

広報

美幌

Since  
1952

びほろ



4月から

国保税の  
税率が変わります

P2-3

2025

3

No. 1247

[Photo] びほろ冬まつり2025 スノーバスケット大会

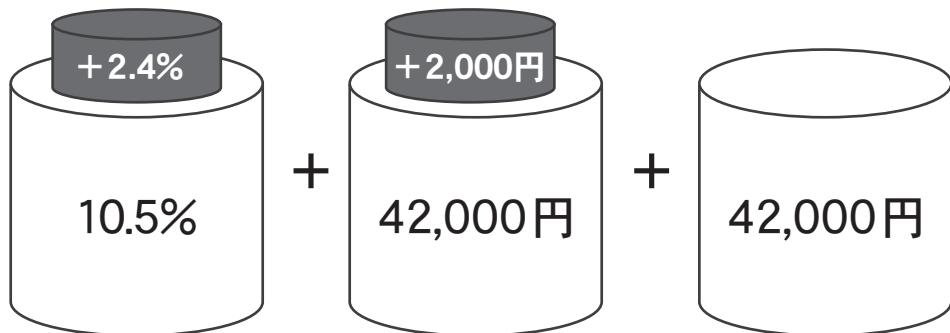
## 美幌町国民健康保険加入の皆様へ

### 変更点

**所得割 +2.4%**  
**平等割 +2,000円**

※介護分対象外の方は、所得割+2.0%、平等割+800円

※均等割は、現行税率のまま据え置き



所得割 (所得に応じて算出)	平等割 (一世帯につき定額)	均等割 (一人につき定額)
現行 10.5% → 12.9%に	現行 42,000円 → 44,000円に	42,000円のまま 据え置き

#### 【問合先】

- |               |                           |
|---------------|---------------------------|
| ・国保税のこと       | 税務課 課税グループ (☎77-6534)     |
| ・国保医療のこと      | 戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533) |
| ・特定健診・がん検診申込み | 保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544) |

4月から

# 国保税の税率が変わります

なぜ今、税率改正を？

国民健康保険は、病気やけがのときに安心して医療を受けられるよう、加入者の皆様が納める国保税と、国などの公費による支えあいの制度です。しかし、近年は団塊の世代の後期高齢者医療保険への移行による国保加入者の著しい減少と、医療の高度化などによつて「一人当たり医療費」と「一人当たり国保税の負担割合」は増加傾向にあります。そのため、毎年收支不足が生じてゐる現状ではあります。必要な国保税収入の一部を保有している基金（貯金）で補うことで、税率の大きな見直しを行はず据え置き、「加入者の負担軽減」を図つてきました。しかしながら、これ以上、基金（貯金）に頼る収支不足の解消は非常に厳しい状況となつ

## Question

一人ひとりができるることは？

## Answer

特定健診  
がん検診  
を受診しましょう！

生活習慣病予防や病気の早期発見のため、定期的に受診することで、ご自身や家族の健康寿命が伸びるとともに、みなさまの医療費も節約することができます。

一人ひとりの取り組みは、皆さまが納める国保税全体の引き上げを抑制することにもつながります。

4月の広報誌と一緒に  
健診の日程表を配布します。  
毎年健診を受けている方も  
そうでない方も、今年は健  
診、受けてみませんか？

改正内容の詳細は、  
美幌町ホームページに掲載しています。

美幌町 国民健康保険税率

検索

北海道では、これまで税率を  
低く抑えてきたため急激な負  
担増とならないよう、残る基  
金を活用しながら段階的に北  
海道が目指す率に近づけてい  
きます。

美幌町では、これまで税率を  
(統一保険料化)をを目指して  
います。

北海道では、加入者負担の公  
平化を図るため、令和12年度  
を目指すために「道内のどこに住んで  
いても、同じ給付を、同じ国保  
税(料)負担で受けられる状態

## 統一保険料化を見据え

ており、このままでは将来の国  
保制度の維持・運営に支障が  
出ることが予想されています。  
町民誰もが安心して医療の  
提供を受けられる国保運営の  
維持のため、收支不足の解消  
をめざして今回の税率改正を行  
います。

## なぜ税率をあげる必要があるの？

- 国保財政の維持に向けた適正税率を目指すため
- 統一保険料化(令和12年度)を見据えているため

## 税率改正による影響額

(世帯構成・年収ごとのモデルケース)

	世帯構成	年収	改正前	改正後	差額
①	70代単身	年金145万円	21,000円	21,200円	200円
②	60代単身	年金154万円	142,800円	158,200円	15,400円
③	50代夫婦2人	(夫)給与304万円 (妻)営業所得36万円	295,800円	336,700円	40,900円
④	40代夫婦2人 子ども2人(幼児)	(夫)給与390万円 (妻)給与96万円	404,200円	460,200円	56,000円
⑤	50代夫婦2人 子ども1人(学生)	(夫)営業所得330万円 (妻)給与240万円	584,200円	683,100円	98,900円
⑥	40代夫婦2人 子ども1人(学生)	(夫)農業所得536万円 (妻)専給300万円	844,600円	999,800円	155,200円
⑦	50代夫婦2人 子ども2人(学生)	(夫)農業所得900万円 (妻)専給400万円	課税限度額	課税限度額	—

## 標準保険税率と比較すると…

これまで、基金(貯金)を活用することで加入者の負担を抑え  
てきたため、美幌町の現行税率は道が示す標準保険税率よりも  
低い設定になっています。

	所得割	均等割	平等割
令和6年度現行税率	10.50%	42,000円	42,000円
令和7年度改正後税率	12.90%	42,000円	44,000円
標準保険税率(令和6年度公表)	13.27%	45,768円	44,327円

道が市町村ごとに所得水準などを考慮し決定する税率。  
各市町村はこの値などを参考に税率を決定している。



# 戸籍にフリガナが記載されます

これまで戸籍上公証されていませんでしたが、戸籍法の改正に伴って、戸籍の記載事項にフリガナが追加されることになりました。



今年(2025年)  
5月26日以降

通知されるフリガナを  
ご確認ください。

戸籍制度  
マスコット  
キャラクター コセキツネ

2025年5月26日以降に、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます。通知されたフリガナをまず確認し、誤っている場合は届出をしてください。

Check!

正しいフリガナが通知された場合は、  
届出をしなくても 戸籍に記載されますのでご安心ください！

来年(2026年)5月26日以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます。



詐欺にご注意ください

フリガナの届出に手数料はかかりません。  
また、届出をしなくても罰則はありません。

詳しくは法務省ホームページを  
ご確認ください。



## 3月24日から 旅券(パスポート)申請が変わります



3月24日(月)申請受理分から、偽造・変造対策を大幅強化した「2025年旅券(パスポート)」の発給が開始されます。これに伴い、旅券申請の手続き等が次のとおり変更になります。

①申請から受取までの期間  
→ 約3週間となります。

②「書面(紙)申請」と「オンライン申請」で、  
手数料が変わります。

現行旅券は北海道パスポートセンター(札幌市)で作成していましたが、「2025年旅券」は国立印刷局(東京都)で作成することから、申請から交付までに長い期間を要します。海外旅行や出張予定がある方は、お早めの申請をお願いします。

※目安として出発する40日前までには  
申請してください。

旅券申請の種類		3/23まで	3/24から
10年有効旅券	書面申請	16,000円	16,300円
	オンライン申請		15,900円
5年有効旅券	12歳以上	11,000円	11,300円
	12歳未満	6,000円	6,300円
残存期間同一旅券	書面申請	6,000円	6,300円
	オンライン申請		5,900円

3月上旬に案内を送付します

## 給付金を支給します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担を軽減するため、給付金を支給します。

### 令和6年度物価高騰臨時支援給付金

#### 支給額

住民税均等割のみ 課税世帯1世帯あたり	2万円
住民税所得割 課税世帯1世帯あたり	1万円

#### 支給対象者 下記①②の両方に当てはまる方

- ① 令和6年12月13日現在で美幌町に住民登録がある方
- ② 令和6年度住民税非課税世帯等に対する給付金の給付を受けない世帯のうち、児童手当の旧所得制限内に該当する世帯

### 令和6年度子育て世帯生活支援臨時特別給付金

#### 支給額

児童1人あたり	2万円
---------	-----



#### 支給対象者 下記①②の両方に当てはまる方

- ① 令和6年12月13日現在で美幌町に住民登録がある方
- ② 世帯に18歳以下の児童（平成18年4月2日以降に生まれた児童）があり、令和6年度住民税非課税世帯等に対する給付金の給付を受けない世帯

