

広報

まいん

Since
1952

びほろ

... ×
#振袖 #20歳
#おめでとう



町民会館びほーろ

大人の階段
のぼる

Special Feature

令和7年

二十歳の集い

PHOTO REPORT

2025

2

二十歳おめでとうございます

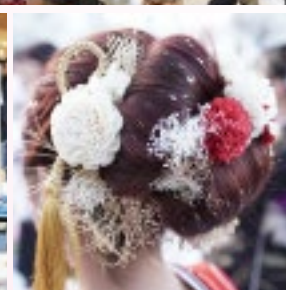


No. 1246



二十歳の晴れ姿、

今までの感謝と未来への希望を胸に



1月12日(日)、びほーるで開催された『二十歳の集い』。令和6年度に二十歳を迎えた120名が町内外から集まった。
正午をやや回った頃、緊張した面持ちで慌ただしく式の準備を進めるのは、実行委員会「はたちのつどい」のメンバーたち。「一生に一度の式を、みんなの心に残るように」と、10月から計画を進めてきた。
開会が近づくにつれ、会場のあちこちで歓声があがり始める。旧友との再会に当時を懐かしむ声、互いの晴れ姿をとびつぎりの笑顔で褒めあう声。話題の尽きない

20th ANNIVERSARY 二十歳の集い PHOTO REPORT



会話が響くびほーるは、開会の13時30分を迎えた。
式では、「はたちのつどい」メンバーが制作したスライドショーやビデオレターに加え、中学時代の先生4名がサプライズ登場。これまでの二十年を振り返り、余韻も冷めやらぬなか、「はたちのつどい」代表の南部樹希さんが「誓いの言葉」を述べる。『これから幾度となく大きな壁にぶつかり、立ち止まる時が来ると思いますが。それでも、立派な大人になれるよう努力していきます。』その眼は、力強く未来を見据えている！

Ceremony's
Theme

創



山口 未夢
感謝と思いやりを忘れずに

佐藤 瑚夏
何事にも挑戦！

松原 亜月
毎日を大切に

鬼塚 沙彩
親や周りの方に恩返しを

南部 樹希
一日一日を大切に

児玉 康平
立派な大人に！

南部 海音
全力で楽しみたい！

二十歳の集い実行委員会
「はたちのつどい」

確定申告

〈問合先〉 税務課 課税グループ (☎77-6534・窓口②番)

年金所得者の還付申告

2月7日(金)・10日(月)
12日(水)・13日(木)・14日(金)

所得税の確定申告

2月17日(月)～3月14日(金)
(土・日・祝日を除く)

※一昨年の収入等の情報を基に、申告が必要と思われる方へ案内ハガキを送付しています。

混雑回避の為、案内ハガキで申告日を指定していますので、ご協力をお願いします。

※パソコン、スマホによる申告や郵送での提出にご協力をお願いします。

詳しくは町HPをご覧ください。



〈町HP〉

受付会場

役場1階 第1会議室

受付時間

9時30分～11時30分、13時～16時

※申告会場の駐車場には限りがあります。徒歩や公共交通機関でのご来庁にご協力ください。

確定申告が必要な方

- ① 事業を営んでいる
- ② 家賃収入や地代収入がある
- ③ 土地や建物を売った
- ④ 配当や一時所得等がある
- ⑤ 会社員で下記に該当する
 - ・会社で年末調整を受けていない
 - ・2か所以上の会社から給与を受けている
 - ・医療費控除を受ける
 - ・配当や不動産等の副業所得が20万円を超える
(20万円以下の場合は住民税申告が必要)
 - ・ふるさと納税などの寄附をした など

確定申告に必要な書類等

- ① 給与や年金の源泉徴収票
- ② 国民年金、生命保険料、地震保険料などの証明書(領収書)
- ③ 通帳(申告者ご本人のもの)
- ④ 収支内訳書(事業所得者等の方)
- ⑤ マイナンバーカードまたは通知カード
- ⑥ 免許証や保険証等の身分証
(マイナンバーカードを持参の方は不要)

など



網走税務署での申告相談

営業・不動産・譲渡・山林所得の確定申告や消費税の申告は、網走税務署(☎0152-43-2181)へご相談ください。

※税務署で確定申告を行う場合は、「入場整理券」が必要になります。

よくあるお問い合わせ

医療費を10万円以上支払っていないと、医療費控除は適用になりませんか？

➡ 自身や家族のためにその年に支払った医療費が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか低いほうを超えた金額を医療費控除として申告できます。

また、令和2年分の申告から領収書の提出をしないこととなり、医療費控除の明細書のみを提出することになりました。その際、医療費の領収書は5年間保存する必要があります（「医療費のお知らせ」を添付した場合は領収書の保存は不要です）。

（明細書の作成支援は行いません。必ず事前）
に作成し、ご来庁ください。

令和6年中に家を建てましたが、確定申告は必要ですか？

➡ 借入をして住宅を取得・改修した場合には、税額控除を受けられる可能性があります。
控除を受けるにあたり、初年度は確定申告が必要となります。例年、必要書類の不足等が見受けられますので、十分なご確認をお願いします。

生命保険が満期を迎え、一時金を受け取りましたが、確定申告は必要ですか？

➡ 一時所得として、確定申告が必要になります。
金額により、申告が不要の場合もありますので、事前にご相談ください。

申告する前に…

どのタイプにあてはまるかご確認ください。

給与収入の場合

年末調整は済んでいますか？

いいえ

はい

所得税は源泉徴収されていますか？

いいえ

はい

収入金額や扶養親族の状況、各種控除の合計額によって、所得税の確定申告または住民税申告が必要となる場合があります。

次のうち1つでも該当しますか？
①年末調整していない給与がある
②給与以外の所得がある

いいえ

はい

控除に変更がありますか？
(医療費控除など)

いいえ

はい

申告は必要ありません。

それは20万円を超えていますか？

いいえ

はい

住民税申告をしてください。

所得税の確定申告が必要です。

年金収入の場合

公的年金収入から所得税が源泉徴収されていますか？

いいえ

はい

公的年金収入以外に所得がありますか？

いいえ

はい

あなたの年齢は65歳以上ですか？
(昭和35年1月1日以前生まれの方)

いいえ

はい

年間の年金収入額が98万円を超えますか？

いいえ

はい

申告の必要はありません。

年間の年金収入額が148万円を超えますか？

いいえ

はい

申告の必要はありません。

所得税の確定申告または住民税申告が必要です。

上記以外の収入がある方

確定申告等が必要になります。詳細は問合先にご連絡ください。

びほろ冬まつり

2025 第32回

2/2回

会場 IJR美幌駅横
(美幌町字新町3丁目)

10:00~15:00

みんなで遊ぼう！雪と遊ぼう！



高校生以下
200袋限定

JAびほろより
美幌産サッシーで作られた
ポテトチップスを
無料提供



ばくあげせんたい
爆上戦隊ブンブンジャー
ショー



観覧 無料
1回目▶10:30~
2回目▶14:20~

©テレビ朝日・東映AG・東映

スノーバスケット

※当日参加申し込み不可

第6回びほろスノーバスケット世界大会
優勝賞金 5万円・仮装賞 3万円

大人も子供も関係なし！
樽に雪を多く入れたチームの勝ち！



アイドルステージ

13:30~ FRUITy



北海道から全国へ！を合言
業に、2011年結成された
道産子アイドル！
現在、札幌観光大使、北海
道観光応援隊に就任し、
全道、全国を駆け巡る！

イベントコーナー

11:00~
●こどもひろば
●ストラックアウト



売店コーナー

10:00~

- お好み焼き
- フライドポテト
- 焼きそば
- クレープ
- やきいも
- おでん

12:00~

- いもだんご格安販売
(1パック100円
/300パック限定)



主催：2025びほろ冬まつり実行委員会 (事務局：美幌町役場商工観光グループ内 0152-77-6548)
後援：美幌町・美幌町教育委員会・北海道新聞美幌支局・(株)美幌新聞社・(株)伝書鳩

