

広
報

美々

Since
1952

びほろ



2025



2025

1

No.1245

P2-3 新年のごあいさつ

P4-5 年末年始ガイド

新年のごあいさつ

美幌町長 平野 浩 司



新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を穏やかにお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃から町政運営に對しまして深いご理解と温かいご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

町長二期目就任から一年八カ月が経過し、早くも折り返しの年となりましたが、日々の執務に奔走しながらも、町民の皆さまの大きな思いと職責の重さを肌で感じながら、熱いご期待にしっかりと応えできるよう、町民の皆さまの視点で考え、同じ目線で話し合い、美幌の将来を見据えたまちづくりの全力を尽くしているところであります。

これまでに多くの町民の皆さま、そして美幌町を応援していただいている多くの皆さまと出会い、私自身、たくさんの元気と勇気をいただくとともに、「ふるさと美幌」を思う皆さまのお支えにより町政を担わせていただいていることに心から感謝申し上げます。引き続き、美幌町の発展のために覚悟を持って町長の重責を担ってまいりたいと新年を迎えて心を新たにしております。

昨年を振り返りますと、美幌出身又は美幌町に住む子どもたちの活躍が非常に輝いた年となりました。陸上競技、水泳、相撲、クロスカントリースキー、ラグビー、銃剣道などのあらゆるスポーツにおいて、全道、全国大会に出場するめざましい活躍を見せております。

さらに、全国規模の音楽コンクールに、金管楽器、ピアノ、美幌小・東陽小合同バンドなどが出場しており、優秀な成績を収めております。

次世代を担う美幌の子どもたちがいろいろな場面で力を発揮しており、将来の活躍を非常に期待しているところであります。

昨年の十月には、津別町・美幌町・大空町をつなぐ、約二十五キロメートルのロングトレイル「屈斜路カルデラトレイル」が、釧路湿原国立公園、阿寒摩周国立公園、知床国立公園の三つの国立公園と地域をトレイルで結ぶ、「北海道東トレイル」の全線開通に合わせて開通しました。

構想から八年、町民の皆さまをはじめ、多方面にわたる関係機関のご理解とご協力を得て実現したこのトレイルは、多くの観光客の利用が見込まれており、更なる「美幌峠」の魅力の向上、道東地域の周辺エリアと連携した持続可能な観光地づくりの実現に取り組んでまいりたいと考えております。

『美幌の活力を高め、次代につなげるまちづくり』という私に課せられた使命を果たすべく、活力と笑顔に満ちた美幌町を必ず実現するとの決意で町政に取り組んでまいりますとともに、安心・安全の中で美幌に住んで良かったと心から実感していただけるようなまちづくりを目指して全力を尽くしてまいる所存でありますので、引き続き、町政運営に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまにとりまして、希望に満ちた大きな飛躍の年となりますことを、心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。



2024 → 2025
お役立ち情報

年末年始ガイド

年末年始の施設休館情報

役 場



休 12/31～1/5
☎ 73-1111

町民会館

休 12/31～1/5
☎ 73-4187

博物館

休 12/30～1/6
☎ 72-2160

図書館

休 12/29～1/6
☎ 73-3016

マナビティーセンター

休 12/30～1/5
☎ 72-2300

リリー山スキー場

営業時間変更日

12/31 ▶ 9時～17時
1/1 ▶ 13時～17時
1/2 ▶ 9時～17時

☎ 72-3737

あさひ体育センター

休 12/30～1/5
☎ 73-2665

スポーツセンター トレーニングセンター

休 12/30～1/5
☎ 73-4117

サニーセンター

休 12/30～1/5
☎ 73-4117

しゃきっとプラザ (運動場・プール)

休 12/30～1/5
☎ 77-6544

林業館「きてらす」

休 12/31～1/3
☎ 73-2211

物産館「ぼっぼ屋」

休 12/30～1/3
☎ 73-2211

コミュニティセンター 児童センター 子育て支援センター

休 12/28～1/5
※コミセンは28、29日開館
※児童センターは28日開館

☎ コミセン
児童センター
73-4411
子育て支援センター
73-3240

子ども発達支援センター 幼児のこたば教室

休 12/31～1/5
☎ 73-3014

老人憩いの家

休 12/29～1/5
☎ 77-6543

グリーンビレッジ美幌

休 12/31～1/5
(29,30は宿泊不可)
☎ 72-1994

消費生活相談窓口

休 12/28～1/5
☎ 72-0366

常設老人クラブ

休 12/29～1/5
☎ 77-6543



美幌峠レストハウス

休 12/30～1/3
(1階は12/26～1/3)
☎ 75-0700



峠の湯びほろ

休 1/1

営業時間変更日

12/31、1/2、1/3
入浴：10時～17時
レストラン：11時30分～14時

☎ 73-2121

Working Space KITEN

休 12/30～12/31
(1/1～1/3は営業時間変更)
☎ 050-5482-3346

KITENで初日の出

1/1 水

6:30～7:30
初日の出鑑賞後は新年くす玉割り大会を開催します！



申込不要・参加無料

	令和6年				令和7年						備 考
	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)	
田中医院 ☎73-2913	△	×	×	×	×	×	当番	×	×	○	
こばやし内科クリニック ☎73-3356	△	×	×	×	×	×	×	×	当番	○	
玉川医院 ☎75-2780	○	×	×	×	当番	×	×	×	×	×	1月7日から 通常診療
みやざわクリニック ☎75-0800	△	×	×	当番	×	×	×	×	×	○	
美幌皮膚科 ☎73-4112	△	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
美幌療育病院 ☎73-3145	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
美幌町立国民健康保険病院 ☎73-4111	×	当番	○	×	×	当番	×	×	×	○	
津別病院 ☎76-2121	△ 救急	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
女満別中央病院 ☎74-2181	△ 救急	×	△	×	×	×	×	△	×	○	
東藻琴診療所 ☎66-2611	△	×	△	×	×	×	×	△	×	○	

○：平常診療 △：午前中診療 当番：当番医(病)院 ×：休診(全日休診) ▲：午後診療 救急：救急病院(急患のみ受入)

1 一般ごみ(市街地区)

12月31日(火)から 1月3日(金)の期間は収集を行いません。(1月6日(月)から通常どおり収集)

2 一般ごみ(農村地区)

第1水曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(火)に変更となります。(対象地区：福住、豊富、古梅、日並)

3 その他プラ(市街地区)

- ・第1水曜日(1月1日)の収集対象地区は1月8日(火)に変更となります。
(対象地区：南1丁目、南2丁目、南町東、南3西、北1丁目、仲町1丁目東)
- ・第1金曜日(1月3日)の収集対象地区は1月10日(金)に変更となります。
(対象地区：北2丁目、北3丁目、北4丁目、栄町東、栄町西、東町)

4 資源ごみ(市街地区)

第1土曜日(1月4日)から通常どおり収集を行います。収集日の変更はありません。

5 粗大ごみ(月1回)

1月3日(金)が1月10日(金)に変更になります。※粗大ごみの収集を希望する場合は事前に役場への申込みが必要

6 し尿汲み取り

12月28日(火)から 1月13日(月)までの期間は休み。

7 登栄廃棄物処理場

12月31日(火)15時まで(1月4日(木)から通常どおり受け入れ)

小中学校の学校閉庁日

学校閉庁日には、学校に教職員が不在となりますので、事故等の緊急の際は、下記の連絡先までご連絡ください。

12月29日(日)～1月3日(金)

〈連絡先〉教育委員会 学校教育グループ(☎77-6557)
※31日以降は役場当直に繋がりますので、学校教育グループ宛とお伝えください。

令和7年 消防出初式

町民に対する防火・防災意識の啓発と、消防職・団員の士気の高揚を図り、美幌町の無火災・無災害を願い執り行います。

■日 時 1月6日(月)
13時30分(サイレン吹鳴)

■場 所 町民会館駐車場及び1階小ホール
※今年から『町民会館』へ実施場所が変わります。



確定申告が2月から始まります

確定申告とは、前年1年間に所得があった方が所得税を精算するものです。給与所得者の多くは、年末調整で精算が済んでいます。2ヶ所以上から給与を貰っている方・給与以外の所得がある方は申告が必要な場合があります。

