

広
報

美幌

Since
1952

びほろ

表紙Photo

みどりの村で 大冒険

作った弓での当て大会

今月の特集

P2-3 **これであなたも
片づけじょーず!**

P4-5 美幌の水を知る

P6-7 参議院議員通常選挙の年です

2025

6

No.1250

information
お知らせ

今月号から、日時や場所などを📍📍のようなアイコンで表記します。
それぞれのアイコンの説明は、奇数ページの上部に記載しています。
また、「グループ」の表記をGに統一しています。



川尻 憲司 さん

北見市生まれ。内装・リフォーム業従事を経て、現在は畳を取り扱う有限会社ソナタ代表取締役。2006年に全国で5番目となる整理収納アドバイザー資格を取得。



ものは、腰から目の高さに置くのがベスト。手の届きにくい高いところなどは無理して置かなくても大丈夫。



町HPにカラー版を掲載しています

のこす 整理 すてる

自分の記憶と一緒に整理を

残された自分の人生の中でこれから何を伝えていくのか、ご自分の気持ちも一緒に整理する絶好の機会です。使えるものはできるだけ長く使って行く。保管すると決めたものは、いつ・どのように使うのかを考えましょう。

保管したものが見えなくなったり、棚の奥にしまい込んだりしてはいけません。

「使おう」と思った時に、1回の動作で見つけられるように保管することを心がけてみてください。

生前整理のコツを教えてください！

3歳くらいからできるように

小さなお子様がおもちゃやゲームなどを使った後に片づけられないのは、お子様が「片づけのしかたをわからない」からだと考えます。

片づけられないからと言ってお子様を叱る必要はありません。片づけるためにどうしたら良いのか、お子様が興味関心を持ちそうな話題と一緒に片づけを重ねることで、楽しく片づけるようになります。

「おもちゃで遊んだ後は片づける」という習慣を、ぜひ小さい時から身につけてください。

小さなお子様でも片づけできますか？

良いことがたくさん！

お金の節約	整理整頓に慣れると買う量が自然と減るため、確実に出費も減ります。
時間の節約	ものを探す時間が減るため、その時間を有効に使うことができます。
健康	ものの動きが少なくなり、掃除も簡単になり、ホコリも減ります。

整理整頓の効果を教えてください！

分別へのご協力を

町では、収集するごみの種類を自治会ごと、曜日ごとに分けています。ルールを守って、収集日の朝、決められた時間までにゴミを出してください。8ページでは、一般ごみとその他プラスチックごみの分別について改めてお知らせしておりますので、ご覧ください。

きちんと分別



混ぜれば「ごみ」
分ければ「資源」

出す時間を守る



次の時間までに
出しましょう。

	一般ごみ	資源ごみ
市街地	8:30	8:00
農村地区	8:00	8:00

袋には封をする



封をしていないと
収集できません

問 環境管理課 環境衛生 G ☎ 77-6550

これであなたも

片づけじょーず！



お住まいやお部屋を片づけたい。でも、何をどうしたらよいか、片づけ始めたけれどあまり片づかない、思うように作業が進まないなど、悩むことがありますよね？
今回は知っておくと役に立つ整理や収納の秘訣を、整理収納アドバイザーの川尻憲司さんにお聞きしました。

スタート！ 最初が大事！

整理と整頓の違い

整理

unnecessaryなものを取り除く

整頓

あるものを見つけるための時間をより短くする工夫

「整頓」と「収納」は同じ

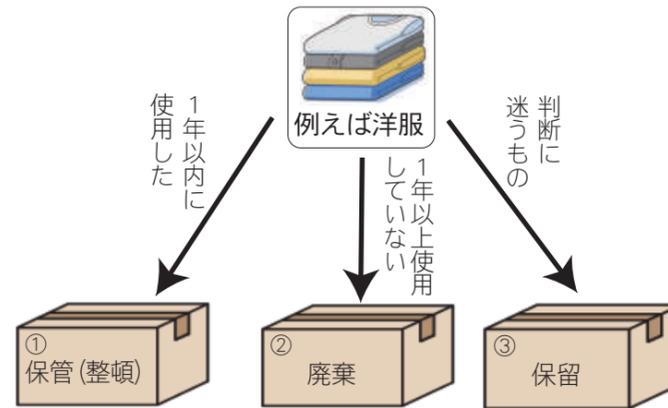
この違いがとても大切です。

整理の前に

▽整理や整頓を行う理由を改めて確認してみてください。
(友人等を自宅に招きたいから、残される家族に負担をかけないため、など)

▽自分が使うものを「限定」するために、まずは「整理」をします。

3つの分類とそれぞれのポイント



① 保管(整理)
取り出しやすいよう、詰め込みすぎない。空きスペースを作るようにする。

② 廃棄
自分の目が届かないようにする。廃棄と決めた箱はもう一度開けないようにする。

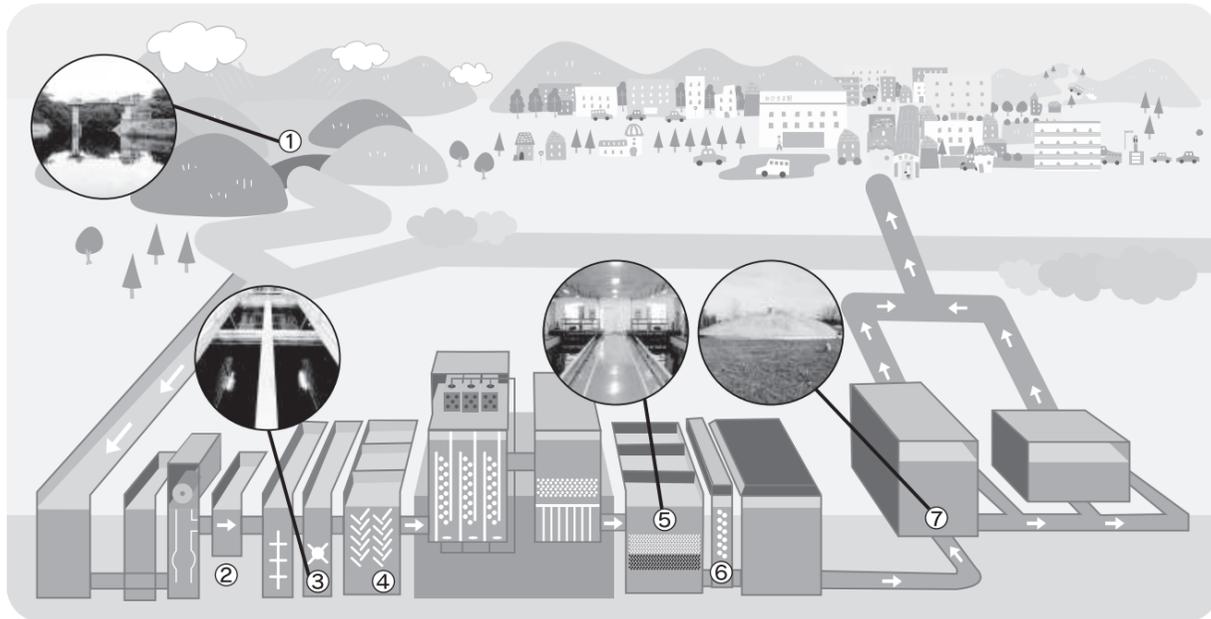
③ 保留
迷う場合は保留ボックスに入れて、作業時間を短縮。箱に何が入っているかをラベル等で明示し、次に整理する期日を記入する。

「急がず」「少しずつ」が成功への近道！
それでは整理をしてみましょう。
まずは、どこから始めるか？
1回の作業で完全に終わらせることはできません。まずは小さなスペースから始めて感覚をつかんでみてください。

作業時間 最初は30分からスタート！
作業内容 3つに分けて整理を行います
例 リビングにある棚の一段、食器棚の一段、タンスの一段、収納ボックス1個、引き出し1つ など

● 水道水が届くまで

美幌町の水道水は、日並浄水場にて365日24時間体制で作られています。
安心・安全な水道水は以下の工程を経て、各家庭へ届けられています。



日並浄水場で 水が作られる工程

①～⑦は上の図と
対応しています

①水源池

女満別川の水を水源としており、ここで集めた水を浄水場へ送ります。この水源池の水がきれいであることが、おいしい水道水となっている大きな理由です。

②着水井

水源池から送られてきた水が最初に流入する場所で、浄水場に入ってくる水の量を調節します。

③フロック形成池

薬品の力で砂や濁りなどを集めた塊を作ります。この塊をフロックと呼びます。

④沈殿池

フロック形成池で作られた砂や濁りなど（フロック）をゆっくり沈めて取り除きます。

⑤ろ過池

砂の層をくぐらせて、さらに細かいゴミなどを取り除き、きれいにします。

⑥塩素注入

安心して飲める水にするため、最後に塩素を入れて消毒します。ここで作られた水が安心して飲める水かどうか、水質を24時間監視しています。

⑦配水池

各工程を経て作られた水を貯めておく場所です。ここから水道管を通り、各家庭へ安心・安全な水道水が届けられます。

美幌からえりも岬まで？

美幌町にある水道管を一直線に繋げたら、その長さは約265kmになります。265kmという、おおよそ美幌町からえりも岬までの距離に相当します。



安心・安全な水を毎日届ける

生活を支える水道
「お風呂やシャワーを使う」「トイレで水を流す」「手を洗う」「洗濯をする」「外食でお店のごはんを食べる」など、日常生活には水が欠かせません。蛇口をひねれば当たり前のように水が出てきますが、各家庭で使える水がどのように届けられているかご存じでしょうか？
美幌の水道のはじまり

は昭和14年まで遡ります。田中地区の旧海軍航空隊の基地設置とともに創設され、以降、旧海軍航空隊の送信所や官舎への送水のため、基地付近から東1条南4丁目までの水道管が設置されるなど、時代の流れとともにその範囲を拡大してきました。現在、給水普及率は95・1%（令和5年度）となっており、日々の生活になくはならないも

のなっています。日本では当たり前のように蛇口から出てくる水を飲むことができますが、水道水をそのまま飲むことができないのは世界でも11か国しかないと言われています。そんな安心・安全な「美幌の水」は、日並浄水場において、厳しい水質基準をクリアしているか検査をしながら365日24時間体制で作られています。