#### 手続きの方法（どちらの給付金も共通）

申請期限 **5月30日(金)** 郵送は必着

令和6年度課税状況により給付金の対象と思われる方には3月上旬に案内を送付しますので、添付書類とともに民生障がい福祉グループの窓口に直接または郵送でご提出ください。申請後、内容を確認して指定の口座に振り込みます。

〈問合先〉社会福祉課 民生障がい福祉グループ（☎77-6540・窓口5番）

北海道職員  
「普及職員（農業）」  
を募集しています



北海道WEBサイト

北海道では、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を、試験研究機関や農業関係団体と連携し農業者に普及指導する「普及職員」を募集しています。

〈問合先〉北海道 農政部生産振興局技術普及課  
(☎011-204-5379)

令和6年  
4月1日から  
**相続登記の申請が  
義務化されています**

相続によって不動産を取得した方は、それを知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。相続登記の申請は、専門家である司法書士に依頼することができます。また、登記手続に必要な書類のご案内は釧路地方法務局ホームページをご覧いただけ、登記手続案内（予約制）をご利用ください。

釧路地方法務局登記手続案内予約（☎0154-31-5021）

返還支援も行っています

## 美幌町の奨学金制度



### 奨学金貸与学生・生徒募集

対象

- 下記のすべてに当てはまる方
- ▶ 本人または保護者の住所が美幌町にある方
- ▶ 高校以上の学校(修業年限2年以上)に就学または在学している方
- ▶ 身体健康、学業優秀、性行善良な方
- ▶ 学資の支払いが困難な方(世帯全員の所得が美幌町奨学金制度の基準額に満たない方)

貸付額(月額)

- |              |         |
|--------------|---------|
| 高校           | 2万円以内   |
| 大学または専修・専門学校 | 4万5千円以内 |
- ※返還の滞延等がない場合は無利子  
※他の奨学金と併用可(他の奨学金制度への影響は各自でご確認ください)

申込期間

- 3月3日(月)～3月31日(月)  
※4月以降に申請された場合は申請翌月からの貸付となります。

申込方法(共通) 教育委員会窓口(役場庁舎窓口18番)で申請書類などを配布・受付します。

〈問合先〉学校教育課 総務グループ (☎77-6556)

### 英語力UPのチャンス

## ニュージーランドへの短期留学生(高校生)を募集します

友好姉妹都市ニュージーランド・ケンブリッジへの短期留学生を募集します。  
令和6年度から対象を拡大し、町外の高校に通学する高校生も募集しています。



- 対象 町内に居住し、町外の高校に通学する高校生  
募集人数 2名  
留学時期 7月28日～8月17日(予定)  
※夏休み期間を利用し、3週間の短期留学となります。  
留学先 ニュージーランド・ケンブリッジ高校  
※滞在はホームステイとなります。

留学費用 授業料全額と渡航費用の7割は町で負担しますので、渡航費用の残り3割が保護者の負担となります(15～20万円程度を予定)。それ以外に、事前の準備にかかる費用やお小遣い等は個人の負担となります。

### 奨学金返還支援金制度

対象

- 奨学金の種類
  - ▶ 地方自治体による奨学金
  - ▶ 独立行政法人日本学生支援機構による奨学金
- 対象者(下記のすべてに当てはまる方)
- ▶ 大学等在学中に奨学金の貸与を受け、その返還を行っているまたは開始する方
  - ▶ 美幌町に住所を有し、1年以上継続して居住する見込みの方
  - ▶ 保育士、幼稚園教諭、介護従事者または医療従事者の資格を有し、新たに町内事業所等に常勤雇用(既に町内事業所に雇用されている方を除く)され、今後1年以上継続して就労する見込みの方 ※公務員は対象外

内容

申請日以前1年間に返還した額の1/2以内(最大20万円)を、最大10年間支援

申込期間

支援金の対象者要件を満たした日から1ヶ月以内に申請してください。

申込方法 下の①～③を町民活動グループへ持参または下記のメールアドレスに送信。  
①申込書(HPまたは役場1番窓口で取得)  
②留学を希望する動機や目的(800字程度)  
③本人の顔写真(データ可)

または  
右の入力フォームから申し込み

申込期限 3月31日(月)まで



申込者の中から選考し、決定者にご連絡します。  
申込者数により、面接を実施する場合があります。

〈申込先〉町民活動課 町民活動グループ (☎77-6537/ 窓口1番 / Email:tyouming@town.bihoro.hokkaido.jp)

年度末までに忘れず納付を

## 滞納町税完納を推進しています ～町税等の納め忘れはありませんか?～

町税や国民健康保険税等の期限までに納付がない場合、督促状などを送付します。それでも未納が続くと、差押えなどの滞納処分を行うこととなりますので、早めに納付またはご相談ください。



### ⚠️ 納付が遅れると 延滞金がかかります！

納期限までに納付されない場合は、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて延滞金が課せられます。

延滞金の未納がある方も差押えなどの滞納処分の対象となりますので、早期の納付をお願いします。

### くらしやしごとでの困りごとも相談を！

病気や失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより納付が困難な場合は、1人で悩まず、また放置せずに、必ずご相談ください。

困りごとの整理や適切な制度のご紹介、手続きの支援、しごと探しなど、関係機関と連携し、相談者とへの支援も行っています。

〈問合先〉 税務課 納税グループ（☎77-6536・窓口2番）

税込880円がかかります

## 北洋銀行(本支店)窓口での 納付に手数料がかかります

令和7年4月1日から、北洋銀行(本支店)窓口で美幌町の使用料・保険料等を納める場合、1件につき880円の手数料が自己負担となります。

なお、口座振替などで収める場合は、これまでどおり手数料は無料です。

### 自己負担の対象となるもの

- 水道料・下水道使用料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 法人町民税
- 町道民税・森林環境税(特別徴収)
- 介護保険料
- 町営住宅使用料
- 学校給食費
- 各種使用料

☞ 次の場合はこれまでどおり無料です。

- ▶ QRコード付納付書の町税を納める場合
- ▶ 口座振替の場合
- ▶ 納付書に記載している、北洋銀行(本支店)以外の納入場所で納付する場合

〈問合先〉出納審査課 出納審査グループ（☎77-6558）

## 職業病健康相談会

3月22日(土) 10:00~15:00

会場 労働会館

(西1条南5丁目3番地・職業訓練センター)

〈問合先〉美幌町勤労者厚生企業組合（☎72-3435）

## 河川愛護モニター募集 3/14締切

網走川について、生活の中で得た河川の情報を報告していただきます。

### 応募資格・募集人数

河川愛護に関心を持ち、月1度以上連絡ができる満20歳以上の方(1名)。

### 委嘱期間

5月1日から10月31日まで

### 報酬

月額4,000円(支給額は源泉徴収された額)

### 応募方法

詳しくは網走開発建設部のWebサイトをご覧いただくか、問合先にご連絡ください。

〈問合先〉 网走開発建設部 公物管理課  
(☎0152-44-6384・直通)

計画的な交換を

## 令和9年までに蛍光灯の生産が終了します

現在使用されている一般照明用蛍光灯は、製造・輸出入が令和9年までに段階的に終了します。

蛍光灯を使用している設備からLED照明への切り替えは工事が必要な場合もあります。LED照明への切り替えが難しい場合は、あらかじめ電気工事店等に交換用の蛍光灯確保をご相談ください。

### 生産が終了する蛍光灯

種類	写真
直管蛍光ランプ 廃止年月日 令和9年12月31日	
環形蛍光ランプ 廃止年月日 令和9年12月31日	
コンパクト形蛍光ランプ 廃止年月日 令和8年12月31日	



LED照明への切り替えを  
検討しませんか?

