



子育て支援センターだより

# ぽかぽか



暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。  
思いきり夏の遊びを楽しみたいですね！センターでは、暑い日に水遊びができますよ♪  
『子どもの三大夏風邪』と呼ばれる、ヘルパンギーナ・手足口病・プール熱は毎年流行します。  
免疫力を高めてウイルスから体を守り、元気に過ごしましょう。

## 子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流出来るよう応援します。  
子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。詳しい内容は裏面をご覧ください。

## 親子バス遠足

7月30日(火) <定員 15組程度>  
9:30センター発 ~ 11:30センター着

親子でバスに乗って、道立オホーツク公園「てんとらんど」へ一緒に遊びに行きませんか？  
室内遊戯室で遊べるので、小さなお子さんでも安心です♪  
申し込みをして参加してくださいね。詳細は裏面をご覧ください。



## 水遊びが始まるよ！

気温の高い日はセンターの玄関前にミニプールを出しています♪

<持ち物>

- ①水遊び用紙パンツ (ドラッグストアなどで売っています)  
おむつが外れている子は水着
- ②体を拭くタオル

\*お子さんの体調等に合わせて遊んでください。  
感染症等でお断りする場合がありますので、体のチェックをお願いします。

## 公園で遊ぼう

7月8日(月) 10:00 ~ 11:30  
「青山南公園」現地集合・現地解散です♪

砂場や遊具、広い芝生がある青山南公園でみんなで遊びましょう。



\*雨天の場合はセンターを開放します。  
町のHPでご確認ください。



# 子育て支援センター 7月活動予定



| 日  | 曜 | A M     | P M    |
|----|---|---------|--------|
| 1  | 月 | 初めての日の日 | センター開放 |
| 2  | 火 | センター開放  | センター開放 |
| 3  | 水 | センター開放  | センター開放 |
| 4  | 木 | センター開放  | センター開放 |
| 5  | 金 | 赤ちゃん広場  | センター開放 |
| 6  | 土 |         |        |
| 7  | 日 |         |        |
| 8  | 月 | 公園で遊ぼう  | センター開放 |
| 9  | 火 | センター開放  | センター開放 |
| 10 | 水 | センター開放  | センター開放 |
| 11 | 木 | センター開放  | センター開放 |
| 12 | 金 | センター開放  | センター開放 |
| 13 | 土 |         |        |
| 14 | 日 |         |        |
| 15 | 月 | 海の日     |        |
| 16 | 火 | センター開放  | センター開放 |
| 17 | 水 | ①遊びの広場  | センター開放 |
| 18 | 木 | センター開放  | センター開放 |
| 19 | 金 | 赤ちゃん広場  | センター開放 |
| 20 | 土 | 休日開放    | 休日開放   |
| 21 | 日 | 休日開放    |        |
| 22 | 月 | 振替休日    |        |
| 23 | 火 | センター開放  | センター開放 |
| 24 | 水 | センター開放  | センター開放 |
| 25 | 木 | センター開放  | センター開放 |
| 26 | 金 | センター開放  | センター開放 |
| 27 | 土 |         |        |
| 28 | 日 |         |        |
| 29 | 月 | センター開放  | センター開放 |
| 30 | 火 | ②親子バス遠足 | センター開放 |
| 31 | 水 | センター開放  | センター開放 |

## ◎センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
  - ・午後（13：30～16：00）
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。  
体操、手遊び、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。

## ◎休日開放

- ・7/20（土）午前（9：30～11：30）  
午後（13：00～15：00）
  - ・7/21（日）午前（9：30～11：30）
- ぜひご家族で遊びに来てください。

## ◎初めての日の日

- ・7/1（月）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。  
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。  
妊婦さんも遊びに来てくださいね。

## ◎赤ちゃん広場

- ・7/5（金）、7/19（金）10：00～11：00
- <対象>0歳（生後2か月～12か月）のお子さん  
申し込みは不要です。好きな時間に来て、同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

## ◎公園で遊ぼう「青山南公園」

- ・7/8（月）10：00～11：30
- 現地集合・現地解散です。（表面に公園の地図があります）  
みんなで一緒に公園で遊びましょう！  
雨天の場合は中止となりますが、センターを開放します。

①、②は事前申込が必要で、**6月25日（火）**から受付を開始します。

## ①遊びの広場

- ・7/17（水）10：00より
- 定員 5組程度**  
月ごとに替わる製作あそびなどを親子で楽しんでみませんか？  
申し込みをして参加してくださいね。  
お電話での申し込みもできます。

7月は ～手形・足形ぺったん製作～  
「うちわ」に手形・足形をぺったんして、  
今だけの記念うちわを作りましょう！



## ②親子バス遠足

- ・7/30（火）9：30センター出発～11：30センターにて解散
- 定員 15組程度 \*申込締切日：7/23（火）**  
<場 所>道立オホツク公園（てんとらんど）  
<持ち物>飲み物・おむつ・着替え等  
<参加費>1人あたり150円（保険料）  
親子でバスに乗って遊びに行きませんか？  
保険加入のため、氏名・生年月日・住所等を  
記入していただきますので、センターに来て  
申し込みをしてください。  
キャンセルは、保険料をお返しできません。

ポケモンバス  
ロコン号に  
乗れるかも！