美幌の水を知る

water supply
of Bihoro

問 上下水道課
営業G
☎ 77-6554

information

水道工事・修繕は「指定工事業業者」へ

業者名	電話番号
安全建設(株)	72-4151
(株)オホーツク設備	73-2928
沢田工業(有)	73-2776
(株)道和建设	73-2128
(株)四ツ輪工業	73-3673
MIYAUCHI	73-2078
街の水道屋	090-9084-9736

町内指定業者一覧

令和7年度 水道週間
6月1日～7日

透き通る
誇れる水に
感謝する

スローガン

参議院議員通常選挙の年です

令和7年7月28日に参議院議員の半数が任期満了となります。

投票日については、決まり次第、町ホームページや広報等でお知らせします。

選挙は、投票日に投票することを原則としていますが、投票日に用事があり、投票所に行けない方は、投票日前に投票する方法があります。

■期日前投票

仕事や行楽などで投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

※投票の際は、入場券をお持ちください。期日前投票には、「期日前投票宣誓書」が必要です。入場券に印刷してありますので、自宅などで事前に記入し、期日前投票所にお持ちいただければすぐに投票できます。

▽期間

選挙の公示日の翌日から投票日の前日まで(土・日曜日できません)

▽時間

8時30分～20時

▽場所

役場1階 第1会議室

■臨時期日前投票

前回の選挙に引き続き、臨時期日前投票所の開設を予定していますので、ご利用ください。

ご自分の投票区(所)に関係なく利用できます。

▽開設予定場所・予定日

東町集会室 投票日の3日前
みなみまち集会室(旧法務局) 投票日の2日前

▽投票時間

14時～17時

■不在者投票

①仕事、旅行などで長期不在

仕事や旅行等の場合は、その滞在している最寄りの市区町村で不在者投票ができます。ただし、投票用紙などの請求が必要ですので早めに選挙管理委員会にご連絡ください。

②病院などの指定施設

指定の病院や老人ホームの入院入所者は各施設でも不在者投票ができます。病院長・施設長に申し出てください。
※町内の指定施設…療育病院、国保病院、アムニティ美幌、緑の苑

③郵便等による不在者投票

一定の障がいや有する次の区分に該当する方や、介護保険者証の要介護状態区分5の方はご自宅から郵便等により投票することができます。

この制度を利用するには、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

▽身体障害者手帳

両下肢、体幹、移動機能の障害 …… 1級、2級

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害 …… 1級、3級

免疫、肝臓の障害 …… 1級から3級

▽戦傷病者手帳

両下肢、体幹の障害 …… 特別項症から第2項症

心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害 …… 特別項症から第3項症

特別項症から第3項症



問 選挙管理委員会事務局

77-6532

■当日投票

▽投票場所

投票できるところは、「投票所入場券」に記載されている場所です。なお、投票所一覧は下表のとおりです。

▽入場券を忘れずに

投票できる方には、公示日までに入場券を郵送します。投票所などを確認のうえ、投票所には忘れずにお持ちください。また、入場券ははがきサイズで個人ごとに郵送いたします。なお、入場券が届いていなかったり、氏名や住所などの記載に誤りがあった場合には、選挙管理委員会へご連絡ください。もし、入場券を紛失したり忘れたりした場合でも投票はできますので、投票所の受付に申し出てください。

▽投票時間

7時から20時までです。投票所入場券に記載してありますので、確認してください。ただし、投票所によって終了時刻を繰り上げていますので、ご注意ください。

▽投票は自ら行ってください

投票は、自ら記入して、自ら投函してください。

投票区	投票所開設場所	主な行政区
○20時閉鎖投票所(5投票所)		
第1	しゃきっとプラザ 集団健診ホール	北1～4(R240以東)、南1～2(R240以東)、南町東、三橋、青山北、青山南、東栄・幸(幸通り以西)、緑ヶ丘、美富北(36線以北、R240以東)、桜沢(36線以北)
第2	美幌小学校 玄関ホール	北1～4(R240以西)、南1～2(R240以西)、仲1西、元町、元町北、南3西、野崎団地、野崎(36線以北)、昭野、美富北(36線以北・R240以西)
第3	東陽小学校 玄関ホール	仲1東、旭東、栄町西・東、東町、寿、美芳、新町1(桜通り以東)、陽光、新興、報徳南、瑞治
第4	北中学校 玄関ホール	仲2、新町1(桜通り以西)、新町2・3、鳥里、美里、日甜、美禽、高野
第5	旭小学校 体育館	日の出、旭、美幸、東栄・幸(幸通り以東)、美園、自衛隊官舎、稲美、駒生、都橋、古梅
○18時閉鎖投票所(5投票所)		
第6	旧上美幌保育所	美富(中央、西、南、美富北(36線以南))、野崎(36線以南)、上町、栄森、美和、豊幌、登栄
第7	報徳地区農作業 準備休憩施設	報徳(報徳北)
第8	福住公民館	福住、豊富
第9	田中地区農作業 準備休憩施設	田中、自衛隊(田中国有地)、日並
第10	豊岡自治会館	豊岡

▽投票所は「土足厳禁」です

第1投票所以外は、「土足厳禁」となっていますので、皆様の協力をお願いします。

▽投票所への立ち入り

選挙人と一緒の子ども(児童、生徒その他の18歳未満)や補助者、介護者なども投票所に入ることができません。

【選挙事務】 会計年度任用職員を募集します

- 募集人数 8名
- 雇用期間 6月16日～7月25日(予定)
※変動する可能性があります
- 勤務時間
公示前…8時45分～17時30分
公示後…8時15分～20時15分
(期日前投票所の開設時間…8時30分～20時)
※勤務形態は応相談
- 賃金・手当 時給1,319円
(時間外勤務 時給1,649円)
通勤手当支給(支給要件あり)
- 業務内容
参議院議員通常選挙における選挙事務
・掲示物作成、投票用紙交付
・簡単なデータ入力、物品運搬等
- 応募要件 年齢…18歳以上
学歴・性別・経験等不問
- その他 学生の方も応募可能です。
他の職場で勤務している方(兼業)も応募可能です。個人情報扱うため、個人情報保護に向けたサービスの宣誓をしていただきます。

一般ごみに「プラ」入れてませんか？

「一般ごみ」の中には、「その他プラ」として分けるプラスチックが入っていることが多い状況です。
今一度ごみを捨てる前に「このごみは分別して資源とできないか」を確認のうえ、分別をお願いします。



主な「その他プラ」対象物

※対象物はプラマーク  が付いていることが多いため、分別の参考に！



汚れはどこまで落とせばいいの？

食べ物の色素等が残っている程度なら、「その他プラ」でOK！



食べ物などの異物が残っていると、「その他プラ」として出せません。

古布で拭き取るか、残り水ですすぐなどして、汚れを落としてください。洗剤は不要です！

食べ物の色素等が残っている程度なら、「その他プラ」で出すことができます。

値札シールははがさなくてOK

分別して出すために、紙でできている値札をはがそうとしたら、途中で破れてしまった…そんな経験ありませんか？シールは洗浄の過程で除去できますので、そのまま「その他プラ」に出すことができます。



「ごみ分別アプリ」好評配信中！

ごみの分別検索や住んでいる地域の収集日がひと目でわかるごみ収集カレンダーなど、「ごみの分け方・出し方」情報をわかりやすく配信しています。悪天候による収集中止情報なども発信中。ぜひご活用ください。



問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

狂犬病予防集合注射のお知らせ

狂犬病予防集合注射を実施しますので、まだ注射を受けていない飼い犬のいる方は、注射を受けてください。
※狂犬病予防法により、年に1回の予防注射が義務づけられています。

犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

実施日

6月15日(日)

【注意事項】

- ・お知らせの登録内容に誤りがないかご確認ください。
- ・お知らせ内の問診票にも記載してください。
- ・犬が注射時に興奮した場合に、押さえることができる方が連れて来るようにしてください(犬の状態によっては、当日の注射が実施できないことがあります)。
- ・ワクチンの副反応をとどめるため、接種後の激しい運動、入浴は控えてください。(2~3日)
- ・会場での飼い犬のふんは、飼い主の方が責任を持って後始末をしてください。

時間	実施場所
9:10 ~ 9:25	地域用水広報館
9:35 ~ 9:45	しらかば公園
9:55 ~ 10:10	ひがしまち公園
10:20 ~ 10:35	いなみ北公園(元パークゴルフ場寄り)
10:45 ~ 11:00	JAびほろグラウンド前
11:10 ~ 11:25	みとみ公園(テニスコート前)
11:35 ~ 11:50	町民会館駐車場(南側)

予防注射を受けるには

地区の制限はありませんので、都合の良い会場をご利用ください。
予防注射は、最寄りの動物病院で受けることもできます。

会場地図はこちら→

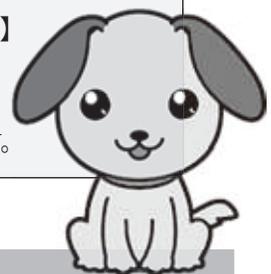


【注射当日の持ち物】

- ①狂犬病予防注射のお知らせ
予防注射は、最寄りの動物病院で受けることもできます。(町に登録されている方はハガキが届きます)
- ②注射料金

【注射料金(1頭あたり)】

- ①登録済の犬 **3,240円**
【予防注射手数料+注射済票交付手数料】
- ②未登録の犬 **6,240円**
【①の注射手数料+登録手数料】
※当日は、お釣りがいないようご協力をお願いします。



犬・猫の飼い主の皆さまへお願いがあります

犬のフンを放置している、猫にエサやりをしていてフンや尿をされて困っているなどの苦情が寄せられています

北海道動物の愛護及び管理に関する条例では、「犬のフンなどで公園や道路、又は他人の土地を汚染しないようにすること」と飼い主の義務が定められています。

犬のフンを放置することは、周辺の方を不快にさせるだけでなく、衛生上も良くありません。一部の心ない飼い主のために、犬の飼い主全体が悪いイメージを持たれてしまいます。

犬を散歩させるときは、公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に犬のフンを放置しないように、持ち帰るための袋やスコップを必ず持参してください。

野良猫にエサを与える行為はいたずらに猫が増え、尿・フン・鳴き声など周辺住民への被害につながります。また、エサを狙ってカラスやキツネが来るなど環境衛生にも影響を与えます。責任を持って飼うことのできない猫にエサを与えないようお願いします。