メリット1 電気代が安い

LEDは蛍光灯と同レベルの明るさでも、消費電力が少ないことが特徴です。

メリット2 寿命が長い

電球型蛍光ランプ 約6,000時間～10,000時間

電球型LEDランプ 約40,000時間

出典：経済産業省 資源エネルギー庁ウェブサイト  
「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

なお、既に使用している製品の継続使用、廃止日までに製造された製品(在庫)の売買や使用が禁止されるものではありませんので、ご安心ください。

〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

詳細は町ホームページをご確認ください

## 会計年度任用職員を募集します

### 介護保険事務補助・認定調査員

■ 募集人数	1名
■ 応募資格	①町内在住または通勤可能な方 ②保健師・看護師・准看護師・ 社会福祉士・介護福祉士・介 護支援専門員のいずれか ③普通自動車免許保有者 ④パソコン操作(エクセル・ワ ード)が可能な方
■ 業務内容	介護認定の調査に関する事務、介 護保険に関する事務補助
■ 採用予定日	令和7年4月1日
■ 受付期間	3月7日(金)まで

### しゃきっとプラザ運動指導員(パート)

■ 募集人数	2名
	週16時間程度
	期末手当・勤勉手当あり 1名
	週12時間程度(土日・夜中心)
	期末手当・勤勉手当なし 1名
■ 応募資格	①町内在住または通勤可能な方 ②運動指導に興味のある方
■ 業務内容	しゃきっとプラザ内運動指導室・ 健康遊浴室の受付業務、運動指導、 清掃等の作業全般
■ 採用予定日	令和7年4月1日
■ 受付期間	3月7日(金)まで

〈申込・問合先〉 介護保険事務補助・認定調査員 / 保健福祉課 高齢介護グループ (☎77-6542・6番窓口)  
しゃきっとプラザ運動指導員 / 保健福祉課 健康推進グループ (☎77-6544・6番窓口)

## 消防からのお知らせ

### 令和6年 火災発生状況(発生件数)

火災発生件数 4件  
損害額 9,508千円

前年に比べて火災件数が4件減少し、損害額は570千円増加しました。火災が発生した場合は避難を最優先とし、命を守る行動をしましょう。

	R6	R5	前年比	出火原因
建物火災	4件	5件	-1件	(1)建物火災 ～火入れ
林野火災	0件	0件		(2)建物火災 ～調査中
車両火災	0件	2件	-2件	(3)建物火災 ～灯火
船舶火災	0件	0件		(4)建物火災 ～調査中
航空機火災	0件	0件		
その他火災	0件	1件	-1件	
合計	4件	8件	-4件	



	R6	R5	前年比
損害額	9,508千円	8,938千円	+570千円
死傷者	死者 0人	1人	-1人
	負傷者 0人	2人	-2人

〈問合先〉消防本部グループ 予防・調査担当(☎73-1308)

ご協力をお願いします

### 『インターネット利用状況アンケート』を実施しています

町では、令和2年度から未整備地域の光回線整備をNTT東日本と連携して進めてきました。

現在、整備した地域の方を対象として、その後のインターネット利用状況の把握のためアンケート調査を行っていますので、お手元に調査票が届いている方は、下記期日までにご回答をお願いします。



回答期限 3月10日(月)まで

回答方法

- ・FAX(72-4869)で回答
- ・危機対策課(16番窓口)へ直接提出
- ・返信用封筒を使用して回答
- ・調査票に記載のQRで回答

〈問合先〉危機対策課 危機対策グループ(☎77-6528)

## 収穫の喜びを実感しませんか

### 市民農園「みなくるファーム」 利用者募集

場所 みらい農業センター内

対象 町内在住者

使用料 1区画 2,000円(1年間)

※貸付は1世帯に1区画



期間 5月～10月末日(畠の状態により変更有)

畠起こし・整地はみらい農業センターで行います。草取り等の管理は各自で行っていただきます。なお、営利目的及び多年生作物は栽培できません。

#### 募集内容

募集期間 3月3日(月)～3月31日(月)まで  
(郵送は31日必着)

募集区画数 60区画(1区画50m<sup>2</sup>:約15坪)  
※応募者多数の場合は抽選となります。

#### 申込方法 ①、②のいずれかの方法でお申込み

①電子申請で申し込み(QRから)  
※町HPからもアクセスできます。



②申請書をみらい農業センター(郵送可)または役場農政グループ(窓口10番)に提出

申請書は農業センター・農政グループ窓口に備え付けのほか、町HPからもダウンロード可能です。

〈問合先〉みらい農業センター(☎75-2324/美富29-1)

引っ越しのときには

### 水道のお手続きを忘れずに!

3月は、卒業や転勤など忙しい時期です。お引越しをされる場合は、住民票の異動だけでなく、水道の手続きも忘れずに行いましょう。



#### 1週間前までにお手続き

使用開始 どちらも窓口・電話連絡で手続きができます。

注意

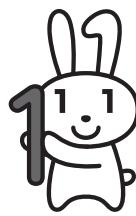
- すでに水が出てる場合も必ず届け出を!
- 使用中止の手続きを忘れてしまうと、基本料金がかかったままになってしまいます。

〈連絡先〉上下水道課 営業グループ(☎77-6554/窓口14番)

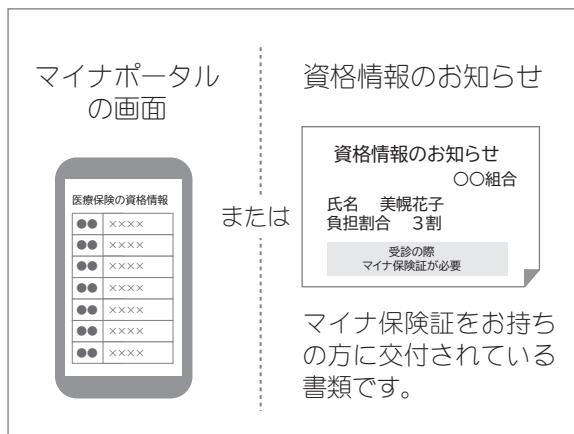
## マイナ保険証の使い方を確認

### マイナ保険証での受付がうまくいかなかったときは

顔認証付きカードリーダーの不具合などで、マイナ保険証による受付がうまくいかなかった場合でも、下記の方法で資格確認を行います。



#### マイナンバーカードと一緒にこちらを提示



#### 提示できないときは

再診の場合

口頭確認

医療機関側で資格確認に必要な情報を把握していれば、職員が口頭で確認します。

初診の場合

被保険者資格申立書  
職員から用紙を受け取り、記入してマイナンバーカードと一緒に提出してください。

受付がうまくいかなくても自己負担額は変わりませんので、安心してマイナ保険証をお使いください。

〈問合先〉 戸籍保険課 医療給付グループ (☎77-6533)

北見工業大学 × 美幌町  
包括連携協定の取り組み Vol.3



### 全国各地で 活躍する卒業生!

3月は卒業シーズンです。北見工業大学では、毎年、学部生・大学院生あわせて約500人が卒業・修了します。そのうち300人程が就職の道を選び、一人一人がそれぞれの場所で社会貢献に向けた活動を進めていきます。そのほかの約200人が進学し、自身の専門分野に磨きをかけた技術者を目指し、学び、そして更なる研究に取り組んでいきます。北見工業大学の卒業生の多くが、製造業や情報通信業へ、そして公務員として社会に出ていきます。その就業先は、関東地方と北海道が全体の約7割を占めますが、北海道から九州地方の全域に及びます。北見工業大学の卒業生は、全国で活躍しています。



リンク情報  
北見工業大学就職・進路  
(北見工大HPに繋がります。)



65歳以上の方が対象です

### しゃきっと教室の 参加者を募集します

いつまでも元気に歩ける身体づくりのために、ストレッチや軽体操を学んでみませんか？

日 時 教室時間 各10時～10時45分

月曜コース 4月14日、21日、28日  
5月12日、19日、26日(全6回)

木曜コース 4月10日、17日、24日  
5月15日、22日、29日(全6回)

場 所 しゃきっとプラザ  
(当時は、最初に3階運動指導室で受付を行い、血圧等を測定します。)

対 象 65歳以上の方  
内 容 ストレッチ、筋トレ、軽体操など  
持 ち 物 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装  
申 し 期 限 3月25日(火) ※定員になり次第締切

教室の受講料は無料ですが、別途で施設利用料がかかります。

〈申込先〉しゃきっとプラザ3階運動指導室 (☎73-5755)

飼い主の義務です

## 犬のフンは 飼い主が持ち帰りましょう!

北海道動物の愛護及び管理に関する条例では、「犬の飼い主はフン等の汚物を適正に処理し、公園や道路又は他人の土地を汚染しないようにすること」と飼い主の義務を定めています。

犬のフンを放置することは、周辺の方を不快にさせるだけではなく、衛生上も良くありません。一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

### 犬を散歩させるときは…

公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に犬のフンを放置しないように、持ち帰るための袋やスコップを必ず持参してください。



〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ（☎77-6550）

意見を公募します

## パブリックコメントを実施しています

### 美幌町地球温暖化対策実行計画（案）

温室効果ガス排出量の削減に向け、本町は、2050年温室効果ガス排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。その足元の2030年までの温室効果ガスの削減目標を定めるほか、町民、事業者そして美幌町がどのように取組を進める必要があるのか、その方向性と内容を示す計画策定のための意見を募集します。



募集期間 3月13日（木）まで

### 意見の提出先・資料配布場所

環境管理課 環境衛生グループ（12番窓口）

FAX : 72-4869

Email : eiseig@town.bihoro.hokkaido.jp

〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ（☎77-6550）

## 博物館特別展 「螢が舞う風景」



美幌町内の湿地で舞うヘイケボタル



浮世絵【明石乃初秋】  
(歌川広重<三代>・豊原国周)