申告の受付

確定申告書や申告の手引は1月中旬頃からお渡しできます。

場所 役場1階 第1会議室

期間 年金所得者の還付申告

2月7日(金)～14日(金)(土日祝を除く)

所得税の確定申告

2月17日(月)～3月14日(金)(土日祝を除く)

時間 9:30～11:30、13:00～16:00

※営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告・消費税の申告は、直接税務署へご相談ください。

障害者控除(要介護)

対象 65歳以上で、介護保険の要介護認定(要介護1～5)を受けている方

提出 障害者控除認定書

書類 ※1月初めから役場高齢介護グループで交付

医療費控除

対象 令和6年中に10万円(総所得が200万円未満の場合、その金額の5%)以上の医療費を支払った方

提出 令和6年分医療費控除の明細書【内訳書】

書類 ※医療費の領収書やお知らせをもとに記入

注意 明細書の作成支援は行いません。必ず事前に作成し、ご来庁ください。

住宅借入金等特別控除

対象 令和6年中に住宅をローンで購入した方

提出 ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書

・工事請負証明書の写しまたは家屋の売買契約書の写し

・土地の売買契約書の写し(敷地を購入した場合)

・家屋の登記事項証明書

・土地の登記事項証明書(敷地を購入した場合)

〈問合先〉税務課 課税グループ (☎77-6534)

給与支払報告書・償却資産申告書の提出期限は1月31日です

給与支払報告書作成のポイント

その① 専従者給与は種別「専給」

専従者に給与を支払う場合、種別に「専給」と記載してください。(通常の給与・賃金と区別するため)

その② 社会保険料が年金天引きの場合…

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払いが「年金天引き」の場合、年金天引き分は年末調整しないでください。

(年金報告書で控除するので重複控除になるため)

その③ 年末調整をしていない場合…

年末調整をしていない場合、控除対象扶養親族の記載があっても扶養控除は適用になりません。給与所得者の扶養控除等(異動)申告書の提出がある場合は、年末調整後の給与支払報告書を提出してください。

その④ 摘要欄に定額減税に関する記載を

「源泉徴収時所得税減税控除済額」や「控除外額」など、必要事項を必ず記載してください。(記載がないと定額減税額が把握できません)

償却資産を所有している方へ

令和7年1月1日現在で、事業に使用する資産を町内に保有されている方は、償却資産申告書の提出が必要です。

※償却資産…土地・家屋以外の事業に使用する資産

申告漏れに注意!

所得税の減価償却資産台帳と固定資産税の償却資産申告書に記載している資産に相違が見受けられます。申告漏れがないよう、資産を十分ご確認ください。

※申告書等は12月中旬に発送済ですが、届いていない場合は下記問合先までご連絡ください。

報告書・申告書
提出期限

1月31日(金)



〈問合先〉税務課 課税グループ (給与支払報告書: ☎77-6534 / 償却資産: ☎77-6535)

小・中学校の就学校の指定変更について

教育委員会では、町立小・中学校の通学区域を定め、就学指定校を通知していますが、特別な事情で指定校以外を希望し、教育委員会が変更の理由を相当と認めるときは、指定校の変更ができます。

就学校変更の対象要件

- ①病気、心身の障がいなどの理由で指定校への就学が困難な場合
- ②住宅の新築で転居を予定していて、入学時から転居予定地の学区での就学を希望する場合
- ③すでに就学校の変更をしている小学6年生または中学3年生の兄弟がいる場合（兄弟の卒業までの間許可）
- ④入学・転学先の指定校に希望する部活動がなく、従前（少年団活動など）からの継続的な活動が認められる場合
- ⑤住宅金融公庫などの借入に関わる住所異動で、実際の異動が遅れる場合
- ⑥年度途中で住所を他通学区域に異動した場合（学期末まで・最終学年は卒業までの間許可）
- ⑦いじめや不登校の改善に向けて配慮を必要とする場合
- ⑧児童の帰宅時に保護者が不在となる家庭で、祖父母宅・保護者の勤務先などの預け先の学区への就学を希望する場合（小学生のみ）
- ⑨そのほか特別な事情で配慮が必要と認める場合

手続き方法

教育委員会学校教育グループへご相談ください。窓口で申立書を記入していただきますので、変更理由を証明する書類をご持参ください。

変更の決定

教育委員会が左の要件に照らし、許可の可否を決定します。許可された場合、保護者へ「就学学校指定変更通知書」を送付します。

野球部・女子バスケットボール部は拠点校方式を導入しており、美幌中学校に通いながら北中学校の野球部・女子バスケットボール部に所属できるため、就学校の指定変更をする必要はありません。なお、状況によってほかの部活動も拠点校方式を導入する場合があります。

〈手続・問合先〉 学校教育課 学校教育グループ（☎77-6557・庁舎2階窓口⑩番）

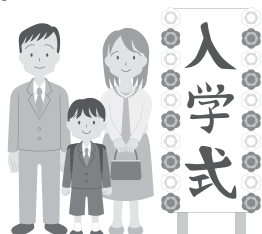
認定基準をご確認ください

入学準備金を支給します

令和7年4月に美幌町の小・中学校に入学予定の児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方に、入学準備金を3月に支給します。

補助対象の認定基準

- ①生活保護が停止または廃止となった世帯
- ②税金が減免されている世帯
- ③国民年金掛金が免除（半額以上）されている世帯
- ④ひとり親家庭で児童扶養手当が支給されている世帯
- ⑤前年の所得が低い世帯



補助金額 ※3月上旬に支給予定

小学校新1年生	54,060円
中学校新1年生	63,000円

申込方法

12月12日(木)に発送した就学通知に申請書を同封していますので、左の「補助対象の認定基準」に該当する方は、添付書類とともに2月7日(金)までに学校教育グループ（窓口⑩番）へ提出してください。

入学後にも就学援助があります

入学後には、対象者に学用品費や給食費等の支給があります。これらの援助を受けるためには、入学後に再び審査を受ける必要がありますので、4月に改めて学校へ申請書を提出してください。

〈手続・問合先〉 学校教育課 学校教育グループ（☎77-6557・庁舎2階窓口⑩番）

冬休み限定

申込バス「もーびー」のリリー山スキー場試験運行

冬休み期間中、もーびーを利用してリリー山スキー場に行くことができます。



■運行日

1月6日、8日、10日、13日、15日

■運行時間

・行き 9:30発

申込みのあったバス停を順番に回り、スキー場へ。

・帰り 15:30発

リリー山スキー場出発

■運賃

片道300円（お得な共通回数券があります）

■定員 8名

■注意事項

前日15時までに申込みがなかった場合は運行しません。当日の申込みには対応できません。

■利用方法

①もーびー専用電話番号に電話

（必ず利用日前日の15時までに申込を）

②オペレーターに利用する日、行きと帰りのどちらを利用するか（往復の利用も可）、乗車・降車バス停、氏名を伝えてください。

③オペレーターから利用当日のもーびー到着予定時間をお伝えします。

④利用当日、到着予定時間までに乗車するバス停でお待ちください。

⑤もーびーが到着したら、スキー・スノーボードの積載、乗車については運転手の指示に従い、スキー場まで（またはスキー場から）乗車してください。

〈問合先〉 町民活動課 町民活動グループ（☎77-6537）

〈申込先〉 もーびー専用電話番号（☎080-4507-2256）

皆で支え合う

20歳になったら国民年金

公的年金（国民年金）制度とは？

老後の暮らしや病気・ケガで障がいが残った時、一家の働き手が亡くなった時に皆で支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

老後のための「老齢年金」のほか、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」が受け取れます。しかし、必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置するとこれらの年金が受け取れなくなる場合があります。

保険料はどうやって納付するの？

国民年金保険料は、日本年金機構から届くお知らせに同封されている納付書で支払います。口座振替・クレジットカードでの納付も可能です。

学生・経済的に困難な方へ

保険料を納めることが経済的に困難な場合、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」がありますので、未納のまま放置せず、必ず申請してください。