※悪天候で冬まつりが中止となった場合、コミュニティセンター(新町1丁目37-1)で
爆上戦隊ブンブンジャーショー・アイドルステージのみ行います。

びほろ冬まつりの
詳細はこちら



マイナンバーカードを保険証として使うには

令和6年12月2日から従来の保険証が新たに発行されなくなり、マイナンバーカードを保険証として利用する仕組みに移行しました。マイナ保険証は、下記の手順でご利用できますので、ご確認ください。



- 1 読み取り** マイナンバーカードをカードリーダーに入れる
- 2 本人確認**
 - 顔認証 または 暗証番号で本人確認
 - 顔認証の場合
画面の枠に顔が収まるようにすると自動的に撮影されます。
 - 暗証番号の場合
カード申請時に設定した4桁の暗証番号を入力します。
- 3 同意取得**
 - 医師・薬剤師に提供する情報を選ぶ
 - ①過去の診療 / 薬剤情報
過去の診療、処方された薬の情報を医師・薬剤師に提供します。
お薬情報に関する情報提供の同意について

操作画面イメージ
 - ②特定健診情報
メタボ健診や高齢者健診の結果を提供します。
40歳以上対象 特定健診情報の提供について

操作画面イメージ
- 4 受付完了** カードをカードリーダーから取る

今お持ちの保険証も有効期限までは使うことができますので、ご安心ください。

〈問合先〉 戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533)

写真撮影から申請まですべてお手伝いします

マイナンバーカードの申請をサポートしています

個人番号(マイナンバー)カードの新規申請(作成)や更新をご希望の方で、スマートフォン等をお持ちでない方や、やり方がわからない方のために、役場窓口で「申請サポート」を実施しています。

対 象

- ▶ 個人番号(マイナンバー)カードを初めて申請される方
- ▶ 現在マイナンバーカードをお持ちで、カードの更新手続きが必要な方



内 容

顔写真の撮影から、カードのオンライン申請まで全てお手伝い(サポート)します。
※写真代は無料です。

場 所

役場庁舎 1階 3番窓口(戸籍保険課)

持ち物

- ▶ 個人番号(マイナンバー)カード交付申請書(お手元がない場合は役場窓口で再発行可)
- ▶ 本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど顔写真があるものは1点、顔写真がない証明書類の場合は2点必要)

〈問合先〉 戸籍保険課 戸籍年金グループ (☎77-6532)

義務教育学校の整備に関する 町民説明会

町では、小中一貫教育の推進にあたって、令和13年度の施設一体型の義務教育学校開校を目指し準備を進めていますが、この度、義務教育学校の整備場所をはじめとする整備方針案をまとめましたので、町民の皆様にご説明します。



- 日時** 2月28日(金) 18時30分～(90分程度)
- 会場** 町民会館3階 中ホール
- その他** 説明会の映像配信(録画)を予定しています。

当日は託児所を開設しますので、希望される方は2月21日(金)までに下記の問合先にお申し込みください。

詳細は町ホームページをご覧ください。



〈問合先〉 学校教育課 総務グループ (☎77-6556)

コンパクトなまちづくり計画の 町民説明会

～立地適正化計画と都市計画マスタープラン～

町では、将来の人口減少や空き家問題、集中豪雨による災害の激甚化などを見据えたまちづくり計画(将来の美幌町のあるべき地図)を策定しています。この計画は、都市計画審議会など広く意見を伺い、令和7年3月の完成を目指しますが、これまでの経過やその将来像などを、町民の皆様にご説明します。

- 日時** 2月5日(水) 18時30分から
- 会場** 役場庁舎1階 第1会議室

これまでの取り組みや町民アンケート結果など、まちづくり計画の詳細は町HPに掲載しています。



〈問合先〉 建設課 都市整備グループ (☎77-6551)

「みんなで実現!ゼロカーボンな町づくり」 住民説明会

地球温暖化対策は、実は私たちの生活をより豊かにするチャンス。私たちの暮らしと美幌町の未来を一緒に考えてみませんか。

- 日時** 2月27日(木) 18時30分から
- 会場** 町民会館3階 中ホール

申込不要ですので直接会場にお越しください。

〈問合先〉 環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

ケンブリッジの中高生の ペンパルを募集します

友好姉妹都市ニュージーランド・ケンブリッジの中高生とEメールや手紙を通じて交流するペンパル(文通友達)を募集します。交流を通じて、お互いの文化や語学を学んでみませんか。



- 対象**
- 町内在住の中学生・高校生で、次の①から④の要件を満たす方
 - ① スマートフォンや自宅のパソコン等で、Eメールのやり取りが可能な方
 - ② 保護者がメール内容の確認・管理をできる方
 - ③ Eメールや手紙のやり取りによる交流に意欲のある方(手紙の送付に係る郵便料は個人負担となります。)
 - ④ ケンブリッジ高校への短期留学や美幌町の友好姉妹都市交流に興味のある方

人数 ケンブリッジ高校のペンパル希望生徒数による

※ 募集期間終了後、申込状況を確認のうえ、ペンパルを決定します。決定した場合、注意事項等をご確認いただき、本人・保護者の承諾のうえ、交流開始となります。(交流開始は4月以降)

申込方法

2/28までに
Googleフォーム
で申込



〈問合先〉 町民活動課 町民活動グループ (☎77-6537)

速やかな対応が必要です

油漏れは迷わず通報してください

近年、家庭や事業所に設置されたタンクの配管やホースの劣化が原因で、灯油等が流出する事故が度々発生しています。

灯油のほか、重機から漏れた機械油、交通事故で漏れ出したガソリンなど、流出した油は、雨水枡への流出による河川の汚染や土壌への浸透による土壌汚染、地下水の汚染、上下水道への混入など、河川や土壌を汚染して様々な影響を与える恐れがあります。

油の汚染は時間とともに拡大します。発見された方は自身の土地であっても、速やかに消防(119番)または環境衛生グループへ通報をお願いします。



〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ(☎77-6550)

参加無料・どなたでも参加できます

通年雇用促進支援セミナー

テーマ

知っておこう!

季節労働者の各種手続きと障害年金

~後悔しないために、病気やケガに備えて今やること!~

お給料から社会保険料が控除されているけど、いったい何に使われているの??

社会保険の仕組みや、いざという時にご自身や大切な家族を支えてくれる年金制度、年金を受け取るために、絶対に忘れてはいけない手続きについて学んでいきましょう!



講師

熊谷年金労務相談事務所

熊谷 奈緒子 氏

くまがい なおこ

日時 2月7日(金) 18時から20時

会場 町民会館3階 中ホール

参加無料

季節労働者に限らず、
どなたでも参加できます。

〈申込・問合先〉

美幌・津別地域季節労働者通年雇用促進支援協議会
(☎77-6188/Email: bitu-tunenkyo@polka.ocn.ne.jp)

早めの申請をお願いします

建築基準法が変わります

令和7年4月1日より改正建築基準法等が全面施行されることから、現行法の4号建築物(2階建て木造住宅のような比較的小規模なもの)について、令和7年4月1日以降に着工する場合は、改正建築基準法、改正建築物省エネ法が適用され、審査省略制度の対象範囲の見直しの他、省エネ基準の適合義務化などが必要になります。

令和7年3月31日までに着工を予定している場合は、申請受付から確認済証交付まで一定の期間が必要になるため、3月14日(金)までに申請してください。

申請の内容によっては、3月31日までに確認済証を交付できない場合があります。年度末に申請が集中することが想定されますので、早めの申請をお願いします。



法改正の詳しい
内容はこちら
(国土交通省 HP)

〈問合先〉建設課 建築グループ(☎77-6553・2階13番窓口)

ご協力をお願いします

落氷雪事故にご注意を

沿道家屋からの落氷雪による事故が道内各地で発生しています。事故防止・通行の円滑化のため、次のことにご注意ください。

▶ 屋根の雪、氷が道路に落ちる建物には、雪止めを設置してください。また、設置済みの場合であっても、定期的な点検をし、破損等があった場合には早急に修繕してください。