美幌町は、昔から豊かな水辺の自然が残されてきましたこともあり、夏になると湿地を好むヘイケボタルの姿をあちらこちらで見ることができます。螢は、闇夜に光る姿が人々の郷愁を誘い、古くから日本人に親しまれてきた昆虫だと言えます。

この特別展では、「光る螢」としてよく知られているヘイケボタル・ゲンジボタル・ヒメボタルについて、国内各地で撮影した「螢が舞う風景」関連写真パネル約100点を中心に展示し、神秘的で情感を伴う「螢が舞う風景」を、写真から感じ取っていただけたらと思います。

また、螢は絵画や工芸物などの美術品のモチーフとして、古くから利用されてきました。展示の中では、螢がモチーフになった絵画（浮世絵、折本画帖など）や工芸品（貝殻香合、棗（なつめ）、螢かご、螢フィギュアなど）約30点を展示します。

場所 博物館 2階 特別展示室

期間 3月 29 日（土）～ 10月 26 日（日）  
各日 9:30～17:00（入館は 16:30 まで）

休館日 月曜日（祝日は除く）・祝日の翌平日

観覧料 特別展のみのご観覧は無料



## 美幌高校の活躍 普通科・未来農業科

### スキーパーク インターハイへ

第77回南・北北海道高等学校スキー競技選手権大会 兼  
第74回全国高等学校スキー大会北海道予選会 結果

1月15日～18日  
名寄市「なよろ健康の森クロスカントリーコース」

#### 【男子】総合2位

10kmクラシカル  
吉田 2位・松本聖 3位  
石川 7位・松本凌 16位  
15kmフリー  
松本聖 1位・吉田 4位  
石川 5位・松本凌 15位  
40kmリレー  
優勝  
(石川・吉田・松本凌・松本聖)

#### 【女子】総合優勝

5kmクラシカル  
宮崎 2位・桐山日向 5位  
吉田 6位・桐山日和 7位  
高橋 10位  
10kmフリー  
宮崎 2位・桐山日向 5位  
吉田 7位・高橋 8位  
桐山日和 9位  
15kmリレー  
優勝(吉田・宮崎・桐山日向)



### 地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊の  
浜谷 真幸(はまたに まさゆき)です!



1月から地域おこし協力隊として北海道北見バス美幌営業所に勤務しています。地域の公共交通の維持に貢献できるように頑張ります。

美幌町は寒さが厳しいですが、知り合う人々の心はとても温かいです。

町内にはスーパー・飲食店がたくさんあって生活には困らないし、公園もたくさんあるので、雪解けの季節には散歩や運動をしたいです。

これから少しずつ美幌町のことを勉強し、地域に馴染んでいきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

### 広報びほろが 北海道広報コンクールで 入選しました

第71回北海道広報コンクールの「組写真・市町村の部」で、小中学校の運動会を掲載した「広報びほろ2024年7月号」が入選しました。町民のみなさまの日頃のご協力に感謝申し上げます。



入選作品(広報びほろ2024年7月号「小中学校運動会」)

〈問い合わせ〉町民活動課 広報相談グループ (☎77-6538)

# まちの話題

2月2日 美幌の冬を彩る恒例行事

## 2025びほろ冬まつり

今年で第32回を数える美幌の冬の恒例行事、びほろ冬まつりがJR美幌駅横の特設会場で開催されました。

雪上で行われるこのイベントには、町内外から多くの家族連れが来場。子どもたちは大きな雪山でのそりすべりを繰り返し楽しみ、時にはバランスを崩して転倒しながら歓声をあげていました。また、冬まつりの恒例イベントであるスノーバスケット大会も行われ、大人も子どもも入り混じって雪を飛ばしあい、大会を盛り上げました。



2月4~7日 クロスカントリースキー

## 中学生3選手が全国大会出場

全国中学校スキー大会に美幌中学校の三浦有咲美さん(2年)と高橋柚南さん(1年)、北中学校の石川潤さん(2年)が出場しました。1月の全道大会で、女子3kmクラシカルで三浦さんが3位、高橋さんが6位、石川さんが8位、女子3kmフリーで三浦さんが2位という結果を残し、全国大会への切符を獲得。長野県での全国大会では、それぞれの目標を胸に力走しました。



2月3日 静岡県出身 小林さん

## 美幌町地域おこし協力隊に任命

美幌町の新たな地域おこし協力隊に、静岡県出身の小林明弘さんを任命しました。

活動内容は観光物産の推進業務で、昨年10月に開通した屈斜路カルデラトレイン(KCT)の利用促進などに携わります。委嘱状交付式では、「これまでのアウトドアの経験を活かして、地域の皆さんと交流しながら業務に取り組みたい」と今後の活動に意欲を見せました。





## 趣味・教養

### パン作り講習会

日時 3月23日(日) 9時～13時

場所 グリーンビレッジ美幌 加工室

定員 10名

募集期間 3月1日(土)から  
※定員になり次第締切

参加費 2,500円

内容 食パンと菓子パンを作ります。  
(あんパン、チョコクリーミパン、  
くるみパン、ソーセージパン)

持ち物 プロパン、バンダナ、昼食、飲み  
物、持ち帰り用の箱、マスク

申込・問合先 みどりの村 (☎72-0178)

## 相談

### 交通事故巡回相談(予約制)

日時 ①3月5日(水) 13時30分～16時30分  
②3月6日(木) 9時～12時

会場 ①北見交通安全研修センター  
(北見市青葉町5番16号)

②オホーツク総合振興局交通事故

ふくろう「仕事・生活・困りごと」「  
無料出張相談(予約制)

相談日 3月13日(木)  
場所 役場庁舎  
申込先 前日12時までにオホーツ  
ク相談センターふくろうへ  
(☎0157-25-3110)

申込先 相談所(網走市北7条西3丁目)  
(☎0152-41-0627)

### 定例行政相談(予約制)

日時 3月10日(月) 13時30分～16時

場所 役場庁舎 相談室1

相談員 行政相談委員  
・谷川 明弘・志布 純子

申込先 相談日の前日15時までに広報相談  
グループへ(☎77-6538)

人権擁護委員による  
悩み心配ごと相談(予約制)

相談日 3月12日(水) 13時～15時  
場所 役場庁舎 相談室  
申込先 相談日前日15時までに広  
報相談グループへ(☎77-6538)

## みどりの村3月のイベント

### みどりの村フォトコンテスト

令和6年春から令和7年8月末の期間中にみどりの  
村で撮影した写真を募集しています。

各賞には、景品(宿泊券等)を準備しています。風  
景、家族写真、動物写真等なんでもOKですので、是非  
みどりの村へ写真を撮りに来て応募してください。

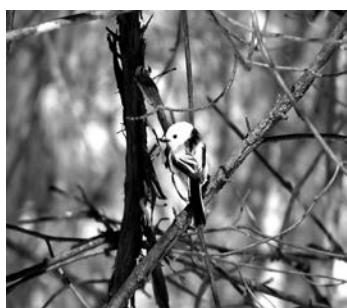
住所・氏名・年齢・電話番号を忘れずに記入してく  
ださい。

■応募期間 4月1日(火)～8月31日(日)まで

■応募方法 下記のいずれかで応募できます。

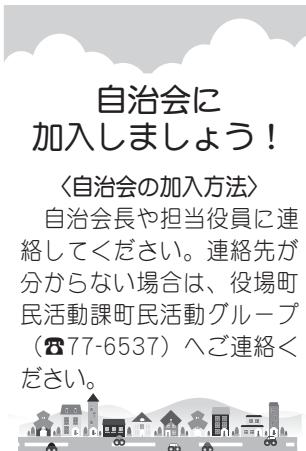
- ・A4サイズか四つ切りサイズに印刷
- ・データ持込
- ・メールに添付

メールでの問合  
応募はこちらから



〈問合・応募先〉みどりの村振興公社 (☎72-0178)  
メールアドレス villagebihoro@nifty.com

## 今月のお知らせ



## 自治会に 加入しましょう！

〈自治会の加入方法〉  
自治会長や担当役員に連絡してください。連絡先が分からぬ場合は、役場町民活動課町民活動グループ（☎77-6537）へご連絡ください。



## 釧路弁護士会おなやみご」と 相談（予約制）

相談日 ①3月11日(火) ②3月25日(火)  
場所 全日程 13時30分～16時30分  
①湧別町文化センター TOM2階  
第2相談室 (湧別町中湧別中町  
3020番地の1)  
②美幌町役場相談室 1・2  
申込先 相談日の前日17時までに  
釧路弁護士会法律相談センターへ  
(☎ 0154-41-3444)

## 定例健康相談（予約制）

3月26日(水) 9時30分～16時  
場所  
しゃきっとプラザ集団健診ホール  
申込先 健康推進グループ  
(☎ 77-65544 / 77-65545)