問 環境管理課 環境衛生G ☎ 77-6550

屈斜路カルデラトレイルが 6月2日からオープンします



昨年はオープンからわずか1ヶ月で冬季閉鎖となり、道標なども仮設の状態でしたが、今年からは正規の道標やカウンターが設置され、ホームページも開設するなど、本格的な運用が始まります。

屈斜路カルデラトレイルとは

昨年10月に開通した全長約410キロの北海道東トレイルの一部で、日本最大のカルデラ湖である屈斜路湖を取り囲む外輪山の一部に整備された全長25キロのルートです。

津別峠から美幌峠にかけての南コースは、屈斜路カルデラの眺望が楽しめます。美幌峠から藻琴山にかけての北コースは、屈斜路カルデラトレイルで最高峰の藻琴山へと至り、山頂から見える景観は圧巻です。

屈斜路カルデラトレイルの歩き方

屈斜路カルデラトレイルは全長約25キロのロングトレイルですが、必ずしも1日で全行程を歩き通す必要はありません。ご自身の体力に合わせてコースを設定してください。

また、屈斜路カルデラトレイルを全ルート踏破された方には、有料の踏破証を発行しますので、ぜひチャレンジしてみてください！（※交付には条件があります。詳しくはHPでご確認ください。）

特に気を付けること

① 自然を守る

- トレイル上には希少な植物も自生しています。傷つけたり、持ち帰ったりしないでください。
- 外来種対策の為、出入口にあるブラシで靴底の汚れを落としてから入ってください。
- 野生動物が現れても刺激したり餌を与えないでください。
- ゴミは必ず全てお持ち帰りください。

② 自分自身を守る

- 出発前には利用者調査のため、カウンターをおひとり1回押してください。
- 美幌峠道の駅2階で屈斜路カルデラトレイル特別コーナーを設置いたしますので、ご案内が必要な方はお立ち寄りください。
- トレイルを利用される方へ熊スプレーのレンタルを美幌観光物産協会で行っています。

information



北海道
東トレイル



屈斜路
カルデラ
トレイル



地域おこし協力隊
小林明弘さん



地域おこし協力隊だより
特別版

問 商工観光課 商工観光G ☎ 77-6548

10月1日に全国で一斉に実施

HP 12650

国勢調査2025

町では国勢調査を円滑に進めるため、6月2日に政策推進課政策統計G内に「令和7年国勢調査美幌町実施本部」を設置し、実施に向けた体制を整えています。

調査の流れ

① 調査員（非常勤の国家公務員）が各世帯を訪問し、調査書類を配布

■ 調査の対象 日本国内に住む全ての人と世帯

② 次のいずれかの方法で回答

- ・インターネットで回答
- ・郵送で回答
- ・訪問した調査員に直接提出

③ 回答完了



調査の結果から得られる人口、世帯構成、産業別の人口などの統計は、あらゆる施策の基礎データとして幅広く利用されます。

国勢調査は日本で最も重要な統計調査です。日本のよりよい未来を築くため、調査へのご協力をお願いします。

問 政策推進課 政策統計G 77-6529

住宅に関する補助金のお知らせ

HP 1166 / 1167

住宅リフォーム促進補助金

申請受付

4月1日(火)から随時受付中
補助金額が予算額(3,460万円)に達した時点で申請受付を終了します。

補助金額

リフォーム工事費の20%
(上限50万円)

予算残額

2,088万1千円(5月16日現在)
町ホームページで予算残額を随時更新していますのでご確認ください。

施工業者

事業者の登録は随時受付しています。



詳細は町ホームページをご覧ください。



住宅耐震改修等補助金

申請受付

4月1日(火)～9月12日(金)
募集件数(耐震診断1件、補強設計1件、耐震改修1件)に達した時点で申請受付を終了します。

補助金額

耐震診断	
補助対象経費の2/3以内(上限9万円)	
補強設計	
補助対象経費の2/3以内(上限10万円)	
耐震改修	
補助対象経費	補助金額
100万円未満	補助対象経費と20万4千円のいずれか低い額
100万円以上 200万円未満	30万6千円
200万円以上 300万円未満	50万9千円
300万円以上	71万3千円

問 建設課 建築G 77-6553・窓口13番

スポーツ指導者の資格取得補助

スポーツ指導員の資格取得を目指す町民に対して、補助金を交付します。

対象となる資格

- (1) 競技別指導者資格のコーチ及びコーチ 2
- (2) ジュニアスポーツ指導員
- (3) スタートコーチ(スポーツ少年団)
- (4) その他ジュニアの指導に必要と認められる指導者資格 など



詳しくは北海道スポーツ協会のホームページをご覧ください。

補助金額 (次の (1) と (2) の合計額)

- (1) 資格取得に要した受講料相当額 (上限 44,000 円)
- (2) 講習会受講の旅費及び宿泊費の 1/2 (スタートコーチは登録料の 1/2 を補助)
 ※登録更新の経費は対象外
 ※予算の範囲内で補助します (令和8年3月31日までに報告が完了すること)。

対象者

- (1) 地域においてジュニア(主に中学生以下)の指導にあたり、その団体に登録している方
- (2) 町が主催するスポーツ振興事業等の指導者や補助員として協力ができる方
 ※職業スポーツ従事者は対象外



補助金の交付には書類の提出が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 スポーツ振興課 スポーツ振興 G ☎ 73-4117

参加費無料

HP 13067

スポーツ指導者等講習会

スポーツ指導者の競技力・資質向上、体力づくりのために必要となる知識や技術を学びます。

日 6月19日(木) 19:00~21:00

📍 しゃきっとプラザ 1階集団健診ホール

内容
**スポーツ選手と栄養
 ~トレーニング効果を最大に
 引き出す食事法~**

講師 株式会社ウェルネスプランニング札幌
 代表取締役・管理栄養士 小松 信隆 氏

対 スポーツ協会加盟団体・スポーツ少年団の指導者、小中高校の教員・運動部顧問、健康・体力づくりに興味のある町民の皆様

定 50名程度

申 6月16日(月)までに電話でスポーツ振興Gまで

後援 スポーツ協会、スポーツ少年団本部、スポーツクラブ Beet

問 スポーツ振興課 スポーツ振興 G ☎ 73-4117

持続可能な未来のため

HP 12769

狩猟免許取得等の一部補助

有害鳥獣駆除従事者の育成と人材確保のため、狩猟免許の取得及び銃砲所持に係る経費の一部を補助します。

対象となる方

- (1) 令和7年4月1日以降、新規に狩猟免許を取得した方
- (2) 町内に住所を有する方
- (3) 銃砲所持許可を受け、用途の項目に「有害鳥獣駆除」の記載がある方
- (4) 町税等を滞納していない方

補助内容 第一種狩猟免許取得及び銃砲所持許可に係る経費の 1/2 以内、5万円を上限に補助します。

申請方法 先着順で随時受け付けていますので、補助申請書を提出してください。支払いを確認できる書類(領収書等)が必要です。

予算の上限に達した段階で受付を終了します。

補助金の詳細は町ホームページをご覧ください。

問 農林政策課 森林農地整備 G ☎ 77-6547

若い時から健康チェックの習慣を

HP 2667

受けよう！若者健診

今年度は、若者健診を受診された方に「しゃきっとプラザ運動室の無料パス」をプレゼント！
この機会に、健康チェックと運動室の利用を体験してみませんか？

対 20歳～39歳（令和8年3月31日までに到達する年齢）の町民の方で、健診を受ける機会のない方や職場などの健診で検査項目が若者健診の内容を満たしていない方



■実施医療機関(すべての医療機関で事前予約が必要)

医療機関名	実施時間	健診内容
こばやし内科クリニック ☎ 73-3356	予約時に確認してください。	医師の診察、身体計測、 血圧測定、尿・血液検査 (肝機能、血中コレステ ロール、血糖、貧血、腎機 能) ■料金 200 円
田中医院 ☎ 73-2913	月曜日～金曜日 9:00～10:30 / 13:30～15:00	
玉川医院 ☎ 75-2780	水曜日～金曜日 10:00、11:00 / 15:00、16:00	
みやざわクリニック ☎ 75-0080	月～水、金曜日 9:00～11:30/14:00～17:30 木、土曜日 9:00～11:30	
国保病院 ☎ 73-4111	月曜日～木曜日(午前・午後各5名) 9:00～11:00 / 13:00～15:00	

- ・健康推進 G にお申込みください。「受診票」と「質問票」を送付します。
- ・医療機関へ予約し、事前に「質問票」をご記入の上、受診してください。

問 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6544/77-6545 ・窓口 6 番

集団健診を受けられない方へ

HP 2666

身体障がい者健診

しゃきっとプラザで実施する集団健診(バスを利用した健診)を受けられない方へ実施します。

健康診査

対 20歳以上の方

- ①内容 診察、血圧測定、身体計測、尿・血液検査、心電図、眼底検査
- ②料金 400円

胃がん検診

対 35歳以上の方

- ①内容 胃内視鏡検査(胃カメラ)またはバリウム検査
- ②料金 内視鏡検査 5,000円
バリウム検査 500円

肺がん検診

対 35歳以上の方

- ①内容 胸部エックス線検査
- ②料金 100円

☑ 国保病院

実施期間 令和8年3月まで(申込時に調整)

※生活保護世帯は無料(胃内視鏡検査を除く)です。

問 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6544/77-6545

参加費無料

HP 13024

長生きを楽しめる
まちづくり講演会

日 6月22日(日) 9:15～11:30
(8:45受付開始)

☑ 町民会館 3階中ホール

内容及び講師

①講演「認知症ってどんな病気？」
国保病院

脳神経外科部長 土田 哲 医師

②講演「全身の病気と口腔」
小柳歯科医院

院長 小柳 伸之 歯科医師

申 6月18日(水)までに健康推進 G へ

主催 保健・医療・福祉ネットワーク推進委員会

この講演会は「町健康マイレージ」のポイントの対象(1ポイント)です。



問 保健福祉課 健康推進 G ☎ 77-6545

第十二回特別弔慰金の請求受付を開始しています

今日のが国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年(2025年)4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、右の順番による先順位のご遺族おひとりに支給。

支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和7年(2025年)4月1日～
令和10年(2028年)3月31日

支給対象者の順位

- (1) 令和7年(2025年)4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者の子
- (3) 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- (4) 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

※前回請求者がお亡くなりになっている場合は、お問い合わせください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G ☎ 77-6540・窓口5番

