

ママといっしょ

寝顔がそっくりで寝返りが大好きな2人です☆にいに可愛がられ毎日、チュウチュウされ愛情を受けています
早く3人で遊んでる姿をみるのが楽しみです♪これからも元気にすくすくと育ってね☆



はまのしょうきち
濱野 奨吉 ちゃん [R6.10.10生]

はまのかんきち
濱野 寛吉 ちゃん [R6.10.10生]
母:祥子さん

最近は、よくつかまり立ちするようになり、活発になって大変ですが、このまま元気で活発なまま育ってほしいです。



ひなみこはる
日並 琥春 ちゃん [R6.4.25生]
母:華さん

甘えん坊で明るい子です。
歌や踊りが大好き!!
これからもパパやママとたくさん遊ぼうね!!



さとうひなた
佐藤 陽咲 ちゃん [R5.7.12生]
父:隼人さん

健診相談

予防接種(事前予約が必要です)

4 か月児健診 (対象 4 か月)	
30日(金)[13:15~]	しゃきっとプラザ
10か月児健診 (対象10か月~11か月)	
30日(金)[12:45~]	しゃきっとプラザ
1 歳 6 か月児健診 (対象 1 歳 6 か月~2 歳児未満)	
16日(金)[12:30~]	しゃきっとプラザ
3 歳児健診 (対象 3 歳~4 歳児未満)	
16日(金)[12:30~]	しゃきっとプラザ
乳幼児相談 (対象 2 ヶ月~未就学児)	
26日(月)[9:30~11:30]	しゃきっとプラザ
※バスタオルをご持参ください。	
フツ素塗布 (対象 1 歳~未就学児) ※要予約	
23日(金)[12:45~]	しゃきっとプラザ

田中医院 (☎73-2913)

毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00
毎週土曜日 9:00~11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎73-4111)

毎週月~金曜日
10:30~11:30/13:30~14:30
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)

毎週月~土曜日 診療時間内
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)

毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

からだを使った遊び



暖かい日が増えてきましたが、まだまだ肌寒い日もあり、外遊びができない日もありますね。お家の中では少し動き足りない!というときにはお家の中でもできるからだを使った遊びがあります。

そこでご紹介したいのが、スポーツ庁の「こどもの遊び応援サイト」です。サイトに掲載されている遊びは動画やイラスト付きで紹介されていますので、ぜひ参考にしてみてください。

美幌町子育て世代包括支援センターはぐのんの
☎ 77-6544 (健康推進グループ6 番窓口)

ページID: 2677

5月

たのしく子育て

ページID: 2678

プレママクラスの1コース目がスタート!

全日両親そろって参加できます。妊婦さんだけの参加も大歓迎です♪
託児はありませんが、お子さんと一緒に参加することもできます。

出産予定が7月以降の方におすすめ!

日 時	内 容	場 所
5月17日(土) 10:30~12:00	■歯科衛生士のお話 ■沐浴体験、ベビーグッズ紹介	しゃきっとプラザ 1階 和室
5月31日(土) 10:00~12:00	■助産師のお話・安産体操	
6月14日(土) 10:00~12:00	■パパの妊婦体験 ■パパに役立つ育児の基本 ■ママ/パパトーク ■食べて学ぼう!へるすlunch☆(一食分) ※材料費としてお一人300円負担していただきます。	
番外編	①子育て支援センター見学 ②赤ちゃんのおもちゃづくり プレママクラス内で日程調整をします。	

※母子手帳をお持ちください。 ※準備の都合上、1週間前までにお申込ください。
※プログラムは変更になる場合がありますのでご了承ください。
※2コース目は9月27日(土) から、3コース目は1月31日(土) から実施します。
詳しくはお問合せください。

こちらからも
お申込できます



<申込・問合せ先> 保健福祉課 健康推進グループ(☎77-6544・77-6545)

ページID: 1514

春・夏服リサイクル 始まっています!

これからの季節に大活躍をする薄手のジャンパー、長袖シャツ、長ズボンの他、Tシャツ等の夏服も置いてあります。サイズが合えば何点でも自由にお持ち帰りいただけます♪

また、おうちで着なくなった春夏衣類がありましたらご協力ください。なお、下着は受け付けていませんのでご注意ください。
(上の肌着はOKです)



子育て支援センター

ぽかぽか

☆コミセン内 ☎73-3240

> 初めての日の日

1日(木) 10:00~11:00

センターを初めて利用される方の日です。センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

> 休日開放

17日(土) 9:30~11:30/13:00~15:00

18日(日) 9:30~11:30

月に1度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

> 赤ちゃん広場

9日(金)、23日(金) 10:00~11:00

0歳(生後2か月~12か月) 対象の日です。

同じ年齢のお子さんがいるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごすてみませんか?

お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください!