



子育て支援センターだより

ぽかぽか



8月は、夏祭りや花火大会など楽しい夏のイベントがたくさんありますね。
センターでは、8月も暑い日に水遊びを楽しみたいと思っています！
水遊びの準備（水遊び用パンツ・タオルなど持参）をして遊びに来てくださいね。
北海道の短い夏を一緒に楽しみましょう！

子育て支援センターってなに？

子育て支援センターでは、「安心して子育てができ、子どもたちが健やかに育つこと」を願い、乳幼児をもつ子育て中の方が、いろいろなかたちで楽しく交流できるよう応援します。
子育て支援センターは、主にコミュニティセンター内で活動しています。今月の予定は裏面をご覧ください。

子育て講座に参加してみませんか？

- ・8月21日(木)食育について <講師:管理栄養士 如澤 恵子氏>
- ・8月25日(月)子どもの育ちについて <講師:作業療法士 中山 雄介氏>

10:00~11:30 <定員 各10組程度(託児あり)>

今月は2回の子育て講座を予定しています。
子育てをしている中で、「こんな時はどうしたらいいのだろう・・・」と悩むことがよくあるかと思います。そんな時は、子育て講座に参加して専門の先生の話を聞いてみてはいかがでしょうか？きっと、参加してよかったと思ってもらえると思います。
お電話での申し込みも可能です。ぜひ一度ご参加ください！



ミニスポーツ

8月28日(木)
10:00~11:30
定員10組程度(託児あります)

毎年大好評の「ミニスポーツ」を今年も開催します！
ミニバレーやミニテニスなどの誰でも簡単に楽しめるスポーツで心も身体もリフレッシュしませんか？
お子さんは、保育士とボランティアさんでお預かりしますので、安心してくださいね。

詳細は裏面をご覧ください。



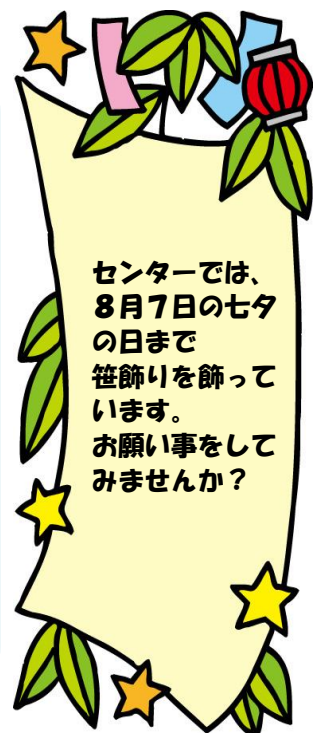
公園で遊ぼう ～アンパンマンをみつけよう～

8月6日(水)
青山南公園10:00 集合
定員10組程度

現地集合・現地解散です

青山南公園のどこかにアンパンマンがかくれているよ。
親子でみつけてプレゼントをもらっちゃおう！

*雨天や猛暑の場合は中止で、センターを開放します。
町のHPでご確認ください。



センターでは、
8月7日の七夕の日まで
笹飾りを飾っています。
お願い事をして
みませんか？

子育て支援センター 8月活動予定



日	曜	A M	P M
1	金	初めての日の	センター開放
2	土	休日開放	休日開放
3	日	休日開放	
4	月	休日開放の振替休日のためお休み	
5	火	センター開放	センター開放
6	水	①公園で遊ぼう	センター開放
7	木	センター開放	センター開放
8	金	赤ちゃん広場	センター開放
9	土		
10	日		
11	月	山の日	
12	火	センター開放	センター開放
13	水	センター開放	センター開放
14	木	センター開放	センター開放
15	金	センター開放	赤ちゃん広場
16	土		
17	日		
18	月	センター開放	センター開放
19	火	センター開放	センター開放
20	水	②遊びの広場	センター開放
21	木	③子育て講座 「食育について」	センター開放
22	金	センター開放	センター開放
23	土		
24	日		
25	月	④子育て講座 「子どもの育ちについて」	センター開放
26	火	センター開放	センター開放
27	水	センター開放	センター開放
28	木	⑤ミニスポーツ	センター開放
29	金	センター開放	センター開放
30	土		
31	日		

☆センター開放

- ・午前（10：00～11：30）
 - ・午後（13：30～16：00）
- 好きな時間に来て、親子で楽しい時間を過ごしてください。
体操、紙芝居、絵本などの時間もありますよ。
町外の方も利用可能です。

☆休日開放

- ・8/2（土）午前 9：30～11：30／午後13：00～15：00
 - ・8/3（日）午前 9：30～11：30
- ぜひご家族で遊びに来てください。
町外の方も利用可能です。

☆初めての日の

- ・8/1（金）10：00～11：00
- センターを初めて利用される方の日です。
センターの利用方法についての説明や施設紹介などをします。

☆赤ちゃん広場

- ・8/8（金）午前（10：00～11：00）
 - 8/15（金）午後（14：00～15：00）
- ＜対象＞0歳（生後2か月～12か月）のお子さん
同じ年齢のおさんがいるお母さん同士で子育ての情報交換
をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？
お子さんの体重測定もできます。ご希望の方には体重を記録
できるカードをお作りしていますよ。

①～⑤は事前申込が必要です

①公園で遊ぼう ～ アンパンマンをみつけよう ～

- ・8/6（水）10：00集合 定員10組程度
- 「青山南公園」現地集合・現地解散（表面に公園の地図あり）
アンパンマンをみつけてプレゼントをもらっちゃおう！

②遊びの広場

- ・8/20（水）10：00より 定員 10組程度
- 8月の遊びの広場は、
～ 足形スタンプでビーチサンダルを作ろう ～
赤ちゃんの参加も大歓迎です♪



③子育て講座「食育について」

- ・8/21（木）10：00～11：30
- 定員10組程度（託児あります）
管理栄養士さんに食事に関してのお話をさせていただきます。
お子さんの食事についての悩みや疑問などの相談もできます。

④子育て講座「子どもの育ちについて」

- ・8/25（月）10：00～11：30
- 定員10組程度（託児あります）
美幌療育病院 作業療法士 中山雄介先生に、ライフステージ
の中での子育てについてお話させていただきます。

⑤ミニスポーツ ＊申込締切日：8/21（木）

- ・8/28（木）10：00～11：30
- 定員10組程度（託児あります）
＜持ち物＞飲み物・運動靴（運動しやすい服装で来てください）
＜参加費＞150円（保険料）
保険加入のため氏名・生年月日・住所等の記入が必要です。で、
センターに来て申し込みをしてください。
キャンセルは保険料をお返しできませんのでご了承ください。