18歳までの方とご家族が対象

HP 2662

はぐのんマイレージ

親子のかかわりを深めるきっかけに、また、お約束に取り組む際のお助けツールとしてご活用ください。

- STEP 1** チャレンジシートを受け取る
はぐのんの(役場窓口6番)、子育て支援センター、乳幼児健診会場で配布しています。
- STEP 2** チャレンジ内容を決める
「おやつに牛乳をコップ1杯飲む」「21時以降はスマホを触らない」など、少し頑張るとできそうなことにチャレンジします。
- STEP 3** 30日間チャレンジしてみる
- STEP 4** チャレンジを振り返る、景品をもらう
30日間のチャレンジを振り返り、20日以上取り組めた方に景品をお渡しします。

お子さんが頑張ったこと、行動してくれたことに対して「ほめる」ことを1セットとして行ってください♪ほめられることで自信が付き、「またやってみよう!」という気持ちが育ちます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



問 健康推進G はぐのんの ☎ 77-6544

いつまでも元気で歩ける身体に

HP 1631

しゃきっと教室

- 対** 65歳以上の方(定員20名)
- 日** 全日程10:00~10:45
月曜コース
6月9、23、30、7月7、14、28日(全6回)
木曜コース
6月12、19、26、7月10、17、24日(全6回)
- 📍** しゃきっとプラザ
当日は最初に3階運動指導室で受付を行い、血圧等を測定します。
- ¥** 無料(施設使用料のみ別途負担)
- 申** 6月5日(木)までにしゃきっとプラザ3階運動指導室まで(☎ 73-5755)
※定員となり次第締切ります。
- 内容** ストレッチ、筋トレ、軽体操など
- 持ち物** 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装



問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

候補地が選定されました

HP 12937

斜網地区廃棄物中間処理施設の検討状況 ～町民説明会を開催しました～

斜網地区1市5町(網走市、美幌町、斜里町、小清水町、大空町、清里町)では、将来にわたり安定的・効率的なごみ処理体制を構築するため、広域的な中間処理(焼却)施設の整備に向けた検討を進めています。施設整備に向け、各市町から建設候補地となり得る調査対象地が多数提示され、第三者(有識者)を含む中間処理施設候補地評価委員会において土地を評価し絞り込んだところ、4箇所の候補地が選定されました。

建設候補地

- 網走市字二見ヶ岡67番地 ほか
- 美幌町字報徳78番地 ほか
(美幌下水終末処理場周辺)
- 清里町字江南807番地5
- 大空町東藻琴末広628番地1

建設候補地の発表を受け、本町では5月9日に町民を対象とした説明会を開催し、美幌町の廃棄物処理の現状、廃棄物処理の広域化及び候補地評価委員会におけるこれまでの評価状況等について説明を行いました。

町民説明会の開催結果を町HPで公表しています。



問 環境管理課 環境衛生G 77-6550

血液が不足しています

HP 11969

献血にご協力ください

移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、輸血を必要としている方のために、ぜひ皆様のご協力をお願いします。



日 6月11日(水)

時間	場所
9:30~11:30	コープさっぽろびほろ店
13:00~14:30	美幌療育病院
15:00~16:30	美幌町農業協同組合

※検査結果などにより、献血にご協力いただけない場合がありますので、ご了承ください。

問 社会福祉課 民生障がい福祉G 77-6539

令和7年度

消防演習

消防技術の向上と消防団員の士気の高揚・資質の向上を目的に消防演習を行います。

日 6月15日(日) 13時から

場所 美幌小学校グラウンド

- 内容
- ・小隊訓練
 - ・ポンプ車操法訓練
 - ・模擬火災訓練
 - ・アトラクション



実施内容の詳細と訓練風景はホームページをご覧ください



問 美幌消防署G 消防担当 73-1446

厚生労働省からのお知らせ

6月は「外国人雇用啓発月間」です

知って、守って、みんなで活躍
～外国人雇用はルールを守って適正に～

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ① 雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。
- ② 外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
- ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

サッカー部はFC.BIHORO U-15へ 地域移行しました

令和7年度から町内中学校サッカー部は「部活動」から「FC.BIHORO U-15」という新たなクラブに地域移行しました。

FC.BIHORO U-15

練習日・時間・場所

- 夏季 平日4日、土日1日、部活動時間帯に美幌中学校グラウンド等で練習
- 冬季 体育館の利用状況により若干の変更あり

年会費 年間 10,000 円
(ユニホームレンタル代 2,000円含む)

指導者 少年団指導者・先生・お手伝いいただける地域の人

サッカーの競技経験、指導経験のある指導者も大歓迎しています。

加入・見学

クラブへの加入や見学、体験を考えている方は、「FC.BIHORO U-15」へ直接お申込みいただくほか、友達や保護者を通じてご連絡ください。

連絡先

FC.BIHORO U-15 監督 寺島 悠司

☎ 070-6607-9877

✉ spu66kv9@wind.ocn.ne.jp

問 学校教育課 学校教育G ☎ 77-6557

児童生徒・保護者の皆さん

HP 1131

教育相談室へお悩みを ご相談ください

教育相談室では、教員としての経験豊富な相談員2名が、児童生徒の皆さん、保護者の皆さんの悩み事について、幅広く相談を受け付けています。

「学校に行けない」、「友達との関係に悩んでいる」、「家庭学習のことで相談したい」など、どんな悩みごとでもお気軽にご相談ください。

相談員

中村 厚志 相談員
長谷川 純子 相談員



中村相談員



長谷川相談員

令和7年4月に信本相談員から中村相談員に変わりました。

開設日時 月～金曜日(祝祭日を除く)
8時45分～17時30分

☎ マナビティーセンター2階「教育相談室」
(稲美137番地3)

電話・メールでも相談できます

☎ 73-5833 (FAXも同じ番号)

✉ soudan@town.bihoro.hokkaido.jp

夜間・休日でも留守番電話やEメールで相談を受け付けています。

問 学校教育課 学校教育G ☎ 77-6557

小中学校の教科書を展示

HP 13073

教科書展示会

教科書出版各社から発行されている文部科学省検定済みの小中学校教科書の展示会を開催します。

日 6月10日(火)～6月25日(水)
9時～17時(水曜日・木曜日は18時まで)

☎ 図書館
(毎週月曜日は休館)



問 学校教育課 学校教育G ☎ 77-6557

シニア向けの教室です

簡単なスマートフォン教室

スマホの簡単な操作方法と被害防止のリスクを知って、安全で楽しい使い方を学びましょう。

日 6月6日(金) 13時～15時
☎ しゃきっとプラザ2階会議室
定 15名・先着順
☎ 6月3日(火)まで

持ち物 スマートフォン



問 美幌消費者協会 ☎ 72-0366

北見工業大学 × 美幌町
包括連携協定の取り組み Vol.6



6月28日、29日開催 北見工業大学の大学祭へ行こう

北見工業大学では、毎年6月最終の土曜・日曜に大学祭を2日間にわたり実施しています。2025年も6月28日、29日に開催予定です。

大学祭では、吹奏楽部や軽音楽部、アカペラサークルによる公演、ダンスサークルによるダンスバトルなど、サークル毎に来場者が楽しく体験できるイベントが行われます。また、来場者のみなさんが参加できるビンゴ大会や、駐車場では、焼き鳥やピザなど学生自らが準備したお店が数多く出店します。さらに「研究室公開」として、日頃なかなか触れることができない大学の研究室を見学できるイベントも実施されます。一般の方が気軽に大学へ遊びに来ることができる貴重な機会の1つです。ぜひ多くの方においでいただけますようみなさまをお待ちしています。



SNSでも情報発信中
北見工大 大学祭実行委員会
X(エックス):@kitami_Fes



災害時の避難に支援が必要な方へ

HP 13026

個別避難計画を作成しています

町では、災害発生時に支援を必要とする障がい者や要介護者などの名簿を作成し、特に支援が必要な方については「どこの避難所に避難するか」「誰が避難を支援するか」「どのような配慮が必要となるか」などを、あらかじめ決めておくための計画「個別避難計画」を作成しています。

必要な手続き

計画の作成にあたっては、平常時からご本人の情報を避難支援者(自治会、民生委員、警察、消防など)へ提供することなどの同意があらかじめ必要となります。対象者には町から同意書を同封してご案内しますので、希望される場合は返信用封筒で提出をお願いします。

完成した個別避難計画は避難支援者に提供し、災害時における地域の避難支援の輪を広げるために役立てていきます。

問 危機対策課 危機対策G 77-6528

地域おこし協力隊だより

KITEN がオープン3年目を迎えました

みなさまこんにちは！地域おこし協力隊の一戸現貴(いちのへげんき)です。

おかげさまで、WorkingSpace KITEN(キテン)がOPENして、今年4月で3年目を迎えました。新たな仲間として西島さん、山本さんを迎え、新体制となったKITENですが、町内外の方々が交わる(利用者様のうち、約半数が町外の方です)この場所を通じて、美幌町の魅力をさらに多くの方々に知っていただけるように、このまちを好きになっていただけるように、活動してまいります。

まだまだ至らない点も多くあるかとおもいますが、精一杯頑張りますのでまちで見かけた時はお声かけいただけると嬉しいです。

どうぞよろしくお願いたします。



6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」とし、6月10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルール周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談はお問い合わせください。

問 総務省 北海道総合通信局

011-737-0099

[電話受付時間]

8:30~12:00、13:00~17:00

(土日祝を除く)

17 <役場 ☎73-1111>

マイナ保険証利用時には 電子証明書の有効期限をご確認ください

有効期限を確認するには

マイナポータルにログインし、ご確認ください。



電子証明書の有効期限は、
発行日から5回目の誕生日までです

電子証明書を更新するには

有効期限の2～3ヵ月前を目途に有効期限通知書が送付されますので、同封のパンフレットをご確認のうえ、役場3番窓口で更新手続きをお願いします。

※通知が来ていなくても、有効期限の3ヵ月前から更新できます。

電子証明書の有効期限が切れてしまったら

有効期限が切れても3ヵ月間は引き続きマイナ保険証で受診できます。ただし、保険資格情報の提供のみで、診療情報や薬剤情報等の提供はできません。3ヵ月経過しますと、マイナ保険証の利用ができなくなります。速やかに役場3番窓口で手続きをしてください。

