨折	42名

繰り返し骨折されたことで日常生活動作が著しく低下し、入院前の生活に戻れず悔しい思いをされている患者さまもおられました。

骨粗しょう症を予防するためにできる簡単な取り組みを上げてみました。

動くこと

体を動かすことは大事です。運動が苦手な人は、買い物や散歩など生活の中で歩くことを心掛けましょう。

食べること

カルシウムに加えて、ビタミンKやビタミンD、タンパク質などを含む栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。

転ばないこと

転びにくくする工夫を生活に取り入れましょう。室内の段差で手すりを使う、家の中を片付けるなど見直してみましょう。

お薬のこと

骨粗しょう症と診断されたら、医師の指示に従って薬の治療を始め、きちんと続けていくことが大切です。

骨粗しょう症と診断されたら、最初の骨折を起こさないように治療を開始することが大切です。でも、不幸にも骨折した場合は、次の骨折を引き起こさないために予防していくことがとても重要になってきます。

今後高齢化に伴い、骨粗しょう症による骨折患者数はさらに増加されると予測されています。関係学会から、リエゾンサービス(骨粗しょう症の啓発・予防・診断・治療の他職種連携システム)が提言されており、実施により再骨折率が低下するなどの有用性が報告されています。2022年には、二次性骨折予防管理料が新設され、取り組み始めた病院も多くなったようです。

当院でも骨折予防のための体制を整えていく必要があると考えております。

国内の骨粗しょう症患者の推計は約1,280万人、うち女性が980万人、男性が300万人程度とされています。たしかに女性のほうがかかりやすい病気ですが、発症している人の4人に1人は男性ということを考えると決して男性も油断できません。

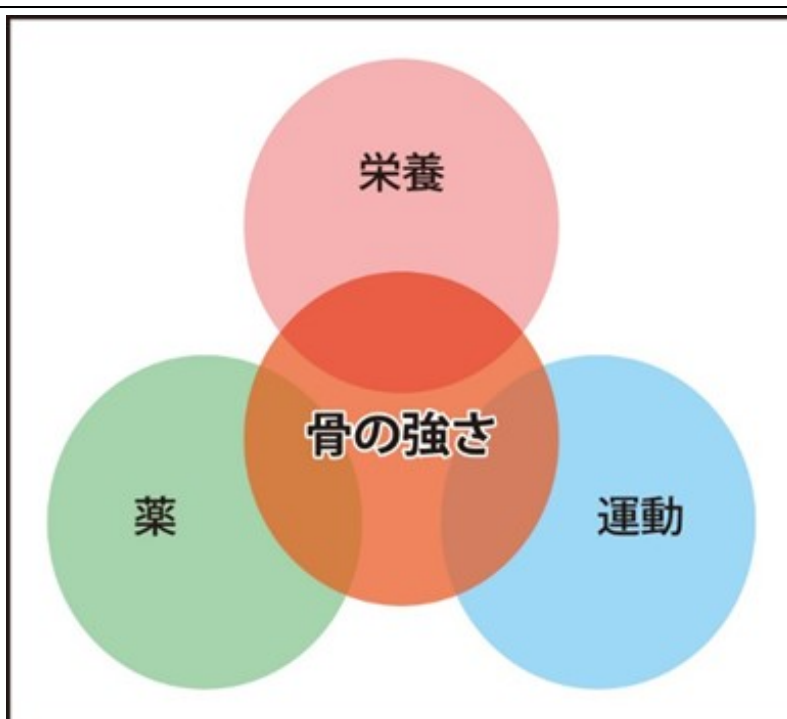
まずは気がかりなことがあれば、当院整形外科に受診にいらしてください。

参考文献

運動器の健康・日本協会

日本骨粗鬆症学会 ガイドライン

骨折リエゾンサービス(FLS)クリニカルスタンダード



脂質異常症について

臨床検査技師 吉田 和弘



○脂質異常症とは？

脂質は体になくてはならない重要な栄養素の1つで、血液中に含まれる脂質を血中脂質といい、主なものはコレステロールと中性脂肪です。コレステロールは細胞膜を構成する成分であり、ホルモンや胆汁酸の原料にもなっています。また、中性脂肪は脂肪組織に蓄えられてエネルギー貯蔵庫としての役目や皮下脂肪となって体温の保持などの役割を果たしています。