## 精神科医健康相談 (予約制)

3月19日(水) 13時30分～15時30分  
場所 北見保健所 相談室  
申込先 相談日の前の週の金曜日  
までに北見保健所へ  
(☎ 0157-24-4137)

寄附

3月26日(水) 9時30分～16時  
場所 しゃきつとプラザ  
相談員 精神保健福祉士  
申込先 相談日の前の週までに健  
康推進グループへ



## 除雪に関するお願ひ

町では、冬の安全で走りやすい道路交通を確保するため、効率的な除排雪に努めています。円滑な除排雪作業のため、下記 4 点へのご理解とご協力をお願ひします。

- 路上駐車はおやめください
  - 道路に雪を出さないでください
  - 除雪車に近寄らないでください
  - 深夜・早朝の除雪作業にご理解をお願いします

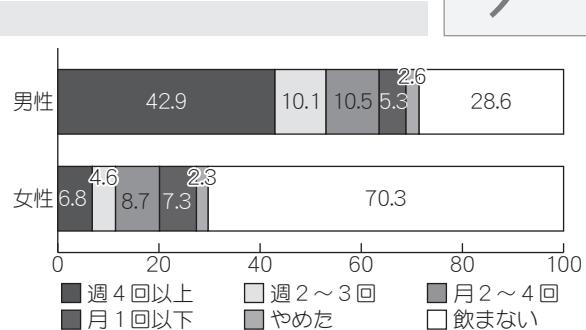
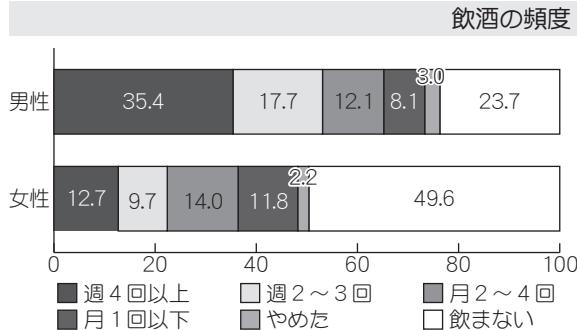


〈問合先〉環境管理課 維持管理グループ（☎77-6549）

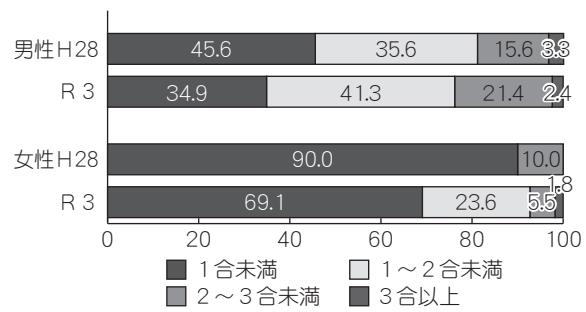
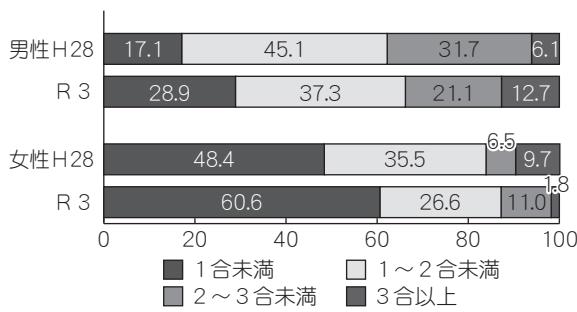
4月号からシリーズでお届けしている健康増進計画ですが、3月号は「アルコール」がテーマです。

## 現状：【成人期】

## 現状：【高齢期】



## 1日の飲酒量（飲酒習慣ありの人）



第4期健康増進計画意識調査 成人期20～64歳457人 高齢期65～74歳422人

- ・高齢期の男性では4割が週4日以上飲酒をする習慣がありました。
- ・成人期の飲酒量は適正飲酒といわれる1合未満の割合が男女ともに増加しました。
- ・成人期の男性では3合以上の多量飲酒の割合が増加しています。



## アルコールが及ぼす健康への影響

- ①消化管の病気：食道炎、胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなど
- ②肝臓の病気：脂肪肝、肝硬変、肝炎など
- ③心臓・血管の病気：高血圧、不整脈、心筋梗塞など
- ④脳の病気：脳出血、脳梗塞、認知症など
- ⑤こころの病気：アルコール依存症、うつ病など

その他にもお酒の飲みすぎは身体の様々な臓器に影響を与えます。

## 提案

- ・適量を超えないようにし、節度をもって楽しみましょう！
- ・週に2日以上は休肝日をもうけましょう！



## 適量の目安

性別や年齢、体质などにより人によってアルコールの代謝機能は異なりますが、厚生労働省では節度ある適切な飲酒を「1日平均純アルコールで約20g程度」としています。

お酒の種類	適量	アルコール度数
ビール	500ml	5%
日本酒	180ml	15%
ワイン	180ml	14%
ウイスキー	60ml	43%
酎ハイ	500ml	5%

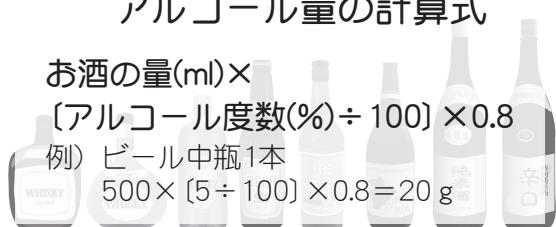
## アルコール量の計算式

お酒の量(ml) ×

[アルコール度数(%) ÷ 100] × 0.8

例) ビール中瓶1本

500 × [5 ÷ 100] × 0.8 = 20 g



問合・相談先：保健福祉課 健康推進グループ（☎77-6544/77-6545・窓口⑥番）

## 美幌町地域 包括支援センターだより



認知症になつても  
安心して暮らせる美幌町に  
家族が無理をしない介護を

認知症になると、病気の進行と共に、徐々に手助けが必要となります。その手助けを家族が担う場合も少なくありません。しかし、その介護は家族だからできること、家族だからこそできないことがあります。

以前は、「家族があ世話をするのが当たり前」と言っていた時期がありますが、誰かが犠牲になる家族介護は無理があります。

家族の方は、まずは自分の生活を大事にし、どのような介護方法が良いのか誰かに相談してみましょう。

家族の方が穏やかな精神状態でいることが、認知症の方が落ち着いて過ごせることにつながります。

### 認知症の人の家族が 介護を乗り切るためのポイント

- ①認知症について正しい知識をもつ
- ②医療・福祉サービスなどを積極的に利用する
- ③さまざまな専門職種の人と接すること
- ④気楽に相談できる存在をもつこと  
(家族・知人など)
- ⑤「認知症の人と家族の会」や「認知症カフェ」のような場で、同じ立場の人と交流する

また、当センターでは認知症についての相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

参考:「認知症のある生活に備える手引き」  
公益社団法人 認知症の人と家族の会

美幌町地域包括支援センター  
TEL75-3220・FAX73-4787

## 格闘技 フィットネス＆ ストレッチ体験教室

格闘技の動作を取り入れたトレーニングで、楽しみながら運動不足解消しませんか？  
仕上げのストレッチで「ととのう」体験ができるかも！？

日時 3月18日(火) 19時～20時30分

対象 18歳以上の町民

※運動強度が強いプログラムです。体力に自信のない方はご相談ください。

定員 30名 ※定員になり次第締切

場所 しゃきっとプラザ集団健診ホール

参加料 無料

持ち物 運動しやすい服装、水分補給の飲み物、タオル

〈申込先〉

しゃきっとプラザ運動指導室(☎73-5755)

## 「バレトン」 体験してみませんか？

「バレトン」とは、“バレエ”と“トーン（調整する）”を組み合わせたアメリカ発祥のプログラムです。バレエ・フィットネス・ヨガの動きを合わせた運動ですが、バレエの経験がなくても楽しめます。

日時 3月12日(水) 19時～20時

対象 18歳以上の町民

※体力に自信のない方は、ご相談ください

定員 30名 ※定員になり次第締切

場所 しゃきっとプラザ集団健診ホール

参加料 無料

持ち物 運動しやすい服装、タオル、水分補給の飲み物ヨガマット(お持ちの方のみ。持っていない方は貸出します)

〈申込先〉

しゃきっとプラザ運動指導室(☎73-5755)



## 美幌町子育てサポートファイル 「ハグミン」がはじまります



美幌町で令和7年4月から子育てサポートファイル『ハグミン』が始まります。

『ハグミン』は、町内で生まれたすべての子どもの成長を見守り、支えていくことを目的に作成するサポートファイルです。お子さま・ご家庭を中心に関係者と「お子さまの持つ強み」や「必要なサポート」などを書き入れ、その情報を共有することで適切な指導や必要な支援に繋げることを目的としています。