〈問合先〉 北見年金事務所国民年金課（☎0157-25-9635）
戸籍保険課 戸籍年金グループ（☎77-6532）

冬の事故に気を付けて

暴風雪への備えを

暴風雪とは、雪を伴った強い風が吹くことです。暴風雪が発生した場合、視界が真っ白となるホワイトアウトや吹きだまり等による被害が想定されます。

網走地方気象台では、暴風雪による災害が予想される際には、「暴風雪警報」や「暴風雪に関する網走・北見・紋別地方気象情報」を発表し、警戒を呼びかけます。これらの情報が発表されたときは無理な外出はせず、安全な場所で待機するなどしてください。

札幌管区気象台HPでは、暴風雪のリーフレットをご覧ください。



暴風雪への備えリーフレット



網走地方気象台ホームページ



〈問合先〉 網走地方気象台（☎0152-43-4349）
危機対策課 危機対策グループ（☎77-6528）



普通科・未来農業科

美幌高校の進路



本校WEB ↑

令和6年度3学年（12月6日現在）

【進学】※この他国公立を含め大学受験中

早稲田大学 日本大学 東京農業大学
日本体育大学 札幌学院大学
北海道立農業大学校 北海道美容専門学校
札幌マンガ・アニメ＆声優専門学校
札幌デザイン＆テクノロジー専門学校
オホーツク社会福祉専門学校
北見情報ビジネス専門学校 北見美容専門学校
光塩学園調理製菓専門学校 北海道情報専門学校
日本工学院専門学校 道立北見高等技術専門学校
旭川調理師専門学校 札幌調理製菓専門学校

【就職】

〈民間〉（商号等省略）
電建 丸玉木材
恵和会介護老人保健施設アメニティ美幌
セノノ北海道支社女満別出張所
共成レンテム 清水建設
旭川トヨタ自動車
北海道クボタ アークス コープさっぽろ
北香（セコマグループ）
日本通運北見支店 日本通運女満別空港
〈公務員〉
美幌町役場 網走市役所 北海道職員・一般行政
国家公務員税務職・関東甲信越
国家公務員一般職・北海道
〈自衛隊〉
陸上自衛隊一般曹候補生
自衛官候補生

2年C組 池野本 大和（美幌町立北中出身）

今年度 見学旅行を終えて

11月11日、待ちに待った見学旅行が始まりました。最も大切にしていたのは、教室では学べない「本物」に触れることでした。歴史や文化を学び、それをどう活かせるかにワクワクしていました。

旅行初日、新千歳空港から広島へ向けて出発しました。広島では、本場のお好み焼きを食べ、北海道との気温差に驚きました。2日目、原爆ドームと平和資料館を訪れ、広島での悲劇を学びました。展示された被爆者の服を見て、恐ろしさを実感しました。その後、宮島で日本の自然と文化に触れ、厳島神社に行きました。

3・4日目の関西では、清水寺や八坂神社を巡り、歴史的な美しさに圧倒されました。大阪では仲の良いクラスメイトと班を組み、ショッピングや観光を楽しみ、U.S.Jではアトラクションを堪能しました。

最終日、北海道へ帰る際、この旅行が一瞬だったと感じるほど充実した5日間でした。教室では学べない「本物」の学びを得ることができ、将来に活かせるようにと心に刻みました。



ご意見を議会活動に反映します

議会報告会を開催します

美幌町議会では、美幌町自治基本条例に基づき、町民の皆さまに日頃の議会活動をお知らせするとともに、皆さまのご意見を議会活動に反映させるため『議会報告会』を開催します。

皆さまのご来場をお待ちしております。

■日 時 2月6日(木)

【昼の部】15時～

【夜の部】18時～

■会 場 町民会館1階小ホール

■内 容

総務福祉常任委員会、経済教育常任委員会
及び議会運営委員会の事務調査報告

※事前の申し込みは不要です。



議会報告会のホームページ



〈問合先〉議会事務局（☎77-6559）

未来のアスリートを応援

美幌町育成強化選手奨励金制度

■対 象

本人または保護者が町内に在住もしくは在学している方で、指定強化選手の認定を受けている、または所属団体が推薦する満12歳から19歳の児童生徒

■交付手続の流れ

- ①申請様式をホームページからダウンロード
または トレセン、所属団体から受け取り
- ②町内所属団体または学校を通じて2月14日(金)までに提出

※所属団体がない場合などは保護者による申請が可能。詳細はトレセンにお問い合わせください。

■留意点

- ・交付は年度内1回
- ・奨励金額などの詳細情報は町ホームページでご確認ください。

ホームページは
こちらから



〈問合・申請先〉スポーツ振興課 スポーツ振興グループ
（☎73-4117・トレセン内）

冬まつりのメインイベント

びほろ冬まつり スノーバスケット大会参加チーム募集中！

「第6回世界大会 びほろスノーバスケット大会」の参加チームを募集しています。経験者の方はもちろん、小学生から大人、初心者の方も大歓迎！試合は小学生から一般まで混同で試合を行います。

仮装で会場を盛り上げてくれるチームもお待ちしています！

2/2日

びほろ冬まつり会場

(新町3丁目 JR美幌駅横)

募集
チーム数

12

チーム

※応募チームが多数の場合は
事務局にて抽選を行います。

参加条件

小学生以上

(※小学生はハンデを設けます)

大会賞金

優勝賞金

5

万円

仮装
最優秀賞

3

万円

申込方法

右のQRコードを読み込み、
グーグルフォームで
お申し込みください。

申込期限：1月17日(金)



申込フォーム



詳細は
町ホームページを
ご覧ください



〈問合先〉 2025びほろ冬まつり実行委員会事務局 (役場商工観光グループ内・☎77-6548)

みどりの村

雪の遊び広場

美幌町みどりの村で楽しめます！ぜひご家族お揃いでお越しください。

125日
2025年 Sat.

美幌 博物館会場

★ 無料開館・無料コーヒー配布
午前9時30分～午後5時

★ 工作 バクバクおに
午前10時～正午

★ マシュマロ焼き
午前10時～正午
※荒天の場合、中止します

参加
無料

みどりの村会場

★ 草刈り機で引っ張るそり遊び

★ わなげ

★ ボーリングサッカー

★ 尻すべり
午前10時～正午
※荒天の場合、中止します

参加
無料

KITEN 会場

★ 無料開放
午前9時～午後5時

★ 豚汁・おしるこ (有料)
午前11～午後2時

豚汁 400円
豚汁・ライスセット 500円
おしるこ 300円



〈問合先〉 博物館 (☎72-2160)・みどりの村振興公社 (☎72-0178)・KITEN (☎050-5482-3346)

これからの保険証と資格確認書についてQ & A

昨年の12月2日よりマイナ保険証の利用が基本となったことで保険証の新たな発行がされなくなりました。これまでに問合せがあったものをまとめてみました。

Q 今持っている保険証は12月2日から使えなくなっているの？

A そんなことはありません！今お持ちの保険証は有効期限まで利用できますので、ご安心ください。

Q 保険証が発行されなくなったら、有効期限が切れるとどうなるの？

A 有効期限が切れる前（令和7年7月）にマイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」を交付いたします。「資格確認書」を医療機関に提示することで今までどおりの窓口負担になります。
※70歳到達や75歳到達など一部の方は令和7年7月前に交付されることがあります

Q 75歳の誕生日で今加入している保険証の有効期限が切れるけど、どうしたらいいの？

A 令和7年7月までは、新たに後期高齢者医療保険に加入される方みなさんに「資格確認書」を交付することとなっています。（申請のお手続きは不要です）

Q マイナ保険証を持っではいるけど受診が難しい場合はどうすればよいの？

A 基本的にはマイナ保険証を利用していただきたいですが、高齢の方や障がいをお持ちの方は申請により「資格確認書」を交付します。
また、マイナ保険証の利用登録解除を申請することもできますので、担当へお問い合わせください。

〈問合先〉 戸籍保険課 医療給付グループ（☎77-6533）

『悲惨な交通事故をなくすために』 交通事故防止メッセージ

町民の皆さまと一緒に、交通安全運動に取り組んできましたが、十二月四日午前七時頃、美幌町字豊岡の町道旧豊岡線において、車両同士の正面衝突事故が発生し、車両を運転していた町民一名の尊い命が失われるという痛ましい事故が起きました。