※有効期限が切れてから更新のお手続きをされない場合、マイナ保険証が使えなくなる前に資格確認書を交付します。

問 戸籍保険課 医療給付G ☎ 77-6533・窓口3番

4市町同時の一斉清掃

HP 13091

網走川流域の清掃活動の ボランティア募集

網走川流域の1市3町(網走市、大空町、美幌町、津別町)の農協、森林組合、漁協、各種団体、企業及び行政、東京農業大学で構成する「網走川流域の会」は、次の日程で4市町同時に網走川流域の一斉清掃を実施します。



ボランティア内容

網走川流域(主に網走川河畔公園)のごみ拾い

日 6月15日(日) 9時～11時(予定・少雨決行)

☉ 美幌水防拠点施設(北中学校グラウンド南側)

申 6月9日(月)までに下記連絡先へご連絡ください。

当日は長靴・軍手などの作業しやすい服装や、必要に応じて飲み物をご持参ください。

問 農林政策課 農政G ☎ 77-6546

コキアの植栽をします

HP 13062

ボランティア募集 ～町民の手で花畑を～

☉ 報徳74(国道39号沿い 日産自動車前)

① 6月8日(日) 7時～(1時間程度)

コキアの植栽

② 7・8・9月の第二日曜 8時～(1時間程度)
雑草取り

持ち物 手袋、長ぐつ、移植ごて

問 美幌町フラワーマスター連絡協議会 大江

☎ 090-9086-2263



美幌あやめ祭り

日 6/10(火)～6/24(火)

☉ せせらぎ公園 美幌あやめ園(第2遊水池)

せせらぎ公園の散歩がてら、あやめやほかの植物をお楽しみください。

魚無川をきれいにする会

みなさんからいただいた「寄付金」で遊歩道に竹ぼうきやスノープレッシャーを設置することができました。みなさまのご協力に感謝します。



4月18日 管楽器個人コンテストに出場

全日本で最高の結果

東京都で開催された日本ジュニア管打楽器コンクールに石井樹さん(北中学校1年生)と石井愛さん(北見北斗高校2年生)、同じく東京都で開催された全日本中高生管打楽器ソロコンテストに尾崎李桜さん(北中学校3年生)の3名がそれぞれ北海道代表として出場し、金賞・特別賞を受賞され、その結果を報告するため表敬訪問しました。

受賞の瞬間を振り返り、石井樹さんは「音楽を奏でる思いを見てもらった結果が賞につながった」、石井愛さんは「自分のしたい演奏が本番にできて、今回の結果は大変光栄に思う」、尾崎李桜さんは「審査員賞に選んでくれた方と同じ楽器を演奏し、認められた思い」と話してくれました。

文化・スポーツ活動で子どもたちが大活躍!この度の受賞、誠におめでとうございます。



(写真左から)尾崎李桜さん、石井樹さん、石井愛さん

大会結果

※出場部門は当時の学年による

第27回日本ジュニア管打楽器コンクール

石井 樹さん トランペットの部小学生コース **金賞**

石井 愛さん ユーフォニアムの部高校生コース **金賞**

第29回全日本中学生・高校生管楽器ソロコンテスト

尾崎 李桜さん ユーフォニアム **審査員(山戸宏之)賞**

4月29日 キッズ消防士が命を守る

ジュニア消防フェスティバル



5月5日 子どもが主役の一日

みどりの村のこどもの日



5月11日 観光物産大使

藤原道山さんコンサート



観光物産大使を務める尺八奏者、藤原道山さんのデビュー25周年を記念して、びほーるでコンサートが行われました。

コンサートでは4月に発売された2枚組CDの収録曲を含む15曲が演奏され、来場者から大きな拍手が送られていました。藤原さんは「これからも様々な場所で美幌町を宣伝し、応援していきたい」と話してくださいました。

町公式SNSでも
まちの話題を発信中!



YouTube
(ユーチューブ)



今月のお知らせ

相談



オホーツク若者サポート ステーション出張相談

若者サポートステーションは、15歳～49歳の方の就職・自立に向けた相談を受けています。ご家族の方からの相談もお待ちしています。

相談日

6月13日(金) 10時～16時
6月27日(金) 10時～16時

申込先

オホーツク若者サポートステーション
(☎0157-5713136)

調停等手続説明会(予約制)

日時

6月10日(火) 13時～16時

場所

役場庁舎1階 相談室1・2

担当者

北見簡易裁判所書記官

申込先

実施日の1週間前までに北見簡易裁判所へ
(☎0157-2418444)

女性のためのなんでも相談(予約制)

相談日

6月25日(水) 13時～16時

■場所 役場庁舎1階相談室2
■申込先
相談日の前日15時までに広報相談グループへ(☎77-65338)

特設人権相談(予約制)

相談日

6月4日(水) 13時～16時

場所

役場庁舎第1会議室

申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ(☎77-65338)

交通事故巡回相談(予約制)

相談員による相談

①6月11日(水) 13時30分～16時30分
②6月12日(木) 9時～12時

会場

①北見交通安全研修センター
(北見市青葉町5-16)

②オホーツク総合振興局交通事故相談所
(網走市北7条西3丁目)

申込先

オホーツク総合振興局環境生活課
(☎0152-4110627)

定例行政相談(予約制)

相談日

6月9日(月) 13時30分～16時

場所

役場庁舎相談室2

相談員

行政相談委員

・谷川 明弘
・内山 美枝子

申込先

相談日の前日15時までに広報相談グループへ(☎77-65338)

ふくむ「仕事・生活・困りごと」 無料出張相談(予約制)

相談日

6月19日(木) 10時～15時

場所

役場庁舎相談室

申込先

相談日の前日12時までに「オホーツク相談センターふくむ」へ
(☎0157-2513110)

こころの健康相談(予約制)

相談日

6月25日(水) 9時30分～16時

場所

しゃきつとプラザ2階

相談員

精神保健福祉士

申込先

相談日の前の週までに健康推進グループへ
(☎77-6544・77-6545)

定例健康相談(予約制)

相談日

6月24日(火) 9時30分～16時

■場所 役場庁舎相談室4
■申込先
健康推進グループ
(☎77-6544・77-6545)

精神科医健康相談(予約制)

相談日

6月18日(水) 13時30分～15時30分

場所

北見保健所相談室

相談員

精神科医師・保健師

申込先

相談日の前の週の金曜日までに北見保健所へ
(☎0157-2414137)

釧路弁護士会おなやみごと相談(予約制)

相談日

①6月10日(火)
②6月24日(火)

いずれも13時30分～16時30分

場所

①置戸町役場1階相談室
②湧別町文化センターTOM第2会議室

申込先

相談日の前日17時までに釧路地方弁護士会法律相談センターへ
(☎0154-4113444)

自衛官採用試験

種目・資格 自衛官候補生
18歳以上33歳未満の方

試験日 7月21日(月)

場所 帯広市

締切 7月15日(火)

自衛隊帯広地方協力本部
網走地域事務所 (0152-44-5743)
HP: www.mod.go.jp/pco.obihiro/



弁護士による無料法律相談
(予約制)

■相談日 6月11日(水)

13時~16時

■場所

しゃきつとプラザ2階

ボランティアセンター窓口

■申込先

社会福祉協議会

(☎ 72-11165)



寄附



■美幌町農業協同組合(清野俊介代表理事組合長)様より、食育の一環として学校給食に役立ててほしいと美幌産のグリーンアスパラガス40kg。新小学5年生への教育用補助教材として「農業とわたしたちのくらし」児童用110冊、教師用15冊。
■国際ロータリー第2500地区母子の健康増進委員会様より、生理の貧困対策の一環として各小中学校へ生理用品8箱(計4千968枚)。

戦没者追悼慰霊祭

当日、11時にサイレンを吹鳴しますので、町民皆さまの黙とうをお願いいたします。

日 6月14日(土)

受付:10時30分~

開会:10時57分~

◎ 平和の碑(戦没者慰霊碑)前【役場庁舎 正面駐車場横】



■株式会社道央環境センター(島田雅之代表取締役)様より、地方創生に役立ててほしいと企業版ふるさと納税として100万円。
■ふるさと納税「ふるさとを思う心が届く美幌町ふるさと寄附金」4月分3千660件、4千81万9千円のご寄附をいただきました。

(有料広告)



脳ドックのご案内

「脳梗塞」「くも膜下出血」などの脳卒中の早期発見・予防のために脳ドックを受けてみませんか!

日本脳ドック学会認定施設

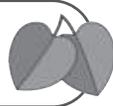
●脳ドック検査項目

- MRI(脳の断層写真)
- MRA(脳内血管の検査)
- 血圧脈波検査

- 頸動脈超音波検査
- 認知機能検査
- 血圧・身長・体重測定
- 問診 など

受付(午前の部) 18:30~11:30
(午後の部) 13:00~16:00

予約診療/第2土曜日(受付時間/8:30~11:00)
休診日/土曜日(第2除く)・日曜日・祝日



美幌町の方は助成制度がございますので美幌町役場にお問い合わせください
〒093-0033 網走市駒場北5丁目84番地7
あばしり駒場ショッピングタウンアルサキット内

医)桂友会 ☎0152-67-5131
網走脳神経クリニック



☎ <役場 73-1111> <マナビティーセンター(マナセン) 72-2300>

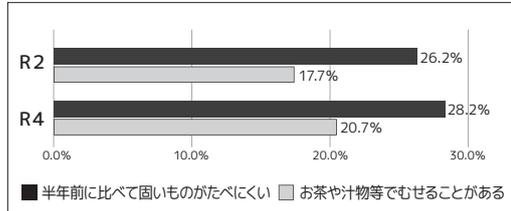
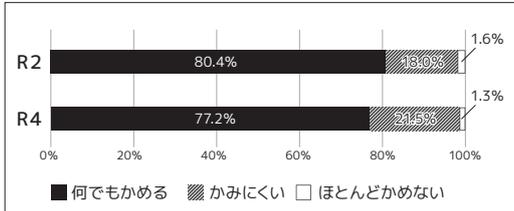
今回の健康メモでは、美幌町の特定健診と後期高齢者健診を受診した方の回答をもとに、美幌町の歯と口の健康状態をご紹介します。合わせて口腔ケアのポイントもご紹介しますので、この機会にご自身の口腔状態をチェックしてみましょう。