▶ ビルの壁、窓枠、突出看板等に付着した氷雪は、早めに除去してください。

▶ 軒下や道路では、子供を遊ばせないでください。

▶ 交通事故及び交通障害防止のため、落氷雪や敷地内の雪を道路に出さないでください。



〈問合先〉環境管理課 維持管理グループ(☎77-6549)

手続きはお済みですか？

児童手当の手続きについて

令和6年10月、児童手当の支給対象と支給額が拡大となりましたが、以下に該当する方はお手続きが必要です。

対象者	手続き
高校生の児童を養育する方 (中学生以下の兄弟がいない) 児童手当を受給中で、高校生の児童を養育している場合は自動で増額されます。	新規認定
大学生年代の子があり、その子を含め3人以上の子を養育する方 子が全て大学生年代の場合は対象外	新規認定 または 額改定
所得制限超過により児童手当を受けていない方	新規認定

なお、改正後の児童手当は令和6年10・11月分(12/10支給)から反映されていますが、まだ手続きがお済みでない方も、3月31日までにお手続きをすれば、令和6年10月分までさかのぼって支給することができます。

「手続きが必要かわからない」「改正後の内容が反映されているかわからない」等ありましたら下記の問合先にご連絡ください。

〈問合先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ(☎77-6540)

給付の準備を進めています

令和6年度

住民税非課税世帯への給付金

国が、「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」として、物価高の影響を受ける低所得者への支援を目的に、住民税非課税世帯1世帯当たり3万円(子ども1人当たり2万円加算)の給付を行うことについて、現在、国の通知に基づき準備を進めています。

支給準備が整い次第、対象者への案内や、広報誌、ホームページでお知らせしますのでお待ちください。

給付金概要

下記の①②両方に当てはまる方

- ① 令和6年12月13日現在で美幌町に住民登録があること
- ② 世帯全員が令和6年度住民税が非課税であること

支給対象者

(上の条件を満たしていても、住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は支給対象外となります。)

支給額

1世帯当たり3万円

世帯内に18歳以下のお子さまがいる場合、お子さま一人当たり2万円を加算

〈問合先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ(☎77-6540)

冬期インターン生の 応援よろしくお願いします！

みなさんこんにちは！美幌町地域おこし協力隊の一戸です。いよいよ冬本番、みなさまお変わりないでしょうか？釈迦に説法で恐縮ですが「風邪は百病の因(もと)」といいますので、暖かくしてお過ごしくださいませ。

さて、今年も本州の大学生2名が2/12~26の一番寒い時期に、インターンとして来てくれる

地域おこし協力隊だより

WorkingSpace KITEN(☎050-5482-3346)

《開館時間》9:30~19:30

予定です。今回のインターンでは「冬の観光資源を活かした美幌に滞在したくなるモデルコースづくり」、「寒くてもあたたかいまち美幌町への移住情報発信」をテーマに活動します。美幌での暮らしの発信を目的に、地域のスーパーやオホーツクの各所を巡る予定ですので、見かけたら、応援のほどよろしくお願いします。



大切に保管してください

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに送付されます(令和6年10月1日~12月31日までに納付された方が対象です)。

お手元に届きましたら、大切に保管し、確定申告及び住民税申告の際にご使用ください。

令和6年9月30日までに納付された方は、
令和6年10月中旬に送付されています。

〈問合せ先〉ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)
※050 から始まる電話の場合(☎03-6630-2525)
[受付時間] 月~金 8:30~19:00 第2土曜 9:30~16:00

北見工業大学 × 美幌町
包括連携協定の取り組み Vol.3

目指せ！ 理工学系女子学生・女性研究者

近年、女性の活躍を推進する企業が増えており、理工系女子学生育成の要請が高まっています。しかし、工学部における女子学生比率は低い状況です。理工系女性を増やす取り組みは全国的に行われています。北見工業大学においても、女性研究者の育成に積極的に取り組んでいます。大学祭などで「リケ女の輪」や「大学院女子学生が答える学生懇談会」の実施を行っています。女子学生や実際に活躍する女性研究者・技術者の話を聞く機会を設けています。女子学生からの受験時の勉強方法や北見工業大学に進学を決めた理由、大学生活や研究活動などについて、インタビュー形式で紹介しています(Skip~KIT girls voice~)。2024年度、北見工業大学に入学した学生444人のうち、女子学生は76人(17%)です。女子学生の在籍数は年々増加しています。



リンク情報

Skip ~KIT girls voice~
(北見工大 HP に繋がります。)



意見を公募します

パブリックコメントを実施しています

第3期 美幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

募集期間 1月9日(木)~2月7日(金)

意見の提出先・資料配布場所

政策推進課 政策統計グループ(16番窓口)

FAX : 72-4869

Email : seisakug@town.bihoro.hokkaido.jp

美幌町パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度(案)

募集期間 2月12日(水)~3月11日(火)

意見の提出先・資料配布場所

町民活動課 広報相談グループ(1番窓口)

FAX : 72-4869

Email : kouhoug@town.bihoro.hokkaido.jp

資料は町ホームページにも
掲載しています。



〈問合せ先〉政策推進課 政策統計グループ(☎77-6529)
町民活動課 広報相談グループ(☎77-6538)

申込は3月10日(月)まで

やまびこ・ひだまり・ふまねっと部会 参加者募集

やまびこ部会 (参加費:年間500円)

内容 学習、ゲーム、歌、講話、ふまねっと運動など
定員 15名(65歳以上の方)
期間 4月から12月(第4日曜日予定)
時間 9時30分から12時

ひだまり部会 (参加費:無料)

内容 レク、講話、健康体操、ぬりえ、唄など
定員 若干名(65歳以上の方)
期間 4月から翌年3月(第2火曜日予定)
時間 9時30分から11時30分

ふまねっと部会 (参加費:年間1,000円)

内容 ふまねっと運動
定員 若干名(65歳以上の方)
期間 4月から翌年3月(第2木曜日予定)
時間 9時30分から11時30分

活動場所は3部会ともしゃきっとプラザで、
それぞれ月1回の活動です。

〈申込先〉絆・びほろ(☎080-1974-8063・平日 9:30~12:00)

詳細は町ホームページをご確認ください

会計年度任用職員を募集します

学童保育所指導員



- 募集人数 2名
※資格保有者（保育士等）、高卒で2年以上児童福祉事業に従事した方は優遇
- 採用予定日 令和7年4月1日
- 就労場所 小学校併設の学童保育所
- 試験方法 面接（日程は後日連絡）
- 受付期間 2月10日（月）まで

保育士



- 募集人数 若干名
- 応募資格 保育士資格保有者（見込み含む）
- 採用予定日 令和7年4月1日
- 就労場所 子育て支援センター、美幌保育園、東陽保育園 など
- 試験方法 面接、読み聞かせ（絵本・紙芝居等）
- 受付期間 2月10日（月）まで

学校給食センター調理員（フルタイム）



- 募集人数 1名
- 応募資格 町内在住の方
- 採用予定日 令和7年4月1日
- 試験方法 面接（15分程度）
- 受付期間 2月14日（金）16時まで

学校給食センター調理員（パートタイム）



- 募集人数 2名
- 応募資格 町内在住の方
- 採用予定日 随時
- 試験方法 面接（15分程度）
- 受付期間 随時

〈申込・問合せ先〉 学童保育所指導員・保育士 / 社会福祉課 児童支援グループ（☎77-6541・庁舎1階5番窓口）
学校給食センター調理員 / 学校給食センター（☎73-2526・美幌町字稲美56-3）

委員を募集します

美幌町まち・ひと・しごと創生推進委員

- 募集人数 2名（委員総数10名）
- 委嘱期間 委嘱の日から2年間
- 会 議 年1～3回程度開催予定
※ 平日の日中に開催します。
- 応募資格 町内在住の18歳以上で、美幌町の未来づくりに関心のある方（高校生は除く）
- 報 酬 委員会に出席された場合、報酬を支払います。
- 応募方法 2月28日（金）までに「応募用紙」を提出してください。（政策統計グループ備え付け、町HPからもダウンロード可能）

