

美幌消費者協会
事務所
美幌町栄町4丁目
(地域振興センター内)
電話 72-0366
FAX 72-0366

すずらん

第4号 平成30年12月1日発行

美幌町消費生活センター
電話/FAX 72-0366
・相談日 毎週(月～金)
・受付時間 10:00～16:00
・相談日以外でお急ぎの方は
役場商工労政担当へ
電話 73-1111(内線292)

第24回消費生活展

【平成30年10月20日(土)21日(日)】

「食品ロスを減らそう！」をテーマに取り組んだ「第24回消費生活展」には、会員の方々をはじめ町民の皆様にご来場いただきました。

今年は天候不順で、協会自慢の菜園は枝豆とジャガイモ、トマトだけの収穫でしたが、試食コーナーでは美幌産もち米のおはぎと、枝豆のすんだ餅を食べていただきました。

特別企画では、オホーツク総合振興局農務課課長 畠山 透氏から食品ロス削減について講演を頂き、食品業界の取り組みや家庭での取り組み方をわかりやすく説明されました。

また、今回は北海道胆振東部地震の復興支援として、会員手作りのスツール(ペットボトルと不用帶を再利用)と、着物をリメイクしたエプロンを他のバザー品とともに販売し、売上の一部を義捐金として12月5日、美幌町社会福祉協議会にお届けしました。



↑オホーツク総合振興局産業振興部農務課
課長 畠山 透氏による講演



↑初日には、中標津町消費者協会の役員10名の方の来訪を頂き、生活展取り組みの様子を視察、フリーマーケットでの売り上げにもご協力いただきました。「食品ロスの削減に向けて」のセミナー終了後、わずかな時間でしたが役員同士が車座になって、日頃の活動内容について情報交換し、親しく歓談することができました。

新年研修交流会のご案内

会員の皆様とともに楽しいひと時を過ごしたく、新年研修交流会を下記の日程で計画いたしました。皆様お誘い合わせの上、ご出席くださいますようお待ちしております。

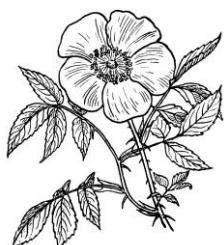
とき 平成31年1月30日(水)午後6時～

ところ 美幌グランドホテル

会費 2,000円

☆出席される方は1月23日(水)までに下記宛お申し込み下さい。

美幌消費者協会 Tel / Fax 72-0366



第2回 牛乳料理教室

H30年11月17日(土)
於：しゃきっとプラザ調理室

今回の料理教室も、「美幌町ヘルスリーダーの会」の遠山トモ子さんに講師をお願いしました。毎回、「ヘルシーなのにボリュームたっぷり」のメニューが好評です。今回のメニューは、「ミルキーひじきの混ぜご飯」「ミルクじゃがいものわかめオムレツ」「チーズ入り野菜たっぷりスープ」「小豆ミルクかん」「ホットジンジャーミルクティ」の5品目でした。

試食後のアンケート

- ・手軽にそろう材料なのに、おいしく栄養たっぷりで大変良い料理教室でした。
- ・スキムミルクを常備しておくといいと思いました。



↑出来上がった料理を試食中！

- ・「ミルク…オムレツ」⇒ボリュームがあつてランチにピッタリ。じゃがいもの味がとっても美味しかった。
- ・「チーズ入り…スープ」⇒いろいろな野菜が入れられるのがいい。やさしい味でホッとした。
- ・「ミルキーひじき混ぜご飯」⇒具の作りおきが出来るのでいいと思いました。
- ・「小豆ミルクかん」⇒小豆がおいしく、ほど良い甘さでデザートに最適…等々、皆さんの感想でした。

★この事業はホクレン農業協同組合連合会の支援で実施しています。

寄稿

「消費者力を試してみました！」

先日、消費者協会に入会することになりました。入会するきっかけは、「広報びほろ」を見ていて「消費者力検定」があるということを知り、自分は消費者としてどの程度の認識力があるのか、ちょっと試してみたいと思いました。

ある時、消費者協会の白石会長にお会いすることができ、消費者力検定に興味があることをお話しすると、是非ということになりました。消費者協会に入会させて頂き検定試験を受けることになりました。その結果はさて置いて…勉強になりました。環境汚染、省エネ、衣食住等々。最近は食品や衣類のラベル等を注意深く見るようになりました。