これまでも、関係機関や団体の皆さま方とともに、交通安全対策を進めてきましたが、何よりも大切なことは、一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールを守り、正しいマナーを実践することです。

運転する方は、全ての座席でシートベルト、チャイルドシートを着用し、前方の注意を怠らず、交差点での左右の安全確認とスピードダウンに努め、長距離運転では早めの休息を取り安全運転に心がけてください。

北海道では冬季特有の冬道でのスリップや、吹雪による視界不良等の危険があり、より慎重な運転が求められます。

これ以上、交通事故による犠牲者を出さないためにも、家庭、地域、職場等において、更なる注意の呼び掛けを徹底し、町民一人となって交通事故防止に努めましょう。

この度の事故で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、これからも町をあげて交通安全運動に取り組んでまいりますので、町民皆さま方のご協力をよろしくお願いいたします。

令和六年十二月五日

美幌町交通安全推進委員会
会長 平野 浩司
北見方面美幌警察署
署長 高田 良一

北見工業大学×美幌町 包括連携協定の取り組み Vol. 2



北見工業大学



南極・北極に近い北見工業大学

北見工業大学では、地域の特徴を色濃く反映した研究に取り組んでいます。北見工業大学ならではの研究活動のひとつとして、南極や北極などの極域に関する研究があります。

なかでも、南極との深いかかわりを持ちながら地球規模の研究を進めています。これまでに北見工業大学からは、1981年以降延べ15回南極地域観測に加わり、5名の研究者が越冬隊員としての活動を経験しています。研究者だけでなく、大学院生も隊員として参加しています。

そして、今年の第66次南極地域観測隊には、北見工業大学から1名の研究者が参加しています。

Pick UP!

「まち育出前講座」のメニューに、南極での雪氷研究紹介の講話があります。
詳しくは広報相談グループ（☎77-6538）にお問い合わせください。



地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊の 廣田 剣(ひろた けん)です！

11月14日に着任しました。

現在は阿寒バスで勤務をしております。
12月10日から大型二種免許取得を目指して自動車学校に通っています。

三重県津市生まれで36年過ごし、10年前に札幌に移住し、今回の募集のご縁で美幌町に移住しました。

バスの運行業務などを通じて町の皆さんと触れ合って繋がりを深めたいと思います。

皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



運転に不安を感じ始めたら

運転免許自主返納等事業

運転免許証を自主返納した方、有効期限が切れた方へ共通助成券24,000円分をお渡ししています。

「運転に自信がなくなった」「運転でヒヤリとしたことがある」「家族から運転を止められている」という方は、運転免許証の自主返納を考えてはいかがでしょうか。

■助成対象者

- ①と②のどちらにも該当する方が対象
- ①美幌町に住所を有する65歳以上の方、または、障がい者手帳をお持ちの方
- ②1年以内に運転免許証を自主返納した方、または、自動失効した方

■共通助成券とは

下記の公共交通で利用できる券です。

- ①美幌駅循環線・美幌駅旭小学校線・登下校線（阿寒バス）
- ②申込バス「モービー」・タクシー（美幌北海道交通ハイヤー）

※利用期限は、お渡しした日から3年間です。

詳しくは、下記問合先までお問い合わせください。

〈問合先〉 町民活動課 町民活動グループ（☎77-6537）

12月15日 北中女子駅伝チーム 全道大会3連覇で全国大会に出場



全道大会結果 result

1区 (3.0km)	久保 柑奈 さん(3年) 10分40秒(区間賞)
2区 (2.0km)	反怖ひよりさん(3年) 7分04秒(区間賞)
3区 (2.0km)	細川 瑠花 さん(3年) 7分15秒(区間賞)
4区 (2.0km)	上原 穂香 さん(3年) 7分22秒(区間賞)
5区 (3.0km)	飯山 旭 さん(3年) 11分08秒(区間賞)

優勝 (総合タイム43分29秒)

北中陸上部の女子駅伝チームが北海道中学校駅伝競走大会で優勝。一昨年、昨年に続いて3連覇という快挙を達成し、全国大会に出場しました。

5人でタスキをつなぎ、12kmの道のりを駆け抜ける駅伝大会。一年生から変わらないメンバー5人で全道大会に挑んだ北中女子駅伝チームは、2連覇中のプレッシャーを感じさせない軽快な走りでレースを支配。1区の久保さんがトップでタスキ

をつなぐと、続くメンバー4人も勢いそのままに全員が区間賞を獲得する素晴らしい走りを見せ、首位を譲ることなくゴールテープを切りました。

全国大会へ向けて、「このメンバーで走る最後の大会。最高の思い出になるように走りたい」と意気込んだ北中女子駅伝チームは、15日の全国大会でも奮闘。北海道勢として歴代最高となる21位でゴールし、歴史に名を刻みました。

11月29日 美幌町在住 影山盛一さん 農林水産大臣賞を受賞



林業の持続的かつ健全な発展に寄与している森林所有者等を表彰する全国林業経営推奨行事において、美幌町在住の影山盛一さんが農林水産大臣賞を受賞しました。11月29日の受賞報告では「この受賞は私一人のものではなく、多くの関係者のみなさんの指導のおかげ」と感謝を述べるとともに、「今後も引き続き地域林業の振興に貢献できれば」と森づくりへの想いを語りました。

12月2日 ぐるっとパノラマ美幌峠 「再度訪れたい道の駅」1位に



「ぐるっとパノラマ美幌峠」が北海道道の駅ランキング2023の「再度訪れたい道の駅」部門で4年連続の1位にランクイン。施設運営責任者の田中桃子さんは、「今年も評価していただいて嬉しい。スタッフや関係者のみなさんと力を合わせ、地域に発展に貢献できるような施設にしていければ」と話しました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中！



facebook
(フェイスブック)



YouTube
(ユーチューブ)





催し

家庭の味噌汁塩分測定コーナー

「あなたは、うす味？濃い味？ちょうどよい？」

お味噌汁を持参していただくと、美幌町ヘルスリーダーが塩分測定器を使い塩分濃度の測定をします。

0.1%単位での測定が可能で、0.7%を「ちょうどよい」の基準として診断します。お気軽にご参加ください。

■日時 1月21日(火)

・午前の部 10時～12時

・午後の部 13時30分～15時30分

■場所

しゃきつとプラザ1階 ロビー

■味噌汁の持参方法

50cc程度の量があれば測定ができます。容器などに入れて持参してください。

■対象

どなたでもご参加いただけます。

■その他

測定は無料、申込は不要です。

■問合先

保健福祉課健康推進グループ

(☎77-6545)



相談

交通事故巡回相談（予約制）

■日時

① 1月8日(水) 13時30分～16時30分

② 1月9日(木) 9時～12時

■会場

① 北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

② オホーツク総合振興局交通事故相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

人権擁護委員会による

悩み心配ごと相談（予約制）

■相談日

1月8日(水) 13時～15時

■場所

役場庁舎 相談室

■申込先

相談日前日15時までに広報相談グループへ(☎77-6538)

釧路弁護士会おなやみごと相談（予約制）

■相談日

① 1月14日(火) ② 1月23日(木)

③ 1月28日(火)

全日程13時30分～16時30分

■場所

① 津別町役場1階 相談室

(津別町字幸町41番地)

② 大空町役場1階 1号会議室

(大空町女満別西3条4丁目1番1号)

③ 遠軽町芸術文化交流プラザ2階

多目的室6

(紋別郡遠軽町岩見通南1丁目)

■申込先

相談日の前日17時までに釧路弁護士会法律相談センターへ

(☎0154-41-3444)

ふくろう「仕事・生活・困りごと」

無料出張相談（予約制）

■相談日

1月23日(木) 10時～15時

■場所

役場庁舎 相談室

■申込先

前日12時までにオホーツク相談センターふくろうへ

(☎0157-25-3110)

こころの健康相談（予約制）

■相談日

1月29日(火) 9時30分～16時

■場所

しゃきつとプラザ

■相談員

精神保健福祉士

■申込先 相談日の前の週までに健康推進グループへ

(☎77-6544/77-6545)