詳細は町ホームページから
ご確認ください。



美幌町自治推進委員

- 募集人数 2名（委員総数10名）
- 委嘱期間 委嘱の日から2年間
- 会 議 年3回程度開催予定
※ 18時30分頃から開催します。
- 応募資格 町内在住の18歳以上で、本町の他の附属機関等の委員となっていない方（高校生は除く）
- 報 酬 委員会に出席された場合、報酬を支払います。
- 応募方法 2月7日（金）までに「応募用紙」を提出してください。（政策統計グループ備え付け、町HPからもダウンロード可能）

詳細は町ホームページから
ご確認ください。



〈問合せ・応募先〉 政策推進課 政策統計グループ
（☎77-6529 / FAX 72-4869 / 庁舎2階窓口16番 / Email: seisakug@town.bihoro.hokkaido.jp）

1月1日 日の出は見れずでも笑顔

KITENで初日の出イベント

「一年の計は元旦にあり」と、元日にワーキングスペースKITENで開かれたイベント「KITENで初日の出」。天候に



恵まれず、初日の出を拝むことはできませんでしたが、同日に写真展を行っていた中川美月さんとKITENのスタッフが協力し、写真パネルを頭の上に掲げて日の出を再現すると、来場者たちの楽しい拍手の輪が広がりました。

1月14日 富山県出身 浜谷さん

美幌町地域おこし協力隊に任命

美幌町の新たな地域おこし協力隊に、富山県出身の浜谷 真幸さんを任命しました。



昨年11月頃に、美幌町でのバス運転手としての地域おこし協力隊の募集を見つけ、すぐに応募。14日の委嘱状交付式では、憧れの北海道生活に心を躍らせつつ、「地域の公共交通はどれも厳しい状況だと思うが、力になれば」と抱負を語りました。

1月14日 まちの農業を担う一人に

新規就農者・農業従事者を励ます会

新規就農者・農業従事者を励ます会がみらい農業センターで開催され、5名の就農者・農業従事者が出席。平野



町長から認定証書と記念品を、美幌町農業協同組合の清野代表理事組合長から記念品目録を受け取り、今後の意気込みを新たにしました。

1月15-29日 美幌出身 山崎さんの作品

『おすしアイドル』原画展

美幌町出身の絵本作家・山崎由貴さんの絵本『おすしアイドル』の原画展が図書館で開催されました。それぞれ



の原画には、構図や色づかいに関するひとことコメントが添えられており、来場者は原画とコメントを見比べ、うなずきながら鑑賞していました。

1月6-10日 英語に触れる機会を

ALTが保育園・幼稚園を訪問

小中学校の長期休暇期間中、町内の保育園・幼稚園にALT（外国語指導助手）のジャスティン



さんとジョアンさんが派遣され、英語を使ったゲームや絵本などで外国語の楽しさを伝えました。

1月10-11日 大舞台で見事な戦い

ミニバス女子 全道大会に出場

ミニバス少年団の女子チームが地区大会を3位で突破し、全道大会に出場。



ベスト4を目標に挑んだ全道では、1回戦に勝利。2回戦は1点差で惜しくも敗退してしまいましたが、見事な戦いを見せてくれました。



催し

花のある庭写真展 Part 16

町内の花の愛好家が丹精込めて育てた花の写真を展示します。庭に花がない今だからこそ、素敵な花の写真を見に来ませんか。

■日時 2月7日(金)～2月21日(金)
■場所 美幌郵便局 ATMコーナー

■主催 美幌町フラワーマスター
連絡協議会

■後援 美幌町
■問合先 環境衛生グループ
(☎77-6550)



相談

交通事故巡回相談(予約制)

■日時

①2月5日(水) 13時30分～16時30分

②2月6日(木) 9時～12時

■会場

①北見交通安全研修センター

(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

相談所(網走市北7条西3丁目)

■申込先

オホーツク総合振興局環境生活課

(☎0152-41-0627)

定例行政相談(予約制)

■日時

2月10日(月) 13時30分～16時

■場所 役場庁舎 相談室1

■相談員 行政相談委員

・谷川 明弘 ・志布 純子

■申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ(☎77-6538)

人権擁護委員会による 悩み心配ごと相談(予約制)

■相談日

2月12日(水) 13時～15時

■場所 役場庁舎 相談室

■申込先 相談日前日15時までに広報相談グループへ(☎77-6538)

弁護士による無料法律相談(予約制)

■相談日

2月12日(水) 13時～16時

■場所

しゃきプラ2階ボランティアセンター窓口

■申込先

美幌町社会福祉協議会

(☎72-1165)



みどりの村 2月のイベント



バレンタインお菓子作り講習会

チョコレートマフィンと生チョコを作ります。

■日時 2月11日(火) 9時～12時

■場所 グリーンビレッジ美幌 加工室

■定員 10名

■募集期間 2月1日(土)～(定員になり次第締切)

■持ち物 エプロン、バングナ、飲み物、マスク

■参加費 2,000円

みどりの村で大冒険

■日時 2月23日(日) 9時～14時

■募集期間 2月1日(土)から

■対象 小学生(未就学児は保護者同伴で可)

■定員 20名

■持ち物

防寒着・帽子・手袋・冬用長靴・昼食・飲み物

■参加費 200円

※悪天候の場合は中止します。

みどりの村 2025さくら開花予想クイズ

みどりの村施設内の桜の開花日を予想しよう! 正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。

■応募期間 2月20日(木)～4月10日(木)

■応募用紙・投函箱設置場所

グリーンビレッジ美幌、博物館、コミセン、物産館ぽっぽ屋、しゃきとプラザ など

バレンタインイルミネーション

■日時 2月1日(土)～2月14日(金)
16時～22時

■場所 みどりの村壁泉

〈申込・問合先〉みどりの村振興公社 (☎72-0178)

令和6年中の 救急概要



救急出動件数…1,043件
搬送人数………1,007件

前年と比較して出動件数が64件減少し、搬送人員も44人の減少となりました。

事故種別及び搬送人員

	(出動件数)	(搬送人員)
・火災	0件	0人
・自然災害	0件	0人
・水難事故	1件	1人
・交通事故	47件	57人
・労働災害	5件	5人
・運動競技	3件	3人
・一般負傷	126件	121人
・加害	2件	2人
・自損行為	6件	4人
・急病	647件	615人
・転院搬送	196件	198人
・その他	10件	1人
計	1,043件	1,007人

年齢別搬送人員

・新生児(生後28日以内)	1人
・乳幼児(生後29日以上7歳未満)	16人
・少年(7歳以上18歳未満)	23人
・成年(18歳以上65歳未満)	212人
・高齢者(65歳以上)	755人

傷病程度

・死亡	36人
・重症	190人
・中等症	495人
・軽症	286人

〈問合先〉消防本部グループ 警防・救急担当
(☎73-1434)

■ 相談日
2月25日(火) 13時30分～16時30分

■ 場所
置戸町役場1階 相談室
(置戸町字置戸181番地)

■ 申込先
相談日の前日17時までに釧路弁護士会法律相談センターへ
(☎0154-41-3444)

釧路弁護士会おなやみごと 相談(予約制)

■ 相談日
2月20日(木) 10時～15時

■ 場所
役場庁舎 相談室

■ 申込先
前日12時までにオホーツク相談センターふくろうへ
(☎0157-25-3110)

ふくろう「仕事・生活・困りごと」 無料出張相談(予約制)

■ 相談日
2月27日(木) 9時30分～16時

■ 場所
役場庁舎 相談室

■ 申込先
健康推進グループ
(☎77-6544/77-6545)



定例健康相談(予約制)

