

若い時から健康チェックの習慣を

HP 2667

## 受けよう！若者健診

今年度は、若者健診を受診された方に「しゃきっとプラザ運動室の無料パス」をプレゼント！  
この機会に、健康チェックと運動室の利用を体験してみませんか？

**対** 20歳～39歳（令和8年3月31日までに到達する年齢）の町民の方で、健診を受ける機会のない方や職場などの健診で検査項目が若者健診の内容を満たしていない方



**■実施医療機関（すべての医療機関で事前予約が必要）**

| 医療機関名                    | 実施時間                                               | 健診内容                                                                             |
|--------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| こばやし内科クリニック<br>☎ 73-3356 | 予約時に確認してください。                                      | 医師の診察、身体計測、<br>血圧測定、尿・血液検査<br>（肝機能、血中コレステ<br>ロール、血糖、貧血、腎機<br>能）<br><br>■料金 200 円 |
| 田中医院 ☎ 73-2913           | 月曜日～金曜日<br>9：00～10：30／13：30～15：00                  |                                                                                  |
| 玉川医院 ☎ 75-2780           | 水曜日～金曜日<br>10：00、11：00／15：00、16：00                 |                                                                                  |
| みやざわクリニック<br>☎ 75-0080   | 月～水、金曜日 9:00～11:30/14:00～17:30<br>木、土曜日 9：00～11：30 |                                                                                  |
| 国保病院 ☎ 73-4111           | 月曜日～木曜日（午前・午後各5名）<br>9：00～11：00／13：00～15：00        |                                                                                  |

- ・健康推進 G にお申込みください。「受診票」と「質問票」を送付します。
- ・医療機関へ予約し、事前に「質問票」をご記入の上、受診してください。

**問** 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6544/77-6545・窓口 6 番

集団健診を受けられない方へ

HP 2666

## 身体障がい者健診

しゃきっとプラザで実施する集団健診（バスを利用した健診）を受けられない方へ実施します。

### 健康診査

**対** 20歳以上の方

- ①内容 診察、血圧測定、身体計測、尿・血液検査、心電図、眼底検査
- ②料金 400円

### 胃がん検診

**対** 35歳以上の方

- ①内容 胃内視鏡検査(胃カメラ)またはバリウム検査
- ②料金 内視鏡検査 5,000円  
バリウム検査 500円

### 肺がん検診

**対** 35歳以上の方

- ①内容 胸部エックス線検査
- ②料金 100円

**場所** 国保病院

**実施期間** 令和8年3月まで（申込時に調整）

※生活保護世帯は無料（胃内視鏡検査を除く）です。

**問** 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6544/77-6545

参加費無料

HP 13024

## 長生きを楽しめる まちづくり講演会

**日** 6月22日（日）9：15～11：30  
（8：45受付開始）

**場所** 町民会館 3階中ホール

### 内容及び講師

- ①講演「認知症ってどんな病気？」  
国保病院  
脳神経外科部長 土田 哲 医師
- ②講演「全身の病気と口腔」  
小柳歯科医院  
院長 小柳 伸之 歯科医師

**申** 6月18日（水）までに健康推進 G へ

**主催** 保健・医療・福祉ネットワーク推進委員会

この講演会は「町健康マイレージ」のポイントの対象（1ポイント）です。



**問** 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6545

ジュニア層のスポーツ環境向上のため

HP 1011

## スポーツ指導者の資格取得補助

スポーツ指導員の資格取得を目指す町民に対して、補助金を交付します。

### 対象となる資格

- （1）競技別指導者資格のコーチ及びコーチ 2
- （2）ジュニアスポーツ指導員
- （3）スタートコーチ（スポーツ少年団）
- （4）その他ジュニアの指導に必要と認められる指導者資格 など



詳しくは北海道スポーツ協会のホームページをご覧ください。

### 補助金額（次の（1）と（2）の合計額）

- （1）資格取得に要した受講料相当額（上限 44,000 円）
- （2）講習会受講の旅費及び宿泊費の 1/2（スタートコーチは登録料の 1/2 を補助）  
※登録更新の経費は対象外  
※予算の範囲内で補助します（令和8年3月31日までに報告が完了すること）。

### 対象者

- （1）地域においてジュニア（主に中学生以下）の指導にあたり、その団体に登録している方
- （2）町が主催するスポーツ振興事業等の指導者や補助員として協力ができる方  
※職業スポーツ従事者は対象外



補助金の交付には書類の提出が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

**問** スポーツ振興課 スポーツ振興 G ☎ 73-4117

参加費無料

HP 13067

## スポーツ指導者等講習会

スポーツ指導者の競技力・資質向上、体力づくりのために必要となる知識や技術を学びます。

**日** 6月19日（木）19：00～21：00

**場所** しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール

### 内容 スポーツ選手と栄養 ～トレーニング効果を最大に 引き出す食事法～

**講師** 株式会社ウェルネスプランニング札幌  
代表取締役・管理栄養士 小松 信隆 氏

**対** スポーツ協会加盟団体・スポーツ少年団の指導者、小中高校の教員・運動部顧問、健康・体力づくりに興味のある町民の皆様

**定** 50名程度

**申** 6月16日（月）までに電話でスポーツ振興 G まで

**後援** スポーツ協会、スポーツ少年団本部、スポーツクラブ Beet

**問** スポーツ振興課 スポーツ振興 G ☎ 73-4117

持続可能な未来のため

HP 12769

## 狩猟免許取得等の一部補助

有害鳥獣駆除従事者の育成と人材確保のため、狩猟免許の取得及び銃砲所持に係る経費の一部を補助します。

### 対象となる方

- （1）令和7年4月1日以降、新規に狩猟免許を取得した方
- （2）町内に住所を有する方
- （3）銃砲所持許可を受け、用途の項目に「有害鳥獣駆除」の記載がある方
- （4）町税等を滞納していない方

**補助内容** 第一種狩猟免許取得及び銃砲所持許可に係る経費の 1/2 以内、5 万円を上限に補助します。

**申請方法** 先着順で随時受け付けていますので、補助申請書を提出してください。支払いを確認できる書類（領収書等）が必要です。  
（予算の上限に達した段階で受付を終了します。）

補助金の詳細は町ホームページをご覧ください。

**問** 農林政策課 森林農地整備 G ☎ 77-6547