



# 子育て支援センターだより ぽかぽか

日中は、ぽかぽかと暖かな日が多いですが、朝はストーブをつけたくなるような季節になりましたね。散歩に出ると、どんぐりやまつぼっくりが落ちていて秋を感じます。センターでは、今月も楽しい行事がたくさんありますよ！みんなで一緒に楽しみましょう♪

## 子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流出来るよう応援します。子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。詳しい内容は裏面をご覧ください。



## ぽかぽかまつり

**10月10日(木) 10:00~11:30**  
＜定員 20組程度＞

おまつりごっこ風の「ぽかぽかまつり」を開催します。  
ヨーヨーつり、わなげ、金魚すくいなど楽しいコーナーがたくさん♪  
全てのコーナーを回って、最後に景品をもらおう！

## 子育て講座「子どもの育ち」 ～ ライフステージの中で子育てを考える ～

**10月11日(金) 10:00~11:30**  
＜定員 10組程度(託児あります)＞

美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生の子育て講座の2回目です。初めての方もぜひご参加ください。3回目(最終回)は、11月26日を予定しています。



## ママの手作りクッキング

**10月16日(水) 10:00~12:00**  
＜定員 10組程度(託児あります)＞

お子さんのおやつを作ってみませんか？  
今回は「さつまいもとりんごのおやき」「豆乳みかんパバロア」を作ります！最後にお子さんと一緒に試食もできますよ♪



## 親子バス遠足

**10月25日(金)**  
＜定員 15組程度＞  
**9:30センター発 ~ 11:30センター着**

親子でバスに乗って、「てんとらんど」へ一緒に遊びに行きませんか？  
室内遊戯室で遊べるので、小さなお子さんでも安心です♪  
ぜひ申し込みをして参加してくださいね。

\*詳細は裏面をご覧ください。

## その他の10月の予定

10月 1日 (火) 秋冬物洋服リサイクルスタート  
10月17日 (木) 演劇鑑賞  
10月31日 (木) ミニスポーツ

10月も楽しい行事がたくさん♪  
詳細は裏面を確認してくださいね。

# 子育て支援センター 10月活動予定



日	曜	A M	P M
1	火	初めての日の日	センター開放
2	水	センター開放	センター開放
3	木	センター開放	センター開放
4	金	赤ちゃん広場	センター開放
5	土		
6	日		
7	月	センター開放	センター開放
8	火	センター開放	センター開放
9	水	センター開放	センター開放
10	木	①ほかほかまつり	センター開放
11	金	②子育て講座 「子どもの育ち」	センター開放
12	土		
13	日		
14	月	スポーツの日	
15	火	センター開放	センター開放
16	水	③ママの手作りクッキング	センター開放
17	木	④演劇鑑賞	センター開放
18	金	赤ちゃん広場	センター開放
19	土	休日開放	休日開放
20	日	休日開放	
21	月	振替休日	
22	火	センター開放	センター開放
23	水	⑤遊びの広場	センター開放
24	木	センター開放	センター開放
25	金	⑥親子バス遠足	センター開放
26	土		
27	日		
28	月	センター開放	センター開放
29	火	センター開放	センター開放
30	水	センター開放	センター開放
31	木	⑦ミニスポーツ	センター開放

## ◎センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
  - ・午後（13：30～16：00）
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。  
体操、手遊び、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。

## ◎休日開放

- ・10/19（土）午前9：30～11：30／午後13：00～15：00
  - ・10/20（日）午前9：30～11：30
- ぜひご家族で遊びに来てください。

## ◎初めての日の日

- ・10/1（火）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。  
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

## ◎赤ちゃん広場

- ・10/4（金）、10/18（金）10：00～11：00
- <対象>0歳（生後2か月～12か月）のお子さん  
申し込みは不要です。好きな時間に来て、同じ年齢のおさんがいるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

①～⑦は事前申込が必要で、**9月25日（水）**から受付を開始します。

## ①ほかほかまつり

- ・10/10（木）10：00～11：30 **定員20組程度**
- おまつりごっこ風の楽しいコーナーがたくさん！  
全てのコーナーを回って景品をもらおう。

## ②子育て講座「子どもの育ち ～ライフステージの中で子育てを考える～」

- ・10/11（金）10：00～11：30 **定員10組程度（託児あり）**
- 美幌療育病院の中山先生に乳幼児期の子どもの育ちについてお話しいただきます。ぜひご参加ください。

## ③ママの手作りクッキング

- ・10/16（水）10：00～12：00 **定員10組程度（託児あり）**
- <場 所>しゃきっとプラザ 和室  
<持ち物>エプロン・三角巾  
<参加費>100円（当日集めます）

## ④演劇鑑賞

- ・10/17（木）10：00～11：00 **定員10組程度**
- <対象>2・3歳児  
保育園のお友だちと一緒に劇団「風の子」の演劇を観てみませんか？

## ⑤遊びの広場

- ・10/23（水）10：00より **定員10組程度**
- 10月は ～ハロウィンを楽しもう製作～  
「かぼちゃステッキ」を作ってハロウィンを楽しんじゃおう！  
赤ちゃんも大歓迎です♪

## ⑥親子バス遠足 \*申込締切日：10/18（金）

- ・10/25（金）9：30センター出発～11：30センターにて解散
- 定員15組程度**  
<目的地>道立オホーツク公園（てんとらんど）  
<持ち物>飲み物・おむつ・着替え等  
<参加費>1人あたり150円（保険料）

## ⑦ミニスポーツ \*申込締切日：10/24（木）

- ・10/31（木）10：00～11：30 **定員10組程度（託児あり）**
- <持ち物>飲み物・運動靴（運動しやすい服装で来てください）  
<参加費>150円（保険料）  
誰でも簡単に楽しめるスポーツで、心も身体もリフレッシュしませんか？

\*キャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。