

美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても 安心して暮らせる美幌町に ～若年性認知症について②～

若年性認知症について

65歳未満で認知症を発症することを「若年性認知症」といいます。発症年齢は平均で51.3歳であり、約3割は50歳未満で発症しています。発症から診断がつくまでに時間がかかる場合が多いと言われてい

ます。若年性認知症の場合、多くの人が仕事や家事をしているので、認知機能が低下すれば、支障が出て気づかれやすいと考えられます。しかし、実際には、仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになっても、それが認知症ではなく、疲れや更年期障害、あるいはうつ状態など他の病気と思い、医療機関を受診して誤った診断のまま時間が過ぎ、認知症の症状が目立つようになってからようやく診断された例も少なくありません。

原因となる疾患は血管性認知症が最も多く、アルツハイマー型が多い認知症高齢者とは異なっています。また、前頭側頭型認知症は若年者に多く、若年性認知症は頭部外傷、感染症、脳腫瘍、変性疾患など原因が多様であるという特徴があります。

参考)
「若年性認知症支援ガイドブック」
社会福祉法人仁至会
認知症介護研究・研修大府センター



認知症についての
相談はお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター
TEL: 75-3220 / FAX: 73-4787
平日 8:45～17:15

けんしんであんしん

●しゃきっとプラザで実施する健診

申込は先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・ エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
6月4日(水)	×	×	×	×	×	△	×	△	○	○
6月5日(木)	×	×	×	○	×	○	△	○	○	○
6月6日(金)	×	×	×	○	×	△	△	○	○	○
6月7日(土)	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
6月8日(日)	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※8月3日(日)～5日(火)、
12月4日(木)～6日(土)にも健診があります。

【レディース検診】

検診内容: 子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
6月16日(月)	△	○	
6月17日(火)	○	○	
6月18日(水)			○
11月13日(木)			○
11月14日(金)	○	○	
11月15日(土)	○	○	
2月20日(金)	○	○	

※6月18日(水)、11月13日(木)、2月20日(金)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。
※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。
(○ 申込できます △ 若干名申込できます × 申込できません)

申込先: 健康推進グループ ☎77-6545

oshaberi CAFE おしゃべりカフェ

認知症の方とその家族、認知症に関心のある地域の方、サポートしたい方が集まって、ゆっくり気軽にお話や相談ができるカフェです。
一緒にお茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりしてみませんか？

「ちょっとのぞき見」「ぶらりお立ち寄り」の途中参加も大歓迎です。

- 日時 5月22日(木) 13:00～15:00
- 場所 役場庁舎 1階会議室
- 料金 不要
- 予約 不要

※今年度は1時間早い開催時間になります。

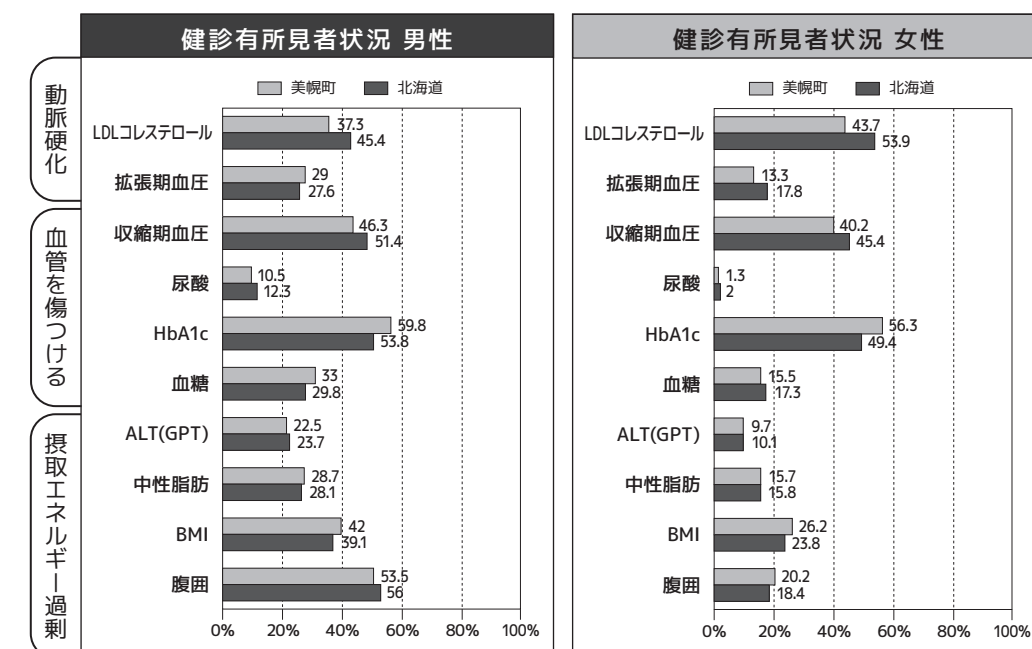


問合先: 地域包括支援センター ☎75-3220

健康診断は、自覚症状が現れる前に体の異常のサインを見つけたり、自身の健康状態を知るために重要な意味があります。40歳から74歳の方が対象となる特定健診は、動脈硬化を進行させる要因となる内臓脂肪、メタボリックシンドロームに着目した内容の健診です。

令和5年度

特定健診受診者の有所見の割合 北海道との比較(40～74歳 国保加入者)



* 有所見者…異常の所見のある者(保健指導判定値、受診勧奨判定値)

美幌町と北海道の状況を比較すると、男女ともにHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とBMIの有所見の割合が高いのが特徴です。また、男性では血糖、拡張期血圧、中性脂肪、女性では腹囲の有所見者の割合が北海道よりも高い状況です。これらの検査値は運動習慣や摂取エネルギーが影響します。美幌町第4期健康増進計画策定時の課題分析においても、運動習慣が少ないこと、3食以外の間食や甘い飲み物、2～3合以上の飲酒が多く、食事以外でのエネルギーの過剰が課題として見えています。

美幌町では20歳から受けられる健診を実施しています。健診を受けて体の状態を知ること、また、健診を受けた後に結果と合わせて自身の生活を振り返ることも大切です。保健師や栄養士が検査数値の見方をご説明したり、振り返りのお手伝いをさせていただくこともできますので、健診結果相談会や毎月実施している健康相談をぜひご利用ください。

受診年齢	受けられる健診	自己負担額
20～39歳	スピード健診、若者健診	200円
40～74歳	特定健診	400円(国保加入者)
75歳以上	後期高齢者健診	400円

※40歳～74歳の特定健診は加入している健康保険によって受けられる機関や料金等が異なります。



※がん検診等、他にも実施している検診があります。内容や料金、日程等については4月号広報に折込した日程表やホームページをご覧ください。

【申込・問合先】健康推進グループ ☎77-6545



健診であんしん

自分の体の状態を知ろう