成長と共に就学先などが変わりますが、お子さま・ご家庭の願いが引き継がれることで、切れ目のないサポートが受けられるために活用するものです。

詳しい使い方は、今後、町HPへの掲載や説明会などを通じてお知らせする予定です。

■作成 美幌町特別支援教育連携協議会

〈問合先〉 学校教育課 学校教育グループ（☎77-6557・窓口⑩番）  
保健福祉課 健康推進グループ（☎77-6545・窓口⑥番）

子育て支援センター  
3月  
ぽかぽか [コミセン内 ☎73-3240]

休日開放(申込不要)

8日(土) 9:30~11:30/13:00~15:00

9日(日) 9:30~11:30

月に1度、土日にセンターを開放します。  
ぜひご家族で遊びに来てください。

おしぉせ

今年度は3月28日(金)をもちまして終了します。

たくさんのご利用ありがとうございました。

(3月31日(月)はお休みです)

新年度は4月1日(火)からセンターを開放しますので、また遊びに来てくださいね。

### お楽しみ会

19日(火) 10:00~

センターを利用されているみなさまと、あやつを食べながら1年間の思い出を振り返る集いとしてお楽しみ会を開催します。

この機会に交流を深めることができたら嬉しいです！

申し込みをして、ご参加ください。

入園を予定しているお子さんや、転居をされる方は、会の中でみなさんに紹介しますので、申し込み時にお知らせください。

※ちょっとしたお菓子と飲み物を用意しますが、お子さんが食べられるあやつや、飲めるものを持参いただいても大丈夫です！



3月の子育て支援センター活動予定の詳細は、町HPをご覧ください。



3月

## ママといっしょ



かみばやし なぎ  
上林 和生ちゃん [R5.6.26生]  
母：優衣さん

遊びのがとにかく好きで、ママそっちのけで遊びます。人見知りも全くなく誰にでもニコニコ♡そのまま大きく育つよーに☆



あかだ とあ  
岡田 翔空ちゃん [R6.4.3生]  
母：一美さん

毎日お兄ちゃんお姉ちゃん達にかわいがってもらって刺げきをもらってるね。色々な物にきようみがあってなんでも口に入れるからママは心配です(笑)これからもたくさん飲んで食べてあっさりなってね！



さとう りつ  
佐藤 理都ちゃん [R5.7.25生]  
母：未来さん

ご飯を食べることが大好きなりつ。  
これからもたくさん食べてスクスク大きくなってね！お姉ちゃんとお兄ちゃんとも仲良くね☺

健診  
・  
相談

4カ月児健診 (対象: 4カ月)

受付 /28日(金) 13:15~

しゃきっとプラザ

10カ月児健診 (対象: 10カ月~11カ月)

受付 /28日(金) 12:45~

しゃきっとプラザ

1歳6カ月児健診 (対象: 1歳6カ月~2歳児未満)

受付 /14日(金) 12:30~

しゃきっとプラザ

3歳児健診 (対象: 3歳~4歳児未満)

受付 /7日(金) 12:30~

しゃきっとプラザ

乳幼児相談 (対象: 2カ月~未就学児)

受付 /24日(月) 9:30~11:30

しゃきっとプラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月~金曜日 9:00~11:00/14:00~17:00

毎週土曜日 9:00~11:00

日本脳炎 (小学生以上の方に限ります)・子宮頸がん  
※接種日の3日前までに予約が必要です。

予  
防  
接  
種  
(事  
前  
予  
約  
が  
必  
要  
で  
す)

国保病院 (☎73-4111)

毎週月~金曜日 10:30~11:30/13:30~14:30

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻疹・風疹混合、日本脳炎、あたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん  
※接種日の3日前までに予約 ※月曜日は午後のみ

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月~土曜日 診療時間内

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎、麻疹・風疹混合、日本脳炎、あたふくかぜ、ロタウイルス、子宮頸がん  
※接種日の1週間前までにWEBまたは電話で予約

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日

ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、水痘、B型肝炎  
麻疹・風疹混合、日本脳炎、あたふくかぜ、ロタウイルス  
※北見赤十字の小児科に通院中の方のみ



美幌町子育て世代包括支援センター

## 赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんの肌は、大人の肌の約半分の厚さしかないため、湿度や刺激などに弱く、とってもデリケートです。

最近の研究では、荒れてバリア機能が低下している肌は、アレルゲンや刺激物質が入り込みやすく、食物アレルギーを引き起こしやすくなることがわかつています。

清潔の保持や保湿も大切ですが、炎症の伴う肌荒れがある場合は、小児科や皮膚科を受診して早めに治しましょう。

美幌町子育て世代包括支援センター はぐのんの  
(健康推進グループ・☎77-6544・窓口⑥番)



## 町内「青年団体」会員募集中！

### 美幌町青年活動団体「B-live」会員募集

「ビホロをもっと知り、ビホロをもっと好きになつて、ビホロをもっと育てよう」をモットーに青年の手によって美幌町の活性化を図ることを目的とする団体です。

#### ■活動内容

- ①人と人との架け橋になろう  
(「青年交流会 ハロウィンパーティー」の実施)
- ②ビホロの「楽しい」を見つけてみんなで共感しよう  
(「水鉄砲で天下を獲れ！BANG★BANG★BANG」の実施)
- ③青年の青年による勉強会（美幌町青年講座）

#### ■対象 美幌町に関わりのある青年

#### ■問合先

B-live事務局（町民会館内） ☎ 73-4187



### Youtube美幌町教育委員会公式チャンネルをぜひご覧ください！

令和2年5月1日より、博物館、図書館、スポーツ、町民会事業の情報提供やご自宅での学習を目的としたYoutubeチャンネルを開設しています。ぜひご覧ください！

～現在200本を超える動画を配信中！～

- ・町内サークルの活動紹介
- ・びほーるの舞台裏や文化祭展示発表
- ・美幌博物館撮影のトレイルカメラ映像など

### アートギャラリー3月展示

#### ■町民会館 『押し花サークル』 3月6日(木)から



### 第10回びほーる演劇ひろばフェスティバル

『びほーる演劇ひろば』による、オリジナルの台本・歌・ダンスでお楽しみいただきます。

「バリスタ校長」として多くの方を自慢のコーヒーで魅了してきた石原邦彦さんによるカフェコーナーも予定しています。ぜひお越しください。

#### ■日 時 3月9日(日)

開場13:30、開演14:00

#### ■場 所 町民会館「びほーる」

■入場料 無料（当日直接お越しください）

### 美幌町青年団体「Fjoy」会員募集

FjoyはFree(自由)、Enjoy(楽しむ)をモットーに『大人と子どもの両方が心から楽しめる活動をする』ことを目的とする団体です。

#### ■活動内容

- ①子どもたちが心の底から楽しめる活動を創ります（「Fjoy主催本格お化け屋敷」の実施）
- ②主に美幌町内で開催されている子どもに関わる事業への協力をしています
- ③中高生に子どもたちと関わる楽しさを伝えます（町教育委員会主催事業への協力）

#### ■対象

高卒以上の青年（特に子どもが好きな方、ボランティアに興味のある方）

#### ■問合先

Fjoy事務局（町民会館内） ☎ 73-4187



○視聴方法は↓↓↓こちらです。

インターネットで『美幌町教育委員会公式チャンネル』と検索するか、スマートフォンなどで右記のQRコードを読み取ってください。



ミニ四駆サークルN.C.N.F

美幌町二十歳の集い

代表挨拶

誓いの言葉

サークル活動紹介

ミニ四駆

二十歳

誓いの言葉

ミニ四駆



## 学校施設(体育館・特別教室)開放事業のご案内

学校教育に支障のない範囲で学校体育館、北中学校特別教室を開放します。利用を希望されるグループ・団体は3月21日(金)までにお申し込みください。

### ■対象団体

町内に在住、在勤する方で組織された団体で、体育団体は10名以上、社会教育団体は5名以上で構成されていること。

### ■開放時間(体育館・特別教室)

美幌小・東陽小・旭小		北中・美中
月～金	①17時～19時 ②19時～21時30分	
土・日	①9時～正午 ②13時～16時30分 ※美小(月)は14時から開放 ③17時～21時30分 ※平日17時～19時と土・日曜 の日中は主に少年団に開放 ※美小のみ平日17時30分～	月～金 美中：体育館 北中：体育館／ 特別教室 19時～21時30分

### リリー山スキー場クローズ

3月9日(日)17時をもちまして今シーズンの営業を終了します。なお、クローズ当日はリフトを1日無料開放します。

※天候の状況によっては、3月9日以前にクローズする可能性があります。

### ■問合先

トレセン(73-4117) /  
リリー山スキー場(72-3737)



### ボルダリングスタート講習 毎月開催中

毎月第1・第3土曜日、第2・第4水曜日月曜(※祝日の場合は休止)に、ボルダリングを安全に楽しむための講習会を開催しています。友達や家族、同僚とボルダリングを体験してみませんか?

