



子育て支援センターだより

# ぽかぽか

雪が降り積もり、子どもたちが大好きな雪遊びもたくさんできそうです。  
それに乗せて家の周りをぐるっと回るだけでも、子どもたちは大喜びです♪  
空気の乾燥が一段と気になる季節ですので、換気・加湿を心掛け、風邪などの予防に  
気を配りながら、この冬を元気に過ごしたいですね。

## 子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ  
子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流できるよう応援します。  
子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。詳しい内容は裏面をご覧ください。

## 遊びの広場

### ～ハイハイレース&トコトコレース～

2月26日(水) 10:00集合  
定員 各レース10組程度

第2回ハイハイレース&トコトコレースを開催します！  
ハイハイしたりトコトコ歩かかわいらしい時期はあっという間。  
ゴールに向かってがんばって進む子どもたちの姿をみんなで応援しましょう♪  
詳細は裏面をご覧ください。



## 子育て講座

### 「子どもの足に合った靴選び」

2月19日(水) 10:00～11:30  
＜定員 10組程度(託児あり)＞

昨年好評だった講座を今年も開催します！  
美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子どもの  
靴を選ぶ時のポイントや、足の発育についてを  
丁寧に教えてくれます。  
これからファーストシューズを選ぶ予定の方や、  
今履いている靴がお子さんの足に合っているか  
気になる方等、この機会にぜひご参加ください♪



## おしらせ

暴風雪によりセンターが閉鎖に  
なる場合があります。  
悪天候の日は、遊びに来る前に  
美幌町ホームページでご確認  
ください。

# 子育て支援センター 2月活動予定



日	曜	A M	P M
1	土		
2	日		
3	月	①豆まき	センター開放
4	火	初めての日の日	センター開放
5	水	センター開放	センター開放
6	木	センター開放	センター開放
7	金	赤ちゃん広場	センター開放
8	土		
9	日		
10	月	センター開放	センター開放
11	火	建国記念日	
12	水	センター開放	センター開放
13	木	センター開放	センター開放
14	金	赤ちゃん広場	センター開放
15	土	休日開放	休日開放
16	日	休日開放	
17	月	休日開放の振替休日のためお休み	
18	火	センター開放	センター開放
19	水	②子育て講座 「子どもの足に合った靴選び」	センター開放
20	木	センター開放	センター開放
21	金	センター開放	センター開放
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	センター開放	センター開放
26	水	③遊びの広場	センター開放
27	木	センター開放	センター開放
28	金	センター開放	センター開放

## ☆センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
  - ・午後（13：30～16：00）
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。  
体操、手遊び、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。

## ☆休日開放

- ・2/15（土）午前9：30～11：30／午後13：00～15：00
  - ・2/16（日）午前9：30～11：30
- ぜひご家族で遊びに来てください。

## ☆初めての日の日

- ・2/4（火）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。  
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

## ☆赤ちゃん広場

- ・2/7（金）、2/14（金）10：00～11：00
- <対象>0歳（生後2か月～12か月）のお子さん  
申し込みは不要です。好きな時間に来て、同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士で子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

①～③は事前申込が必要で、**1月27日（月）**から受付を開始します。

## ①豆まき

- ・2/3（月）10：00～11：30  
（10：30までに来てくださいね）
- 定員 子ども30名 \*1/9より先行受付中**  
いつもと変わらないセンター開放ですが、最後に鬼さんがやってきます！みんなで豆まきをしましょう。

## ②子育て講座「子どもの足にあった靴選び」

- ・2/19（水）10：00～11：30
- 定員 10組程度（託児あり）**  
美幌療育病院 作業療法士 三和彩先生が子どもの靴を選ぶ時のポイントを丁寧に教えてくれます。

## ③遊びの広場 ～ハイハイレース&トコトコレース～

- ・2/26（水）10：00集合
- 定員 各レース10組程度**  
ハイハイやトコトコ歩きでゴールを目指して頑張ります！  
この時期だけのかわいい姿を思い出に残してみませんか？  
お子さんのお気に入りアイテムの持ち込みOKなので、  
ゴールできるように応援してあげてくださいね！  
<対象>  
★ハイハイレース  
ハイハイ（またはずりばい）ができるお子さん  
★トコトコレース  
歩くことができるお子さん（2歳以下）