通常、血中脂質は一定の量に保たれるように調整されていますが、体の中で脂質が上手く処理されなくなったり、食事からとる脂質が多すぎたりして、血中脂質が基準値から外れる病気を脂質異常症といいます。

○脂質異常の3つのタイプ！！

血液中には4種類の脂質がありますが、そのうちで問題になるのはコレステロールと中性脂肪です。脂質異常症には、

- ① 高LDLコレステロール血症：LDLコレステロールが多いタイプ
- ② 低HDLコレステロール血症：HDLコレステロールが少ないタイプ
- ③ 高中性脂肪血症：中性脂肪が多いタイプ

があります。

○脂質異常症は動脈硬化の最大の危険因子

脂質異常症は自覚症状が乏しく放置されがちですが、確実に動脈硬化を進行させ、狭心症や心筋梗塞、脳出血や脳梗塞のリスクを高めます。LDLコレステロールが増えすぎると、コレステロールは動脈の壁の内部に入り込んで蓄積していきます。その結果、動脈壁は厚く硬くなり、アテローム硬化が進んでいきます。またHDLコレステロールが少ないと、余分なコレステロールが十分に回収されず、溜まったままになります。

○脂質異常症の原因

脂質異常症の最も多い原因は、「高カロリー・高脂肪の食事」と「運動不足」であり、事実「脂質異常症の8割は生活習慣病」といわれています。まず必要なのは食事面でのコントロールです。脂質異常症は遺伝的な素因に加えて、高脂肪の食事や過食、運動不足といった悪い生活習慣や肥満が原因であり、さらに悪化させるものです。

すっかり欧米化して肉食中心になってしまった現代日本人の食事は、肉中心で高カロリー、高コレステロール化しており、エネルギー過多になりがちです。さらにエスカレーター、エレベーターなど生活が便利になったこともあり、現代人は運動不足気味になってしまっています。さらに、タバコには中性脂肪を増やす作用やHDLコレステロールを減らす作用が知られています。

こうした生活習慣は脂質異常症の大きな原因と考えられ、そのまま近年におけるメタボリックシンドロームの原因とも言われています。メタボリックシンドロームは脂質異常症のほか、糖尿病、高血圧症など複数の生活習慣病を併発した状態で、さらなる様々な病気のリスクを高めます。



○生活習慣を見直そう！

生活習慣を改善して、脂質異常症を防ぎましょう。それはメタボリックシンドロームの予防にも繋がります。

★脂質異常症予防のための運動

脂質異常症予防には、有酸素運動を生活習慣として取り入れましょう。有酸素運動とは呼吸をしながら行う運動のことで、有酸素運動のポイントは呼吸の取り入れ方にあります。有酸素運動を行う時の呼吸は、普段よりも軽く弾むように、なおかつ深く取り入れることを意識してください。30分から1時間程度、ウォーキングやジョギング、水泳など自分に合った体に無理がかからない強度での運動から始めましょう。

★脂質異常症を防ぐ食生活

1. 適正体重を保つために、摂取エネルギー量を抑える。
2. 過食、肉類のみなどの高脂肪食を控える。
3. 野菜や食物繊維の多い食材を食べる。
4. 1日3食、規則正しい食事をする。
5. 栄養バランスを考えた食事を摂るように心がける。

○おわりに

脂質異常症の危険因子の多くは、生活習慣を改善することで減らすことができます。血液検査で脂質の値が高かった人は、生活習慣を見直し改善することが大切です。

健康な身体をつくるため、適度な運動、バランスの摂れた食事、十分な睡眠をとり、正しい生活習慣を定着させましょう。



新人自己紹介



薬剤科助手 二川 歩

今年の3月より勤務しております、二川 歩と申します。前職は、院外の調剤薬局で働いていました。まだ、慣れていないため皆さんにご迷惑をおかけすることがあると思いますが、一日でも早く覚えられるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