あなたの食事を食べる時の状態は？

データの出典：KDB Expander

<回答：国保加入者（40-74歳）>

<回答：後期高齢者（75歳以上）>



R2とR4のデータを比較すると、国保加入者の方では「何でもかめる」の割合が減少し、「かみにくい」の割合が増加しています。また、後期高齢者の方では「固いものが食べにくい」、「むせることがある」の割合が増加しており、全体的に歯と口の健康状態がやや悪化傾向にあります。

むし歯や歯周病は大切な歯を失う原因となり、食生活にも大きく影響を及ぼします。また、歯周病は動脈硬化や糖尿病、認知症といった様々な病気を引き起こします。お口のトラブルを防ぐことで、全身の健康を守ることが大切です。

<口腔ケアのポイント>

①定期的に歯科健診を受診する

歯科健診ではセルフケアで取り除けなかった歯垢の除去や、むし歯・歯周病を未然に防ぐための指導や処置を受けることができます。半年に1回を目安に、歯科健診を受けましょう。

②歯間ケアを行っている

歯ブラシだけでは歯間に歯垢が残ってしまいます。フロスや歯間ブラシを使って歯間ケアも行いましょう。

③お口の中がうるおっている

唾液はお口の中の細菌繁殖を抑える働きを持っています。水やお茶などのこまめな水分補給や、耳の下や顎の内側をマッサージして唾液腺を刺激することでお口の中の潤いを保ちましょう。

イベントの
お知らせ

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

6月4日(水)～6月10日(火)の「歯と口の健康週間」に関連してイベントを実施します。

歯ブラシ寄贈

対 美幌町・津別町内の全小中学校

歯のポスターコンクール

★優秀作品及び全ての参加作品を展示予定

<展示期間・場所>6月4日(水)～6月10日(火)しゃきっとプラザ3階ホール

無料歯科健診・フッ素塗布

★参加者の方には口腔ケアグッズ詰め合わせのプレゼントがあります♪

日 6月7日(土) 12:30～15:00 しゃきっとプラザ2階会議室

対 無料歯科健診：参加者の方 / フッ素塗布：中学生以下の方

【イベント主催：美幌歯科医師会】

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545



歯と口の健康



美幌町地域 包括支援センターだより

認知症になっても
安心して暮らせる美幌町に
～若年性認知症について③～

若年性認知症と うつ病(状態)との違い

認知症とうつ状態が同じ人に現れたり、認知症と診断されたことによつてうつ病的になったりもするため、判断が難しいです。下の表は一例であり、はっきりと区別できないこともあるので、心配な場合は医療機関を受診してください。

	うつ状態	若年性認知症
発症	週～月単位で、何らかのきっかけがある	ゆっくり発症し、特定しにくい
経過	発症後、症状は急速に進行し、日内・日差変動がある	一般的にゆっくりで、変動が少なく、進行性
記憶障害	記憶障害を強く訴える 考えてもわからないと言う 最近の記憶も昔の記憶も同様に障害	記憶障害を否認する 考えようとしていない 最近の記憶が障害される
答え方	質問に「わからない」と答える	誤った答え、作り話をしたり、つじつまを合わせようとする
自己評価	自分の能力低下を嘆く	自分の能力低下を隠す
思考内容	自罰的、自分を責める	他罰的、他人のせいにする
身体症状	不眠、食欲低下など	あまり見られない
気分感情	気分は日内変動する 悲哀、空虚感	怒りっぽい、感情と一致しない言動がある

参考)

「若年性認知症支援ガイドブック」
社会福祉法人仁至会
認知症介護研究・研修大府センター



認知症についての
相談はお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センター

☎ 75-3220 / FAX 73-4787

平日 8:45～17:15

5月16日現在

けんしんであんしん

●しゃきっとプラザで実施する健診

申込は先着順となっていますので、あらかじめご了承ください。申込状況で×と記載してある時間帯でも検査内容により申込が可能な場合もあります。

【特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診・ エキノコックス検査・肝炎検診】

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
6月4日(水)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
6月5日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
6月6日(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	△	○
6月7日(土)	×	×	△	○	×	△	○	○	○	○
6月8日(日)	△	×	△	○	○	○	○	○	○	○

※8月3日(日)～5日(火)、
12月4日(木)～6日(土)にも健診があります。

【レディース検診】

検診内容：子宮がん検診・乳がん検診・大腸がん検診

	午前(9:00～10:30)	午後(12:30～14:00)	午後(16:00～18:30)
6月16日(月)	×	△	
6月17日(火)	○	○	
6月18日(水)			○
11月13日(木)			○
11月14日(金)	○	○	
11月15日(土)	○	○	
2月20日(金)	○	○	

※6月18日(水)、11月13日(木)、2月20日(金)は、乳がん検診と大腸がん検診のみ実施します。

※子宮がん・乳がん検診の受診間隔は2年に1回です。

(○ 申込できます △ 若干名申込できます × 申込できません)

問 保健福祉課 健康推進G ☎ 77-6545

令和7年度 男性介護者の会

男性だけが集まり、ざっくばらんな話をしたり、聞いたり、男性ならではの介護の悩みや様々な体験談など情報交換もしています。

誰かと話をすることでストレス発散の機会にもなるのでお気軽にご参加ください。

介護を必要とされる方と一緒に参加もできますのでご相談ください。

目 6月10日(火)

13:30～15:00

📍 役場庁舎

1階第1会議室

¥ 無料

(動きやすい服装や靴でご参加ください)

内容 体力測定をして自分の体力と向き合おう

指導 スポーツ振興グループ 太田 祥子 氏



問 地域包括支援センター ☎ 75-3220・窓口9番

たのしく子育て

みどりの村で冒険

開催内容 森遊び/基地作り/ブーメラン
ロープをつかおう/セミ探し/カナヘビ探し

日 6月29日(日)9:00~14:00

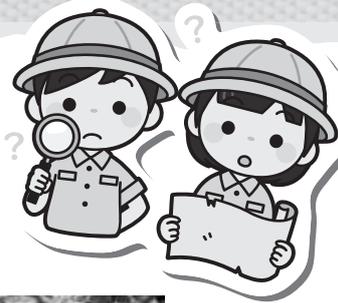
📍 みどりの村森林公園、グリーンビレッジ周辺

定 20名 **🗓** 6月1日(日)~定員になり次第

対 小学生、保護者同伴の幼児

持ち物 野外で活動できる服装、軍手、運動靴、帽子、昼食、飲み物

¥ 300円(保険代) **指導スタッフ** 枝澤 則行



申問 みどりの村 ☎ 72-0178

子育て支援センター

ぽかぽか

☆コミセン内 ☎ 73-3240

> 初めての日の日

6月2日(月) 10:00~11:00

センターを初めて利用される方の日です。センターの利用方法の説明や施設紹介などをします。

> 休日開放

6月14日(土) 9:30~11:30/13:00~15:00

6月15日(日) 9:30~11:30

月に1度、土日にセンターを開放します。ぜひご家族で遊びに来てください。

> 赤ちゃん広場

6月6日(金)、20日(金) 10:00~11:00

0歳(生後2か月~12か月)対象の日です。

同じ年齢のお子さんがあるお母さん同士、子育ての情報交換をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか?

お子さんの体重測定会もします。お気軽にご参加ください!!

子育て講座(要事前申込)

「子どもの発達について」

日 6月9日(月) 10:00~11:30

定 10組程度(託児あります)

美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生が、乳幼児期の子どもの発達についてお話をしてくださいませ。

毎年大好評で、今年も全4回のシリーズを予定しています!

★第1回(6月9日)

「子どもの発達について」

★第2回(7月14日)

「子どもの育ちについて

~ライフステージの中で子育てを考える~

★第3回(8月)

「お子さんへの関わり方」

★第4回(1月)

「子どもの足に合った靴選び」

※どれか一つの参加でももちろん大歓迎です!

ママといっしょ

いつもパパ、ママ、にいに、ねえねのことも「だいすき!」と言ってくれてありがとう!
これからもごはんいっぱい食べて元気に育ってね。



なかむら かいせい
中村 海晟 ちゃん [R4.5.11生]
母:麻友さん

いないいないばあ大好き!
かくれんぼ大好き!
今日は、どうやってママとパパを驚かせようかな!



いからし あおい
五十嵐 蒼 ちゃん [R5.9.19生]
母:優花さん

お話しが少しづつ上手になってきました。車で遊ぶのが大好きな颯真です。妹にも優しくよじよじする姿をみて、お兄ちゃんになってきたなど成長を感じます。2人仲良く元気に育ってネ!



いとう そうま
伊藤 颯真 ちゃん [R5.11.9生]
母:友里さん

HP 2677 **6月**

健診・相談

- 4か月児健診(対象4か月)
27日(金)[13:15~] しゃきっとプラザ
- 10か月児健診(対象10か月~11か月)
27日(金)[12:45~] しゃきっとプラザ
- 1歳6か月児健診(対象1歳6か月~2歳児未満)
13日(金)[12:30~] しゃきっとプラザ
- 3歳児健診(対象3歳~4歳児未満)
13日(金)[12:30~] しゃきっとプラザ
- 乳幼児相談(対象2ヶ月~未就学児)
30日(月)[9:30~11:30] しゃきっとプラザ
※バスタオルをご持参ください。

予防接種(事前予約が必要です)

田中医院 (☎73-2913)
毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00
毎週土曜日 9:00~11:00
日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。
※接種日の3日前までに予約が必要です。

国保病院 (☎73-4111)
毎週月~金曜日
10:30~11:30/13:30~14:30
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約

中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)
毎週月~土曜日 診療時間内
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。

北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)
毎週木曜日
ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ
※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

赤ちゃんのお世話の動画・体験紹介



「公益財団法人 母子衛生研究会」では、赤ちゃんのお着替えの方法や入浴(沐浴)方法、お父さんの妊婦疑似体験などわかりやすい動画配信を行っています。また、美幌町のプレマクラスでは、妊婦の疑似体験や沐浴体験を実際に体験することができます!

お世話体験や妊娠中の方たちの交流の機会として、ぜひお気軽にご参加ください!!