### ■会場 サニーセンター2階

### ■対象 小学生～一般(小学生は保護者同伴)

### ■参加料 高校生以下無料/大人入場料250円

### ■定員 各回9名

### ■利用期間 5月1日(木)～令和8年4月30日(木)

### ■利用料(団体料金)

- ・体育館(1回600円)
- ・特別教室(1回120円～240円) 音楽室ほか  
※少年団・PTA活動等は無料です。

### ■申込・問合先

- ・体育館利用希望団体(トレセン73-4117)
- ・特別教室利用希望団体(町民会館73-4187)

### ■開放校及び種目

- ・体育館(美小・東陽小・旭小・美中・北中)  
バレーボール、バスケットボール、  
ミニバレーボール、ソフトテニスなど
- ・特別教室(北中学校)吹奏楽など

### ■その他

利用校、曜日については調整会議で決定します。  
※会議の日程は申込代表者に連絡します。

### いざというときのために スポーツ安全保険

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動など、皆さんのスポーツ活動に安心をお届けする補償制度です。

活動中の万一の怪我や賠償責任に備え加入しましょう。

### ■対象

スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4名以上のアマチュアの団体・グループ

### ■保険概要

団体での活動中及び団体活動への往復中の事故を補償します。

※制度概要の詳細はホームページをご確認ください。

### ■申込サイト スポアンネット

制度概要の  
詳細



スポアン  
ネット



### ■問合先

(公益財団法人) スポーツ安全協会

【固定電話から: 0570-087109】

【携帯電話から: 03-5510-0033】

### ■申込 完全予約制

※開催3日前までにトレセンにお電話または直接お申し込みください。

### 【3月の開催予定日】

- ・3月1日(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30
- ・3月12日(金) 19:00～19:30
- ・3月15日(月) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30
- ・3月26日(火) 19:00～19:30



「ミント・ハーブ」をテーマにした本を紹介します。



### 「サラと魔女とハーブの庭」

七月 隆文／著  
宝島社

学校に馴染めず、家でも居心地の悪さを感じる中学一年生の由花。由花は春休みの間、田舎で薬草店を営む祖母の家で暮らすことを決める。由花が祖母の家で暮らすことを決めた本当の理由は、由花の想像上の友達、“サラ”に会うためだった…。



### 「ハーブの癒し」

諏訪 晴美／監修  
翔泳社

植物の中でも、一般的に「人の役に立つ香りのある植物」とされているハーブ。本書では、調味料やスキンケア用品、柔軟剤、ルームスプレー等身近なところで利用されているハーブについて、基礎知識から活用法まで紹介しています。

## ふらっとギャラリー

3月6日(木)～18日(火)／2階ギャラリー／博物館所蔵の、前川貴行さんの写真を展示します。

## お楽しみ文学館

「永遠のニシバ～北海道と名付けた男 松浦武四郎～」(88分)／3月8日(土)／13時30分／2階視聴覚室／演出：柳川強／出演：松本潤 深田恭子 他

## △本とあそぼ！

3月13日(木)／10時30分／2階視聴覚室／0～2歳児向けのお話し会

## 春のガチャガチャフェア

3月15日(土)・16日(日)／1階カウンター／本を10冊以上借りた方を対象に、雑誌付録が当たるガチャガチャができるフェアを開催します。※景品が無くなり次第終了します。

## 読み聞かせボランティア養成講座

テーマ「紙芝居の楽しさと読み聞かせの良さを知ってほしい！」／3月22日(土)／13時30分～15時30分／講師 藤原 俊和氏(弟子屈町在住)／会場：2階視聴覚室／定員：20名／申込：3月20日(木)までに図書館へ

## 1 キイキピアノコンサート

3月22日(土)／11時～12時／1階ブラウジングコーナー／どなたでもピアノが弾けます！ピアノを弾きたい人は、当日お集まりください。

## 新聞無償譲渡

3月25日(火)～30日(日)／1階カウンター前／図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

## おはなしのへや

3月27日(木)／15時／2階視聴覚室／絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

## 「雑誌スポンサー」を募集します

雑誌コーナー充実のため、スポンサーになって頂ける企業・団体・事業所等を募集しています。雑誌スポンサーには、雑誌の購入費を負担していただき雑誌の最新号カバーにスポンサーの名称と広告を掲載します。

- 受付期間 随時
- 広告期間 毎年4月1日～3月31日(1年間)
- 申込

雑誌スポンサー制度申込書に必要事項を記入し、掲載希望広告案を添えて図書館へ提出ください。

詳しくは図書館ホームページをご覧いただか、図書館までお尋ねください。

## お引っ越しの際は

3月、4月はお引っ越しされる方が多い時期です。

図書館カードを作成してから、住所が変わっている方は住所変更の届け出をお願いします。

また、図書館へ返し忘れている本はありませんか？今一度確認をお願いします。



## ひな祭り

ひな祭りは「桃の節句」とも呼ばれます。どうやら、ひな祭りが桃の花が咲く季節に行われることと、桃の木が中国で古くから邪気を払う縁起の良い木とされていることから、こう呼ばれているようです。そういえば中華料理店で、お祝い事の際に桃を模った桃饅頭を食べたことを思い出しました。様々な文化から植物に目を向けてみるのも、面白いですね。



### 企画展「～美幌町内の小中学生による～博物館冬季作品展」

子どもたちの創作意欲を高めることを目的に、冬季作品展を開催します。町内の子どもたちが制作した絵画、書道、手芸、自由研究など様々な作品をご覧いただけます。



- 開催期間 3月2日(日)まで
- 開催場所 博物館2階 特別展示室
- 観覧料 企画展のみのご観覧は無料
- その他 へび年にちなんだ工作コーナーもあります。

### 口ビー展 ひな祭りとひな人形

今年から御殿飾りのあるひな人形も展示します。

- 開催期間 3月2日(日)まで
- 場所 博物館2階 口ビー
- 観覧料 口ビー展のみのご観覧は無料



### チ工房「化石発掘体験」(事前申込み不要)

石を削って本物の化石を掘り出そう。  
(所要時間: 30分～)

- 日時 3月7日(金)・8日(土)  
10時～12時、14時～16時で自由入室し、作品ができ次第終了
- 場所 博物館1階 講座室
- 対象 どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 参加費 1個300円 (お一人1個まで)



### 博物館講座(自然編) 「私たちのふるさと情報」

美幌町や北海道の自然についての情報を紹介します。今回は、北海道で見つかった新種の魚について詳しくお話を伺います。

- 日時 3月29日(土)  
10時～12時
- 場所 博物館2階視聴覚室
- 内容
  - ①「オホーツクの自然を守れ!～農業クラブによる新たな環境保全活動～」  
講師: 美幌高等学校 農業クラブ
  - ②「新種の魚を見つける」  
講師: 酒井治己 氏 (水産大学校)
  - ③「特別展『蛍が舞う風景』展示解説」  
講師: 鬼丸和幸 (美幌博物館)
- 定員 50名 (先着順)
- 対象 中学生～一般 (小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 申込方法 事前申込不要。直接会場にお越しください。



## 消費生活相談Q & A



### 今から考えてあきたい「デジタル終活」

Q

- 故人が利用していたネット銀行の手続きをしたくても、スマホのロックが開かず契約先が分からぬ。

(60代 男性)

- 亡き夫が契約したサブスクの請求を止めたいが、IDとパスワードが分からぬ。

(80代 女性)

A

故人がネット上に保有していた資産のデータやサブスクを契約していたアカウントなどを含めて「デジタル遺品」と呼ばれており、ID・パスワードの手がかりがないため手続きに困るケースが見られています。事前の対策を考えてあき心配を回避しましょう。

◎万が一の際に残された人がスマホやパソコンのロック解除ができるようにしておく

◎ネット上の資産やサブスクの契約はサービス名・ID・パスワードを整理しておく

◎エンディングノートの活用も検討しましょう

自分自身に何かあったときに備えて、スマホ等のアカウントにアクセスできる人を指名できるサービスもあります。困ったとき、悩んだときには消費生活相談センターにご連絡ください。

消費生活  
の  
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきとプラザ 2階)  
電話・FAX 72-0366

月～金曜日10時～16時 (年末年始・土日祝日を除く)

