

広報オススメ本 5月 テーマ「ヨーグルト」



「令和ブルガリアヨーグルト」

宮木 あや子／著

角川書店

ネット投稿の素人小説を読んだことがきっかけでブルガリア菌推しになった朋太子由寿は、乳製品等の食品を取り扱う老舗食品メーカーの「株式会社明和」に就職する。由寿の奮闘の日々が描かれた“推し事” & “お仕事” 小説です。



「ヨーグルトの冷たいお菓子と」

若山 曜子／著

世界文化社

本書では、オールシーズンに対応したヨーグルトを使ったお菓子のレシピが50個掲載されています。ヨーグルトの酸味をそのまま味わう冷菓にしたり、焼き菓子等に入れて軽く仕上げたりと、色々なヨーグルトの使い方が紹介されています。



「ヨーグルトの本」

向井 智香／著

エム・アイエコーポレーション

本書は、ヨーグルトマニアの著者が厳選した、全国的に販売されているメーカーのヨーグルトやご当地限定のヨーグルトが約300種紹介されています。ヨーグルトの豆知識も多数掲載されており、楽しくヨーグルトについて学べる一冊です。