定例健康相談（予約制）

■相談日

1月29日(水) 9時30分～16時

■場所

しゃきつとプラザ集団健診ホール

■申込先 健康推進グループ

(☎77-6544 / 77-6545)

精神科医健康相談（予約制）

■相談日

1月15日(水) 13時30分～15時30分

■場所 北見保健所 相談室

■申込先 相談日の前の週の金曜日

までに北見保健所へ

(☎0157-2414137)



寄 附

■株式会社アルムシステム（代表取締役 清信祐司）様、株式会社アルム（代表取締役 清信縁）様、株式会社十勝あすなろ会（代表取締役 清信功之介）様より、

地方創生に役立ててほしいと企業版ふるさと納税として合計100万円。

■松緑神道大和山美幌支部（支部長 永澤 寛樹）様より、子どものスポーツ振興のための活動費に役立ててほしいと30万円。

美幌ロータリークラブ（会長 早田 眞二）様より、生理の貧困対策の一環として各小中学校へ生理用品13箱（計3,910枚）ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」11月分1、455件2、250万円9千円のご寄附をいただきました。

自治会に加入しましょう！

〈自治会の加入方法〉

自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からない場合は、役場町民活動課町民活動グループ（☎77-6537）へご連絡ください。



自衛官募集

ここにしかない成長。
ここにしかない経験。

高等工科学校生徒試験

- ・応募資格：15歳以上17歳未満の方
- ・試験日：1月25日(土)

- ・場 所：美幌
- ・締 切：1月16日(木)

自衛官候補生試験

- ・応募資格：18歳以上33歳未満の方
- ・試験日：①2月8日(土)
②2月25日(火)～28日(金)
③3月3日(月)～5日(水)

- ・場 所：①……美幌
②③…帯広
- ・締 切：①……2月4日(火)
②③…2月21日(金)

問合先

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所

☎0152-44-5743

ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/



無料＆予約不要です

おしゃべりカフェを開催します

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽に話や相談ができるカフェです。一緒にお茶をのみませんか。『ちょっとのぞき見』『ぶらりお立ち寄り』の途中参加も大歓迎です。

■日 時 1月25日(土) 14時～16時

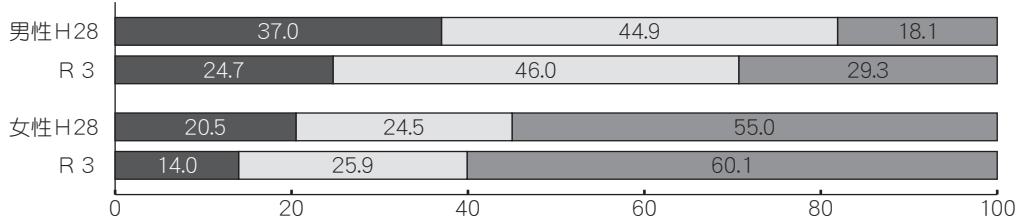
■場 所 ふらっとホームさらら（大通り北3丁目5）

※体調が優れない方は入場をお断りすることがあります。

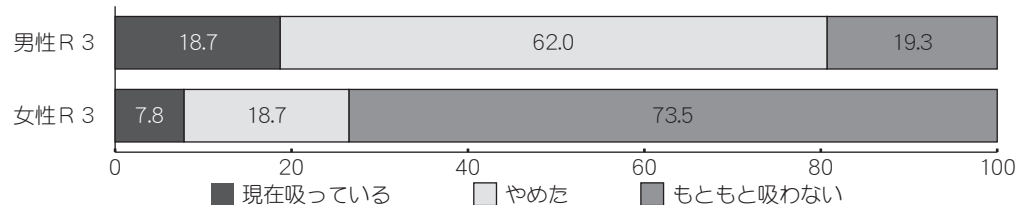
〈問合先〉美幌町地域包括支援センター（☎75-3220）

1月号は「たばこ」がテーマです。

現状【成人期】



現状【高齢期】



- ・成人期の喫煙率は平成28年度に比べ男女とも減少し、「もともと吸わない」人が増加しています。
- ・高齢期は成人期に比べると喫煙率は低い状況です。

たばこをやめて良かったこと 成人期 (複数回答160人)

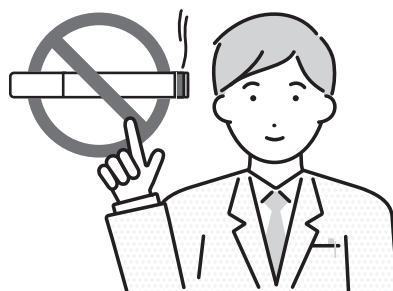
健康面	72.5%
金銭面	51.9%
食事が美味しくなった	30.6%
家族や周りの人に喜ばれた	26.9%
喫煙所を探さなくてよかった	26.3%
時間の余裕ができた	14.4%

たばこをやめて良かったこと 高齢期 (複数回答196人)

健康面	65.8%
食事が美味しくなった	26.0%
金銭面	25.0%
家族や周りの人に喜ばれた	23.5%
喫煙所を探さなくてよかった	16.8%
時間の余裕ができた	2.6%

提案

- ◇たばこの害について知ろう
- ◇禁煙に努めよう



⊗ 影響は呼吸器だけじゃない？！

たばこに関連する疾患には、肺がんや喘息以外に全身のがんや心臓・脳の疾患、歯周病なども含まれることをご存知ですか？また、肺がんや心臓・脳の疾患は喫煙者だけでなく、受動喫煙によっても影響があることがわかっています。

⊗ 禁煙すると良いことがたくさん！

美幌町で行ったアンケートでは、たばこをやめたことで健康面だけでなく、食事が美味しくなった、家族や周りの人に喜ばれたなどの良いことがあったという回答がありました。あなたもぜひ、禁煙にトライしてみませんか？

美幌町地域 包括支援センターだより



認知症になっても
安心して暮らせる美幌町に
認知症の人と関わるなかで対応に
困ったときのヒント

①理由を考えてみよう（昔の経験が出てくる）
認知症の人の行動には必ず、その人なりの理由があります。その人が昔経験したことなどこれまでの人生を振り返ってみましょう。認知症の人の行動や心が理解できるヒントがみつかるかもしれません。

②上手に合わせよう（心に寄りそう）
話の内容が事実と違っていても、あまり気にせず、話を合わせて気持ちに寄り添いましょう。正しいことを説明すればするほど、認知症の人の頭を混乱させてしまい、怒り出す人もいます。

③話題を変えよう
（楽しい雰囲気にして気持ちをそらす）
何かこだわりが出て対応に困った時は、楽しい話題をなげかけて気持ちをそらしましょう。少し時間を空けると、関わりやすくなったりします。

④目先のことに振り回されない
（症状は変化していく）
認知症の症状は時間の経過とともに少しずつ進行していきます。今、困っていることや本人がこだわっていることも、時とともに変わっていきます。危険な行為でなければそのまま見守ることも方法です。

⑤介護者が元気になる
（介護者と認知症の人は合わせ鏡）
認知症の人は周りの雰囲気にとても敏感です。介護者が不安だったりイライラしていると、本人に伝わり介護しにくくなります。介護者が明るい気持ちでいられるよう、ストレス発散法を見つけましょう。

当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考：「認知症あんしんガイド」東京法規出版

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

けんしんであんしん!

12月9日現在

しゃきっとプラザで実施する健診

申込みは先着順となりますので、あらかじめご了承ください。

レディース検診

	午前 (9:00～10:30)	午後 (12:30～14:00)
2月2日(日)	○	○

(○：申込み可 △：若干名申込み可 ×：申込み不可)
申込先：健康推進グループ (☎77-6545)

いつまでも元気に歩ける身体づくり!

