



子育て支援センターだより

ぽかぽか

さわやかな風に温かい日差し。外あそびやお散歩が楽しい季節になりましたね。6月は、体を動かすのにとっても良い季節です。天気の良い日は、外で元気にあそびましょう！子育て支援センターでもこれからさまざまな活動を予定していますので、一緒に楽しくあそびましょうね。

子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流出来るよう応援します。子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。詳しい内容は裏面をご覧ください。



6月初旬から7月下旬にかけてコミュニティセンターの屋根の改修工事を予定しています。工事中は、室内でも常時騒音が気になることが予想されます。長期間にわたりご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いします。



子育て相談会

6月4日(火)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:30~15:00

定員 各2組程度(託児はありません)

センター開放中に美幌療育病院の中山先生が来所してくれます。育児の悩みや疑問、不安なことなどをお子さんと遊びながら中山先生に相談することができる特別な日です♪ぜひ申し込みをしてお参加ください。



赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



子育て支援センター 6月活動予定



| 日 | 曜 | A M | P M |
|----|---|----------------------|---------|
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | | |
| 3 | 月 | 初めての日の日 | センター開放 |
| 4 | 火 | ①子育て相談会 | ①子育て相談会 |
| 5 | 水 | フレッシュママセミナー (他事業) | センター開放 |
| 6 | 木 | センター開放 | センター開放 |
| 7 | 金 | 赤ちゃん広場 | センター開放 |
| 8 | 土 | 休日開放 | 休日開放 |
| 9 | 日 | 休日開放 | |
| 10 | 月 | 振替休日 | |
| 11 | 火 | センター開放 | センター開放 |
| 12 | 水 | センター開放 | センター開放 |
| 13 | 木 | センター開放 | センター開放 |
| 14 | 金 | センター開放 | センター開放 |
| 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | |
| 17 | 月 | センター開放 | センター開放 |
| 18 | 火 | センター開放 | センター開放 |
| 19 | 水 | センター開放 | センター開放 |
| 20 | 木 | センター開放 | センター開放 |
| 21 | 金 | 赤ちゃん広場 | センター開放 |
| 22 | 土 | | |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | センター開放 | センター開放 |
| 25 | 火 | センター開放 | センター開放 |
| 26 | 水 | ②遊びの広場 | センター開放 |
| 27 | 木 | センター開放 | センター開放 |
| 28 | 金 | センター開放 | センター開放 |
| 29 | 土 | | |
| 30 | 日 | | |

◎センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
 - ・午後（13：30～16：00）
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、手遊び、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。

◎休日開放

- ・6/8（土）午前（9：30～11：30）
午後（13：00～15：00）
 - ・6/9（日）午前（9：30～11：30）
- ぜひご家族で遊びに来てください。

◎初めての日の日

- ・6/3（月）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。
妊婦さんも遊びに来てくださいね。

◎赤ちゃん広場

- ・6/7（金）、6/21（金）10：00～11：00
- 0歳（生後2か月～12か月）対象の日です。
同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
時間内の好きな時間に来て、好きな時間に帰って大丈夫です。

①、②は事前申込が必要で、**5月24日（金）**から受付を開始します。

①子育て相談会

- ・6/4（火）午前の部（10：00～11：30）
午後の部（13：30～15：00）
- 定員 各2組程度（託児はありません）**
いつものセンター開放中に、美幌療育病院の中山先生が来所します。育児の悩みや疑問、不安なことなどをお子さんと遊びながら気軽に相談できる日です。

②遊びの広場

- ・6/26（水）10：00より
- 定員 10組程度**
月ごとに替わる製作あそびなどを親子で楽しんでみませんか？
申し込みをして参加してくださいね。
お電話での申し込みもできます。

6月は、
えほんシリーズ製作「きんぎょがにげた」
きんぎょはどこににげたのかな？
どんな製作になるかお楽しみに！！