■ 相談日
2月26日(水) 9時30分～16時

■ 場所
しゃきつとプラザ

■ 相談員
精神保健福祉士

■ 申込先
相談日の前の週までに健康推進グループへ
(☎77-6544/77-6545)

こころの健康相談(予約制)

■ 岡田かおる様より、図書館の蔵書充実のために役立ててほしいと3万円。

■ ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」12月分4、047件5、151万3千円のご寄附をいただきました。



寄附

■ 相談日
2月19日(水) 13時30分～15時30分

■ 場所
北見保健所 相談室

■ 申込先
相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ
(☎0157-24-4137)

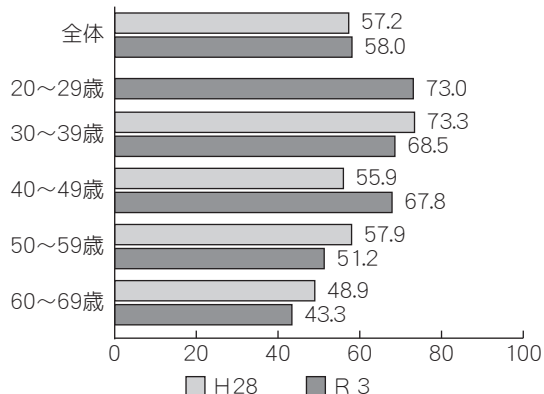
精神科医健康相談(予約制)

4月からシリーズでお届けしている健康増進計画ですが、2月号は「休養・メンタルヘルス」がテーマです。

【現状】＊健康増進計画意識調査の結果から

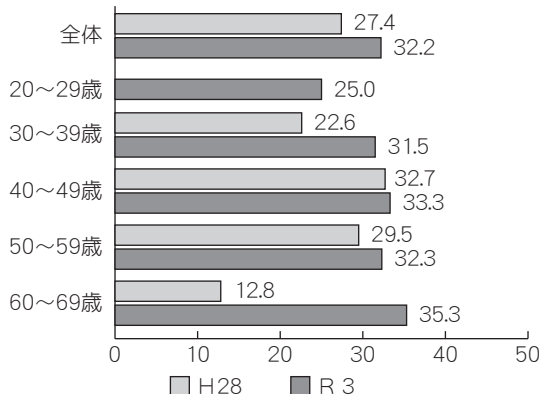
〈成人期〉①睡眠・リフレッシュについて

朝起きたとき疲れを感じる人が多い



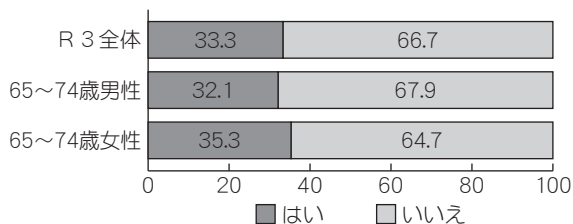
②心の健康について

こころの健康に関する相談先を知っている



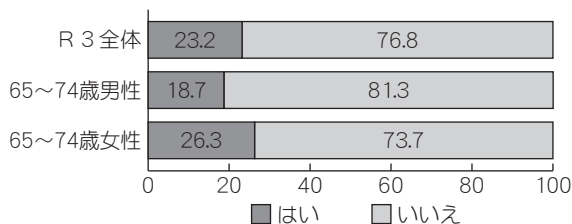
〈高齢期〉①睡眠・リフレッシュについて

朝起きたとき疲れを感じる人が多い



②心の健康について

こころの健康に関する相談先を知っている



- 40歳代では朝起きた時に疲れを感じる人が増加しています。
- 若い年齢ほど、朝起きた時に疲れを感じる人が多いと回答しています。
- こころの健康に関する相談先を知っている成人期の人は増加していますが、成人期、高齢期ともに約7割の人は知らない状況です。

提案1 休養や睡眠をしっかりとりましょう。

睡眠はすべての年代において、健康増進・維持に不可欠です。睡眠が悪化することで様々な病気の発症リスクが増加し、寿命短縮リスクが高まることが指摘されています。また、必要な睡眠時間には個人差があるとともに、年代によって変化するなどの特性があります。

《推奨される睡眠時間》 厚生労働省 健康づくりのための睡眠ガイド2023より抜粋

こども	小学生は9～12時間、中学生・高校生は8～10時間を参考に
成人期	適正な睡眠時間は個人差があるが、6時間以上を目安に
高齢期	長い床上時間が健康リスクとなるため、床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する。

提案2 悩みをひとりで抱え込まず、困ったら相談しましょう。

悩みや不安を誰かに話すことで、自分の感情を整理でき、心が軽くなることがあります。

一人で悩むよりも、他人と相談することで早く解決策を見つけれることがあります。



〈美幌町こころの相談〉 〈まもろうよこころ厚生労働省HP〉

美幌町地域 包括支援センターだより



認知症になっても
安心して暮らせる美幌町に

その人らしく最期まで。
自分のことを自分で決められなくなって
しまったら

認知症が進み自分の
気持ちを伝えるこ
とが難しくなると、
どんな介護を望むか
認知症の人に確認す
ることが難しくなり
ます。



「飲み込む力が衰
えて、口から食べられなくなったら胃ろうを
造るか」「がんなどの命にかかわる病気にな
ったら、どこまで治療を希望するか」「人
生の最期はどこで迎えたいか」など、大きな
決断を家族や周囲の人が代わりにしていくこ
とになります。

このような「もしものときのために、あな
たが望む医療やケアについて前もって考え、
周囲の人と話し合い、共有する取り組みを
『人生会議 アドバンス・ケア・プランニン
グ』と言います。

国は、認知症の人だけでなく全ての人を対
象に、この取り組みをすることを推奨してい
ます。

最期まで自分が望む生活を送れるよう、日
頃から周囲の人と話をしておきましょう。

美幌町地域包括支援センターでは、「わた
しの今の希望～これからの治療やケアにつ
いて～」という冊子を作成しました。無料で配
布していますので、興味のある方はお声掛け
ください。

また、当センターでは認知症についての相
談を受け付けていますので、お気軽にご相談
ください。

参考：「認知症のある生活に備える手引き」
公益社団法人 認知症の人と家族の会

美幌町地域包括支援センター
TEL75-3220・FAX73-4787

脳ドックのご案内



2月から国保病院でも 脳ドックを受けられる ようになりました

「脳梗塞」や「くも膜下出血」などの脳の病気
は元気な方でも突然起こりうる病気です。症状が
ないうちから脳ドックを受けて、病気のサインを
早期発見することが大切です。

対象 35歳以上の方

*以下の方は受診できません

- ・令和4年度、5年度に町の脳ドックを
受けた方
- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方

体内に金属類を使用している方は部位や素材に
より検査できない場合があります。お申込み時
にご相談ください。

日時 月・木曜日 午後

(詳しい日時は申込後にご相談となります)

料金 9,470円

検査内容 MRI(脳の断層写真)、MRA(脳内血管の
検査)、頸動脈超音波検査、認知機能検査、
血圧・身長・体重測定、問診 など
※追加で血液検査も受けられます(料金：
受診者負担)。詳しくは予約時にご相談
ください。

〈申込先〉保健福祉課 健康推進グループ

(☎77-6544/77-6545・窓口⑥番)

血液が不足しています

献血にご協力ください!

下記日程で、移動献血車「ひま
わり号」が来町します。輸
血を必要としている方のために、
ぜひ皆様のご協力をお願いいたし
ます!