しゃきっと教室



日時 月曜コース 2月3、10、17日、
3月3、10、17日 (全6回)
木曜コース 2月6、13、20、27日、
3月6、13日 (全6回)
教室時間 各10時～10時45分

場所 しゃきっとプラザ
(3階運動指導室で受付を行います。)

対象 年齢65歳以上の方

内容 ストレッチ、筋トレ、軽体操など

持ち物 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 1月27日(日)
※定員になり次第締切

※教室の受講料は無料ですが、別途で施設利用料がかかります。

〈申込・問合せ先〉
しゃきっとプラザ3階 運動指導室 (☎73-5755)

初めての 水中歩行教室



指導員と一緒にプールに入って
歩き方を教えます。

日時 毎週金曜日 14時15分～ (30分間)

※運動指導室利用料金がかかります。
(65歳以上200円、一般500円)

効果 ・水の抵抗で消費エネルギーがアップ
・水の浮力で膝や腰への負担が軽減

〈申込・問合せ先〉
しゃきっとプラザ3階 運動指導室 (☎73-5755)



たのしく
子育て



令和7年度 学童保育所入所児童募集

募集施設	美幌学童保育所、東陽学童保育所、旭学童保育所
対 象	昼間、保護者の就労などで留守家庭となる小学1～3年生までの児童 (旭学童保育所のみ4年生まで)
開所時間	平日13時～17時30分、土曜日8時30分～17時30分 (春・夏・冬休み期間中は8時30分～17時30分) ※就労状況など申請により8時～18時(※土曜日を除く)の延長利用可。
申請書交付	2月3日(月)～2月10日(月) 新1年生は小学校の1日入学の際に配付します。
提出期限	2月17日(月)までに役場児童支援グループ(庁舎5番窓口)へ提出願います。 ※就労等で17時30分までに役場へ来られない方は、下記までご相談ください。

※希望者が定員を超える場合は、選考のうえ決定することがあります。

※集団生活の中で心配なことがある場合は、必ず事前にご相談ください。

〈問合先〉社会福祉課 児童支援グループ (☎77-6541・窓口5番)

子育て
支援センター

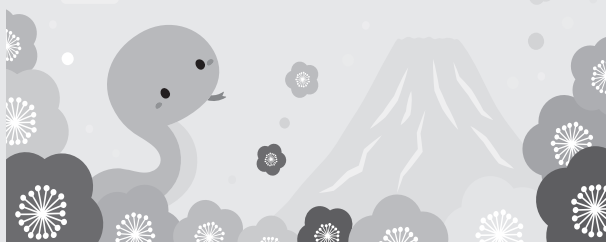
ぽかぽか [コミセン内]
☎73-3240

1月

あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしく
お願いいたします

子育て支援センターでは、今年もお父さん
お母さんが楽しく子育てができるように、子
どもたちが笑顔でいられるように、お手伝い
できればと思っています。

1月になると寒さが厳しくなってきます
が、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。



1月の子育て支援センター活動予定
の詳細は、町HPをご覧ください。



休 日 開 放 (申込不要)

18日(土) 9:30～11:30 / 13:00～15:00

19日(日) 9:30～11:30

月に1度、土日にセンターを開放します。
ぜひご家族で遊びに来てください。

保育園で遊ぶ (要申込)

22日(水)「東陽保育園」

29日(水)「美幌保育園」

9:30～11:00 定員 各10組程度

保育園のお友達と一緒に遊びませんか？
園内の見学もできますよ！

ミニスポーツ (要申込)

30日(木) 10:00～11:30

定員 10組程度 (託児あり)

*申込締切は、1/23(木)です。

■場 所 子育て支援センター
(コミュニティセンター体育館)

■持ち物 飲み物・運動靴
(運動しやすい服装で来てください)

*託児を希望される方は、お子さんの飲み物
・おむつを持参してください。

■参加費 150円 (保険料)

ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単
に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッ
シュしませんか？

保険加入のため氏名・生年月日・住所等の
記入をいただいています。

*申し込み後のキャンセルは、保険料をお返
しできませんのでご了承ください。

ママといっしょ



えちご えいせい
越後 瑛晴ちゃん [R2.9.8生]
母：恵実さん

とても活発な男の子です。ブロック遊びが大好きでお家や乗り物を作って楽しんでいきます。これからたくさん遊んで元気に育ってね！



なかざわ しずく
中澤 栗ちゃん [R5.6.13生]
母：史織さん

食べることが大好きな甘えん坊です。のびのび育ってほしいと思います。ニコニコ元気に大きくなってね！



ちょう ゆいけい
張 唯溪ちゃん [H28.10.7生]
ゆいか
唯雅ちゃん [R5.6.13生]
母：奚燁さん

ふぐが有名な下関から引っ越ししてきました。はじめての北海道生活は新鮮感と楽しみがいっぱいです。アンパンマン大好きなゆいかちゃんは最近YouTubeにはまってます♡

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 /31日(金) 13:15～ しやきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 /31日(金) 12:45～ しやきっとプラザ

1歳6か月児健診 (対象：1歳6か月～2歳児未満)

受付 /24日(金) 12:30～ しやきっとプラザ

3 歳児健診 (対象：3歳～4歳児未満)

受付 /10日(金) 12:30～ しやきっとプラザ

乳幼児相談 (対象：2か月～未就学児)

受付 /27日(金) 9:30～11:30 しやきっとプラザ

予防接種

(事前予約が必要です)

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎(小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎

麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

卒乳ケアをご存じですか？

卒乳の時期や対応方法について迷うことはありませんか？ぜひ助産師への相談をご活用ください。

＜卒乳ケア＞

1歳以上2歳未満のお子さまがいるお母さまが対象です。助産師への相談・ケアの費用を助成しています。詳しい使い方はホームページをご確認ください。

＜乳幼児相談＞

会場に助産師がいます。卒乳のこと等お気軽に聞いていただけます。

詳しい内容が聞きたい方は、はぐのんのまでお問い合わせください。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)





美幌町二十歳の集いのご案内

二十歳の節目をお祝いする「二十歳の集い」を開催します。

- 日 時 1月12日(日) 13:30～15:00
受付12:30～
(式典終了後写真撮影を行います。)
- 場 所 町民会館大ホール「びぼーる」
- その他
 - ・式典当日は事前に郵送している案内状裏面の必要事項にあらかじめ記入し、受付にて提出してください。
 - ・案内状がない方も参加できます。会場にて直接受付を行いご入場いただきますようお願いいたします。
 - ・式典当日は美幌町教育委員会公式YouTubeチャンネルにてライブ配信を行います。

高齢者教室『明和大学』 第4回公開講座

『食と音楽で、心潤う時間』
～地域食材で地域を元気に、そして音楽の癒し～
どなたでも参加できる明和大学の公開講座を開催します。
講座を楽しみながら、明和大学の活動に触れてみませんか？
講座や大学に興味のある方はぜひご参加ください。

- 日 時 1月29日(水) 10:30～11:45
- 場 所 町民会館3階中ホール
- 対象者 どなたでも
- 申込方法 電話で町民会館まで
- 講 師 ㈱エフゾーン (レストランエフ)
代表取締役 古田 亜由美 様

アートギャラリー「絵手紙びぼろ」

- 色鮮やかな絵手紙が新年のマナセンを飾ります。
- 展示期間 1月6日(月)～
 - 展示場所 町民会館ロビー



記念フォトスポットを設置しています



二十歳の節目をご家族や友人とお撮りいただける記念撮影ブースを設置しています。ぜひご活用ください。

- 設置期間・場所
 - ・JR美幌駅… 1月9日(木)まで
 - ・町民会館…… 1月13日(月)～24日(金)

ひろスマホ倶楽部～基礎から安全に楽しみましょう～

- 日 時 1月22日(水) 9:30～11:30
- 場 所 町民会館会議室3・4
- 対 象 シニア世代の特にスマートフォン初めの方

※申込は不要です。直接会場にお越しください。



第21回「明るい家庭づくり」 絵画コンクール及び 全道絵画コンクール2024 入賞作品移動展

子どもたちの力作の
移動展を次の日程で
行います



会 場	展示期間
美幌中学校	1月20日(月)15時～1月24日(金)15時
美幌小学校	1月27日(月)15時～1月31日(金)15時
東陽小学校	2月3日(月)15時～2月7日(金)15時
旭小学校	2月10日(月)15時～2月14日(金)15時
図 書 館	2月14日(金)16時～2月20日(木)10時

