



だんだんと涼しい日が続くようになり、秋が近付いてきましたね。
暑くなったり、寒くなったりと急な気温の変化で夏の疲れが出やすい時期です。
体調管理に気を付けながら、9月も楽しく過ごしましょう。



子育て支援センターってなに？



子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流出来るよう応援します。
子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。詳しい内容は裏面をご覧ください。

子育て講座「子どもの発達について」



9月24日(火) 10:00~11:30
定員10組程度(託児あります)

美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生が、乳幼児期の子どもの発達についてお話をさせていただきます。
毎年大好評で、今年も全3回のシリーズを予定しています！

- ★第1回(9月)
「子どもの発達について」
- ★第2回(10月)
「子どもの育ちについて～ライフステージの中で子育てを考える～」
- ★第3回(11月)
「お子さんへの関わり方～発達をキーワードに、子育てを楽しもう～」

*どれか一つの参加でももちろん大歓迎です♪



保育園で遊ぼう

9:30~11:00 定員各10組程度

保育園のお友達と一緒に遊びませんか？
園内の見学もできますよ♪

① 9月12日(木) 東陽保育園



② 9月25日(水) 美幌保育園



・遊びの広場～ハイハイレース&トコトコレース～
9月18日(水) 10:00 集合
定員各レース10組程度

・ミニスポーツ
9月26日(木) 10:00~11:30
定員10組程度(託児あります)

*詳細は裏面をご覧ください。



公園で遊ぼう

～アンパンマンをみつけよう～

9月10日(火) 青山南公園 10:00 集合
定員10組程度

現地集合・現地解散です



青山南公園のどこかにアンパンマンがかくれているよ。
みつけてプレゼントをもらっちゃおう！
赤ちゃんには、レジャーシートがあると便利です♪

*雨天の場合は中止で、センターを開放します。
町のHPでご確認ください。

子育て支援センター 9月活動予定



日	曜	A M	P M
1	日		
2	月	初めての日の日	センター開放
3	火	センター開放	センター開放
4	水	センター開放	センター開放
5	木	センター開放	センター開放
6	金	赤ちゃん広場	センター開放
7	土	休日開放	休日開放
8	日	休日開放	
9	月	振替休日	
10	火	①公園で遊ぼう	センター開放
11	水	センター開放	センター開放
12	木	②保育園で遊ぼう (東陽保育園)	センター開放
13	金	センター開放	センター開放
14	土		
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火	センター開放	センター開放
18	水	③遊びの広場	センター開放
19	木	センター開放	センター開放
20	金	赤ちゃん広場	センター開放
21	土		
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日	
24	火	④子育て講座 「子どもの発達について」	センター開放
25	水	②保育園で遊ぼう (美幌保育園)	センター開放
26	木	⑤ミニスポーツ	センター開放
27	金	センター開放	センター開放
28	土		
29	日		
30	月	センター開放	センター開放

◎センター開放

- ・午前(10:00~11:30)
- ・午後(13:30~16:00)

好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。

◎休日開放

- ・9/7(土) 午前(9:30~11:30)、午後(13:00~15:00)
 - ・9/8(日) 午前(9:30~11:30)
- ぜひご家族で遊びに来てください。

◎初めての日の日

- ・9/2(月) 10:00~11:00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。
妊婦さんも遊びに来てくださいね。

◎赤ちゃん広場

- ・9/6(金)、9/20(金) 10:00~11:00
- <対象>0歳(生後2か月~12か月)のお子さん
申し込みは不要です。好きな時間に来て、同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか?

①~⑤は事前申込が必要で、**8月23日(金)**から受付を開始します。

①公園で遊ぼう ~ アンパンマンをみつけよう ~

- ・9/10(火) 10:00集合 **定員10組程度**
- 「青山南公園」現地集合・現地解散。(表面に公園の地図あり)
アンパンマンをみつけてプレゼントをもらっちゃおう!
雨天の場合は中止となりますが、センターを開放します。

②保育園で遊ぼう

- ・9/12(木) 東陽保育園
 - ・9/25(水) 美幌保育園
- 9:30~11:00 **定員各10組程度**
現地集合・現地解散。(表面に地図あり)

③遊びの広場 ~ ハイハイレース&トコトコレース ~

- ・9/18(水) 10:00より
- 定員各レース10組程度**
この時期だけのかわいい姿を思い出に残しませんか?
お子さんのお気に入りアイテムの持ち込みOKなので、
ゴールできるように応援してあげてくださいね!
<対象>
★ハイハイレース: ハイハイ(またはずりばい)ができるお子さん
★トコトコレース: 歩くことができるお子さん(2歳以下)

④子育て講座「子どもの発達について」

- ・9/24(火) 10:00~11:30
- 定員10組程度(託児あります)**
美幌療育病院の先生に、乳幼児期の子どもの発達について
たくさんのお話を教えていただけます。

⑤ミニスポーツ *申込締切日: 9/19(木)

- ・9/26(木) 10:00~11:30
- 定員10組程度(託児あります)**
ミニスポーツでお母さんたちもリフレッシュしましょう!
<持ち物>飲み物・運動靴(運動しやすい服装で来てください)
<参加費>150円(保険料)
保険加入のため、氏名・生年月日・住所等の記入が必要です。
センターに来て申し込みをしてください。
キャンセルは、保険料をお返しできませんのでご了承ください。

*各行事で託児を希望する方は、
「おむつ」と「お子さんの飲み物」を持参してください。