

広報オススメ本 3月 テーマ「ミント・ハーブ」



「サラと魔女とハーブの庭」 七月 隆文／著 宝島社

学校に馴染めず、家でも居心地の悪さを感じる中学一年生の由花。由花は春休みの間、田舎で薬草店を営む祖母の家で暮らすことを決める。由花が祖母の家で暮らすことを決めた本当の理由は、由花の想像上の友達、“サラ”に会うためだった…。



「ハーブの癒し」 諏訪 晴美／監修 翔泳社

植物の中でも、一般的に「人の役に立つ香りのある植物とされているハーブ。本書では、調味料やスキンケア用品、柔軟剤、ルームスプレー等身近なところで利用されているハーブについて、基礎知識から利用法まで紹介しています。