

ママといっしょ

ごはんをモリモリ食べて、たくさん遊んで、元気いっぱい大きくなあれ!



このれお
河野 怜生 ちゃん [R6.8.30生]
母:千里さん

菜羽は大好きな歌とおどりでまわりを笑顔にしてくれます。お姉ちゃんはとてもしっかり者でいつもママのことを助けてくれます。これからも2人で仲良く元気に育ってね!



あゆなのは
堂藤 菜羽 ちゃん [R4.6.6生]
どうとうあいな
堂藤 愛菜 ちゃん [H30.8.6生]
母:幼菜さん

車と電車、おままごとが大好き。最近はおもちゃの時計に「ごめんなさい」を言わず「お母さん大好き」でごまかすようになりました(笑)



よした せいた
吉田 晴太 ちゃん [R4.6.14生]
母:陽子さん

健診・相談

HP 2677 8月

4か月児健診(対象4か月)	29日(金)[13:15~]	しゃきっとプラザ
10か月児健診(対象10か月~11か月)	29日(金)[12:45~]	しゃきっとプラザ
1歳6か月児健診(対象1歳6か月~2歳児未満)	8日(金)[12:30~]	しゃきっとプラザ
3歳児健診(対象3歳~4歳児未満)	8日(金)[12:30~]	しゃきっとプラザ
乳幼児相談(対象2ヶ月~未就学児)	22日(金)[9:30~11:30]	しゃきっとプラザ
※バスタオルをご持参ください。		
フッ素塗布(対象1歳~未就学児)	25日(月)[12:45~]	しゃきっとプラザ

予防接種(事前予約が必要です)

田中医院 (☎73-2913)	毎週月~金曜日 9:00~11:00 / 14:00~17:00 毎週土曜日 9:00~11:00 日本脳炎 ※小学生以上の方に限ります。 ※接種日の3日前までに予約が必要です。
国保病院 (☎73-4111)	毎週月~金曜日 10:30~11:30/13:30~14:30 ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ ※月曜日は午後のみ実施 ※接種日の3日前までに予約
中村記念愛成病院 (☎0157-33-3088)	毎週月~土曜日 診療時間内 ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ 接種日の1週間前までにwebまたは電話で予約が必要です。
北見赤十字病院 (☎0157-24-3115)	毎週木曜日 ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、5種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、B型肝炎、ロタウイルス、おたふくかぜ ※北見日赤小児科に通院中の方に限ります。

夏の皮膚トラブルについて

はぐのんの 美幌町子育て世代包括支援センター

子どもは大人と比べて皮膚が薄くバリア機能も未発達なため、皮膚トラブルが起きやすいですが、特に夏は汗をかく量が増えるため、「あせも」が起きやすくなります。あせもの症状としては痒みや痛みを伴う赤い発疹や小さな水ぶくれ状の発疹があります。清潔を保つことにより自然と治ることも多いですが、かゆみが強い場合には早めに病院を受診しましょう。

予防法

- 汗をこまめに拭く、シャワーで流す。
- 通気性のよい衣服やエアコンなどで体温を調整する。

☎ 子育て世代包括支援センターはぐのんの 77-6544 (健康推進G・6番窓口)

児童センターに遊びに来ませんか?



児童センターは3歳から中学生までの子どもが自由に来て遊ぶことができる場所です。幼児は保護者同伴、小学生以上は子どもだけで利用できます。見学もできますので、一度遊びに来てみませんか?



■児童センターに来るときは
上靴、水飲み用コップ(水筒)、汗拭きタオルとともに
名前(来館の児童)、住所、緊急連絡先を書いたメモを必ず持たせてください。

☎ 新町1丁目 コミュニティセンター内
🕒 開館時間/月~金 9:00~12:00、13:00~17:00
土曜日 9:00~12:00、13:00~15:00 ※日曜祝日は休館日です。
💰 無料
📍 児童センター ☎ 73-4411

子育て支援センター

ぽかぽか

☆ コミセン内 ☎ 73-3240

ミニスポーツ

📅 8月28日(木) 10:00~11:30
👤 10組程度(託児あり) ¥150円(保険料)
ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか?
持ち物
飲み物・運動靴(運動しやすい服装で来てください)
保険加入のため、氏名・生年月日・住所等の記入が必要ですのでセンターに来て申し込みをしてください。
キャンセルは保険料をお返しできません。

毎月の子育て支援センターだよりはこちらからチェックできますのでぜひご覧ください



子育て講座「食育について」

📅 8月21日(木) 10:00~11:30
👤 10組程度(託児あり)
管理栄養士さんに食事のお話をいただきながら、お子さんの食事に関する悩みや疑問などに答えてくださいます。

子育て講座「子どものライフステージについて」

📅 8月25日(月) 10:00~11:30
👤 10組程度(託児あり)
美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生が、子どものライフステージに関するお話をさせていただきます。

公園で遊ぼう ~アンパンマンをみつけよう~

📅 8月6日(水)、9月3日(水)
📍 青山南公園10:00集合(現地集合・現地解散です)
👤 各10組程度
青山南公園のどこかにアンパンマンがかくれているよ。親子でみつけてプレゼントをもらっちゃおう!
※雨天の場合は中止で、センターを開放します。町のHPでご確認ください。