

美幌消費者協会
事務所
美幌町東 3 条北 2 丁目
しゃきとプラザ 2F
電話 72-0366
FAX 72-0366

すずらん

第 3 号 令和 6 年 9 月 24 日 発行

美幌町消費生活センター
電話/FAX 72-0366
・相談日 毎週(月～金)
・受付時間 10:00～16:00
・相談日以外でお急ぎの方は
役場商工観光グループへ
電話 77-6548(直通)

牛乳・乳製品料理講習会

【R6 年度ホクレン牛乳・乳製品消費拡大事業】

《楽しく美味しくクッキング》

第 1 回目の牛乳料理教室は、7 月 20 日(土) 20 名の参加で実施されました。今回は 5 品のメニューにチャレンジ。

(1) キムチ漬けとチーズの味がよくあってリゾットに変身！(2) 淡白な鶏ひき肉のハンバーグはコクを引き出すマヨネーズが加えられしっとり仕上がり、リーフレタスやトマト、ブロッコリーの中心に！(3) 人参、ブナシメジ、キャベツ、玉葱、トマトなどの野菜にベーコンを入れ、トマト缶と牛乳を加え優しく煮込んでいくと淡いピンクのスープに仕上がりました。(4) 煮物にすることが多い切り干し大根。今回はその切り干し大根ときくらげ、人参を煮て、さましてから水切りしてつぶしたトーフの入ったボウルに入れヨーグルト、砂糖、白だしを混ぜ合わせて「白和え」の出来上がり。(5) ガラス容器に入れて冷蔵庫で冷やされていた真っ白の牛乳かんはミカンとパインが飾られとても可愛いくて美味しそう！



講師の指導のもと手際よく調理が進み、参加の皆さんも「楽しかったよ」「どのメニューも美味しくできたね」「野菜たっぷり、身近な食材で目先を変えられるのがわかって、さっそく実践できる！」と話していました。我が家のマンネリ化した食卓にも刺激を頂きありがとうございました。(し)

第30回 消費生活展開催のお知らせ

と き 11 月 9 日(土)～10 日(日) 10:00～15:00
ところ しゃきとプラザ 2F 会議室
内 容 ★消費生活パネル展示 ★バザー ★4R で暮らしを変えよう
★手作り作品展 (リサイクル&リメイク作品 (一部販売))

テーマ
「やさしさのリサイクル
～お福分け～
Part 2」

特別企画

まち育出前講座「シニアのためのスマホ教室」9 日(土) 13:00～14:30
於：しゃきとプラザ 2F 住民活動室
*先着 15 名 申込み先 美幌消費者協会 ☎72-0366

消費者協会と消費生活センターとしての活動を、会員の皆様、町民の皆様にご理解頂けるよう心を込めて準備しております。皆様お誘いあわせてご来場ください。

シニアのためのスマートフォン教室

令和6年8月20日(火) 13:00~15:00
於：しやきっとプラザ 2F 会議室



これまでも何度か取り組みを続けてきたシニアのためのスマートフォン教室は美幌町の「まち育出前講座」を利用し「広報びほろ」にも掲載していただいたところ、13名の町民の方々の参加を得て開催することができました。

講師は日頃から、お世話になっている社会教育Gの太田主査と新しく担当になられた大橋主事のサポートも頂きました。

最初にカメラアプリの基本的な使い方を実際に操作しながら学びました。次いで隣同士、写真やビデオの撮影をして和気あいあいとラインで交換するのを試しながら「できるようになった」「これから孫に送れる」などとてもうれしそうに話していました。また、「広報びほろ」の中にあるQRコードを読み取り、より詳しい情報を身近に知ること学びました。最後に、スマホを使う上でインターネット上での契約の落とし穴があること。トラブルに合わないためには「知らない相手のメールや身に覚えのない内容は、開けない、返信しない、電話しない」などの注意点が伝えられ、トラブルにあわなめの身近な情報を学び終了しました。(よ)

ふれあいまつり

9月8日(日) [第22回 美幌みどりの村ふれあいまつり]に初めて参加し美幌消費者協会のPRと消費者被害に遭わないための啓発活動を行いました。当日はお天気にも恵まれ来場された多くの皆さまに



準備していた啓発用チラシ、ポケットティッシュ、188「イヤヤンバッジ」のセットを《消費者被害の未然防止につながる》ことを願いながら配布しました。「様々な消費者被害があります。目を通してください。」「困ったときは一人で悩まず、消費者ホットライン188番に電話して下さい。公的な相談窓口につながります。」などと声掛けして手渡しすると、ほとんどの方が快く受け取ってくださいました。来場者の中には「初めて消費者相談の窓口があることを知った。」という方もいて、ふれあいまつりならではの幅広い年代の方々への啓発活動を実施することができました。(ま)