プレマクラス申込 母子衛生研究会

☎ 美幌町子育て世代包括支援センターはぐのんの
☎ 77-6544 (健康推進G・9番窓口)

with MOM



高齢者教室『明和大学』

第1回公開講座「陸別町の植物資源を活用した新事業について」

講座を楽しみながら、明和大学の活動に触れてみませんか？講座や大学に興味のある方はぜひご参加をお待ちしております。

- 日 6月18日(水) 10:30~11:45 町民会館3階中ホール 申 電話で町民会館まで
 対 どなたでも参加可能 講師 日向 優さん(陸別町 種をそだてる研究所所長 元陸別町地域おこし協力隊員)

中垣哲也オーロラ上映トークライブ&Carinライブ企画

太陽絶好調!オーロラ華麗 オーロラの彼方へ Carin(かりん)の歌声とともに♪

オーロラメッセンジャーの中垣哲也のオーロラ投影&トークライブを開催。スクリーンに広がるオーロラと札幌出身のシンガーソングライターのCarin(かりん)の歌声とともに、オーロラの魅力を伝えます。

- ①11:00~11:50 アラスカ・カナダの美しい自然と動物がいっぱい
中垣哲也のおもしろトークとオーロラ少々&Carinライブ
- ②14:30~16:00 中垣ワールド全開!天文宇宙オーロラ大好きの方へ♪
オーロラ三昧!中垣哲也トークライブ&たっぷりオーロラ投影
- ③19:00~20:20 オーロラと歌声のハーモニー♪ひと味違うオーロラを堪能!
中垣哲也トークライブ&Carinライブ

- 日 6月21日(土) 町民会館1階小ホール
 対 ①小学生とその保護者 ②中学生以上 ③小学生以上(高学年以上おすすめ)
 定 各回60名(要事前申込) ¥ 無料 申 電話で町民会館まで
 講師 オーロラメッセンジャー中垣哲也さん、シンガーソングライターCarin(かりん)さん

多文化&防災まちさんぽinびほろ ~在住外国人と地域住民一緒に歩いて安心の輪を広げよう

みなさんが一緒に散歩をしながら、まちの中の防災について学ぶ講座です。普段の生活では気づきにくい、まちの防災や多文化・異文化を見つけましょう。

- 日 ①6月22日(日) ②7月6日(日) 2日とも10:00~12:30(受付 9:30~)
 町民会館 対 町民のみ 定 10名程度 ※応募者多数の場合は抽選となります。
 申 右記QRコードにて6月15日(日)までにお申し込みください。



びほろスマホ倶楽部 ~スマホを基礎から安全に楽しみましょう~

- 日 6月26日(木) 9:30~11:00 町民会館 1階小ホール
 対 シニア世代の特にスマートフォン初心者の方
 申 不要。直接会場にお越しください。
 内容 「電話帳の使い方、電話のかけ方、SMSってなに?」



文化イベント情報

美幌吹奏楽団創立50周年記念 ファミリーコンサート

日 6月22日(日)
 14:00~15:00
 (開場 13:30)

町民会館 びほーるギャラリー
 ¥ 無料

◎演奏予定曲

第1部

- ・ラデツキー行進曲
- ・アンパンマンのマーチ
- ・渚のアデリーヌ
- ・となりのトトロより

第2部

- ・東京ブギウギ
- ・指揮者体験コーナー
- ・ニューシネマパラダイス
- ・日本レコード大賞「栄光の昭和50年代」より

バリスタ校長石原氏によるチャリティーコーヒーも予定しています。

パークゴルフ初心者講習会

青空の下で運動をしましょう！町内在住で、パークゴルフ初心者の方を対象とします。

- 日 6月21日(土) 13:30~15:30(予定)
- 場所 網走川河畔公園パークゴルフ場
(券売棟前に13:20までに集合)
- ¥ コース利用料200円
(シーズン券がある方は無料)
- 定 10名程度
- 申 パークゴルフ場センターハウス内の申込書に記入し提出またはパークゴルフ協会指導普及部長 大前英晃さん(090-5077-7761)までお申込ください。

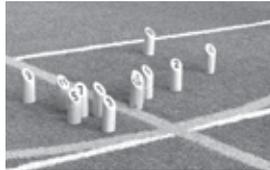
- 6月17日(火)
※申込の際に、氏名・性別・年齢・電話番号を確認します。
- 内容
実技重視でルール・マナー講習を実施します。
(パークゴルフ指導員がサポートします)
※雨天の場合、センターハウスにて座学講習します。
- 持ち物
用具一式(クラブ・ボール・ティー・スコア帳)

モルック教室

HP 12824

多様な参加者が楽しむことができるモルックのルールを正しく理解し、参加者同士の交流で心身ともにリフレッシュしましょう！

- 日 6月16日(月)、18日(水)、23日(月)、25日(水)
計4回 10:00~11:30
- 場所 サニーセンター 対 町民
- 定 20名(定員になり次第締切)
- ¥ 一般 1,000円
Beet会員 500円
- 申 電話でトレセンまで
- 6月12日(木)まで



- 内容
ストレッチ体操、モルック体験
- 持ち物
動きやすい服装、上靴、飲み物
※必要に応じて着替やタオル等を各自でご用意ください。

春季ハイキング

HP 13065

自治会連合会体育部会では、町民ハイキングの集いを開催します。

- 日 6月15日(日)役場前集合 8:30
役場着解散 16:00頃 ※小雨決行
- 場所 紋別道立公園・紋別道の駅
- 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定 78名(定員になり次第締切)
- ¥ 1,000円(傷害保険料含む)
※参加料を添えて直接お申込ください
- 申 6月2日(月)~6月10日(火)の間にトレセンまで
- 持ち物
昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具



感動体験! スポーツ研修

HP 13063

今しかできない!今だからできる!!スポーツ活動を通して友情を深め、3泊4日最高の思い出を作りましょう!

- 日 7月26日(土)~7月29日(火)トレセン集合 8:30 解散 16:30頃
- 場所 北海道青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸
- 対 小学3年生~中学3年生 定 27名(定員になり次第締切)
- ¥ 11,000円(スポーツ傷害保険料込み)※スポーツ少年団登録団員は10,000円
- 申 6月2日(月)~6月15日(日)の間にトレセンまで
- 内容 カヌー、野外炊飯、創作活動など

- 事前研修
参加を希望される方は、7月7日(月)18時よりスポーツセンターで行う事前研修への参加が必要です。

- その他
町内在住の高校生並びに大学生等で子どもと一緒に活動していただける方を研修ボランティアとして3名募集します(経費は主催者負担)。

- 主催 教育委員会 共催 スポーツ少年団本部





「虹」をテーマにした本を紹介します。



TITLE 「気象予報士のテラさんと、ぶち猫のテル」 / 志賀内泰弘 / 著 さま書房新社

夕方のニュース番組の顔で、お天気コーナーを担当するテラさん。テラさんの新コーナー、「今日のことば…お天気は人生を教えてください」は大人気。テラさんのコーナーをいつも楽しみに見ている居酒屋「てるてる坊主」を舞台にした心温まる物語。



TITLE 「虹の図鑑」 / 武田 康男 / 文・写真 緑書房

本書は、気象や天体など、空に見えるあらゆるものに魅了された著者が40年以上撮影を続けた虹の写真と、虹の仕組みや言葉の由来、虹の種類が紹介されています。その他、虹の見つけ方やよく見える場所、虹撮影のコツなども解説されています。



絵本とあそぼ!

6月12日(木) 10時30分 / 2階視聴覚室 / 0~2歳児向けのお話し会

お楽しみ文学館

「こわれることいきること」(126分) / 6月14日(土) / 13時30分 / 2階視聴覚室 / 監督: 北沢幸雄 / 出演: 吉田伶香 藤田朋子 他

おはなしのへや

6月19日(木) 15時 / 2階視聴覚室 / 絵本の読み聞かせ、おはなし、紙芝居など

新聞無償譲渡

6月24日(火)~29日(日) 1階カウンター前 / 図書館で保存期間(1年間)が過ぎた新聞をお譲りします。

特集コーナー紹介 //

映像化図書コーナー

ドラマ化・映画化・アニメ化の原作本や関連本を展示しています。ぜひお手にとってみてください。
※こちらは常設展示です。

お知らせ

特別図書整理休館のお知らせ

休館期間 7月1日(火)~7月6日(日)

- ・休館期間中はブックポストへの本の返却をご遠慮いただけますようお願いいたします。
 - ・期間中は電話での貸出延長、予約、レファレンス等のサービスを休止させていただきます。
- ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

Q&A

特別図書整理休館中は何をしていますの?

◎図書館にある全ての蔵書点検を行っています
「棚卸」のような作業です。本のバーコードを機械で読み取り、データを照合して、本が実際に棚にあるかを確認します。その他、必要に応じて棚の並べ替えや本の移動を行います。

図書館館内照明LED化のため 図書館の利用を一部制限します。

工事期間 6月2日(月)~10月31日(金)

- ・工事期間中は、図書の貸し出し返却は行いますが、1階閲覧室は6月3日(火)から7月31日(木)までは一部利用を制限させていただきます。
- ・その他の場所は、開館しながら順次場所を区切って工事を行います。
- ・工事に伴いご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

HP 12878
博物館プチ工房「風鈴」(要申込)

色を塗って、オリジナル風鈴を作ってみよう。

日 6月20日(金)、21日(土)
10:00~12:00、14:00~16:00
で自由入室し、作品ができ次第終了(所要時間約30分)

場所 博物館1階 講座室

対象 どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各日50名
(定員に空きがある場合は、当日申込もできます。)

申込 電話で博物館まで

材料費 1個300円



特別展記念企画 HP 12171
博物館講座(自然編)「ホタルかごを作ろう」

江戸時代後半、人々は野外で捕まえたホタルをホタルかごの中に入れて、光る姿を楽しんだとされています。麦わらで編んだ、昔古来のホタルかごを作ります。

日 6月28日(土)10:00~11:30

場所 博物館1階 講座室

定員 24名(先着順)

対象 中学生以上(小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

申込 6月1日(日)9:30~27日(金)17:00の間に電話で博物館まで

持ち物 筆記用具、汚れても良いタオル

講師 鬼丸 和幸(博物館)



博物館 72・2160【休館日】2日、9日、16日、23日、30日
フィルムに残る美幌の歴史

フィルムには、貴重な町の歴史が残されています。下の写真は今から約70年前の大通の様子、ゴムタイヤを装着した保道車と呼ばれる馬車をひく馬を撮影したものです。昔は、馬が当たり前のように道路を行き交っていたのがわかります。