※天候やその他の事情で施設等が休館(校)の場合は、日程や時間帯が変更になる場合があります。

- 問合先 青少年育成協議会事務局
(町民会館内・☎73-4187)



冬季町民体育祭

町民ピンポン大会

- 日 時 1月19日(日) 9:00~12:00
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ 青木達男 (☎090-2696-2252)

親睦ソフトバレーボール大会

- 日 時 1月19日(日) 18:50~
- 参加対象 一般町民
- 会 場 スポーツセンター
- 申込・問合せ 深田裕二 (☎73-0822/090-5955-6869)

会長杯争奪フットサル大会

- 日 時 2月2日(日) 8:30~16:00
 - 参加対象 一般町民
 - 会 場 サニーセンター
 - 申込・問合せ 事務局 栗原 務 (☎090-8427-2144)
- ※今年からファミリーの部を開催します。

第58回町民スキー大会(クロスカントリーの部)

- 日 時 2月11日(火) 9:00~12:00
- 参加対象 小学生以上の男女
- 会 場 柏ヶ丘公園陸上競技場
- 申込・問合せ トレーニングセンター (☎73-4117)

第56回美幌町民スピードスケート大会

- 日 時 2月9日(日) 開会式: 9:00 競技開始: 9:30~
- 会 場 大正橋スケート場
- 競技種目

区 分	競技種目	区 分	競技種目
ちびっこ (就学前)	50m 100m	小学6年生 男子	250m 500m 1,500m
小学1・2年生 男女	100m 250m	中学生女子	500m 1,000m
小学3年生 男女	250m 500m	中学生男子 高校生・一般男子	500m 1,500m 3,000m
小学4・5年生男女 小学6年生女子	250m 500m 1,000m	ママさん	500m

区 分	競技種目
小学校低学年男女リレー	800m
小学校高学年・中学生男女リレー	2,000m
一般リレー(小・中・高校生の混合含む)	800m、2,000m

- ※出場種目は1人2種目まで(リレーを除く)
- ※小学4~6年男女250mは、オープン競技。
- ※リレーは小学生低学年男女(1~3)、高学年男女(4~6)中学生男女で学年別ではない。
- 申込・問合せ 一戸猛導 (☎73-0656/090-2697-2998)

第7回ビホロチャレンジカップ スピードスケート大会

町民のためのスケート大会です！令和7年最初のスケート大会で自分の力を試してみましよう。

- 期 日 1月12日(日) 開会式 9:30 競技開始 10:00
- 会 場 大正橋スケート場
- 参加資格 町内に在住の幼児・小・中学生
- 参加料 無料
- 申込方法 申込一覧表に記入し、申し込むこと。
- 申込・問合せ ※1月8日(火)必着 美幌スケート協会 事務局 米田佳弘 ☎・FAX: 73-0305 E-mail: yone1544@yahoo.co.jp
- 主 催 美幌スケート協会



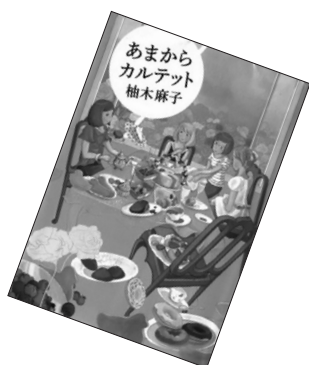
■競技種目

区 分	競技種目
幼 児	50m、100m
小学1・2年生男女	100m、250m
小学3~6年生男女	250m、500m
中学生男女	500m、1,000m
小学校低・高学年リレー	800m
中学生リレー	2,000m

- ※出場種目は1人2種目まで。(リレーを除く)
- ※リレーは小学生低学年男女(1~3)、高学年男女(4~6)
- ※中学生男女で学年別ではない。



「おせち料理」をテーマにした本を紹介します。



「あまからカルテット」

柚木 麻子／著
文藝春秋

ピアノ講師の咲子、編集者の薫子、美容部員の満里子、料理上手な由香子は学生時代からの仲良し四人組。誰か一人が困ったら、四人で力を合わせて問題を解決してきた。大晦日、料理が苦手な薫子のために四人で協力しておせちを作ることにになっていたが…。



「半日で作れるおせち お正月のごちそう」

オレンジページ

本書では、半日あれば完成するおせち料理の定番の6品が紹介されています。買い物リストも一緒に紹介されているため、考える手間無く準備することが出来ます。おせち料理の他に、肉のごちそうや華やかなおすし等あめたい料理のレシピも掲載された一冊です。

絵本とあそぼ！

1月9日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「憧れのハワイ航路」(78分)／1月11日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：斎藤寅次郎／出演：岡晴夫 美空ひばり 他

えいごとあそぼ！

A L Tのジョアンさんとジャスティンさんが、英語絵本の読み聞かせなどをします♪／1月15日(火)／10時～10時30分／2階視聴覚室／対象：4歳～小学2年生(幼児は大人の同伴が必要です。)／※申込不要

山崎由貴さん「おすしアイドル」原画展

1月15日(火)～29日(火)／2階ギャラリー(予定)／美幌町出身の絵本作家・山崎由貴さんのデビュー作「おすしアイドル」の原画を展示します。

おはなしのへや

1月16日(水)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

イ キイキピアノコンサート

1月25日(土)／11時～12時／1階ブラウジングコーナー／どなたでもピアノが弾けます！ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。

新聞無償譲渡

1月28日(火)～2月2日(土)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

美幌出前お話の会がらがらどん公演

2月2日(日)／14時30分～／2階視聴覚室／プログラム：「おにのパンツ」(手遊び)、「おふとんかけたら」(大型絵本)、「がんちゃん」(腹話術)など

除雪について

まもなく雪の季節を迎えます。冬季間の降雪・積雪に伴う除・排雪作業において、夜間の無断駐車が除雪の妨げになります。これまで同様、夜間の駐車場の使用をお断り申し上げます。

企画展「おひろめコレクション展」

令和5年度に、美幌博物館に寄贈された生活資料や動物写真家前川貴行氏の作品を展示します。なつかしい道具やすてきな動物写真がご覧になれます。ご家族おそろいでお越しください。

- 開催期間 1月12日(日)まで
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料
- 主 催 博物館



【問合先】博物館 TEL 72-2160

プチ工房「バスボム」(事前申込み不要)

スポンジ動物が産まれる卵のバスボム。作ってお風呂で楽しみましょう。(所要時間:30分~)

- 日 時
1月10日(金)・11日(土)
10時~12時、14時~16時
で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円(お一人1個まで)



【休館日】2日、9日、16日、23日、30日、1月6日

博物館講座(歴史編) 「アイヌ刺繍を体験しよう」

アイヌ民族が着物などに施した、独特の模様の刺繍を体験します。

- 日 時
1月18日(土)
10時~12時
- 場 所
博物館1階
講座室
- 講 師
河本真由子氏、
河本園美氏
(ピポロアイヌ文化協会)
- 定 員 12名
- 対 象 中学生以上~一般
(小学生も参加可能。小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です。)
- 参加費 800円(材料代)
- 持ち物 必要な方は眼鏡
- 申込方法 お電話で博物館まで
- 申込期間 1月7日(火)~1月17日(金)



スノーシューレンタル

美幌博物館でスノーシューを無料でお貸しします。冬のみどりの村を散策してみませんか。各日、先着5名様のご利用となります。

- 期 間 1月7日(火)~3月30日(日)
- 受付場所 博物館 受付
- 受付時間 9時30分~15時
- 参加料 無料
- 対 象

スノーシューを使った経験がある方、あるいは同伴者に経験者がいる方に限ります。スノーシューは24.5cm~28.5cmの靴に対応しています。18歳未満の方は、保護者の同伴が必要です。

- その他
受付で申込書を記入し、当日中に返却してください。
ご利用はみどりの村敷地内に限らせていただきます。





訪問購入 クーリングオフしたが 1つ足りない！！

Q

「不用な皿はないか」と電話があった後、訪問してきた業者に「貴金属はないか」としつこく言われ、早く帰ってほしかったので仕方なく数点、売ってしまった。しかし、業者が帰った後、落ち着いて考えると大事に使っているものまで渡していた。すぐに連絡し返品してもらったがネックレスが1つ足りない！連絡も取れなくなってしまった。