(一財)日本消費者協会主催

第21回 消費者力検定団体受験

消費生活に対する自分の現状のチェックと、更なる消費者力のアップを目指して、消費者力検定にチャレンジしてみませんか。今年度は「自宅受験」となります。試験日は11/11(月)~22(金)の間の任意の日 *受験料

・基礎コース 1,650円

・応用コース 2,750円 *税込

申込み、問い合わせは10月10日(木)迄に 美幌消費者協会へ



楽しい話や 安売り目当てに通ったら… 高額な商品を買うはめに

知人に「新しいお店ができたので行って
みてほしい」と言われ、行ってみた。健
康に関する話を聞けて楽しく、100 円
でプレゼントももらえるため毎日通っ
た。ある時、血圧測定表を持ってくるよ
うに頼まれ、店の人に渡したところ、皆
の前で「血小板が少ない。このままでは
病気になる」と言われ、高額な健康食品
を勧められた。高いと思ったが威圧的な
物言いで、断れず約 100 万円分も購入し
てしまった。その後病院で血液検査をし
たが異常はなかった。返金して欲しい。

(80 歳代)



ひとこと助言

- 「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場等に通い続
けているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。
- 通い続けて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。
このような所には行かないことが第 1 です
- この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場等に通
わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日頃から高齢
者の様子を気配りしましょう。
- 困ったときは、美幌町消費生活センター等にご相談ください
(消費者ホットライン188)。



一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホット
ライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を
『泣き寝入りは超いやや(188)！』で覚えてね

消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター
「イヤヤン」

【美幌町消費生活センター ☎ 72-0366】

協会の動き

8月

- 4(日) 野崎自治会出前講座 10:00~10:30
 7(水) 3 役会 / 相談会議
 8(木) 8 月分燃料価格聞き取り調査
 9(金) 第 5 回理事会
 8(月) 認知症の理解と予防についての講演会
 10(水) 第 4 回理事会 13:30~
 18(日) リメイク教室(1 回目)9:00~16:00
 20(火) スマホ教室 シャキッとプラザ 2F
 22(火) 町内価格動向調査まとめ
 25(日) リメイク教室(2 回目)9:00~16:00

9月

- 4(水) 3 役会 / 相談会議
 8(日) 「ふれあいまつり」に参加
 10(火) 9 月分燃料価格聞き取り調査
 12(木) オホーツク管内消費者問題懇談会 in 北見
 13(金) 第 6 回理事会
 18(水) 町内価格動向調査まとめ
 19(木)~20(金)北海道消費者大会

☆ご入会ありがとうございます

中西明美様



燃料価格調査報告

令和 6 年 9 月分

(美幌消費者協会調べ)

(セルフ店は別)

(税込み価格)

	灯油(1 ㍓)	LP ガス 5 ㎡	LP ガス 10 ㎡	ガリン (1 ㍓)
高 値	132.0	7,343	12,320	174
底 値	120.0	6,490	10,637	168
平 均	125.9	6,803.7	11,314	172.3
調査店舗	11	7	7	6

前年同月 (令和 5 年 9 月)

	灯油(1 ㍓)	LP ガス 5 ㎡	LP ガス 10 ㎡	ガリン (1 ㍓)
高 値	138.0	7,343	12,320	185
底 値	118.0	6,100	10,637	180
平 均	130.6	6,803.7	11,314	184.2
調査店舗	11	7	7	6

美幌町内価格動向調査

町内価格動向調査 32 品目中 (大型 3 店舗の価格: 内訳) の 15 品目について、7 月・8 月の平均価格をお知らせします。なお、詳しい内訳は美幌町のホームページ「美幌町消費生活センター」で検索するとご覧になれます。

【大型 3 店舗の平均価格(100g あたり)(円)】

品 名	8 月	9 月
白 菜	42.3	34.2
キャベツ	12.6	14.8
大根	18.2	18.6
きゅうり	79.8	91.0
トマト	59.2	78.3
ほうれん草	154.9	208.3
サケ切り身(紅鮭除く)	-	-
開きほっけ	150.1	166.8
まぐろ(赤身刺身用)	516.3	487.0
豚肉(ローススライス)	257.0	305.4
鶏肉(ブロイラーもも)	152.2	131.1

平均価格 (円)

鶏卵 M・L	300	297
牛乳(1 ㍓)	277	285
サラダ油(1 ㍓)	401	383
ティッシュ (5 個組)	580	576

食品ロスを減らしましょう!



あとがき

▶ 第 30 回消費生活展を開催します。

【11 月 9 日(土)~10 日(日)】

日頃の消費者協会活動の様子を盛り沢山で紹介いたします。お楽しみにご来場下さい。

▶ 異常気象によるのか、各店舗からお米の姿が消えて確保するのが大変でした! 少しずつ解消しているようですがいつでも安心して必要量が購入できますように。(さ)