## 消防だより



### 119番通報の受付状況 (令和6年)

消防本部通信指令室では昨年1年間で、1,500件を超える通報を受け付けました。前年(1,694件)と比較すると110件減少しています。

#### (1)災害種別毎の件数

種別	火災	救急	救助	警戒調査	いたずら	間違い	その他	合計
件数	7	1,308	12	19	0	47	191	1,584

#### (2)通報機器別受付件数

一般固定電話(119番回線)	883件(56%)
携帯電話(119番回線)	561件(35%)
その他の機器(119番以外の回線)	140件(9%)

#### (3)月別受付件数

12月(165件)が一番多く、次いで2月及び6月(144件)、9月(139件)の順となりました。

### 119番は「大切な緊急電話です！」

受信件数も年々増加傾向にあり、中には緊急を要さない通報も少なくありません。

ご理解のうえ、適正な利用をお願いします。

〈問い合わせ〉 消防本部グループ 情報・通信担当 (☎73-0199)

## 交通安全メモ



### 「飲酒運転をしない、させない、 許さない、見逃さない」

平成27年の「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」制定以降、道では、道民の皆様と一緒に根絶に向けて取組を進めてきていますが、未だその発生は後を絶たず、昨年は、飲酒運転による人身事故発生件数及び負傷者数が前年より増加しました。6人の方々がお亡くなりになりました。

さらに、本年は既に飲酒を伴う人身事故が複数件発生しています。

### 交通死亡事故防止へのお願い

昨年の北海道における交通死亡事故死者数につきましては過去最少の104人まで減少しましたが、本年に入りながら既に17件発生しており(2月3日現在)、昨年に比べ11件増加しています。

- 道路における歩行者の優先と保護の徹底に努める
- 運転中における危機の予測と油断を排除した安全運転に努める
- 「急」のつく運転操作(急ブレーキ、急ハンドル、急加速)をしない

令和6年度町内交通事故状況(1月末日現在累計)

発生件数1件(前年比+1)／死者0人(前年比±0)／傷者1人(前年比+1)

・町内での死亡交通事故ゼロ日数 5日

・町民による死亡交通事故ゼロ日数 5日

## 地域安全ニュース



### 進学・進級時の少年非行・被害防止

#### 非行防止は家庭から！

- 家庭は最も身近な社会です

社会のルールやマナーを教え、善悪のけじめをつけさせましょう。

- 子どもたちが狙われています

SNS上の犯罪実行者募集情報に応募した子どもが、犯罪組織に利用され、特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担させられています。急に金遣いが荒くなったり、最近付き合う友人が変わったなど子どもに変化を感じたら、様子を気にかけましょう。

- インターネット利用に注意

家庭のルールづくりや情報モラルについて家族で話し合いましょう。子どもの利用方法に关心を持つことで、トラブルを防止しましょう。

#### こんな兆候は要注意です！

- 行き先を言わず外出したり、帰宅時間が遅くなったり、夜遊びなどが増えたりした。
- 親に隠れて長時間携帯電話を利用する、知らない人と連絡を頻繁に取り合っている。

# し尿の 汲み取りのお知らせ

令和7年



汲み取りのお申し込みは電話（留守電含む）またはFAXでお願いします。

汲み取り  
委託業者

有限会社 美幌清掃舎

☎73-2535/FAX 72-0694

①住所（枝番まで詳しく述べ） ②氏名 ③電話番号 ④希望日時（ある場合）をお知らせください。

## 料金内容

区分	料金
250ℓ以上	10円/ℓ
250ℓ未満	2,500円

## 支払い方法

- 汲み取り時にその場で、委託業者に現金で納める
- 汲み取った月の翌月に役場から送付される納付書で納める  
(期限内に納めましょう)

## 汲み取りご利用のみなさまへのお願い

- 農村地区は下記の巡回日程を予定しています。
- 農村地区の随時申込、農村地区以外の方の申込はお早めにお願いします。受付次第、委託業者で日程を組みますが、希望日時（土日祝日、年末年始を除く）がある場合でも、希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。
- 作業の支障となりますので便槽の上の障害物、冬期間の雪、氷が堆積している場合は、できるだけ取り除いてください。
- 汲み取り作業が困難な場合等には、割増料金をいただくことがありますので、委託業者と事前に打ち合わせをしてから、作業を行うようお願いします。

## 農村地区巡回日程表

自治会名 (地区)	日 程		自治会名 (地区)	日 程		自治会名 (地区)	日 程	
	春	秋		春	秋		春	秋
豊 岡	4/11(金) 4/14(月)	10/1(水) 10/2(木)	美和北 美和南	4/25(金)	10/16(木)	豊 富	5/14(水)	10/28(火)
高 野	4/15(火)	10/3(金)	桜 沢 美 富	5/1(木)	10/17(金)	福 住	5/15(木) 5/16(金)	11/4(火) 11/5(水)
日 並	4/16(水) 4/17(木)	10/6(月) 10/7(火)	野 崎	5/2(金)	10/20(月)	都 橋	5/19(月) 5/20(火)	11/6(木) 11/7(金)
田 中	4/18(金)	10/8(水)	昭 野	5/7(水) 5/8(木)	10/21(火) 10/22(水)	稻 美	5/21(水)	11/10(月)
報 德	4/21(月) 4/22(火)	10/9(木) 10/10(金)	美 禽	5/9(金)	10/23(木)	登 栄	5/22(木)	11/11(火)
駒 生	4/23(水)	10/14(火)	瑞 治	5/12(月)	10/24(金)	豊 幌	5/23(金)	11/12(水)
栄 森	4/24(木)	10/15(水)	古 梅	5/13(火)	10/27(月)	上 町	5/26(月)	11/13(木)

※天候等により日程表どおりに巡回できない場合があります。

〈問合先〉環境管理課 環境衛生グループ (☎77-6550)

# 3月 カレンダー

1 (土)	
2 (日)	
3 (月)	
4 (火)	
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	会計年度任用職員応募締切 P8 3歳児健診 P19
8 (土)	
9 (日)	びほーる演劇ひろばフェスティバル P20
10 (月)	定例行政相談 P14
11 (火)	
12 (水)	悩み心配ごと相談 P14 「ハレトン」体験教室 P17
13 (木)	ふくろう相談 P14
14 (金)	1歳6ヶ月児健診 P19
15 (土)	
16 (日)	
17 (月)	
18 (火)	格闘技フィットネス&ストレッチ体験教室 P17
19 (水)	
20 (木)	
21 (金)	
22 (土)	職業病健康相談会 P7
23 (日)	パン作り講習会 P14
24 (月)	乳幼児相談 P19
25 (火)	釧路弁護士会おなやみごと相談 P15
26 (水)	こころの健康相談 P15 定例健康相談 P15
27 (木)	
28 (金)	4ヶ月・10ヶ月児健診 P19
29 (土)	博物館特別展「螢が舞う風景」(10/26まで) P11
30 (日)	
31 (月)	N Z高校生短期留学応募締切 P6

発行／美幌町役場

編集／町民活動課広報相談グループ

〒092-8650 北海道網走郡美幌町東2条北2丁目

☎(0155)27-3038

編集／株美幌新聞社・印刷／熊谷企画

## バス運休

美幌駅循環線 >日・祝  
美幌駅旭小学校線  
登下校線 土・日・祝、3/25~4/7  
※美幌高校線は運休中です  
※申込バス「もーびー」は毎日運行中

## 3月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 2日(日)…みやざわクリニック／☎75-0800
- 9日(日)…こばやし内科クリニック／☎73-3356
- 16日(日)…美幌町立国保病院／☎73-4111
- 20日(木)…美幌療育病院／☎73-3145
- 23日(日)…玉川医院／☎75-2780
- 30日(日)…女満別中央病院／☎74-2181

## 3月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 6日(木)…優良 13:00～13:30  
違反 14:00～16:00
- 13日(木)…一般 13:00～14:00  
初回 14:30～16:30
- 21日(金)…優良 13:00～13:30  
違反 14:00～16:00

※免許証の更新手続きが完了していない方は受講できません。

## 3月の休日水道凍結当番業者

- 1日(土)…(株)道和建設／☎73-2128
- 2日(日)…(株)道和建設／☎73-2128
- 8日(土)…(株)四ツ輪工業／☎73-3673
- 9日(日)…(株)四ツ輪工業／☎73-3673

各業者受付時間：午前9時～午後5時まで

## 人のうごき

令和7年1月末現在



人口 17,283人 (- 41)

男 8,423人 (- 12)

女 8,860人 (- 29)

世帯数 9,170世帯 (- 18)

※( )は前月末との比較

## 3月の納期

### ●国民健康保険税(第9期)

納期限 3月25日(火)

支払いには、便利な口座振替を！