



街中の木々が色づき始めたと思ったら、道端には落ち葉がたくさんになりましたね。寒くて家にこもりがちになりますが、ぜひセンターに遊びに出てきてくださいね。体育館が寒くなってきています。大人の方は厚手の靴下があるとあたたかいですよ。

子育て支援センターってなに？

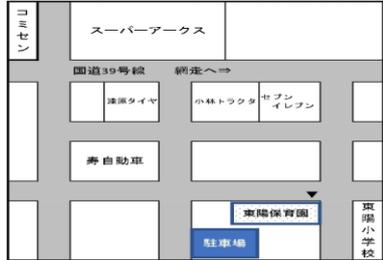
子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流出来るよう応援します。子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。詳しい内容は裏面をご覧ください。

保育園で遊ぼう

9:30～11:00 <定員各10組程度>

保育園のお友達と一緒に遊びませんか？
園内の見学もできますよ♪

① 11月19日(火)東陽保育園



② 11月27日(水)美幌保育園



子育て講座「お子さんへの関わり方」 ～ 発達をキーワードに、子育てを考える ～

11月26日(火) 10:00～11:30
<定員10組程度(託児あります)>

美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生の子育て講座の最終回です。今年度最後の中山先生の講座になるので、初めての方もぜひご参加ください。



出前講座「パッキングクッキング」

11月22日(金) 10:00～11:30
<定員10組程度(託児あります)>

災害時などに役立つ、お鍋一つで複数の調理が同時にできる「パッキングクッキング」の方法を講座の中で教えてくれます。講座の最後に試食もできますよ♪

<メニュー>

- ・カレーピラフ
- ・おやこたまご
- ・切干し大根とコーンの煮物



ミニスポーツ

11月28日(木) 10:00～11:30
<定員10組程度(託児あります)>

ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで、心も身体もリフレッシュしませんか？お子さんは、保育士とボランティアさんでお預かりしますので、安心してくださいね。詳細は裏面をご覧ください。

～ 12月のおしらせ

子育て相談会<定員各回1組ずつ計4組限定>

12月3日(火) 午前(①10:00～11:00、②11:00～12:00)
午後(③14:00～15:00、④15:00～16:00)

美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生の個別相談会です。育児の悩みや疑問、不安なことなどをお子さんと遊びながら気軽に相談できます。この機会にぜひご参加ください。



子育て支援センター 11月活動予定



日	曜	A M	P M
1	金	初めての日の日	センター開放
2	土		
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	センター開放	センター開放
6	水	センター開放	センター開放
7	木	センター開放	センター開放
8	金	赤ちゃん広場	センター開放
9	土		
10	日		
11	月	センター開放	センター開放
12	火	センター開放	センター開放
13	水	①遊びの広場	センター開放
14	木	センター開放	センター開放
15	金	赤ちゃん広場	センター開放
16	土	休日開放	休日開放
17	日	休日開放	
18	月	振替休日	
19	火	②保育園で遊ぼう (東陽保育園)	センター開放
20	水	センター開放	センター開放
21	木	センター開放	センター開放
22	金	③出前講座 「バッククッキング」	センター開放
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月	センター開放	センター開放
26	火	④子育て講座 「お子さんへの関わり方」	センター開放
27	水	②保育園で遊ぼう (美幌保育園)	センター開放
28	木	⑤ミニスポーツ	センター開放
29	金	センター開放	センター開放
30	土		

◎センター開放

- ・午前(10:00~11:30)
 - ・午後(13:30~16:00)
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。

◎休日開放

- ・11/16(土) 午前9:30~11:30/午後13:00~15:00
 - ・11/17(日) 午前9:30~11:30
- ぜひご家族で遊びに来てください。

◎初めての日の日

- ・11/1(金) 10:00~11:00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

◎赤ちゃん広場

- ・11/8(金)、11/15(金) 10:00~11:00
- <対象>0歳(生後2か月~12か月)のお子さん
申し込みは不要です。好きな時間に来て、同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか?

①~⑤は事前申込が必要で、**10月25日(金)**から受付を開始します。

①遊びの広場

- ・11/13(水) 10:00より **定員10組程度**
- 11月は ~芸術の秋製作~
芸術の秋!フィンガーペイントで五感を刺激しよう。
赤ちゃんも大歓迎です♪

②保育園で遊ぼう

- ・11/19(火) 東陽保育園
 - 11/27(水) 美幌保育園
- 10:00~11:00 **定員各10組程度**
現地集合・現地解散です。(表面に地図あり)

③出前講座「バッククッキング」

- ・11/22(金) 10:00~11:30 **定員10組程度(託児あり)**
- バッククッキングは、食材や調味料を耐熱性のあるポリ袋に入れ、お湯を沸かした鍋で加熱するだけの簡単な調理法です。
講座後には、試食もできますよ♪
<参加費>100円(当日集めます)

④子育て講座

- 「お子さんへの関わり方 ~発達をキーワードに、子育てを考える~」
- ・11/26(火) 10:00~11:30 **定員10組程度(託児あり)**
- 美幌療育病院の中山先生に乳幼児期のお子さんへの関わり方についてお話ししていただきます。ぜひご参加ください。

⑤ミニスポーツ *申込締切日:11/21(木)

- ・11/28(木) 10:00~11:30 **定員10組程度(託児あり)**
- <持ち物>飲み物・運動靴(運動しやすい服装で来てください)
<参加費>150円(保険料)
ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで、心も身体もリフレッシュしませんか?
申し込み後のキャンセルは保険料をお返しできませんので、ご了承ください。



各行事で託児を希望する方は、「おむつ」と「お子さんの飲み物」を持参してください。