日程 2月19日(水)

9:30~12:00 北洋銀行美幌支店

13:30~14:30 美幌消防署

15:00~16:30 美幌町農業協同組合

※検査結果などによっては、献血にご協力いただけない場
合がありますので、ご了承ください。

〈申込先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ

(☎77-6540・窓口⑤番)



たのしく 子育て



プレママクラス 3コース目のお知らせ



全日両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です♪
託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできますよ。

日程 内容

2月15日(土) 10:30~12:00

・歯科衛生士のお話 ・沐浴体験、ベビーグッズ紹介

3月1日(土) 10:00~12:00

・助産師のお話、安産体操

3月15日(土) 10:00~12:00

・パパの妊婦体験 ・パパに役立つ育児の基本
・ママパパトーク ・食べて学ぼう! へるすlunch☆
※材料費としてお一人300円負担していただきます。

番外編

子育て支援センター見学と赤ちゃんのおもちゃづくりをします!
日程はプレママクラス内でお知らせします。

会場

しゃきっとプラザ
1階和室



こちらからもお申込みできます



※母子手帳をお持ちください。

※準備の都合上、1週間前までにお申し込みください。

※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。

〈問合先〉保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544)



ぽかぽか [コミセン内] ☎73-3240

休日開放(申込不要)

15日(土) 9:30~11:30/13:00~15:00

16日(日) 9:30~11:30

月に1度、土日にセンターを開放します。
ぜひご家族で遊びに来てください。

子育て講座「子どもの足に合った靴選び」(要申込)

19日(水) 10:00~11:30

定員 10組程度(託児あります)

昨年好評だった講座を今年も開催します!

美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子どもの靴を選ぶ時のポイントや、足の発育についてなどを丁寧に教えてくれます。ぜひご参加ください。

遊びの広場「ハイハイレース&トコトコレース」(要申込)

26日(水) 10:00集合

定員 各レース10組程度

ハイハイやトコトコ歩きでゴールを目指して頑張ります!

この時期だけのかわいい姿を思い出に残してみませんか?

〈対象〉

- ・ハイハイレース
ハイハイ(またはずりばい)ができるお子さん
- ・トコトコレース
歩くことができるお子さん(2歳以下)



おしらせ

暴風雪により、センターが閉鎖になる場合があります。悪天候の日には、遊びに来る前に美幌町ホームページでご確認ください。

2月の子育て支援センター活動予定の詳細は、町HPをご覧ください。



ママといっしょ



にいのう ひろと
新納 大翔ちゃん [R5.8.6生]
母：知奈美さん

食べることが大好きな甘えんぼBOYです！最近できることがどんどんふえて、ますますやんちゃんになりました。大きく育っていつてね。



しみず ともや
清水 智矢ちゃん [R4.8.5生]
父：剛さん

働く乗り物と列車が好きな男の子です。トミカやプラレールはもちろん、着る服も乗り物柄、おにぎりも新幹線の形をしていると喜びます。



こうだ ふう
合田 芙羽ちゃん [R6.8.19生]
母：結菜さん

よくねてくれてとてもいい子な笑顔がかわい
い女の子です。上のお姉ちゃんに遊ばれ
(?)ながら元気に育っています(笑)これか
らますます健やかにすごしていこうね♡

健診・相談

4 か月児健診 (対象：4か月)

受付 / 28日(金) 13:15～

しゃきっとプラザ

10 か月児健診 (対象：10か月～11か月)

受付 / 28日(金) 12:45～

しゃきっとプラザ

1歳6か月児健診 (対象：1歳6か月～2歳児未満)

受付 / 7日(金) 12:30～

しゃきっとプラザ

乳幼児相談 (対象：2か月～未就学児)

受付 / 21日(金) 9:30～11:30

しゃきっとプラザ

フッ素塗布 (対象：1歳～未就学児)

受付 / 25日(火) 12:45～ (要予約)

しゃきっとプラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月～金曜日 9:00～11:00/14:00～17:00

毎週土曜日 9:00～11:00

日本脳炎(小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約が必要です。

予防接種

(事前予約が必要です)

国保病院 (☎73-4111)

毎週月～金曜日 10:30～11:30/13:30～14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月～土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、

B型肝炎、麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、

ロタウイルス、子宮頸がん

※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎

麻しん・風しん混合、日本脳炎、おたふくかぜ、ロタウイルス

※北見日赤の小児科に通院中の方のみ



はぐのん

美幌町子育て世代包括支援センター

雪遊びにはいいことがいっぱい！

雪の上を歩く、ジャンプする、滑るなど色々な動きをすることで、バランス感覚や協調性など運動機能が向上するといわれています。また、雪だるまなど雪は様々なものに形を変えることができるため、想像力や表現力が豊かになるといった心の成長にもつながります。そして、大人の方もお子さんと一緒に外で遊ぶことで、冬の運動不足解消になります。

寒くて外に出るのが億劫になりがちですが、短い雪の季節を思う存分楽しんでみましょう！

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)



夢への挑戦を終えた
3名が活動報告の発表
をします！

ぜひ子どもたちのチ
ャレンジをお聞きくだ
さい！

びほろっ子夢へのチャレンジプロジェクト活動報告会



- 日 時 3月1日(木) 13時～15時 (予定)
- 場 所 町民会館 1階小ホール
- 対象者 どなたでも

発表者とチャレンジ
内容は美幌町ホーム
ページをご覧ください



当日は美幌町教育委員会公式YouTubeチャンネルでライブ配信予定です。

好奇心に満ちた豊かなシニアライフを目指している方へ 令和7年度『明和大学』入学者大募集

- 登校日 年間24日（1年生の場合）
毎月2回程度・水曜日
午前：学年別・全体学習
（講義や実習など）
午後：5つの必修クラブ活動
※登校日以外にも、希望者によ
る7つの特別クラブがあり
ます。また、バス研修や
学校祭、運動会等の行事もあります。
- 会 場 主に町民会館
- 費 用 学費（受講料）は無料ですが、実習の
材料費や学生自治会費（年間8,000円）
が入学後に必要となります。
- 対 象 65歳以上の町民で通学可能な方
（定員30名）
※定員に満たない場合は、65歳未満の
方も入学できます。
- 申込期間 3月31日(月)まで



きらり☆女性セミナー

元気と自信をカラーで引き出す！ 自分にぴった
りな色を見つけるカラーコーディネート講座

- 日 時 2月15日(土) 10時～12時
- 場 所 町民会館
- 対 象 一般町民
- 講 師 My Style Office Shiho 代表
京谷 志穂 氏
- 主 催 らんぞんの会、美幌町教育委員会
- 申込期間 2月13日(木)まで

私 エンディングノート入門講座 らしく生きるために

- 日 時 3月8日(土) 10時～
- 場 所 町民会館 3階 中ホール
- 対 象 一般町民
- 講 師 福田 淳一 氏（小樽市）
- 主 催 美幌町自治会連合会女性部会
- 後 援 美幌町教育委員会

マナセンブリアートギャラリー（2月）

2月は「木工作サークル」の皆様の木工芸作品を展示します。

■場 所 町民会館ロビー



びほーる演劇ひろば フェスティバル



『びほーる演劇ひろば』に参加している子ど
もたちが、びほーるの舞台でオリジナルの台
本・歌・ダンスで楽しませてくれます。

今回で10回目、さらにパワーアップした子ど
もたちの発表をぜひご覧ください。

- 日 時 3月9日(日)
- ※詳細は来月あらためてお知らせします。
- 場 所 町民会館 びほーる
- 入場料 無料

観光物産大使 藤原道山 尺八レコーディング見学会



貴重なレコーディングの様子をぜひご覧くだ
さい。

- 日 時 2月16日(日) 14時から（1時間程度）
- 場 所 町民会館 びほーる
- 申込期間 2月3日(月)～14日(金)（定員100名）
- 申込先 電話で町民会館へ



誰でも楽しめるモルック大会 ～初開催～

- 日 時 2月23日(日) 9時30分～12時
- 場 所 サニーセンター
- 対 象 小学3年生以上の町民
- チーム編成
 - 1チーム2名
 - ・自治会、職場（町内）、家族、友人等
 - ・学生チームは代表者が成人であること
- 参加料 1人100円（傷害保険料含む）
- 競技規則
 - 日本モルック協会ルール及び本大会特別ルールを定めて実施します。
- 申 込
 - 所定の申込用紙（トレセン）に必要事項を記入し、参加料と合わせて2月14日(金)までにお申し込みください。
- 持ち物 上靴、タオル、運動できる服装、飲み物