(70歳代 女性)

A

訪問購入の場合、クーリング・オフ制度があります。契約書面を受け取って8日以内は、購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。

訪問される前に業者の名称、買取り物品の対象をしっかりと確認しましょう。

訪問されてから、違うことを求められたらきっぱり断りましょう。突然訪れる訪問業者は、とにかく家に上がろうとする、長く話し込み個人情報を聞き出そうとする等、トラブルに巻き込まれる恐れがあります。安易に家に入れないこと、ひとりで対応しないことも大切です。

困ったときは一人で悩まず、早めにご相談ください。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター（しゃきとプラザ 2階）
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時（年末年始・土日祝日を除く）

消防だより



心肺蘇生法の手順

- ①周囲の安全を確認
- ②反応を確認する
↓ なし又は判断に迷った場合
- ③119番通報とAEDの手配
- ④呼吸の確認
↓ なし又は判断に迷った場合
- ⑤胸骨圧迫・人工呼吸（30対2）
押す位置は胸の真ん中
強く（5～6cm沈む）・速く（1分間100～120回）
・絶え間なく
小児・乳幼児は、胸の厚さ約1/3沈む程度
人工呼吸は2回（鼻をふさぎ1回に1秒かけて吹き込む）
- ⑥AEDがある場合
電源を入れ、電極パッドを装着し、電気ショックが必要な場合は、AEDの音声に従って電気ショックを行ってください。電気ショック後は、救急隊が到着するまで⑤、⑥を繰り返してください。



消防署ではAEDの貸出や、救命講習を行っています。必要な方は下記までご連絡ください。

〈問合せ先〉消防署グループ 警防・救急担当（☎73-1434）

交通安全メモ



冬道安全運転教室

- 日時 1月22日(水) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- 場所 美幌自動車学校
- 内容 交通安全講話、積雪・凍結路面走行体験
- 申込先
受講希望者は、1月6日(月)～21日(火)の間に美幌地区交通安全協会（☎73-6451）へお申し込みください。 ※先着20名
- 主催 （一社）美幌地区交通安全協会
- 共催 ㈱美幌自動車学校、美幌地区安全運転管理者協会
- 後援 美幌町、北見方面美幌警察署
※参加料は無料です。
※教室修了者へは、修了証を交付します。

令和6年度町内交通事故状況（11月末日現在累計）
発生件数20件（前年比+3）／死者0人（前年比-1）／傷者26人（前年比±0）
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 632日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 2328日

地域安全ニュース



安心スマホ検定

特殊詐欺をはじめとする非対面型の詐欺被害を予防するため、ソフトバンク株式会社が、警察庁協力のもと、詐欺被害防止用のウェブコンテンツ「安心スマホ検定」を制作しました。

このウェブコンテンツは誰でも無償で利用することができ、クイズ形式で「SNS型投資詐欺」などのスマホ使用時の詐欺について、合計12問の選択式の問題が出題されます。クイズに挑戦するとともに、答え合わせをした後に表示される解説を見て、詐欺に対する正しい知識を身に付け、被害を防止していきましょう。

ホームページは
こちらから



防犯アプリ「ほくとポリス」

北海道警察防犯アプリ「ほくとポリス」は、各警察署で配信した犯罪発生情報、不審者情報、特殊詐欺関連情報をタイムリーに確認できます。

また、ちかん撃退防犯ブザーやメンバー間での現在地送信、犯罪・不審者等の発生情報を地図に表示する防犯マップなどの機能もありますのでぜひインストールしてご活用ください。

ほくとポリスについてもっと知りたい方は、美幌警察署（☎72-0110）までご連絡ください。



ほくとポリス

今月の表紙紹介

今月の表紙は美幌町出身の絵本作家 山崎由貴さんの作品です。山崎さんは「おすしアイドル」でMOE創作絵本グランプリを受賞し、2024年9月3日に絵本作家としてデビューしました。

作者・山崎由貴さんからひとこと

お正月なのでしめ縄をメインに鏡餅や干支のヘビ(ヘビの舌は「巳」の形になっています)、ビートをはじめとした美幌名産の野菜を描きました。旬ではない野菜もマフラーやセーターがあるので元気いっぱい。鏡餅に乗ってやってきた見慣れない友達(橙)を歓迎しています。シマエナガは伊達巻を食べて登場、エゾリスは書き初めをしています。



「おすしアイドル」 の原画展が開かれます

入場無料!



会場	1/15 ~ 1/29 美幌町図書館 (美幌町東1条北4丁目15)	2/10 ~ 2/22 訓子府町図書館 (訓子府町仲町42番地)
	火曜日・金～日曜日 9時～17時 水曜日・木曜日 9時～18時	月～金曜日 10時～18時 土曜日 10時～15時 ※令和2年4月から試験的に 第2日曜を開館(10時～17時)
開館時間		
休館日	月曜日(祝日の場合は火曜日も振替休日)・国民の祝日	日曜日・国民の祝日

《あらすじ》

人気低迷中の「おすしアイドル」たちのライブは今日も観客ゼロ。そんな悩める13人の前に敏腕プロデューサーが現れて…? 「おすしアイドル」たちが夢に向かって進む「スシンデレラ」ストーリー。



「おすしアイドル」作者 profile



山崎由貴(やまざき・ゆき) / 1991年生まれ

〈経歴〉 東陽小学校→北中学校→北見北斗高校→武蔵野美術大学

大学卒業後、会社勤務と私立高校美術教員を経て、現在は絵本・イラストを中心に活躍中。

1月カレンダー

発行／美幌町役場 編集／町民活動課広報相談グループ 〒092-8650 北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目 ☎0152-776538 編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

1 (水)	初日の出 in KITEN P4 小学校閉庁日(3日まで) P5
2 (木)	
3 (金)	
4 (土)	
5 (日)	
6 (月)	消防出初式 P5 町民新年交礼パーティー(12月号P20)
7 (火)	
8 (水)	悩み心配ごと相談 P14
9 (木)	
10 (金)	3歳児健診 P19
11 (土)	
12 (日)	二十歳の集い P20
13 (月)	
14 (火)	
15 (水)	
16 (木)	小中学校始業式
17 (金)	
18 (土)	
19 (日)	
20 (月)	
21 (火)	家庭の味噌汁塩分測定コーナー P14
22 (水)	
23 (木)	
24 (金)	1歳6か月児健診P25
25 (土)	みどりの村 雪の遊び広場 P10 おしゃべりカフェ P15
26 (日)	
27 (月)	乳幼児相談 P19
28 (火)	
29 (水)	こころの健康相談 P14 定例健康相談 P15
30 (木)	
31 (金)	4か月・10か月児健診 P19

バス運休
美幌駅循環線 7日・祝と 美幌駅旭小学校線 12/31 ～1/3 登下校線 土・日・祝・12/25～1/15 ※申込バス「もーびー」は 12/31～1/3

1月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(水)…玉川医院／☎75-2780
- 2日(木)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- 3日(金)…田中医院／☎73-2913
- 5日(日)…こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 12日(日)…津別病院／☎76-2121
- 13日(月)…美幌療育病院／☎73-3145
- 19日(日)…女満別中央病院／☎74-2181
- 26日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111

1月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 9日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00
- 16日(木)…一般13:00～14:00
初回14:30～16:30
- 23日(木)…優良13:00～13:30
違反14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

1月の休日水道凍結当番業者

- 1日(水)・5日(日)・25日(土)・26日(日) 榑オホーツク設備／☎73-2928
 - 2日(木)・6日(月)……………榑道和建设／☎73-2128
 - 3日(金)・11日(土)・12日(日)……榑四ツ輪工業／☎73-3673
 - 4日(土)・13日(月)・18日(土)・19日(日) 安全建設 榑／☎72-4151
- 各業者受付時間：午前9時～午後5時まで

人のうごき

令和6年11月末現在



人口	17,369人(－61)
男	8,456人(－39)
女	8,913人(－22)
世帯数	9,205世帯(－37)
※()は前月末との比較	

1月の納期

●国民健康保険税(第7期)

納期限 1月31日(金)

支払いには、便利な口座振替を！