外来看護師 宮崎 恵利

今は、いろいろな部署で勉強させて頂いています。少しでも早く覚えられるよう頑張っていきますので、よろしくお願い致します。



内科医師 伊熊 素子

皆様はじめまして。2023年4月から内科医として赴任しました伊熊素子です。救急と感染症が専門です。お酒は飲みません。医者になって前半は沖縄の離島医療や僻地医療に燃えていましたが、後半は地元大阪近辺での勤務が長くなりすっかりすれてしまいました。どうぞよろしくお願いいたします。



薬剤科薬剤師 小田島 耕之介

5月1日から薬剤師として勤務させていただいています。前職は北見市の端っこ、留辺薬町温根湯温泉の調剤薬局で働いていました。今回、病院での勤務ということで不安・緊張もありますが、他(多)職種の方々とは顔の見える関係を築き、患者さまに安全でより良い医療を提供できるよう日々努力しようと思います。

私事ですが、ヘアドネーションのため頭髪を伸ばしております。父の頭と、年々薄くなる自分の髪の毛に不安は否めませんが、清潔感を損ねないよう配慮致しますので、温かい目で見守っていただけると幸いです。

編集後記

小児科医師

前田 亮

2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症は感染症法の位置付けが5類感染症となり、マスクや手洗い、3密回避など基本的な感染対策は個人・事業者の判断と変わりました。また、感染した場合は発症後5日間の外出自粛へと短縮されました。

法律上の分類は変わりましたが、感染しやすいウイルスの性質は変わっておらず、当院ではこれまでにない新型コロナウイルスの感染拡大を経験しております。患者さまやそのご家族には、感染対策や面会制限などで多大なるご負担・ご心配をおかけしていることを心苦しく思っております。精いっぱい治療・看護を行っておりますので、なにとぞご容赦のほどよろしくお願いいたします。

また病院内には高齢者や抵抗力の落ちている患者さまが多数いらっしゃいますので、これまでと同じように、マスクの着用や手指消毒のご協力をよろしくお願いいたします。



外来診療案内

※受診の際は、下記の診療体制をご確認の上ご来院願います。

受付時間	受付窓口	再来受付機（再来の方のみ）
午 前	8：45～11：00	8：00～11：00
午 後	12：30～15：00 ^{*1}	12：30～15：00 ^{*1}

※ 土日・祝日は休診です ^{*1} 当面の間、発熱外来のため午後の受付は15時までとなります。

手術等により診察時間の変更や休診となる場合がありますので、詳しくは当院までお問い合わせください。

診療科	時間	月	火	水	木	金
内科 〔消化器〕 〔呼吸器〕 〔循環器〕	午前	西村光太郎 草野 学 池川 敦子 （非常勤）	西村光太郎 伊熊 素子 松井 寛輔 草野 学	西村光太郎 渡部 浩二 伊熊 素子 草野 学	西村光太郎 松井 寛輔 池川 敦子 （非常勤）	西村光太郎 渡部 浩二
	午後	松井 寛輔 渡部 浩二 草野 学	渡部 浩二 佐々木隆志 （非常勤） 池川 敦子 （非常勤）	松井 寛輔 西村光太郎 草野 学	伊熊 素子 山崎 康 （非常勤） 池川 敦子 （非常勤）	松井 寛輔 伊熊 素子 山崎 康 （非常勤）

外科	午前	松浦 一郎	松浦 一郎	松浦 一郎	松浦 一郎	松浦 一郎
	午後	午後は手術等のため休診となります。 （急患の方の診療はお問い合わせ願います）				

整形外科	午前	又吉 章政	又吉 章政	又吉 章政	又吉 章政	又吉 章政
	午後	午後は手術等のため休診となります。 （急患の方の診療はお問い合わせ願います）				

泌尿器科	午前	休 診	野崎 哲夫	野崎 哲夫	野崎 哲夫	休 診
	午後		休 診			

小児科	午前	前田 亮	前田 亮	前田 亮	前田 亮	加古 真紀 （非常勤）
	午後					

眼科	午前	旭川医大出張医	休 診（*）	旭川医大出張医	旭川医大出張医	休 診（*）
	午後				休 診（*）	

※発熱外来につきましては、お電話にてお問合せください。

※小児科の予防接種は予約制となりますので予めご連絡ください。
（接種希望日の3日前（土・日・祝日除く）までにご予約ください。）

※眼科の休診（*）時には、事前の医師指示により視能訓練士が予約検査を行っています。