- その他 事前に練習を希望される参加チームは、トレセンにご相談ください。
- 主 催 美幌町自治会連合会体育部会



モルックという木の棒で、スキttlという12本の木のピンを倒し、早く50点ちょうどに達したチームの勝ちとなるスポーツです。

第58回美幌町冬季体育祭兼早川杯町民スキー大会（アルペン部）

- 日 時 3月2日(日)
 - 選手受付：8時30分（スキー場口ツジ2F）
 - 開会式：9時/競技開始：10時
- 場 所 リリー山スキー場
- 種目及び組別
 - ▽大回転
 - ・小学生各学年男女
 - ・中学生男女
 - ・高校生男女
 - ・一般A男女（30歳以下）
 - ・一般B男女（40歳以下）
 - ・一般C男女（50歳以下）
 - ・一般D男女（60歳以下）
 - ・一般E男女（61歳以上）
 - ・スノーボード男女
- ※年齢は令和7年3月2日現在とする。
- 参加料 無料
- 参加資格 美幌町民
 - ※町民以外の参加はオープン参加（表彰対象外）とする
- 申込・問合せ
 - 2月14日(金)17時までにトレセンにお申し込みください（大会当日の申込はできません）。



親子ボルダリング体験会

- 日 時 2月22日(土)
 - ① 9:00～9:45
 - ② 10:00～10:45
 - ③ 11:00～11:45
- ※定員各回9名
- 場 所 サニーセンター2階
ボルダリングウォール
- 対 象 年長(5～6歳児)とその保護者
 - ※必ず保護者同伴でご参加ください。
- 参加料 1人150円
- 持ち物 上靴、薄手の靴下、タオル等
- 申込方法
 - 2月14日(金)までに参加料をお持ちのうえ直接トレセンにお申し込みください。
- その他 受講者には利用者証を発行します。



歩くスキーコースのご案内

- 冬の運動不足解消に「歩くスキー」を体験してみませんか？
歩くスキー、クロスカントリースキーコースがオープンしています！
トレーニングセンターで歩くスキーの貸し出しも行っていますので、是非ご利用ください。
- 場 所 柏ヶ丘運動公園陸上競技場 歩くスキーコース
 - 開設期間 3月下旬まで
 - ※積雪、コース状況により変更あり





「睡眠」をテーマにした本を紹介します。



「パラダイスィー 8」

雪舟 えま／著
新潮社

中学生の時に過眠症を発症した耳内あかりは、その体質を活かして「睡眠士」という職業に就いた。三魚物産ビル地下一階医務室内の「代理睡眠室」で働くあかりのもとには、今日も不眠で悩む人々が訪れる。



「睡眠にいいこと超大全」

トキオ・ナレツジ／著
宝島社

本書では、寝つきが悪い、起きられない等の睡眠に関する悩みを解決する、“睡眠にいいこと”が紹介されています。睡眠リズムを整える食事術や運動術等、すぐに実践出来るアイデアが掲載された一冊です。

お楽しみ文学館

「萌の朱雀」(95分)／2月8日(土)／13時30分／2階視聴覚室／監督：河瀬直美／出演：國村隼 尾野真千子 他

絵本とあそぼ！

2月13日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

明るい家庭づくり絵画コンクール移動作品展

2月14日(金)～20日(木)／2階ギャラリー／明るい家庭づくり絵画コンクールの入賞作品展です。

図書館の本に囲まれたぜいたくな朗読会

2月16日(日)／13時30分／1階ブラウジングコーナー(予定)／プログラム：渡辺淳一「流水の原」、平岩弓枝「ちっちゃなかみさん」／朗読：高橋貴美氏(朗読家/音読指導士®)／演奏：池野本優子氏(美幌町在住)

おはなしのへや

2月20日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

おはなしと工作のひろば ぐるぐるゆきだるまガーランドをつくろう

プチプチを巻いて作ったゆきだるままで、壁に飾るガーランドを作ります。／冬や雪についてのおはなしを紹介します。／2月22日(土)／10時／2階視聴覚室／対象：小学生以上(幼児の場合は大人の同伴が必要です)／定員：10名／申込：2月1日(土)～16日(日)までに図書館へ／持ち物：ハサミ、木工用ボンド、スティックのり、手ふき



イ キイキピアノコンサート

2月22日(土)／11時～12時／1階ブラウジングコーナー／どなたでもピアノが弾けます！ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。

新聞無償譲渡

2月25日(火)～3月2日(日)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

企画展「博物館冬季作品展」

子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催します。町内の子どもたちが制作した絵画、書道、手工芸、自由研究など様々な作品をご覧ください。

- 期 間 2月1日(土)～3月2日(日)
- 場 所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 企画展のみの観覧は無料
- その他 へび年にちなんだ工作コーナーもあります。



□ビー展「ひな祭りとひな人形」

今年から御殿飾りのあるひな人形も展示します。冬季作品展と合わせてご覧ください。

- 期 間 2月8日(土)～3月2日(日)
- 場 所 博物館2階特別展示室
- 観覧料 □ビー展のみの観覧は無料



工房「サンキャッチャー」(事前申込み不要)

本物の水晶とガラスを使った素敵なオブジェをつくりましょう。(所要時間：30分～)

- 日 時 2月7日(金)・8日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円(お一人1個まで)
- その他 専用のスタンドは1個200円で販売します。



スノーシューレンタル

博物館でスノーシューを無料でお貸しします。冬のみどりの村を散策してみませんか。各日、先着5名様のご利用となります。

- 期 間 3月30日(日)まで
- 受付場所 博物館 受付
- 受付時間 9時30分～15時
- 参加料 無料
- 対 象



スノーシューを使った経験がある方、あるいは同伴者に経験者がいる方に限ります。スノーシューは24.5cm～28.5cmの靴に対応しています。18歳未満の方は、保護者の同伴が必要です。

- その他 受付で申込書を記入し、当日中に返却してください。ご利用はみどりの村敷地内に限らせていただきます。

工房「化石発掘体験」(事前申込み不要)

石を削って本物の化石を掘り出そう。(所要時間：30分～)

- 日 時 3月7日(金)・8日(土)
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場 所 博物館1階 講座室
- 対 象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円(お一人1個まで)





賃貸物件の畳の原状回復は 誰が負担するの？

Q

6年間居住した賃貸アパートを退去後、管理会社から原状回復費用として10万円を請求された。家具を置いていなかった畳が日焼けで変色したため、畳の表替え費用全額を請求されている。支払いしなくてはならないのか。(20歳代 男性)

A

賃貸アパートを退去する際の内装や設備等の原状回復義務は、国土交通省が修繕費用の負担ルールとして「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を定めています。ガイドラインによると借主の故意・過失による破損は借主負担ですが、経年劣化や通常損耗は貸主負担と考えられています。日焼けでの畳の変色は通常の生活では避けられないとして通常損耗にあたる考えを示していますので、賃貸契約書の記載をよく確認した上で、ガイドラインの内容に沿った対応を管理会社に求めて、十分な話し合いでの解決が必要です。

消費生活
の
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきとプラザ 2階)
電話・FAX 72-0366
月～金曜日10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



鳴りますか？ 住宅用火災警報器

平成23年6月からすべての住宅に設置が義務化されています

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあり、火災の発見が遅れる可能性があるため、10年を目安に交換することをおすすめします。

こんな時は本体の故障や電池切れの可能性あります！

- ・点検ボタンを押しても警報器が反応しない。
- ・火事でもないのに、警報音が鳴っている。

10年を目安に

住宅用火災警報器の交換を!!

新しい住宅用火災警報器に交換したら



住宅用火災警報器の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう!!

2025年2月 設置

住宅用火災警報器の維持管理をしましょう!

