



子育て支援センターだより

9月ぽかぽか



だんだんと涼しい日が続くようになり、秋が近付いてきましたね。
暑くなったり、寒くなったりと急な気温の変化で夏の疲れが出やすい時期です。
体調管理に気を付けながら、9月も楽しく過ごしましょう。

子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流できるよう応援します。
子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。今月の予定は裏面をご覧ください。

保育園で遊ぼう

10:00集合(現地集合・現地解散) <定員 各10組程度>

**・9月18日(木)
東陽保育園**



**・9月29日(月)
美幌保育園**



保育園ってどんなところだろう？
と思っている方もいるかと思います。
みんなで遊びに行き、園児の様子や園内の見学をしてみませんか？
少しだけですが、給食の試食もさせてもらえますよ♪



子育て相談会

9月11日(木)

午前 (・10:00~11:00 ・11:00~12:00)

午後 (・14:00~15:00 ・15:00~16:00)

定員各回1組ずつ計4組限定

美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生の個別相談会です。中山先生は、作業療法士として発達に特性のあるお子さんやご家族のサポートに携わられています。今回の子育て相談会は、育児の悩みや疑問、不安なことなどを専門の先生に相談できる貴重な機会です。お子さんと遊びながら個別に相談ができる日でもありますので、この機会にぜひご参加ください。



公園で遊ぼう

~ アンパンマンをみつけよう ~

9月3日(水)

青山南公園 10:00 集合

定員10組程度

現地集合・現地解散です
青山南公園のどこかにアンパンマンがかくれているよ。
親子でみつけてプレゼントをもらっちゃおう！

*雨天の場合は中止で、センターを開放します。
町のHPでご確認ください。



子育て支援センター 9月活動予定



| 日 | 曜 | A M | P M |
|----|---|---------------------|---------|
| 1 | 月 | 初めての日の日 | センター開放 |
| 2 | 火 | センター開放 | センター開放 |
| 3 | 水 | ①公園で遊ぼう | センター開放 |
| 4 | 木 | センター開放 | センター開放 |
| 5 | 金 | 赤ちゃん広場 | センター開放 |
| 6 | 土 | 休日開放 | 休日開放 |
| 7 | 日 | 休日開放 | |
| 8 | 月 | 休日開放の振替休日のためお休み | |
| 9 | 火 | センター開放 | センター開放 |
| 10 | 水 | ②遊びの広場 | センター開放 |
| 11 | 木 | ③子育て相談会 | ③子育て相談会 |
| 12 | 金 | センター開放 | センター開放 |
| 13 | 土 | | |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | 敬老の日 | |
| 16 | 火 | センター開放 | センター開放 |
| 17 | 水 | センター開放 | センター開放 |
| 18 | 木 | ④保育園で遊ぼう 「東陽保育園」 | センター開放 |
| 19 | 金 | センター開放 | 赤ちゃん広場 |
| 20 | 土 | | |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | センター開放 | センター開放 |
| 23 | 火 | 秋分の日 | |
| 24 | 水 | センター開放 | センター開放 |
| 25 | 木 | ⑥ミニスポーツ | センター開放 |
| 26 | 金 | センター開放 | センター開放 |
| 27 | 土 | | |
| 28 | 日 | | |
| 29 | 月 | ⑤保育園で遊ぼう 「美幌保育園」 | センター開放 |
| 30 | 火 | センター開放 | センター開放 |

☆センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
 - ・午後（13：30～16：00）
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆休日開放

- ・9/6（土）午前 9：30～11：30 / 午後13：00～15：00
 - ・9/7（日）午前 9：30～11：30
- ぜひご家族で遊びに来てください。
町外の方も利用可能です。

☆初めての日の日

- ・9/1（月）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆赤ちゃん広場

- ・9/5（金）午前（10：00～11：00）
 - 9/19（金）午後（14：00～15：00）
- <対象>0歳（生後2か月～12か月）のお子さん
同じ年齢のおさんがいるお母さん同士で子育ての情報交換
をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録
できるカードをお作りしていますよ。

①～⑥は事前申込が必要です

①公園で遊ぼう ～ アンパンマンをみつけよう ～

- ・9/3（水）10：00集合 **定員10組程度**
- 「青山南公園」現地集合・現地解散（表面に公園の地図あり）
アンパンマンをみつけてプレゼントをもらっちゃおう！

②遊びの広場

- ・9/10（水）10：00より **定員10組程度**
- 9月の遊びの広場は、
～ フォトフレームを作ろう ～
敬老の日のプレゼントにもぴったりです！

③子育て相談会

- ・9/11（木）**定員 各回1組ずつ計4組限定**
- 午前（・10：00～11：00 ・11：00～12：00）
午後（・14：00～15：00 ・15：00～16：00）
美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生の個別相談会です。

④保育園で遊ぼう「東陽保育園」

- ・9/18（木）10：00集合

⑤保育園で遊ぼう「美幌保育園」

- ・9/29（月）10：00集合

定員各10組程度

現地集合、現地解散です。（表面に地図あり）

⑥ミニスポーツ *申込締切日：9/18（木）

- ・9/25（木）10：00～11：30

定員10組程度（託児あります）

<持ち物>飲み物・運動靴（運動しやすい服装で来てください）

<参加費>150円（保険料）

保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入が必要ですので、
センターに来て申し込みをしてください。

キャンセルは保険料をお返しできませんのでご了承ください。

***各行事で託児を希望する方は、
「おむつ」と「お子さんの飲み物」を持参してください。**