皆さん、消費者協会に入会して消費者力検定を受けてみませんか。楽しいですよ。

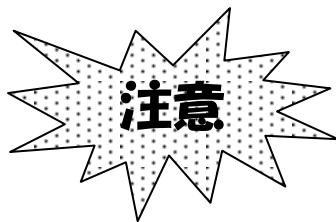
H30年11月4日(日)
於：しゃきっとプラザ会議室



(第15回消費者力検定)

(K記)

相談室



「俳句が素晴らしい」と褒められて …24万円の掲載料

「あなたの俳句は素晴らしい。新聞に掲載しないか」と電話で勧誘され、有頂天になり承諾した。掲載料は、2万円と聞いていたが、確認すると24万円だった。

高額なので断っても、「キャンセルは出来ない」と強く言われ、仕方なく契約した。新聞にも掲載されてしまった。

(70歳代 女性)



©Kuroasaki Gen

ひとこと
助言

- 「俳句」以外にも「短歌」「書道」「絵画」「写真」等で同様の手口が発生しています。
- 褒められて嬉しい気持ちに付け込まれ、つい承諾してしまいがちですが、一度限りのつもりが次々に勧誘されるケースもあります。執拗に勧誘される場合は、あいまいな断り方をせず、きっぱり断りましょう。
- 電話勧誘販売の場合、事業者は契約書面を交付する義務があります。掲載料等の契約内容は書面でしっかりと確認することが大切です。契約書面が渡されていないときや、法定の契約書面を受け取ってから8日以内のとき等はクーリング・オフが出来る場合があります。
- 不安なときは、早めに美幌町消費生活センター（☎72-0366）に御相談ください（消費者ホットライン188）。
- 周囲の人も、不審な書類がないか、変わった様子がないか、普段から気を配りましょう。



もしかして？ 不安になったらすぐ電話！
泣き寝入り いやや（188）！

協会の動き

10月

16(日)平成30年度美幌町男女共同参画講演会
20(土)~21(日) 第24回消費生活展
29(月)2019びほろ冬まつり第2回実行委員会

11月

2(金)オホーツク豆フェスタ 北見市(ホテル黒部)
4(日)まち育出前講座 旭自治会
4(日)第15回消費者力検定(団体受験)
6(火)美幌警察署 被害者支援ネットワーク総会
7(水)3役会 / 相談会議
7(水)地方消費者行政担い手育成事業 北見市
8(木)道協会第3回理事会及び代表者会議 札幌市
9(金)11月分燃料価格調査
10(土)びほろ折梅の会 町民フォーラム
12(月)相談員現地研修 於:当センター
13(火)第8回理事会
14(水)生命保険協会意見交換会 於:黒部ホテル
15(木)「これからエネルギーを考える2018」地域セミナー
17(土)第2回牛乳料理教室 しゃきっとプラザ
20(火)美幌町役場新庁舎建設町民説明会
22(木)第2回消費生活リーダー研修講座 札幌市

消費生活展特別企画

セミナー「食品ロスの削減に向けて」より

食品ロスとは?

本来食べられるのに捨てられる食品

食品ロスを減らしましょう!

- 買い物は必要な食品を必要な時に、必要な量だけ購入しましょう。
- 買い物に出かける前には、冷蔵庫の中をチェックしてみましょう。
- 調理で作りすぎない。余ったら他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。
- 賞味期限を正しく理解する。賞味期限は、過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。
 - ・ 消費期限⇒食べても安全な期限
 - ・ 賞味期限⇒美味しく食べができる期限

大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動すること

“どさんこ愛食食べきり運動” 【道の食品ロス削減の取り組み】

新会員ご紹介

遠藤京子様

燃料価格調査報告 平成30年11月分 (美幌消費者協会調べ)

(セルフ店は別)

(税込み価格)

	灯油(1リッル)	LPガス5m ³	LPガス10m ³	ガソリン(1リッル)
高 値	107.0	6,696	10,915	159
底 値	96.0	6,371	10,444	151
平 均	104.90	6,562	10,711	157.67
調査店舗	11	7	7	6

前年同月(平成29年11月)

	灯油(1リッル)	LPガス5m ³	LPガス10m ³	ガソリン(1リッル)
高 値	86.0	6,642	10,915	142
底 値	76.0	6,371	10,390	138
平 均	82.10	6,533	10,653	141
調査店舗	11	7	7	6

あとがき

▶今年も残り少なくなりました。自然災害の多い年でしたが、被災された方々の前向きに頑張る姿に頭が下がります。一日も早い復興を心から願っています。▶整理整頓を心がけていても不用品は増えるものです。近年の大掃除は「断捨離」から「終活」になっています。(お)

☆年末年始休業のお知らせ

12月29日(土)~1月6日(日)

皆様、どうぞ良いお年をお過ごしください。