皆様のご自宅にも、古い映像フィルムが残されていませんか?昭和初期に使われた9.5mmフィルム、戦後主流になった8mmフィルムなど、町の風景や出来事を撮影した動画フィルムをお持ちの方、ぜひ博物館までご連絡ください。



特別展記念企画 HP 12171
博物館講座(自然編)「野外でヘイケボタルを見てみよう」

近郊の水辺へ出かけ、野外でヘイケボタルを観察します。

日 7月12日(土) 18:30~21:15

場所 博物館1階 講座室

美幌町内(福住地区) ※集合・解散は博物館

定員 25名(先着順)

対象 中学生以上(小学生以下は保護者同伴)

参加費 100円(保険代)

申込 6月1日(日)9:30~7月9日(水)17:00の間に電話で博物館まで

講師 鬼丸 和幸(博物館)

持ち物 汚れてもよい服装(長袖、長ズボン、帽子)、タオル、懐中電灯、虫よけ、雨具、携帯用の鈴(お持ちの方~クマ除けです)

※水の中を歩くことはありませんが、草丈が低い畦道を一部歩きますので、長靴を履かれた方が無難です。

その他

・当日悪天候の場合は、室内学習とします。
・現地までは博物館からバスに乗り移動します。



第34回 美幌博物館特別展
2025 3.29(土) → 10.26(日) 蛍が舞う風景
会場 美幌博物館 2F 特別展示室
開催時間 9:30~17:00 (入館は 16:30 まで)
休館日 月曜日(祝日は除く)・祝日の翌平日



「2時間後に電話が使えなくなる！」
不審電話に注意

Q

自宅の固定電話に総務省を名乗り「あと2時間で現在使っている電話機すべての通信サービスを停止させていただきます。オペレーター希望の方はダイヤル1を押してください」と自動音声の電話がきた。どうしていいかわらず電話を切ってしまったが大丈夫か。(60代 女性)

A

総務省から通信を停止することに関して個人に電話することは一切ありません。

自動音声によりボタン操作を誘導しオペレーターに繋ぐことが目的です。オペレーターに繋がると個人情報を読み出されたり、様々な嘘でお金の要求や、電子マネーの購入を求められたりすることに繋がるおそれがあります。音声ガイダンスが流れた場合には、最後まで聞かずに電話をすぐに切ることが大切です。非通知や知らない番号からの電話には対応しないなど普段から慎重にしましょう。

消費生活
ご相談は

美幌町消費生活センター (しゃきっとプラザ2階)
☎ 72-0366 (FAXも同じ番号)
月～金曜日 10時～16時(年末年始・土日祝日を除く)

消防だより



危険物を取り扱う関係事業所をはじめ、広く町民の方々に危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を呼びかけるため、『危険物安全週間』を実施します。

実施期間：6月8日(日)～6月14日(土)(7日間)
推進標語：『危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る』

危険物とは、消防法で定められているもので、一般的に次のような性質をもった物品を言います。

- ① 火災発生の危険性が大きいもの
- ② 火災拡大の危険性が大きいもの
- ③ 消火の困難性が高いもの

私たちの生活で身近にある危険物は、消毒用アルコール・車の燃料(ガソリン・軽油)・ストーブの燃料(灯油)・着火剤・ヘアスプレーなどがあります。日常何気なく使用している物が危険物かもしれませんよ！

危険物に該当する物品には、保管や使用する際に危険物であることが分かるように、法令で表示が定められています。使う際は、気をつけて使用しましょう！

問 消防本部G 予防・調査担当 ☎ 73-1308



美幌町民交通安全大会



交通事故のない安全で安心な地域社会を実現するために、「美幌町民交通安全大会」を開催しますので、町民皆様のご参加をお待ちしています。

日 6月24日(火) 18時から 📍 びほーる

おはようコール旗の波運動

5月16日(金)7時30分から午前8時の間、各自治会・老人クラブ・団体等の参加協力により、「旗の波」運動を実施しました。645名のご参加をいただき、大変ありがとうございました。

令和7年町内交通事故状況(4月末日現在累計)

発生件数 9 件(前年比+3)死者0人(前年比±0)傷者10人(前年比+3)

- 町内での死亡交通事故ゼロ日数 147日
- 町民による死亡交通事故ゼロ日数 44日

問 町民活動課 町民活動G ☎ 77-6537

地域安全ニュース



刃物を携帯していませんか？

山菜採り等で使用した刃物を、車に積みっぱなしにしたりしていませんか？

銃砲刀剣類所持等取締法では「何人も業務その他正当な理由による場合を除き(略)6センチメートルをこえる刃物を携帯してはならない」と定められています。

また、上記違反が成立した場合、

**2年以下の懲役または
30万円以下の罰金の処分を
受ける可能性があります。**



ですので、今一度、車に刃物を積んだままにしているか確認してください。

もし積んだままにしている方がいれば、山菜採りなどの必要な時以外は、刃物を車から降ろすようにしてください。

問 美幌警察署 ☎ 72-0110



美幌町が目指す義務教育学校による小中一貫教育

現在、美幌町には5つの小中学校があります。全国的に見て少子化が急速に進んでおり、美幌町も例外ではない状況です。また、小学校から中学校への進学時における環境の変化への不適應(中1ギャップ)なども課題となっています。

こうした状況を踏まえ、美幌町としては、小中学校5校を1校に集約し、9年間を見通した段差のない連続性・系統性のある「義務教育学校による小中一貫教育」を推進することとしました。今月号より、義務教育学校に関する町の取組状況を連載でお知らせします。

今後のスケジュール



令和7年5月～

■開校検討委員会を設置

学校・教育関係の代表者、学識経験者、子育て世代、一般公募など計22名で組織し、基本構想の内容等を議論します。取組状況については、町民説明会等により町民の皆様へお知らせし、ご意見をいただきます。

～令和8年3月

■基本構想を策定

町民説明会(意見交換会)やパブリックコメント等を通じて町民の皆様のご意見をいただきながら進め、義務教育学校の整備予定地を決定します。その上で、義務教育学校による小中一貫教育の推進に関する具体的な内容を盛り込んだ基本構想を策定します。

令和8年度～

■開校準備委員会を設置 (～令和10年度)

開校準備のための委員会を組織し、専門部会による開校に必要な事項の整理・検討を行います。

■設計・施工(～令和12年度)

基本設計・実施設計・整備工事を行います。

令和13年度

■開校

グラウンド、駐車場などの整備

これまでの取り組み



令和6年7月

■小中一貫教育推進ビジョンを策定

小中一貫教育推進のための基本的な考え方(目指す子供像)をまとめました。

令和6年10月～令和7年3月

■内部開校検討委員会を設置

義務教育学校整備基本方針の策定のため、学校関係者で組織する委員会を設置し、議論を重ねてきました。

令和6年12月、令和7年2月

■町民説明会を開催

ビジョン及び義務教育学校整備基本方針案について町民の皆様へご説明し、様々なご質問・ご意見をいただきました。義務教育学校については、既存の学校施設敷地における利点や課題等を整理した上で、美幌小学校を整備候補地とする町の考えをお示しました。

令和7年3月

■義務教育学校整備基本方針を策定

義務教育学校整備のための基本的な考え方(目指す学校像)をまとめました。

詳しい情報は町ホームページに掲載しています。

問 学校教育課 総務G ☎ 77-6556



6月カレンダー

1 (日)	水道週間(～7日まで) P4-P5
2 (月)	屈斜路カルデラトレイル開通記念式
3 (火)	
4 (水)	歯と口の健康相談(～10日まで) P22 / 特設人権相談 P20
5 (木)	
6 (金)	簡単なスマートフォン教室 P26
7 (土)	
8 (日)	植栽ボランティア P18 / 危険物安全週間(～14日まで) P30
9 (月)	定例行政相談 P20
10 (火)	男性介護者の会 P23 / あやめ祭り(～24日まで) P23
11 (水)	
12 (木)	
13 (金)	1歳6カ月・3歳児健診 P25
14 (土)	戦没者追悼慰霊祭 P21
15 (日)	網走川流域清掃活動 P18 / 消防演習 P15
16 (月)	
17 (火)	
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	仕事・生活・お困りごと 無料出張相談 P21
21 (土)	
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	定例健康相談 P21 / 町民交通安全大会 P30
25 (水)	こころの健康相談 P21 / 女性のためのなんでも相談 P20
26 (木)	
27 (金)	4カ月児・10カ月児健診 P25
28 (土)	
29 (日)	みどりの村で冒険 P24
30 (月)	乳幼児相談 P25

バス運休

美幌駅循環線 > 日・祝
美幌駅旭小学校線

登下校線 土・日・祝

※美幌高校線運休中です
※申込バス「もーびー」は
毎日運行中

6月の休日当番病(医)院

診療時間／午前9時～午後5時

- 1日(日) … こばやし内科クリニック / ☎73-3356
- 8日(日) … 津別病院 / ☎76-2121
- 15日(日) … 美幌町立国保病院 / ☎73-4111
- 22日(日) … 女満別中央病院 / ☎74-2181
- 29日(日) … 美幌町立国保病院 / ☎73-4111

6月の運転免許証更新時講習

会場／町民会館

- 5日(木) … 優良13:00～13:30
一般14:00～15:00
- 12日(木) … 違反13:00～15:00
- 19日(木) … 優良13:00～13:30
違反14:00～15:00

※免許証の更新手続が完了していない方は受講できません。

水道補修

各業者受付時間以外の緊急時

→役場 ☎73-1111

指定業者一覧は町HPをご覧ください。



人のうごき

令和7年4月末現在

人口	17,072人 (+46)
男	8,340人 (+48)
女	8,732人 (-2)
世帯数	9,139世帯 (+53)

※()は前月末との比較

今月の納期

納期限: 6月30日(月)

町道民税・森林環境税(第1期)

納付をお忘れではありませんか?(6月2日納期限)
固定資産税(第1期)、軽自動車税

感染対策しながら教室を行っています
いつでも教室見学できます ご連絡ください

算数・数学・英語・国語



指導者 **石井 絵美**
連絡先 **080-9615-4925**

KUMONのホームページ
www.kumon.ne.jp

美幌中央教室
(月・木) 午後 2:00～8:00

美幌稲美教室
(火・金) 午後 2:00～7:00

事務局フリーコール(平日9:30～17:30)
ミンナニ ヒャクテン
0120-372-100

町公式SNSで情報発信中



LINE



Facebook



YouTube

ぜひ活用ください