〈問合先〉消防本部グループ 予防・調査担当 (☎73-1308)



悪天候によるホワイトアウトに 気を付けましょう

○車から離れない

避難できる場所や救助を求められる人が確実に確認できる時以外は、車を離れてはいけません。不用意に車を離れると吹雪の中で自分の位置を見失い、遭難する恐れがあります。

○救助を求める

ハザードランプを点滅させると同時に停止表示板や旗(明るい色の布)を掲げて停止していることが他車に分かるようにします。警察・消防やロードサービスに電話で救助を求める時は、自分の位置を正確に伝えるようにしましょう。

救助を待つ間は、低体温症や凍傷、及び排気ガスによる一酸化炭素中毒にならないようマフラー付近を定期的に除雪し、窓を少しだけ開けて換気を行ってください。



令和6年度町内交通事故状況(12月末日現在累計)
発生件数22件(前年比+3)/死者1人(前年比±0)/傷者29人(前年比+1)
・町内での死亡交通事故ゼロ日数 27日
・町民による死亡交通事故ゼロ日数 27日

地域安全ニュース



2月1日から3月18日は サイバーセキュリティ月間

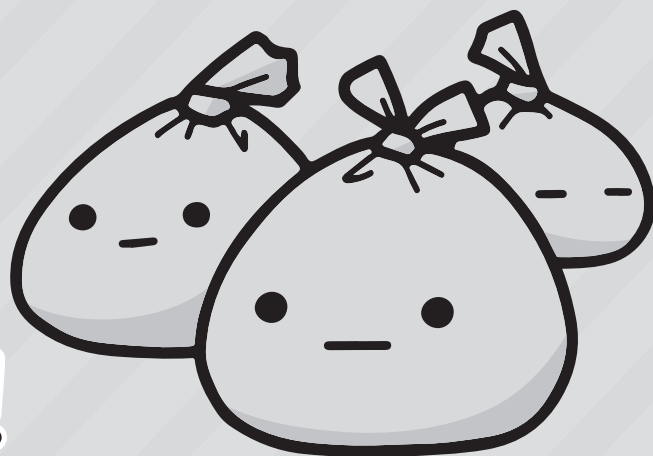
便利なスマートフォンやインターネットには、偽サイトによる個人情報の詐取やクレジットカード情報・スマホ決済の不正利用、偽警告によるインターネット詐欺など様々な危険が潜んでいます。

《サイバーセキュリティ対策9か条》

- ①OSやソフトウェアは常に最新状態に
- ②パスワードは複雑にして、使い回さないように
- ③多要素認証を利用しよう
- ④偽メールや偽サイトに騙されないように
- ⑤メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意
- ⑥スマホやPCの画面ロックを利用しよう
- ⑦大切な情報は失う前にバックアップ
- ⑧外出先では紛失・盗難・のぞき見に注意
- ⑨困った時はひとりで悩まず、すぐに相談



リサイクル率を上げよう！ 一般ごみ内 「プラ」 減量大作戦！



「その他プラ」 リサイクル率、R 5 は減少

R元年度 60% ➡ R 4 年度 92% ➡ R 5 年度 84%

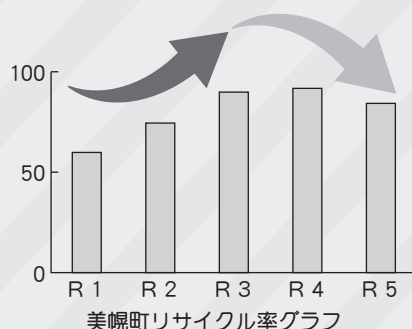
令和元年度まで皆さんの出す「その他プラ」は60%しかリサイクルできず、40%が汚れ等の理由で埋立していました。皆さんにきちんと分別していただいたおかげで、令和4年度のリサイクル率は92%まで上昇していましたが、

令和5年度は84%に減少してしまいました

汚れのついているものや2重袋で出されているものはリサイクルができません。汚れは水で軽くすすぐ、ふき取るなどしてきれいにし出していただくよう、お願いします。

また、「一般ごみ」の中にも「その他プラ」に捨てるべきプラスチックが入っていることが多い状況です。今一度ごみを捨てる前に「このごみは分別して資源とできないか」を考えていただき、分別をお願いします。

R 4 まで上昇傾向でしたが、R 5 は減少



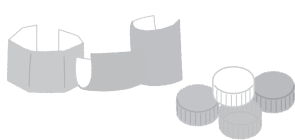
主な「その他プラ」対象物

※対象物はプラマーク  が付いていることが多いため、分別の参考に！

食品などの袋・
ポリ袋等



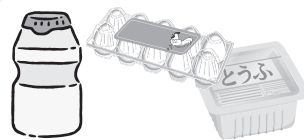
ペットボトルの
キャップ・ラベル



詰替用洗剤の袋・
ボトル類



トレイ・カップ・
容器等



「ごみ分別アプリ」好評配信中！

ごみの“分別検索”や収集日に通知してくれる“ごみ収集カレンダー”など、「ごみの分け方・出し方」をわかりやすく確認でき、悪天候による収集中止情報などもいち早く発信中！ぜひご活用ください。

 App Store
からダウンロード



 Google Play
で手に入れよう



発行／美幌町役場
編集／町民活動課広報相談グループ
〒092-8650
北海道網走郡美幌町字東2条北2丁目
☎(0152)776538
編集／(株)美幌新聞社・印刷／熊谷企画

2月カレンダー

1 (土)	みどりの村パレンタインイルミネーション(14日まで) P14
2 (日)	びほろ冬まつり P6
3 (月)	
4 (火)	
5 (水)	コンパクトなまちづくり計画の町民説明会 P8
6 (木)	議会報告会 1月号P9
7 (金)	年金所得者還付申告受付開始 P4～5 花のある庭写真展(21日まで) P14 通年雇用促進支援セミナー P9 1歳6か月児健診 P19
8 (土)	
9 (日)	
10 (月)	定例行政相談 P14
11 (火)	パレンタインお菓子作り講習会 P14
12 (水)	悩み心配ごと相談 P14 無料法律相談 P14
13 (木)	バス運休 美幌駅循環線 > 日・祝 美幌駅旭小学校線 登下校線 土・日・祝 ※美幌高校線は運休中です ※申込バス「もーびー」は毎日運行中
14 (金)	
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	所得税等確定申告受付開始 P4～5
18 (火)	
19 (水)	移動献血車「ひまわり号」来町 P17
20 (木)	ふくろう相談 P15
21 (金)	乳幼児相談 P19
22 (土)	
23 (日)	みどりの村で大冒険 P14
24 (月)	
25 (火)	フッ素塗布 P19
26 (水)	こころの健康相談 P15
27 (木)	「みんなで実現!ゼロカーボンな町づくり」住民説明会 P8 定例健康相談 P15
28 (金)	義務教育学校の整備に関する町民説明会 P8 4か月・10か月児健診 P19

2月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)・・・みやざわクリニック／☎75-0800
- 9日(日)・・・津別病院／☎76-2121
- 11日(火)・・・こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 16日(日)・・・美幌町立国保病院／☎73-4111
- 23日(日)・・・田中医院／☎73-2913
- 24日(月)・・・美幌療育病院／☎73-3145

2月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 6日(木)・・・優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 13日(木)・・・違反14:00～16:00
- 20日(木)・・・優良13:00～13:30
一般14:00～15:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

2月の休日水道凍結当番業者

- 1日(土)・2日(日)・24日(月) 榑道建設／☎73-2128
 - 8日(土)・9日(日) …… 榑四ツ輪工業／☎73-3673
 - 11日(火)・15日(土)・16日(日) 安全建設 榑／☎72-4151
 - 22日(土)・23日(日) …… 榑才ホーツク設備／☎73-2928
- 各業者受付時間：午前9時～午後5時まで

人のうごき

令和6年12月末現在



人口	17,324人 (－ 45)
男	8,435人 (－ 21)
女	8,889人 (－ 24)
世帯数	9,188世帯 (－ 17)
※ () は前月末との比較	

2月の納期

●国民健康保険税(第8期)

納期限 2月28日(金)

支払いには、便利な口座振替を！